

植在溪畔的树， 准时结果， 枝叶不枯。（咏一3）

专心爱好上主法律的，和昼夜默思上主诫命的，
像这样的人才是有福的！他像植在溪畔的树，
准时结果，枝叶不枯，所作所为，随心所欲。
（圣咏一篇2、3节）

主仆疏效平等著

自序 [主仆疏效平]

植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。（咏一 3） [主仆疏效平等著]

一、 专心爱好上主法律的人是有福的（咏一 2） [疏效平]

- （一）天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。（格前二 9） 7
- （二）赞美、敬拜与祈祷 7
- （三）人就成了一个有灵的生物（创二 7） 8
- （四）那一天你吃了，必定要死。（创二 17） 11
- （五）专心爱好上主法律的人是有福的（咏一 2） 14
- （六）无时无刻都离不开你 16

二、 昼夜默思上主诫命的人是有福的（咏一 2） [疏效平]

- （一）赞美、敬拜与祈祷 19
- （二）我的眼睛不断地向上主瞻仰（咏二五 15） 20
- （三）昼夜默思上主诫命的人是有福的（咏一 2） 22
- （四）在天主前没有不能的事（路一 37） 25
- （五）我的心神欢跃于天主（路一 47） 27

三、 他像植在溪畔的树（咏一 3） [疏效平]

- （一）赞美、敬拜与祈祷 29
- （二）依赖上主的人有如熙雍山（咏一二五 1） 30
- （三）上主天主为亚当和他的妻子做了件皮衣（创三 21） 32
- （四）爱天主，就是遵行祂的诫命。（若一五 3） 34
- （五）植在溪畔的树 37

四、 植在溪畔的树（咏一 3） [李家欣]

- （一）赞美、敬拜与祈祷 39
- （二）你所有的洪涛巨浪，都冲击在我身上。（咏四二 8）——主仆疏效平介绍 40
- （三）一息尚存，我要歌颂天主。（咏一四六 2） 40
- （四）祂的诫命并不沉重（若一五 3） 42
- （五）祂的傅油教训你们一切（若一二 27）——主仆疏效平结语 44

五、 谁若在基督内，他就是一个新受造物。（格后五 17） [蒋迟]

- （一）圣神的引导相反本性的私欲（迦五 17）——主仆疏效平介绍 44

- (二) 谁若喝了我赐与他的水，他将永远不渴。（若四 13） 45
(三) 得胜世界的胜利武器，就是我们的信德。（若一五 4）——主仆疏效平结语与祈祷 48

六、 植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。（咏一 3）[疏效平]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 49
(二) 当我呼求上主的时候，祂一定俯允。（咏四 4） 50
(三) 圣神的果实 53
(四) 你们作丈夫的，应该凭着信仰的智慧与妻子同居。（伯前三 7） 55
(五) 你们的天父原晓得你们需要这一切（玛六 32） 57
(六) 厄玛奴耳（玛一 23） 60

七、 我父受光荣，即在于你们多结果实。（若十五 8）[李家欣]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 62
(二) 我同你们天天在一起（玛二八 20）——主仆疏效平介绍 63
(三) 凡结实的，祂就清理，使他结更多的果实。（若十五 2） 64
(四) 你们若不住在我内，也一无所能。（若十五 4） 66
(五) 我父受光荣，即在于你们多结果实。（若十五 8） 69
(六) 顺服天主——主仆疏效平结语与祈祷 71

八、 把我所有的给你：纳匝肋人耶稣基督（宗三 6）[杨海蛟]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 74
(二) 上主，你原来只向义人祝福（咏五 13）——主仆疏效平介绍 75
(三) 银子和金子，我没有；但把我所有的给你。（宗三 6） 76
(四) 诚心听从上主你天主的话，行祂眼中视为正义的事。（出十五 26）——主仆疏效平结语 78

九、 祂的傅油教训你们一切（若一二 27）[徐莹]

- (一) 我是医治你的上主（出十五 26）——主仆疏效平介绍 78
(二) 祂的傅油教训你们一切（若一二 27） 79
(三) 祂待敬畏祂者的慈爱也多高（咏一〇三 11）——主仆疏效平结语与祈祷 81

十、 你们作妻子的，应当服从自己的丈夫。（弗五 22）[张妮娜]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 83
(二) 是就说是，非就说非。（玛五 37）——主仆疏效平介绍 85
(三) 接受我的命令而遵守的，便是爱我的人。（若十四 21） 85
(四) 那随从圣神撒种的，必由圣神收获永生。（迦六 8）——主仆疏效平结语 88

十一、 祂必要教训你们一切（若十四 26）[陈增陆]

- | | |
|------------------------------------|----|
| (一) 圣神也扶助我们的软弱（罗八 26）——主仆疏效平介绍 | 88 |
| (二) 不要害怕，只管讲（宗十八 9） | 89 |
| (三) 我心欢乐，我的舌愉快。（宗二 26）——主仆疏效平结语与祈祷 | 92 |

十二、 所作所为，随心所欲。（咏一 3）[疏效平]

- | | |
|---------------------------------------|-----|
| (一) 赞美、敬拜与祈祷 | 93 |
| (二) 你击打磐石，就有水流出来，给百姓喝。（出十七 6） | 94 |
| (三) 愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳。（咏十九 15） | 97 |
| (四) 凡父所作的，子也照样作。（若五 19） | 99 |
| (五) 在智慧和身量上，在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长。（路二 52） | 102 |
| (六) 就照你所信的，给你成就罢！（玛八 13） | 106 |

十三、 上主赏识义人的行径（咏一 6）[疏效平]

- | | |
|---------------------------------------|-----|
| (一) 赞美、敬拜与祈祷 | 107 |
| (二) 我渴望而又渴望（路二二 15） | 108 |
| (三) 第一个人亚当成了生灵，最后的亚当成了使人生活的神。（格前五 45） | 111 |
| (四) 蒙召做宗徒，被选拔为传天主的福音。（罗一 1） | 113 |
| (五) 上主赏识义人的行径（咏一 6） | 116 |
| (六) 我正义的仆人要使多人成义（依五三 11） | 118 |

十四、 我们都是祂的见证人（宗二 32）[参与者]

- | | |
|---|-----|
| (一) 赞美、敬拜与祈祷 | 120 |
| (二) 他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙。（默十二 11）——主仆疏效平引言 | 121 |
| (三) 见证一——我与你共负一轭 | 122 |
| (四) 见证二——我要好好的信主耶稣 | 123 |
| (五) 见证三——我带着你去战胜世界 | 123 |
| (六) 见证四——我要永远跟你在一起 | 124 |
| (七) 见证五——去教堂让我很轻松 | 124 |
| (八) 见证六——孩儿，到我身边来 | 124 |
| (九) 见证七——你们敲，就给你们开 | 125 |
| (十) 愿爱慕你名的人，欢乐于你，蒙你护佑！（咏五 12）——主仆疏效平结语与祈祷 | 125 |

自序

[主仆疏效平]

「凡不随从恶人的计谋，不插足于罪人的道路，不参与讥讽者的席位」（咏—1），这些天主不要我们做的事，是为了保守我们免陷入罪恶的深渊；「而专心爱好上主法津的，和昼夜默思上主诫命的，像这样的人才是有福的！」（咏—2）而天主要我们做的事，是要使我们得着恩宠，成为真正蒙恩有福的人。

我们的生命要有力量，就必须信靠上主的话语。将祂的话深深地藏在心中，专心只喜好祂的话语，并将祂的话语，如同圣母玛利亚将天主的话默存于心，并昼夜默思。如此，我们的生命就要如同「植在溪畔的树」（咏—3），时时汲取圣神的活水，使我们总是充满属神的喜乐，而能「准时结果，枝叶不枯。」（咏—3）就如同接在葡萄树上的葡萄枝，主说：「我是葡萄树，你们是枝条；那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实。」（若十五5）连接于主，不断的得到主生命的供应，就必能多结果实，光荣天主圣父，「我父受光荣，即在于你们多结果实。」（若十五8）

「予不能由自己作什么，祂看见父作什么，才能作什么；凡父所作的，予也照样作，凡（父）自己所作的都指示给祂（子）；并且还要把比这些更大的工程指示给祂。」

（若五19、20）我们的生命，在天主的恩宠中渐渐成长，就如同我们的主耶稣一样。凡父所做的，我们都要做，而且还要做更大的事。如此，凡我们所做的都是父所愿意我们做的，我们的所作所为，便常蒙受天父的祝福。

「所作所为，随心所欲。」（咏—3）英文圣经是这样说的：「Everything he does」，就是他所做的每一件事，「shall prosper」，都会是蒙祝福，都是成功的，都是丰盛的，都是有美好的结果。「and come to maturity。」并且是进入了成全、成熟。使得我们心中所想，生活所做的，都是来自祂的带领，并与祂旨意完完全全合一，好使祂的喜乐得以圆满。

植在溪畔的树，准时结果， 枝叶不枯。（咏一3）

[主仆疏效平等著]

一、专心爱好上主法律的人是有福的（咏—2）[疏效平]

（一） 天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。（格前二9）

尊敬的会长修女、敬爱的神父、修女们、主内亲爱的兄弟姐妹们：大家早安！这是美好的一段时间，仍然在圣诞期。圣诞是纪念主耶稣基督降生成人来到世界上这一个伟大的事件。这一个天地间最大的喜讯，就是天主父爱我们；祂竟这样爱我们，爱到一个地步，就把祂怀中的圣子——主耶稣，赐给我们，使凡信主耶稣基督的人，都不至丧亡，反而获得永生。天主爱我们，不愿意我们丧亡，祂就派遣祂的儿子——主耶稣来拯救我们。

主耶稣来了，是因着天父的爱，也是我们的救主主耶稣，祂为爱我们而来到我们中间，这是天父给我们莫大的礼物，就是把祂自己的儿子赐给我们。圣经格林多前书第二章第九节：「**经上这样记载说：『天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。』」（格前二9）**天主爱我们，祂为众人赐下了主耶稣，使得我们因接受主耶稣作救主而有新的生命，蒙祂的救赎。

这一些蒙祂救赎的人，有祂的生命，是在基督内的新受造，是会认识天主，是会爱天主的人。天主就为这一群人爱祂的人准备的，是眼所未见——是我们的眼从来没有见到的丰盛跟美好；是耳所未闻——是我们的耳朵不曾听到的福音喜讯；也是人心所未想到的丰盛跟美好，这是真实的。天主的话确实是真实的，是有效力的；天地会过去，祂的话永远长存，不会过去。这一句话是经上记载的，永远长存，不会过去的事实。我们听到了，我们信了这好消息，那眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的丰盛，就要在我们的生命中显为实际。

天主为哪一群人准备的呢？就是那一群有一个特别样子的人，就是会爱祂的人。我们就是这一群有福的人。你若不是爱天主，你不会来到这里；特别这里是中国的南方，有从中国的非常非常的北方，到南方来；有从东边来的、西边来的、南边来的、北边来的。中国很大，从北到南来是遥远的，但是有了爱，没有什么距离是遥远的，我们可以为爱主而来。还有人是从地球的另外一边，飞过了太平洋而来的，都是为了爱。

这一个好的消息，就是为我们这一群人爱祂的人，天主愿意开我们的眼，见到祂神奇的手；祂要开我们的耳，听到祂永生的话；祂要使我们的心，满了祂的爱。我们是爱祂的人，表达我们对祂的爱，有一种非常好的方式，就是用爱心向祂唱着我们爱祂的歌曲。我就请家欣弟兄、主的仆人们来到台上，所有爱主的人就站起来，我们一同欢唱。天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的丰盛。我们就这样用我们的心向爱我们的主唱出我们对祂的爱。

（二） 赞美、敬拜与祈祷

天主为爱祂的人所准备的

（圣经节录 / 曲：疏效平）

天主为爱祂的人 祂的人所准备的
是眼所未见 耳所未闻 人心所未想到的

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 80 首「天主为爱祂的人所准备的」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！坐在天上宝座上的大主，我要向你仰起我的眼目。你是我的主，我的救主，我的天主。你是万主之主，你是我的王，我的君王，你是万王之王。是你向我显示你那真实的爱，让我尝到你那救恩的甜美。你将我从这世界里的劳苦和重担里释放出来，让我安息在你的爱内，来享受你为爱我，赐给我那满盈的恩宠。

是的，主耶稣！我要全心、全意、全灵、全力的爱你于万有之上。我要用我全部的生命，来认识你那长阔高深的爱，来认识你那至高、至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字就要屈膝叩拜。

我也奉你那至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，干扰的灵、阻挡的灵、混乱的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、下沉的灵、诅咒的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。

在你宝血洗净下，我们得以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的食粮，我们要在你倾注的圣神活水充满、浇灌、涌流里，来认识你，来体验你的爱。主耶稣！我们要在你圣神活水充满浇灌涌流里，与你真实的相遇，我们要在你倾注的圣神活水中，来感谢你，来赞美你，来敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（三）人就成了一个有灵的生物（创二 7）

刚才在我口祷前，我们唱完最后一首歌时，我用了一种祈祷的语言，或许你第一次听到，你可能听不懂；或许你已经领受这恩惠，那是圣神的九个神恩的语言之恩——舌音的恩赐。这是圣神降临时，主把祂的神倾倒在当时聚集在一起的宗徒、门徒们，有一百二十人，他们都充满了圣神，说起了新的语言——外方话来。那是一个恩赐，是天主赐给我们一个莫大的恩惠，那是圣神无可言喻的叹息，带着我们在祂内的新受造——那灵，向着天上阿爸父的祈祷，是强有力的祈祷。

当我们在聚会时，如果我们用这个语言之恩祈祷时，你知道我们在祈祷，你就向天主敞开你的心，向祂诉说你对祂的爱，以及向祂祈求你渴望祂帮助你的地方。你若有语言之恩，你就跟我们一起在圣神内，向天主祈祷。你若是渴望有这个恩惠，你还没有，你也可以开口，像个孩子牙牙学语一样，主要把这个恩惠赐给信从祂、渴慕有这恩赐的人。天主是爱，祂做的每一件事都是因着祂是爱。祂是全能的天主，在祂的作为中，那爱是永不止息的，祂的爱就像涌出的活水。

什么叫涌出呢？涌出就是很多很多，源源不断，不断地涌出。天主的爱借着祂所倾注的圣神，是从祂宝座上涌流出的圣神，就把祂的爱倾倒在我们的生命中。祂爱我们，祂就爱我们到底。祂爱我们，祂创造我们，在创造我们之前，祂先创造了天地。让我们打开这本圣经，就是祂爱的书信、爱的话语。我们来读祂爱我们的生命的话，创世纪第一章第一节：**「在起初天主创造了天地。大地还是混沌空虚，深渊上还是一团黑暗，天主的神在水面上运行。」（创一 1、2）**什么都没有，混沌空虚，一团黑暗时，天主的神在水面上运行，圣神就在运行，圣神就在工作。

「天主说：『有光！』就有了光。」（创一 3）这一个天地是因着主耶稣基督权能的话造成的，祂怎么说，事就这么成就了。祂跟人不一样，人说的好听，可能不见得是这么一回事；然而主口中所说的话，有创造力，祂怎么说，圣神就使祂的话变成了真实。圣神在准备运行，天主的时候到了，圣言就会说，圣神就使圣言所说的话，变成真实，就像雨和雪从天上降下，是不能够回收的；同样，从主口中所发出的每一句话、每一个言语，也不是空空洞洞的说了，必要照祂所说的话，达到祂圆满的旨意。

我们的主不随便说话，那随便说话的是骗子，欺骗人的，说得好听，没有这一个实质。主的话是真实的，祂说有光，就有了光，天主见光好，天主阿爸父见祂的圣子说的好，见祂的圣神做的好，祂认为好，这混沌空虚一团黑暗里，就有了光。这是天主创造天地的第一天。第二天圣言继续地说，事就这样成就了，天主看了认为好。第三天圣言继续地说，圣神就使得圣言所说的变为实在，天父看了认为好。到第六天，天地已经造成了。

天主又说，第二十四节：**「『地上要生出各种生物，即各种牲畜、爬虫和野兽！』事就这样成了。天主于是造了各种野兽、各种牲畜和地上所有的各种爬虫。天主看了认为好。」（创一 24、25）**祂非常喜欢祂造的。祂创造天地，进入了第六天。这一些爬虫、生物，并不是创造出来，摆在混沌空虚的一片里，那样它们不能存活的。天主爱我们，也不把我们先造出来，进入了混沌空虚的一片，不能生活。祂创造了一切都是为了交给人，让人有一个好的天地，让人有一个好的乐园，就是祂为我们所准备的美好的天地。

天主继续说：**「让我们照我们的肖像，按我们的模样造人，叫他管理海中的鱼、天空的飞鸟、牲畜、各种野兽、在地上爬行的各种爬虫。」（创一 26）**唯有有人是按天主的肖像造的，为此不要把一个受造物，牛、蛇、熊，当作天主来拜，那不是天主的肖像，那是偶像。我们比它们更尊贵。也不要拿着一颗石头，糊里糊涂的去拜，那也不是天主的肖像。唯有有人是天主的肖像。

这「我们」是复数，就是三位一体的天主，天主圣父、天主圣子、天主圣神，按照三位一体天主的肖像，「按照我们的模样造人，叫他管理海中的鱼、天空的飞鸟、牲畜、各种野兽和在地上爬行的各种爬虫。」天主造人就把一切的受造物交给人管理，这是多么多么大的一个爱。在人世间也有父母亲省吃俭用，积攒存下了好多好多的产业、金钱，又带不到土里去，就是为了他的爱子、爱女，要给他们一个好的产业。

当你爱人时，你就喜欢把好的给他；自己很辛苦的打拼，却愿意把这一些辛苦所得的产业，因着爱，白白的给自己的子。我们的天主祂创造了天地万物，祂把这一切交给人掌管，人就是祂最爱的。**「天主于是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人。」（创一 27）**天主怎样造人呢？也是借着祂的话，事就这样成就了。当祂造了人

之后，第三十节：「**事就这样成了。天主看了祂造的一切，认为样样都很好。**」（创—30、31）第七天，天主就进入了祂的安息。祂很喜悦，祂很平安，祂进入了自己的安息。

是在什么之后，天主进入了自己的安息？造人之后。人没有造，祂的心就是迫切的，祂有一个心、一个旨意，要完成这件事。当祂造了人，圣经说：「**样样都很好。**」（创—31）之前的受造，祂只说看了认为好。而这「样样都很好」，因为祂造了人，按照自己的肖像；不但按照祂自己的肖像，祂是造物主，祂是万主之主，天地的主宰，祂是万王之王，祂愿意我们——就是按照祂肖像所造的人，与祂一同为王，才能够管理万事万物。这一个王国有多大！那么这王权就管理这一大片的产业，这是祂造人的目的，是祂对人莫大的爱。只有造人，圣经中描述的更多、更清晰，天主怎样因着祂的爱而造人。

创世纪第二章第七节：「**上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔内吹了一口生气，人就成了一个有灵的生物。**」（创二7）天主在第三天就造了地，才有灰土，也是为了造人而做准备的。祂用地上的灰土形成了人，人的身体是灰土所造的，灰土就是灰土，还不是人。祂在这一个灰土形成了的人，在他鼻孔内吹了一口生气，有一口气息就吹到了这一个泥土、泥人——没有生命的泥土；祂的气息吹进了这一个人——亚当的鼻孔，人就成了一个有灵的生物。

人是一个有灵的生物，「气」在希伯来文里面跟「风」，跟「水」，跟「圣神」，跟「灵」，是同一个字，为此圣经常常用风来描述天主圣神的工作，用气息这流动的风，就是因着气息在流动，而有了生命的供应。若没有气，活人都变成死人；我们活不过来时、很闷时，快要闷死在一个角落时，窗户一打开，气息进来，就不闷了，就舒服了，就活了过来。这「气」就是指着天主圣神的生命，祂把祂自己的生命赐给了亚当，亚当就活了过来，成了一个有灵的生物。让我们把那三个同心圆的图打出来。



圣经描述天主造的人，是有「体」，有「魂」，有「灵」的。这「身体」是最外面的，就是泥土造的。这最里面的「灵」就是这一口气，天主把祂自己的生命赋予了人；这灵进到了体里，天主就造了中间的「魂」。这「灵」是用来跟天主往来的。圣经说：「**天主是神**」（若四 24），「神」英文用的是 Spirit，是大写的 S，这个字就是希伯来文里面所说的「圣神」，也是气息、生命、活水。祂的生命给了人，人就成了有灵的——「灵」是小写的 spirit。所以那真正朝拜上主的，是要在真理和心神中朝拜上主。（请参阅若四 23）心神是什么？就是这小写的 spirit，灵。

（四） 那一天你吃了，必定要死。（创二 17）

这灵进到了泥土造的体内，中间就形成了魂。这魂英文用的是 soul，简单的称就是灵、魂、体。思高圣经常常把这灵翻译成心神、神魂；把这魂常常翻译成灵魂，有时翻译成心灵；这体就是肉身。人成为有灵的生命，忠信的天主在得撒洛尼前书第五章第二十三节：「**愿赐平安的天主亲自完全圣化你们，将你们整个的神魂（就是灵）、灵魂（就是魂）和肉身（就是体），在我们的主耶稣基督来临时，保持的无瑕可指。**」（得前五 23）祂的救恩要进到我们整个的生命中，来恢复我们整个的生命，像祂的肖像，有祂的性情，能够与祂一同为王，能够顺服祂；祂使得万物就顺服人的管理，这是祂的旨意。

当祂造了野兽时，第一章二十九节：「**天主又说：『看，全地面上结种子的各种蔬菜，在果内含有种子的各种果树，我都给你们作食物；至于地上的各种野兽，天空中的各种飞鸟，在地上爬行有生魂的各种动物，我把一切青草给它们作食物。』**」（创一 29、30）这动物、飞鸟，圣经称它为生魂，只有人是生灵；生魂跟生灵是不同的，

动物有魂、有体，但是人除了有魂有体之外，还有灵。这体很管用的，当你要做什么，这体可以成为实际的。

上午修女说还有很多人可能会来，我们把椅子再加到后面，这椅子会自己加到后面吗？不会。是有人的手去搬椅子摆到后面。那么是乱搬、乱摆、乱丢吗？不是。魂里面有思想会想：摆在哪里好呢？有情感：摆在哪里合宜？我们大家会舒服呢？有意志：你选择是听会长修女的吩咐去做？或者是拒绝不做呢？人的魂有思想的功能，有情感的功能，有意志抉择的功能；人的体就可以把你的魂里所盼望的，能够把它实现出来。

天主做的样样都好，第二章第八节：**「上主天主在伊甸东部种植了一个乐园，就将祂形成的人安置在里面。上主天主使地面生出各种好看好吃的果树，生命树和知善恶树在乐园中央。」（创二 8、9）**乐园就是很快乐的地方，祂把祂所造的人安置在里面，在这一个极好、极美、极快乐的地方，叫做乐园。在这乐园的中央，就是最重要的中央的地方有两棵树，生命树和知善恶树，这两棵树是重要的两棵树。第十五节：**「上主天主将人安置在伊甸的乐园内，叫他耕种，看守乐园。」（创二 15）**

耕种是要用体去耕种；看守是要用脑筋、情感、意志。意志决定降服去看守，如何做？你为什么要耕种、看守？是因为天主告诉你，你在灵里面知道祂的旨意，你的魂就把你灵里面领受的诫命，带着你的身体，管理你的身体，而承行天主的旨意。**「上主天主给人下令说：『乐园中各树上的果子，你都可吃，只有知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。』」（创二 16、17）**这诫命清不清晰？如果天主没有说，你吃了，你是不知道，这跟天主说了不要吃，你偏偏要吃，是不同的。你知道了你还要违背祂的话，那是罪。

天主说的非常非常的清晰明确，这句话也显明了天主给人自由的抉择，这是祂给人最大的礼物，就是给人自由。「生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，两者皆可抛。」如果活着没有自由，真的是生不如死。你们来到这里自由选择来的吗？是。欢迎你们来的弟兄姐妹也是自由的意愿，选择欢迎你们来、是不是？那么就很舒服。如果你不想来，硬要把你拖来；如果你想来，硬把你关到门外，痛不痛苦啊？极为痛苦。

你多么多么想要在这里散散步，走走路，看看风景，但是你身上却带着锁链，被当作一个重罪犯关到监狱里，痛不痛苦？极为痛苦！失去自由是一个极大、极大的悲哀跟痛苦，没有了自由，人就无法活得好。天主给人自由，就是真真实实的给人。有的人给的自由不是真的。严厉的老板说：「星期六、星期天要加班，你们可以自由的来或自由的选择不来。」那你看到上个礼拜他这么说，那没来的，礼拜一进了办公室，老板说：「你就不用来了。」一个礼拜后，再这样说，你敢不来吗？

给你自由的选择，你要好好的想，再提醒你一下，上个礼拜发生了什么事。是不是真给人自由？不。嘴巴说是，可是实质上是一种威胁，强迫你不得不这样选，这不是真的给自由，表面上是这样，实质上不是这样，其实是蛮邪恶的。天主给人的自由就不是这样，祂给了人自由就是真实给人自由。祂只说：**「乐园中各树上的果子，你都可吃，只有知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。」（创二 16、17）**吃不吃是你自由的选择，但是选择之后，就有后果了。祂告诉我们，我们要怎样选择呢？

祂给人自由，包括人听祂的话，或不听祂的话。其实祂给人的自由是那样大。那乐园很大不知道有多大，非常非常大的乐园，里面的果子也非常非常的多，你就尽情的吃吧！在我家院子有一棵李子树，结很多很多果子，我们怎么吃都吃不完，送人吃也吃不完，最后采了洗好，用纸箱子把它带到教堂里，弥撒结束后，让很多教友们可以在那里吃，享受天主祝福的果子；甚至摆一些袋子，你想要带回家的，也可以带回家。我真的吃了很多很多，还吃不完。这只是一种果子，这只在我家后花园，那跟天主的乐园里的各种果子来比，无法比拟。

「所有的这些丰富你都可以吃，只有一样不让你吃」，这是很大的恩惠，并不是说「所有的你都不能吃，只能吃一样」，是反过来的，那么这一样不能吃是什么意思？也就是天主给人自由，包括选择听祂的话、爱祂，或者是选择不听祂的话，离开祂。在乐园中央有一棵生命树，第三章第二十二节：**「生命树上的果子，吃了活到永远。」（创三 22）**是指着我们依靠祂，听祂的话，就有永恒永远的生命；知善恶树的果子吃了会死，如果我们选择悖离祂、离开祂，我们就离开了生命的源头，一定会死。

蛇就诱惑了厄娃，第三章第一节：**「蛇对女人说：『天主真说了，你们不可吃乐园中任何树上的果子吗？』女人对蛇说：『乐园中树上的果子，我们都可吃；只有乐园中央那棵树上的果子，天主说过，你们不可以吃，也不可摸，免得死亡。』」（创三 1-3）**「也不可摸」是她自己加的。凡是把主的话加一点，减一点都是危险的开始。这加一点就有了一种味道：「不可以吃，好，唉！连摸都不可以摸！」好像对天主的话有一点情绪，「连摸都不能摸！」

仇敌就利用这个软弱的破口，对女人说：**「你们决不会死！因为天主知道，你们那天吃了这果子，你们的眼就会开了，将如同天主一样知道善恶。」（创三 4、5）**它诱惑人：「你离开天主，你会变成跟祂一样」，这是撒旦的灵。离开了生命的源头，我们什么也不能，什么也不是。蛇跟天主讲的话不一样，魔鬼跟天主讲的话当然不一样，那么你要听谁的呢？听天主的就是有福的。你听谁的话，就是爱谁。圣经说：**「爱天主，就是遵行祂的诫命。」（若一 5 3）**你说你爱祂，祂要我们做的，你都不做，就是说谎者，不是真爱祂的人；我们爱天主就会遵行祂的诫命。

「女人看那棵果树实在好吃好看」（创三 6），她的眼睛就开始看。眼睛是心灵的灯，眼若明亮，全身都明亮；眼若瞎了，全身都陷入黑暗中。（请参阅路十一 34-36）她的眼就开始看那棵果树，哪一棵果树？知善恶树，实在好吃好看！如果她说好看，可能是真的，应该是真的，因为她看见了。还有就是她看了认为好就好。纵使别人看这姐妹不怎么样，可是有一位弟兄却说这姐妹是全世界最美的；纵使她的名字叫「东施」也没关系，她比西施还要美，所以情人眼里就出西施。

一眼看上去就是这一个；虽然她叫东施，在他的眼里就是西施。因为有主观的情感的喜欢，就喜欢，别人也不能说什么的。她觉得很好看，也许众人都觉得好看，也许只有她觉得好看，但是毕竟她看见了，她认为好看，谁也不能置喙。可是她说好吃，好不好吃其实是不知道的；好吃或不好吃，那时她还没有吃。有的好看的东西不一定好吃，好吃的东西也不一定好看。有一种水果，样子真不好看，很多水果都是圆圆的，或者是很光滑的，可是有一种水果带尖、带刺的、大大的、笨重的，在东南亚有一种水果叫榴莲，那个味道也很难闻的。带着榴莲不能上飞机，不能乘坐公共交通工具，因为味道很重的。

它是不好看的，榴莲很贵的，可是喜欢吃的人，在当地有一句话说：「要吃榴莲，可以把衣服、裤子都当掉了，也要买榴莲来吃。」为什么？很好吃。好吃的不一定好看，好看的也不一定好吃。厄娃说好看，你说好看就好看，因为看见了，好吃是她想的，是不是？下一句就说：「**令人羡慕**」（创三6）令人羡慕这里也告诉我们：「你的眼睛看什么？你就会爱上你所看的。」你常常去看什么，你就会渴恋、爱恋你所看见的。那爱主的秘诀是什么？就是看着主，用你心灵的眼目看着主，只有主耶稣才是至宝。

（五）专心爱好上主法律的人是有福的（咏一2）

我们的宝藏在哪里？我们的心就在那里。我们的宝藏在哪里？我们的心在哪里？我们的眼目就喜欢往那里看。主耶稣是至宝，我们看着祂我们就会爱祂。而这厄娃不看主，也不看主喜欢她看的生命树，那么她就看着知善恶树，看着、看着就羡慕，眼目的看就变成她魂里面情感上的一种爱。圣经希腊文里面提到有三种不同意思的爱，一种爱就是发自身体的叫 **eros**，就是眼目肉欲的一种爱。有人说：「我好爱冰淇淋」，就是他很爱吃这冰淇淋。这是指着他真的要跟冰淇淋结婚吗？不是，他只喜欢肉体上的这种满足。

有的人生命很浅，不管你有没有内在美，他只看外在美，后来就后悔了，他只关心外在的。除了有这身体 **eros** 的爱，还有一种从魂里的爱叫做 **philia**。这个字是指着人情感里的爱，爱情价更高就是这个情感里的爱，是带着你感情里面所爱的。情人眼里出西施是这一个魂里的爱，也可能是肉体的爱。另一种爱就是天主的爱，属灵的爱，叫做 **agape**，直接的音译是「爱加倍」，加倍的爱，爱也加倍。**Agape**，天主的爱，是永恒的，天主的爱是圣洁的。

这女人看着觉得令人羡慕，这是魂里的爱；她觉得好吃，要享受这吃，这是体里的满足，就是出于魂跟体的，那么她的思想就帮助她所想的，给自己很多很多的理由：「**且能增加智慧，遂摘下一个果子吃了，又给了她的男人一个，他也吃了。于是二人的眼立即开了，发觉自己赤身露体，遂用无花果树叶，编了个裙子围身。**」（创三6、7）就要遮掩他们的赤身露体，好像没有穿衣服一样。衣服在圣经里面所指的属灵的意义，就是义德，「义」的意思，就是关系。

人跟天主有一个关系，这个关系好时就是爱的关系，我们能爱祂，我们也能够接受祂的爱，有一个好的关系。而这个关系破裂了，就像两个情侣非常爱的，关系很好，恨起来时真的不愿意看着你活着，不愿意跟你在一起生活，因为这关系破裂了。这一个破裂的关系就好像没有穿衣服，不能面对对方的这一种痛楚。他们不能面对天主了，他们就躲避了，因为这个关系破裂了。义就是指着这关系，圣经也告诉我们义人就是跟天主关系很好的人，「**我的义人靠信德而生活**」（希十38），是因着信德而生活。

信德又是什么？罗马书第十章第十七节：「**信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。**」（罗十17）这句话英文圣经是这样说的：Faith comes from what is heard, and what is heard comes through the word of Christ。直接的翻译就是：信心在于听见，听见在于听见基督的话。思高圣经是这样翻译的：信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。那么有人传报天主的话你才听得到是不是？有人讲得很好听，可能是金光党是骗子，你是信了的人，真的就跌倒，进入了捆绑。仇敌的话是不能信的，厄娃信了，进入了捆绑。

信德出于报道，是因为有人传讲，你才听到；那么你到底听到了谁的话呢？是基督的话。你若把基督的话当作话，基督的话对你就是诫命。你把祂的话当话，正面的响应祂的话就叫做信心；你持续的正面响应祂的话，你就是一个有信心的人。当你是一个有信心的人时，你持续活在信心中，就是义人因信德而生活。不把主的话当话，就是不信、不义，撕裂了这一个关系。这关系一破裂他们就躲藏，就用无花果树叶编了个裙子围身。

「当亚当和他的妻子听见了上主天主趁晚凉在乐园中散步的声音，就躲藏在乐园的树林中，怕见上主天主的面。」（创三 8）他们好怕，非常非常的怕见到上主的面，因为这义破裂了，就会怕。这一个破裂的义，他们想办法解决，就编无花果树叶自义，但自义是不能解决这个破裂的义。他们的情感怕见上主的面，**「上主天主呼唤亚当对他说：『你在哪里？』他答说：『我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来，因为我赤身露体，遂躲藏了。』」（创三 9、10）**当有义时一听到上主的声音是很喜欢的。

你喜不喜欢听到上主按照你的名字呼喊你呢？喜欢，那么你的生命是对的。如果上主呼唤：**「疏效平！」「唉呀！不要叫我！」**那害怕就是我的生命出了问题，这问题就在于不义，就害怕、就躲避。但是为什么会不义呢？就是不把主的话当话就造成了不义，人就开始堕落了。创世纪第二章第十七节：**「那一天你吃了，必定要死。」（创二 17）**这是主的话，是不是真的？真的，这是真的，天主讲的每一句话都是真的，人就死了。

人的灵就死了，在属灵的真理上就是一个生魂，还是死的，没有生命，没有天主的生命，就是认识天主的这一个最重要的灵死了。灵死了就不认识天主，就用他的情感，这情感就一直活在恐惧里，就用他的思想，人开始用思想、情感和意志，这样的迈向死亡。魂跟体的死是逐渐，因为灵死了，魂跟体必定要死。这灵死了，不认识天主。第十一节：**「天主说：『谁告诉你，赤身露体？莫非你吃了我禁止你吃的果子？』」（创三 11）**

用的是问号，因为你说赤身露体所以你躲，那么你为什么会赤身露体？有人告诉你吗？

他从来不知道自己赤身露体，现在怎么知道呢？莫非你吃了我禁止你吃的果子吗？天主知不知道？祂都知道，还给他一个申诉的机会，悔改的机会。可是亚当说：**「是你给我作伴的那个女人给了我那树上的果子，我才吃了。」（创三 12）**这一句话蛮有人间的智慧，他不用辩护律师帮他辩驳，可是是非常非常诡辩的。「是那个女人给了我树上的果子，我才吃的。」也是真的，但是这个女人是谁？「是你给我作伴的那个女人，没有这个女人，我就不会犯罪，那么我会犯罪，因为有这个女人，是这个女人使得我犯罪。」

但是这个女人从哪里来的？天主给的，天主造的，所以这是谁的问题？天主的问题。他绕了一个圈讲，「这是你的问题。」当天主造了厄娃引到他前时，他好快乐，「这是我的骨中骨，这是我的肉中肉，是由我而出的要称为女人。」他好快乐好快乐噢！因为厄娃受造以前，他没有找到任何一个与他相称的助手。（请参阅创二 23）你看小白兔很可爱，你能跟它结婚吗？你看那个熊猫也很可爱，你要嫁给它吗？都不要，要有同样生命的。可是那时只有各种野兽，直到厄娃出现，亚当多么快乐。

「谢谢你、感谢你，真是太美了。」今天就说：「都是你造的这个女人！」人一跟天主的生命断绝了，就不认识爱了，他讲这话，有没有尽到责任去爱他的骨中骨，肉中肉？有没有？没有。把她推到前面去，「要死你死吧！天主你收走她吧！我继续活着。」亚

当在犯罪以前确实有一种爱。厄娃犯罪有孕育有渴望，亚当没有。厄娃吃了，又给亚当一个，亚当一见，「你吃了，你会死；我不吃，我会活。」是不是？他没有那一段孕育犯罪，他的眼目没有看，他没有渴望，他不是渴望要吃而吃的，他是为爱厄娃而吃的。

「你吃了会死，那我活着有什么意思呀！」这世间也有殉情的，真的殉情的，可是有些殉情的给女朋友药吃了，自己拿着药已经把它吞下去了，改变主意了，他又把它吐出来了。原来是爱，「要死咱们一起死。」那是亚当的爱。灵一死了以后就不会爱了，就不能爱了，就活在魂、体里。当人离开了天主就不会爱，灵死了就没有盼望。一位神父到美国来看一些教友们，我们认识他，他到圣荷西时，就接待他在我的家中。他分享一对自己主持婚礼的基督徒，原本两位彼此相爱结婚，但是他们已经离婚了，而离婚为什么？

只为了一片西瓜。到底发生什么事呢？他们两个都来美国打拼、很贫穷，离乡背井。有一个炎热的夏天，先生打工回来，太太也打工回来，他们找家中有什么可以吃的，整个冰箱空空的，就只剩下一片西瓜，这一片西瓜先生想吃，太太也想吃；先生就说：「我是一家之主，应该我吃。」太太就说：「我也是一家之『煮』，管理家中的煮饭，那么由我来安排这食粮。」两个人都想要吃这片西瓜，但是只有一片西瓜，两个人感情好的话，你一口我一口，一起吃，吃得可美了，但是两个人都想要这西瓜，都不让。

先生就说把西瓜切成两半，一人吃一半比较公平，太太也觉得可以接受，太太就等着先生切出来。先生切了以后就把一半吃了，剩下一半拿出来，西瓜是上面尖尖的，底下平平的、大大的，我们通常直切，可是这个先生很会切，他是横切的。你们知道西瓜是靠近心甜？还是靠近皮甜？你们都知道。这个先生知道，太太知不知道？她知道的，她一看，「这就是你对我心，把好的都据为己有？」两个人就开始吵架，就离婚了。

人活在魂跟体里，这一个魂常常就是为自己打算，为自己觉得的好而打算，而失掉了一个属灵的生命与光亮。圣咏第一篇第二节：**「专心爱好上主法律的，像这样的人是有福的！」（咏—2）**要专心的爱好上主的法律。当我们爱上主的法律，用我们全部的心去爱祂，爱祂的法律时，像这样的人就会是有福的。当我们爱主，我们就会要看着主，你的眼目就会不断地看着祂。当我们专心时，也就是我们的心思念虑都想着祂。

有人谈恋爱时好像全世界的女人都看不见了，你心思念虑的就只有这一个可爱的西施，管她叫什么名字，她就是你的西施，很可爱的，很美的。或是全世界的男人都看不见了，就只剩下心目中的白马王子，你就是会这样的全心想着他。在聚会中有很多的人，你心灵的眼目就注视着一个人，其他的人都没有看到，这叫专心。当你的思想、心思念虑想着祂，你会想着祂时，你也渴望听见祂跟你讲的话。这情书看了一遍又一遍，一遍又一遍，发觉这个字有涂改过，还要用放大镜看他为什么涂改？继续地想，巴不得把他那心中所有的意思，你都能够描述出来，很喜欢想。

（六） 无时无刻都离不开你

圣咏一百一十九篇第七十四节：**「敬畏你的人，见我就喜欢，因为我常仰望你的圣言。」（咏一一九 74）**会仰望祂的圣言，不断地去想着祂的话；当你想着祂的话，你就认识祂的话，祂的话就要在我们的生命中，成为真理光亮。心思念虑不断地思念天上的事，就不再思念地上的事。很多的罪恶就是眼目看错了，心灵的眼目专注错了，那

爱上主的秘诀就是看着祂。厄娃看错了，就堕落了，有很多在金钱上犯罪的就是看人怎么贪污，看人怎么抢，看人把不义之财，变成他自己的享受，他就开始跌倒了。

有人的妻子可能很漂亮，但是眼目一直在外面看，一直在外面看；后来说不小心外遇，其实外遇之前是外找，有一对邪恶的眼睛到处找、到处找，另外有一对邪恶的眼睛也在找，这一对上了不得了，两个人就跌倒了。还有买那些不该看的书报，有黄黄颜色的书，看了以后，心里面就会渴望你所看的，看多了以后，就会有行动，就犯罪了。爱主的秘诀是什么？看着主，仰望祂的话，读主的话，看着别人怎样爱主，我们也怎样的爱主。耶稣基督在世上，祂怎样爱天上的阿爸父，我们就看着主，也这样的爱我们天上的父。

这一个心灵的眼目，不断地注视着上主，注视着祂的话，仰望祂的话，看着耶稣所作的各式各样美好的事。主说：「子凭自己什么都不做，子看到了父做什么，祂才做」祂也是看着祂的父怎样做，父爱子就把自己所做的一切都显示给主，子看到了父怎样做，子就这样的做。（请参阅若五 19、20）主也应许我们，我们要做更大的事，凡子所做的，祂也愿意信祂的人、爱祂的人、遵行祂诫命的人、看见祂美好作为的人，也去做这样一个真实的事。

若望福音第十四章：「**我实实在在告诉你们：凡信我的，我所做的事业，他也要做，并且还要作比这些更大的事业。**」（若十四 12）主曾经只在以色列的一个地区传讲福音。今天祂打发祂的众门徒，直到地极，都有祂的福音。主原来一个人很辛苦的传福音，虽然有一些人跟着祂，十二个宗徒，可是十二个宗徒在祂最需要陪伴时，一个一个睡觉，还要主安慰他们说：「心神固然切愿，肉身却软弱。」（请参阅谷十四 38）心神是什么？灵！灵很切愿，肉身是什么？魂跟体，魂跟体很软弱。

主为爱我们上十字架而死，祂的宗徒们否认祂，甚至宗徒之长三次否认祂，祂不是没有情感的，很受伤的，祂的身体也是受伤的，你不信只要拿个小钉子往你手上钉钉看，更何况那么大的钉子！如果你信了，就不用钉了，那没有见到主而能够信主，信主的话的人，是有福的。祂的身体在极度的痛楚中，祂说：「父啊！宽恕他们吧！因为他们不知道他们做的是什麼。」（请参阅路二三 34）祂心甘情愿的为我们而死，我们看着祂，我们也开始会做祂所做的事。

斯德望被迫害时，他也寻求天父、主的旨意，「不要跟这一些迫害我的人算这一笔血债。」（请参阅宗七 60）圣咏第一篇第二节：「**专心爱好上主法律的，像这样的人才是有福的！**」（咏一 2）仰望主，仰望主的话；思念着主，听祂的话，我们的心思专注于祂，我们听祂讲话，祂的话就要在我们的生命中有了力量。你听仇敌的话，也会有犯罪的力量，你的眼目看着罪恶，你的心就羡慕那知善恶树的果子，就会有行动，这行动多了以后，就会有习惯。

贪污是有习惯的，抢劫也是有习惯的惯窃，而这习惯就要变成了你的性格。说谎也有习惯的，说久了以后你变成是说谎的人。经上说：「说谎就是做撒旦的子女」（请参阅若八 44）做撒旦的子女，就有很凄惨的结果，那是不义的人，这一个生命的习惯，变成了性情，这性情就变成了一种命运。这里说的「是有福的」命运或是一个堕落的捆绑，从哪里开始？从我们的心专注于主，爱祂、想着祂，我们就是有福的。天主喜欢我们成为有福的人，祂的话是信实的，专心爱好上主法律的人，像这样的人才是有福的。

「专心」英文圣经用的是 **habitually meditates, ponders and studies**，这一个专心的意思就是习惯性的——变成了一种生命的常性这样的专心，不是只有一分钟的专心，其他二十四小时都去看那不该看的事，**ponders and studies, meditates** 就是这样反复把主的话摆在心中，就要成为我们最大的福分。天主喜欢我们成为有福的，与祂一同为王，管理祂所创造的万事万物，我们因着罪跌倒了，祂却因着爱，要恢复我们那尊贵的位置。玛窦福音第二十二章三十七节，主耶稣说：「你应**全心，全灵，全意，爱上主你的天主。**」（玛二二 37）

我们要用全部的心专注的、不二心来爱祂，用我们全部的灵，用我们全部的意愿、意志选择祂、爱祂，这样的人是有福的，这样的人真是有福的。离开了主，我们什么都不能，这是真实的。有了主，在人不可能的，在祂一切都是可能。祂的话是生活的，是可能落实在我们的生命的，我们是可能而且也应该、必须这样的专心爱祂，爱祂的诫命。遵行祂诫命的人，就是真爱祂的人。我们心灵的眼目看着祂，就有了爱祂的力量，就能遵行祂的诫命，变成义人，因信德而生活，成为蒙祝福的。让我们唱一首歌。

无时无刻都离不开你

（词 / 曲：李家欣）

主耶稣 我需要你 主耶稣 我离不开你
你是我唯一唯一的真神
我要因你因你而欢愉

让我全心全灵全意全力的爱你
让我无时无刻都离不开你
我要举起我的双手顺服敬拜你
我要举起双眼来仰望你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 450 首「无时无刻都离不开你」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我需要你，离开了你，我什么也不是，什么也不能；有了你，你的全能、你的爱就要在我的生命中，彰显你的荣耀。主耶稣！我渴望回应你爱的宠召，用我全部的生命全心、全意、全灵、全力的爱你，爱你于万有之上，爱你胜过世上一切受造物；爱你摆在我周遭的近人，如爱我自己一样。我要向你举起我的手，降服在你圆满的旨意中。

是的，主耶稣！我要向你仰起我信心的眼目，我渴望见到你的荣面，瞻仰你的荣耀，我渴望用我全部的心，来仰望你的圣言。是的，主耶稣！我渴望专心的把你的话，你的圣言，深深地藏在我的心里，你的话就要成为我步履前的灵灯，成为我跟随你正义坦途上的光明。让我在你的爱内，借着你的光明把光明看见，让我在你的爱内不再恐惧。你是和平的王，我要归于你的名下，我要用我全部的爱，全部的生命，来遵行你的诫命，承行你的旨意，荣耀你的名。

求你帮助我，求你拯救我，求你更新我的生命，按照你的应许，我天上的阿爸父是成全的，你给我的救恩，你赐给我一颗新的心，就是以你的心为心，也是成全的，那会爱你的心，能够专心默想你的诫命，活在你那永恒的话语里，用生命光荣你。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣的圣名。阿们。

二、昼夜默思上主诫命的人是有福的（咏—2）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

双目仰望上主

（词 / 曲：疏翠梧）

我的双目不断地仰望上主
因着祂 使我双脚脱离罗网
请看上主的眼睛 常关注敬畏祂的人
祂的双目常眷顾 靠祂仁慈的人

我们的灵魂仰望上主
祂是我们的保障和扶助

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 155 首「双目仰望上主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要举起我信心的眼目，我要常注视着您。是的，主，坐在宝座上在天上的大主，我要向您仰起我的眼目，就像仆人怎样仰望主人的手，婢女怎样仰望主妇的手，我的眼目就要不断地注视着您，直到您怜悯。是的，主耶稣！您是慈爱的主，您是怜悯人的主，您是赐恩宠的主，您的眼目也不断地看着您所爱的孩子们。

在你那眷顾周详的爱内，我的心欢乐，我的舌愉快。因我常将您置于我的眼前，我就决不动摇，连我的肉身都要安息在希望中。主耶稣！我渴望用我全部的生命来爱您，用我全部的心、用我心灵的眼目，不断地注视着您。我渴望用我全部的心来爱您，来承受您的爱，来体验你那永不止息的爱，来认识你那至高至圣的名。

天下人间没有赐下别的名，使我们赖以得救，除您以外别无救援。我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近您的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、下沉的灵、沮丧的灵。主耶稣！一切跟您旨意不相合的灵，我都奉您至高至圣的名及权柄捆绑，在您宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。您的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。

在您宝血洗净下，我们就能以无愧的良心，坦然无惧地来到您的施恩宝座前，来领受您赐给我们及时的救恩，来充满您赐给我们生命的活水。我们要将您那生命的话，深深地藏在我们的心中，成为我们的喜乐，成为我们的生命，成为我们的力量。主耶稣！您的话就是神，就是生命，我们要在您圣神活水充满、浇灌、涌流里，来领受您那永生的话，来感谢您，来赞美您，来亲近您，来敬拜您。奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（二） 我的眼睛不断地向上主瞻仰（咏二五 15）

圣咏三十三篇第十三节：「上主由高天监临，注视亚当的子孙；祂由自己的居处，视察大地的众庶。」（咏三三 13、14）你爱谁，你就喜欢看着谁；你看着谁，你就喜欢、爱他。天主爱我们，虽然我们犯罪跌倒，但是祂对我们的爱没有改变，祂仍然爱我们。祂所憎恨的不是罪人而是罪，因为罪压制着罪人，使得罪人活在劳苦和负重担下，使得罪的折磨，压迫着犯罪的人，而扭曲了祂的肖像。但是祂爱我们，祂就爱我们到底，没有什么可以使天主的爱成为不爱。

Philia，这魂里的爱，eros，这体里的爱，真的很容易、很容易改变，但是天主的爱，agape，是加倍的爱，永不改变。人犯罪了，亏损了祂的荣耀，上主就由天上注视着亚当的子孙，祂由自己的居处，视察大地的众庶。祂看着我们，祂看着我们，十八节：

「请看，上主的眼睛常关注敬畏祂的人，祂的双日常眷顾靠祂仁慈的人。」（咏三三 18）上主的眼睛常关注敬畏祂的人，祂的眼睛就常常的关注着敬畏祂的人，祂的双日常眷顾靠祂仁慈的人，祂的眼目不断地看着我们，因为祂爱我们。

祂也愿意我们看，当我们专心地爱祂时，不二心、不三心两意，而是全心、专心的爱祂时，我们的眼目仰望祂时，我们就要看到祂的眼目，常关注着敬畏祂的人，祂的双日常注视着靠祂仁慈的人。第三十二篇第八节：「我教导你，指示你应走的正道，双眼注视你，亲自作你的向导。」（咏三二 8）主要教导我们，指示我们应走的正义坦途，祂的眼目要亲自的注视着我们，作我们的向导。祂的爱是这样的深，是这样的深。

圣咏三十三篇第二十节：「我们的灵魂仰望着上主，祂是我们的保障和扶助。」（咏三三 20）我们的灵魂，也就是我们的思想、情感和意志，我们都仰望着祂，祂就是我们的保障和扶助。主爱我们，在我居住的地方，有一群爱祂的人，也被祂的爱所充满浇灌有福的一群，专心爱好上主法律的人。我们每个礼拜五都有查经班，我们聚在一起。有一个姐妹，她甚至为了参加这查经班把工作辞掉，因为主与我们同在，她仰望祂的圣言。那时她是当护士的，工作有三班制的要求，我们查经是在晚上。

有时刚好轮到她上班的时候，她就不能来。可是她很渴望、很渴望，她说：「主啊！我实在不愿意错失聆听你的圣言，求你教导我，求你帮助我。」主说：「你真的愿意跟我在一起吗？」她说：「是的，主。」主说：「你可以把你的工作辞掉，来参加。」她听了主的话，就把工作辞掉，只是为了不缺席上主摆设的圣宴。天主很快地给她一个更好的工作，离她家更近，而且不需要轮班，薪水更高更好，就有别人跟她说：「你怎么找到这么好的工作啊？」她说：「是主帮我找到的。」

当我们先寻求祂的国，和祂天国的义德，我们一切的需要祂知道，祂知道我们需要赚钱养家糊口，自己以及孩子们需要吃、需要喝，但是上主说：「你们不要为这些忧虑，因为这些是外邦人，他们不认识主的人忧虑的。至于你们，你们的天父（就是我们的天父），祂原知晓你们需要这一切。」祂要我们的是：先寻求祂的国和祂天国的义德，我们一切的需要，祂都知晓，自会加给我们，这是真实的。（请参玛阅六 31-33）

我们查经班，曾经有一个最小的孩子，就是家欣的老二，他们父母都来，老大也来，老二也来，是全家都来的。最小的小朋友叫慕慕，那时还是抱着吃奶，什么都不明白，在我们中很快乐。因为天主的爱，我们会很舒适，他很喜欢。我们一个一个在圣神内发言，我就注意到一件事，每当我讲话时，他就把手上的工作停下来，双目不断地注视着

我，让我很感动。当我讲完了之后，他又去玩，这不是偶然的，本来我以为只是一次，不是。

每一次我讲话，他就很用心看着我，至于懂多少，天主知道。他就是这样的看着，为此这个孩子从小就在天主的恩爱，在人前长大。后来他的母亲说：「我知道为什么。」因为他的妈妈，在上班前送他去保姆家，下班从保姆家里接回来，出去买菜带着他，在路上都听属灵的光盘。所以他听了很多，有一种声音，他习惯了，突然他发觉，他平常听的声音怎么在这里出现了，他就看着那个讲话的人。但愿我们听主的话也这样，我们不听蛇的话，我们只听主的话。

当他更大一点，那时他已经会讲话了，我们查经时，他就在旁边玩，我们在桌上摆了一些糖果。他看着这个糖果，看着他爸爸，看着他爸爸的眼，看着这个糖果，他也知道我们查经时，不要插嘴打岔，那不是问问题的时候，他就带着爱，注视着爸爸，又注视着糖。家欣也看到了儿子眼神注视着他，他双眼也注视着他，作他的向导，就跟他说：「一颗。」（比手势）这儿子点点头，就去拿，拿几颗？拿一颗，他知道。他就非常非常满足的吃完这一颗。

又来看爸爸，他的爸爸就摇摇头。他拿几颗？一颗都不拿，他知道。主用双眼教导我们，是真实的，祂的眼不断地看着我们，是我们不看祂，而错行祂的谕旨。你看那小偷，要偷东西时，左看看右瞧瞧，都没有人看到时，就去偷，他不会抬头看着主的眼。当你真的看到主的眼看着你，你偷得下去吗？不能。祂就是光，祂的光要照亮我们心灵的眼目。圣咏第二十五篇第十五节：**「我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。」（咏二五 15）**你看着主就不会掉下去，看着罗网就会掉下去。

我们行走在这个世界上，有很多很多的陷阱，各式各样的罗网、很多的陷阱。你看着地上有一个罗网就绕过去，那么绕不过去呢？这个坑、这个洞，你估算着可以跳过去，你就跳过去，可跳过去以后，也不是只有一个坑、一个罗网，还有其它的罗网、坑洞。那么看到一个更大一点的坑，你就想：我还是能够照先前的跳过去。这一跳过去的时候，视野更好，看到洞后面还有一个洞，就正好掉到那个洞里面去。看着罗网迟早要掉下去的，仇敌（蛇）给厄娃设了一个坑、陷阱，她去看是不是会掉下去，一定会掉下去的。

不知道厄娃坚持了多久？她不是立刻吃的，她就一直看一直看。如果清晨起来，第一件事就是去看那一个果子，连睡觉做梦还梦见，你任何时间都在看，你的心就越来越渴望你所看的，你迟早会吃的。她自己是这样，原来知道天主说不可以吃，看久了以后，就不知道了，看久了以后，把原来知道的，也不当一回事了。原来她想说：「不可以摸。」但是也可以想：「你没说不可以闻」，就这样闻，就这样闻，也闻出了里面好吃的味道。

那榴莲是不好闻的，闻了以后，不小心就咬了一口。天主又没说不可以舔，闻了以后就舔，那蛇才这样的，迟早越来越强的诱惑，你就掉到坑里去了。主给我们救恩的、生命的话语，就是眼睛不断地向祂瞻仰、看着祂，祂就要使我们的双脚脱离罗网。第五节：**「还求你教训我；引我进入真理之路，我终日仰望你，因你是救我的天主。」（咏二五 5）**我们要整天的仰望着祂，我们就整天的被祂的救恩所保守。

圣咏第二十五篇第二十一节：**「愿清白和正直护卫我！上主，因我唯有仰望你。」（咏二五 21）**当我们仰望祂时，祂就保守我们，祂就教导我们。仰望主的如依撒意亚先知书

第四十章三十一节：「仰望上主的，必获得新力量，必能振翼高飞有如兀鹰，疾驰而不困乏，奔走而不疲倦。」（依四十 31）仰望上主的，就从上主那里得到新的力量。你需要力量时，力量从哪里来？仰望上主而来。你昨天有力量，是因为昨天仰望上主，昨天的力量对今天而言，就是旧的力量。今天的力量，是今天仰望；明天的力量，也是明天仰望。

什么时候我们仰望主时，什么时候我们就得到新的力量，必能振翼高飞有如兀鹰，疾驰而不困乏，奔走而不疲倦。圣经常常用鸟来形容「灵」，那撒种的比喻，那飞鸟来把那种子吃掉，主耶稣就解释，那飞鸟就是恶者，种子就是天主的话，飞鸟就把它夺去了。经上也说，圣神有如鸽子降下，圣经常常用鸟表示「灵」。

「鹰」就是得胜的灵，祂是得胜的主，要把得胜的力量赐给我们，这秘诀就是仰望祂，就有这得胜的生命。仰望祂，听祂的话，专心爱好祂诫命的，要吃的是生命树的果子，就要活到永远。仰望祂的，就会得到新的力量，有如兀鹰疾驰，高飞而不困乏，奔走而不疲倦，那么地上的罗网，可以网到天空的鹰吗？没有这种事。你去网吧！再多的罗网，你也不会掉下去。祂给我们的生命，是得胜的生命。

（三） 昼夜默思上主诫命的人是有福的（咏一 2）

我们这有死的生命，怎么样活过来呢？若望福音第五章二十四节告诉我们，主说：「我实实在在告诉你们：听我的话，相信派遣我来者的，便有永生，不受审判，而已出死入生。」（若五 24）我们听祂的话信祂，我们就会出死入生，不听祂的话而死的生命，因听祂的话，灵就重生，活过来了。「我实实在在告诉你们：时候要到，且现在就是，死者要听见天主子的声音，凡听从的，就必生存。」（若五 25）这句话的意思就是：就是现在，死的人要听到天主子的声音。

其实亚当的后裔，在死亡的权势下灵都死了。耶稣来传播天国的福音，这句话也有这样的意思：「你们都是一群死的人，但是谁听从了我的话，就要活过来，有永生，必得生存。」祂是活人的天主，祂使我们活着，我们有死的生命，就因为信祂，就要活过来。若望福音第三章第六节提到了：「由肉生的属于肉，由神生的属于神。」（若三 6）由肉生的，就是由天然生的魂跟体，属于天然。由神生的，由圣神而生的，属于圣神。

当我们接受耶稣基督的话，我们有死的生命，灵就活过来，我们的灵常常用信心的眼目，仰望着祂，祂就给我们很多很多的恩惠。祂的话是真实的。有一位弟兄，上主召叫他为祂见证，传讲祂的话，他因着软弱就很害怕，觉得非常非常没有力量。他就说：「我这样子没有力量，如何能够去为你作证呢？」当他想着想着，在他作证之前，他就听到后面有一位姐妹，在那边祈祷，就讲了一句经上的话：「仰望上主的，必获新力量，有如秃鹰疾驰，奔走而不疲倦，高飞而不困乏。」（请参阅依四十 31）

这个弟兄是没有头发，他听到了以后就说：「这不是正在讲我吗？」原来主提醒他，要仰望上主。当他还在犹豫时，又听到另外一个人说：「仰望上主的，必要有如秃鹰高飞，疾驰而不困乏，奔走而不疲倦。」他就跟主说：「主啊！你就是对我这只秃鹰讲的。」秃鹰也好，兀鹰也好，讲了兀鹰，也许还不会联想到是他，讲到秃鹰，他四处看一看，只有他头上没发。他说：「主啊！是你的话。」他在台上作证时，非常有力量，也有一个极新鲜的作证，就是他愿意做这只秃鹰，高飞而不困乏。仰望上主的，就会有力量。

主祂喜欢对我们述说祂那美好的作为，祂要亲自作我们的向导。当我们会仰望祂时，专心爱好祂时，我们就要成为有福的人。圣咏第一篇第二节：**「专心爱好上主法律的，和昼夜默思上主诫命的，像这样的人才是有福的！」（咏一 2）**昼与夜都想着上主的诫命，像这样的人才是有福的！这样的人就是有福的，而不是这个耳朵听进去，那个耳朵跑出去，都没有存留。那么兀鹰也好，秃鹰也好，明明跟你讲，你都不记得；或知道以后，但是就不仰望，那么还是得不到新的力量。要昼夜都默思着上主的诫命。

在这世界上有很多人，他们跟天主的恩惠、恩宠隔绝了。圣经说：**「因着他们的无知和固执，与天主的生命隔绝了。」（弗四 18）**无知就是不知道，固执就是不接受。无知因为没听过主的话，所以不知道；固执就是听见了主，或主仆人传播主的福音，就是硬了心不听，就变成了鱼一样的无知。有时我观察在鱼缸里游的鱼，游过来，游过去，真的这句话，好像在它的生命中很真实。这大海指的是这世界，在世界上的人，就是人在大海中身不由己。

鱼真的是很无知，无知到什么地步呢？很多人钓鱼是用蚯蚓钓的是不是？这里是不是用蚯蚓钓？是。蚯蚓是鱼从来没有看过的，它其实不认识它，可它也吃，是不是无知？挺无知的。有一次我们在一个餐馆前，因为人很多在等，它前面就有一个池塘，养了很多的鱼。当我的女儿把手指放下去，它也以为是蚯蚓就来咬，他们放的还好不是鲨鱼，咬得痒痒的，那它也吃它不认识的，很无知。我曾经钓过一条鱼，钓上来时它的嘴巴还有一根线，里面还有一个钩子，就钩到里面。

上一次它吃了这个，很痛的，钩子还在里面，鱼线还在那里，它现在又吃了，固不固执啊？也挺固执的。有时我们钓鱼还用假饵，假饵就是做的一只像蚯蚓的东西，上面有钩子，把它丢下去，它也吃，真的是挺无知的，又很固执的。无知又固执就跟天主的爱隔绝了，因为他们不听信主的话。但是主爱我们，祂召叫伯多禄成为渔人的渔夫，是去渔人的，原来自己捕鱼都捕不到，主说：**「向船右边撒网，就会捕到。」（若二一 6）**就捕到很多，一网捕了一百五十三条鱼。

有的鱼可能傻呼呼地说：「啊！还好，没捕到我，很高兴。」其实被捕到的是有福的，我们就从世界的污秽里，被分别出来，不属世界，而属基督。我们不再属世界，而是属基督，属于主的人才是有福的。我们不是鱼，圣经常常描述我们是羊，伯多禄捕了很多鱼上来，复活的主耶稣跟他讲：「你爱我吗？你牧养我的羊群。」我们是主的羊，羊就不像鱼这么无知跟固执，可是羊有两种：一种是山羊，一种是绵羊。绵羊就是会一直仰望着主，跟随主；山羊就是常常有自己的想法跟作为。

那么主人走时，绵羊就跟着他走，主人停时，绵羊就停；主人往左，它就往左，往右它就往右，而且是一群一群的。但是山羊则不同，主人走了，它不走，这里还很好玩，我还不走。可是主走远了以后，它就快快得跑，它跑到主前面去，「你看吧，我知道你下面要往这边走。」它就是有好多自己的意见，东看看、西瞧瞧，没有看着主，有时也有危险，要紧紧跟随主的脚步。

羊都有一个特质，会反刍，是不是？羊会把吃进去的食物，又再反刍。我们的生命要读进主的话，反复的思念，反复的思念，羊就是指着我们的生命。当我们的生命很好有力量了，就事奉主，就成为牛。「牛在打场上，不能笼住它的嘴」（请参阅弟前五

18），那传播福音的人，要在福音中生活。一面吃福音上的庄稼，就是上好的谷物，一方面又工作，很有力量。牛也是会反刍的。

昼夜默思上主诫命的，一面默想着祂的话，靠着祂的话，而有力量。它一害怕时就想，「天主今天两次告诉我，仰望祂的有如秃鹰，那么我就想着秃鹰，就高飞起来。」因为他把主的话当作话，反复的思念，力量就来了。什么时候我们仰望主，什么时候就有力量，这是真的。什么时候看着罗网，什么时候麻烦就来了。

路加福音第一章第二十六节：「天使加俾额尔奉天主差遣，往加里肋亚一座名叫纳匝肋的城去，到一位童贞女那里。她已与达味家族中的一个名叫若瑟的男子订了婚。童贞女的名字叫玛利亚。天使进去向她说：『万福！充满恩宠者，上主与你同在！』」（路—26-28）万福就是好多好多的福分，是多么多么地有福，而这一个福分是满了，充满了恩宠者。恩宠的意思就是，我们得到的好，是我们不配得的；但是天主好，祂喜欢给我们。是祂的好，给我们。

我们原是个罪人，祂却为我们而死，把生命赐给我们，把各式各样属神的祝福，倾倒在我们的生命中。「上主与你同在！」（路—28）为什么你有这么大的福分呢？是因为天主上主与你同在。「在女人中你是蒙祝福的。」（路—28）圣母玛利亚「却因这话惊惶不安，便思虑这样的请安有什么意思。」（路—29）她不理解，她的魂不理解这一个高超的启示，她就思虑这样的请安有什么意思。当主的话，我读了不懂，我就反复的思念，有一天好强的光，就让我通达知晓。

有一天天主的光来了，主的神把主的话解释，就要发亮光照，连知识浅薄的人也会通达知晓。（请参阅咏一一九 130）不要因为不理解就拒绝，因为天主的真道、天主的思维，高过我们的思维，就像天离地有多么高，祂的思念超过我们的思念，差距就有多么大。（请参阅依五五 9）当她反复思虑这样的请安是有什么意思呢？「天使对她说：『玛利亚，不要害怕。』」（路—30）当我们会反复思虑时，上主的神就会向我们解释。

我们反复昼夜默思上主的诫命是什么意思，我们专心爱主，就愿意把祂的话当作话，当作诫命，深深地藏在心中，反复的思念。这一个反复的思念，正是属于主的人而有的生命的状态。你不会看见一只羊从来不反刍的，你也不会看见一只牛不会反刍的，它们会反刍、咀嚼主的话，我们也会昼夜的默思。

「天使对她说：『玛利亚，不要害怕，因为你在天主前获得了宠幸。看，你将怀孕生子，并要给祂起名叫耶稣。祂将是伟大的，并被称为至高者的儿子，上主天主要把祂祖先达味的御座赐给祂。祂要为王统治雅各伯家，直到永远；祂的王权没有终结。』」玛利亚便向天使说：『这事怎能成就？因为我不认识男人。』」（路—30-34）「这事要怎样成就呢？因为我不认识男人。」「认识」在圣经里是指着生命的亲密关系，亚当认识了厄娃就生了加音，不是乐园中生活在一起，只知道他的名字，而是跟他有了亲密的关系，就孕育出生命。

圣母玛利亚说：「我不认识男人。」并不是不知道这世界他爸爸是男的，叫什么名字，生活在她城市里很多的男人，他们名字是什么，不是那个肤浅的认识，而是一种亲密关系的认识。那么我没有跟任何的男人有亲密的关系，怎么会生孩子呢？这是超越人理性的事。「天使答复她说：『圣神要临于你，至高者能力要庇荫你，因此，那要诞生的

圣者，将称为天主的儿子。且看，你的亲戚依撒伯尔，她虽在老丰，却怀了男胎，本月已六个月了，她原是素称不生育的，因为在天主前没有不能的事。』」（路—35-37）她的表姐是素称不生育的，那么天主的恩宠临于她。

（四） 在天主前没有不能的事（路—37）

二十四节：「依撒伯尔受了孕，自己躲藏了五个月，说：『上主在眷顾的日子这样待了我，除去了我在人间的耻辱。』」（路—24、25）她躲了五个月，第六个月时，就是依撒伯尔虽然躲了五个月，也在反复的思量，这是怎么一回事。而且所思念的这美好事成就了，是天主除去了她在人间的耻辱。一个石女——不生育的人，居然生育了，给生命的是谁？是天主。创造人生命的是祂。

天使说：「且看，你的亲戚依撒伯尔，她虽在老丰，却怀了男胎，本月已六个月了，她原是素称不生育的，因为在天主前没有不能的事。」（路—36、37）在天主前没有不能的事，在天主前没有不能的事，你信吗？信的人是有福的。有很多的事我不能，那么不要想我不能，天主也不能；我不能，祂能，只要祂愿意，事就要成就，在天主前没有不能的事。

「玛利亚说：『看！上主的婢女，愿照你的话成就于我罢！』」（路—38）她就愿意响应天主的话。天主给人自由，她就自由的抉择，「我愿意」，那么「我懂吗？」那时不见得全部懂，就是这愿意，「就照你的话成就于我吧！因为在天主前是没有不能的事。」「天使便离开她去了。玛利亚就在那几日起身，急速往山区去。」（路—38、39）她就起身急速的，往山区那里去。

希伯来书第十二章第一节：「所以，我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目光注视着信德的创始者和完成者耶稣。」（希十二 1、2）我们的眼睛要常注视着信德的创始者，主耶稣赐给我们新的生命，重生得救。祂也要在我们的生命，完成祂的救恩，让我们成为有福的人。真正有福的人就在祂救援的泉源里汲水，成为福源。我们的双目要看着耶稣，以坚忍的心，跑那摆在我们前面的赛程。当我们会看着耶稣快跑时，跑得越来越快。

我常常坐飞机，我这次来也是坐飞机来的，若不坐飞机怎么来呢？中间有太平洋，游泳吗？那变成了死鱼。坐飞机时我体会到，看到窗外的这一些树草，快速的向后跑，是它们在跑，还是飞机向前快跑？飞机向前。特别是在香港，他们的机场，那前面的地方就是太平洋。若飞不上去，就变坠机，变成了死鱼，所以要飞上去。如果慢慢开，慢慢走，飞不飞得起来？飞不起来。它越来越快越来越快，这一个极速的快跑，这一个高速的快跑，就发觉飞机起飞了。当我们会快跑时，我们的生命要脱离罗网，前面有太平洋，你不会掉下去的。我们的双目要注视着上主快跑，奔跑我们前面的赛程。

路加福音第一章第三十九节：「玛利亚就在那几日起身，急速往山区去，到了犹大的一座城。」（路—39）动作很快的，我们要回应上主的话，是很快的回应祂，急速往山区去，到了犹大的一座城，这是急速的去。当我们跑的越快，这罗网就越远离你，这地上的坑都不会把你坑到那里去。当我们快速的跟随主，天主的速度是神速，远远大过那个慢慢的蛇。当我们很慢，是因为我们不看主，我们就迷失了，不知道祂到哪里去了。其实主的眼一直看着我们，引导我们。

圣母玛利亚就急速的去，「**她进了匝加利亚的家。就给依撒伯尔请安。**」（路—40）一进去就给依撒伯尔请安。为什么她去依撒伯尔的家呢？因为她听主的话。第一章三十六节，天使传播上主的话说：「**且看，你的亲戚依撒伯尔，她虽在老年，却怀了男胎，本月已六个月了。**」（路—36）看什么？看你的亲戚依撒伯尔，她虽在老年，却怀了男胎，本月已六个月了。天主说是男胎，那时知不知道是男胎？不知道。现在有超音波，可以检查，那时没有的，有时超音波检查的也不准。

我以前有个同事，超音波检查说：他要有一个小子，就是一个儿子，太太怀孕了很高兴，全部都是买了蓝色系列的、绿色系列的，男婴用的一些产品，衣服、小被等等。生出来是一个女儿，他就去跟医生说：「你不是告诉我是个男婴吗？」他说：「我明明看着应该是男婴，怎么会生出女儿呢？可能是你女儿的手指头摆在肚子前面，所以我看错了。」那时怎么会知道是男婴呢？可是天主说的是最准确的。祂说什么，就是什么，那么祂说：「看，你的亲戚依撒伯尔。」玛利亚就进去。

玛利亚一进去就给依撒伯尔请安，不是先问说：「表姐，你怀孕了吗？」没有问这个，那是没有信心的，她带着信心请安。「**依撒伯尔一听到玛利亚请安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔遂充满了圣神。**」（路—41）胎儿就在她的腹中欢跃，依撒伯尔遂充满了圣神。当我们急速的跟随主，主要带领我们快速的在祂内生活，快速在祂内进入成全。祂引导这一些祂的子女们，祂总是赐给我们经上的话，让我们对祂的话，祂圣神一解释，祂的话就发亮光照。

祂就在我们的环境中间给指标、给证据，又在我们的灵里启示，这三个会合成一条线。天使传播上主的话，圣母听见了，反复思念了，她的心中愿意了，那么环境中会不会跑到表姐家，表姐没怀孕，可能吗？如果是这样，那不是出于上主的手，祂不是说话会落空的主，祂说什么，事就必成就。依撒伯尔一听到玛利亚请安的声音，胎儿就在她的腹中欢跃。胎儿是在表姐依撒伯尔的腹中欢跃，对圣母玛利亚就是外在的记号。

依撒伯尔遂充满了圣神，「**大声呼喊说：『在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。』**」（路—42）这一句话，是她自己想的吗？不是。是圣母告诉她，她回复，就跟着念出的吗？也不是。这句话是天使加俾额尔告诉圣母玛利亚的话。「**万福！充满恩宠者，上主与你同在！【在女人中你是蒙祝福的。】**」（路—28）她快速地就响应主的召叫，在环境中就有人说了同样的话，那是上主手的记号。有环境中强烈的记号，如果你慢慢地走、慢慢地走，就错失了好多好多丰盛跟美好，也可能掉到罗网里去。

因为主要我们飞上来，主要我们有力量。「**吾主的母亲驾临我这里，这是我哪里得来的呢？**」（路—43）她知道是吾主的母亲，那么跟自己的表妹这样说：「吾主的母亲」这不是人的常理，而说出的话，却是真理，永不改变的。「吾主的母亲」，就是上主耶稣，祂圣言成了血肉降生成人，就是经由童贞玛利亚而取得肉躯。吾主的母亲驾临我这里，这是我哪里得来的呢？「**看，你请安的声音一入我耳，胎儿就在我腹中欢喜踊跃。**」（路—44）

当我们快跑摆在我们前面赛程时，你会很快乐很快乐，非常快乐，因为天主喜欢我们是有福的，有福的就不是愁眉苦脸的。有一天，有一个弟兄跟家欣说：「为什么每次我看到你，你就对我笑，这么巧合吗？你就对我笑。」其实是他对每一个人，他都是笑的，

看到人就是笑，他非常喜欢笑，他现在又在笑了。因为天主成为我们的喜乐，我们有了祂，就非常非常地喜乐。「喜乐于上主，就是你们的力量。」（厄下八 10）当我们的灵被祂的爱所触动，就满了喜乐。

（五） 我的心神欢跃于天主（路—47）

「那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」（路—45）我们相信主的话，主的话因着我们的相信，祂必要完成，有时需要一个时间来完成，那是因为我们的软弱。当我碰到主，在圣神内领洗，主的恩惠充满在我的生命中，就是活在祂圣神的喜乐里。我太太说：「你变了一个人，我几乎都不认识你了。」这是真实的，也不是完全真实的，因为我的样子还是一样。为什么还是有一样的样子呢？就是主纪念我们软弱的生命。

她看着我、看着我，我不一样了，哪里不一样，没有变成三个眼睛，或多一只手，都没有，一样的，但是她看到了天主的作为，她也渴望有这不一样的生命，主就赐给她。祂让我们在祂的恩宠中，其实是很快速的更新，是从灵里面更新起，使得我们的魂跟体也跟着不一样。那么同样的，圣母玛利亚听到了天使向她说的话，要不要一样是经过怀孕？还是当天就生了一个婴儿？是经过了怀孕。因为主耶稣要让我们知道，是天父派遣祂，向我们详述了天国的福音。

在祂之前，没有一个义人，因为众人都跌倒了，没有一个义人，罗马书第三章说：「没有义人，连一个也没有。」（罗三 10）而在祂之后，经上也说：「我正义的仆人要使多人成义。」（依五三 11）祂愿意我们都跟天主恢复一个新的关系。依撒意亚六十一章也说：「祂给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣，使我有如头戴花冠的新郎，有如佩戴珍珠的新娘。」（依六一 10）这样的喜乐，因祂而喜乐，恢复了跟祂有一个新的关系。

主耶稣也跟一般人一样，怀孕不是一个月，也差不多十个月，有人快一点、晚一点，可是是经过一段时间，主也一样的，一年后祂一岁，两年后祂两岁，我们也一样。祂就是一个圆满的人在我们中，活在我们的眼前，不但祂说了，祂也这样活了，我们看到祂怎样生活，祂也愿意我们活这个生命。天主的救恩是快速的，是我们的魂跟体实在承受不了过大的快速，这也是祂的爱。玛利亚听了依撒伯尔在圣神内所说的话，她就回答，在四十六节：「玛利亚遂说：『我的灵魂颂扬上主』」（路—46），灵魂就是思想、情感、意志。

当我们会昼夜默思上主的诫命，成为有福的人，我们的灵魂要更新改变，我们的思想、情感和意志，就是灵魂三方面的功能，都会颂扬上主。「我的心神欢跃于天主，我的救主，因为祂垂顾了祂婢女的卑微，今后万世万代都要称我有福。」（路—47、48）心神就是灵，这灵欢跃于天主，欢跃于救主。原先她不理解，看过这么多的证据，就这样快跑，她已经理解她是有福的，这是真实的，不是做梦的，这是真实的。

「因全能者在我身上行了大事」（路—49），她听到天使加俾额尔说：「在天主前没有不行的事。」（路—37）全能者，祂是全能的，「全能者在我身上行了大事，祂的名字是圣的，祂的仁慈世代代于无穷世，赐与敬畏祂的人。」（路—49、50）敬畏祂的人，就是主怎么说，对祂的话，不加不减，也会遵行祂的诫命，就是有福的义人，

因信德而生活的义人。专心爱好上主法律的，与昼夜默思上主诫命的人，这样的人才是有福的，这样的人就是敬畏祂的人，把祂的话当话，信守祂的话，承行祂诫命的人。

「祂伸出了手臂施展大能，驱散那些心高气傲的人。祂从高座上推下权势者，却举扬了卑微贫困的人。祂曾使饥饿者饱飧美物，反使那富有者空手而去。祂曾回想起自己的仁慈，扶助了祂的仆人以色列，正如祂向我们的祖先所说过的恩许，施恩于亚巴郎和他的子孙，直到永远。」（路—51-55）祂这样的扶持着我们，祂要施恩给亚巴郎的子孙。亚巴郎为什么这样的讨天主的欢心，在这里也提到他呢？因为亚巴郎对天主有信心。

他是信德之父，也是所有有信心人的父亲。耶稣基督按照血统来说，是生于亚巴郎的后裔，按照属灵的真理来说，我们是耶稣基督的后裔，从祂那里成为天上永远父的、我们天父的爱子，都是信靠祂的人，都是有福的人。让我们唱一首歌「我的心神欢跃于上主」。

我的心神欢跃于上主

（圣经节录 / 曲：疏效平）

我的灵魂颂扬上主 我的心神欢跃于天主
我的灵魂颂扬上主 我的心神欢跃于我救主

我的灵魂颂扬上主 我的心神欢跃于天主
我的灵魂颂扬上主 我的心神欢跃于我主

是祂伸出了大能的手臂 是祂垂顾了我的卑微
是祂的仁慈赐予敬畏祂的人 世世代代于无穷之世

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第22首「我的心神欢跃于上主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要感谢你，我要赞美你，是你脱去了我的苦衣，给我穿上喜乐的衣服，救恩的衣服，义德的外袍，让我脱去旧人，穿上你，在你内能够兴高采烈地颂扬你。是的，主，你更新了我的生命，我要把你的话，谨守在我的心中，专心爱好你的话，喜爱你那永生的话，我要昼夜默思着你的诫命，成为有福的人。

主耶稣！你的恩宠就要落实在我的生命中，我的灵魂要颂扬你。是的，主，我要用我全部的情感，用我的心思念虑，用我的唇舌，我要选择颂扬你，我的心神、我的灵，就要因你而欢跃。是你伸出了你那胜利的右手，是你垂顾了我的卑微。你是全能的天主，为你一切都可能，是你在我的生命中，让我成为有福的人。我要依靠你的仁慈，我要信从你的福音，我要颂扬你，我要赞美、感谢、敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们。

三、他像植在溪畔的树（咏一3）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

仰望上主的荣耀

（咏一二五 1）

（圣经节录 / 曲：袁立昭）

抬头仰望上主的荣耀 抬头仰望上主的祝福
抬头仰望上主的荣耀 抬头仰望上主的祝福

依赖上主的人 有如熙雍山
屹立不动永远常存不变
依赖上主的人 有如熙雍山
屹立不动永远常存不变

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 397 首「仰望上主的荣耀」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣，我要向你抬起我的眼目，我要仰望你的荣耀，我要依靠你。那依赖你的人是有福的，就要有如熙雍山屹立不动，必永远常存。

主耶稣，你就是这匠人弃而不用的磐石，反而成了屋角的基石；使凡信你的人，都成为活石，在你内建成一座属神的殿宇。我们得以奉献感恩的祭献，成为一般王家的司祭、圣洁的子民，属于你的天国的子民、特选的国民。

是你恩待了我，让我能够在你的爱内认识你，让我能在你的爱内，经验你那永不止息的爱；体验你那神奇的手，所成就那人眼所未见的，耳所未闻，人心无法想象的丰盛与美好。主耶稣，你作的样样都好。

是你开启了我属灵的眼目，让我见到你的荣耀，让我见到你那真实的救恩。我要用我全部的生命来体验你的爱，认识你的全能，认识你那至高至圣的名及权柄。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字就要屈膝叩拜，一切唇舌无不明认你是主，你就是我们的主，你就是我们的天主。你是救主，是我们的救主。

我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，黑暗的灵、阻挡的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵，主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开、不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像雪一样的洁白。在你荣耀的光中，我已看见了罪深似朱红；你那圣洁的宝血，却把它洗得像羊毛一样的皎洁。主耶稣，在你宝血洗净下，我们都能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

你将你宝座上涌流出的圣神活水，倾倒在我们的心中。你圣神的活水就在这里浇灌，你圣神的活水就在这里充满，你圣神的活水就在这里滋养着我们的生命、浸透我们的生命。你圣神的活水光亮有如水晶，我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，借着你的圣神的光明，能看见真理，看见光明。主耶稣，我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，来感谢你，来赞美你，来敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（二） 依赖上主的人有如熙雍山（咏一二五 1）

圣咏一百二十五篇，当我们抬头仰望着救我们的救主，爱我们的主耶稣，祂那关爱的眼神，就常关注着我们的生命中一切的需要。祂用祂的眼来引导我们、教导我们，也让我们在仰望祂时，就领受祂赐给我们从天上而来的能力。当我们会仰望祂，我们就会依靠祂。当我们会依靠祂，我们就是有福的。**「依赖上主的人有如熙雍山。」（咏一二五 1）**

在这世上依靠金钱的，金钱会贬值；这钱不知道放到哪里好，埋在地下有虫蛀，放到银行里，连银行都有倒闭的；放到别人那里去，实在不心安，「他不还我呢？或者他弄丢了昵？」我们就没有安息。那么把我们的希望都放到主那里去，依靠祂，我们就能安息在祂的爱内，不再害怕。**「依赖上主的人有如熙雍山，屹立不动，必永远常存不变。」（咏一二五 1）**依赖上主的人有如熙雍山，「熙雍」这个字有一个意义，叫做荣耀的磐石，光亮的石头。这石头是发光发亮的，是信实的，是不动摇的，就是指主耶稣。

有一年我到台湾传福音，经过一个地方，那是在台湾一个台风之后。有一个很高很高的楼，就这样子平躺下来，躺在那里，这高楼大厦就这样子躺下来了。为什么站立不住呢？外面看起来是水泥的，里面不肖的商人放了一些其它东西在里面。当它折断时就看到了，不是钢筋，而是其它的东西——填充物，经不起考验，就倒了。如果你依靠这大楼，它倒下，你跟它一起倒下。然而主是磐石，是这神磐石。是祂把我们从祸坑污泥里救出来。

祸坑跟污泥，那泥沼，你越挣扎沉得越快；那么你慢一点挣扎，不挣扎，就沉得慢一点，但总归是继续地沉。谁救我们？主耶稣，**「祂把我从祸坑与污泥中救出，放在磐石上，稳定我的脚步。」（咏四十 3）**如果在祸坑与污泥里，你不要动哦！你不要跳哦！那么你就慢慢地沉下去死。你要动、跳，死得更快。那么在磐石上，无论你是坐，或坐、或立、或跳，都没有问题，因为这稳固的磐石——主要安稳我们的脚步，也就是让我们在祂内活一个美好的生命。

这一个生命是义人的生命，「义」，天主是公义的天主，祂所说的每一句话都是可信的。天地会过去，祂的话不会过去。我们一碰到这神磐石，我们也成了活石；这一个活石是稳固的，是经得起考验的。主爱了我们，我们在爱中向祂表达了我们的爱，也在祂内，这爱是不会改变的。自从我在 1991 年 6 月 29 号，在祂的爱内认识了祂，祂对我的爱从来没改变；从那一天起我认识了祂，我对祂的爱也没有改变。我愿意爱祂，这一个愿意，没有改变；我渴慕祂，没有改变。

不是眼睛暂时看祂一下，而是愿意常常地看着祂。不是新郎、新娘结婚的时候，互相看着很有意思；三年之后，七年之后，就开始要看别人了，就不再彼此相看了。这不是来自天主的爱，不是有如熙雍山。主把这一个信实的生命赐给我们，成为祂的义人。祂不

改变，我们也不改变。祂的爱不改变，我们愿意承受祂爱的心也不改变。我们愿意把自己的生命献给祂的爱，也不改变。祂悦纳了，祂就悦纳了。我们就能够在祂内屹立不动，永远长存不变。这是主喜欢给我们那美好的生命。

祂在起初就在祂的爱内创造了我们，把万物交给我们掌管。这是祂的旨意，没有改变。改变的是人，人变了，没听祂的话，人就丧失了。创世纪第二章十八节：「**上主天主说：『人单独不好，我要给他造个与他相称的助手。』」（创二 18）**这相称的助手，就是相称相当，相匹配、合适，能够帮助他的助手。没错，有时狗能够帮忙看家、看门，但是狗却不能够懂你的心。有人愿意嫁给一只狗吗？还是娶一只狗呢？那么狗的力量不够大，那狗熊的力量大一点，那你要嫁给狗熊，还是娶个狗熊呢？它太大了，难以招架。

那么小白兔很可爱，你纵然爱它，你愿意跟它结合在一起吗？成为你的最爱的、你的良人、你的妻子，或你的先生，你愿意吗？没有这样子的人。而是上主要给他相称的助手。「**上主天主用尘土造了各种野兽和天空中的各种飞鸟，都引到人面前，看他怎样起名；凡人给生物起的名字，就成了那生物的名字。人遂给各种畜牲、天空中的各种飞鸟和各种野兽起了名字。」（创二 19、20）**这表示人有权柄，人起了名字，它就叫做什么名字。天主最初造的人，那记忆力是非常好的，他取的名字，他不会忘记。

有的人儿子生多了，到底这是老几啊！「你是老十七，还是小二九呢？」看不出来，长大了都很像，不知道，不认识，然而亚当都记得。这么多万事万物，但他没有找着一个与自己相称的助手，那不是他相称的助手。当他停止自己的手，其实天主也没有叫他找，天主只是说：「我要给他造个」，那么就等候天主造就就行了，你再找、寻、觅，也找不到。「**上主天主遂使人熟睡。当他睡着了」（创二 21），**就是安息。当我们信了主的话，就不会白白忙碌，白白操劳，主必要照管我们；我们信的人，就能够进入祂的安息。

当他安息了，「**就取出了他的一根肋骨，再用肉补满原处。」（创二 21）**这是全宇宙人类中第一个外科手术，而且是非常非常地成功，不用打麻药，也不会痛，复原的也很快。「**然后上主天主用那由人取来的肋骨，形成了一个女人，引她到人前，人遂说：」（创二 22）**人马上知道这跟所有的生魂都不一样，这是有生灵的，是跟他有一样生命的，是恩宠的继承人。这人说：「**这才真是我的亲骨肉」（创二 23），**是他的亲骨肉，「**她应称为『女人』，因为是由男人取出的。」（创二 23）**这女人是亚当的亲骨肉，是从男人取出的。这男人，当时只有一个男人，就是亚当。

「**为此人应离开自己的父母，依附自己的妻子，二人成为一体。」（创二 24）**他们两个人是同样的来源，都是天主造的。天主先造了一个人，又从这个人造了第二个人，这第二个人是天主造的，给他做相称的助手。这是相称的助手，而且两个人要相爱，两人成为一体，出于一体，也要成为一体。当两个人的心意相连时，常常就是一体。在我家中孩子小的时候，她们都知道，只要爸爸说不，妈妈绝对不会说是。只要妈妈说不，爸爸也不会说是。夫妻两个是一样的，孩子很容易管，都照爸爸、妈妈的意思，一家就其乐融融在主的爱内。

（三） 上主天主为亚当和他的妻子做了件皮衣（创三 21）

亚当跟厄娃是应该共融相爱。「当时，男女二人都赤身露体，并不害羞。」（创二 25）两个人都赤身露体，并不害羞，是什么意思？不但是肉身的彼此坦然相对，也是思想、情感、意志的毫没有躲藏，也是灵里的相通。有一次，有一个姐妹告诉我说：「我的老公很有钱，后来就让我去开一间店，我就准备存一些私房钱；我打定主意要存一些私房钱，万一他的钱都不给我，那我老了该怎么办？可是我的老公似乎觉得我在偷偷地、在他不知道的状况，为我自己打算。」

两个人为了这事就不和睦。而这妻子真的在很痛苦中，就把管帐的权柄交还给老公，变成了只在他们开的店里工作。当这妻子碰到主了以后，她跟她的老公说：「我有了主，我曾经是这样想，要有私房钱。」那么是不是在她的情感跟思想里，两个相通有没有？没有。之前没有，之后有了。那老公也爱她，很感动。主要使得我们恢复，没有什么隔阂，这样的在一起。在起初这夫妻，是整个灵魂体都彼此坦然，都彼此这样的没有什么秘密。真的，当你是这样时，你不用怕你的妻子帮你管钱。

我太太比较会管钱，全部钱都让她去管；可是她也很爱我，她所做的事情都让我知道。那么我们就一起都看重先寻求天主的国和天国的义德，生命生活中的一切主自会加给我们。亚当有了厄娃，他才有了最相称的助手。助手是什么？帮着主，帮着你，照顾天主亚当照顾的产业。这助手帮了一个很大的忙，这个忙叫「倒忙」。就是帮亚当，「你自己没有采知善恶树上的果子，我帮你采。」而且自己吃了，没有顺服天主，也没有顺服天主给她的权柄。她都没有问她的权柄：「我可以采吗？我可以吃吗？」

当她眼目看着这诱惑时，诱惑就发酵、发酵、发酵。当你一直看着钱、爱钱，私房钱这一次不通，还有别的方式通，后来可能偷先生的钱，藏到一个地方。当我们都看着主，我们是不需要主不喜欢的事——我们偷窃而来的产业。事实上那时所有的产业都是他们的，是不是？何必偷邻居的呢？那时没有邻居，一切都是他们的，那是天主的爱。可是这厄娃跌倒后，她也帮她的先生亚当，亚当是因着爱而吃的，舍不得她死。这生离死别是一个非常非常痛楚的事。你所爱的就永远再也见不到她了，那是一个极其痛苦的事。

亚当不愿意她死，「那么我就跟你一起死吧！」这是为爱而吃的，吃了以后，爱的生命力死了，有没有爱她？没有，「都是你害我的。」「**亚当说：『是你给我作伴的那个女人给了我那树上的果子，我才吃了。』**」（创三 12）这话非常非常地犀利；如果说 是辩护律师的话，这句话真的是很强有力的。人就用了天主给 的智慧，很聪明的，就说这么聪明的话，但是也反应了这句话里面，「要死这助手去死吧！都是你害的。」就把这女人推到上主面前，「就是她！」

「**上主天主遂对女人说：『你为什么做了这事？』女人答说：『是蛇哄骗了我，我才吃了。』**」（创三 13）都推卸责任，不肯认罪悔改。人不会认罪悔改，想到天主就很害怕，人跟天主之间的关系破裂了，这夫妻的关系也不能够保存。夫妻之间也有义，亚当说这话义不义？不义。厄娃是有福同享，有难同当，跟你同享幸福跟困难，亚当吃时是这样，吃完了以后就不认账。义不义？不义。人若跟天主不义的话，人跟近人没有办法有义的关系。人的灵死了，就要靠着魂跟体，都是以自我中心，是自私的，会自己想的。

「上主天主对蛇说：『因你做了这事，你在一切畜牲和野兽中，是可咒骂的；你要用肚子爬行，毕生日日吃土。』」（创三 14）它要日日吃土。亚当的灵死了，那魂也进入死亡中，体本来就是土做的，也要死，就成为仇敌的食物；但是上主要赐下救恩。

「后对女人说：『我要增加你怀孕的苦楚，在痛苦中生子。』」（创三 16）本来天主就要人在爱中充满大地，生很多的孩子，充满大地，管理万物。罪使得人在怀孕中增加了很多很多的苦楚——那是罪的影响。

「在痛苦中生子；你要依恋你的丈夫，也要受他的管辖。」（创三 16）你应受他的管辖。这是天主在起初的诫命。依恋你的丈夫，也成为女人性情里面的一个特质，不管她是多么多么的强人，她其实内心中间还是有一种依恋。以前在台湾有一个非常能干的出名的，也会唱歌的一个姐妹。她出道时，戴着一顶帽子，别人看不到她的脸。她会唱歌，很有智慧，说夫妻应该怎么样，妻子应该怎么样，说的头头是道。有一天，她崩溃了，她要离婚了，因为都是戴面具。她这么强有力，好像说：「女人啊！坚强吧！离开你的丈夫，还是可以活得很好啊！」可是好像那个依恋——巴不得还是有个丈夫的天性还在。

「『你要依恋你的丈夫，也要受他的管辖。』后对亚当说：『因为你听了你妻子的话，吃了我禁止你吃的果子，为了你的缘故，地成了可咒骂的。』」（创三 16、17）地本来不是可咒骂的，是可祝福的；因着罪，地成了可咒骂的。「你一生日日劳苦才能得到吃食。」（创三 17）人从此活在劳苦跟重担下，很苦，很努力，要种青菜、果实等等，「地要给你生出荆棘和蒺藜。你要吃田间的蔬菜；你必须汗流满面，才有饭吃，直到你归于土中，因为你是由土来的；你既是灰土，你还要归于灰土。」（创三 18、19）

魂跟体就在劳苦中、流汗中，为了吃食，多么的辛苦，非常非常地辛苦。而这个辛苦——汗流满面，才得吃食，你要除草、除草再除草，它还会长出来。为什么大地都变成了混乱呢？是因为人不听天主的，那么人所管辖的一切，也就不听他的。有一个父亲，他的儿子非常非常地悖逆，讲话非常非常地没有礼貌。有一天父亲很生气地对他说：「你是我的儿子，你学过没有？要孝敬父母，做儿子的应该听父母的话。」

这儿子瞪他一眼，就跟他说：「我是跟你学的，你看看我跟你讲话的口气跟样子，像不像你跟你的爸爸——我的祖父讲话的样子呢？」一个样。爸爸就无法去管他了。你自己悖逆，你底下的也悖逆。万物都因着亚当的悖逆、厄娃的悖逆而有了难处，夫妻关系也真的有很大的难处，是非常非常困难的一种状况。

「亚当给自己的妻子起名叫厄娃，因为她是众生的母亲。上主天主为亚当和他的妻子做了件皮衣，给他们穿上。」（创三 20、21）衣是指着义德的关系；这一个关系破裂了，是要由权柄来恢复的，人没有办法，只有天主有办法。天主定规的恢复的路，我们要接受；这义的恢复，是接受主耶稣基督定规的道路，定规的方式。「上主天主为亚当和他的妻子做了件皮衣」（创三 21），皮衣就是动物的皮毛。那么动物的皮毛变成你保暖的衣服，那动物怎么样了？死了。就是动物死了，它的皮毛变成你的保暖。

那么是人犯罪，而造成的义的破裂。这动物犯罪了吗？没有。那么是一个没有犯罪的，为了犯罪的而死了；把自己的皮毛变成了犯罪罪人的遮蔽，那是指着谁？主耶稣。主耶稣就是除免世罪的天主羔羊。这绵羊、羔羊——圣洁的羔羊，是这样顺服听命至死，且死在十字架上，为我们完成了救恩。「然后上主天主说：『看，人已相似我们中的一

个，知道了善恶；如今不要让他伸手再摘取生命树上的果子，吃了活到永远。」上主天主遂把他赶出伊甸园，叫他耕种他所由出的土地。天主将亚当逐出了以后，就在伊甸乐园的东面，派了『革鲁宾』和刀光四射的火剑，防守到生命树去的路。」（创三 22-24）

革鲁宾就是指天主的荣耀。天主就不再让他们吃生命树上的果子，因为这是一个天主莫大的爱：如果人的生命败坏了，又不会死，就极其可怕。那不会死的生命又败坏了，就像地狱里的被虫咬，咬不死；被火烧，烧不死；哀号切齿，也不会死，真的很痛苦。死了。唉！又活过来，再死一次，又活过来；再死一次，又活过来，再死一次；极为可怕。曾经有一部电影，叫做 **Terminator**，「终结者」，讲到了一个机器人，非常邪恶，你怎么炸他都不死。他会变形，把他炸成粉碎，他又活过来。可不可怕？极为可怕。

天主要救我们，改变我们的生命，就要赐给我们生命树上的果子，活到永远。可是亚当、厄娃都没有认罪，天主在爱中，就让他们不能吃这生命树的果子，那么也让他不能够接近这一棵生命树的果子。天主是爱，祂是公义的天主，祂又是爱。爱就是祂不愿意人死，愿意宽恕人；但是祂也是光，祂不能说犯罪的没有罪。如果犯罪了没关系、无所谓，人的罪会越犯越多，越犯越多，那变成什么可怕的情况啊！但是如果只有公义，你犯罪了，你去死；大家都认为你该死，却没有了爱跟怜悯，那么我们众人都是该死的。

主耶稣，祂来拯救我们，祂如何把祂的皮衣赐给我们？就是祂亲自拥抱了刀光四射的火剑。当祂拥抱了，用祂的肉身拥抱了，祂的手足被刺穿，祂的肋膀被刺透。圣经说：「主耶稣为我们而舍命在十字架上时，祂的肋膀被刺透，流出了血跟水。」（请参阅若十九 34）这血洗净我们的罪污，这水给了我们生命。「人除非经由水和圣神而重生，就不能够进入天主的国。人除非由上而生，就不能够见到天主的国。」（请参阅若三 3-6）那是有革鲁宾跟刀光四射的火剑挡住了；而这一条路，主用祂的生命为我们而死。

（四） 爱天主，就是遵行祂的诫命。（若一五 3）

罪的结局、罪的代价、罪的薪俸，罪赚到的就是死；我们不愿意死，主耶稣却为我们而死。主愿意为我们而死，就使得我们能信祂，而出死入生。祂为我们偿付了这罪的代价；为此我们是祂流宝血赎回来的，用高价赎回来的——就是圣者的血，把我们赎回来。若望福音第十九章三十节，耶稣在十字架上，祂说：「『完成了。』就低下了头，交付了灵魂。」（若十九 30）那时有「兵士遂前来，把第一个人的，并与耶稣同钉在十字架上的第二个人的腿打断了。可是，及至来到耶稣跟前，看见祂已经死了，就没有打断祂的腿；但是，有一个兵士用枪刺透了祂的肋膀，立时流出了血和水。」（若十九 32-34）

主耶稣基督说：「完成了」，交付了自己的灵魂，就进入了安息。第一个亚当也是进入安息时，他的肋旁被打开，取出了一根骨头，用肉补满原处。第一个亚当只是第二个亚当的预像。主耶稣基督是新亚当，当祂完成了救恩，进入祂的安息后，祂的肋膀被打开，那水给了我们生命，我们重生了。灵这一个字，希伯来文是气，是水，是风，就是水——圣神的活水，圣神的生命，就从圣者的肋膀流出来。我们就是新亚当的骨中骨、肉中肉，是来自祂的，为此主就是我们的主，就是我们的头。

圣经讲十童女，就是指着基督徒们，有五个明智的，五个愚昧的。这不是只是指这里的姐妹，也包括这里信主的男姐妹、女姐妹，都是耶稣基督宝血赎回来的，基督的童贞女。有油的是明智的，没有油的是愚昧的。油就是指着圣神，有圣神的就明智的；没有圣神的就愚昧的。我们因着圣神而重生，那么耶稣是主；妻子要事事顺服自己的丈夫，这一些基督徒、圣徒们合到一起，也是基督的新娘、基督的新妇。教会就是基督的新娘，要事事服从自己的丈夫——主耶稣，那么属于主的人也要这样，事事服从上主。

哥罗森书第一章第十九节：**「天主乐意叫整个的圆满居在祂内」（哥一 19），都是在主耶稣基督内。第十八节，是主耶稣「在万有之上独占首位」（哥一 18），祂在万有之上独占首位，一切的圆满丰富都在祂内。祂在首位的地方，就是祂做主为王的地方，就有各式各样的丰满跟美好。默示录二十二章第一节：「天使又指示给我一条生命之水的河流，光亮有如水晶。」（默二二 1）这生命之水的河流——圣神的活水，光亮有如水晶，涌流之处，就带出生命的光亮。是从哪里流出的？**

「从天主和羔羊的宝座那里涌出」（默二二 1），涌出就是很多很多的活水，就从那里涌出，「流在城的街道中央；沿河两岸，有生命树，一串结十二次果子，每月结果一次，树的叶子可以治好万民。」（默二二 2）那圣神的活水，是从羔羊的宝座那里涌出的。当我们把耶稣基督的宝座安立在我们的心中，我们这样的仰望祂，祂的宝座安立在我们的心中时，祂的宝座就要不断地流出活水的江河，就要流出这圣神的活水。圣神的活水涌流处，就要带出各式各样的美好，就要带出生命的光亮，这光亮是真实的。

在厄则克耳先知书四十七章第九节：**「凡这水所到的地方，百物必能生存。」（则四七 9）**这水所到的地方，生命就要恢复，生命就要复苏，生命就能生存。当耶稣基督的话，在我们生命中有地位时，我们会仰望主，我们尊主为大。「主啊，你要的都是好的，我就愿意献给你；你给我的都是好，我都要。愿你圆满的旨意，就完完全全落实在我的生命中。」而这样的生命就要经验到主耶稣基督的神，就不断地赐给我们那生命的供应。

主耶稣基督升天前，祂说的最后一句话，也是对基督徒们——新约教会的信徒们讲的一个命令，重要的话。在宗徒大事录第一章第八节：**「『当圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。』耶稣说完这些话，就在他们观望中，被举上升。」（宗一 8、9）**那么耶稣对宗徒们的使命是：「你们要充满圣神的德能」，而充满圣神的德能是：主要把祂的神倾倒在我们的生命中，祂要用圣神来洗我们。

主在升天前跟门徒们也说了，第五节：**「若翰固然以水施了洗，但不多几天以后，你们要因圣神受洗。」（宗一 5）**就是祂要以圣神来洗我们，让天主圣神充满、浇灌、浸透、涌流在我们整个的生命。就好像我们是一个干旱、涸竭无水的干的海绵，把它放到活水的江河里，它里面也是活水，外面也是活水，主耶稣就要这样的把祂的圣神赐给我们。当我们充满祂的圣神时，就会领受从高天而来圣神的能力。在人不可能的，在天主都可能；在人不行，在天主无所不能，为祂没有难成的事。

若望一书第五章第三节：**「原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。」（若一五 3）**主的话是信实的，爱天主的指标就是遵行祂的诫命。不遵行祂的诫命，就是不爱天主。那么天主说：「不要吃知善恶树的果子。」那你吃，是爱还是不爱？极度的不爱。祂怎么说，我们就怎么遵行祂的话，就是爱祂的人。祂说：「你们要

充满圣神的德能，成为我的见证人。」你要不要？要，就是恢复了跟祂之间的义德，就是祂的话在你的生命中有主权，有王权。

「原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。」（若一五 3）若望福音第十四章第十五节告诉我们为什么不沉重：「如果你们爱我，就要遵守我的命令；我也要求父，祂必会赐给你们另一位护慰者，使祂永远与你们同在；祂是世界所不能领受的真理之神，因为世界看不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因为祂与你们同在，并在你们内。」（若十四 15-17）圣神要与我们「同在」，英文用的是 with you and in you, with you 就是在我们的周遭，in you 就是在你的里面。

不但在我们的身边，也在我们的里面；不但在我们的周遭，也在我们的里面。我们现在同在一起。我跟前面的蒋迟弟兄比较近，我跟后面的宋修女比较远；但是我们都同在。我跟我在美国的爱人，目前肉身不同在，隔了半个地球。同在有近有远，天主圣神的同在，就比跟我最近的一位弟兄——蒋迟弟兄还要近的同在。不但近，祂也在我里面。

没有一个人可以住到另外一个人里面。只有天主住在我们内。我们的身体就成为圣神的宫殿，成为祂正义的器皿。圣神会在我们里面给光照启示，会在我们的环境中管制，给我们记号。在里面就安慰我们，在环境中就安排，让我们能够遵行祂的诫命。为什么祂的诫命不沉重？因为有那宇宙中最大的能力，充满在我们的生命中，就不沉重，而且是非常非常甘饴的。

有一位姐妹，住在我们那个地方。有一次她来到同祷会，听到了有人在圣神内领洗的见证，她信了，她渴望。结束后，她请我说：「疏弟兄，我错过了上个礼拜的聚会，你能为我覆手祈祷充满圣神吗？我也渴望领受在圣神内领洗——耶稣赐的这个鸿恩。」当我为她覆手祈祷，她信，她渴望，她立刻开口说新语言。她的生命中开始经验到很多很多的变化，其中一个变化是：她的先生非常非常聪明，很有成就的，就是那个理性——灵魂体的魂里的理性，非常非常的聪明，念的是台湾大学，就是最好的学校，很有成就的。

当她跟她先生谈恋爱时，碰到别人好心，拿福音单张交给他时，他可以放下爱人不管，跟人吵架辩论，是一个非常强势的人。我也认识他，非常强势的弟兄。这姐妹也是很强势的，也是很能干的，他们两个都非常的能干。这姐妹在大学教书，很能干。两个能干的在一起，就有很多很多的磨合，很痛苦的。这姐妹以前是不冷不热的，现在热心了。主有一句话：「凡要热心在基督内生活的人，必遭迫害。」（请参阅弟后三 12）可是主也说了：「放心，我已得胜了。」我们也要因祂的名，在祂的圣神内活出得胜的生命。

这迫害确实很厉害，主就赐给她话：「做妻子的要事事顺服自己的先生。」（请参阅弗五 22）有一次她受不了了，她到主前哭诉，舌音祈祷，主就安慰她。主说：「你照我的话，你信我吧！你和你的全家就必得救。」（请参阅宗十六 31）这是经上的话。她说：「我信。」「你信我吧！你就事事服从你的丈夫，如同教会服从我一样。」她说：「我愿意。」开始不再跟她的先生这样的唇枪舌剑，相敬如兵，兵器的兵。万一打得大家很伤，就相敬如冰，冰冷的冰，不讲话了。但是她有了主，她愿意活主要她活的。

主继续说：「如果你事事服从他，你听我的诫命，我就让你的先生今年复活节领洗。」这是她的盼望，很大的盼望。可这个盼望几乎变成了绝望，哪有可能！人不可能做的，

那才是神奇的谋士做的，因为在天主前，没有难成的事。她就这样信了，有了盼望。她的先生也很纳闷，现在怎么跟她吵不起架来了？但是也不能接受她。有一天先生就说：「我安排好了，就在复活节的那段时间有假期，我们全家到外地去旅游。」这姐妹一听，这是她先生的习惯，安排好的，大家要照着做的，因为他是一家之主。

主说要顺服，一想到顺服，她没有讲话。她跟主说：「主啊！你跟我说，他复活节要领洗，我还是信你的。虽然环境中看到的记号是相反的，我还是信你的。」因为依赖上主的人，有如熙雍山，屹立不动。这是从哪里来的能力？圣神不断地安慰她，她用舌音祈祷，从救援的泉源里汲水，她的心就能够安息在主的爱内，相信主。随着复活节的时间越来越近了。有一天，这先生的工作碰到了难处，那个难处非常难。以前对他来说，没有难成的事，他的事业是非常非常成功的，但是他碰到了难处，他知道他过不去了。

（五） 植在溪畔的树

他说：「这一次的难处，我用尽了所有我生命的才华、能力，已经绝望了，不可能过去了。」这时他跟他的妻子说：「你可以求你的天主，为我的事业的工作的困难祈祷吗？」以前是迫害自己的妻子，迫害信基督的人，现在居然愿意求信主的人。他没有说：「你到庙里面帮我抽个签。」因为他经验到天主在他的太太的生命中很多奇迹异事，「你为我的困难祈祷。」她的妻子说：「好，我会为你的工作祈祷。」这妻子并没有说：「你现在知道了啊！」没有。

因为你是权柄底下的，怎么能跟自己的权柄，跟君王用这种口气呢？有时我们是耶稣的妹妹，基督的新娘，我们对基督常常是没大没小的。「主啊！你怎么还不改变我的婚姻呢！」祂是神奇的谋士，祂不需要人告诉祂，祂该怎么做；祂却告诉我们，我们当如何做。我们做了我们当做的事。其实常常慢的是我们不做，祂很快的。她的先生就加了一句话：「如果你的天主帮助我度过，我就领洗信祂。」这姐妹说：「真的？」他说：「男子汉大丈夫，讲话就算话。」时间就这样过去了，他的工作就奇迹般的解决了。

连这一个不认识主的人，都看到了一连串的巧合，让他整个的困境翻转过来，他得救了。他跟他的妻子说：「谢谢你，谢谢你，你的天主救了我。」他认出来了，这是神奇谋士的手。他的妻子说：「你好像还讲了一句话噢！」真的变成很温柔的。他说：「我记得，男子汉说话算话。」

马上拿起电话就打电话给他们本堂神父，跟神父说：「潘神父，我想要领洗，可以吗？」潘神父说：「我等了你好几年了，就等你这通电话，等你这个愿意。」因为他来过慕道班，道理都很会，可是脑筋很硬，很顽固、固执，听了不信，当然也有很多的无知，不知道天主的好。神父说：「你一切都满全了，就只差向主耶稣基督低头，称祂为主。」他说：「我愿意。」就把安排的旅馆全部都取消，在复活节领洗了。

如果我们听主的话，主的神祂要成就的事，是超乎我们所想象的。我们要听我们的头——我们的主。圣咏第一篇第二节：**「专心爱好上主法律的，和昼夜默思上主诫命的，像这样的人是有福的！他像植在溪畔的树。」（咏一2、3）**因为植在溪畔的树，就能够准时结果，就能够在活水中汲取那生命的活水。有了生命的活水，这树就要不一样；有了生命的活水，这树就要茂盛。圣咏九十六篇第十二节：**「原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切树木各显欢乐。」（咏九六12）**这树木，植在溪畔的树，就汲取圣神的活水，是非常非常欢乐的。

「喜乐于上主，就是你们的力量。」（厄下八 10）主的诫命是让我们喜乐，主的诫命是成全的，让我们进入满全。我们把主的话当话，主在我们的生命中有地位，我们会仰望祂，听祂的话，我们会遵行祂的诫命，我们会专心爱好上主的诫命，遵行祂的诫命，我们也会昼夜默思上主的话。像这样的人真是有福，就有如植在溪畔的树，能够从救援的泉源里，汲取生命活水的供应。圣神就要滋养我们的生命，让我们在圣神的丰盛的活水浇灌里，我们的心是多么多么的欢乐。让我们唱一首歌。

植在溪畔的树

（圣经节录 / 曲：疏效平）

我的心思念你 我的灵渴爱你
昼与夜我的心默思你的诫命
像一棵溪畔的树 汲取你的活水

圣神活水浇灌 圣神活水涌流
准时结果实 枝叶不干枯
圣神活水充满 圣神活水滋养
累累结实 光荣天父

圣神活水浇灌 圣神活水涌流
按月结果实 枝叶当药材
圣神活水充满 圣神活水滋养
累累结实 光荣天父

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 28 首「植在溪畔的树」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，我的心思念你，我的灵渴爱你。我的心渴慕把你那生命的话语，深深地藏在心中，昼夜默思。是的，主！唯有你有永生的话，你的话，就是神，就是生命。你那动听的话，使得我的心，满了盼望；你那永生的话，让我信你。

主耶稣，我要把你的话吞下去，你的话，就成为我心中的欢乐。你是我生命中唯一的主，唯一的救主，我要向你永永远远只说是。愿你的宝座就安置在我的心中，你所愿意的，你所喜欢的，就是我的抉择。

我要全心全意全灵全力的爱你，你必要赐给我你那生命的活水。你必要释放从你宝座上涌流出的圣神活水，要从我的灵里流出活水的江河。让我充满你的圣神，在你的圣神内领洗，领受从高天而来的圣神活水。

在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，我就像植在溪畔的树，从你救援的泉源里来领受你圣神的德能。我要在你的圣神内欢愉，我要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，准时结果，枝叶不枯，用生命光荣你的圣名。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名，阿们。

四、植在溪畔的树（咏一3）[李家欣]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

瀑布巨声下

（词 / 曲：李家欣）

深渊与深渊和唱 高山与高山对话
来吧！让我们走到祂圣山高峰上
瞻仰祂的荣光

深渊与深渊和唱 高山与高山对话
来吧！让我们走进祂瀑布巨声下
浸透我们的衣裳

圣神活水涌流啊 圣神活水充满啊
圣神活水浇灌啊 圣神活水浸透啊

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第25首「瀑布巨声下」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，我要感谢你，我要赞美你。是你将从你宝座上涌流出的圣神活水，你那生命的活水倾倒在我们的心中。是的，主！你将你的圣爱，你的圣宠，借着你所倾注的圣神，就充满在我们的心中，让我们在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，借着你的圣神的光明，能够把光明看见。

是的，主耶稣！除非受你的圣神感动，没有人能够认识你，也没有人能够呼喊你是主。在你圣神的感动中，我要呼求你的圣名，我要呼求你那至高、至圣的名。主耶稣，求你来临，求你来到我们中间，向我们显示你的慈爱，让我们认识，天下人间，没有赐下别的名字使我们赖以得救，除你以外，别无救援。

主耶稣，我也奉你那至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，干扰的灵、阻挡的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、忧伤的灵、疾病的灵、迷信的灵、诅咒的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像雪一样的洁白，像羊毛一样的皎洁。在你宝血洗净下，我们就能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

主耶稣，惟有你有永生的话。你将你那永生的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，来为你的真道作证。我们都要将你那永生的话，深深地藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（二） 你所有的洪涛巨浪，都冲击在我身上。（咏四二 8）——主仆疏效平介绍

圣咏四十二篇第八节：「在你瀑布的巨声下，深渊与深渊和唱。」（咏四二 8）瀑布就是很大的水，从高处涌流下来，也带着轰隆轰隆的声音。那天上的活水就从羔羊的宝座上涌流出来，主就把祂圣神活水倾倒在我们的心中，这圣神的活水是从高处降下来的。深渊，就是很深的地方；在我们的生命里，表面的是体，比体还深的地方是魂，在魂里面最深的地方是灵。对我们生命中最重要的就是灵，只有天主圣神的活水，能够碰触到我们生命中最深的地方。

当那个地方被主的神所浇灌，所碰触，我们就会回应圣神祂那无可言喻的叹息，用神魂祈祷、歌咏。「深渊与深渊和唱；你所有的洪涛巨浪，都冲击在我身上。」（咏四二 8）我们就要在祂的圣神内，充满祂的神，也领受从高天而来圣神的德能。有一位弟兄，多年前——那是在 1997 年——他来到我们圣神同祷会的聚会。在那一次白天的聚会，我们有一些教导，讲一些关于主耶稣基督为我们施圣神洗的事，晚上的时间，就为渴望领受圣神内受洗的人覆手祈祷。

这位弟兄，心里非常非常的渴望，因着他的渴望，主就把祂的神倾倒在他的心中，他就充满了圣神。这活水的江河就从他的里面涌流出来，不但圣神的活水从他的眼睛，也从他的鼻子，从他的嘴巴，汇成一股洪涛巨浪，他就在圣神的活水浇灌、充满、涌流里，哭得好畅怀，哭得好喜乐，就在那一天，他的生命完完全全焕然一新。他就是主所爱的家欣弟兄。我们鼓掌欢迎家欣弟兄来见证，主在他生命中神奇美好的作为。

（三） 一息尚存，我要歌颂天主。（咏一四六 2）

主内敬爱的神父、修女们，主内亲爱的弟兄姐妹们：大家好！的确，当我们碰触到圣神的活水，我们心中的饥渴就有了满足。这一种满足，是世界上所追寻不到的，是一种很深的渴望被满足，是我们心中最深的深渊被满足，而有了一个新的生命，一个新的希望。而在这一个爱里面，让我们经验到许许多多美好的事情。圣咏第一篇第一节：「专心爱好上主法律的，和昼夜默思上主诫命的，像这样的人才是有福的！他像植在溪畔的树。」（咏一 2、3）当我在圣神内领洗之后，这正可以形容我的心。

我的心渴慕祂，就昼夜渴慕着祂，就专心爱好祂的话，好像这世界上所有的事情都淡了，都过去了一样。为此，在我心中有一个很深的盼望，如果有一天能够更亲近祂，能够懂得祂的话语，能够来事奉祂，该有多么的美好。有一天我读到了圣咏一百四十六篇第一节：「我的灵魂，你要赞美上主。」（咏一四六 1）我的灵魂，我们的 soul，我们的灵魂，我们的魂，就是我们的思想，我们的情感和我们的意志，要赞美上主。这句话让我深深地体会到，我的灵魂被受造，就只为赞美天主；我的思想被受造，只为专心昼夜默思祂的诫命，爱好祂的话语。

有一年我和疏大哥，和一位主内的同仆，我们到华盛顿 DC 去事奉主。在那一次我是弹吉他赞美敬拜事奉主，很快乐，有几天的时间。当结束我们要回去的时候，到了机场，我拿着我的吉他要登机时，忽然发现我的登机证不见了。我就东找西找，找啊找啊，噢！原来是放在一个很安全的地方，连我自己都忘了的地方，找到了我的登机证。当我找到了登机证的时候，我就非常的快乐，感谢主！找到了我的登机证。但是当时我讲了

一句话，我说：「如果我没有找到登机证，而我又没有钱买机票可以回家的话，我就在地上把我的吉他打开，在那里边弹边唱，让经过的人丢一些钱，那么我就可以赚钱回家了。」

当我讲完这句话之后，我的心中刺痛，圣神就在我心中告诉我：「你的灵魂受造，不是只为赞美祂吗？」我们的思想受造难道只是为了多看电视吗？不是应该要多默思祂的诫命吗？不是要多想上主的话语吗？怎么把天主给的这一个灵魂，应该要赞美上主的，却拿来在路边摆摊，来唱世界的歌，让别人同情我，然后施舍给我一些钱？我的灵魂受造并不是为了当乞丐，不是为了自己的享乐——或许想弹吉他卖唱很高兴，还可以多赚一点钱，到别的地方去玩一玩。

而我们的灵魂是应该多默思上主的诫命，可以多看爱主的人为主作见证的样子，我们有很多的光盘可看。当我讲完这句话，我心中就刺痛；我知道我不该用我的灵魂、我的口舌来做一些主所不喜悦的事。为此，那一天我向主下了一个志愿，我跟主说：「主啊！愿我一生一世不再唱这世界的流行歌曲，我只唱属神的歌，只唱赞美你的歌；愿我的灵魂一生只赞美上主。」就如圣咏：「**在我一生，我要赞美上主。**」（咏一四六2）「愿我的一生，除了赞美上主的歌以外，主！你保守我，一生不再唱这世界上流行的歌曲。」

我怀着这样的心，主就开始召叫我，去到许多地方，开始为祂歌弹咏唱，在众百姓前还我的誓愿，很快乐的到一些地方去事奉主。在2001年大年初三的时候，疏老师邀请我到台湾台南大林天主堂去事奉主。因为是大年初三才事奉主，所以我除夕夜就从美国回到了台湾，跟我的家人过年夜；过完年夜之后，准备大年初三去事奉主。当在大年初一的时候，我们去外面吃了一顿饭，吃完饭回来我就开始不舒服，开始全身发烧，我就躺在床上。我一量体温，三十八度半，心里面就有点紧张了。

大年初一开始发烧，大年初三怎么上台为主歌弹咏唱呢？我就赶快去找药来吃，可是过年过节也很难找到医生，就随便的去西药房拿几颗药吃了。烧退了又烧起来，我一量就从三十八度半升到了三十九度；过了不久再量，三十九度半；到了大年初二一早我一量，四十度。2001年时我三十多岁。有人说男人的年龄是秘密，我告诉了你们，不小心泄露我的秘密。三十多岁发烧到四十度，我们中间大概都有经验，这是很不好受的事。我躺在床上，起都起不来，全身酸痛，心里面只想，明天我要怎么上台去事奉主呢？

但是主既然召叫我要去事奉祂，如果没有力量怎么事奉祂呢？我心想：如果明天我上台，唱两句我就昏倒在台上，这也不只是我的事，还有疏老师的事啊。他请一个人在这边带赞美敬拜，砰！倒下去了，这也不好！为此，按照我当时的生命，我第一个想法就是要去请假。其实不只为了我自己，也是说我不要去帮天主的倒忙，越帮越忙。其实，我那时候的生命还不知道，天主若召叫我站在一个地方，我就会有如那溪畔的树，不是站在溪旁，可以随时汲取那圣神的活水吗？

这棵树如果不是植在溪畔，是植在沙漠里，就连在那边休息，都会挂掉。如果是植在溪畔，太阳晒、风吹、日晒、雨打，因为植在溪畔，汲取圣神的活水，因主的诫命并不沉重，所以也没问题的。但是那时候我没有看到这一点，我只打电话跟疏老师说：「可不可以明天请假不要去？」你们猜疏老师说什么？他回答什么？「是，可以不去。」还是「不是，一定要去呢？」「一定要去！」你们真的很有信心，也很了解他，但他什么都没说。为什么？因为打电话找不到他。

这是天主在环境中所放的记号，既然我找不到他，我就顺服天主给我的召叫。主说这棵树要种在这里，种在溪畔，就种在溪畔。溪畔在哪里呢？2001年大年初三，溪畔在台湾台南大林天主堂，我就怀着信心我就从家里面出发。大年初三我一清早，很早很早天还没亮，我的小舅子和我的太太就载着我，一路从台中开车到台南。大约要开两个小时的时间，但是那天就遇到大塞车，大家都要回家过年，高速公路塞的非常的厉害。我就一路塞，一路塞，在聚会已经开始十几分钟后，我才到达会场。

我到了会场，从车上一踏下来，我的全身就冒冷汗，就觉得这楼梯这么高，我怎么爬得上去呢？我就用我最后一口气，爬上那天主堂的楼梯。当我爬上去，进入圣堂的时候，看到疏老师已经站在台上讲话了。这时候疏老师一看到我走进来，我正要跟疏老师请假的时候，疏老师就说：「我们现在鼓掌欢迎家欣弟兄上台赞美敬拜。」既然没机会说话，我就拿着我的吉他上台开始唱了。当我唱的时候，我经验到了圣咏一百四十六篇第二节第二句所讲的：「**一息尚存，我要歌颂天主。**」（咏一四六2）

（四） 祂的诫命并不沉重（若一五3）

当我还有一口气能够唱歌的时候，我要歌颂天主；当我有很多的气息，我们应当怎么样？歌颂天主！不要把这气息拿来浪费在自己的享乐上，而要赞美天主，这是最快乐的事。那怕是最后一口气，这一息尚存，我们都要歌颂天主。要专心爱好上主诫命，全心、全灵、全意、全力爱祂，「全」就是全部，百分之百，如果百分之九十九赞美天主，剩下一息拿来抱怨天主，就不太好，或是最后一息拿来做其他的事也不好。当时，大年初三，我经验到我唱完了这一句，我真不知道下一句要怎样唱出来；我唱完这首歌，我不知道下一首歌我能不能仍然站在台上。

但是奇妙的是，当我把最后一口气唱完了，天主又给我一口气，就一口气再接着一口气，我就像一棵植在溪畔的树，活水就不断地进到我的生命中。就一口气接着一口气，这一口气连续给了我三天，我就唱了三天。其实在第一天晚上的时候，我记得有一首歌词是：「你是我主，你是我的王，我要仰望你，我要仰望你。」当我唱这首歌的时候，我经验到，好像天上有一股热热的膏油，从我的头上浇灌下来，从我的头浇灌到我的鼻子，我的鼻子就通了；浇灌到我的喉咙，我的喉咙就不咳了；浇灌到我全身，我就退烧了。

那一天晚上我一回到我住的宿舍，我就发现我全身的烧都退了。那天早上当我出门的时候，因为发烧发得太厉害，我连退烧药都忘了带。但是退烧药吃了还会再烧，当圣神祂的傅油浇灌我的时候，祂治愈我，让我经验到那退烧，从此退了就不再烧起来，我一连就唱了三天。那一次让我深深的经验到，什么叫做在圣神的傅油中赞美主，什么叫做在圣神的活水中赞美祂。在圣神的傅油中赞美祂，就有一种特殊的味道。

若望福音第十四章第二十一节：「**接受我的命令而遵守的，便是爱我的人。**」（若十四21）如果谁接受主的命令而遵守，就是爱祂的人；那遵守主的话，就是爱祂的人。若望一书第五章第二节：「**几时我们爱天主，又遵行祂的诫命。**」（若一五2）的确，爱天主就会遵行祂的诫命，而遵行祂诫命的就是爱天主的人。这两节，一个是遵行天主诫命的就是爱祂的人；若望一书又说，爱祂的人就会遵守祂的诫命。其实遵守祂诫命的秘诀就是「爱祂」。爱祂、遵守祂的诫命，你就会经验到：「**原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。**」（若一五3）

其实，当我们没有傅油的时候，天主的话觉得好像很重。「这话生硬，怎么能够吞得下去呢？」（请参阅若六 60）但是当圣神的傅油赐给我们的时候，真的经验到这太阳再大，也不热；这风再大，也不冷，因为圣神的傅油在我们的心中温暖着我们。这外面很干燥，环境很困难，别人指责很多，但是圣神的活水给我们更多。好像这担子很重，其实圣神给我们力量，让我们觉得这担子并不沉重。2001 年的大年初三，我第一次经历到什么叫做在圣神的傅油中来事奉祂，来赞美祂，祂的诫命真的不沉重。

如果一个人发烧到四十度，唱歌唱三天，这为他是极为重的事。我不觉得按照我原来的体力，或者按照任何人的体力，可以发烧到四十度，一唱可以唱三天的。或者说按照世人的眼光看，好像事奉主很辛苦，其实不是，而是有圣神的傅油。圣神的活水在我们心中，就经验到那个力量，让我们深深地体验到，遵行祂的诫命并不沉重，因为我们有很多的力量。有的时候，我提一个东西觉得好重好重啊，后来才发现，其实这东西并不重，而是我生病了。当我健康的时候，恢复体力的时候，哇！这东西原来这么轻啊！主的诫命真的不重。

有一年主召叫我们到中国的一个地方，去服务修女八天的避静。在飞机上我就拿起时间表来算：避静有八天，每天有四讲，一讲要唱几首歌，一天就要唱十几首歌，八天合起来要唱九十几首歌，按照我当时的经验知道，我只要唱五首歌到十首歌，我大概就没有声音了，这九十几首歌，主啊！怎么唱呢？这九十几首歌，我怎么去完成你的旨意，去遵行你的诫命呢？我一想，喉咙都软了。但是经上说，那仰望上主的，就好像把我们的根深深植在天上那圣神的活水中，我就也不看这件事了。「主啊，我就交给你了！」

到了主指定的地方，果然不出我所料，我唱到第三天就完全没有声音了。但是很奇妙的是，我又一连唱了八天，好像今天唱完了，没声音了，这首歌唱完了，我下台真的讲不出话来，我跟人讲话是沙哑的，根本讲不出话来，也没有办法。弥撒的时候要唱：「除免世罪的天主羔羊」，我真的也唱不出来。但是每次一上台的时候，哎！又有声音了；一下台的时候，哎！又没有声音了。过了八天结束了，我觉得：哇！主让我过了这八天。但是奇妙的是到第八天的时候，我比前面几天都更有声音。

到了第九天还是第十天，主又加给我们额外的一场，只有半天的时间。那场的场地大概有这里两倍到三倍大，但是修女说大约有一千个人挤在里面。我们在里面赞美敬拜的时候，我经验到主的傅油给我的时候，好像那声音用不完似的。唱了八天觉得没声音了，好像又有更用不完的声音，觉得自己声音从来没有这么洪亮过。会长修女送我们的时候，她跟我说：「家欣弟兄，是什么秘诀，你唱歌都唱不哑？」其实天主才知道，我根本就没声音。我就跟她说：「我上台就有声音，下台就没声音。」

主的话是信实的，那遵守祂诫命，专心爱好祂的诫命，昼夜默思祂话语的人，这样的人是有福的。主给的祝福真的很多。他要像一棵植在溪畔的树，从天主的光亮有如水晶的活水，不断地时时汲取祂圣神的活水，也真的让我及所有在圣神傅油中，在圣神活水中事奉祂的人都会经验到，他们像一棵植在溪畔的树。天主的诫命并不沉重，这环境的困难，其实不是问题，问题是我们若不是一棵植在溪畔的树，而是一棵植在沙漠的，或者是不太好的地方的树，也就干枯了。

一棵树只要植在溪畔，时时刻刻汲取圣神的活水，就要天天获得新的力量。仰望上主的人，不是也就是天天从天主获取新的力量吗？那环境的困难真的不是问题，只要我们常

生活在天主内，在圣神内事奉祂，在圣神的活水内生活，一切的困难都要变成了我们的祝福。愿天主受光荣，愿一切的光荣归给天主，我就把接下来的时间交还给疏老师。

（五） 祂的傅油教训你们一切（若一二 27）——主仆疏效平结语

我们再一次鼓掌谢谢家欣弟兄的见证。如果我们只想着：我没有体力，我没有能力，我没有力气，那是因为我们不认识天主是全能的天主。如果我们跟祂接通了，就像植在溪畔的树，祂那无限量的丰盛，无限量的供应，就要使得我们能够一切祂召叫我们所做的事上，都是喜悦的，都是得胜的。

若望一书第二章第二十七节：「至于你们」（若一二 27），也就是基督徒们，信主的人。「你们由祂所领受的傅油」（若一二 27），就是圣神的傅油，「常存在你们内，你们就不需要谁教训你们。」（若一二 27）该请假而请不到，也是圣神在环境中的管制，因为我也很难回答这件事。而且我看到家欣弟兄来时，我也不知道他生病，那么只能欢迎他。可是天主祝福了他，也祝福了我，也祝福所有听见这见证而相信主是供应者的人，我们是有福的。

「你们由祂所领受的傅油，常存在你们内，你们就不需要谁教训你们，而是有祂的傅油教训你们一切。」（若一二 27）祂的傅油会教训我们一切。「这傅油是真实的，决不虚假，所以这傅油怎样教训你们，你们就怎样存留在祂内。」（若一二 27）祂的傅油要教训我们一切，就是所有的一切。植在溪畔的树，就能够不断地从活水里面汲取生命的养分、生命的供应。

五、谁若在基督内，他就是一个新受造物。（格后五 17）[蒋迟]

（一） 圣神的引导相反本性的私欲（迦五 17）——主仆疏效平介绍

有一个爱主的弟兄，有一年来到我们讲习会，他来到会场时很不习惯，「他们怎么是这样的激情啊？祈祷不是安静、静默的吗？」但是他放弃了他自己的想法，他留在那里。当圣神感动他时，他深深地体会到，就是在圣神的活力中，就有这一个用不完的声音，不但唱，尽情的唱，大声的唱，很喜乐。他也深深的蒙受了光，天主的光，圣神的光。

他充满了圣神回到家里，他说：「主啊！我要清晨把最好的时间用来读你的话。」这是愿意爱主的人。他就告诉他的妻子，那时他家里只有两个人，他跟他的妻子。他们家里也可以说不只两个人，因为妻子的腹中有他们的第一胎，是个男婴，那时不知道，现在是个男孩。当他早晨起来时，太太就讲了一句话：「蒋迟啊，帮我做个早餐。」他就心里想说：「我起来是读经祈祷的，哪里是来帮你烧面条的？」心里非常不以为然，觉得这是干扰的灵，要拒绝。

当他坐到主前，打开圣经时，主就讲话了：「你先去为你的爱人准备早餐。」他就顺服了，圣神的傅油亲自教导他。当他煮完早餐，满了天主圣神的喜乐，也满了天主的光。在读经时，更深地体会到，天主愿意他活在爱中。「本性的私欲相反圣神的引导，圣

神的引导相反本性的私欲。」（迦五 17）圣神就把他本性的想法、私欲偏情打败了，原来还蛮生气的：「叫我早上起来烧早餐给你吃？我早起不是为了这事。」

圣神的活水一浇，他就喜悦地烧了这一份早餐，就天天烧早餐给他的妻子。他们的夫妻关系改变了，他们全家都满了主的爱，满了主的救恩，满了圣神的活水，让他跟他的家人们都有如植在溪畔的树，都是在圣神的傅油中，非常非常的喜乐，活出天主肖像该有的样子。我们就鼓掌欢迎蒋迟弟兄来见证，主在他生命中神奇美好的作为。

（二） 谁若喝了我赐与他的水，他将永远不渴。（若四 13）

主内尊敬的神父、可爱的修女们，还有可爱的各位兄弟姐妹们：大家下午好！感谢赞美主。刚才疏老师分享到的我，是现在的我，是在圣神内的一个新的我，但是旧的我，你们是不知道的。当我认识了主以后，在圣神内重生了，我的整个人就跟以前的人完全的不一样，完全是一个新的人。以前的旧我是在世界里面的一个我，也就是以前的旧我就像是一棵树，这棵树，它不是植在溪畔，也不是在圣神活水的边上，而是在那沙漠里面。

我记得在圣神内重生以后，有一次我听讲习会的光盘，那套光盘的题目跟我们这个讲习会的题目是一样的，也是「植在溪畔的树」。当时我有听到里面有一个参加者的见证，我听以后就很感动。内容是说他是一个老教友，他都是参加弥撒的，他不只是主日弥撒教友，他是每天都参加弥撒的。他觉得他很热心，可是他就发现有一件事情很特别，他发现他堂口的那些新教友，比他要热心，而且那种热火是自己无法想象的，他就一直不理解：「我家世代是教友，为什么新教友会比我更热心呢？」

后来他参加讲习会以后，他就作见证。他说我现在知道了，我像一棵从小被植在溪畔的树，也不觉得自己的根只有一点点深，很自然的就能够汲到活水，他觉得这是理所当然的，他也不觉得自己多么的有恩宠。那些新教友不一样，他们好像以前是植在沙漠的，那根用力用力的往地里面伸，但是还是找不到水，活得很辛苦很辛苦。当有一天，天主把这一棵树移植到了溪畔的时候，那你可以想象，这棵树有多么的感恩，有多么喜悦。

当时我一听到以后，我就很感动很感动，因为我觉得我就是他所说的那棵树，原来活在沙漠中没有盼望的那棵树。当主得着我，把我移植到溪水畔的时候，当我能够汲取到那活水的时候，噢！那份心情是没有办法用言语来形容的。我当时听了很感动，也很感恩天主，是祂给了我这个恩宠，祂给了我这个重生的生命，这么美好的生命，让我原来那种在世界上喝污水的生命就完全就不一样了。

这里有一个见证，让大家认识一下以前的我是什么样子，你们想不想听？想。感谢天主。这是在我刚刚领洗没多久，那时很喜悦，充满了热火，自己觉得很爱天主，很喜悦很喜悦。当时我们堂口的一位修女，她很爱我，她是帮我在慕道班补课的，我的圣名也是她取的，她是很爱主的一位修女。当时她帮我补课，我领洗了，我就很热心的在主内生活，我觉得我很热心。然后就有一件事情，我开始报名学开汽车，而她也报名学开汽车。很奇妙的是我们不是在同一个学校，我在城市的这一边，她在城市的另外一边。

如果大家有经历学开汽车的都知道，就是这里面要经过几个关卡，其中第一个是什么呢？就是你的师傅。因为学车的可能会有好几个学生同时开一辆车，学汽车是没有其他的技巧的，就是你要多操作就熟练了，对不对？还有一个就是什么呢？就是诀窍。考试

有一个诀窍，师傅如果告诉你这个诀窍，你就比较容易一点，所以这个里面的师傅就很重要。这个师傅很重要。中国人很聪明，他知道什么是重点，这样就产生了一种世界的习惯，是什么呢？就是要让师傅开心。

比如说师傅爱喝酒，就请他喝酒；师傅爱抽烟，就请他抽烟，这样子的方式。一开始我没有察觉，后来我就慢慢发现有点不对劲，我发现师傅好像对别的同学比对我要好一点。开始我不知道为什么，后来有一次我就发现：哎！有个同学给师傅抽烟，他不是一根一根的给，而是一包、一条的给。那时我也抽烟，当时看了以后，我心里就有一点挣扎。如果是以前的我，会觉得说这是理所当然的，但是认识了主，成了基督徒以后，这心里面就开始交战了，就是里面有个生命开始要冒出来，但是有个旧人在开始交战。

我到底要不要给师傅送烟呢？你们说我要不要给？不要！感谢主。我们都是主的好孩子，知道不要给。我也知道不要给，但是我给了。因为很奇妙的就是，在世界里面它会有一种力量，它会拉着你，让你去随从这个世界的潮流。当时我知道这个是天主不喜悦的，不应该给，可是，那种力量就把我拉过去了，那时我还很小不懂。然后我就买了一条烟，我早就瞄好了师傅他是抽那一种烟的，我就买好那一种烟就塞给他。塞给他以后，噢！很有效果。他就对我很好很好，然后开车还指点我，细声细气的。

这件事情过了以后，有一次我偶然遇到那个修女，大家在一起聊天，因为她也在学车，她旁边的修女，就跟我分享，哎呀！这个修女学车很辛苦很辛苦。我说为什么辛苦呢？这个修女太「不懂事」了。大家都知道说的是什么。那个师傅对修女特别不好，每次有开车的机会就不给这修女开，学习的时候也不叫这修女去，别的同学大概能够开一个小时的车，这个修女大概开十分钟都不到。当时我就看那个修女，我就跟她分享我的经历。

我说：「修女噢！没有办法，我也是这样。」我是这样这样这样，我就解决这个问题了。修女一听了，她就笑一笑，然后事情就过去了。后来我知道修女她没有学我。到最后要考试了，考试又有一关，有过经历的就知道，当你坐在那里要考试的时候，旁边有个考官，他说你过了，你才算过，就是这样。这里又有个问题了，你学得再好，他说不好，那你就不好，对不对？因为之前我有做过教练的工作，世界的人喜欢讲「做工作」。

师傅很关心的跟我说，你考试的时候你要注意几点几点，最重要的就是你一上车以后，那个探头它是有一种角度——因为它有探头，就怕你做一些不好的事情——他说你要在某一个角度，你把东西塞过去，然后你就可以过了。噢！当时我听到以后，我又争战了，到底该怎么办呢？因为我在学车的时有一个项目是没有信心的，我很担心的一个项目；但是我又知道，这事情是不能做的，可是这世界就会有一种力量压迫着你。快考试了就有很多人在讲：每一个学校都有名额的，是什么名额呢？就是不及格的名额。

不管你好也好，不好也好，就是有那百分之十，百分之二十，他是不能让你过的，所以你不要太天真，你要做「工作」。当时这种力量一直在拉我拉我拉我，到最后你们说我有做「工作」？有！你们很有光，我被打败了。真的在考试的时候，我就完全按照我的师傅好心的教导，我按照他讲的步骤，就这样子做了。做了以后，你们说过了没有？过了！真的是过了。但是，这个过不能感谢主，这是我肉性，是天主含忍，让我过了。

开始时我不觉得有错，我很喜悦：「噢！终于过了。」很难的考试，可能真的是有不及格的名额的，我就很喜悦很喜悦——但是现在想想这是肉性的喜悦——就开始和大家分享这考试是怎么过的。之后我又遇到修女，我很关心她，我就问修女说：「修女你过了没有？」她说：「感谢主，我过了。」我说：「噢！修女你怎么过的？」她说：「我练车的时候，教练都没让我怎么练的，考试的时候，考官也很凶的。我也不知道怎么回事，我开着开着我就过了。」哇！当时这些话来了以后，我里面就刺痛，真的有种刺痛。

因为我被天主得着以后，我就尝到天主的爱在我的心里面，我就觉得，我都愿意用我的生命来回报天主，来事奉祂，来荣耀祂。可是在这种很小的事情上面，当那个修女说她也过了的时候——她靠着天主她过了的时候，我就真真实实的好像一个不听话的孩子，被父亲打了一样。父亲没有打我，我们的天父祂是神奇的谋士，祂也没有斥责我，祂很含忍我。祂只是安排了一个修女，她同时在跟我一起学车，一起考试，在旁边给我做了一个见证。就这个见证，天主就教训了我一次：不是真正的打，是天主在教导我。

后来我在主内开始学习成长，我也深深地为我曾经做过的事情跟主认罪，我就开始慢慢的认识主。迦拉达书第二章第二十节：**「所以，我生活已不是我生活，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内。」（迦二 20）**当我知道那个修女，靠着天主她也过了以后，我就发现我已经跑在基督外了，我就发现我虽然被天主移植到那圣神的活水畔、溪水边，可是我的心却还是向着世界，还是会跑到世界里去喝那个世界的污水，当这些事情来时我就发现，原来我好像没有信德。

虽然在我领洗的时候，我有跟主宣告说：我信！我信我们的主耶稣，我信祂是全能的主。可是我在生活当中，我并没有真正的相信祂。当考验一来时，我就跌倒；再来的时候，我又跌倒，像这样子。然后也就是那一次，我就开始学习，在主内生活，真正的在主内，开始去寻求主，开始尝试着把主的话当话，靠着主在生活中，去活出主的圣言。若望福音第四章十三节，主耶稣说：**「凡喝这水的，还要再渴；但谁若喝了我赐与他的水，他将永远不渴；并且我赐给他的水，将在他内成为涌到永生的水泉。」（若四 13）**

这是当主把我移到溪水边，当我尝到了祂那溪水的甘饴的时候，里面还是有一种争战，就是有时会要去喝世界的水，这是一种力量在拉扯。但是如果我们能像那个修女那样，对我们的主有信德，对祂的话真正的相信，并且在生活中活出来的时候，就一定能够得胜。而这种得胜会变成一种可以更新我们里面，让我们里面会产生一种活水的泉源。

当主的话来了以后，进到我们里面，我们相信了，我们就会有力量，我们就不会再渴，就能够把祂的话在我们生命中活出来，能够结出果实。修女的见证，就给了我很多的力量，在我后面的信仰生活当中，就常常的激励我。这次的跌倒，也常常给我警醒。希望大家不要看着世界，要看着我们的主耶稣基督，祂是得胜的君王。也愿我们的主用祂的圣言来光照我们每一位，愿祂的圣神从天降下祂的恩宠，充满大家，让大家能够汲取祂活水的泉源。感谢赞美主，愿一切荣耀归于主，我把时间交给疏老师。

（三） 得胜世界的胜利武器，就是我们的信德。（若一五4）—— 主仆疏效平结语与祈祷

让我们再一次鼓掌谢谢蒋迟弟兄的见证。主说我们是世界的光，要在世界中、世人中照耀，好使人见到光明，把光荣归给我们在天的阿爸父。我们不属于世界；喝世界的水，有了第一次的喝，就有第二次的喝。感谢主，有世界的光，提醒我们，我们不能爱世界，又爱天主。若望一书第五章第三节：「**原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重，因为凡是由天主所生的，必得胜世界。**」（若一五3、4）我们的主在一切事上已大获全胜。

由天主所生的你和我，天主的孩子，祂就赐下圣神，使我们在圣神内生活，有如植在溪畔的树，得到从高天而来的圣神的德能，我们就会得胜世界。「**得胜世界的胜利武器，就是我们的信德。谁是得胜世界的呢？不是那信耶稣为天主子的人吗？**」（若一五4、5）耶稣是天主子，指的就是祂是全能的天主，为祂一切都可能。祂使得我们出离世界，在基督内，成为世界的光。祂是头，我们在祂的奥体上，祂把我们安置为肢体；我们是祂身体上的肢体，其他一切都在脚下。

主的子女是在世界上面，不是在世界里面的鱼，是出离世界的。世界像茫茫的大海一样，使得我们有了世界的臭味，使得我们下沉。当主在这海上行走时，祂安慰了伯多禄；这世界的风使得祂的门徒害怕，主却说：「**放心，是我。不必害怕！**」（玛十四27）伯多禄因着信德说：「**『主！如果是你，就叫我在水面上步行到你那里罢！』**」耶稣说：「**来罢！**」（玛十四28、29）主怎么说，他信了。

主如果说：「你不要来！」你就不要妄动，就照祂的话。祂说：「你来！」你就行走在海面上。这也是告诉我们信主的人，因着主的话，会得胜世界里讲那世界的话。我们会因着信心，就是把主的话当话，就能得胜世界，能够在世界的上面，成为世界的光。当我们仰望主时，我们还会翱翔在天际，那天上的老鹰也不会掉到世界的水里去，主给我们的生命是得胜的。让我们唱一首歌，「步行海面上」。靠着圣神，我们不属世界，世界里的人不认识真理之神，我们却认识。

步行海面上

（圣经节录 / 曲：李家欣）

因着耶稣我们得胜世界 步行在海面上
因着基督我们活在主内 飞奔在高天上

我主耶稣求你拉住我 和你步行在巨风中
我主耶稣求你引导我 和你航行在巨浪中

我主耶稣求你拉住我 和你飞行在天空中
我主耶稣求你怜悯我 和你相会在云彩中

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第74首「步行海面上」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，你是得胜的主，你已得胜了世界。是的，主耶稣，你是荣耀的主，感谢赞美你，向我们伸出你那救恩的手，就把我们从世界的灾难中，世界的劳苦重担下，世界的祸坑污泥里拯救出来，让我们不再属世界，而是属于你，是你奥体上的肢体。

你是头，我们要顺服你，顺服你的圣言，顺服在我们生命中的傅油所教训我们的一切。我们要在你的圣神内，降服在你的能力、权柄下。主耶稣，你是天主子，你是全能的天主，为你一切都可能，那得胜世界的胜利武器就是我们的信德。我愿意把你的话深深地藏在我的心中，我愿意用我全部的生命来遵行你的诫命。

你的诫命并不沉重，因为你要赐给我，赐给我们信从你的人，你的真理之神，护慰之神，要保护我们。这世界所不认识的真理之神，你却要赐给我们，天天与我们同在，在我们的周遭，在我们的里面，把我们引入真理中，这一切的真理。你的神要把我们引入你那得胜的话语里，你的话一经你圣神的解释就要发亮光照。

是的，主，我要昼夜默思你的诫命，我要在你的圣神内，遵行你的诫命，承行你的旨意，荣耀你的名。是的，主耶稣，那得胜世界的胜利武器就是我们的信德，信德就是把你的话当话。你已得胜，我们要拿着你的话，就是圣神做利剑，得胜世界，得胜仇敌。是的，主耶稣，感谢你已得胜，你将你得胜的神已倾倒在我们的心中，我们要在你真理之神中，来感谢你，来赞美你，来敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们。

六、植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。（咏—3）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

淌流的喜乐

（词 / 曲：李家欣）

在困苦中在患难中
你舒畅我的心
在试探里在呼求里
你俯听我的声音

你赐给我心的欢跃
超过麦酒的丰饶
我心中的喜乐
在我的心中淌流

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第316首「淌流的喜乐」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣，你赐给我心中的欢乐，胜过麦和酒的丰饶；你赐给我在你圣神的喜乐里，我的心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身都要安息在希望中。主耶稣，你做的事样样都好，愿你的宝座就安立在我们的心中，从你宝座上涌流出的圣神活水，就要在我们的

心中充满。我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，来认识你那永不止息的爱，来认识你那至高至圣的名。

主耶稣，天下、人间没有赐下别的名字使我们赖以得救，我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、无知的灵、固执的灵、黑暗的灵、阻挡的灵、下沉的灵、控制的灵、控告的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白；在你宝血洗净下，我们能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

你将你宝座上涌流出的圣神活水，倾倒在我们的心中，你圣神的活水就在这里充满，你圣神的活水就在这里浇灌。我们要在你倾注的圣神活水浇灌、涌流里来感谢你，来赞美你，来敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（二） 当我呼求上主的时候，祂一定俯允。（咏四 4）

圣咏第四篇第二节：**「我公义的天主！」（咏四 2）**天主是公义的天主，是信实的天主，从祂口中所说的每一句话，都不会过去；天地会过去，从祂口中所说的每一句话，都不会过去。祂是公义的天主，祂是信实的主，祂的话是真实的，当我们接受祂的话时，就是我们信祂所说的话，祂的话就成为我们的诫命。我们专心喜好祂的话、祂的诫命，我们就成为有福的人。这公义的天主就要按照祂的应许：**「我一呼求你，你就应允了我，我在困苦中，你曾舒畅了我。」（咏四 2）**环境可能有磨难，但是这是天主的爱，要让我们经验越大的考验，就是让我们经验祂越大能力的释放。

因为**「磨难生忍耐，忍耐生老练，老练生望德，望德不叫人蒙羞。」（罗五 3-5）**天主的爱，借着祂所倾注的圣神，已倾倒在我们的心中。这圣神的能力、圣神的德能是宇宙中最大的能力，这能力要在我们里面，供应我们那得胜的生命、得胜的力量，这是真实的。**「我在困苦中，你曾舒畅了我。」（咏四 2）**就是说我们经验到，我们在困苦中，主就这样的用圣神的活水，供应了我们生命的需要，舒畅了我们的心。祂就在昨天的磨难中，这样恩待我；就在去年的困境中，舒畅了我。祂不改变，祂的能力不改变。

那么在今天的磨难、明天的困难里，祂仍然要舒畅我们的心。祂喜欢把我们安置在活水的溪畔，让我们有如植在溪畔的树。植在溪畔的树就能不断的从正义的天主那里，汲取那生命的供应。第四节：**「当我呼求上主的时候，祂一定俯允。」（咏四 4）**当我呼求上主的时候，祂一定俯允。经上说天主俯听义人的祈祷：**「义人恳切的祈祷，大有功效。」（雅五 16）**天主不俯听不义的人。

当我们悔改，脱去了旧人，穿上了基督，穿上了新人；祂赐给我们救恩的衣服，义德的外袍，就让我们穿上了基督，在祂内成为新的受造物，成为祂的义人。主的义人呼求祂的时候，祂一定俯允。第八节：**「你赐给我心中的欢跃，远胜过麦和酒的丰饶。」**

（咏四 8）或许没有什么好吃的，没有什么好喝的；在贫困中，吃的、喝的资源都不足，但是主在你的心中赐给你的丰富，远胜过麦和酒的丰饶。

祂要把祂圣神的活水赐给我们，让我们喝了，永远不再渴；还要从我们的心中流出活水的江河，涌到永生的泉源，让你周遭的人也可以经验到，从你里面流出那圣神的活水，使得众人都喝足了。祂要赐给我们天降的神粮，就是祂的话，天降的玛纳，祂的话就是我们生命的用粮，让我们吃了祂的话，喝了祂圣神的活水，那一份满足，远远胜过外在的食物。我们的天主不是肚腹，那是外邦人，不认识主的，可是吃了大鱼大肉，却没有了胃口，觉得没有什么好吃的；然而主的话，每一次尝到了，都是甘甜如饴，是这样的甜美，是这样的丰盛，是这样的好。

谁是这样有福的人呢？圣咏第一篇第二节：「**专心爱好上主法律的**」（咏一 2），就是这一些专心、全心、不二心，唯一的爱就是爱主耶稣，爱主口中所说的话，祂的话成为我们的诫命，「**昼夜默思上主诫命的**」（咏一 2），昼与夜都想着祂的话，像这样的人才是有福的。是怎样有福呢？「**他像植在溪畔的树**」（咏一 3），他就像植在溪畔的树，那么是在溪畔的树有福，还是在沙漠里快要干枯的树，那个比较有福啊？溪畔的树！就是有圣神的活水，有活水的供应，或者是没有活水的供应。

如果把树根都砍了，拔起来，离开了活水泉，这树也要干枯的。那专心爱好上主法律的，和昼夜默思上主诫命的，这样的人就像是植在溪畔的树，那一个信心，那一个信德，就连结在主真实的供应里。祂的话我们接受了，祂的话就是神，就是生命，就是圣神，就是圣神的活水，就要不断地供应我们。为此，在磨难中，我们也不害怕。这植在溪畔的树，不断地从天主那里汲取永生的活泉，生命的供应，就会「**准时结果，枝叶不枯**」（咏一 3），就会按照天主所定的时节，很有次序的，准时结果，枝叶不枯。

它的枝叶总是不枯干的，因为有活水；它会准时结果，结出属神的果实。圣神的果实是什么呢？迦拉达书第五章第二十二节：「**圣神的效果却是**」（迦五 22），这「效果」英文就是 fruit，就是圣神的果实。英文用的是单数的「fruit」，圣神的这果实，不是复数，很多的果实；而是一个果实，而这个果实里面有九种祂的特质跟味道，就好像一个橘子，是一个，里面却是一瓣一瓣，一瓣又一瓣。这圣神的果实里面有一瓣一瓣又一瓣的，有九个特质。

「**仁爱**」（迦五 22）我们也就经验到了天主的爱，不但我们尝到祂爱的甘饴，我们也开始成为一个会爱主的人，能够专心的爱好上主；那是祂的爱赋予了我们爱的生命，爱的能力。这一个爱，是「agape」，是永存不朽的，是含忍的，是「**不以不义为乐，却与真理同乐；凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。**」（格前十三 6、7）的天主的爱。

「**喜乐**」（迦五 22）真是喜乐，这一个喜乐，连在磨难中都欢乐。这喜乐的泉源，就好像在心中流动的活水一样，一面流，一面很深的喜乐。

「**平安**」（迦五 22）这喜乐里有很深的平安，非常非常深的平安。天主非常非常喜欢我们不要害怕，天使加俾额尔也向圣母玛利亚说：「你不要害怕」。主耶稣也常说：

「不要怕」、「放心，是我。不要怕！」祂喜欢祂的孩子都不活在恐惧里，使得我们能够充满祂的平安，这一个平安是真实的，连在极为恐惧的状况里，也是深深的平安。有一位爱主的弟兄，有一次我邀请他到外地传播主的福音，他是住在纽泽西的。

当他坐着飞机，他就经验到碰到了乱流的时候，飞机在抖，他心里想：「即使我跟效平没有坐在同一班飞机里，天主看着他的情面，飞机也不会掉下去啊！」但是天主安排的，祂知道，如果有义人在，天主会保守那个地方的。索多玛只有很少的义人，就是罗

特这一家人，在天主的眼中是义人；但是当主把祂的义人从罪恶中分别提出来保护时，灾难审判就要下去。感谢主，有众多如云的见证人——主的义人。

因着信耶稣，经上说：「**我正义的仆人要使多人成义**」（依五三 11），就是耶稣基督这正义的人，使得众人因信祂，都成了祂的义人，都能够脱去旧人，穿上新人，都能够穿上耶稣基督的救恩，救恩的衣服、义德的外袍，成为祂的义人。这位弟兄是非常怕坐飞机的，他就舌音祈祷。因为这怕，就让他很惊恐，他过去就一直不能胜过这软弱，为此他不喜欢坐飞机，因为飞机万一出了什么状况，谁救你啊？就从上面掉下来，掉下来再来救你，可能骨头都没了，都烧成了焦炭，很难辨认了。

那时他祈祷，主就让他看到了一个异像，他就看到了上主的手托着这驾飞机，他说这比效平弟兄坐在旁边还更好，因为有主的手托着。虽然飞机因着气流还在抖动，但是他就有深深的平安，得到了很大的治愈；从此他坐飞机都不害怕，害怕的人反而要跟他同班飞机，因为天主保守祂的义人；天主要保守我们，这一些在信心中生活的义人们。谁是这些有福的义人呢？就是把主的话当话的人，就是「**专心爱好上主法律的，昼夜默思上主诫命的，像这样的人才是有福的！**」（咏—2）

他就要像植在溪畔的树，能够汲取圣神的活水，就能准时结果，枝叶不枯，就结出这义德的果实，平安的果实，忍耐的果实。「**忍耐**」（迦五 22）这个字，在英文圣经里，有一个意思是 long suffering，就是长期的有一种痛楚。爱是含忍的，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，然而这一个忍耐，不是靠着魂里的力量。魂里的力量是：「我忍耐了，我忍耐了，我已经大大的忍耐了，你还不知道？这是第一次，这是第二次，你知道到第三次就是什么结果了？」全家都紧张起来，他的忍耐让你非常非常的害怕。

然而属神的忍耐就不同，是含忍的，除了忍耐之外还是忍耐，你哪里有这样的能力呢？其实人不可能有这能力，那来源如果是来自肉性的，必结败坏的果实，这败坏的果实就是第十九节：「**本性私欲的作为是显而易见的：即淫乱、不洁、放荡、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、竞争、嫉妒、忿怒、争吵、不睦，分党、妒恨、【凶杀】、醉酒、宴乐以及与此相类似的事。**」（迦五 19-21）然而圣神的果实就跟肉性的果实不一样的，是含忍的。爱是恒久忍耐，又有恩慈，是良善的。

这一个「**良善**」（迦五 22）英文是 kindness，就是祂良善宽仁，非常非常宽仁。我们犯罪的人应受审判，祂却缓于发怒，祂是良善的主，慈爱的主，祂是温和的主。「**温和**」（迦五 22）英文圣经用的是 goodness，就是非常非常好的主。祂是多么多么的善待我们每一个人，祂使祂的光照着义人，也照着不义的人；这太阳升上去，照着义人的生命、义人的家，也照着不义的人，好使不义的人能悔改。祂降下雨来，湿润了义人的田，也湿润了不义人的田。只要有一个义人，为了这一个义人的缘故，祂就普降甘霖。

祂不愿意惩罚恶人，而让义人一同丧亡，这是亚巴郎因着信德向上主的祈祷：「你不会将义人跟恶人同时铲除。」蒙了俯允。（请参阅创十八 25）为此义人真是平安，祂是好的主，goodness，温和、忠信。「**忠信**」（迦五 22）的果实就是不但信，信到一个地步，变成了习惯性的，habitually，就是有一个习惯性的信，变成你生命的一个常态的信；不是一天信，而是天天信，就变成了一种常信。「**义人因信德而生活。**」（罗—17）不是一天因信德而生活，一天又因肉性而生活，摇摆不定的；是信实的，忠信的。

（三） 圣神的果实

当我们爱天主，圣神就帮助我们爱祂，也不摇摆。不摇摆到什么地步？「**依赖上主的人有如熙雍山，屹立不动，必永远常存不变。**」（咏一二五 1）你永远都不改变的信祂，这变成了你生命的习惯，就是专心爱好上主法律的。专心、信赖、依赖，就变成了一个义人的生命，这是忠信的果实。「**柔和**」（迦五 23）英文圣经用的是 **gentleness、meek、humility**，就是非常非常的谦逊，非常非常的柔和。这一个柔和，就反应在很多很多的事上。

如果你是传福音的人，你到达一个地方，从北方到南方来，给你端上米饭，你就说：「我是不吃米饭的，没有馍，没有馒头，你就是没有好好对待我，撤了吧，再去烧。」烧了以后端上来的馒头：「这味道不对，不像我家乡的味道。」那么你是来服事人的，还是来苦待人，让人来服事你的呢？我们的主是最温和的，非常非常的柔和，祂也愿意祂的仆人，给你摆上什么，就带着感恩的心吃吧！喝吧！我跟很多爱主的仆人一起事奉主，没有一个对吃、喝有那么多意见的。

有的时候，因为事奉的一些需要，开一千八百公里的车，天还没有亮就起来开车，还一边开车日与夜默思上主的诫命。碰到了气候不好，你想他们是什么样的心呢？事事感谢，常常欢乐，不断地祈祷，主的恩惠临于他。当我问那两位主的仆人说：「你开这么长的车！」他说：「感谢主！」那满脸都是喜悦的，没有对主在生命中的管制有什么意见，那就是柔和。能够事事感谢的人，必定是柔和的人。其实就是我们的不柔和，就像带着刺一样，刺你一下，刺他一下，大家被刺了都很怕。有的人不柔和到什么地步？

有一次我到朋友家，很夸奖他们家非常非常干净，非常非常的整齐，打开衣橱，所有的衣架整整齐齐的，没有一个倒钩的，颜色也是按照色系分的，鞋子摆到前面，非常整齐，连他的小孩子，儿子、女儿都很整齐的，鞋子脱了摆在那里。女主人说：「你不知道啊，这是我家的老公，那一个衣架反过来放的话，我就惨了。以前还要画个鞋样，你就摆到那里；现在鞋样擦掉了，你要在你的脑筋、心版刻上，那一个地方是你的鞋子，不能够有一只鞋子随便的。他们是很紧张的，非常非常紧张的，不柔和。」

纵使表面上很有次序，椅子稍微排了不是一条线，「不用管讲习会了，排椅子！」不柔和！我们的主是最柔和的，非常非常柔和的。有了圣神活水的供应，吃什么有什么关系呢？吃馍、吃米饭、吃杂粮，都没关系啊，甚至于有时真的连吃饭的时间都没有，也是没关系的。我们的主跟宗徒们，有时忙到没有吃饭的时间，就是有这柔和跟谦逊。谦逊的意思：「父啊，天上的阿爸父，你喜欢这样就是我所喜欢的。」我们不会说：「父啊，你怎么这样安排啊？你们这些人啊，怎么这样对待我啊？」就是把自己高举在很高的位置，就不柔和。

当我们愿意放下身段时，谦逊的依靠主，就结出这果实——节制。「**节制**」（迦五 23）就是 **self-control**，天主的神——圣神活水供应这植在溪畔的树，结出的果实也有节制，天主不是混乱的天主，而是有次序的天主。这圣神的果实一结，就是九种味道同时结出来。就不像说结了一瓣橘子，两瓣橘子，而不是一个橘子；要不就是没有橘子，要是一结出来，就是整个九瓣橘子。而这九个果实，人若想自己要结，一个一个去结，纵使结出了其中一部分的假果，那么你有另外的，就互相排斥。

比如说喜乐跟节制，这喜乐的时候常常就是不节制，乐极可能生悲；很节制，很节制的时候就很有拘谨，也不能够喜乐，怎么能够喜乐又节制呢？那么喜乐跟忍耐，忍耐是长期的苦，可是里面有甜美，就好像说，在那磨难中仍然能够生出忍耐，因为上主的神就要倾倒在我们的心中，在我们的心中淌流。这一个「苦」跟「乐」怎么会在一起呢？就是因为有这一个喜乐，再大的磨难，经上也说：「**几时你们落在各种试探里，要认为是大喜乐。**」（雅一 2）在人是不可能的。

你忍耐了，就不喜乐了；喜乐了，就不忍耐了；自己唱歌，唱得很高兴，别人在忍耐，你都没感觉了，直到别人骂你时，你就跟他对骂，骂完了又很痛苦。怎么会在一起呢？「忠信」就是不变，天主啊，我对你的爱都不变；前面提到「柔和」就是会变，这怎么会在一起呢？有人变来变去，跟天主的应许也是变来变去，但是圣神的果实一结，就是九个。

从神生的属于神，从肉生的属于肉，圣神的果实是不能用肉性生出来的，它必定是从天主，从神生的。伯多禄前书第三章第三节：「**你们的装饰不应是外面的发型、金饰，或衣服的装束**」（伯前三 3）。衣服指的是「义」，我们是与主有义，我们是穿上基督，穿上救恩的衣服，义德的外袍，穿上白衣与主同行；我们不太注重只是世界里面注重的发型、金饰或衣服的装束，「**而应是那藏于内心，基于不朽的温柔，和宁静心神的人格。**」（伯前三 4）

内心「不朽的温柔」，这一个温柔是不朽的，不改变的，是柔和的，是谦逊的，是「宁静心神的人格」。人格的意思就是长性，祂就是这样的性情，植在溪畔的树，准时结果，就结出圣神九个果实，有这样的性情。「**这在天主前才是宝贵的。**」（伯前三 4）这在天主前才是宝贵的，「**从前那些仰望天主的圣妇，正是这样装饰了自己，服从了自己的丈夫。**」（伯前三 5）天主喜欢我们做一个顺服权柄的人，天主在家中所按立的权柄，先生是头，就如同耶稣基督是教会的头一样，教会是耶稣基督的新娘，做妻子的就要服从自己的丈夫，如同教会事事都要服从自己的丈夫——基督，我们要顺服权柄。

你不要想说：「哎，那我是修女，我没有丈夫。——我是说人间的。」「那你要不要服从本堂神父啊？」「要！」。你说：「我是神父，那我更没有人世之间的婚姻的配偶。」「那要不要服从主教啊？」「要！」就是在—一个家中，天主的家中，教会就是祂的家，也有祂按立的权柄，神父当然要事事服从主教啊！那么副本堂，当然要事事服从本堂神父啊！那么你说：「我又不是神职人员！」天主也给你一个家，做妻子的要如何做妻子呢？事事都要服从，就如同教会应当事事服从主—样。

我们也应该这样的服从，「**就如撒辣听从了亚巴郎，称他为『主』。**」（伯前三 6）主的手在「撒辣依」的生命中工作，让她受了割损，把那「依」去掉了，变成「撒辣」。「撒辣依」意思是「我的王后」，像慈禧太后—样的。当亚巴郎领受了上主的启示，天主要恩赐他，赐给他的后裔如天上的星辰那么多，地上的沙粒这么多；你数点星辰，你可以数得清吗？数不清！天主赐给亚巴郎的后裔就有这么多；你去细数海边的沙粒，你数得清吗？数不清！天主赐给亚巴郎的后裔就有这么多。（请参阅创十五 1-6）

亚巴郎信了，亚巴郎也把这好消息告诉了撒辣依，撒辣依就想要来帮助天主不要失约，因为这是天主的应许。她想：「我是一个素来不生育的，我不会生育了，这么大年纪就没有生过孩子，都已经没有盼望了。」她就想—个办法，把自己的婢女给亚巴郎做妾，生了一个孩子。（请参阅创十六 1-15）生孩子是天主的旨意，人用肉性去生的，就不

是天主的旨意；纵使天主的旨意是好的，肉情一发动，就结出败坏的果实，就生了依市玛耳。直到十三年后，上主显现给亚巴郎说：「**我是全能的天主。**」（创十七1）

意思也是：「亚巴郎啊，你没有信我是全能的天主。」亚巴郎那时都已经是上百岁的人，还怎么生呢？但是天主就专做人不可能做的事！事就这样成就了，他们信了，就生了依撒格。依撒格是从神生的，依市玛耳那先生的，却是用肉性而生的；那肉性生的依市玛耳，就要冲着由神生的依撒格支搭帐篷。依市玛耳的后裔就是今天的回教的祖宗，依撒格的后裔就是以色列这一个民族，他们直到今天在中东都有打不完的战斗，死伤无数。这一个混乱，人已经没有办法厘清、弭平，也只有主来收拾残局。

第一个女人厄娃，女人是象征着教会，是助手，帮了第一个亚当堕落了。耶稣为我们而死，就是厄娃的帮忙造成的。今天的回教跟信「雅威」的上主的选民，这些争战也是一个女人帮助的。今天家里面很多的问题，有时也可能是一个女人、母亲造成的；教会里有很多很多的困难，不是耶稣有问题，祂没有问题，问题是人不顺服。但是当我们顺服时，一切都要恢复，一切都要好。「**撒辣听从了亚巴郎，称他为『主』。**」（伯前三6）「撒辣」的意思是「我的公主」，「撒辣依」的意思是「我的王后」。

公主多么多么的可爱，没有自己的意见，而遵主的意见，专心爱好上主的法律，昼夜默思上主的诫命。如果不明白就「昼夜默思」，如果明白了就「爱好」。不论明不明白，只要辨明来自主的，就很爱好，全心、专心、不二心的爱好。当亚巴郎同意献子，撒辣一句话都没有讲，就是「不朽的温柔，宁静心神的人格」。宁静心神的人格，她不再讲话，她没说：「你要把你的儿子献了，他一半是我的，你别动！」「儿子啊，不要跟你爸爸去，很危险。」超越的手就要进到天主的作为里，圣母玛利亚也是有宁静心神的人格、不朽的温柔：「愿你的旨意，就在你婢女的身上显为实际吧！」（请参阅路一38）

（四） 你们作丈夫的，应该凭着信仰的智慧与妻子同居。（伯前三7）

当教会会事事顺服天主，让耶稣基督成为教会的头时，奇妙的事情要发生，天都要为这天主的家而打开，那么教会里所有的人都是义人，都是得救的人，都要有如植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。「准时结果」，不断的在生命中准时地结出「**仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制**」（迦五22、23），没有那么多的争吵、忿怒、竞争、嫉妒那一些果实，那一些果实都是肉性来的。「**同样，你们作丈夫的，应该凭着信仰的智慧**」（伯前三7），丈夫要有信仰的智慧。

当你的妻子——她又没有得到天主的启示——要你娶小老婆，你要有智慧的去说。有的时候姐妹一发起什么，你拒绝她，她很伤心的说：「我活着有什么意思？这个家还有什么意思？你是真的爱我吗？」噢，大帽子都来了，你要很有智慧的，要凭着信仰的智慧，就是忠信于天主对你的使命，祂对你的召叫。「**与妻子同居**」（伯前三7）你也不要想：「你是我的绊脚石，咱们离婚吧。」可以吗？不可以，当然不可以。

你也不能说：「副本堂啊，我不太喜欢你。」也不能！你更不能跟一个教友说：「你不准来！」他是天主的孩子，他要来；主喜欢众人得救，纵使是罪人，祂喜欢他们来到祂的跟前，能够信主得救，这是基督的心。那么要怎样带着爱呢？要有智慧。「**与妻子同**

居，诗她们有如较为脆弱的器皿，尊敬她们，有如与你们共享生命恩宠的继承人」

（伯前三 7），是共享恩宠，共享生命恩宠的继承人，「这样你们的祈祷便不会受到阻碍。」（伯前三 7）这样你们的祈祷不会受到阻碍。

1991 年 6 月 29 号，我碰触到主，在主的爱内我尝到了祂的甘饴，我在圣神内领洗，很喜乐，我的生命变了，看着世界里的一切好，都好像褪了色的，有如那彩色电视跟黑白电视，播放的是一样的景色，可是不同了。只有在主的爱内看的都是彩色的、美好的；这世界里的欲望，曾经有的盼望，希望在事业上有一番作为，已经不重要了。在我生命中，就只有唯一的一件事情我想做，就是事奉主！昼夜默思上主的诫命，很想要事奉祂。

每当有什么机会时，我就愿意举手，「主啊，我在这里！」主召叫了别人，没有召叫拣选我，我就顺服。因为事奉就必须主发起，是天主发起，不是人发起要祂背书；是天主发起，我就等候。等到进入第七年时，我的手就一直举，「举」的意思就是降服，当我们会降服于天主的旨意中，很多事情就不一样。圣咏六十三篇第四节：「**因你的慈爱比命更宝贵，我的唇舌要时常称颂你。我要一生一世赞美你，我要因你名把手举起！**」（咏六三 4、5）我要因你的名把手举起，意思就是我愿意降服在你的名下。

所有的争战，那打胜的一方多么多么快乐，打败的一方就把手举起来了。「**本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲：二者互相敌对**」（迦五 17），圣神的敌人就是我们本性的私欲，当我们被圣神打败了，就把手举起来；这一举起来，耶稣打胜了，就是我的主，很不一样的。「**我的灵魂好似饱享了膏脂**」（咏六三 6），这圣神的傅油就从主那头流下来，流到他的衣领上，流到他的胡须上。当顺服权柄，就是顺服主，主的圣神的傅油就从主那里，从祂的宝座上涌流出来，我们就好像饱享了膏脂。

「**我要以欢愉的口唇赞美你。**」（咏六三 6）我要以欢愉的口唇来赞美祂，那是多么多么甜美。我们进入了基督内的丰盛里，而不是我自己管理我的生命，却管不好的困难。主啊，你管得样样都好，我开始多么喜欢把我的手举起来，这一个愿意降服的生命，就一次一次，经过了六年多，没有选我，我还是很喜欢，没有改变我的喜乐。「主！你喜欢的，就是我喜欢。」到进入第七年，主就提名召叫了我。祂要我做的第一件事，我必须顺服，就是去把工作辞掉。祂说：「你把工作辞掉，我要带你去探险。」

主没有告诉我要做什么事情，祂只说：「把工作辞掉，我带你去探险。如果你继续地留在你的工作上，我就祝福你的工作，直到你退休。」这是两个好，主已经非常祝福我的工作，非常祝福；两个好选择，主给我自由的选择，我会选哪一个？我等了六年，当然是选这一个，我只想事奉祂，世界里很多的祝福的固然好，但远不如活在祂圆满的旨意中更好。我问主说：「我知道你愿意让我选，主我可以知道，你的旨意为我的安排是什么？」主说：「我的旨意就是你把工作辞掉，来跟随我，事奉我，我要带你去探险。」

主继续说：「我愿意你活的好，胜过你事奉我，事奉的好！」我非常感动，震撼性的感动，我说：「我愿意！」。也经过了全家的分辨，我家里有两个女儿还很小，她们也很爱主。我的老二总是说耶稣是她最好的朋友，从小到大，都是这样说的。我说：「爸爸把工作辞掉，去事奉你最好的朋友好不好？」「好！」「支持不支持？」「支持！」我就说：「这意味着我们家的薪水少了三分之二」，那时我的薪水大概是我太太薪水的两倍，一个习惯了的家庭开销，一下子少掉了三分之二，是一件很不容易的事。

我说：「如果你们要买的玩具很贵的话，就可能不买；很想要去吃的好东西，可能少去几次，这样可以吗？」她们说：「没问题！支持！」孩子有一个很真诚的心，主说天国正是给这一些人的。成年人想太多，怎么会辞职呢？如果我不以一个孩童的心态来想，我也不会辞职的。我的妻子非常非常爱主，非常非常喜欢事奉主，她说：「我支持你，因为天主做的。」她支持我，在我都准备要递辞呈前，有一天我回到家中，我太太看到我有一张买东西的收据，大概是二、三十块美金的东西，买什么东西已经忘了。

她指着这收据说：「你买这干吗？这有什么用，浪费！」她的声音变了，不一样了。那时我没跟她说：「我还在赚钱哪，我赚的钱是你的两倍耶！」没有讲这些，我只有讲一句话，要用智慧的、信仰的智慧来待这个娇弱的器皿，我说：「你是担心我辞职后家庭的经济吗？」她说：「如果我不担心的话，我就不会这样讲了。」我怎么知道？是圣神帮助我知道！知道不是表面的话，是里面有个原因，而那里面的那个原因我知道了。

我太太就不讲话了。我跟她说：「如果你对于我辞职有害怕的话，我们总不能在害怕中事奉主啊。如果你还有这样顾虑的话，我就不送这辞呈，直到你平安、愿意。你要告诉我。我也不会再问你这件事，免得给你压力。」「哎，想好了没？」「哎，想好了没？」这个压力也挺大的，我说：「你让我知道，如果你没有想好，我就不会送这辞呈。」我太太后来作证说，她觉得很大的被支持、肯定跟被接纳，那时我讲的话是蛮甜美的；但是我的心，其实也是蛮有一种痛。

忍耐是长期的痛，这个痛会想说：难道我等了七年，还要再等七十年吗？我也不会再有七十年的生命了，再七年，再七年，我还有几个七年可以这样过去呢？眼看盼望的要变成真实，为什么要再等呢？而且这个等下去是多久？可以等到我退休，发苍苍，齿摇摇，走路已经要人家扶着，拿着拐杖，那也不用事奉主了，没有那个体力了。要把好的给天主，就是趁着年轻，有力量的、好的体力给祂；一天比一天，体力就要差一些，越早能够跟随主越好。当我把这一切交给主，心中虽然很刺痛，可是心里是愿意的。

第二天，我就接到我太太的电邮，我没有为我自己讲话，天主就为我讲话。一个植在溪畔的树这样的生命，就安息在主的爱内，不用肉性的发动，替自己讲话；是主，主的神必会为你讲话，祂为你讲话的才是有效力的。第二天我就接到我太太的电邮，她告诉我百分之百支持我。姐妹有时讲话也会这样，她说「是」，有的时候「是」里面有「不是」。「我不爱你。」其实里面可能是挺爱你的。「我真的很爱你！」那你也要分辨分辨，到什么程度？有的时候是「是」里面有「非」，「非」里面有「是」。

如果你送一个好的礼物送给你的妻子，她说：「太贵了！不准买。」你要分辨分辨，她可能是挺喜欢你买这个礼物的。你怎么会知道呢？我们家有三个姐妹，也就是三个心肝宝贝，两个小心肝，一个大心肝。我只有一个太太，一个就好了，是最好的、最美的，不要误会我想两个，不想的；那么两个女儿，感谢主，不论主给一个、两个、三个、四个，都是好的。我就是住在女生宿舍里，就我一个男的，所以体会到姐妹的性情，有时也是从苦难、磨难中体会的。

（五） 你们的天父原晓得你们需要这一切（玛六 32）

姐妹很善良，很喜欢愿意帮助，可是姐妹也很容易受伤，你拒绝她的帮助，她就很伤心。你什么都听她，亚巴郎听了以后也不行啦，是挺不容易的。但是若在圣神内，一切也都容易，不靠着肉性去做什么，不论是弟兄姐妹，都不靠着肉性。我的太太第二天告

诉我，当天她去望弥撒，她的习惯是每天都去望弥撒的，就在弥撒的读经中，天主跟她讲话了，就用经上的话，主就跟她说了，玛窦福音第六章第三十一节：**「所以，你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？因为这一切都是外邦人所寻求的。」**（玛六 31、32）

天空的飞鸟，没有工作，天主养活了它们；这田间的百合花，没有劳作，可是天主装饰了它；那么我们需要吃，需要喝，需要穿，天主都知道，这一切都是外邦人所寻求的，就是还不认识天主的人，他们寻求的就是吃、喝、穿这一类的事，**「你们的天父原晓得你们需要这一切。」**（玛六 32）天父晓不晓得我们需要这一切？晓不晓得？晓得！祂都晓得了，你不必告诉祂，祂知道的，祂都知道的。

「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 33）我们要先寻求天主的国和天国的义德，这一切的需要天主自会加给你们。当主给我这句话时，我就没有为我的吃、喝、穿再求过什么！但是吃的、喝的、穿的都用不完、吃不完，还可以跟人分享。主也亲自把这话赐给了我的妻子，主说：「何嫫！」我太太的名字，「你从小到大，你少过了穿的、吃的、喝的吗？」她说：「主，没有！」祂说：「我难道没有供应你？」她说：「主，你有！」「那么，我以后会供应你，你不能信吗？」

她说：「主，我信！」这一股忧虑全部就挪开了，她是很喜乐的再一次支持我。前面的支持是理性的，觉得应当如此，但是碰到了考验，有一种害怕拖着她，她还是支持。不过，如果我买三十块的东西，就变成了没有自由的人，我什么事奉主呢？如果事事都要核准，「三十块，你签字吧。」我怎么去做一家之主呢？其实不是这表面的问题，而是内心的一种恐惧。简单的说，我把工作辞掉，一家的经济，那担子谁扛啊？我相称的助手愿意扛，才这样说，我是感恩的；可是我没有让她独自扛。

「哎呀，这家里的都是你的问题，我只管属神的事。」可以这样吗？天主召叫我时，我已经是一个丈夫、是父亲，我重生得救时就已经是个父亲，就已经是个丈夫，那么天主没有改变我这个身份。如果我是单身的，我可以选择不结婚；那么我已经结婚了，我是不可以选择离婚的，因为天主是忠信的，是信实的。其实祂给的都是最好的，我深深的感谢主，给我最相称的助手，我们一起学习着，走这天国的道路，事奉主。

我非常非常感谢主，给我两个非常非常可爱的女儿，她们真的很可爱，也是我的责任，带着她们一起认识主。就是在家庭中更深的体会到天主家中的这一些细腻的需要。天主圣神帮助我们，都有如植在溪畔的树，汲取那圣神的生命力，结出属神的果实，事就这样成就了。如果我用肉性这样一吵的话，可能我今天还在上班，一面上班一面埋怨！天主祂要动工就比我们自己动工，还要好得太多，是不是？

玛窦福音第一章第十八节：**「耶稣基督的诞生是这样的：祂的母亲玛利亚许配于若瑟后，在同居前，她因圣神有孕的事已显示出来。」**（玛一 18）当我们接受耶稣做主，我们重生了，有了新的生命，这生命会成长的。生命成长以后就有生命的样子，他会不一样的，跟世界里，属世的生命是不一样的。她因圣神有孕的事就开始显示出来，除非是假的，就没有变化，还是一样。那假花，你一直浇水，再浇水，再浇水，它还是这个样；那么真的花，你浇水，浇水，会不一样的，它会开始长出新的绿叶，开出新的花朵。

这一个天主的应许，圣母玛利亚因圣神有孕的事已显示出来，这显示出来，就是大家看到了，有一个样子。肚子大了，跟原来不一样了，腰围粗了，不是自己的腰，而是里面有一个生命，在你里面，是两个生命合起来的腰围，是不一样的。「**她的丈夫若瑟**」

（玛一 19）就是她的未婚夫，还没结婚，「**因是义人**」（玛一 19）「义人」就是专心爱好上主诫命的人，他想要知道天主的诫命是什么；义人就是很看重天主旨意的人，因信德而生活的人。

「**因是义人，不愿公开羞辱她**」（玛一 19），那是天主的心，祂良善宽仁，缓于发怒，祂是多么多么的良善，祂是宽仁的，祂遮掩我们的过犯，祂真的遮掩我的过犯，也遮掩你的过犯。若瑟就不愿意不以基督的心为心，不以上主的心为心，就不愿意公开羞辱她。他不愿意，该怎么办呢？这是一个很痛楚的事，当一个丈夫知道他的未婚妻怀孕了，那个孩子不是你的，纵使别人不知道，哎，你会知道。都是守贞的，婚前没有不好的关系的，怎么怀孕了呢？是极大的伤痛，极大的痛苦！

在这极大的痛苦中，都不愿意说一句不好听的话，是不容易的。尽管自己受很多的苦，却不愿意说一个不好的话，让别人难受，这是羔羊的灵，在剪毛人前受苦无声的灵，就是基督的灵，就是圣神的味道。他不愿意公开羞辱她，那么愿不愿意私下羞辱她？也不愿意。「**有意暗暗地休退她。**」（玛一 19）他走不下去了，或许自己的未婚妻另有所爱，另有所属，那何必用这婚约绑着她，让她不能去跟她爱的人在一起呢？当你真的爱一个人时，你愿意她活得好，你愿意祝福她，尽管她所选择的跟你所想的不一樣。

天主的爱就是这样，祂不愿意亚当跟厄娃选择丧亡的道路，祂仍然爱，仍然继续地爱着我们，拯救我们从这一个困难中出来。撒辣依惹了这么大的麻烦，天主还是爱她；教会也有很多很多跌倒的地方，在教会的历史里也有犯过罪，可是天主、主耶稣仍然爱着祂的妻子——教会，没有改变！做先生的就是要为自己的妻子而舍命，就如同主为祂的教会而舍命一样。做头的，是为了自己的妻子而舍命的，妻子要事事顺服自己的头、自己的权柄，每件事情都要顺服他——这是基督的话。

「**当他在思虑这事时**」（玛一 20），他开始考虑这个事。一个义人不是莽撞的，莽撞的去辞职是不行的，是反复思虑，就怕错行了上主的旨意。昼夜默思上主诫命的人，这样的人是有福的。若瑟也是这样的有福的人，圣母玛利亚也反复思虑天主给她的话，是有福的。当他反复思虑这事时，还没有行为，他祈祷分辨、在考虑时，「**在梦中上主的天使显现给他**」（玛一 20），天主常常在我们昼夜默思祂的话语时，祂就启示。

有人问我说：「效平啊，你怎么知道这么多圣经？你怎么记得这么多章节？」当我们专心爱好上主的诫命，昼夜默思时，上主启示给光，我岂能忘记？「**你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。**」（玛六 33）我怎么能够忘记这话？那是在苦难、磨难中得到的，那一份喜悦至今没有改变，就是天主跟我之间的盟约。所以你们不要忧虑明天吃什么、喝什么，上主自会加给我们，这是真实的。

从我跟随主去辞职，主就带我到好多地方探险，到今年，已经进入第十七年，没有缺一点点吃的、喝的、穿的，祂是信实的主，那么我们为什么为明年忧虑、为后年忧虑呢？植在溪畔的树，是有那平安的果实；平安是这样的强烈，就没有忧虑、恐惧跟害怕的余地。在梦中，天使显现给他说：「**达味之子若瑟，不要怕**」（玛一 20）。天主就是喜欢我们不害怕，你不要害怕，而这怕什么呢？怕的就是「**娶你的妻子玛利亚**」（玛一 20）这是他最怕的，而天使说，这件事你不要怕。

（六）厄玛奴耳（玛—23）

「因为那在她内受生的，是出于圣神。她要生一个儿子，你要给祂起名叫耶稣，因为祂要把自己的民族，由他们的罪恶中拯救出来。」（玛—20、21）这也是依撒意亚先知所预言：「看，一位贞女，将怀孕生子」（玛—23），有经上的话，有圣神，天主打发祂的天使，传讲天主的话。若瑟灵里有感动，心中也体会、明白，而环境中这事真的发生了。「这一切事的发生，是为应验上主藉先知所说的话：『看，一位贞女，将怀孕生子，人将称祂的名字为厄玛奴耳，意思是：天主与我们同在。』」（玛—22、23）

天主主要与我们同在，这是真实的，植在溪畔的树，就不断的汲取圣神的活水；主在圣神内就不断地教导我们，主在圣神内也打发天使告诉圣若瑟。当我们会昼夜默思上主的诫命，当我们会反复思虑我们当行的路，当我们专心爱好上主的法律，主必定要在祂的时间指引我们当行的正道。而这一个正道，就让我们生命准时结果，枝叶不枯。生命离开了溪水畔要干枯的，在圣神的活水浇灌、涌流里，就能准时结果，枝叶不枯。

「若瑟从梦中醒来，就照上主的天使所嘱咐的办了，娶了他的妻子；若瑟虽然没有认识她」（玛—24、25），「认识」指的是亲密的生命的关系，如果说一个男人认识了一个女人，就是指着一个很深的，爱的关系，会怀孕生子的。若瑟虽然没有认识童贞女玛利亚，圣母玛利亚「就生了一个儿子，给祂起名叫耶稣。」（玛—25）这个名字是谁定规的？天主，祂不但告诉了做母亲的玛利亚，也告诉了做养父的圣若瑟。

那么起名的这事有没有争议？没有！天主一显示，在家中就没有了争议，是主要召叫我，我们家中的不整合的关系，做妻子的要事事顺服，做先生的不要只为自己的好处，愿意舍命，要用上主信仰的智慧，待她有如娇嫩的器皿，共享恩宠的同继承人，这样，这一家之主的祈祷，就会蒙天主的应允。若瑟也在圣家中是权柄，那么天主就要丰丰富富的带着这一家。当危难来时，东方的三个贤士，朝拜了诞生的主耶稣。

第二章第十三节：「他们离去后，看，上主的天使托梦显于若瑟说：『起来，带着婴孩和祂的母亲逃往埃及去，住在那里，直到我再通知你，因为黑落德即将寻找这婴孩，要把祂杀掉。』」（玛—13）天主的手就在各种磨难中，保守着祂的义人，保守着植在溪畔的树，能够准时结果、枝叶不枯。「若瑟便起来」（玛—14），就是极为忠信的，非常忠信的，就起来，而且也很柔和，没说：「半夜叫我干嘛？明天再说。」不是这样的一种肉性，而是答复天主的召叫，就是急速的答复，快速的答复；天主没有召叫时，也不妄动的跑得很快，迷失的也快；要愿意紧紧的等候主的时间。

「星夜带了婴孩和祂的母亲，退避到埃及去了。留在那里，直到黑落德死去。这就应验了上主藉先知所说的话：『我从埃及召回了我的儿子。』」（玛—14、15）「埃及」是指着世界，世界的预像，祂从世界里召回了属于祂的儿子，拣选了我们成为祂的儿子，我们也要出离世界，进入祂的爱内，有如植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。若瑟是一个义人，圣母玛利亚也是义人，他们都会反复的思虑，这一个思虑——持续地去想主的话，主的光、主的带领就在我们思念祂的话时，要启示我们。

不论我们在什么样的环境、困厄里，必有这经上至少一句话，成为你的方向，成为你的光明，成为你的力量，成为你的得胜，也成为你的救恩，使你在祂内生根修建，结那属

神的果实：仁爱、喜乐、平安、忍耐、温和、良善、忠信、柔和、节制的果实。我们读了这一段，圣若瑟，这义人，他所做所行的，有没有这九个果实？统统都有！圣母玛利亚，「看，上主的婢女，愿照你的话成就于我罢！」（路一 38）这九个果实有没有？

如果她想着「未婚生子，我的未婚夫怎么会接受我？我要不要去跟他商量商量？我要不要跟他说一说？」这一些担心害怕，你想得越多，罗网越多，你就从溪畔不晓得跑到哪里去了。上主自会为我们讲话，我们只愿意为祂而讲话，为祂作证，充满祂的神，成为祂的见证人。当我们愿意遵行祂的诫命，主耶稣，厄玛奴耳，就是上主与我们同在，祂要天天与我们在一起，直到今世的终结。祂必要帮助我们，有如植在溪畔的树，我们是有福的。让我们就唱一首歌。

厄玛奴耳

（圣经节录 / 曲：李家欣）

厄玛奴耳 天主与我们同在
厄玛奴耳 天主与我们同在

祂要拭去他们眼上
一切的泪痕
再也没有死亡 再也没有悲伤
没有哀号 没有苦楚

祂要拭去他们眼上
一切的泪痕
因为先前已成过去
看 祂已更新了一切

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 187 首「厄玛奴耳」的歌谱及聆听歌曲。

厄玛奴耳！厄玛奴耳！我要感谢你，我要赞美你。是你，在升天前，向着你的宗徒们、众门徒们说：看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。是的，主，你要我「看」，我就要双日常注视着你，我要常将你置于我的眼前，我就决不动摇，你必要按照你的应许，让我们看见你的宠召，看见你天天与我们在一起，时刻保守我们。

你要伸出你胜利的右手，扶持着我们的软弱。我愿意，我愿意用我全部的心，专心的爱你，爱好你的诫命。是的，主耶稣，我要全心、全意、全灵、全力的爱你，爱你于万有之上。我要昼夜默思你的诫命，你必要使我成为你的福源。在我需要时，你就要赐给我得救的智慧，让我依靠你那生活的话，而进入你得胜的喜乐里。

你已为你自己获得了胜利，我就能依靠你，不再害怕。你是和平的君王，你要赐给我们的是你那和平的福音，是你那天国的福音，从天上来的好消息。是的，主耶稣，我决不以你的福音为耻，你的福音正是你的权能，要使一切信你的人，信你名字的人都不至丧亡，反而获得永生。

主耶稣，你的话确实是生活的，是有效力的，你必要使得你的义人们，脱去旧人，穿上新人；脱去这旧生命，穿上你，穿上你赐下的白衣，救恩的衣服、义德的外袍，因信你而生活。主耶稣，你俯听你义人的祈祷，是你应许一人信主，全家得救；那信你的人，都要有如植在溪畔的树，都要准时结果，都要枝叶不枯，所行、所想都荣耀你的名。

主耶稣，你做的事样样都好，纵使在磨难中，要经过死荫的幽谷，你的牧杖和短棒，你的能力和权柄，就是我们的安慰和舒畅，你要拭去我们脸上一切的泪痕。是的，主耶稣，你要更新一切，你要更新我们的生命，像是一棵一棵植在溪畔的树，都在你的圣神内欢喜踊跃，兴高采烈的事奉你，感谢你，赞美你，敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们。

七、我父受光荣，即在于你们多结果实。（若十五8）[李家欣]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

你与我同在

（词 / 曲：李家欣）

阴天不能改变我对你的心
雨天不能浇熄我对你的爱
晴天不能让我忘记你
你天天与我同在

你与我同在 你与我同在
你与我同在 你与我同在
你与我同在 你与我同在
你天天与我同在

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 490 首「你与我同在」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要感谢你，我要赞美你，你是生活的天主，你就活在我们周遭，你要天天与我们在一起，直到今世的终结，直到永永远远。你是忠信的主，你必要按照你的应许，将我们整个的神魂、灵魂和肉身，保持的圣洁没有瑕疵。

你要用你的圣言，要用你圣神的活水，把你的新娘，把你的新妇，把我们洗得圣洁，洗得没有瑕疵，没有皱纹，好成为你的新娘。主耶稣！因着你为爱我们，舍弃你的性命，你愿意为爱我们，你的肉身被破碎，你的手足被刺穿，你的肋膀被刺透，从你肋膀流出的活水，给了我们新的生命。

从你肋膀流出的宝血，就要洗净我们深似朱红的罪，把我们洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们就能以无愧的良心，坦然无惧地站立在恩宠的位

置上，来领受你的救恩，来认识你的全能，来体验你那永不止息的爱，来认识你那至高至圣的名。

天上、地上、地下的一切，一听到你的名字就要屈膝叩拜，一切唇舌无不明认你是主，你是我们的主，我们的天主，你是全能永生的主，你是我们的救主。你要以拯救我们的喜乐环绕着我们。

我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、固执的灵、黑暗的灵、阻挡的灵、下沉的灵。主耶稣！一切跟你旨意不合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！愿你的名在我们中被尊为圣，愿你的旨意承行在我们中，如同在天上。主耶稣！我们渴慕你，我们渴慕先寻求你的国和你天国的义德，我们一切的需要你自会加给我们。是的，主，求你打开天闸，把你天上宝座涌流出的圣神活水，倾倒在我们中。

你圣神的活水就在这里浇灌，你圣神的活水就在这里充满，你圣神的活水就在这里滋养我们的生命，我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，借着你的圣神的光明，来把光明看见。我们渴慕在你圣神内，见到你那救恩的手，扶持着我们的软弱。我们渴望在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，听见你那永生的话。

你将你那永生的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，来为你的真道作证，我们都要将你那永生的话深深地藏在我们的心中，昼夜默思你那生命的话。主耶稣！我们渴望在你圣神活水充满浇灌涌流里，来认识你，来亲近你，来感谢你，来赞美敬拜你，奉主耶稣基督的名。阿们。

（二） 我同你们天天在一起（玛二八 20）——主仆疏效平介绍

玛窦福音第二十八章第二十节，主耶稣在升天前，对着宗徒们、门徒们，祂这样说：

「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）祂喜欢我们看见，祂要我们看的，我们的眼目就看着祂，仰望祂的圣言，我们不再看世界的诱惑、罗网。当我们信祂的话，祂要我们看，我们回应，愿意看，就会看见这真实的祂的应许。看什么？看！我同你们天天在一起，直到今世的终结，祂要同我们天天在一起，直到今世的终结。

祂要在祂的圣神内，与我们往来，祂要使得我们信祂的人，有如植在溪畔的树，在圣神内借着圣神，那光亮有如水晶的光明，就能把光明看见，能够把真理看见。真理就是主，主要我们看见祂那救恩的手，要我们看见祂天天与我们在一起，我们真的就不再害怕。多年前有一天，那时我还没辞职，还在工作的时候，我的老板到我的办公室来说：「李家欣是不是领洗了？」李家欣也是我的同事，现在是一同事奉主的同仆。我说：「是的，李家欣领洗了。」

我的老板还不是一个教友，他接下来就说：「我就知道，我就知道。」我心里想：我们的公司里，只有两个天主教友，一个是我，一个是李家欣，那么到底谁告诉他呢？因为他是老板，要有不朽的温柔，宁静的心神，不能说「你怎么知道，说出来，说到底谁告

诉你的？」那是不合宜，因为一切的权柄都要顺服。我说：「是的，你说的是。」我就笑着看着他，他说：「我就知道，我就知道。」

他就告诉我，他为什么知道。你们想知道为什么吗？（众答：想。）他就说：「因为李家欣跟以前不一样了，他比以前快乐很多。」这是真的，主天天跟我们在一起，让我们有如植在溪畔的树，当然会快乐。这个快乐连世界里的人都要经验到，是世界里没有的喜乐、平安，那一个圣神的果实，有一种味道，就是喜乐的味——是世界的光。我们就欢迎家欣弟兄来见证，主在他生命中神奇美好的作为。

（三） 凡结实的，他就清理，使他结更多的果实。（若十五2）

主内亲爱的神父、修女们、弟兄姐妹们：大家好！你们喜乐吗？（众答：喜乐。）真的喜乐吗？（众答：喜乐。）为什么？圣咏一百三十三篇，它告诉我们，为什么我们在一起非常地快乐、非常地喜乐。第一节：**「看，兄弟们同居共处，多么快乐，多么幸福！」（咏一三三1）**祂叫我们要看，我和你们天天在一起，直到今世的终结，是因为耶稣跟我们在一起。那么要看，兄弟们，耶稣是我们的长兄，阿们吗？（众答：阿们。）祂是我们的大哥，祂和我们在一起，我们都是祂的小弟、小妹。

「看，兄弟们同居共处，多么快乐，多么幸福！」（咏一三三1）就是因为耶稣基督在我们中间，让我们经验到有一份快乐，这个快乐是世界上没有的。这种快乐有一种轻快，这种轻快却不张狂、不夸张，爱不夸张，不自大。这种快乐，不是建筑在别人痛苦上的快乐，而是在圣神内的一种喜乐，用言语难以表达的喜乐，多么的快乐，多么的幸福。这快乐和幸福，就像第二节说的：**「像珍贵的油」（咏一三三2）**，这里油指的也是圣神的傅油。圣神的油在我们中间，就在我们的心中淌流。

油就从亚郎的头上，这亚郎也是基督的预像，耶稣基督到了天主圣父的右边，领受了圣神，为此圣神从高天降下，倾注在我们中间，是若望福音和宗徒大事录说到的。**「像珍贵的油流在亚郎头上，流在他胡须上，又由他胡须上，流在他衣领上。」（咏一三三2）**那么亚郎头上的油，就从他的头上流下来，就流到他的胡须上，胡须是头的最下面，它不是在头的上面，那油从头上浇灌下来，就流到了胡须上。如果有一个人胡须翘起来了，叫翘胡子，如果辫子翘起来了，叫翘辫子，辫子翘起来了，油就不流到那里去。

胡须翘起来了，比头还高，油也就不流到胡须去。这油流到了胡须，又从胡须流到了他的衣领上，他的衣服上都充满了天主的圣神。这一个圣神的油，就从高天降下，流在我们中间，祂的喜乐就在我们中间淌流。圣神的油在我们中间时都会经验到，当我们在赞美敬拜的时候，主的仆人们一上台，站在台上，台下的人也就一同站起来。这是一种顺服在天主旨意中，顺服在天主傅油中的一种表现。当我们在一起，天主和我们在一起，耶稣跟我们在一起，就经验到这圣神的油在我们中间，在我们中间滋润我们。

当我们有圣神的油的时候，讲话就不一样，讲话就彼此非常非常的相爱。有一位弟兄，他非常的爱主，当他被圣神充满之后，圣神的油就常在他的家庭中做主为王。当他还没有信主的时候，他很喜欢赌博，又喜欢抽烟，为此，他的老婆常叫他三个绰号：「你这个赌鬼，你这个烟鬼」，因为他喜欢抽烟，「你又赌又烟，你这个死鬼。」就这样子骂他。他被骂了很不高兴，就说：「你是个唠叨婆，你这个爱管我的管家婆，你这个脸黄黄的黄脸婆。」还没信主以前，没有圣神傅油，在家中充满了吵闹，没有和谐。

当他们全家被圣神的傅油充满的时候，就不一样了，「心爱的甜心」、「蜜糖」，他们彼此就这样子称呼。有一天这太太又为了一些事不高兴，可能先生无意中讲了什么话，伤了这一个娇贵的器皿，这太太就不跟他说话了，他也不知道该怎么样才好。这时他经验到经上说：你们与妻子同居，要有智慧。跟主所爱的人在一起，同居共处，有了圣神的傅油，就会有智慧。这个智慧主赐给了他，他就看着他的太太，就跟他的太太说了一句话：「亲爱的太太啊！你连生气的样子都好可爱哟！」他的太太就笑出来了，就像你们现在笑出来一样。当我们接在这傅油里面，我们的生命会改变，会不一样。

若望福音第十五章第一节：**「我是真葡萄树，我父是园丁。」（若十五 1）**耶稣是那一棵真的葡萄树，葡萄树就像植在溪畔一样，时时有圣神的活水在祂的身体里面。耶稣这葡萄树，我们在这葡萄树上的时候，这枝子很自然的就会从这葡萄树上汲取养分。**「我父是园丁。」（若十五 1）**天父就在这葡萄树上面施肥，给各种各样的圣言。我们活着不只靠饼，也靠天主口中所发的一切言语，这是在玛窦福音第四章提到的。

天主父就把圣言赐给我们，当作我们生命中成长的养分，让这树能够成长，这身体能够成长；又为他浇水，祂又从天上赐下那圣神的活水，让我们因着养分，因着活水而成长。有很多枝条，它们都成长的很快乐。第二节：**「凡在我身上不结实的枝条，祂便剪掉。」（若十五 2）**第六节：**「谁若不住在我内，便仿佛枝条，丢在外面而枯干了。」（若十五 6）**当一个枝条，没有接在葡萄树上的时候，它的样子就是干枯。反过来想，其实当我们干枯的时候，是主在告诉我们一件事，就是我们没有接在这葡萄树上。

主也说：**「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。」（玛十一 28）**安息，就是我们接在葡萄树上的一个记号。当我们接在葡萄树上，就有了安息；我们没有安息，干枯的时候，其实是圣神在告诉我们，我们离开了主，没有住在祂内。当我们又接回葡萄树上的时候，枝子又开始茂盛，干枯的样子就没有了。几个礼拜以前，我们遇到了一位很辛苦的姐妹，脸上充满了痛苦，充满了哀伤，脸是蜡黄的，没有血色，像一根干枯的树枝，它躺在地上，离开了葡萄树，躺在地上，干枯的样子，黄黄的。

有一天她来找疏老师和我们，我们几位主仆为她服务的时候，她述说她一生遇到的困难，我听着听着，听她所经历到的，觉得她不应该是一位年纪很长的姐妹，看起来却像一个历尽沧桑的中年妇女。不是很明白为什么会这样，但是其实也知道，当一个人很忧伤的时候、干枯的时候，真的是像风干橘子皮，像陈皮一样干干的。但是当主的仆人们为她服务的时候，她充满了圣神，跟主很接近，她开始讲舌音，就好像一个枝子又被接回那葡萄树上，她很快乐经验到天主的爱安慰她、拥抱她，她的样子变了。

我记得她离开我们的时候，她的脸是红润的，像一个刚结婚的年轻小姑娘，变了个样子。那样子就不再像是一个离开树的枝子，而像一枝接在树上的枝叶茂盛的葡萄枝，在里面很快乐，很喜悦的，在她的生命中，很快的就看到喜乐的果子。为此当枝子接在葡萄树上，很快的就会结果实。圣神的九个果实，仁爱，在她生命中充满了爱，有喜乐，有平安，本来很害怕的，就有了生命中第一次的平安，很喜乐，很平安；又有忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制，那个样子就出来了。（请参阅迦五 22、23）

枝子在葡萄树上，就会结果实，「**凡结实的，祂就清理，使他结更多的果实。**」（**若十五 2**）那么如果一个枝子，在葡萄树上，它开始结果了，天父祂不是说：「好啊！好啊！就这样就好了。」其实不是，祂会清理我们。这里讲的清理，英文圣经用 **repeatedly prunes**，就是反复不断地修剪它、修剪它，让它结更多的果实。我家有一棵杏子树，这杏子树每年到了这个时候叶子就会掉光，然后开了满树白色的杏子花，非常的美丽，当开完花之后，就会开始结果子。

我的邻居跟我说：「果树开花很多，它就结很多的果子。如果你不把不好的花所结的去掉的话，它的力量不集中，虽然结很多果子，但是每一颗都不甜。为此要清理它。去清它，把不好的清掉，留下好的。」那一年我就去清每一个枝条，让好的果子留着，比较不好的果子，我就把它摘掉。那一年的杏子每一颗又大又甜又好吃，充满了水分；清理它就结很多的果子。隔了一年，我很忙，没有时间清理，就任它长，长出来的果子又酸又小、又掉了许多，就不能结更多的果子。

天父清理我们的生命，祂要让我们结更多的果实，这里讲的果实用单数。那应该是更多的果子们，是复数对不对？但是圣经讲的是单数，也就像圣神的效果、圣神的果实，有九个，其实是一个，一次九个都结出来。当天父清理的时候，使我们结果子，其实仍然是同一个果子，没有第二个果子。圣神的果子有九种，这九种是同一个，祂使我们结得更多，这更多不是更多个而是同一个，在英文里面叫做 **richer**，更多，更丰富，**more excellent**，更好、更棒的果子，同一个果子有：「**仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制。**」（**迦五 22、23**）

当祂清理的时候，喜乐更深了，忍耐更长了，平安更不被坏环境所动摇，对人也就越来越柔和，良善越来越彰显。是同一个果子，但是越来越丰富，那果子越来越好，越来越甜。当天主圣神在我们生命中工作的时候，在我们生命中就开始有圣神的效果，圣神的果子就结出来。但是这果子——天父的心不是只要我们结果子，是要我们结更多、更好、更丰富的果子，满结在我们的生命中，那各式各样每一个圣神的九种果子，一年丰富过一年，一年好过一年。

（四） 你们若不住在我内，也一无所能。（若十五 4）

我家有两个可爱的孩子，这是主的祝福，主更大的祝福是只给我一个可爱的太太。当我家老二生出来，医生一检查，量他的头，医生皱皱眉头。我说：「怎么啦？」医生说：「他的头太小了，要注意，可能有一种病叫小头症。如果他的头长不大，他可能一辈子不太会讲话，可能是一个智力不太好的人。」当他到一岁的时候真的不会讲话，到两岁也不会讲话，只会跟我眉目传情，我看着他，他看着我。他要拿糖果不会说：「爸爸，可不可以吃一个？」不会说话，只会看；这个他懂，那个他懂，跟他讲话，他不会回答。

他两岁还是不会说话，但是我们也感谢主，主怎样安排这小孩子怎么成长就怎么好。有一天我在事奉主的时候，我在修一个计算机，需要一个螺丝起子，我跟他说：「慕慕啊！你去拿个螺丝起子，好不好？」他那时候生命中只会说一个字，就是「是」，不是一二三「四」。有人问他说：「慕慕，要不要吃糖果？」「是。」「要不要吃饭？」「是。」「你今年几岁？」「是。」我跟他说：「去拿起子来好吗？」「是。」他就跑去拿了，他听得懂，但是不会讲，就跑到厨房去，起子在厨房吗？不是，他就拿了根筷子。

起子跟筷子都很像，都有一个子。我说：「不不不，是头粗粗，前面有一个尖尖的那一个起子，不在厨房，在车库，去车库拿。车库在那里，在那里去拿。」好，他就去拿，他跑到车库去拿，就真的拿了一个起子来，我就很快乐。我说：「慕慕，谢谢你！」他就说：「不客气。」不是，「是」，我们会说：「不客气。」我第一次听到他说超过一个字的话，「慕慕，谢谢你！」他说：「感谢主！」我就非常非常地喜悦。一个孩子从不会讲话，到会讲感谢主，让我体会到天主的祝福。

常常跟他在一起，在成长的过程，当他开始讲感谢主的时候，我们有时开车到一个地方，找不到停车位，我们来祷告找停车位，感谢主找到了，他坐在后座，我们就会听到一个孩子的声音说：「赞美主。」为什么他会这样子呢？因为他从小就跟爸爸、妈妈、叔叔、伯伯、阿姨，没有姑姑们（他的姑姑都在台湾），在教会中长大。他听到很多感谢主和赞美主的话，他的生命就改变了，他讲话就是这个口气。所以他是一个很快乐的孩子，从小无论遇到什么事，他就很喜乐，就会觉得他总是很快乐。

他常说：「疏老师有一首歌我最喜欢了，就是『我是全世界最快乐的小孩子』。」这正是说我啊，我是全世界最快乐的小孩子。有一天他问我：「可不可以跟疏伯伯说，谢谢他写这首歌呢？」我说：「可以啊！」他就写了 email，「谢谢你写了这首歌」，他是全世界最快乐的小孩子。有一天我告诉他：「慕慕，记得爸爸现在要去外面上班，你要好好写功课，等我回来的时候，要把功课写好，好不好？」「好。」他就去写功课，我就去工作了。

等我一回家，一看到他，他一看到我就趴趴开始跑，原来他本来在玩计算机，他忘了写功课，我一回来，他就赶快跑去书桌写功课。做父母的都会经验到孩子这样对不对？我就跟他说：「慕慕，记得要写功课。」他写得就有点心不甘情不愿。有一天，他跟我说：「爸爸，我发现有一件事情，每次我很快乐的时候，你管我，我的快乐就会不见了。」这是他的肺腑之言，真的是这样。当我们很快乐的时候，天主在环境中间节制我们，那快乐会不会不见？有的时候会不见。为什么？因为快乐不深嘛。

那果子是有，但是不够丰富，不够多嘛；这一个快乐，其实跟天父在圣神内期待我们喜乐的果子有一段差距。我就跟他分享：「其实真正的快乐是你听爸爸的话，你听耶稣的话，你去做，那一个快乐才是真正的快乐。当你去做那一些，你自己所喜欢做的事，那并不是真正的喜乐，那只是一时的快乐。不能爱快乐超过爱天主，那快乐不像是圣神给我们的果子。你如果听耶稣的话，是最重要的。」

有一天，他说：「爸爸，我要听你的话。」我说：「为什么？」「因为经上说：『做子女的要顺服父母。』」他有个电子圣经，每天睡觉的时候就把它放来那边听，听一听睡着。他有一天听到这个，他说：「我要听你的话，耶稣这么说对吧！」「对。」「所以你不只要听耶稣的话，也要听爸爸的话，对不对？」他说：「对。」为此当他会听的时候，他的快乐就要不一样。我们的生命有喜乐的时候，天父就在环境中帮助我们，清理我们，为使我们能结更多的果实。

天父的目的不是要跟我们作对，我的目的也不是要跟孩子作对。我很爱我的孩子，我怎么没事跟他作对，让他痛的哇哇叫，「你看吧！你看吧！要听爸爸的话，以后知道怕爸爸了吧！」不是这样子的父亲，是为了他好，而修剪他。在几个月前有一天，在美国圣荷西有一个讲习会，讲习会结束之后，我们就很快乐的一起去吃晚餐。那天吃晚餐有十

几位主的仆人坐在一个长桌上，我们就在那边点菜。慕慕也跟着去了，我太太也去了，老大安安也去了，全家都去了，很快乐在那边分享主的美好。

我们点菜的时候，慕慕就说：「爸爸我要吃面。」我说：「这么多人不一定有面啊！如果人家喜欢吃饭，我们要顺服天主在环境中为我们安排的。」他说：「不，爸爸我想吃面。」我说：「交给天主好不好？」「好，交给天主。」结果菜来了，就是没有他要的炒面，只有炒饭。那么他就很不高兴，「我要吃炒面，我不要吃炒饭。」因为之前在事奉主的时候很快乐很快乐，现在快乐又不见了，只是这次快乐不见，不是我造成的，是天主造成的。

我跟他说：「现在不是在点炒面的时候，现在是吃炒饭的时候。」他说：「我不要，我一定要吃炒面，我不要吃炒饭。」其实我心里面知道，他因为吵，他越吵我就越不能按照他的意思。迦拉达书第五章第十七节：「**本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲：二者互相敌对。**」（迦五 17）圣神的敌人就是我们自己本性的私欲，本性私欲的敌人，常常就是圣神。有的时候觉得，为什么好像天主跟我作对？其实不是跟我们作对，其实是跟我们本性的私欲作对，本性的私欲也就是让我们很痛苦的地方。

我们常常想要很多东西，其实不是我们需要的，我们需要的跟我们想要的，常常是不一样的，我们想要做这事情，想要做那件事情。圣若瑟说：「我只想娶个童贞女，没有生过孩子的女人，但是天主怎么给我一个已经怀孕的圣母玛利亚呢？」他要的是贞女。其实赐给他贞女怀孕生子的圣母玛利亚，为圣若瑟更有福对不对？圣若瑟想要的或许也是我们都想要的，但是天主给他的是最好的，其实是他需要的。成为圣家中一个榜样是他需要的，是天主要造就他的，不是按照他所想要的。

常常我们想要的，常常是有问题的；常常我们需要的，是我们想不到的。格林多前书二章九节：「**天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。**」

（格前二 9）我们想要的，常常是不好的，我们需要的，常常是我们想不到的，但是天主为我们准备好了。我家慕慕说要吃面，他本性私欲很强，我也体会到。这时候旁边有个伯伯就说：「慕慕啊，为什么哭呢？为什么要哭，怎么啦？怎么啦？」他就说：「我要吃面，我不要吃饭。」他说：「没问题，咱们叫个面。」我就说：「不行，不可以，没关系，不要叫面。」听到爸爸不让他叫面，他就更生气了，哭得更大声了。

这时我也不知道怎么办？如果我顺着他的意走，也不行；不顺着他的意走，他像一个娇弱的器皿，把一个玻璃杯弄破了，它会刺伤你，割伤你的。大家在吃饭，他就会把大家的气氛给搞坏了，我也不知道怎么办？这时候我想起经上说：「**仰望上主的，必获得新力量。**」（依四十 31）我没有跟他说仰望上主，我跟他说：「慕慕看爸爸。」他从小有个习惯，我让他看我的时候，他就看着我；这一点无论他多不舒服，我说：「你看爸爸」他就会看我。「你看爸爸」，他就看我。

其实我对他非常的好，对两个孩子非常非常的好，我一回到家，他们就叫「爸爸抱我」，我就笑着对着他们，拥抱他们。对于每一个主所爱的人，我都会带着笑去拥抱他们，不只是肉体上的拥抱，其是灵里面的相通。当他看我的时候，我就不笑了；原来我看着他是笑的，但是当他看到我不笑的时候，我也不是怒目的看他，不是的，不能用凶杀之气驱赶吵架的灵，对不对？你大声，我比你更大声。不是这样子的，我就是——不笑，严肃的看着他，只是不笑，看着他，但是也是温柔的不笑看着他。

当他看到我不笑的时候，他哭得更大声，我说：「慕慕为什么哭？」其实当他哭的时候，我知道他的哭声变了，他之前的哭声，是那种受委屈抱怨、不平的哭声；后来的哭声，是一种释放的哭声。我知道主在他心中作了事情，我就问他说：「慕慕，你为什么哭呢？」他说：「爸爸对不起，我有态度的问题。」哇，这孩子会讲态度。一个人的灵就从他的态度表达出来，一个人很顺服，就有一个顺服的态度；一个人很爱抱怨，他的态度就是抱怨。

就像人格一样，有一个宁静的人格，他的态度就是宁静的；有一个暴躁的态度，不顺服的态度，他的生活的样子就是他的态度。其实我讲的不是他所做的事，而是他的态度有很大的问题，但是我很难跟一个小孩子说：「你的态度有问题。」「啥是态度？」不懂。他说：「爸爸，我有态度的问题。」我说：「好，你讲的很好，爸爸奉主的名宽恕你，你现在快乐了吗？」他刚刚还在哭，呵呵呵，很快乐，他就笑起来了。他虽然心中好像有痛，好像有忍耐，但是同时他又得到了释放。

圣神的果子他经验到了，有节制，他原来想要的，他就节制，可以不要。他想要吃的面没有了，他可以忍耐，但是同时他又喜乐了，他就笑起来很快乐，他就开始吃炒饭。他说：「这个炒饭也很好吃耶。」他很快乐就变了个样子，他后来的喜乐跟之前的喜乐就不一样了。当天父在我们生命中修剪的时候、清理的时候，祂就使我们的生命结更多的果实。若望福音第十五章第四节：「你们住在我内，我也住在你们内。正如枝条若不留在葡萄树上，凭自己不能结实；你们若不住在我内，也一无所成。」（若十五 4）

（五） 我父受光荣，即在于你们多结果实。（若十五 8）

如果我们住在基督内，就会满结各种果实；当我们不结果实，就是不住在祂内。为什么我们会不住在祂内呢？若望一书第二章第二十七节：「至于你们，你们由祂所领受的傅油，常存在你们内。」（若一二 27）天主圣神和我们在一起，无论阴天、晴天、雨天，祂都跟我们在一起，圣神就常存在我们内。我们有困难的时候，就住在我们里面的圣神去问祂，这圣神住在我们内，「你们就不需要谁教训你们，而是有祂的傅油教训你们一切。这傅油是真实的，决不虚假。」（若一二 27）

当我们寻求祂，接在葡萄树上，那傅油就从头上流到我们生命中。「所以这傅油怎样教训你们，你们就怎样存留在祂内。」（若一二 27）这傅油怎么说，我们就会怎么留在祂内。傅油怎么说，我们不愿意听，那么我们就不存留在基督内，那么就干枯了，但是只要信祂的话，就会经验到在天主内没有不可能的事。枝条离了树，就不能结果，那是不可能的事，不可能的任务。

但是当枝条接在树上的时候，没有不可能的事，经上也说：「在天主前没有不能的事。」（路一 37）的确，这傅油怎样告诉我们，主的话怎么说，我们怎么听，就怎样经历。去年我家的老大安安，他说：「爸爸，我想去参加一个机器人的社团。」我跟他他说：「你功课呢？」他说：「我功课也会好好念，我也想去参加做机器人。」在美国高中生会比赛做机器人，会投掷飞盘，像会投篮一样，三个机器人对打三个机器人。他就想要去参加这样子的团队，要用计算机写程序，要用手去组装一个机器人，彼此互相的比赛。

我说：「你们学校有这样子的社团，社团好吗？」他说：「社团快倒了，每次比赛都是垫底的。」「这样子的社团你真要去参加吗？」他说：「是的，我想去参加。」我说：

「好，你想去，爸爸就祝福你，你就去吧！但是去认真的做，不然你不好好的做，你就不要去。要忠信，凡事要忠信。」他就去了。过了不久，他们要选社长，选副社长。他就回来跟我说：「爸爸，我可不可以去选社长或副社长？」我说：「可以的，只要你认真做，就可以。如果你是社长，要好好的担当；如果你是副社长，要好好的帮助你们的社长。」其实在我们这里常常讲：会长、副会长，如果你当选的是副会长，你要听会长的话，好好的忠信的做你该做的事。他说：「好。」老师希望他当会长，家长也希望他当会长，但是选举的时候，因为他年纪比较轻，就当选了副会长，会长是长他一年的学长。他们就认真的做，他们原是垫底的最后一名，没有人要跟他们一队的。有一年去比赛，他们很认真熬夜去做，做了一个机器人去比赛，结果打进了前八强。

有六七十所学校，他们打进了前八强，非常非常不容易的，我看他们比赛写的程序都是不容易，我是学理工的，我知道这些事情是不好做的。但是这些高中生，能够这样子努力去做，我为他高兴，有一个好的态度，有一个好的灵。他们得奖之后就快乐，希望再改善自己的机器人，再重装一个机器人，明年再去比赛。但是每一年他们要去参加比赛的时候，要缴九千美金给学会，小孩子没有钱，他们就要去筹款，当然筹款是会长的事，不是副会长的事，他们就拼命的筹款。

有一天，我回到家中，就看到他在那边流眼泪，非常的伤心。我就问他：「怎么了，这么伤心呢？」他说：「我们今年经费短缺，募款募不到，还差了两千块钱。」我说：「为什么不好好的再多募款呢？」他说，募款是会长的事，但是会长都不去募款，他想要去募款，召集大家来讨论讨论怎么募款。会长就写 email 告诉大家，聚会取消。他就非常的难过，想要做却不能做，想要明年去比赛，就差了两千美金，不能比赛。其实我心里想，这两千美金我也拿得出来，但是我祈祷问主，我并没有感动要把两千元给他。

我虽然是他的父亲，真正他的父亲是我的天主，我就跟他说：「有什么解决的办法吗？」他跟我说：「是有一个办法。」我问他是什么办法呢？迦拉达书第五章第十九节：「本性私欲的作为是显而易见的：即淫乱、不洁、放荡、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、竞争、嫉妒、忿怒、争吵、不睦、分党、妒恨、【凶杀】、醉酒、宴乐，以及与这些相类似的事。」（迦五 19-21）本性的私欲其中有一个竞争、嫉妒、忿怒、不睦，他说：「方法是有的，其中一个方法就是发动会员们罢免会长。」

因为会长是选出来的，会众就可以罢免他。其实我一听，我知道这不是主的道。虽然会长是选出来的，但是你既然是副会长，我觉得、我相信而且我也这样生活，不可以做这种悖逆的事，这是竞争、忿怒的事，不可以做的事。我跟他说：「你觉得呢？」他说：「爸爸，我觉得我不愿意这样子做。」我说：「你不愿意这样子做，爸爸为你高兴，很好。」但是他说：「但是这样子，明年我就不能去比赛了，我辛辛苦苦做了一年的成果，我明年就没有了。」

按照一个做父亲的心，儿子心痛，我也是为他心痛，的确他做了这么多的努力，好像就要功亏一篑了。但是我告诉他一件事情，希伯来书第五章第八节：「祂虽然是天主子，却由所受的苦难，学习了服从，且在达到完成之后，为一切服从祂的人，成了永远救恩的根源。」（希五 8、9）这里有一句话，就是「永远救恩的根源」，有一个根源是我们得救恩的。什么叫做根源呢？就是你用它用之不尽；你取它取之不绝。

有一个救恩不是祂今天救我们，明天不救我们；而是我们随时可以支取，但是秘诀在于顺服，顺服天主的话，还有就是顺服天主在环境中的管制。天父在我们生命中的清理，

为了使我们结更多的果实。他跟我说：「爸爸，我真的很难过。」我跟他说：「你要顺服天主在环境中对你的带领，对你的管制，为你是最好的。」为此他说：「爸爸，我知道了。」他什么都不做，明年就算没有比赛，他顺服。但是就在缴会费九千元的前一天，他写一个简讯给我，他说：「爸爸，我拿到经费了。」我说：「你怎么拿到的呢？」

他说：「我有感动，也听说有困难可以问问美国加州机器人协会的会长，我打电话去跟他们说，我们社团的困难。」他一听他们的困难，就把两千元直接拨给他们，他们就拿到了参加的资格。我就再问他：「你跟加州机器人学会会长打电话的时候，你有没有说你们会长的不是。」他说：「我没有。」我跟他说：「爸爸以你为荣。」当我们会顺服天主在环境中改变的时候，天父的心有多么的喜悦。

若望福音第十五章第八节：「**我父受光荣，即在于你们多结果实。**」（若十五 8）我们的天父，祂能够受到光荣，就是我们常顺服在傅油的带领，顺服天父在环境中给我们各式各样考验，好像是磨难，但是却是为我们最大好处的造就。我的老大是不是拿到钱，是不是去比赛得全加州、全国第一名，其实为我并不重要。让我真正引以为荣的，是他没有去讲一句抱怨的话，他很快乐。我跟他说：「这是巧合，还是奇迹？」他说：「爸爸，是奇迹。」他顺服了天主的带领，就从救恩的根源中领取那救恩的活水，我父受光荣，即在于你们多结果实。

祂又说了：「**如此你们就成为我的门徒。正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们应存在我的爱内。**」（若十五 8、9）第十一节，耶稣说：「**我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺。**」（若十五 11）天父跟我们讲了这么多的事，在我们生命中行了这么多的奇迹，给我们话语，浇灌祂圣神的活水，又在环境中节制我们，让我们受到了少许的磨难，却造就了那更大的欢跃。

「**几时你们落在各种试探里，要认为是大喜乐**」（雅一 2），当我们遇到大磨难的时候，要认为是大喜乐，这一个喜悦是天父祂的喜悦，祂喜悦了，这喜乐就存在我们内，为使我们的喜乐在祂内也圆满无缺。那结出来仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制的果子，每一个果子都是圆满无缺的，一年多过一年，一年还要比一年更丰盛。我们经验到了，我们才作证，才这样子的讲论。当我们活出天主的光，活出天主的肖像，我们就是这世界的光，地上的盐。

玛窦福音第五章四十八节：「**所以你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。**」（玛五 48）我们的爱是成全的，我们的平安也要是成全的，我们的喜乐也要是成全的，圣神的果子在我们的生命中，应当是成全的。当圣神在我们生命中满结属神的果子，多结果实，满结果实，天父的喜悦就圆满了。其实天父喜悦，祂的喜悦圆满了，就是我们的喜乐圆满的时候。我们应当是成全的，如同我们的天父，是你和我、我们大家的父是成全的一样。圣神的果子，在我们的生命中应当是成全的，为此我们的生命也要是成全的，来光荣天主圣父。愿一切的荣耀归给主，我就把接下来时间交给疏老师。

（六） 顺服天主——主仆疏效平结语与祈祷

让我们再次鼓掌谢谢家欣弟兄的见证。天主是爱，这圣神的果实仁爱，这九种特殊的味道，里面都是因着爱。若没有爱，只有虚荣，只有一个发响的锣跟钹，是不悦纳天主的心。天主是爱，当厄娃吃了知善恶树上的果子，没有遵行天主的诫命，没有爱天主时，

第一个亚当很为难，很想要爱她，就为爱她而吃了这果子，「要死我们一起死。」这是一个很大的爱，但是是属地的爱、属魂的，不是属神的。离开了主的爱，他就不能够爱他的肉中肉、骨中骨。

第二个亚当就是主耶稣，祂爱不爱我们？爱，祂也不愿意我们死，这第一个亚当的心情，就是第二个亚当的预像，主耶稣不愿意我们死。祂不愿意我们死，但是祂不按照自己的意思，而妄动做什么；却按照天父的旨意。因为祂知道，天父不愿意我们丧亡，经上说：「天主，祂不愿意任何人丧亡，祂愿意众人都得救。」（请参阅弟前二 4）祂爱我们的这一个爱得到圆满的释放跟能力，就因着顺服。主耶稣爱我们，祂救我们。

斐理伯书第二章第一节：「**如果你们在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交注，哀怜和同情，你们就应彼此意见一致，同气相爱，同心合意，思念同样的事，以满全我的喜乐。**」（斐二 1、2）当我们领受主的救恩，这些我们都尝到了，我们都体会了，你们就应彼此意见一致，同气相爱，在同样的圣神的气息中、氛围里，圣神的活水中，彼此相爱，同心合意，思念同样的事。专心爱好上主法律的，祂的法律给你跟给他是一致的，不会主跟你讲一件事，跟他讲相反的事。

祂是公义的天主，祂讲的话不改变，你读的圣经与我读的圣经是一样的。我们在座的，手上都有圣经，是不是话都是一样的呢？我念出来的是一样的话啊！那么思念同样的事，昼夜默思祂的诫命，「以满全我的喜乐」，满全谁的喜乐？主的喜乐。当我们愿意满全天主的喜乐，那才是我们真真实实的喜乐，一个孩子愿意满全天主的喜乐，他那爱天主的父亲，也真是喜乐。「**不论做什么，不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人；各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。**」（斐二 3、4）

谦下的意思就是：「我不能，主离开了你，我什么也不能。」第一个亚当就说：「我有办法，我能，我不需要问你。」就跌倒了。刚才家欣也提到主的话，若望福音第十五章：「**离了我，你们什么也不能作。**」（若十五 5）离开了天主，就像葡萄枝离开了葡萄树，得不到葡萄树里面的滋养，养分的供应，就要干枯了。没有圣神的供应，离开了主就会干枯的，那么我们依靠主，主就要加添我们力量，成全祂的旨意，彼此该想自己不如人，各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。

「你们该怀有基督耶稣所怀有的心情。」（斐二 5）这一个心情英文用的是 attitude and purpose。Attitude 就是态度，purpose 是有一个目标，就是讨权柄天父的欢心，以及 humble mind，有一个谦逊的心，就是这心情。主要我们有这样的心，以耶稣基督所怀的心为我们的心，这个心这个心情，基督的心，「**祂虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应当把持不舍的**」（斐二 6），祂放弃了祂合法的权益。就如同家欣的儿子，也放弃了可以去罢免自己的会长。我听说这件事，他们的老师也想罢免，只是老师不能发动，学生可以发动，但是老师不介入学生的社团。

的确，你的权柄失职，但是也轮不到你来管，自有他的权柄，自有天主会管。我们愿意这样的顺服，甚至在家里事事顺服自己的丈夫，主就会管你的丈夫，使得他也能够有基督的心，领受基督的爱。主耶稣「**使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见了人；祂贬抑自己，听命至死，且死在十字架上。**」（斐二 7、8）就是 He humbled Himself，祂谦逊祂自己，祂顺服听命 obedient to death，就是祂顺服到什么地步？舍弃祂的性命。

祂为我们的罪而死，做头的就为他的妻子而舍命，那么我们的主，就为我们这一些祂爱的，祂的妹妹，祂的新娘，而舍弃自己的性命，且死在十字架上。「为此，天主极其举扬祂，赐给了祂一个名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一听到耶稣的名字，无不屈膝叩拜；一切唇舌无不明认耶稣基督是主，以光荣天主圣父。」（斐二 9-11）祂是极其谦逊，祂就有了从天上而来的一切的权柄，这做丈夫的，有家中天主赋予的权柄。

当我们会顺服天主时，天主就会使得在权柄底下的人都会顺服。当那孩子看着自己的爸爸，爸爸的喜悦不如平常的喜悦，不需要怒目相向，就是想成全自己权柄喜悦，看着祂的喜悦好像不在了，光就来了，「我有态度的问题」。那是一个念小学的小朋友说的，很多成年人都不知道自己有态度的问题、生命的问题。愿在主的光中让我们看到，我们有一种生命的问题，就是不像主，没有以耶稣所怀有的心情，为我们的心情，这个心情就是态度，就是目标，就是谦逊。我们因着不顺服，亏损了祂的荣耀，也伤了主的心。

这圆满的喜乐，就因着我们的父喜悦了，我们的主喜悦了，这一切就好了。不只是做事的问题，而是有祂救恩的方式，是顺服、降服在祂一切的旨意跟安排里，祂就在我们的环境中，甚至借着苦难，让我们学习了顺服。就有如耶稣基督在完成祂的救恩，且成为一切顺服祂的人永远救恩的泉源。植在溪畔的树，能够在那里汲取生命的水，救恩泉源的供应。有一种态度，有一种灵，就是顺服。让我们唱一首歌「我愿降服」，就是我心甘情愿的愿意顺服，不是勉强的，是我愿意的，以主的心情为我们的心情，主顺服听命至死，我们也愿意这样的顺服。

我愿降服

（词 / 曲：李家欣）

噢永远的父 噢天上的主
我敬拜你的*道路 我的救主
噢我愿降服 噢我愿顺服
我顺服你的*道路 我愿降服

*名字 方式 作为

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 313 首「我愿降服」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！求你帮助我，求你教导我，我愿意，我愿意降服在你圆满的旨意中，我渴慕以你的心情为我的心情。是的，主耶稣！我需要你，求你拯救我，你给我的生命，是你那复活的生命，你为爱我而舍命，我就因信你而出死入生。是你赐给我新的心神，那是一个顺服的灵，是来自你的生命。

主耶稣！我要感谢赞美你，让我在你内成为一个全新的受造物，你不但给了我新的心神，还赐给我一颗新的心。是你拿走了我那铁石的心、刚硬的心，给了我一颗血肉的心，一颗会爱你的心，会顺服你的心，能够体验你爱的心，能够承受你的圣爱，能够以爱还爱的心。主耶稣！我要专心的爱好你的法律，我要昼夜默思你的诫命。

主耶稣！我要以你的心为心，以你的爱为爱，来爱你于万有之上，爱你摆在我周遭的近人，如爱我自己一样。我愿降服，我愿顺服你在我生命中，你所按立的权柄，我要在家中顺服我的父母，顺服我的先生。我要在你的家中顺服神父、修女，我愿意在公司里以你的心为心，顺服我公司的长上领导。是的，主耶稣！我愿降服，求你因着我的愿意，你就使我成为有如植在溪畔的树。

主耶稣！你那救恩的泉源，就要按照你的应许，倾注在所有愿意顺服你的人，愿意倾倒在顺服你人的生命里，你圣神的活水就要供应我们，这永远救恩的泉源，就要滋养我们的生命，使我能够结长存的果实，来荣耀天上的阿爸父。是的，阿爸父，你的喜乐就要成为我们的喜乐，唯有你喜乐，才是我们真实圆满的喜乐。

阿爸父！唯有你受到光荣，我们才能安息在你赐给我们，各式各样属神的福分里。你受光荣就在于你的子女们，就在于我们结那丰盛的果实，圣神的果实来荣耀你的名。唯有降服在你圆满的旨意中，我们才可能准时结果，枝叶不枯。永远的父，天上的主，我敬拜你，我敬拜你的作为，敬拜你的方式，敬拜你的道路，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

八、把我所有的给你：纳匝肋人耶稣基督（宗三6） [杨海蛟]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

我的心啊！你要仰望主

（词 / 曲：李家欣）

我的心啊 你要仰望主 我的心啊 你要依靠主
我的心啊 你要思念主 我的心啊 你要属于主
我的心啊 你要感谢主 我的心啊 你要赞美主
我的心啊 你要顺服主 我的心啊 你要敬拜主

主耶稣啊 我要仰望你 主耶稣啊 我要依靠你
主耶稣啊 我心思念你 主耶稣啊 我是属于你
主耶稣啊 我要感谢你 主耶稣啊 我要赞美你
主耶稣啊 我心顺服你 主耶稣啊 我要敬拜你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第398首「我的心啊！你要仰望主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要向你完完全全地敞开我的心，我要全心地感谢你，我要全心地赞美你。我要用我全部的生命来顺服你，顺服你在我生命中，借着环境对我的管制，顺服你在我生命中你那圆满的旨意，我要全心、全意、全灵、全力地来爱你，爱你于万有之上，爱近人如爱我自己一样。

我要用我全部的生命来遵行你的诫命，来认识你那至高至圣的名，天下人间一听到你的名字，就要屈膝叩拜，一切唇舌都要明认你是主。主耶稣！有你做主，我们的生命就满了盼望，满了安息，满了喜乐。

我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，干扰的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、害怕的灵、忧伤的灵、迷信的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要洗净我们的不义，洗净我们的不洁，洗净我们的罪污，把我们的罪深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。主耶稣！在你宝血洗净下，我们得以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，听见你永生的话。

是的，主，唯有你有永生的话，你将你那永生的话放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中；你在你仆人们的头上傅油，你开启你仆人们的口舌，来为你的真道作证。我们都要将你那真理的话，永生的话，深深地藏到我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。主耶稣！我们爱你，我们需要你，我们感谢你，我们赞美你，我们敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（二） 上主，你原来只向义人祝福（咏五 13）——主仆疏效平介绍

圣咏第五篇第十三节：「**上主，你原来只向义人祝福，你的仁爱如盾牌把他掩护。**」

（咏五 13）上主喜欢祝福义人，义人就是听祂话的人，跟祂有好关系的人。把祂的话当话就是信心，义人的性情、生命就是因信德而生活。有一位爱主的仆人，大约在半年前，我就邀请他跟他的妻子去一个讲习会一同事奉主，他祈祷分辨，夫妻两个都深深地体会到这是主的召叫，他就接受了邀请。主是义人，公义的天主，天地会过去，从主口中所说的每一句话都不会过去。

在讲习会的圣宴中，我就见到了这对夫妇，他们非常非常喜悦，有如植在溪畔的两棵树，就是这样的平安喜乐，充满着主的爱，我们一起事奉主非常快乐。后来我才知道，他们来时碰到他们的房子要拆迁分配，他们抽的是四十一号，当他们跟分配房子的人说：「这一天，我不在。」那分配房子的人说：「这么重要的事情，还有什么事情比这更重要呢？你一定不要走，要留下来，至少夫妻两个人一个人要留下来。」但是主的话说：你们应先寻求天主的国和祂天国的义德，说话变成黄牛，义不义？不义。

他们也把这一切交在主的掌管中，都没有提，就兴高采烈地事奉上主。他们抽签的是四十一号，结果分配下来，他们原来看中了一栋房子，是中庭、是最好的，在那一批房子里面最好的，前面有庭院。结果他前面的四十号把他前后左右的房子统统都抽掉了，就是这一栋房子，没有人看见，他是四十一号，如同第一号一样。如果是他第一号拿到这栋房子，那没有什么了不起，就是运气好，因为是第一号；那么四十一号，前面四十号都没有看到这栋房子，那是奇迹。

「**上主，你原来只向义人祝福**」（咏五 13）这么重要的事情，天主的手在不在，那是重点。若天主的手不在，你四十一号在那里等啊，你就眼睁睁地看到你喜欢的前四十

栋，统统都被抽掉了。上主的仁爱如盾牌要把他掩护保护，主的话是信实的，把祂的话当话的人，就是义人，主祝福的话就显为实际。先寻求天主的国和祂天国的义德，你的一切需要天主都知道，天主自会加给你。这一位爱主的，忠信事奉主的弟兄也在这里，他就是杨海蛟弟兄，我们鼓掌欢迎海蛟弟兄，来见证信实的主在他生命中神奇美好的作为。

（三） 银子和金子，我没有；但把我所有的给你。（宗三6）

亲爱的弟兄姐妹：大家主内平安！感谢赞美主，疏老师刚才讲的见证是真实的，我不但经历了四十一号变成一号的那份喜乐，更经验到主那一双施恩的手托着我，在后面鼓励着我，祂这施恩的手永远在我的家庭、我的生命中祝福。我以前不是教友，是因着我的爱人而进的教，刚进教的时候，我并不喜悦，因为我的生命所追求的是那份世界的享受，天主的道，天主的那份规诫，制约我那份在世界上的自由。其实我刚进教的时候，真的不喜悦，常常把信仰当成一种压力。

感谢赞美主，是主的恩典放在了我的生命中，09年我参加了这样的一次主的圣宴，在这样的圣宴中，我碰到了主，是主的仆人那份有力的宣讲，是天主圣神的光照，使我经验到主耶稣那份爱，真实的爱，在我生命中燃烧。主深深地夺得了我的心，我愿意一生跟随祂，愿意一生为祂去服务。主的恩典大大地降在我的生命中。那时候也看到主的仆人们那份有力的见证，信仰原来是可以生活的，我原来以为信仰好像我进了教堂才是过信仰的生活，出了教堂就过现实的生活。

他们的见证是那么的有力感人，我愿意活信仰的生活，我很渴慕很渴慕那份接近主，在主内寻求那份平安、喜乐和主内的丰盛。在现实生活中也有很多的困难。我是09年圣神内受洗，到了10年我们那边又有这样的讲习会。那时候我在工作是不能请假的，那次有三场讲习会，我很渴慕去参加，我的爱人给我报名。她说：「你一定要去。」但是单位不能请假。她鼓励我说：「没有关系，工作没了，可以再找，但是这样的机会，咱们不能失去，我们要寻找主，要跟随主。因为在那里有主的恩典，在那里有主的祝福。」

我就辞去了那份工作，参加了那场讲习会，真的主很祝福我，虽然我没有工作，但是家中的面，罐里的油没有缺少，一直到今天，反而更多了，都是因为主的恩赐，主的赐福。我深深地体验到了主内的那份喜悦，主的恩典真是满满的，原来这样也可以生活，原来跟随主不会使我缺少什么。以前我工作我上班，因为我们家也是很平常很平常的家，家里就这点米，这点油。以前我工作的时候也是开电瓶车的，但是现在因着主的祝福，我反而可以开小车了，到这里来有几千公里，我就开着车到这里来，为主作见证。

感谢赞美主，主的恩典真是满满地降在我的家中，虽然我没有工作，我也常常向主祈祷，主！给我一份工作，工资没关系，只要主召叫的时候，可以请假就可以了，生活简单一点都可以过。圣经上说：「有情吃蔬菜，胜于无情食肥牛。」（箴十五17）这是真实的，所以我也在主内选择了简单一点的生活，清贫一点的生活，都可以过，都可以过，很喜乐，真的很喜乐。那我也在主内向主祈祷，主如果你愿意，可以给我一份自由的工作。

今年七月份，我的亲戚他的一个近人，在我们住的城市需要找一个人，他开的是厨房的配送中心。他在另一个城市，他生意已经做得蛮好的，所以他要到我们的这个城市来发展业务，他需要一个信任的，可以管帐的一个人。工作就是早上三点左右要到市场去了，到九点钟就可以结束了，星期天也还是有的，平时长时间不能请假。他说这份工作很好，我认为也很好。如果是几年前我的生命，我会很喜悦地接受这份工作，现在他邀请时，我在主内分辨，和我的妻子一起商量，她给我自由，让我自己分辨，我就在主前分辨。

在那段时间，听了风中传爱歌曲 26 首，「隐藏在面纱后的一对鸽眼」，里面达拉小姑娘的见证，我很感动。她是十九世纪的一个天生的盲者，她求主的仆人给她覆手，让她看见。主的仆人给她覆手，她的眼睛开了，看到世界上日月星辰，真的很喜悦，但是过了几天，她又求主的仆人让她眼睛复盲。主的仆人问她为什么？她说：「世界的繁华景色阻挡了我和天主的关系，那份喜悦已经减淡。」这个见证我听了非常非常的感动，主！我知道了，我愿意寻求那份更好的。

过了一星期以后，我回绝了我亲人的邀请，我非常感谢他，我说：「我非常非常感谢你，你这样信任我，给了我这样的工作，但是我现在追求的不是那一份，我愿意用更多的时间来亲近主，来经验主。」他说：「好，给你自由。」第二天，他的母亲又打来电话，她说：「海蛟啊！这么好的工作，你为什么不要呢？你这方面很擅长的。」是的，在这方面天主给我的塔冷通是有的，不是教我玩计算机，我真的不会，这方面的塔冷通天主是给我的，我还是拒绝了。她说：「你这个赚来的钱，也可以救济穷人呀，给别人呀。」我说：「是的，但这不是最好的一份。」

虽然别人需要帮助的时候，我们要帮助，但是我们带给人的，最好的是主耶稣。宗徒大事录第三章第六节：**「伯多禄却说：『银子和金子，我没有；但把我所有的给你：因纳匝肋人耶稣基督的名字，你【起来】行走罢！』（宗三 6）**是的，我们带给别人的不是金子和银子，带给别人的是主耶稣，把主耶稣带给别人是最好的。感谢赞美主，我的生命也是别人带给我主耶稣，带给我的不是金子和银子，我的家中，我的心中有了主耶稣，我感觉真的很富足，很满足，什么都有了。

因着主，因着圣神开了我的眼，我感觉到我的生命很喜乐，当我看到别人的脚有残疾或者手不怎么好的时候，我心里真充满了感恩。主！为什么我是健康的，这样的残疾不是我的呢？我深深地感动，主！我的脚愿意为你去奔走，我的手愿意为你去服务，我的心里真的充满很感恩、很感恩。家中有了耶稣，我的家中也真的很平安，很喜乐，我把主请到我的家中，让祂做主为王，我们夫妻两个人都愿意顺服祂的旨意，家中就满满地领受了主的祝福。

我的妻子也非常非常爱我的母亲，比以前更爱了，她们婆媳一点问题也没有，很喜乐，都是因着主，因为家中有了主，就有那份平安，那份喜乐。我们家是三兄弟，因着主我们妯娌没有矛盾。我是老大，我的弟弟和两个弟媳妇看到我的爱人这样生活，她们也没有矛盾，家中因为有了主，就有那份喜乐和平安。弟兄姐妹们，你们也需要那份平安吗？那就把主请到我们家中，让祂做主为王，顺服祂的旨意，我们就能领略到在祂内的那份喜悦，那份丰满。因为我真正领略到了，我才在这里作证，愿光荣归于父。感谢赞美主，把时间交给疏老师。

（四） 诚心听从上主你天主的话，行祂眼中视为正义的事。（出十五 26）——主仆疏效平结语

让我们再一次鼓掌谢谢海蛟弟兄的见证。出谷纪第十五章第二十六节：「上主说：

『你若诚心听从上主你天主的话，行祂眼中视为正义的事，服从祂的命令，遵守祂的一切法律，我决不把加于埃及人的灾殃，加于你们，因为我是医治你的上主。』」

（出十五 26）这不义的世界里，有很多的罪恶，有各式各样的麻烦困境灾殃，但是上主说，如果我们诚心听从祂的话，也照祂的话去行事，服从祂的命令，遵守祂的法律，遵守祂的话，上主就不把世界里的灾殃加给我们。有人很在意这个房子，可能是不义之财买的，房子也在火中焚毁了，在地震中淹没了。

「因为我是医治你的上主。」（出十五 26）主是医治我们的上主。这治愈可以是身体上的治愈，也可以是魂里的，让你的思想不以那很高薪为把持不舍的，因为主说：「人纵然赚得了全世界，却赔上了自己的灵魂，为他有什么益处？」（玛十六 26）我们不需要赚得全世界，主保守我们的灵魂能够全心地颂扬祂的名，那是有福的。而且祂让我们魂里的情感不害怕，世界里有工作时也怕会失掉工作，那没有工作更是害怕。

可是在基督耶稣内，没有这种忧虑，我也没有工作，是指着世界里的的工作，我一点都不害怕，因为上主是我们的牧者，我们实在一无所缺，是真真实实的。祂不但治愈了我们的魂，还要治愈我们的灵，就是重生，跟祂有一个新的关系，恢复了跟祂之间的义德。这一个好的关系，在灵里跟祂相通，在圣神内与祂相通，认识祂的旨意。上主的治愈是真实的，灵的治愈大过魂跟体的治愈，魂的治愈是大过身体的治愈，身体的治愈得治愈了，可是一直害怕，也活不好。

九、祂的傅油教训你们一切（若一二 27）[徐莹]

（一） 我是医治你的上主（出十五 26）——主仆疏效平介绍

有一个姐妹，就在一年前，她有身体的软弱跟病痛，她有骨头方面的一些痛苦，很疼痛，世界里的医生没有把她治好。她听到了喜讯，就在这里、这个地方，同一个地方，有上主摆设的圣宴，她就来寻觅那一个最好的医生——主耶稣，来治愈她。她就在这里得到了主的治愈。那最好的不只是身体的治愈，她的整个人都被主所治愈。曾经有十个癩病人，天主都治愈了，只有一个回来感谢赞美主，那是最有福的。

她认识了主，另外九个身体治愈了就走了，这位姐妹又来到了这里，不但来到这里，她的生命完完全全改变。她在圣神的浇灌中，也像植在溪畔的树，她的心是这样的快乐，这样的欢乐，她在主的爱内，那圣神活水浇灌她的生命里。她体会到那十天在这里流的眼泪，胜过她一辈子所流的眼泪，那是魂跟灵的治愈，那是更好的治愈。上主说：「我是医治你的上主。」（出十五 26）我们的天主是医治我们的上主，这一位蒙主治愈的徐莹姐妹，我们就鼓掌欢迎她，来见证主在她的生命中神奇美好的作为。

（二） 祂的傅油教训你们一切（若一二 27）

感谢赞美主，站在这恩宠的位置上，真的今天站在这里，我非常地感恩。就像刚才疏大哥介绍的一样，去年的9月4号，我们广州地方弟兄姐妹们，在圣神的带领下来到了这里。在这里我蒙受了非常多的主的恩宠，主不但治愈了我身体上的一些疾病，而且最重要的，主更新了我的生命，使我从灵到魂到体都得到了主的治愈。我很感恩，所以今天我也感谢主召叫我来到这里，为祂在我的生命中所做的神奇美好的事情为主作见证。

玛窦福音第五章第六节：「饥渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。」（玛五 6）当时我就是带着一颗饥渴慕义的心来到了这里，真的就像牝鹿渴慕着溪水一样，渴慕着主的旨意，渴慕着主的圣言。在那十天的时间里，我就像一株原来是植在沙漠里的树忽然移到了溪畔一样，那圣神的活水从天上浇灌下来，我整天就活在那个饱饫里，好像人都被充满了、涨破了那个感觉。每天脑子里回响着都是天主的圣言，甚至晚上做梦都默想着白天疏老师讲的话。

疏老师讲昼夜默思上主诫命的人是有福的，主也把这份福分赐给了我。若望一书第二章二十七节：「至于你们，你们由祂所领受的傅油，常存在你们内，你们就不需要谁教训你们，而是有祂的傅油教训你们一切。这傅油是真实的，决不虚假。」（若一二 27）我在圣神内领洗以后，我就经验到了这句话的真实，天主的神住在我内，我的身体就成了圣神的宫殿，圣神会亲自教训我们一切。过去这句话我也读过，但是当时没有体会到真正的意义是什么，当我在圣神内重生以后，我真的明白了，圣神会亲自教训我们一切。

我做一个小的见证。有一次在我们团体聚会回来，当天我忘记是什么原因，好像是守斋祈祷，早上中午都没吃饭，晚上回来的时候，就有一个朋友送了很丰盛的晚餐给我。他放到包里，满满的一包，我就带回家。然后我还在感谢主，我说：「主啊，你真是仁慈的天主，你照顾我生活上的一切需要，你知道我白天没有吃饭，晚上你就为我备了丰盛的晚餐。」我到了家以后，把晚餐打开放在桌子上以后，圣神在我内提醒我，这是不义的，不可以吃。

我当时站在那里，摆在那里，也是肉体上有点饿了，这明明是天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的，怎么又不让我吃？但是我明白，那可能真的是不义得来的。后来我站在那里想，这该怎么办呢？圣神的教训是来了，我选择顺服呢？还是这次算了，下次再来？人是软弱的，我说：「主！我是软弱的，你是刚强的。」圣神也使我想起翠梧姐作见证的时候，她说：「如果当我肉性强要胜利的时候，主啊！愿你赢，愿我输。」那时候我真的跟主求：「主，真的是来自于你，愿你赢，愿我输。」

我这时候真的站在那里，面临的是一个过去的老我和现在的新我两个在交战的时候，你真正的选择顺服还是不顺服？所以就在那一刻，主帮助了我，我选择顺服。我说：「主！好，你说不让吃我就不吃，那怎么办这个东西？放到冷柜里冻起来吗？」圣神也提醒是不可以，不可以。这该怎么办呢？这时候环境中就出现了记号。刚好一个朋友打电话过来告诉我，他要去大学城区看他的儿子，顺便问问有没有什么要帮忙带给女儿的或者怎么样？我说：「感谢主！这样吧，你先到我这里来一趟，我有好吃的东西送给你。」

就这样，我把桌子上满满美味的东西，统统全部拿给了他。按照本性的私欲当时是很想吃的，的确是肉身有点饿了，但是圣神的教训一来，真的你是吃不下，真的吃不下的，我想即便我吃下去了，我也会很痛的，所以我当时选择顺服。我说：「主！我愿意顺服。」就像我们今天上午唱的歌，313首「我愿降服」一样。我从南宁回去后，我天天在家里唱：「主啊，我愿意降服，我愿意降服，因为你是神奇的谋士，你做的样样都好。你在我生命中所赐给我的，也是样样都好，我愿意降服在你圆满的旨意下。」

其实有的时候是口头说说而已，但是真的当环境的考验来的时候，对我们来说也是一个挑战，你是选择顺从你本性的私欲，还是选择顺服圣神的引导，这是一场争战。当时我觉得是圣神扶助了我的软弱，祂就让我战胜了我本性的私欲，我就选择了向圣神降服。我的朋友把这东西拿走以后，我的心里头那种快乐，那份喜乐，真的是非常非常真实的，肉体上那份饥饿一点都没有了。我说：「主啊，我得胜了，我听了你的，你说怎样就怎样，你说怎样我就听从你的。」

有一次送我女儿早上回学校，她在大学城，我开车的时候，车里面正好放着476首歌「你爱我吗？」我就一边开车一边听那首歌，主就好像在那里边一遍一遍的问我，「你爱我吗？你爱我吗？」我眼泪就流下来了，真的那一刻我就懂了主的心。然后就听到疏大哥的祈祷，他说：「我们要顺服，顺服天主在生活中为我们安排的权柄，顺服教会的大家长，顺服家中的丈夫，顺服一切合法的权柄。」我当时真的知道天主圣神又在教训我，祂在亲自教训我。

当时我的肉性又发起，我们公司有一点点事情，涉及到一点点权利，我肉性发起，我就很想去争那个权利，但是心里又觉得，按照过去本性的想法这是没错的，这是正常的。但是圣神借着疏大哥的口在教训：「你要顺服，你要顺服你的权柄。」当我听到后，到了公司，我就选择顺服，我不再按照我本性的私欲而生活，要顺从圣神的引导。当我顺服的时候，主的祝福又降下来，在我的工作环境中，我不再是成了劳苦负重担的，工作环境变的很轻松，因为我没有去紧紧地抓住那份权利不放，把自己变成劳苦负重担的。

我有了更多的时间来亲近主，更多的时间来寻求主，更多的时间来顺服主。经上的话是生活的，是有效力的，我深深地经验到了这一点。在南宁的时候，中间是星期天休息，记得疏大哥讲：「主日天你们既然来学习，就不要再去世界上游玩，要利用周日的时时间，把创世纪至少要看一遍。」那时刚好讲的全是创世纪的主题。当疏大哥说的时候，我就在心里答阿们。但是到了周日晚上，我才发现创世纪还没看完，那里管理定点灯就关了，关掉以后，我想既然我已经答应了，我就要做忠信的人，我今天一定要把创世纪读完。

我就坐在那里，借着洗手间的灯光坐在那里读创世纪。当在那里读读读的时候，已经是深夜了，忽然间我听见外边有很大的响声，是走路的声音。周围的人基本都休息了，这时候我魂里起了一种想法：「是不是有贼来了，要不要出去看一看？」这是我肉性发动的时候，这时圣神就给了我一句话：「在山上，上主自会照料。」有了这句话后，我说：「主，你告诉我，在山上，上主自会照料。」我就不再发起什么，不再去做你没有让我做的事情，我就不再管它，我就继续在那里读圣经创世纪。

这时候，外边又变成一种像拉手提箱拉锁的声音，嗤嗤那种声音，过了一会儿又变成敲门的声音，我心里多多少少有一点恐惧。我说：「这是怎么回事啊，真的要起来看看吗？」后来还是那句话，在山上上主自会照料，我就安息了，我想不管怎么，不关我

事。我要顺从圣神的引导，我就坐在那里，一边读圣经，一边用我刚刚领受的舌音祈祷，哒哒哒哒哒哒哒，一边读圣经，就把圣经创世纪读完了，读完了我就休息了。

第二天一个姐妹跟我分享，在午夜时，她做了一个很可怕的梦，她赶紧给她老公打电话，老公赶紧帮她祈祷，她说很吓人。后来我就明白，是圣神在保守我，因为我们领受神恩以后，可能有试探，很多时候肉性发作的时候，实际上可能会把自己陷于一种危险的状态，我就想圣神在保守我，我听从祂，我顺服。我没有顺从肉性自己去做什么，我就顺服，圣神在保守我，做我该做的事情，我把圣经读完，第二天更好的去参与讲习会。

今天我看到这么多的弟兄姐妹们坐在这里，我真的很开心，特别还有我的姐姐和我的女儿，这是一年前我没有想到的，因为主曾给我说过：「一人信主，全家得救。」（请参阅宗十六 31）我的家还有很多不信主的人，所以我就跟主说：「主，我愿意好好地信你，我也紧紧抓住你的话，你说一人信主，全家得救。」因为天主是忠信的天主，信实的天主，祂所说的话是绝不反悔的。

天主也给过话：「天主的恩赐和召选是决不会撤回的。」（罗十一 29）每次在我自己犯了错误，或有控告的灵控告的时候，主的话就给我力量，「主，我知道我是软弱的，你是刚强的。你的恩赐和宠召是决不撤回的，我很坚定信心地大胆地就一直跟主亲近不怕。」我说：「主！即使我跌倒了，你也会把我拉起来，我也愿意你拉着我的手，随你奔跑，去跑你为我备下的，摆在我前面的赛程。我要用我的生命来活出荣耀你的生命。」

主内亲爱的弟兄姐妹们，愿你们也都打开心，怀着饥渴慕义的心，来领受圣神，或者再次在圣神内被充满，让我们的身体都成为圣神的宫殿，圣神祂必会亲自教训我们一切，让我们都顺服圣神的带领，活出荣耀主的生命，把一切荣耀都归给主。把接下来的时间还给疏大哥。

（三） 祂待敬畏祂者的慈爱也多高（咏一〇三 11）——主仆疏效 平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢徐莹姐妹的见证。我们的主爱我们，祂就爱我们到底，祂就是爱，当我们活在祂的爱内，细心地去体会祂，专心爱好祂的诫命，昼夜默思祂的话语，我们的生命就要经验到祂的傅油不断地教导我们。箴言第一章第七节：「**敬畏上主是智慧的肇基。**」（箴一 7）敬畏上主是智慧的肇基，智慧就是在我们生活里，碰到的事情上，我们当如何做，如何行才好呢？常常我们不知道，我们该如何做，如何行，主就要给我们智慧的话，上主会成为我们的智慧，祂就是我们的智慧，祂圣神的傅油要使我们想起主的话，成为我们的智慧。

我们愿意遵行祂的诫命就是敬畏祂的人，把祂的话当话的人，就是敬畏祂的人，这就是智慧的开始，这会开始有智慧，就开始对主充满了新的认识。我们的生命越好就是认识主越多，主认识我们每一个人，祂喜欢我们也认识祂，祂向我们显示祂的爱。在大的考验大的患难里，主说那是大喜乐，因为祂要向我们显示祂的全能。祂是正义的主，祂是全能的主，祂是慈爱的主，我们会敬畏祂，也不因着祂的慈爱而放纵自己。

「主啊！你知道，你说得正对，心神固然切愿，肉身软弱，所以我的肉身很软弱，我就做这个事情怎么样？」那就是不敬畏的人，就不成长。「我知道要昼夜默思你的诫命，但是很软弱，我就忘了你的话。」主仍然爱你没有错，但是你常常不活在祂的爱内，你总是对祂的话没有遵行，那么你所盼望的准时结果，枝叶不枯的生命就落空了。不是主不愿意，那是植在溪畔的树，必有的生命现象。谁是像植在溪畔的树呢？就是专心爱好上主诫命，昼夜默思祂法律的人，这样的人是有福的。

心神固然切愿，肉性软弱，主啊！愿你赢，愿我输！你赢了，我降服了！这灵里的活水要像活水的江河涌流出来，带着你的魂跟体，经验到那圣神内的得胜生命。圣咏一百零三篇第八节：**「上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，迟于发怒。」（咏一〇三 8）**对敬畏主的人，我们不愿意天主担忧，更不喜欢使得祂发怒，祂是极其慈悲，富于仁爱宽恕，迟于发怒的主。第十节：**「祂没有按我们的罪恶对待我们，也没有照我们的过犯报复我们。就如上天距离下地有多么高，祂待敬畏祂者的慈爱也多高；就如东方距离西方有多么远，祂使我们的罪离我们多远。」（咏一〇三 10-12）**

当我们会敬畏祂时，就会把祂的话当话，就是义人，没有一个义人是不敬畏主的人，都是敬畏主的人。上天距离下地有多么高，祂对待敬畏祂的人，慈爱也就有多么高；就如东方距离西方有多么远，祂使我们的罪离我们多远。有一种罪有时不在光中还不知道，就是不敬虔。厄娃第一个罪也有不敬虔，「不可以吃也不可以摸」，不敬虔的人把主的话加加减减，不敬虔的人就不照主的话，「不可以吃，但是你没说不可以看，你没说不可以舔。」不敬虔的人罪恶就离你很近。

敬畏主的人，我们的主经上说：**「子不能由自己作什么，祂看见父作什么，才能作什么；凡父所作的，子也照样作。」（若五 19）**祂虽然是天主子，祂说子凭自己什么都不做，是多么敬虔的生命，子看到父做什么，子才能做什么。主的仆人凭自己什么都不做，看到主做什么，才能做什么。主也说：**「父爱子，凡自己所作的都指示给祂。」（若五 20）**子看到了父如何做，祂就照样去做，所以主说：**「谁看见了我，就是看见了父。」（若十四 9）**因为父没有来到这个世界，取了人的形像，有肉身跟我们在一起，我们看到的是子。

那为什么看到子如同看到父呢？因为父要子做的，子没有一件不做；父没有要子做的，子统统没有做。那么子所做的就是父所做的，是一样的，子就是看得见的天主，我们可以看见；父就是看不见的天主，我们可以体验。主耶稣基督向我们详述了祂是如何生活，这样一个敬虔的生命，顺服的生命，听命至死，也是这敬畏的灵，就有了智慧。让我们唱一首歌，「主！我敬畏你」。

主！我敬畏你

（圣经节录 / 曲：李家欣）

主啊 我爱慕你 我愿遵守你的诫命
主啊 我敬畏你 我愿承行你的旨意

就如上天距离下地有多么高
祂待敬畏祂的人慈爱也多高
就如东方距离西方有多么远
祂使我们的罪离我们多远

主耶稣 我爱慕你
主耶稣 我愿敬畏你
主耶稣 我敬拜你
主耶稣 我的君王

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 489 首「主！我敬畏你」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我愿意我愿意敬畏你，我渴慕用我全部的生命来遵行你的诫命。请看，我已来到，我已来到你的跟前，就是为了遵行你的诫命。是的，主，我要用我全部的生命来承行你的旨意，完成你的宠召。你给我的样样都好我都要，愿你赐给我的每一个恩宠都不因着我的软弱而落空。

让我是一个忠信的仆役，将你赐给我的恩宠就落实在我的生命中，愿我一生岁月里，你愿意我结的足倍的果实，一个都不少。主耶稣！我愿意，我愿意遵守你的诫命，我愿意在你的宝座前，俯伏朝拜你。

你要我给的，我都兴高采烈，心甘情愿地献给你，你要我停手，不再犯罪，我就愿意依靠着你圣神的能力，胜过我肉性的软弱，胜过来自世界里的诱惑，胜过仇敌的各种诡计。是的、主耶稣！你愿意我将自己的身体当作馨香的活祭献给你，是的，主耶稣！我就心甘情愿地，喜悦地把我身体当作活祭献给你。

我愿意完完全全地属于你，就如上天距离下地有多么高，你待敬畏你的人慈爱也有多高。求你保守我的心，是一颗敬畏的心；求你保守我的生命，有那敬畏的灵，那一个爱你，愿意承行你旨意的生命。

主耶稣！我要专心爱好你的诫命，我愿意昼夜默思着你的话，我要信靠你，我要俯伏朝拜你，你是我的天主，你是我的君王，从你宝座上涌流出的圣神活水，你就要倾倒在我的生命中。让我在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，有如植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。让我在你的爱内，用生命光荣你。

让我认识你的良善宽仁，认识你的慈爱，就如东方距离西方有多么远，你已使得我们的罪离我们也有多远。你使我们胜过这邪恶的罪恶，你把我们 from 罪恶的捆绑中释放出来，让我们不是罪的奴役，而是你的。是的，主，我渴慕用我全部的生命来事奉你，来属于你，来感谢你，来赞美敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

十、你们作妻子的，应当服从自己的丈夫。（弗五 22）〔张妮娜〕

（一） 赞美、敬拜与祈祷

你们的话该当是：是就说是，非就说非

（圣经节录 / 曲：疏效平）

是就说是 非就说非
其他多余的便是邪恶
是就说是 非就说非
其他多余的便是邪恶

你们的话该当是
你们的话该当是
是就说是 非就说非
其他多余的便是邪恶

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 401 首「你们的话该当是：是就说是，非就说非」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，惟有你有永生的话，离开你，我们什么也不能，什么也不是。你的话一来到，我就要把它吞下去，你的话就成为我心中的欢乐，就成为我的生命，成为我的得胜。是的主耶稣，是就说是，非就说非，你那真理的话，我要谨守在我的心中。愿我口中所说的话，我心中的思虑，都讨你的欢心。

主耶稣，我要用我全部的生命来承行你的旨意，来遵行你的诫命。我要专心爱好你的法律，我要昼夜默思你的诫命。求你使我成为有福的人，有如植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。

主耶稣，你的名至高、至圣，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字就要屈膝叩拜。我也奉你那至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，干扰的灵、害怕的灵、阻挡的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、迷信的灵、诅咒的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要洗净我们的不义，洗净我们的不洁，洗净我们的罪污。在你宝血洗净下，我们得以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

你将你宝座上涌流出的圣神活水，倾倒在我们的心中。你圣神的活水就在这里浇灌，你圣神的活水就在这里充满；我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，来领受你那真理的话。

你将你真理的话放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，来为你的真道作证。我们都要将你那真理的话，深深地藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（二） 是就说是，非就说非。（玛五 37）——主仆疏效平介绍

玛窦福音第五章三十七节，主耶稣说：「你们的话该当是：是就说是，非就说非；其他多余的，便是出于邪恶。」（玛五 37）我们的话该当是：是就说是，非就说非，把真理的话真实的表达。在若望福音第八章，主对一群以色列子民，说了许许多多的话，在第四十三节，主继续说：「为什么你们不明白我的讲论呢？」（若八 43）为什么有的人听是听了，就不明白？「无非是你们不肯听我的话。」（若八 43）那不明白的是因为不肯听，不肯听就听不见；或有听而没有作用，因为不愿意、不肯听。

「你们是出于你们的父亲魔鬼，并愿意追随你们父亲的欲望。从起初，他就是杀人的凶手，不站在真理上，因为在他内没有真理；他几时撒谎，正出于他的本性，因为他是撒谎者，而且又是撒谎者的父亲。」（若八 44）什么时候人撒谎，就是认撒旦作他的父亲的意思。这话我们好容易明白啊！主的话就是这么明确的。世界里说有「白色的」谎言，那么有白色的撒旦的儿子；也有「黑色的」谎言，那就有黑色的撒旦的女儿，那总是撒旦的儿女啊！

「至于我，因为我说真理，你们却不信我。你们中谁能指证我有罪？若是我说真理，为什么你们却不信我呢？出于天主的，必听天主的话；你们所以不听，因为你们不是出于天主。」（若八 45-47）有一位敬畏主的姐妹，当她读到了这句话，她就不愿意说谎。那时她心中有一个很大的渴望，就是那一年主召叫我去到她们的城市里，举办两期的聚会，一期五天，连续两期，她想参加就得要请十天的假。她想：「我怎么可能请十天的假呢？可是我多么想参加讲习会，主的圣宴。」

因为她尝过了主的甘饴，她是多么渴望多么渴望的要参加。她心中就盘算要讲个好的理由，让老板很容易因着她的理由就准假，她就想：「我家里有什么意外吗？有什么必须要我去处理的急事吗？」但是主的话一来到，她有没有这样说？没有！她就胜过了，把这一切交给主。「主啊！若是你愿意我来参加，我就必定会来。你是最大的老板，你若同意我来，大老板、天上的老板都同意了，那地上的老板一定是同意的。」她就去跟她的领导，跟她的老板说，我要请十天的假，去参加主的讲习会，主的圣宴。

她好意外，老板什么都没说，「好！准！」她的老板也是「是就说是，好就说好」的人。她就经验到了：上主会保守祂的义人。义人断乎不是随便说谎的人；说谎话的人，是不义的人，是骗子，是撒旦的儿女。我们是主的义人，天主对祂的义人有特殊的照顾，祂的慈爱就环绕着祂的义人。这一位敬畏主的姐妹，这次主又召叫她请假，又请准了。她来到这个地方要为主作证，她就是张妮娜姐妹。我们鼓掌欢迎妮娜姐妹来见证，主在她生命中神奇美好的作为。

（三） 接受我的命令而遵守的，便是爱我的人。（若十四 21）

尊敬的神父、修女们，主内亲爱的兄弟姐妹们：大家下午好！感谢主，天主是爱，我们刚刚唱的歌，上天距离下地有多么高，祂待敬畏祂的人的慈爱也有多么高，真的是这样子的。刚刚唱的时候我真的是很感恩很感恩，疏老师刚刚介绍的，有一次要去参加讲习会，需要请十天的假，本来心里就这样盘算着。虽然以前也听过见证：是就说是，非就说非，其他多余都是邪恶的，但是心里盘算着，在我们中国这个大环境，好像不说点白色的谎言很难走得通，但是主还是把这句话放在了我的心中：是就说是，非就说非。

主的话是信实的，虽然环境当中看起来有困难，但这个不是问题，问题是我们有没有把我们自己植在溪畔，这是关键。当时我把主的话抓住了，我说：「主啊！我愿意。我愿意去说你要我说的，我愿意根据你的话，是就说是，非就说非，就这样子去说。我是去参加讲习会，是去学习的，我就说是这样子的一回事。」那一次，我去请假心里也蛮害怕的，我的魂和体是很害怕的，但是我就把自己放在溪畔，就是不断地呼求圣神给我力量，给我力量，主圣神的活水就从灵里面涌流出来，给了我力量，我就带着信心去请假。

老板二话不说，就说：「好！你去吧。有什么事情我打你电话。」主安排的真的是非常的奇妙，那十天里面什么事情都没发生。等我参加完讲习会回去以后，这些事情才一件接着一件来了，很感恩。当我们愿意把主的话当话的时候，天主就会给力量。就如在若望福音说：**「接受我的命令而遵守的，便是爱我的人；谁爱我，我父也必爱他，我也要爱他，并将我自己显示给他。」（若十四 21）**这是主的话，主的应许。经上说：天地会过去，主的话一句也不会过去。祂说了，必要实现。所以，当我在主内学习的时候，主让我学了一个课题：「顺服」。

厄弗所书第五章二十二节：**「你们作妻子的，应当服从自己的丈夫，如同服从主一样，因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，祂又是这身体的救主。教会怎样服从基督，作妻子的也应怎样事事服从丈夫。你们作丈夫的，应该爱妻子，如同基督爱了教会，并为她舍弃了自己。」（弗五 22-25）**我们在上一站的时候，有一位神长用他的地方方言，称呼我为「嚣张」，他叫我「小张」，但是他们的地方口音是「嚣张」。当时就有一个光亮：哎呀！我以前的生命，在家庭里是很嚣张的。

其实我的丈夫是非常非常爱我，他也很宠我，我在家里常常是以我为中心，很多事情都是我说了算。我的孩子也很爱我，在那时候主给了我一个课题，就是要顺服丈夫。当时我就想：这好难啊！这个课题太难了，但是在主内我就愿意，愿意把主的话当话，愿意把主的话吞下去。我的先生很爱我，但是他有一个非常大的喜好，就是他爱喝酒，在他的单位里是人人皆知的。所以只要有这种聚会之类的，他基本上都是参加的，所以他的时间都被喝酒占去了。

有时候原本是属于我们一家人同居共处的时间，好像也没有了，他就一个人去独乐乐了，这对我来说，是心中一个很大的痛。我被训练到一个程度，就是我跟他通一个电话，讲两三句话，我就知道他有没有喝酒，如果他喝了酒，我就能够判断出他喝到那一种程度，就这样被训练出来，这真的是我心中一个很大的痛。那个时候我还没在圣神内受洗，常常会用肉性的方法去管教他。但是大家都知道，经上说：「肉身发起的，结的是败坏的果子。」（请参阅迦六 8）所以我们常常是闹得很不开心。

虽然有时候他也会为了讨好我，跟我说对不起，但是没有多久，事情过后又是同样的样子。我们之间如果他不喝酒，就一点问题都没有，但是一去喝酒，问题就出来了。在这种状况下，就是好也是很好，不好也有不好。当主对我说：「你要事事要顺服丈夫时。」在主内，我对主说：「主！我愿意，我愿意服下来。」所以当我在主内学习以后，因为知道他的头是基督，格林多前书第十一章：**「男人的头是基督。」（格前十一 3）**所以他谁管教？基督管教，不是我管教，我只要事事服从丈夫。

我也在主内努力的学习，当他去应酬的时候，我就不再像以前那样肉性发动去管他，给他打电话等等。我常常就仰望着主，就把他交给主。就这样一天一天的过来，当时他也在主内，他每天晚上也开始读圣经，学习主的话语。突然有一天，他很慎重的跟我说：「我突然发现，横在我们当中，有一个祸源，就是酒！因为我喝酒，所以我们常常有时候会闹得不开心。我愿意戒酒，我要戒酒。」

当时我真的一点都不相信他的话。你们知道吗，我用了十年的时间，透过我肉性的方法，想要让他少喝一点酒，还不是戒酒——当然我想最好是戒酒，但我从来没有那么高的奢望——我只是希望他能够少喝一点，但是十年下来，真的是一点效果都没有，就像若望福音十五章里面说的：「**正如枝条若不留在葡萄树上，凭自己不能结实；你们若不住在我内，也一无所获。**」（若十五 4）是的，我这一根枝条，当我肉性发动的时候，没有接在主这一棵葡萄树上的时候，真的是十年下来还是一无所获。

那一天他很慎重的跟我讲的时候，我真的也不以为然，我想：可能吗？这个事情好像是在开玩笑一样。但是他把自己这个枝条接到了葡萄树上，经上也说：「**我是葡萄树，你们是枝条；那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实。**」（若十五 5）当他把自己这一根枝条接在葡萄树上的时候，他就不断的从葡萄树里汲取养分，汲取他所需要的力量。就这样子很奇妙的，三个月以后，他还是没喝酒；半年之后，他也是没喝酒。他有时候会跟我说：「你要为我祈祷！你要为我祈祷！我的同事常常诱惑我。」

有时候同事也煽动他说：「哎！你怎么可能不喝酒呢？这么爱喝酒的人不喝酒，怎么可能呢？」常常用挑衅的语言来刺激他。但是真的，只有当我们跟主接通的时候，当我们从主那里汲取力量的时候，就能胜过这一些诱惑。然后他说：「哎！我不喝酒，也不觉得难过！」到今天，差不多有两年了，不能说他滴酒不沾，基本上他不去应酬，若有应酬他就不喝酒。偶尔亲朋好友有特别喜庆的事情，他就陪着大家喝一点，也是喝少量的。

真的非常非常的奇妙，这么爱喝酒的一个人，就在主的爱内，就在圣神活水涌流当中，当他愿意把自己植在溪畔，像一棵植在溪畔的树一样，汲取圣神的活水的时候，他就有力量去战胜他肉身的那一个喜好，就像这里说：「**他就结许多的果实。**」（若十五 5）是的，当他把酒戒掉以后，原来他那一个人独自享乐的那个涩涩的果子，他就扔掉了，他就解决掉了，他愿意把他的生命跟我们大家一起分享，把他的时间花费在家庭当中。

当他戒酒以后，很多应酬也就不来叫他了，他就回家，晚上在家里吃饭的时间也越来越多，然后我女儿也说：「哦！爸爸好大的改变哦。」当一个人愿意放下自己的时候，放下自己独乐乐、享受的那一个涩涩的果子的时候，愿意跟家人一起分享的时候，在主内就结很多很多喜乐的果子。就像主这里说：「**为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺。**」（若十五 11）这是真实的。当我们看到主这么神奇美妙的作为的时候，真的心里非常非常的感恩。

为我说一个很大很大的感受是：为人不可能的事情，为主没有不可能的！非常非常的感恩，天主这样爱了我们，祂的爱是 **agape**，爱加倍，真的是这样。祂不因为我们是罪人，祂就舍弃我们，祂还是同样的爱我们。有一次，也很有意思，我也忘记是什么事情，就是两个人有了一些不开心，当时他带着情绪跟我讲话。当他讲话的时候，就像那个箭这样子射过来，当时我来不及穿上正义作甲，内心很受伤，很难过。但是我在主内学习，我知道我的口不能说天主不喜欢的话，我就什么也没说，我就不理他了。

他也意识到，好像气氛有点不对，他就跟我说：「你要在主内原谅我，我刚刚说的话不对啊。」当时我的意志、我的思想很清楚，当别人要求我原谅他的时候，我应该马上要说「奉主的名宽恕你！」但是我的情感很受伤，我的嘴巴就是开不了那个口，我就是讲不出来。那时我就呼求圣神：「主啊，求你给我力量，能够讲出你愿意我讲的话！我愿意就像植在溪畔的树一样，从你那里汲取活水，来充满我。」

过了几秒钟以后，我就跟他说：「奉主的名，我宽恕你。」但是我说完以后，我还是讲不出其他的话。他说：「你怎么还不跟我讲话呢？」我说：「我愿意原谅你，但是我的情感很受伤，我需要时间处理一下。」他就说：「那你情感也要原谅我，不然我晚上睡不着了。」他说这句不是很有逻辑的一句话，但是当这一句话在圣神的傅油当中出来的时候，这句话就充满力量、释放。

所以当他这一句话一出来的时候，我这个难过一下子就被挪走了，就没有了，我的心里就好像一下子就乐了，真的非常非常的奇妙。只有在主内，在主的傅油中，不管是那一句话靠着主得胜的话，真的都有力量。感谢赞美主，主做的真的是样样都好。祂爱属于祂的人，真的不是只有一点点，是 **agape** 的爱，加倍的爱。感谢赞美主，所有荣耀归于主，我把时间交还给疏老师。

（四） 那随从圣神撒种的，必由圣神收获永生。（迦六 8）——主仆疏效平结语

我们再一次鼓掌谢谢小张的见证。不是「嚣张」，是「小张」，是很亲切的称呼。加拉达书第六章第八节：「**那随从肉情撒种的，必由肉情收获败坏；然而那随从圣神撒种的，必由圣神收获永生。**」（迦六 8）从肉生的是属于肉；花了十年的时间不能解决的问题，可是主一动工就解决了。第五章第十七节：「**因为本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲：二者互相敌对。**」（迦五 17）

本性的私欲会结很多的果实，果实包括了一项：「醉酒」，这不是从圣神来的。「**然而圣神的效果却是：仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制。**」

（迦五 22、23）这植在溪畔的树，就从圣神那里汲取生命的活水，就会结出属神的果实。

十一、 祂必要教训你们一切（若十四 26）[陈增陆]

（一） 圣神也扶助我们的软弱（罗八 26）——主仆疏效平介绍

罗马书第八章第二十六节：「**同时，圣神也扶助我们的软弱，因为我们不知道我们如何祈求才对，而圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。**」（罗八 26）当主用圣神来洗我们时，就赐给我们舌音的恩赐，让我们能常从救援的泉源里汲水，我们的灵就在圣神无可言喻的叹息里，顺从圣神的引导。「**那洞悉心灵的天主知道圣神的意愿是什么，因为祂是按照天主的旨意代圣徒转求。**」（罗八 27）

有一位弟兄，他喝不喝酒我不知道，但常常烟酒是不分家的。他抽烟非常非常的厉害。很多年，他每天都要抽烟，清晨要抽烟，中午要抽烟，晚上呢？也是抽烟。那么心情好的时候要抽烟，心情不好的时候呢？也是要抽烟。饭前抽个烟吧，那么饭后呢？要再抽一根烟。有一次他来到教会中，爱他的弟兄说：「弟兄啊，我们为你祈求戒烟。」虽然他用肉性戒了很多次，从来没有成功过；他屡戒屡败，屡戒就屡抽。那一次别人愿意这样子帮他祈祷，可是他也没什么特别的盼望。

祈祷之后他一出去，烟瘾特别强的，诱惑很多，又抽了。下次见到了，其中一位为他祈祷的弟兄对他说：「我们上次为你祈祷，你戒烟了吧？」他只能是就说是，非就说非。「没有戒！」那位弟兄就说：「自从我为你祈祷之后，我的烟就戒了。」圣神动工了。当你别人有爱时，天主就将加倍的爱赐给你。这位弟兄心中刺痛了，他想说：「他为我祈求，他得到了，那我怎么还在这样的捆绑中呢？」他就想起他已经在圣神内领洗了，就用舌音祈祷。在一次他烟瘾很强时，他就用舌音祈祷。

他说只要他烟瘾来的时候，他就头昏发热，全身都不对劲，什么事都不能做。你们知道这烟瘾到什么程度了吗？到达一种很严重的程度，就是不抽烟整个人都不对，不能思想事情了。「我怎么昼夜默思上主的诫命呢？」对他来说不抽烟，头脑都不能够用了。他努力用舌音祈祷，奇妙的是，那烟瘾又来，他深深地也为这种痛楚很挫折。他又拿起他的烟要抽时想到说，这次又会跟以前戒烟很多次一样，再加这一次，再多失败一次。

当他拿起烟一抽时，他就开始觉得一阵恶心，他说：「这烟的味道怎么这么臭啊！难以接受。」那么搞很久以后，他再来试一下，还是这么难受。从此以后，只要他一拿到烟，就反胃、恶心，他的烟就这样戒了。植在溪畔的树，圣神就要发动，祂要扶持我们的软弱。这位弟兄从那之后就没有再抽烟，他就是陈增陆弟兄。我们鼓掌欢迎增陆弟兄，来见证主在他生命中神奇美好的作为。

（二） 不要害怕，只管讲（宗十八 9）

尊敬的神父、修女，主内的弟兄姐妹：大家好！非常感谢主赐给我机会，站在这恩宠的位置上。圣咏第一篇第三节：**「他像植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯，所作所为，随心所欲。」（咏一 3）**在溪畔的树，因为有生命的活水供应，它就不会枯萎，就能够准时结果，能够茂盛，能够长得好。在圣神的水流里，圣神的不断地滋养我们，我们就像这植在溪畔的树，汲取圣神的活水，在圣神的活水充满、涌流里，充满着喜乐。

在 08 年，我第一次参加神恩团体学习，在圣神内领洗。在团体的时候，跟神父、修女、主内的弟兄姐妹在一起，在圣神的活水涌流里，充满着喜乐；在圣神的活水浸透里，这一种无可言喻的表达，就像我们现在一样，在圣神内结果实。当我们学习的时间结束就回去了。回来的时候，一个人就肉性发动，随从肉性生活，就没有开始用舌音祈祷。从 08 年到 12 年这四年之间，有的时候一年参加一次，有的时候一年参加两次，有的时候隔一年去神恩团体学习。

当在团体里时，就充满着圣神的喜乐，跟大家一起用舌音祈祷，赞美敬拜；回来就不用舌音祈祷，因为对舌音还不大明白，不大懂，到底是好还是不好。去年的时候，有一次听到有讲习会，我就和弟兄姐妹们去参加学习。那一次的学习有五天时间，它的主题是

「有的能讲语言之恩，有的能解释语言之恩」，让我们大家都对语言之恩非常的明白、清楚。那一次学习大概有 500 多人，在释放治愈的时候有 700 人。

当我听到了这语言之恩这么的好，原来是圣神无可言喻的叹息代我们转求，祂按照圣神的意愿为我们转求。当我们软弱，不知道如何祈求时，圣神却扶助我们的软弱。（请参阅罗八 26）经上记载：**「义人是切的祈祷，大有功效。」（雅五 16）**那么圣神亲自的代祷，更有效，更有能力。我知道对语言之恩明白、了解，在圣神推动我们的唇舌时，就开始讲语言。那一次释放、治愈的时候，心中充满着渴望，渴望语言之恩。原来这语言之恩，圣神在我们的生命里，为我们生命各种需要代祷，各式各样的奇妙事情就发生。

当时我们好多弟兄姐妹，就跟现在在场，还没有在圣神内受洗的弟兄姐妹一样的心情，我们非常的渴望得到语言之恩。格林多前书第十四章第五节：**「我愿意你们都有说语言之恩。」（格前十四 5）**天主愿意我们每一个人得到这个恩惠，祂爱我们，祂就把好的赐给我们。这语言之恩是我们的神魂讲论那奥秘的事，讲论天主的奥秘。第二节：

「原来那说语言的，不是对人，而是对天主说话，因为没有人听得懂，他是由于神魂讲论奥秘的事。」（格前十四 2）这语言之恩就是我们的灵向着天主祈祷。

生命中有一个特质，就是当你常常用你的右手，那么你的右手就比你的左手有力；你天天去跑步，你跑步比别人快；你常常用你的大脑去思考，那你的大脑就比较发达；你常常去用你的灵，你的灵就刚强有力。如果你越不去用灵，那你的灵就越软弱。主耶稣在山园祈祷时，也为门徒说话：**「心神固然切愿，可是你的肉身却软弱。」**有的时候我们真的非常软弱，没有能力承行天主的旨意，但天主爱我们，祂就把这种能力赐给我们，让我们用语言之恩向天主祈祷，用我们的神魂向天主祈祷。

第四节：**「那说语言的，是建立自己。」（格前十四 4）**原来这语言之恩，是天父赐给我们，用祂的语言向祂沟通、祈祷，用我们的灵向着祂祈祷，跟祂来往，跟祂有亲密的关系。当我那一次听到了原来讲舌音是这么好，之前从 08 年到 12 年这四年之间，每年参加一次，或者隔一年参加两次，都在神恩团体学习七天时间，但是都不珍惜，回来都不用舌音祈祷。就在那一次释放、治愈的时候，我非常的渴望，我就得到了语言之恩，我的舌头就开始「哒哒哒、歌滴歌滴」的讲语言之恩。

在主的爱内，充满着圣神；在圣神的水流里，在圣神的活水充满、涌流里，在主的爱里，就充满了喜乐，这种喜乐跟之前一模一样，我就明白了。那一次，当我经验到以后，我心里就有个打算：这一次让我得到了语言之恩，我就不愿意像以前那样，参加团体学习的时候，充满着圣神，回来的时候我就不用舌音祈祷，这一次不会。我心里求主耶稣，坚强我的心，坚固我的心，让我用这语言之恩天天祈祷；不管是早上、晚上，或者走路时，都不忘记用这语言之恩。

玛窦福音第九章十七节：**「也没有人把新酒装入旧皮囊里的；不然，皮囊一破裂，酒也流了，皮囊也坏了；而是应把新酒装在新皮囊里，两样就都得保全。」（玛九 17）**在圣神的光中，主的话语经圣神一解释，就发亮光照，连知识浅薄的人都能通达知晓。当我天天用舌音祈祷、读圣经，在圣神的充满里，喜欢用舌音祈祷，特别的喜欢看圣经。当我读到这一句话时，圣神就解释，让我明白，原来在圣经中，酒是指着圣神的能力。

当我们在圣神内受洗，领受了从高天而来的圣神的德能，充满在我们的心、生命里时，我们整个神魂、灵魂和肉身都被圣神的德能所荫庇。在圣神的德能里，我们已经更新了，有一种新的精神。那主耶稣新约福音的精神，如果把这新的精神装入旧约犹太教习惯、制度里是不相宜。为此，主耶稣说，为能体会到新的精神就必须舍弃旧精神。当这一句话放在我的心里时，我就明白原来在圣神内更新，已经成为新的受造物。我是天天更新，在圣神内天天充满着圣神的水流，在圣神不断的滋养里祈祷。

在圣神的活水涌流里，属灵的眼睛就打开，让我们看到主在我生命中所作的很多丰盛跟美好。若望福音第十四章二十六节：**「但那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，祂将要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切。」（若十四 26）**圣神在我们内，引导我们每一个人；祂在我们心中，与我们同在，也在我们的周遭帮助我们，教导我们，让我们认识这一件事，是来自于天主的，或是来自于我们人心自己的想法，或来自于外面黑暗的邪灵。

主的话在我们需要时，圣神就会使我们想起。要知道主的旨意，有三个标志。第一个：内在的启示，指着一个方向；第二：环境中的记号，同样指着这个方向；第三：主的话，也指着同样这个方向。这让我们经验到，圣神在我们内帮助我们，让我们知道这是来自于天主的，或是来自于那里的，这种神类的分辨。有一个下午，大概两点钟，我想要休息一下，可是有一种声音对我说：「你要打开邮箱看一看疏大哥有没有 email 过来。」

当这种声音、心里的感动来时，我还是躺下休息，没有理会它，像无所谓一样，我心里想有空再看。当我躺下去的时候，这心里的感动又推动我：「你要打开邮箱，看一看疏大哥的 email。」当我翻身过来，这感动推动我，翻过去又推动我，好像没办法，逃不了。这是怎么回事？怎么这么奇妙？今天这个感动这么强，这么有力，让我一定要看一看疏大哥有没有 email，不然我就睡不着，就没办法。

当我起来打开邮箱一看，第一眼就看到疏大哥发给我的 email，邀请我来为主耶稣在我生命中所作的神奇美好的事作见证，看到以后心里非常的感动，感谢主。当时我就祈祷，心里充满着喜乐，把这件事就放在心里，默存于心，反复的思念，考虑这个问题，那个下午就充满着喜乐。到了晚上我就开始跟主祈祷说，圣神内在的启示已经有了，就是我们每一个教友，都有同样的盼望能为主耶稣做事，能传播主的话，为主作见证，再加上下午的感动一直无法入睡，翻来覆去的。

这环境中的记号也有了，就是疏大哥发给我的 email，剩下就差主的话了。如果这是来自于主，肯定主的话一定会准时到。但这也可能是来自于我自己的想法，发自我的肉性，所以若没有主的话，也不准确。我就在那个晚上开始祈祷，祈祷祈祷以后，主就赐下话来。宗徒大事录第十八章第九节：**「夜间，主藉异象对保禄说：『不要害怕，只管讲，不要缄默，因为有我与你同在。』」（宗十八 9、10）**当我看到这一句话，我就心里充满着力量。

主把这一句话给我：不要害怕！不要害怕！我是非常害怕的，现在在这里也有一点紧张，说实在话，确实有点害怕。在自己堂口、团体里，或者认识的教友前就不害怕；在外面，还没上过台，有一点紧张。主耶稣说：「你要往普天下传播福音！」我就把这一句话拿过来考虑一下，大家都可以去，因为主耶稣说：不要害怕。那个晚上主对我说：**「不要害怕」（宗十八 9），主耶稣知道我害怕。「只管讲」（宗十八 9），那我就放**

心。「**不要缄默，因为我有你同在。**」（宗十八 9、10）有主与我同在，我就充满着力量。

主的话就是神，主的话就是生命，有主这句话，我就不再害怕；仰望着上主，必获得新力量，如果一直看着罗网，就会掉到罗网里去。我就很高兴的发 email 给疏大哥，很快的疏大哥就回信。因为我看这封信的时候，已经迟了两天的时间，疏大哥要我回复的时间是有期限的，如果那天圣神不一直推动我，我今天就没有办法来到这里来，因为时间来不及了。今天我很兴高采烈的事奉上主，来到上主面前应该欢呼。感谢赞美主，愿一切的荣耀归于主，我把接下来的时间交给疏大哥。

（三）我心欢乐，我的舌愉快。（宗二 26）——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢增陆弟兄的见证。有主与我们同在，我们不害怕。主是护慰者，天天与我们在一起；祂又赐给我们另一位护慰者——圣神、天主圣神要在我们内，又要在我们的周遭，保护着我们。我们有两个护慰者，我们真的不害怕。有了圣神，这从天上来的德能，就要保守着我们。主把祂的神从天上赐下来，宗徒们都充满着圣神。伯多禄在充满圣神之后，说了一段话，宗徒大事录第二章第二十五节：「**我常将上主置于我眼前**」（宗二 25），因为在圣神内，圣神的活水光亮有如水晶，就要照亮我们心灵的眼目，我们就看到了主耶稣。

主天天与我们在一起，是主的应许。祂又愿意我们看见，没有圣神我们看不见；有了圣神，属灵的眼睛就在圣神内看见了，就能够常将上主置于自己的眼前。「**我决不动摇**」（宗二 25），因为那强有力的、全能的天主，要伸出祂那胜利的右手。「**因祂在我右边。**」（宗二 25）祂要保守着我们。「**因此，我心欢乐**」（宗二 26），我们的心是多么多么欢乐。「**我的舌愉快**」（宗二 26），我的舌头是多么多么快乐，就要从救援的泉源里汲水。

这植在溪畔的树，这树根就不断从圣神活水里，来汲取那生命需要的供应。我们的生命需要圣神活水的供应，主就赐给我们语言之恩，舌音的恩赐。「**我的舌愉快**」（宗二 26），真的很愉快，越说越愉快，越说越愉快，就从那救援的泉源里汲取那生命的活水，「**连我的肉身也要安息于希望中。**」（宗二 26）主喜欢把祂的神丰丰富富的赐给我们，让我们在祂的圣神活水充满中，有如植在溪畔的树，就能够准时结果，枝叶不枯，连肉身都安息在希望中，这是何等的平安。满了主的爱，也能够有能力爱主。

第一次上台，是很紧张的事，但是好像很有经验，滔滔不绝，因为主的神会供应我们要说的话。主也说，当你不预期时，被带到公议会前，你不必想，你不必思虑要说什么，到时圣神自会开你的口，因为说话的是圣神，而不是我们。（请参阅玛十 17-19）我们所靠的是圣神，如何为主作见证呢？主升天前说，你们要充满圣神。充满了圣神，圣神就会给说话的能力，见证的能力。

伯多禄充满了圣神，就这样的见证。「**我常将上主置于我眼前；我决不动摇，因祂在我右边。因此，我心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身也要安息于希望中。**」（宗二 25、26）让我们一起唱一首歌，我们在圣神内，唱出我们的喜乐，「**我常将上主置于我眼前**」。

我常将上主置于我眼前

（圣经节录 / 曲：疏效平）

我的心欢乐 我的舌愉快
连我的肉身 也要安息于希望中

我常将上主置于我的眼前
为此我决不会决不会动摇

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 389 首「我常将上主置于我眼前」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，我要感谢你，我要赞美你。是你把你的圣神，带着你无限量的恩宠，带着你的圣爱，倾倒在我的心中。你那光亮有如水晶的圣神活水，让我借着你的圣神的光，能够把光明看见。在你圣神的光中，我见到了你，那真实的应许，是这样的真实——你天天与我在一起，直到今世的终结。我要常将你置于我的眼前，我就决不动摇。

为此，我的心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身也要安息在希望中。我正有如植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。是的，主耶稣，有了你，我的心满了喜悦，满了盼望。我要用我全部的生命，在你的圣神内生活，来感谢你，赞美你，敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

十二、 所作所为，随心所欲。（咏一3）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

我的磐石

（圣经节录 / 曲：周勤忠、李家欣）

上主我的磐石我的救主啊
上主我的磐石我的救主啊

主啊愿我口中的话我心中的思念
常在你前蒙受悦纳
愿我口中的话我心中的思念
常在你前蒙受悦纳

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 467 首「我的磐石」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，我的救主，我的磐石，你是匠人弃而不用的石头，却成了屋角的基石，你就是那神磐石。因着你，你的救恩，你向我伸出你那救恩的手，把我从祸坑、污泥里拯救出

来，把我放在磐石上，让我成为活石。你安稳我的脚步，让我在你内，成为一个新的受造物。

我的救主，我的磐石，我需要你。有了你，我的生命就满了欢乐，满了恩宠，满了喜悦。你在我生命中所做的事样样都好，我要赞美你，我要感谢你。在你的满盈中，你赐给我的恩宠，你还要加新的恩宠，是恩宠加恩宠，喜乐加喜乐，丰盛里再加更大的丰盛。

我的救主，我的磐石，我要用我全部的生命来爱你于万有之上，我要用我全部的生命来承受你的爱，来爱你，来体验你那长阔高深的爱，来认识你那至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字就要屈膝叩拜，一切唇舌都要明认你是主，你是我们的救主，你是我们的天主。

我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，阻挡的灵、刚硬的灵、固执的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、迷信的灵、诅咒的灵、控告的灵、忧伤的灵、害怕的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们就能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

你将你宝座上涌流出的圣神活水倾倒在我们的心中，你圣神的活水就在这里浇灌，你圣神的活水就在这里充满。在你圣神活水浇灌涌流里，我们就有如植在溪畔的树，汲取那生命的活水，准时结果，枝叶不枯。是的，主耶稣，我们要在你圣神活水充满浇灌涌流里，来感谢你，来赞美你，来属于你，来敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（二） 你击打磐石，就有水流出来，给百姓喝。（出十七6）

圣咏第十九篇十五节：「**上主，我的磐石**」（咏十九 15），主耶稣，就是这神磐石，经上说，谁一碰触了祂，碰到了这磐石，就要成为活石，就要从祂那里领受了祂那复活的生命，有祂的生命，在祂的圣神内重生。「**我的救主！**」（咏十九 15）祂是我们的救主，是祂从祸坑污泥里，向我们显示祂的爱，伸出祂救恩的手，「**把我从祸坑与污泥中救出，放在磐石上，稳定我的脚步。**」（咏四十 3）使得我们在祂的磐石上，站立得稳。祸坑、污泥、泥沼，无论我们多么想要从那里走出来，我们却没有办法。

掉到泥沼里的人，自己没有办法出来的，越挣扎着要出来，陷得就越深；不挣扎慢慢等，也会慢慢的死去。不论快速的沉下去或是慢慢的沉下去，总是一直在沉，没有盼望。是主给了我们盼望，向我们伸出救恩的手，就把我们从那无助、痛苦、死亡的权势下拯救出来。祂把我们救出来以后，就把我们放在磐石上，祂就是这神磐石，使得我们能站立得稳。我们可以站立得稳，在祂内，我们成为一个全新的受造物，旧的已成过去，一切都成了新的。在这磐石上，祂要照顾我们，让我们在祂内生活，在祂内生根修建。

当上主把祂在埃及受苦受难的百姓领出了埃及，「埃及」这个字，就是双重的难处的意思。这难处是双重的难处，若不是有这样的难，就是有那么样的难。埃及就是世界的预

像，是当时一个很大的一种势力、一个国度，使得上主的子民要去敬拜祂却不能；要去敬拜祂，它却抓着上主的子民作苦工，既不给他们材料，要他们自己去捡草、找柴、做砖，很辛苦。如今的世界还是这样，压迫着上主的子民，不能去亲近主，在劳苦重担中，很辛苦，没有安息。

在世界里，喝世界的水，喝了会再渴。世界的水是什么？金钱的水，名利的水。赚得越多钱，就越想要有更多的钱，那么不赚钱也很害怕，有了钱又很怕失去。好不容易赚了很多很多的钱，住在一个很大的豪宅里，还是怕，要有层层警卫保全；即使有这一些你认为的保护，还是很害怕，就躲在一个自己最小的房子里，那里有加重的警卫保护、警铃、保全，那心就在里面很害怕。这财富若有贼、强盗来怎么办？住在一个豪宅里，其实他是住在一个好窄、好狭窄的房子里。

在世界里，喝世界的水，就是两难的。喝，喝了会再渴，那渴再喝，好难哪，就是不会得饱饫；而主给我们的活水，不是世界的水，喝了永远不再渴，还要从我们的心中，流出活水的江河。主把祂的子民从埃及里拯救出来，就是上主要从世界里召回祂的儿子，把我们带出来。我们是祂圣神所生的孩子，我们属于祂，不属于世界。什么是基督徒？基督徒就是主从世界里拯救出来的一群人，这一群人从此不再属世界，而是属基督的人。是主把人从世界里分别出来，不属世界，属祂的圣徒们。

祂是头，我们是祂的身体，头是圣的，身体也必须是圣的。祂给我们的生命是圣的，祂把我们放在磐石上，这就是耶稣基督的生命，使得我们成为活石。当离开了世界，生命口渴。出谷纪第十七章第二节：「百姓与梅瑟争吵说：『给我们水喝罢！』梅瑟回答他们说：『你们为什么与我争吵，为什么试探上主？』」（出十七 2）不是他们与梅瑟争吵的事，而是梅瑟奉行上主的旨意，那么他们其实是与上主争吵，试探上主。

「因百姓在那里渴望水喝，就抱怨梅瑟说」（出十七 3）这是世界里的味道。就是喜欢抱怨，抱怨又再抱怨，抱怨自己的房子少了一栋，你已经有一百栋了，难道就差那一栋吗？抱怨金钱少了一箱，你已经有好几箱了，没地方放了。就是抱怨，好的也抱怨，坏的也抱怨。但是，植在溪畔的树没有抱怨的生命，圣神的九个果实里没有抱怨，而是满了「仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制。」（迦五 22、23）

从来没有一个植在溪畔的树会抱怨：「哎呀！主啊，爱太多了，平安怎么这么多，让我好心烦啊。」你就是不平安，你不是植在溪畔的树，就满了抱怨。他们抱怨、试探，他们说一些话：「你为什么从埃及领我们上来？难道要使我们，我们的子女和牲畜都渴死吗？」（出十七 3）这是天主的旨意吗？断乎不是！上主召叫他们，白天有云柱，晚上有火柱，那是环境中的记号，那是出于上主的话，他们看到云柱，看到火柱，他们心中就很欢乐。外在的记号，内心圣神感动他们的确证，以及这是出于上主的话。

那么走到这里，这里缺水，上主知不知道？知道！其实是祂在改变我们的生命，我们不能又喝活水，又喝世界的水，是不是？主说，凡喝我的水，喝了永远不再渴。为什么有的基督徒喝了主的水会再渴呢？就是他又喝了世界的水，所以会再渴。因为凡喝世界的水，喝了会再渴，那么你不喝世界的水，你就不会再渴，不会有世界里的败坏的那个渴。不是上主带他们来到那里吗？就是要改变我们生活的习惯。我们有很多很多不好的生活的习性，要被炼净，到什么程度？像主一样的成全。

主说：「你们的父是成全的，为此你们要像你们的天父一样的成全。」（请参阅玛五 48）有那样的生命，就满了仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制，这正是天主的性情。我们不但外在是祂的肖像所造的，连我们里面生命的性情，也都是祂的性情；不但外面像自己的父，连那心肠、生命、习性都要像自己的父。我们的父是良善宽仁的，为此祂的子女也要是良善宽仁的，梅瑟就是这样的良善宽仁。「梅瑟向上主呼号说：『我要怎样对待这百姓呢？他们几乎愿用石头砸死我！』」（出十七 4）

真的，有时承行天主的旨意，对一群悖逆的人，他们会用他们的悖逆、埋怨的话刺伤你，刺伤你的情感，他们会让你受到了很多的责难。其实这一切的责难都是对主而发出的，主却愿意承受我们一切的罪债，没有舍弃我们。「上主回答梅瑟说：『你到百姓面前去，带上几个以色列长老，手中拿着你击打尼罗河的棍杖去！』」（出十七 5）这棍杖代表着权柄，这权柄可以释放能力，那一切的权柄都在耶稣基督内，祂的名就是至高至圣的权柄，天上、地上、地下的一切，一听到耶稣基督的名字，都要屈膝叩拜。

祂把祂的名字赐给我们，杖可以忘了带，耶稣的名却随时跟着我们，我们是归于祂的名下，也可以用祂的名释放祂圣神的德能。「看，我要在你面前站在曷勒布那里的磐石上」（出十七 6），「曷勒布」是干地，不毛之地，从世界的眼看上去，是旷野，没有生命，就是一个不毛之地，非常干的地方，为此他们很渴。祂可以在沙漠里开江河，祂是神奇的谋士，祂在那里要赐给我们生命的活水。「『你击打磐石，就有水流出来，给百姓喝。』梅瑟就在以色列的长老眼前照样作了。」（出十七 6）上主使得磐石流出了活水。

这磐石就是耶稣基督，祂真的被击打了，因我们的埋怨、罪恶、悖逆。是天父的旨意，使得人类一切的罪过都加在祂的身上，祂为我们而受尽了创伤，我们就能因信祂得到治愈。祂为我们受伤至死，也是祂听天上阿爸父的旨意，听命至死，我们就能因信祂而出死入生。祂的肋膀被刺透，就流出了水和血，这血是为我们的罪而流的，要把我们一切的罪污洗净。经上说，生命是在血内（请参阅肋十七 11），祂把祂的血流尽了，这降生成人的主耶稣，就死在十字架上。

如果你身体里面的血，全部把它流出来，你就死了；其实不要全部流出来，流多了，就死了。我们的主为我们倾流了宝血，为我们而舍命，我们就能因信祂而出死入生。我们信祂，不但罪过蒙赦免，而且从祂肋膀流出的水，我们领受了新的生命，是一个新的生命，在基督内的新受造。这新的生命，这生命不在世界里，是在基督内。祂是头，我们是身体；祂是葡萄树，我们是葡萄树枝，就连结在葡萄树上，不断的从祂的满盈中，汲取圣神的滋养，这圣神的生命力就不断不断地滋养着我们的生命。

圣咏十九篇十五节：「上主，我的磐石，我的救主！」（咏十九 15）我们在祂内成为一个新的受造物，从祂内给我们那永远的生命的活水，这圣神的活水是从主的宝座那里涌出的，使得我们就在祂的活水内，就在这磐石上，我们的生命要变化。「愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳！」（咏十九 15）有一次，法利塞人看到耶稣的门徒吃饭没有洗手，就来责难耶稣：「你的门徒为什么不守先人的法律呢？饭前不洗手。」主却说：「使人污秽的不是外面的，而是心里，口所说的话就是从心里面而出来的。」（请参阅玛十五 2、18）

为什么会有埋怨的话呢？因为有一个埋怨的心；为什么有一个苦毒的话呢？因为有一个苦毒的心；为什么有一个非常粗糙的话呢？因为里面有一个不好、不安息的心。那么口只不过是心的出口，心看不见，可是从口中的话，却能知道，那口就吐出了许许多多不好的话；那么心里满了感谢赞美时，出来的话就是感谢赞美。圣母玛利亚一听到加俾额尔对她传报的喜讯，她听了：「看，你的表姐依撒伯尔，她是素来被称为不生育的，如今她已怀了男胎，已是六个月了。」（请参路一 36）

（三）愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳。 （咏十九 15）

她就急速的去看她的表姐，她一进依撒伯尔的家里，就祝福她。这祝福的话不是埋怨的话，也不是说：「我走了山区走了那么远，快给我拿洗脚水，快给我准备一点食物。」不！她们都是先寻求天主的国和天国的义德，而忘记了自己生命的需要。主不会忘记的，你的每一个需要祂都知道。祂知不知道我们要吃、要喝？祂知道！你不需要埋怨，祂也会从磐石里给你释放那喝了永远不再渴的活水，我们尽管在祂内安心等待、安息。

这问候声，是问候声，祝福声，一到了依撒伯尔的耳朵，就进到她腹中的胎儿，连洗者若翰都在母腹中欢跃，这是生命的欢跃，生命的雀跃。依撒伯尔就充满了圣神。那植在溪畔的树，一排排的树，一群的树，都是准时结果，枝叶不枯的。森林中的树木都向着上主欢呼踊跃，各显它的样子，你不会看到两棵树是一样的。有时，我很喜欢看的树，那树都不一样，就有不同的赞美。没有两个人是一样的，但是天主的性情，圣神的九个果实是一样的结出来，这植在溪畔的树、森林都是这样的欢乐。

依撒伯尔就充满了圣神：「吾主的母亲到我这里来，是我哪里得来的福分？看，你问候的声音一入我耳，我腹中的胎儿就欢欣踊跃，你是蒙福的，在女人中你是蒙祝福的。」（请参阅路一 42-44）圣母玛利亚就充满圣神说：「**我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主。**」（路一 46、47）为什么可以讲这些话？因为她们心里满了丰富跟美好。愿我口中的话说的都是甜美的话，那么就必须我们的心要满了圣神的生命、活水。

当你听到你的话不对时，就要停口不说了，就要不说了，因为那是苦水、臭水，那是伤害人的，就要不说了。当你发觉你有一些肉性的妄动，想要跟人争辩时，也不说了。媿娜姐妹也见证，那先生说了一些话，她被刺伤了，你会大声，我不会大声啊，你会骂人，我不会啊！不见得姐妹就比较不会骂人啊，有的姐妹还挺会骂人的，当然有的弟兄也很会，这样的夫妻磨难很多，需要天主特别的救恩。

可是有的人不讲话，她虽然没有讲话，可是一不讲话就是两个月、三个月，她的行为也都在讲话。有一个丈夫就是碰到太太这样不讲话，真的没办法，跟她道歉她也不讲话，就是不讲话，为什么？这娇弱的器皿被刺伤了。这先生怎么去跟她讲话，她都不讲话。有一天他在祈祷中，他把这一切交给了主，如果你是植在溪畔的树，你就从圣神那里领受生命的供应，他就一直跟他的太太讲话，而且是讲：「你好可爱哦，你生气的样子也很可爱。」这个太太硬了心，还是很生气，这需要圣神的活水更新我们的生命。

有一天，这先生在感动中，就在家里找东西，东找找，西找找，前找找，后找找，跑到卧房就把床单掀起来在床底下看啊，找啊。太太真的受不了了，说：「你在找什么？」他说：「我在找你的声音在哪里？」太太的笑声就出来了！这是靠着天主的恩惠，以善胜恶。主会供应我们得救的智慧，连在磨难中所说出来的话都是动听的，因为心里满了

安慰，满了美好「愿我口中的话，并愿我心中的思虑」（咏十九 15），我们心中的思虑，这一个思虑，就是我们一天会想很多很多的事。

假如把你上个礼拜所想的事，这里有个投影机，把它像电影一样的，播出来让众人看，好不好？好不好？有没有人说好的？那么意思就是，有很多的思虑是不该有的，那么我们有太多太多不好的思虑。如果放一个片子：这厄娃吃了知善恶树的果子，就看她那羡慕的样子看知善恶树的果子，好不好看？不好看！你看着，若有光的话，好害怕，为她而担忧。我们的主就看着我们犯罪，祂在天上看着亚当的子孙，祂的心会担忧的，祂为我们而忧虑。

有的做父母就是这样关心他堕落的儿女，很关心他的生命，很担忧的，知道他活在败坏里；或者是你的先生喝酒，你打电话给他都知道到什么程度了，担不担忧啊？担忧的。我们的主爱我们，比世上任何一个人爱你还更深，爱得深就很担忧我们的败坏，所以 long suffering，就是长期的苦痛，但是仍然爱，而且有盼望，喜悦。「愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳！」（咏十九 15）不是只有现在，现在你想：「主啊，我好爱你啊！我好爱你啊！」把它打出来放出来好不好？「好好好！这是我最美的一面。」

那拍照的都喜欢拍最美的一面，我这里有一个痣不太好看，就照这个侧影，就是要把最好的一面呈现出来。但是上主祂洞察人心，我们心中的每一个思念祂都看见，你无法隐藏的。那么愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳。「常」，就是常常、恒常、时常，那么这一个常常在祂前蒙受悦纳的，你会喜欢。在我们查经班有一位姐妹，在她生命中有很多的苦难，她最怕的就是被照相，纵使家庭照也不愿意，所有被照相的，她都不愿意。

当她碰触到主，她变了，她好想来参加我们的讲习会，一次就在我们那里，她很挣扎很挣扎，结果她没来，我一样爱她。第二次她来了，她说她不来的原因就是因为有照相机。现在变了，她喜欢在主前欢唱，她不害怕，就不躲藏了。圣母的表姐依撒伯尔有了喜事，她已经结婚了，不用害怕的，不像玛利亚还没有结婚，那是令人更担忧的。可是这美好的事，她一个人在心中很喜悦，「上主除去了我的耻辱」，可是还是怕跟别人讲。

在天主的爱内没有恐惧，祂圆满的爱要把我们心中一切的恐惧驱赶于外。我们在人后所说的话，主说祂来时，都要在屋顶里张扬出来，你不要在背后去说别人的不好，指责神父、主教的不好，将来在人前都要被张扬出来的。那么我们现在就愿意求主让我们活在祂的同在里，心中的思虑，常在你前蒙受悦纳，那常常在祂前蒙受悦纳是靠着祂的美好生命，那该怎么办呢？

就是圣咏第一篇说的「专心爱好上主法律的」（咏一 2）我的心不二心，专门是爱好上主法律的，「和昼夜默思上主诫命的」（咏一 2），这一个专心爱好上主法律，是我多么爱祂的话，你爱祂，就喜欢去读祂的话，就喜欢去亲近祂。如果你说你爱主，你却不爱祂所说的话，你就是说谎者。如果你说你爱祂，你却不看祂，你也是说谎者。如果你说你爱你的妻子，爱你的儿女，你却在赌场里，不回家吃饭，常常不回家吃饭，你就是爱牌、爱赌博胜过爱你的妻子、儿女。

那么我们专心的爱主，也就爱祂所说的话，祂的话，天地会过去，祂的话不会过去，那么我们的心也就不会三心二意，而能够有如熙雍山屹立不动，也不改变。一个爱主的

人，是最可靠的人，他纵使没有很多的钱，那不重要，你放心嫁给他，你是有福的；你娶一个爱主的姐妹，你是有福的。钱多也可能会没有，钱多钱少不是问题，问题是爱不爱主。那么我们能专心爱好上主的法律，我们的心就会得到洁净。「**昼夜默思上主诫命的**」（咏一 2），当我们读了主的话，因着爱，就反复的去思量，默思。

默思什么？「这是诫命我怎么样遵行？你怎么说，我就怎么样遵行。」有人心中刺痛了说：「噢，我来参加讲习会，是说谎来的。」那时光不够，现在心中刺痛了，要悔改！就要昼夜默思上主的诫命。主借着祂的话，祂的话就是光，「上主的话是我们步履前的灵灯，是我们跟随祂正义坦途上的光明。」（请参阅咏一一九 105）「上主的话一经解释，就要发亮光照，连知识浅薄的人也会通达知晓。」（请参阅咏一一九 130）如何解释？是经由圣神的解释，圣神会在你的里面解释，告诉你，这是祂的话。

圣神会在环境中，让你听到这话；圣神会让你看到你手上的圣经，是有确信的，这是经上的话。那么经上的话，我听到了，我就想要去遵行，那就叫诫命。我原来不知道，不知道就不在律法下，我不知道；我既然知道了，要不要遵行？要！如果天主没有说，吃知善恶树的果子会死，没有禁止，那么你吃就不是罪，但是祂说的是，所有树上的果子都可以吃，祂说了，吃，会不会追究你？不会。

那么人活着需要吃，祂知道，祂给了这么多的好，祂给一个自由，就是我们自己要不要昼夜默思呢？想的不单单是祂，而是如何遵行祂的诫命；那么我们要不要专心爱好祂的话、祂的法律呢？如果是的话，你的心就会洁净，你的口就会流出甜甜的活水。圣母玛利亚愿意，最初她不明白，「**这事怎能成就？因为我不认识男人。**」（路一 34）是啊，合情合理，没有一个人说：「我不结婚会生子。」我是男人更不可能，是姐妹，按照当时的法律，就该用石头砸死的，「你的罪证已经显示出来了。」

（四） 凡父所作的，子也照样作。（若五 19）

童贞女圣母玛利亚为什么不怕被石头砸死呢？梅瑟为什么不怕人几乎用石头打死他，仍然忠信的事奉主？九个果实是不是同时有？既对人柔和、良善、宽仁，又对主忠信。圣母玛利亚昼夜默思，她喜欢去默想，当她知道了，她就去做她所知道的，立刻去看她的表姐，这是她可以做的。「生」她愿意，可是也要十个月啊，怀胎十月，而不是第二天就生出来，她愿意安于天主的时间，天主的作为。

她喜不喜欢去伤害她的未婚夫若瑟呢？不喜欢！但是若瑟会不会受伤呢？会！她有什么办法呢？没办法！只有信靠主！人没办法，主有办法，这是好消息：「在人不可能的事，在天主都是可能的事。」（请参阅路一 37）专心爱好上主法律，不论别人怎么样，我都要专心的爱，「**专心爱好上主法律的，和昼夜默思上主诫命的，像这样的人才是有福的！他像植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。**」（咏一 2、3）他的生命没有枯萎，而是满了生命力，不断地在圣神内成长、茁壮，准时结果，枝叶不枯。

不只是结一次，是按照天主的时节，就结果实，「仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制」这样的果实。「**所作所为，随心所欲。**」（咏一 3）英文圣经是这样说的：Everything he does，就是他所做的每一件事，shall prosper，都会是蒙祝福，都是成功的，都是丰盛的，都是有美好的结果。and come to maturity 并且是进入了成全、成熟。这植在溪畔的树，就安于天主把我们摆在的环境里，就会长大，就会你心中所想的，你口中所说的，都蒙主的悦纳。

你想着主的话，你爱主的话，你愿意遵行主的话，你就有一个生命，愿意完完全全顺服在天主的安排里。你就会回应天主的宠召，做天主愿意我们做的事。你做的事，就不是你自己做的，是天主召叫你做的你才做。童贞女圣母玛利亚没有结婚而生孩子，是她自己作的吗？不是！她只有愿意承行天主的旨意，事就这样成就了。若瑟虽然害怕，那时想要休退玛利亚，天使一讲，他就不害怕了，他听了主的话！黑落德要杀害这孩子，「起来！」他就星夜起来，带着圣母、主耶稣，离开了黑落德的黑手，去到了埃及。

那么有没有行为？有！没有行为的信德是死的。信心有了之后，才有信德的行为，而不是随便乱作乱动的行为，那也不是信德的行为，也是死的，那是犯罪，死的更快。但是，当我们安于主所安排的一切，所作所为，随心所欲，都是彰显主成全的旨意，使得我们有成熟的生命，你心中的思念、你口中的话、你在基督内的行为，都是天主为我们准备的善工，好让我们在善工中度日，成为祂的见证人。这是天主愿意给我们那上好的生命。

若望福音第五章第十九节，主说「**我实实在在告诉你们：子不能由自己作什么，祂看见父作什么，才能作什么。**」（若五 19）祂不由祂自己作什么。我们的问题就是，只会由自己作什么；常常由自己作什么，问题就很多。人类的第一个罪就是自己作的，不是天主让她去作的。「**子不能由自己作什么，祂看见父作什么，才能作什么；凡父所作的，子也照样作。**」（若五 19）父怎样作，子就怎样作，「**因为父爱子，凡自己所作的都指示给祂。**」（若五 20）父爱子，就把自己所做的都指示给祂。

我爱我的孩子，我就把我看见主怎么作，也这样的告诉她们。主爱我们，经上也说，在若望福音十四章，祂说：「谁爱我，就要遵行我的诫命，我要把我自己显示给他。」祂就要使我们看见祂的作为。我怎么会事奉主？我没去过学校学过；我怎么会站在台上为祂见证？我没学过。但是我爱主，主让我看见祂怎么事奉，我就这样的，按照祂的样式，愿意这样去事奉，祂就教导我。父爱子，凡自己所作的都指示给祂，那么子看到父怎样作，子也照样作，父把自己所作的显示给子。

「**并且还要把比这些更大的工程指示给祂，为叫你们惊奇。**」（若五 20）还有那更大的工程，就是比主所作的还要更大的工程，主都要让我们看见。「没有人上过天，没有人知道天上的事，除了人子从天空来，祂向我们详述了天国的喜讯。」（请参阅若一 18）这详述，不但口中说，而且祂的行为也这样的做了。有的时候，做父亲的，我愿意教孩子饭后要刷牙，我就自己去刷牙，带着她们刷牙。起来要叠被，我就自己要叠被，不是说你们应该活圣洁的生命，除我以外，可以吗？你们应该讲真实的话，否则就是犯罪，你们要像我一样什么罪都不犯，这真是一个大谎言。

我犯过罪，是主的爱洗净了我的罪污，可是我不喜欢犯罪，得罪祂，祂也保守我们。植在溪畔的树，在圣神内，就免于很多很多的凶恶。主说：「**我给你们所讲论的话就是神，就是生命。**」（若六 63）祂的话就是圣神，就是生命，祂要借着祂的话，以水洗，把祂的新娘洗的圣洁没有瑕疵，没有皱纹。（请参阅弗五 26、27）祂的话要洗净我们的生命，圣神的活水要洗净我们的生命，主要使得我们活那圣洁的生命，有如植在溪畔的树，就活出祂的性情，活出祂的样式。祂不但说了，祂也在我们中作了。

祂说：子不凭自己，也不能由自己做什么，是不是真的？是！如果我们真的尊主为大，到底是主发起一件事，还是仆人、子女发起什么事呢？当然是父，当然是主，不是嘴巴

说天主，自己就发起很多的事。我们的主自己不发起什么事，祂也不凭自己说什么，也给我们榜样，要学习着耶稣是主，就里里外外真是主。愿我口中所说的话，我心中的思念，常在你前，你都是主，蒙你的悦纳，讨你的欢心。这样的人，不是按照肉性的欲望，而是我没有什麼欲望为我自己作什麼，真是像植在溪畔的树，所作所为，随心所欲。

主没有为祂自己的欲望，祂唯一所寻求的，就是天主的旨意。主说：「**我不求人的光荣**」（若五 41），祂不寻求自己的光荣，也不寻求祂在人中的光荣，祂寻求的就是天父的光荣。「**我由我自己什麼也不能做；父怎样告诉我，我就怎样审判，所以我的审判是正义的，因为我不寻求我的旨意，而只寻求那派遣我来者的旨意。**」（若五 30）祂是寻求父的旨意。我们有时想说：「主啊，你最好不要告诉我，免得我不想作，怎么办？」

有一个主重用的仆人曾经到圣荷西，他在台上讲话时，我深深的感动。那一天我不知为什么带了两条手帕，我通常只带一条；就是这样的手帕，我带了两条，都湿透了，我如果这样子一挤，水就掉下来，真是圣神活水涌流。他讲很多天主的话，在他的生命我看到了什么叫作事奉；他讲话时，众人都很专心的听，感动人很多。他在那里所说的话，为人祈祷，主赐下的先知话，百分之百的应验，没有一个不应验的。

那时，我的工作也很困难，他也为我的工作祈祷，他告诉我，天主要更新改变我的工作，我写了一篇「光荣的君王」，比较详细。（<http://static.m4christ.net/articles/P-002/P-002-s.htm>）他说了以后，第二天，我在公司里，那不可能的事，就从一个很困难的状况里，变成了很祝福。因为天主要祝福的，就要祝福，天主要炼净的，也有一段时间，我喜欢安于主，在那里炼净我的生命中的不洁，我感谢祂，赞美祂。

有一个很苦很苦姐妹，后来做过我们团体的负责人，有一次聊天她告诉我这一件事。那姐妹也去找这一位主的仆人，叫 **Steve Evans**，请他祈祷。他祈祷了以后他就说：「你愿意我告诉你主的光吗？如果我告诉你，你有责任要遵行的。因为我是传话的人，我讲完了以后，很多的祈祷，我也可能忘了，但是你不要忘，你要照着去做，祂就要祝福你。但是你愿意听我才讲，你不愿意听我就不讲。」那姐妹就是为了来听，可是开始想，他果然是先知，主把那姐妹的心都告诉他了，他才这样问的。他就没这样问我，也没这样问其他的人。

那姐妹想了想就说：「我还是不要知道的好。」就这样，直到今天还是活在那一个混淆、黑暗、痛苦的深渊里，好多年过去了，有的人真的不想要知道天主的旨意。「你们为什么不明白？就是不肯听啊。」（请参阅若八 43）这是主的话，很精准，非常精准。你们若真的肯遵行，就会明白，主要使我们明白，祂的圣神要解释，不因着你是博士、硕士，或者没有读书的，圣神一解释就要发亮光照，是真实的，祂要使得我们知道。主是只寻求那派遣祂来者的旨意，就是专心爱好上主法律的。

我多么多么想要知道，为此我很喜欢知道祂的旨意，很喜欢读祂的话，就是昼夜也默想着祂的话，有时连睡梦中都会想到祂，在梦中有时也得到祂的恩惠。经上说：「**日与日侃侃而谈，夜与夜知识相传。**」（咏十九 3）那么不论是昼跟夜，为天主祂不打盹，祂不需要睡觉，祂不会疲倦。「祂使那仰望祂的人，有如兀鹰，高飞而不困乏，奔走而不疲倦。」（请参阅依四十 31）若望福音十四章十二节，主说「**我实实在在告诉你们：**

凡信我的，我所做的事业，他也要做，并且还要作比这些更大的事业。」（若十四 12）

祂所做的事业，信祂的人也要做，哪一些人呢？就是进入成全、成熟的人；植在溪畔的树，不是小树，而成为准时结果、枝叶不枯的树。那么所做的每一件事都不是自己想做的，都是寻求天主的旨意，都荣耀天主，随心所欲，所作所为，都是成功，荣耀主的生命。「因为我往父那里去。你们因我的名无论求父什么，我必去践行，为叫父在子身上获得光荣。你们若因我的名向我求什么，我必去践行。」（若十四 12-14）我们相信祂的圣名，那么我们更要归于祂的名下，不妄用这一个祂赋予我们的权柄。

如果皇帝给钦差大臣尚方宝剑，可不可以随便拿出来用一用？这里杀鸡，这只鸡不好杀，尚方宝剑来，把鸡头砍下来，可以这样吗？不能！不要妄用基督的名，祂的名是圣的，是至高的。那么主愿意我们做更大的事业，比主所做的更大的事业，这是祂的心。天主所恩待我，所领受的恩惠，我深深地知道，是要给新约所有祂的子女们，信祂的人，不是给我独享的。我深深地喜欢别人领受的比我更大，我更欢喜。为什么是更大、更好？在起初，耶稣的世代里，耶稣很辛苦一个人在做，现在有很多的仆役，都传祂的福音，并直到地极，那是更多更美好的事。

（五） 在智慧和身量上，在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长。 （路二 52）

原来只有一个儿子，天父只有唯一的儿子，为我们而死，我们就能因信主，而成为祂的众子，更多的儿子。原来只有一个忠信的司祭，主耶稣，如今我们都成为一班圣洁的司祭，王家的司祭，那是更美好，更大的。主耶稣基督没有来过这个城市，我是指历史中的耶稣，复活的耶稣那里都在。历史中的耶稣没有来过中国，如今在中国有祂的众仆人，为祂的福音作证，是不是更大、更多、更美好？而且也包括你我，当我们活在祂的爱内，只寻求祂的旨意，祂就要成就祂要成就的事。

路加福音第二章第四十节，主耶稣，「渐渐长大而强壮，充满智慧，天主的恩宠常在祂身上。」（路二 40）恩宠就是你得到的好，不是你该得的，而是天主把好赐给你。圣神的活水带着各式各样的恩宠，是白白领受的。祂就在天主的恩宠中，常常在天主的恩宠中，祂渐渐的长大，也充满着智慧。「祂的父母每年逾越节往耶路撒冷去。祂到了十二岁时，他们又照节日的惯例上去了。过完了节日，他们回去的时候，孩童耶稣却留在耶路撒冷，他的父母并未发觉。他们只以为祂在同行的人中间，遂走了一天的路程；以后，就在亲戚和相识的人中寻找祂。既找不着，便折回耶路撒冷找祂。」（路二 41-45）

一个爱主的人，就是这样寻求着主，一个爱父的人，就是这样寻求天父的旨意，我们的主是榜样，圣若瑟、圣母也是榜样。「过了三天，才在圣殿里找到了祂。」（路二 46）「三」有一个属灵的意义，就是天主圣三，天主自己的记号，三位一体的天主，也是这一个全能的天主。主死后三天复活，祂复活的德能就在这三天后，一切的绝望变成了希望。所以圣若瑟、圣母有三天非常辛苦，去找祂。有时我们也要经过这死于旧人、活于基督的那一个真实的逾越，生命的逾越。

「祂正坐在经师中，聆听他们，也询问他们。凡听见祂的人，对祂的智慧和对策，都惊奇不止。」（路二 46、47）天主的智慧，就像天离地有多高，祂的智慧超过人的智慧差别就有多大。「他们一看见祂，便大为惊异」（路二 48）这一个惊异是很惊讶，他怎么能够跟经师们对答？而且这些人都这样的惊奇，这十二岁孩子的那一个智慧，这智慧从哪里来的？从上帝来的！「祂的母亲就向祂说：孩子，为什么你这样对待我们？看，你的父亲和我，一直痛苦的找你。」（路二 48）

这也是满了爱，没有像有的父母亲，「你这个死孩子！」有人是这样子喊，家里有三个儿子，「大鬼啊，二鬼啊，小鬼啊，三个鬼孩子，你们昨天死到哪里去了？」讲话都是这样，真的有这样的。以前我记得邻居中有一个喊他的孩子都是「鬼啊！」我从来没有在一株植在溪畔的树——以耶稣做主的家中听到这种话。天主喜欢我们说的话，是建树、鼓励跟安慰人的话，也是很真诚的话，并不是不讲真心的话。我们「一直痛苦的找你。」（路二 48）是很痛苦的。我们一直找你，爱不爱？极深的爱！

有的人会这样讲：「我比较爱你，你爸爸没那么爱你。」或说：「我比较爱你，你妈妈没那么爱你。我们快要离婚了，你站到我这边跟我住吧。」两个人就这样，好的都归于自己，坏的都归给对方。我有个朋友就这样。他从小父母亲离异，每次妈妈跟他讲爸爸的不好，要他跟妈妈。彼此都这样说，爸爸说妈妈不好，妈妈说爸爸不好，就问他：「你自由的决定，你要跟谁？」意思就是跟自己。他说那时他很痛苦，很小很小他听不懂，他说：「不要问我，不要问我。」一直到很大以后，还在痛苦中。

可是圣母玛利亚跟若瑟是不是这样？不是！妈妈跟他讲，也把爸爸的意思也说了，有没有蒙头？有！是不是先生相称的助手？是！那么圣若瑟有没有把家中每一件事扛在自己肩上，忠信的承行天主的旨意？那是天父对他的召叫，他喜悦的。尽管这一句话，都有那圣神九个果实的味道。「耶稣对他们说：『你们为什么寻找我？你们不知道我必须在我父亲那里吗？』」（路二 49）祂说的「父亲」是谁？天父！祂也要我们知道，天父最大，胜过人间的父母。

真的是天父最大的，有了跟天主之间的义，亲子之间就会有义，夫妻之间就会有义，一切的关系都要恢复，会活出一个神圣、天主祝福的圣化的家庭，圣家也是我们的榜样。可是主说这话，似乎祂以为祂的父母都知道的。有的时候，你在基督内生活，就想说，基督的话这么容易啊，「是就说是，非就说非。」（玛五 37）好容易啊，为你很容易，可是，怎么你旁边人不知道呢？耶稣祂也有人的限制，为此，初诞生的婴孩，也要人保护祂，免遭黑落德的毒手杀害。

祂「在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长。」（路二 52）这是第二章的最后一句话。

「耶稣在智慧和身量上」（路二 52），那时祂的身量是一个十二岁的孩子；逃避黑落德的手时，祂是一个婴孩的身量。那么在天主前和人前的恩爱上渐渐的长大，祂也需要这逐渐的长大，婴孩耶稣也是不能吃饭的、吃硬食的，也是喝奶的，祂有人的限制。祂以为祂的父母都知道，如同祂知道一样。祂最容易知道天主，当你是植在溪畔的树时，你很容易知道天主的话、天主的旨意，有光。

可是别人或许是刚刚植下来的树，没准时结果、枝叶不枯，是小树苗，他还不知道圣神的果实是这样的丰美。有天主的时间，天主的作为。「你们为什么寻找我？你们不知道我必须在我父亲那里吗？」（路二 49）主耶稣有没有说「对不起」？没有！你承行天父的旨意也不能说「对不起！」因为你代表天父这样作，天主这样作，怎么能说对不

起呢？不能说对不起的。其实子凭自己什么都不作，是父要祂这样作的，祂就这样子说出来了。「但是，他们不明白祂对他们所说的话。祂就同他们下去，来到纳匝肋，属他们管辖。」（路二 50、51）祂仍然在环境中，归于自己权柄的管辖下。

「祂的母亲把这一切默存在心中。」（路二 51）祂的母亲就把这一切默存在心中。我们会很多很多的事，一时不明白，就昼夜默思吧，上主就要启示你，你就会知道；而且你知道的、所明白的，任何的说谎者都不能够把你的明白搞混乱了。知道的，你深深地会知道，因为白天的云柱、晚上的火柱，这一条路是这样清晰明确的。东方三个贤士，那天上的星就引导着他们，内心的喜悦就一直把他们带到耶稣的跟前。

当看不到环境的指标时，就问：「那初诞生的婴孩，犹太人的君王在哪里？」问了黑落德，黑落德不知道，就问经师，经师说在白冷，因为圣经这样记载，他们就往白冷的方向。（请参阅玛二 1-6）记号又来了。经师们知道在白冷，有没有一个经师去？没有一个！而遥远的东方的三位贤士，却去了。别人去不去，不干我的事，我愿不愿意承行天主的旨意，我要喜悦的向祂说「是！」有耶稣做主的生命跟家庭，是有福的！

在我的家中，天主恩待我，我先前说了，我有一个可爱的太太，两个可爱的女儿。在我两个女儿很小的时候，我非常享受每天有一个时间，就是我们全家一起做晚祷的时刻。你的孩子很小时，很容易教的，你跟他讲什么，他很容易听的。小的时候不带他祈祷，大的时候一直说：「你祈祷，你祈祷，你祈祷！」他说：「你也不祈祷，为什么叫我祈祷？」「祈祷很好！」「那你为什么不祈祷？」小的时候不会这样讲，可是我们要做个好的榜样。每天都是最喜欢的时刻，其实不是只有那个时刻，整天都是在基督内生活。

每天晚祷我会跟两个孩子说，要她们想三个问题，第一个问题：「今天你有什么事情做了，对不起天主，要跟祂说对不起，求祂的宽恕。你有没有对不起天主的事？没有也很好，我没有啊，感谢主。」第二个问题：「你有什么谢谢天主的事，你有什么要谢谢天主的事，感谢主，我今天没有对不起祂，或主啊，我今天做了一些不好的事，求你宽恕我，谢谢你宽恕我。」第三个问题：「你有什么要求天主帮助你的？请天主帮你忙的。」每天她们都很会祈祷，会认罪悔改，会感谢天主，会求天主帮助的。

在我的生活里，她们有她们的需要，也把她们的需要告诉我。有的时候，我有感动，我就接受，有的时候，我不喜欢我的孩子只是爱好世界的虚荣，也要管制她们，教导她们，那是我的责任，她们还要学习顺服。有的时候，我很容易回答她们；有的时候，我不太知道，我就说：「我们交给天主。」我的老二总说耶稣是她最好的朋友，「交给你最好的朋友，你最好的朋友答应你，爸爸不可能反对的，是不是？」天主都答应了，主都答应了，我有什么立场反对呢？我只有赞同。那么，有的时候我们真要求祂帮助。

有一次，我的两个女儿说，她们很想要去我们附近的一个游乐区，游乐区叫做 Marine World Africa，离我们住的地方，开车大约是两个小时左右的车程，她们很想要去那里玩。我就说我们才刚刚买在我们家附近的另一个游乐区的季票，叫 Great America，大美国游乐区，开车差不多半个小时。我们是买了季票，就是整个暑假都可以去的，无限次的去，就是买一个季票。她们很喜欢去，我们就带她去，常常我很喜欢带她们去，我不喜欢玩那些了，她们已经很熟了。

「你们去玩啊，爸爸坐在这边看圣经，看圣书，祈祷！」有的时候，排队很多人，「爸爸一面拿着圣书看，一面帮你们排队，你们玩完了就可以过来。」这是合法的，父母可以帮孩子排队的。她们就很快乐，我也很快乐。但是她们要去另一个游乐区，我就说：

「我们刚刚买了季票，有点浪费，是不是？我们不想要浪费天主给的恩惠。」我在心里也觉得不好，我就跟她们说：「爸爸觉得这些原因，那么你就把你们的想法向你们最好的朋友求，看看耶稣怎么说？」

到了晚上，有时我会说：「你们有什么要求耶稣帮忙的啊？」有的时候，她要的一些事情，我说交给耶稣，晚上她就忘了，「有什么要耶稣帮忙的？」「没有了！」「有什么求耶稣的？」「没有了！」那我就知道那是一时的欲望，不是生命真的渴望。至于去 **Marine World Africa**，我不必问说，有没有什么求耶稣帮忙的，「耶稣啊，求你帮忙我们去啊。」天天祈祷，恳切的祈祷，主俯听了，很奇妙的。你们说，我有买那 **Marine World Africa** 的门票吗？没有！我没有买！但是主给了。

很奇妙的事情，她们一直祈祷，我知道她们真渴望，可是我没有动什么，因为我看到主怎么动，我才能怎么动。我既然把这件事情呈给我的上级，我就不在我的上级说话之前又做什么，是不是？你呈报上级了，而自己还在做，不行的，要等上级怎么说，这是顺服。我们公司，我在那里工作很多很多年，唯一的一次，他们就把 **Marine World Africa** 有一天的门票买下来给全公司的员工，去那里玩一天，免费的。

不但玩一天，而且每个人还发一件衣服，印着 **Marine World Africa** 跟我们公司的记号，特制的。不但如此，中餐免费的，是在那里一直烤肉，汉堡、面包、饮料，无限制的供应，有史以来仅此一次，事就这样成就了。这是谁做的？天主做的！做父亲的，也不要阻挡你的子女可以从天主那里得到恩惠，你是植在溪畔的树，她也是啊，我们都是植在溪畔的树。如果我们愿意顺服，如果我们真的愿意诚心恪守祂的诫命，祂就要把各式各样的好赐给我们，让我们所做所为，随心所欲，那是你生命的一个渴望，祂都成全。

我曾经有一个渴望，就是听 **Steve Evans** 在台上讲道，我的眼泪不断的流下来时，我渴望说：「主啊，只要有一次你让我也作证感动人，不是讲话而已，感动人。只要有一次，我就心满意足了。」我都忘了这个祈祷，有一次在事奉的过程中，主就使我想起这件事，主告诉我说：「我听见了你的祈祷，我应允了你。」可是，不是在当时、当天，有一段成长的时刻，我说我等了第七年，可是我忘了，但是主说：「我已经给你很多次了，就在这里又给了新的一次，就在此时。」

祂喜欢给我们祂很多很多的恩惠，祂喜欢说：「我所作的你们也要作，而且还要作比这些更大的事。」那治愈我们的是上主，那治愈我们的就是主耶稣，借着祂的能力，治愈的能力，经由祂的话，我们信祂的话，就会得治愈。智慧篇第十六篇第十二节：「**医好他们的，并不是草药，也不是膏药，上主，而是你那治好一切的话。**」（智十六 12）天主的话会治愈我们的生命，不论是灵里的治愈、魂里的治愈或身体的治愈；天主的话就是会治愈我们的。

天主的话，经上也说，确实是生活的，有效力的，祂的效力要在什么样状况下进到你的生命里呢？就是我们的信心！信心在于听见，听见在于听见基督的话。这一个治愈的神效、治愈的药，是祂的话。医生开再好的药，你就不吃，把药带回家，摆到一边，你的病就继续病着吧。我们拒绝祂的话，是我们的亏损，祂喜欢我们有如植在溪畔的树，那么我们就这样的渴望、愿意；祂愿意我们专心爱好祂的法律，我们就这样的专心的爱好，这话就进来了，治愈就发生了；昼夜默思祂的诫命，就使得我们生活习惯更新改变了。

（六）就照你所信的，给你成就罢！（玛八 13）

有的人的病是因着不好的习惯，你抽烟抽这么多，当然生肺病了。有一位弟兄，他没有信主，他是抽烟很多，得肺病，肺都黑了，还很年轻就死了。当他死前，他很辛苦的，儿子在旁边，就跟他说：「帮我点上烟吧，我要抽烟。」他就吸着这支烟，没有吸完，就死了。难道我们要这样的无知跟固执吗？难道我们不会呼求主帮助我吗？有一位台湾的弟兄戒烟，他只是听了我们一卷录音带，他多年的烟瘾就戒掉了。因为我在录音带里面说：我们的身体是圣神的宫殿，这圣神的宫殿要充满天主圣神的荣耀，圣神有如鸽子要降在我们的生命中。

祂是荣耀的神，祂不需要我们用烟来增加祂的荣耀，你这烟只是在熏鸽子，让祂发出无可言喻的叹息。」真的无可言喻，「不要抽了。」「啊！就是要抽。」他说他一听了以后，心中刺痛，「我怎么熏鸽子，熏了这么多年，我都这么无知呢？」他当下就说：

「主啊，我悔改。」马上多年的烟瘾就整个戒掉。我们把主的话当话时，治愈很快，我们若不把主的话当话时，我们就拒绝了主给我们的恩惠。祂给了我们自由，接受祂的好或拒绝祂的好。「凡接受主的人，天主就给这些人权能，成为天父的子女，他们不是由男欲、肉欲生的，而是由天主生的、圣神生的，我们是属于祂的。」（请参阅若一 12、13）

玛窦福音第十三章五十四节：「祂来到自己的家乡」（玛十三 54）天主，阿爸父，怎么召叫祂，祂就怎么作，不是祂自己去的，「在会堂里教训人，以致人们都惊讶说：

『这人从哪里得了这样的智慧和奇能？这人不是那木匠的儿子？祂的母亲不是叫玛利亚，祂的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西满和犹达吗？祂的姐妹不是都在我们这里吗？那么祂的这一切是从哪里来的呢？』他们就对祂起了反感。耶稣却对他们说：『先知除了在自己本乡本家外，没有不受尊敬的。』祂在那里，因为他们不信，没有多行奇能。」（玛十三 54-58）

不是祂的能力有问题，也不是祂的意愿不愿意，而是他们的不信，拒绝了耶稣基督从天上赐下来的丰富的恩惠。你信了，你就得到；你不信，主的应许在等着你，不要再心硬了，不要再像默黎巴争水的那一个时刻的心硬。喝这水吧，喝了永远不再渴；信祂的话吧，好得治愈。玛窦福音第八章，那百夫长他的仆人病了，躺在家里疼痛的很厉害，他来求耶稣，耶稣说：「『我去治好他。』」百夫长答说：『主！我不堪当你到舍下来，你只要说一句话，我的仆人就会好的。』」（玛八 7、8）

耶稣非常非常地诧异，也非常非常地喜悦，也极为肯定他的信德。「耶稣遂对百夫长说：『你回去，就照你所信的，给你成就罢！』」仆人就在那时刻痊愈了。」（玛八 13）耶稣去，还要走一段路，不晓得多远，他一说话，「信」就治愈了，这来的更快、更好，是不是？信心是我们要有，就是把主的话当话，全能的主、复活的主要用祂永生的话治愈我们的灵、魂跟体。待会，我们也有治愈的祈祷，在治愈祈祷过程中，我开始会带着大家祈祷。当我说我，也代表着我们每一个人，你就在心中跟主一起说。

比如我说：「主耶稣，我爱你！」你在心中一样的回应；我说：「耶稣，对不起，请你宽恕我，这个罪、那个罪。」你在心中就说：「好。」耶稣知道，耶稣了解，耶稣俯听罪人真诚的悔改，祂要除灭我们的罪债。之后，我也会唱一首歌，是双倍的祈祷，就求主赐下祂生命的话语，祂会把祂的话赐下，放到祂仆人们的口中，放到祂仆人们的心

中。那时也是用第一人称说的，那叫先知话，神恩的运用。比如说：「你是我宝血赎回来的，我要洗净你的罪。」你就不要想：「疏效平，你有为我流宝血吗？」没有！

纵使有流血，也不是宝血，纵使我流血，也不能洗净你的罪，那是代表主说的，你就用信心领受下来，祂的宝血就要洗净。如果主的话，祂说：「凡信从我的，到我跟前来，我要赐给他生命的活水，让他喝了永远不再渴，还要从他的心中流出活水的江河。」你就说：「我信，我来！」你就喝吧。主要为你施圣神的洗，你就开口，像个孩子牙牙学语一样，说新语言，圣神会推动你的口舌，让你在圣神活水浇灌里，圣神的光要光照你心灵的眼目，认识祂的美好。

当我用舌音祈祷时，大家有的，就用舌音祈祷。渴望有的，也可以说，或者是你渴望有什么事，就在心里跟主说，主会治愈你，治愈的是主的话。在我们那里，有一个姐妹，那时她还不是教友，她生了一个很重的病，就是子宫肌瘤，这子宫肌瘤有多大呢？像哈密瓜那么大，可是跟她的子宫连接的很近，一直在失血，生命很弱，医生不能动手术。但是她爱主，她尝到了主的美好，那时她也愿意把我们一本书笔录下来，她在做着那笔录的工作，主的话临于她，在祈祷中，她就回应那个话：一面听着光盘，一面笔录的过程中，她信了，她呼求了主的名，就在那个过程中，她的肚子很疼痛。

她上厕所时，扑通，就把它排出了体外，她的病就好了。她跟医生讲，医生说不可能，没有这种可能。「在人不可能，在天主都可能。」她写了整个过程，很详细的见证，也在我们的网页上有。在台湾跟美国出版了一本书，叫做《当你从水中经过时，我必与你们在一起。》就有这一位黄绮霞姐妹的见证。在乎主的话，主的话来时，你要信祂。神奇的主，祂在自己的家乡带着极大的爱，可是没有太多的奇迹、治愈的事发生，就是因着他们的不信。我们不是这些不信的人、丧亡的人。经上说：「天主祂已为我们承受了创伤，我们就能够因信祂而得到生命的治愈，祂已为我们而死，我们就能因信祂出死入生。」

十三、 上主赏识义人的行径（咏—6）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

我渴望

（词 / 曲：李家欣）

我渴望 我渴望
我渴望承行你的旨意
我渴望 我渴望
渴望与你共饮一杯

我渴望在你的困难中与你相偕
我渴望在你的福杯中与你欢跃
我渴望 我渴望
渴望与你共饮一杯

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 399 首「我渴望」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，我已听见了你在爱中对我的呼喊，你渴望，你渴望与我共饮一杯；你渴望我来到你的跟前，进入你为我安排那美好的福分。主耶稣，你竟是这样爱我！你为爱我而担负了我的罪债，为我受尽了苦痛，倾流了你的宝血；你为爱我而舍弃你的性命，再也没有为爱舍弃自己的性命是更大的爱情。

为义人而死的事都少有，为罪人而死，为那不可爱的罪人们，而舍弃你的性命，除你以外，再也没有这样的爱情。你为爱我而死，我就能因信你而出死入生。你为爱我，而受尽了苦难，承受了鞭伤，我就因信你得到了生命的治愈。主耶稣，你的爱已震撼了我的心，你的爱已夺得我的心。

我愿意，我多么愿意，我愿意用我全部的生命，来回报你对我的爱；我愿意以爱还爱，用我全部的心来爱你。我渴望，用我全部的生命来爱你于万有之上，爱你胜过爱惜我自己的性命；爱你所爱的，你摆在我周遭的近人，如爱我自己一样。我渴望，用我全部的心来体验你的爱，认识你那永不止息的爱，认识你那至高至圣的名。

天上、地上、地下的一切，一听到你的名字就要屈膝叩拜。我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们爱慕你的灵，欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、固执的灵、无知的灵、黑暗的灵、疾病的灵、诅咒的灵、迷信的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我就能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满从你宝座上涌流出的生命的活水。

你将你圣神的活水倾倒在我们的心中，你圣神的活水就在这里浇灌，你圣神的活水就在这里涌流，你圣神的活水就在这里充满我们整个的灵、魂、体，让我们在你圣神活水浇灌涌流里，得到生命的治愈。我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，来感谢你，来赞美你，来敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（二） 我渴望而又渴望（路二二 15）

路加福音二十二章十五节：「**耶稣对他们说**」，对宗徒们，对跟祂在一起的门徒们，祂说：「**我渴望而又渴望**」（路二二 15）祂渴望，祂又再渴望，这是多么深的渴望。主说：「**我渴望而又渴望，在我受难以前，同你们吃这一次逾越节晚餐。**」（路二二 15）这是主在祂生命中，在历史福音中的主，在这世上吃最后一顿的晚餐，祂就深深的渴望，跟祂所爱的人一起吃这一次逾越节的晚餐。

主在吃晚餐时，第十九节：「**耶稣拿起饼来，祝谢了，擘开，递给他们说：『这是我的身体，为你们而舍的。你们应行此礼，为纪念我。』**」（路二二 19）祂渴望把祂的身体赐给我们，这永生的食粮，吃了活到永远。祂也渴望把祂的血赐给我们喝，第十七节：「**耶稣接过杯来，祝谢了说：『你们把这杯拿去，彼此分着喝罢！』**」（路二

二 17），二十节：「晚餐以后，耶稣同样拿起杯来，说：『这杯是用我为你们流出的血而立的新约。』」（路二二 20）祂跟我们立了一个永恒的约，一个更美的约。

「盟约」是永不改变的约，英文用的是 covenant。「约」英文字有一个字叫 contract，就是契约，契约跟盟约不一样。契约就是一方失约，这约就失效了；「盟约」是纵使一方失约，另外一方仍然信守这一个约。如果你是房东，房客跟你订了一年的租约，那是契约，三个月后不缴房租，就偷偷搬走了，那么剩下的九个月，你会一直空在那里吗？不会！你就租给另外的人，那么你仍然是守约的。一方毁约，另外一方就没有信守必要，这约就毁了。

「盟约」则不然，一方毁约了，另外一方仍然信守祂的盟约。是我们常常说话不算话，是个不义的人，生活在不义的世界里，受到了生命的污染；然而我们的主，祂是公义的天主。婚姻是「盟约」，不是契约。在我们那里有一个姐妹，我非常非常的感动，她的先生有了外遇，就要离婚，她不愿意，因为经上说：「**天主所结合的，人不可拆散。**」（玛十九 6）但是她的丈夫用了很多很多的方式，就到法庭去，法院就判定他们离婚。

这姐妹有人追求她，她说：「我不可能再结婚了，在我的生命中，我只有一个丈夫。」就是那一个抛弃她的丈夫，但是主的爱在她的生命里，她活出了世界的光，有见证的生命，让人感动。主与我们立的约是「盟约」，当我们跌倒背弃了，祂不会改变。从祂口中所说的每一句话，都不会改变，是这样的一位公义的天主。第二十八节，主说：「**在我的困难中，与我常常相偕的，就是你们。**」（路二二 28）在祂的喜乐里，在祂的困难中，有一群人，就是常常跟祂在一起，这一些常常跟祂在一起的人。

「**所以，我将王权给你们预备下，正如我父给我预备下了一样，为使你们在我的国里，一同在我的筵席上吃喝，并坐在宝座上，审判以色列十二支派。**」（路二二 29、30）当我们在苦难中，耶稣基督祂已经复活了，祂升天了，坐在宝座上，历史中人对主的迫害，已经无法再迫害到复活的主的生命。基督徒们，就是耶稣基督奥体上的肢体，迫害身体，头痛不痛？有的时候你不小心，这手指被针刺了，你真的眼泪就掉下来，头都痛了。一个肢体受苦，全身都受苦。（请参阅格前十二 26）

为此当扫禄迫害基督徒，他因为无知，迫害信主的人，主在光中显示给他时，就在他要迫害基督徒的道路上，一道光照亮了他，他就趴下来了。他说：「主，你是谁？」（请参阅宗九 3-5）经上也说：「除非受圣神感动，没有人能够呼喊耶稣是主。」（请参阅格前十二 3）唯有受圣神感动，人才能呼喊耶稣是主。这扫禄，无知的扫禄，居然呼喊「主，你是谁？」他没有说「那个 XXX，背后放什么样的机关。」他不是这样的，他趴下来说：「『**主！你是谁？**』主说：『**我就是你所迫害的耶稣。**』（宗九 5）是不是？

迫害基督徒，就是迫害主耶稣，但是这一些受迫害的人，为义而受迫害的人，就是愿意在「头」的苦难里，与祂一同相偕的人。主要应许这些人得王权，天主的国就是属于这一些人的。我们的主多么渴望，祂说：「我渴望又渴望」，祂渴望我们都分享到祂那永恒的生命，祂渴望我们都与祂一同为王。祂是万王之王，祂是万主之主，祂渴望我们成熟，「**所作所为，随心所欲。**」（咏一 3）都是蒙祂祝福的，都是成功的，都是顺遂的，因为那都是出于祂的旨意的。

万王都是跟那万王之王有同样的心，来掌管祂所创造的天地万物、众子民。这是祂在起初就赋予亚当的使命，亚当失败了，新的亚当来了，祂要帮助我们再恢复到祂原来的旨意。天主的旨意必要实现！当亚当、厄娃吃了知善恶树的果子，他们就发觉跟天主之间的义破裂了，有如没有穿衣服，怕见天主的面，好怕！就躲避上主的面。创世纪第三章第九节：**「上主天主呼唤亚当对他说：『你在哪里？』」（创三 9）**「你在哪里？」上主天主知不知道亚当发生什么事？知道，祂都知道！

那么祂心痛不痛？痛！祂知道，看着他犯下了重罪。有时我们也这样伤主耶稣基督的心，祂看着我们，我们就在祂看的底下，不断的犯罪；但是祂仍然是信守祂的盟约，不离开我们，不弃舍我们。祂说：「亚当，你在哪里？你有管理我的产业吗？你现在在的地方，是该在的地方吗？你在哪里？」有一天我读到这句话时，我就开始哭泣了，我突然体会到主的心，那一份伤痛，那一份痛彻心扉，因为祂的最爱背叛了祂，祂非常非常的痛楚说：「你在哪里？」

而亚当对祂说的，却是加重祂的伤：**「是你给我作伴的那个女人给了我那树上的果子，我才吃了。」（创三 12）**「都是你的错！」不认罪，好像要逼迫天主去认罪：

「我给错了吗？」断乎不是！人因着罪扭曲了，对自己有利的就是认为好。第十四节：**「上主天主对蛇说：『因你做了这事，你在一切畜牲和野兽中，是可咒骂的；你要用肚子爬行，毕生日日吃土。』」（创三 14）**这是邪恶的撒旦，它欺骗了无知的厄娃，厄娃也用了肉性的情感，帮助亚当一个大大的忙，是倒忙，就帮亚当一起堕落了。

上主继续说：**「我要把仇恨放在你和女人，你的后裔和她的后裔之间，她的后裔要踏碎你的头颅，你要伤害祂的脚跟。」（创三 15）**这女人的后裔，这一个后裔，是指着谁？就是指着主耶稣基督，要生于女人——童贞玛利亚。贞女要怀孕生子，祂要踏碎撒旦的头颅，而撒旦要伤害祂的脚跟。这就是最原始，人在堕落之后的福音：天主应许，有救主要来解决这问题。天主愿不愿意快快的把这问题解决呢？愿意！但是人不悔改就延后。

祂多么渴望，多么渴望！这一份渴望到什么时候才成就了？就是终于有一个人愿意顺服，承行祂的旨意——万福童贞圣母玛利亚！这一个女人在哪里？经过了好长的时间，在祂各式各样的祝福里，就有一位，吾主的母亲，满被圣宠，主耶稣，祂的母亲。这一位愿意顺服的贞女，她说：「愿你的旨意成就在你婢女的身上吧。」（请参阅路一 38）是一个多么大的顺服！人类一切的问题，就从悖逆开始，这悖逆就造成了所有的罪。悖逆这个罪会带出各式各样的罪。

悖逆就是天主说「你不应当做」，「我偏偏要做」，就是悖逆！亚当、厄娃犯了什么罪？悖逆的罪！他们没有杀人、放火、抢劫，都没有，但是这个罪使得亚当的后裔在悖逆中，就各式各样的罪都犯尽了。人类历史变成一个非常凄惨的有血、有泪的痛苦的历史。罪因着一人的悖逆而进到了世界，恩宠也因着一个义人的顺服而恢复了。（请参阅罗五 18、19）主耶稣基督，祂多么多么愿意来救我们，祂已经应许了要来救我们；又等了几千年，不知有多久，直到耶稣降生成人。

耶稣降生成人后，路加福音第二章，耶稣十二岁时，祂以为祂的父母亲，圣若瑟、圣母玛利亚知道祂该留在祂父亲那里。当祂的母亲向祂说：**「『孩子，为什么你这样对待我们？看，你的父亲和我，一直痛苦的找你。』耶稣对他们说：『你们为什么寻找我？你们不知道我必须在我父那里吗？』」（路二 48、49）**祂以为他们知道，但是他

们不知道，「但是，他们不明白祂对他们所说的话。」（路二 50）因为他们不明白，主耶稣基督「就同他们下去，来到纳匝肋，属他们管辖。」（路二 51）

祂比祂的父母亲更知道天父的旨意，为什么祂要接受比祂还不那么知道的养父、母亲来管辖？是因着顺服！因着顺服！这一个顺服，不因着你的知识能力；只因着天主把你摆到的位置，你要顺服。「祂虽然是天主子，却由所受的苦难，学习了服从，且在达到完成之后，为一切服从祂的人，成了永远救恩的根源。」（希五 8、9）当你学会了顺服，只寻求祂的旨意顺服祂时，这永远救恩的泉源就不断地滋养你的生命，你就真真实实的是植在溪畔的树，不是一个干枯的溪，而是永不枯竭的活水泉。

那救恩的泉源要不断地供应你，不断地供应你，使你准时结果，枝叶不枯。使你心中所想，口中所说，都是天主所喜欢的，都是天主的话，已经在你的生命中，变成了你生命的一部分，而活出光来，世界的光。主是世界的光，祂也说：「你们是世界的光」

（玛五 14），我们是光明之子，是主在光中所生的光明之子，就要在光中行走，光中生活，活在光中，而不在黑暗中。

（三） 第一个人亚当成了生灵，最后的亚当成了使人生活的神。 （格前十五 45）

十二岁的主耶稣，跟自己的父母回去了，一直又等了十八年。到祂三十岁的时候，天主的时间到了，祂在约旦河领洗，圣神以一种新的方式降临于祂，天主的神降在祂身上。路加福音，主耶稣在约旦河领洗：「当祂祈祷时，天开了；圣神藉着一个形像，如同鸽子，降在祂上边；并有声音从天上说：『你是我的爱子，我因你而喜悦。』」（路三 21、22）天父多么多么喜悦祂的爱子，是这样的顺服。圣神以一种新的方式临于祂，圣神就带着祂。耶稣开始传教的时候，大约三十岁，从十二岁，又经过了十八年。

第四章第一节：「耶稣充满圣神，由约旦河回来，就被圣神引到荒野里去了，四十天的工夫受魔鬼的试探。」（路四 1、2）祂去荒野、旷野，不是自己去的，是圣神引导祂去的。第十四节：「耶稣因圣神的感动，回到加里肋亚。祂的名声传遍了临近各地。」（路四 14）祂去到加里肋亚，不是祂自己去的，是圣神的德能带着祂去的。

「有人把依撒意亚先知书递给祂；祂遂展开书卷，找到了一处，上边写说：『上主的神临于我身上，因为祂给我傅了油』」（路四 17、18），使祂成为受傅者。

「受傅者」就是「基督」，基督就是受傅者；基督徒也是受傅者的意思。圣神是「Holy Spirit」大写的「Spirit」；人重生的灵，是小写的「spirit」，同一个字。从圣神生的，从神生的属于神，基督徒是因着基督而有的。基督就是受傅者，基督徒也是受傅者。受傅者的意思就是被天主圣神所充满、浇灌，而知道了天主的旨意；不但知道了天主的旨意，却不因着肉性的妄动，去行天主要行的事；而是愿意以天主的时间，天主圣神的能力、天主的方式来完成天主的使命，并把一切光荣归给天主。这样的人叫做受傅者。

「因为祂给我傅了油，派遣我向贫穷人传报喜讯，向俘虏宣告释放，向盲者宣告复明，使受压迫者获得自由，宣布上主恩慈之年。」（路四 18、19）祂说：「这句话应验了！」就在祂念时，真的应验了。第四章第三十二节：「人都十分惊奇祂的教训，因为祂的话具有一种权威。」（路四 32）就是圣神的德能，受傅者释放了从天上来的

能力。我们继续看第五章的十七节：「**上主的灵催促祂治病。**」（路五 17）我们的主祂不凭自己做什么，祂看见父做什么，祂才做什么。

阿爸父把祂的圣神赐给祂，引导祂，祂多么渴望来拯救我们，那祂也等了三十年，直到天主的时间到了。有一位主重用的仆人，他是一个印度人，叫做孙大信，他已经去到天主那里去了。他跟主非常非常亲密，有一次主显现给他，就跟他谈着谈着，他跟主真的像是好朋友一样的，这样的直接交谈往来。他问主一个问题，他说：「主，你在世界上三十年的生命，什么事情为你是最不容易的？」其实为天主一切都是容易的，但是祂有了人性，什么事为祂是最需要忍耐的？

很多人以为是十字架，不是，主没有说那一个时刻。其实祂轻看了十字架的苦难，而看到了眼前的欢乐，祂的救恩快完成了，是一个非常欢乐、喜乐。祂在十字架上说最后一句话：「完成了！」是一个真实救恩的完成。这完成了，就是没有一件事没有做，才叫完成了；也没有一件事多做了，做坏了，那叫做不完成。该做的都做了，不该做都没做；终其一生，「完成了」这三个字，愿我们有一天到主前，真的说：「完成了。」主说：「是的，我忠信的仆人，来享受我天国的福乐吧！我要给你戴上正义的冠冕，你要与我一同为王。」那是多么好啊！扫禄迫害基督徒这么多，以为迫害完成了，主说：「你迫害我。」差距很大。

主就告诉孙大信说：「为我最需要忍耐的，就是我在约旦河领洗之前的那些年，因为我看见人的败坏，就生活在这么多败坏的事情中间；我真的看到，我也知道他们不该这样，但是没有父的允许，没有圣神的傅油，我就只能什么都不做，什么都不说。」一个有能力的人，叫他不做，这是挺难的；一个没有能力的人都想要做，要不做，也很困难的。祂虽贵为天主子，也学习顺服，顺服是多么多么重要的一件事。

格林多前书第十五章四十五节：「**经上也这样记载说：『第一个人亚当成了生灵』**」（格前十五 45），就是原祖亚当成了生灵，a living being，这个字的意思就是一个有灵的活魂，「**最后的亚当成了使人生活的神。**」（格前十五 45）这使人生活的神，英文是 life giving spirit，是可以给人生命的灵。那么第一个亚当是有灵的活魂，是属魂的；第二个亚当就是耶稣，是属神的。

「**但属神的不是在先，而是属生灵的，然后才是属神的。第一个人出于地，属于土；第二个人出于天。那属于土的怎样，凡属于土的也怎样；那属于天上的怎样，凡属于天上的也怎样。我们怎样带了那属于土的肖像，也要怎样带那属于天上的肖像。**」

（格前十五 46-49）属魂最大的特质，就是为自己打算，为了自己的好处；属灵则不然，魂里的爱叫 philia，灵里的爱叫 agape，是不夸张，不嫉妒，不以不义为乐，却以真理同乐；是凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，永不止息的爱。（请参阅格前三 4-7）魂里的爱是变来变去的，爱人很爱的时候，巴不得我为你死；生起气来，巴不得你死在我眼前，差别很大的。

第五十节：「**弟兄们，我告诉你们：肉和血不能承受天主的国，可朽坏的也不能承受不可朽坏的。**」（格前十五 50）我们信主耶稣，主的神就生了我们，是借着祂的圣言——不可朽坏的种子，而生的一个新生命，是属神的。又在圣神内，祂把圣神倾倒在我们的生命中，让我们像植在溪畔的树，就被整个的生命的供应，这样的得到了圣神活水的浇灌。我们的心真是欢乐，真是喜悦，要焕然一新。

1991年6月29号，我记得那一天，是我有意识里第一天能够呼喊耶稣是主，主耶稣！我多么多么愿意喊祂是主。「若没有圣神感动，没有人能呼喊耶稣是主。」（请参阅格前十二3）以前跟着大家糊里糊涂的念「耶稣是主」，是可以的。我六岁领洗，充其量不过是个主日教友，后来就变成了四大瞻礼教友，也可能变成了只有圣诞教友，后来可能就是不想要亲近祂、不认识祂。那属血气的、属血肉的，不是属神的。

那一天我呼喊了主，心甘情愿，是圣神的感动，我在圣神内重生，经由一位主忠信的仆役王敬弘神父的覆手祈祷，我充满圣神，就哭倒在天主那丰富的爱里。我的泪水，我的鼻水，我的口水，都好像全打开了；那活水浇灌、活水涌流，就真的涌流出来了。我听到了主跟我说的第一句话：**「我认识我的羊，我的羊也认识我」（若十14）**，我永远不会忘记，一个好大的安全、感恩！

从那一天起，我的生命变了，不是只有属血肉、血气，而是有属灵的生命，我重生了。而且主也赐给我那圣神的德能，在我的生命中，从那一刻起，就只剩下一个愿望，就是事奉祂，其他都不想做了。但是我还在我需要上班的地方上班，我也在基督内热心生活。主说你们服事世界里的主人、老板要如同服事祂一样，我对我公司的老板就是这样，如同我服从主一样，是真的、用心的愿意顺服，愿意顺服主摆在我公司里的老板。

我老板有一次说了一个话，其实还挺夸张的，他说疏效平是他认识全世界最顺服的人。我不敢这样想，但是我确实听到他这么说，公开的说的。他很爱我，我也很尊敬他。我们的公司是日本公司，有一天，有日本的高级长官，为了一些工作计划就来到我们公司里，中午吃饭的时候坐一个长桌，比较高级的长官们坐在一边；那时我是经理了，就坐不是那些高级长官的另外一边，就跟其他的日本来的经理坐在一边。我们都在吃着，谈着公司的话。

突然我老板叫我的名字，他说：「疏效平，我刚才跟他们说，我们这个部门能够存活到现在——因为很多日本公司在我们那里开了分公司，一个一个关门了，我们能够存活的原因」，他说：「我告诉他们，就是你天天为我们这个单位祈祷的原因。你说是不是？」他就指着我说：「你告诉他们，我已经告诉他们了，你说是不是？」这是做球给我杀的，这个球做的好像一个最直的、平的，一挥就是全垒打，只要说一个字「是」就解决了。我却跟他说：「不是耶。」他说我天天为我们公司祈祷，不是真的。

因为我也读过若望福音第八章，说谎就是做撒旦的儿子，我不愿意。我连想都没有想，因为主的话已烙在我的生命里，我就跟他说：「不是。」我的头脑并没有坏掉，当我说不是的时候，全桌的人大笑；有两个人不笑，一个人是我，一个是我的老板，他笑不出来。那我的心里就想，主啊，大概今天是我上班最后一天了，是最后一天了。但是我有后悔？没有！有没有喜悦？还是很喜悦！宗徒们他们为义而受迫害，被鞭打了，他说这样的快乐，因为他们配为基督的名受苦，还是很喜乐的。

（四） 蒙召做宗徒，被选拔为传天主的福音。（罗—1）

我就在想，那是不是我开始可以全心、全部时间事奉主了？因为这不是我自己发起的，谁发起的谁负责，我就在等候主发起啊。我就没有跟我老板再提这件事，没想到我的老板也没跟我提这件事，直到今天我们都提过这件事。但是奇妙的是我还在那里工作，我的老板真的也是良善宽仁，缓于发怒，因为有天主的爱。有一次在开会时，有别的部

门在讲一些事，我也讲一些事情，有别人说：「你讲的真的是对的吗？」我老板非常生气说：「疏效平从来不讲假话，他的话你最好相信。他是个基督徒，不讲假话的。」

他是深深的体验，从苦难中体验到的，他知道。若他说：「他是个基督徒，可是也会讲假话」，有没有见证？没有见证。为此我们的生活要有见证，我们的生命要准时结果，就是时间到了，就有主的见证。主的话确实是生活的，是有效力的。后来我才知道，我以为是灾难、困难，却是一个莫大的祝福。我就在等候主，当我常常渴望、专心爱好上主的法律，我就很喜欢读祂的话，要寻觅祂的旨意，寻找祂的旨意；我也愿意昼夜默思祂的诫命，把祂的话当作话。

当我读到了罗马书第一章第一节：**「基督耶稣的仆人保禄，蒙召做宗徒，被选拔为传天主的福音。」（罗一 1）「耶稣基督的仆人」**，仆人就是自己不发起什么，让主人发起什么；保禄他认识他是仆人，他做宗徒不是自己做宗徒的——自己号称是宗徒，自己做宗徒，那叫做假宗徒，而是「蒙召做宗徒」。「宗徒」这个字的意思是「被派遣」，被谁派遣？被天主派遣。那么自己派遣自己的，就不是宗徒；「被选拔为传天主的福音」，就不是自己发起的。当我读到了这句话，我就知道，事奉惟有祂发起。

我就在等候祂，等候祂，凭良心讲，真的也蛮难等的。每一次等候、等候，看到一个机会，不是我；后来就变成了说，「主啊，纵使我一生一世都等候你，我也愿意」，就真是这样。进入第七年，在我没有想到的时候，主就提名召叫了我。当祂召叫我时，祂给我很多经上的话，内心里的启示光照，环境中的我的家人们全部都支持我，包括我先前讲到太太，支持里面有一点害怕，天主都抚平了祂心中的担忧和害怕，使得我们都没有恐惧。

我就在主的时间，在 1997 年复活节后，那好像也是经过了那圣周，那四十天的煎熬，在分辨，终于一切都好了；我心里非常非常笃定，主召叫我做的事情是把工作辞掉。那时我不知道我辞掉工作要做什么。亚巴郎离开他家时，也不知道往哪里去？地址在哪里？路名是什么？城市是什么？都不知道，只知道天主召叫他离开他的家。你跨出那一步，天主就一直带着你，祂会让你知道，让我知道。那么我不知道我要做什么，我没有问主要做什么，我要做什么。那不是仆人的事，那是主人的事。

工作是主人在计划，祂是神奇的谋士，我只要知道我现在当作什么，就是辞职！在一个星期五我，我就送了一封电子信给我的老板，很正式的，谢谢他的照顾，我已经决定了，要辞职了。我老板一接到这电邮，马上跑来找我，他跟我讲的话也满特别的。这个辞职很不容易的，若没有天主圣神的傅油，若没有天主圣神的保守，还没有办法辞职的。他怎么说？我没有想象到，他说：「辞职不准！」还加了一句话，那时台湾的总统李登辉，他说：「有人跟李登辉辞职时，李登辉批时说不准，继续来上班，不要多想。」

我绞尽脑汁，每一个字都用了我在主前祈祷好好的这样写的，他一句话就打回票。那这样打回来了，我是不是就默认了呢？没有！我就问主，主说：「再写一封信。」我就再写一封信：「谢谢你的慰留，但是我还是需要辞职，我要事奉主。」意思是一样，跟前一封信，再讲送了一封信。这次他从家里面，已经到周末了，打个电话给我，说：

「哦，那我们出来谈一谈，喝个咖啡。」从来没有，这个时候找我去喝个咖啡，喝咖啡是什么意思？鸿门宴！我很敬畏我的老板，很尊敬他，我也不愿意违背他，我很怕去违背他。

一个顺服的人，就很怕去违背权柄的话、权柄的意思；可是我更不能违背更大的权柄——主耶稣基督的话，是不是？我就跟他谈了，他问我说：「要做什么？」我说：「要事奉主！」他说：「我做过研究了，我也学习过了，我问了我天主教的朋友跟邻居，他们说从来没有这种事情，没听过。」他说：「你有没有搞清楚？」还好他没问我「你辞职要做什么？」因为我也只能说我不知道。我说：「我要事奉主！」他说：「没有这样子的事。」接下来就说：「你一定是工作太累了。」

的确那时我工作很累，很辛苦，所以有很多很多的专利，有很多很多的奖金，有很多很多的天主给我，各式各样的恩惠，就是在主前、在人前都蒙受了恩宠。那有如植在溪畔的树，就很多的丰富就跟着来。他说：「你一定太累了，我放你三个月的假，所有的工作立刻停下来，我亲自来接手，三个月的薪水照发。如果不够，你开个条件吧，只要我做的到，我都会同意你。」诱惑也来了。有人想说，这样的好处，不拿白不拿是吧？我拿了三个月的假期，假期结束后我再辞职嘛，可以吗？不可以！那是不义，那是极为的不义，天主只祝福义人，天主惟独祝福义人。

圣咏第五篇第十三节：「**上主，你原来只向义人祝福。你的仁爱如盾牌把他掩护。**」

（咏五 13）祂的仁爱如盾牌，要把祂的义人掩护，保护。圣咏第一篇第六节：「**上主赏识义人的行径**」（咏一 6），你行那不义的事，那是堕落的生命；祂赏识，这一个赏识是 **knows and is fully acquainted with**，意思就是祂完完全全知道你的心是义呢？还是不义？有人嘴巴说不要，是因为胆小不敢贪污，后来很后悔，那还是不义，是吃不到鱼就说鱼腥，那是假的。钱谁不爱呢？假谁不喜欢呢？

但是我知道这不是来自主的，我不要！我知道他是真诚的。他就跟我说着说着，一直加码，我就是不要！不要！不要到底！最后他又跟我说，他说：「我知道你要的是时间，不过你想想看看，你事奉主，也总有时间吧！你还要生活，你还会在这里，那么你用部分的时间来上班，你就做半职好了，你一个礼拜就只上三天的班，其他你去事奉你的天主。」我说：「我想一想，我会回答你。」我没有接受，我不敢接受，我也不愿意接受不是来自主的，原来这不是选项。

我跟他说：「在我们公司里没有这种制度，从来没有。」那时我是经理，我们不是按照时间的，是按照研究计划的，研究计划忙时我都是在加班的，有时把工作带回家还在工作的，有时星期六也要去继续的加班工作，因为时间不够。上三天班，跟上七天班有什么不同？如果你的责任在，我不减少你的责任，要你一样烧那么多的砖块，那不是一样吗？我也不那么傻。当然我知道他是诚恳的，我不是说他在骗我，没有，他很诚恳，我知道的，我可以感受他的真诚跟爱。他说：「你这样子，你不知道你在做什么。」

他要救我，免得我一时想不开，大好的前途就丧失了。其实他正准备要升我，升我的官：「你如果愿意，我就立刻升你，提前升你。」我更不要，我都要辞职了，还要升什么官？加薪也不要，加薪水不要；要天主家中，特别是圣家中的欢欣，那个我们都要。但是我没有想到他这样说，我说我们没有半职，我说半职也一样，那个责任很重，等同全职一样。他说：「我可以拿掉你全部的责任，一个礼拜就三天，二十四小时，二十四小时之后你不用来。」我说：「公司里没有这样的制度。」他说：「我会去争取。」

他是非常有权势的，是在我们海外部门最高的主管，日本总公司很信任他，几乎是他喊谁，谁都会动的，这样子。我说：「我去想一想。」我回去祈祷以后，主说这是祂的安排；不然我也不知道怎么活下去。一个月的薪水少掉三分之二，马上我的房子贷款、汽

车的贷款等等，两个孩子还是小学，我就知道主的手进入了。因为我不是乞丐，经上说，没有义人的后裔是做乞丐的，不是我辞职之后就要向别人乞讨过生活，从来没有这个想法，不愿意做个乞丐，不荣耀主。那也是不义，那有义人的后裔是乞丐呢？

「上主赏识义人的行径」（咏一6），没有义人是做乞丐的。我体会到是天主的旨意，我就正式的接受了。后来他说：「疏效平，我想要跟你讲一讲，是为了你好，我要教你，不要像块铁板，不好商量。你要是碰到了任何老板都是破局的，你要学学我，怎么去跟人家商量。」我说：「谢谢老板，谢谢你的爱。」那之前我很忙很忙，我跟主求说：「主啊，就让我轻松一点吧。」主也应验了，那时我还不知道，那是主要我辞职之前的要求，我都要在忙里面挤出一点时间事奉主，那之后，有一段时间，我什么事都没有。

（五） 上主赏识义人的行径（咏一6）

我的工作有两个人接，雇了一个新的，我底下又升了一个，那变成两个经理的职位。一个是总监，从外面请来的；一个是我底下的一个接上来做经理，新来的两个人接我的位置，我就没有权柄去带其他的人，做以前我做的事。新来的人也很尊敬我，非常非常尊敬我，他知道，他眼睛也很亮，我是老板前的红人，他知道。我的经理，我底下的升上来，他更不好告诉我做什么，就没人可以告诉我要做什么，我就是没有事，什么事都没有。就在办公室里，还是坐我的大办公室，而且我的薪水一点都没有少。

我的薪水除了我老板，是最高薪的，就按照五分之三，什么事都不做；因为一个礼拜，正式编制是上五天班，我上三天班，就是五分之三，很高薪，什么事都没有。我就知道一件事，纵使很轻松，千万不要到别人那里去炫耀，人家都做得很辛苦。我真的很想要找人聊天，但是也节制一点，免得让老板很为难。我就坐在办公室祈祷，直到我说：

「主啊，我实在很闲，谢谢你！」天主就开门，又有了新的工作，主就祝福我。在我的公司里，祝福很多很多，祝福非常非常的多，是连接带摇的祝福。

当我把工作辞掉之后，奇妙的事情就发生了，我原来想说我做什么都不知道。我也在想，在天主教會的习惯，神父这个堂区不做，有那个堂区，有主教派遣；那么修会里的神父有会长派遣，修女也一样，有被派遣的工作；那我是教友，不知道做什么。那么再说我也没有学过什么神学，没有文凭；我是博士，是电机博士，没有用的，在属神的事上；另外我的个性内向，不善于交际，没有人为我安排。但是这一切都不是难处，难处只是在于主祂动工，一切都没问题，主就安排我到一些地方去。

当我第一次一个人去去到好远的地方，我从圣荷西到纽泽西去，带三天的聚会。我站在台上，那时排的时间表很紧，从星期五的晚上开始，到星期天的晚上结束，星期六、星期天是从上午的九点钟大概到晚上九点钟，唱歌也是我，见证也是我，分享也是我。可是上主的神降下来，好多人碰到了主，有人非常非常感动、震撼，在祈祷的时候，好像天开了。有个姐妹就在我的前面，她就这样地挥动手，不知道她干嘛？听见她说：「耶稣，我爱你，我爱你！」

后来她见证，她的眼开了，耶稣就在她的跟前，她在抱耶稣，「我爱你，我爱你！」后来耶稣升天了，抱祂的脚，「我爱你，我爱你！」她的丈夫也充满了圣神，也在哭泣，当他听到他的妻子说见证的时候，这丈夫又哭泣了。后来互祝平安，我抱着他，他抱着我又哭泣了。这太太说：「我结婚几十年以来，我从来没看过我的丈夫掉过一滴眼泪；

我认识他时，就是铁汉的那种性情，是好汉打脱牙，和血吞的那种个性，不会哭泣的。」她说：「我从来没看到他哭泣过。」我说：「我就在这两、三天看他哭泣两、三次。」

他们就告诉别人。邀请就好多好多，一个一个的来，我就去过了许许多多的地方。上主开的门，人不能关；上主关的门，我也不想去。我就去过了许许多多的地方，我也开始在传讲祂话的时候，好像接通了一种在圣神内的傅油，傅油是真实的，祂在帮助我，教导我。有一次，我到加拿大的一个地方，那是我第二次去，连续两次，大概是两年，天主好大的祝福。在第二次的时候，结束后，本堂神父带着我，一起去附近走走，路上他告诉我，这第二次办这活动邀请我，他是非常非常担心、紧张的，他怕没有人。

他就告诉我，他有一个朋友，很好的朋友，从台湾出来，不晓得什么事，要路过他那个地方，就要他把他堂区的教友集合起来，他要跟他们讲讲天主的道，他就请了这一个人。这个人讲了之后，第二次他又说「我要再来了，你把教友们聚在一起。」神父也觉得压力好大啊，不过好朋友嘛，不好意思，人情世故，不好意思！也就勉为其难的接受了。神父就一直做广告，弥撒之后就报告，公布栏也报告。结果到那一天的聚会时，全部会场只有两个人，一个人是神父，一个人是讲员。

那一次神父以为他们的教友是喜新厌旧，来第二次的是不受欢迎的。他说那一个他的朋友好喜欢事奉主啊，但现在好久不出来了。若不是天主动工，一切都徒然。我奉主的名说，从 1997 年到今天，我去过许许多多的地方，非常非常多的地方，我也数不清了，光是出版的讲习会的实况光盘，都是几百套了，很多的地方。我的行程也非常非常的满，经常从这地到那地，没有一个地方是我自己去的，没有一个。我谨守，我从不跟任何一个地方说，我要去。

主要我去的地方，祂就把感动放在那个地方，他们邀请我，我就会去。我没有一个地方是自己去的，那么主也借着这事，很清楚让我知道交游广阔没有用，那是属地的，属魂的，没有用的，不造就人，也使人误会。神父很高兴说：「我们的教友原来不是喜新厌旧的；你第二次来的，人更多。」我也是第二次来到这个地方，人也不少，而且常常是上主天天使人加入会众，越坐越满，越坐越满，直到再也没有椅子了。常常天主喜欢的，祂就会成就。「上主赏识义人的行径」（咏一 6）那么义人就是不要做不义的事。

我的邀请越来越多越来越多，因为我没有依靠，没有人帮我安排工作，我就只有依靠主。我只能依靠主，我没有有钱的人，做我的金主，更好没有，还好没有，现在纵使有我也不要，还好在我没有光的时候，没有这种诱惑出现。不要！因为不能有两个主，不能是金钱做主，又天主做主；只有天主做主，一切都好。我惟独信靠祂，真的祂是我的牧者，我实在一无所缺；什么都不缺，连心中的一点点盼望祂都满全了，因为祂喜欢照顾那真心爱好祂的人。祂是我们的牧者，我们就要顺服祂，跟随祂。就这样，天主的祝福很多。

从 97 年就到了 2000 年。到了 2000 年，我越来越多的邀请，我连上班三天，我都希望那三天也能够用来事奉主。在我们公司又出现了一件事：我的老板很喜欢我，因为他发觉我在的地方，天主真的祝福，因为植在溪畔的树，就接通了圣神的活水，很多祝福；所以我好像在什么地方，什么地方就祝福，那是主的祝福！我的老板看见了，他也希望我还是能够在公司里更多的付出。他跟我讲一句话，他说：「我不改变你一个礼拜上班三天，但是从下个月开始，你一个礼拜上班三天，就是每个礼拜都要来三天。」

这下子我不行了，我这次出来就将近一个月，是连续的。以前我回去就补班，我是加起来要满全他，这是我答应的，我也努力做到了。他这一改变，我心里也有个谱，我知道，我马上接下来的邀请更多了，不能够答应他。我就跟他再送一个辞职，我第一次辞职，连续送了三封辞职信，才成就的，变成半职。第二次辞职，我送了一封，他马上来了，他讲的不一样了，他说：「我还是希望你留下来！你记得三年前，我是为了保全你的事业的前途，我帮你安排了半职，让你可进可退；如果你后悔了，还可以有回路。否则没有公司要你的，怎么做的好好的，跑出去了，几年不回来，你很难再找工作。」

我说：「我知道，我懂，谢谢你。」他说：「你欠我一个人情，我帮助了你。」但是他是我的老板，我说：「是，也是，谢谢你！」他说：「你的天主最喜欢帮助人，你的天主又是全知的天主，祂一定知道我很需要你的帮忙，你就是你的天主打发来帮忙我的人。」他这是很有信心讲的话！他说：「你的天主也喜欢帮助我，因为我需要你帮助；我希望你帮助我，直到我退休。」这属魂的比较想他自己，他退休了就可以了。但是我以前也是属魂的，也是想自己，都是想自己，是主的爱与怜悯让我有了生命的更新。

（六） 我正义的仆人要使多人成义（依五三 11）

其实他也变化很多，他接下来说：「你总要回家吧！我已经看到天主的祝福了，这次是你帮我。」上次他觉得是他帮我。我跟主的关系也越来越近了，我就祈祷说：「这该怎么办哪？」因为他都说，天主会帮他了，我不帮他，会不会引他跌倒啊？「你的天主不关心我。」我们的天主关心所有的人。主就跟我说：「我在这里的祝福还没有完，你留下来。」我就立刻跟他说：「我留下来一个礼拜只上班一天，而且回来不需要补班，你可以同意吗？」他说：「可不可以两天？」，我说：「一天。」

我又跟他说：「我要出去我应该报告你，向你请假；希望我请假的时候，你不要阻挡我，不准我请假，因为我要事奉我的主。」讲白了一点就是，我不是请假，我是告诉你，我要走了，不能阻挡天主的手；但是我不能这样子讲这种话，我是非常诚恳地说。他说：「好！」十分钟不到，就解决了。他说：「这样好了，你原来的辞职信也不适用，你照我的意思再写个辞职信，我就把你变成了另外一种的身份，就变成顾问，因为半职都不行了。」一个礼拜只有一天，十分钟不到，就解决了。

他跟别人说，他要把疏效平留到我们公司的唯一最大的原因，他怕天主的祝福跟着我离开了，无论如何他一定要把我留在那边。他又说了：「跟天主啊，是不可以商量、讨价还价的。」他也知道了，所以很快就讲定了，前面是搞了好几天。天主的祝福更大的就降在我们中间。依撒意亚先知书五十三章第十节：**「上主的旨意是要用苦难折磨祂；当祂牺牲了自己的性命，作了赎过祭时，祂要看见祂的后辈延享益寿，上主的旨意也藉祂的手得以实现。在祂受尽了痛苦之后，祂要看见光明，并因自己的经历而满足。」（依五三 10、11）**

主喜欢祂所做的事，「**我正义的仆人要使多人成义。**」（依五三 11）主是义人，祂就使得众人都因信祂而成义，过犯因着一个人的悖逆进入了世界，正义却因着一个人的顺服而普及了普世万民。「**使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。**」（若三 16）都成为天父的子女。天父的子女都是义人，正义的仆人主耶稣就使得多人成义；我们也是因信主而恢复了跟祂之间的义德的关系。

箴言第十一章三十节：「义人的果实是生命树」（箴十一 30），义人的果实就是生命树；主耶稣这义人就是生命树，祂把祂的生命，祂的肉赐给我们，使吃这生命树果子的人，吃了祂的肉，喝了祂的血就要活到永远，活到永生，永远不会死。祂使得我们成义，使得我们把祂的话吞下去。圣言就是主耶稣，「在祂内有生命，这生命是人的光。」（若一 4）我们就因着祂的光重生，成为光明之子，借着祂的光明就能够把光明看见。我们是世界的光，因为祂是世界的光，祂使得我们也成为世界的光。

在光中就不会被绊跌，祂的话是光，祂的神是光，那专心爱好上主诫命的人，就是爱光的人，那心就承受了光。那昼夜默思祂诫命的人，把祂的话当话，祂的话就要成为我们生命的亮光，步履前的灵灯，正义坦途上的光明。我们就是光明之子，就在光中生活行走，昼夜默思祂的诫命。当你在生命中所碰到的任何事或需要，主必要赐给祂经上的话，成为你的光明，成为你的生命，成为你的得胜。主耶稣，祂的话是信实的，祂的话就是神，就是圣神，就是生命。

祂的话是光，圣神是光；圣神的活水光亮有如水晶，圣神把我们引入真理中，因为祂是真理之神。圣神把我们引入一切的真理中，就是主口中所说一切真理的话。我们有主的生命，有高超的道路，是通过主肉身的帐幔，回到天上的正义坦途。我们有祂的神，成为我们的力量，你不必怕，你不必惊惶。祂是神奇的谋士，祂赏识义人的行径，祂使得相信祂话的人，因信祂的话，在祂的话语中生活的人，就是义人因信德而生活，就要有如植在溪畔的树，必定是准时结果，枝叶不枯，所作所为，随心所欲，都荣耀祂的名，都彰显祂的光。让我们唱一首歌，主耶稣，你是光。

你是生命的光

（词 / 曲：李家欣）

主耶稣你是光
你是生命的光

主耶稣你是光
你是生命的光

我愿意向你完全敞开我的心
我愿意向你完全敞开我的心

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 241 首「你是生命的光」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，你是光，在你内有生命，这生命是人的光。你是洞察人心的主，经上说，人心诡诈，谁能识透呢？唯有你上主，你认识众人的心，你那真光照亮我心中的阴暗处，把我这诡诈的心，所犯过的罪显明在我的眼前。我愿意，我愿意向你认罪悔改，我为了我自己的好处，而做了一些事，那不是出自于你的，你没有发起的事，我做了许多；你发起要我做的事，我却拖拖拉拉的没做。

是的，主耶稣！我要向你明认我所犯的罪，求你怜悯我，求你用你在十字架上为我倾流的宝血洗净我的罪，让我的心在你宝血洗净下，有无愧的良心，能够坦然无惧地站立在你的恩宠宝座前，来领受你赐给我及时的救恩。

求你从施恩宝座上，将你那涌流出的生命活水，倾倒在我的心中。在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，你更新我的生命，让我能够专心、全心的、用心的真诚的爱好你的话，爱好喜好你的法律。让我能够把你的法律，把你那永生的话，深深地藏在我的心中。

昼夜都默思你的话，让你的话语进到我的心中，成为我心中的喜悦，成为我心思念虑。让我对你有真知灼见，让我的生命完完全全，活在你那永生的话里。让我生活不是我单独独的活着，而是你在我内生活，而是我活在对你的信心中，在你内生活。

是的，主耶稣！惟有在你内有永生的泉源，你必要使我有如植在溪畔的树，汲取你那生命的活水，圣神的活水，得到你圣神的滋养，领受你圣神的德能。能够在你的圣神内生活，在你的圣神内爱慕、感谢、赞美你，也在你的圣神活水浇灌、涌流中，结长存的果实，来荣耀你的名。

是的，主耶稣！我惟独喜欢你那成全的旨意，你所喜欢的就是我唯一的喜欢，唯一的抉择，愿我一生一世，所行所言都在你的旨意中，讨你的欢心。是的，主耶稣！你做的事样样都好，我要依靠你，我要感谢你，我要赞美你，我要敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

十四、 我们都是祂的见证人（宗二 32）[参与者]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

基督的国

（圣经节录 / 曲：李家欣）

我的天主已得胜利
祂的国度已经来临
祂的能力已经显明
看见基督的权柄

撒旦已被打败摔下来了
因为它的末日已到
天上再没有它的控告了
因为基督的血已流

阿肋路亚！
羔羊的血已得胜利
阿肋路亚！
我们要以性命作证
阿肋路亚！
我们要在主内欢喜
阿肋路亚！
祂的救恩已经完成

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第2首「基督的国」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你已在一切事上，为你自己获得了胜利。你是荣耀的主，你是得胜的主。我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们为你作证的灵，阻挡的灵、害怕的灵、软弱的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、迷信的灵、诅咒的灵、疾病的灵、黑暗的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！你的宝血洗净我们的不义，洗净我们的不洁，洗净我们的罪污，把我们洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。你将你宝座上涌流出的圣神活水，倾倒在我们的中心。

你将作证的话，放在你子女们的心中，放在你子女们的口中，你开启你子女们的唇舌，来为你的真道作证。我们都要将你那真理的话，深深地藏在我们的中心，成为我们的喜乐，成为我们的力量，成为我们的得胜。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（二） 他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙。（默十二 11）——主仆疏效平引言

默示录第十二章第十节，圣若望宗徒被提到天上，「那时我听见天上有大声音说：

『如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄，因为那日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。』」（默十二 10）这控告者就是撒旦，就是那远古的蛇，就是魔鬼，已经被摔下去了，「他们」，就是信主的人们。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。」（默十二 11）

得胜仇敌的胜利武器，这里提到有三个重要因素：第一羔羊的宝血，羔羊的宝血在两千年前主已经为我们流了，一次而永远有效的盟约之血，我们只要因信就能领受，这宝血要洗净我们的罪污、不洁。羔羊的宝血，是主所做的，我们因着信，就可以领受。第二作证的话，「他们」作证的话，就是我们这一些蒙恩的人，要为主作证。而且为主作证，第三情愿牺牲自己的性命死了，这样的一个意愿，不受到任何的阻挡，一息尚存我都要用来为主作证，就得胜仇敌。

家欣也见证，有一年他在台南大林堂，真的是一息尚存，他就愿意用来歌颂赞美主，他就得到了治愈。回去以后，他想到这件事，满了感恩。他读到这段话，他就信了主，主就赐给他生平第一首歌，就是我们刚才唱的那首歌，他得胜了。他那次若不去，就错失了这一个美好为主作证的机会。为主作证，献上那真诚的代价，主为爱我而死，我也愿意为祂作证。为祂作证，不惜牺牲自己的性命，这样的人常常活着。主喜欢你活着，常常为祂作证。

主升天之前的最后一句话，宗徒大事录第一章第八节：「你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。耶稣说完这些话，就在他们观望中，被举上升，有块云彩接了祂去。」（宗一 8、9）历史中的耶稣，跟人讲

的最后一句话，就是要充满祂的圣神，这重不重要？格外的重要。我们充满祂的圣神，就能像植在溪畔的树，有很多美好的经验，就要为祂作证。宗徒们在耶路撒冷充满了圣神，就在耶路撒冷为祂作证。

撒玛黎雅是临近的城市，就在临近的城市为祂作证；地极就是遥远的城市，要在遥远的城市为祂作证。这里对我来说是很遥远的，是地球的另一边，几乎是像地极这么遥远。可是我在圣荷西充满圣神，就在那里为祂作证，是到临近的，也到遥远的。你们在这里领受了天主圣神的恩惠，主在这里治愈了你，安慰了你，给了你生命的光亮，扶持了你的软弱，使得你喜乐起来。祂的哪一句话，哪一个作为，深深地恩待了你。你就可以在这里，把主在你生命中所做的事说出来，就是为主作证。

为主作证，是事奉主。为主作证要按照 ABC 的原则：A 就是大声的，Aloud，大声的把主所做的让众人都听到，众人都知道。B 就是 Brief，很简洁的把重点说出来。C 就是 Christ centered，以耶稣基督为中心，以耶稣基督为重心的，就是美好的见证。见证主角是主耶稣，见证人是最佳男配角、最佳女配角，是要把耶稣做的说出来，就是好的见证。待会每个见证人，见证的时间是三分钟，当三分钟到了，你会听到一个铃声——铃铃铃，就是要换下一个见证人的时刻。为此，把握时间说主要你说的话。

好的见证会释放圣神的德能，有时一分钟就可以有很强见证。我记得有一次在马来西亚，一个小女孩的见证，大约一分钟，我非常非常地感动。这女孩说：「我的妈妈很辛苦、很痛苦。她来找耶稣，我就陪她来这里找耶稣。我的妈妈碰触到主快乐起来，她哭泣，我也哭泣；她碰到了主，我也碰到了主，好快乐，好感恩，感谢赞美主。」就道尽了母女两个那一个爱近人的爱，接通了天上的爱，她们的心都被爱所融化。

主喜乐倾注祂的圣神，帮助我们要在圣神的傅油中为祂作见证。见证的麦克风已经设好，见证的地方已经设立，见证的时刻已经到来。有哪一位圣神感动你，要为主作证的，就把手举起来。后面有一位就是会长修女，我们鼓掌欢迎会长修女来到前面，为主作证。其他举手的兄弟姐妹们可以坐到前面位子来，待会上台比较快。

（三） 见证一——我与你共负一轭

去年我就想作见证了。因为去年我们最后要庆祝 110 周年，我有两个晚上有事情没有参加，就不能作见证。玛窦福音十一章三十节：「**我的轭是柔和的，我的担子是轻松的。**」（玛十一 30）这句话是蛮熟悉的，但是意思我不懂。去年因为要准备 110 周年，我就觉得累累的，做事情都是我们的修女都安排好了，她们都尽心尽力去做。但是我总觉得我的心很累，耶稣啊！你说你的轭是柔和的，你的担子是轻松的；我说到底柔和是什么？柔和是那个轭是拿棉花来包起，然后架在肩膀上，它就柔和了、暖和了？

你的担子轻松了，是不是挑空箩筐就轻松了？那天正好是老师们在覆手祈祷，我坐在前面，已经覆过我，老师继续在后面在给弟兄姐妹们覆手，我这样一直在想。我们每天晚上排练节目，有时候觉得累累的，我心累，因为我觉得我那个讲稿没写，所以我天天挂住那个讲稿，我说：「到时候几百人，我要在主教府作修会的 110 周年见证，我讲稿没写出来，我怎么办哦！」一天挂住这个，我心累累的。每一天不管你排练什么完了，我就躺在地上，也不知道为什么那么累。

那时候老师们一直在后面覆手，我就再想到了这件事情；然后我闭着眼睛向着耶稣，怎么是柔和的呢？我一直在想到这个。我喜欢用依纳爵神操祈祷——默观。后来就默观到一个轭，一个轭架在耶稣的肩膀上；有两个人，一个矮的是我，一个高的是耶稣。这个轭就架在这两个人的肩膀上，一个是我，我那么矮，轭的中间就在耶稣的肩膀上。那轭我只扛了一点点，我一看到这个，我就明白了，轭柔和轻松原来是这样的。后来有句话说：「我与你共负一轭。」

这句话一出来，我眼泪马上就流。哎呀！我原来常常就说我累，我那么辛苦。好像心里面在抱怨天主，我说我那么累，怎么解决我这个累啊？后来我一看见这个图像以后，我心里面一下子就释放了，不觉得累了。原来重担都压在耶稣肩上！怪不得这个轭是柔和的，这个轭都架在祂肩膀上，我只是做一个配角而已，我只是在旁边跟着祂走而已，那重担都压在祂肩上。我马上就对不起耶稣，我常常以为重担压在我肩上，我常常认为是这样。所以我当时一直流泪唱歌。

疏效平：谢谢修女的见证，我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主作证。我们鼓掌欢迎她。

（四） 见证二——我要好好的信主耶稣

感谢赞美主！我是一个教友，但是以前要喊耶稣是主是很困难的。我有一次去帮修女的忙，去教堂里面搞卫生的时候，我问我们广州的小王修女，为什么来做修女？她说：「我爱天主。」那时候我心里面想，「爱天主？」我觉得好奇怪哦！真的觉得好奇怪，她爱天主，在我心里面我觉得好像她是傻的。现在我知道爱天主的意思了。

以前真的不会喊耶稣是主，虽然是一个教友，但是不会喊耶稣是主。现在我知道在我一生中，最幸福的就是找到主耶稣，然后我把我这一生交托给主耶稣。圣经里面有一句话，一人信主，全家得救，我要好好的信我们的主耶稣，感谢主！

疏效平：谢谢这位姐妹的见证。还有哪一位见证人？我们鼓掌欢迎后面这位弟兄。

（五） 见证三——我带着你去战胜世界

感谢主，赞美主！各位兄弟姐妹、老师们、神父、修女们：大家好！我是来自广州的教友。天主用爱克服了我。在我这一次来的时候，我发现我自己的不义。我本身带着广州的教友来的。带着广州教友，心里放着一个思想，一家人带过来，等这个讲习会结束以后，到桂林去旅游，带着这个信念。因为我这个信念是来自自己的，不是来自天主的，天主知道。天主知道我是一个悖逆的人，是一个不行的人，我惭愧。

在 27 号的中午，我带着我女儿，这个孩子站在那里不跪，太不乖了，她要出去玩，又这么吵。她心烦，她又想着自己要去旅游。我说：「你要去旅游就去旅游吧！」本来要去买车票了，买车票路上小孩子睡觉了。我看看手表，时间差不多了。我看不行了，我要来了，讲习会赶不到。时间赶不上，我必须回来，小孩子要睡觉，我说：「先回去睡觉，等晚上再说。」我就叫司机开回来，我小孩子要睡觉了，对不起，要先回去睡觉，先让她回来睡觉。他就这样开过来了。

第二天早上，我在读经的时候，天主赐下一段话，在若望福音十四章二十七节：「我把平安留给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐给你们，不像世界所赐的一样。你

们心里不要烦乱，也不要胆怯。你们听见了我给你们说过：我去；但我还要回到你们这里来。如果你们爱我，就该喜欢我往父那里去，因为父比我大。如今在事发生前，我就告诉了你们，为叫你们当事发生时能相信。我不再同你们多谈了，因为世界的首领就要来到；他在我身上一无所能，但为叫世界知道我爱父，并且父怎样命令我，我就照样去行；起来，我们从这里走罢！」（若十四 27-31）

当我读这段经时，心里有一个声音跟我说：「走吧！我带着你去战胜世界。」我就放下圣经，走到楼上，把我女儿叫醒。我女儿旅游车票已经买好了，天主让奇妙的事情发生了。我把她叫醒，我女儿起来时很疲倦。看到天主的光照到我的时候，主耶稣就这样为我把这个事，就这样战胜了。我跟她说：「女儿，你不要去了，因为主的话，赐给我了。你不要去了，主已经说话了。」女儿就听了，她很乖，她也不去了。感谢主，赞美主。

疏效平：谢谢这位弟兄的见证。我们欢迎下一位见证人，有哪一位？我们鼓掌欢迎下一位姐妹来为主作证。

（六） 见证四——我要永远跟你在一起

我是 2001 年领洗的，到现在四年多快五年了。领洗完后，我天天都怀有感恩的心，对天主的认识每天每刻，我在心中想起主对我说的话。当我慢慢地看圣经的时候，慢慢地了解到。刚开始的时候看不懂的，一点都不理解；后来慢慢才理解。又读到那句：耶稣是道路、真理及生命。（请参阅若十四 6）那句话就深深感动着我——每一天、每一时刻、每一秒、每分钟，都不停在我心中响起。我说：「主，请到我心里来，只要你说一句话，我的灵魂就会痊愈，我要永远跟你在一起，直到生命的终结。阿们。」

疏效平：谢谢这位姐妹的见证。我们欢迎下一位姐妹来为主作证，我们鼓掌欢迎她。

（七） 见证五——去教堂让我很轻松

我是广西来的，我说不出普通话，你们别笑啊！我刚刚平安夜领洗，我身上就是疼痛，刚好我们去跳舞，有一个教友叫我，你去不去信教？我去，我去，我就去了。感谢主赞美主。我这个脚痛，以前就是打针，打针就不痛，过几天，它又痛了。哎呀！不去打针了。后来这个脚，又骨质增生了，就掉下了在骨头上。我去市医院检查，医生讲：「要动手术，要去开刀。」后来我想一想，不开了，开不好脚不是跛了吗？我不去。那天教友叫我去教堂，我发现去教堂很轻松、很好。那一天神父在，我头有点痛，我望完弥撒，神父帮我洒圣水，我身上全部都轻松了，我来教堂还是好。感谢主，赞美主。

疏效平：谢谢这位姐妹的见证。我们鼓掌欢迎下一位姐妹来为主作证，我们鼓掌欢迎她。

（八） 见证六——孩儿，到我身边来

大家好。我见证今天早上的医治祈祷。在医治祈祷的时候，我们忏悔求耶稣给我们恩典。当我听到疏老师他们在台上就讲：「我的宠儿，我爱你；我的女儿，我爱你。」我就感觉到，我先是天主的宠儿。在医治祈祷最后，有这句话是讲：「孩儿，到我身边

来，孩儿，到我身边来，当时期已满，我的轭是柔和的，我的担是甘甜的，我的担子是甘甜的。孩儿，到我身边来，到我的圣爱中来。」我感觉到好轻松好轻松。我已经回到天父的怀抱了，天父就把我放在摇篮里，荡来荡去，荡来荡去，伊甸园的活水哗哗地流。赞美天主，感谢天主。

疏效平：谢谢这位姐妹的见证。我们今天还有最后一位见证人，这位弟兄要见证吗？我们鼓掌欢迎今天的最后一个见证人，来为主作证，我们鼓掌欢迎他。

（九） 见证七——你们敲，就给你们开

感谢赞美主！我见证圣言的话语：你们敲，就给你们开。（请参阅路十一 9）我是一个基督徒，我爱人还不是基督徒。有一个晚上我去玩，玩得很晚了，十一点多我回家。我走到家门口，一摸钥匙，忘了带钥匙了，怎么办？哎呀！我很着急，我爱人不是基督徒，怎么办呢？她有时候很会发火的，我又想明天是礼拜天，怎么办啊？我就求主了。我在门口，就马上求主。我说：「主啊！明天礼拜天，我要去敬拜你，我打不开门。我现在求你，让我爱人打开门，让我进去休息，请你不要让她发火。」

我祷告完以后，我就敲门，我爱人听到了敲门声音，她出来给我开门。果真她没有发火，我感谢赞美主！主的话语是真实实在的。现在我爱人已经信了天主，可是她还没有到主的面前来敬拜赞美祂，请各位弟兄姐妹代求，使我的爱人早日归向主，来到主的面前。谢谢大家。

（十） 愿爱慕你名的人，欢乐于你，蒙你护佑！（咏五 12）—— 主仆疏效平结语与祈祷

我们再次热烈鼓掌，谢谢今天所有见证人为主所作的见证。我知道主所作的，远远大过我们所听到的。我也看到了好多双手，渴望为主作证。这个渴望是主给的，主所作的远远大过我们所听的。当我们愿意为主作证，主必会在你的生命中，为你打开为祂作证的门。祂会把你带到祂愿意听你作见证的这些听众，祂愿意在我们中间借着你的见证，把祂的恩惠也赐给所有信祂的人。

圣咏第五篇第十二节：「**愿投奔你的人，兴高采烈，永远欢愉。**」（咏五 12）我们投奔上主，我们就兴高采烈，我们永远欢愉。天父喜欢祂的儿女常常活在欢乐里。我们要兴高采烈地亲近祂，事奉祂，也兴高采烈地向人见证，主做的美好的事，使得更多的人都投奔祂。「**愿爱慕你名的人，欢乐于你，蒙你护佑！**」（咏五 12）我们因祂而喜乐，也活在祂赐给我们的圣神中。祂借着祂所倾注的圣神，也把在圣神内的喜乐，倾倒在我们的中心，使我们在祂的圣神内，有如植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。

圣神的果实要在每一个信从祂的子女们的生命中显为真实，好树必定要结好果，这好的果实，就是这世界所迫切需要的。世界迫切需要天主的爱，需要平安，需要喜乐，都是世界里所没有的。我们是世界的光，要显明这些属于主的人，结这长存的果实，好使人看到你们的善行，就把光荣归给我们天上的阿爸父。

这世界需要忍耐、温和、良善、忠信、柔和、节制，我们就是这样蒙召的。要在我们的生命中因着依靠主，在圣神内生活，就必结这长存的果实，枝叶不枯，都是喜乐的，没

有干枯的。天父受光荣，就是我们多结那长存的果实。「愿投奔你的人，兴高采烈」，结喜乐的果实，「永远欢愉。愿爱慕你名的人，欢乐于你，蒙你护佑！」喜乐于上主，就是我们的力量。让我们喜乐的到主前欢唱「要兴高彩烈地事奉上主」。

要兴高彩烈地事奉上主

（词 / 曲：疏效平）

愿事奉你的人 都兴高彩烈
都永远欢愉 和全心赞美你
愿爱慕你的人 都欢乐于你内
都蒙你护佑 和赞美敬拜你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 145 首「要兴高彩烈地事奉上主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要感谢你，我要赞美你。你做的事样样都好，是你在这里摆设了圣宴，是你恩待我来到你的跟前，站立在恩宠的位置上。你就将我不配得的好，丰丰富富地赐给了我。是你免除了我的罪债，让我因信你而出死入生，让我因着你的光明把光明看见，而向你明认我所犯过的罪，你就即刻赦免我的罪。就如东离西有多么远，你就使我的罪，离我也有多么远，让我不再做罪恶的奴隶，而做你那有福蒙恩的子女。

是的，主耶稣！是你用喜乐的神复活了我，让我在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，我的心满了欢乐，我的舌愉快地在你救援的泉源里汲水。是的，主耶稣！你开启了我的口，让我能够为你的真道作证，让我能够在你圣神无可言喻的叹息里，献上我那唇舌的佳果。是的，主耶稣！是你开启了我的眼，能常将你置于我的眼前，我就决不动摇。

是的，主耶稣！我要在你的圣神内，在你圣神的光中，常将你置于我的眼前。我要双目单单独独注视着你，仰望着你；你必要使我如鹰展翅，高飞而不困乏，奔走而不疲倦；活那得胜喜悦的生命，那属神属天的生命。

是的，主耶稣！是你恩待了我。是你用你那真理的话，借着你的圣神的活水，把我的生命洗得圣洁没有瑕疵，没有皱纹，好能承受你的圣爱，承受你的圣宠，充满你的圣神。是你把我从祸坑污泥里拯救出来，把我放在磐石上，安稳我的脚步，让我在你内得治愈得释放，是一个新的受造物。

主耶稣！你还赐给我你那生命的活水，让我在你的圣神内，我是一棵植在溪畔的树，在你圣神活水充满浇灌涌流里，我要结长存的果实，来荣耀你的名。主耶稣！我愿意在我一生岁月里，唯独讨你的欢心，你是我唯一的君王，唯一的救主。你给我的样样都好，我都要；你要我给的，我都愿意喜悦的献给你。

主耶稣！愿你在这里播下的永生的种子，你那不可朽坏圣神的话语，你那生命的话，你的圣言，你播在我们的心中，就在你圣神的活水充满、浇灌、涌流里，要萌芽，要开花，要成长，要结实累累，来荣耀你的名。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

B312S 植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。

（咏一3）

二零一三年中国属灵盛筵

主仆疏效平主讲

主编：疏效平

编辑：疏何嫫、严春美、嵇彭海、
疏翠梧、吴丽芬、周勤忠、
张鸿震、张亚娜、涂莹、
张媿娜、张爱娜

封面设计：曾梅娟

制作发行：玛纳文字事奉



Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License
2020© & © 5L2F Ministry To Christ 版权所有，欢迎购买或自由复印

二〇二〇年十二月电子版