

灵性生命成长的四个阶段

上主是我的牧者，我实在一无所缺。祂使我
卧在青绿的草场，又领我走近幽静的水旁，
…（圣咏二三篇）

主仆疏效平等著

自序 [主仆疏效平]

灵性生命成长的四个阶段 [主仆疏效平等著]

一、 上主是我的牧者，我实在一无所缺。（咏二三 1）[疏效平]

- (一) 高唱感恩歌，迈向祂的大门。（咏一百 4） 9
- (二) 赞美、敬拜与祈祷 11
- (三) 我们都像羊一样迷了路，各走各自的路。（依五三 6） 12
- (四) 祂对一切呼号祂的人都是富有慈惠的（罗十 12） 13
- (五) 上主是我的牧者，我实在一无所缺。（咏二三 1） 17
- (六) 我认识我的羊，我的羊也认识我。（若十 14） 19

二、 祂领我走近幽静的水旁（咏二三 2）[疏效平]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 20
- (二) 重生得救——接受耶稣作救主 21
- (三) 祂却要以圣神洗你们（谷一 8）——圣神内领洗 22
- (四) 人除非由水和圣神而生，不能进天主的国。（若三 5） 25
- (五) 天主把圣神无限地赏赐了（若三 34） 25
- (六) 无限量的恩赐，无限量的丰盛 27

三、 天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。（格前二 9）[陈泽康]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 28
- (二) 祂既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。（若十三 1）——主仆疏效平介绍 29
- (三) 旧的已成过去，看，都成了新的。（格后五 17） 30
- (四) 因为人被谁制胜，就是谁的奴隶。（伯后二 19） 31
- (五) 因相爱，别人能认出我们是基督徒。 32
- (六) 你们先该寻求天主的国和它的义德（玛六 33） 33
- (七) 穿上白衣，与主同行——主仆疏效平结语与祈祷 34

四、 植在溪畔的树（咏一 3）[李家欣]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 37
- (二) 当那一位真理之神来时，祂要把你们引入一切真理。（若十六 13）——主仆疏效平介绍 38
- (三) 我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。（若十 10） 39
- (四) 藉我们的主耶稣基督，与天主和好了。（罗五 1） 40
- (五) 因为天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。（罗五 5） 41

(六) 谁若渴，到我这里来喝罢！（若七 37）	42
(七) 专心爱好上主法律，昼夜默思上主诫命。（咏一 2）	43
(八) 生命之水的河流，流在城的街道中央。（默二二 1、2）	44
(九) 圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。（罗八 26）——主仆疏效平结语与祈祷	45

五、 还使我的心灵得到舒畅（咏二三 3）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷	47
(二) 谁若渴，到我这里来喝罢！（若七 37）	48
(三) 你们要因圣神受洗（宗一 5）	50
(四) 这水流经之处，就带出生命的恢复。	51
(五) 圣神赐下，因为耶稣受到了光荣。	53
(六) 还使我的心灵得到舒畅（咏二三 3）	54
(七) 你们求而不得，是因为你们求的不当。（雅四 3）	56
(八) 你们求，必要给你们。（路十一 9）	58
(九) 我愿意你们都有说语言之恩（格前十四 5）	59

六、 领我踏上了正义的坦途（咏二三 3）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷	61
(二) 将由你手中得来的，再奉献给你。（编上二九 14）	62
(三) 新约只有一种奉献——献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品（罗十二 1）	65
(四) 祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。（咏二三 3）	68
(五) 求你赦免我未觉察到的罪愆（咏十九 13）	71
(六) 手洁心清，不慕虚幻的人（咏二四 4）	72

七、 主是何等的甘饴（伯前二 3）[疏何姈]

(一) 赞美、敬拜与祈祷	73
(二) 先该寻求天主的国和它的义德（玛六 33）——主仆疏效平介绍	74
(三) 你们不要为明天忧虑（玛六 34）	74
(四) 爱天主于万有之上	76
(五) 如初生的婴儿贪求属灵性的纯奶（伯前二 2）	77
(六) 你们的喜乐谁也不能从你们夺去（若十六 22）——主仆疏效平结语	78

八、 你们无论作什么，一切都要为光荣天主而作。（格前十 31）[蒋迟]

(一) 天主所结合的，人不可拆散。（玛十九 6）——主仆疏效平介绍	78
(二) 为叫天主的工作，在他身上显扬出来。（若九 3）	79
(三) 先去与你的弟兄和好，然后再来献你的礼物。（玛五 24）	80
(四) 判断别人，就是定你自己的罪。（罗二 1）	81
(五) 主！我愿向你献上我的心——主仆疏效平结语与祈祷	82

九、 在我对头面前，你为我摆设了筵席。（咏二三 5）[疏效平]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 83
- (二) 上主，我的磐石，我的救主！（咏十九 15） 84
- (三) 愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳！（咏十九 15） 86
- (四) 信赖祂的人，有如熙雍山屹立不动 87
- (五) 在我对头面前，你为我摆设了筵席。（咏二三 5） 88
- (六) 在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。（咏二三 5） 89
- (七) 战争胜负只属于上主，祂已把你们交在我们手中了。（撒上十七 47） 90
- (八) 凡你们的脚踏过的地方，我必赐给你们。（苏一 3） 91
- (九) 我们要认识：谁是头？谁是狮子？谁是王？——是万军的上主，祂多么的伟大！ 92
- (十) 我是那颗明亮的晨星（默二二 16） 94
- (十一) 当你由水中经过时，我必与你在一起。（依四三 2） 102
- (十二) 平息风浪 103

十、 以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程。（希十二 1）[李家欣]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 104
- (二) 我决不离开你，也决不弃舍你。（希十三 5）——主仆疏效平介绍 105
- (三) 卸下各种累赘和纠缠人的罪过（希十二 1） 106
- (四) 天主开始的，天主必予以完成。 107
- (五) 在山上，上主自会照料。（创二二 14） 108
- (六) 跑那摆在我们面前的赛程（希十二 1） 109
- (七) 忘尽我背后的，只向在我前面的奔驰。（斐三 13）——主仆疏效平结语 110

十一、 神贫的人是有福的（玛五 3）[陈泽康]

- (一) 不拘我们已达到什么程度，仍应照样进行。（斐三 16）——主仆疏效平介绍 110
- (二) 主开的无人能关，主关的无人能开。 111
- (三) 献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品（罗十二 1） 112
- (四) 神贫的人是有福的（玛五 3） 114
- (五) 在慈颜光中行走真是有福——主仆疏效平结语与祈祷 114

十二、 在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离。（咏二三 6）[疏效平]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 115
- (二) 天主说：「有光！」（创一 3） 116
- (三) 朝闻主道，夕死可矣。 118
- (四) 我决不愿使天主的恩宠无效（迦二 21） 120
- (五) 在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离。（咏二三 6） 123
- (六) 我有一事祈求上主（咏二七 4） 125

十三、 我们都是祂的见证人（宗二 32）[参与者]

（一） 赞美、敬拜与祈祷	127
（二） 众多如云的见证人——主仆疏效平引言	128
（三） 见证一——你呼唤我，我必给你应验。	129
（四） 见证二——我的孩子就是在我祈祷中，被天主医治了。	129
（五） 见证三——我也想一生的岁月里，常住在主的帐幕深处。	130
（六） 见证四——有困难的时候，祂又保护我。	130
（七） 见证五——天主先给你们兴起祂的仆人，派他来祝福你们。（宗三 26）	130
（八） 见证六——上主是牧者，我一无所缺。	131
（九） 见证七——看上主，你什么都会喜乐。	132
（十） 见证八——这世界上唯独耶稣能救我	132
（十一） 见证九——天主特别的眷顾我	133
（十二） 要兴高彩烈地事奉上主——主仆疏效平结语与祈祷	134

自序

[主仆疏效平]

「除非受圣神感动，没有一个能说：『耶稣是主』。」（格前十二 3）人能呼喊耶稣是主，这是圣神的工作。在圣神带领下，人发自内心呼喊并接受耶稣作救主，请耶稣进入心中作主来掌管自己的生命时，他就进入主的安息，得到了重生的灵（reborn spirit——属灵超性的新生命），就开始进入了这新生命的起点。圣神重生了我们的生命，也引领我们进入这新生命的成长历程，这是一个新而美好丰富生命的灵命旅程，分成四个成长的阶段：

一、灵命初期：上主是我的牧者，我实在一无所缺。祂使我卧在青绿的草场。（咏二三 1、2）

接受主耶稣为救主，重生得救，是丰富生命的起点，开始安息在主生命话语的安慰里，饱享主生命话语的神粮，「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」（玛四 4）

二、灵命成长期：又领我走近幽静的水旁，还使我心灵得到舒畅。（咏二三 2、3）

主耶稣「要以圣神洗你们」（谷一 8）我们在圣神内领洗之后，灵性生命开始有了敏锐的属灵知觉，能体会天父爱的真实，并有丰富圣神九种神恩的经验：「这人从圣神蒙受了智慧的言语，另一人却由同一圣神蒙受了知识的言语；有人在同一圣神内蒙受了信心，另有人在同一圣神内却蒙受了治病的奇恩；有的能行奇迹，有的能说先知话，有的能辨别神恩，有的能说各种语言，有的能解释语言；可是，这一切都是这唯一而同一的圣神所行的，随祂的心愿，个别分配与人。」（格前十二 8-11）灵性生命得以快速地成长。

三、灵命炼净期：祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途，纵使我会走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同在，你的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。（咏二三 3、4）

主耶稣「要以圣神及火洗你们」（玛三 11）。当我们背起主的十字架，十字架带领我们在火中洗炼，净化我们的生命，使我们的生命反射出上主的荣光，改变生命的本质，死于旧人，活于基督，能满结属神的果实：「仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制。」（迦五 22、23）灵命经由主以圣神火洗的炼净，而迈向成熟成全的灵性生命。

四、灵命成熟期：在我对头面前，你为我摆设了筵席；在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离；我将住在上主的殿里，直至悠远的时日。（咏二三 5、6）

上主曾对若苏厄说：「凡你们的脚踏过的地方，照我对梅瑟说的，我必赐给你们。」

（苏一 3）当基督徒在主内的生命成熟时，主必要派遣他践踏仇敌，使上主的旨意落实成为事实，凡他所到之处，上主必与他同在。凡与他为敌的仇家，必在上主为他摆设的

筵席面前溃决，经验到基督为君王的职分。凡他所做的，上主必要使他多结果实，使他的杯爵满溢。带领他一生岁月里，时刻让上主幸福、慈爱与大能的圣手，环绕保守不离，直至悠远的时日。

灵性生命成长的四个阶段

[主仆疏效平等著]

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。（咏二三 1）[疏效平]

（一）高唱感恩歌，迈向祂的大门。（咏一百 4）

在场的神父、修女们，主内亲爱的兄弟姐妹们：大家好！

从你们的笑容，从你们的歌声，从你们的掌声，就能够深深地体会到那一份发自内心的喜乐。因为有主，主耶稣已经复活了，这复活的主与我们同在，就要给我们这世界夺不走的喜乐。这一份喜乐就在我们的心中，这样的充满涌流，就在这一份喜乐中，我们来到这个地方。

让我们打开圣经，我们来读主的话，圣咏一百篇第二节：**「要兴高彩烈地事奉上主；走到上主面前，应该欢呼！」（咏一百 2）**这正是我们的心，这正是我们此刻的心情。不论你从哪里来，都带着这个心情而来，我们都带着这一个喜乐的心，因为我们要来事奉我们的上主，我们要到祂跟前来，我们要欢呼，我们要兴高彩烈地事奉上主，就在祂摆设的盛宴里，就在祂的同在中，我们要到祂的跟前，我们要来亲近祂。

「你们应该明认雅威就是天主」（咏一百 3），我们都认识祂，是「祂造成了我们，我们非祂莫属」（咏一百 3），我们属于祂。真是好消息，我们属于谁，就被谁照管。你是谁家的儿子，那么这家的父亲母亲就照管他家中的子女，而我们是天上全能永生天父阿爸的孩子，我们属于祂，就蒙祂的照管。祂是雅威，雅威就是天地的主宰，就是全能永生的天主，就是万王之王，就是万主之主，是至高者。我们属于祂，我们是何其的有福，有祂这一个爱我们，永远爱着我们的父给我们的父爱。

每一个做子女的都有权柄来到自己的家中，来到自己父亲的面前，能够呼喊祂，能够经验父亲爱的拥抱。我们非祂莫属，我们也单单独独地只属于祂，这是多么大的福分。我们**「是祂的人民，是祂牧场的羊队。」（咏一百 3）**主是善牧，属于祂的羊都是有福的，祂的羊都成群结队的跟随着善牧，去到祂带我们去到的美好的地方。我们就这样的一群一群地来到这个地方，在祂的羊栈里，来认识祂。我们都带着这一份渴慕，来到这里。

在我们的生命中，最最重要的一件事就是认识主耶稣，就是亲近祂。当我们一碰触到祂，我们一切的问题都不复存在，有的就是喜乐，就是满足，就是恩宠，就是洋溢在祂的爱内的丰盛。这一份丰盛也是我们心中所盼望的，我们都带着这个盼望要来亲近主，要来寻觅祂。那么主在哪里，属于祂的人就要到那里去，跟祂同在。祂在哪里呢？在圣咏一百篇第四节就告诉我们如何去到祂的圣殿，如何去寻觅祂。

经上的话说：**「高唱感恩歌，迈向祂的大门」（咏一百 4），**当我们高声地唱着感恩的歌时，我们就会迈向祂的大门，当我们**「吟咏赞美诗，进入祂的宫庭」（咏一百 4）**。为此，我们要迈向祂的大门，我们要进入祂的宫庭，就是按照祂的话语启示我们的：高唱感恩歌。高唱，就是大声地唱，我们待会就要大声地唱。当我们高唱感恩歌时，主的大门就在我们的前面，我们就能够迈向祂的大门，我们就能够经由赞美进入祂的宫庭。

有一次我到美国休斯敦，在那里有一个主摆设的盛宴，我们也读了主的这一段话。在讲习会结束后，在休斯敦的一位弟兄他送我们到机场时，他的声音是沙哑了，他向我们诉说那一份喜乐，他深深地体会到，在他生平中从来没有过这样深的喜乐。这位弟兄叫做张弘俊弟兄，他也是他们圣咏团的负责人，他天生非常好的歌喉，很优美的男高音。可是那一次主的话，高唱感恩歌的「高唱」，就发亮光照，照亮了他的心。

他很喜欢唱歌，他常常在圣咏团里面唱着那优美的男高音，非常的喜乐。突然他体会到，原来唱歌是要「高唱」的。以前他觉得「唱那么大声干什么？这样大声地唱着有伤我这美妙的歌喉，而且唱得这么大声，可能也不怎么好听。」但是主的话是这样说的，他就这样信了，当他信了，他就尽情地，全心全意全灵的高唱。

当他高唱感恩歌时，他就经验到这一辈子唱了许多的歌，从来没有经验到这一个高唱感恩歌，他就真的进到了上主的大门；越过了祂的大门，吟咏赞美诗就进入祂的宫庭，他碰触到了雅威，生活的天主。他唱着唱着，非常的喜乐。他告诉我们说：「原来主的话是信实的。」高唱，就是高声地唱，他就碰触到主的同在，他的声音虽然沙哑了，他的生命却是这样的喜悦。

我一回到我住的地方，就接到他的一封电子邮件，他告诉我们说，当他送我们到机场后，要到公司上班的路上，他继续地一个人开着车，一个人高唱感恩歌，就深深地体会到与主同在。他唱着唱着唱着，几乎就忘记了一切，只记得主的美好。他突然意识到说，他刚才唱的是什么歌呢？因为他一首一首地唱，唱到最后，他听到了他从未唱过的歌，他没有学过作曲，那就成为了他生平的第一首新歌。高唱感恩歌，使得他碰到了主。那不会的，一碰触到主，主什么都会，祂就使得我们也开始会，祂愿意恩待我们，各式各样从天上赐给我们的属神的智慧，能够做祂喜欢我们做的事。

当我们碰触到主，我们的生命就要不一样。天主是爱，这爱的邀请，天地会过去，从祂口中所说的每一句话都不会过去。高唱感恩歌是一个邀请，那么我们愿不愿意高唱感恩歌？我们对祂爱的邀请要怎样的答复祂呢？不必管你的歌喉好还是不好，天上的天使们唱着那赞美敬拜的歌，那歌喉比世上的人好听得太多，然而天主不是听你唱得好听不好听，也不是在乎你的歌喉好或不好，因为人看外貌，天主看人心。祂看着我们的心是不是愿意响应祂爱的邀请，是不是愿意为爱而照祂的话高唱感恩歌呢？

当我们愿意这样回应祂的爱，祂是信实的主，你必会迈向祂的大门；当我们吟咏赞美诗时，必会进入祂的宫庭，就能够见到祂，「**向祂致谢，并赞美祂的圣名。**」（咏一百4）能够碰触到祂，认识祂，亲近祂，对我们是多么多么的美好。我们能够赞美祂，而且到祂的跟前去赞美祂，那是多么多么的美好。当你亲自向着你所爱的主献上感恩时，要比你平常请这位弟兄、请这位神父、修女到主跟前为你献上感恩更好；那样固然好，但你自己到祂的跟前来献上你的感恩，那是更好的一份。

当我们能够面对祂时，我们碰触到祂时，我们就要真真实实地认识上主是良善宽仁的，因为祂是「**良善宽仁，祂的慈爱直到永恒**」（咏一百5），我们越接近祂，我们就越碰触到祂的良善，碰到祂的宽仁。我们虽然不配，但是良善宽仁的主不纪念我们的罪恶，却看着我们对祂的爱，愿意响应祂爱的邀请，高唱感恩歌，祂就要向我们显示祂那直到永恒的慈爱。「**祂的忠信世世常存。**」（咏一百5）就是从祂口中所说的每一句都不会过去，天地会过去，祂的话不会过去。如果你会高唱感恩歌，你会吟咏赞美诗，不论你在哪里，你都很容易去到主的同在里，认识祂的良善宽仁，认识祂的美好。特别是你还

没有碰触到主，还没经验到这个美好，你还在寻寻觅觅，那么好消息是你就高唱感恩歌吧，你就会找到祂。

祂是信实的主，忠信的主，祂的话是信实的。当我们这样地碰触到祂，我们会在祂的同在里与祂共度祂与我们同在的这三天的美好。每一个口都要高唱感恩歌，每一只主的羊都要迈向祂的大门，都要进入祂的宫庭，都要在祂的圣殿里，祂的同在里，认识祂的良善，认识祂的宽仁。你们愿意高唱感恩歌吗？愿不愿意？（众答：「愿意！」）我们都愿意，当我们愿意，我们就站起来，我请主的仆人家欣弟兄来到前面，主的众羊群们，一起站起来。我们愿意了，我们就要真实地按照我们所应许的、所答复地高唱感恩歌。

（二） 赞美、敬拜与祈祷

高唱感恩歌

（咏一百 4、5）

（圣经节录 / 曲：疏效平）

高唱感恩歌 迈向祂的大门
吟咏赞美诗 进入祂的宫庭
向祂致谢 赞美祂的圣名
阿肋路亚 阿肋路亚

因为上主 良善宽仁
祂的慈爱 直到永恒
祂的忠信 世世常存
阿肋路亚 阿肋路亚

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 14 首「高唱感恩歌」的歌谱及聆听歌曲。

求你来临

（玛十八 19）

（词 / 曲：李家欣）

亲爱的主啊 请到我们中间
我们因你的名相聚

天上的父啊 求你俯听我们
我们同心同意祈求

求你来临 求你来临 求你来到我们中间
求你来临 求你来临 求你俯听我们的祈祷

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 13 首「求你来临」的歌谱及聆听歌曲。

天上的阿爸，我们呼求你的名，求你来临，求你来到我们中间。那每一个做子女共同的盼望，就是被父亲那深深的爱拥抱。阿爸，求你来临，求你来到我们中间，向我们显示你的慈爱。你良善宽仁，缓于发怒，你是慈爱的父，你爱我们。你在这里摆设了盛宴，是你在爱中召叫我们，来赴你的盛宴。我们已经来到，来到你的跟前，我们呼求你，求你向我们显示你的慈爱，让我们认识你，我们需要你。

你竟是这样地爱了这个世界，你不愿意我们在这世界中丧亡，你就赐下你怀中唯一的圣子，成为我们的救主；使凡信主耶稣基督的人都不至丧亡，反而要获得永远的生命。是的，主耶稣，我们信从你，天下人间没有赐下别的名字，使我们赖以得救。除你以外，别无救援。我们呼求你的名，求你来临，求你来到我们中间，引导我们进入你的羊栈，进入你为我们所安排的盛宴里，让我们能够在你的爱内领受你的救恩。

主耶稣，求你来临，求你来到我们中间做我们的主，做我们的王。愿你的名在这里被颂扬，愿你的国来临，愿你的旨意就在我们中间承行，如同在天上。求你祝圣这个地方，就是你与我们同居共处的地方，就是你做主为王的地方，就是我们领受你救恩的地方。求你祝圣今天，就是你在我们中间向我们显示慈爱的一天，让我们在你的爱内能够真真实实地认识你。

主耶稣，我们要向你敞开我们的心，我们要用全部的心来爱你，爱你胜过世上的一切。我们要用全部的心来认识你的良善，认识你的宽仁，认识你那至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，我们在这里颂扬你的名，赞美你，敬拜你。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、控制的灵、骄傲的灵、分裂的灵、伤害的灵、扭曲的灵、控制的灵，控告的灵、黑暗的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵不准作声，离开，不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。你那救赎的宝血还要洗净我们良心中的控告，让我们能够以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来赞美你，来敬拜你，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

求你从你的施恩宝座上赐下你圣神的活水，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里浸透我们的生命。我们要在你圣神的活水充满涌流里来认识你。主耶稣，我们需要你，我们要在你圣神活水充满涌流里，与你真实地相遇，也使我们爱你。我们感谢你，赞美你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

（三） 我们都像羊一样迷了路，各走各自的路。（依五三 6）

让我们打开圣经，依撒意亚先知书五十三章第六节：**「我们都像羊一样迷了路，各走各自的路。」（依五三 6）**我们离开了主，我们就像迷路的羊，不知如何回到自己的家乡，回到天父爱的怀抱里，不知主的圣殿在哪里。我们各自走各自的路，总以为自己的路是对的；两只迷失的羊在一起，就有两条路。有时你不想碰到的人，你偏偏碰到他，你就希望他让路；他也有同样的想法：**「你应该让路」**。但，这是唯一的一条路。

你要走过这一座独木桥，到山崖的那一边；他要走过这独木桥，来山崖的这一边。这两个各走各的路，就在这窄桥上僵持不下，谁也不肯退让。为此，没有主的日子人很难彼此相爱，人很难同心合意，人很难活那美好的生命；你不让我，我不让你，就像两只山羊一样，就发起了山羊脾气。「我的角比你的角有力！」「不，我的角比你的角更有力！」谁都不肯退让，就一起掉到山崖底下，这是多么可怜的光景。人不认识主，这迷失的羊非常非常的可怜，常常为了很简单的事情闹得不可开交，闹得彼此活不下去。

有一次，有一位神父跟我说，他曾经辅导的一对夫妇，他们后来走上了离婚的道路。他们离婚也不是为了什么大不了的事，他们离婚闹的不可开交的导火线，却是为了一片西瓜；他们为一片西瓜离婚。因为这对夫妇他们到国外去，在那里都在打工，非常的辛苦，夫妻两个都在打工。有一个很炎热的夏天，他们非常疲惫地回到家里，因为很贫穷，两个人意见也不合，大家肚子都饿了，打开冰箱，冰箱里面也没有食物，就只剩下一片西瓜，这是他们全家唯一的食物。两个人都想吃这片西瓜，这一片西瓜为一个人吃都不够，那么两个人要怎么吃呢？有爱，一切都是足够的；没有爱，即使是金山银山，仍然是不够。

他们缺爱，他们都想要吃这片西瓜。这先生就说了，那么把西瓜切成两半，一人一半。太太说，好，这也是不错的办法。先生就到厨房去把这个西瓜切成了两半，就先把其中的一半吃了，把另外一半拿给他的妻子。他的妻子一看到这个西瓜，一半已经被吃了，可是剩下的这一半，她也不想吃了。

这个先生他怎么切西瓜的？西瓜一片，这一片的西瓜你怎么切，就是两半，可是他不是竖切的，他是横切的。他就把那尖尖的上面那一半切下来，靠皮的那一半大大的就留下来。那么切的还算很公平，都是一半，就把上面的这一半吃下去了。每个人都知道西瓜靠心比较甜，是不是？靠皮比较不甜，那靠心的好吃。那不好吃的给太太吃，就告诉太太说：「我是一家之主，我当然是吃好的这一半。」太太说：「这西瓜是我买的！」「可是这是我切的！」两个人就为了这一片西瓜大吵大闹，开始打架，就走上了离婚。这就是各走各路的羊，非常的可怜，非常的无助。

(四) 祂对一切呼号祂的人都是富有慈惠的（罗十12）

我们查经班里有一位弟兄，他原来是在台湾长大的，他学的是渔捞，就是在海上打鱼的。当他移民到美国以后，美国是一片大地，很大的一片地，他的专业在美国很难找到工作，他就到餐馆打工。他有一位太太，这是福音，有一位太太就很满足了；多了，很麻烦的；少了，有点不足的。他有两个孩子，一个儿子，一个女儿，一家四口，非常的令人羡慕的这样的一个家庭。在这儿，很多家庭希望有多一点的子女，常常很多的家里面只有一个孩子，既没有兄弟姐妹，因为只有一个独子或独女，没有表亲，没有兄弟姐妹，很孤单的。那么他们这家里有儿子，有女儿，真的是很令人羡慕的一个家庭。

他们到美国以后，夫妻两个都打工，活得也还不错，这样的为自己的前景而打算。有一天这个先生碰到了另外一只羊，那只羊也是他大学的同班同学，他一看，那只羊可穿得体制面了，虽然是羊，穿的是皮鞋，亮亮的皮鞋，而且西装笔挺。一看到他，就知道他的同学活得很好，两个人就开始谈话，就彼此谈论。他的同学就问他说：「你在哪儿工作？」他说：「我在餐馆打工。」「那你一天赚多少钱？」一个小时时薪不多。他就问他的朋友说：「你在哪儿工作？」朋友说：「我的工作比你的工作要轻松很多，我每个

小时的工资是你每小时的工资的好多倍。正好我工作的地方正在找人，我可以推荐你去那个地方，你从此也可以穿皮鞋，可以穿西装了，你也可以穿得很体面，有很多的钱。」他就问他的朋友说：「你是在哪儿高就啊？」朋友说：「我在赌场里上班，在这赌场里薪水非常非常的高。」他同学说：「我以前也认识你，你不是最喜欢赌博的吗？」他说：「是啊，这是我的兴趣。」「你找到一个工作是你有兴趣的，这是不是好消息吗？」这是世界里面的人扭曲的话，那讲的福音其实是骗你，一点福气都没有，让你陷入捆绑中。他心里想说：「你说的也对。」心里想自己发了，能够有轻松的工作，又是自己喜欢的工作，这是多么好的事。当他这样定规了，他就辞掉了他原来的工作，进到了他盼望的这一个他可以发财的工作。

殊不知，他去了以后，从此各式各样的困难就把他紧紧地套牢。因为他很喜欢赌博，他看着别人赌博，心中痒痒的，侍候别人赌博，心里真的很难忍耐；一到下班时，心里就想：我就摇身一变，变成去赌博的人，让其他的人来侍候我。他就把那一天的高薪全部输光了。输了以后，凭着他的聪明，就跟他的经理说：「我可不可以预支明天的薪水？」经理说：「好，把明天的薪水也给你，预支。」他就把第二天的薪水也输光了，再把后天的薪水也输光了，输到他都没有钱时，他才会回家。他常常就这样地工作勤奋，日以继夜的很少回家，赌场几乎是他的家，他就在那边「辛勤」地工作，可是他没有钱带到他的家中。他的身体开始越来越不好，因为他「废寝忘食」，很累很累了，再来赌一局吧，精神就来了；很饿很饿了，再来摸一把吧，那么肚子好像不饿了。就这样，他皮包骨一个，一身的债务。

那时，他一碰到人就会请人帮忙：「你有没有钱借给我？」而且有借都没有还，他所有碰到的人，哪怕是亲戚，见到他都要躲他，因为很想帮他却帮不了，好像陷入无底的一个泥沼里，你怎么拉他都拉不起来，向下继续地沉。有一天他又输光了，他才肯回家，回到家里，他又心里想，我回家，我已经好几天没有好好睡觉了，我回去睡个两个小时，再回来上班。可是回到家里，太太就说：「我抽屉里的钱是不是你拿走了？那个钱是我们欠的房租钱，已经欠了好久，是我打工赚来的房租钱，而且房东今天就要来拿钱，那钱是不是你拿走了呢？」这弟兄怎么说？「老子只是借了你的钱，我是一家之主，那么我就管理这些钱，等我赚回来的时候，我连本带利加倍地给你。」这样的话说了不只一次，从来就没有应验过，有借没有还，就算没有借，他也会自己来借。

这妻子心都碎了，两个人就开始大声地吵架。「还我的钱！」「等我赚回来再还你！」其实也没钱可还。他们不但吵架，而且开始打架，打到一个地步，邻居就报警，警察就到他的家中。这次是他们第二次的家庭暴力事件，在美国家庭暴力事件是非常非常严重的。因为这是第二次的家庭暴力事件，警察就把他的太太，他的儿子、女儿带到底护所、收容所，因为在家中有暴力，不可以久居。这孩子一回到家，怎么发觉警察在他的家中，妈妈要跟着警察走，这孩子很小，看着警察很害怕，就不愿意去。妈妈说：「你来跟我。」爸爸说：「你留在家中。」可是警察说：「除了这个爸爸在家中，妈妈、子、女都要去安全的地方。」

就是在这样的一个状况下，他看着警察，把他最爱的家人带走了，这就是各走各的路，走不到一起去。那天晚上，他在自己的家中，看着吵架之后打乱的家具，狼藉一片，想着警察走的时候说：「你犯了罪，等着上法院吧。」他看着这一片打完架的凌乱，想到了前面的路，不知何去何从，非常非常的害怕，非常非常的无助。就在他最无助的时候，他真的不知如何活下去；他好多次都想要离开这一种罪恶的生活，可是没有办法做

这决定，就越陷越深，好像已经陷到那祸坑污泥里，污泥都要淹没他的嘴巴、鼻孔，快要灭顶的时候，他在那最痛苦的时候，他突然想起他的爸爸。

他的爸爸跟妈妈、姊姊，都是基督徒，常常邀请他去主的家中来寻觅主，参加查经班，属神的聚会，他从来都不愿意去；纵使去了，也真的是好像被抓去的，坐立难安。因为他想要坐的是赌桌前面的座位，心里想的是牌怎么去赢，根本主的话都不会听。他爸爸流了很多的眼泪要帮助这个儿子，帮不上忙。就在他最无助的时候，他突然想起了「主耶稣，你能帮我吗？」

那时他在最大的痛苦、害怕、恐惧、无助里，他就抬起头来，「主耶稣，我不知你在哪里，我也不知你是不是真的，如果你知道的话，你听到了我向你的呼喊，我爸爸所认识的主耶稣，我妈妈认识的主耶稣，如果你是真的话，求你可怜我，求你帮助我。」这是一个奇妙的时刻。格林多前书第十二章第三节：**「除非受圣神感动，也没有一个能说『耶稣是主』的。」（格前十二 3）**只有圣神感动，人才会喊耶稣主耶稣，除非受圣神感动，就没有人能够呼喊耶稣是主。

人在最糊涂，混沌空虚黑暗中生活时，上主的神就在运行。上主的神就在我们还不认识主耶稣时，祂就在工作，祂就在运行。这圣神的风就在吹拂，不论是基督徒，或者是非基督徒，风一吹过来，是不是都吹到呢？这阳光照着义人，也照着不义的人，这是天父的光和爱。是圣神的风在运行，圣神的风吹过去，我们不能呼吸的那一种苦闷，就开始能够呼吸了。

在他最无助时，圣神就在运行，他就开口呼求了主耶稣，「主耶稣，求你可怜我。」罗马书第十章十二节：**「众人都有同一的主，祂对一切呼号祂的人都是富有慈惠的。」**

（罗十 12）祂对所有呼求祂名字的人，一切，就是所有的呼号祂的人，祂都是富有慈惠的。**「的确，『凡呼号上主名号的人，必然获救。』」（罗十 13）**凡是呼号上主主耶稣名号的人，都必然获得主的救恩。但是没有圣神的运行，不在圣神的感动里，就没有一个人能够开口呼喊耶稣是主。当圣神感动我们时，我们会回应时，我们会呼求主的名，就会获得主的救恩。

这一位周弟兄，在他最无助时，就在那一夜，在这一个痛苦的时刻、孤单的时刻，他呼求了主的名，他就经验到从来没有经验到的一股爱。有一股爱从天降下来，他就被一股很神圣、圣洁的爱所充满，那股爱就充满他的心，拥抱他。他就经验到有一双慈爱的手摸着他的脸，他看见了这手上有钉孔，他知道是主，这复活的主，为他舍命的主，带着钉痕的手有一股非常强烈的爱摸着他的脸，跟他说了一句话，这句话他永远不会忘记。

那句话说：「这是我按照我的肖像所造的。」他后来照着镜子，这一个皮包骨，这一个扭曲的肖像，不成人形的样子，主居然摸着他的瘦瘦的脸，跟他说：「这是我的肖像，按照我的肖像所造的，我爱你。」他就哭倒在主爱的怀抱里。每当他讲到这一段过程时，他最喜欢说的那句话就是：「那一夜是主给我新生命的那一夜，我就在那一天，那一个晚上，我就活了过来。」

他在哭泣中，他在感恩中，在主的爱内，他领受主的救恩。在主的爱内，他也知道他的生命一直活在罪恶中。主耶稣就跟他说：「你要戒烟、戒赌。」那时他不但喜欢赌博，他还有很重的烟瘾，好多年的烟瘾。他最喜欢的事，两个好朋友——赌博的朋友、抽烟的朋友，这烟跟牌是他最喜欢的两个朋友——同时在一起，抽着烟赌博，暂时忘掉一切

的害怕、高利贷。可是一想到了这高利贷就非常非常的恐惧，真的很害怕。主跟他说：「你要戒烟、戒赌。」主还跟他说：「你要为我作见证。」他回应主说：「主，是的，我愿意，我不知道我要怎样为你作见证，既然你说了，我就愿意。」事实上他生命在那时没有见证，然而他愿意，主就使他在这祸坑跟污泥里完完全全被拯救出来，主的救恩就临于他。

在主的爱内，他都忘记了时空，他稍微清醒过来，其实他的神志都是清醒的，当他经历了，又回到了现实的世界。按照他的习惯，口袋里摸出半包烟来，拿了烟准备要抽时，圣神就使他想起不久前，主在圣神内跟他说：「你要戒烟。」他也答应主说：「我要戒烟。」以前他也曾经要戒烟，都不成功，而这一次圣神使他想起主的话，他就把这半包烟一捏，丢到垃圾桶里。这好多年的烟瘾从那一夜起，他就没有抽过一口的烟，他就完完全全把这烟给戒了，他也不再赌博，他在基督内焕然一新。

「凡呼号上主名号的人，必然获救。」（罗十 13）这一个获救是主的救恩临于我们。这救恩有很多的意思，英文用的是 **Salvation**，救我们的主，救主，**Savior**，是耶稣基督，祂是救我们的救主，祂给我们祂的救恩。祂的救恩是非常丰盛的，有很多很多的丰盛。其中有一种丰盛是救恩中每一个人所必需要有的，就是原来我们不信主的生命是死的，当我们信了主，接受耶稣基督做救主时，主就给我们一个新的生命，重生的生命。

若望福音第一章第九节：**「那普照每人的真光，正在进入这世界；祂已在世界上，世界原是藉祂造成的；但世界却不认识祂。祂来到了自己的领域，自己的人却没有接受祂。但是，凡接受祂的，祂给他们，即给那些信祂名字的人权能，好成为天主的子女。他们不是由血气，也不是由肉欲，也不是由男欲，而是由天主生的。」（若一 9-13）**当我们接受耶稣基督做我们生命的主，信祂的名字，这全能天主的神——圣神就生了我们，使得我们在基督内成为一个新的受造物，一个全新的受造物。我们这有死的生命就得到了一个不会死的生命，这一个不会死的生命，是主的救恩所完成的。

若望福音第三章第十六节：**「天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）**当我们信耶稣基督，我们就得到了耶稣基督复活的生命，我们就活过来了。这不是从肉生的，不是从天然生的，而是圣神生的。我们成为天上阿爸的孩子，因为是三位一体的天主圣神生了我们，就是天主生了我们，我们非祂莫属。

当我们接受耶稣基督做救主，这原来的我跟信主的我截然不同，就是我们重生了。圣神生了我们，我们就是天父的子女，我们就会认识耶稣真是主。除非受圣神感动，没有人能够呼喊耶稣是主，那重生的人，没有困难的就能喊耶稣基督「主耶稣」。而在这一个丰富里，主的救恩会加上更大的丰富，进到我们的生命里。那有病的，主是治愈我们的主；那有软弱的，主扶持；那有需要的，主供应；那需要安慰的，主安慰；那需要供应的，主用各式各样的方式供应我们，让我们在祂的供应里活一个不一样的生命。

我们不是各走各路的羊，而是一个会跟随主、认识主的人。圣咏二十三篇第一节：**「上主是我的牧者，我实在一无所缺。」（咏二三 1）**祂是我们的牧者，祂是善牧，我们跟随祂就会一无所缺。祂就开始照顾我们生命中各式各样的需要，使得我们不再走自己的路，而跟随耶稣基督，跟随善牧。祂就照顾我们的各种需要，祂就赐给我们各式各样的救恩，丰盛的救恩。

(五) 上主是我的牧者，我实在一无所缺。（咏二三 1）

在我们有各种需要时，祂就供应我们；在我们有各种危难时，祂使我们免于凶恶。这救恩就是你需要的，你没有的，主却因着祂的爱供应了你，你能得到，这是主的救恩。可以是身体上的、体力上的，可以是心情上的，也可以是生活上的、工作上的、人际关系上的、金钱上的，各式各样我们的需要，主就供应我们，这是祂的救恩。也可以是在我们各种危难困难中、无助里，祂使得我们脱免这样的困境，使得医生不能治愈的病，只要主愿意就可得到治愈。

有一次，我在纽约的讲习会里，有一位姐妹就坐在后面，靠近中间的一个地方，她就在哭泣，她听得非常的感动，主的话很感动她，她就一直哭泣。在休息的时候，有另外一位姐妹告诉我说：「我把我的朋友带来这里，耶稣真的救了我那位朋友。」她就介绍我认识那位朋友，就是那位哭泣的姐妹。那位哭泣的姐妹就告诉我说：「这是我第一次来到主的盛宴里，我却好像进了我所熟悉的主的家中一样。我听了主的话非常非常的感动，非常非常的震撼。」

「上主是我的牧者，我实在一无所缺。祂使我卧在青绿的草场。」（咏二三 1、2）

「卧」就是安息的意思，主使得我们能够安息在碧绿的草场。而草场就是很多的草，让我们能够安息的地方，也是羊的食物，就睡在美食里，可以躺着吃，站着吃，坐着吃，吃饱了睡了，醒了还可以再吃；就是祂供应我们天降的神粮，用祂的话来喂养我们。

「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」（玛四 4）那位姐妹来到主的羊栈，安息在青绿的草场，她就吃着主的话，非常非常的感动。虽然是她生命中的第一次，她告诉我她多么快乐，多么喜乐，她多么高兴她能够来到这里。

她还告诉我：是主耶稣基督治愈了她的末期癌症。当她在医院里，医生告诉她：「你不会再离开这个医院了，如果你要离开这个医院，也不过去到另外一个地方，活生命中最后的一段时间。你已经不可能得到治愈了，你的癌症已经是末期了。」就在她最痛苦的时候，她的朋友告诉她说：「你信耶稣吧！你呼求主的名吧！只要主愿意，只要你呼求祂，主是良善宽仁的，为祂没有难成的事，你要得到永远的生命。把你一切的需要托付祂，你呼求祂的名吧！」

她信了，她不知道她该怎么做？她很不容易入睡，就在那一夜，她在睡眠中她做了一个梦，在梦里面她看到了有一位发光的人，身上穿着洁白的长衣，头发长长的，眼睛充满了慈爱，来到她的跟前。她不曾认识这一位，可是这一位却是像她白天所听到的耶稣，她在梦中就说：「主耶稣！」也是很奇妙的，一个不认识主的人居然开口喊祂，不但是「耶稣」，而且是「主耶稣」。「主耶稣，我看到你很高兴。」耶稣说：「我也很喜欢你，我来看你。」她就跟主耶稣说：「我朋友告诉我，只要你愿意，你就可以治愈我，你愿意吗？求你治愈我。」主就摸了她那一个疾病的身体，她在梦中就经验到主的爱进入了她的生命里。

第二天清晨起来，她仍然觉得那个梦很真实。她突然觉得一个不一样的事情，就是她没有身体上的不舒服，她没有身体上体力上的软弱，她突然觉得她健康了，她也不知道为什么。医生再帮她检查时，也不知道为什么，她身上的病没有了。她说是耶稣治愈了她，医生不相信，可是医生不能解释。她就出院了，她就来到我们讲习会。她不但是来了，她也深深地体验到这就是在梦中治愈她的主，祂说话有一种味道，祂的话就是生命的食粮，为此，她从来没有想象的到她可以在主的盛宴中这样的安息，是主的话安慰

她。为此她非常的感动，她就不断地哭泣，不断地哭泣，耶稣的救恩临于她，耶稣的救恩治愈她。

主的救恩是丰富的，各种需要祂都有办法，当我们学会了信靠祂时，祂是我们的牧者，祂是善牧，我们就一无所缺；当我们跟随祂时，我们的生命就是进入各式各样的好。若望福音第十章十四节，主耶稣说：「**我是善牧**」（若十 14），祂是牧者，祂不单单独独是牧者，祂是善牧，祂良善宽仁，缓于发怒。「**我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**」（若十 14）主认识祂的羊，祂的羊也认识祂，那重生得救的人就是主的羊。不但主认识祂的羊，主的羊也认识祂。

我们认识主，第九节，主耶稣说：「**我就是门，谁若经过我进来，必得安全；可以进，可以出，可以找着草场。**」（若十 9）主是我的牧者，就使我一无所缺，使我安卧在青绿的草场上。第二十七节：「**我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我；我赐予他们永生，他们永远不会丧亡。**」（若十 27、28）我们是主的羊，主是善牧，祂就照顾我们一生一世。

一个不认识主的人会各走各自的路，很辛苦；你的辛苦可能是金钱上的，可能是各种不良习惯上的，可能是个性上的，可能是生理上的、心理上的。人有好多好多的问题，不但自己活不好，也加给周遭的人很大的痛苦。然而碰触到主，主就给我们新的希望，祂是我们的希望，祂给我们新的生命，祂使得我们能够因为有祂进入各式各样的美好里。主耶稣说：「**我来，却是为叫他们获得生命**」（若十 10），我们就获得了耶稣基督复活的生命。不但如此，还要「**获得更丰富的生命。**」（若十 10）祂要给我们超乎我们想象的美好，祂要给我们的好是眼所未见的，耳所未闻的，人心所未想到的丰富，（请参阅格前二 9）使我们一生充满可以真真实实地体验的丰富。

祂是全能的天主，我们要信从祂，我们要跟随祂，我们就会对祂的救恩充满了新的认识，不断活在祂救恩的丰盛里，活在祂救恩的美好里。我们一碰触到祂，我们的生命就要不一样。那位周弟兄，主跟他说要戒烟戒赌，他的生命就变了，他就开始跟随主。这一个破碎的家，主再一次用祂的爱把他跟他的家，放在祂救恩的丰盛里。这位周勤忠弟兄的太太是吴丽芬，如果不到外地来，我们每个礼拜有查经，我们都会见面，在他的家中有诉说不完的见证，他们彼此相爱，是这样深的爱，爱到一个地步，使人非常非常羡慕的好家庭。

以前他们会彼此意见不合，也很难合，因为先生最爱的就是赌博，这太太没结婚以前最恨的就是赌博，她不会赌博，不会打牌。她最憎恨的，她偏偏嫁了一个最爱打牌的人，两个人在一起就是吵架。两个人不是相敬如宾的，宾客的「宾」，而是相敬如「兵」，兵器兵刃的「兵」，你捅我一剑，我砍你一刀，谁怕谁啊，这样的相敬如「兵」。打完了以后，就开始冷战，你不理我，我不理你。周勤忠弟兄说，我可以三个月不跟我的太太讲任何一句话的。太太呢？也可以这样的，相敬如「冰」，比冰天雪地里的「冰」还要冰，一想到那个「冰」，就冰得直哆嗦。他们没有盼望，他们不能生活在一起。

然而主的爱更新他们的生命，以前他们口中所说的，「你这个烟鬼，你这个赌鬼」、「你这个黄脸婆，你这个唠叨婆」，两个人兵来冰往的，可是有了主的爱，主的爱更新他们，主的救恩使他们变了。他们在一起都是说，「心肝啊、甜心啊、宝贝啊、蜜糖啊」，你听了都融化了。

他再也不到赌场去上班了，主给他一个新的工作，就在一个公司的库房里送货。可是他很高兴，主眷顾他们的家。每次他在公司中午的时候，吃饭前或吃饭后，他都会打一个电话：「心肝啊，你吃饱了吗？你今天做的便当真好吃啊。」他同事就说：「你在度蜜月啊？」他说：「是。」「哎，你何时结婚的啊？」「好几十年前，一二十年前就结婚了。」「那你蜜月度到现在啊？」「是！」

有一次在查经班中，这周弟兄见证了一个他们生命发生的事。他说有一天不知为何他得罪了他的心肝，他的心肝非常生气，就不理他。他看着他的心肝，他心肝也不理他；叫心肝，心肝不应；叫宝贝，宝贝不理他。他就盼着他的心肝露出她的笑容，她最喜欢露出笑容，她同事有的时候常常说：「你笑什么笑，有什么好笑的？」她就说：「有主就是好笑，就是很快乐。」他们都知道，主的生命在她的心中，这丰盛的生命，是喜悦的生命。他就笑着看着他的心肝说：「我的心肝啊，我的爱人啊，连你生气的样子都非常非常的可爱。」这一个生气的爱人就立刻笑出来了，这刚才到底为什么生气啊，全忘了，也记不得了。他们可以这样生活，就是活在主的恩惠里。

（六） 我认识我的羊，我的羊也认识我。（若十 14）

当我们都会跟随主时，我们的生命就要美好。不认识主的生命是蛮可怜的，是蛮无助的。一碰触到主，我们的生命有了盼望，这是美好的起点。在这美好的起点，主要带我们进入更丰盛的美好。我们就要在这三天，认识一个跟随主的生命是多么有盼望的生命，是一个喜乐的生命，是一个与主同在的生命，是一个一无所缺的生命。因为上主是我的牧者，我就实在一无所缺。祂要引我进到青绿的草场，不但得饱饫，还会有安息，让我们的生命一生充满了盼望，让我们一生要认识主的救恩是真实的，祂真是善牧。让我们唱一首歌，「我认识我的羊，我的羊也认识我」。

我认识我的羊，我的羊也认识我

（若十 3、14、27）

（圣经节录 / 曲：疏效平）

我认识我的羊 我的羊也认识我
我按着名字呼唤我的羊
我按着名字呼唤我的羊
我的羊听从我 紧紧跟随我
我赐予他们 永远的生命

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 149 首「我认识我的羊，我的羊也认识我」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，你认识我们，你认识你的羊，你按照我的名字召叫了我，呼唤了我的名字。主耶稣，我也认识你，我不听陌生人的声音，我是属于你的羊，我要听你的声音，我要跟随你。

主耶稣，你是善牧，有你做主，我实在一无所缺，是你那眷顾周详的爱，赐给我那丰盛的救恩，让我活在你救恩的丰盛里，安息在青绿的草场上，饱享你赐下那天降的神粮，你用你那永生的话滋养了我的生命。

主耶稣，我爱你，是你恩待了我，我要以爱还爱，用我全部的心来爱你，来遵行你的诫命，来跟随你，来事奉你，我要用我的生命光荣你。主耶稣，我要用我全部的生命来认识，你是我的主，你是我的救主，属于你的羊是多么的有福。耶稣，我爱你，感谢你，赞美你，奉主耶稣之名。因父、及子、及圣神之名。阿们。

二、祂领我走近幽静的水旁（咏二三2）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

哦！耶稣

（词 / 曲：周勤忠）

我的心渴慕你 我的灵欢跃于你
愿人人都尊你名为圣 愿你的国来临

哦！耶稣 哦！耶稣
唯有你是我的依靠 唯有你是我的满足

哦！耶稣 哦！耶稣
唯有你是我的力量 唯有你是我的喜乐

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第30首「哦！耶稣」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！唯有你是我的喜乐，唯有你是我的力量。我的心渴慕你，就像牝鹿渴慕着溪水一样。我渴慕你赐给我你生命的活水，让我能够喝你那生命的活水，喝了永远不再渴，还要从我的心中流出活水的江河，成为直到永生的泉源。主耶稣！我要用我全部的心来爱你，来认识你的良善，认识你的慈爱，认识你那至高至圣的名。

天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，我们在这里颂扬你的名。我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、谎言的灵、欺骗的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、骄傲的灵、黑暗的灵、诅咒的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁；把我们红得发紫的罪，洗得像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。你将圣神的活水从你的宝座上倾倒在我们中，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里浇灌。我们要在你圣神活水充满涌流里，见到你的荣耀，听见你永生的话，认识在你内的美好丰盛。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的名。阿们。

(二) 重生得救——接受耶稣作救主

让我们打开若望福音第一章第十二节：「凡接受祂的，祂给他们，即给那些信祂名字的人权能，好成为天主的子女。他们不是由血气，也不是由肉欲，也不是由男欲，而是由天主生的。」（若一 12、13）当我们接受耶稣基督作救主，圣神生了我们，我们就跟原来的我不一样，在基督内成为一个新的受造物。「于是，圣言成了血肉，寄居在我们中间」（若一 14），从来没有人见过天主，生活的天主，祂来到这世上向我们详述了。（请参阅若一 18）当我们接受复活的主耶稣作我们的主时，祂就住在我们里面。「由肉生的属于肉，由神生的属于神。」（若三 6）

圣经告诉我们，人有神魂、灵魂和肉身，我们就把那三个同心圆的图片打出来。



人有神魂、灵魂和肉身。这神魂，英文用的是 **spirit**，直接的翻译就是「灵」。这灵魂，英文用的是 **soul**，就是「魂」。这身体、肉身用的是 **body**，就是「体」。简称就是人有灵、有魂、有体。这由肉生的属于肉，就是由天然生的属于天然。这些由天然生的属于天然，就是指着我们的魂跟体，天然的生命。当我们接受耶稣基督作救主，我们重生的生命，就是这「灵」重生了。圣言成了血肉就住在我们里面，住在我们的灵里。

圣经启示我们，天主的殿是圣殿，圣殿里面有一个神圣的地方，叫做圣所；在圣所里面有一个更神圣的地方，叫做至圣所。这最重要的最神圣的地方，就是至圣所，而新约的圣殿也是我们的身体。在格林多前书第六章：「难道你们不知道，你们的身体是圣神的宫殿？」（格前六 19）「你们原是用高价买来的」（格前六 20）天主圣神住在我们

里面，我们的身体就成为圣神的宫殿；天上的阿爸父、主耶稣，三位一体的天主都住在我们里面，我们就成为圣神的宫殿；天主住在我们里面，我们的身体是天主的宫殿。

圣言——主耶稣——住在我们里面，我们里面就有了光亮，「**我们见了祂的光荣，正如父独生者的光荣，满溢恩宠和真理。**」（若一 14）这恩宠、这真理在我们里面充满。第十六节：「**从祂的满盈中，我们都领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。**」（若一 16）主耶稣说：「我来要给你们丰盛的生命」（请参阅若十 10），这丰盛的生命就是祂复活的生命。当我们信耶稣基督，我们的灵就重生了，我们能够认识祂，圣神住在我们里面，就在我们的灵里面感动我们，让我们认识耶稣是主，重生得救，有了这美好生命的起点。

我们是天主所生的，我们属于祂，在这美好的起点里面，主耶稣基督继续地帮助我们，祂给我们丰盛的生命，祂还要给我们更丰盛的生命。让我们在这丰盛的起点上，有更大的丰盛，这丰盛要再加丰盛，美好要再加美好。在这重生得救的美好里，上主是我的牧者，就要引我们进入更丰盛的美好里。这一个生命是真实的，是生命就有生命的样子，是生命就有生命的需要，是生命就有生命的丰富。

（三） 祂却要以圣神洗你们（谷一 8）——圣神内领洗

有一位主教，他教区的人都知道主教非常喜欢花卉，在他的办公室里有很多的盆景、美好的花卉。主教很爱这些花，他就天天为这些花浇水。他非常喜欢这些花卉，这些花在他的浇灌下，有了生命的滋养，就开始不一样。有些原来不开花的，时间到了就开花了，一段时间后这些花都在成长，只有一盆花还是老样子，没有长大。主教就给它更多爱的呵护，多给它浇一些水。过了一段时间，它还是不长大，主教就仔细的看这个花到底出了什么问题，当他仔细的端详研究，他才发觉原来那是一盆假花。

假花就是假的，它不会改变，它不会成长。假的生命是假的，洋娃娃你不管怎么抱她，给她多少的爱，跟她讲多少的故事，她还是个假的娃娃，她不会长大。然而一个真实的生命就会长大。主给我们丰盛的生命是真实的，是会长大的，是会吃的，吃祂的话，也会喝祂圣神的活水，就会长大，就会不断地长大。由这丰富的起点就会进入丰富的成长，在这个成长里，上主是我们的牧者，祂要继续地帮助我们。

让我们翻到圣咏二十三篇第一节：「**上主是我的牧者，我实在一无所缺。祂使我卧在青绿的草场，又领我走近幽静的水旁**」（咏二三 1、2），祂使我得安息，赐给我生命的粮食，祂把我领到幽静的水旁，要赐给我生命的活水。主耶稣基督祂愿意我们进入祂的丰盛里。在马尔谷福音的一开始，就记载着重要的事，第一章第一节：「**天主子耶稣基督福音的开始**」（谷一 1），这好消息就进到我们的生命里。洗者若翰就为耶稣基督作证，第八节，洗者若翰说：「**我以水洗你们，祂却要以圣神洗你们。**」（谷一 8）

主耶稣基督祂要用圣神来洗我们，这一个用圣神来洗我们，英文用的是 **baptism in the Holy Spirit**，就是天主、主耶稣，要用圣神来洗我们。这一个用圣神洗我们的 **baptism** 这个字的意思，就好像一块海绵，把海绵放到活水里面，这海绵就被这活水所浸透、所充满。耶稣基督要用祂的圣神，把我们浸透、充满。当我们重生得救，圣神就住在我们里面，住在我们的灵里，那好像无限丰富圣神的活水，就在我们里面。

主耶稣要把我们里面圣神的活水释放，这住在里面的圣神活水，就充满涌流，就充满到我们的魂跟体，让我们的灵、魂、体，整个的神魂、灵魂和肉身，都被这圣神的活水所充满、浸透，这一件事就叫作「在圣神内领洗」。把这个恩惠给我们的是主耶稣。当人在圣神内领洗以后，就经验到这圣神的能力，天降的活水要充满我们的生命，让我们进入到一个更大的丰富里。因着耶稣基督的救恩，我们跟以前不一样了，我们重生了，圣神在我们里面，也让我们知道耶稣基督是主。

在我们不认识耶稣是主之前，人的习惯就是各走各的路，自己做自己的主。这魂里面有思想，有情感，有意志。有的人思想很强、很聪明，我从来没有想过西瓜可以这样子切的，真是很聪明。自从我听到了那个故事之后，我才知道可以这样子切的，可是我还是不会这样子切。如果我这样子切的话，也愿意把上面那一半给自己的爱人，让她来吃。人有思想，有时常常为自己打算。人有情感，当我吃了上面那一半很快乐，我吃了下面这一半很郁闷。

人也有意志会选择，人就自己为自己打算，做了许多不该做的事，还有很多的理由觉得自己真是聪明，「你为什么这样子切，你为什么这样子吃呢？你切完了怎么就吃呢？」「因为我晚一点吃就怕吃不到。如果要离婚，吃完了再离也可以，不要吃不到还离婚，真的很郁闷。」这太太的郁闷就被你讲成了她吃不到离婚了。为此，人不让耶稣基督做主，就让自己的思想、情感、意志来做主，很痛苦，没有盼望。

还有一种人，他是让自己的身体来做主，抽烟的已经肺都黑了，还要抽；已经在医院里在急救中，终于活过来，当朋友来看他时就说：「你送给我这么多好吃的，新鲜的梨子是润肺的，真是好。这枇杷膏也是润肺的，这喉糖也是对我肺、喉咙、呼吸器官有好处的。你把这些都撤掉吧！我不要。其实我就是盼望你给我一根烟就可以了。」就是身体做主，如果这些摆到那边让他选，他绝对选烟，其他都不要。有人选酒，有人选赌博，有人选那世界中间败坏的欲望，就活在那个捆绑中。明明知道不要再吸毒了，你偏偏要吸，明明知道不可以了，你偏偏要做。

有一个母亲曾经到我面前来哭诉，她也是一个爱主的。她说：「我很爱我的儿子，我的儿子很不成材，他染上了毒瘾。我就说服我的先生，我们宽恕他，把儿子接回家来帮助他。」他们夫妻俩个就把儿子接回来帮助儿子戒毒。儿子在家里毒瘾发的时候，他知道找爸爸没有用，就去哀求他的妈妈：「我快要死了，我真的受不了，你帮我去买毒。」这妈妈说：「你爸爸会生气不可以。」这儿子说：「我绝对不告诉他，你也不要告诉他，他就不知道，我真的受不了了。」

妈妈看着儿子这么痛苦，他说要钱，妈妈有钱，有钱归有钱，毒也买不到。你如果从来没有吸过毒、买过毒，你还不知道毒在哪里买。妈妈有钱不知道哪里买，儿子知道，「你就照我的方式，向我的朋友付钱就可以买到。」这妈妈非常知道，儿子在吸毒是害他，可是儿子苦苦哀求，她就受不了，这妈妈就帮儿子去买毒让他继续在家里吸，可是妈妈的心都碎了。

人不听主的话，就没有盼望，就让自己的魂掌权，让自己的体掌权，让自己扭曲的思想、逻辑掌权，让自己一种不爱天主、爱肉性的情感掌权，让自己的意志总是做一些不对的事。没有主的人，在肉性中生活的，灵没有重生，是没有盼望的。然而有了主以后，重生的基督徒，有的时候仍然不让基督做主，活在一个没有能力的生命里。

就在这个国家，有个弟兄，他曾经在台上作见证，我的印象非常深刻，当我一来到这里也看到这位弟兄。昨天当我上楼的时候，他下楼，我就碰到他，我看到他很开心，就问他说：「你怎么在这里？就我所知，上次我见到你是在另外一个省份的。」他说：

「哦，这是我的老家，我以前在那里工作，我现在回到这里来了，这是我的家乡，我很高兴来到这里，在我的家乡有这样的盛宴，非常喜乐。」

他曾经在台上见证，我印象非常深刻。自从他有了主以后，他就想要讨主的欢心，很多的事他就不做了，他知道主喜欢我们读经跟祈祷，他也喜欢读经跟祈祷，可是有的时候

「本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲。」（迦五 17）他有一个非常喜欢的习惯，就是他很爱看电视。当他看了电视以后，就会跟主认罪：「主啊！我本来要祈祷的，我本来看个五分钟就好了，不过连续剧太好看了，一看就是一个小时，这祈祷的时间就没有了，读经的时间也没有了。主啊！你良善宽仁，缓于发怒，你会宽恕我的。」

主也真的宽恕他。「那我明天要好好祈祷了，要读经了。」可是连续剧的时间一到了，「主啊！我的脚真的不听使唤，我应该到密室里，应该要到书房里去，我怎么到客厅里去，坐在电视机前面，我又看了这电视？」他心里很想要亲近主，主常常召叫他，他又有一个自己的爱，没有办法，他就用他聪明的头脑，想出一个聪明的办法。那看连续剧时常常有广告，那么广告的时候，他就念玫瑰经。

连续剧一开始的时候，他就继续地看电视剧，他就发觉说，他可以念得很快，广告一开始的时候，「万福玛利亚，满被圣宠者，主与尔偕焉」，电视剧一开始马上就停了，什么时候开始，他随时可以停。什么时候又到广告了，他可以接着念，刚才念了「万福玛利亚」，现在就从「满被圣宠者」开始。有时他忘了，那么就便宜了主，就多念一次，从前面再开始念。他不是念一次，可能是一点五次，他就把握时间，他觉得他好聪明哦！他既祈祷了，念经了，他也看了电视。

有一次，他就匆匆忙忙的，「万福玛利亚，满被圣宠者，乌溜溜的秀发请用脱普洗发精。」这广告词儿就在他的祈祷词里面出来了。当广告词也出来的时候，他突然在圣神的光中发觉，他心中刺痛，「我怎么是这样呢？我怎么爱这世界，爱主却不能够比爱世界更多？」那么耶稣是主？好像不是，其实电视才是主。他的心中非常的难过，虽然很难过，他却没有办法胜过，他就活在这个高高低低的里面，常常很想要亲近主，却没有能力活得好。

然而，耶稣基督为他施圣神洗的时候，他就充满了圣神，也像宗徒大事录那里所记载的，宗徒们充满了圣神，说了新的语言，就有那天上的活水，浸透他的生命，从他的里面流出了活水的江河。耶稣基督把他领到幽静的水旁，用圣神为他施了洗，让圣神浸透了他的全人，让他的思想、情感和意志、身体都被圣神的活水所浸透。这一个浸透，他深深的体验到，圣神的能力就临于他。他充满了圣神，他深深地体验到，天主的神——圣神就在他的生命中，不断地帮助他。他体会到，他开始祈祷，开始不一样。

当他说：「主耶稣，我爱你。」这个爱就述说不完，一直说着一直说着，可能一个小时就过去了。自从他在圣神内领洗以后，已经多年过去了，他的生命非常非常的喜乐，这一个喜乐的生命，他见证好多年了，他看电视的次数，十个手指头都用不完，就数得出来，多年来他没看什么电视，不是他要克制着，而是在圣神内他得到了很大的满足。那爱天主的心，就在天主圣神的能力里被充满。

(四) 人除非由水和圣神而生，不能进天主的国。(若三 5)

在我们灵性成长的经历里，有几件事情是必要的。第一件事情：「接受耶稣作救主」。信主耶稣基督这名字的权能，好能属于祂，重生得救是必要的，是绝对需要的。当你信耶稣基督，你就重生得救了，你就在基督内成为一个新的受造物。不论你多好或多不好，都必须重生。因为主耶稣基督也说了，在若望福音第三章第三节，主耶稣基督跟尼苛德摩说：「**我实实在在告诉你：人除非由上而生，不能见到天主的国。**」(若三 3) 没有从上而生，就见不到天主的国，那重生的人就是天国的子民，是特选的种族、王家的司祭，是属于天主的人，那么我们重生就属于祂，才能见到天主国的丰满。

第五节，耶稣基督又说：「**我实实在在告诉你：人除非由水和圣神而生，不能进天主的国：由肉生的属于肉，由神生的属于神。**」(若三 5、6) 你要进到天主的国，你就必须要经由水和圣神重生，才能进入天主的国。由肉生的属于肉，由神生的属于神；由天然生的属于天然，由圣神生的属于圣神，这是必要的。当我们要属于天主，非祂莫属，就接受耶稣基督作救主，就重生了。在重生的起点下，有第二个真实的经历是必要的，因为圣神使得我们认识耶稣是主，当我们认识耶稣是主，耶稣真的是主吗？重生以后，祂真的是主，祂是牧者，那么主要做什么，就是我要做什么，是不是？

圣神的工作使得我们认识耶稣是主，纵使我们的认识不完全，可是按照我们生命的尺度，我们真的信祂是主，祂就是主。那么主要让我们认识祂是怎样的一位主。祂喜欢我们对祂充满了真知灼见，祂喜欢向我们显示祂自己，祂就把祂的神赐给我们。若没有祂的神帮助我们，我们对祂无法真实的认识，因为经上也说：「**谁若没有基督的圣神，谁就不属于基督。**」(罗八 9) 这是罗马书第八章告诉我们的，谁若没有基督的神，谁就不属于基督。那么我们有基督的神，祂的神生了我们，我们属于祂。

祂真是主，我们就要把祂的话当话。主耶稣基督要用圣神来洗我们，你要还是不要？当然要！祂真是主，祂把祂的神倾倒在我们的生命，也把圣神的天上的德能赐给我们。因着重生，我们认识耶稣基督祂是主，祂就为我们施圣神的洗，使得我们在祂内焕然一新，充满圣神。我们灵性的生命就跟随着善牧，去到了幽静的水旁，祂就在那里赐给我们天降的活水，让我们在祂内得到了能力，得到了力量。

重生得救是第一个阶段，就进入了快速成长的阶段，在圣神内领洗就是这第二个阶段的起点。这圣神的德能就在我们的生命中这样释放出来，我们开始会经验到，天主圣神的能力引导着我们，好快乐，好喜悦。有好多的丰富超乎人想象不到的丰富，圣神很多的作为，圣经中间讲到圣神九个神恩就在我们的生命中显为实际。奇迹的神恩，好多好多奇妙的事情是圣神所做的事，我们就活在奇迹的丰沛里。知识的言语、智慧的言语，就是圣神使得我们知道天上的知识、天上的智慧。信心使得我们靠着祂，在那一个没有盼望的时候，我们仍然有信心治愈，那人不能够治愈的，你会得治愈。

(五) 天主把圣神无限地赏赐了(若三 34)

在我们的查经班有一位姐妹，她病得很厉害，她到医院里去，几乎死在那里了。那时她还不信主，她在医院里，因为内出血很厉害，就几乎要死掉了。在她最后记得的几件事情，就是她听到那夜班的护士，在交接的时候，有护士来说：「啊，你在这边看护她，

现在轮到我。她好可怜啊，都不省人事，昏迷到现在，不晓得她今天可不可以度过？」她听到他们在谈论她，快要死了，她也不能讲话。

就在那一夜，她真的觉得她死了，她的灵魂到达了天国的前面。她看到一个好大好大的门，她想要进去，可是天主不让她进去。她就苦苦哀求说：「我要进去。」天主说：

「你不可以进去。」因为在她生命里，主给她很多很多的恩惠来信主，她一次又一次拒绝，一次又一次拒绝。她说：「不行，我不能信你。」为什么不能信？因为她的祖先是信外教的，她答应她的妈妈，不信耶稣基督的真理。可是，她说：「给我一段时间，让我照着我的妈妈讲的那段时间，几年不信之后我就信。」可是她能够活到那些年岁吗？

那时她大声的呼喊：「我要信，我要信，我要信你。」天主就说：「好，我给你机会。」她就从死中活过来了。当她活过来的时候，她第一件事就要信主，她就信了主，她就成为主的孩子。她的一个亲戚很爱主，有一次把她带到一个属神的聚会里，有一个主的仆人，是一个美国人，就在圣荷西的一个聚会里，在那里传讲圣神，讲论圣神的恩惠，天主圣神降在他们中，她就开始也渴望在圣神内领洗，接受耶稣基督。

那一次的聚会很大，场地是个巨蛋形的，是上万人的聚会，是在圣荷西有的一个很大的体育场，那个体育场你们在电视里面可以看到。就是有的时候在比赛美式的足球坐了很多很多的人那么大的体育场。她坐到后面，根本下不去。可是主的仆人在台上讲说：

「你愿意接受耶稣基督做你的主，你就把手举起来。你愿意耶稣基督把祂的神赐给你，你就呼求祂的名。」她举手，她就充满圣神，讲起那新的语言，她回去觉得好快乐啊！非常的快乐，她跟我们在一起非常的快乐，她在极度的快乐中，她认识了主。

她天天都很快乐，她也很愿意事奉主。我们也在主的盛宴中有录音、有录像，有些录音、录像，也有爱主的人就把它转成文字，她就很愿意把主的话转成文字。有一本书我们也有服务《当你由水中经过时，我必与你在一起（依四三二）》，当你从水中经过时，主耶稣基督不使河水淹没我们；当你从火中经过时，火不能烙伤你。里面有一个见证，前面是我宣讲主的讯息，主怎么样保守了我们，真的是奇迹异事，让我们活着成为祂的见证人，经验到那圣神的能力在我们中。最后有一篇见证，就是我刚讲的这位黄绮霞姐妹她写的见证。（欢迎在网址：www.m4christ.net，下载 B404《当你由水中经过时，我必与你在一起（依四三二）》书籍阅读。）

当她在做笔录的时候，她听到了，原来主的名是这样的强有力。那时她的病还没有完全好，她得的是子宫瘤。她很虚弱，可是没有办法动手术，因为她也贫血，也很虚弱，很难动手术，如果动手术可能会提前丧命，没有办法。她在笔录时，她的肚子很痛很痛，子宫非常痛，她就想到主，「主啊！只要你愿意，为你没有难成的事。」她笔录时听到一个见证，这个见证也是发生在中国。

有一次，主也召叫我来中国传播主的福音，在主的恩惠中，有一个姐妹说：「我不知道我能够来到这里，能够来到这里主是很大的恩惠，我甚至不知道是这样的聚会，我只知道有聚会，我从很远的地方来。我盼望有一天如果能够参加疏老师的聚会，这是天主的恩惠，事就这样成就了。」她带着光盘回去，她的一个邻居也好盼望去，可是不能去，她就听那套光盘。那一次的聚会有很多人，在覆手祈祷时，我们没有条件一个一个的覆手，「因为是耶稣基督治愈我们，那么你就把你的手放到你自己需要得治愈的地方，」我们用舌音祈祷，用新的语言祈祷，好多的治愈发生。

她的邻居就把自己的手也放到肚子上，因为第二天，她要去医院动手术，她也是子宫瘤。当她把她的手放在她的肚子前，当她听到了这些天主的话，舌音的祈祷，她也祈祷。她经验到有一股暖流进到她的腹中。她本来很害怕，第二天她去医院，她非常的平安，在平安的时候，医生为她动手术前做最后的检查，就发觉她的瘤不见了，她就不药而愈。我接到电子信，那个姐妹写电子信告诉我，她得治愈了，治愈者就是主耶稣。

黄绮霞姐妹，她听到了也信，她也把她的手放在她的肚子上，一起祈祷，祈祷完了就继续做笔录，她想要完成。当她完成了以后，肚子很痛，她去厕所，当她上厕所的时候，把她一个大大的子宫瘤排出来，有多大？像个拳头这样的大。医生说不可能，怎么可能这样排出去？她就这样排出去。在第二次查经她到我们家来时，一进到我家的时候，她就跟我快乐的述说。当我一看到她时，她变了一个人。原来她皮肤很白，贫血很厉害、很瘦；那一次，她脸色非常非常的红润，像个婴孩一样的脸，比以前有一点点肉了，而且非常的喜乐，碰到了主那样的喜乐。她就跟我们述说，主治愈她，她把整个过程就写在那本书里面，非常真实。

当我们在圣神内，能够在圣神的活水涌流里，我们跟着圣神，深深地体会到圣神在我们的生命中，就让我们经验到那九个圣神的恩惠。那九个神恩几乎是你常常生活的常态，经验到天国的威能，让我们经验到好多奇妙的事情，主耶稣基督就喜欢把祂的圣神这样丰丰富富的赐给我们。这从高天而来圣神的德能，就要引导我们活在天主呵护下，这至高者的神在保守着我们，就经验到好多奇妙的事情。那不可能的事情，为祂没有不可能的事，这奇迹、这治愈为祂一切都是可能的。

开始听到主的话，传讲主的话，把主的话领受了传讲出去就叫做「先知话」。传讲主的话，而且以新的语言，新的心神，向着主说的话是「舌音」。有时说这样的话，别人可以解释，是解释语言的恩赐。就开始经验到各式各样的丰富，体会到主喜欢在满盈的恩宠中给我们更加的满盈，在丰富里再加的丰富，恩宠里再加的恩宠。这丰富的生命里那更丰盛的生命里，使得我们在祂的爱内在成长，快速的成长，好大的喜悦。

(六) 无限量的恩赐，无限量的丰盛

我们翻到若望福音第三章第三十四节：「**天主所派遣的，讲论天主的话，因为天主把圣神无限地赏赐了祂。**」（若三 34）主耶稣基督要把无限量的圣神，无限量的丰盛，藉圣神内领洗，就浇灌在我们的生命中。我们也渴望，主耶稣基督为我们施圣神的洗，主就把祂的神这样的倾倒在我们中，让我们经验到那一个天国的威能，是在我们的生命中真实的经验了。那人不可能的事情，天主却可能；进入这一个阶段里，圣神内领洗就是起点，就进到了好多的丰富。

第一个阶段接受耶稣作救主，就是认识祂丰富救恩的起点，而救恩里面有更大的丰富，就在圣神内领洗而展开了这个序幕。让我们经验到这无限量的圣神，倾倒在我们的生命中，让我们活在圣神内，灵性生命快速成长。我们唱一首歌「无限量的恩赐，无限量的丰盛」。

无限量的恩赐，无限量的丰盛

（圣经节录 / 曲：疏效平）

天主所派遣的 讲论天主的话
天主将祂的圣神 无限量的赐下

无限量的圣神 无限量的力量
无限量的圣神 无限量的宠爱
无限量的圣神 无限量的生命
无限量的圣神 无限量的丰盛

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 289 首「无限量的恩赐，无限量的丰盛」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我的心渴慕你，就像牝鹿渴慕着溪水一样。我渴慕畅饮你那生命的活水，我渴慕你把我领进幽静的水旁，赐给我那怡人的溪川，让我喝了就永远不再渴，还要从我的心中流出活水的江河。我渴慕用我全部的心，来领受你那圣神的丰沛。主耶稣！你把你的神，那无限量丰富的圣神，倾倒在我们的心中，倾倒在我们的生命里，让我们在你圣神活水充满涌流里，认识你圣神的德能，见到你那天上天国的美好，进入你那天国属神的实际。藉着你的神，我们要预先尝到天国的味道，我们要体会你是全能的天主，为你没有难成的事。

主耶稣！一切为你都可能，我们信你，愿你那圣神的活水，倾倒在我们中，也让我们一切的需要都在你圣神的德能中，我们真实的领受，真实的经验。我愿意用我全部的生命，来承受你那无限量的丰富，我渴望用我的唇舌颂扬你的名，你赐给我那新的语言，你赐给我那生命的活水。主耶稣！我们爱你，我们需要你，感谢你，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

三、天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。（格前二 9）[陈泽康]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

我的神我渴慕你

（词 / 曲：嵇彭海）

我的心思念你 我的灵渴慕你
渴慕见到你的面
渴慕听见你话语
渴慕你用双手将我拥抱

我的神 我渴慕你
我的主 我深爱你
愿你口 来亲吻我
愿你爱 将我拥抱

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net 下载《风中传爱诗歌集》第 31 首「我的神我渴慕你」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，我的心思念你，我的灵渴慕你。我就像一块干旱涸竭无水的田地，那样深深渴慕你那生命的活水，渴慕你将那天上的活水倾倒在我的心田中，让我的心充满你圣神的活水。

主耶稣，唯有你有永生的泉源。求你打开天闸，把你宝座上圣神的活水倾倒在我们中，倾倒在我们的生命里。我们要在你圣神活水充满、涌流里来认识你，认识你那永不止息的爱，认识你那至高、至圣的名。天上，地上，地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，一切唇舌无不明认：主耶稣！你就是主。

我也奉你至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、阻挡的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、黑暗的灵、疾病的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要洗净我们的不义，洗净我们的不洁，洗净我们的罪污，洗净我们良心中的控告。在你宝血洗净下，让我们都以无愧的良心，能够坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

主耶稣，求你释放你圣神的活水，从你的宝座上涌流出来。你圣神的活水在这里涌流，在这里浇灌，在这里充满，在这里滋养我们的生命，浸透我们的生命。我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，听见你那永生的话。主耶稣，唯有你有永生的话，离开你我们就不知何去何从。

主耶稣，求你将你那永生的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你那永生的话，深深地藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。我们要在你的光中，来认识你，来跟随你，来事奉你。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

(二) 祂既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。（若十三 1）——主仆疏效平介绍

天主爱我们，祂就爱我们到底。让我们打开若望福音第十三章第一节，主耶稣「**祂既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。**」（若十三 1）祂爱我们，就爱我们到底。祂爱我们，祂来寻找我们，祂赐给我们那永远活着的生命，使凡信祂的人，都不至丧亡，反而获得永远的生命。祂不但把那永生赐给我们，还要把祂的圣神倾倒在我们的生命中，使得我们在祂满盈的恩宠中，领受新的恩宠。

有一位主所爱的人，主爱他，主就赐给他新的生命。他曾经在好长的一段时间里，他并不觉得做一个基督徒、成为一个基督徒是多么美好的事。直到他年纪已经很大了，在主的爱中，他到美国去念书，也来到了圣荷西天主的教会，也是我居住的那个地方，我们去的那个教会。他在那里充满了圣神，在圣神内领洗。

有一次在我们的聚会里，圣神倾注在他的生命中，他开始深深地体验到主是何等的甘饴，他的生命就焕然一新。他曾经分享说，他好像是一个摇篮教友，就是摇呀、摇呀，睡得很舒服，没有醒过来。有一天，圣神的活水就倾倒在这一个摇呀、摇呀的摇篮教友身上，他突然在圣神活水的清凉中醒了过来，他经验到了圣神的德能，他经验到天主的爱是这样的真实，他就愿意用他的生命来事奉主，主就使他经验到许多神奇美好的事。

他把主摆在生命中的第一位。他为了事奉主，常常一年之中请了很多很多的假。有人好羡慕他的工作：「为什么你可以有这么多的假期去事奉主？」因为他知道，只要是天主愿意的，那天上的大老板说：「好！可以！」那他在世界上的老板就会准假。今天他又请了假，离开了主所祝福的工作，进入了一个主更祝福的、属神的工作，要在这里来事奉主，见证主在他生命中神奇美好的作为。他就是陈泽康弟兄，我们鼓掌欢迎泽康弟兄来见证，主在他生命中神奇美好的作为。

(三) 旧的已成过去，看，都成了新的。(格后五 17)

神父们，修女们，主内亲爱的弟兄姐妹们：大家下午好。这一生最大的祝福，就是认识主耶稣；这一生最美的祝福，就是信靠主耶稣。弟兄姐妹们，你们说是不是呢？是！非常的感恩，抱着一颗感恩的心，让我能够站在这里为主作见证。我从地球的另一端来到这一端，虽然我们没有血缘的关系，但是因着我们每一个人，在座的每一位，我们都是因圣父、圣子、圣神，我们因主耶稣基督的名受了洗，在我们的额头上有一个印记。有了这个印记，虽然我们没有血缘关系，但是在主内，我们都是一家人。

非常非常的感恩，能够站在这个恩宠的位置上，为祂作见证。因为在我的生命当中，经验到许许多多天主的恩宠。祂是真实的，祂是复活的主耶稣，祂就生活在我们的中心，就在我们的身旁陪伴着我们。

今天的主题是圣神充满的灵命旅程。在我们的生命当中都有一个过程，从我们呱呱坠地开始，天主为我们准备的这个生命，就在格林多前书第二章第九节：**「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」**（格前二 9）这句话让我经验到祂的丰富，经验到祂的真实。在格林多后书第五章十七节：**「所以谁若在基督内，祂就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」**（格后五 17）

刚才疏老师分享到，我是一个摇篮教友，就是打从我一出生没几天，还在摇篮里，我就领洗了。也因为这样，我非常的感恩，天主在我出生没多久，还在摇篮里时，祂就拣选了我。而我在摇篮里领了洗之后，就摇啊摇，摇啊摇，一直没有醒过。虽然我是一个基督徒，但是基督徒有分两种，一种是「基督内」的基督徒，是真正生活在基督内的；另外一种叫做「基督外」的基督徒，虽然在额头上领了这个印记，但是实际的生活却没有基督的味道，那就是基督外的基督徒。而以前的我就是「基督外」的基督徒。

我很喜欢用一个小小的植物来比喻。这个基督外的基督徒，就好比是一个小小的浮萍。不知道各位有没有看过浮萍？浮萍这个小小的植物，就是小小的一片叶子，它漂在水面上，只要有水，它就能够存活。在这个叶子下面有一短短的根，小小的短根。这个浮萍，我们常常在鱼缸里面会放上几片。这个浮萍若是在池塘里面，或是在小溪当中，因为它的根非常的短，它就随着水流流到哪里，它就漂到那里。而我就好像是这个浮萍，是基督外的基督徒。

那个时候的我，觉得有没有信仰都无所谓，随波逐流，在世界里面打滚。那个时候的我，年轻的我，就是基督外的我，眼睛不是看着我们的天主，不是看着我们的主耶稣，而是看着世界上的东西。那个时候的我所穿的衣服是要穿名牌的，穿起来好像感觉有身份、地位。虽然不是很富裕，但是眼睛所注视的却是那奔驰、宝马的汽车。「哇！多好的车子啊。」我就是个好高骛远，追求名利，不切实际的人，在那世界中打滚的人。在那个时候的我，从来不读圣经，不了解主耶稣的话。但因着主耶稣的带领，在我回到主的羊栈之后，我开始读天主的话语，开始经验到天主话语的真实。

（四） 因为人被谁制胜，就是谁的奴隶。（伯后二 19）

伯多禄后书第二章第十九节：「**因为人被谁制胜，就是谁的奴隶。**」（伯后二 19）那个时候的我，眼睛看着这些名牌，看着这些名车，我的心就被这些名牌，这些名车拉扯住。我就好像是那个奴隶，赚钱赚钱，为了买名牌的衣服，我就是名牌衣服的奴隶。也就如伯多禄后书第二章所说的：「**因为人被谁制胜，就是谁的奴隶。**」（伯后二 19）

当我重回主的羊栈，接受主耶稣做我的救主，在圣神内领洗，重生得救之后，我开始读经。现在的我，我敢说我是一个「基督内」的基督徒，我不再追求名牌，我不再追求好的车子。不是说不可以穿名牌，不可以开好的车子，我只是分享我个人的经验，我不再追求这些，因为认识主耶稣基督之后，我的双目仰望着主耶稣，耶稣是我生活的重心。

现在的我，衣服对我来说，只是一个保暖的衣服，只要我们穿戴整齐，我们穿的清洁，衣服不管它是什么牌子，名牌或是菜市场里面买的一百元三件的衣服、衬衫，都好。它对我来说，只是一个保暖、蔽体的衣服。而车子，现在我的眼睛所看到的车子，对我来说，车子只要能够安全的带着我们从这个地方到另外一个地方，它只是一个代步的工具。主给的样样都好。不管是普通的衣服或是名牌的衣服，不管是普通的车子或是名牌的车子，对我们来说，只要是天主给的，我都欣然接受。我都非常欢喜的接受天主给的，因为主给的样样都好。

因着主的爱，祂把我再重新带回祂的羊栈。今天早上疏老师也讲过，天主就是一个「牧羊人」，天主就是牧养这些羊群的「门」，而天主的羊就听从祂的声音。我们常说我们是主的羊，但羊也分山羊跟绵羊。大家都知道，山羊的脾气很拗，它喜欢做自己，喜欢站在山头上。我们常可以在一些影片当中看到，站在那棱线上，站在那山头上的，往往都是留着山羊胡的山羊，有它的个性。而绵羊代表着顺服，总是一群一群的，听从、跟随着主人的声音，绵羊有一颗顺服的心。而我说基督外的基督徒就好像是山羊，基督内的基督徒就好像是绵羊。

若望福音第六章三十七节：「**凡父交给我的，必到我这里来；而到我这里来的，我必不把他抛弃于外。**」（若六 37）虽然我离开祂，我背弃了祂，但是主既然拣选了我，祂就不会抛弃我。经上的话，一再的应验在我的生命中：「**凡父交给我的，必到我这里来；而到我这里来的，我必不把他抛弃于外。**」（若六 37）非常的感恩，主再一次的带领我，祂没有把我抛弃。回到主的羊栈之后，我开始读经，开始祈祷，开始认识主耶稣的话语，开始认识祂是真实的天主，祂就在我们中间。在我重生得救之后，生命就完全的翻转过来。

当我的生命开始以信仰为中心时，就把许许多多外在物质的东西，都把它看得非常的淡。因为我跟我自己说：天主给的样样都好，天主的恩宠够我用，绝对够我用。而这基

督内的基督徒就好比是一粒芥菜籽。不知道各位有没有看过这芥菜籽？曾经有一次在我们查经班有一位弟兄，他真的带一些芥菜籽来跟我们分享。我看到的这个芥菜籽，它比一粒小小的芝麻大概还要小上五、六十倍。而这小小的一颗芥菜籽竟然在它发芽、生根，在它成长之后，它可以变成很大很大的树。可能兄弟姐妹也看过，芥菜籽长成了树木，非常非常的大，这也就像是我们的信德。我了解到，当我们认识、仰望天主，把天主放在我们的心中时，天主在我们的心中种下的这个芥菜籽，它就会生根、发芽，它就会成长。

(五) 因相爱，别人能认出我们是基督徒。

很多兄弟姐妹听过我的另一半，我的爱人穆景梅。在我们的生命当中，我们领受了太多太多天主的恩宠，真的是非常的感恩。从我认识她开始到现在，有许多事情就如刚才跟大家分享的：「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）有很多事情，你想都想不到的，它就发生在我们身上。我就跟大家作一个见证，发生在我身上的。

当初认识景梅的时候，她不是一位基督徒，而我也还不是一个百分之百在基督内的基督徒。我对她说，我非常尊重她的信仰。虽然心里很想她也成为一名天主教友，但是我并没有说出来，我说我尊重她。那时她也在寻找一个平安、喜乐的信仰。是什么信仰能够为人带来平安跟喜乐呢？

我记得我第一次跟她碰面是在美国的校园里面。我们都参加一个会话的课程，是免费的，那天上课她比我早到。那个会话的课程是有一位老人家，她退休了，她就来教这些外国学生，来帮助我们英文会话。景梅从别的地方搬到了加州，她也来到了我这间学校，她也在寻找这样的一个课程，之后她就跟那位老太太在那边开始上课。

那天我先上了别的课，下课之后，我也去上英文会话。景梅做过分享说，她看到这位老太太在上课当中，突然老太太眉开眼笑，笑得很高兴，因为她看到有一个人来了，她就笑得很高兴。景梅就是在那一次，第一次看到了我这个光光的小脑袋。但并不是我这个光光的小脑袋吸引了她，而是她看到了这位老太太为什么看到一个年轻人，顶着一个光光的小脑袋来，这个老太太会这么的高兴，这么的喜乐。后来，她才知道我是一位基督徒，这细节我就不多分享，在我们网页上有这个见证，欢迎大家去听。

其实，这是因为在我里面有一个喜乐的心。我们刚才也唱了一首歌，应常欢乐，不断祈祷，事事感谢，把我们的心时时的仰望天主，看着天主，我们就能够有一颗喜乐的心。有了这颗喜乐的心，喜乐很自然的就会从我们的内心中反射出来，也就像耶稣基督给我们的爱一样。当耶稣的爱，触动你的时候，你就很容易的把这个爱反射出来，不用说我是基督徒，别人就会知道。就如有一首歌：因相爱，别人能认出我们是基督徒。就是因着这一份爱，别人会知道你是不一样的。

那时候景梅就感受到这一份不一样的味道，然后我们就开始交往。真的是感谢天主，天主给了很多很多的恩宠。景梅在还没有受水洗的时候，她就充满圣神。她参加了许多疏老师的属灵的活动，认识了圣神，在圣神内充满，在圣神内领洗，然后她也接受了水洗，成为一名基督徒。也就这样子，我们从男女朋友，一直到夫妻，因着相同的信仰，因着同一的主，在耶稣基督内，我们就开始经验到天主的丰富。就像这个主题所说的，在圣神内，我们的灵性生命的旅程开始了，生命开始翻转，开始不一样了。亲爱的弟兄

姐妹们，我说的是我经验的，只要你愿意，只要你开启你的心，只要你愿意接受耶稣做你的救主，祂必定会带着你，在灵性生命的过程中引导着你。

(六) 你们先该寻求天主的国和它的义德 (玛六 33)

因着主的恩待，主的怜悯，景梅和我在二零零四年八月，天主给了我们一个穿上白衣，与主同行的一个婚礼。这个婚礼不单单是给我和景梅的，而是给所有穿上白衣，与主同行的每一位弟兄姐妹。就是我们每一个人都脱去老我，脱去原来的旧我，穿上一件白衣来跟随主。而在这个婚礼当中，真的是祝福满满。因为时间的关系，我没有办法做很详细的见证。当我们都愿意跟随主的时候，天主的恩宠就源源不断地降下。

从我们的婚礼，我们要租的房子，我们两个人结婚之后的生活及需要的家具，我的工作以及为主的事奉工作，都有主的祝福。天主也召叫我们夫妻，一起为祂作见证，将祂在我们生命当中，所彰显的大能，所行的一切的恩典，为祂作见证。所以又应验了经上的一句话，若苏厄书第一章第三节：**「凡你们的脚踏过的地方，照我对梅瑟说的，我必赐给你们。」**（苏一 3）当我们愿意跟随天主，我们愿意将我们的生命，将我们的生活奉献给天主的时候，天主的恩宠就源源不断地赐下。我们不是追求奇迹的人，而是当我们跟随主耶稣的时候，奇迹就跟随着我们。

玛窦福音第六章第三十三节：**「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」**（玛六 33）刚才疏老师也分享到，天主给了我一个很好的工作，也让我可以请很多的假来事奉祂，这又是一个恩宠。各位弟兄姐妹很多都有工作的经验，不管是在公家机关，或者是在私人公司，你要请假是非常不容易。而很奇妙的是，当我愿意答复天主的召叫，我跟天主说：**「主，如果你愿意召叫我为你作见证，我非常非常欢欣鼓舞的愿意答复你的召叫，来为你作见证。」**天主给了我一个老板，而我的老板他不是教友，他没有信仰，他是一个美国的白人，但是很奇妙的，我的老板非常支持我的事奉工作。

每当天主召叫我为祂作见证的时候，我就向老板请假。像这一次，我就请了三个礼拜的假，因为有不同的地方要去。而我的老板很祝福我，希望我快快乐乐的出门，平平安安的回来，愿讲习会一切都顺利。今年的二月底我也请过三个礼拜的假，所以我请假的时间，一次大概二个礼拜、三个礼拜甚至五个礼拜。五个星期！你想想看，在私人的公司里，你要连续请五个星期的假，这是怎么可能的事？这事怎么能成就呢？但是在天主的手中，没有难成的事情，只要祂发起的，祂必然看管、照顾。

我请了许许多多的假，跟大家分享这真的是主的恩典。如果是以一般现实的眼光来看，老早就被炒鱿鱼了，回家吃自己去了。可是天主并没有让这事发生，祂让我不但能够请假，而且也得到我老板的祝福。我深深地相信，我老板这么的支持我的事奉，天主也必定会祝福他的公司，只是我把这事放在我的心中，我没有跟他讲过。我深深的相信，有天主在的地方，必定获得天主的祝福。玛窦福音第六章第三十三节：**「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」**（玛六 33）亲爱的弟兄姐妹们，在我的生命当中，有太多数算不完的恩典，实在不是这三十分钟可以述说完的，这个见证将持续下去，只要我有机会，我就一定为天主作见证。

在最后跟大家分享一段圣言，在希伯来书第十一章第一节：**「信德是所希望之事的担保，是未见之事的确证。」**（希十一 1）在我们的生命过程中，在我们灵性生命的成长

过程中，我们要时时刻刻的仰望天主，恳求天主圣神带领着我们，给我们信心。我深深的相信，不管是在你、在我的生命当中，我们的生活，我们的灵性生命，都有顺遂与不顺遂的时候，但是这一切的顺遂与不顺遂，都是天主所允许发生的。我们要有信心，我们要有信德来信靠祂、跟随祂。

天主圣神在我们心中，就好像今天疏老师和我们分享的那三个同心圆。以前我的生命是从外而内，是由体到魂到灵，是由这个身体掌权来带领我。而当我真正的领受了天主圣神之后，天主圣神在我心中带领着我，就好像一盏光明的灯带领着我，而我的生命就倒转过来，是从内而外，是由灵到魂到体，由这个灵来带领着我的魂，带领我的全人。天主圣神在我的心中，就好像一盏光明的灯带领着我。而这光明的灯，就是我们的主耶稣基督、天主圣神。有了光明，我们就不会在黑暗当中；有了光明，我们不用担心我们会跌倒，不管是在顺遂或是不顺遂的时候。

亲爱的弟兄姐妹，请你时时刻刻的仰望着天主，呼喊祂、信靠祂。我深深的相信，在你的生命当中，你的灵性旅程当中，必然获得祝福。祂是真实的天主，祂是我们的阿爸父。我就将所有的荣耀都归给我们天上的阿爸父，也愿天主开启祂的天闸，将祂的祝福，满满满，满而溢的倾注在你和你的家人当中。愿一切的光荣归于天主，将以下的时间交还给疏老师。

(七) 穿上白衣，与主同行——主仆疏效平结语与祈祷

我们再次鼓掌谢谢泽康弟兄的见证。让我们打开圣经，依撒意亚先知书第六十一章第十节：**「我要万分喜乐于上主」（依六一 10），**因为有主，有主的救恩，我们的心真是欢乐，我们从里面欢乐出来，这喜乐的活水要从我们的灵里涌流出来。**「我的心灵要欢跃于我的天主」（依六一 10），**我们要因主耶稣基督，要因祂而喜乐。**「因为祂给我穿上救恩的衣服」（依六一 10），**在圣经里面讲到的衣服，有一个特别的意义，就是指「人跟天主之间的关系」，就是指「义德」。祂**「给我披上义德的外衣」（依六一 10），**穿上了这救恩的衣服，义德的外衣，就是跟祂恢复了一个好的关系。

当人不照祂的话而行事生活时——天主说的你不听，天主要你不要做的，你偏偏要做——这就是罪。人一得罪了主，就很怕见祂，就好像没有穿衣服不能见人一样，这就是亚当、厄娃犯罪以后躲起来的样子。因为赤身露体，就用无花果的树叶编衣服，来遮掩这一个过失，可是没有用，仍然在害怕中、躲藏里。

主耶稣基督却赐给我们新衣，让我们脱去旧衣，穿上新衣——就是穿上基督，在基督内成为一个新的受造物。祂给我们穿上救恩的衣服，披上义德的外衣，我们就跟祂有一个新的关系。**「使我有如头戴花冠的新郎，有如佩带珍珠的新娘。」（依六一 10）**我们就能够跟生活的主，全能永生的天主，有着美好的关系，能够亲近祂，这样的人叫做义人。

义人就因信德而生活。信心又是什么呢？信心就是「把主的话当话」，**「信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。」（罗十 17）**信心在于听见，听见就是听见基督的话，这是罗马书第十章十七节所说的。把主的话当话，就跟祂恢复一个新的关系。我们就因着跟祂有这一个新的关系，经上说：**「凡呼号上主名号的人，必然获救。」（罗十 13）**祂这样说了，我就这样信了，我就这样呼号了，我就这样成为祂的义人，成为快乐的人，就能够穿上新衣，与主同行。

我们翻到默示录第三章，那里有一个教会，一群认识主的人。默示录第三章第一节：

「你给撒尔滹教会的天使写：『那持有天主的七种和七颗星的这样说：我知道你的作为，也知道你有生活之名，其实你是死的。』」（默三 1）你有生活的名，却没有实质。好像虽然接受了很多水的浇灌，因为是假花，没有生命，不是真的花，就不会长，就是死的。尽管人人称你是基督徒，那么你不在基督内，不认识基督，你就是死的。

「你该儆醒，坚固其余将要死的人。」（默三 2）离开了主，我们就没有生命。「因为我沒有发现你的作为，在我天主面前是齐全的，所以你应回想当初你是怎样接受了，是怎样听了天主的道：你该遵守，又该悔改；假如你不儆醒，我必要像盗贼一样来临，你也不知道我何时临于你。可是，在撒尔滹你还有几个沒有玷污自己的衣服，他们必要穿上白衣，与我同行。」（默三 2-4）我们既然信了主，穿上了白衣，救恩的衣服，义德的外袍，就不要犯罪来玷污这件衣服。纵使这衣服是多么的美丽，你若把它玷污了，在典礼、庆典时，你就不能够穿上来见人。主给我们救恩的衣服，是不可以玷污的。我们要穿上白衣，就是保持着我们跟祂之间的义德。听祂的话，与主同行，就会在这一个灵命的旅程里有好多的丰富。从起初我们就穿上了这白衣，就要不断地与祂同行。

「胜利的必要这样穿上白衣」（默三 5），胜利是什么？胜过人的软弱，胜过不义的诱惑，胜过世界上各式各样欺骗的谎言，胜过仇敌的诡计，而不在罪恶上玷污自己生命的人。这样的得胜，就要穿上白衣，跟耶稣基督保持着这一个美好的关系。主说：**「我决不将他的名字从生命册上抹去；反之，我要在我父面前，在他的天使面前，承认他的名字。」（默三 5）**我们承认主的名，主就在祂的荣耀中，承认我们的名。若是祂承认我们的名，祂喜爱我们，祂与我们同在，你怕什么？你不必怕这世上的一切，你不必怕世上的人，你不必怕世上的各式各样的状况，只要主跟我们在一起，我们就活在这一个美好中，我们就要穿上白衣，与祂同行。

默示录第七章第九节，这里也提到：**「在这些事以后，我看见有一大伙群众，沒有人能够数清，是来自各邦国、各支派、各民族、各异语的，他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕榈枝，大声呼喊说：『救恩来自那坐在宝座上的我们的天主，并来自羔羊！』」（默七 9、10）**就是这一些得胜的，他们活在主救恩的丰盛里，在主前生活，没有玷污这些衣服。

第十三节：**「长老中有一位问我说：」（默七 13）**这「我」就是若望宗徒，他被提到天上得到了启示。这长老问他说：**「这些穿白衣的人是谁？他们是从那里来的？」**

（默七 13）他的回答真是好：**「我主，你知道。」（默七 14）**人们常常不知道就乱说，而我们知道的我们才讲论，我们不知道的，我们愿意求耶稣基督让我们知道，这一条灵性、丰富的生命是多么的美好。「我主，你知道。」

「于是他告诉我说：『这些人是由大灾难中来的，他们曾在羔羊的血中洗净了自己的衣裳，使衣裳雪白。』」（默七 14）尽管在各式各样的考验中、灾难里，他们仍然靠着基督羔羊的宝血，洗净了这衣裳，使这义德的外衣、白衣是雪白的。「因此，他们得站在天主的宝座前，且在祂的殿宇内日夜事奉祂。」（默七 15）能够白天、晚上，在祂的殿宇里事奉祂。

「那坐在宝座上的，也必要住在他们中间。他们再也不饿，再也不渴，烈日和任何炎热，再也不损伤他们。」（默七 15、16）这是多么有福的一个生命，进入一个成全的生命。再也没有什么可以伤害属于基督，灵性生命成全的人，穿上白衣，与主同行的人。「因为，那在宝座中间的羔羊要牧放他们。」（默七 17）上主是他们的牧者，他们听着主的话跟随主，这就是最好的生命，不断地跟随主。

「羔羊要牧放他们，要领他们到生命的水泉那里」（默七 17）；他们常常活在圣神活水的充满里。「天主也要从他们的眼上拭去一切泪痕。」（默七 17）再也没有忧伤，再也没有苦痛，因为羔羊要安慰他们，主要治愈我们。纵使周遭的人，教会中的弟兄们，有的人也犯罪跌倒了，可是就有一些人，他们是当得起，是穿上白衣，与主同行。

这是一个神圣的召叫，我们既然属于主，就要跟随祂。让我们一起唱一首歌，「穿上白衣，与主同行」。请家欣弟兄、主的仆人们、主的子女们，我们一起站起来。我们穿上白衣，与主同行，与主欢唱。让我们万分的喜乐，唱出我们的欢乐，唱出我们的决意，要来跟随主。

穿上白衣，与主同行

（词 / 曲：疏效平）

穿上白衣 与主同行
穿上白衣 与主同行
与主同行 何等美好
我愿永远跟随我的主

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net 下载《风中传爱诗歌集》第 73 首「穿上白衣，与主同行」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！是你担负了我的罪债，除灭了我的不义。你为爱我，而舍弃你的性命，我就因信你而出死入生。主耶稣！是你脱去了我的苦衣，赐给我那圣洁的衣服，义德的外袍，救恩的衣服，让我穿上白衣，能够跟随你，能够属于你。为此，我的心欢乐，我的舌愉快，我要万分的喜乐于你，喜乐于你是我的救主，我就要因你而喜乐。

主耶稣！是你赐给我新的生命，你那复活的生命。你赐给我你救恩的衣服，让我穿上白衣，与你同行。是你使我有如头戴花冠的新郎，有如佩戴珍珠的新娘，能够欢欣喜悦地跟随你，我要永永远远的跟随你。

主耶稣！你的宝血已洗净了我的罪污，洗净了我的不洁，洗净了我的不义，让我穿上白衣，与你同行，来认识你。有你是我的牧者，我的生命就真真实实的一无所缺。

主耶稣！我爱你，我需要你，我感谢你，我要永永远远地跟随你，事奉你。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

四、植在溪畔的树（咏一3）[李家欣]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

是你恩典召叫了我

（词 / 曲：李家欣）

是你救赎了我 你的宝血洗净了我
是你先爱了我 你的恩典召叫了我

哦主 我愿意一生跟随你
哦主 我愿意一生事奉你
哦主 我愿意将我生命献给你
哦主 我愿意用我生命光荣你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 210 首「是你恩典召叫了我」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，一开口呼求你的名，我们的心中就充满了欢乐！是你在恩宠中召叫了我，拣选了我，让我能够认识你，这是你的慈爱，这是你的恩宠。

主耶稣，我愿意我愿意答复你的宠召，我愿意敞开我的心，我愿意呼求你的名。求你住在我的心中，掌管我的生命，我愿意把我自己献给你。在天上除你以外，为我还会有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。你是我唯一的喜乐，唯一的依靠。

我要用全部的生命来属于你，来跟随你，来事奉你，来认识你的慈爱，认识你至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜。我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，害怕的灵、阻挡的灵、黑暗的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、忧伤的灵、迷信的灵、诅咒的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要洗净我们的不义，洗净我们的罪污，洗净我们的不洁，把我们洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。你的宝血还要洗净我们良心中的控告，让我们都以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

求你打开天闸，把你圣神的活水，从你宝座上倾倒、释放、浇灌在我们中。你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里滋养着我们的生命，治愈我们生命中一切的创伤，一切的疾病。

主耶稣，唯有你有永生的话，你将你那永生的话放在你仆人的口中，放在你仆人的心中；你开启你仆人的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你那生命的话，深深地藏在我们的心中，成为我们的喜乐，成为我们的力量，成为我们的得胜。我这样的祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的名。阿们！

(二) 当那一位真理之神来时，祂要把你们引入一切真理。（若十六 13）——主仆疏效平介绍

我记得很多很多年以前，当主还没有召叫我出来，在各处行走事奉祂时，主就恩待我，让我在祂的爱中，经验到祂好多好多的恩惠；祂的恩宠是这样的长、阔、高、深。

有一次我跟公司的一个同事，一起到日本出差。这位同事是一个非常优秀有为的年轻人。他有很好的学历，毕业于美国一所著名的大学，是史丹福大学的硕士，非常非常的优秀，是我们公司把他聘过来的。我们一起出差，一起在公司的工作里工作。他就常常问我一些关于信仰方面的事。

他成长在一个传统宗教，民俗信仰的宗教里，对于认识耶稣是很不容易的事。可是当主跟我们同在时，他就深深地被这一位全能永生的天主所震撼。他说：「怎么会有这么多的好事、这么多的巧合，不断地发生在你的生命中呢？」因为信耶稣基督的人，就有很多的奇迹跟随着他，跟随着他们。奇迹就跟随着我们，他看了很多，为此他有很多的挣扎。有一天，他问我说，到底是他所信的那个偶像比较大呢？还是我信的主耶稣基督——天主比较大呢？如果我跟他说，我信的比较大，他心里面可能不以为然，没有得到答案。当他这样问，其实主也使我认识到，他有一颗寻觅真理的心。

因为主使我想到了经上的一句话：「除非受圣神感动，没有人能够呼喊『耶稣是主』。」（请参阅格前十二 3）对不对？人不能够强迫别人，你可以强迫他呼喊耶稣是主；可是口说，心里不相信，不承认。我也不能强迫他说，他也说不出来。如果我说是耶稣，他也曾经说：「一听到人讲主耶稣，就鸡皮疙瘩掉满地，觉得很肉麻。」他说不出口，他说不出来的。那么除非受圣神感动，没有人呼喊耶稣基督是主，只有圣神可以帮助。

我就跟他说：「你想要寻求真理吗？」他说：「是。」「那么真理就是真理，你愿不愿意求宇宙中最大的、真实的那一位来启示你真理是什么？如果你愿意的话，你就开口说：『真理之神！请你帮助我认识真理。我也奉你这最大的真理之神的名，命令说谎的、欺骗的、谎言的灵，都不能来』。」他一听，这事大有道理。他就愿意了。

让我们打开若望福音：「当那一位真理之神来时，祂要把你们引入一切真理。」（若十六 13）主耶稣说：「我是道路、真理、生命。」（若十四 6）如果你不记得的话，你看看这个讲台上就写着这句话。主说祂是真理。那么真理之神要把我们引入认识真理。要他呼求耶稣，他不行；要他呼求真理，他愿意，因为他有一个渴望要认识真理的心。

就在那一天，在日本的一个旅馆里，在半夜，他又想到了这一个困惑他的问题：到底谁是真理呢？他就愿意求：「真理的神，真理之神，宇宙中最大的那一位，天地的主宰，求你帮助我，让我认识你。我也奉你的名，命令那说谎的不能来。」天主来了，真理来了；欺骗的灵，当然就不敢来了，也不能来了。他说他说完以后，你知道谁来了吗？主耶稣基督来了。主耶稣基督不但来了，也安慰他心灵深处没有任何一个人知晓的一个需要，主的爱就进到他那个需要里。

就在那一天，他就知道主耶稣就是他永远的主。主以恩宠召叫了他，就在那一天，真理之神把他引入真理，认识了主，这是他多么大的福分。他的生命就更新，就改变，在耶稣基督内一切都好。

这一位我的同事，以前在公司里一同做公司的事，现在还是同事，我们都不在那公司里，是在主的葡萄园中，一同事奉主的同仆。他就是家欣弟兄，我们鼓掌欢迎李家欣弟兄，来见证主在他生命中神奇美好的作为。

(三) 我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。（若十 10）

神父们、修女们，主内亲爱的弟兄姐妹们：大家好！

真的是非常的喜悦能够来到这一个美好的地方，能够跟大家相聚在一起。在我来这里前几天，我有个大学同学的聚会。我的同学们告诉我，他去欧洲哪里游玩，他去中国哪里游玩，他到哪里世界各地去游玩，看到了美丽的山和水。我却说：「我虽然不像你们到各地去游玩，但是我到各地去事奉主。我看到的不仅是天主所造这美丽的山和美丽的水，更见到了我亲爱的弟兄和姐妹们，真的是有福。」

若是我到了一个地方，只是看看那里的外表，看看这里的教堂，但是这教堂里却没有一个与我们有一样生命的弟兄姐妹们，那是多么的空虚啊！就是因为耶稣基督在我们中间，让我们在这里唱歌的时候，是多么的快乐。其实我们不是如同这世上的人在唱歌，我们是在赞美天主。

当我坐在下面的时候，我抬头看，看到这上面有四个字——「万有真原」。我们的天父是一切所有的根源，所有的生命都是从我们天上的阿爸父那里，藉着耶稣基督，赐下来给我们的。这么美好的生命，就让我们在一起的时候，是多么的美好，多么的幸福，多么的快乐。刚才我在上厕所时，神父问我说：「辛苦了！」我说：「不不，不辛苦。其实我们幸福了。」在主内，有主的生命在我们的心中帮助我们，不管在任何的环境里，只要主跟我们在一起，就没有问题；若是主不跟我们在一起，就是万有问题的真原。

主跟我们在一起是丰盛的开端，丰盛的泉源。让我们一同打开圣经，耶稣说：「**我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。**」（若十 10）耶稣基督说，祂来，祂来到我们中间，不是我们想办法找祂，找到了祂，而是祂来找我们。我们是迷失的羊，如果一头羊，它可以找到它的主人，它就不是迷失的羊，对吧！就是它找不到它的主人，它成了一头迷失的羊。为此，是牧人来找它的羊，而不是羊找到了牧人。

耶稣基督来，为什么？是要给我们丰富的生命。也是早上疏老师说的，当圣神感动我们，我们会呼喊耶稣是主，是丰盛生命的起点。然而主说：「还要给他们更丰富的生命，更加丰富的生命。」这个生命是多么的美！祂不是说，最丰富的生命；固然祂是最丰富的，但是主在这里却说：更丰富的，是我们有，还要再加多。我们得到了恩宠，还要再给我们恩宠。祂给我们的恩宠，要如同路加福音说的，连按带摇的加给我们，直到我们心满意足。为此，耶稣基督祂来，要给我们丰富的生命，更丰富的生命。

(四) 藉我们的主耶稣基督，与天主和好了。（罗五 1）

所有问题的根源，都在我们不认识耶稣；碰到主之后，所有问题的根源，都在我们不听从主的话。主给我们一件白衣，跟祂恢复了一个好的关系，一个丰盛的生命起点；但是不小心犯罪了。什么是犯罪呢？你不见得要到菜市场去跟人家打一架、吵一架，才是犯罪。而是在我们的心里，没有爱天主于万有之上，爱任何受造物超过天主，或者是不信天主所说的话，不是出于信心所做的，就是犯罪。

那么我们多么容易不小心而犯罪。然而耶稣基督的血，却洗净我们，让我们跟祂恢复了一个新的、好的关系。不是只是一个好的开始，而是在一个路程上，祂保守我们不断地跟祂有一个好的关系。而这一个好的关系，就让这一个万有真原，各式各样的丰富，就通到我们的生命当中。

让我们打开罗马书第五章第一节：**「我们既因信德成义，便是藉我们的主耶稣基督，与天主和好了。」（罗五 1）**我们能够成为义人，能够穿上白衣，与主同行，这白衣是在大灾难中，藉着羔羊的血洗净了这一个「义」，一个好的关系，因为信，而成为义人，如同天主对亚巴郎说：**「我就以此算为你和我中间的正义」。**（请参阅创十五 6）当我们把主的话当话的时候，我们在祂面前就是一个义人；而这一个成义，不是在我们呼喊耶稣基督那一个时候是义人，而是在我们一生一世，要把主的话当话，成为一个义人。

「藉我们的主耶稣基督，与天主和好了。藉着耶稣我们得因信德进入了现今所站立的这恩宠中，并因希望分享天主的先荣而欢跃。」（罗五 1、2）我们因着相信耶稣基督，进入了这一个美好的地方，站立在这一个美好的位置，是因信而进到这个地方来的。早上神父见证，疏老师要上来的时候，「哎，为什么你没有牌子？不能进来。」为什么？为什么要有牌子，才能进到这个地方呢？这是因为这是一个恩宠的地方，是因着耶稣基督要在这里赐下祂的恩惠；没有牌子的，就只能在外面；有牌子的，就进来。

为此，我们要知道，天父给我们这一个义子的地位是多么的尊贵。我们因着耶稣基督，而进入了现今这一个恩宠的地位中。我们这一个美好的地位，我们要因此而欢跃，因此而**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」（得前五 16-18），**连在磨难中也欢跃，**「因为我们知道：磨难生忍耐，忍耐生老练，老练生望德，望德不叫人蒙羞。」（罗五 3-5）**这里讲到了，当我们在困难的时候，磨难就会让我们生出坚忍。

「忍耐」是什么？**「爱是含忍的」（格前十三 4），**爱是忍耐，忍耐就是爱。为此，什么时候最容易经验到天主的爱呢？就是在磨难中。「磨难生忍耐」，这忍耐让我们经验到天主的爱。「忍耐生老练」，这老练就是有了经验，我们就在爱中成长，在一个主为我们安排的道路上成长。「忍耐生老练，老练生望德」，这个成长不是没有方向的，而是有一个希望，往我们天父那里过去，向我们的天父走去。

「望德就不叫人蒙羞」，如果我从很远的地方来到这个地方，听说这里有一个聚会，我就朝着这个地方来。坐了好久好久的车，走了好久好久的时间，终于来到这个教堂。一看，一个人都没有！疏老师不在，神父也不在，那可真叫人蒙羞。但是我们的天父却不这样，当我们真的全心来寻求祂，用全部的心来渴慕祂的时候，这望德就不叫人蒙羞。

(五) 因为天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。（罗五5）

信祂的人绝对不会蒙羞，「因为天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。」（罗五5）为什么有这么多美好的事情？就是因为天主的爱，藉着所给我们的圣神，真实地进入到我们的心中。不只我的心中、疏老师的心中、陈老师的心中，而在每一个爱慕祂、渴望祂的人的心中，祂都倾注下来，在我们的生命当中。

在我们的生命中，有的时候，有很多的困乏，很多的需要，有的时候，就是经验不到天主的爱。有一个母亲她作见证，当她小的时候，她的母亲常常拿棍子打她。她最痛恨的一件事情，就是打小孩子，因为她小时候受了母亲的苦待，非常的难过。但是当她自己有了孩子的时候，当孩子半夜醒来哭的时候——像蒋迟弟兄的小贝比哭的时候，他们都很很有爱心，夫妻就去照顾他、呵护他。因为他们心中满了天主的爱，要照顾孩子，并不那么困难。

但是她说：「当孩子吵的时候，我觉得很不合理的时候，我就打他。我明知我不该打他，我明知我要爱他，我却忍不住打了他，把我的孩子伤害得遍体鳞伤。每次打完我的孩子，我就非常非常地后悔，就非常非常地难过。」她说：「我真是一个命苦的人哪！我想要爱我自己的孩子，却不能爱。」为什么？因为她自己本身的爱没有了。有人若要跟我们借一百万，我自己只有一万块钱，我怎么借得了他呢？我自己没有足够的爱，我怎么给我周边的人足够的爱情呢？这个爱，我们需要天父的爱，藉着圣神倾注在我们的心中，让我们不论在各式各样的困难中，都可以得到力量，都可以得到帮助。

在几年前，有一次我们到一个地方传福音。在吃饭的时候，我看见有一位神父，我们每一个人，都有十只手指头，这位神父只有九只手指头。他不是武侠小说里面说的九指神丐：第一、他不是乞丐，虽然他只有九个手指头；第二、他也不是武林高手。然而我看到的他为什么只有九只指头呢？他的小指头不见了，而这一个小指头，不像是生下来就没有了，而是很整齐的不见了。我心里想这为什么，但也不好意思问：「神父啊，为什么你只有九只指头呢？」

后来有一个修女看到我们看了一看，就跟我们说：「你们知道为什么神父只有九只手指头吗？」她就告诉我们说：「这位神父他在还没有被圣神的爱所充满的时候，他的脾气非常的暴躁，他没办法忍受教友弥撒的时候迟到、早退。虽然装了手机屏蔽器，但是手机还是不停地响。」「真是气死我了！」差点没把圣杯给扔过去。他就说：「你们这些教友实在太可恶了，怎么弥撒这么重要的事情，我们教会最重要的礼节，你们不早点来，然后好好的参与弥撒呢？总是慢慢地到，早早地退。来的时候很慢，离开的时候跑得特别的快，为什么呢？」他爱他们的心切，就骂他们，不晓得有没有打他们。

可是他一想到：「我是一位神父，我这个白色的领子，让我想起我是世界的光。」因为你们相爱，别人认出你们是基督徒，不是因为你们想打架，别人看出你们是基督徒，是因为我们相爱。他就很难过，他就跟主说：「主啊，你帮助我，我要爱他们，你帮助我。我发誓，我再也不发脾气了。」过了不久，又看到教友们迟到早退，他又发了脾气：「天主啊，若我再发脾气，愿我的脾气如同我的小指一样，我就把它剁掉。」后来你们说，他发了脾气没有？发了，为此他只有九个手指头。

他真的发了脾气以后，回家拿起刀子，就把那手指剁掉，然而他的脾气仍然没有过去。他非常地痛苦，觉得活在深渊中。我想要爱人，却没有办法爱；我想爱我的近人，却骂他；我想要说：「亲爱的，你连生气的样子好可爱。」我还没说，我自己就鸡皮疙瘩掉满地，讲不出来，这么可恶的人，怎么生气很可爱呢？——这真是我们的痛苦。

(六) 谁若渴，到我这里来喝罢！（若七 37）

就在那一段时间，他发现他的教友中有一群人，被圣神所充满，天主的爱藉着圣神浇灌在这一群人的心中。他发现这一群人，认为他们都是神经病，都是恐怖分子，为此，他就迫害他们。然而他发现，他越迫害他们的时候，在磨难中他们却有了忍耐，在忍耐中他们生了老练；在老练中，他不论怎么骂他们，他们都不忘记天主的爱，对天父的那份爱，他们总不忘记，因为天父的爱，在他们的心中，支持着他们。「我看看你们能够撑多久。」

他发现，过了一年之后，这些教友仍然平安喜乐，天天快乐地事奉主，而且非常地热心。弥撒不再是迟到、早退；而是早到、迟退，生命就改变了。他观察他们很久，直到有一天，他自己被圣神所充满，他的生命翻转过来，他的生命改变了，变了一个人。他不再是像以前这样子的会去责备教友，而是带着爱，劝勉、鼓励和安慰他所爱的、天主所交给他牧养的教友们。当天主的爱进到我们的生命当中的时候，许许多多的事情要不一样，要改变。

让我们一同打开若望福音第七章第三十七节：**「在庆节末日最隆重的那一天，耶稣站着大声喊说：『谁若渴，到我这里来喝罢！凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。』」（若七 37、38）**主在这里说：「谁若渴，到我这里来喝吧！」谁若有需要，到耶稣这里来吧！祂是万有的真原，凡相信祂的，就如经上说：「从他的心中要流出活水的江河」。当我们信主的时候，从我们的心中要有活水的江河涌流出来，让我们面对这世上一切的困难和一切的困境。

当我们被天父的爱充满的时候，祂就在我们的周遭，改变我们的环境；我们的灵、我们的魂和我们的体，都会因此而得到改变。这是在我们碰到主之后，一个非常美好的经验。很多人当他们在圣神内领洗的时候，一段时间他们都会觉得人好可爱噢！好美噢！甚至到后来，觉得人是按照天主的肖像而造的，真是美丽，真是可爱。

在我们那边有一位教友，她叫孙乐芬，她的弟弟叫做孙钟义。她的弟弟住在台湾，大概跟我差不多年纪，他染上了酒瘾，他要天天喝酒。早上起来我们是漱口，是用牙刷，用清水漱口。他是用威士忌、高粱酒来漱口，一早起来，就拿酒瓶起来喝。他的生命受到很大很大的捆绑，非常痛苦，没有出路。在车上也有酒，在身旁到处都是酒。明知道自己不能再喝，却仍然不断地喝，非常地难过。

我们这位教友非常担心她的弟弟，有一天她知道在我们住的地方有一个属神的聚会，有人邀请疏老师在那边举行一个讲习会，像我们今天这样子的聚会。她就跟弟弟说：「你来吧，来到我们这里吧！天主必定要治愈你，天主必定要治愈你的酒瘾，你来吧！」她的弟弟就说：「去那么远，有酒可以喝吗？没有酒喝，我就不太想去。」

有一次，有一个姐妹说：「去天堂啊，天堂很好吗？」「对，天堂很好。」「但是我最大的兴趣，就是打麻将；若没有麻将可以打，我心里面就觉得活着没有意义。那我问

你，天堂有没有麻将可以打？有没有？」「没有。」真是有信心，天堂真的没有麻将可以打，没有赌博这种事情。「天堂没有麻将可以打？那我还是不要去好了。」她宁愿活在自己的罪恶中，没有办法自拔。——这是人不信主时候的光景。

这位孙钟义弟兄说：「既然我的姊姊要我去，我就去吧！」他就来到了我们住的地方，当在盛宴中，他被圣神所充满，天父的爱藉着圣神倾注在他的心中，他改变了，他整个人活了过来，醒了过来，充满了主的爱。他常常流泪，想到主就会流泪，他全心、全灵、全力、全意的爱天主。他的心就不断地思念祂，不断地渴慕祂。

当圣神进到我们生命中的时候，就有这一个记号，祂常常在我们的心中使我们想起天父的爱。有一天，他快要回台湾了，他就想：「我回台湾以前，我真希望为我的儿子捡一些枫叶。」在台湾因为天气热，很少看到那么漂亮的枫叶。他说：「我希望捡一些枫叶给我的儿子。」做父亲的总是记得自己儿子的需要，我们的天父更记得我们需要什么，祂知道我们需要爱，祂绝对不会吝啬不把祂的爱给我们。

他想起了他的儿子，就在地上捡了一些枫叶。可是想，这一些枫叶在地上了，总不如在树上的新鲜，在树上的漂亮；可是枫树很高，怕几个人叠着也拿不到。这时他就想起，虽然我不够高，但我的阿爸父更高，我跟我的阿爸父要。他说：「阿爸父啊，你不可以给我那枫树上的叶子呢？」当他这样子祈祷的时候，就有一阵风吹过来，好多枫叶就掉下来。他非常地感动，就拿了一些枫叶放在口袋里。他又说：「阿爸父啊，若真是你，你就再吹一次气，让枫叶掉下来吧。」呼！枫叶又掉下来了，他又拿了一些枫叶，好感动。「阿爸父啊，我们再玩一次好不好？」呼！真的风又来了，又有枫叶掉下来。一连三次，他的心中满是天父的爱。

(七) 专心爱好上主法律，昼夜默思上主诫命。(咏一 2)

当我们在圣神内碰到主，就是这么的美好。我们要渴慕祂，我们的心要思念祂，我们的灵魂要渴慕祂，如同牝鹿渴慕着溪水，这样子渴慕我们的天父，渴慕祂的爱，渴慕祂的神浇灌我们。让我们打开圣咏第一篇第二节：**「而专心爱好上主法律的，和昼夜默思上主诫命的，像这样的人才是有福的！」**(咏一 2) 那专心就是全心。

对一个人要专情，我们说：男生追女生要专情，不要劈腿。什么叫劈腿？就是不要右脚追一个女生，左脚追另外一个女生；右脚这个女生往东去，左脚这个女生往西去；两脚都打开，就劈腿，那会很惨。要专心爱天主，不要一次爱两个神，只能爱一位，我们万有真原的天父。要专心爱好上主的法律，要昼夜默思上主的诫命，不要早上想一个女生，晚上想另一个女生；不要白天想一个男的，晚上想另一个男的；这就不是昼夜默思上主诫命。

要昼夜默思我们的天主的话语，要爱祂所说的话，像这样子的人才是有福的。这样子的人像什么呢？**「他像植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯，所作所为，随心所欲。」**

(咏一 3) 当我们被圣神所充满，我们会爱天主的话，爱天主在我们生命中所赐下的话语，给我们的诫命，会爱祂在万有之上。当我们专心渴慕祂、爱慕祂的时候，会经验到我们就好像一棵植在溪畔的树。

植在溪畔的树跟不在溪畔的树有很大的不同。大家都知道，如果一块田在河旁边，很容易的，不用浇灌，庄稼都长得很好；但是若不在河旁边，就常常要去打水。当我们的

被天主所治愈，就会像一棵植在溪畔的树，准时结果，枝叶茂盛，不会干枯。我们的生命，在圣神内，常常的喜乐，不会改变，这是天主在我们生命中所安排的。当我们成为祂子女的时候，祂就不断地用圣神的活水，来供应我们，让我们在圣神内成长，让我们在圣神内思念我们的天父，爱祂于万有之上；让我们像植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯，常常地喜乐。

有一年，我到美国一个叫做死亡谷去旅游。为什么那个地方叫做死亡谷？就是所有的植物到了那地方就死掉了，因为它低于海平面很多，当夏天的时候，它的温度会热到四十几度，五十度这么的高温；为此，很多植物在那边都不能生长。它是一片沙漠，然而我看见有一种绿的植物，就只有这种植物是绿的，一种灌木丛，都是绿的，都是绿的。

它旁边立的牌子写着：这种植物，它的根很深。大约有三十公尺到六十公尺，这么长的根。在死亡谷地表上，全都是沙漠，是干的，是没有水的；然而它的地底却有一条地下河流，这个河流就在沙漠的下面流过。这种植物，它的根就从那死亡谷沙漠的地表，长了三十到六十公尺，伸到了那地下的水流里面去。它一年四季，不管是冬天，不管是夏天，它都是绿的；别的植物都死了，它却是活的，它却是绿的。因为它的根是在溪里面，是在河里面，它不怕外面的环境的困苦。

同样的，当天主的爱藉着圣神倾注在我们当中的时候，我们要藉着圣神给我们的力量，圣神给我们的恩惠成长。祂给我们各式各样的恩惠，给我们舌音的恩赐，给我们先知话的恩赐，给我们圣神九种神恩的恩赐。就像那植在溪畔的树，当我们专心默思祂的诫命的时候，这各式各样的神恩，这各式各样圣神的恩惠，会在我们的生命中改变我们，治愈我们，帮助我们，给我们力量。我们要像植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。

（八） 生命之水的河流，流在城的街道中央。（默二二 1、2）

让我们再打开默示录第二十二章第一节：「**天使又指示给我一条生命之水的河流，光亮有如水晶。**」（默二二 1）这生命之水的河流，「光亮」是带着亮的，带着光的，有如水晶那么的透澈，那么的纯洁，纯洁如同圣神一样。圣神的水，光亮有如水晶，「**从天主和羔羊的宝座那里涌出，流在城的街道中央。**」（默二二 1、2）这一个生命之水的河流，也是天主圣神的活水，要在我们的心中流过。

祂又讲到：「**流在城的街道中央**」（默二二 2）祂是在中央，在我们心的中央。若圣神的宝座安立在我们的生命当中，我们让圣神的河流，在我们心中占有最高的位置。当我们会以天主为我们唯一所爱的时候，会经验到这一个生命之水的河流，光亮有如水晶，要从祂的宝座中流出，要在我们的生命中改变我们的生命。

再让我们打开圣咏第七十三篇第二十五节：「**在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。**」（咏七三 25）在天上除了我们的天主之外，为我们没有别的神，为我还能有谁呢？这为我们都是比较容易的。主啊，你是唯一的真神，比较容易的；然而下一句，「**在地上除你以外，为我一无所喜。**」（咏七三 25）在这地上除耶稣基督以外，为我们一无所喜，真的吗？看电视比较重要呢？还是祈祷、读经比较重要呢？天主的旨意重要呢？还是我们自己的想法重要呢？参加主的盛宴重要呢？还是打麻将重要呢？有各式各样的问号。

「在地上除你以外，为我一无所喜吗？」真的吗？去年我们到了一个地方去传福音的时候，有一位白神父，他的头发全白了。他的头发全白，不是因为他姓白。虽然疏老师不姓白，他头发也有点白噢！神父说是天主帮他染白的，不是他姓白的关系。他的头发全白了。当我们第一次去那里服务的时候，这一位神父他说：「真的有天主圣神、在圣神内领洗这些事吗？或许这宗徒大事录那些都是过去的历史，在现在不存在，你看看这些文件都没有的，不可能的。」他无法接受。

过了一年多，我们再去的时候，他变了一个人。他从很远的地方来参加主的盛宴，他变了一个人。后来主教才告诉我们，这位白神父原来是不信天主圣神在这世代仍然做这工作的。有一天，他在祈祷的时候问天主说：「天主啊，难道真有在宗徒大事录里面的这一群人，被你的圣神所充满？当他们受到迫害的时候，可以像斯德望一样充满圣神，仍然赞美你吗？真的有这种事吗？真的有人可以为了你，放弃一切来跟随你吗？真的还有这种事吗？」当他在祈祷中的时候，天主圣神充满了他，他全人改变了。

他爱主于万有之上，到了一个什么地步呢？这位主教说：「他以前什么书都看，上知天文，下知地理，贯通古今。所有的事情他都知道，所有的书他都看，唯有一本书，他从来不看。什么书？圣经。然而当他被天主圣神所充满的时候，他什么书都不看，只看一本书。什么书？圣经。」他变了一个人，他昼夜默思上主的诫命。他本来是一个足不出户的神父，要出门，太辛苦了，他就躲在自己的教堂，躲在家里面，不管教友们。所以教友给他一个封号，叫懒神父。然而当他被圣神充满的时候，他却到处去服务教友，乐此不疲。」快乐就不会疲倦，忧伤就很疲倦。为此，我们事奉主，要常常喜乐，就不会疲倦；要靠着天主圣神，我们就不会干枯。当我们会爱祂，除祂以外，一无所喜，圣神的力量就源源不断供应我们。他的生命就翻转过来。正如这里说的：「**在地上除你以外，为我一无所喜。**」（咏七三 25）

「我的肉身和我的心灵，虽已憔悴；天主却永是我心的福分和磐石。」（咏七三 26）

我们虽然有各式各样的挑战和各式各样的困难；然而当天主圣神的恩惠，进到我们心中的时候，会让我们在跟随祂的路上，充满祂的神，爱祂于万有之上，是多么地美好！穿上白衣，跟祂一起行走，多么地美好！带着爱来跟随主，是多么地美好！为此，我们要昼夜默思上主的诫命，爱祂于万有之上。我们会像一棵植在溪畔的树，准时结果，我们的枝叶不会干枯。感谢主，赞美主，愿一切的光荣归给主。我就把接下来的时间，交还给疏老师。

（九） 圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。（罗八 26）

——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢家欣弟兄的见证。当我们会爱一个人时，你要去思念他，就很容易；你要去想着他，就非常地容易。当我们会爱天主时，有好多好多的事情，就很奇妙的要发生在我们的生命里。让我们翻到罗马书第八章二十八节：「**天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙名的人，获得益处。**」（罗八 28）当我们会爱天主时，天主就使得发生在我们生命中的每一件事，变成我们生命中莫大的好处。

祂要帮助我们，纵使我们会软弱，「**圣神也扶助我们的软弱**」（罗八 26）主就把祂的神，无限量的倾倒在我们的生命中，圣神就帮助我们的软弱。当人在圣神内领洗充满圣神时，圣神就进到我们的生命里。有时「**我们不知道我们如何祈求才对**」（罗八

26)，「主啊，求你帮助我，不要再发脾气；如果我再发的话，这只小指头，就变成活祭，献给你。」可是脾气照发。这一次很痛，可能久一点不发脾气；但是在真理中认清了，就不敢说再砍一只手指头，变成八指；再砍一个，再砍一个，纵使砍断两只手，好像仍然没有办法胜过肉性的软弱。

然而圣神要帮助我们，祂要帮助我们。「**圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。**」（罗八 26）「不要砍指头了吧，依靠我吧！」当人充满了圣神，就像五旬节，宗徒们信主，领受了天主圣神，他们也说起了新的语言——就是天主圣神用无可言喻的叹息，带着人的灵向天主的祈祷，那是强有力的祈祷，那是舌音的恩赐。

「那洞悉心灵的天主知道圣神的意愿是什么，因为祂是按照天主的旨意代圣徒转求。而且我们也知道：天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获益处。」（罗八 27、28）使得我们能够爱主，使得我们能够在主的爱内经验到天主圣神的德能，使得我们依靠圣神的恩惠——纵使环境不供应我们，就像那死亡谷的沙漠里面，所有的植物都死光光，因为需要水分的植物，没有办法活；就是只有一种植物，它的根很深——就像植在溪畔的树一样，在沙漠里的树，却植根在那一个内在深深的圣神的水流里，他就不会干枯，会结那属神的果实。

让我们唱一首歌，「圣神请代我们转求。」让我们都站起来，我们渴望爱主，在圣神内，圣神代我们转求。

圣神请代我们转求

（词 / 曲：周勤忠）

圣神圣神我祈求你
用无可言喻的叹息 代我们转求

圣神你知道我们心思意念
你知道我们的软弱
你知道我们的需要

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 308 首「圣神请代我们转求」的歌谱及聆听歌曲。

真理之神！护慰之神！你认识众人的心，你知晓我们生命的需要，你认识我们的软弱；你为爱我们，亲自以无可言喻的叹息，按照天父、阿爸父的旨意，为我们转求。我们感谢你，我们赞美你。是你触动着我们的唇舌，让我们领受你的恩赐，以那新的语言在你内，向天上阿爸父献上我们的爱，献上我们的祈求。

真理之神！是你把我们引入真理中，使得我们知道，那爱主的人，天主就要使得一切成为他们生命中最大的好处。真理之神！是你让我们能够在你内来爱你，爱我们天上的阿爸父。是你要把一切的好，发生在我们生命中的每一件事，都成为我们生命中最大的好处。

你要把我们引入一切的真理中，这一切的真理，就是主耶稣口中所说的一切真理的话。使得我们能够认识主，能够把主的话深深地藏在我们的心中，昼夜默思主的话，成为有

福的人。像是植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯，用生命光荣主，光荣天上的阿爸父。

天主圣神！真理之神！我们需要你，我们感谢你，我们赞美你，我们呼求你。奉主耶稣基督的名。阿们。

五、还使我的心灵得到舒畅（咏二三3）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

天主为爱祂的人所准备的

（圣经节录 / 曲：疏效平）

天主为爱祂的人 祂的人所准备的

是眼所未见 耳所未闻

人心所未想到的

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net 下载《风中传爱诗歌集》第 80 首「天主为爱祂的人祂的人所准备的」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，是你开启了我的口，能够呼喊你的名。能够属于你，能够认识你，是你对我莫大的恩宠。主耶稣，你是我的主，我生命中唯一的主，我要一生一世的跟随你。

是的，主耶稣，你是善牧，你爱我就爱我到底。因你是我的牧者，我的生命实在一无所缺。你在我生命中所做的事，样样都好，是我眼所未见，耳所未闻，我心中不曾想到的丰盛。在这满盈的恩宠里，你还要赐给我新的恩宠，是恩宠上再加的恩宠，是满盈的喜乐里再加的喜乐。

主耶稣，你的神，已把你的圣爱、圣宠倾倒在我们的中心。我愿意，我愿意用我全部的心来认识你的爱，用我全部的生命来属于你，来跟随你。我要用我全部的心来认识你那至高、至圣的名，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜。我们在这里颂扬你的名，高举你的名。

我也奉你至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，害怕的灵、分裂的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、忧伤的灵、黑暗的灵、骄傲的灵、疾病的灵、诅咒的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血，要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁；我们那深似朱红的罪，你要把它洗得像雪一样的洁白。你的宝血还要洁净我们良心中的控告，让我们在你宝血洗净下，都以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满从你施恩的宝座上，赐给我们那生命的活水。

你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里滋养我们的生命，你治愈我们心灵的创伤。主耶稣，我们要在你圣神活水充满、涌流里来认识你，来认识你那辽阔高深的爱，来听见你那永生的话。

主耶稣，唯有你有永生的话。你的话一来到，我们就要把它吞下去，就要成为我们心中的欢乐，成为我们的生命，成为我们的力量，成为我们的喜乐，成为我们的得胜。主耶稣，我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们。

(二) 谁若渴，到我这里来喝罢！（若七 37）

让我们打开若望福音第七章三十七节：「在庆节末日最隆重的那一天」（若七 37）。庆节，会有很多人聚集在一起，庆节中最隆重的那一天，就是最美好的那一个时刻。耶稣就在那个时刻，站着大声的喊。在这最重要的时刻，耶稣不是坐在那里说，耶稣是站着喊的。祂不但是站着，而且祂是大声的喊说，祂大声的喊着，说出一段讯息。

耶稣为什么要站着大声的喊呢？好使众人能够听得见，因为这一段讯息是重要的。为此，我们也敞开心来体验这一段重要的讯息。这重要的讯息是：「**耶稣站着大声喊说：『谁若渴，到我这里来喝罢！』」（若七 37）**谁若是渴，就到主耶稣基督那里去，来喝这生命的活水。

我们的生命有很多的饥渴。生命有生命的需要，如果渴了不喝，就会死；渴了，喝了，就会舒服。生命成长需要吃，需要喝。当我们生命有了问题时，就是我们喝了那不对的水——世界的水。世界的水越喝就越渴，越渴就越喝，不但觉得喝得不满足，而且还是觉得非常的渴，最后不是渴死就是胀死。

海水是不能喝的，这世界的水越喝越渴。有人喝了世界的水，好像永远在缺钱，一天到晚在找钱；纵使赚得了全世界，心中还是觉得很饥渴，不会有满足的时刻。为此，天天赚钱，天天想钱；有的人是赚到了钱，但没有平安；有的人是赚不到钱，也没有平安。因为主耶稣说：凡喝这世界的水，喝了还要再渴。只有喝主赐的生命的活水，喝了就不再渴，还要从他的心中流出活水的泉源。喝世界的水，是不能解决我们生命的问题。

我们是属于主的，主就呼喊我们的名字。祂领我们到幽静的水旁，而不是到世界的海水那边，那个喝了会再渴的水。主带我们到那幽静的水旁，那怡人的溪川，要赐给我们生命的活水。「**谁若渴，到我这里来喝罢！凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。**」（若七 37、38）凡是信耶稣的人，主就应许，从他的心中要流出活水的江河。

让我们再把那三个同心圆的图打出来。因着认识主，我们重生了，我们的身体成为圣神的宫殿，圣神住在我们最里面，那灵的位置，三位一体的天主都住在那里，我们的身体是圣神的宫殿。



有时我们的思想、情感跟意志，有一种渴望：我好渴望很深的被爱，可是我却体会不到这个爱；我好渴望喜乐，可是我却不能喜乐；我好渴望我有体力来参加主的盛宴，可是我没有体力。昨天有一位弟兄，他来到这里好快乐、好快乐！他笑着对我说好快乐，因为他盼望这个盛宴盼望了两年。两年前在北方的一个省份，这位弟兄去到了那里参加主的盛宴，在那里尝到了圣神活水，畅饮了那怡人的溪川，他就非常非常的喜悦。

他本来生命中有很多的问题，可是到了那里以后，好像这些问题都不在了。本来他的腰是非常非常的痛，不能坐那么久的车，但竟然坐了十来个小时的车，到了那个地方，连他自己都很惊讶。然而在圣神的和风吹送里，在活水涌流里，他生命中的问题没了，他就快快乐乐地回到这里。他多年的烟瘾，就在那次盛宴中，主的神光照他要戒烟，这是他从来不曾想象过的事，他就从此戒烟，没有再抽过烟。

他非常盼望这样的盛宴，也能够在他的家乡举行，他就跟神父说，神父在圣神的感动里就说：「好！我也盼望。」我就接到这邀请，经过一段时间的等待，事就这样成就了。这是多么大的喜乐啊！就是我们内心的盼望，得到了成全；我们身体上的需要，得到了安慰。因为我们到主的跟前来，主说那信祂的人要从祂的心中——就是在祂的里面——要流出活水的江河。主耶稣基督要为我们施圣神的洗，就是祂要释放住在我们的圣神。这圣神已经在我们的里面，像一个无限丰富的水库，有无限丰富的恩惠，无限量的圣神，无限量的恩宠，就已经在我们的里面了。

当我们接受耶稣基督做救主，圣神住在我们的里面，一切在圣神内的恩惠、丰富就已经在我们的里面了。常常我们没有跟从住在我们的里面至圣所的圣神，顺从祂的引导，听主耶稣基督的话。耶稣基督是主，祂真的是主，我们听祂的话，祂就释放祂的神，就把这圣神

的活水，好像那水库的水闸，把它整个打开，这一打开，里面的活水就涌流出来。那原本是干枯、涸竭没有什么水的运河，河川的两岸没有什么生命的迹象，都是干枯的，没有什么生命的样子，因为缺水。水库的水闸打开了，我们的身体就好像是这运河一样，我们整个的灵魂，我们的思想、情感和意志，都碰触到圣神的活水而得到了安息，有了喜乐，连我们的肉身都要安息在希望中。

当圣神的活水充满运河的两岸，草就会绿，树木就会成长，就有很多植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。因为植在活水溪畔的那生命的树，就会准时结果，枝叶不枯。你渴慕这样一个美好的生命吗？如果你渴望的话，到哪里得到呢？到主跟前来，来信主吧！主耶稣基督就告诉我们说：「『凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。』祂说这话，是指那信仰祂的人将要领受的圣神。」（若七 38、39）

（三） 你们要因圣神受洗（宗一 5）

圣经常常用水来描述圣神，没有水就没有生命。没有圣神，我们真的很可怜；有了圣神、生命的活水，我们的生命就要得到滋养，我们的全人就要恢复。耶稣讲这话，就是指信祂的人将要领受的圣神。「**圣神还没有赐下，因为耶稣还没有受到光荣。**」

（若七 39）这讯息是多么好、多么美。耶稣讲了这话，纵使在场的人信了，当时能不能得到？还不能。因为耶稣讲的是预言，圣神还没有赐下，原因是耶稣还没有受到光荣。耶稣讲了一个预言，而这个预言在新约中是极其重要的一个预言，所有新约的子民都必须知道的这一个应许。

出于主口中所说的话，会不会落空？不会。天地会过去，祂的话不会过去。（请参阅玛二四 35）这么好的消息，祂说了，而且是大声的说，巴不得我们听到，听到的人就要把祂的话当话。祂的话是说，当耶稣受到光荣时，圣神就会降下，这一个应许就会变成真实。耶稣完成了救恩，从死者中复活，摧毁了死亡的权势，使受压制的人，在死亡权势下没有盼望的人，有了生命的盼望。

我们打开宗徒大事录第一章。主耶稣基督复活以后，在祂升天之前，跟门徒们在一起时，第四节：「**耶稣与他们一起进食时，吩咐他们不要离开耶路撒冷，但要等候父的恩许，即你们听我所说过的：『若翰固然以水施了洗，但不多几天以后，你们要因圣神受洗。』」**」（宗一 4、5）「你们要因圣神受洗」，就是耶稣基督要用圣神来洗我们，让我们里里外外，灵、魂、体都浸到圣神的活水里。

第八节，主耶稣说：「『**当圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。**』」耶稣说完这些话，就在他们观望中，被举上升。」（宗一 8、9）耶稣升天前就告诉门徒们最重要的讯息，就是要在圣神内领洗。在圣神内领洗，就要充满从高天而来的圣神的德能，就开始会领受我们需要活一个荣耀主生命的能力，就是圣神的能力要加添在我们的生命里，我们要充满圣神的德能。耶稣说完这话，就在他们的观望中升天了。

他们在一起祈祷，祈祷了九天。第十天，就是宗徒大事录第二章第一节：「**五旬节日一到，众人都聚集一处。忽然，从天上来了一阵响声，好像暴风刮来，充满了他们所在的全座房屋。有些散开好像火的舌头，停留在他们每人头上，众人都充满了圣神，照圣神赐给他们的话，说起外方话来。**」（宗二 1-4）他们就讲了新的语言。当人在圣神内领洗，主耶稣基督用圣神洗他时，他就要充满从高天而来圣神的德能，而且也会领受

了语言之恩——圣神的九个神恩中间的一个，会说一个不是你天生会说的语言，他们说起外方话来。那时这一大响声，就把好多的人引到宗徒们的前面，那些人很惊讶：「怎么都听到他们——宗徒们，这一些捕鱼的，这一些没有很多知识，没有很多学识的人，他们会说起各个地方的语言，而且是用我们懂得的话，来讲论天主的奇事。」那些人是从天下，从世界各地，到耶路撒冷来过五旬节的以色列子民。

第十二节：「**众人都惊讶犹豫，彼此说：『这是什么事？』」（宗二 12）**他们真的不明白，他们真的不理解。「**另有些人却讥笑说：『他们喝醉了酒！』」（宗二 13）**喝醉了酒就会说新的语言吗？我来到这里，你们讲话非常的美，但对我来说好像外方话一样，好像舌音一样，我听不懂。我也很想听懂，那么难道我随身带几瓶酒就可以了吗？听不懂这个话时就喝几口酒，就会懂了吗？人不认识主，那思想好像很会，好像很懂，其实不在真理中，非常的荒谬。而且他们讥笑，就是看轻天主的恩惠。他们的情感是这样的不洁，他们的思想是这样的昏暗，还觉得很有道理，有人听了还觉得很有意思。

「**伯多禄就同十一位宗徒站起来，高声向他们说：『犹太人和所有居住在耶路撒冷的人！请你们留意，侧耳静听我的话！』」（宗二 14）**「这个讯息是重要的，请你们留意，侧耳听我的话。」「**这些人并不像你们所设想的喝醉了，因为才是白天第三时辰」（宗二 15）**。白天第三个时辰就是早晨九点钟，是什么时刻？正是此时此刻，现在是九点十分，就是白天的第三个时辰。白天的第三个时辰，早晨九点钟，这地方的人喝酒吗？不喝。这个国家的人早上九点钟都喝酒吗？不是。我不知道哪一个国家是全国早上九点钟喝酒的；我也不知道哪一个城市的人，早上九点钟是全部在喝酒的。圣神知道人会这样说，圣神就找一个时间——不喝酒的时刻，成就这事。

「这是白天第三个时辰，不是喝醉酒，不是你们所想的。」那么，是什么呢？「**这是藉岳厄尔先知所预言的：『末日——天主说——我要将我的神倾注在所有有血肉的人身上。』」（宗二 16、17）**到末日，上主要把祂的神倾注在所有有血肉的人身上，这是旧约岳厄尔先知的预言。他预言的时候，这事成就了吗？还没。那么这个预言什么时候成就的？五旬节的时候成就的。上主要把祂的神倾注在所有有血肉的人身上，那么要领受天主圣神，就有一个条件，是要有血有肉的！你们有没有肉？有！不知道的话摸一摸。你们有没有血？有！你不需要把肉切开，割破了你才相信。我们就是有血有肉的，那么这天主的话就是为我们所应许的。

「**你们的儿子和女儿都要说预言，青壮人要见异像，老卑人要看梦境。甚至在那些日子里，连在我的仆人和我的婢女身上，我也要倾注我的神。』（宗二 17、18）**这「倾注」就是大量的注。毛毛细雨就只有一点点的水，那倾盆大雨就是大量大量天上的水降下来。圣神降下来是大量的，非常非常大量的。有人很有爱心，很有爱德，他来到盛宴中，当圣神降下来了，心里想说：「圣神啊！我把这个活水喝掉了，那别人就没份了，让别人先喝吧，我不要喝。」那你真的想错了。你喝吧，你继续喝吧，喝到从你的心中流出活水的江河来，别人的量也不会被你喝完。你可以把圣神活水的量都喝完，那你好伟大啊！大家要来敬拜你！断乎不是！是伟大的神，要把祂伟大的恩惠，大量的赐给人，这是一个很大的量的赐下。

（四） 这水流经之处，就带出生命的恢复。

第二十一节：「**将来，凡呼号上主名字的人，必然获救。』（宗二 21）**这个「将来」是岳厄尔先知所预言的，在五旬节时，这个「将来」就成了「此时此刻」，已经应验

了。为此，凡呼号上主名字的人，必然获救，在五旬节这已经是一个真实的事。「**诸位以色列人！请听这些话：纳匝肋人耶稣是天主用凜飮、奇迹和征兆——即天主藉祂在你们中所行的，一如你们所知道的——给你们证明了的人。**」（宗二 22）这是天主在主耶稣基督的生命中，所成就的伟大的事。「**祂照天主已定的计划和预知，被交付了；你们藉着不法者之手，钉祂在十字架上，杀死了祂；天主却解除了祂死亡的苦痛，使祂复活了，因为祂不能受死亡的控制，因为达味指着祂说：『我常将上主置于我眼前；我决不动摇。』」（宗二 23-25）**复活的主，天天与我们在一起，祂的眼目不断地注视着我们的需要。当圣神的活水浸透我们的生命时，我们属灵的眼睛会开，会看到祂在我们的生命中那真实的美好。

有一次在台湾花莲有主的盛宴，有一位老姐妹她来到了这盛宴里，这位姐妹非常的年长，看起来有七十来岁，她是台湾原住民的姐妹，她讲的话是原住民阿美族的话，这是她们的特别的方言。她听不懂普通话，就是我们讲的这些话，她都听不懂。她来到了这盛宴中，当她的朋友为她翻译时她就懂，有的时候她的朋友听了，就陶醉在圣神的爱中，就忘了跟她解释、翻译，她就不知道我们讲的是什麼。当她回到家里的时候，她的先生就问她说：「你今天去了主的盛宴，你听到了什麼，说来听听吧。」她说：「我听不懂他们讲的话。」她的先生就说：「既然你听不懂，那就不是为你摆的盛宴，你明天就不要去了，你既然听不懂，你何必要去呢？」

她跟她的爱人说：「我虽然听不懂，可是我很快乐啊！他们唱歌我就唱啊，歌词不懂，我就用我喜欢的話唱啊，我就哼啊。他们举手，我就举手啊；他们笑，我也不知道他们笑什麼，可是觉得很好笑，我也笑啊。他们眼泪掉下来，我也不知道在哭些什麼，可是那个样子就让我很感动，我也哭啊。」其实你能哭、能笑，但有人做不到的，除非你是演员。我们不是演戏，而真的是在天主的爱内哭了、笑了。她说：「我很快乐，所以我还是要去。」

第二天，她又来了。在我们祈祷的时候，这位姐妹充满了圣神，其实在场的人，众人都充满了圣神，都说了新的语言，这位姐妹也是在圣神的愛内又哭又笑又说。到结束时的弥撒中，神父就说：「看你们那么多人领受天主的恩惠，如果你们有见证的，就到前面来说吧，把天主在你生命中的作为，向着众人说出来。」这位老姐妹就到台上去，她只会说阿美族的话。她说说着就指指我们，指指他，然后她就笑，全场就笑；说着说着她哭起来了，很多人也哭。这回轮到我不懂了，我不知他们笑什麼，我不知道他们哭什麼，可是他们笑时我也会笑，他们哭时我的眼泪也掉下来。我就很想知道她到底说些什麼，他们就有人把她的见证解释给我们听。

这是她生平第一次在圣神内领洗，看到了主耶稣。她从来没有看过主耶稣。主耶稣来到她的身边，为她施了圣神的洗，她看到主，非常非常的快乐。从小到大她生命中有很多很多的辛苦，很痛苦的过程，各式各样的创伤非常的多，很无助的。她没读什麼书，别人很看不起，可是耶稣看她是宝贝。耶稣来到她的跟前，就带她进入她的童年，她就看到了好像一出电视剧一样，一个屏幕，一个画面——就是神视，这里也讲到的：「**青丰人要见异像，老丰人要看梦境。**」（宗二 17）——那属灵的眼睛开了，她看到耶稣基督带她走过她生命的历程，很多很多生命的创伤，那时她很孤单，可是耶稣让她看见了，耶稣就在她的身边。她一辈子的痛苦，很多很多生命的问题，都得到了治愈。那个治愈是大的，七十几岁的一个老人家，看起来真的像孩子一样的快乐，非常非常的快乐，从里面到外面焕然一新。

当圣神的活水倾倒下来时，经上说这水流经之处，就带出生命的恢复。（请参阅则四七9）这水光亮有如水晶，流过的地方，就照亮我们，生命中很多黑暗都变成了光明。光明就是耶稣爱我们，耶稣要跟我们在一起，我们就能真真实实的看到耶稣基督。祂是善牧，祂决不离开我们，决不弃舍我们，祂天天跟我们在一起，直到今世的终结。二十五节：**「我常将上主置于我眼前；我决不动摇。」**（宗二 25）我们就能够不断地与主同行。

（五） 圣神赐下，因为耶稣受到了光荣。

自从一九九一年六月二十九号我在圣神内领洗以后，我天天体会到主就在我的身边，祂天天跟我在一起，从来没有离开我。为此，我也能够依靠祂，能够在祂的恩宠中，生命真的更新、变化。**「因祂在我右边。因此，我心欢乐」**（宗二 25、26），我们的心非常非常的欢乐；**「我的舌愉快，连我的肉身也要安息于希望中」**（宗二 26），那舌头非常愉快，就会「咯了咯了咯了」，说起那在圣神活水倾注里的新语言。连我的肉身也要安息于希望中，我们的全人就要在圣神活水的浸透里，进入了一个新的领域。

一九九一年六月二十九号我碰触到主那一天，我真的在主的爱内，被祂的爱所融化了。我从来没有经验过这样真实爱我的主，向我显示祂的爱。在那一天，我碰触到主的爱，那么强烈、震撼的爱。

我们每个人都有很多被爱的经验：你的爱人爱你的经验，你的兄弟姐妹爱你的经验，他们帮你、爱你、拥抱你的经验，你的父母爱你的经验，这些爱我们都盼望有。我从小到大也有好多好多被爱的经验。我有很多爱我的好朋友和我在一起，我有爱我的父母，我有爱我的兄姊，我有爱我的一个妻子，我有爱我的两个女儿，这很多的被爱加在一起，再放大千倍、万倍、万万倍，是我那一天被所主爱的震撼。在那个被爱里，那一天，我以为信仰的最高峰就是这个经验。

真的，那是一个高峰的经验。我能够碰到这样生活的主，假如这真是我最后一天的生命，我都会很喜乐，因为我活着认识了主，觉得太喜悦了，深深的感谢主。那时我以为到达了信仰最高的高峰，有没有活着已经没什么关系了，因为已经经验了那美好。可是从那一天之后直到今天，我越来越知道一件事——那的确是一个高峰，很美好，但却是一扇新的门敞开了，从此我进入一个圣神所引导，在圣神的充满中跟随主的一个更好的历程，有好多更新、更大、更美的生命。

重生得救，我们属于主，这是美好的起点。是重生得救在先，圣神内领洗在后。因为在圣神内领洗，是在你里面的圣神流出活水的江河。那么圣神怎么进到你里面去？是因为你接受耶稣基督为救主，重生了，你的身体成为圣神的宫殿。圣神的内住就是第一个经验，圣神的涌流则是第二个经验，这都是必要的，在我们跟随主丰富的历程里是重要的。你将会有很多很多美好的经验，因为天主是多彩多姿的，述说不尽。可是这两个经验是每个人都可以有的，因为耶稣说：**「凡口渴的，到我跟前来！」**你不去，你就得不到；你口渴，你不承认，你就不知道自己的需要。其实每个人都渴！圣神是倾注在所有有血肉的人身上，那么就是所有的人都需要。这个经验是重要的，使得我们能进入灵性生命；圣神就在我们的生命中掌管我们的生命，让我们能够在圣神内生活。

二十八节：**「你要将生命的道路指示给我，要在你面前用喜乐充满我。」**（宗二 28）在圣神那满满的爱内，我们经验到这美好。主耶稣基督为我们施圣神的洗，圣神就

把我们带到了——一个祂开的、敞开的门，一个多彩多姿丰富的生命里。伯多禄还讲了很多的话，在第三十二节：**「这位耶稣，天主使祂复活了，我们都是祂的见证人。祂被举扬到天主的右边，由父领受了所恩许的圣神；你们现今所见所闻的，就是祂所倾注的圣神。」（宗二 32、33）**不是喝醉酒，而是祂所倾注的圣神。

祂被举扬到天主的右边，在天上受到了光荣。若望福音第七章所说的：「谁若渴，到我跟前来，凡信从我的，从祂的心中要流出活水的江河。」耶稣说这话，是指圣神而说的；圣神当时还没有赐下，因为耶稣基督还没有受光荣。耶稣基督受光荣的时刻是在天上，就在五旬节那一天，天都开了，圣神就像活水的江河，倾倒在凡有血肉的人身上。

「你们现今所见所闻的，就是祂所倾注的圣神。」（宗二 33）为我们现在这个时刻，这不再是一个预言，而是一个已成就了的应许。耶稣已经受到了光荣，我们就能够来到祂的跟前，祂要为我们施圣神的洗，释放住在我们内的圣神，如活水的江河涌流出来。

复活的主，祂要为我们施圣神的洗。当祂受到了光荣，这一个应许就变成了事实，这个事实是不能改变的。你想要在圣神内领洗吗？你口渴吗？到主耶稣基督那里去，会不会得不到？不会。因为你得到得不到，不是在乎你，而是在乎耶稣祂有没有受到光荣，是祂愿不愿意。耶稣祂站着大声喊说，祂迫切的这样说，你说祂愿不愿意？愿意。祂是迫切的愿意。我们这边只有一件事要做：「凡信从主的」，你相信主的应许吗？你是把祂的话当话，还是不当话呢？你把祂的话当话，祂就不会让信祂的人蒙羞。什么叫信祂？什么叫做信主耶稣基督？罗马书第十章第十七节：**「所以信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。」（罗十 17）**信仰就是出于报道，报道就是有人传播信仰的喜讯，福音的喜讯。报道是出于基督的命令，那所讲的是谁的话呢？就是耶稣基督的话。如果你把耶稣基督的话当作话，祂的话就是命令。

我们把祂的话当话，祂的话就是命令，就是我们愿意照祂的命令而生活、行事。这句话「信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。」英文圣经是这样说的：**Faith comes from what is heard, and what is heard comes through the word of Christ.**直接的翻译就是：「信心在于听见，听见在于听见基督的话。」不是人讲的一句话：「你信主耶稣吧，你会发财。」「你信主耶稣吧，买了这张彩券，你就会中奖。」那不是出于基督的话，那叫迷信，你不要信。信心就是把主的话当话的意思，纵使是人传讲的，可是这是出于主的话时，天地会过去，主的话不会过去。当我们把主的话当话，就叫做有信心；主的话说了，你不把祂的话当话，就是没有信心。那信从主的人，就把主的话当话，从他的心中就要流出活水的江河，这是一个事实。

五旬节时，宗徒们充满圣神，圣神降临。在那一天，这若望福音第七章的应许就变成了事实。对于事实，只要信就可以了。你相信耶稣基督，祂的宝血洗净你的罪，对有信心的人，就照祂的话认罪悔改，祂就必要赦免我们的罪。你不需要这样认罪悔改：「耶稣啊！请你再为我流宝血，再为我流一次，来洗净我的罪。」不需要。一次而永远的盟约的血，永远有效！「你已经为我死，使得我信你可以出死入生。」你不需要祈求：「耶稣啊！请你再来为我死一次吧，再死一次，我就能够得救了。」没有这个必要。信心，也不能改变主的话，不能把祂的话改变，加一点、减一点都是不信，都变成了异端。

（六） 还使我的心灵得到舒畅（咏二三 3）

主的话是确实、真实的。「凡信从耶稣基督的人，从他的心中要流出活水的江河」，这是主的话。当主耶稣基督在天上受到了光荣，这个应许变成真实。我们再翻回宗徒大事

录第二章第三十三节，伯多禄述说：「祂被举扬到天主的右边，由父领受了所恩许的圣神；你们现今所见所闻的，就是祂所倾注的圣神。」（宗二 33）伯多禄还讲了一些话，那些听到伯多禄见证主的真道的人，三十七节：「他们一听见这些话，就心中刺痛，遂向伯多禄和其他宗徒说：『诸位仁人弟兄！我们该作什么？』」伯多禄便对他们说：『你们悔改罢！你们每人要以耶稣基督的名字受洗，好赦免你们的罪过，并领受圣神的恩惠。』」（宗二 37、38）就是指第一个经验：重生得救，接受耶稣基督做救主。「并领受圣神的恩惠。」就是第二个经验。这第一个、第二个经验来得很快的。

「『因为这恩许就是为了你们和你们的子女，以及一切远方的人，因为都是我们的上主天主所名叫的。』」他还讲了很多别的作证的话，并劝他们说：『你们应救自己脱离这邪恶的世代。』于是，凡接受他的话的人，都受了洗；在那一天约增添了三千人。」（宗二 39-41）而这三千人他们天天非常的喜乐。四十六节，他们「每天都成群结队地前往圣殿」（宗二 46），他们每天都成群结队的，变成主的绵羊，跟随善牧，到主的圣殿里去。他们「也挨户擘饼，怀着欢乐和诚实的心一起进食。他们常赞颂天主，也获得了全民众的爱戴；上主天天使那些得救的人加入会众。」（宗二 46、47）不但是三千人，还是天天都有人加入，新约的教会就诞生了。这是真实的，他们就经验到，这第一期、初期，重生得救的喜讯跟经历，也马上就进入了一个成长期，在圣神内有了一个全新的生命，这是天主愿意给信祂的人而有的。

圣咏二十三篇第一节：「上主是我的牧者，我实在一无所缺。」（咏二三 1）纵使我有缺乏，祂为我的缺乏已准备好救恩跟供应。当我饥饿时，祂已为我准备了食物；当我们需要安息时，祂已为我们准备了草场。「祂使我卧在青绿的草场，又领我走近幽静的水旁。」（咏二三 2）领我走到幽静的水旁是为什么？只是看一看吗？断乎不是，而是要我们经验到更大的丰美。「还使我的心灵得到舒畅。」（咏二三 3）让我们的心灵得到舒畅。如果里面圣神的活水流不出来，怎么会舒畅？当它涌流出来，就畅通了，就舒服了。从你的心中流出活水的江河，我们里里外外就会舒畅，我们就会经验到，比你想象的还要好，你无法想象到的，善牧为我们所准备的，远远超乎我们所能想象到的丰美。

你想要认识圣神全面性的工作，在圣神内领洗以后，全人对圣神就开始有了一种敏锐，能够深深地体验到圣神好多奇妙的事，在我们的生命所成就的。主要使我们的的心灵得到舒畅，祂要将祂的圣神带着祂的圣宠、圣爱倾倒在我们的的心中，还要从我们的的心中流出活水的江河，直到流到永生的泉源。这一个恩惠是恩宠。恩宠，英文用的字是 *grace*。*grace* 这个字如果你查字典，英文字典是这样解释的：You got something good which you don't deserve。就是你得到的好，是你不该得、不配得；不应该有的，却有了，叫做恩宠。

恩宠不是你好，是你该得的。我有好到一个地步，耶稣该为我流宝血，为我而死吗？断乎不是，是主好！你很好很好，就配得这圣神活水的倾注、充满吗？不是，是耶稣基督好。祂好到一个地步，不是只给你一个人得到，让别人得不到。祂大量的供应，而这大量的供应，是祂用祂的死亡完成的救恩，拆毁了这一切的阻挡，天主跟人之间的帐幔也就开了。祂在天上的宝座上，祂圣神的活水就倾倒在我们中，使凡信祂的人，凡口渴的人，都到祂跟前来，祂就为我们施圣神的洗。这是一个恩惠，你有血、有肉，你信主，你相信祂的话，你就得到。不是相信自己好。你得到了也不表示你比别人好，是天主好。可是确实有一个记号，就是你确实是把主的话当话，你就得到。

(七) 你们求而不得，是因为你们求的不当。(雅四 3)

如何在圣神内领洗呢？ABC 的原则。很简单，说完 ABC，就领受了，就得到了，就是相信主耶稣。待会我们就要为渴望的人，如果你还没有在圣神内领洗，你就求吧，就得到。如果你已经得到了，你会在圣神的充满中，更深的体验到，这个恩惠是多么的好。

A 就是 Ask，求。雅各伯书第四章第二节：「你们得不到，是因为你们不求。」(雅四 2) 他们得到，是因为他们求；你们得不到，是因为你们不求。有很多人就是不求。

我有两个女儿，我的老二常常来求，要东西。她知道爸爸爱她，喜欢她快乐，她就告诉我，如果她得到什么东西，她就会很快乐；如果她吃了冰淇淋，她就会非常快乐。她相信爸爸希望她快乐，她求了，我就买给她。她的姊姊很少主动来跟我要冰淇淋，很少，妹妹就会这样求。可是这姊姊她也有她求的方式，她一看到妹妹在吃冰淇淋，她说：「那我的呢？我也要。」我能不给姊姊吗？我知道她的个性，所以帮妹妹买冰淇淋的时候要买一份，知道她们的妈妈也很喜欢吃，再多买一份，觉得全家一起吃更快乐，也为自己也买一份。我们天上的阿爸父，会照顾祂每一个孩子。

如果姊姊看到妹妹在吃冰淇淋，就生闷气，不理我，在房间里生闷气，她会吃到吗？你白苦了！不要认为别人有这样的经验，你就嫉妒：「为什么他配得？」「我比他还好！」「我领洗比他还早！」跟这些没有关系。有人终其一生就只有第一阶的灵命——第一阶的生命还是很小的——之后就是摇篮，摇呀摇，就没有醒过。那五旬节一大响声，我们听到好消息，醒了过来。常常醒着，就要吃，要喝，就会长。因为这恩许就是给所有有血肉的人，给一切信主的人。「你们得不到，是因为你们不求；你们求而不得，是因为你们求的不当，想要浪费在你们的淫乐中。」(雅四 2、3) 不要求那「求而不当」的事。什么叫求而不当，就是为你的欲望而求。

有一个主的仆人，他很爱主，在主的爱内，他就劝他的一个朋友说：「不要把你的钱都在那边炒股票，来寻求天主的国和它的义德，不要一直在世界里面，那些是不牢靠的。」不多久这个朋友哭丧着脸来跟他说：「金融海啸把我全部的钱卷去了，我很多的股票变成了一堆烂纸，没有用，没有实际的价值。我是花了很多真实的钱，很昂贵的钱，买了这几张便宜的纸。」他请主的仆人帮他祈祷，他又说：「其实，我宁可那些钱是拿来奉献给你，来做主的事奉工作。我就把那些我损失的钱，当做奉献给你，你去祈祷，如果拿回来那就是你的，你去祈祷吧。如果拿回来的时候，你十分之九，我十分之一。」这就是浪费在淫乐中。

有时你会把天主想成这样：「这事好难噢！如果太难的话，那么天主可以做简单一点。只要让股票一天翻转过来，第二天它就怎么下沉都没关系，我就在这天全部抛售，我只求你一天就好了，让我的这支股票，这一天从惨绿变成惨红，再由惨红变成惨绿，其它的天我都不管。」这样的祈求会应验吗？不会。当主的这个仆人听到他的朋友请他这样代祷，他没有傻乎乎的去求主，而是立刻说：「你不要这样的活在昏暗中。」他说的是：「你悔改吧！悔改！你怎么有这样邪恶的心，要悔改。」你也不要求说：「在圣神内领洗很好，让我第一个得到，其他人都得不到，看我多威风啊！」你不要这样求，不要按照你的私欲偏情来求主的恩惠，这叫做求而不当，要浪费在自己的淫乐中。

Ask，好好的求。按照主耶稣基督真理的光，相信祂的好、相信祂的恩宠来求。求了之后，第二个就是 Believe，相信祂。雅各伯书第一章第六节：「不过，祈求时要有信

心，决不可怀疑，因为怀疑的人，就像海里的波涛，被风吹动，翻腾不已。这样的人，不要妄想从主那里得到什么。三心两意的人，在他一切的行径上，易变无定。」

（雅一 6-8）不要求了又不信。「爸爸，你如果爱我，我吃冰淇淋就会很快乐，你买冰淇淋给我吃好不好？」爸爸说：「好！」「唉！算了算了，我现在不想吃了。」「你不要吃，那就算了。」五分钟以后，「啊！我还是想吃。不过之前你不给我，其实你可能不想给我，那你不给我，就不必为难了，就算了吧。」这叫三心两意，总是把主的话改变来改变去，其实主的话没有改变，是我们这三心两意的心又要、又不要，这样的人非常麻烦，你看他什么都搞不定。

你请他吃饭。「我请你吃饭，我的好友，你愿意吗？要不要吃饭呢？」不回答。你问急了会说：「人总是要吃饭的。」「那当然是要吃饭啊！不过要看当时的心情：我要不要跟你吃饭。那么吃也可以，不吃也可以。」那你就不知道这个客请得成，请不成。可是你很好心跟她说：「那我们就定下这天吧。」「好吧，好吧！你既然说了，就定这天，这个日子好了。」「那你还是要吃中餐，还是西餐？」「中餐也可以，西餐也可以，不吃也可以。」你真的很爱她，觉得说她太可怜了，你就到她家里来载她。「出去吃饭吧！出去吃饭吧！」「出去也可以，不出去也可以。既然你一定要去，那我去陪你好了。」

「那你那要去中餐呢？还是西餐？」「中餐也可以，西餐也可以。」「那么往中餐店要往右边走，往西餐店要往左边走，我们在红绿灯前面，往哪边走？」「都可以，不走也可以。」「不走不行的，车子要开的，那么去右边好不好？」「你说好也可以。」「就到右边，到中餐店，我们进去吃吧！」「为什么我们不到西餐店去呢？」「你真的不想要到中餐店吗？」「是啊，我现在就是想要吃西餐，为什么不到西餐店呢？」「那好啊，我就陪你到西餐店。」「那为什么要开车？你刚才为什么不直接左转呢？」好不容易到了西餐店，「我现在突然想吃中餐了！」你就搞来搞去，等你到了西餐店、中餐店，店都打烊了。三心两意的人很可怜的。

主的话是信实的。同样的，爱主的人也不是：「我今天爱你！明天爱你不爱你？」三心两意的爱，婚姻不会幸福的；三心两意的人是很可怜的。为此，耶稣也不是三心两意：「我救你也可以，不救你也可以。」那我们就完了。祂不是，祂爱我们就爱我们到底，是不改变的。同样的，在主的爱内，我也跟主说：「主啊，我爱你！我永远不改变。」不可以改变，真的愿意。

自从一九九七年主召叫我跟随祂，祂带我到好多的地方，去服务祂的子民，是主的恩惠，让我收到了很多的邀请。当我收到邀请，我在主前祈祷，我奉主名接受的邀请，从一九九七年到今天，从来没有黄牛过任何的一次；有时是冒着生命的危险——在台风的危险中——过去了，是主保守我过去。因为我们的主说话是信实的，那么你事奉祂，怎么可以说话是这样的不信实？为此，两年前跟神父的邀约我一直摆到心上，一定要来的，是靠着主的恩惠。可能已有两百多次以上的讲习会，没有一次黄牛的，因为主不开这个玩笑。为此，在中国有一位神父他就说：「跟效平弟兄谈事情好容易噢，他说『是』就是『是』，很简单；他说要来，他就一定会来，我们就一定会成就，我们就相信，不是三心两意的。」为此，我们对主也不要三心两意，把主的话当话，相信祂的话，天地会过去，祂的话不会过去的，那么我们就活在祂的保守中间。

(八) 你们求，必要给你们。(路十一 9)

第三件事情，Confess with a new language，就张开口说。路加福音第十一章第九节，主耶稣说：「所以，我告诉你们：你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。」(路十一 9)「必」是什么意思？就是必定、绝对，一定要给你们。你们求，一定要给你们；你们找，必要给你们找到；你们敲，必要给你们开。「因为凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开。」(路十一 10)这是多么大的保证跟应许。

「你们中间哪有为父亲的，儿子向他求饼，反而给他石头呢？」(路十一 11)这是一个疑问句，有时疑问句是一个强有力的加强语气。「我跟你结婚一辈子了，你难道不知道我是喜欢吃面的吗？」当然知道！「你们中间哪有为父亲的，儿子向他求饼，给他个石头呢？」儿子说：「肚子好饿啊！好饿啊！爸爸给我一个面包，给我一个饼吃吧。」你就给他一个假的饼，他一口咬下去，牙齿就掉下来。爸爸说：「你不知道我是牙医吗？不用害怕。」会有这样子的爸爸吗？不会有。当你饿了，他不会给你一个假的，不会给你一个石头；求饼，就会给他饼。

「或是求鱼，反将蛇当鱼给他呢？」(路十一 11)当这孩子长得更大一点，喜欢去钓鱼，爸爸也带他去钓鱼。钓鱼钓鱼，就是求啊求：「让我钓到鱼吧！有钓鱼的喜乐！」有的时候地上的爸爸真的是没办法，可是天上的爸爸有办法，就给你钓到。那一钓到鱼，它会拉扯，那鱼杆会动，拉扯拉扯，好快乐啊。因为越拉越近，当拉得很近的时候，就在鱼要离开水面的时候，拉力很重、很强，有时这拉力很强的时候，鱼线就会断。以前我有一个朋友，跟我一起去钓鱼，他是钓鱼的新手，那次他钓了一条很大的鱼，我们看到他很快的拉啊拉，因为拉太快，鱼线就在他的眼前断掉了，一条很大的鱼，就从那浅水的地方跳跳跳，跳回水里面去了。你知道我这个同学做了什么事？他立刻就冲到水里面去，结果上来的不是鱼，是一个落汤鸡的人。为此，他知道回去要买一个网子，等鱼到了岸边的时候，要把它网起来，要准备这些工具的。他知道，当鱼竿拉扯很大的时候是大鱼，小鱼拉的力道小，大鱼拉扯的力道大。

当孩子一祈祷完，哇！鱼上钩了。拉扯拉扯要去网鱼，哇！是一条蛇！会这样子吗？不会。你求鱼，怎么会给你一条蛇呢？然后说：「哇！好好笑噢，吓你一跳。」天主不需要吓我们，在祂的爱内没有恐惧。祂也不用在我们面前要吓我们，表示祂的伟大。祂是很伟大、很伟大，是祂隐藏了祂的伟大，按照我们的方式跟我们来往。因为祂爱我们，祂真是爱我们，求鱼，不会把蛇当鱼给他的；求鸡蛋，不会将蝎子给他的。蛇跟蝎都是不好的，你求好的，为什么会给你坏的呢？

「你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的儿女，何况在天之父，有不更将圣神赐与求祂的人吗？」(路十一 13)你要求圣神，为什么给你撒殍？断乎不会！你要求好的，为什么给你蛇蝎？断乎不会！「人纵然不善，尚且会把好东西给自己的儿女，何况你们在天上的父，岂不更将圣神赐予求祂的人吗？」你可以看到天父的心，愿意把最好的给我们。最好的是什么？祂自己，祂自己的神。祂把最好的给我们，比这世上一切的都还要好。你纵使赚得了全世界，远远不如你充满了圣神。充满圣神，那是更好的一份，那是更丰盛的一份，祂喜欢把祂的圣神赐给我们。

在希伯来文里面，他们的语法里，不像中文有「比较」和「最」的说法。他们说「比较」，不用比较这两个字，而是重复这件事说两次；他们说「最」就是重复一件事情说

三次。你们有没有听过「圣、圣、圣，上主，万有的主，你的光荣充满天地。」「圣」是什么意思？至高、圣洁。那么圣、圣、圣又是什么意思？就是全然、最高级的圣。重复一件事说三次，就是他们说法里的「最高级」的说法。那么我们刚才读到这里，是三次的三次，总共九次，是最高级中的最高级。

如果有人问一位弟兄说：「这里有三种水果，有香蕉、有苹果、有梨，你喜欢吃哪一种呢？」他回答说：「我喜欢吃香蕉，我比较喜欢吃苹果，我最喜欢吃梨。」你懂不懂他最喜欢的是什么？就是梨。按照希伯来文的语法就是：「我喜欢吃香蕉，我喜欢喜欢吃苹果，我喜欢喜欢喜欢吃梨。」这是他们的说法，最高级。那么这九次，我「喜欢喜欢喜欢，喜欢喜欢喜欢，喜欢喜欢喜欢」吃梨。哇！那你真是太爱吃梨了。就是非常非常强烈的、高级的，最强烈的表达。

主耶稣说：「必要给你、必要找到、必要给你们开」，已经是最高级了，保证三次。

「因为凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开」，又是三次。再三个疑问句，还是三次。我翻译成我们比较容易懂的话，主耶稣基督在这里说的是：

「你们求圣神，必定要给你，绝对要给你，没有例外，完全会给你，没有可能会不给你，你一定会得到，绝对会得到，完全会得到，你就安心吧，你会得到的。」你可以想到所有的这些肯定，都把它加进去，就是这里讲的这个意思。如果你还不信，你又跳回了第二阶段，进不到第三阶段。如果你信的话，你就开口说一个新的语言。

这新的语言，既然是新的，就是你不曾说过的。你就发一个简单的声音，圣神就会开始回复，推动你的口舌。有的人开始说，说了一阵子之后，圣神就推动他的唇舌；有的人才开始要说，圣神就推动他；因为他想要说，圣神就推动。当我们信祂越强烈，越把一切都放下，很快很快就得到。有人一面说一面想：「是真的吗？那我再说一下。真的吗？」那就很多的干扰。我奉主的名说，这绝对是真的，因为耶稣已经受到了光荣，圣神已经赐下了，没有得不到的，所差的就是我们有没有把主的话当话。我碰到好几个，他们说「我是例外，我绝对是例外」，后来当他们信了主的时候，当下就得到。在有一些属灵的盛宴中，是百分之百的人得到，百分之百的人都得到。

（九）我愿意你们都有说语言之恩（格前十四 5）

有一次，也是在中国，我们服务一百多位修女的避静，是百分之百的得到。在我要离开那修院的时候，有一位修女被人抬着进来，因为避静之前，她意外骨折了，住在医院不能来。每天有修女去看望她时，就告诉她听到的这些好消息，她听得心中痒痒的，很想要来，可是医生不准她来。她不能来，因为她脚行动不方便，最后大家都得到了，她就说：「纵使把我抬着，我也要去。」就这样几个修女抬着一个脚是这样子的来了。当时我就要出门了，要去机场了，她被抬进来了，说她也想要，要我为她祈祷。我们就为她祈祷，她得到了没有？得到！立刻得到！

刚才我讲的那位原住民的老姐妹，当她在主的爱内，得到了这个恩惠，别人马上就跟她讲说：「你怎么可能得到？你又听不懂，哪里会得到？你的是假的。」你知道她怎么说：「我的绝对是真的！因为耶稣治愈了我从小到大的创伤。」那跟她懂不懂有什么关系？跟天主愿不愿意才有关系。那天主愿不愿意呢？如果你读了路加福音第十一章第九节到第十三节，你还不能相信，你还不愿意，那就很困难了。但是主用这样子的保证，有没有这么心硬的人，硬是不信？愿意我们每个人都领受这个恩惠，这个恩惠是丰沛的，是恩宠，是天主好。

可是，爱有一个特质，就是尊重，不能强迫的。天主并不强迫人来领受一个好的礼物，祂的礼物已经准备好，愿意我们用爱来接受、来领受。不管我觉得冰淇淋有多好吃，我也不能强迫我的女儿非吃不可。「你要睡觉也不行，起来！你再不吃，把你嘴巴拉开来也要灌下去！」爱就是尊重，天主爱我们，祂尊重我们，这一点——你的愿意——是别人没有办法强迫的。你愿意吗？愿意。我们就永远要跟祂说愿意，我们就必定会得到。

待会儿我们休息之后回到这里，我们就求耶稣基督，为愿意的人赐下祂的圣神，赐给我们语言之恩。主喜欢把语言之恩给我们，有经上的证据。格林多前书第十四章第五节：

「我愿意你们都有说语言之恩。」（格前十四 5）天主愿意我们都有说语言之恩，天主愿意我们都领受祂的圣神，天主愿意我们都活在祂圣神的饱满、丰沛、美好里。天主愿意，我们也愿意，有什么能阻挡呢？事就必定要成就的。

我们就带着这样的心，当你愿意时，你就放下一切，想着主，爱着主，就开口说新的语言。有人说新的语言很简单：哒哒哒…啦啦啦…咯啦咯啦…都可以。你就继续地说，这哒哒哒…好像敲门声一样，你就用你的舌头敲那天门吧。你们敲，必要给你们开。当你说哒哒哒、咯啦咯啦时，门就开了，活水就倾倒下来。我们就大声地说。当你得到了，你继续地说，你继续地说，有很多的喜悦。你继续地你的心欢乐，你的舌愉快，就继续地在圣神的活水里面，这样的去说，你已经有了也要大声的说。

待会我带着大家说时，不论你在哪里，你就大声的说，复活的主耶稣基督就在这里，要为我们施圣神的洗。纵使你的生命有很多很多的需要，你先寻求祂的神，领受祂的神，圣神无可言喻的叹息，祂知道你的需要，祂会为你的需要祈祷，或治愈，或释放，或救恩。我们不要把天主想小了，也不要设限制，认为天主这里不能，那里不能。祂是全能永生的天主，祂爱我们，祂愿意我们领受祂的圣神，祂的神就要帮助我们。我们都带着这样的心，来进入这个灵性成长和丰盛的美好里。

待会回到这里来，我会带着大家祈祷。在我祈祷时，有时候我会说「我」，也代表着每一位。我说：「主耶稣，求你把你的圣神给我。」也是指着我们在座的每一位。「主耶稣，我犯了罪，得罪了你，我向你认罪悔改。」我们就在心中这样回应。之后我们会唱一首歌，唱完歌之后就会到达那美好的时刻，求耶稣基督把祂的神赐给我们，我们就带着信心来说。

有的时候在那过程中，主也会把祂的话赐给我们，那时我说的第一人称是代表主说的。比如我说：「凡口渴的，到我跟前来，我要赐给你生命的活水。」那个「我」就是指着「主」。这是圣神的另外一个恩惠，那第一人称就代表着主。那么你听到了，你就来到祂的跟前。如果主赐下的话是说：「凡劳苦和负重担的到我跟前来，我要使你得安息。」听到这一类的先知话，当圣神感动你，你就抓住祂的应许说：「主，我就是有劳苦和重担，我就到你跟前来，我就领受。」如果先知之话说：「我要把语言之恩赐给你，你就开口去说。」常常这句话是对着众人，信祂的人，来领受祂的恩惠。我们就在祂的圣神内来领受。

在这个祈祷的过程中，请大家不要走动，就坐在自己的位子上，都用坐着的，直到我请你们站起来才站起来。不需要走到前面，就坐在你的位子上，因为耶稣就在你的身边，就在你的右边，就在你的眼前。你的思想，想着主，爱着主；你的情感，也依恋主；你的注意力，也想着主。就是全部的生命都想着主，这样的祈祷。有人在这样的祈祷中会哭泣，因为被主的爱所碰触；有人会笑。是可以笑、是可以哭；可是没有笑，不

表示没有圣神；没有哭，也不表示天主不爱你。所以你也不需要说：「我哭的一定要马路上的人都听到，那样圣神比较强。」也不是这样，那是你的肉性发动。所以你也不需要哭到要把外面的人统统都哭进来，也带着爱不做无礼的事。

天主是有次序的天主，不是混乱的天主。可以哭，可以笑，可是圣神也有一个节制的果实，不一定要大哭、大闹、大叫，而是在主的爱内，我们来领受祂的恩惠。如果别人哭了，别人笑了，你为他欢欣，你也祝福他，你不需要跑到他那边去，一直帮他停下来、停下来。如果我们都这样，就很困难，因为我们的人很多。我们都哭在天主的爱内，天主就帮助我们；我们都安息在主的爱内，我们的眼目都注视着主。有的人一直注视：这个哭了，那个笑了。最后他们哭的人说：「我碰到了主」；笑的人说：「我充满了圣神的喜乐，我们看到了主好快乐。」他却说：「主在哪里？我统统没看到，我只看到这张哭脸，那张笑脸。」如果你现在想要看那个人，你现在看个够，等一下祈祷的时候，不去看这些人了，看着主吧。我们用信心的眼目，心灵的眼目，来看着主，我们珍惜这一段时间，跟主耶稣在一起。祂要使我们的心灵得到舒畅，让我们的心灵从里到外，在圣神活水充满、涌流里舒舒服服，快快乐乐，喜喜乐乐，祂要把祂的神倾注在我们中间。

待会儿休息二十分钟之后，我们回到这里。在休息的时间，服务的主仆们请来到前面，其他的人在休息的时间，我非常非常鼓励你们保持安静，保持一个祈祷的心，跟耶稣基督说一说你爱祂，你跟耶稣基督谈谈你的心事，向祂祈祷。也求耶稣基督光照你，在你的生命中有什么罪恶的事。祂是圣洁的主，罪恶会阻挡，跟祂的性情、生命不和。如果主光照你有什么罪，在心中就跟主认罪、悔改，求主的宝血洗净。为此，待会儿这二十分钟的休息，跟主讲话，不要去找别人，也不要来找老师们，在这段时间我们就准备我们心，做最好的准备，好回到这里领受祂的恩惠。

六、领我踏上了正义的坦途（咏二三3）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

义人因信德而生活

（词 / 曲：嵇彭海）

我献上我一生 为讨你的喜悦
我背我的十架 为能与你同行
前路虽然茫茫 凭着信心前行
有你与我同行 生命充满喜悦

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第89首「义人因信德而生活」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！当我还不认识你的时候，我活在世界的罪恶里，你在天上就看见了痛苦。你竟是这样爱我，你愿意舍弃天上的一切的舒适，来到这一个罪恶的世界里。你取了奴仆的形象，形状跟我们一样，就是为了爱，爱我这个罪人，爱我们这些在罪恶捆绑中可怜的人。你不愿意我们丧亡，你是善牧，你来寻找这些迷失的羊。在你的爱内，你向我显示你的慈爱，把我从罪恶的捆绑中释放出来，让我归于你的名下，让我在你内成为一个新的受造物。

主耶稣！是你担负了我的罪债。罪的工价、罪的薪俸是死，你愿意担负我们的血债，为我们流宝血，舍弃你的性命，把我们从罪恶中赎回来。主耶稣！你为爱我们而死，我们就能因信你而出死入生。再也没有为爱而舍弃自己的性命是更大的爱情，主耶稣！你竟是这样地爱了我们，这一些不堪当蒙你爱怜的人。你竟是这样的爱了我们，主耶稣！你为了爱我而救赎我，你为爱我而受尽了苦难，为了我能够领受你的丰富。你的爱震撼了我的心，我要以爱还爱，我愿意把我全部的生命，交在你的掌管中，我要按照你圣神的光亮，答复你的宠召，把我的身体当作活祭，圣洁、悦乐你的祭品献给你，求你悦纳。

主耶稣！让我属于你，让我完完全全地属于你。我要一生一世地跟随你、事奉你，我愿意背起你的轭，与你同行。你的轭是柔和的，你的担子是轻松的，因为你是良善心谦的，是你愿意我负着你的轭，背起你赐给我的十字架，安息在你赐给我的十字架上，那里是我灵魂的安息，是你向我显示你慈爱的地方。让我在正义的坦途上跟随你，事奉你，让我更像你。有你与我同行，我就不再害怕，纵使我要走过阴森的幽谷，你却是我的安慰和舒畅。你的牧杖和短棒正是我的安慰与舒畅，我要跟随你，我要永远永远地跟随你、事奉你，用生命来承行你的旨意，来荣耀你的圣名。

主耶稣！我要用我全部的生命，来承行你的旨意，来爱你、爱你胜过世上的一切，爱你胜过爱惜我自己的性命。主耶稣！我要用我全部的生命，来认识你那至高至圣的名。天上、地上，地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜。主耶稣！我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、自私的灵、控制的灵、控告的灵、分裂的灵、迷信的灵、诅咒的灵、黑暗的灵。主耶稣！一切不出于你的灵，跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！你的宝血把我们的不义不洁洗净，你的宝血覆盖这个地方，圣化这个地方，成为我们跟你同居共处的地方，成为我们认识你的地方，成为我们蒙恩的地方，成为我们爱你内瞻仰你荣耀的地方。主耶稣！在你宝血洗净下，我们不再害怕，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地站立在恩宠的位置上，你召叫我们站立的位置上。我们要站在你的宝座前，来事奉你，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

主耶稣！求你赐下你圣神的活水，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里充满。你圣神的活水在这里加添我们力量，你圣神的活水也治愈我们身心灵上一切的创伤，让我们得治愈，让我们更像你。主耶稣！我们要在你圣神活水充满涌流里与你真实地相遇，我们要在你圣神引导中，背起你赐给我们的十字架来跟随你，事奉你，用生命光荣你。主耶稣！主耶稣！是你恩待我，恩待了我们。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

(二) 将由你手中得来的，再奉献给你。(编上二九 14)

让我们打开圣咏四十篇第二节：「我热切诚恳地期待了上主，祂便垂顾俯听了我的哀诉。祂把我从祸坑与污泥中救出，放在磐石上，稳定我的脚步。」(咏四十 2、3)

当我们在最无助时，最没有盼望时，我们真的不知道我们该怎么办，我们不知道如何活下去，我们就呼求了主的名。为什么你会呼求主的名呢？是因为圣神在我们的生命中运行，圣神的风在吹拂，使我们想起了在天上有爱我们的阿爸父，全能永生的天主，也使

我们认识有一位主，祂良善宽仁，缓于发怒，祂对众人都是怀着慈爱的，凡呼号祂名字的人都获得救恩。

我们呼求了祂，我们就获得了拯救，祂便把我们从祸坑与污泥中救出。这祸坑、这污泥真的很可怕，你在挣扎着，小心不要掉下去哦！你要挣扎着上来，就沉得更快，像那一个无底的泥沼里，你一直挣扎，就一直往下沉。那么你不挣扎，你不动，仍然下沉，只是沉得慢一点，好像淹到了我们的腰，到我们的胸，到我们的脖子，快要到嘴巴了，快要到鼻孔了，就是这样在一种死亡的权势的捆绑中，我们没有盼望。祂把我们拯救出来，祂救了我们，是因着祂的良善宽仁，是白白的恩惠，是救恩。

救恩就是恩宠，是因着祂好，藉着我们的信德，相信祂的话，就呼求祂的名，就得到祂的救恩。祂就把我们救起来，把我们放在磐石上，稳定我们的脚步，让我们在祂内成为一个新的受造物；我们不是在一个祸坑污泥里没有盼望的地方，而是在磐石上。在磐石上很特别，你不需要小心哦，免得这个磐石掉下去，你仍然在祸坑里，那是假的，那是一个保丽龙，站不住的。然而磐石就是你怎么跳都没有问题，你怎么站都没有问题。

当我们在磐石上时，心真的是这样的欢乐，主耶稣基督就是这神磐石——匠人弃而不用的石头，反而成了屋角的基石。我们在基督内成为一个新的受造物，我们在磐石上非常非常的快乐。我在台上看着你们唱歌时的那一份喜乐，正是站在磐石上的人才有的笑容歌声。**「祂将新歌置于我口，为赞美我们的天主；众人见了起敬起畏，都将全心信赖上主。」（咏四十4）**在磐石上的人是这样的有福，我们蒙恩了，我们得救了，在我们的生命中有了一个丰盛的起点。

丰盛生命的起点是因为天主生了我们，祂的圣神生了我们。**「由神生的属于神。」**

（若三6）我们属于祂才有福，属于祂的人就在磐石上，不属于祂的人在那污泥祸坑里。我们曾经不属于祂，蒙祂的爱被拯救，祂不但救了我们，还救我们到底，祂爱我们就爱我们到底。祂给我们那丰盛的生命，祂还要给我们更丰盛的生命，让我们不但在祂内有美好的生命，而且祂还要为我们施圣神的洗，让我们的全人都领受祂莫大的恩惠。

重生得救，在圣神内领洗，都是主的救恩，都是恩宠，都不是你好、我好而得到的，都是因为主耶稣基督好而得到，是白白的。我以前从来不知道什么叫做白白的爱，无条件的爱，真的不懂。从小到大我们就活在一个有条件的世界里，「宝宝乖，给你糖吃。」「宝宝不乖，没收你的玩具。」到学校去了以后，你用功读书，品学兼优，给你一张奖状；你表现好，就得到好的礼物，好的奖赏。从来没有一个学校有一千个学生，因为是恩宠，一个人发一张奖状，都是第一名，可以这样吗？不是这样的。为什么是你得奖状呢？因为是恩宠，我喜欢你，给你一张奖状——我们成长的环境不是这样。为此，我不明白什么叫无条件、白白的恩宠。

直到一九九一年六月二十九号，我碰到主的爱，我真的明白了，我从里面明白、知悉了，这是祂无条件的爱。就是没有条件，不是你好我好，我们领受了重生得救的生命，领受了在圣神内领洗的恩惠，而是祂好，祂愿意一切的人都得救，祂愿意凡相信祂的人，相信祂是恩宠的给予者的人，藉着祂的恩宠，就在圣神内领洗，就充满圣神，就是这样的喜悦，就是这样的丰富。那是祂白白无条件的给了我们，我们进到了丰富，再加更大的丰富。在这丰富之后，祂还要给我们更深的丰富，这个「更」是加添的。一个圣神充满的灵性生命的成长是丰美的、是好的，是准时结果枝叶不枯的，是有生命力的，是主祝福的。

第三个重要的经历，也是必要的经历就是「奉献」。前两个都是主白白给的，奉献是什么？当主给了我们很多很多的恩惠，奉献是我们愿意给。编年纪上二十九篇第十四节：**「其实一切是由你而来，我们只是将由你手中得来的，再奉献给你。」**（编上二九14）我们没有什么可以给天主的，然而天主给了我们好，我们愿意以爱还爱来答复祂的爱，而且必须是心甘情愿的。

我们只能把我们有的东西给主。如果这个教堂需要有车子，那么这车子可以用来传播福音，神父也可以开着这车子，去照顾很多很多的教友。你知道有这个需要，你自己有一辆车舍不得，觉得我隔壁的那个弟兄，就坐在我旁边，他的名字里面有个快乐的欣，是我们家的快乐，他的车子可好了，把他的车子奉献给神父，可以这样吗？要奉献，他自己会奉献他的车，不是你去奉献。把自己所有的，心甘情愿地献给另外一方叫做「奉献」，这个奉献是因着爱，也是没有条件的。

当你把你的车给了神父，不要这样：「神父，你天天要到我家里来为我祈祷，你还要开着这辆车来。」那也是有条件的，不是馨香的，不是你奉献给神父，就要指使神父做这做那；那是收买，那是贿赂，那不是奉献。奉献是无条件的把这个礼物给了对方，叫做「奉献」，只能把你有的给对方。

我曾经看过一个故事，让我非常非常的感动。在历史中美国南北战争时期，黑人跟白人种族的不同，生命的待遇就不一样。白人是做主人的，黑人是做奴隶的。奴隶（黑奴）一生下来就是奴隶，没有自由，常常受到很多很多的苦待、虐待，他们非常非常的痛苦。有一位黑奴，生命最大的盼望，就是有一天他能够自由，那时种族歧视非常非常的严重。当他有了自己的孩子，一个小黑奴，仍然是属于他的主人。他生命最大的盼望就是得到自由，可是他没有办法自由，他就活在一个很刻薄主人的管制下。

当他去世了，他的女儿也盼望是自由的，可是仍然不自由，盼望是自由的，却不能自由。纵使有别的奴隶的主人很好，奴隶可不可以选主人？把我换成另外那个奴隶，那个也叫家欣的很慈爱的，我就变成他家的奴隶？也不行，因为你没有自由，你不能够自己选。可是她就是非常非常盼望，最后她找到一个机会就逃跑了。当她逃跑时，她的凶狠的主人就吆喝着其他的朋友们，其他的这一些做主人的带着猎犬，骑着马去追赶她。

当她被追到时，她非常非常的害怕，她的主人非常的严厉，就拿鞭子抽她，几乎要把她打死，他宁可打死这个黑奴，也要杀鸡儆猴。我们的生命生下来就是罪恶的奴隶，没有自由；我们做了这罪恶的奴隶，很可怜的。当这个女孩被打得奄奄一息，快要死时，有一个年轻人从那里路过，很不忍心，就制止说：「不要打她！」这凶狠的主人说：「我打我的奴隶，关你什么事？」他说：「不要再打她了！」他说：「我爱打就打，这是我的奴隶，除非你出高价把她赎回去，我把她卖给你。」

这个年轻人也是个白人，他就动了怜悯的心：「把她卖给我好了，你要多少钱呢？」这个凶狠的主人就想：「我开一个天价，超过当时奴隶的价钱很多倍，看你付不付得出。纵使你有钱，你也不愿意。」这个天价开出去，这个年轻人心里非常非常的同情，这一个快要被打死的女奴，他说：「好。」就把他身上全部的财产拿出来，把这个快要被打死的孩子，可怜的女奴赎回来。这个主人吓一跳，他真有这么多钱？他真的愿意？其实也蛮高兴的，打死了什么钱都没有，大捞一笔，那不是很好！反正已拿了钱，就把这个锁链的钥匙给他，扬长而去。

这个被铁链锁着、被打的女奴很可怜，她看着这个人，真的不知道会发生什么事。她心里想，从那一个主人到这个主人，她经历过被卖，情形并没有好过，都是被不同的奴役。而这个年轻人看着她，极为同情她，帮她拭去脸上的血汗，帮她打开了锁链，然后跟她说：「你为什么会到这样的地步？是因为你盼望有自由，是不是？」这个可怜的女奴说：「是的。」这年轻人跟她说：「你得自由了，我释放你，你完全得自由了。」她说：「真的吗？」「真的，你可以去活一个自由人，自由自在的活你要活的生命。」

这一个刚被释放的女奴非常的惊讶，怎么有这样事？自己得不到，做不到的，居然白白掉下来一个这么大的礼物，是恩宠，是白白得到的莫大的礼物。她突然非常非常的快乐，也半信半疑的：「真的吗？」他说：「真的。」当她看着这一个释放她的人，那眼中充满了怜悯的爱，有一种非常怜悯人、爱人的那一个爱。她相信或许是真的，她就往前走了。

当她走着走着，真的没有被抓回去，年轻人也离开了那个地方。可是这个被释放的女奴走着走着，她心中有个很大的感恩跟感动，她突然调转身来，就回去追那一个释放她的人。当她跑到他前面的时候，她就跪下来说：「我愿意一辈子做你的奴隶来事奉你，因为在这个世界里，我再也找不到一个这样子充满了爱的主人。」她是自由的，她可以选择，这一个带着极度的感恩，以爱还爱，求这个主人收留她。

(三) 新约只有一种奉献——献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品（罗十二1）

新约是更好的约。在新约中只有一种奉献，新约的奉献只有一种。旧约的奉献是十一奉献，把你财产的十分之一献给天主，就是堪当的；而新约不是十一奉献，新约的奉献就写在罗马书第六章跟第十二章，这两个地方写着奉献都是一样的，只有这一种奉献。我们翻到罗马书第十二章第一节：**「所以弟兄们！我以天主的仁慈请求你们，献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品：这才是你们合理的敬礼。」（罗十二1）**在圣经中你读到「弟兄们」，有一个特别属灵的意义，就是信主耶稣基督的人，在基督内不再分男人，不再分女人，「弟兄们」的意思就是基督徒们。

弟兄们就是基督徒们，也就是每一个信主，重生得救的人。为此，在我们中间有男弟兄，也有姐妹弟兄，为此，这里讲的接下来的讯息不是对这里的男弟兄说的，这里女弟兄就说：「没关系，不是讲我。」其实也是讲女弟兄，因为我们在基督内是不分男女的，都是属基督的，只有基督徒们才可以这样奉献。**「我以天主的仁慈请求你们，献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品：这才是你们合理的敬礼。」（罗十二1）**新约只有这一种奉献，就是把自己的身体，当作圣洁的，悦乐天主的祭品，这是合理地把它献给天主。

人有灵，有魂，有体。我们的身体会跟这个世界来往，你从这个地方要到另外地方，你的脚要走去；你要吃东西，你的手要拿，你要吃下去。可是你吃得好吃或不好吃，你会挑，你里面有情感，挑那个喜欢吃的；你会看到是鱼你要，是蛇你不要；是鸡蛋你要，是蝎子你不要；是面包你喜欢，是石头你不会放到嘴巴去咬，可以选择，是你的意志。思想可以理解，你的情感也有喜好。

对于重生得救的人，里面还有主耶稣基督在至圣所里，在灵里，住在那里。为此，我们的身体，一个基督徒里面好像有四位：主耶稣在那里，思想在那里，情感在那里，意志

在那里，那么这身体到底是谁做主来行事呢？如果耶稣基督做主，生命多么好，可是有的人嘴巴喊着主啊主啊的人，他其实是属肉性的，属血气的，是属魂的，不是属神的，按照自己的私欲偏情而行事的。有的时候，理由说得很好，情感好像也很丰富，可是不是出于天主的，就不行。

我们的身体到底谁做主？身体没有献给主时是自己做主，是不是？就好像一辆车，你是车子的主人，你爱开什么车，爱怎么开就怎么开。今天我开这个车子，喜欢拉风，我爱冲啊、撞啊，我高兴，就是情感在掌管，好像发了疯，喝醉酒一样，开着这个疯疯癫癫的车子，这个车子就像我们的身体，也会打人、会骂人。有的时候酒醉醒了过来：「老婆啊，真对不起，哎，你这里怎么红一块、紫一块的啊？」「这就是你打的。」「啊，我的心肝啊，真是可怜，让我摸一摸，帮你上个药。」他的理性就掌管他的身体，原来打她的人和现在帮她上药的是同一只手。

有的时候是意志，最糟糕的是肉性，身体爱怎么样就怎么样，活在罪恶中不能自拔。这个车子常常出很多的问题，东撞一块，西撞一块，自己也不好好保养，谁该保养？你的车你保养，你的身体你自己保养。你把这个车奉献给教堂，成为神父的，那么车子的保养是谁去保养呢？神父去保养，谁拥有这个车谁保养。当我们把我们的身体献给主时，就是主的，主保养、主掌管。主爱我们，主就会把这个车保管的比我们自己管理的还要好，祂要把我们的身体保管的比我们自己保管的还要好，把我们的生命变的有秩序。

当我们愿意把身体献给主，身体就是主的了，这身体上穿的衣服是谁的？也是主的。那车子给了教堂，轮胎是谁的？也是车子主人的。这好漂亮的衣服是名牌，那是谁的？也是主的。这口袋里还有个钱包，钱包里面有钱，是谁的？是主的。你把这个车子给了神父，里面的油箱是满满的，刚刚加满了，你不知道现在油多贵啊，那汽油是谁的？是主人的。我们给了主就轻松了，都是主的，我们给了主，就是主的，我们就轻松了。

有的时候，神父看你这么好：「你愿不愿意做司机，在福传的工作中开着这个车，来事奉教会里各式各样的需要呢？」你愿意，那么你开着这个车，虽然是同样的车，可是主权不同了。我们的身体已经不再是属于原来的我。这是新约唯一的奉献，就是全人的奉献。你把手奉献给主，脚不奉献给主，可以吗？你把两个轮胎给神父，车体不给他，可以吗？有一个姐妹，她的眼睛有病，就是一只眼快要瞎了，有人说：「你不是有两只眼吗？你就把瞎的这只眼奉献给天主，看属神的事；另外一只眼还可以打牌，看世界。」可以这样奉献吗？这是聪明的人凭着理性想出来的，这种奉献就不是灵性阶段第三个重要的经历——那一种唯一的奉献。

整个新约只有两个地方讲到这种奉献，罗马书第十二章、罗马书第六章。我们原来是有死的，天主使得我们脱离了罪恶，活了过来，我们是死亡权势下罪恶的奴隶，现在变成自由的，是靠着主耶稣基督的救恩。罗马书第六章第十三节：**「也不要使你们的肢体交与罪恶，作不义的武器；但该将你们自己献于天主，有如从死者中复活的人，将你们的肢体献于天主，当作正义的武器。」（罗六 13）**不要再交给罪恶来犯罪。当你把你的身体献给主，那么这个身体想要抽烟，你不能自己抽，你问问主，祂喜不喜欢你抽烟。

有个弟兄听我们讲习会的光盘，他多年的烟瘾，就立刻过去了。当他听到我在光盘里面说：「我们的身体是圣神的宫殿，宫殿是圣神的，献给祂的，为此天主的圣殿要充满天主圣神的荣耀。我们总以为天主圣殿荣耀不够，必须要加一点烟雾，吸一些烟，增加祂的荣耀，需要吗？你以为你在增添主的荣耀，殊不知你一直在用很臭的烟在熏你里面圣

洁的圣神，圣洁的鸽子，你熏鸽子是犯罪的，是不洁的。」他听了以后说：「我怎么熏鸽子熏这么多年，圣神还在，是祂含忍。」我们常常使圣神担忧而不自知，我们多么让祂担忧。当他知道以后，他认罪悔改，从那一天他就没有抽过烟，他的生命就不一样。

罗马书第六章、第十二章讲的奉献，要把我们的肢体当作正义的武器献给天主，行天主所要行的善工跟圣工。这个车子已经不再是你自己的，随你自己去开了；是教堂愿意你怎么开，你的权柄愿意你怎么开，你就怎么开。虽然是同样的车子，虽然还是我们的身体，可是耶稣基督已经悦纳了这个奉献，这就是完全属于祂的。属于主的就是圣的，不属于主的就是俗的，就是不洁的。旧约的时候要把田间的出产、初熟的果实，这些麦子要献给主，把十分之一的麦子献到祭台上献给主。那么在你家中的麦子，跟献到祭台上的麦子是一样的麦子，可是在你家中是你自己有主权的、是俗的，献给主的就是圣的。

当我们的身体献给主，主就要祝圣，不是用来犯罪的。有个弟兄他把自己献给主，他又碰到了他以前的朋友，他的朋友说：「好久没有见到你，我们常常在一起打牌，来来来，再来打牌，好久没有打牌。」他真的不愿意。他怎么说，别人就怎么拉他：「你别假装了，我还不知道你！别这么假神圣、假圣洁，来打牌！来打牌！」他们不是基督徒，不知道基督徒是不一样的，基督徒是属基督的，都应该属基督的，他真的不想去，怎么讲都讲不通。

突然他想：「我可以这样去吗？」可不可以？当然不可以。可是很多人就觉得：「可以啊，主也很爱我们啊，让我打个牌，快乐一点。疏弟兄不是说他的女儿吃冰淇淋快乐一点，就让她吃了，那我不吃冰淇淋，冰淇淋还花钱，我又不要主花钱，而且我常常会赢钱的，等我赢了来奉献给你。」说得很好听，可以吗？不可以。如果是你自己做主，你爱怎么样是你的自由，如果有主的话，你可以随便开这个车吗？问问那个车主吧！

其实不用问主，他也知道，主就使他想起他是奉献的人，他就跟好朋友说：「你们这么爱我，其实我也很爱你们，你们对我的邀请，我也知道。那打牌是不是要用手呢？」他朋友说：「当然是要用手啊！」「我没有手打牌。」「你的手不是好好的？」「我的两只手奉献给主，是主要用，祂不用我来打牌，我就没有手打牌。那打牌要不要用眼睛来看牌？」「要。」「要不要用头脑来思想，打哪一张牌，摸哪一张牌？」「要。」「我的头脑，我的眼睛都是献给主了，我没有眼睛来看，没有头脑来想，没有手去摸。」

那些朋友就说话说不下去了，你总不会拿一个没头脑、没手的人跟你当牌搭子。去找那个不奉献的人吧！找那个在罪恶中的人一起犯罪吧！他的身体不一样。奉献会释放很大的能力，奉献后这主权完全就属于那一个接纳的人。

罗马书第十二章这个奉献是，把身体当作活祭献给主，这才是你们合理的敬礼，「你们不可与此世同化，反而应以更新的心思变化自己，为使你们能辨别什么是天主的旨意，什么是善事，什么是悦乐天主的事，什么是成全的事。」（罗十二 2）奉献以后我们的思想会开始更新，谁来更新？主来更新，主会更新。主会更新我们的全人，我们的思想会更新，开始有了悟性，能够认识主，就能够辨别什么是天主的旨意，什么是善事，什么是悦乐天主的事，什么是成全的事，我们才能够走向那成全的道路。

(四) 祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。（咏二三 3）

主耶稣基督爱我们，祂是圣洁的，祂愿意我们像祂一样的成全，祂喜欢帮助我们。然而祂爱我们，祂从来不改变，祂应许我们，在玛窦福音第二十八章第二十节，主耶稣基督在升天前，复活的主耶稣跟门徒们应许，主耶稣说：「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）主耶稣要跟我们天天在一起，直到今世的终结，是不是真的？千真万确。我天天体会到主耶稣跟我在一起，你们在这里，今天是第二天，你们有没有体会到主耶稣基督的同在？有。

若不是主，没有人可以把圣神浇灌在你的生命中，为你施圣神的洗；是复活的主就在这里，祂在我们中所行的事。祂天天跟我们在一起，直到今世的终结。主与我们立的是盟约，这盟约是新而永久的盟约，这盟约英文字是 **covenant**。盟约有一个特质，跟契约不一样。虽然都是约，契约就是当有一方失约，另外一方就没有必要履行这个约。你租房子给一个人，立了约是一年，他住了两个月，他偷偷摸摸搬走了，还剩下十个月的房子空在那里，你会不会不租给别人，继续让它空着呢？你租给另外的人，有没有违约呢？当他毁约时，这个约就不存在了。

盟约则不同，当一方毁约时，另外一方仍然不改变。婚约不是契约，是盟约的特质。主跟我们立的约是盟约。其实我们常常毁约，主都不改变，永远不改变，祂不改变。祂跟我们立的约，祂跟我们所说的话，天地会过去，祂的话不会过去，祂说：「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」是真实的。当我们在圣神内领洗以后，真的看见了，体会到了，而且是天天能够在一起，祂不改变。一个奉献的人，跟没有奉献的人，虽然主都天天跟他在一起，可是很不一样。奉献的人会走到耶稣基督的后面跟随祂，不奉献的人就乱跑，让耶稣去追他、去找他，让耶稣担心，常常走到耶稣基督的前面。

圣咏二十三篇：「上主是我的牧者，我实在一无所缺。祂使我卧在青绿的草场，又领我走近幽静的水旁，还使我的心灵得到舒畅。祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。」（咏二三 1-3）让我的心在祂满满的恩宠中多么快乐，多么自由。常常奉献的人就心甘情愿地像顺服的绵羊跟随祂，圣经也讲主的脚步滴流脂油，我们会汲取祂圣神的傅油，那里有丰满有美好。不奉献的就走到耶稣基督的前面，脂油是在祂的脚步后面，你走到祂的前面，就错失了。一个没有奉献的人，就是用自己的思想、情感、意志管理自己的人，一个奉献的人就是让主来带领。

两年前，我在中国北方的一个城市里，在那里有一个属灵的盛宴。我们在那次聚会，题目就是：「基督的见证与基督的见证人」，我们都在主的爱内，深深地体会到主的爱。有一个弟兄他从很遥远的地方坐了火车，差不多十来个小时，来到了这个聚会中。当见证时，他说：「我从遥远的地方来到这个地方时，我心里非常地高兴，我深深地体会到在我们的教会里，有很多事奉主的人都不如我热心，他们都没有来，我来了，我比他们都不错，主啊！我感谢你，你使我比他们还要好。」这是他想到的。

他头抬得很高，觉得自己是事奉主，好了不起的人，来到这里，主的话一句一句一句，那光很强很强，他就整个趴下来，他说：「原来我是这么骄傲的人，我不认识主。」因为耶稣基督祂爱我们，祂要引领我们踏上正义的坦途，而在这个正义的坦途上，祂让我们吃得饱饱的，喝得足足的，很满地踏上这一个正义的坦途。

玛窦福音第三章第十一节也告诉我们，洗者若翰提到了耶稣基督，他就说：「**在我以后要来的那一位，比我更强，我连提祂的鞋也不配，祂要以圣神及火洗你们。**」（玛三 11）圣神的洗，我们先前已经提了很多了，主不但用圣神洗我们，还用圣神的火来洗我们，圣神的洗，那活水的洗好舒服、好快乐；圣神的火一烧，很多人埋怨很多，很多的不愿意。

这个弟兄在主的爱内，圣神的火很强，突然这火就让他见到了，他自己以为自己很了不起，就发觉自己有这么多不堪的想法，他就趴下来了，一趴下来，他好快乐。他在台上见证时说：「我头抬得高高的，走在主的前面来了，可是我碰到了主，我愿意趴着跟随主回到我的家，好好地事奉祂。我其实没有好好事奉祂，我总是做我自己要做的事。」在主的光中，主的仆人也传讲「耶稣是主」，那么一件事情的发起是谁发起？是仆人发起，还是主人发起？当然是主人发起，耶稣是主，祂发起。那么祂发起的谁负责？祂负责，谁发起的谁负责。

这位弟兄一听到这话，心中刺痛，因为主让我知道天主一发起的，我就喜欢负责。传福音很好，我会了，你下去；站在讲台上传福音很好，我可以了，你离开；为人覆手祈祷可以，我去了，你不必来了。就像一个荡子一样，拿着恩宠就往外跑。天主发起的，他就想要负责，可是他负不了责，他还发觉一件事，天主不发起的，他偏偏要发起，天主没有叫他做的事情，他都要做，而做这些美其名事奉主，可是不由主来发起。表面上事奉主，其实不是。「主啊！我发起了，我要去传福音，你一定要祝福我。」

有位同仆他也做过类似的见证，他常常这样地祈祷：「主啊！我要传福音，你要祝福我，我要去这个事，你要祝福我。」有一天，主就跟他说：「你有没有先问我，要不要你做这件事？」他就反过来说：「主啊！如果你愿意我去传福音，我就愿意，你必定会祝福我。如果你要我待在家里，我就待在家里，你必定会祝福我。」他就变了，这一奉献就发觉自己不能做主了，让耶稣做主。

其实全部的问题又回到了起点，耶稣真的是你的主吗？如果这个答案明确，就一切都好。常常表面是，实际不是，嘴巴喊着主啊主啊的，而行事作为都不以耶稣做主，根本不理祂。他说：「天主没有发起的，我最喜欢发起，我发起的时候，我负不了责，就叫天主负责。我传福音给他了，天主，你去收拾吧！」他突然碰到主的光，他知道了，他悔改了，他快乐了，他舒服了，主使他知道，好大的快乐。

在那次的盛宴之后，主又召叫我们去到另外一个城市，他就好快乐的回到家中，又坐了好久的火车，又跑到了那个地方。他来时好快乐、非常快乐，非常非常的快乐。在那个快乐的盛宴中，他好满足，非常非常的快乐，因为他喜欢让耶稣发起，耶稣做，主会用火来洗我们，就是来净化我们，圣化我们的心，让我们手洁心清，让我们像祂。

我们再翻回圣咏二十三篇第三节：「**祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。**」（咏二三 3）是祂的名号，是祂的荣耀，领我们踏上正义的坦途，就是祂发起的，我们跟随，让我们就这样地跟随祂。在那聚会中，主办单位的负责人在休息时就说：「我们教区的一位姐妹家里遭遇到变故，有了丧事，她非常的贫穷，只要我们中间有愿意的，愿意奉献的，就把你的钱奉献给她吧！帮助她吧！行爱德吧！」圣神就感动这位弟兄，心中很感动，要把钱奉献给这个需要的姐妹。

「那位姐妹到底是谁啊？我又不属于这个教堂，这里好几百人，甚至快一千人，我到哪里去找她？主啊！如果你使我碰到她，我知道她是谁，我就把我口袋全部的钱都给她。」才刚刚一想完，那位姐妹就在旁边出现，他就知道了。他就把钱准备好要给她时，就有一个跟他同来的另外一个姐妹：「哎！这位弟兄啊，我正在找你。」他说：「什么事？」「我欠你的钱，现在要还给你。你不是买了车票，大家的车票都是你买，我把它统统收集起来还给你，我们欠你的钱都还给你。」

他说：「不！你一定要还给我，回去再还，不要现在。」你知道为什么？他跟主有约，把他口袋全部的钱都给那个贫穷的姐妹。她说：「我一定要还你，免得我会忘记。」他说：「我一定不要接受。」就在那边拉拉扯扯，一个要还，一个不要还，几乎要翻脸拒绝不收。当他把口袋的钱给了那位姐妹，心中非常刺痛，主问他：「你为什么一直拒绝收那个欠你钱的姐妹给你的钱呢？」主知不知道？主知道。

当你把你的身体当作活祭献给主时，主会显明很多的事情。也好像你是旁听生的话，老师教什么，要写作业，太难了不写，考试不去；如果你是正规生的话，没读好也要考，作业就要交。我们把自己献给主，就跟祂有盟约，跟祂有生命的一个约。祂这样地爱我们，新约的奉献是圣神发起的，但是祂邀请我们，让我们自由意愿的答复，不是勉强的，不是自己发起的，而是圣神发起。在圣神内我们带着很深的爱，愿意把自己献给主，而且是无条件的，完全无条件的，就这样子献给主，主就要光照。

这一次他心中刺痛的回家，上一次趴得好快乐，这一次他很痛苦地回到家中。可是在结束时有一个好消息说还有下一站，在第三个地方，他又去了。这次去了以后，他就跟主说：「主啊！如果还有金钱的奉献，就把我口袋全部的钱奉献，只要你告诉我有这样的机会。」他就一直盼望，一直盼望，结果主办单位神父就说：「我们后面摆了一个奉献箱，你愿意为主而奉献的，你就自愿地，心甘情愿地把你的钱放到那个奉献箱里。」他好快乐哦，他说：「主啊！你再给我这个机会。」主永永远远给我们很多机会，可是越早答复祂越快乐、越好。

当他把全部的钱要拿出来去奉献时，他又想到一件事，「我买的火车票是单程票，那我怎么回家？我连路费都没有，那么我要不要把路费留下来，剩下的钱奉献？」想到路费以后，「如果留了路费，要不要路上吃一点饮食，饮料费要不要留下来？」当他再想时，他真的说：「主啊！你不改变，我就按照我所说的全部奉献，既然我做你要我做的事，那我把一切的需要交给你。」

祂「**领我踏上了正义的坦途。纵使应走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。**」（咏二三 3、4）祂本来就与我们同在，当我们会奉献时，我们会跟随祂时，祂的脚步滴流着脂油，「**你的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。**」（咏二三 4）他心里好大的安慰，很大的喜悦，虽然他回家的路费没有着落，有了主就有着落，主的心满全了，就是我们必定要蒙福、蒙恩的，他非常非常的喜悦。

就在他喜悦时，那位姐妹又来了，就跟他说：「谢谢你又把这好消息告诉我，让我一起来到这里，为了答谢你，我已经帮你回程的车票都买了，所以我不收你的钱，我帮你买了，我还要谢谢你。」真是奇妙的事，人家给你东西，还要谢谢你，主就使得我们真的蒙恩了，而且这个姐妹还讲：「谢谢你又带我来到这里，如果以后还有这样好的讲习会

的讯息，你一定要告诉我，你未来的、一生一世的参加这样讲习会的车费，我统统帮你出，帮你买。」他非常惊讶，这比他全部奉献的钱还要多。

(五) 求你赦免我未觉察到的罪愆（咏十九 13）

当我们愿意对主慷慨时，主对我们更是慷慨。一个不会奉献的生命，是走不下去的，是痛苦的，是没有盼望的；那会奉献的是有福的，是美好的。有一位主重用的仆人，他的名字叫宋尚节，他非常非常的优秀，二十世纪的初期，他留学到美国，他在短短的时间就得到了在美国的学士、硕士跟博士，破纪录的得到了很高的荣誉，得到了学校颁的金钥匙奖。他学成归国，是个化工博士，他在回国之前碰到了主，主的爱夺得他的心，他就把他的身体当作活祭献给主，把他的生命献给主，愿意一生为主而活。

他就毅然决然地放弃了他的高薪工作的机会，回到了中国，为了传主的福音。那时候是坐船的，不是坐飞机的，在船上他就跟主说：「主啊！我一生一世就跟随你，永远不回头，我不再看世界，我只看着你，我对我自己没有把握，所以我把我的博士文凭、硕士文凭、学士文凭以及这些奖状、金钥匙全部丢到海里喂鲨鱼，表示我决不回头。」他就这样地跟随主。

他在传播主的福音，影响了很多很多的人。他传讲时，天国的威能真的降在他们中间，在二十世纪初，那个时代里，他所到之处就很多圣神充满，讲方言，得治愈，像在宗徒时代才有的事。他每一次传讲主的话都是这样的热切，好像那天上的活水降下来，他的衣服会湿，马上换一件衣服。有一次他在讲台上，热切地传讲，衣服都湿透了，一下来换衣服，他在讲台上他站的那个位置上，有几个脚印是黑色的，像木炭的印子，就是他的脚印，圣神的火这样的强烈的，圣神的活水，圣神的火降在会众中间。

有一次他读经，读到圣咏十九篇第十三节：「**谁能认出自己的一切过犯？求你赦免我未觉察到的罪愆。**」（咏十九 13）我对我自己没有把握，谁能认识？你能认识，求你帮助我，他就跟主说：「主啊！我还有什么隐藏未见的罪，求你光照我，我好向你认罪悔改。」圣神微弱的声音就回复说：「宋尚节，你是个贼。」他听了以后非常惊讶，因为他与主同行，他认识圣神的声音，认识主的声音，他知道这是出于主的。

他就说：「主耶稣啊！圣神啊！我为什么是个贼？我不明白，求你帮助我。」主在圣神内就告诉他说：「某年某月某一日，在某一个地方，你向一个人借了三文钱，你那时缺了这个钱，你就借了这三文钱，你跟他你说你必定要还他，你还了没？」「没还。」「把别人的钱就这样子用掉了不还，这是不是贼的作为？」「是。」「有没有这个事？」

「有。」他立刻俯伏在主的面前认罪悔改：「求你宽恕我。」主就宽恕他，主就炼净他。三文钱不是个大事，可是你要让圣神在你的生命中有出路，要让你的生命进入丰满里，你就必须把一切的障碍除掉。

他跟主耶稣说：「主啊！我为什么是个贼？我不是为了你把我的博士文凭、硕士文凭、金钥匙统统丢到海里去吗？但是你说我是贼，请你让我知道。」他的思想更新变化，他认识主，他也说：「五饼二鱼，就是把全部献给主。这五饼不就是我们有五官，统统献给主，不要眼目不献给主，全部都献给主。不是五脏吗？把五脏献给主，心还蛮邪恶的，不献给主。五脏都献给主。那么是有两只眼睛，就是两条鱼献给主，两个耳朵献给主，两只手献给主，两只脚献给主，我们的身体不正是个五饼二鱼要献给主，主就要祝福吗？」他就是这样奉献的，为此，天主用他，天主恩待他。

(六) 手洁心清，不慕虚幻的人（咏二四 4）

让我们翻到圣咏二十四篇第三节：「谁能登上上主的圣山？谁能居住在祂的圣殿？是那手洁心清，不慕虚幻的人，是那不发假誓，不行欺骗的人。」（咏二四 3、4）是那把自己当作活祭献给主的人，在这正义坦途上跟随主的人，主的牧杖和短棒就是他们的安慰，这样的人就要进入了灵性生命的炼净期，主要炼净我们，主要帮助我们，主要修剪我们，让我们结足倍的果实。第二阶是讲到很多很多圣神的能力，天主的德能，第三个阶段就是结果实，丰沛的生命，炼净的生命。

第三阶的起点就是把自己当作活祭，就进入了很多很多的丰富。第二阶的起点就是在圣神内领洗，第一阶的起点就是接受耶稣基督作救主。每一个基督徒都需要有这全部的丰盛。当我们愿意这样，就能登上祂的圣山，居住在祂的圣殿，成为手洁心清，不慕虚幻的人。把自己当作五饼二鱼献给主了，心就要清了，两只手就要洁净，那嘴就不会发假誓了，不行欺骗了，把主的话当话来跟随主。

让我们唱一首歌「手洁心清不慕虚幻的人」，待一会儿在祈祷时，如果你愿意，也跟着我的祷词，把你的身体当作活祭献给主，这才是堪当的敬礼。如果你已经把自己当作活祭献给主，就带着感恩的心感谢祂，愿意永远活在这一个奉献的实际里。

手洁心清不慕虚幻的人

（圣经节录 / 曲：李家欣）

谁能登上上主的圣山

谁能居住在祂的圣殿

是那手洁心清 不慕虚幻的人

是那不发虚誓 不行欺骗的人

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 496 首「手洁心清不慕虚幻的人」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！是你恩待了我，是你把我从祸坑污泥里拯救出来，是你把我放在磐石上，安稳我的脚步，赐给我那丰盛的生命，那更丰盛的生命。你那无条件的爱，你那丰盛的恩惠，你的恩宠，因着你的良善，已白白地赐给了我。你那白白的爱，无条件的爱已震撼了我的心。主耶稣！我要以爱还爱，我要带着感恩的心。我生命一切的美好都是你给的，是你释放我，从罪恶的捆绑中得释放，是一个自由的人，我心甘情愿在你给我的自由里，我选择你。

主耶稣！我选择按照你的话答复你的召叫，是你让我成为你奥体上的肢体，成为弟兄们；是你的话照亮了我的心，邀请我要把自己的身体，当作活祭献给你。主耶稣！我愿意把我自己的身体，当作活祭放在祭台上献给你，求你悦纳；求你悦纳我的身体，成为你馨香的活祭，来光荣你。我愿意用我全部的生命来跟随你，来事奉你，来属于你。我是你的，我原本就是你的，是你宝血赎回来的，是你释放得自由的，是我心甘情愿选择你，我要永永远远地选择你。

主耶稣！我爱你，求你悦纳我成为你的活祭，求你保守我不与此世同化，反而以更新的心思来认识你，认识什么是成全的事，什么是悦乐你的事，什么是你召叫我的使命，我都愿意，你要我做的事我都要做，你要我给的我都给。是的，主耶稣！我不再自己发起什么，你是我的主，你要我做的每一件事我都要做；你要我停手的事，我都愿意安息停手。

主耶稣！我愿我的一生一世都是为了遵行你的诫命。看，我已来到，来到你的跟前，为了承行你的旨意，荣耀你的名。纵使我会走过阴森的幽谷，那是因为在引导我，我在跟随你。你的牧杖和短棒是我的安慰和舒畅，是你为你自己名号的原由，你要引导我在你祝圣的坦途上，正义的坦途上跟随你、认识你，用生命光荣你。

主耶稣！求你使我成为手洁心清，不慕虚幻的人，成为不发虚誓，不行欺骗的人，成为像你的人。你是成全的，求你使我更像你。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

七、主是何等的甘饴（伯前二 3）[疏何嫫]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

不要为明天忧虑

（玛六 33、34）

（词 / 曲：何嫫、疏效平）

你们不要为明天忧虑
而该先求天国和它义德
我们天父原知晓一切
所需一切自会加给我们

我们不要为明天忧虑
而该先求天国和它义德
我们天父原知晓一切
所需一切自会加给我们

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 447 首「不要为明天忧虑」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，你是善牧，有你是我们的牧者，我们实在一无所缺，我要先寻求你的国和你的义德，我们所需要的一切，你全知全晓，你自会加给我们。

主耶稣，我要把你放在我生命中的首位，你是我唯一的主，唯一的救主，你说是就是，你说行就行，你做的事样样都好。我要用我全部的生命来遵行你的诫命，承行你的旨意，我要用我全部的心来爱你，爱你胜过世上的一切，爱你胜过爱惜我自己的性命。

我要用我全部的心，来认识你那至高至圣的名，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们事奉你的灵，害

怕的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、控制的灵、控告的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血洗净我们的不义，洗净我们的不洁，把我们洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。求你释放你的神，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满。

主耶稣，我们要在你圣神活水充满涌流里，听见你那永生的话。你将你那永生的话放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中。你开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你生命的话，深深地藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。主耶稣，我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们。

(二) 先该寻求天主的国和它的义德 (玛六 33) ——主仆疏效平介绍

让我们打开圣经，玛窦福音第六章第三十一节，主耶稣说：「你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？因为这一切都是外邦人所寻求的。」(玛六 31、32) 外邦人就是指不是让耶稣基督做主的人，还不认识耶稣基督的人，就不是那些弟兄们，就不是那一些属于主的人。他们所寻求的是吃什么喝什么，然而「你们的天父原晓得你们需要这一切。」(玛六 32) 祂知道我们需要这一切，祂要我们「先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」(玛六 33) 祂的话是信实的。

有一位姐妹，在她一生岁月里，主的慈爱、主的恩宠就与她同在。有一次，当她有一些担忧，为了未来的生活而忧虑时，主知道她的心。她多么盼望事奉主，承行天主的旨意，有时也有软弱的时刻，主就跟她讲话，就用这一句话，这一段圣言安慰她。「你要先寻求天主的国和它的义德，其他生活上的需要，吃的、穿的、喝的，自会加给你们。」她就跟主说：「阿们！」她就快乐，喜乐起来。

那是十多年前的某一天，主跟她讲的话，她就这样的信了，从来就不为这一些担心忧虑。主照顾她，照顾得非常非常的好，主照顾她照顾得很好，也是对我很大的恩惠。这一位爱主的姐妹，也是与我一同事奉主，我的爱人，主所赐给我们的礼物，一同来跟随祂、事奉祂。主把这段话给她，也给我，也给我们，也给一切信主的人，就是给天父的子女们。我们就鼓掌欢迎疏何嫫姐妹来见证主在她生命中神奇美好的作为。

(三) 你们不要为明天忧虑 (玛六 34)

神父们，修女们，主内亲爱的弟兄姐妹们：大家下午好！感谢赞美主！主真的复活了，阿肋路亚！我们这位主，主耶稣，是昨日、今日、明日，直到永远是一样的，祂永远不变。正因为祂永远不变，所以我能够站在这里跟大家见证祂的美好。

刚刚效平也说了，在十四年前，当天主终于召叫他了——效平从一九九一年六月二十九日，这重要的日子大家都要记下来，疏效平生命中最重要的一天，是哪个日子？不

是他跟我的结婚纪念日，也不是他的生日，也不是我的生日，是一九九一年六月二十九号，他重生的日子。从那天开始，他就愿意放弃一切，就是舍命去事奉耶稣都愿意。可是那时候天主——天主知道我们的人心啊——那时他还没准备好，他说那时如果真的他就不顾一切去跟随，就去传福音的话，那没有两下就死了。他常常在有需要事奉的时候他就举手，「我！我！」可是天主没有叫他，就一直等候主的召叫，到一九九七年。

一九九七年我们家庭就有一个分辨，当时他是在美国硅谷高科技的公司工作，有很高的薪水。一九九七年我还在当地的政府机关做事，通常政府机关的工作要比私人机关的薪水少很多，他那时薪水是我的两倍，所以我们家因为他要辞职，辞去全职事奉主，家庭收入马上减到三分之一，意思就是，所有东西要精简，我们就要好好的分辨，这个是不是真的天主要我们的。那分辨的结果好像也都是啊——看他为事奉主这么喜乐——都没有话讲了，就好啊，就跟天主说：「可以啊，我支持他。」我们的两个女儿那时候才念小学、初中，也说：「我们就支持爸爸，爸爸做传福音的人是很值得骄傲的事情。」

就在效平要递辞呈的前两天，我在桌上发现一张收据。我这个人是很精打细算的，所以收支都要平衡，我都要记账的。我就看到一张大约二十几块收据，美金二十几块的一个收据，不是什么大东西，可是我就说：「哎！你没事买这个东西干什么？」当然我现在是笑着讲的，那时候我的脸色可不是这样子，是一张臭脸。要是当时他的表现不好的话，我们就吵起来了，对不对？这是在家庭中太常有的事情嘛。先生说：「我是老板哎，我是领导哎！对不对？我赚的钱比你多，我才花这么点钱！」

当然这种话没有从效平口中说出来，他却说：「你为我们的经济担忧吗？」噢，他这话一讲出来，我一听，我马上就觉得平安，就很有平安，因为他知道我在讲什么。虽然我话的下面的意思没有讲出来，他懂了。我就说：「对呀，我要是不担心，我干嘛跟你唠叨这个，这么一点钱的事情。」效平那时就说：「你放心，如果你还没有准备好，那么我就不会辞职。等到那一天你准备好了，你再跟我说，我那时再答复天主的召叫。」

效平后来跟我分享，他讲完这句话心是很痛很痛的，因为他想要事奉主这么久了，等这么久了，可是因为今天太太为了二十几块钱的事——我想，他那个时候一定想：「哎，我不买就好了，就不会生出这个枝节了。」对不对？可是实际是因了这个事情我们事奉主的心更清楚、更坚决。我在当时就很满意啊，我心想：「哇，这下可好了，那要是我不讲话的话，你不就是一直就这样子混下去吗？」可是天主，天主不会让我们混过去对不对？天主知道要跟我们要什么，也知道我们什么时候能够答复祂。

我那时候是每天早上去望弥撒，第二天我去望弥撒的时候，那天的读经就是刚刚效平念的玛窦福音第六章那段福音，天空的飞鸟不耕作，地上的野花一样开得这么灿烂，你为什么要担心你的生活呢？我就回想，我是出生就领洗的教友，真的是从小到大，天主是一路的这样带领我、保护我、扶持我，我担心什么呢？真的，天主就这样藉着一段圣经，这样在弥撒圣祭中间就让我真的完全放心，安心了。

我要像以前那样坏心的话，我就把这个想法藏着，我也不要跟你讲。我们反正再混几天。可是不行啊，天主让你做就马上要做，我一到了办公室，就马上给他写了电子信，跟他分享我那天的读经，天主怎么样给我这样的安慰，他有我完全的支持。所以从一九九七年的六月到现在，效平那时候本来要辞掉全部的工作，老板不放他，因为他在公司里面的贡献很大，就让他一个礼拜上三天班。后来第二年开始就只上一天班，然后一直到二〇〇六年，二〇〇六年就完全不再上世界的班了。

(四) 爱天主于万有之上

我是从小领洗的教友，当初在选择我生活的道路的时候，有三条路，一个就是结婚，一个就是守贞或者是单身事奉主，或者就是进入修会。我今天的重点不是讲我进入修会，我确实到修会去了两年，但是种种原因我出来了。出来之后，就想说我会走第二条路，就是一个单身的事奉天主的路，可是好像天主在这个上面并不是这样的打算。我的真命天子出现了，在我们教会的一个活动中，效平出现了。以前不认识他，后来我们开始交往，我觉得：天主在我跟祂求的事情上面，祂都有答应。

我求什么呢？若天主愿意我结婚的话，很简单的两个条件，第一个是这个人不是经商的，因为我那时在贸易公司做事，在工作中间看到蛮多黑暗的。或许每一行都有每一行的黑暗吧，我在经商的那一行，我不希望我未来的一半是经商的，就是说作商人难免不犯罪，德训篇第二十六篇二十八节：「**商人很难不犯罪**」（**德二六 28**）第二个就是他一定要是个天主教友。我当时想：我大概没那个德行，自己是教友，先生不是教友，能够和平相处，还继续保持信仰，天主你就可怜我，给我一个教友男朋友、教友先生。

当然效平的出现，蛮符合的，之后我们交往，然后结婚。那时我觉得我是信仰的领导，因为我从小领洗，而且一直都是教会里长大，礼拜天弥撒没有缺过的，所有教会要求的，所做的善工，我都会跟着做的。那时候效平还没有在圣神内重生，没有在圣神内领洗之前，他可以讲很多的道理，这个道理让你也觉得，好像对，好像对，可是我没有那么多的基础，然后能够发现他的道理其实是挂羊头卖狗肉，他讲的其实不是天主教的道理，他讲的是另外一个教的道理，我那时分辨不出来，我觉得蛮不错啊，讲得很好啊，好像说的不错。

结了婚以后才觉得，这人怎么不去望弥撒？当然我那时觉得，我这个在信仰领导的地位一定要发挥出来，就开始逼迫他，一定要去望弥撒，然后两个人在生活中就有很多的不愉快。效平通常都会说：「好吧，让太太高兴一点，就陪太太去望弥撒吧。」陪太太去望弥撒，他倒是还蛮不错的，满足我的虚荣心，说我的先生是教友啦，有望弥撒了，可是在弥撒中间他不领圣体。现在回想起来，我也觉得我蛮尊敬他的，因为圣体这么尊贵，如果我没有全心全意全意的信祂，我不要亵渎祂，我想效平那时的想法也是这样。

这样的生活还过了蛮久的，一直到九〇年我们从美国东部搬到了美国西部。到九一年，真的是天主的怜悯，天主的恩宠，他就很快的重生，在圣神内领洗。我们的生活马上有很大的转变，变成他是领导了；我在信仰上面，好像跟不上了。

我常常喜欢用个很大的手势来比，以前我们的生活，夫妻好的时候，就同心工作了；不好的时候，我可以几个月不理他，不要跟他讲话。等他圣神内领洗之后，我们夫妻好像还蛮相爱的，可是他的最爱不是我了，他的最爱是谁？耶稣啊！你们真了解。我常比个手势，没错了，你爱我，你是很爱我啦，可是你爱我是这么多了（把一只手放的低低的），爱天主是这么多了（把另一只手举得高高的）。这心情有时候很奇怪啊，因为我也很爱天主，可是当我的先生爱天主这么多的时候，哎，我就很生气，我在跟天主生气，有时候就故意在行为上，做一些反见证的事情，真是我罪我罪啊。效平都忘记啦，那时真的是做了蛮多的让他很为难的事情。

从一九九一年我就观察他，我就觉得，为什么他做教友那么轻松，我做教友这么难，我做教友做得好辛苦啊，我没有喜乐，我没有平安。我们刚刚看到那三个同心圆，我还在

用我的魂生活，我有很强的意志，用我的理智要控制事情。又很情感，一碰到不顺遂的事情，我就哭啊哭啊，先生一看到太太这么哭，就好好好好，就让步了，所以这个魂这么强的生活。我真的没有体会也没有学到怎么样用灵去生活。

一直到二〇〇六年，效平大概觉得这样的生活真的需要改善，他分享过，他不希望他一个人升天堂，虽然到了天堂可能也不认识我，可是他还是希望我升天堂，所以就开始跟我读经，我们常常花蛮多时间在家里读经。我记得很清楚，在二〇〇六年复活节前后，天主真的怜悯了我，开了我的眼，让我知道，我已是个重生的人，我是认识主的人，我的生命中是有主耶稣的，可是我的生命中没有圣神，就是我不会跟圣神呼求，圣神祂用无可言喻的叹息为我转求。虽然我不会祈祷，可是我如果有圣神，圣神会帮我求。我那时候才觉得，原来我的生命耽误了、损失了这么多，从那个时候开始，我愿意领受圣神。效平为我祈祷，让我领受圣神，我开始可以用舌音祈祷。

(五) 如初生的婴儿贪求属灵性的纯奶（伯前二 2）

如果你们听效平讲习会光盘，他说在领受舌音之后，我们要持续，持续地用舌音祈祷，每天至少十五分钟，越多越好。不是说只要十五分钟，是至少十五分钟，越多越好，一直讲到圣神在你的心里面内住，在你心里面放下一个确信，是！我是有舌音了，我是领受这个舌音的恩赐了。要持续说至少四十天。圣神不会开这个玩笑，让你有了又没有，一定有，四十天之内。

很多很多领受圣神舌音恩惠的人，第二天、第三天，就已经说：「哦，感谢主，赞美主，我真的是有这个神恩了。」他说有一个姐妹，在第四十天的时候，才明确认知自己有这个神恩。他只碰到过这么一个人，他说的这个人是谁呢？就是我。我怎么就那么顽固啊？我就是那么顽固，我一方面相信天主给的恩惠是真的，可是另一方面我又觉得，为什么给我？就这样子很矛盾的搞了四十天。第四十天时，我说：「天主，我投降了，我谢谢你，我感谢你。」

从那时候开始，生活真的是很轻松，好轻松，为什么？二〇〇六年，那时我还在社会上工作，当碰到不愉快的事情，就「歌达歌达歌达歌达」，用舌音讲一讲，祈祷，就过去了。真的，在生活中天主让我找到，去跟祂碰到的一个很简单的方法。

昨天晚上我们吃晚饭的时候，有位弟兄就跟我们分享，他好快乐，他领受圣神之后，他这样的愉快。伯多禄前书第二章第三节：「**何况你们已尝到了『主是何等的甘饴。』」（伯前二 3）**在我们尝到主这样甘饴之后，你就不会用其他的方法来代替接近主的这样的甘饴。」

昨天这位弟兄就跟他四周的朋友说：「你们来参加讲习会啊！看这个影碟光盘啊，就是讲习会光盘，绝对没有在现场参加这么的震撼。」虽然有些人没有办法参加讲习会，他看光盘他也获益，可是在现场，他真正感觉到说：「尤其那个家欣弟兄，一弹起琴来，哇，我的心就很火热，好高兴，好快乐！」这为什么？因为他的灵里面真的就是在深渊与深渊和唱，高山与高山对话，在圣咏四十二篇讲的，就是可以在灵里面，在赞美歌曲中间我们都互相相通起来。

那也在领受了圣神之后，领受舌音的恩赐之后，生命中间就真的很贪求——我们看第二节：「**如初生的婴儿贪求属灵性的纯奶」（伯前二 2）**，然后我们靠着它生长，我们就

要一直要吸取这个属灵的灵奶，让我们能够有力量，有方向，我们就「**放弃各种邪恶、各种欺诈、虚伪、嫉妒和各种诽谤**」（伯前二 1），这些与主不相合的事情。

感谢赞美主，因为祂，我今天可以站在这边跟大家见证分享祂的美好。我将一切光荣归给主，将下面时间交还给效平。

（六） 你们的喜乐谁也不能从你们夺去（若十六 22）——主仆疏效平结语

我们再次鼓掌谢谢疏何嫫姐妹的见证。若望福音第六章六十三节：「**使生活的是神**」（若六 63），就是「灵」，那三个同心圆中心的那个灵。「**肉一无所用**」（若六 63），肉就是指魂跟体，天然生的。「**我给你们所讲论的话，就是神，就是生命。**」（若六 63）就是灵，就是生命。主的话一来到，我们生命的需要就得到满足。当你在需要时，主告诉你，「先寻求祂的国和它的义德，其他的一切自然会给你们」，你就能够安息，就能够经验到主的美好。主祂的话就是圣神，就是生命。

主用各式各样的方式把我们引入到祂为我们所安排的美好里。主在我们的生命中，也不断扶持着我们的软弱，帮助我们，我们越能够在圣神内，我们就越喜乐。祂给我们的喜乐真的是夺不走的，这喜乐，主给我们的，就在我们的心中。在若望福音第十六章，主耶稣基督说，第二十二节的下面一句话：「**你们心里要喜乐，并且你们的喜乐谁也不能从你们夺去。**」（若十六 22）不论环境中怎样的迫害，怎样的影响，对一个奉献的人，那就是圣神火的炼净。可是祂在里面给恩惠，使得我们的喜乐反而更加的加增，不介意外在的环境，而是主那永不改变的话跟祂的圣神，祂就使我们进入这样的丰美里。我们都是这事的见证人，活在主的恩惠里。

八、你们无论作什么，一切都要为光荣天主而作。 （格前十 31）[蒋迟]

（一） 天主所结合的，人不可拆散。（玛十九 6）——主仆疏效平介绍

有一位弟兄，在他不认识主的时候，他深深地体验到，他有一个非常爱他的太太，很依恋他。他就觉得太太依恋他太多了，她应该找个别的安慰，圣神感动他，那时他还不认识圣神，可是不知道哪里来的灵感，就跟她说送她到住家附近旁边的那教堂的慕道班里去慕道。他就把他的太太带到那边去，问了慕道班，就把她交到那边去，他自己就跑走了。她的太太在那边碰到主，也在圣神内领洗，生命就非常非常喜乐。他看到他太太的喜乐，真的很惊讶，看到一个地步，他说：「我也要！」那么他得没得到？他就得到。

他的生命也就这样的改变，他们夫妻更相爱。所有爱主的人，就能够在主的爱内，「**天主所结合的，人不可拆散。**」（玛十九 6）那是最相称的助手，是主要祝福的。「一人信主，全家得救」，主就把这救恩丰丰富富的给了这一家，他们今天全家也在这里，不过主是召叫作先生、作领导的，要来为主作见证。他就是蒋迟弟兄，我们鼓掌欢迎蒋迟弟兄来见证主在他生命中神奇美好的作为。

(二) 为叫天主的工作，在他身上显扬出来。（若九 3）

感谢赞美主，我是一个非常非常软弱的人，天主祂很仁慈，祂拣选我这个软弱的器皿，为彰显祂的荣耀。在我认识主以后，然后在圣神内领洗以后，在我的生命中，天主行了太多太多的奇迹，真的要讲的话，可能三天都讲不完。我有一个体验，在圣神内领洗以后，我们前面一直看那三个同心圆，我之前的生命不是那个灵在掌管我。其实我认识主，主耶稣做我的救主，但是我以前的主人不是祂。我曾经抽烟抽了十五年，抽得很凶，那时候身体是我的主。以前我的意志、情感也很强，我自己发起很多事情，那时候我的魂又是我的主。当我在圣神内领洗，我很感恩，疏老师带领我祈祷，我将自己的身体当作活祭献给主耶稣，我的整个生命就开始不一样，发生了很多事情，我今天跟大家分享其中有一个变化，关于做家务的这个变化。

我以前是从来不做家务。后来就有一天我早上起来读经，我妻子怀孕了，她要吃面条，那时圣神感动我，我就帮她做了一次面条，心不甘情不愿，但是顺服主的旨意。那次作完见证以后，疏老师上台总结，他就讲了一句先知话：「如果圣神感动你，每天早上给她做面条，那你就很喜乐的每天做。」我当时听了这句话，没有什么特别的感动，后来我就发现什么呢？天主的话大有德能，这是一句先知话，因为主说过，祂的话不会空空的回来。结果我有个变化就是，我每天早上起来做面条，不但做面条，还烙饼；不但烙饼，我还每天干家务，我以前从来不干家务的，并且还很喜乐。这就是圣神，在座的男弟兄，如果平时不干家务的话，那你们可能要做好一个准备，就是圣神可能会光照你，让你做家务。因为天主的作为我们都不知道，这是个见证外的见证。

天主圣神祂怎么藉着我在生活当中，祂来炼净我。因为我把我整个身体献给主以后，主祂不希望我过那种很低的生命，祂不希望我是那种山羊的生命，祂希望我能过一个更丰盛的生命，祂就要来炼净我。祂是怎样炼净我？祂是藉着圣神和祂的圣言来光照我。

我的生活是这样子，早上大概五点半到六点钟起来，烙饼，烙完饼后，我就带上我的小孩，这时候他已经有十个月了，参加平日弥撒，我非常喜欢参加平日弥撒。那天早上我起来烙饼，烙到六点半的时候，我就跟床上的太太说：「你把小孩子弄起来，穿好衣服。烙饼以后我就去教堂了。」等到我把饼烙好，大概剩下十分钟不到，就刚刚好走过去，参加七点钟的弥撒。我跑到房间一看，他们两个还睡得很香，小孩子睡得很香，妈妈也睡得很香。哇，当时这肉性，这魂里面的肉性就来了，这情感就来了，那个无名的火，不是圣神的火，是那种怒火，肉性的火就冲出来，我就嘎他格拉这样子，我太太那时候肯定是很痛苦的，一大早爬起来，就被人嗒嗒嗒这样子。我也是很痛苦，表情很难看，然后气冲冲的，抱着小孩子就去教堂了。

去教堂以后，心里面就很痛啊，很不舒服，很难过。为什么？因为这个生命不是那喜乐的生命，不是出于主的。这时候有圣神在我们里面，我当时就很痛，我就跟主认罪啊，心里知道，知道这个是不对的，圣神在我内光照我——你心里刺痛的时候，就表示你有地方不对了，我就认罪。

后来没多久，我参加圣神同祷会，有一句圣言光照我，大家可以翻一下圣经，若望福音九章二到三节，这里是讲，有一个胎生的瞎子，主耶稣的门徒就问耶稣说：「辣波，谁犯了罪？是他，还是他的父母，竟使他生来瞎眼呢？」（若九 2）当时我们在圣神同祷会的时候，老师宣布了这句圣言，就跟我们分享，他说：「我们人看一个事情的标

准，有个焦点是什么呢？是谁对谁错。这是我们人的看法，肉性的看法，我们会判断：这件事情是对还是不对？这个是好还是不好？这个合适还是不合适？恰当不恰当？」

那我们主耶稣祂是怎样看问题的？主耶稣说：「**也不是他犯了罪，也不是他的父母，而是为叫天主的工作，在他身上显扬出来。**」（若九 3）我们的主耶稣看问题、看事情、看人的观点，祂完全不是这样子，祂是什么？祂是天主！祂完全从天主的角度去看一件事情、一个人。哇，当时这一句话就击中了我，圣神又光照我，看到另外一句圣言，是在格林多前书十章三十一节：「**所以，你们或吃或喝，或无论作什么，一切都要为光荣天主而作。**」（格前十 31）

其实每天早上起来，我烙饼的时候，我都会作一个祈祷，因为我不会做饭，我怕把饼烙坏了，我也确实很想荣耀主，我很想把这个爱带给我身边的人，以此荣耀主。所以每次我都会祈祷跟天主说：「主啊，今天早上感谢你，召叫我起来，为家人服务，烙这个饼。你知道我不会烙饼，求你来帮助我，能让我烙出很好吃的饼。藉着这个爱的服事，能够让我的家人能够体验到你的慈爱，来光荣你的名。」我是抱着这样一个心，去烙这个饼，但是为什么后来会出现那样子的结果，我的太太被我的这个肉性的火一发，她的灵就下沉，她就很难过，她就不喜悦。这个不是主要的，这个不是荣耀主的，这个不是好的见证，这是假的见证，这个只会使圣神忧郁，因为主的子民祂忧郁。

我们为什么会这样？因为我们的肉性，还有我太多的魂的生命在里面，我有我的骄傲。因为我觉得，我做了这么多，我这么早就爬起来，这么长时间给你们做这个做那个，结果什么呢？结果你们在那里舒服地睡觉不理我。我都跟你讲了，你只要把小孩子弄起来就好了，结果你却不听我的话。啊，反正就是我觉得，我自己觉得我做得很多，你做得很少，这是我的骄傲。还有我的情感上的，我的怒气，我的个人的情感，我的意志，我的魂当时就掌管了我，就导致了我本来是要把这个美好的服务献给天主来光荣天主的，结果因为我的魂，反而作了一个假见证、一个反见证，使我的圣神忧郁。

这就是在圣神的光照下，让我看到了那个圣言，那这个圣言一进来，我心就刺痛，如果我是以前的生命，我可能读经读不懂，这个圣言只是一个道理，祂不能够成为我生命的实际；但是因为有了圣神在，这句圣言就刺进了我心里，让我刺痛。我真正的是在主前认罪，求主宽恕，也很愿意，在以后的生命当中，不要再作这样的假见证。我们出发点是为了荣耀主，那我就真正是要顺服于主的旨意，让每一件事情都去荣耀主。

（三）先去与你的弟兄和好，然后再来献你的礼物。（玛五 24）

在我来这边的路上，我在车上看一本灵修的书，就看到了有一个章节，叫做赔罪和认罪，它中间就有一段经文，又使我的心刺痛，玛窦福音五章二十三、二十四节。当时我为这件事情跟主认罪悔改了，可是圣神在我内，我知道，其实我的心里时时为这件事情不安，有时我祈祷当中会想到这件事情，但是我没有走到一个地步，我要去跟我的太太赔罪，我请求她的宽恕。我认为我跟天主认罪了，就可以，但是在主那边，主还不答应。祂在我看那书的时候，祂就光照了我，让我看到了这段福音。

主说：「**所以，你若在祭坛前，要献你的礼物时，在那里想起你的弟兄有什么怨你的事，就把你的礼物留在那里，留在祭坛前，先去与你的弟兄和好，然后再来献你的礼物。**」（玛五 23、24）哇！当时这一句圣言又刺痛了我，我觉得，我那件事情伤害了我的太太，我跟主认罪还不够，我还必须请求她的宽恕，向她赔罪。我当时就把我的手

拿出来，左手再掏出一样东西，不是刀啊，不是剁手指，是拿出手机，然后就发短信给我太太，就向她认罪，短信内容就不分享了，免得你们掉鸡皮疙瘩。

很感谢主，我太太立刻就响应了我，也宽恕了我，这个时候天主祂才说了「阿们！」我里面的圣神才跟我说「阿们」。我内心就真正的平安喜乐了。这就是圣神，这就是圣神祂在我的生命当中，藉着每一句的圣言来炼净我，炼净我的魂，慢慢要达到一个地步就是，让我的灵来掌管我的全人，我的灵和圣神直接接通，掌管我整个全人，但是这是一个过程。

(四) 判断别人，就是定你自己的罪。(罗二1)

我这次就炼好了吗？没有！这个跟我太太没关系，但是跟我的魂有关系，因为我的意志情感很强。在我们教会那边，我们很热心的弟兄姐妹在一起事奉主。有一次，我就突然发现，在台上那个弟兄或者那个姐妹，他那个讲话我就是不喜欢，我看了就是不舒服。「他为什么那么张扬？他讲话为什么那么要渲染，就是表现他自己？他这样做的不好，他要怎么怎么怎么样。」当时我心里面就充满了痛苦，充满了不平。不过还好，因为我在圣神内领洗了，当天晚上没有发出来，我在痛苦之余，我就祈祷，我就跟天主说：「主啊，你为什么把他放到台上？我实在是痛苦，我没办法仰望你。」

当我祈祷的时候，主就给了我一句圣言，罗马书第二章，天主说：「**人啊！你不论是谁，你判断人，必无可推诿，因为你判断别人，就是定你自己的罪。**」(罗二1)

哇，圣言一进来，我又内心刺痛。我这个人软弱经常刺痛啊。当时我看到了我的骄傲，因为我觉得我比那个弟兄或者那位姐妹还要强，我觉得要是站在台上要比他做的好，所以我才会有那种对天主的祈祷，我的那个判断。其实这个就是天主祂在教导我，祂在炼净我，让我看到了我当时一个生命的状况，原来我是这样子的骄傲。当时我祈祷完，这句圣言刺痛了我后，我平安了。

第二天，一看到他在台上，我又不平安了，我的心里面喊说：「主啊，我怎么办？我实在没有办法面对啊！求你来帮助我。」这个时候圣神就光照我，让我看到什么？让我看到，原来每一件事情的发生，都有主的旨意，主既然喜欢他在台上，那是主喜欢的，我不喜欢，那我就不是跟主一条心，对不对？当时我又认罪悔改，我说：「主啊，既然你喜欢，我就愿意，我愿意接受；虽然我的肉性不喜欢，但是我愿意接受，我愿意顺服你。」我把自己的魂钉上十字架的时候，平安喜乐马上来了。当时在整个事奉当中，我就能看到主了，这就是主藉着这件事情在炼净我，在光照我，让我学习了顺服，学习把我那个魂的生命，开始变小变小变小，到最后被钉死。啊，这只是一个过程。

后来又是在同祷会当中，天主又给了我一句圣言，让我很刺痛很刺痛，斐理伯书第二章一到三节：「**所以，如果你们在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交注，哀怜和同情，你们就应彼此意见一致，同气相爱，同心合意，思念同样的事，以满全我的喜乐。**」(斐二1、2)我才发现，原来我常常不在基督内，我常常没有顺服于圣神的引导，我才会和弟兄姐妹有不同的意见，我才会和弟兄姐妹有那种冲突，有那种不喜悦，没有那种相爱，只有相争，只有相咬，互相撕咬。因我不在基督内，不在圣神的爱内。

第三节：「**不论做什么，不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人。**」(斐二3)这句话就刺痛我，我常常想的不是自己不如人，我的内心真实的想法，就是我常常比别人强，我比别人更属神，我比别人做得更好，原来我就常常不在基督

内，活在基督外。所以这一句圣言就光照我，就让我刺痛，我又回到主的前面，认罪悔改，求主来光照我。

罗马书第八章，疏老师昨天有分享这句圣言：**「天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处。」（罗八 28）**每一个爱主的人都很愿意事奉主，我就是这样子的，我很愿意事奉主，我愿意为主做很多事情，甚至愿意为主舍命，但是我们在事奉当中会有很多的事情，会临到我们身上。我们人就会看，这件事情好、不好，那个人好，那个人不好，那这样的话，我们就不在圣神内。天主光照我，因为祂要以圣神光照我们，我们以天主的眼光来看，一切事情临在我们身上，那都是为了我们的益处。当圣神一来到，主的圣言就能够发亮光照，祂就能成为我们生命中的指引，成为我们脚前的灵灯，祂就能带领我，让我走出原来的旧人，使我们不再因着原来的身体，或者魂，来带领我们走这个路，而是用我们的灵，走这条得胜的路。

天主要炼净我们，为了什么？为了使我们得着益处，为了得着天主的降福。天主圣神祂就是这样子的引领我，而且没有结束，还在不断地将祂更丰盛的生命再赐给我。我也相信天主爱每一个人，祂也很愿意将这个美好的生命赐给每一个祂所爱的子女们。我们只要抱着相信的心，相信主的圣言，在圣神的引领下，我们也能得着这个丰盛的生命。愿天主降福你们，愿一切的光荣归于主。我把时间交给疏老师。

（五） 主！我愿向你献上我的心——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢蒋迟弟兄的见证。让我们打开圣经，希伯来书第四章十二节：**「天主的话确实是生活的」（希四 12）**，天主的话确实是生活的，因为祂爱我们，在我们生活里面碰到的每一件事上，至少有一句圣经里的话，圣神会使我们想起，向我们解释，使我们明白，成为我们的得胜，成为我们的救恩。祂的话确实是生活的，在我们需要祂时，祂就赐给我们祂的话，让我们得胜，让我们生命更像祂。如果我们把祂的话当话，那么祂就真是我们的主。祂是主，那么主的话怎么说，我们就怎么信。哥罗森书第一章第十八节，天主喜欢主耶稣基督**「在万有之上独占首位」（哥一 18）**，就是祂在每一件事上都单单独独的占着首位，**「天主乐意叫整个的圆满居在祂内」（哥一 19）**，祂占在首位的地方，那里就有安息，那里就有美好。

耶稣是主，这主，就是至高者、至圣者，我们把祂的话当话，我们的生命就开始进入了丰盛。纵使有一时的刺痛，那正是我们违背了祂话的时候，我们需要悔改的时候。当我们把祂的话当话，那里就变成了生命、丰富跟喜乐。祂是主，祂是我们的主，我们就把祂的话当话。耶稣基督在我们的心中，是不是真的独占首位呢？我们心中是不是喜欢讨祂的欢心，按照祂的喜悦成为我们的喜悦，还是有我们自己的意思呢？就是在你的心里，耶稣的宝座在不在？祂的话、祂的旨意能不能在你的心中畅行无阻？如果是，你的心就有安息。

在你的心思念虑里，你是不是把耶稣基督的宝座安立在那里？如果是，你的思想就会更新。你想的跟祂想的不一样，那么王跟臣民想的不一样，是以谁的旨意为最后的定夺呢？就是王！祂是王，祂是主，如果主所喜欢的跟你的心里想要的的不同，那么是谁说的算呢？谁的旨意才是最后我们需要遵行的呢？是你的意思，还是主的意思？如果主的宝座安立在你的心里，你选择祂的旨意，你的生命就会好。让耶稣基督的宝座安立在我们的心中，我们的生命就有各式各样的好，祂会赐给我们祂生命的话。让我们唱一首

歌，我们愿意把我们的的心献给主，成为祂宝座安立的地方。我们真心愿意，唱出我们的爱，唱出我们的愿意，让祂在我们的心中独占首位，我们就是有福的人。

主！我愿向你献上我的心

（词 / 曲：疏效平）

主我愿向你献上我的心
愿你的宝座安立在我心
主我愿向你献上我的心
愿我的生命荣耀你圣名

我愿用我全部的生命爱你
求你悦纳我的生命属于你
我愿用我全部的生命爱你
求你悦纳我的生命光荣你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 469 首「主！我愿向你献上我的心」的歌谱及聆听歌曲。

是的，主耶稣，我要向你完全敞开我的心，我渴慕你的宝座安立在我的心中，你是我生命中唯一的主，唯一的救主，我愿永永远远向你只说是。

是的，主耶稣，你要我做的事我都要做。在我生命中一切的需要里，你总是赐下那生命的话。你的话就是我的诫命，你的话是生活的，我要按照你的话来生活。我要先寻求你的国和你天国的义德，这是我心中的盼望。愿你的旨意在我的心中畅行无阻，愿你的旨意在我们中畅行无阻，愿你的旨意就承行在我们的心中，在我们的生命里。愿你的名在我们中被尊为圣，愿你的国让我们能够预先的尝到，愿我们遵行你的诫命，承行你的旨意，愿你的旨意在我们中承行，如同在天上。

主耶稣，你做的事样样都好，你就是主，愿一切的荣耀归给你，我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的名。阿们。

九、在我对头面前，你为我摆设了筵席。（咏二三 5）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

我的磐石

（圣经节录 / 曲：周勤忠、李家欣）

上主 我的磐石 我的救主 啊
上主 我的磐石 我的救主 啊

主啊 愿我口中的话

我心中的思念
常在你前蒙受悦纳

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 467 首「我的磐石」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，你就是那神磐石，那匠人弃而不用的石头，反而成了屋角的基石。是你向我们显示你的慈爱，把我们从祸坑污泥里拯救出来，把我们放在磐石上，安稳我们的脚步，让我们在你内成为一个新的受造物。

主耶稣，是你使得我们的心充满了你的爱，成为你宝座安立的地方。主耶稣，我愿意，我愿意以爱还爱，用我全部的心来爱你，来遵行你的诫命，承行你的旨意。我要爱你胜过世上的一切，我要爱你于万有之上，我要爱你胜过爱惜我自己的性命。

主耶稣，唯有你堪当我们永永远远的爱你，我要用全部的心来体验你的爱，来属于你，来认识你那至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，我们在这里赞美你，敬拜你。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控告的灵、控制的灵、迷信的灵、黑暗的灵、分裂的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁；要把我们红得发紫的罪，洗得像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

求你打开天闸，把你宝座上圣神的活水倾倒在我们中。你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里涌流。我们要在你圣神活水充满涌流里，与你真实地相遇；我们要在你圣神活水充满涌流里，见到你那真实的救恩，瞻仰你那荣耀的面，聆听你那永生的话。

主耶稣，我们爱你，我们需要你，我们感谢你，赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们。

(二) 上主，我的磐石，我的救主！（咏十九 15）

让我们打开圣咏十九篇第十五节：「**上主，我的磐石，我的救主！**」（咏十九 15）主耶稣就是这神磐石，当我们一碰触到主，我们也就成为活石，建成一座属神的殿宇来荣耀祂。我们一碰触到主，我们认识了祂，我们接受耶稣基督作我们生命中的主，唯一的主，唯一的救主，我们就重生了。我们有了新的生命，主复活的生命，我们也进入了我们生命中，一个最美好的起点。我们有了盼望，我们有了主，我们是属于祂，是在基督耶稣内的新受造物。

祂是磐石，是我们的救主，祂就把我们放在磐石上，不在祸坑跟污泥里挣扎，使我们的脚步站立得稳。那是恩宠的位置，那是主召叫我们的地方，我们就站在磐石上。主耶稣就是这神磐石，祂就用祂的爱来拥抱我们，祂就使我们经验到祂照顾我们，超乎我们所想象的。

「上主是我的牧者，我实在一无所缺。」（咏二三 1）我们一切的需要，祂都知道。祂为我们安排了一切的好，祂领我们进到了青绿的草场，让我们躺卧、安息在祂的爱内，让我们能够领受祂赐给我们天降的神粮。祂用祂的话语喂养我们，让我们得饱饫，还把祂领进幽静的水旁，使我们的灵魂都舒畅。

祂用祂圣神的活水浇灌我们，滋养我们，使得我们在这灵性的起点认识耶稣做主，重生得救以后，能够再领受那更加的丰盛——在圣神内领洗，能够认识圣神的德能，在我们的生命中不断地引导我们，帮助我们。这是祂的爱，祂的恩宠。

一个在爱中成长的生命，就会懂得爱，也会以爱还爱。当父母亲非常爱这孩子，孩子长大也愿意用全部的爱，全部的心来爱自己的父母。我们重生得救了，领受了好多好多的恩惠，本来我们是贫乏的，我们不能给主什么，也不能给人什么，然而主使我们富有。当我们富有了，我们要把上好的、最好的给祂。

为此，基督徒们也蒙受了一个召叫，弟兄们，就是基督徒们，主的圣宗徒仆人圣保禄，他就在圣神内表达：「我以天主的爱，在天主的爱内向你们表达这一个邀请、这一个请求，就是把你们的身体当作活祭献给天主，这才是堪当的敬礼。」（请参阅罗十二 1）

这是爱的邀请，我们也愿意回以爱答复。天主邀请我们的都是好的。祂说：「你来，来参加我的盛宴！」你来了是有福气的。主说：「我的盛宴已摆设好了，你来吧。」有人说：「我刚买了五头牛，我要去放牛。」就不来了。「我刚买了一块田地，我要照顾。」「我刚领了薪水，要去股票市场买股票。」「我刚刚买了新的计算机，我要上网。」这是多么可惜啊！主召叫我们来时，我们就要来。

当我们有一个自由的生命，你不交给主来掌管，很快的就陷入了一种旧习惯、仇敌的捆绑、罪恶的奴役，你又活得凄凄惨惨。那么我们要把好的给主，就会进入更大的好；主是信实的，祂不改变；可是人是不信实的，说话不算话。那不改变的才是磐石，磐石就是不变的。如果这个磐石是塑料的，你站下去要小心啰！

在台湾，有一次台风淹水，有一栋高高的建筑物倒下来。那个高楼从中间折下来，怎么会从中间断裂呢？不是有钢筋水泥这么大的柱子吗？结果倒下来后发觉里面是空的，可是也有东西，是塑料罐装的一些假的东西塞在里面；外面是水泥，里面是弱的、软的，禁不起一有什么考验就坍塌了。只有把我们的建筑建立在磐石上，在祂内生根修建，用金银、宝石的工程来建立，才禁得起各种考验；那木、草、禾秸，火一来就没了。

那在沙滩上的建筑物，风吹雨淋就坍塌的很惨。有人说：「我爱你，我非娶你不可，我娶不到你，人生活着有什么意思？我爱你你就永远爱你。」可是结婚不到半年，就跟另外一个女人说一样的话。那么先前的那些话呢？妻子说：「我怀孕了。」「啊，很高兴，我也想做爸爸，那我再爱你。」孩子生出来了，长大了，又变了：「为了我们孩子的好处，我们就离婚吧！」「为了你的好处，我们就离婚吧！」人就是这样，说话不算话。

(三) 愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳！ (咏十九 15)

只有主耶稣基督是信实的，只有信主的人，在基督内，靠着主的恩惠，说的话就是稳定的。「上主，我的磐石，我的救主！愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳！」（咏十九 15）那么罪恶的事情，罪恶的思想，你求主答应你，祂会应允你吗？「主啊，我的太太没有年轻时漂亮了，那么那个更漂亮的，你就让我娶她吧！让我休妻吧！」你这个祈祷不蒙悦纳。甚至有的基督徒也会有这些邪恶的思想，因为没有奉献，思想没有更新，那么讲的话就是不可靠的。

奉献以后主要更新我们的思想，更新我们的心思念虑，「愿我口中所说的话，并愿我心中的思念，常在你前蒙受悦纳。」我们以祂的话为话，我们昼夜默思祂的话，我们向祂，用祂的话来祈求，祂必会应允。「主啊，你说要把圣神赐给我，我要！」「你说凡口渴的，到你跟前来，我就是渴，我要！」没有要不到的。

「主啊，求你帮助我，做一个好的爸爸！」没有求不到的，主会教你的。没有一个做爸爸的是很有经验才会做的，都是没做过的，是不是？没有一个做妻子、做丈夫的是经验很多的。哇，这不晓得第几次婚姻？我告诉你，更不可靠。你没有做过丈夫，主会教你；你没有做过妻子，主会教你。当我们愿意爱主，承行祂的诫命跟旨意时，主就会教我们。

「祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。」（咏二三 3）祂就要引我们踏入正义的坦途，那是一条爱的高超的道路，能够爱祂，祂的爱不止息，不改变，为此，我们的爱也进入了不改变，有那石头的特质。因为祂是磐石，我们碰触到祂，领受的这生命，也是这个特质，是基督复活的生命，是磐石的，不是保丽龙的，不是塑料的，而是不变的，是像祂一样有那一个可靠的性情。

「纵使我要走过阴森的幽谷」（咏二三 4），有时主带我们走过了阴森的幽谷，不是你自己去的。谁发起的谁负责，因为主发起了，主会负责到底，我们就不害怕；会有凶险，但是没有问题，「因你与我同住。」（咏二三 4）

主在 1997 年召叫我，把工作辞掉跟随祂去探险。祂用这个字「探险」，那时我不很明白「探险」是什么意思，可是祂没说很危险。「探险」就是好像有凶险，却不落入凶恶里，是非常非常的震惊的喜悦。

有很多人喜欢到游乐园坐云霄飞车，在我们那个地方也有一个叫 Great America（大美国）的主题乐园。有一次那游乐区里做了一个新的云霄飞车，那个云霄飞车不是用坐着的，是站着的。你站到那边，他把你的胸，把你的腰就这样弄好了以后，你的两个手这样撑开来，然后云霄飞车一飞上去的时候，有很多人哇哇叫，就是哇哇大声地叫，叫得好像快要掉下来了。可是掉下来没有？没有。叫得好快乐，但是很安全，那叫做不怕凶险。为什么不怕，其实不怕的人才上去了，怕的人就不上去了。有的人真的不怕就上去了，上去比较好，在底下看别人叫，还趴在底下就很可怜，对不对？人家在上面好快乐地叫，叫得非常快乐。那时你叫爸爸，爸爸也没法帮你；叫妈妈，妈妈也没有办法，你只能自己在那边经验。

主的木杖和短棒是不是你的安慰和舒畅？是的，只有你自己愿意跟随祂，你不跟随祂，多么可惜啊！你不跟随祂，是多么大的亏损啊！只有我们跟随祂，才可以进入那更丰盛、更美好的祂要带我们去的地方。上去的比在底下一直想：我要不要上去？看着他们的叫声，不敢上去。还有人在底下，真的，上面叫得太厉害，太兴奋，或者是怕得太厉害，肚子里面的东西都跑出来，你就这么一吓——可是主使我们不害怕。

(四) 信赖祂的人，有如熙雍山屹立不动

其实有耶稣作主，耶稣同在，就不会害怕。最大的可怕就是与耶稣不同在。「因你与我同在。」（咏二三 4）祂要跟我们在一起来帮助我们。这一段奉献之后的圣神火的炼净，就是嘴巴说不怕、不怕，其实心里怕得不得了；主都知道，可是主可以使我们真的经验到不害怕。

我在家是老么，要我把工作辞掉跟随祂，按照天然的我，真的是怕的，不敢的。可是主的爱，就使我好兴奋，愿意来答复祂。主要我们学习顺服，我的想法跟祂的想法不一样，一定是祂的想法是对的，我的想法不对。因为我们的想法总是扭曲的，祂要更新我们的心思。就如天离地有多高，祂的思想、祂的作为超乎你我的思想就有多高。

我跟随主，从 1997 年到现在，进入第十四年来认识主。在十四年中间，我开始比较更多的了解了祂说的跟随祂去「探险」是什么意思，是多么快乐的意思，是多么惊险的意思！你要花好贵的门票钱，才能去坐那一个很惊险的云霄飞车；如果花了很贵的钱，去坐一个平平稳稳的像老牛拖车一样的，你还不乐意。主，祂喜欢增加我们生命的量，能够认识祂的全能，认识祂的美好，学习着顺服祂。

第三阶就是学习像绵羊一样的顺服祂。这天然的像山羊习性的个性，就更新改变，祂就会恩待我们，教导我们。这十四年来跟随主，是主对我莫大的恩惠。其实不是只有十四年来跟随主，从我碰到主，1991 年六月二十九号，我就一直跟随祂，只是辞职前跟辞职后的差别——我都是跟随祂的。这些年来，跟随祂，日子真是好，真是感谢主。祂也教导我许许多多的事，祂教我非常非常多的事，引导我，在祂前受教学习。祂帮助我们，能够在这圣神火的炼净下，越来越像祂，越来越有祂的性情，越来越有那一个石头不变的信心——信赖祂的人，有如熙雍山屹立不动。

祂没说信赖祂的人有如沙土一样，沙土是会松动的，信赖祂的人却是像山一样不动。

「熙雍」这一个字就是荣耀的石头，就是指耶稣基督而说的。祂在熙雍安排了一块绊脚石，是使人跌倒的石头。你觉得主的话不好，你不喜欢，你就常常被这句话绊跌，你不能过去，你也移不开。你想踢开它，你的脚会断；你想要绕过去，它又很高，绕不过去。当我们信了祂的话，祂就把我们提到这磐石上，安稳我们的脚步。

祂引我们上那崇高的磐石。熙雍山是一座很高的山，在山上主自会照料我们的一切。祂爱我们，当我们信祂时，我们也成了活石，不断地信祂，祂的话不改变，你的信心不改变，事就这样成就了。祂的话确实是生活的，就活在我们的生命里。我们就会进入灵性生命的下一个阶段——成熟期。

这一个成熟的灵性生命，就有着石头的性情，就能够有更像祂的生命的样子。主说：我是世界的光；主也说：你们也是世界的光，有那个光耀的性情。熙雍就是光耀的磐石，荣耀的石头。基督徒要反射基督的荣光，好使人看到基督徒的光，就能够把光荣归给天

上的阿爸父。因为是从万有真原的本体而来的光，使得我们成为光明之子，进入这一个成熟的灵性生命。

主喜欢用我们，让我们在事奉祂的时候，能够结果实，能够荣耀祂。也让我们经验到靠着祂的权能，可以践踏蛇蝎，可以得胜仇敌的谎言。第三阶是让我们学习着顺服，有那羔羊、有那绵羊的性情，在剪毛人前受苦没有声音。我们的主就是这样，但不是一有压力就畏缩的。

(五) 在我对头面前，你为我摆设了筵席。（咏二三5）

第四阶是狮子的灵，主耶稣是犹大的狮子，祂是王，王讲话有祂的话的那一个力量，祂说什么，事就成就了。为此，祂不但是羔羊，而且是狮，狮而羔羊，对人有很深很深的爱；对仇敌有很大的威严，能够践踏蛇蝎，就进入了第五节这里所描述的：「**在我对头面前，你为我摆设了筵席。**」（咏二三5）

对头常常阻挡主的作为，撒殛，主的对头，它常常想要做头，它又做不成，它就做了对头。头是谁？是主耶稣，是元首，是王，是至高者，就是主耶稣。那么对头就想要取代这个头，可是是假的，它常常没有能力，它就用欺骗的。

有一个主的仆人，就是我昨天也有提到的孙大索弟兄，他跟随主，主就引导他在正义的坦途上教导他。有一次他在祈祷时，他就看到了主，他看到了主，很快乐很快乐。主就跟他说：「你不用害怕！」你不要害怕，虽然撒殛也好像一只咆哮的狮子，寻找可吞噬的人。你犯罪，你会被他所控制；然而我们活在主的保守中，就不用怕它。

祂说：「你不用怕这一些黑暗的灵、黑暗的势力，我要使你因我而得胜。你看，那撒殛它是假的，它是说谎者，它是欺骗者。」主就使他看到撒殛好想要吞噬他，是一只老虎，是一只狮子，张牙舞爪。他一看到，他的天性就害怕。主就跟他说：「你到我后面来，你在我的后面看。」他就到主的后面去，主叫他看，他就看！

在主的后面好安心哦，又有主的呵护！主就跟他说：「你看看它的牙齿。」他就定睛去看那个大吼的狮子，他一看它的牙齿，他说：「主啊，它没有牙齿耶！」主就跟他说：「对，当我从地上被举起来，我完成了我的救恩，我拆毁了死亡的权势，我就把它的牙齿统统打碎了。你咬石头牙齿会不会碎？不是两颗，而是全部都掉下来。我已经把它的牙齿全打碎了，所以你不用怕它，它没办法咬你的。」

再说基督徒也是石头，它也不敢咬的。基督徒不是海绵的，不是米饭的，也不是面条的，也不是烙饼的；是石头的，它不能咬的，它受不了的。如果我们活出基督的性情，那是得胜的生命，第四阶就是得胜的生命、成熟的生命，是践踏蛇蝎的生命。

天父喜欢祂的儿女们都得胜。有没有一个做父母的希望他的儿子、女儿长大后一生苦难，受人践踏，受人压迫？会这样吗？祂喜欢我们得胜，祂不喜欢祂的子女受仇敌的害。为此，祂训练我们，炼净我们，又给我们祂的神，使我们里面充满了圣神的喜乐，在那圣神的火中，得到了净化，非常的舒服。

当他看到撒殛没有牙齿，耶稣说：「你不必怕，你现在走到我前面来。」他就走到祂前面来，不怕！那个撒殛，它还不知道被看穿了，还在那边吼叫，可是奇怪，怎么这个孩

子不怕了？因为主给他真知灼见，给他力量。主再跟他说：「你奉我的命斥责它！」他就奉耶稣的名斥责它、捆绑它。突然这一只狮子就哎哎叫，就变成一只猫，然后夹着猫尾巴就很快的溜走了，落荒而逃。

主就跟他说：「你不必怕仇敌，它是假的王，它不是真的王。我才是那真的狮子，犹大的狮子，万王之王，万主之主。」在你对头面前，主为这一些进入成全的生命的人摆设了筵席。生命不好，好可怜哦！主摆设了这么多的筵席，你就一直看那只猫来了没有？猫来了没？怕猫又变成了狮子，牙齿又长出来。说谎者在骗你，你就吃不下，喝不下，这么多的佳肴在你的前面，你天天不吃、不喝，你会病；你还不吃、不喝，你会死。

（六） 在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。（咏二三5）

主要我们能够因祂而喜乐，我们的眼目单单独独的注视着信德的创始者和完成者，奔跑祂摆在我们前面的赛程。我们喜乐地去跑这个赛程，我们就经验到祂给我们的恩惠。

「**在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。**」（咏二三5）祂会在我们的头上为我们傅油，使我们的杯爵满溢。我们就是主手中的器皿，这器皿是祂爱的器皿，是祂宝血洁净的器皿，是祂用火来炼净、塑造的器皿，祂就要在里面摆上圣神的宝贝。圣神的傅油就要在你的头上，把圣神浇灌在你的头上，使你的杯爵满溢，能够进入这得胜的生命。

撒慕尔纪上十六章，达味是上主拣选的受傅者，撒慕尔蒙上主的召叫去为达味傅油，

「**撒慕尔拿起油角来，在他兄弟们中给他傅了油。从那天起，上主的神便降临于达味。**」（撒上十六13）这傅油就是圣神以一种新的能力，降临于达味的身上，他就成为受傅者。受傅者就是君王，达味是王，他是君王的傅油，是做王的。这一傅油，上主的神就临于他身上，王是掌管整个王国里面需要管理的权柄，也就是狮子。

主也使我们与祂一同为王。当你进入这成全时，祂愿意为我们傅油，使我们与祂一同为王，成为受傅者。受傅者的意思就是领受圣神，而且知道天主的旨意是什么；又在领受的圣神，这圣神的傅油里得到了从上天天主来的，那一个高天来的德能，圣神的能力。这宇宙中最大的能力——圣神的能力，就临于这受傅者的生命。

达味一被傅油，跟以前的他就不一样了。在那之前，他是个放羊的孩子，他顺服去放羊，在主的时间，虽然他家有贵宾来了，要来按立君王了，他都不在场。他的弟兄一个一个，撒慕尔一看，「啊，是不是他？是不是他？」上主说：「不是。」人看外貌，上主看人心，祂看我们的心是不是真的顺服？真的是不是被祂炼净了？真的是不是在正义的坦途上跟随祂？不是表面的跟随，而是真真实实的在生命中，在真理跟心神中跟随祂，顺服祂。达味一被圣神浇灌，充满了圣神，接下来就提到，就在那个时候发生了一些事情。

有一个以色列人的仇敌，培肋舍特人有一个巨人叫哥肋雅，这哥肋雅长得非常非常的巨大、可怕。我们看这个哥肋雅：「**身高六肘又一拑，头戴铜盔，身穿铠衣，铠衣的铜重五千『协刻耳』，腿裹铜叶，肩插铜枪。矛竿像织布机的大轴，矛头重六百『协刻耳』；有个持盾的人给他开道。**」（撒上十七4-7）他站在以色列人的阵地前大声的喊叫。第十一节：「**撒乌耳和全以色列听见那培肋舍特人说的这些话，都十分惊慌害怕。**」（撒上十七11）

仇敌会大叫，记得它没有牙齿，叫也没有用，是一个虚胖，里面很多的色拉油桶，就像那个柱子一样，稍微风一吹，圣神的风一吹，就会折断的。可是很多人不知道，就害怕，大家都害怕。可是达味不害怕，达味却知道，达味就愿意去解决他。在圣神的傅油里，「**达味手里拿着自己的棍子，在河里拣了五块很光滑的石头，放在牧童随身所带的袋子内，即装石囊内，手内拿着投石器，向那培肋舍特人走去。**」（撒十七 40）

「**那培肋舍特人对达味说：『莫非我是只狗，你竟拿棍子来对付我？』」（撒十七 43）**他觉得很好笑，在战场上，没有人拿着棍子去的。可是属于主的人你不要笑他，以色列国就靠他拯救的，他们没有一个人能够对付哥肋雅。「**达味回答说：『你比一只狗还不如！』」（撒十七 43）**真的是这样，仇敌比一只狗还不如，顶多是一只夹尾巴的猫，做夹尾巴的狗也做不成。

(七) 战争胜负只属于上主，祂已把你们交在我们手中了。（撒十七 47）

那培肋舍特人就指着自已的神，其实就是指的偶像，诅咒达味，可是达味却说，四十五节：「**你仗着刀枪箭戟来对付我，但我是仗着你所凌辱的万军的上主，以色列军旅的天主的圣名来对付你。**」（撒十七 45）他知道，有主就足够。达味继续说：「**上主不赖刀枪赐人胜利，战争胜负只属于上主，祂已把你们交在我们手中了。**」（撒十七 47）而且他说在场的众人也要知道，大家都要知道，天主的荣耀要彰显。「**正当那培肋舍特人起身，大摇大摆向达味走来时**」（撒十七 48），他不知道死期将近了，还在大摇大摆地走过来，「**达味赶快由阵地跑出来，迎那培肋舍特人**」（撒十七 48）。有人也是觉得说：「蛇蝎有什么可怕，让我来对付他。」

我姊姊小的时候很可爱，我妈妈看过她写的日记。有一次，她写说：「啊，有邻居说这里闹鬼，大家都很害怕。我才不害怕呢！如果鬼来的话，我就一拳头把它打死，来救我的妈妈。」其实我的姊姊胆子蛮小的，也很像我，很胆小。但不是靠自己胆大，是靠着主的德能；也不是达味多胆大，而是在傅油里面有安息。我姊姊很优秀，她小的时候，就被选拔参加演讲比赛。她去演讲比赛的时候，回到家里，妈妈问她说：「你怕不怕？」她说：「不怕，不怕，我觉得不怕。只是妈妈，我不知道为什么我上台以后，天花板就到了地上？地上就到了天花板？」我妈妈说她吓成这个样子。

也有人说：「我都不怕仇敌，有什么好怕的？」其实怕的，非常怕。那么仇敌在很远的时候大声的喊叫，当那个仇敌走过来的时候，他也会快跑，不过是反过来跑。达味向着他跑，那是一个什么样的生命？有能力的生命！从来没有一个基督徒是被蛇蝎追赶的跑，是不是这样？不应该这样！如果我们不好好跟随主，有时变成这样了来伤天主的心。你不听祂的，祂怎么救你呢？你一定要跑到祸坑罪恶里去，去敬拜罪恶的神、偶像，那么你就活在这悲惨中。我们必须要把自己交给主，成为正义的器皿。

达味是向着他跑过去，「**同时伸手，由囊中取出一块石头，套在投石器上打过去，正打在那培肋舍特人的额上。**」（撒十七 49）他一面跑，一面做，一面做很多的事。有时我看家欣在弹琴，一面唱，一面弹，脚还要打拍子踏踏板，大家就碰到了主。我们也是一样，好像全人就活了起来，手也会用，脚也会用，都会用。这跑得很快，一面跑，一面投石，一面丢，这石头丢到哪里去也不知道；可是主就使他打到那培肋舍特人

的额头上，那「石头穿入额内，那人就跌倒在地上。」（撒下十七 49）你不是要做对头吗？对头就对着来，什么地方就对着来的时候，你就对上了石头，就把你打穿了。

那人还没有想清楚，我要做头，头就开始不会想了，就变成了一个猎物，就不知道是死狗还是死猫，就死在那边。他的刀那么重，达味跑过去拿起刀来，拔出了刀，把他的头砍下来，这砍下来的头就是对头。「在你对头面前，我为你摆设了筵席，还要使你的杯爵满溢，要在你的头上傅油。」祂使得我们经验到祂的爱，祂的美善，祂的美好，祂喜欢我们靠祂而得胜。

（八） 凡你们的脚踏过的地方，我必赐给你们。（苏一 3）

在若苏厄书第一章，上主跟若苏厄说：你要过约但河，「凡你们的脚踏过的地方，我必赐给你们。」（苏一 3）凡是你们的脚踏过的地方，就赐给你们。第九节：「我不是吩咐了你，你应勇敢果断吗？所以你不要害怕，也不要胆怯，因为你无论到哪里，上主你的天主必与你同在。」（苏一 9）不但与我们同在，还为我们摆设了筵席，还召叫我们与祂一同为王，因为祂是万王之王。

你脚所踏过的地方，就是你的产业。你若没有信心踏的话，你就在你家花园里面踏过来踏过去，就变小了，就只有你脚踏过的花园，没有踏过的地方都没了。你只在这个小小的村子里头转来转去，终其一生没有出过这个村子，这个村子也不归你管。可是天主这样应许，若苏厄就踏，就开始踏。

他就开始这样的经验到脚所踏的地方，就成为上主收复给祂子民的产业。若苏厄到老时，上主再启示给他还有很多地方没有踏到，他就继续地踏，继续地踏。为此上主召叫我们为祂而奔走、行走时，你不要懒惰，你要跟随祂。为此，主要我们做的事，我们就要做，靠着祂来得胜。会有仇敌的阻拦，可是主是得胜的主，不要害怕，也不要胆怯，这是一个在主内而有的成熟的生命。

在 2005 年八月十七日，主也恩待我经验到祂的德能，使得在那一天，主让我经验到好大好大的探险喜乐。那一天发生什么事？在那天之前八月十五、十六号，主召叫我在台湾高雄左营祂摆设的盛宴奉职。服务结束了以后，他们招待我们，在吃喝时，主办单位的负责人就说：「明天有一个超级强烈台风要登陆，你们最好不要去下一站。」因为那一天是我们要行走，也是那台风要登陆。

那一天我们要到台湾的北部竹北的地方，主又摆设了盛宴，是十九、二十号。我们不去，那个盛宴就不能够举办。那么这个台风警报已经发出了，是超级强烈台风，台风预报是十七级的超级强烈台风，叫做海棠台风。台风大到九级就有杀伤力，十七级是超级杀伤力，很大很大的台风，是五年来的最大的台风。

那天早上清晨起来，一夜安息在主的爱内，我起来非常喜乐，每天跟主在一起都很喜乐。我就看着窗外的树，刚好窗外有一个树林。那个树林的树，我很少看到树是这个样子，每一棵树都是九十度这样子动，每一棵树都是九十度，为什么会九十度？呼噜！呼噜的风！它也满顺服的，这样子九十度。外面的雨，外面的风非常大。

那一天我们住是四海一家旅馆，这旅馆都不开伙了，厨师都回家准备防台，保护自己的妻儿家产。不开伙，一人发一包生力面，泡开水，自己吃，我们还是吃得很香。我们祈

祷，我们在祈祷时，经验到主在我们中间，我们把一切交给主，主要我们去，我们就去；主要我们不去，我们就不去。以耶稣做主就这么容易，「主！你说了算。」

主原来就召叫我们去，主现在又没有召叫我们不去。——主可以召叫我们去，也可以改变我们不去，在乎于主。——我们祈祷，深深地体会到主的爱，主强烈的爱在我们的心中。我们分辨。我也打个电话问了主办单位的孙神父：他们还要办吗？我真的不愿意带着一群爱主的人，冒着风雨跑过去，他说：「我们取消了。」那不是很煞风景吗？「你们还愿意办吗？」神父说：「我们要办！我们等待这一天已经等待很久了。我们愿意要，我们还是渴望，你们来吧。」他说：「你们来吧！」

我们是反过头来，我们走吧，还是我们要像达味，赶快跑过去吧？有环境的指标，有我们心中圣神的感动，我就跟在场的同仆们说：「你们愿不愿意去呢？你们如果不愿意去，也没有什么地方好去，就留在旅馆里继续留着，外面也很危险。」因为有时在那审判中，只有一个地方安全，就是在基督内，靠着基督很安全；在基督内外，好比那个外面树，树可以这样子九十度，你人还不见得能够站在那里九十度弯腰，就不晓得到哪里去了。可是每一个同仆都充满了圣神，都愿意去，我们就很喜悦地出发。

当我们要出发时，雨很大很大，我们把车子开过来，要把东西装上去时，打着伞，伞也不管用。然后那个旅馆上面的大招牌「磅！」的就掉下来，掉到旁边，既没打到车子，也没打到人。打到车子，车子也差不多了；打到人，那比车更惨，车子至少还是铁的，人呢？是肉的，肉是软弱的；可是靠着主，祂的保守！接下来我们很开心地继续走。

上路的时候，就发觉这路上好多好多的招牌，很多的招牌都被吹下来在路上跑。路上也有那很大的树，连根拔起来，倒到那里。我们就往前走，才走没有多远，我们开两辆车，另外一辆车有一个弟兄就打电话说：「我们有一个事奉的东西忘了带。」所以他要回去拿，「好，那你就回去拿，我们就在前面等你们。」

台风预报那天下午大约两点钟登陆，登陆从台湾的东边横扫整个全台湾，全台湾都在这个台风警报里面。我们是九点钟往北边去，按照正常的状况也是下午会到，那么风雨那么大会慢一点。这是什么意思？要跟它对着来的。对头也来了，我们的头也引导我们。

(九) 我们要认识：谁是头？谁是狮子？谁是王？——是万军的上主，祂多么的伟大！

可是我们的头——我们的主是伟大的，若不是祂很伟大，你们也听不到我在这里讲什么！因为祂很伟大，祂留着我要为祂的荣耀作见证，我就要为祂的荣耀作见证。我们的主是伟大的，祂多么多么的伟大！

走了还没有多远，我们就到了新营休息站等他们。那休息站也没什么车，咦！休息站居然还开的！我们就进去喝了咖啡，就边说边谈，非常的快乐，等到他们来的时候，我们都吃饱了，不忍心他们才来，我们吃饱了就走，这没有爱德。「那你们也吃吧。」反正跟主在一起，「在你对头面前，我也为你摆设了筵席。」主给了咖啡就要喝，主给了包子要吃，主给了面热呼呼的要吃下去，我们都吃得很饱，非常的快乐。

在吃饭的时候，有一位姐妹就打了个电话给我们中间的一位，那一位就是许汉伟弟兄跟李莉姐妹，他们住在杨梅，杨梅就是在新竹再北边一点。他们的朋友打电话来说：「听

说你们今天在路上，你们最好不要来，或者不要动，因为我家前面的大树，都已经连根拔起了，风很大很大！」而我们继续吃。听是听见了，是很奇妙，我们不是脑筋少了一根筋，不懂得这什么意思，可是主的爱就是这样强烈。

我们在路上的时候还开玩笑，许汉伟弟兄开的是九人座的车，他就说：「疏弟兄啊，很好！你坐在这个车子里，我这个车比那个喜美的车大很多，比较稳一点。」其实也是开玩笑的，这大一点的车会比较稳一点？我就跟他们说：「我曾经读到厄里亚，他的生命，完成他该要做的事，上主就用火马车把他接到天上去了。」

火马车就是「火的马车」，如果你是木、草、禾秸的话，你上了火马车，到不了天国你就不见了。如果是金银、宝石就可以载过去，所以圣神的火要炼净我们，成为金银、宝石。厄里亚可以去，是主的恩惠，否则这个恩惠来了，你也上不去。所以你也不要埋怨：「主啊，你为什么不用火马车接我？」祂如果真的说：「来！」你敢上吗？不知道可不可以上，这在乎主，是厄里亚有这个福分。我也不敢随便求，只要主给的我都要，我确实是这样求，主给我的我都要。那我说：「主，如果给我一个水汽车，就开到天上去了，这也不错。」就在那个深渊与深渊合唱，高山与高山对话，圣神活水涌流啊，整辆车子就到天上那边去了，也是不错啊！我们都好开心啊，不知道有没有这个福分？我们非常快乐。

当我们吃了、喝了，在这一个逆风中——圣经讲到的「风」就是指着「灵」，是同一个字。圣神的风都是顺风的，仇敌就常常搅乱变成逆风。主要门徒把船划到对岸去，中途就碰到了逆风；可他们最无助时，主就在海上走过去，来帮助他们。主知道我们会碰到逆风，特别在第四阶的阶段里，你不必怕逆风。不是说没有逆风，而是逆风对头又能怎么样？真的头才是怎么样！我们要认识：「谁是头？谁是狮子？谁是王？谁是全能永生，万军的上主？祂是谁？」达味认识祂，没有一个受傅者可以不认识祂。在圣神的傅油中，我们要认识祂的全能，我们要事奉这一位万军的上主，我们愿意这样子来事奉祂，我们就经验到祂让我们有新的，更大的体会认识祂的权能。

当我们吃完了，也好像在对头面前，那个不对的风阻挡我们去事奉主。我们吃完了，走出了餐厅要去停车场的时候，突然发觉好奇妙哦，雨一直在下，雨停了？没有雨了！风也停了！那个停车场的树，有一些小树、小花，就是这样子的摇，很舒服，很安详。

那个样子就像你们唱歌的时候这样子的摇，很安详；也很奇妙的，天上的飞鸟也飞出来了，原来都没有飞鸟，飞鸟也知道，他们比我们还知道现在安全了。我真的不知道为什么？真的不晓得为什么？而在这不晓得为什么的时候，不是说十七级的台风吗？现在好像是一点七级吧！立刻减小了十倍，很舒服的，不知为什么？

我们中就有人讲说：「我们是不是到了台风眼了？」那台风眼是有一个暂时的安息。可是也不对呀？进到台风眼是要碰到最大的风之后才进去，那么出台风眼也是更大的风、最大的风才能到达那个台风眼去，那我们没有经验那么大的风，怎么进到台风眼呢？不知为什么。我们就上路。走在路上，抬头一看，天是蓝的，那个天的「蓝」是色浓度非常非常蓝的，我从来没有看过色浓度这么蓝的一块天，就在我们的车顶上。远方还是有乌云的，就只有那一块，那光、蓝天、圣神的喜乐充满我们，我们就到达了竹北。

他们请我们吃饭，会长说：「全部的餐厅，都不能订桌，因为都避台风去了。这一桌是因为我的太太认识老板，跟老板娘非常好，跟他说有上主的仆人要在这里，请你们为他

们准备一桌酒席。」他为了上主的仆人，他们也不是教友，他们就愿意摆这一桌，仅此一桌。

大大的餐厅仅此一桌，餐厅的名字叫瓦窑爨，我们就在那里吃。结果呢？那一天，餐厅大大的赚了一笔，好多人排队在外面等要进来，因为风停了，大家出来吃饭，没有一家餐厅是准备好要开张的。为此，我们要准备好，当主的时间到了，立刻能够供应。只有这一家餐厅，他们是为主仆而做的，主就恩待他们，让他们那一天生意非常的好。那个安排的人谢谢他们为我们摆设一桌，他们说：「谢谢你们来，让我们生意兴隆。」

(十) 我是那颗明亮的晨星（默二二 16）

上主是我的牧者，我跟随祂，就天天都是那兴隆的、美好的、祝福的、美善的，直到我们心满意足。我们设好场地回住处的路上，风还是不大，还是有风，可是满舒服的。车开着开着，突然就看到天上，整个天空只有一颗星，很亮很亮。全部的星星都看不见，就只看到一颗星，那颗星好亮啊！我看到说：「你看！在我们右手边有一颗星好亮好亮啊！」大家眼睛就都往那边看，看得都很高兴，那开车的人也这样看，车头在高速公路上，就要…虽然没有风，它也开始要摆。

「等一下！」李莉就跟她的先生说：「等一下！你是开车的人，你载着这么多上主的仆人！」他说：「我也很想看。」可是为了事奉主，就忠信。不是你喜欢看就要看，你喜欢不看就不看。第三阶就要经过这个，不是你喜欢不喜欢，是主喜欢、主不喜欢的问题。他就愿意不看，当他刚刚愿意不看的时候，高速公路一个优美的弧度弯过去，「我看到了！它正在我的前方。」我们都看到了。让我们打开圣经默示录，主耶稣说：「**我是出于达味家族的后裔，我是那颗明亮的晨星。**」（默二二 16）主就是那明亮的晨星，要昼夜引导我们前面的方向，我们看到那颗星非常的喜悦。

第二天，报纸登出来，就知道发生了什么事。我在住的地方看到，我就跟修女说：「这些报纸我可以带着做纪念吗？」她说：「可以，可以。」我把那报纸上的一些讯息剪辑出来，我们把它放出来，看到底发生了什么事情？



报纸的标题写着：「轰隆隆，溪水像火车进站」。溪水像火车一样，火车你们看过吗？火车就轰隆！轰隆就进站了，可是这不是不是一般的火车？是水火车，没有火，轰隆！轰隆的水。「桥断那刻四屋冲走，恒春的交通全断」，「陆海空都不通」，「暴雨淹屏東，七乡镇全泡汤」——这个乡镇变成了海岛，泡了汤——这就是海棠台风的威力。

聯合報

中華民國九四年七月二十日



「台东有山洪，三秒钟，这两层楼的卫生所，还有十六座的住宅跟一个教堂，三秒钟，这房子就都进了太平洋」，这房子就进入了太平洋，这九人座的车子可以有什么安息呢？靠着主就有安息。

海棠風姊在台肆虐
嘉蘭天主教堂全毀

[illegible][illegible]

一牌虐
室全毀

[illegible]

上圖：威靈頓領例的嘉蘭天主堂

这就是那座教堂，短短的时间，大家就说：「哇，它就开始不见了」，它就随着水，就没了。

聯合報

中華民國九四年七月十九日



海風颶風吹天健台。完工後的員山子分洪道發揮作用，將基隆的基隆河水引入太平洋。
記者蔡育豪／攝影



海風颶風。富貴萬物。花蓮昨天上午颶風吹。停放在路邊的車輛被強風吹翻。
記者謝維周／攝影

南澳海水漲一層樓 拔起樹根

岸巡隊桌椅 全被浪捲走 豪雨能見度 不到兩公尺

【記者謝維周／南澳報導】南澳縣第一海濱，昨天上午在巨浪襲擊下，岸巡隊桌椅全被浪捲走，豪雨能見度不到兩公尺。南澳縣第一海濱，昨天上午在巨浪襲擊下，岸巡隊桌椅全被浪捲走，豪雨能見度不到兩公尺。南澳縣第一海濱，昨天上午在巨浪襲擊下，岸巡隊桌椅全被浪捲走，豪雨能見度不到兩公尺。

南澳縣第一海濱，昨天上午在巨浪襲擊下，岸巡隊桌椅全被浪捲走，豪雨能見度不到兩公尺。南澳縣第一海濱，昨天上午在巨浪襲擊下，岸巡隊桌椅全被浪捲走，豪雨能見度不到兩公尺。南澳縣第一海濱，昨天上午在巨浪襲擊下，岸巡隊桌椅全被浪捲走，豪雨能見度不到兩公尺。

「南澳海水漲一層樓拔起樹根」，樹根都拔起來的。你看這右边，中間有一輛車子，那是一輛很大的車子，比我們的車子大多了，它已經躺下來了，睡覺了。

聯合報

中華民國九十四年七月十九日



这一个图是在花莲美侖饭店，有一面很大的强化挡风玻璃，超级挡风玻璃就被吹得像碎片一样，里面一片狼藉。「151万户停电」，十七级海棠台风就在「门外徘徊了八个小时」，它要进到台湾的时候，它就在外海靠近台湾花莲、台东的东边那边的外海，就在那里徘徊、徘徊，不知道是不是吃了榴莲，所以流连忘返就没有回来，就在那里徘徊，徘徊了八个小时。因为它在那边徘徊八个小时，是八个小时主的仆人要用这一段路；主封闭了，不准伤害的灵能够阻挡。

聯合報

中華民國九四年七月十九日



在大陸投資的台商，海市民眾，昨天開工式後，人潮，以及百分之二十的增建，甚至，至少還有七十多家台，不斷湧入，擠得擠不進去。台灣特，價往往居高不下。相關新聞見A1

海棠減弱 今解除警報

【記者朱淑娟／台北報導】台灣本土及離島今天將完全脫離海棠颱風暴風圈，氣象局最快在今天深夜解除陸上及海上颱風警報。

海棠颱風昨天上午經過一個小時原地打轉，下午二時五十分在宜蘭縣東澳附近登陸，不久即減弱為中度颱風，晚間十時從苗栗後龍出海。

因颱風遠離，今天僅金門、馬祖、澎湖三個離島停止上班、上課；其他各縣市都恢復上班，但雲林、南投、嘉義縣市、台南縣、高雄縣市與屏東縣，高中及高中以下仍停課。

股匯市今天則恢復正常交易。

強颱海棠行徑怪異，氣象局原預測在昨天上午登陸，可是卻延至下午才登陸，所幸並未造成重大災情。

相關新聞見A2 A3 A5 A6



在这八个小时，它就自转、自转、自转，这一个自转呢？它就从超级强烈台风就变成了强烈台风，最后变成了中度台风；然后就从东边这个圈圈就是自转的地方，花莲就在旁边，绕了八个小时的自转，就进到了台湾，从我们住的那个地方，香山的上面过去了。我们那一夜安息在主的爱内。

[illegible]

101

教友生活周刊

中華民國九四年七月三十一日

教友生活周刊

中華民國九十四（主曆二〇〇五）年七月三十一日 星期一

疏效平博士講習令與會者風雨生信心

【本報訊】滿載多時的台北市鄭經堂心齋，在強颱風萊妮的侵襲下，阻礙了研習會、在強颱風萊妮的侵襲下，阻礙了研習會的舉行。七月十九日和二十日如期舉行的十八日正是強颱風萊妮侵襲全台的日子，全台都放颱風假。整個台灣籠罩在海嘯風暴的範圍內，全台的交通工具全部停擺，火車與大眾運輸汽車停駛，飛機全部停飛。從日本打進電話來報名名的朱德女也向主辦單位取消，是否停機或延期，主辦單位堅定的告誡詢問，因為風雨無阻，如期舉行。真是風雨生信心，知風雨無阻，如期舉行。真是風雨生信心，十九日整個台灣大雨不停，新竹地區也是大雨不斷，下了一整天的雨。沒有阻擋參加的

信友，幾乎把竹北耶穌聖心堂擠滿了。這股打從鄉裡來的力量，不與風雨更增加了信心，主禮單位也為之雀躍，是光榮感謝讚美天主的好日子。

戴義平博士的攝攝離隊。十八日才結束離隊左營的研習會，風塵僕僕的從高雄左營趕到台北，充分的考驗離隊的體力和信心。主任傅建祥兄說：戴義平博士的離隊是從南庄（高雄左營）趕到北投（新竹的台北）。這是他們團隊體力與信德考驗，更是在強風與寒的考驗下的動員者。戴義平博士說：他們在左營看到大砲連連放起的煙象，飯店的看板打到地上的情景，這一堆完全依賴天主，

A black and white photograph of a theatrical performance in a large hall. Several actors are on stage, including one in a white costume with arms raised. The audience is visible in the foreground.

有一顆白天可以看到的明星在引導著他們平安的到達竹北。錢敏平博士的講解更費力的為主講，他們放棄表情假設從從美國回到台灣為主作心。每一個愛生火聖靈能打動聽眾的心，激起了愛主的火花。真是一場非常成功的講道。第二天七月二十日的釋放祈禱更是響起了滿場的熱浪，這一次的主題是「**風中搖籃**」，也讓在場的每一位都能體會到天主恩愛。更體會到耶穌的愛，錢敏平博士說：如果耶穌不能在生命中經驗到耶穌基督，你又如何能把握耶穌的愛傳給別人呢？而天主的研習會就是要讓我們在生活中去經驗到耶穌是多麼的愛你。在場的每一位研習員也都在整場會場內體驗到耶穌的愛、聖神的感動。感謝讚美天主給了我們這樣寶貴的研習會，也感謝讚美天主給了我們需要靈驗的考驗，也讓我們體驗到耶穌所愛的滋味，更能成為傳耶穌的愛的工具。（張淑卿供稿）

幕

天主教主事團學會為培育即將在分會中帶領陪伴同
學的幹部們，於主曆二〇一五年七月十一日至十五日在
以色列人民出埃及紀念堂舉行。與會者包括來自不同教區
的教士、修女、平信徒及教友，共計一百二十餘人。會中
將舉行祈禱、講道、研討、小組活動及文藝表演等。主辦
單位表示，希望透過此次聚會，能加強各教區間的聯繫，
並為培育未來的領袖人才奠定基礎。

我们讲习会时爆满，因为第二天的讲习会全台湾火车停开、学校关门、公司不上班，大家都很有空。那是星期二、星期三的聚会，教堂满满满。神父说，只要来多少人他就心满意足，来的人是他心中所说的数字的五到六倍，他们教堂有史以来没有这么多人。他们的传协会主席写了一篇见证，登载教友生活周刊上，他就说：「这几乎把竹北耶稣圣心堂都挤满了，这是一次真正的风中传爱。」是不是在风中传爱？在圣神的爱风中，传天主的爱。

(十一) 当你由水中经过时，我必与你在一起。(依四三2)

让我们打开圣经依撒意亚第四十三章第一节：「你不要害怕！因为我救赎了你，我以你的名字名叫了你，你是我的。」（依四三 1）我们要把自己奉献给祂，我们就是祂的。「当你由水中经过时，我必与你在一起；当你渡河时，河水不得淹没你；当你在火中走过时，你不致烫伤，火焰也烧不着你。」（依四三 2）你能够经过第三阶圣神的火炼，你就在第四阶不受伤，不受到任何的伤害。

马耳谷福音第四章三十五节：「耶稣对门徒说：『我们渡海到对岸去罢！』」（谷四 35）如果你认识主的话，祂说渡海到对岸去，只要你信了，你去了，你必定会活着到对岸，是不是？因为天地会过去，祂的话不会过去（请参阅玛二四 35）；祂都说到对岸去，那么你就必定可以去到。「他们遂离开群众，就照祂在船上的原状，带祂走了；与祂一起的还有别的小船。」（谷四 36）当主这样一说，他们就都要到对岸去。

「忽然，狂风大作，波浪打进船内，以致小船已满了水。」（谷四 37）仇敌——这逆风就开始要阻挡，这对头真的很无趣，真的很无趣，自找没趣。「耶稣却在船尾依枕而睡。」（谷四 38）真的在对头面前，祂摆设了筵席，好吃，好睡。别人睡不着了，「他们叫醒祂，给祂说：『师傅！我们要丧亡了，你不管吗？』」（谷四 38）真没信心，怎么主召叫你划到对岸去，是要你去丧亡吗？断乎不是。

仇敌却让我们的信心经过考验，经过第三期的炼净期，你的信心就像金炼的黄金一样被炼净，有全倍的信心。「耶稣醒来，叱责了风，并向海说：『不要作声，平定了罢！』」（谷四 39）耶稣一醒来就立刻这样子祈祷，耶稣一醒来没说「让我研究研究，google 来 search 一下，今天这是十七级了，还是十五级了，…」，都不需要。祂知道一切，祂也把我们所需要的告诉我们。

祂叱责了风，为什么叱责风？不需要叱责一个没有生命的东西，你为什么不叱责这张桌子，斥责那张椅子？不需要，它没生命。可是这个「风」后面有一个兴风作浪的那个恶者——「对头」，它就被叱责了；如果它躲到椅子后面，一直动，你叱责这张椅子，它在后面，也死在那里了。叱责了风，因为这风是「逆风」，是仇敌的作为，「『不要作声，平定了罢！』风就停止了，遂大为平静。耶稣对他们说：『为什么你们这样胆怯？你们怎么还没有信德呢？』」（谷四 39、40）

（十二） 平息风浪

主喜欢在对头面前为我们摆设筵席，我们要学习大吃、大喝、大睡，做主同样的事。如果耶稣在船尾睡着了，你就睡在祂旁边吧；旁边本来很难睡到的，当大家都去那边忧虑的时候，好机会，赶快睡到祂旁边；你就跟祂一起睡吧，跟祂一起安息吧。最冤枉的是，仇敌不能奈何你怎样，可是你看它，它做鬼脸，你就心脏病发死在那里，好冤枉，真是好冤枉！有的基督徒就是这样，在天主祝福中，他给吓死了，不认识主的作为，主愿意我们走这成全的路。

第一天做基督徒或许是这样，因为是个婴孩，吃属灵的奶，可是不要一辈子这样，就是摇啊！摇啊！摇啊！不能事奉主，也不能与祂一同为王。从来没有一个王在吃奶嘴的，在摇篮里面的。祂召叫我们，祂是成全的，我们要在正义的坦途上跟随祂。为什么你们这样胆怯？为什么你们这样没有信德呢？「他们非常惊惧，彼此说：『这人到底是谁？连风和海也听从祂！』」（谷四 41）

祂是谁？祂就是万王之王，万主之主，天地的主宰！祂的名字叫「雅威」。在祂的爱内，祂来到我们中间向我们启示，祂是耶稣——耶稣就是雅威成为我们的救主。「耶」就是雅威的那个字根，「稣」就是救主，祂喜欢救我们。让我们一起唱一首歌。

平息风浪

（词 / 曲：疏效平、李家欣）

耶稣叱责了风 并向海说
你不要作声 你平定了吧
风就停止了 海也平静了

耶稣你是天主子 耶稣你是默西亚
耶稣你是我依靠 耶稣你是我安息
耶稣我的天主 耶稣我的救主
耶稣我的力量 耶稣我的喜乐

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 349 首「平息风浪」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，你是我的天主，你是我的救主，你就是天主子，你是全能永生的天主，你是默西亚，你就是以拯救的喜乐常常环绕着我们的救主。主耶稣，我要用我全部的心，来遵行你的诫命，我要用我全部的生命来跟随你，来属于你，来事奉你。

你给的，我都要；你要我给的，我都给。你是我的安息，是你在我的心中做主为王，我就安息在你的爱内。主耶稣，我要跟随你，只要你愿意，只要你怜悯，我就能跟随你，我就能汲取你脚步上滴流的脂油，充满你的圣神。

在我对头面前，你要为我摆设筵席，你还要在我的头上傅油，使我的杯爵满溢，让我参与你凯旋的行列。主耶稣，你叱责在我生命中的逆风；那仇敌的作为，因着你的叱责，就不会作声，就要离开。

主耶稣，你让你的孩子们，都在你圣神的和风吹送里欢欣喜悦。主耶稣，我们爱你，我们需要你，我们感谢你，我们赞美你。奉主耶稣基督的名。阿们。

十、以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程。（希十二 1）[李家欣]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

你与我同在

（词 / 曲：李家欣）

阴天不能 改变我对你的心
雨天不能 浇熄我对你的爱
晴天不能 让我忘记你
你天天与我同在

你与我同在 你与我同在
你与我同在 你与我同在
你与我同在 你与我同在
你天天与我同在

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net 下载《风中传爱诗歌集》第 490 首「你与我同在」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，你是使死人复活的主。因着你的一句话，我们信你，我们就出死入生，领受你赐给我们那丰盛的生命，你那复活的生命。在你的爱内，这生命你已赐给我，也赐给一切信你的人。你是使瞎子看见的主，你要开启我们的眼，能够看见你，看见你那真实的救恩，看见你就在我们的眼前，在我们的右边。我要常将你置于我的眼前，我就决不会动摇。

是的，主耶稣，我要跟随你，我要事奉你。主耶稣，我要用我全部的生命来爱慕你，来认识你的全能，认识天下、人间，没有赐下别的名，使我们赖以得救，除你以外，别无救援。

主耶稣，我也奉你至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，怀疑的灵、不信的灵、扭曲的灵、欺骗的灵、黑暗的灵、伤害的灵、疾病的灵、控制的灵、控告的灵、骄傲的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地站立在恩宠的位置上，来跟随你，来事奉你。

主耶稣，是你在我们对头面前，为我们摆设了筵席，你还在我们的头上傅油，使我们的杯爵满溢，使我们因你而欢乐。

主耶稣，求你赐下你圣神的活水。你圣神的活水在这里浇灌，在这里涌流，在这里充满。让我们在你圣神活水充满、涌流里，在你的盛宴里，来饱享你赐给我们那属灵的神粮。让我们把你的话语吞下去，成为我们心中的喜悦。让我们畅饮你那怡人的溪川，让我们在你圣神活水充满、涌流里，兴高采烈地事奉你。我这样的祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的名。阿们。

(二) 我决不离开你，也决不弃舍你。（希十三5）——主仆疏效平介绍

让我们打开希伯来书第十三章第五节，这句话我们要把它深深地藏在心中。「**因为天主曾亲自说过：『我决不离开你，也决不弃舍你。』」（希十三5）**祂天天跟我们在一起，直到今世的终结。为此，我们的心真是欢乐。当我们举起我们信心的眼目，在心中相信祂的话，用信心的眼目注视着祂，我们的心会欢乐，我们会更像祂，我们会更爱祂，我们更能活出祂召叫我们成为世界的光，在人前照耀，荣耀祂的生命。

有一位爱主的弟兄，自从他碰触到主以后，他就深深地体会到，原来主在他的生命中，有一份特殊的爱。当他接受耶稣基督作救主，他的生命变化了。就在他接受耶稣基督作救主后，有一天他吃完糖果，想随手一丢，就要把糖果纸丢到地上，因为那里没有人。正要丢时，突然里面当家的说：「李家欣，不要乱丢纸屑。」他从来没有听过主的话，他四周一看，没有人喊他，很快他就认出是主，因为「主的羊认识主的声音。」

你们说他这纸屑丢了没？没有？丢了！不是丢在地上，而是丢在自己的口袋里。主不要他丢在地上，但主也没说「把这糖果纸吃下去！」他就放在他的口袋里，他顺服了。就

是这个顺服，他经验到一个很大的爱，一股爱充满他的心。就在那一刻，在主的爱内，他知道了生命的意义，就是从今以后他要活一个光明之子的生命，不是在黑暗中丢纸屑的人，而是在光中荣耀主名的人。

他就这样信了，他就这样的愿意跟随主，主就更新他的生命，也在爱中召叫他来，再一次的为主作见证。我们鼓掌欢迎家欣弟兄，来见证主在他生命中的神奇美好的作为。

（三）卸下各种累赘和纠缠人的罪过（希十二1）

神父们，修女们，主内亲爱的弟兄姐妹们：大家好！让我们带着期盼的心，我们打开圣经希伯来书第十二章第一节：**「所以，我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程。」（希十二1）**当主的仆人们作见证的时候，我们真的体会到好像有众多如云的证人，像云彩一样围绕着我们。天主的荣耀围绕他们，也围绕着我们。我们就要卸下各种累赘和纠缠人的罪过，要卸下各式各样的累赘——这累赘会增加重量让我们跑不快。

刚才有个姐妹碰到我，她跟我说：「家欣弟兄，你看起来比光盘里面的还胖一点。」在上一个地方有人告诉我：「家欣弟兄，你看起来比光盘里面还瘦一点。」因为如果银幕比较宽，我看起来就比较胖；银幕比较窄，我看起来比较瘦。现在银幕不宽也不窄，看起来就是真正的我。不过，的确，我真的是有点累赘，我需要把这累赘给减肥，我才能跑得快。为此，我们要跟随主，要卸下各式各样的累赘，不是属于天主的，这世俗的一切，交给主吧！在山上天主自会照料，没有问题的。要卸下那纠缠人的罪过，这些不义、不法的事情，我们要忘尽它们，奔跑前面的赛程；用坚忍的心，跑那摆在我们前面的赛程。

有一个跑道，这个跑道有人把它摆在我们面前，是谁摆的呢？天主摆的！主耶稣基督摆在我们面前一个赛程。当我们重生得救的时候，祂在我们面前摆设各式各样的丰盛；这赛程也好像吃饭的时候、请客的时候出一道一道的菜，第一道、第二道…，这英文叫 **course**，这跟赛跑的路径是一样意思的。我们要用坚忍的心奔跑前面的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者。

信心的创始者，就是耶稣基督。耶稣基督祂开始的，祂召叫我们的，祂必要完成。祂跟伯多禄说：「来吧，你来跟随我。」祂跟疏老师说：「你们来吧！」我们就去跟随祂，虽然在逆风中也不害怕，在风中传那天主的爱，是最美好的事情。为此，我们要双日常注视着信心的创始者，祂开始的，祂必要完成。当我们开车从高雄要到新竹的时候，既然是祂开始的，我们怎么可能开到半路，就开不到呢？如果我们开不到，只是证明了不是祂开始的；如果是祂开始的，我们必定会在祂指定的地方，指定的时间，在祂的盛宴中欢欣喜悦。我们要双日常注视着信德的创始者和完成者，就会经验到祂天天和我们在一起，直到今世的终结。

在两千零四年的时候，主召叫我跟疏老师一起到马来西亚和文莱，在五月份有一系列的属灵的盛宴。在参加这个属灵盛宴之前，我的护照是需要办马来西亚的签证的。就好像我们中国的公民，如果要到国外去，要到政府去申请护照，政府给了护照，再去那个国家的大使馆去办理签证。如果政府不给护照，你就出不了国；若是对方政府不给签证，你也到不了他们国家去。同样的，虽然主召叫我要到文莱和马来西亚为主作见证，然而他们当地政府，若是不给我签证，我也不能进去。所以我把我的护照先寄到马来西亚的

大使馆去办签证，但在我寄去马来西亚大使馆的时候，不知道为什么，我的护照就拖了很久都没有寄到大使馆，为此延迟了很长的一段时间。

后来在主的恩惠中，马来西亚的签证办好了，我的护照也拿回来，但是这时离我们要出发到马来西亚的时间只剩下几天，我就没有时间再去办文莱这个国家的签证。文莱和马来西亚是两个相连的国家，他们很近。虽然是相连的国家，但我仍然需要两个不同国家的签证，就是让我能够进到文莱的签证，我还没有。然而，当主召叫亚巴郎到祂所指定的地方去的时候，祂只跟亚巴郎说：「离开你的亲族，到我所指定你的地方去。」（请参阅创十二 1）那时亚巴郎没有问说：「天主啊，我要怎么去呢？」他没有问这些，经上说：亚巴郎遂起身离开他所居住的地方。这个「遂」字多么美！他不知道天主所指定的地方是在哪里，他就离开了；他不知道在路上会遇到什么事情，他就离开他的亲族，往天主指给他的福地而去。

（四） 天主开始的，天主必予以完成。

同样，我们的生命也当是如此。当主召叫我们去一个地方的时候，不要害怕，天主决不舍弃我们，决不抛弃我们。不要害怕，祂跟我们在一起，没有人能对我们怎么样。为此，我就只带着马来西亚的签证，就到了东马来西亚事奉主。到了五月二十七号的时候，就是我们要去文莱的前一天，我就告诉马来西亚这边的弟兄这件事。我记得很清楚，我所在的地方叫做斗湖，文莱是在另外一个地方，我们要坐飞机过去。然而我因为没有签证的关系，无法进入文莱，我就请当地的弟兄帮我问一问文莱的大使馆，能不能给我这个签证，让我能够进入文莱。

文莱和马来西亚都是回教的国家，如果我们跟他说，我们要这签证是要进去传福音的，这是很难的事情。所以在那一个情况下，要让他们批准我这签证是非常困难的，然而我们怀着信心。他们说：「把护照和证件传真过去大使馆。」我们在五月二十七号早晨，就把我的护照和我填好的表格，传真到文莱大使馆。当时旅行社告诉我们，通常要一个星期他们才会批你的文件，今天是不可能批下来，除非有奇迹出现。

当我们送去的时候，那办事小姐打电话来跟我们说：「今天大使还没有回来，你们稍等一下，等下午回来的时候，我问问看我们大使，这是最急件。」到了下午，办事小姐把我的护照送去给他们的大使看，那小姐打电话来说：「不知道为什么，我们大使今天出差回来，心情特别好，不知道是不是升官还是发财了，他竟然准了你的签证。」哇！我们感谢主。她接着说：「但是你要把你的护照拿到大使馆来，让他在你的护照上盖个章，你就可以进入我们的国家。」

文莱大使馆所在的那一座城市叫做阿皮亚。我们非常的喜悦，就在五月二十七号，打电话到旅行社问有没有五月二十八号到阿皮亚的机票？旅行社跟我们说，因为五月二十八号，是马来西亚的泼水节，就好像我们这里的春节一样，或者是我们这里的黄金周，所有的火车、飞机全部都爆满，一个位子都没有，「你们绝对订不到，但是你可以去排队看看，或许天主恩待你，可以排到一个位子，可以飞到阿皮亚去。」我们就带着兴奋期待的心，相信天主开始的，天主必予以完成。

五月二十八号的早晨六点钟，斗湖的弟兄就载我到飞机场，去问今天有没有后补的位子。你们猜有没有后补的位子？有一个主的仆人说：「天主要行小事，就让你遇到很难的事情，祂就会做小事；当祂要做大事，祂就要让你经验到不可能的事情。」如果我真

拿到了这一张机票，这就不算难事，所以我没有拿到这个机位。我就从六点开始排，没有；七点再去问，也没有；八点再去问，也没有；九点再去问，还是没有。疏老师他们都来了，因为他们也要同一天坐飞机到另外一个城市去，我要去那边跟他们会合。他们来了，疏老师问我说：「家欣啊，有没有机票？」我说：「没有耶！」他说：「很好，天主祝福你，拜拜！」真是有信心！

(五) 在山上，上主自会照料。(创二二 14)

安息就是信心的开始，急躁就是信心的结束。当我们一急躁的时候，那信心就不在我们的心中；当我们有信心时，那安息是自然的。所以他跟我说：「天主祝福你。」他必定是有信心，会在那一个城市，在天主指定的那一天见到我，而且是拿着我的签证的。后来我说：「谢谢你！」我心里想：我最不喜欢发生的事情就是这一种状况。你知道吗？当十七级的台风来的时候，虽然我们都坐在车上，我心想：天主若要让这个车翻车，也会看他（疏老师）的面子对不对？至少他在车上我会觉得安全多了。那么这时候他在一架飞机上，而我在另外一架飞机上，这可不是好玩的。

不过经上也说：有十个童女，五个明智的，五个糊涂的，那糊涂的不要想可以跟明智的借油。该成长的时候不成长，该炼净的时候不炼净，当狮子来的时候，别人把狮子变成猫，你呢？狮子把你变成狗，那就很惨，你就会被狮子给吃了。为此，该成长的时候要成长；该跟随主的时候，要好好的跟随主。所以我从九点等到十点，等到十一点，终于航空公司跟我说：「没有普通舱的位子，但是有头等舱的位子，你要不要？」这价钱贵好几倍，我一听，太贵了太贵了，我不要。旁边斗湖的弟兄就跟我说：「我帮你买，这是我奉献给天主的。」其实为我自己，我真的不想坐头等舱，我觉得坐经济舱就好，但是他说，头等舱买了，当作奉献给天主的，让我坐。

我怀着感恩的心，这是我第一次在马来西亚坐了头等舱的飞机，非常的高兴。飞机十二点出发，文莱大使馆两点关门，十二点出发，一点到，一点半就会到文莱大使馆，办了签证，两点关门刚刚好。签证在我口袋里面，天主计划的天衣无缝，只要十二点飞机来了，我坐上飞机就没事了。我们非常的喜悦，我就跟他们分享说：「是的，如同我们刚才看的投影一样，风雨生信心，我们不要被这些困难打倒，要有信心。」

当我们谈论的时候，外面突然乌云密布就开始打雷，这是咆哮的狮子，没有牙齿的——这是我现在加的。我们要有信心，要用信心作盾牌，不要被这乌云给吓到了。飞机来不来，天主自有掌管，只要天主允许，它就绝对会降落在这个机场，而且准时十二点降落。结果我刚讲完这句话，就听到一阵打雷声——轰隆轰隆，再听到发电机的声音，飞机场就停电了。飞机场一停电，跑道没有电灯，飞机就飞回去了，因为所有的飞机根本无法降落。后来我们说：不要担心，不要害怕，在山上，上主自会照料。

当然我心中也不知道要怎么样两点能够到文莱大使馆，因为实在很远，开车要开七、八个小时，我跑步去，跑三天也跑不到。后来他们就帮我打电话到文莱大使馆说：「拜托，拜托，你们大使已经准了这个签证，可不可以请你等晚一点。」这个办事小姐就跟我说：「好吧，我们两点下班，我等你到三点半，够意思了吧。」我们很高兴。

到了三点半，飞机还是没有来。我们再打电话去，这小姐说：「真的没办法了，我最后一次等你，我等你到五点。」从两点下班等我到五点，等三个小时！素昧平生，没理由要这样子等我，但因为天主说了：「这个人要拿签证，你要在这边等。」

一直到了四点半，我的飞机才起飞。她等我到五点，当我飞机起飞的时候，五点钟的时候，我看着地上的森林：「主啊，五点钟了，你召叫那可爱的办事小姐要离开公司了，而我还在这飞机上，在你摆设的盛宴中，先吃先喝吧。在我对头面前，在这三万尺的高空上，你为我摆设了筵席，我就在这边吃喝起来。」

(六) 跑那摆在我们面前的赛程（希十二1）

「主啊！感谢你，赞美你，一切都在你的手中。」到了五点半我下到了飞机场，在那边接应我的弟兄跟我说：「家欣弟兄，你赶快过来。」我就赶快跑过去，他告诉我那位小姐跟他说：「我最后一次等你，等你到六点钟。只要你六点以前来得了，就把签证给你。」我说：「真的吗？」「真的！」「我们去吧。」我们就开着车，开始快速地往文莱大使馆飞驰过去。

当快到文莱大使馆时，大使馆就在前方五百公尺的时候，突然遇到大塞车，真的塞得很厉害，我也不知道从哪里来的信心，我就说：「我们来祈祷，奉主的名捆绑这塞车的灵，命令它离开。」立刻就不塞车，我们车就开始走，但是大约剩下两百公尺的时候，真的塞得再也没有办法动了，我就跟他说：「不要再等了，你开门，我背着我的包包，我用跑的过去。」经上说：「奔跑那摆在我们面前的赛程！」主摆了两百公尺的路程给我跑，我就开始跑，背着我黑色的包包，里面放着我的圣经，我就开始跑。

后来他们跟我说：「家欣弟兄你知道吗，马来西亚恐怖分子很多，你背着一个装圣经的背包，里面很重，形状像一个炸弹，警察居然没把你抓下来，真是天主保佑。」我就使尽我所有的力量，我跑了几百公尺，终于跑到了文莱大使馆的大楼，但是文莱大使馆在哪里呢？一栋很高大的楼，它只是其中一个房间，在哪里呢？我就跑进去一看，文莱大使馆——八楼！我已经跑的没力气了，八楼！楼梯就在旁边。我说：「主啊，为你而跑。」怀着坚忍的心奔跑前面的赛程，我就要往楼梯跑去。当我要跑的时候，听见旁边「叮」一声，有电梯！哦！感谢主。我就坐了电梯。为此，我们能够到天主那边去，都是由于恩宠，不是由自己的功行。

我们要到天上去，是天父给我们的恩宠，祂提着我们到天上去的，所以我坐着电梯到了八楼。电梯门一开，我又开始跑，因为大楼实在很大，文莱大使馆是哪一间，我也不知道，也分不清方向了，我就开始整个大楼，绕着一个圈开始跑，终于看到了写着「文莱大使馆」的牌子，一个很大的门，我就敲门——「扣扣扣」，真希望这个小姐还在等我，因为她说：「虽然我愿意等你到六点，但是如果我的家人来接我，我就非走不可。」我真的不知道她还会不会在里面等我。我就敲门，你们猜，这大门开了没有？你们都不敢猜！大门没开，但是旁边的窄门开了，她在窄门等我。为此经上说：「天国要从窄门进去！」（请参阅路十三24）这又应验了经上的话。

我就从窄门进去，这个小姐问我说：「护照呢？」「护照给你。」然后她就盖章。章盖好了。哇！感谢主，我的护照终于盖了这一个签证。主啊！你可以放你的仆人平安的去事奉你了。但是她又跟我讲了一句话，她说：「办签证五十块。」我一翻口袋，没带钱包。我把所有的钱，连硬币都掏出来，只有三十三块。这小姐一看我只有三十三块：

「算了算了，给你吧，免了你这债。」为此，我们能够得救，我们能够得胜仇敌，不是我们自己得胜的，是由于恩宠，是耶稣基督祂先得胜了，我们只是分沾这一份恩惠。我就带着这一份感恩的心，到主所指定的地方去事奉祂。

让我们打开圣咏第二十五篇第十五节：「**我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。**」（咏二五 15）我们的眼睛看什么，就与它相通。我们的眼睛要不断地看着天主，祂的旨意，祂的召叫，因为祂使我的双脚脱离罗网。这罗网是我们的对头摆设的。天主召叫我们在一条道路上，祂说：修直道路，往前奔跑。跑的是一条直路。如果我们看到很多罗网，我们跑的路，必定是弯曲的，东闪西闪，右闪左闪，闪来闪去的跑，那路就是弯曲的，必定不直。

然而，当我们的眼睛不断地向上主瞻仰，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣，祂开始的，祂必要负责；祂负责的，祂必定负责到底；祂开始的，祂必定要完成。为此，我们的眼睛要不断地向上主瞻仰，祂就使我们的双脚脱离这仇敌，在我们生命中摆设各式各样的陷阱和难处，就可以分享祂的恩宠，分享祂的得胜。感谢主，赞美主，主所作的样样都好。愿一切的光荣归给天主，我就把接下来的时间交给疏老师。

（七） 忘尽我背后的，只向在我前面的奔驰。（斐三 13）——主仆疏效平结语

我们再一次鼓掌谢谢家欣弟兄的见证。让我们打开斐理伯书第三章第十五节：「**我们凡是成熟的人，都应怀有这种心情。**」（斐三 15）有一种心情，是成熟的基督徒们有的心情，这一种心情，就是主愿意我们有这样的一个认识。「**即使你们另有别种心情，天主也要将这种心情后示给你们。**」（斐三 15）这一种心情，就是第十三节所说的：「**我只顾一件事：即忘尽我背后的，只向在我前面的奔驰。**」（斐三 13）忘尽背后的，向前奔驰。

第十六节：「**不拘我们已达到什么程度，仍应照样进行。**」（斐三 16）我们就是一直双目注视着信德的创始者完成者，奔跑祂摆在我们前面的赛程。这一个成熟的基督徒而有的心情是多么的喜乐，跑得非常非常的喜乐，因为是主量好的赛程。在我们重生得救时，主就在我们前面安排了一条正义的坦途，祂召叫我们喜乐地跟随祂。

十一、 神贫的人是有福的（玛五 3）[陈泽康]

（一） 不拘我们已达到什么程度，仍应照样进行。（斐三 16）——主仆疏效平介绍

有一位弟兄，他就是带着这样的心情，奔跑主摆在他前面的赛程。曾经有过三年，主让他安息等待，等待一个工作。他就这样的安心等待，结果他得到了一份上好的工作。他又愿意按照天主的恩惠来事奉主。照理说，人为了保守这份工作，把握这份工作，就被这工作套牢了，他则不然。他跟他的老板说：「你给我多少薪水都没有关系，我都不在意，我只有一个要求，就是当主召叫我时，你能够准我的假。」他的老板说：「好。」所以他一连请假又请假，请了三个礼拜，又请了四个礼拜，又请一个月，又请两个月。这次他又请了长假来到这里，他是奔跑，怀着这种心情在事奉主，来到主摆设盛宴的地方，他就是陈泽康弟兄，我们就鼓掌欢迎泽康弟兄来见证，主在他生命中所作神奇美好作为。

(二) 主开的无人能关，主关的无人能开。

亲爱的神父们、修女们和主内的弟兄姐妹们：大家上午平安！非常非常的感恩，能够再有一次机会，站在这恩宠的位置上，为主作见证，这是恩宠上再加恩宠。有一位主的仆人，写了一首歌叫「我渴望」。歌词是这样的：「我渴望，我渴望，我渴望承行你的旨意。我渴望，我渴望，渴望与你共饮一杯。我渴望在你的困难中与你相偕，我渴望在你的福杯中与你欢跃。我渴望，渴望与你共饮一杯。」的确，我深深地相信，在座的每一位都有一颗渴望的心。若不是有一颗渴望的心，今天你不会坐在这个地方。我们是这样子的渴望，渴望与耶稣基督共饮一杯。

弟兄姐妹们，是仁慈的阿爸父，带领着我们，祂的话语吸引着我们，来到这个地方。这次研习会的主题是：「圣神充满的灵命旅程」。我们每一个人，都有我们的旅程。我们为主作见证，所谓的见证就是，在我们过去的生命当中，天主的作为，天主的话语，在我们的生命中，怎么样的彰显成为实际，我们就把我们亲身经验的这个实际分享出来，这就是为主作见证。

我记得一开始，天主召叫我为祂作见证的时候，我很紧张，我会有点胆怯，我会有点害怕，非常的紧张。说实在的，现在的我，还是会有一些紧张，但是那个渴慕、渴望的喜乐，那个盼望为主作见证的这颗心，远远大过于那个紧张。能够站在这个地方为祂作见证，是何等的荣耀，是何等的恩宠。刚才疏老师也分享了，我曾经三年没有工作，在这三年当中，我是非常的平安。一般世俗的人会想，三年没有工作，怎么生活？怎么办？怎么办？除了焦虑，还是焦虑。但是因为我有天主，我深深地相信，主开的无人能关，主关的无人能开。

在这三年当中，我不是等着天上掉下馅饼，就这样子什么事也不做，只等天上掉个馅饼，我就有工作，不是这样。我是尽我的能力去找工作，但是三年当中都没有音讯，而我非常的平安，因我深深地相信，主会为我安排。也在这样子的静心等待当中，在平安与喜乐的心情当中，天主为我开了另一扇门，祂给了我一个非常好的工作。就像刚才疏老师分享的，我遇上了我的老板，当时我只是到他的公司做半职的工作，后来他希望我做全职的工作。我跟我的太太、我的爱人，我们就祈祷、分辨，其实这个祈祷、分辨，也是在研习会当中所学习到的。

以前的我，在灵性生命还没有成长的时候，我的眼睛好像是被蒙蔽的，不知道很多事情在属灵的层面上有它另外的意义。我记得以前我在教会里面做事奉工作，我就常常自许、自比是一个玛尔大，常常对自己说：教会里面有这么多事情，如果我不做，那谁去做呢？如果大家都要当玛利亚，那谁当玛尔大呢？所以我常常对自己说：我是玛尔大，我就是那个玛尔大。那个时候常常有自己的血性，有自己的肉性，这样子的去做服事的工作的时候，往往在服事工作上可能一句一不小心的话，伤害到弟兄姐妹；往往因着不知道什么叫做顺服权柄而伤害了权柄，让很多人跌倒。

我记得有一次神父说：在事奉当中也要有属灵的成长，要有灵性的生命。在那之后，我参加了许许多多的研习会，我在这些研习会当中，我学习到了许多的天主的光照，天主藉由祂的仆人给的光照，从他们身上我把它汲取下来，变成天主给我的光照。参加这些学习之后，我属灵的生命开始成长，我灵性生命的眼睛开始打开，我才了解到：噢！原来很多事情，是要在主前分辨的。所以刚才讲到的工作，回家后我就跟我的爱人景梅分享，我的老板希望我做全职的事，我们就开始祈祷、分辨。

我们分辨的结果是希望还是做半职，因为我们渴望有更多的时间能够事奉天主。当我回复我的老板的时候，老板告诉我，他还是很希望我做全职。而当时在我们的分辨当中，我们也想如果老板他非常坚持的话，我们也愿意做全职，但是我有一个要求，我跟他说：「不管薪水多少，我不在乎。但当天主召叫我，我需要请假的时候，我就能够请假。」前天我也分享，对物质的生活，我们已经看得非常淡，因为天主会看管、照顾我们的生活。就这样，我的老板在两千零四年时他就答应我说：「没有问题！」所以当天主召叫我，我要请假的时候，我就能够请假，事就这样成就了，我就得到了一个这样子的老板。所以我今天又有这个荣幸，能站在这个地方为主作见证，请了三个礼拜的假。

(三) 献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品（罗十二 1）

昨天疏老师也分享到奉献。奉献，在以前的我，没有灵性生命的灵修生活，一听到奉献马上就想到是金钱的奉献。说实在话，以前的我从来没有奉献过，连最基本的金钱的奉献也从来没有过。后来参加了讲习会，藉由疏老师我学习到奉献有旧约的奉献和新约的奉献。昨天他也提到了，在旧约的奉献，就是玛拉基亚第三章第十节说到的：「**你们应把什一之物送入府库，好使我的殿宇存有食粮。**」（拉三 10）也就是十一奉献。相信在座的弟兄姐妹们都听过十一奉献。从那个时候我开始知道，原来在圣经上有这样的记载，这是旧约的奉献。我开始跟我的爱人一起做十一奉献。因为我的工作是天主所赐予的，我就把我们的收入，年收入的十分之一拿出来，奉献给教会，奉献给需要的地方，这是旧约的奉献。

昨天疏老师也提到新约的奉献，在新约的奉献，比那旧约的奉献更为重要，也就是在罗马书第十二章第一节说到的：「**所以弟兄们！我以天主的仁慈请求你们，献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品。**」（罗十二 1）啊！我属灵的眼睛打开了，原来在新约的奉献，是将我们的身体全然的献上，当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品。所以我也在跟景梅、我的爱人在学习着，将我们的全人奉献给天主。

讲到奉献就让我想到神父们、修女们，他们的奉献比我们更多，他们真正的、真真实实的将他们的全人奉献给天主，一生跟随着天主，让我非常非常的敬佩。我们生活在世俗当中，难免有生活上的一些琐琐碎碎的事情，是我们必须去照顾的，所以有时候我们会分心。但是神父、修女们，他们是奉献他们的一生，为主的羊群服务，让我非常非常敬佩的。所以在我学习奉献之后，我得到了这份工作，认识我的老板，然而当主召叫我时，让我能顺利的请假，能够作见证，这是主的恩宠。当我奉献给祂，天主就把祂的恩宠，再一次的给我。

疏老师常常在分享当中说：「主给的我都要，主要的我都给。」我也跟天主说：「你给的，我都要；你要的，我也都愿意双手奉上。」因为一切的一切都是来自于祂。昨天疏老师也分享了一段圣言，在编年纪上第二十九章第十一节，达味说：「**因为上天下地所有的一切都是你的。**」（编上二九 11）第十四节：「**我算什么？我的百姓又算什么？竟有能力如此甘愿捐献？其实一切是由你而来，我们只是将由你手中得来的，再奉献给你。**」（编上二九 14）所以我学会了，当我领受到天主的恩宠，我愿意把这个恩宠再一次的奉献在主的祭台上，求主悦纳。而我就经验到，主又将这个奉献化为恩宠。这个恩宠，就是我不配得到的，而我得到，祂又再一次的给我。

跟大家分享一个小小的故事。我以前开了一辆小小的小轿车，一辆二手车，也开了大概将近二十年了。有一天，我的爱人跟我说，天气这么热，这个车子没有冷气，也是手排挡的，我们称为阳春车，就是什么都没有，非常阳春，什么都没有，也没有冷气。她就说天气这么热，是不是应该去装个冷气？有一天车子坏了，我到保养厂送修，我就随口问了一下老板，这个车装个冷气要多少钱？你们知道老板怎么回答我吗？他说如果你要我帮你装，我还不给你装。为什么呢？因为这个车子实在是太老旧了。那景梅、我的爱人就在想说：我们是不是该换一辆车子？很奇妙的，我们这个事情从来没有跟别人讲过，天主祂就听到我们夫妻之间的对话，祂就感动了一位主内的弟兄，我们非常要好的朋友。这位弟兄送给我一辆车，因为他买了一辆新车，他就把他的旧车送给我，所以我就把我的小黑车淘汰了，开了那一辆车，非常的好开。

我们有这样子奉献的心，我们也愿意。景梅有一辆车，我一辆车，因为在美国一定要开车，没有车好像就没有脚一样。因为我们时常要出来事奉，我们有很多的器材，要整理，要准备。两辆小车，但有很多的器材，一辆车载不下，所以常常都是两辆车子一起出发，载着这些器材。这时候又有一位弟兄，在主内我们非常熟的弟兄，他买了一辆旅行车，比较大的车。他原来的这辆车，也是常常奉献在服事上的事情，当他换车的时候，他第一个就想到了我跟景梅，他就告诉我，他愿意把这辆旧车，这比较大的旅行车送给我们。

照世人的眼光来看，有人要送你一辆车子给你，还不好吗？当然就是马上就答应了。可是我们在主内学习，我们学习冷静，我们学习在主前安静，我们学习在主前分辨。我告诉这位弟兄说，我们需要祈祷，我们需要分辨。结果就在我们祈祷、分辨当中，天主透过圣神让我心中想到，虽然我们是需要一辆大车，能够载这么多的器材，但是我深深地感受到，有另外一位弟兄比我更需要这辆车子。我跟我的爱人分享，如果这辆车子我们接受了，大多数的时间它都还是停在车库里面，唯有事奉的时候才需要，它才会开出去，但是绝大多数的时间，它都停在车库里。所以我们在祈祷、分辨之后，我深深地相信，天主在我心中放下的感动——那位弟兄比我们更需要这辆车子。

但是我没有帮他把车子送给别人，因为我也学习到，我们不能帮别人奉献。我就回答这位送我车子的弟兄，我说：「真的是谢谢你，非常谢谢你的慷慨，但是在这个时候，我们不能接受这辆车子，我们深深地相信，主有主的安排。」我也没有跟他说某某弟兄更需要，我并没有这样子讲，因为我不能走在天主的前面。这位弟兄事后他分享说他很难过，因为他想要奉献的东西，难道天主不悦纳吗？没想到，后来他把这一辆车子，就送给了我心里所想的那位弟兄。那位弟兄，也是在事奉当中，常常要载一些货品。所以当他把这辆车送给那位弟兄的时候，我心里真的是阿们！阿们！阿们！天主知道一切，我并没有告诉他，他就送给了那位弟兄。

所以在这个事上，我学会了如何的祈祷，如何的分辨，不走在天主的前面。虽然别人送我车，我拒绝了，但是天主还是给了我一辆旅行车。就在几个月之后，我的爱人的姊妹，他们买了新车，他们要把他们的旧车淘汰，也是一部一模一样的休旅车，只是颜色不同，我们也在主内得到了，我们一毛钱也没花，也在主内得到了一辆旅行车。我们也就用这辆旅行车，做很多事奉的事情，每次要载器材的时候，我们不必再开两辆小车，一辆车就搞定。

(四) 神贫的人是有福的 (玛五 3)

在主前学习分辨，学习安静。在这个灵性生命的过程当中，我们学习到不再是用肉性，用属世的眼光来看很多事情；我们学习到如何在主前冷静，如何在主前分辨，什么是来自于天主的，什么不是来自于天主的。也就在这样子的经验当中，我体验到圣经上的话语，在若望福音第一章：在起初已有圣言，圣言与我们同在。昨天疏老师也分享，经上有许多的话，当你的生命有问题祈祷时，主至少会有一句话给你，会发生效力。而当我们跟随主，相信祂是我们的救主，就有许许多多的话语在我们的生命中帮助我们，经验到祂的真实。

真福八端里面其中一句话，玛窦福音第五章第三节：**「神贫的人是有福的，因为天国是他们的。」 (玛五 3)** 神贫的人是有福的，不指着我们物质上的贫穷。在研习会当中，我也学到这个光照，经验到这句话。「神贫」也就是指着我们依恃天主的心，我们时时刻刻、分分秒秒依恃着天主。离开了主，我什么都不行；离开了主，我什么都不是。神贫也就是一个没有骄傲的灵。

我在主内做事奉的工作，不是因为我行，不是因为我有钱。我在教会里面奉献许多金钱，我在教会里面做这些事奉，是因为我有能力？不是！这是骄傲。所以**「神贫的人是有福的」 (玛五 3)**，是有一个骄傲的灵，而是有一颗谦逊的心，以基督的心为心，时时刻刻的依恃天主，凡事依恃祂。天主做的样样都好，天主所安排的样样都好，不管有没有车子都好，就这样我感受到主话语的真实。

玛窦福音二十四章三十五节：**「天地要过去，但是我的话，决不会过去。」 (玛二四 35)** 主的话是真实的。今天早上疏老师也分享到格林多前书第三章第十二节：**「人可用金、银、宝石、木、草、禾秸，在这根基上建筑，但各人的工程将来总必显露出来，因为主的日子要把它揭露出来；原来主的日子要在火中出现，这火要试验各人的工程怎样。」 (格前三 12、13)** 主内亲爱的弟兄姐妹们，我们要做木、草？要做禾秸？还是要做那金、银、宝石？就有如厄里亚，当他完成天主的工作，天主派遣那火马车来接他的时候，他上得了车。如果我们是那木、草、禾秸，我们才上车就不见了。所以我渴望，我渴望，我有一颗渴望的心，做金、银、宝石的工程。

创世纪二十二章，当天主试探亚巴郎奉献他的儿子依撒格的时候，天主呼喊：**「『亚巴郎！亚巴郎！』他答说：『我在这里。』」 (创二二 11)** 撒慕尔纪上，当上主召叫：**「『撒慕尔！撒慕尔！』他回答说：『我在这里！』」 (撒上三 4)** 亲爱的弟兄姐妹们，当主召叫你的时候，你是不是有一颗顺服，有一颗谦卑，有一颗奉献，有一颗感恩的心，答复主说：**「主，我在这里！我在这里，我准备好，为你所用。」**愿一切的光荣归于天上的阿爸父，也愿天主将祂的恩宠满满满，满而溢的倾注在你和你的家人当中。愿一切的光荣归于天上的阿爸父，我就将以下的时间交还给疏老师。

(五) 在慈颜光中行走真是有福——主仆疏效平结语与祈祷

我们再一次鼓掌谢谢泽康弟兄的见证。让我们打开圣咏第三十四篇第九节：**「请你们体验，请你们观看：上主是何等的和蔼慈善！投奔祂的必获真福永欢。」 (咏三四 9)** 我们要体验，我们要看见；我们要快乐地奔向祂，得到这永远的福分。圣咏八十九篇第十六节：**「令欢乐歌唱的百姓，的确有福，上主，他们在你慈颜光中行走，他们常常**

因你的名而欢跃。你的正义使他们引以自豪。」（咏八九 16、17）祂为了祂自己名号的缘由，要把我们领上正义的坦途。祂是真光，祂在光中生了我们，我们成为光明之子，我们也在祂慈颜的光中，来认识祂。让我们唱「在慈颜光中行走的人真是有福」。

在慈颜光中行走真是有福

（词 / 曲：穆景梅）

在慈颜光中行走的人 真是有福
我们是一群有福的人 真是有福

上主是何等的和蔼慈善
投奔祂必获真福永欢
我们因主名而欢跃
我们齐声颂扬祂名号

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net 下载《风中传爱诗歌集》第 408 首「在慈颜光中行走真是有福」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，因为有你，我们的一生一世，就充满了你的祝福。我们是一群有福的人，因为你引导我们。你是善牧，我们都是你的羊，来跟随你，我们实在一无所缺。你要开启我们的眼，看到你的祝福，看到你那慈爱的作为，看到你的圣手在我们生命中那眷顾周详的爱。你认识众人的需要，在我们还没有祈求时，你就已知晓。我们愿意答复你的宠召，先寻求你的国和你天国的义德，我们一切的需要，你必会加给我们。

我们感谢你，赞美你，是你赐下天降的神粮，使我们得饱饫；是你赐下生命的活水，让我们喝了永远不再渴。你也眷顾我们肉身需要的食粮，为我们准备好丰盛的中餐，求你都降福，让我们吃了有力量，有体力，让我们吃饱了，喝足了，用感恩的心，来认识我们是多么的有福。你是何等的和蔼慈善，投奔你的人，必要获得真正的福分，永远的欢乐。我们感谢你，赞美你，奉主耶稣基督的名。阿们。

十二、 在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离。

（咏二三 6）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

哦！耶稣

（词 / 曲：周勤忠）

我的心渴慕你 我的灵欢跃于你
愿人人都尊你名为圣 愿你的国来临

哦！耶稣 哦！耶稣
唯有你是我的依靠 唯有你是我的满足

哦！耶稣 哦！耶稣
唯有你是我的力量 唯有你是我的喜乐

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 30 首「哦！耶稣」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！能够开口呼喊你的名，心中就充满了盼望，充满了感恩，充满了喜乐。天下人间没有赐下别的名，使我们赖以得救，除你以外别无救援。是的，主耶稣！是你为爱我而担负了我的罪债，你愿意为我而流尽了你的宝血，你为我而舍命，我就因信你而出死入生；你为我受尽了苦处，承受了鞭伤，我就因信你而得到生命的治愈。主耶稣！你的爱已夺得我的心，你的爱深深震撼我的心，我要以爱还爱，我要用我全部的生命来爱你，我要爱你胜过世上的一切，我要爱你胜过爱惜我自己的性命。在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。

主耶稣！纵使我的肉身会憔悴，你却是我心中永远的福分和磐石。主耶稣！是你先爱了我，在你的爱内我认识了爱，认识了你。在你的爱内没有恐惧，你圆满的爱已把我心中一切的恐惧都驱赶于外。主耶稣！我爱你，我的心深深地爱你，我愿意用我全部的生命，来承行你的旨意。你给我的我都要，你要我给的，我都毫不保留地献给你。你为我而死，我因信你而活，我就要活着事奉你。你是活人的天主，你使我成为你祭台上馨香的活祭，是活着的祭献为了来讨你的欢心，荣耀你的名。

主耶稣！我要用我全部的生命，来认识你的良善，认识你的宽仁，认识你的丰富，认识你的荣耀，认识你那至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜，一切唇舌无不明认耶稣你就是主。是的，主耶稣！我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，欺骗的灵、害怕的灵、疾病的灵、诅咒的灵、迷信的灵、黑暗的灵、捆绑的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、控制的灵、控告的灵。主耶稣！一切不出于你的灵，跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！你的宝血已经把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁；我们红得发紫的罪，你救恩的宝血，把它洗得像雪一样的洁白。你的宝血也要覆盖这个地方，圣化这个地方，成为我们蒙恩的地方，成为我们认识你的地方，成为我们赞美、敬拜你的地方。

主耶稣！求你从你的施恩宝座上，赐下你圣神的活水，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里充满，我们都要在你圣神活水充满涌流里，真实地认识你。主耶稣！我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，我们敬拜你，我们敬拜你的作为，敬拜你的道路。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们。

(二) 天主说：「有光！」（创一 3）

圣经正是天主的爱，天主的话向我们诉说祂的爱，也使我们能够认识在祂内的丰盛。创世纪第一章第一节：「在起初天主创造了天地。大地还是混沌空虚，深渊上还是一团黑暗，天主的神在水面上运行。」（创一 1、2）当大地还是混沌空虚的一片时，还没

有我们现在看到这样的美好时，没有这样子的教堂，没有这样子的桌椅，是混沌空虚的一片，是一团的黑暗，上主的神——天主圣神就在运行。

人因着罪，人认识天主的生命出了问题。天主造的人有灵，有魂，有体。灵就是用来认识天主，然而人因着悖逆，吃了知善恶树的果子。天主说：「你吃了会死。」人吃了，认识天主的灵就死了，从此靠着魂在那边挣扎；但是魂也会死，体也会死。灵是最先就死了，不认识天主了，人的内在开始空洞、空虚；这一片空虚也是一片的黑暗，一团的黑暗。这黑暗的一团，一团的黑暗，不认识天主，没有盼望，是在祸坑里，是在污泥里，然而上主的神就在运行。当我们还不认识天主时，天主就先爱了我，爱了我们；当还没有我时，天主就爱了我，爱了我们每一位，祂就是爱。当我们还不认识祂，我们还不领情的时候，祂就爱了我，爱了我们。

当我碰触到主，我第一个认识的就是在我一生岁月里，主好多次敲我的心门，我都不开门；其实我不开门，祂也知道我内心的空洞、空虚。祂是爱，爱有一个特质就是尊重，祂并不破门而入，祂不强迫人信祂；祂敲我的心门，一次又一次，我就一次又一次地关上，而不自知，在黑暗里，就是混沌空虚的一片，不知道什么是好的，不知道什么是最好的。然而上主的神在运行，圣神在运行，祂没有说这个人真不堪当主的救恩，把他喀嚓掉，解决了吧，感谢主，否则我今天不在这里，为此想到主的恩惠，深深地感谢祂。

一个该死的人，居然蒙祂的爱活了过来，一个没有盼望的生命，因为有了祂就活过来。经上也说：「**除非受圣神感动，也没有一个能说：『耶稣是主』的。**」（格前十二 3）是圣神在运行，圣神在感动，圣神的时间到了，第三节：「**天主说：『有光！』就有了光。**」（创一 3）心中一亮，原来我是蒙祂爱怜的，原来我是有盼望的，原来祂就是主，耶稣是主，我愿意敞开我的心，我愿意邀请祂住到我的心中。

在 1991 年 6 月 29 号以前，我是不能够开口说「耶稣是主」的人。虽然我六岁领洗，那时也不知道，不太清楚，是我妈妈爱我，我妈妈告诉我，为什么我们全家领洗呢？我小的时候身体不好，有气喘病，我妈妈带我去很多很多的医院看病，都没有得治愈。后来到了一个天主教的一个医院，一个主爱的医院，我的母亲带我去那边看病，有一个修女非常非常喜欢我，总是给我吃糖，总是跟我讲话，总是给我很多很多的关爱。其实我很小，我不懂，我不知道，她就会说：「你认识耶稣好不好？」据我妈妈跟我说，我说好，天主就以此算为正义，感谢主。

我妈妈就说，如果我可以在那边得医治的话，她就要信祂。我们全家都不是教友，我就在那里得到医治，我妈妈遵守诺言，她就慕道，她就领洗；那时我还小，就跟着妈妈一起领洗，这是主的爱。我确实跟主说：「是，我愿意。」可是人讲的话有时不可靠的，当我开始读书读多了，想东想西想多了，什么都想，什么样的道理、哲学的书也都喜欢看，我的内心就混乱，就想：万一没有天主，我岂不是很傻吗？其实是我自己很傻，我是学理工的，就喜欢想很多，想来想去，想来想去，想到最后，连呼喊耶稣是主都不能了，我也不能够从内心里面喊耶稣是主。至于我小的时候怎么喊的，我也不记忆了。

自从我有记忆以来，我可以回溯的，我不能喊耶稣是主，一直到 1991 年 6 月 29 号，就是那一天，是一个特殊的一天，我永远不会忘记的一天。那一天是主爱我的，深深地向我显示祂慈爱的一天。主的神把我带到了一个属神的盛宴，像这样子的一个聚会里，就在我住的城市，美国的圣荷西，有一位主重用的仆人，叫做王敬弘神父，他站在上传讲主的话。他说的很多的话，我仔细地去想，仔细地去听，我觉得非常有道理。

他其中讲了一句话，人若不以耶稣做主，自以为聪明，自己做主，其实他后面还有一个主，就是世界的主。有时世界的主是一个抽烟的，抽烟就是你的主，他要你抽烟，你什么都不做了，就去抽烟。有人是赌博，有人是看电视，有人是赚钱，有人是工作狂，天天工作，天天工作。我就看到我周遭是有这样子的人，他的主也被我看见了，这一个他的主是股票的，这个是看电视的，那是工作的，各式各样的都看到了。因为主的话是生命，是光，祂的话一经圣神的解释就发亮光照。圣神在运行，把我带到那个地方，圣神也把主的话解释，就发亮光照。

圣咏一百一十九篇一百零五节：「**你的语言是我步履前的灵灯，是我路途上的光明。**」（咏一一九 105）祂的话就是光，一百三十节：「**你的言语经过解释必会发亮光照，连知识浅薄的人也可以通达知晓。**」（咏一一九 130）主的话一经圣神的解释，就发亮光照；主的话一经上主的受傅者传讲，在圣神内传讲的话，就发亮光照，连知识浅薄的人都会通达知晓。我突然领悟了，王神父说：「你若不以耶稣基督做主，你必定有另外一个世界的主或其他的主。只有耶稣基督做主的人，生命才是最有福的，最自由的。」

他怎么知道我心中的障碍？——这信主好不自由，礼拜天不能去钓鱼，真不自由；这三天不能去外面玩，要来到这边坐在这里，好不自由哦。你们是不自由吗？其实非常自由，是你自由地选择坐在这里对不对？你的椅上没有勾子把你勾在那里，没有绳子把你绑在这里，为什么你要来？因为「**主的神在哪里，那里就有自由。**」（格后三 17）只有在天主圣神的爱内，那是最自由的。我以为有了主很不自由，所以不要，殊不知有个欺骗的灵做了我的主，我才是不自由。

祂的话像光一样照亮我的心，那是圣神的运行，圣神的风一吹，我们就舒服了，舒服时我们就喜欢来到主的同在里。他祈祷时带着我们一起祈祷，是我生平第一次意识到心中好渴望主耶稣。「主耶稣！」——以前叫不出来的，自从叫过一次以后永远都喜欢叫，任何时间就喜欢叫，连在梦中都常常叫祂，而且一叫祂就是「主」，除非受圣神感动，没有人能够呼喊耶稣基督是主。

（三） 朝闻主道，夕死可矣。

有一个很有福气但是不惜福的人，就是跟耶稣基督生活在一起，把耶稣基督给出卖了的那一位犹达斯，整本圣经没有记载犹达斯叫过一次主，他叫主「辣彼」。祂固然是辣彼，但祂是主，没有受圣神感动的人也会称祂辣彼、老师，其实也有人叫我老师。但是叫主则不然，你叫「主」，你就是属于祂的，祂对你有主权的，为此我们很有福气。那一位姓犹的，不知道是不是被炒了鱿鱼，不知道，可是好可惜，跟主这么多年，他不会叫主。你们会不会叫？会，你们很有福气，也是圣神把这个福分给我们。

我们会开口呼求主，这是重生的记号，圣神就生了我们，我们就重生了，我们的生命在基督内成为一个新的受造物，我们的灵重生了。我们重生了，这是喜讯，有了一个生命的起点，而在这个起点上，天主还会恩宠上再加恩宠。在那次聚会里，我就开始听懂好多主的话。

王神父也说：「耶稣基督为我们施圣神的洗」，我就非常非常的渴望，就在王神父为我覆手的时候，我就充满圣神，说了新的语言。我在生平中第一次体会到我渴望的主，不是渴望了很多年，渴望的当天，还不满一天，可是真的很渴望，圣神就把我从小到大这

种欠缺的渴望，在那时就回来了，非常的渴望：「主，你给的，你要为我施圣神的洗，我就要！」我非常地渴望，我得到舌音也很快，一覆手我就嘎啦嘎啦开始讲我不懂的话，说得很快乐。我经验到好大的一股爱从天降下，充满我的心，让我的心灵得到舒畅，从里里外外都非常的畅快，这个畅快每当想起来，都还很快乐，都很感恩。

天主所做的事有一个特质，就是有永恒的特质。耶稣基督给我们的是一次而永远的救恩，祂在十字架上说完成了，那完成的救恩是一次而永远的，祂与我们立的约是一次而永远的盟约之血；祂生了我们，也是一次而永远生了我们。有人可以说，我不喜欢这个孩子，那你能够把他再放到肚子里，当他没生过吗？不能。纵使人说脱离父子关系、母女关系，但是不能改变这个事实。感谢主，人世间纵然有不圆满的父亲跟母亲，我们天上的阿爸却是永远爱我们的父，祂绝不会改变祂对我们的爱。

经上也说：「**祂既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。**」（若十三 1）主耶稣基督是永远的父，祂爱我们就爱我们到底，一次而永永远远地爱了我们，一次而永永远远地应允了我们。你一次呼求祂是主，主认识主的羊，主听祂羊的声音，祂就永远听着祂的羊对祂的呼求。我们重生了，就一次而永远地开启了这一份美好，而这一份美好，我们也会越来越认识这美好的丰富。圣神内领洗，生平也只有一次，重生也是只有一次。

圣神内领洗，就充满圣神，就是在圣神的浸透里，是耶稣基督用圣神这生命的活水把我们浸透。重生是圣神的风一吹，我们就明白了；圣神的风一吹，我就开门了；圣神的风一吹，我的嘴巴就灵活起来，「主啊！」我的耳朵就开始听见了，圣神的风声让我听到了耶稣基督的敲门声，我就愿意打开门，请祂进来，为我施圣神的洗。这第一个阶段重生得救是因着圣神的风，圣神的运行而开始的，之前也是祂。

我们接受耶稣基督做救主的那一刻、那一夜、那一天，是天主爱我们，给我们好大恩惠的那一天，圣神就住在我们里面，我们欢迎耶稣是主，主耶稣祂成为我们的主。圣咏二十三篇：「**上主是我的牧者，我实在一无所缺。**」（咏二三 1）祂是主，祂是善牧，我们是祂的羊，实在一无所缺。这是真实的，一次而永远的认识，却是不断地在生命中经验到，这一无所缺，祂眷顾的爱，救恩的丰盛。「**祂使我卧在青绿的草场，又领我走近幽静的水旁，还使我的心灵得到舒畅。**」（咏二三 2、3）耶稣基督就为我们施圣神的洗。那住在我们里面的圣神像活水的江河涌流出来，我们跟天主圣神有一个全人的碰撞，天主的神就把天父的爱，倾倒在我们的中心，使我们的中心充满圣神的活水。

1991年6月29号，我在圣神内领洗时，我经验到好大的爱，是我在过去从小到大被父母的爱、兄姊的爱，朋友的爱，各式各样的爱加起来，放大千倍、万倍、万万倍。就是在祂的爱内，我深深地体会到什么是无条件的爱，因为在祂的爱内，我是嚎啕大哭的，好像一个以为自己是孤儿的孤儿，突然发觉自己不是孤儿，是王子耶，碰到了父王，真是高兴。那迷失的羊回不了家了，自己也忘了是只羊，居然有善牧，居然有阿爸父，很大的喜悦。

我在哭的同时也有一个很大的痛悔，主就是在那时让我知道——我没犯大的罪，没杀过人，也没放火过，不敢说小东西没偷过，但大的东西没偷过，也没有犯什么王法，我不会承认自己是个罪人。我为什么说偷也偷过，小的时候偷妈妈的零钱，是主使我想起，我已经跟主认罪悔改。在祂的光中，是就说是，非就说非。不过我真的没杀过人，我不觉得我是个罪人，可是在祂的爱内，那时我真的跟祂认罪，因为我有一样罪，不比这些

小，就是我很会把耶稣关到门外。我是谁？一直给祂吃闭门羹，可以吗？当然不可以，是祂怜悯我，对我忍耐。

我也知道了一件事：爱是含忍的！为此，爱其他的基督徒们要学习主的爱。爱是含忍的，可是是祂先含忍我，祂直到今天还对我很含忍。我就开始哭泣，求祂的宽恕，是祂的爱包容了我，我就在那一天重生了。这个婴孩还长得蛮大的，就进入成长期，圣神内领洗了，我就在那一天，我看这个世界都变了，我看任何的人都开始跟以前不一样了。当我回到家里，看到我的孩子，她们还是一样我所认识的疏爱梅、疏艾灵，我出门前看的样子，回来还是一样；可是有一点不一样，就是有光，我看到她们生命的可爱，非常非常可爱，我没有办法描述，却深深地爱她们。

其实不是只有爱我自家的孩子，别人家的孩子我看着也很可爱。家欣的两个孩子都很可爱，慕慕比我女儿小很多，我看起来很可爱。其实看人都很可爱，是主给了我一双不一样的眼睛，祂打开了我的眼睛，看到祂的作为，看到祂所看的人都是可爱的。耶稣真是爱我们，祂就是真理，祂不说假话；圣神是真理之神，祂真的把我们引入真理中。主耶稣爱我们是千真万确的事，我们非常不可爱，但是祂爱我们，为我们而舍命。

这一份爱很震撼，就在那一天，我跟耶稣基督说：「朝闻道，夕死可矣。我今天碰到你，如果我立刻死，我都会笑着而死。」因为在我的生命中，也是天主造的人，有这一种真实生命中的渴望，就是我非常渴望认识真理，只是搞不清楚真理是什么，把很多谎言的书拿来研究，找不到真理。可是在那里寻寻觅觅，寻寻觅觅，就冷冷清清，凄凄惨惨戚戚，真的很可怜的。在我最可怜的时候，祂打发祂的仆役，圣神的风把我吹到那个属灵的盛宴里，我就听到了，我就开口呼求了，我就接受了耶稣作救主，我的生命焕然一新，很感谢主，为此我觉得没白活。

其实在 1991 年 6 月 29 号，我也认清了一点，我其实是个该死的人。一直让耶稣基督关在门外，该不该死？如果你们像扫禄那样的热情爱天主，他不认同的就迫害，那我这个人就该被石头打死的。能够活着，是耶稣为我而死，所以我活，很感恩，非常的感恩。我就跟主说：「从今以后，我活着单单独独为你而活。如果我活着，对你没有意义，你就收走我的灵魂，不要让我活一个不荣耀你的生命。如果我死，愿意我是为信你而死，为你作证，受迫害而死，我活着就单单独独地为你而活。」那是 1991 年 6 月 29 号我在心里面跟主说的，有没有后悔？没有，没有后悔，即便我现在再说一次，我也不后悔。

似乎也是一次而永远地定下了这个约，我活着是为你而活。那么十七级的台风来了，是吗？当然是，当然是。那十八级的台风呢？也是。那十九级呢？直到你要舍命的那个状况，还是不是？愿主保守我都是是。所以至少在疏氏纪录里，是十七级。虽然我是用一个风趣的方式讲，意思就是没有条件的。直到多年后，主教我才知道，这就是一个基督徒理当的奉献，把自己的生命献给祂，进入第三期。所以我在 1991 年 6 月 29 号，一、二、三期都报名注册，都进去了，这是主好大的恩惠，主莫大的恩惠。

(四) 我决不愿使天主的恩宠无效 (迦二 21)

「祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。纵使应走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同住。你的木杖和短棒，是我的安慰舒畅。」（咏二三 3、4）我就跟随祂，我就深深地体会到，主耶稣基督每天都跟我在一起，没有一天例外。因为主愿

意跟我们在一起的爱是绝对的，不会改变的。是我们这摇摆的心，三心二意的心，而搞不清楚，而不认识祂。当我们真的定意，决意不再改变，一切都简单了，一切都单纯了，祂就跟我们同住。「你的木杖和短棒就是我的安慰和舒畅」，天天都在祂的安慰和舒畅里，天天都在祂的爱的盛宴里，这样地跟随祂很喜悦，很丰富。

当我们愿意这样跟随祂时，就要学会一件事：耶稣是主！既然祂是主，就要在每一件事上都是主，每一件事情上祂都是主。什么地方祂做主为王，那里就有丰富；什么地方，祂不做主为王，是什么原因？是我们的己又跑出来了。纵使在圣神内领洗，那一刻顺服好容易噢；碰到了苦难就不太容易了，可是主没有说：「顺境时顺服，逆境时逆服。」祂没有这样子讲，顺服就是顺服，只有顺服。

我姊姊有一次作证，自从她碰触到了主，主的爱夺得她的心，她就把她自己也当作活祭献给主，她也经验到一切都很好。有一次她跟主祈祷说：「主啊！我是个意见很多的人，我总是有我自己的意见，有时我有我的意见我还不知道，我以为是你的意见。我做老师的，教人家好，教人家认识你，就像扫禄拿着刀砍人，砍得血肉模糊，而自己以为做得很好，应该得赏报。」因为不知道，不在光中。

为此扫禄要迫害基督徒，走在往大马士革的路上，一道光射到他后，他趴下来了，他在光中回答是说：「『主！你是谁？』主说：『我就是你所迫害的耶稣。』」（宗九5）这可意外了，你是大功臣，结果变成大罪人，这差别太大了，都是个「大」，可是不一样，是个伟大的人，还是个大的罪人呢？可是他后来变成一个伟大的圣徒、宗徒，他不再走那一个自以为是的路。

我姊姊有一次读到：「你罪深似朱红，我却把你洗得像羊毛一样的皎洁。」（请参阅依一18）什么叫罪深似朱红？主就使她看到，她修理学生，她帮助别人，好像仗义执言，就把人伤得血肉模糊，用言语的刀砍的。她就跟主说：「主啊！谢谢你，我认罪，我悔改。主啊！以后如果我的想法跟你的想法不一样，我的意见跟你的意见不一样，我们有不同的意见时，愿你赢，让我输。」这叫顺服。因为主使她想到，她什么都喜欢赢，考试想要考赢别人，竞赛想要竞赛赢别人，如果参加演讲比赛，也希望得第一的。她的成绩非常好，她的工作非常好，她觉得赢别人非常的爽。

为此，她也很想要赢主，赢不赢得了？赢不了的。有的时候，主不讲话了，我们以为我赢了，我终于说服了主，主默认；主默认不等于是主祝福承认的。她知道了，她说：「愿你赢，愿我输。」她的生命就越来越好，越顺服就越好。

其实我们全部的生命也总结回到一点：在每一件事上，耶稣是不是主？如果都是主喜欢的，我们就喜欢，那就没事了。很好，你看不起那个人，主祝福他，而你有什么意见？主喜欢祝福他，我没意见，我也祝福他，也就好了。主祝福的，我们祝福；主恨的罪恶，我们也恨就好了。

她的生命越来越好，越来越好，主就更新她的全人、她的家庭。有一次，她的两个乖儿子回家，她的先生也很体贴自己的太太，「不必在家烧饭，我们去外面上馆子吃。」那么她觉得很快乐，就说：「我们应该到某一个馆子去。」她的先生说：「不行，那个地方不好吃，要去另外一个馆子。」她就心里想，先生说的那个馆子才不好吃，我说的这个馆子我的儿子也喜欢吃。主使她想起先生是头，是一家之主，她就很委屈地：「好吧，主，你既然这样说，那么我就顺服先生。」

先生其实也蛮高兴的，就往他要去的的地方。有的时候顺服在表面，里面有火烧，烧得很厉害：不去也不好，还是为了爱而去，所以爱也是含忍的；可是这种含忍有一点凡火，跟圣神的火不相合，圣神的爱火烧得是非常非常舒服的。他们就去到了先生要去的那一家餐馆。一到门口，餐馆今天休假，不开门，你知道那里面谁最快乐？谁最快乐？我姊姊最快乐，连快乐里面都蛮不洁的。

有的时候我们快乐是建筑在别人的痛苦上，只有藉着主的光明才能把光明看见。不但这样，她真正最大的快乐是什么？「耶稣啊！你为我作主，你站在我这一边！果然他的不好吃，不是你的旨意，所以要去我要去的那个地方。耶稣你真爱我。」主也真很爱我们，可是祂绝不是一种不洁的溺爱；祂把我们当孩子，呵护我们，可是并不期待我们永永远远是个摇篮的孩子，是不是？摇篮教友，摇篮教友，连泽康醒了以后，也不愿意再做摇篮教友。我们要长大的，我们要成长的，不要重生得救之后，就开始进入摇篮了，摇啊摇啊摇啊，摇到醒来时就是最后审判，太可怕了——我们要在主的爱内成长。

当她这样快乐时，心里就想：「主站在我这一边！」就跟她的头说：「耶稣喜欢去我要去的那个地方。」她的先生还不是教友，「我们就去吧！」这轮到先生里面有火，就去到他太太喜欢去的餐厅，这不晓得哪个是义路？也不晓得哪个是坦途？也不晓得是为了谁名号的缘由，是为了主的光荣吗？还是为了你的私欲偏情呢？

奉献就是死于自己，活于基督，不再为自己而活。迦拉达书第二章第二十一节：「**我决不愿使天主的恩宠无效。**」（迦二 21）二十节：「**所以，我生活已不是我生活，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内。**」（迦二 20）我不是为我自己生活，而是基督在我内生活，也是我在基督内生活，我活在耶稣基督的信心里，不是为自己而活的。

没有奉献的人，他的特征就是：我啊、我啊、我很大，主不怎么大。奉献的人，那个我，很大的我，在十字架上会被圣神的火炼净的，是主很大，主也使得我们在祂内变得真实的很大。在耶稣基督的眼中，祂看重我们，是我们在祂内的新生命成长得好，不是那一个犯罪的旧亚当的生命，自我膨胀、吹嘘的、骄傲的大，而是耶稣基督在我们内活着。为自己打算很多，圣神的火就会炼净。

他们就走到太太想要去的餐厅门口，正要进去时，先生突然讲了一句话：「不行，不来这一家，再换另外一家。」他一路上终于想到了另外一家，「我是权柄！」事实上权柄也不是用来压迫别人的，如果主让我们做一个教会团体的权柄，也不是这样，吃羊肉，喝羊血，不爱羊，那不是善牧。善牧是为羊舍命的，权柄要想到权柄底下的人的需要。耶稣基督为我们洗脚，祂是权柄，祂使我们在祂内有丰富的生命。她先生这样一讲，我姊姊就作证说，她当场发火，「哪有这样子的事情？太不合理了。」她一发脾气也很简单，「今天我不吃饭，你们去哪里都没关系，我要回家。」

她这一发火，她就赢了，先生就说：「就是这一家，你还是不要回家好，来这一家。」先生也不讲话了，儿子也不讲话了，大家都不讲话了，她就赢了。她说以前她争赢了会很爽。自从有了主以后，她争赢了以后，心中非常的痛苦，一点喜乐都没有。主就说：「你不是说，愿我赢你输吗？」她悔改，她悔改，她改变，我们的生命才能够为祂所用，祂才能够把我们摆在祂的事奉里，照顾祂的羊。祂要炼净我们，我们要顺服祂。

(五) 在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离。（咏二三6）

自从我 1991 年 6 月 29 号碰到主，主的爱在我的生命里，我也发觉我的生命有一个改变，就是我对世界的事不太有兴趣，我唯一有兴趣的事就是跟主在一起，我对世界的工作不太有兴趣。我唯一有兴趣的事情就是事奉主。这不表示我在公司里不认真，我非常认真，我老板非常喜欢我，加薪也很多；不是李家欣，他是家欣也加薪，我也加薪不少；当然我有一个李家欣的同事、好友，可以一起加薪。

我的老板对我非常好，我也很认真工作，可是我的心觉得这些都没有太大的意思，只是为主而做，因为经上这样说：「你们事奉世界的主，要也要如同事奉主一样。」（请参阅弗六 5-7）我是这样的事奉我公司里的权柄，如同事奉主一样，既然是事奉主，我还是很认真的。可是我的心只有一个渴望，就是在属神的工场上事奉主。在主的爱内我也知道，只要耶稣基督在，耶稣基督要我们做的事，就是属神的事奉；只要出于主的安排，就是好的。

我只想在教会里面事奉主，可是主却把我摆在世界里，用火来炼我，这是祂的爱，很大很大的爱。每次有什么机会，我就举手：「主啊！你的仆人在这里。」结果主的权柄一选，就逾越我，成了逾越奥迹，就选了别人。下次我站在后面一点，一举手，选到前面，就不选我；那我站到中间，一选选到旁边；我站旁边选右边。每次有机会我都举手，每次我都举手，每次都被逾越。逾越了多久啊？七年，直到第七年，我已经觉得可以了，可是一股爱，我的手还是会举起，没有生气。

你能生气吗？我也知道一件事，不论是谁跟主耶稣基督生气，没什么好事，没什么好结果，而且还要悔改。事实上我没有气，我很感恩。我也深深地体会到一件事，事奉就是要出于主，而不是出于自己，是不是？不是自己派自己工作，而是主。罗马书第一章第一节：**「基督耶稣的仆人保禄，蒙召作宗徒，被选拔为传天主的福音。」（罗一 1）**

那么他做宗徒是自愿的，是靠着拉票选举运作的，还是天主选的呢？天主选的，是蒙主的召叫。宗徒的意思就是被派遣的。被主所派遣的，被选拔为传天主的福音，他也是被选拔的基督耶稣的仆人。既然是仆人，你忠信地做仆人，主选不选你是主人的权柄，我们都要很喜欢。

我很喜欢将近七年的日子里，主让我在祂的爱内安息体验、看祂的作为，学习成长。当你很想做一件事，就是轮不到你做，是火要炼净你，让我们都能够安息。当我们碰触到主的那一天，耶稣是我的主，我们就把劳苦和重担交给祂，就安息了。我们持续要在安息中走前面的路，只要耶稣是主，就有安息。凡劳苦和负重担的到主跟前来，主要使我们得安息，我们的灵就安息了。接下来就有后面的路：你们要背起主的轭，与主同行，因为主是良善心谦的，主的轭是柔和的，主的担子是轻松的，这样你们必会得到灵魂的安息。（请参阅玛十一 28-30）有第二个安息。

第二个安息，魂的安息，就是思想、情感和意志，我们思想、情感、意志也安息了，全人也安息了，这样子来跟随主，就是顺服了。主在一九九七年召叫我时，我好快乐哦，我等这一天等了很久，等了非常的久，我真的愿意。如果你不能等主的话，那么主要用你时，你还不肯动、懒惰。不能等，那么该动就不会动；能够安息地等，动起来就可以动。是主的爱，带着很深的感恩祈祷、分辨，这真是出于主，祂要带我去探险，好不好？太好了，主跟我说：「如果你把工作辞掉，我就带你去探险。如果你留在你的公司里，我就祝福你的公司里的工作，直到你退休。」

我在公司里的祝福非常非常多，非常非常多，做什么都蒙祝福，很多的祝福，这也是后来我要辞职，我老板一定不放我，我不能全职，就变成半职。昨天我的太太在这里见证，辞职辞不掉，我总共辞过五次的样子，辞不掉，直到主的时间到了才可以。因为我老板说，天主的祝福在疏效平的身上，他不能放走天主的祝福，就决不放我离开公司；只要我在公司的一天，我们公司就是蒙祝福的。什么时候他会放我走呢？就是他退休的时候。这事真的应验了，这样对主有信心的人！他还不是个教友，可是主也爱他，很多的祝福，主要祝福我到退休。

可是我心里知道一件事，我们很爱主，有一天我的肉身会憔悴对不对？当我七老八十，拄着拐杖时，你也不用来这个地方了，坐飞机都不能上飞机了，那我还有多少日子事奉主呢？为此越早越好，把好的给主！把用剩的生命，七老八十最后一口气才给主，太晚了。趁着年轻有体力的时候给主，让主来用，当然是越早越好啊。我愿意，可是主也知道越早越好，我们的生命不行时，祂就不动工。祂不派你坐飞机来伤害这里的人，那又何必呢？你要到大马士革去啊，走得很累，用飞机载你去，早一点迫害他们。我们的主不做这样的事。

祂深深爱着祂的羊，祂会装备你，装备我，装备我们。为此祂的时间到了，我也愿意，真的愿意就这样子跟随祂，就见到了好多好多的事，一面事奉祂，一面在祂的爱内更深地认识祂。祂是主，祂什么都知道，祂知道我们需要什么，祂要我们完完全全地顺服祂；圣神也用火炼净我们的生命，让我们里里外外都真真实实地认识祂就是主，祂的木杖和短棒是我们的安慰和舒畅。

圣咏二十三篇第五节：**「在我对头面前，你为我摆设了筵席；在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。」**（咏二三 5）就深深地经验到圣神的各种力量。从第一阶是圣神的风，很舒服的；到第二阶圣神的活水浸透，也很喜悦的；到第三阶圣神的火，我奉主的名说是更好的一份，更强的一份，可是很多人在那里就不喜欢圣神的火。火，火烧，烧完了以后擦油，第四阶傅油，经验到祂的德能，是祂为祂自己获得了胜利；我们只是这见证人，是祂自己为祂自己获得了胜利，我们经验到许许多多祂的恩惠。

「在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离。」（咏二三 6）我们一生一世就会活在幸福与慈爱中，幸福与慈爱常随不离。一个成熟的生命就会跟祂的恩惠配合，会认识主的心，以主的心为心，来跟随祂，活着不再是自己而活，而是耶稣基督在我内生活，我也活在耶稣基督内，就跟祂结合在一起。天主的目的是要我们跟祂结合在一起，我们是祂的肉中肉、骨中骨，两人要合为一体。我们都是基督的新娘，基督的新妇，要跟祂紧密地结合在一起。如果我们跟主紧密地结合在一起，你有什么好害怕的呢？天天跟祂在一起，本来祂就天天跟你在一起，而且越来越深地经验到这一个属灵的真实，一生岁月里，幸福与慈爱是常随不离的，是真实的。

「我将住在上主的殿里，直至悠远的时日。」（咏二三 6）永永远远我们就会住在祂的殿里，直到悠远的时日，直到永永远远。祂在起初，祂的神在运行时，就准备把救恩赐给我们，那是一次而永远的救恩；而这一次永远的救恩确实是在耶稣基督是主，在祂内完成的。我们就要紧紧地跟随祂，经验到这一切的美好。主做的事样样都好，主要我做的事我就要做，主不要我做的事我就不做。为此主有时让我做很多很多的事，包括我上午见证的十七级台风前，也是兴高采烈地走上了这一步。其实如果我死在路上，我不会

有埋怨的，因为我 1991 年 6 月 29 号就是个该死的人，主又使我活了这么多年，是祂的恩惠，那么有什么不能交给祂的呢？

1991 年 6 月 29 号我碰到了主，那天还有一个奇妙的事，就是王敬弘神父非常喜欢的一句话，在他去世的时候，纪念他的相片上印着这句话，就是——人除非碰到复活的主，才会胜过对死亡的恐惧；没有碰到复活的主，就永远对死亡有恐惧。我在 1991 年 6 月 29 号碰到了复活的主，这死亡的恐惧真的淡了、褪色了，我们是在基督耶稣内活到永远。当我是一个罪人，主就这样爱了我，拥抱了我，如果我离开这个世界，只不过改变现状，进到祂永远、永不止息的永远的爱内，好不好？很好。要不要去？要。没什么问题，信不信？信，因为祂的爱就是应许。为此离开这里去到祂那里很好，然而对一个奉献的人，就不能只为自己打算，主要我留着成为祂的见证人，我就愿意，非常愿意。

今天主教吃中饭的时候还在说：「你们一来，这里教友好热情，一直愿意你们服务，你们连休息的时间都没有。坐了好远的飞机来到这里，立刻很快就服务，一服务完又要走，你们有好多好多的体力，那是主给很多的恩惠。」阿们！主给很多的恩惠，而这个恩惠也要我们愿意才可以，因为主并不强迫我们；但是当我们愿意时，那傅油就接通了。他说：「因为我们教友们都体验到这次难得的机会，我们都非常盼望你能来，那么这份盼望来了，我们得把握机会，所以我们都很有热情，这是好难得的机会。」

我诚恳地跟主教讲：「为我也是很难得的机会，为我们是很难得的机会，是主给我们这一个祝福的机会我们能来，我们也很喜欢，我也很喜欢见到你们。因为基督在我们中，有这一份丰富跟美好，祂做的事样样都好。」我跟神父说：「这里的教友好热心哦！」神父说：「热心的教友都来了，不热心的教友就不来了。」当我碰到主火热起来，你碰到谁也让他热心吧，是不是？耶稣有一个火热来到我们中间，我们碰到祂就火热起来，我们碰到主我们活了起来，就火热地为祂福音作证，使得那些没有来的，不热的，让他们都热起来，这是主的爱。愿意我们都不是个不冷不热的，都是一生岁月幸福慈爱常随不离我们，也就是我们一直跟耶稣基督在一起，永远不分开，直到悠远的时日。

（六）我有一事祈求上主（咏二七 4）

圣咏二十七篇第四节：「**我有一事祈求上主，我要恳切请求此事：使我一生的岁月，常居住在上主的殿里。**」（咏二七 4）我们要为这事恳切地祈求，这是主的意愿、主的心，当我们也愿意，事就这样会成就，就会进到那成熟期，与耶稣基督永永远远不分离地结合在一起。「**因为在我困难的时日，祂将我藏在祂的帐棚里；将我藏在祂帐幕的深处，并将我高举放于磐石。**」（咏二七 5）为此我们可以活一个不害怕的生命。主摆在我们前面的赛程，我们要快速地在赛程上跑，祂在那赛程的终点为我们准备了冠冕，来迎接我们。

圣保禄宗徒说：「**这场好仗，我已打完。**」（弟后四 7）有属灵的争战，有对头，把对头、把蛇蝎都践踏，对头打不动我们。靠着圣神的傅油，这场赛跑我已跑到了终点，从此正义的冠冕为我准备了；不但为我，也为所有在这赛程上奔跑的人而准备。（请参阅弟后四 7、8）就是耶稣基督为我们准备了冠冕，那是什么意思？只有王才戴冠冕的，祂是万王之王，可是他要奔跑这个赛程，成为成熟的人，与祂一同为王。让我们一起唱一首歌，「我有一事祈求上主。」

我有一事祈求上主

（圣经节录 / 曲：李家欣）

我有一事祈求上主
让我一生的岁月里 常居住在你的殿里
直到永远 永远
直到永远 永远

在我困难的时候 将我藏在你的帐幕里
藏在帐幕的深处 高举在磐石上
高举在磐石上

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 182 首「我有一事祈求上主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我有一事要祈求你，我要为此事恳切地求你：让我一生岁月里，常居住在你的殿里，直到永远永远；让我住在你的殿里，直到悠远的时日；让我一生岁月里，经验你那长阔高深的爱，永不止息的爱。

主耶稣！有你作主，我的生命实在一无所缺。求你把这一次而永远的救恩，让我在你的光中看见，而能够一次而永远的信从你，跟随你，属于你，献给你。主耶稣！我活着就要为你而活，我死也要为你作证，为你的荣耀、承行你的旨意而献上生命。只要你愿意我活着，我就要活着，我的生命完完全全交在你的掌管中，是你作主为王。你掌有达味的钥匙，你开的门没有人能关，你关上的门没有人能开。

主耶稣！求你看着你的羊，他们都答复你圣神的感动，来到了你的盛宴里，你为他们敞开你永远开的门，引导他们进入这正义的坦途，来跟随你，事奉你，属于你。你领他们去到碧绿的草场，赐给他们天降的玛纳，你的圣言，丰富他们的生命；你引领他们进到幽静的水旁，使他们的心灵舒畅。主耶稣！为你荣耀的名，为你名的缘由你就领他们走上正义的坦途，你加添他们信心，赐给他们光亮启示，让他们不再害怕，能够跟随你。纵使走过阴森的幽谷，你的木杖和短棒，却是他们的安慰和舒畅。

主耶稣！你与他们同住，保守着他们来认识你。在他们对头面前，你为他们摆设了筵席，还要在他们的头上傅油，使他们的杯爵满溢。求你祝圣他们，在他们一生岁月里，幸福与慈爱常常环绕着他们，直到悠远的时日，直到永永远远，忠信地回应信实的主。

愿你的名在他们中被尊为圣，愿你的荣耀在他们的生命中彰显，你使他们被你福音的热火所燃烧，让他们离开这个地方时，带着你圣神的火，凡是他们为你作证传福音的对象都燃烧起来，都认识你，都归于你的羊栈，都跟随你走这正义的坦途。

求你祝圣你所召叫的羊群，祝圣这个教区，祝圣这里的堂区，祝圣这里事奉你的仆役，主教、神父、修女们以及你所召叫的众仆役，都忠信顺服的事奉你。主耶稣！感谢你赞美你，感谢、赞美你。奉主耶稣基督的名。阿们。

十三、 我们都是祂的见证人（宗二 32）[参与者]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

基督的国

（圣经节录：李家欣、疏效平 / 曲：李家欣）

我的天主已得胜利
祂的国度已经来临
祂的能力已经显明
看见基督的权柄

撒旦已被打败摔下来了
因为它的末日已到
天上再没有它的控告了
因为基督的血已流

阿肋路亚 羔羊的血已得胜利
阿肋路亚 我们要以性命作证
阿肋路亚 我们要在主内欢喜
阿肋路亚 祂的救恩已完成

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 2 首「基督的国」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，你已为你自己获得了胜利，你的宝血已为我们倾流；你把我们的不洁、罪污、不义洗净，让我们能够领受你的救恩。主耶稣，你做的事样样都好。你的名至高至圣，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜。我们在这里赞美你，敬拜你。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们见证的灵、怀疑的灵、谎言的灵、欺骗的灵、悖逆的灵、控制的灵、混乱的灵、分裂的灵、伤害的灵、骄傲的灵、疾病的灵。主耶稣，一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血把我们的不义、不洁、罪污都洗净，洗得像羊毛一样皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。我们要在你圣神活水充满涌流里，成为你的见证人。

你将那见证的话，放到你子女们的口中，放到你子女们的心中，你开启你子女们的口舌，能够为你的真道作证。主耶稣，我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的名。阿们！

(二) 众多如云的见证人——主仆疏效平引言

让我们打开默示录第十二章第十节，圣若望宗徒被提到天上，得到了启示：「那时我听见天上有大声音说：『如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄，因为那日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。』」

(默十二 10) 那控告者就是撒殢，就是远古的蛇，就是魔鬼，它已经被摔下去了。

这一些信主的人，「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙。」(默十二 11) 这得胜就是靠着羔羊的宝血。羔羊的宝血已经流了，一次而永远的救恩之血，我们只要相信，就能够体会到、经验到羔羊的血要洗净我们的生命。另外，他们作证的话，就是世代代都有主的见证人，为主的真道作证，就会得胜；不但为主作证，「因为他们情愿牺牲自己的性命死了。」(默十二 11) 就是他们愿意为主，自己受亏损，也要为是的荣耀作见证，就会得胜仇敌。

得胜仇敌胜利的武器，这里提到了三点：羔羊的血，弟兄们作证的话，以及弟兄们为作证，情愿牺牲自己的生命死了都在所不惜。常常这样的人反而不死；怕死的人，否认主名的人反而死，信主反而得到永远的生命。我们就带着这样的心见证。见证就是把主的作为说出来，使人听了容易认识主，相信主，以进入主的丰盛里。

如何为主作见证？依照 ABC 的原则。「A」就是大声：放声大胆的，让最后面的人也能够听得到，我们巴不得大声地说。「B」简洁地说：跟耶稣基督没有关系的话，不重要。跟耶稣基督有关系的，主做了什么，才是重点。「C」就是以耶稣基督为中心、耶稣基督为重心，Christ centered，耶稣是主角。主做了很多美好的事，我们把主做的事，在众人面前说出来。你在这里，主的哪一句话让你流泪了，让你感动了，让你蒙恩了？主的什么作为帮助了你？你就把它说出来，来荣耀主。按照这样子的原则见证。

待会儿当圣神感动你，来为主作见证，我们在前面已经设立了一个见证的地方，见证的麦克风，你就按照 ABC 的原则，把握时间在三分钟里面，把主愿意你说的说出来。

有一次在美国，有一个姐妹，她的见证大概一分钟，可是非常的震撼、强烈、感动人。那位姐妹是从中国去到美国，她的孩子病了，她的同事就说：「你带你的孩子来得治愈吧。」她在覆手祈祷时来到我们中，当在覆手祈祷时，她也充满圣神，碰触到主。在见证的时候，她就来到台上说，她说：「我是一个无神论者，我不信有神，我不信有主耶稣。但是我在这里碰到了主，祂是我的主，我要用我今后的生命，好好的认识这一位爱我的主耶稣。」一分钟，道尽了主使得一个完全不认识祂的人，变成一生一世愿意在祂内生活，认识祂的人。

待会儿我们也按照这样的原则，把握机会，把耶稣做的，让大家都知道。当三分钟到的时候，你会听到一个铃声，你听到这个铃声就是你见证的时间到了。我现在就在主内邀请圣神有感动你的人，来到前面。前面还有一排位子空的，你愿意见证的，可以先来到前面，待会儿上、下的时候更快速。愿意见证的，请你把手举起来，有哪一位？这边有位姐妹，我们鼓掌欢迎她。其他举手的，请来到前面坐。

(三) 见证一——你呼唤我，我必给你应验。

感谢赞美主，这是天主给我的恩待。在昨天晚上作见证的时候，因为时间很急嘛，我就跟组里的人说我把时间让给这位姐妹来作见证。然后我在底下的时候，郑老师在作见证的时候，我心里好感动，心里怦怦跳，有一个意念：「你为什么不上去作见证呢？」我就跟圣母妈妈说，如果明天有这个机会我就上来，为天主作见证。

昨天在做医治祈祷的时候，我就很感动，得到医治。我经常跟我的先生提到：「为什么我每次碰到修女跟神父的时候，我就看到了天主的那份平安？」前天过来学习，看到疏老师，我这心里就又感动了，哎呀，我闻到了天主的味道了。

昨天在做医治的时候，有句圣言不是说：「你呼唤我吧！你呼唤我，我必给你应验！」然后我就求天主：天主啊，我心里面的这个疙瘩好几年了。有时候参加学习的时候也是有医治的，我经常有医治释放。在昨天嘛，我特别把这个意念放在天主掌管当中，然后圣神充满我的时候，彻彻底底地大哭一场。在我们本性如果痛苦的时候，通常我们哭了之后人很疲倦；但是在圣神充满的医治下，连我在呼求的时候也很有力度，哭泣的时候又是那么的大声。

然后我的心里有一个感动，想起有一天晚上，我做了一个梦，梦中我看见鹏飞跑得很快，他一直跑一直跑，但是跑得很辛苦。看着我呢，有一个声音说，糊里糊涂地，好像慢吞吞地，但是也能走到终点，但是很慢，不是那么明显。然后我就看见我的面容，脸上是有一点斑；我说这个斑点在外在的没关系，不影响我。但是彰显出来的竟是一个洞一个洞，哎呀，好丑陋啊，我说我不要这样的容貌！天主让你的荣光祝福我吧！我就梦醒。之后，因着我这痛苦的经验；天主的意思就是说，这是一份祝福。

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们也鼓掌欢迎下一位见证人来到前面为主作证。我们鼓掌欢迎她。

(四) 见证二——我的孩子就是在我祈祷中，被天主医治了。

感谢主在这里作见证。去年年底，大年三十，我生了一个女儿。但是第三天的时候，就发现她有低血糖。她在医院里做了很多的检查，全身都验遍了，就是查不出来血糖为什么会低，其他都好，就是血糖验不出来。因为血糖低的话，胰岛素就会很高，但是她胰岛素也是正常，就是找不到这个血糖低的原因。后来就把全国最好的排行第一的一个专家请过来，看了之后，他也没有办法，他说也找不出来原因。孩子就一直放在医院里。

然后我们把血的样本又寄到北京，北京寄到日本，又验了，结果还是都好的，就是找不到原因。因为我坐月子嘛，一直躺在家里，孩子没有在边上，刚开始也很郁闷，心情很不好；有时候跟我丈夫又有点生气，也埋怨。

那时我忽然看到桌上有 CD 机，就是我们堂里有卖的，里面有疏效平弟兄讲道，我就在那里一直听他讲道，然后慢慢心情就好起来。好起来后，教堂里很多人给我做九日敬礼，为我孩子祈祷，我们一家人也跪下来祈祷。原先医院里就不断地催我们：「反正你的孩子就是这样了，吃奶后血糖还是会降下来，没有办法。你们出院吧，在医院里等下被别的小孩感染肺炎了。」但是我们一直就放着，我们祈祷，我们相信天主会有奇迹。在这过程当中，大家都提到有些孩子得白血病了，祈祷马上就好，我们一定要有信心；

医院里没有办法了，那我们抱回来嘛。我们家里人也是这么说，婆婆也说叫我们抱回来，我后来自己也祈祷说，自己一定要相信主，就把他抱回家，就靠祈祷这样。

我的丈夫很喜欢孩子，但是没有这个信心，他说：「奇迹可能会发生，但是不是每次都会发生？万一孩子抱回来没有奇迹的话，你就眼睁睁地看着这个孩子血糖一点点降下来？」因为血糖降下来的话，很低的时候他会抽筋，脑部会损伤，所以他不敢。「如果说是白血病这么大的病没关系，反正是没有机会了；但是说起来这是血糖低，好像也不像大病，如果这样孩子抱回来，如果不好的话，你会怨我一辈子的。」他跟我这么说。

我信心本来有一点起来了，又被他压下去了；我那段时间也很郁闷。我又看一本书是赞美的力量，他说无论在那种环境都要相信天主。然后我丈夫这样的情况，我也应该感谢主。后来我的孩子就是在我祈祷中，被天主医治了，感谢主。

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们鼓掌欢迎下一位见证人来到前面为主作证。我们鼓掌欢迎她。

(五) 见证三——我也想一生的岁月里，常住在主的帐幕深处。

感谢天主，我以为自己挺喜乐的，不再哭了。当疏弟兄他们唱歌敬拜的时候：「让我一生的岁月里，住在主的殿宇里；当你痛苦的时候，把你藏在主的帐幕深处。」那个时候，我释放了，哭得挺厉害的，整个人都在抖抖抖。以前别人说抖呀什么的，我都没有这一种经验，反正我是挺顺服的，我相信，我被天主圣神充满也没有很大的震动。我今天抖的很厉害，我也想自己一生的岁月里，藏在主的帐幕深处。感谢主！赞美主！

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们就鼓掌欢迎下一位见证人来为主见证。我们鼓掌欢迎她。

(六) 见证四——有困难的时候，祂又保护我。

感谢主赞美主，我真的很感谢。我今天下午听见圣言：「除你以外没有别的神！」我身上马上热了起来，我把衣服马上脱掉，就是有个热风，圣神的风就在我身上。我很感动，「在我一生的岁月里，把我藏在帐幕的深处」，我就呕吐，吐得不得了。我真是感谢的话说不完，在我一生的岁月里，天主特别把我这么年老的人安置在祂的帐幕里；有困难的时候，祂又保护我，我是很多的话说不完，时间的关系。感谢主！赞美主！

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们就鼓掌欢迎下一位见证人来为主见证。我们鼓掌欢迎她。

(七) 见证五——天主先给你们兴起祂的仆人，派他来祝福你们。 (宗三 26)

感谢天主，我们在来参加这个聚会之前，就看到了我们那个课程表，第三天是安排见证。我当时就想：「主！很想给你作见证。」但是我就问主，我什么时候可以做？然后这几天学习当中，就说第三天可以过来作见证。然后我昨天回家就准备，我说：「我要作见证。」今天真的很感动。

参加这个聚会之前，有一天早上我们去堂里敬拜。去敬拜的时候就有一个感动，就好像我们这个地方，天主说你们要怀着悔改的心过来，把那个心的框打得大点，天上要降新鲜的膏油，就从天上砸下来！砸下来！把我们的框都砸得很满这样子！然后就是要准备好你的心，敬拜的心，清洁的心来装天主新鲜的膏油。

我回家读经，来参加聚会之前，天主给了一句话，在宗徒大事录：「天主先给你们兴起祂的仆人，派他来祝福你们，使你们个个皈依，脱离你们的邪恶。」（宗三 26）我当时就说：「阿们！」我就觉得天主要我悔改。其实藉着这个聚会是要用悔改的心过来。

我是在 2003 年在圣神内受洗，中间起起落落发生了很多事情。生命有成长，也有试炼，也有趴下的时候。这几年下来天主恩宠的保守，我一直没有离开团体，已经八年了。我在主面前说：「我很愿意一生都不要离开你的恩宠，都不要离开。」

昨天圣神内受洗医治的时候，圣神触动了，就哭了，大声哭泣、哭泣。然后心里忽然迷迷糊糊看到了蛋壳里出来的那个小鸭子，出来就站在那里，那个腿很软很细，抖的厉害，感觉是一个新的生命，颤巍巍的站在那里。我觉得那个就是我。2003 年对我来讲真的很特别：那年是我领洗，然后圣神内受洗。我颤巍巍的站在那里抖，主就是给我恩宠，让那个刚出蛋壳的小鸭子站稳了，我觉得很感动，就开始哭了。

今天就在敬拜的时候，唱到：「我的父！」唱的时候，我手举得很高，觉得天父在那里，然后在迷迷糊糊中看到了天父的脸，非常慈爱的，灵里看见了仁慈的天父，这么慈祥的天父！我又大哭了。天父爱我们，我就把手伸得很高，觉得天父把我提得很高，就在那里飘，我很感动，就看到那个天父的脸，真的非常的慈爱！然后我就感动了眼泪就流啊流啊流。愿一切光荣赞颂都给主。感谢主！赞美主！

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们欢迎下一位见证人，我们鼓掌欢迎他。

（八） 见证六——上主是牧者，我一无所缺。

感谢主，赞美主！尊敬的主教、神父、修女，还有疏老师的团队：这个是现炒现卖的。昨天，我在祈祷的时候，我被圣经中：「你们找，**必要找着**；你们敲，**必要给你们开**。」（玛七 7）很感动，确实是这样。我在 2005 年在圣神内领受神恩以后，当时从家人的反对到家人的参与，到家人的顺服，感谢赞美主。去年四月二日，我女儿出了车祸，当时在打了电话的时候，一听到我女儿还能有叫声、哭声的时候，我心里就平安了，我就感谢主，因为没有什么大的问题。因为主在我们心内，我们心里很平安，也就有了信心，因为主的保守，也没有发生大的事情。

在主内确实主给我很多主的恩宠，在主内很平安，我自己的身体也好，工作也好，都是主给我很多的傅油，庇护我。现在我也像疏老师一样，我上一天班也好，上两天班也好，老板没有什么说的，他照样发给我工资。确确实实这一切都是主的恩典，所以说我满足了，主给我的我就满足了。圣经里说：上主是牧者，我一无所缺。（请参阅咏二三 1）感谢主！赞美主！

【主仆疏效平】谢谢这位弟兄的见证。我们鼓掌欢迎下一位见证人来到前面为主见证。我们鼓掌欢迎她。

(九) 见证七——看上主，你什么都会喜乐。

感谢主，当我听到疏效平老师要来这里的时候，我里面有一个感触是很想见他。他讲到上主是我的牧者，从这三天我发现他内在对上主的这份渴望，这份喜悦，这份忠信让我感觉到，「上主是我的牧者，我实在一无所缺」，这句话的真实。

在昨天在覆手祈祷当中，听到「你们求，必给你们。」那个时候我听见一个声音，天父就在我耳边：「你求吧，你要什么？你求吧！你赶紧说。」以前在服务当中，我蛮会祈祷的，昨天我不会祈祷了，连一句话都不会祈祷，只是哭。哭完了以后，我说：「主，你知道，你知道我需要的是什么！你都给我，我都要。」

后来疏弟兄讲到五饼二鱼的时候，全人的奉献，我又在心中答复了：「我也愿意给，把我的全人给出去，因为你给我的我都要，现在你要我给的，我只能都给。」可是想想，其它的事情都可以给，女儿、家庭都可以放下，自己真的很难给，那是自我。后来我在祈祷当中发现：我的自我应该要给出去！不给出去，我怎么给全人？

我在疏先生那里，听到他那份喜乐，在今天的过程当中，我可以证实他确实确实是喜乐。昨天晚上我回家祈祷：「主，你给我的，我不能流失；可是这一次你的仆人来这里，一定对我有一个教训，是什么，我可不知道。」今天我发现，祂给我的是什么？就是「看上主，你什么都会喜乐。」那个时候，我感觉祂要我做的，把祂的话当话；祂对我说的话，我都说，我都做。可是因着觉着有压力，心里不快乐。后来听了这个道理的时候，「仰望主，主给你做什么，喜乐的做，那就不是压力。」父亲给孩子的一份压力的使命，好像是一个温柔、祥和的：「孩子你去做，你就快乐的去接受。」这就是我三天当中，在这里的整个过程。感谢主！赞美主！

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们鼓掌欢迎下一位见证人来到前面为主见证。

(十) 见证八——这世界上唯独耶稣能救我

感谢天主！十年前我不认识耶稣的，我是一个好叛逆的人；我想：信耶稣的人都有点傻的，哪知道我也傻到里面去了。今天我进教已经十年了，我唱这首歌的时候，我唱了两次就释放了两次，大哭，因为我在家庭当中，在痛苦绝望当中，世俗当中已经是绝望了，没希望了。在痛苦当中，天主伸出大能的手臂，拯救了我，我进入教会，进入了救恩当中，我一直在追求天主。

我想这世界上唯独耶稣能救我，除了耶稣以外，没有任何人能救我。祂是我最好的朋友，我这个追求是好强烈的。当我追求强烈的时候，仇敌来攻击了，家庭的人攻击，别人、周围的人攻击，教会的人攻击，那时候我就痛苦得不得了，真是走到无路的时候了。在学习的时候，唱这首歌，我就大释放。「主呀，在我困难的时候，唯独是你，把我带到你的帐幕里，还把我藏在你的深处」，藏在哪儿呢？藏在耶稣基督的怀抱里。

在我痛苦的时候，还没有领受天主圣神，还要面子，哭怕被人家知道了、发现了，好像丢丑了，好像不该哭。后来领受圣神了，就大哭，哭了几年。头三年在哭痛苦，后三年

就是感恩，知道主这么爱我，我就感恩的哭了，哭了三年。后面这个三年，还没有喜乐起来，主就告诉我应该要喜乐，充满喜乐。过了年之后，正月真的喜乐了起来，看我的生命现在就喜乐。今天唱这首歌的时候，我就感恩，「主你真好！把我藏在你的帐幕里，还在深处保护着我，是你医治了我和我的家庭。」

我今天又大哭了，今天才释放，大释放！主真好，主是我生命当中唯一的救主，是主解决了我的痛苦，也改变了我的家人。我就是感觉主把我放在磐石上，作主的见证，荣耀主的名；还要站在磐石上，要传播主的福音，让人家也进入这个教会，得到主的喜乐，得到主把我们解救出痛苦，一切的患难。所以只有唯一的天主，才能解去我们心里的痛苦，也能拯救我们永远的灵魂。我好感谢主，今天大释放。主耶稣，我永远爱你，我永远感谢！赞美你！

【主仆疏效平】谢谢这位姐妹的见证。我们鼓掌欢迎下一位见证人来为主见证。我们鼓掌欢迎她。

(十一) 见证九——天主特别的眷顾我

感谢天主哦，我真的要为天主作见证。我是 2006 年做手术，是甲状腺癌。当时我真的有害怕，当时我也领受圣神了。后来手术做完了，好长时间身体特别不好，后来到杭州去看的时候，我的外甥是杭州中医院的，他说癌症有点严重，叫我这里看，那里看，我躺下去做检查，我拼命的念舌音。我就觉得那个光呀像小不点的星星一样，冲冲地往我身上冲，冲完做出来后来就没事了。又在其他的床上做另外的检查，我就划了一个圣号上去，医生就笑了说：「你肯定没事。」我特别感谢天主，这几年我真的没事。

第二年我去查了一下，他说：你有淋巴什么什么病。后来我要别人为我做祈祷。做完了我再去查的时候，他说没事了，什么都没有了。我特别感谢天主，这几年就这样的，天主给我这个恩宠，我就没有去检查了。我说：「天主我要是查出来什么，反正是要你医治的，因为你是神医呢！世上的人哪有用呢？世上的医生反正没用的，我就依靠你。」

真的这几年天主特别特别的眷顾我，当我有时很不舒服的时候，我就跪伏在天主的脚前：「天主啊，你这可爱的人身体很不舒服哎。」我在祈祷的时候，天主就会告诉我的：「不要害怕，你的大病早就给你医好了。」我好几次，天主都是这样告诉我的，我真的是特别感谢天主。

1999 年我又做了一次子宫手术之后，不知什么原因，我的后背冷了十年，这十年不管冬天、夏天我都用厚的被子覆在后面，覆了十年。去年我回家的时候，身体发烧了七、八天，我坐飞机回来的。后来我叫了我的女婿还有两位姐妹，我把这件事告诉他们，祈祷了以后，我相信天主已经医治好了，这个背后以后就不冷了。从那天起，我的背真的不冷了，就不用特意把被子塞在后面呀。这两天圣神充满涌流，我特别的感谢天主。感谢主，赞美主。

【主仆疏效平】让我们再一次鼓掌，谢谢今天所有见证人的见证。

(十二) 要兴高彩烈地事奉上主——主仆疏效平结语与祈祷

主耶稣所做的，比我们听到的更多，更大，更丰盛。还有很多人，没有足够的时间，把全部主在自己的生命所做的事情为祂作证，甚至于没有机会来到台上。然而，我们带着感恩的心，主必定会给你这个感动，也会让这个感动有一个出处。

当主召叫我们，带领我们到祂指定的对象、时间、场合里，我们都要为主耶稣基督作见证，好使这世界更多的人能够听到主见证人的见证。主使我们成为世界的光，要在人前照耀。灯不是放在斗底下，而是要放在灯台上，使人见到了这光亮，能够把光荣归于天上的父。

让我们打开圣咏第五篇第十二节：「但愿投奔你的人，兴高采烈，永远欢愉」（咏五 12）我们投奔主，跟随主，我们的心就会喜乐，而且是永远的欢愉。「愿爱慕你的人，欢乐于你，蒙你护佑！」（咏五 12）我们是有福的一群人，要投奔祂，归于祂的名下，兴高采烈地事奉祂，永远因祂而欢愉。愿我们爱慕祂，我们欢乐于祂，就蒙祂的护佑。让我们一起唱一首歌——「要兴高彩烈地事奉上主」。

要兴高彩烈地事奉上主

（词 / 曲：疏效平）

愿事奉你的人 都兴高彩烈
都永远欢愉 和全心赞美你

愿爱慕你的人 都欢乐于你内
都蒙你护佑 和赞美敬拜你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 145 首「要兴高彩烈地事奉上主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣，感谢赞美你，你认识众人的心，你认识我们心中对你的渴望，你认识众人的需要。是你在恩宠中召叫我们，来到你的盛宴里，来领受你赐给我们的那需要的救恩，那需要的恩宠。是你向我们显示你的慈爱，是你安慰我们心灵的创伤，治愈我们受伤的情感。是你拥抱了我们，让我们安息在你的爱内。是你治愈我们身体上的疾病，让我们有健康的身体，那是你荣耀的圣殿，是你正义的器皿。

主耶稣，我们都为爱你，把我们的肢体、身体献给你，为成为你馨香的活祭，成为你祝圣正义的武器，为了行你的善工。主耶稣，是你赐给我们天降的神粮，让我们得饱饫。是你赐给我们生命的活水，让我们喝了永远不再渴，还从我们的心中流出活水的江河，流到永生的泉源里。是你让我们认识你的良善，认识你的宽仁，听到你那永生的话。主耶稣，你的羊都听你的声音，我们要把你的话深深地藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。

主耶稣，你做的事样样都好，为你在我们中间所行的一切美好事，我们把荣耀归给你。愿你在天受光荣，愿你爱的我们在世享平安，愿我们都兴高采烈、永远欢愉、全心感谢、赞美你。我这样祈求，感谢，赞美奉主耶稣基督的名。阿们。

B401V2S 灵性生命成长的四个阶段

二零一一年中国属灵盛筵

主仆疏效平主讲

主编： 疏效平

编辑： 疏何嫫、严春美、嵇彭海、
疏翠梧、张鸿震、吴丽芬、
朱 婕、陈招弟、张亚娜、
张媿娜、许小芬、张琼枝、
涂莹

封面设计：曾梅娟

制作发行：玛纳文字事奉

二〇一一年十二月电子版