拿起天主的全副武装，获得全胜，屹立不动。（弗六 13）

用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲，以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上；此外，还要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭；并戴上救恩当盔，拿着圣神作利剑，即天主的话。（厄弗所书六章 14-17 节）

主仆疏效平等著

自序 [疏效平]

拿起天主的全副武装，获得全胜，屹立不动。（弗六 13）[主仆疏效平等著]

一、 富于慈悲的天主，使我们同基督一起生活。（弗二 4、5）[疏效平]

(一) 天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。（格前二 9） 8
(二) 赞美、敬拜与祈祷 9
(三) 天主是爱，祂创造天地万物 10
(四) 让我们照我们的肖像，按我们的模样造人。（创一 26） 12
(五) 知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。（创二 17） 13
(六) 因着祂爱我们的大爱，竟在我们因过犯死了的时候，使我们同基督一起生活。（弗二 4、5） 15
(七) 得救是由于恩宠，藉着信德，不是出于功行，免得有人自夸。（弗二 8、9） 17
(八) 是你恩典召叫了我 19

二、 拿起天主的全副武装，获得全胜，屹立不动。（弗六 13）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷 20
(二) 光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过祂。（若一 5） 21
(三) 行天主所预备的各种善工，叫我们在这些善工中度日。（弗二 10） 23
(四) 子不能由自己作什么，祂看见父作什么，才能作什么。（若五 19） 25
(五) 拿起天主的全副武装，获得全胜，屹立不动。（弗六 13） 27
(六) 你们要停手！应承认我是天主。（咏四六 11） 30

三、 用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲。（弗六 14）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷 31
(二) 你们固守我的话，就会认识真理。（若八 31、32） 32
(三) 谁若愿意承行祂的旨意，就会认出这教训，是出于天主或是由我自己而讲的。（若七 17） 34
(四) 离开了「天主的义」，人的义就没有办法保持。 35
(五) 我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来。（创三 10） 38
(六) 要站稳！用真理作带，正义作甲。（弗六 14） 39
(七) 是就说是，非就说非；其他多余的，便是出于邪恶。（玛五 37） 42

四、 以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上。（弗六 15）[李家欣]

(一) 赞美、敬拜 43

(二) 凡为了主，为了福音而舍弃一切的，必要在今时就得百倍的赏报，并要承受永生。——主仆疏效平祈祷与介绍 44
(三) 福音正是天主的德能，为使一切有信仰的人获得救恩。（罗一 16） 46
(四) 这人是我所拣选的器皿，为把我的名字带到外邦人、国王和以色列子民前。（宗九 15） 47
(五) 以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上。（弗六 15） 50
(六) 传福音的人，应靠福音而生活。（格前九 14） 52
(七) 一条更高超的道路——主仆疏效平结语 54

五、 传布福音者的脚步是多么美丽啊！（罗十 15）[穆景梅]

(一) 赞美、敬拜 56
(二) 天主是爱，在爱内没有恐惧，反之，圆满的爱把恐惧驱逐于外。（若一四 16、18）——主仆疏效平祈祷与介绍 57
(三) 你不要害怕，因为有我与你同在，保护你。（耶一 8） 58
(四) 为了祂，我自愿损失一切，拿一切当废物，为赚得基督，为结合于祂。（斐三 8、9） 60
(五) 应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。（得前五 16-18）——主仆疏效平结语与祈祷62

六、 我终日仰望你，因你是救我的天主。（咏二五 5）[张娓娜]

(一) 赞美、敬拜 63
(二) 上主，我向你把我的心举起。（咏二五 1）——主仆疏效平祈祷与介绍 64
(三) 我们要怀着依恃之心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈，寻到恩宠，作及时的扶助。（希四 16） 65
(四) 本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲；二者互相敌对。（迦五 17） 66
(五) 那日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。（默十二 10）——主仆疏效平结语 68

七、 主！你给的我都要，你要的我都给。[蒋迟]

(一) 祂的血岂不更能洁净我们的良心（希九 14）——主仆疏效平介绍 68
(二) 主！你给的我都要，你要的我都给。 69
(三) 若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。（若一一 9） 71
(四) 我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。（咏二五 15）——主仆疏效平结语 72

八、 拿起信德作盾牌，戴上救恩当盔。（弗六 16、17）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷 78
(二) 天地要过去，但是，我的话决不会过去。（路二一 33） 79

(三) 用真理作带，束起你们的腰。（弗六 14） 80
(四) 的确，谁进入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息。（希四 10） 83
(五) 拿起信德作盾牌，戴上救恩当盔。（弗六 16、17） 86
(六) 你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。（路六 36） 89
(七) 你做的样样都美好 92

九、 拿着圣神作利剑，即天主的话。（弗六 17）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷 93
(二) 使生活的是神，肉一无所用。（若六 63） 94
(三) 拿着圣神作利剑，即天主的话。（弗六 17） 95
(四) 凭天主有力的武器，足以攻破坚固的堡垒：攻破人的诡辩。（格后十 4） 99
(五) 因祂的名驱逐魔鬼 102
(六) 基督徒的全副武装 103

十、 治愈与释放祈祷[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷 105
(二) 尊主为大，让耶稣做你的主 106
(三) 治愈、释放覆手祈祷的真谛 106
(四) 你们要服从天主，对抗魔鬼，魔鬼就必逃避你们；你们要亲近天主，天主就必亲近你们。（雅四 7、8） 108
(五) 时时靠着圣神，醒寤不倦，不断祈祷。 109
(六) 治愈、释放覆手祈祷 110
(七) 结语——靠着圣神与主的爱，学会顺服，更新生命。 113

自序

[疏效平]

「富于慈悲的天主，因着祂爱我们的大爱，竟在我们因过犯死了的时候，使我们同基督一起生活」（弗二 4、5），当我们还在罪恶中生活时，祂就先爱了我们，是因为祂富于慈悲，这慈悲的英文 mercy，就是怜悯的意思；「怜悯」就是，你该有的惩罚，因着祂的好而被免除了，因着祂的好，祂免了我们的债务，这是怜悯。

「可见你们得救，是由于恩宠」（弗二 5）「恩宠」的英文 grace，意思是你不该得到的好，却给了你；「怜悯」的意思是，你该得到的坏，却没有得到——我们得到的救恩是由于恩宠，就是我们不该得、不配得到的好，我们却得到了。**「且使我们同祂一起复活，在基督耶稣内使我们和祂一同坐在天上。」（弗二 6）**在圣经里，**「坐」**有一个属灵的意义，就是安息的意思。人因着罪就没有安息，劳苦和负重担就是人堕落后的处境。主却说：**「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。」（玛十一 28）**我们信主的话到主跟前来，主就使我们得安息，我们就不再劳苦，不再负重担。我们安息了，就安息在祂的爱内。

「你们得救是由于恩宠，藉着信德，所以得救并不是出于你们自己，而是天主的恩惠。」（弗二 8）得到祂的救恩，不是出于自己，而是出于祂的恩宠，是我们藉着信德而得到。难道我们有那么多好的行为，好的作为，所以主耶稣基督该为我们死在十字架上吗？如果我们那么好，也不需要救主这样为我们舍命，拯救我们。就是因我们没有盼望，祂来救我们。我们要认识我们的得救，是由于恩宠，藉着信德，相信祂是恩宠的给予者。信德就是把祂的话当作话，信祂的人是不会蒙羞的，因为祂的话不改变。

所以得救不是出于你们自己，而是天主的恩惠，**「不是出于功行，免得有人自夸。」（弗二 9）**不是出于我们做了什么好的功劳，如果你说得救百分之九十是天主的功劳，有我百分之十的功劳，那么我就可以夸耀：「没有我这百分之十的话，那百分之九十是没有用的。」那么我只有百分之一，或百分之零点零零零零一，是出于我的功劳，仍然可以夸耀：「没有我这零点零零零零一，天主你的不够用，不够看。」天主给我们恩宠，是**「为使一切有血肉的人，在天主前无所夸耀。」（格前一 29）**是祂好，我们进入了这一个丰盛安息的美好，与祂一同坐在天上，全是由于天父的慈悲，基督的恩宠跟怜悯临于我们，这是出于祂的，是我们藉着信德来领受的。

我们相信主，我们就停止了那一个毛毛躁躁不安的生命，进入祂的安息。其实，基督徒的生命是从第一天进入安息，就永远持续安息直到进入祂永远的福乐里去。祂赐给我们的力量是在安息中释放，**「你们的力量是在于宁静和信赖。」（依三十 15）**

「原来我们是祂的化工，是在基督耶稣内受造的，为行天主所预备的各种善工，叫我们在这些善工中度日。」（弗二 10）我们是祂的化工。我们信主以后就是在基督耶稣内的新受造物，是一个重生的、新的生命，是祂在光中所生的新生命，就要在光中行走，要在光中来认识祂的荣耀，也认识我们是多么有福的一群人。主耶稣说：**「除了天主一个外，没有谁是善的。」（路十八 19）**除天主以外，没有善。人心诡诈，哪里有善哪？除祂以外，没有人是善的，只有天主是善的，只有出于天主所安排的工作才叫善工。主赐给我们新生命有一目的，这目的就是为**「行」**天主所预备的各种善工，叫我们在这些善工中度日。若没有祂的生命，我们是不会行善工的。

我们在基督内，第一，安息。安息了以后才工作、事奉、服务。这「坐」是指着安息，「行」是指着做、走、行走。另有一类的召叫，是更不容易的使命，就是在属灵的战场上，成为神的勇士。因为有一个世界的风气，有一个黑暗世界的霸主，在那里兴风作浪。主愿意我们藉着祂的能力「站」稳，得胜仇敌的一切势力。

「你们务要在主内，藉祂的能力作坚强的人。」（弗六 10）我们在主内要做一个坚强的人，你不叫我做的事情，我不做。那么你叫我做的事情，我不但要做，我拼了命也要做，也不逃避，也不改变，才是坚强的人。见难就不做，那岂是个坚强的人呢？我们要在属灵的战场上，靠着主得胜。不是靠着自己的能力，而是藉祂的能力做坚强的人。

「要穿上天主的全副武装，为能抵抗魔鬼的阴谋。」（弗六 11）魔鬼是有阴谋的，在主的光中，你认识主的全能，也认出那一个说谎者魔鬼。**「因为我们战斗不是对抗血和肉，而是对抗率领者，对抗掌权者，对抗这黑暗世界的霸主，对抗天界里邪恶的鬼神。」（弗六 12）**我们所对抗的是世人看不见的那一个恶灵、邪灵。在主的光中，我们看见了，它是耶稣基督的对头。

「为此，你们应拿起天主的全副武装，为使你们在邪恶的日子能够抵得住。」（弗六 13）现在正是一个邪恶的日子，非常邪恶的日子。好多好多的败坏，好多好多的罪恶，玷污着大地，伤害着这世上的居民。好多好多的黑暗的灵，这世界的风气让很多人迷失了，不认识主。我们要靠着耶稣基督的能力，做坚强的人。靠着天主的全副武装，使得我们在邪恶的日子抵挡得住。**「并在获得全胜之后，仍屹立不动。所以要站稳！」（弗六 13、14）**得胜仇敌最重要的不是做什么，而只是要「站」——站稳在你该站的立场上屹立不动，不为它所调动，去做什么。仇敌第一次在圣经里对人类的攻击，就是诱惑厄娃。它出主意要厄娃做什么？厄娃做了没有？做了。没有站稳，没有站在天主得胜的那个立场上。她又做了一些事，就帮亚当也采了那个果子，就给她的爱人。「我的爱人哪，我吃了会有智慧，这个是为你准备的。」那亚当也吃了，也没有站稳，就摔倒了。

基督徒要站在主得胜的立场上，要站稳就必须穿上天主的全副武装：**「用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲，以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上；此外，还要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭；并戴上救恩当盔，拿着圣神作利剑，即天主的话，时时靠着圣神，以各种祈求和哀祷祈祷。」（弗六 14-18）**

在基督内进入成全得胜的生命，是从「坐」——安息开始，也只有在这持续的安息中，才会认出天主所为我们安排的各种善工，而「行」——行善事做善工，在主准备好的善工中度日，并且更进而穿上属灵的军装，能「站」——站稳在天主所召叫我们的位置上，得胜一切仇敌。我们**「藉着信德，即信使祂由死者中复活的天主的能力，与祂一同复活了。…天主…赦免了我们的一切过犯；涂抹了那相反我们，告发我们对诫命负债的债券，把它从中除去，将它钉在十字架上；解除了率领者和掌权者的武装，把它们公然示众，仗赖十字架，带着它们举行凯旋的仪式。」（哥二 12-15）**

「感谢天主时常使我们在基督内参与天主凯旋的行列，并藉我们在各处播扬认识基督的芬芳。」（格后二 14）阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

拿起天主的全副武装，获得全胜，屹立不动。（弗六 13）

[主仆疏效平等著]

一、富于慈悲的天主，使我们同基督一起生活。（弗二4、5）[疏效平]

(一) 天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。（格前二9）

尊敬的神父们、修女们、主内亲爱的兄弟姐妹们：大家好。看到你们，心中就充满了欢乐，因为，这是一个为渴望事奉主的主的仆人们，要在众人中做榜样的人，而有的一个聚会。我们会在这里，不是偶然的，是我们有一个最好的领导——主耶稣基督，祂把我们带到这里来的。我们都是有福的人，是蒙召叫特选的种族、王家的司祭，要在万王之万王前，在祂宝座前，能够昼夜事奉祂的这样的宠召。我们答复了祂的召叫，要来亲近祂，我们真是有福的一群人。

我们来到祂的宝座前面，来学习主的样式，让我们翻开圣经，格林多前书第二章第九节：**「经上这样记载说」（格前二9）**就是圣经上这样记载着。凡是圣经上记载的都是真理，都是生命，都是天主的话，都是为我们众人的好处。公义的天主祂的话，信实的主祂的话，不是昨天跟今天不一样，也不是早上跟晚上不一样，而是昨天今天直到永远，祂的话都不改变。天地会过去，祂的话不会过去。那不会过去的圣言，要祝福信从祂话语的人。

「经上这样记载说：『天主为爱祂的人所准备的』」（格前二9）有一类的人是特殊蒙恩的一群人，这一群人有一个共同的特质，这一个特质就是爱天主。你们都爱天主吗？爱不爱？爱。要不要犹豫着说？不要。任何时间你都可以答复主耶稣说：「我爱你」是不是？如果你们不爱主，你们现在不会在这里；如果你爱世界，爱金钱，那么你就跑到世界里去赚钱去了。如果你爱金钱，你蒙到了召叫说「来赴盛宴吧！」你可能要问「那我可得多少钱？」「来主的葡萄园工作吧！」那你又要问：「那我的赏报，我的工钱是多少？」然而，我们不爱金钱，不爱世界，我们爱主；主照顾我们的，给我们的，是我们所真实需要的，就是祂永不止息的爱，及祂全能要赐给我们的，就是这话所说的：**「是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二9）**是我们的耳没有听过的好消息，居然我们听到了；是我们的眼盼望见到却不曾见到的，主却开了我们的眼，让我们见到了这一份丰盛跟美好。我们的心盼望好，可是不知怎样好，主却使我们的心有了祂的光亮，有了祂的启示，而心满意足地知道我们是有福的。

因为天主要把你、我、世人眼中所未见的赐下，甚至于我们跟随祂，我们的眼看了许许多多主在祂的爱内的丰盛，而祂的丰盛是没有限制的，没有底线的，是无限的丰富。我们这有限的生命所看到的丰富，其实是祂全部丰富的一个小部分。那么我们看到了，我们还要再看，就看到了更大的丰盛，更大的美好。我们也听到了很多的好消息，我们尝过了，主是何等的甘饴，我们愿意来亲近祂。我们的耳所听到的，还有更好的消息，我们要听见；我们的眼看到的好，还要更加的看得明白，看得真切；我们的心是这样的爱祂。那饥渴慕义的人是有福的，我们饥渴的不是世界里的水，不是世界里的好，而是对耶稣基督爱的渴望，这一份渴望，这样的人，就是这里说的「爱天主的人」。

天主为你所准备的，就是天国的丰盛，天上的美好。天主为我们所准备的，为爱祂的人所准备的，就是为我们在座的每一个人，我们因着爱而来，祂已经准备好了，是我们眼

所未见，耳所未闻，人心所未想到的丰满跟美好。这是现在进行式，我们不断地要经验到，这一份美好，只要我们持续地爱祂，祂就继续地为我们准备。人的准备，永远比不上天主的准备。自以为自己准备的很好了，有时在祂的光中才知道，都不需要准备这一些。你要带多少钱来呢？不需要。你只要带着一颗爱祂的心就可以了，不需要准备这世界的，而要准备我们的心。我们也没有办法准备自己的心，是天主的爱要更新我们的心思念虑，改变我们的心能够依恋祂，能够爱慕祂。当我们会爱祂时，我们就进入祂为我们所准备的，是这样的周全这样的好。

如果我们真的爱祂，这句话就要在你的生命中变成真实的。因为祂的话是信实的，天地会过去，祂的话不会过去。那爱主的人，有很多很多的特质，其中一种特质就是会向着主唱那爱的歌：「主耶稣，我爱你，我愿意为你而歌弹咏唱」。我们都是爱主的人，我们都愿意带着爱主的心，向着我们所爱的主来欢唱。我就请家欣弟兄、主的仆人们来到前面，所有爱主的人就站起来，让我们开口欢唱，唱出我们对祂的爱，唱出我们对祂的信仰：天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，我们心中所未曾想到的好。

(二) 赞美、敬拜与祈祷

天主为爱祂的人所准备的

（圣经节录 / 曲：疏效平）

天主为爱祂的人祂的人所准备的
天主为爱祂的人祂的人所准备的
是眼所未见 耳所未闻 人心所未想到的

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 80 首「天主为爱祂的人所准备的」的歌谱及聆听歌曲。

在天上除你以外，为我还能有谁

（圣经节录 / 曲：李家欣）

在天上除你以外 为我还能有谁
在地上除你以外 为我一无所喜
我的肉身我的心灵 虽已憔悴
天主却永是我心的 福分和磐石
啊～我的父 我的主啊 我爱你
啊～我的神啊 我爱慕你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 495 首「在天上除你以外，为我还能有谁」的歌谱及聆听歌曲。

天上的阿爸父！阿爸父！我们渴慕你，我们爱你。你认识你孩子们心中那一个真实的渴望，就是渴望在你爱的怀抱里，经验那一个在父亲爱的怀抱里，来享受父爱。阿爸父！我们渴望安息在你的爱内来认识你。在你的爱内没有恐惧，你圆满的爱，要把我们心中一切的恐惧都驱赶于外。在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。

当我还在黑暗中犯罪，伤害你的心时，你就先爱了我，你就看见了我活在罪恶捆绑无助里，在祸坑在污泥里挣扎。你竟是这样爱了我，你竟是这样爱了世界。你不愿意我在这世界中丧亡，你就把你怀中唯一的圣子赐给我，成为我的救主，使凡信你圣子耶稣基督名字的人都不至丧亡，反而要获得永生。阿爸父！感谢你赐给了我生命的救主——主耶稣。

亲爱的主耶稣！是你为爱我而舍弃你的性命。是你的怜悯，没有按照我的罪恶审判我，仍然愿意把我不配得的恩宠赐给我。罪的工价，罪的薪俸就是死。是我犯了罪，是我该死，你却为爱我而替我死，我要深深地感谢。因着你的怜悯，我这深似朱红的罪，就得到了你圣洁宝血救赎的洗净。因着你的爱，我这有死的生命，你却赐给我因信你而出死入生。你还把你那丰盛的爱，我不配得到的恩宠赐给我，在你的恩宠中，你还要赐给我新加的恩宠，是那恩宠再加的恩宠。

主耶稣！你竟这样爱我。是你先爱了我，在你的爱内，我也学会了爱；我要以爱还爱，用我全部的心来爱你，用我全部的生命来爱你。我要爱你胜过一切的受造物，我要爱你胜过爱惜我自己的性命。我要爱你于万有之上，在天上除你以外，我没有其他的渴望；在地上除你以外，为我一无所喜，唯有你是我的喜乐，唯有你是我的爱。主耶稣！我要用我全部的生命来体验你的爱，认识你的爱，认识你的圣洁，认识你的全能，认识你至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜，一切唇舌无不明认你就是主。

主耶稣！我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，黑暗的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、不义的灵、阻挡的灵、控制的灵、控告的灵、扭曲的灵、分裂的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵离开，不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁。在你荣耀的光中，我们那红得发紫的罪，你救赎的宝血却把它洗得像雪一样的洁白。在你宝血洗净中，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地站立在你的施恩宝座前，那恩宠的位置上，来赞美你，来感谢你，来敬拜你，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满从你施恩宝座上涌流出的生命活水。

是的，主！你将你宝座上涌流出圣神的活水倾倒在我们的心。你圣神的活水就在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水浸透我们的生命，滋养我们的生命。你圣神的活水浇灌在我们中，我们要在你圣神活水充满涌流里，来认识你的爱，来听见你永生的话，来见到你的救恩，见到你所做的样样都好的神奇工作。主耶稣！我们渴慕你，我们爱你，我们感谢你，我们呼求你，我们敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们！

（三） 天主是爱，祂创造天地万物

天主是爱，祂做的每一件事，都彰显祂为神的本性，那一个祂的神性，就是爱。祂爱我们，就爱我们到底；祂爱我们，就不弃舍我们。没有什么能够改变祂为神的本性，就是爱。当我们犯罪，真的成为不可爱的罪人，但是祂仍然爱着我们；祂所憎恨的是伤害我们的罪，压制我们的罪；祂所同情怜悯所爱的，就是这些犯罪的人。祂爱我们，祂喜欢

我们活在祂爱的丰满里；祂爱我们，祂喜欢启示我们，祂的丰满是多么的好。祂爱我们，祂就要向我们述说，祂对我们的旨意，那爱的旨意，成全的旨意。

这本圣经，就是爱我们的天主向着我们讲话，讲了很多很多爱的话。有时我们收到一封爱的书信，当你在谈恋爱时，你的爱人写给你一封信，你就会反复的读，一遍再一遍地读，继续地读，继续地读，读到里面很多的文字后面的那个意思，你都读懂了。因为你爱，你就渴望去读那爱你的人写的讯息。我们爱主，我们读祂的话，越读越喜乐，越读越喜乐。

有一位姐妹爱了主，就读主的话，好多年后，她的父亲那时还不信主，就问她说：「这本书你还没读完啊！」也可以说读完了，不只一遍；也可以说永远读不完。「怎么这么好读啊！」有一天，这一个姐妹的父亲也信了主。当我们爱主耶稣，我们就多么多么喜欢听祂的话！我们多么多么地渴慕，在祂的话中听见祂向我们述说祂的爱！

创世纪第一章第一节，天主告诉我们，这个世界怎么发生的，我们怎么存在这个世界里的。祂告诉我们祂爱的工程，是多么的伟大；在还没有你我之前，祂是怎样工作的。一个儿子好喜欢知道，在还没有他时，他那伟大的爸爸成就了些什么伟大惊人的美好事。我们就怀着这依恃的心爱天主的心，来读祂的话，领受祂的启示，领受祂的爱。

「在起初天主创造了天地。」（创一 1）在起初，祂创造天地；那时还没有现在的天，没有现在的地，**「大地还是混沌空虚，深渊上还是一团黑暗。」（创一 2）**什么都没有，一团黑暗空虚，是很可怜的。如果一个人活在这个一团黑暗，什么都没有的地方，活不下去的，吓也都吓死了。就是在那混沌空虚，深渊上还是一团黑暗时，**「天主的神在水面上运行。」（创一 2）**天主圣神就在运行。其实，人因着罪，心灵的世界也陷入了混沌空虚的一片，没有盼望，糊里糊涂。真的不知道什么是好的，什么是不好的：喜欢犯罪，又害怕罪的代价，活在捆绑中；喜欢把别人的东西变成自己的东西，但是不喜欢坐牢；喜欢控制别人，却不喜欢自己在牢里面受到了控制；喜欢把自己的好建在别人的痛苦上，「你不听我的话，我就砍你的头！」结果自己的头就要被砍掉，却又不愿意。把天主给的美好生命，活成了这样的混沌空虚、一团黑暗。

「你为什么这样做？」「我也不知道为什么这样做。」那么天主圣神就在运行，圣神的风就在吹拂，圣神运行到天主的时间。**「天主说：『有光！』就有了光。」（创一 3）**圣神在运行，圣言就要说话；圣言一说话，祂的话就要变成真实。祂说「有光！」如果人说「有光」，还是黑的；因为说的不算数，没有力量。然而主耶稣基督从祂口中所说的话，祂说的话就立刻变成了真实；圣神就使得圣言所说的话，变成真实。因为天主说有光，下一节马上说：「就有了光」，这就有了光。是从什么时候开始的？就是从圣言说「有光」的时候，就有了光。当我们内心是混沌空虚的一片不认识耶稣是主，祂用祂永生的话向着死人说话，那听从了祂话的人就活了过来。

「耶稣！原来你是主。」以前我也不能喊耶稣是主，一直到一九九一年六月二十九号，在一个圣神运行的属灵的盛宴里，我有了渴望，是我生平第一次有意识地呼喊耶稣是主，是我的主。我就在那一天，生命有了光亮。我们岂不都是这样，蒙了主的恩惠成为光明之子吗？我们岂不是因为天主的救恩，主的一句话，使我出死入生，进入了光明吗？

祂说有光，就有了光。**「天主见光好，就将光与黑暗分开。」（创一 4）**祂就把光明和黑暗分开了，**「天主称光为『昼』，称黑暗为『夜』。过了晚上，过了早晨，这是第一天。」（创一 5）**当圣神运行，圣言说，事就成就了；天上的阿爸父见了，非常好，祂非常喜欢祂的圣子耶稣，用权能的话，与祂的圣神所创造的这美好，祂见了认为好。当我们成为光明之子时，天上的阿爸父非常的欢乐。一个罪人的悔改，在天上都有大欢乐，祂喜欢我们归向祂。天主因着祂权能的话，就创造了光；若没有光，所有的生命都不能存活；有了光，才可能有生命活下去的这样的一个环境。

到了第二天，天主又继续地说，祂说什么，什么就创造了。祂是上智的天主，全能的天主；祂的智慧，我们没有办法想象。祂不是混乱的天主，祂一步一步的造了这美好的天地。

（四） 让我们照我们的肖像，按我们的模样造人。（创一 26）

祂造了这美好的天地，到了第六天，祂就开始说：**「让我们照我们的肖像，按我们的模样造人，叫他管理海中的鱼、天空的飞鸟、牲畜、各种野兽、在地上爬行的各种爬虫。」（创一 26）**祂把这天地全部都造好了，万物都造好了，然后祂才造人，好使得人被受造时，就不是在混沌空虚的一片里，那是很可怜的。那么祂把一切都准备好了，祂就造人在这乐园里。

第二章第八节：**「上主天主在伊甸东部种植了一个乐园，就将祂形成的人安置在里面。」（创二 8）**把我们摆在一个这么好的环境，祂是按照祂自己的肖像造了人。在一切受造物，只有人是按照天主的肖像所造的。当天主造了人以后，**「天主看了祂造的一切，认为样样都很好。」（创一 31）**每一天祂都说，「上主看了认为好，上主看了认为好」，到创造了人以后，祂就说「样样都很好」。为此，我们很容易的就从祂爱的书信里，爱的话语里，认识了一切受造物中天主最爱的是谁，是什么？是狗吗？是猫吗？是爬虫吗？是大象吗？没错大象比我们都大，那么祂没爱那个大的。谁是祂的最爱？人。人是祂的最爱，祂创造了人。

祂怎么造的？第二章第七节：**「上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔内吹了一口生气，人就成了一个有灵的生物。」（创二 7）**如果只是灰土造成的人模人样，或许比我们这里的俊男美女还要英俊还要美丽，但是它没有生命。如果你渴望有一个老婆，你喜欢娶一个这样子的泥巴太太吗？它可能真的很漂亮，你喜欢大眼睛，它的眼睛非常大的；你喜欢大嘴巴，它嘴巴也很大的；你喜欢怎么样，那艺术家可以捏成一个你喜欢的样子。但是，有没有生命？没有生命。天主的最爱，天主就赋予他生命，就在他的鼻孔里，吹了一口生气。「气息」，在希伯来文里面，就跟圣神、灵，跟空气、气息，跟风，跟水，是同一个字。就是天主把祂自己——圣神的生命、圣神的气息，吹到了这个灰土形成的人。

我们的天主是有创造力的天主，祂会创造；而祂创造的人，是按照祂的肖像而计划的。不是爬虫，不是走兽，更不是海龟，而是你我这个样子，天主的肖像，是最美的，祂最爱的。那么，这气息进到泥土里，泥人就活了过来，成了一个有灵的生物。我们把灵魂体的图打出来。

「願賜平安的天主親自完全聖化你們，將你們整個的神魂(spirit)、靈魂 (soul)和肉身 (body)，在我們的主耶穌基督來臨時，保持的無瑕可指。」（得前五23）

人的身体是灰土做的，人的灵是因着圣神——「圣神」跟人的「灵」是同一个字「spirit」，人的灵是小写的 spirit，圣神在英文圣经里是大写的 Spirit，是同一个字，也有同样的生命。所以在圣经里也称亚当是天主的儿子，他有祂的生命，是祂的肖像。当「灵」进到了「体」，体是泥土，体与灵中间就形成了「魂」；这「魂」包括了思想、情感、和意志。人会思想，人有思想，有情感，有意志。

天主把人安置在乐园里，这美好的乐园，真的是比我们现在所生活任何的环境都要好，因为那时没有受到罪的玷污，是一个新的创造，是一个美好的乐园。上主称它为「乐园」。你们说乐不乐？极乐！非常乐。纵使我们没有经验那么快乐，但是我们尝到了主的快乐，就知道与祂同在的美好，与祂一同在居住的乐园，是多么多么的美好，真的是乐园啊！多么好！里面有各式各样的好。

（五） 知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。（创二 17）

在乐园的中央，有两棵树。第九节：**「上主天主使地面生出各种好看好吃的果树」（创二 9）**，好多果树，又好看又好吃！有的东西是好看不好吃，有的东西是好吃不好看，而那里是又好看又好吃，吃得快乐，看得快乐。而在这世上，有的果子是不好看，有的人却喜欢吃。在马来西亚有一种果子叫做榴莲，真不好看，没看过这么丑的果子，这么一大坨，上面有一根一根的刺。可是那里有一句流行的话说：「那榴莲会吃到把裤子都当掉，去买榴莲吃。」很好吃的！可是不好看。可是对有的人是虽然不好看，但还可以忍受；若你要他吃啊，就很难忍受。榴莲有一种奇特令人难以忍受的味道，有人说

买了榴莲回家摆在车上，回到家以后，他的妻子说：「这个东西不能进我家。」太臭了，以后连车子也不坐了，因为车子里有个味道，怎么洗都洗不掉。可是在乐园中没有这种臭味，没有这样难看，都是好吃好看的。

在乐园中央有两棵树，一棵树叫作「生命树」，另外一棵树叫作「知善恶树」。中央就是最重要的地方，有两棵树。那么生命树，吃了生命树的果子会活到永远，有生命；吃了知善恶的果子，上主说吃了会死。天主把自由赐给了祂所造的人，让人可以选择。这两棵树所代表的是什么？一个就是代表着要依靠祂，跟祂在一起得享永远的福分，祂是生命的泉源。

这棵生命树指的也是耶稣基督，你吃了基督，就活到永远。我们要依靠祂，就像葡萄枝接到葡萄树上，就永远从葡萄树得到滋养，会结果实。若是葡萄枝，从葡萄树上折下来，就会干枯了，就不能结实。所以主在若望福音十五章中说：「你们离开了我，你们什么也不能。」记得！离开了主，什么都不能。我们有了这一切的好，是因为跟主同在的美好，离开了主，什么都不能。可是你要离开，还是不要离开，不能强迫的，强迫不是爱。如果你爱一个人，你就愿意尊重他的选择，是不是？

有一个弟兄非常爱一个姐妹：「我管你愿不愿意，我就要跟你在一起。」「我管你愿不愿意，我就要抱你。」「我管你愿不愿意，我抱完了，我还有后面我想要做的事。因为我爱你，我不但想抱你，还想抱到我家跟我住在一起。你不知道，我要使你成为压寨夫人。」那你是强盗啊？你给她的爱是多么大的恐慌、害怕和伤害啊！因为你不尊重她。如果你爱她，你要尊重她的；若你的爱很真诚，她会选择以爱还爱的。

天主这样爱我们，在祂内毫无不义，祂做的事情样样都好。是谁不义了？祂给我们这么大的礼物，让我们选择；人选了什么？选错了。天主说得够清楚了，吃这生命树上的果子，第十六节：**「乐园中各树上的果子，你都可吃，只有知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。」（创二 16、17）**那么你要找死呢？还是找活呢？我们当然不愿意死啊！天主也不愿意我们死。祂给我们的诫命是为了我们远离凶恶，是为了爱。孩子觉得火很好玩，父母亲不要他玩火，免得玩火自焚，把自己给烧坏了，把产业给烧掉了，还烧死了很多无辜的人。天主不要我们做的事，就是让我们免于很大的凶恶。天主要我们做的事，就是让我们提前加速的进到祂的丰满跟美好里。

我们要认识祂的爱，要认识祂是公义的主，祂是信实的主，天地要过去，祂的话不会过去。祂说「吃了会死」，你要不要想说：「万一我不死呢？尝试一下！」你就不认识主的圣洁。为什么祂给人自由？因为人的生命很特殊，如果没有自由的话，就不成为人。你以为会思想、会讲话就是人，那是魂的，讲话很有逻辑的，可以表达的。按照今天人类的科技的发展，可以做一个蜡像，真的很漂亮或者很英俊，还可以让它讲话。你喜欢听到对方说你爱我，如果你爱一个姐妹，她却选择不爱你，你巴不得听到她说爱你。那你就造一个蜡像跟她长得很像，你是学计算机的，就把程序放进去，就让她说「我爱你我爱你我爱你我爱你我爱你」都不停了。这不太好，那单击，它就停一下；再单击，它就讲一次「我爱你」。每次都是一样的「我爱你。我爱你。我爱你。我爱你。」，它不会讲「我还是爱你」。

这样一个不自由的，你把话放在它的里面，不是发自它生命孕育出来的选择，你觉得这个爱会让你满足吗？不会！天主愿意用祂极大的爱，按照祂的肖像创造了人，能够分享生命，管理祂的产业，能够真实选择爱祂。祂不强迫人爱祂，却给人这样的选择，这就

是天主的爱。人选错了，祂还是爱人。可是人选错了，人的灵就死了，人从此靠着魂跟体，又陷入了混沌空虚的一片，真的不知道天主给了我们很多很多的恩惠。

厄弗所书第二章第一节：**「你们从前因着你们的过犯和罪恶是死的；那时你们生活在过犯罪恶中，跟随这世界的风气。」（弗二 1、2）**这世界的风气就是世界的灵，世界的灵就是撒殚。若望一书第五章告诉我们，我们是属天主的，而全世界屈服于那一个恶者——世界的王。（请参阅若一五 19）主耶稣在若望福音也说，当我被举起来的时候，就是这世界的王被审判的时候。（请参阅若十二 31、32）这世界的王，撒殚仇敌窃取了天主所创造的这个万物天地；也是人不听天主的话，上了仇敌的当，被它骗走了。纵使你有很多很多产业，坏人说：「你有钱吗？」「有。」「你钱在哪里？」「在家里枕头里，枕头下。」「你回家拿好不好？」「好。」「拿来了，交给我可不可以？」「可以。」你的钱就变成他的了。

这世界本来是人掌管的，人却傻呼呼的上了当。人选择了吃知善恶树的果子，吃了就是选择离开天主，不要跟祂同在。这是一个错误的选择，也像路加福音第十五章所说的那一个荡子。在家里好好的，就说：「把我的产业给我吧，我要到外面去荒淫度日。」遂荡尽了一切父亲给他的产业。在人都会想，他是个荡子，因为他把产业给荡光了。如果他拿了产业去外面又赚了一倍，你们怎么说？在真理上，他仍是个荡子，他选择不跟父亲在一起，就是荡子的灵。其实，离开了天主，产业就会败坏，只有天主有能力帮助我们，靠着祂的恩惠，掌管祂的产业。

而父亲是这样盼望着儿子，天天等着他。这儿子在外面就荒淫度日，这就是吃知善恶树果子的遗传，原罪的影响。人总是只想从天主那边得到一些好处，却不想跟祂同在，这就是世界的风气，世界的灵。这世界的灵就这样吹，很多人被这一个灵风，这一个不好的风，世界的风气吹了会讲：「人在江湖，身不由己」；人在这样的败坏里会讲：「大家都贪污，我不贪污的话，会被人家坑的、害死的。那么也不要怪我。」如果这个风气是瞎的，那瞎子领导瞎子，变成了死瞎子，统统掉到坑里去。

(六) 因着祂爱我们的大爱，竟在我们因过犯死了的时候，使我们同基督一起生活。（弗二 4、5）

「顺从空中权舆的首领，即现今在悖逆之子身上发生作用的恶神。就连我们从前也都在这样环境中生活过，放纵肉身的私欲，照肉身和心意所喜好的行事，且生来就是义怒之子，和别人一样。」（弗二 2、3）我们不认识主以前，就是这样的一个属灵的光景，可怜的样子。那怎么办呢？第四节说：**「然而富于慈悲的天主，因着祂爱我们的大爱，竟在我们因过犯死了的时候，使我们同基督一起生活」（弗二 4、5）**，我们在罪恶时，祂就爱了我们。祂爱我们是这样爱我们，是我们很不可爱，活那个死的生命时，天主富于慈悲。这慈悲的意思就是怜悯跟恩宠的主，使得我们因着祂的慈悲，就是祂的怜悯——「怜悯」的意思就是，你该有的惩罚，因着祂的好而免除了，因着祂的好，祂免了我们的债务。欠债就要还债啊！债务被免了，这是怜悯。

「可见你们得救，是由于恩宠」（弗二 5）这慈悲是怜悯跟恩宠——「恩宠」的意思是，你不该得到的好，却给了你；「怜悯」的意思是，你该得到的坏，却没有得到——我们得到的救恩是由于恩宠，就是我们不该得，不配得到的好，我们却得到了。**「且使我们同祂一起复活，在基督耶稣内使我们和祂一同坐在天上。」（弗二 6）**在圣经

里，「坐」有一个属灵的意义，就是安息的意思。人因着罪就没有安息，因为人因着罪，「地成了可诅咒的，你要昼夜劳苦才得吃食。」（请参阅创三 17）为此，人就很劳苦很劳苦很劳苦，真的苦不堪言，才勉强活口糊口；不认识主的生命，岂不就是这种写照吗？天天在劳苦，活在重压里。劳苦和负重担就是人堕落后处境的样子。

主却说：**「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。」（玛十一 28）**主说：「我要使你得安息」，我们就安息了，不再劳苦，不再负重担。我们安息了，就安息在祂的爱内。我们得以结合在耶稣基督内，全是由于天主。我们在基督内，基督在哪里，我们也就在哪里，是不是？如果我的圣经里面夹着一张书签，我把我的圣经带到这里，里面的书签是不是也到这里了？这个书签夹在我的圣经里面，我把我的圣经放在台下，这书签也就在台下，拿到上面就在上面。复活的主耶稣坐在天上的宝座上，我们在祂内，就与祂一同坐在天上，那是我们的位置。这是祂给我们尊贵的位置，祂要恢复我们的生命，我们就真的安息了。在祂的安息内，我们经验到，只有属于祂的人才有的真正的安息。

有一个弟兄，虽然是一个教友，但没有安息。他爱世界，在世界里面打拼。世界的风气说，没有白吃的午餐；可是在主的家中，都是白白的恩宠。世界的想法跟天主的想法不一样。在世界里，找不到无条件的爱；可是在主的家中，都是无条件的爱。在世界里，很想把别人的好据为己有；在天主的爱内，很想把天主的好跟别人分享。不一样的！圣神的风气跟世界的风气，完全不一样；圣神的水流，跟世界的潮流，不一样。天上的水，跟地上的水、世上的水，不一样。活水，可以喝；海水、世上的水，不能喝。

有一位弟兄，就是这样的迷失在世界里，结果他生病了，真的是得到了很严重的病，就是癌症，而且到达了末期，是淋巴癌。淋巴癌没有药医的，因为免疫系统出问题了；淋巴是保卫防止不好的细菌进来的，它自己先败了，那么不好的，伤害生命的都进来了。他非常害怕非常害怕，这时他想到了主：「主啊！求你帮助我。」主是怜悯的，他想到了主，他呼求主，他就不断地呼求主。当他在医疗上花了很多很多的钱，他几乎没有钱了，他以前在世界里所赚的钱，都花光了。

有人讲：「这样努力在世界里赚钱要干嘛？」「将来我生病的时候可以住头等病房啊！」这是荒谬的想法，是不是？要住最好的病房，要找最好的医生，花最多的钱都没关系，有时得到绝症，钱会花掉了。这位弟兄害怕，他就想说：「以前我炒股票，很会炒，现在这大环境又不好，股票不值钱，只剩下一种股票。这是最有可能会赚钱的。」他就天天祈祷：「主啊！请你让这股票升上来吧！」一祈祷完马上去查看。因为主是全能的天主，祂可以使股票上升？对！是按照世俗的想法，我讲的是真实的事。每次祈祷完就去看看，看完后没有上升，再回来祈祷。

他就昼夜这样的祈祷，昼夜这样子的祈祷：「你只要让它涨上来，纵使涨它一天就可以了，等我把它抛售出去的时候，你让它怎么跌都没关系。」这是什么心态啊？总想把自己的好建立在别人的痛苦上，这就是不认识主，没有安息的生命。他就这样呼求，好长一段时间都没有应验。他说：「主啊！那么不要一天，只要半天就可以了，半天！」但就是连半天都没有上升，他说：「一个小时就可以了！」他就一直在那呼求，讨价还价，他就日以继夜地在那边祈祷：「主啊！你怎么还没有帮助我啊？你不是全能的天主吗？」他就这样日以继夜地祈祷，真的很恳切地祈祷。

有一天，主真的跟他讲话了，是他生平第一次听到主的话。你知道主跟他说什么话？「你可不可以安静一点？」他在那边毛毛躁躁、毛毛躁躁一直讲，主跟他说：「你可不

可以有片刻的安息？」主的话很神奇，有力量，他说他那个毛躁不安的心，立刻有了安息，他就安息了。所以我们要领受天主的恩惠，我们必须安息，进入祂的安息里。是祂在准备，祂知道祂要做什么，你一直告诉祂要做什么，好像祂不会做什么似的。

（七） 得救是由于恩宠，藉着信德，不是出于功行，免得有人自夸。（弗二 8、9）

天主需不需要我们告诉祂做什么？不需要。祂原来就知道祂要做什么，我们只要爱祂，祂就为我们所准备的是你眼所未见，耳所未闻，心所未想到的。这位弟兄就进入安息了，医药费怎么办？他也不怕了：「主啊，都交给你，由你来办就好了。」他就这样进入安息。在安息中，有一天，天主跟他说：「去卖你的股票吧！」他好久没看了，他的股票真的涨了很多；他把那股票都卖掉了，从此他再也不炒股票了，他付清了他的债务，他得到了主的医治。

他站在台上讲话，声音很尖细，因为是淋巴喉癌，可是为他还有声音，他感谢主。他说：「我的见证很难描述，就是天主可以帮我们卖股票。」这是真的，但是很难解释。主也真的俯听了他，因为他学会了顺服。天主可以有很多方式的，但如果我们不能安息，我们真可怜，真可怜。我们都已经进到祂的爱为我们所准备的好，但你还不安息，那你是多么多么可怜啊！我们要安息！我们碰到了主，我们就进入了祂的安息。

我们信主，我们必定要进入祂的安息，与祂一同坐在天上，**「为将自己无限丰富的恩宠，即祂在基督耶稣内，对我们所怀有的慈惠，显示给未来的世代。」（弗二 7）**当我们在安息时，「你们的得救就在于皈依，归向祂及安静，你们的力量就在于你们的信赖和安宁中得释放。」这是依撒意亚先知书第三十章十五节所说的。我们要信靠祂，祂要把自己无限丰富的恩宠——这恩宠的意思就是，各式各样的好，到无限的好，要赐给你。是恩宠，你就要记得一件事，不是你好而给你的，而是天主好而给你的，跟你好不好没有关系。

「因为你们得救是由于恩宠，藉着信德，所以得救并不是出于你们自己，而是天主的恩惠。」（弗二 8）得到祂的救恩，不是出于自己，而是出于天主的恩惠。恩宠，就是祂的恩惠，是我们藉着信德而得到。我们难道有那么多好的行为，好的作为，所以主耶稣基督该为我们死在十字架上吗？如果我们那么好，也不需要救主这样为我们舍命，拯救我们。就是因我们没有盼望，祂来救我们。我们要认识我们的得救，是由于恩宠，藉着信德，相信祂是恩宠的给予者。信德就是把祂的话当作话，信祂的人是不会蒙羞的，因为祂的话不改变。

我几年前读到这里蒙受的光照，我要来之前我再看一看，居然一个字都不差，还是一样。是不是理该如此？那么明年你再读，是不是还是一样？还是一样。你换一本圣经读一读，是不是一样？你们中间哪一个人的圣经不是这样的写，举手看看？没有。天地会过去，祂的话不会过去，纵使你看英文版的、什么版的，都是一样的。祂的话，用各种语言，我们懂的语言告诉我们：得救是由于恩宠。我们要对恩宠要有一个认识，不要用世界的想法，有一个错误的认知，而要相信祂的话。所以得救不是由于出于你们自己，而是天主的恩宠。

有一年，我到了西雅图传播主的福音，在那一次主摆了一个盛宴，我们讲到圣神，重生得救，跟在圣神内领洗，领受舌音的神恩。这些都是恩宠，都是恩宠藉着信德来领受，

因为天主好。在这过程中，当天晚上我们要为渴望的人来领受圣神内领洗祈祷，来领受舌音的恩惠，这是天主的恩宠。

在吃晚饭时，我就问了招呼我们的主办单位的那个负责弟兄，我就问他说：「你渴不渴望充满圣神，讲舌音呢？」因为这是恩宠，我问他渴不渴望；这是爱的礼物，可是，爱有尊重，如果你不要，天主不会强迫你非要不可。你不吃生命树的果子，硬塞给你？不，是你要选择，因祂给我们自由。这个弟兄就说：「我听了你在讲习会中所说的，这真是个好大好大的恩宠，可是我决定不要。」我就问他为什么？他说：「因为我不够好，我不配得，所以我不要。」合理啊！我不配得。其实，救恩、恩宠，我们都是不配；如你配的话就不叫恩宠了。的确是不配得！

我说：「恩宠，就是我不配才要得到啊！那么我们不好，我们才需要祂的恩宠来帮助我们，才可能好啊！」那么他说：「那我要想一想。」好像说我觉得我不配，但这是恩宠，我虽不配却要给我。想了以后，他说：「我还是不要。」我再问他：「你为什么还是不要呢？」他第一次的不要是说「我不配得」，这次他说：「我想把我自己变好一点再来得。」你会变好一点来得吗？那就不是恩宠。凡是恩宠都不是因为你好而得到，常常有人觉得今天不配，努力了一年以后，觉得更不配了；十年以后，更不配了。如果你可以成就的话，耶稣白白为我们死了，也白白给我们祂白白的恩宠。

当他知道这个好消息是很高兴的事，他说：「我还是不要。」我问他为什么，他说：「我怕我领受了天主的恩宠之后，我活得不好，亏损祂的荣耀，所以我还是不要的好。」有没有道理？有。他是个化工博士，博士的思想非常发达的；可是，世界的灵很多的想法，跟属神的真理天主的光，有很大很大的差别。如果我以世俗的想法，我就讲不出话了；如果我也不认识恩宠的话，我就说不出话来了；如果我相信了他的话，我会把我所领受的恩惠，埋了藏了，还给天主了。因为我也可能不够好，亏损祂的荣耀。

我跟他说：「恩宠，是天主好，白白给我们的；不因着我们现在好不好，而是因着天主好。恩宠，是给的，不是借的，借的话要还。譬如说，我借给你十个亿，那你想万一我的钱被贼偷了，或者我不小心掉了，我怎么还啊！真的是很害怕的，有那么多钱，走到路上也害怕，不敢要，因你必须还。」但是我说：「这十个亿白白给你的，无条件的，你要不要？要。如果有人要借我十亿，我不要。如果要给我，我说快快给我，谢谢你。这是不同的，恩宠不是借来的，借要还的。」他说：「这么好啊，这叫作恩宠啊！」他说：「我要再想一想，看我要不要这一个恩惠。」他都相信了，他就想了很多的方法决定不要。他就左想右想，最后他说：「我决定要了。」就在那天他得到了主给他的舌音恩惠，在圣神内领洗，他的生命焕然一新。

因为我们没有办法活得好，主给我们祂的恩宠。我们在感恩的心内，善用祂的恩宠，就会在恩上再加上恩，才能够在祂恩宠上有了根基，属灵的生命向上成长。所以得救不是出于你们自己，而是天主的恩惠。**「不是出于功行，免得有人自夸。」（弗二 9）**不是出于我们做了什么好的功劳，如果你说得救百分之九十是天主的功劳，有我百分之十的功劳，那么我就可以夸耀：「没有我这百分之十的话，那百分之九十是没有用的。」那么我只有百分之一，或百分之零点零零零零一，是出于我的功劳，仍然可以夸耀：「没有我这零点零零零零一，天主你的不够用，不够看。」

可是天主给我们恩宠，要让一切有血气的人，在祂前无可夸耀。是祂好，我们进入了这一个丰盛安息的美好，与祂一同坐在天上，全是由于天父的慈悲，基督的恩宠跟怜悯临于我们，这是出于祂的，是藉着信德。

当我们相信主，我们就停止了那一个毛毛躁躁不安的生命，进入祂的安息。其实，基督徒的生命是从第一天进入安息，就永远持续安息直到祂永远的福乐里去。祂的力量就是在安息中得释放。祂喜欢把这一切的好赐给我们，祂也喜欢让我们知道，我们需要祂，这是祂愿意给我们的美好。

希伯来书第四章第一节：**「所以，几时进入祂安息的恩许仍然存在」（希四 1）**，这个恩许，直到今天还是存在的，**「我们就应存戒心，免得你们中有人得不到安息，因为我们也蒙受了喜讯，有如我们的祖先一样；可是他们所听到的话为他们毫无益处，因为他们听的时候没有怀着信德。」（希四 1、2）**你不把主的话当话，你就把你自己关到主的美好的应许外面。**「所以我们这些信了的人，必得进入安息。」（希四 3）**我们这些信了的人，就必得进入祂的安息。

第十节：**「的确，谁进入了天主的安息，他也就停止了自己的工作而安息。」（希四 10）**自己的工作，真的不能救自己，也没有用。而祂的工作要开始，就要我们停止我们血气犯罪的手。**「正如天主停止自己的工作而安息一样。所以我们要努力进入那安息，免得有人照样因背信而跌倒。」（希四 10、11）**我们把祂的话当话，很精准的活在祂的话里面，我们就有一个极丰富美好的起点，有一个在祂救恩丰盛里的位置，就是「与祂一同坐在宝座上」那一个尊贵的位置，那一个安息的位置，那一个不再害怕的位置。

（八） 是你恩典召叫了我

祂不喜欢我们活在恐惧害怕里，因为祂是和平的君王，祂赐给我们的是和平的福音，我们要认识祂的作为，我们要认识祂的全能，我们就要以感恩的心，领受祂的恩宠，深深地感谢祂，让我们唱一首歌：「是你恩典召叫了我」。

是你恩典召叫了我

（词 / 曲：李家欣）

是你救赎了我 你的宝血洗净了我
是你先爱了我 你的恩典召叫了我

哦主 我愿意一生跟随你
哦主 我愿意一生事奉你
哦主 我愿意将我生命献给你
哦主 我愿意用我生命光荣你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 210 首「是你恩典召叫了我」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你是怜悯人的天主，你良善宽仁，缓于发怒。你没有按我所犯的罪恶对待我，你却怜悯赦免了我的罪。你是赐恩宠的主，在你内有丰盛，你喜欢把你的丰盛，因着你的良善，因着你的爱，赐给那信靠你的人。主耶稣！我要信你，你是满有慈悲，充满怜悯，满有恩宠的主。你要恩待的就恩待，你要怜悯的就怜悯。

我原是一个不配领受你救恩的人，我是一个罪人，是我该死，你却为爱我而死。我已认识了，是你的怜悯，是我的罪刺透了你的肋旁，刺穿了你的手足，你却在十字架的苦难中，仍然为我祈祷。我已听见了你呼喊天上阿爸父：「父啊，宽恕他们吧，因为他们不知道，他们做的是什么。」我真不知道，我到底做了什么？我该死，我不愿意死，你却为爱我，你不该死，为我而死。是你的怜悯担负了我的罪债，赦免了我。

你还用你那圣洁的血，洗净我的罪污不洁，把我洗得像羊毛一样的皎洁。你愿意为爱我，赐给我你无限量丰富的生命，当我的罪刺开你肋旁时，从你肋旁流出的宝血洗净了我的罪，你肋旁流出生命的活水，却给了我新的生命。这是你的恩宠，我不配领受你那丰盛的恩宠，我不配成为你的孩子，你却在你的爱内生了我，给了我各式各样属神的恩赐恩宠。是的，你还使我在你的恩宠中，恩上加恩。

主啊！你的爱已夺得了我的心，我愿意以爱还爱。你为爱我，没有保留什么为你自己所用，你没有留下一滴宝血为你自己而留着，却全部为救赎我给我恩宠而倾流。你的爱已震撼我的心，不是我先爱你，是你先爱了我，是你这白白的爱，无条件的爱。我要认识你那丰盛的恩宠和怜悯，我要信靠你。你的恩宠是真实的，你的怜悯是真实的；我的得救不在于我做了什么，而是藉着信德，相信你的话，相信你的应许，你就赐给我你那真实的生命。让我脱去旧人，穿上你，在你内成为一个新的受造物。你更新了我的生命，让我在你内，与你一同坐在宝座上，安息在你的荣耀里。

是的，主耶稣！这是多么大的恩惠。我愿意，我愿意永远不离开你，我愿意永远归向你，我愿意永远安息在你的爱内，认识你那永不止息的爱，体验你那长阔高深的爱，认识你救恩的丰盛，你那真实的怜悯。主耶稣！我愿意，我愿意把我的生命献给你，安息在你的爱内，承行你的旨意，荣耀你的名。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

二、拿起天主的全副武装，获得全胜，屹立不动。（弗六 13）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷

你是生命的光

（若一一 5、若一 4、格后三 18）
（词 / 曲：李家欣）

主耶稣 你是光
你是生命的光
主耶稣 你是光
你是生命的光

我愿意向你完全敞开我的心
我愿意向你完全敞开我的心

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 241 首「你是生命的光」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我愿意，我多么多么的愿意，向你完完全全敞开我的心。你是光，求你用真光照亮我的心，照亮我的心思念虑，让我藉着你的光，能够把光明看见。是你在你荣耀的光中，在你的爱内，藉着你的圣神生了我。我是属于你，我愿意用我全部的心来属于你，来爱慕你，来领受你的救恩，来信从你的福音。我要用我全部的心来信靠你，信从你口中所说的每一句话。我活着不再是我自己活着，而是活在信靠你的信心里。我生活，不是单单独独的独自而活，是你生活在我内。

主耶稣！我要用我全部的生命来属于你，来爱慕你，来认识你那长阔高深的爱，来认识你那至高至圣的名。天下人间没有赐下别的名字使我们赖以得救，除你以外别无救援。我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，欺骗的灵、黑暗的灵、怀疑的灵、谎言的灵、阻挡的灵、扭曲的灵、骄傲的灵、控制的灵、控告的灵、下沉的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要洗净我们深似朱红的罪，把它洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。唯有你的宝血可以洗净我良心中的控告，让我以无愧的良心在你宝血洗净下，坦然无惧地站立在你的施恩宝座前，来感谢你，来赞美你，来敬拜你，来领受你赐给我及时的救恩，来充满你从施恩宝座上赐给我那涌流出来的圣神活水。

你圣神的活水要充满在我们的心中，你圣神的活水就在这里浇灌，你圣神的活水就在这里涌流，你圣神的活水在这里滋养我们的生命。你的神，你圣神的活水光亮有如水晶，浸透我们的心灵，照亮我们的心思念虑。我们要在你圣神活水充满光照中，来认识你。主耶稣！我们要在你圣神的光中，对你充满新的认识，让我们对你有那在你圣神活水光照中的真知灼见。我们渴慕认识你，我们爱慕你，我们需要你，我们感谢你，我们赞美你，我们敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们！

（二） 光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过祂。（若一 5）

让我们翻到若望福音第一章第一节：**「在起初已有圣言」（若一 1）**这圣言就是主耶稣。**「圣言与天主同在，圣言就是天主。」（若一 1）**主耶稣就是圣言，就是天主。**「圣言在起初就与天主同在。万物是藉着祂而造成的；凡受造的，沒有一样不是由祂而造成的。」（若一 2、3）**这万事万物都因着祂的话而被创造。**「在祂内有生命，这生命是人的光。」（若一 4）**我们原是悖逆之子、黑暗之子，在黑暗中不知道自己做的是什么，没有盼望，只有各式各样的困境、重压、劳苦重担。因着主的话，我们就出离了黑暗，进入了光明。在起初这混沌空虚的一片，上主的神在运行，天主说有光就有了光。从此，就不再是黑暗，这黑暗空虚混沌的一片，有了光。

「光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过祂。」（若一 5）天主称白天为昼，称夜晚、黑夜为夜。当我们有了基督的生命，从此不在黑暗中，主容许我们白天有日光，强烈的光，让我们看得清楚；纵使在黑夜里，也有月光，也有星光。主耶稣就是那颗明亮的晨星，要引导着我们，日以继夜我们都在祂的光中，有祂以真光来引导我们的生命。我们是光明之子，主的话就是光。我们要听祂的话。

在若望福音第六章，好多的人到耶稣基督的前面，来寻找耶稣。若望福音第六章第二十七节，主耶稣说：「**『你们不要为那可损坏的食粮劳碌，而要为那存留到永生的食粮劳碌，即人子所要赐给你们的，因为祂是天主圣父所印证的。』他们问说：『我们该做什么，才算做天主的事业呢？』**」（**若六 27、28**）他们想要做什么呢？「**耶稣回答说：『天主要你们做的事业，就是要你们信从祂所派遣来的。』**」（**若六 29**）第一件事情不是做什么，是信什么。我们信祂就有永生，就有了新的生命，就成为光明之子。

但是我们总是想我要做什么才得到你的救恩呢？我好像做得不够好，我大概得不到，所以没有信心。那么我继续努力地做多一点，会做得好一点，就可以领受你的救恩。不，救恩是恩宠，不是我们做的什么，而是主做了什么。天主要我们所做的，主告诉那些人说，就是要你们信从祂所派遣来的。他们在想着做什么，主却用真理的话照亮他们的生命，是说「你要信。」那么他们就反过来，「**他们又说：『那么，你行什么神迹给我们看，好叫我们信服你呢？你要行什么事呢？』**」（**若六 30**）自己要做什么，又好像总觉得耶稣基督做得不够，是因为我们做、做、做、做，我们仍然做不出救恩来。

亚当、厄娃犯罪以后，知道他们的生命出了问题。他们要解决这个问题，他们就开始做。可能手艺还不错，编无花果的树叶，做、做、做，能够做出救恩来吗？不能。要信耶稣，领受祂的恩惠。那么主要我们所做的就是信祂。在三十五节：「**耶稣回答说：『我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。』**」（**若六 35**）祂又再讲，「你们要信我」。「**但是，我向你们说过：你们看见了我，仍然不信。**」（**若六 36**）自己做、做、做、做，无花果的树叶，编、编、编，越编就越不能信，总觉得做得不够好，就继续地做。可是主要我们信祂，真的信祂就进入了安息。进入了安息就在祂前面，这一个光亮的荣耀里，来体验祂那神奇美好的作为。

有的时候，我们不在光中，做了很多很多不该做的事，却自以为义。经上也说：「人心诡诈，谁能识透他呢？」这是耶肋米亚先知书第十七章说的。人心诡诈，谁能识透他呢？有人读经也这样说：「主啊！你说得真是好！人心诡诈，在我周遭的人都是人心诡诈的人，只有我是个正直的人。」你就被你诡诈的心所蒙蔽了而不知道，因为天主的话你信了以后，这诡诈的心就要见光，不在黑暗中继续诡诈。在祂内有生命，这生命是人的光。在祂内有生命，这生命是人的光，在光中活出这个生命，是光亮的。祂是世界的光，祂要使得我们也成为世界的光。我们是世界的光，不是自己做出来的光。我们是基督徒，不是我们做什么，好像你不是，才要一直伪装的做。我们是基督徒，祂就教我们一个基督徒应该如何的生命，荣耀的生命。

有一位爱主的神父，他在美国的一个大城市，在旧金山，他非常忠信地事奉主。有一天，他从早做到晚，他把事情和工作做完了，已经时间很晚了。在晚上，他从工作的地方回到他住宿的地方，要走过一段黑夜的路。在美国的大城市里，有时在黑夜，也有一些躲在暗处的贼。有一段路是不太安全的，常常有贼、强盗躲在暗处。他就靠着对耶稣基督的信心，他在回家的路上，他想千万不要碰到最不想碰到的事。他呼求：「主耶稣啊！求你保守我能够平安顺利地回到我的住处。」凡呼号上主名号的人必然获救。他是相信的。他就呼喊着、呼喊着，开始的时候呼喊得很热切，他真的体会到那个与耶稣同在，坐在宝座上的安息，就很快乐。

当他走到剩下最后一条街了，「主啊！我感谢你，有你与我同在，我还怕谁呢？」这也是经上的话。「主啊！太好了，就快到家了，我可以自己走了。」他刚刚想到这个事情的时候，就在心中搞庆祝，还没搞太久，就突然听到了一个声音，不是主的话，「站着

不要动！」然后在黑夜中，一把闪闪发亮的刀就抵着他。一个贼穿着黑衣服，从黑暗中跑出来，说：「把钱包给我。」他最不想碰到的事，可是就被他碰到了。他想生命比钱包还是重要的，就把钱包掏出来给了贼。

这贼拿了钱包，比较靠近他时，就看到在星光、月光、灯光，这夜里微弱的光照到神父，神父也穿着是黑衣服，可是有一个白白的领子，罗马领在正中央，很亮的，白白的。他一看到了光，这一见到光，这贼就说：「你是个神父啊！」神父一听他的口音就说：「你是个教友啊！那咱们是一家人。」这个贼真的是个教友，他说：「不好意思，不好意思，钱包还给你。」神父好高兴哟！这信主的人是不会蒙羞的。前面呼求了主，主就拯救他。主用什么方式拯救我们，祂是神奇的谋士。

神父很高兴，又觉得要搞搞庆祝。他就从口袋里拿出一包烟，拿了一根烟准备抽，这是神父的一个小毛病，小习惯。他就说：「这位弟兄啊！你要不要来一根烟呢？」这贼就说：「神父啊！现在是四旬期，我戒烟。」不知道是不是戒烟省下的钱奉献不够多，想要增加一点，于是就来抢劫了。有时我们有一个黑暗，那一个黑暗就让我们迷失在这个黑暗的行为里面，做了很多不该做的事。

(三) 行天主所预备的各种善工，叫我们在这些善工中度日。（弗二 10）

我们再翻到厄弗所书第二章，我们第一个是信主，就进入祂的安息，就进入了祂的同在，在祂的光中，与祂一同坐在天上的宝座上。我们怎么得救的呢？第八节：**「因为你们得救是由于恩宠，藉着信德，所以得救并不是出于你们自己，而是天主的恩惠。」（弗二 8）**特别是不得救的人做出很多很多奇奇怪怪的事，自以为义。「我守斋，你听不到我吗？」还跟天主这样说。这在旧约依撒意亚先知书第五十八章也这么讲：**「为什么我们守斋而你看不见，我们克苦而你不理会呢？」（依五八 3）**可是上主回答说：**「看哪！你们一面守斋，一面争吵，打架，以恶拳打人」（依五八 4）**，这样的斋戒不悦乐天主。你只在表面去做、做、做，没有安息，一面守斋，一面想说：「那个人欠我的钱，真可恶啊！」这样不悦乐天主。

我们的得救是由于信德，藉着信德，是出于天主的慈惠，是恩宠，**「不是出于功行，免得有人自夸。原来我们是祂的化工，是在基督耶稣内受造的，为行天主所预备的各种善工，叫我们在这些善工中度日。」（弗二 9、10）**我们是祂的化工。我们信主以后就是在基督耶稣内的新受造物，是一个重生的新的生命，是祂在光中所生的新生命，就要在光中行走，要在光中来认识祂的荣耀，也认识我们是多么有福的一群人。我们要认识祂是万王之王、万主之主，祂是全能永生的天主。那么祂的孩子，儿子或女儿，就是王子跟公主；成熟的长大的王子变成王爷，或者是与祂一同为王。祂是万王之王，祂召叫我们有王的职分，我们是王爷，是格格，是王子，是公主，不是强盗、小偷，也不是乞丐。祂是丰富的主，我们是祂的化工，是在基督耶稣内受造的，是属于祂的。有一个目的，这个目的就是为行天主所预备的各种善工，叫我们在这些善工中度日。若没有祂的生命，你不会行善工的。

在路加福音第十八章，有一个富贵少年，他来到耶稣面前说：**「善师，我要做什么，才能承受永生呢？」（路十八 18）**也是想「我要做什么？」耶稣回答说：**「你为什么称我善呢？除了天主一个外，没有谁是善的。」（路十八 19）**除天主以外，没有善。

人心诡诈，哪里有善呢？除祂以外，没有人是善的，只有天主是善的，这是主的话。主说：「你为什么称我为善师？除天主以外，没有善。」只有天主是善的，只有出于天主的善，祂所安排的工作才叫善工；是不是？一个邪恶的心所安排的工作，哪里是善工呀？这是自以为善。

扫禄有一个热忱，要事奉天上的主，就口吐凶杀之气，迫害信主的人。那是善工吗？不是。那是黑暗的行为，见不得光的。当他见到了光，他就趴下来了。他正在往大马士革的路上，要去迫害基督徒的路上，一道光环绕着他，他就趴下来了。他讲的第一句话是说：「主，你是谁？」（请参阅宗九）。格林多前书第十二章第三节说：**「除非受圣神感动，也沒有一个敢说：『耶穌是主』的。」（格前十二 3）**除非受圣神感动，没有人能够呼喊耶稣是主。他能说：「主，你是谁？」对一个口吐凶杀之气的人，他的习惯会说：「哪个 xxx 打了我？哪个 xxx 整了我？你看我怎么对付你。」然而这些都没有了。他趴下去了讲的第一句话是服服贴贴的：「主，你是谁？」能够喊主，也就停止了自己原本想做的事，让主做主。

祂是主，祂给了我们新的生命，为的是叫我们在这一个新的，祂准备的善工中度日。祂为我们准备了好多的，各式各样的善工，只要是祂为我们准备的，就是善的。我们要在祂所准备的善工中度日。其实是活在行善中间。如果没有安息，不知道祂的心，做出来的都不是善的。如果你真的懂祂的心，你安息在祂的爱内，会成长，会认识，也就认识到祂为我们准备了很多很多的善工。祂说是各种善工，要我们持续地活在祂所准备的善工中，按照祂的旨意，承行祂的旨意。我们因信祂，而安息；因信祂，而领受祂的恩惠；因信祂，就在祂的恩惠中，祂所定规的路上来事奉祂。我们是有福的，我们是多么多么的有福！你做祂要你做的事时，是莫大的喜悦，莫大的恩惠。

我很喜欢事奉主，可是我却不喜欢发起什么，或是自己做什么。如果我们与主同在，祂就要教导我们，如果我们不在祂前好好地受教，到时要做什么事时，真的是做得一塌糊涂。祂爱我们，也为我们准备了善工。

我爱我的女儿，我的女儿爱我，就很喜欢帮我的忙，很小就喜欢帮我的忙。有时，我要送给别人礼物，我就买一张大的包装纸，把它剪下来，包一个一个礼物，尤其是在圣诞节时，要准备很多的礼物，这样子一个一个的包。有大盒子，有小盒子，还买了一些带子，把它绑上去。我的女儿就很喜欢帮我的忙，说：「爸爸我来帮忙。」我也很喜欢她帮忙，我就说：「等我叫你做的时候，你才做。」她说：「爸爸，我知道。」我说：「你帮忙就不要帮倒忙」「什么叫帮倒忙？」「就是你帮我很忙的意思。帮得我更忙，叫帮倒忙。」我就告诉她怎么包装，怎么剪。

她说：「我会了，我会了；爸爸，我会了。」一下一刀剪下去，那纸就变成歪的，然后又把这带子一刀剪下去，等一下这纸一包的时候，就歪了一边，这带子要绑的时候，就少了一截。她在旁边看到了说：「爸爸，我懂了，我帮了个倒忙。」可是我还是爱她，我跟她说：「要这样剪。」她就拿个剪刀等着我说：「这样剪。」等我绑好了，拿着说：「这样剪下去。」她就喀嚓剪下去，然后我把带子打一个结，完成了。她很快乐，我也很快乐。因为她顺服着，愿意受教，愿意成长。老实说，天主的工程我们真不会做，我们也没办法做。若祂不恩待我们，我们没有办法行祂的工作。那么我们要安息，好好的学习。

(四) 子不能由自己作什么，祂看见父作什么，才能作什么。（若五 19）

若望福音第五章第十九节，主耶稣基督说：**「我实实在在告诉你们：子不能由自己作什么，祂看见父作什么，才能作什么。」（若五 19）**祂由自己不做什么，主耶稣凭祂自己都不做什么，那么怎么好多主的仆人、主的子女可以不凭祂而很会做呢？好像什么都会做，其实就是帮了很多倒忙。把主的家帮得很忙碌，但是不结好的果实，反而结各种败坏的果实：愤怒、争吵、嫉妒、纷争、分裂、…等，帮倒忙。如果我们的主都不凭自己做什么，我们是祂的仆人跟门徒，就要好好地学习，不自己做什么。

「子不能由自己做什么，祂看见父作什么，才能作什么；凡父所作的，子也照样作，因为父爱子，凡自己所作的都指示给祂；并且还要把比这些更大的工程指示给祂，为叫你们惊奇。」（若五 19、20）为叫我们相信祂。父爱子，就把父要做的事都显示给子。子看见了父怎么做，祂就怎么做。我们爱主耶稣，与祂一同安息。在祂的爱内，祂就向我们显示祂怎样做，祂就召叫我们来行祂的善工。

若望福音第十四章，主耶稣基督祂说了，祂说的每一句话我们要摆在心上，来体验，来遵行。第十二节：**「我实实在在告诉你们：凡信我的，我所做的事业，他也要做。」（若十四 12）**谁要做祂的事业呢？是那信祂的人。我们信了以后，有了祂的生命，祂教导我们，我们把祂的话当话。信心在于听见，听见在于听见基督的话。「信德出于报道，报道出于基督的命令。」（请参阅罗十 17）信心就是把祂的话正面的领受，不打折扣。我们真的相信祂时，祂这么说这句话，你信吗？**「我实实在在告诉你们：凡信我的，我所做的事业，他也要做，并且还要作比这些更大的事业。」（若十四 12）**祂喜欢我们做祂的事业，祂为我们准备了善工，各种善工。可是我们如果做了很多败坏的工作，我们昏暗了，不会做主的善工，也不懂祂的善工。我们帮了主很多很多的倒忙。

主喜欢我们做大的工程，比祂更大的事业。主耶稣基督祂来到这个世上，是为了以色列的民族，以色列家中迷失的羊。主耶稣没有到过中国，没有到过美国。现在主的仆役属于信从祂福音的人，全世界各个地方都有。是不是一个更大的一个地域呢？原来是耶稣基督一个人做，祂升天以后，祂把祂的神赐给了宗徒们、门徒们。那么就不是只有一个受傅者，而是充满圣神的基督徒们，众多如云的见证人为祂的福音作证，那是更大的一个事业。祂的计划是要召叫我们，因着安息，好好地成长，处处地体验，就能够行祂喜欢我们行的善工。出于祂的，我们的回应就会结很多很多属神的果实；不是出于祂的，就不会结属神的果实。

在迦拉达书第六章，经上这样记载说，迦拉达书第六章第八节：**「那随从肉情撒种的，必由肉情收获败坏；然而那随从圣神撒种的，必由圣神收获永生。」（迦六 8）**从肉情撒种的，就是那个来源，源头是由魂来的，是由体来的，就结败坏的果实。那么从圣神撒种的，从灵来的，会结圣神的果实。我们安息在祂的爱内，就要停止肉性的手。向祂降服，举起圣洁的手，向着祂，降服在祂的旨意里，祂必要让我们看见祂的事业。祂要召叫我们，祂要用我们。祂要把祂的恩惠赐给祂所关爱的人，祂愿意所有的人都得救。祂也召叫祂的仆人做这样的事情。我们要学会了不用肉情发起什么，不靠肉性做些什么，而在圣神内顺从圣神的引导。天主发起的，为我准备的善工，我要做。

有一个主重用的仆人，叫做慕迪，他非常非常爱主，他是主重用的一个仆役。他很爱主，他向主祈求：「主啊！只要你愿意，我就不愿意浪费任何一天，不向人传播福音。」主悦纳了他的祈祷，就跟他说：「我喜欢你，我派遣你，每天我都为你安排了圣工，传播我的福音。」他结很多很多的果实在他的生命中。有一天，他在家中事奉主，从早到晚，已经到晚上可能十一点钟了，他一直在事奉主。突然圣神使他想起，今天他还没碰到任何一个人，没有向任何一个人传播福音。他是一个义人，并不是说，「我在事奉你也等同一样。」你前面的祈求主应允了你，你又把它丢掉了，那蛮不义的。他立刻就把手上的工作停下来，立刻就到外面去找人，要向人传播主的福音。

他是在一个乡下，他出门以后，外面都黑黑的，大家都睡觉了。他远远的看到一个路灯电杆底下有一个人在那里呕吐，一个醉汉就在那里吐。他说：「主呀！感谢你，在今天没有过去以前，让我看到了一个醉人。」因为天主不是义人的天主，是罪人的天主，这里真的有一个醉人。他就跑过去，很喜悦地跑过去。那个醉汉醉眼朦胧的，吐完了，靠着电线杆，也没有力气。慕迪跑过去看到他，就问他说：「这位弟兄，你认识耶稣基督吗？」他传福音很直截了当的，就问：「你认识耶稣基督吗？」

那个醉汉一听到这句话，怒从里面发起，从心中发怒，非常的愤怒。不回答他，就说：「你是不是叫慕迪？」慕迪说：「你怎么知道？」醉汉说：「在我们这里有一个疯子慕迪，传福音非常疯狂。那不是你，不会是别人的。我不认识他，只有那个人是这样疯。」就把慕迪骂一顿。这慕迪被他骂了以后，他没有生气，也没办法跟他理喻，因为他不懂。慕迪就在心里感谢主赞美主，心想「你真的不想要听福音」。你讲，他听都不愿意听，也讲不下去。慕迪就在心中祝福了他，就喜乐地回家。十二点没有过，慕迪心想：「我忠信的行了一件与主彼此的约定——我要向人传福音。那么喝醉酒的也是人，而且这是醉人。因为你是罪人的救主。」他就回去继续地事奉。

过了两三天，慕迪在家工作事奉主的时候，有一个急促的敲门声音，砰、砰、砰、砰、砰。慕迪打开门来，看到的就是几天前的那个醉汉。那个醉汉说：「你认不认识我？」慕迪说：「我认识你。」醉汉说：「不知发生什么事情，自从你问我你认不认识耶稣，从那一刻起，我走到哪里，耶稣就一直敲我的门。祂一直敲我的心门，我好像不开门也不行。我就一直不开，可是我无处可躲，都是被你害的。我该怎么办？我该怎么办？」慕迪说：「你就接受耶稣基督做救主吧！你信祂吗？祂是天主子默西亚，你信吗？」醉汉说：「我信，我信，我信。」这醉汉就变成了在主内重生的一个新生命。圣神也为他的工作作证。

我奉主的名说，一九九七年主召叫我跟随祂，祂要带我去探险。后来我知道，祂为我安排了很多神奇的事。我去过很多很多的地方，很多很多的城市，这个地方离我所住的地方很遥远。我在地球的另一半，这是这一半，几乎是地极一样的遥远。以前宗徒们没有飞机坐，那行路好像走得很远很远。保禄的行踪，传播福音的脚步行得很远很远。可是现在因为有飞机，所以可以行得更远。我说耶稣没有来过中国，是指着历史中的耶稣，复活的主在中国，祂带我来到这里。

我去过很多很多的地方，但是没有一个地方是我自己发起要去的。我从来没跟人说，我要来你这里；没有。主耶稣祂自会照料，祂自会安排。我不想做祂不要我做的事，我只想做祂要我做的事。不是人多人少的问题；不是掌声大小的问题，是祂旨意的问题。我们尽管安息，安息在祂的爱内，我们要认识祂，祂就不断地召叫我们，在善工中度日的意思；就是祂为你准备很多美好的工作，越做越喜乐，越做越快乐，越做越对祂的全能

充满了好多的、新的认识。在世界的做法是，如果不跟人家拉关系，不打广告，谁请你呀？可是在主的作为中，不是世界的风气，而是圣神的风自会安排。我们就在祂内越做越喜乐。

现在我的女儿大了，有时我跟她说：「这些礼物你去包吧！」她包得很好，也认真。我不必再告诉她怎么剪，她都会。甚至于在她再长大后，我跟她讲我想要什么什么礼物，讲一讲，「你去帮我买。」回头她就买回来了。因为我们会在祂的爱内成长，祂就使得我们不断地在经验中体会到，越来越在祂的恩惠中成长。

（五） 拿起天主的全副武装，获得全胜，屹立不动。（弗六 13）

让我们翻回厄弗所书第六章，我们在基督内，第一，安息。安息了以后才是工作、事奉、服务。这「坐」是指着安息，「行」是指着做、走、行走。另有一类的工作，是更不容易的工作，就是在属灵的战场上，成为神的勇士。有时为什么会这样？因为有一个世界的风气，有一个黑暗世界的霸主，在那里兴风作浪。主愿意我们藉着祂的能力，得胜仇敌的一切势力。

厄弗所书第六章第十节：**「你们务要在主内，藉祂的能力作坚强的人。」（弗六 10）**我们在主内要做一个坚强的人，你不叫我做的事情，我不做。那么你叫我做的事情，我不但要做，我拼了命也要做，也不逃避，也不改变，才是坚强的人。见难就不做，那岂是个坚强的人呢？那么是不能在属灵的战场上，靠着主得胜。要藉祂的能力做坚强的人，不是靠着自己的能力。

「要穿上天主的全副武装，为能抵抗魔鬼的阴谋。」（弗六 11）魔鬼是有阴谋的，在主的光中，你认识主的全能，也认出那一个说谎者魔鬼。**「因为我们战斗不是对抗血和肉，而是对抗率领者，对抗掌权者，对抗这黑暗世界的霸主，对抗天界里邪恶的鬼神。」（弗六 12）**我们所对抗的是世人看不见的那一个恶灵、邪灵。在主的光中，我们看见了，它是耶稣基督的对头。

「为此，你们应拿起天主的全副武装，为使你们在邪恶的日子能够抵得住。」（弗六 13）现在正是一个邪恶的日子，非常邪恶的日子。好多好多的败坏，好多好多的罪恶，玷污着大地，伤害着这世上的居民。好多好多的黑暗的灵，这世界的风气让很多人迷失了，不认识主。我们要靠着耶稣基督的能力，做坚强的人。靠着天主的全副武装，使得我们在邪恶的日子抵挡得住。

「幷在获得全胜之后，仍屹立不动。所以要站稳！」（弗六 13、14）得胜仇敌最重要的不是做什么，而是只要「站稳」。站在你该站的立场上，不为它所调动，去做什么。仇敌第一次在圣经里对人类的攻击，就是诱惑厄娃。它出主意要厄娃做什么？厄娃做了没有？做了。没有站稳，没有站在天主得胜的那个立场上。她又做了一些事，就帮亚当也采了那个果子，就给她的爱人。「我的爱人哪，我吃了会有智慧，这个是为你准备的。」那亚当也吃了，也没有站稳，就摔倒了。

我们的位置是在哪里？与祂一同坐在天上。那世界的霸主，空中的掌权者，那敌基督是在下面的。我们是在上位的，从来没有一个臣子、属下的，叫君王这样做，那样做；这样走，那样走；是不是？君王知道他要做什么。我们的主知道我们要做什么。在得胜仇敌的争战里，特别要做坚强的人，站稳在那个位置上。

有一个主重用的仆人，是在十九世纪末的一个英国人，叫戴德生。他为爱主，事奉主，他经验到好多好多神奇的作为。在主神奇的作为里，他真的经验到事奉主的美好。他是来中国传福音，好多好多人因着他而认识了主。有一次，主召叫他到美国去传播福音。他知道在中国有很多需要，他去美国为主传福音，很多人听他传的福音非常感动，就奉献很多的钱，愿意他带回中国用在传福音的工作上，来造就这些工作上需要的费用。

有一次，他在圣路易传播主的福音，非常非常的热烈。第二天清晨，白路克博士为他安排了一辆马车，也安排了一个马车夫，要接他到火车站。当天晚上，他在另外的一个城市，一个伊利诺伊州的小城市，有主的盛宴。他要去到那个地方。可是那天不知道为什么，那原来安排好的马车夫就没有来，就一直不来。最后等不及了，白路克博士就另叫了马车，去到了火车站。

当他去到火车站的时候，有一个人匆匆忙忙地冲到火车站，看到了戴德生，就说：「真是感谢天主，让我还是碰到你，因为我要把这一个奉献交给你。」就给了他一个信封，上面写着戴德生自用，里面有美金七十五元。戴德生打开了这信封，他说：「阿爸父，我感谢你，你为我送车票钱来了。」白路克博士很惊讶说：「你没有车票怎么不跟我讲？」他说：「我跟我的阿爸父已经说过了。」他站稳他的立场。

经上说：「没有一个义人的后裔是做乞丐的。」（请参阅咏三七 25）你不要乞讨这世上的东西，你也不要乞讨一个工作的机会。我从来不乞讨说：「拜托你给我站在台上，拜托你让我事奉你，拜托你…。」不！我很乐意无条件的服务，可是我不寻求可怜给我一个事奉的工作吧。不！我们是永生天主的仆人。经上也说，主耶稣说：**「谁若事奉我，我父必要尊重他。」（若十二 26）**谁若真实地事奉主，天上的阿爸父都很尊敬他。我们不是乞丐，是不是？所以他站稳在他的立场上，他不是个乞丐，他是因信心、因信德而生活的。他说：「阿爸父把这钱给我。」白路克博士就在那个见证里有了学习。他非常惊讶！他说：「你不是拿了很多很多的奉献金吗？」他说：「我是为了事奉，呼召人为中国事奉奉献给主。我只是主的管家，管理主的钱，主的钱不是我的钱。」他从不用不是他自用的费用。

我也奉主的名说，自从一九九七年到今天，很多主召叫我们在祂的工作里一起事奉祂，我们没有用主事奉中的一毛钱在我们个人的私用上。我们在那里卖东西，只是为了持续可以服务。不是为了赚钱，不是为了盈利。我们先寻求祂的国和它的义德，我们一切的需要天主自会照管。这是真实的，这是千真万确的。十五年来就是靠着主的恩惠，什么都没有缺，一无所缺。在上个月，有个遥远地方的神父，他就说：「我们那里很需要你去，很想请你去，请你告诉我：你要多少钱我们才可以请得动你？」我跟他说：「不用钱，我从来不向任何的地方要过任何的钱。」他就很高兴。

可是也不是任何的地方一定可以叫得动我，完全在乎主，只要主愿意，祂会安排一切的。那么主如果不愿意，再多的钱，也叫不动一个主的仆人。否则就是巴郎术士，是不是？旧约有个巴郎，他原是个先知，爱钱，最后他就被以色列子民给杀了，然后经上就称他为巴郎术士。（请参阅户二四，三一 16；苏十三 22）因为他收卜金。卜金就是因卜卦、算命人家给你的酬劳。先知之恩不是收这样的费用的，都是没有条件的。我们要学习事奉主，祂是圣洁的主，荣耀的主。

等到戴德生要去买火车票时，有了钱，火车都已经开走了。其实他们到那里时，火车就已经开了。那一天没有第二班车到他要去的地方，只有另外一班车会到中间的另外一个

站——春田站。从春田他要转别的火车去到他要去的地方。他要转的火车是从芝加哥发的。他要从圣路易坐到春田市，再转搭芝加哥去到春田市的火车，才可以到那里。这是唯一的一班车。因为那是在十九世纪的末叶，不像现在有这么多的班机；没有火车呀！就坐飞机。那时也没有飞机，这么容易可以坐。可是问题是售票员告诉他说：「你想要搭的那班车，从芝加哥发的那班车，是当你到春田市那里时，它在一个小时前就已经开走了，你赶不上的。」

戴德生讲了一句话，他说：「今天从芝加哥出发的火车，必要在春田市等我。」因为主要他去的地方，从来没有不成过。他祈祷，义人恳切的祈祷，天主俯听的；天主说的，他也听得到的；他知道，他才这样说。他就买这班车的票，于是他就到达春田市。从芝加哥发的那班车，真的晚点！就在春田市，他搭上了那班车，去到了他要去的地方。准时有那晚的聚会。其实从芝加哥发的火车，几年来，五、六年来从来没有误点过，就是那天误点。因为天主要它误点。戴德生说：「我的阿爸父就是车长，池掌管列车。」他相信了。他在主的光中，多么体会主要成就什么，不是出于他自己的。第二天的报纸报导，白路克就看到戴德生所错失的那班车子出轨，很多人伤亡、受伤。戴德生就没有坐上那班车。这叫做站稳。你要站在主召叫你去的地方。

如果在战场上，你被派遣在这里站卫兵，这是重要的。等一下同伴跟你说：「帮我去抓小偷。那里有个小偷，我们已经看到了。」他冲进去了，你去帮他抓小偷。小偷还没抓到，大军都过来了。那不是你的事，还是你的事？在属灵的战场上，仇敌的诡计很多，重要的是「站稳」。

公元二千年，我到马来西亚有一系列讲习会，传播主的福音。那时我还是一个人，偶而有些同仆一起；不过，那一次我是一个人在吉隆坡。在吉隆坡有一个晚上，在属灵的盛宴聚会里，大约有四、五百人，只有一个晚上的聚会。当我开始站在台上，那时就体会到主的能力，主的同在，非常非常的感动！我讲主的话，传主的福音，到结束时，我带着大家祈祷时，在舌音祈祷时，就在我前面的左后方，有一个人扑通倒在地上；就在地上，像个跳鱼、还是跳虾一样，扭曲成一团。这是一个状况。

然后，我在主内很快就知道是有邪灵的攻击，我应该冲到那边去吗？主叫我站在台上，我就站在台上，在台上祈祷。不是我去不去的问题，仇敌是闹场的灵，主在这里摆盛宴，其实它闹不了场，只要我们不要被它搞乱了。我在台上祈祷，那个人在那里。祈祷结束之后，他在那边已经得释放，作起见证来了。我一走过去，那倒地的人说：「我来到这里，在光中，就倒到地上。」他真的做过很多迷信的事。他以前以为做迷信没有关系的。他说：「原来迷信真的是有关系的，原来只有雅威是天主，只有耶稣是天主。」他说他在很大的痛苦、害怕中间，挣扎中间，黑暗的灵攻击他，因为他做迷信。他说他看到了主耶稣基督从天上降下来，就在他躺的地方的头上——他转向了主，呼求了主，他在那里得释放。他说：「我不是个教友，我从现在开始，我要去慕道了，我要信耶稣。」在乎站稳。

后来我再去到那里，那个地方时，有一位姐妹见证，那一次的聚会中，她是坐在前面。她看到了那次整个讲台变了，变成像圣殿一样。天开了，上主的荣耀降在我们中间。她看到那龙真的是很仓皇地在跑，逃窜。那龙在逃窜，逃掉以后，那人就得到释放了。

就是那个弟兄得释放的那一天，聚会结束在外面时，有一个印度姐妹，她跑过来跟我说：「你可不可以为我覆手祈祷？」我说：「我乐意。」她叫我神父。我说：「我不是神父。但是我愿意为你祈祷。」她讲英文，她告诉我说：「我是住在这附近的人。我走

在路上，远远看到这个教堂怎么这么光亮。」她就被这个光所吸引。她就来到那里，就看到了那个弟兄得释放。她一句中文也听不懂。如果是属灵的争战上，最重要的一件事，就是不被仇敌调动你的步伐；是主。

当若苏厄在山下跟那阿玛肋克人争战时，上主召叫梅瑟站在山上举手，上主训令梅瑟派若苏厄下去。这人事权是谁的？主耶稣。若苏厄是在山下打仗的，谁在山上举手？梅瑟。他在上面看得很清楚。可是山下的战役胜或败，却是他在山上的举手，举或不举。「请向上主的旌旗举手。」（请参阅出十七 16）他要举手，他就会得胜。有没有战情很需要时，他就率领着山上的人下去打仗呢？不行。这是一个属灵的争战。所以我们很多很多时候就被骗了，我们的好心被仇敌误导，就去做了不该做的事，而亏损了、错失了这一个得胜美好的经验。

（六） 你们要停手！应承认我是天主。（咏四六 11）

圣咏第四十六篇第九节：**「请你们前来观看上主的作为，看祂在地上所行的惊人事迹。」（咏四六 9）**第十一节：**「你们要停手！应承认我是天主。」（咏四六 11）**属灵的争战是向着上主举手，是心中有安息。否则你站在台上真的好害怕。可是在主的爱内没有恐惧，祂圆满的爱要把我们心中一切的恐惧驱赶于外。（请参阅若一四 18）**「你们要停手！」（咏四六 11）**停止血气的手。**「应承认我是天主，是万民的至尊，是大地的上主。」（咏四六 11）「与我们同在的，是万军的上主，雅各伯的天主是我们的保护。」（咏四六 12）**我们就站立在那得胜的位置上，参与祂凯旋的行列。

一个在基督内，进入成全的生命，是从安息开始。会安息，持续的安息。一直活在安息里，才会认出主安排的善工。在善工中度日，才会站立在得胜的位置上，得胜仇敌的一切的诡计。我们要停止血气的手，安息在祂的爱内，行祂所行的事，做祂所做的事，来荣耀祂。

我们来唱一首歌，「你们要停手」。

你们要停手

（咏四六 11）

（词 / 曲：疏效平）

你们要停手 你们要安息
你们应承认 我是你的天主

我是万民的至尊 我是大地的上主
你要安息在我内 安息在我的喜乐里
我是万民的至尊 我是大地的上主
你要经验我的爱 是何等的伟大

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 420 首「你们要停手」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！在你的爱内，没有恐惧；在你圆满的爱内，我们心中一切的恐惧，都要被驱赶于外。是你以慈爱、恩宠和怜悯对待了我，让我安息在你的爱内。在你内，你坐在天上的宝座上，我就与你一同安息在你的宝座上，来体验你的爱，来认识你的全能。我要兴高采烈地事奉你。你要我做的事，我都要做；你要我停手不做的事，我就不做；我只做你要我做的事。我要顺服在你的安排里。

你是万民的至尊，你是天地的主宰，你是全能永生的主，你是神奇的谋士，你是得胜的主，荣耀的主。你已为你自己获得了胜利。我就蒙你的宠召，来参与你凯旋的行列。藉着你的能力，我要在你内生根修建，做一个成熟的人。能够靠着你的能力，穿上你属灵的军装，能够站立得稳，并获得胜利；经验到你的得胜时，仍然站立得稳，不在心中搞庆祝。我要与你一同喜乐，愿你的喜乐因着我们的顺服，因着我们遵行你的诫命，因着你的得胜在我们中，你的喜乐就要成为我们的喜乐。

主耶稣！我们信靠你，我们喜悦地愿意站立在你召叫我们得胜的位置上，靠着你而站立得稳。靠着你的恩宠，而站立在你祝福的地方，成为属于你的地方。愿这神州大地，你的大地，那流奶流蜜的大地，有你的勇士，能够接通天上的祝福，把你天上的丰美祝福，你的救恩，赐下在这你的大地上。愿你兴起你的仆役，为你圆满的旨意，传播你的福音，事奉你，服务你爱的这里的子民。愿你兴起成熟的、你所爱的、你的仆役，成为属灵的勇士，在属灵的战场上，能够守护你的产业，荣耀你的名。

主耶稣！我们渴慕你，我们爱你，我们也安息在你的爱内，认识你的宠召是多么的丰厚！是多么的伟大！我们要在你的宠召中，遵行你的诫命，承行你的旨意，荣耀你的圣名。

我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

三、用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲。（弗六 14）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷

手洁心清不慕虚幻的人

（圣经节录 / 曲：李家欣）

谁能登上上主的圣山
谁能居留在祂的圣殿

是那手洁心清不慕虚幻的人
是那不发虚誓不行欺骗的人

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 496 首「手洁心清不慕虚幻的人」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣！我渴望攀登你的圣山，我渴望居留在你的圣殿。谁能登上你的圣山？谁能居留在你的圣殿？是那手洁心清、不慕虚幻的人。主耶稣！我要停止我这犯罪的手，血气的手，在你宝血洗净下，我要向你举起圣洁的手，我要降服在你圆满的旨意中。

主耶稣！我要向你敞开心，你的宝血要洗净我的心，洗净我心思念虑，那不洁的思想，那爱慕虚荣的心。求你洁净我，让我成为手洁心清的人，让我能够登上你的圣山，在山上瞻仰你的荣耀。在你的圣山上，你自会照料我生命中一切的需要。

主耶稣！我要用我全部的心来爱慕你，我要用我全部的生命来事奉你。你要我做的事，我都要做；你要我停手不做的事，我就决不做。我要把你的话深深地藏在我的心中，昼夜默思你的诫命。求你按照你的应许，祝福我成为一个有福的人，就像植在溪畔的树，能够准时结果，枝叶不枯。我愿意用我全部的生命，来荣耀你的名。

主耶稣！我要用我全部的心，来爱慕你，来认识你至高、至圣的名及权柄。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字就要屈膝叩拜，一切唇舌都要明认你是主。是的，主耶稣！你是我的天主，你是我的救主。

主耶稣！我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、干扰的灵、黑暗的灵、扭曲的灵、控制的灵、控告的灵、下沉的灵、忧伤的灵、害怕的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你的宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样皎洁，像雪一样的洁白。

在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你施恩宝座前，来赞美、敬拜、感谢你，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你宝座流出的圣神的活水。你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里浸透我们的心，充满我们的心。我们要在你圣神活水充满涌流里，来感谢你，来赞美你，来敬拜你。是的，主耶稣！我们渴慕，我们需要你，我们感谢你，我们赞美敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们！

（二） 你们固守我的话，就会认识真理。（若八 31、32）

若望福音第八章第三十一节：**「耶稣对那些信祂的犹太人说」（若八 31）**那些信祂的人是有福的，我们相信祂，祂也喜欢向我们讲论那生命的话，真理的话。信祂的人，就是把祂的话当话的人。信祂的人，有信心来承受祂赐给我们的祝福。信心在于听见，听见在于听见基督的话。信仰出于报道，报道出于基督的命令。（请参阅罗十 17）当我们把祂的话当话时，就是信祂的人。

主耶稣说：**「你们如果固守我的话，就确是我的门徒。」（若八 31）**我们如果固守祂的话，这「固守」，英文是 remain in my word，就是我们存留在祂的话内。我们固守祂的话，存留在祂的话内，就确是祂的门徒。祂是复活的主，全能永生的天主，祂处处都在，祂天天都跟我们在一起，直到今世的终结。祂要「天天跟我们在一起」，这是祂的应许，祂真实是天天跟我们在一起。自从我一九九一年六月二十九日碰触到主，没有一天我不觉得主不跟我在一起。我每天都感觉到主与我同在，我每天都深深地感受到主耶稣基督与我同在，祂就教导我生活里许许多多的事。

在我们碰到的每一件事，耶稣都知道，耶稣都有祂权能的话，要我们靠祂的话得胜。在我们各种处境里，圣经中至少有一句话，是主要赐给我们，祂要教导我们；有时是好多句话，指在同一个地方，让我们赖祂的话而有了智慧，基督成为我们的智慧。（请参阅格前一 30）祂的话是有效力的，是生活的。如果我们固守祂的话，喜欢把祂的话信守，祂就让我们真实的经验到，祂是我们的辣彼。

基督徒的意思就是基督的门徒。门徒的意思，就是在主耶稣基督前受教，学习祂的样式，自己不做什么了。那么主爱我们，就把祂做的事显示给我们。祂又召叫我们做祂安排好的善工，叫我们在这些善工中度日，也给我们祂的能力，活在这一个丰满和美好里。祂要教我们，祂要教我们许许多多的事情，我们就会在祂内学习。我们也安息在祂爱内，也就会认识真理，因为祂要教我们认识真理。

真理是谁？真理是什么？主说：「我是真理」，在这讲台上面，就写着这句话。若望福音中主说：「我是真理，我是道路，我是生命。」（请参阅若十四 6）祂给我们「生命」，让我们活在祂的爱内，活那得胜的生命。祂已得胜了世界，祂也为祂自己获得了胜利，祂赐给我们是复活的生命。祂是「道路」，有祂就有路，有祂就有智慧，知道该怎么办。祂是「真理」，祂的真理要释放我们得自由。我们把祂的话当话，**「也会认识真理，而真理必会使你们获得自由。」（若八 32）**真理必定要使我们获得自由，我们就会活在这自由中，美好里。

厄弗所书第六章第十四节，我们可以从前面开始念。我们昨天读了前面第十节，我们可以从第十节再念一次：**「你们务要在主内，藉祂的能力作坚强的人。」（弗六 10）**那么在主内就是在真理内，在真理里面，真理的保守里面，有生命。在祂内有生命，这生命是人的光。我们是光明之子，就在祂的光中在祂的保守中成为坚强的人。**「要穿上天主的全副武装，为能抵抗魔鬼的阴谋。因为我们战斗不是对抗血和肉，而是对抗率领者，对抗掌权者，对抗这黑暗世界的霸主，对抗天界里邪恶的鬼神。为此，你们应拿起天主的全副武装，为使你们在邪恶的日子能够抵得住。」（弗六 11-13）**

主的话一说，我们就要固守祂的话。祂要我们在祂内做坚强的人，我们就要这样的答复祂，祂就要赐给我们全副属灵的军装。我们就愿意靠着祂藉着祂的能力，**「并在获得全胜之后，仍屹立不动。」（弗六 13）**与仇敌的争战，就是要站立在主召叫我们的位置上，没有谁可以改变我们的位置，只有主；仇敌不能够让属神的、神的勇士，改变他的动作，改变他的地点。**「要站稳！」（弗六 14）**要站得很稳；可是要站稳，要靠主的保守。

站稳，就要**「用真理作带」（弗六 14）**要穿上属灵的军装。真理作带，就是活在真理中。如果你站在台上，是一位老师要教别人。你正要讲话，手一举起来，裤带断了，裤子就掉下来，你的两只手就抓着裤子，你的手就不能够做什么事。如果你在战场上，那更惨。有的人说一些话，可能他这样说：「你们不要说谎，天主不喜欢说谎的人，你们一定要像我一样，从来不说谎。」马上就有一位说：「你刚才说了什么谎？」好羞愧哦！马上说不出话来。你就从那个位置上摔下来了，提着裤带，落荒而逃了。你若不在真理中，也就不在基督内。主耶稣基督是真理，从祂口中说的每一句话都是真理。说谎跟真理不相合。用真理作带，就是活在祂真理的话里，才能够站立得稳。

用真理作带，**「束起你们的腰」（弗六 14）**这腰有力气争战，这腰被真理的带所束上了，也就是我们被真理所环绕了。我们被真理所环绕了，耶稣基督就是真理，我们才真

真实实在基督内。没有一个地方不在真理的环绕里。如果这腰带断了一节，就差这一点点，就没有完完全全在真理中，就有破口。我们要固守主的话，就是祂全部的话。祂就是我们的辣彼，让我们真的经验到祂教我们。

（三） 谁若愿意承行祂的旨意，就会认出这教训，是出于天主或是由我自己而讲的。（若七 17）

若望福音第八章第四十三节，主耶稣说：**「为什么你们不明白我的讲论呢？」（若八 43）**有的人很想要知道，主讲的话到底是什么意思，可是就不明白，真的不明白。**「为什么你们不明白我的讲论呢？无非是你们不肯听我的话。」（若八 43）**我们是不是真的肯听祂的话呢？如果我们不肯听祂的，就不明白祂的教训，不懂祂的话。我们不明白，原因是我们不肯听。我们不肯听的原因，就是我们不想要照祂的旨意，照祂的话来生活。

若望福音七章第十七节：**「谁若愿意承行祂的旨意，就会认出这教训，是出于天主或是由我自己而讲的。」（若七 17）**我们如果真的愿意承行祂的旨意，我们真的愿意承行祂的旨意，就会认出祂的教训，就会明白祂的话。祂的话很容易懂，连知识浅薄的人也会通达知晓。（请参阅咏一一九 105）但对那些不愿意遵守祂诫命的，不肯听祂话的人，就真的是天书。对他们是读不懂的天书，对我们却是神的话，天上的话，可以生活的。我们是天国的子民，我们与祂一同坐在天上，会懂祂的话的。

祂的话是信实的，天地会过去，祂的话不会过去。为此，祂的话很好懂，因为不会昨天讲的跟今天讲的不一样，今天讲的跟明天讲的不一样。如是这样，你真不知道要懂他什么，「是」里面有「非」，「非」里面有「是」。你真的无法知道到底是「是」，还是「非」；你认为是「非」的时候却是「是」，你认为是「是」的时候却摔一跤，因为是「非」。可是，在祂内只有一个「是」。我们愿意遵行祂的诫命，就像一个孩子来到自己父亲面前说：「父亲啊！我知道你对我的生命有一个旨意，有一个安排，我好想知道你的旨意，好使我能照你的旨意生活，准备我自己，活在你的计划中。」父亲就会告诉你，也帮助你进入这一个美好的计划里。

如果你不是愿意承行他的旨意，你跟你的爸爸说：「我知道你有一个计划，对我未来有一个计划，你说出来看看，我喜欢我就做，我不喜欢就不做。我不喜欢的地方，我们商量商量，来改一改。」父亲要告诉你吗？父亲会伤心。天父的旨意不是要跟我们商量，改一改的。我们要敬畏祂，我们要爱祂。祂问的是愿意不愿意，没有讲到能力。能力祂会给；不愿意的人，就没有能力，得不到能力。愿意不愿意，就是我们意志上到底愿意不愿意；祂没有问能不能。祂不给恩宠的话，没有一个人能的。可是祂的话精准，没有问你能不能，我们也就不要管能不能，只管愿不愿意。当我真的愿意时，祂就要教我们，把我们教会，给我们能力做祂要叫我们做的事了。

若望福音第八章四十三节：**「为什么你们不明白我的讲论呢？无非是你们不肯听我的话。你们是出于你们的父亲魔鬼，并愿意追随你们父亲的欲望。从起初，他就是杀人的凶手，不站在真理上，因为在他内没有真理；他几时撒谎，正出于他的本性，因为他是撒谎者，而且又是撒谎者的父亲。」（若八 43、44）**什么时候你撒谎的话，你就是认贼作父，羞辱自己的阿爸父，让主的仇敌很高兴：「乖儿子，你跟我很像耶！」

我们是照天主的肖像所造的，是真理中所生的光明之子，不是黑暗之子。这撒谎者，撒殚，又是撒谎者的父亲。**「至于我，因为我说真理，你们却不信我。你们中谁能指证我有罪？」（若八 45、46）**只有耶稣基督在整个人类历史中敢这么说：「谁能指证我有罪呢？」因为祂没有罪，众人都犯了罪。然而我们的罪，祂为我们偿还罪债，用宝血洗净了我们。「若是我说真理，你们为什么不信我呢？」**「出于天主的，必听天主的话；你们所以不听，因为你们不是出于天主。」（若八 47）**为此，我们听见了主的话。当我读到这段主的话时，我就求主保守我：「主啊！求你帮助我不要说谎话。我不愿意羞辱你，我不愿意得罪你，我不愿意认贼作父。我是你的孩子，我要讨你的欢心。」

用真理作带，束上我们的腰。当我们用真理作带，束上我们的腰，厄弗所书第六章十四节又说：**「穿上正义作甲」（弗六 14）**正义作甲，就是保护我们的心。「义」是什么？就是人跟天主之间的关系。这一个关系叫作义，这一个爱的关系就是彼此之间的义。那么这个关系破裂了，就是不义。那么义人，就是跟天主有好关系的人。经上也说「义人因信德而生活。」罗马书第一章所说的，主的义人是靠信德而生活。

信德是什么？罗马书第十章十七节，就是把耶稣的话当作命令来遵行，「信德出于报道，报道出于基督的命令。」我们把祂的话当话，就是有信德的人。持续这样活在信心中，把祂的话当话，在真理中就必定是跟祂有一个很好的关系，成为祂的义人。义人就因信德而生活。如果我们因信德而生活，穿上白衣，救恩的衣服，义德的外袍，和祂在一起，生命多么的好啊！与主同行，多么多么的好！

（四） 离开了「天主的义」，人的义就没有办法保持。

让我们翻到创世纪第三章，当蛇诱惑了厄娃，厄娃受到了诱惑。我们可以从创世纪第三章第一节，我们来读祂的话：**「在上主天主所造的一切野兽中，蛇是最狡猾的。蛇对女人说」（创三 1）**，它是一个说谎者，又是一个欺骗者，说的话是似是而非：**「天主真说了，你们不可吃乐园中任何树上的果子吗？」（创三 1）**非常非常诡诈的话。有一点是，却极多的非，让你很容易上当。它这样子问一个问题，这女人就说：**「乐园中树上的果子，我们都可吃；只有乐园中央那棵树上的果子，天主说过，你们不可以吃，也不可摸，免得死亡。」（创三 2、3）**主有说不可以摸吗？没有。把主的话加一点，改一点，就是不义，就是危险。好像受到了蛇的刺激，也真的有种味道：「不可以吃，连摸都不可以摸喔！」好像蛮不满意天主的诫命。主要我们做的事，是对我们有最大的好处。我们不做祂不要我们做的事，免得陷到诱惑灾难里。

上主是怎么说的？在第二章十六节：**「乐园中各树上的果子，你都可吃，只有知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。」（创二 16、17）**如果把主的话当话，固守祂的话，把祂的话摆在心中，就会安全。可是厄娃，加一点，改一点，好像心里面有不同的意思。蛇就对女人说：**「你们决不会死！因为天主知道，你们那天吃了这果子，你们的眼就会开了，将如同天主一样知道善恶。」（创三 4、5）**这蛇非常的狡猾，它用一个问题，讲了是而又非的话。它讲的第一句话是二十一个字，厄娃回答的话是四十四个字。跟仇敌对话说多了是很危险的，它那是而又非的这一个毒素酵母使厄娃就开始在心中想，第六节：**「女人看那棵果树实在好吃好看，令人羡慕」（创三 6）**，她开始看，她开始想。你如果想谁，想多了，也就照着他的话做，就跟谁有义。你若想着主，就跟主有情有义。

如果你都不看着你的老公，或你的爱人，而到处在那边看，现在人说：「他有了外遇，他有了小三。」这「外遇」，就是不小心遇到，也是巧遇遇到；其实不是外遇，而是外找。你在心里面到处这样子找，两个这样子找的人就找到一起去了，就犯罪了。这女人就想那蛇的话，然后就看那果子，蛇说吃了有好处。她就看看看，看了以后，她觉得实在好吃好看。可能真的很好看，但是好吃或不好吃，她没吃过怎么知道好不好吃呢？她是不知道的。这好吃是她的想象，表示她心里很愿意，没用「义」作甲。「管你义不义？我只管我的心情，我里面的那一个情感想不想！」如果你用正义作甲，你要讨主的欢心，你就不会满足私欲偏情，而在那里想，在那里发酵。

厄娃想了以后，看了以后，她说「令人羡慕」，她更羡慕了！她的心已暴露在仇敌的蛇毒的污染里面，已经没有正义作甲，也就把主的话摆在很远很远，让仇敌的话就进到她里面。仇敌的话像火箭一样，打到她的心里。雅各伯书第三章说：**「由地狱取出火来，燃烧生命的轮子。」（雅三 6）**有很多人的生命没有力量，一天到晚在想那些仇敌让你思想的邪恶的心、败坏的心，这样离犯罪也就很近。要醒寤！要悔改！厄娃就开始羡慕。危险！如果早也看，晚也看，一直这样看，继续看下去后，迟早会吃的，是不是？既然天主没有说不可以摸，那么一面看，再一面摸；摸完以后，天主没有说不能舔，那我只舔不吃。全部舔了好几遍后，心里想说舔的味道都很好，吃的味道就更好！真是危险，你迟早要落入仇敌的陷阱里。于是，厄娃就吃了。

本来天主创造了万物，带到人的面前。在创世纪第二章第十九节：**「上主天主用尘土造了各种野兽和天空中的各种飞鸟，都引到人面前，看他怎样起名；凡人给生物起的名字，就成了那生物的名字。人遂给各种畜牲、天空中的各种飞鸟和各种野兽起了名字；但他沒有找着一个与自己相称的助手。」（创二 19、20）**好像心里面还是觉得虽然万物都很好——纵使你跟狗非常非常亲密。我有一个好朋友，她很爱她的狗，她叫她的狗都叫儿子。她下班回来说：「儿子来一下，让妈妈抱一抱。」这儿子真的跳到她身上让她抱一抱。「妈妈现在要看电视了，来！坐在妈妈身边。」它就跳在她旁边，在沙发上挤着她。她叫它儿子。是狗儿子好，还是真儿子好？真的儿子好。

亚当很盼望有一个与他有同样生命性情的人。**「上主天主遂使人熟睡，当他睡着了，就取出了他的一根肋骨，再用肉补满原处。然后上主天主用那由人取来的肋骨，形成了一个女人，引她到人前，人遂说：『这才真是我的骨中之骨，肉中之肉，她应称为『女人』，因为是由男人取出的。』」（创二 21-23）**他的心多么快乐，主给了他一个跟他有同样生命、性情，恩宠的同继承人。你的遗产再多，可以和你的爱人同享，你怎么把你的遗产给狗呢？可以给儿子，可是不能给狗儿子。

亚当很快乐，上主要亚当管理乐园，就要好好的管理。祂又赐给他一个相称的助手。那么助手是帮助亚当管理乐园的，是不是？亚当也要照管他的助手。他的助手天天在那里看，在那里想，跟蛇对话；亚当做了什么？失职啊。主要他管理乐园的。我们看前面，第十五节：**「上主天主将人安置在伊甸的乐园内，叫他耕种，看守乐园。」（创二 15）**这一个「耕种看守」，英文用的是 to tend and guard and keep it，意思就是好好料理掌管，把乐园管得很好的意思。天主给我们的产业，要好好的去管它。亚当只去享乐，没有好好的管；蛇混进来了，他也不管。蛇说了这些不该说的话，他不在场，可能不知道，可是他的爱人变了。怎么天主说的：「不可以吃知善恶树上的果子。」她天天在那里看，你有没有告诉她，问问她，关心关心她：「你怎么啦？我的爱人，你不太对劲！」他没有。

那么他的助手呢？你是帮助他承行天主的旨意，还是帮助他远离天主呢？是不是？结果因为自己很喜欢一个东西，不用正义作甲，就不在天主话语的保守里，也就不在「真理作带」的真理中。她就有自己的想法了：「又好吃，又好看，真令人羡慕，而且还有一个好处，增加智慧。」仇敌讲的话和天主讲的话，她听了谁的话？听了仇敌的话；就跟仇敌有义，跟天主的义破裂了。她**「遂摘下一个果子吃了，又给了她的男人一个。」（创三 6）**她对她的男人有「人的义」——「我不愿意独享，我享受了，也让你一起分享。」

离开了「天主的义」，人的义就没有办法保持。「义」是指着关系，亚当和厄娃是非常非常相爱的。因为经上说：**「二人成为一体。当时，男女二人都赤身露体，并不害羞。」（创二 24、25）**也就是他们整个的灵魂体都是敞露的，没有彼此的隐私权，却很喜欢彼此知道。我很喜欢我所有的事，让我的妻子知道；我的爱人妻子也喜欢她所有的事，让我知道。——这是关系好。关系不好就说我们要隐私权，而隐私权特别是在异性的交往上：「我的手机，你怎么可以看呢？」那个「简讯」也有隐私权！但为我们没有这个问题，都是敞露的敞开的，都是在光中的，因为彼此有义，彼此有爱的关系。

人跟天主本来也是这样的；但是没有站在该站立的位置上，做该做的事。亚当当他知道了厄娃给了他这知善恶树的果子，亚当要决定吃还是不吃？厄娃是想吃，盼望吃。亚当没有经过这个诱惑。他知不知道天主说不可以吃？他知道。厄娃知不知道？也知道，不是不知道。厄娃是受到了迷惑，没有以正义作甲，整个心已经被从地狱取出的火打到，燃烧生命的轮子，有了一种不好的欲望，那个情感受到了攻击。

亚当却不是这个样子，而是他面临了一个很难的抉择，就是他知道他的爱人，他的骨中骨，肉中肉。——有人觉得说：「你死了，我也活不了；还不如我死了，愿你活。」这是爱。死亡的意思，就是永远不能够再来往，永别了。在一切受造物里，亚当最爱什么？厄娃，他爱那女人。那时还没有别的女人，只有一个女人。男人爱女人是天主造的天性，女人爱男人也是天主造的天性。都是只有一个男人，一个女人；没有小三，没有其他的，当然也就没有小四小五，想外找也找不到，当然也不会有外遇。他也真的很爱她。那难啰！今天你要死了，我却活着；我活着，你死了？多么难过啊！活着也没味道了，因为有爱。你不愿你爱的人死，你就吃吧！意思就是，要死咱俩一起死。真的很感人的爱情，可是非常没有光亮，不在真理中，是一个混乱的错乱：「你既然会死，我就跟你一起死吧！」

亚当面临的抉择是：要听天主的话，看着她死；还是听妻子的话，跟天主说：「你良善宽仁。」难道天主良善宽仁，我们就常常愿意激怒祂？伤祂的心吗？断乎不是。亚当很难抉择，如果他以正义作甲的话，他要抉择什么？不吃。如果他把天主给他正义作甲的军装脱下来，把真理的带也脱下来。那么厄娃给他一个「厄娃的义」，挂在他的心上：「你这么爱我，难道都不可以吃吗？」「在我活着最后一天，我只要求你这一件事情啊！你看我现在没有死啊！不会死的。」他那时还真的糊涂了，以为不会死，不知道危险，不能站稳。我们要站稳，就一定要穿上属灵的军装，要用真理作带，正义作甲。亚当作了一件不义的事，跟太太倒很有义，两个人加在一起，集体对天主不义。

这件事情一发生了，他们立刻觉得不对劲，就开始怕见天主的面，他们对天主的认知就错乱了。天主造的人有灵、有魂、有体，这灵死了，灵立刻死了，对于认识天主的功能就不存在了。对于天主，情感上以前想到了天主会觉得很快乐，现在想到天主就害怕，

于是躲，到处躲。躲了以后，知道有一个原因，就是发觉自己赤身露体，就是「义」的破裂。

圣经中的「义」，也用「衣服」来比喻这义。破裂了，跟天主没有了义，不能见天主；就躲，怕见天主的面。纵使人不义了，公义的天主还是公义的；纵使人毁了约，信实的主仍然照祂的话不改变。只是毁约的人不能信主了，也不在真理的「带」中，不在基督内，不在真理中得自由，而陷入了捆绑里，死亡的权势里。因这不义就躲着天主，如果你的爱人天天躲着你，那个躲着你的爱人义不义？肯定是有问题的。她躲着你，你就算了算了，管她怎么样，再去外找一个，那你也很不义耶！

（五） 我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来。（创三 10）

天主还来找他，他躲。**「上主天主呼喊亚当对他说：『你在那里？』」（创三 9）**你的妻子跟蛇对话时，你在那里？你的妻子一直看那知善恶树的果子，看到令她羡慕想要吃，你在那里？她把天主的话改变了，你在那里？她犯罪后，给你果子吃的时候，你吃果子时，是在哪里吃的？是在主前跟主有义，一起吃的吗？还是背离了主，跟自己的爱人很有义，一起犯罪呢？**「他答说：『我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来，因为我赤身露体，遂躲藏了。』」（创三 10）**人从此活在恐惧里，有很多很多恐惧；义的破裂，让人一直活在恐惧中。

你若在主内重生，是一个新的受造物，穿上正义作甲，你不会活在恐惧里。没有什么令你害怕的事情，因为我们活在祂真理的保守里，一切都在祂的恩惠里。「祂是我的避难所，祂以拯救我的喜乐环绕我，我也喜欢讨祂的欢心。」就是用真理作带，活在真理中，束起了腰，能够亲近祂，跟随祂。穿上正义作甲，穿上白衣与主同行，多么快乐，多么欢乐。本来就是这个状况的，是因为罪进来，破坏了这一个义。亚当就说：「我躲在乐园里，因为我害怕。」我们恢复了跟主的义德，你记得穿上正义作甲，你可以活在不恐惧里。天主喜欢我们活在平安里，主耶稣基督最喜欢说：「不要怕，放心，是我，不要怕。」

亚当躲藏了，他对上主天主说：「因为我赤身露体，遂躲藏了。」亚当就用自己的方式去解决这一个问题。有的时候，把别人家的一个古董打破了，这小孩子趁着主人不知道的时候，用胶把它黏起来，看起来表面上一样的，这问题是很严重的。没有了衣服，义破裂了，是很严重的。他就去自义，自己做很多事，做做做，编无花果的树叶就做做做。有的爱人知道对不起自己的先生，或先生对不起自己的妻子，这先生就买很多礼物回来喔！买钻戒给你喔！其实在外面，有很大的亏欠喔。这妻子做好多好吃的东西给你吃喔！其实，心里很大的亏欠。这是死亡的行为。

希伯来书第九章说：**「除去死亡的行为，好去事奉生活的天主。」（希九 14）**我们若不是义人，就不能够事奉天主。天主照顾义人，天主为义人准备了善工，让他在善工中度日；可是不义的人，就只会做而不能信，还是不把主的话当话，只在外面去做，只在外面去做，只在外面去做，做得非常非常可怜。死亡的行为是没有用的，而很想做出救恩来，他不知道救恩是天主给的。

「天主说：『谁告诉了你，赤身露体？莫非你吃了我禁止你吃的果子？』」（创三 11）亚当这时就说了，他说了一句话：**「是你给我作伴的那个女人给了我那树上的果子，我才吃了。」（创三 12）**这的确是真实发生的事情，但是他的话的意思是什么？

「若这个女人不给我吃这个果子，我是不会吃的。」这也是，可是他加了一句话：「是你给我作伴的那个女人」，那么这个女人是谁给亚当的？天主给的。如果天主不给他这个女人，他就不会犯罪了；那么他会犯罪是谁的错？天主的错。当魂里面的智能、知识、思想，不在真理中，是蛮诡诈的。也当着上主的面说：「就是这个可恶的女人害了我。」亚当意思就是这样。所以他是受害者，首先是天主创造了害我的人，现在又是厄娃；原来好感谢主喔，现在把罪过都推给祂。

「上主天主遂对女人说：『你为什么做了这事？』女人答说：『是蛇哄骗了我，我才吃了。』」（创三 13）也推卸责任，不解决这个问题，为此，地成了受诅咒的。第十七节：上主**「对亚当说：『因为你听了你妻子的话』」（创三 17）**——你跟她有义，废弃了我的义——**「吃了我禁止你吃了的果子，为了你的缘故，地成为可咒骂的。」（创三 17）**原来是乐园，整个地因为亚当的罪，而变成了可诅咒的。**「你一生日日劳苦才能得到吃食。」（创三 17）**为此，亚当的后裔都活在劳苦重担里，天天在那里辛勤的工作。**「地要给你生出荆棘和蒺藜。你要吃田间的蔬菜；你必须汗流满面，才有饭吃，直到你归于土中，因为你是由土来的；你既是灰土，你还要归于灰土。」（创三 18、19）**

人的灵死了，就对天主真的不知道了。第二十一节：**「上主天主为亚当和他的妻子做了件皮衣，给他们穿上。」（创三 21）**衣服既然是义，这个义怎么办？上主天主没有说你这个无花果树叶编的不好，再编一次，换一种叶子。祂不要你去做什么，而是要亲自来解决这个问题，祂就赐给了亚当和他的妻子，是上主赐给他的皮衣。皮衣的意思，就是有一个动物死了，把它的皮剥下来；这个动物是无辜的不该死的，却为了犯罪的而死为照顾这个罪人。那除免世罪的天主羔羊圣洁的羔羊，祂自己死了，以祂的义成为我们的义。

我们就是这样得释放，我们就是这样回到我们原先失落的那个位置，得与祂一同坐在天上。祂为我们准备了很多善工，让我们成长，还要我们得胜仇敌，不要重复亚当和厄娃的错误。仇敌诱惑你去说谎，你要抵挡，要用真理作带；会有很多的诱惑让你的情感不把天主摆在第一位。主耶稣基督给我们穿上义德的外衣救恩的衣服，使我们又恢复了这一个关系，祂要我们持续地活在这一个好的关系里。

（六） 要站稳！用真理作带，正义作甲。（弗六 14）

用正义作甲，真理作带，有时真的很不容易。因为主召叫我去事奉祂，我把工作辞掉，在家的时间比较多；也是天主的恩惠，这段时间，我公司的老板一定要我去公司帮忙他，他还不信主。他说：「天主喜欢帮助别人，为此，你去很多地方帮助别人；你的天主一定知道我需要你的帮助，那你可不可以留下来，因为你天主的缘故帮助我？我希望我退休的时候，你跟我一起退休。」他不要我先离开公司。我祈祷分辨，天主愿意我留下来，我就留下来，那是天主的安排。

有一次，我在家中，我的两个女儿都已经念高中了，她们非常独立。我说：「爸爸时常要到外地去，我不在的时候，你们要自己照顾自己；我在的时候，我会尽量帮你们。」如果我要事奉主的时候，我就不能把她们的问题带在我身上，那是满不义的。人家请你来这边帮忙，你人来了，天天打电话给女儿，帮她数学，帮她功课，而且越帮越忙，让她不能好好的成长。「你求耶稣帮你！」她们都很独立，会自己照顾自己。那段时间刚好碰到学校的期末考，在期末考的时候，她们上学的时间比较不规则，就是今天考试，

明天再考试，遇到不考试的时候，就可以晚一点去学校，因为学校不上课了，都在考试中。

有一天早上我在家里，我看她因为正在考试中，开夜车很晚睡，累了她就睡着了。我想她知道照顾她自己。后来我的老二一醒来后说：「爸爸糟糕了！」因为那天全部的期末考已考完了，是学期的最后一天，是要回到学校去，该准时上课的。她睡过头了，她醒来就很害怕说：「哇！爸爸，爸爸，我睡过头了！」我说：「你今天要上课啊？」她已经迟了一个多小时了。她就说：「爸爸，你可不可以帮我打一个电话给学校的教务处？」打个电话去，这是家长的本分。孩子不能上课，家长是要打电话，这是我的本分。我说：「当然，我会帮你打这个电话！」我要打电话告诉他们的。

「爸爸，你可不可以告诉他们我生病了？」因为她很害怕。可不可以？如果以真理作带，撒谎就是作撒殚的儿子。我不愿意，我就跟她说：「我可以不说你为什么迟到，只告诉他们你迟到了；但是如果他们问我，我就要讲真实的事。」我的女儿说：「你就跟他们讲说我生病了。」我说：「这不是真实的事。」有人就是常常说我生病了我生病了，那其实就是属灵的诅咒。你喜欢病？你诅咒自己的女儿生病，自己也诅咒自己生病，后来就真的生病了。主的话是有效力的，诅咒真的会带出捆绑的。

我就打电话去，我说：「我的女儿迟到，她现在正去，很快就会到学校，她已经迟了。」学校立刻就问：「为什么？」我说：「她睡到刚刚才醒起来。」我女儿在旁边很生气的，非常生气。我跟她有没有义？在当时没义了，本来我们俩关系很好的。虽然我们家离学校很近，走路大概五分钟，很近很近，隔着几栋房子。她说：「我来不及了，爸爸你可不可以开车送我？」我说：「可以的。」当我打完电话后说：「爸爸送你。」「不要。」怒冲冲的就冲到学校。我还是很高兴，不是说我女儿生气我高兴，而是「主啊！我没有爱我的儿子女儿，胜过你的话。」是不是？我听祂的话，不听女儿的话，对她来说，那倒是挺不义的。我看着她，真想要送她，她也不要我送。你知道义是很奇妙的！义是没有逻辑的，是天上的逻辑，不是人世的逻辑。

家欣有一次分享一件事，当他的老大还很小的时候，他的老大很爱他，他也非常的爱他的儿子。他那时只有一个独子，老二还没有出生。孩子爱爸爸，就很喜欢亲近爸爸；爸爸喜欢做的事，他也很喜欢做。家欣是计算机工程师，很喜欢计算机的。有一次他工作工作，他的儿子就来找他，他的手上有一个计算机的鼠标，他抱着他，另一手就拿鼠标，他的儿子就要那个鼠标。家欣很聪明就准备了好多的鼠标：「你要鼠标啊！给你。」自己就另换一个；他又要这个，就给他，自己又换一个。你不要那个，就再拿回来用，你又要那个。他永远要你手上用的那个，有没有道理？不合逻辑。你不是要吗？给了你怎么又不要了呢？这个孩子很小，你正在用的这一个，就是他正要的那一个；你不用了，他也不要了。你要用那一个，他就要那一个。如果你不给他的话，他幼小的心灵会很受创伤，受创伤的时候会闹的，会哭的，会叫的，会反应的。

其实，有天上的逻辑，他在表达的是：「你爱计算机？还是爱我？」是不是？如果你爱我，证明给我看。你现在跟计算机很有义，那么我呢？我也要你的注意力啊！要你全部的爱。天主爱我们，全部的爱赐给我们；祂要我们的爱，祂期待的也是那个。如果你是主的义人，你就知道这不是人世间的逻辑，而是义人因信德而生活。当你知道了义，得到了很多光亮，你知道如何与主同行，你知道如何不要玷污这件白衣。你知道，你就能站立在恩宠的位置上，不动摇；否则，站不稳的！

那天我的女儿回家了，我就看她又很快乐的跟我在一起，好像完全没有这一件事了。我也觉得她也蛮良善宽仁的，因为我们常常不要那么去计较别人，也许有很多不明白的事。她很快乐，我就问她：「艾灵啊！你到学校去怎么样啊？」她说：「按照规定，我先要到教务处报到，报到之后才能到自己的教室。」所以她就去了，他们就问了：「你为什么现在才来？」她就说：「我睡着了，才醒的，因为很累。」我都已经讲真话了，她还会那么笨去讲谎言的话吗？为此作父亲的，要作榜样；作权柄的，要作榜样。不要骗人骗得一愣一愣的，后来权柄以下的也学这种招式来骗人。我们的主不做这样的事，孩子要学父亲，我们是天父的孩子，祂是正义的天主。我说：「那学校呢？」那老师说：「因为考试很累，就不跟你计较了，也不记录，去上课吧！」她高中四年是全勤的，有这一次的迟到，可是记录上是全勤的。我就跟她说：「怎么会是这样？为什么？」她也知道这是怜悯，怜悯的意思就是，你该有的污点，天主把它遮掩了。

天主照顾祂的义人，义人就必定要穿上正义作甲。你跟天主有好的关系，你的心情就不是一直活在恐惧害怕里。你跟你亲人的关系就很好，所有的关系都要开始得到了治愈恢复。那么跟天主的关系破裂，做不义的事，本来好的关系也开始不行了，什么都不行了。如果我们说真理的话，把主的话当话，不但如此，我们很想要知道祂的意思是什么，好使我们知道，这就是一个义人。

有一次，有一个主正义的仆人，主的先知，到了我们的教会，在我们中间讲了很多很多主的话，很强的见证。我非常非常的感动，我知道了好多好多的事。他跟天主的关系非常非常的好。他的祈祷，他的祝福，一个一个的都应验在我们的生命里，好多人的生命中。

有一个姐妹，她的生命中有非常非常严重的问题，她就到了主的仆人前面说：「你能不能为我这些问题来祈祷？到底天主愿意我怎样？求天主拯救我。」他祈祷了以后，他就说：「你是真的愿意知道天主在这件事对你的旨意吗？你真的愿意知道的话，我就告诉你。那么你知道了，你就要去做。是不是？你想要寻求天主的旨意，你就要去做啊，对不对？如果你不想做，你还要想想看。你这样的愿意知道，主也赐下祂的光亮，我可以告诉你，我告诉你以后，你要负责任的。」他说：「我常常到很多地方服务人，可能我传讲了这些信息，我走了以后，我可能也忘了，因为我只是信差。这个信送给了你，你签收了，你要对写信的人答复的。」这位姐妹一听，就想一想说：「我想想看。」想一想，想一想，她就说：「我不要知道了。」她选择不要知道，这是怎么一个人？她到底义不义呢？她连知道都不想知道了。我们是这样的人吗？可是，仇敌要告诉你，不想知道的，都要告诉你；有时你很想要知道，要站稳，就要用真理作带，束上腰，不要再讲谎话了。

在中国，有一位神父有一次在聚会中被抓了，他们就说：「你们这个聚会不合法的，到底谁是这一次活动的召集人，你知道吗？」他说：「我知道。」因为他真的是知道，他不能说他不知道。「把他说出来，我们就放你，去找那个人。」神父说：「我知道，可是我不能告诉你。」「为什么你不能告诉我？」他说：「那个人他很爱我，他把这好消息告诉我，让我能够来，那我现在出卖他，不是很对不起他吗？他对我这么好，我怎么可以这样对他呢？所以我不能把他说出来。你这么诚恳地问我，我也不愿意骗你说不知道。」

别人都说：「不知道，不知道，我们不知道。我们是碰巧来的，不知道。」都不知道。他却说：「我也不能骗你啊。」这抓他问他的公安警察也蛮意外的，就第一个把他释放

了，反正问也问不出。因为天主的恩惠，让我们活在一个不同的律里，就是祂的手进到了我们的生命里。

(七) 是就说是，非就说非；其他多余的，便是出于邪恶。（玛五 37）

罗马书第八章三十一节：**「面对这一切，我们可说什么呢？」（罗八 31）**你不是迟到了吗？怎么没有记录仍是全勤？你不是被抓了吗？你怎么讲真话而被释放了呢？面对这一切，我们可以说什么呢？你不是很弱小的吗？但是，你持守了真理，怎么祝福这么多呢？面对这一切，我们可以说什么呢？**「若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？」（罗八 31）**我们有天主的喜欢就好了。一个上主的仆役，一个义人他生命中最重要的事情，就是讨他天父的欢心，讨他主人的欢心，对他的主人全心的信赖。

有一位姐妹，来到我们的讲习会中，也在圣神内领洗。她说本来她对舌音这些是非常不接受的，但她听了，她说很多人讲这些信息，她都不想接受，但那一次她要接受，她就接受了。她讲了一句话：「效平，我听你的见证，你都是来真的。」没错！我不是来假的。你用真理作带，岂能那么虚伪的去说谎呢？我是来真的。我不但来真的，而且我真的来了。那么主也是来真的，祂不是来虚晃一招，祂说的话都是真的。我们一样，我们渴慕成为祂的门徒，要固守祂的话，活在祂的保守里。

玛窦福音第五章第三十七节：**「你们的话该当是：是就说是，非就说非；其他多余的，便是出于邪恶。」（玛五 37）**「是就说是，非就说非。」我们的主在祂内只有一个是。愿主的光，照亮我的心，除灭那心中的诡诈，那一个欺骗的心，那一个说谎的舌。让我们成为手洁心清的人，让我们能够站立得稳，用真理作带束起腰，站立在恩宠的位置上，穿上正义作甲来讨祂的欢心。我们来唱一首歌，「你们的话该当是：是就说是，非就说非」。

你们的话该当是：是就说是，非就说非

（圣经节录 / 曲：疏效平）

是就说是 非就说非
其他多余的便是邪恶
是就说是 非就说非
其他多余的便是邪恶

你们的话该当是
你们的话该当是
是就说是 非就说非
其他多余的便是邪恶

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 401 首「你们的话该当是：是就说是，非就说非」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你就是真理。在你内，在你的真理内，你释放我们，能够欢欣喜悦的与你同在。是你，以你的爱，拯救我们的喜乐，环绕着我们。你是我的避难所，在你的爱内这

样呵护我。我要听从你的话，我要固守你的话，我要穿上正义作甲，我要用真理作带，束上我的腰，活在你的真理中。我要穿上你赐给我救恩的衣服，义德的外袍。

是的，主耶稣！我渴望用我全部的生命，来遵行你的话，来承行你的旨意。看！我已来到，我已来到你的跟前，为了遵行你的诫命。你要我做的，我都要做；你要我弃绝的，我都弃绝。我不再说谎言，是就说是，非就说非。在你内，你的话就是真理，我要传讲你的话，我要生活在你得胜的话里。

主耶稣！在你荣耀的同在里，你的光照亮我的生命，把我在过去软弱中，说那是而又非的话，说了不该说的话；纵使人不知道，主耶稣！你都知道。你将我说过的谎言，做过的坏事，那不义的事，不义的思想，求你把我的罪，显明在我眼前，我要向你认罪悔改。

是的，主耶稣！我说了不该说的话；该说的话，我却闪烁其词不愿意说，而误导别人进入我设计的诡诈里。是的主！我犯了罪，得罪了你，我要向你明认我的罪过，求你用你在十字架上所流下圣洁的宝血，洗净我的不义，洗净我的罪污。求你释放我，在你的真理中，我穿上正义作甲，跟你恢复义德的关系。愿我一生岁月，只讨你的欢心。求你帮助我，在你召叫我属灵的战场上，能够站立得稳，活出你那得胜的生命。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督之名。阿们！

四、以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上。（弗六 15）[李家欣]

(一) 赞美、敬拜

我对上主爱慕倾心

（词 / 曲：李家欣）

我对上主爱慕倾心 爱慕倾心
我愿全心全灵全力全意爱慕你
我的君王 我的天主
请你倾听我的声音
我的君王 我最爱的主
我向你献上我的心

我的君王 我的避难所
我愿听见你的声音
我的君王 我心爱的主
请你向我显示你的心

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 265 首「我对上主爱慕倾心」的歌谱及聆听歌曲。

(二) 凡为了主，为了福音而舍弃一切的，必要在今时就得百倍的赏报，并要承受永生。——主仆疏效平祈祷与介绍

主耶稣！我要向你献上我的心，我要向你敞开我的心，我渴望用我全部的心来认识你的爱，来体验你那真实的救恩。是你先爱了我，是你为爱我而舍命，我就因信你而出死入生。是你拿走了我那刚硬的心、铁石的心、悖逆的心、骄傲的心，赐给了我一颗血肉的心，一颗会爱的心，能够爱你，也能够承受你爱的心。

是你先爱了我，爱了我这一个不配领受你爱的人，因着你的怜悯，因着你的恩宠，你赐给我各式各样属神的恩赐，让我在你的爱内焕然一新，让我在你的爱内不再害怕，不再恐惧。你的爱已充满我的心，把我心中一切的恐惧都驱赶于外，让我以无愧的良心能够坦然无惧地站立在恩宠的位置上。

主耶稣！是你把我放在磐石上，安稳我的脚步；是你赐给我你的爱，让我安息在你的爱内，来认识你的全能，认识你眷顾周详的爱。因为有你，我的心就满足。你使我活在你丰盛美好里，让我一无所缺。主耶稣！我要先寻求你的国和你天国的义德，你认识我的需要，你自会加给我。你是公义的主，你的话是信实的，我要信从你，信从你口中所说的每一句话。

我要呼号你的名，我要奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、扭曲的灵、害怕的灵、黑暗的灵、恐惧的灵、压迫的灵、疾病的灵、诅咒的灵、分裂的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血，那圣洁的血要洗净我的不义，洗净我的不洁，洗净我的罪，把我洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你的宝血洗净下，我不再害怕，要以无愧的良心，坦然无惧地站立在你荣耀的宝座前，来领受你赐给我及时的救恩，来充满你赐给我那生命的活水。

你将你圣神的活水倾倒在我的心中，你圣神的活水就在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里滋养我们的心，滋养我们的生命。主耶稣！我们要在你圣神活水充满涌流里，听见你永生的话。你将你永生的话放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中。你开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证，我们都要将你永生的话深深地藏在我们的心中，成为我们的力量，成为我们的喜乐，成为我们的得胜，成为我们的救恩。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！大家请坐。

主耶稣说这最大的诫命，这第一条诫命就是要全心、全意、全灵地爱祂。要用全部的心，全部的力气，全部的身、心、灵，全部的意志来爱祂。当我们会这样做时，就有很多很多的好处要发生在我们的生命里。那爱祂的人就是会遵行祂诫命的人。

有一位弟兄他非常非常爱主，主的爱夺得他的心。在他还不认识主以前，他最爱最爱的就是他的爱人，他的妻子。他花了很多年，很多的力气才把这个爱人追到，变成了他的妻子。他非常爱她，自从他信了主以后，他最大的盼望就是他的爱妻也信主。可是这是不能强迫的，爱不能强迫，你没办法强迫别人信，也没有办法代替别人信，你更不能代替别人去到天国。

有一天，他读经，然后他很喜悦地来跟我分享他得到的启示跟光照，就在马尔谷福音第十章第二十九节：**「耶稣说：『我实在告诉你们：人为了我，为了福音，而舍弃了房屋』」（谷十 29）**，这位弟兄他有房屋，他真的愿意舍弃。**「或兄弟」（谷十 29）**他没有兄弟，他是独子；**「或姊妹」（谷十 29）**他有姐姐，也可以舍弃；**「或母亲、或父亲」（谷十 29）**都可以为了爱主而胜过爱这一些人；**「或儿女」（谷十 29）**他没有女儿，所以不用舍弃女儿，他有儿子，他也愿意；**「或田地」（谷十 29）**虽然没有田地，可是有一些财产，也可以舍弃。为了主和为了福音而舍弃这些的，**「没有不在今时就得百倍的房屋、兄弟、姐妹、母亲、儿女、田地。」（谷十 30）**

他读了以后好快乐，告诉我说：「这些都该舍弃的，都没有问题，阿们！阿们！全部百分之百的都可以这样做。」他真的爱主。他说：「还好，这里没有讲妻子，如果有讲妻子的话，这就有点为难了。」所以他一定很体会那第一个亚当要吃了知善恶树的果子之前的一种冲突跟为难，有时真的很为难的。主了解他的为难，所以这里不讲妻子，他就很快乐告诉我。我说：「你读经真的很仔细，这里确实没有，没有的不能加上去，有的也不能涂抹过去。我就说：「那我们来读一读玛窦福音第十九章。」

我们翻到玛窦福音第十九章第二十九节：**「凡为我的名」（玛十九 29）**这是主说的，**「舍弃了房屋，或兄弟、或姊妹、或父亲、或母亲、或妻子、或儿女、或田地的」（玛十九 29）**，那么这有二个字妻子。有时你巴不得它不在这里，好消息是主的话很精准。当我们的心中有一个偏颇时，就不认识真理，就有很多扭曲的解释，就不明白主的话。这里有「妻子」，要不要舍弃妻子呢？当然是要啊。这样子做的人是有福的，**「必要领取百倍的赏报，并承受永生。有许多在先的要成为在后的，在后的要成为在先的。」（玛十九 29、30）**如果我们真的信守主的话，纵使你领洗比别人晚，你在主的爱内不是永远三斤的婴孩，是会长大的，而且长得很快。因为在祂的爱内长得很快；离开了祂，真的不长，还会干枯了。

虽然这不是这位弟兄他所盼望听到的，可是他听到了以后，是忧伤，还是快乐？你们说。只有他自己才知道。但是他真的就照主的话，「愿你的话成就吧！」他就爱天主在万有之上，超过了爱他的妻子。他就把他的妻子交在主的掌管中，主也更新他的妻子，变成了一个非常爱主的姐妹，他们全家都归于主的名下。

这一位爱主的弟兄真的是以「正义作甲」的弟兄，保持了跟天主的义德，他跟他的爱人就更相爱，而且是一起事奉主。以前他的爱人不信主的时候，他为了事奉主，打包行李都自己一个人打包。家里好多的事情太太要做，太太并不喜欢这样子的，可是他为了事奉主还是去了。后来他又要出去事奉主了，就发觉说很奇怪的，那行李箱里他需要的衣服就一件一件的从衣橱里跑到他的箱子里，打包好了。因为主的爱才会恢复所有之间的义德跟爱的关系。

当我们先寻求祂的国和它的义德，当我们在真理中，当我们顺从祂的福音，听从这好消息，我们就会长。「穿上正义作甲」，这样的人是有福的。我看到的他经常都是快乐的，都是快乐的，他就是家欣弟兄。你们看他快不快乐？我们欢迎家欣弟兄喜乐地为主作证，我们鼓掌欢迎他。

(三) 福音正是天主的德能，为使一切有信仰的人获得救恩。（罗一 16）

主内亲爱的弟兄姐妹们，大家好！能够为主作见证是非常非常喜悦的事情！常常可以见到许多自己眼所未见的事，听到很多耳所未闻的美好，还有见到许多人心所未想到的事，而天主却为我们所准备了的这一些好事。我们可以经验到经上有一句话：**「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见的，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）**天主为我们准备的这一个丰盛就在我们爱祂的时候，跟随祂的时候，祂就让我们经验到这各式各样眼所未见，我们心没想到，还有耳朵从来没有听过的美好。

有一次，我听到有一位姐妹问疏老师一个问题，她说：「疏老师啊，你来这里，讲习会在这边，你为这个讲习会准备了多久啊？你头发白白的，是不是因为准备讲习会准备得变白的吗？」疏老师说：「不是，不是。」他头发白是天主把它染白的，挑染的，特别的好看。他就回答说：「我并没有为这个讲习会特别的准备太多。」这姐妹就很惊讶！我听了也觉得惊讶！这是一件耳所未闻的事情，讲习会这么多天，可以滔滔不绝的，像书写流利的笔，把天主的话一句一句讲出来，到底准备了多久呢？也有神长说，他圣了神父之后，最怕的就是讲道，讲道就很害怕。（但是吴神父跟我们分享说：「他来这里已经连续讲道讲了三次或四次，感谢主！」他可以有主的恩惠。）人家就问疏老师：「那你准备多久？」他说，虽然我没有特别为这个讲习会准备，但是我活在准备中，我活着就是准备，准备主任何时候召叫我为祂作见证，我都可以为了主的真道，为了主的福音而作见证。

有另外一位主重用的仆人，他也讲道，他说，当我们为主作见证的时候，要准备多久呢？他说这是因人而异的。如果你信主一年，你就应该准备了一年来见证，如果你信主三年，要站稳，那么这三年中，你的学习就是你这次的见证，那就准备了三年。我是一九九七年碰到主的，今年二〇一二年，过了几年呢？十五年。那么我准备了这次见证准备了几年？十五年。我准备了十五年，要来跟你们分享这个见证，那你们准备好了吗？准备好了吗？准备好了！

让我们一同打开罗马书第一章第十六节：**「我决不以福音为耻」（罗一 16）**我们绝对不能以福音为耻，在人前生活，在主前生活应该是一致的。在主前来亲近祂，星期天来亲近祂，感谢天主，回去就忘了福音。有人问：「你去哪里？去教堂吗？」你回答说：「没有、没有。」那就是以福音为耻。**「因为福音正是天主的德能，为使一切有信仰的人获得救恩。」（罗一 16）**这福音就是好消息。

什么是福音呢？在第一章第二节：**「这福音是天主先前藉自己的先知在圣经上所预许的」（罗一 2）**，这福音是预许的。**「是论及祂的儿子，我们的主耶稣基督」（罗一 3）**，这福音就是跟我们主耶稣基督有关的。天主为我们在万世以前就准备好的，那么我们也要准备好来领受这一个福音的恩惠。这福音就是天主，**「祂从死者中复活，被立为具有大能的天主之子」（罗一 4）**，这福音我们宣讲的是复活的耶稣基督。为此，这福音让我们能够放心大胆为祂作见证，宣扬祂的福音。

(四) 这人是我所拣选的器皿，为把我的名字带到外邦人、国王和以色列子民前。（宗九 15）

让我们再打开宗徒大事录，第八章第一节：**「扫禄也赞同杀死他**（斯德望）**。就在那一日，发生了严厉迫害耶路撒冷教会的事。」（宗八 1）**扫禄他迫害教会，杀死了斯德望。

我们再翻过来看第九章第一节，斯德望致命之后，**「扫禄还是向主的门徒口吐恐吓和凶杀之气」（宗九 1）**，扫禄还是向主的门徒口吐那恐吓和凶杀，传福音传的是和平的福音，扫禄在这里传的是凶杀之气的话语。许多人信耶稣基督的，不拘你是男的，或是女的，全部抓起来，要关起来。

我们再看第十节：**「在大马士革有个门徒，名叫阿纳尼雅，主在异像中向他说：『阿纳尼雅！』他答说：『主，我在这里。』」（宗九 10）**这是多么的美好啊！我们常跟主说：「主啊！我愿意听见你的声音。」但是当主的先知跟你说：「你真的愿意听见吗？你听见就要承行，你承行就有义；若你不做主要你做的事，信从祂，就是不义。」那么他在那边安静地等待主跟他说话。为什么他可以听得见主说话呢？因为他常常准备自己，准备好在主前来领受祂的话语。为此，我们也应当常常地来到主前，听祂讲话。当主讲话，我们不能说：「主啊！我很忙，待一会儿再说。」那么我们就听不见主说话。当主跟他说：「阿纳尼雅！」阿纳尼雅就回答说：「主，我在这里。」

「主向他说：『起来，往那条名叫「直街」的地方去。』」（宗九 11）主就叫他起来，本来他在主前等待的，准备好要领受主的异像，领受主的话语，主就跟他说：「起来，往那里去。」他就起来，就开始行走了。**「要在犹大家里找一个名叫扫禄的塔尔索人；看，他正在祈祷。」（宗九 11）**扫禄他口吐凶杀之气，在第九章前面的时候，他在往大马士革的路上，突然有一道光射下来，他跌在地上，他就问说：「主，你是谁？」昨天疏老师也讲到，若非圣神感动，没有人能够呼喊耶稣是主。他就认识了天主，认识了主耶稣基督，主要召叫他。

然而，主又派了另外一个门徒阿纳尼雅：「你去跟扫禄说，去看他，去找他。」我们看第十三节：**「阿纳尼雅却答说：『关于这个人，我听许多人说：他在耶路撒冷对你的圣徒作了许多坏事；他在这里也有从大司祭取得的权柄，要捆绑一切呼号你名字的人。」（宗九 13、14）**他说：「主啊！你看那个人，那个扫禄，你派我去看他的那个扫禄，他对你的圣徒做了许多坏事。我也是你的门徒啊！如果我去找扫禄的时候，虽然他在祈祷，万一他翻脸，不认我，把我抓起来。」或许他家中还有八十岁的老母，三十岁的年轻的妻子，还有儿子。「我被抓了，谁照顾他们呢？」可是阿纳尼雅他心中有这个想法，他就跟主这么诉说：「他要捆绑一切呼号你的人。」他心中有一个挣扎，有一个害怕，但是**「主却向他说：『你去罢！』」（宗九 15）**

当伯多禄在船上，在那边很安稳的时候，主说：「你来罢！」伯多禄就去了。阿纳尼雅在这里，虽然扫禄在那边，他可能会致命，会被他抓起来，但是主却跟他说：「你去罢！」如果阿纳尼雅不去，就是不用正义作甲；主说了话，他却不去，就不是用正义作甲。主没有说，他自己去了，那也不是正义作甲，因为经上说，凡不是出于信心做的，就是罪。信心在于听见，听见在于听见基督的话。主没有发起，主没有说，自己做了，

也是犯罪。主说了，而我们不做，也是不义。为此，我们要以正义作甲：主要我们安息的时候，我们要安息；主要我们去的时候，我们要去。

「因为这人是我所拣选的器皿，为把我的名字带到外邦人、国王和以色列子民前。」（宗九 15）这是一个重要的事，整本圣经在新约有一半的篇幅都是保禄宗徒所写的书信，宗徒大事录有很大的部分讲的是保禄宗徒的事迹，这是一件重要的事情，主就打发这一个忠信的门徒要去见保禄。第十七节：**「阿纳尼雅就去了」（宗九 17）**多么美！主说：「你去！」他就去了。**「进了那一家，给他覆手说：『扫禄兄弟！在你来的路上，发显给你的主耶稣打发我来，叫你看见，叫你充满圣神。」（宗九 17）**于是保禄他就充满圣神，眼睛就有如鳞甲的东西掉下来，他就看见了。在这里并没有把阿纳尼雅抓起来，交给大司祭，他就得到了平安。

接下来看，扫禄**「他同大马士革的门徒住了几天之后，即刻在各会堂中宣讲耶稣，说祂是天主子。凡听见的人都奇怪说：『这不是那在耶路撒冷消灭呼求这名字的人吗？他不是为这事来这里，要捆绑他们，解送到大司祭前吗？』」（宗九 19-21）**众人奇怪：扫禄怎么突然开始见证耶稣基督是天主子呢？当他们这样怀疑的时候，我们翻过来看，保禄害怕了吗？没有。**「扫禄却更强而有力了」（宗九 22）**扫禄就更强而有力地宣讲主的福音，主的真道，因为他不以福音为耻，把自己的性命置之度外，爱天主超过爱自己的性命。这一见证，**「使侨居在大马士革的犹太人惊惶失措，因为他指证耶稣就是默西亚。」（宗九 22）**他的指证是福音，指证耶稣就是复活的默西亚。

接下来，**「犹太人便日夜把守城门，要杀害他。但他的门徒把他带去，夜间用篮子将他从城墙上缒了下去。」（宗九 24、25）**他就逃离了大马士革。第二十六节：**「扫禄来到耶路撒冷，设法与门徒们交结；众人都怕他，不信他是门徒。」（宗九 26）**这是有趣的事情，一个口吐凶杀之气的人，忽然来到了门徒中间说：「我也跟你们是一样的，是这道门的。」那他们一听怎么样？怀疑他是不是来做间谍，来潜入我们中间，要把我们全部都捆起来。他们就怕他，为什么？因为原来的扫禄是什么样子的人，他说的话，大家就认为是什么样子的话。我们宣讲的福音，我们是什么样子的人，讲出的就是什么样子的福音。

有一次我听过一个故事，它说有一个理发店的老板娘，她有一个员工，她名字叫阿花。阿花第一个工作在水果店，理发店是她第二个工作。这阿花每次在切水果的时候，老板娘就跟她说：「阿花，过来，扫地。」她就很不高兴的：「好了、好了，我过去扫地。」就把刀子啪！插在西瓜上面，就去扫地了。过不久，她好不容易扫完地又回来再切西瓜。这时老板娘又叫：「阿花、阿花，过来洗碗。」于是阿花就又不高兴的说：「好了、好了，过去洗碗。」她就把刀子插在西瓜上，就去洗碗。后来这个水果店老板娘看这阿花脾气挺大的，就说：「你不要做好了，我们这里需要的不是这么一个凶的人，我们需要一个和气的人，你到别的地方找工作吧！」这阿花就说：「好吧！」那她就很伤心的离开水果店，就到了理发店工作。有一天，在理发店，她拿着剃刀为客人剃头的时候，听到老板叫：「阿花、阿花！过来，扫地。」她又很不高兴的：「好了、好了，我过去扫地。」她就把刀有如插在西瓜上般地插在客人的头上，她的客人就血流如注。

我们平常怎么样的生活，我们讲的话就是如此。主的话就是神，就是灵。我们灵里面怎么样，就跟着我们的话出来了。有一个姐妹她说她很爱主，她很爱主；为此，当她看见自己的孩子们不爱主的时候，她就用主的话把他们砍得鲜血淋漓，把他们讲得非常的沮

丧。当她先生不爱主的时候，她就用主的话教训他，本来应该天主教训先生的，但是却是厄娃开始当起先生的神师，就开始教训他：「你不知道啊！你再不好好信主，天主要惩罚你！」那么先生怎么说？有一个先生真的这么说：「如果我不信主，都是因为我太太的样子；因为她的样子，我一辈子决不信主！」为什么？口吐凶杀之气，说你是天主的门徒，人家都不相信。

为此，扫禄在这里众人都怕他，因为他之前做了许多坏事。然而有一个有信德的好人，**「巴尔纳伯却接待了他，引他去见宗徒。」（宗九 27）**接下来二十八节：**「扫禄遂在耶路撒冷同他们来往，也因主的名字勇敢讲道；并且同希腊化的犹太人谈论辩道，他们就打算杀害他。兄弟们一知道这事，就领他下到凯撒勒雅，以后打发他到塔尔索去了。」（宗九 28-30）**他就从耶路撒冷到凯撒勒雅，又回到他出生的地方塔尔索那边去了。

圣经第九章第三十节讲到这边，在第三十一节突然就转了一个地方，它不讲扫禄为主强而有力作证之后发生了什么事，圣经就停在这边。第三十一节就开始讲伯多禄在里达治好瘫子的事。突然圣经宗徒大事录像一部电影一样，镜头在这里，圣神现在在看这个地方，宗徒大事录就写到这个地方。当圣神的眼睛看到另外一个地方，宗徒大事录就写到那边。扫禄在这边，突然圣神就看到了，带着写宗徒大事录的作者就看到了在里达治好瘫子，那是伯多禄所行的奇迹，到底发生什么事呢？从第九章三十一节到第十一章二十二节就没有在讲保禄。

我们看第十一章第二十二节：**「这事传到了耶路撒冷教会的耳中，就打发巴尔纳伯到安提约基雅去。」（宗十一 22）**二十四节：**「因为他**（巴尔纳伯）**是好人，充满圣神和信德，如此有许多人归附了主。以后，他注塔尔索去找扫禄。」（宗十一 24、25）**找着以后，扫禄就和巴尔纳伯一同在安提约基雅工作，教导了许多人；在安提约基雅最先称门徒为「基督徒」。（请参阅宗十一 26）在安提约基雅这个地方最先称门徒为基督徒，基督徒是一个尊贵的名字，因为基督这个名字超越众人，它是傅油 anointed 的意思。基督，Christ，就是 Anointed，就是指着被天主圣神所充满，被天主圣神所膏抹的这一位天主子。福音也见证了耶稣是基督。在安提约基雅最先称门徒为基督徒，为此基督徒是我们每一个耶稣的门徒的名字，我们都是受傅的，从宗徒大事录第九章到宗徒大事录第十一章这边过了多久呢？这中间似乎对于扫禄圣经就不再提他。

我们打开圣经二〇三七页，年表，在左边一点的地方，在公元三十七年的时候发生一件事情，就是保禄归化。在公元三十七年保禄归化，他在大马士革碰到了主，在公元四十三年的时候，保禄和巴尔纳伯在安提约基雅，为此从宗徒大事录第九章到宗徒大事录第十一章，这一过去，保禄在塔尔索他就待了六年的时间。在这六年的时间，他哪儿都没去，一直到时间成熟了，巴尔纳伯就去找了扫禄和他一起工作。

我们再翻过来看二〇三八页，在公元四十五年，保禄第一次传教，我们再翻回来宗徒大事录第十三章。从三十七年保禄归化开始，他在塔尔索待了六年的时间，这六年他哪里都没有去，他在那边等待主的时间来到。到了四十五年的时候，过了八年，从三十七年到四十五年，过了八年，八年之后，就在宗徒大事录第十三章第一节，就讲到了：**「在安提约基雅教会中，有一些先知和教师，其中有巴尔纳伯和号称尼革尔的西满，有基勒乃人路基约，和与分封侯黑落德同乳的玛纳恒，还有扫禄。」（宗十三 1）**有这一些先知和教师，扫禄也是其中一个。

「他们敬礼主和禁食的时候，圣神向他们说：『你们给我选拔出巴尔纳伯和扫禄来，去行我叫他们要行的工作。』」（宗十三 2）在宗徒大事录第十三章，他们在那边祈祷禁食，在敬拜天主的时候，圣神就说话了：「给我选出巴尔纳伯和扫禄来，去做我要他们做的工作。」从扫禄，也是我们的保禄宗徒，在公元三十七年碰到了主，一直到圣神呼召他「去行我要做的工作」，其中过了八年。「八」在圣经中这个数字是割损的意思，耶稣在第八天受了割损，保禄他从三十七年一直到四十五年，这八年的时间，主炼净他，准备他，装备他，让他用正义作甲，让他用真理作带。

（五） 以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上。（弗六 15）

我们再打开厄弗所书第六章第十五节：**「以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上。」（弗六 15）**主在这里说，「你们要用真理作带，正义作甲，要屹立不动。」主叫你不要动，你就不要动，召叫你在这里不要走，就不要走。在这期间要如同十五节这里说的「以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上」。

我们知道当运动员他们要赛跑的时候，每一个人都站在起跑线上，如果枪声还没响的时候，有一个运动员偷跑了，不小心跑了一步，结局是怎么样？出局，丧失资格。为此，要穿好这福音的鞋。如果枪声响起的时候，有个运动员心里想：「啊，这枪声怎么还不响啊？鞋子穿得有点热热的，不太舒服，不晓得有什么味道，把它脱下来，在那边晾一晾，就把福音挂在旁边。」当枪声响起的时候，别人都跑了，才惊觉的说：「啊，我赶快穿鞋。」这样也不行。为此，要把福音的鞋穿在脚上，把它绑好，免得枪声一响「砰！」一跑，一只鞋子掉在后面，一跛一跛的，这也没有把福音穿好。所以要准备好自己，我们要随时在福音中准备好，不要说：「主啊，我等你。」好，就「哦，等你六年了，我的巴尔纳伯怎么还不来？我等你八年了，我的圣神怎么还不说话？为什么？」有原因的。

我们看马尔谷福音第十章，也是一开始疏老师带我们看的，马尔谷福音第十章第二十九节：**「我实在告诉你们：『人为了我，为了福音，而舍弃了房屋、或兄弟、或姊妹、或母亲、或父亲、或儿女、或田地』」（谷十 29）**，这里没有讲妻子哦！为了什么哪，为了耶稣，为了福音，为了在福音中生活；好像一个商人找到了一颗珍珠，就把一切都变卖了，为了在福音中生活，为了福音而舍弃了这一切，其实这么多，讲的也就是舍弃自己，背起十字架来跟随祂。

「没有不在今时就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母亲、儿女、田地——连迫害也在内」（谷十 30），第三十一节：**「但有许多在先的，要成为在后的；在后的，要成为在先的。」（谷十 31）**原来那后认识主的怎么跑到前面去呢？因为我们没有穿上福音当鞋，那些有穿上福音当鞋，他的巴尔纳伯来的时候，他就工作了；圣神讲话的时候，他就出去了。那么没有穿上福音作准备走路的鞋，真的，有的时候原来在先的就变成在后的。有的时候信主一年还是一样，信主三年还是一样，属灵的身量就是三尺，过了八年，人家长大，跑很远了，而你还在喝奶，就不能为主所用。为此，也不能先跑，鞋子都还没穿就跑，就出局了，浑身是伤；主没有说去，你就去了，就受了很多的伤，就再也不愿意事奉主。

我一个好朋友有一次跟我说：「家欣啊，我好痛苦哦！」我说：「为什么？」他说：「我事奉主，好痛苦哦！」我心里面想，经上说，要兴高采烈地事奉上主，那事奉上怎么那么忧愁呢？不应该是这样子的。他就说：「对啊，我告诉你，我现在做的一个工

作，这个工作大家都不听我的，我好痛苦哦！好多人都反对我，遇到好多阻力，真痛苦！天主也不祝福我，我真不知道该怎么办。」我就问他：「你去做这个工作的时候，圣神有没有告诉你，你去行祂要你做的事呢？」他说：「哦，我没祈祷。」那我问他说：「你没祈祷，那你为什么要去接这个工作呢？」他说：「因为这一个工作大家都不要做，叫他做，他也不要做；叫这个姐妹做，也不要做；叫神长做，神长没时间，大家都不做。这么大的教会几千人，这么一个小的工作竟然没有人要做！主啊！他们都太不够意思了，看我，我就把它接下来了。」结果一接呢，好惨哦！别人就说：「你看、你看吧！就是这么惨！事奉主就这么惨！」其实不是的，是因为没有准备好，枪声没响起，就跑到不知道哪里去，等到主真的要你跑的时候，你不晓得跑到哪边去了。

为此，他就说：「家欣弟兄，你说得真对，我没有祈祷问主，我就去做，这是不对的。不是出于信心做的就是罪。主，对不起、对不起，原谅我。」于是主的宝血洗净了他。隔了一个星期，我又碰到他，他跟我说：「家欣弟兄，我告诉你，自从我上个礼拜听了你的话之后，我决定了。」我说：「你决定什么？」他说：「我决定要把这个工作辞掉。我接这个工作的时候，没有祈祷问主，这不是来自主的，所以我要把它辞掉。」我就再问他一个问题：「你跟我说你要辞工作，你问主了没有？」他说：「啊！没问主。是，我再去问主。」主召叫他忠信地把这两年的时间做完，因为他们一任两年；做完了，主又召叫他做其他的工作。他就学习会听主的话，学习在福音中生活，免得在后的成为在先的。

不要以为不会跑的会变在后的，到处乱跑，不知道跑到哪里去，你会变成在后的。你看那苍蝇怎么飞的，营…，它飞到哪里去，就在这边飞，飞、飞、飞；你只要把窗户关上，两天后那苍蝇就死了。为什么？就死了，没力了，它就死了。有的时候我们也是营、营、营…事奉主，那么没力了，就死了；当主要我们跑的时候，不会往前跑。老鹰就不一样，老鹰飞有方向的，传福音不是没有方向的，是有方向的，像打拳也不是没有方向的，传福音是有主所指定的方向，那才是传福音，像无头苍蝇一样就不是传福音。

为此，有一天我读到了这一段，我真的很喜欢！是啊！为了福音舍弃了房屋、兄弟、姐妹、母亲、父亲、儿女或田地，就真的没有讲妻子。我后来明白为什么这里不讲妻子，你们知道为什么吗？因为后面说要得百倍的房屋、兄弟、姐妹…；如果是百倍的妻子，百倍的兄弟，真的，我们在这里兄弟姐妹是不是这么多？我去过好多教堂，是百倍的房屋，是不是有很多很多美好都是百倍的？妻子不可以是百倍的，玛窦福音就不说百倍的赏报，所以你们看主的话多准！为什么我在这里看不见妻子，我不是看到主的真理，那时候我的生命没看到主的真理，因为我爱我的妻子超过爱天主，我多爱她呢？我追她追了很久。

有一次我看到一个电视节目，电视节目就访问一个男的，他有女朋友，这个男生新交了一个女朋友，他就问这男生说：「如果你在泰坦尼克号上，你坐在一艘船上，这艘船只能坐两个人，但是你在船上，你的妈妈和你的太太都在海里面，你救谁？」这个问题不好回答，救妻子，你爱妻子超过爱妈妈；救妈妈，你爱妈妈超过爱妻子，心灵伤害。你救妻子，你真是一个不孝的儿子。那怎么办？你救谁都不对。有的男的说：「我救妻子。」说谎！「我救妈妈。」好，那你真的连这个女朋友都不爱，又不行。

我当时心里面就有一个答案，还不简单，我跳下去救他们两个上去不就得了。如果你爱，你的想法就不一样，如果我们爱天主，我们很多的想法就会活在福音中。当我们不爱祂的时候，就处处遇到困难；当我们愿意为祂而舍命的时候，舍弃这一切，反而得到

百倍的赏报，就在乎我们爱主有多少，就在乎我们在福音中生活，愿意付多少代价来活在福音当中。当我把这段圣经给疏老师看，他就说：「玛窦福音第十九章，这里有妻子，你怎么说？」你猜我说什么？你们猜得到，我佩服你们，因为我什么都没说，我说不出话来。你说我忧伤吗？心中刺痛，但是我跟主说：「主，你的话这么说，我就这么做。」

有一次，我们到纽约去传福音，传福音的时候，我们住在一个修院里面，一进去三天，铁门关起来，三天当中就再也没有出过那个修院。好在我已经结婚了，进修院出不来，我今天就在弥撒中证道去了。当然我结婚了，我不可以当神父的。在那三天，哦！真的好想我太太哦！唉呀！左也想，右也想，真的好辛苦哦！很想她，关了三天就觉得很受不了了，回去时飞机飞五个小时，就好像五年这么久，好辛苦哦！所以我回去会跟疏老师说：「你看马尔谷福音这里这么说。」但是主的话不这么说，我就在我心中打定一个主意：「主，从今以后我爱我太太决不超过爱你。」当我这么祈祷，主也听见了。

（六） 传福音的人，应靠福音而生活。（格前九 14）

从一九九九年到二千年，疏老师开始到中国来传福音，回去的时候会跟我们分享，但是我还没有到这个神州大地来，我还在美国和台湾事奉主，为什么？因为我的护照那时候拿的是台湾的护照，来到这里有的时候不太方便。如果我们不小心被政府部门请去做客人，被请去的时候，可能疏老师他们是美国护照，做客人可能只做三天就回美国了，我可能要做三十年，客人一做做很久，不晓得。所以疏老师为了保护我，就说时间不成熟，他也没说啦，只是我心里面也这么想，时间不成熟，但是对这一个神州我却有很深地渴望。因为在这里你们的头发颜色都跟我一样，过了二十年，我的头发颜色跟年纪大的也都一样，眼睛也一样，长得都很像。这一批中国人，天主所爱的，造了这么多的中国人，也是我很向往的地方，但是我知道我自己没有准备好。

即使过了很久，我也不敢说自己准备好。主说准备好，就是准备好。赛跑的人在起跑点，他不可以告诉裁判什么时候鸣枪，对不对？他只能在那边等待、等待、等待、等待到二〇〇二年，疏老师从这边回去跟我说：「家欣啊！现在中国越来越开放，越来越好，而且在聚会中，主的祝福越来越多了，我也邀请你在二〇〇三年的时候，我们到中国传福音，去事奉主，你说好不好？」我一听，心里面想说：当然好啊！但是想一想，再说圣神说了没有？我就祈祷，主点头；我就跟疏老师说：「是的，主召叫我去。」

原来想二〇〇三年是最容易的，来到这一个主爱的国家，然而在二〇〇三年，我们要来以前，四月份，在这里就发生了「非典」（SARS）。「非典」有没有人得过？没有哦！感谢主！我们都是主所保守的，得过的很难在这边，如果在这边，真的是天主大大的救恩。那时候我太太还没有信主，当我们知道这件事的时候，疏老师就说：「你们再分辨吧！」疏老师见证说，我们每次跟他回答是就是是，从来不讲第二遍，他第一次再问人也是绝无仅有问一次，再分辨一次：「天主是否召叫你？」那么我又再分辨。

让我们打开格林多后书第一章，第十九节：**「天主子耶稣基督，并不是『是』而又『非』的，在祂只有一个『是』。」（格后一 19）**天主子耶稣基督不是「是」而又「非」的，在祂只有一个「是」。一个「是」就是一个「是」，没有二个「是」。既然说「是」了，就是「是」了。主说要不要去？主说去了，就是去啊！一个是啊！一次而永远，就有效了。

就是我要去了，但是如果我去的话，那时候我的太太刚刚怀孕四个月，她的肚子有点大，怀孕四个月。当我要离开以前，我就遇到了一些攻击，仇敌就在耳边说：「家欣啊！你真要去吗？你看看，去，搞不好你一去，四十年都回不来。」我们对天主说是，对撒殚说什么？非！不！它又说：「搞不好几年后，你在台上没有作见证，而是你的儿子，你那从未看过你的儿子作见证；四十年后，你的儿子作见证说：『四十年前我的爸爸在「非典」的时候去了中国，我再也没有见过他。』」听起来好像很美好，是仇敌的谎言，让我心里面很难过。

但是我知道要用正义作甲，天主说一个是，我在福音中生活，我也习惯了，常常我出门的时候，我家的老大会抱着我的腿说：「爸爸，不要走！爸爸，不要走！」那时我就会把他的手拿开说：「爸爸很快就回来。」我的儿子又说：「爸爸，不要走！」这时我的太太就来拉着我的儿子，我的儿子会继续喊说：「爸爸，不要走！」我就出门。我还没有出门的时候，心里面有点难过；一出门，全忘了，事奉主，我就全忘了。心里面有的时候会想起太太和儿子，但是从不干扰我事奉主。在福音中生活，主也训练我们。

直到二〇〇三年，这个考验事情真的就发生了，经上也说，保禄说：「我们是受天主考验合格而传播福音的人」（请参阅得前二 4）。天主也试炼我们，装备我们，让我们在对的时候帮助我们，为此，正义作甲，要在福音中生活；真理作带，要认出仇敌的谎言，拒绝它。主说「是」就「是」，我就离开了。常常我回来以后问我太太说：「唉呀！安安哭得这么厉害，他还好吗？」我太太就跟我说：「你一走，他就没事了。」是这样子的，主就保守。我准备了好多年，终于主召叫我出去，当我在「非典」那一次，一踏出家门，我就把所有的事情全部忘了。你说偶尔会想起吗？这是仇敌的攻击，不理它。正义作甲，有仇敌打进来，我正义作甲，我的心不害怕。

在那一次，是疏老师和我，还有彭海弟兄，我们三个人，在飞机场的时候，有人看到我们的机票，要去哪里？北京。那人没有跟我们说，看了以后就偷偷在旁边说：「nuts」。nuts 的意思就是花生，nut 是一个花生，nuts 是三个花生。花生是什么意思？就是「傻瓜」的意思。人家都从北京要过来，你们三个人竟要进北京，nuts，傻瓜。彭海就把这话告诉我们，哦！好高兴哦！被人家称为 nuts，仇敌的攻击就从正义的甲旁边过去了，没事！穿上福音做走路的鞋，不害怕，去往前走。我们到了北京，他们告诉我，因为我从来没去过北京机场，疏老师说北京从来没有这么少人，只有扫地的人，其他什么人都看不见。在飞机上，所有的人，十只手指头都数得出来，中国，什么不多，什么最多？人最多。从来没在飞机上看到这么少人，从来没有在飞机场看过这么少人，好像是载我们的专机，就从美国飞到了这边。

到了机场，载我们的神父来了，就带我们一路在福音中行走，有一辆汽车是为福音准备的车，这一个福音的车就带着我们几位主的仆人，还有神父，也是主的仆人，我们就从北京机场开出来。开出来的时候是黄昏，看见天上有个金黄色的太阳，黄金指的就是天主的性情，黄金是不变的，一个是就是一个是；福音只有一个，福音说是，就只有这么一个福音，我们就在这一个黄金色太阳的陪伴下离开了北京机场。

我们一离开，北京就封城了，我们到了另外一个地方，我们离开之后的城市就封城，高速公路就封起来，我们就这样一路，一层、一层；封着、封着，我们没有疯，我们的心仍然是清醒的，是路封的，我们的心并没有疯，我们进到了主要我们去的地方。在祂为我们准备的地方，站在那边祈祷，在那边赞美主，在那边敬拜主。有一段时间，门就关起来，在那段时间，连一只鸡都飞不出去，飞进来的鸡都变成鸡汤，我们的食物。在那

段时间，我们祈祷，后来疏老师见证，在那边祈祷，每一个祈祷主都俯听，都应允。当我们在主召叫我们的位置，屹立不动。主又召叫我们回来，回到我们居住的地方。

当我们要离开的时候，路上仍然是层层检查，在回来以前我们想到一件事情，飞机可能都不飞了，我们回去的飞机还有吗？那段时间的恐慌，恐慌到如果「非典」不能得到控制，中国人要死三分之一，十五亿的中国人要死掉五亿呀！那是很多很多的，我们心中害怕了吗？不，我们在福音中生活，把福音穿在脚上，用和平的福音做准备走路的鞋，来到主召叫我们站立的地方，就站在那边。当主又召叫我们离开的时候，我们要不要问还有没有机票呢？主启示我们不要问，为什么？我们在奉职，还想着自己该怎么办，舍弃了房屋、兄弟、姐妹，有没有讲机票？经上没讲，圣神有没有在我们心里说要舍弃机票？但是为了祂的缘故，舍弃了机票得到百倍的赏报，没有问题的。为此，我们回来的时候，飞机挤得满满、满满的，没有一个空位，我们就回到了美国。

一回去的时候，我太太就跟我说：「家欣，你知道吗？你一走，我就很担心，为你担心，也为我肚子里的胎儿而担心。我天天看你什么时候回来，我的爱人啊！你什么时候回来？」或许她那时候还不信主，或许她还会祈祷说：「李家欣的天主啊！我老公的天主啊！也求你保守他回来。」我不知道她有没有这种祈祷，只有她知道。我回来以后，她就跟我说：「你知道吗？你们坐的那一班回来的飞机，前面一个星期班机没有了，全取消了，后面一个星期也全取消了，就你们坐的这一班没有取消。」这是谁的作为？天主的作为，你为了天主，为了福音的缘故，舍弃了一切，要得百倍的赏报。

我们再打开格林多前书第九章第十四节：**「主也这样规定了，传福音的人，应靠福音而生活。」（格前九 14）**主是这么定规的，当我们传福音的时候就要在福音中生活，要穿上和平的福音做准备走路的鞋，穿上以后就不脱下来。在福音中改变我们，让我们有一个坚定的性情，如同天主那光耀的太阳一样坚定，让我们的性情变得跟天主很像，在福音中生活，做准备走路的鞋，让祂装备我们，免得我们被祂召叫的时候，不在福音中生活而跌倒，而受亏损。愿天主祝福我们每一个人，都活在祂和平的福音中，感谢赞美主！愿一切的光荣归给天主。我就把接下来的时间交还给疏老师。

（七） 一条更高超的道路——主仆疏效平结语

我们再次鼓掌谢谢家欣弟兄的见证。福音正是天主的德能，为使一切信祂的人都获得永远的生命。祂的福音是祂的德能，祂就把这德能赐给我们，让我们能够以和平的福音穿在脚上，能够行走在福音中。常常我们不在福音中生活，口吐凶杀之气。你想要去这里，这里的人说，你最好不要来；你换个地方，那里也要你不要去。但是你在福音中生活时，就有百倍的邀请，好多地方愿意你去，那往来之间就有好多好多天国的威能，让我们都经验到这一切的美好。祂开的门，没有人能关；祂关的门，也没有人能开。

我们真的在二〇〇三年去到那闭锁的花园，在来的路上，凡我们经过之后的路，后面就封、封、封，全部封住了，到达了一个闭锁的花园。有好多天与主同在的美好，我们真的经验到了好像天开了，天国的爱，天国的福音，圣神的德能就在我们中。等我们结束了要离开时，有的路就持续开始开放，可是重重的检查，到有一站，真的说停下来，所有的车子都停下来要检查。我们坐了一车子的人，因为彭海弟兄比较壮一点，他就坐前面，我们好多人挤在后面，还有很多器材，挤了满满的人，一车子的器材。

那检查的人就对着那个司机，他是本地的，也是一位弟兄，就跟他说：「只有你一个人啊？」那弟兄也不讲话，检查的人说：「你下来、下来，来这边检查。」检查完了说：「你可以走了。」天主可以使瞎子看见，也可以使明眼的人看不见，他真的一个都看不见，这是天主神奇的工作。因为检查的人也有很多的害怕，在世上很多的害怕，那层层的保护，检查的人穿成像一个航天员一样，他的眼睛都罩在那里面，看不见他的眼睛，层层的保护。我们的眼睛是要仰望主，信德的创始者跟信德的完成者，奔跑祂摆在我们前面的赛程。这赛程要跑，要不要穿鞋？要穿哪种鞋？福音做准备走路的鞋，就活在那福音的喜讯里，这是一个爱的邀请，爱的宠召。

让我们翻到格林多前书第十三章第六节：**「不以不义为乐」（格前十三 6）**不要以不义为乐，有很多人以不义为乐，你要悔改，不要以不义为乐。**「却与真理同乐。」（格前十三 6）**真理就是主，与主在一起，多么快乐！真的很快乐、很幸福。我们就这样以福音做准备走路的鞋，穿着来到了中国，又穿着回到了家中，心中非常非常的快乐。

天主召叫了三个，三个都说「是」，没有一个是被勉强的，都说「是」。如果三个都不来的话，那是不义的事，不但是不义的事，而且真的是 nuts，真的是愚昧。基督成为我们的智慧，尽管世人说你愚昧，可是我们知道我们的生命是在那公义的天主里，祂的手中所掌管的。我们讨祂的欢心，在祂的爱内活在真理中，真的很坦荡。为了讨祂的欢心，与祂同乐，没有恐惧。

我们当然知道 SARS 是很恐惧的，令人恐慌的，但是主比 SARS 还伟大，比一切都伟大。有这伟大的主与我们同行，我们真的经验到，当我们真的对主有义，你才会认识祂公义的天主是什么意思，在祂内没有不义，没有一点不义。祂是义人，使得我们也成为义人。我们因信祂成为祂的义人，就要因信德而生活，行走在福音中，祂就带我们奔驰在一个高超的、爱的道路上，是穿着福音在行走，在飞奔。

让我们唱一首歌，「一条更高超的路」，不是世人的路，而是主赐给属于祂的人这更高超的道路。

一条更高超的路

（词 / 曲：李家欣）

在我面前有一条路
它是条更高超的路
在我眼前有一个门
主耶稣在那儿等着我

主说 来跟随我
我为你预备一条天路
主说 要向前跑
要看着我向前奔跑

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 23 首「一条更高超的路」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我已经听见了你爱的呼召，是你召叫我来跟随你。看！我已来到你的跟前，我已穿上了你赐给我的福音，成为我走路的鞋。我已将福音穿在脚上，我已准备好来到你的跟前，为了遵行你的诫命，承行你的旨意。我渴慕紧紧跟随你的脚步，你的脚步滴流脂油，我就要汲取你脚步上所滴流的脂油，成为你的受傅者，被你的神所傅油，让我充满你的神，来紧紧地跟随你。

你是信德的创始者，你已在我的生命中开启了你的圣工。我要以真理作带，活在你的真理、自由、喜乐里。我要穿上正义作甲，我不以不义为乐，却以你就是真理，与真理同乐。你使我的心欢乐，使我的生命欢跃，连我的肉身都安息在希望中，我或坐、或立、或行，你都已先知。我愿意遵行你的诫命，或坐、或行、或立，只要你喜欢，就是我的抉择。你不喜欢我做的事，我都不做。

主耶稣！我已卸下一切恼人的重担和纠缠我的罪过，我的眼目要单单独独地注视着你。我已看见你摆在我眼前那高超的道路，那爱的道路，那条天路，我要看着你，喜乐地奔驰。你是信德的完成者，你在那终点等着我，这场赛跑我要快乐地向前奔跑，跑到终点。你给我的好仗，那属灵的争战我愿意依靠你，这场好仗我要打。我要站立在那恩宠的位置上，得胜仇敌一切的谎言，一切的诡计，一切的攻击。

主耶稣！你是大获全胜的主，你已在终点为我准备了这一个冠冕，我要喜乐地向着你奔跑，我要喜乐地为你争战，来荣耀你的名。我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的圣名。

五、传布福音者的脚步是多么美丽啊！（罗十 15）[穆景梅]

(一) 赞美、敬拜

在主的爱内，没有恐惧

（若一四 18）

（词 / 曲：穆景梅）

在主的爱内没有恐惧 没有恐惧
圆满的爱把恐惧驱逐 驱逐于外

天主是爱 天主是爱
天主是爱 天主是爱

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 288 首「在主的爱内，没有恐惧」的歌谱及聆听歌曲。

(二) 天主是爱，在爱内没有恐惧，反之，圆满的爱把恐惧驱逐于外。（若一四 16、18）——主仆疏效平祈祷与介绍

亲爱的主耶稣！你良善宽仁，缓于发怒，你对爱你的人，你要显示你自己。在你的爱内，没有恐惧；在你圆满的爱内，没有恐惧，你圆满的爱要把我们心中的恐惧驱赶于外。我们要在你爱的环绕、拥抱里，无忧无恐地、欢欣喜乐地来事奉你，来跟随你，来安息在你那圆满的爱内。

主耶稣！我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑那不爱的灵、欺骗的灵、恐惧的灵、害怕的灵、骄傲的灵、不义的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、黑暗的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至上的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，来站立在你的面前。求你从你的施恩宝座上，赐给我们需要的救恩，及时的救恩。我们渴慕在你的施恩宝座前，来赞美你、感谢你、敬拜你；我们渴慕在你的施恩宝座前，来领受你的圣神，充满你的圣神。

你将由你施恩宝座上，涌流出的圣神的活水，倾倒在我们的心中。你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满。我们渴慕在你圣神活水充满涌流里来认识你。

主耶稣！唯有你有永生的话。你将你那永生的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中。你开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你那永生的话，深深地藏在我们的心中，成为我们的安息，成为我们的救恩，成为我们的力量，成为我们的得胜，成为我们的喜乐。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的名。阿们！大家请坐。

让我们打开圣经若望壹书第四章第十六、十八节：**「天主是爱，在爱内沒有恐惧。」（若一四 16、18）**在祂内没有害怕，没有恐惧。**「反之，圆满的爱把恐惧驱逐于外。」（若一四 18）**当我们穿上了基督，在基督内，祂就是爱。你就在祂的爱内，以真理作带，束上腰。祂就是真理，祂就环绕着我们，让我们有力量，能够来到祂的跟前，来亲近祂。以正义作甲，我们讨祂的欢心，我们跟祂恢复了义德的关系。我们也照祂的恩许，穿上福音作准备走路的鞋，要来跟随祂，传播主的福音，为主的福音作证。

有一位姐妹，自从她碰触到主，主的爱夺得了她的心，主的生命也在她的生命中彰显出来。在她的天然老我的生命里，因为身体软弱，不喜欢出门。过去的她，不常出门，有了主，有了福音做准备走路的鞋，她就很喜欢穿上福音作准备走路的鞋，跟随主到达很多的地方。这一次，她从地球的那一边到达地球的这一边来，是一个遥远的地方。为她住的地方，这里几乎就是地极，这么遥远。可是她喜乐地、没有恐惧地来到这个地方，要欢欣喜悦地为主作证，她就是穆景梅姐妹。我们鼓掌欢迎穆景梅姐妹来为主作证，我们鼓掌欢迎她。

（三） 你不要害怕，因为有我与你同在，保护你。（耶一 8）

神父、修女们、主内亲爱的弟兄姐妹们，大家下午好！

感谢主！让我们一起打开若望福音第十七章。主耶稣在祂被捕之前，祂为门徒们祈祷。在第十七节，祂跟天上的阿爸父祈求，祂说：**「求你以真理祝圣他们；你的话就是真理。就如你派遣我到世界上来，照样我也派遣他们到世界上去。我为他们祝圣我自己，为叫他们也因真理而被祝圣。」（若十七 17-19）**主的话就是真理，主的话就是神，就是生命，祂以真理祝圣了我们。祂是先祝圣了祂自己，为叫我们也因真理而被祝圣。我们就在主真理的话中，是一群从世界里被分别出来，分别为圣的，属于主的人，属于主的门徒，属于主的仆人。当然，我们也是主的新娘，主的孩子。主这样的爱我们，祂以大能的话托住了我们，托住了万有，使我们时时刻刻在这个乖僻败坏的世界里，因着祂的话语，我们能够站立在祂恩宠的位置上，因着信德，穿上这属灵的军装而屹立不动。祂以真理的话祝圣我们，我们要认识祂的话，我们也要读祂的话。

这两天才听到一个笑话说：有一个神学院的老师，他在课堂上，他就问这些神学院的学生们，他说：「耶里哥的城墙（那是记载在若苏厄书），耶里哥的城墙是被谁推倒的？」全部神学院的学生，没有一个人知道答案；或者是不敢回答。你们知不知道答案呢？耶里哥的城墙被谁推倒的呢？没有人回答。老师就点名了。「小明，你说，耶里哥城墙被谁推倒的？」小明就说：「老师，不要问我，不是我，不是我。」不是小明推倒的，这个老师就觉得很好笑，于是就打电话去给小明的妈妈说：「小明的妈妈，你这个神学院读书的儿子，问他说：『耶里哥的城墙是被谁推倒的？』他居然说：『不是我，不是我。』」小明的妈妈就说：「哎呀！我的儿子很诚实，他告诉你说不是他，就铁定不是他。」结果这位老师他就觉得很好笑，于是就去打电话给神学院的院长。他就说：「院长呀！小明说耶里哥的城墙不是他推倒的，他妈妈说，不是他儿子就不是他儿子：『不要诬赖是我儿子做的哦！』」那个院长就说：「哎呀！好啦！好啦！你告诉我，耶里哥的城墙要修多少钱，我来付钱就是了。」不认识主的话，不读主的话，也就不知道这真理的话，怎么被真理的话祝圣呢？我们是因着主真理的话而重生的，而得救的，而在祂前可以在圣神的充满下，我们来到祂前，来事奉祂。

我记得当我第一次天上的阿爸父在主基督内，藉着圣神召叫我来服事祂，跟着疏老师还有几位主的仆人，我们到外地去传福音。那是十几年前，我第一次被召叫。刚才疏老师也说了，我是那种身体很不好，喜欢躲在家里，最好大门不出，二门不迈。我实在是没有那个勇气跟胆量说，我是可以到世界各地去为主传福音的人。可是主召叫了我，祂赐给了我耶肋米亚先知书里的一句话，耶肋米亚先知书第一章第四节，上主对耶肋米亚先知说：**「我还没有在母腹内形成你以前，我已认识了你；在你还没有出离母胎以前，我已祝圣了你，选定了你做万民的先知。」（耶一 5）**耶肋米亚先知那时他非常的年轻，主用这句话鼓励着他。原来他在母胎中主就召叫了他，主就拣选了他。

他说：**「哎呀！我主上主！你看，我还太年轻，不会说话。」（耶一 6）**确实在当时我属灵的年龄是年轻的。我才刚刚信主也没有多久，我只是有一份渴慕的心，渴望来事奉主。当主没有召叫我的时候，我就在主内安息、等待、准备。当祂召叫了我，第一次召叫我，就是要从美国的西岸飞到美国的东岸。坐飞机须要有六个小时的时间，是不停地直接这样飞。一个周末的时间三天，就要完成整个讲习会。我心里真的很害怕！而且我也不知道我要去为主做什么见证。

主说：**「你别说：我太年轻。因为我派你到那里去，你就应到那里去；我命你说什么，你就应说什么。你不要害怕他们，因为有我与你同在，保护你。」（耶一 7、8）**当时主的话一来到，我就把它吞下去，以真理作带，站立在主召叫我的这个恩宠的位置上，我就不要害怕，我拒绝害怕。那天然老我几十年的生命所累积的习惯，思维的方式，以及对于自己的身体，完全没有自信心的这样子的一个生命的态度，要因着主的话，而改变。这是以真理作带，因着主的话我要站立祂召叫我所站立的职分上、位置上。以正义作甲，主的话一来到，祂的正义，你与祂有义，你愿意遵守祂的话，因此我就要把我那种害怕的感觉，那种情感要整个的愿意主来对付。我愿意跟主说：「主，既然你召叫我，我就愿意去。」

事实上，在我接受主做救主之后，我的父亲、我的家人是非常非常喜乐的。但是当我开始要事奉主的时候，我花越来越多的时间在事奉主上面。我的家人因着爱我，他们很想跟我有多一点相聚的时间。家庭的聚会希望我参加，我父亲年纪很老了，八十几岁了，希望看到我。因着事奉主，我常常不在家。当时我也有很多的某种程度的挣扎。但是有一天，我突然在主的光中，我懂了。原来我的家人们因着爱我，他们希望我能够花很多的时间跟他们在一起。事实上，他们所要的，还不只是想要我的时间而已。事实上，没有信主的人，他们所要的其实是主耶稣基督在我们心中的那个第一，唯一的位置。

主耶稣基督在我的心中，是唯一的，是高举的，是优先的。因着他们对我的爱，但是那不是属天的爱，是人世间的爱。他们要的是那个主在我心中的第一的位置，这个位置我不能给。因此我就开始宣告，我当时以我属灵的年龄的程度，我宣告：「星期五晚上我要去查经班查经；星期六晚上我要去圣神同祷会，要去跟主的仆人一起祈祷；星期天我要去弥撒。所以一个礼拜我最起码要吃这三碗饭。」当我这样宣告的时候，非常非常奇妙的，那环境就因着基督徒愿意为主站在那里，屹立不动，把你自己的生命奉献给祂，环境就跟着改变了。你最先发觉的就是，你的亲人改变了。他们不再跟我说，礼拜五要我做什么，是大家一起休闲的时间；礼拜六要一起出去玩；礼拜天要做什么，他们不再说这样的话了。因为他们知道，那个时间我是划出来，我是把那个时间完全给主的。因着他们这样的知道，到后来的时候，我的父亲完完全全的改变了。

有一次，我因为陪我父亲出去，到一个比较远的地方，回来我就赶不上我们堂区的弥撒，但是我们堂区有晚一点的弥撒，我是可以去参加的。在车上，我开车的时候，我的父亲突然问我说：「诶！你今天没有去弥撒呀？你的天主会不会怪你呀？」他这样讲，表示说他对我非常非常的关心。我就跟他说：「爸爸，你放心好了，天主是慈爱的主，不会怪我的，我还可以去晚一点的弥撒。」我的父亲改变了，我的姐姐们也改变了。因此，当我越来越多的把时间给主、事奉主，事奉主的时间越来越长的时候，我们家人都是怀着一个祝福的心。所以我不害怕，我愿意按照主的旨意来事奉主。

当主召叫我去纽约为祂福传，第一次我这样去了，我的父亲是有点担心的，因为我身体不好！他就说：「哎呀！纽约在下大雪，暴风雪。你去那里你要小心，不要感冒了。」他就跟我说要带围巾啦，要穿厚的外套啦，要带大衣啦，还要戴口罩啦。我当时真的觉得很好笑。那个老爸爸，八十几岁了，这样关心我，要我还要戴口罩。我戴着口罩，我怎么来这里传讲福音呢？就是这样的：「各位亲爱的弟兄姐妹，大家好。」（做了捂上嘴巴的动作）这不是活的、主的见证，活不出主的见证。但是以真理作带，以正义作甲，以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上；是要为了主，因着主的话，主会加添我力量。因此，到纽约之行，三天的时间很快的过去，圣神充满，我的心中充满了喜乐。我并没有感冒。其实一下飞机的时候，来接我们的仆人就说：「哎呀！我们这里有流行

性感冒。」可是我不怕那仇敌在我的心中放下这些稗子，要让我担心害怕，让我不能事奉。我不害怕，因为有主的话，主说「祂与我同在」。因此，那三天，真的是饱享了主的喜乐跟圣神的德能在我们的中间。

当我回到家里之后，我的父亲看到我健健康康回来，因为我以前真的是常常生病的。我在台湾的时候，一天到晚，都是生病的。过去的已成过去，在基督内，我们都成了新的受造物。旧的已成过去。看！都成了新的。我的父亲看到我，完全转变了。在这一点上，我的父亲对我的担心，也不再忧虑了。从那一次开始，无论何时何地，我要出远门，主召叫我为祂传播主的福音的时候，我的父亲没有再说一句担心的话。他反而非常非常的自由，非常的平安。当我要走的时候，我跟他说：「爸爸，我要走了。」他说：「你还没走呀。」然后呢，我要出门了。我说：「爸爸，我出去外面一个月的时间，我可能没有时间打电话给你哦！」因为我们出去就是专心地事奉主。我爸爸说：「哎呀！我放心、我放心了，反正呢，你有你的天主保护你。」他很有信心噢！

(四) 为了祂，我自愿损失一切，拿一切当废物，为赚得基督，为结合于祂。（斐三 8、9）

在我跟泽康在一起事奉主，泽康弟兄，他是我的先生，我的爱人。我们在一起事奉主的时候，我们也经过这信德的考验。我记得在我二千年的时候，主耶稣召叫我全职地事奉祂。全职事奉祂也就是不要再继续工作了，而是把全部的时间事奉祂。在作这样子的决定的时候，我分辨了很长的一段时间。因为确实对于未来有很多很多的前路茫茫的担忧，但是要怀着信德，就如同亚巴郎还不知道要往哪里去，他怀着信德，他就跨出去了。当我决定在主前响应祂的召叫，全职事奉祂的时候，那一年，我差不多是在四、五月的时候做了决定，在七月的时候，泽康就没有了工作。所以我们两个人都没有收入。在没有收入的状况之下，我一方面事奉主，泽康也在事奉主，他一没有工作就是三年的时间。在这三年的时间当中，我的家人们非常地为我担心，他们会讲很多很多地担心的话。他们会说：「你读了这么多的书，你为什么不工作？你这样不是懒惰吗？你这样不是坐在那里等天主从天上掉下来面包给你吃？」他们就讲了很多这样的话，但是我知道，那是基于对我的爱。但是我却不能够因此而妥协。

当时我确实是在一个不容易的环境的状况当中，因为至亲的亲爱的家人们，他们有很多的担心，很多的声音。可是那个时候，我就求问主，我就向主哀告。当时主就给了我很多的话，祂的圣言，祂的真理，要让我以真理作带，站在那里，以正义作甲，也为祂作那传播福音的工作。斐理伯书第三章第七节：**「凡以前对我有利益的事，我如今为了基督，都看作是损失。不但如此，而且我将一切都看作损失，因为我只以认识我主基督耶稣为至宝；为了祂，我自愿损失一切，拿一切当废物，为赚得基督，为结合于祂，并非藉我因守法律获得的正义，而是藉由于信仰基督获得的正义，即出于天主而本于信德的正义。」（斐三 7-9）**

这正义是出于天主，是本于信德的，这正义是由于信仰基督所获得的，不是我编无花果树叶做了很多的、人的手所做的事情。不是我要去争着做什么，抢什么；但是全是因着信仰基督，是出于天主，因着相信主的爱。那厄娃她看那知善恶树的果子，经上说，她觉得又好看，又好吃，而心生羡慕。在她的心里是不是有了一个羡慕，而这个羡慕超过于主。她是不是真的相信天上的阿爸父对她跟亚当有圆满的安排，完美的安排，一切所需都会供应给她，而不至于这样子去羡慕、爱恋了除主之外的别的事物呢？事奉主，主

要在这上面炼净我们，让我们的一颗心，像那贞洁的童女一样，这样完全的属于祂，归向祂。

如果你的心中有对某些事情有些爱恋，妻子也好，金钱也好，到底以前对我有利益的事，是些什么事呢？包括那世界上的繁华，或者包括在这圣殿里服务的那些掌声，那些美轮美奂的、外在的虚幻，到底这以前为我有利益的事，是什么？你知道，我知道，我们每个人知道，自己心里除了主之外，还会喜欢些什么呢？但是保禄宗徒说：「我如今为了基督，都看作损失，不但如此，将一切都看作是废物。」他只顾一件事情，他说为了赚得基督，为结合于祂。我在主内被主的话深深地触动了。我真的愿意为了赚得基督，为了结合于祂，我愿意。即便没有了工作，我相信我跟泽康绝对是「在山上天主自会照料」。

当我的父亲担心的时候，我就跟我的父亲说：「爸爸，你不要担心。」我就跟他作见证。昨天疏老师讲到戴德生弟兄，十九世纪，这位在中国二十六省创造了内地会的，在十九世纪把福音就传到中国来的，这位主的仆人。我跟我爸爸讲戴德生的事情。我见证说戴德生弟兄，当他十几岁的时候，主召叫他到中国去传福音，他就开始为到中国福传做准备。他开始准备，他为了来中国服务，打开福音的大门。他知道中国很有医药的需要，他就去学医，做医生。当时他做了很多很多准备，就是为了来中国。他开始有信德的操练。他开始只向主开口，只向神求，不向人求。

当他到一个牧师的家里去借一本叫做《中国》的书的时候，那个牧师问他说：「那你要怎么去中国传福音，一个外国人语言也不通？」他说：「大概就像主召叫祂的门徒一样，什么也不带，也不带衣服，也不带金钱，就是靠着信德，靠着信心。」那位主的仆人就跟他说：「德生呀！你呀真的是太年轻了，等你再老一点的时候，你就会有智慧了。你要知道，当主耶稣基督在世的时候，所发生的事情，在我们今天是不会发生的。」后来戴德生在年老的时候，在他比较年长的时候，他说了一句话，他说：「我现在年纪大了，但是我并没有增加什么智慧，可是我的信德，却越久越信。我完全的相信，我们只要按照主真理的话，以真理作带，以正义作甲，这样的来传播主的福音。按照主的旨意跟诫命去生活，那么我相信，主耶稣基督在世的时候、宗徒时候，所发生所有的、上主的全能威能，必定也要彰显在我们的身上。」我就因此跟我的父亲作了这个见证。我说：「爸爸，你放心。我相信没有多久之后，泽康就会有工作了。」那是三年的事，三年过去了，我们相信主会照料。

罗马书第十章第十五节：**「若沒有奉派遣，人又怎能去宣讲呢？正如所记载的：『传布福音者的脚步是多么美丽啊！』」（罗十 15）**因着这样作证，我的父亲在他九十岁的时候，他也接受了耶稣基督作救主，二年之后，在主的平安中，安息中他离开了这个世间。而他在世的时候，他甚至于也为我作见证说，跟我的那些不信的姐姐们说：「哎呀！你们看，老五，（我在家里排行老五）你们看，老五的天主又给了她这个，又给了她那个；又为她安排了这个，为她安排了那个。」他告诉我的姐姐们说，泽康跟我，主所给我们的家，「他们的家是天主之家。」我的父亲真的在我跟泽康的身上看到了天上阿爸父对我们的慈爱跟奇能。终于他也在主的爱中领洗，接受主耶稣为他的救主。

感谢赞美主！愿一切的光荣都归于主。我也把时间还给疏老师。

(五) 应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。（得前五 16-18）——主仆疏效平结语与祈祷

有主的人就是最有福气的人。让我们翻到得撒洛尼前书第五章十六节：**「应常欢乐」（得前五 16）**应当要常常的欢乐。我们也盼望欢乐，但是没有主的人，就不常欢乐，甚至于不会欢乐，没有欢乐，不知道什么是欢乐。如果真的在基督内的人，靠着主的恩惠，也不得不欢乐。主给的喜乐，是世界夺不走的。

「不断祈祷」（得前五 17）我们也很喜欢来亲近主，我们祈祷常常会断掉，甚至于五分钟想要跟主说话，就想到孩子的学费怎么办，缸里的油好像越来越少了，老公的薪水好久没发了，很多很多的分心走意就会使祈祷中断。祈祷就是向天主讲话，也听天主讲话。当我们真的尝到了主的甘饴，满脑筋想的都是祂，我们的灵成长，就活在祂的同在里。那一个与祂同在，是持续的，昼与夜都想着祂，这样的人是有福的。

「事事感谢」（得前五 18）就是每一件事情都感谢祂，好的事、不好的事，都感谢祂，因为祂是全能的天主。祂使得发生在我们生命中的每一件事情，都要成为我们最大的帮助。在人或许看，自己的先生没有工作三年，可是三年什么都不缺。其实是天主给了他三年的假期，好好的去事奉主。泽康真的是这样喜乐地事奉主。景梅也是这样喜乐地事奉主。没有担心缸里的面，罐里的油。那么不担心缸里的面，难道要担心米桶里的米吗？断乎不是。没有忧虑，主就带他们度过了他们夫妻全职事奉主的三年，又给了泽康一个全新的工作，一直做到今天。

这工作的特色就是，泽康常常请假，一年请好多次假。一请假有时一个月或一个半月，这一次请了一个月的假，因为天主给他这假，公司就准假。来之前，他的老板还祝福他说：「祝福你福传愉快顺利。」虽然他的老板还不是认识天主的子民，还不是信主的人，但是他知道信主是很好的。在世界里的老板为什么不断地开这个门呢？因为天主开的门，人不能关；天主关的门，人不能开。如果我们学会了认识祂，就在祂内安息。属灵的生命，是持续活在安息里，认识祂，有一个宁静的心神。安息在祂为我们安排眷顾周详的爱里。

让我们再继续地读下去：**「这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 18）**这旨意是什么？就是要我们在祂内；在祂内，就会经验到常常地欢乐。不断与祂同在，真理作带，是不是偶尔可以不在真理作带里面呢？断乎不是。一直在真理中，就一直活在祂保守里。正义作甲，是不是有什么其他的爱好相抵触时就脱掉了呢？也不是。那你就是没准备好。鞋子也不在，衣服也不在，什么都不在。如果我们是与祂同在，真的是以真理作带，以正义作甲。那「义」就是彼此的关系，就能不断祈祷。听祂讲话，也回应祂。我只做主要我做的事，我也知道，祂要我做什么，祂不要我做什么。这要好好的感谢祂，我们就在祂的福音中生活，在祂内喜乐地生活。祂的福音使我们充满了快乐，充满了幸福。

为此，我们要欢唱，我们一起唱「应常欢乐」。我们站起来，请主的仆人们，来到台上，所有在基督内生活的人，我们都站起来，我们一起欢唱。

应常欢乐

（得前五 16-18）
（圣经节录 / 曲：穆景梅）

应常欢乐 不断祈祷
事事感谢

这就是天主在基督耶稣内
对你们所有的旨意
应常欢乐 不断祈祷
事事感谢 事事感谢

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 45 首「应常欢乐」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你是我的避难所，是我抗敌的堡垒。我在你的爱内，在你的保守中，我的心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身都安息在希望之中。你总是以拯救我的喜乐环绕着我，我要感谢你，我要赞美你。

在你的爱内，你为我准备各式各样的善工，你还加添我能力，能够在你准备的善工中度日，能够兴高采烈地事奉你。

为了你名号的缘由，你领我踏上了正义的坦途，在你对头面前，你为我摆设了筵席，让我在你的筵席中，来领受你真实的救恩。你在我的头上傅油，使我成为你的受傅者。我是你的器皿，里面你却以圣神的宝贝，充满我，让我喜乐地同你在一起，见证你的得胜。

是的，主耶稣！我要兴高采烈地事奉你，我要不断地活在你的同在里，我要听你的话，我要向你诉说我对你的爱。我要向你呼求，我要事事感谢你，我要活在与你同在的欢乐里。这是你的旨意，也是我的信心，也是信你的人，必要经验到你话语的真实。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的名。阿们！

六、我终日仰望你，因你是救我的天主。（咏二五 5）[张娓娜]

(一) 赞美、敬拜

把我的心向你高高举起

（词 / 曲：李家欣）

上主我把我的心 向你高高举起
向你把我的心 高高举起

求你教训我 求你引导我 求你查考我 试验我
我终日仰望你 我终日寻求你 因为你是我的救主

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 400 首「把我的心向你高高举起」的歌谱及聆听歌曲。

(二) 上主，我向你把我的心举起。（咏二五 1）——主仆疏效平祈祷与介绍

坐在宝座上圣洁的主，我要向你高高地把我的心举起。你是洞察人心的上主，你认识我的心，你认识众人的心，求你在你荣耀的光中照亮我的心。人心诡诈，谁能识透它呢？唯有你，你认识人的心，唯有你可以洁净我的心，我渴慕向你完完全全地敞开我的心，我渴慕在你赐给我那真实的救恩里。你已恢复了我跟你之间义德的关系，让我成为你的义人，穿上救恩的衣服、义德的外衣，让我在你内成为一个全新的受造物。我要穿上你赐给我的正义作甲，保守我的心不被玷污。

主耶稣！我渴慕用我全部的心，来承受你的恩宠，来认识你的爱，来属于你，来感谢你，来赞美你。我渴望用我全部的心，来认识你那至高、至圣的名，天上、地上和地下的一切，一听到你的名字都要屈膝叩拜。我也奉你那至高、至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，控告的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、邪恶的灵、黑暗的灵、骄傲的灵、疾病的灵、害怕的灵、诅咒的灵、酵母的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高、至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要洗净我们的不义，洗净我们的不洁，洗净我们的罪污，洗净我们良心中的控告，让我们都能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

主耶稣！你将你生命的活水倾倒在我们的心中，倾倒在我们中间，你圣神的活水就在这里浇灌，就在这里涌流，就在这里充满，就在这里滋养我们的心，滋养我们生命，我们要在你圣神活水充满涌流里，听见你真理的话。

主耶稣！你以你真理的话祝圣我们，你也赐给我们你那永远不会改变的真理的话；你将你真理的话放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，能够为你的真道作证。我们都要将你真理的话深深地藏在我们的心中，成为我们的正义，成为我们的喜乐，成为我们的光明，成为我们的救恩，成为我们的生命，也成为我们的得胜。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣的名。阿们！大家请坐。

让我们打开圣咏二十五篇第一节：**「上主，我向你把我的心举起。」（咏二五 1）**我们的心归向祂，我们的生命就会转向祂；我们的心向着祂，我们就会爱慕祂。我们向着主，把我们的心敞开、交给祂，若不交给祂的话，我们心总是在害怕中、恐惧中、不安里，不能安心。这一颗心不管放到哪里，都不安心，因为不安心，不敢交给人，就自己捧着这颗心，可是非常的劳苦和负重担。当我们会交给主，由祂掌管我们的心，我们就安息了，我们就经验到安息在祂的爱内不再害怕，在祂的爱内没有恐惧，祂圆满的爱就把我们这一个不能安的心，那里面的恐惧驱赶于外。

第五节：**「还求你教训我；引我进入真理之路。」（咏二五 5）**我们渴望祂教训我们。人看外貌，天主看人心。当我们的心交给祂，祂就要圣化、洁净我们的心，祂就要教导

我们正义的坦途在那里，如何进入真理的路。**「我终日仰望你，因你是救我的天主。」（咏二五 5）**我们就会不断地仰望祂。我们的眼目仰望着祂，我们的心爱慕祂，我们的心在哪里，我们的眼睛也会往哪里去。我们仰望祂时，就经验祂不断地教导我们，引导我们进入真理的路。

圣咏二十六篇第二节：**「上主，你尽管对我试验，对我查考，你尽管对我的五内和心脏探讨。」（咏二六 2）**在我们的心中有不义的心吗？或偷偷的以不义为乐，却不与真理同乐吗？祂会教导我们，祂会帮助我们，祂藉着祂的言语，藉着祂圣神的活水要洗净我们的心，就让我们对祂充满了各式各样的认识。

有一位爱主的姐妹，从小她们家也是好几代的教友，是老教友，一出生很快就领洗了，在她长大的这个家庭中，有非常爱主的长辈们，特别是她的祖母，非常非常的爱主，一直在教导她们，可是她却是个摇篮教友，总是在那边睡觉、睡觉、睡觉。

有一年，在主的一场盛宴里，主在恩宠中召叫她来到这个盛宴，圣神的风就把她吹醒了。她醒了过来，她体会到原来在天主圣神内，一切都是这样的美好，这信仰不是无助的，不是只是一些条文，不是只是一些规则，而是有生活的天主这样深深地爱她。在主的爱内她就体会到、经验到，在生活里主真的教导她如何做个好的母亲，如何做个好的门徒，如何兴高采烈地事奉主。

她也在主的召叫中来到这里，要为主在她生命中那美好、神奇的工作作证，她就是张娓娜姐妹，我们鼓掌欢迎娓娜姐妹来为主作证。

（三） 我们要怀着依恃之心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈，寻到恩宠，作及时的扶助。（希四 16）

尊敬的神父、修女，主内亲爱的兄弟姐妹们，主内平安。真的很感谢主，自从那一次讲习会以后，圣神内领洗以后，我就很渴望过信心生活，我就邀请主耶稣做我生命中的主，就喜欢按照祂的话去生活，在我的生命中就不断地经验到主、复活的主，那神奇美好的作为，大大小小的恩典，大大小小的祝福，真是从头到脚，从里到外，真的很感恩。我从小就是一个很胆怯的人，像这种站在这里这样讲话，为天然的我来说那是不可能的，但是主告诉我一句话：「你不要害怕，我和你在一起，我必会扶持你。」

有一次我们教区举行一次学习，大概有四百人左右参加，修女把一天的晨祷任务分配给我。我一听到这个消息，第一个反应就是：NO！这是不可能的。为什么呢？因为晨祷时要我带一个「默想」，带默想我是从来没有做过的事情，不要说下面坐着四百个人，就是二三个人我都没有试过，所以为我来说太难了，我说「不」。然后我们一起的一个姐妹，就是小芬姐妹，她提醒我说，什么叫做站在熙雍山上屹立不动，就是在困难面前不能动摇。她是被分配带一个祈祷的任务，她把这个任务很顺服的接下来了。她的话很刺痛我，其实那个时候我一直很渴慕不要错过主的任何的一个旨意，我希望能够活在祂的旨意当中，但是真的当困难来的时候，我真的是很害怕，然后很挣扎。开始我跟主说：「主啊！这么艰巨的任务真的是你要给我的吗？如果真的是你给我的，我愿意献上我的五饼二鱼，任你掰。可是，主！这个事情我从来没做过，你能不能把那个默想的圣言提前告诉我呢？」我就是这样跟主说。

可是自从这个任务接了以后，我心里就是自己的想法、控告很多，就这样子出来了。然后我就是一直看看环境、看看自己。我觉得：「啊呀！真的不行」。我那个时候就很想把这个任务马上转手推销出去，但是看看十字架上的主：「哎呀！主啊！我这个想法不讨你的喜悦，我不可以的。」最后我就是一直在祈祷：「主！我愿意摆上自己，我愿意摆上自己。」到了晚上睡觉的时候，半夜里醒来：哎呀！好像我「玛纳」还没有到手。我说：「主啊！我的玛纳呢？你要我传达的信息呢？」然后圣神就在我心里放下一句话：「发响的锣，发声的钹。」我很高兴噢！我想：「啊呀，主！这应该是你给我的。」但是那个时候我还没有确定。

后来第二天，就是学习当中第二天休息的时候，我就去祈祷室祈祷。我说：「主啊！如果这个圣言是你要我传达出去的信息，那么请你让我能够找到它。」很惭愧噢！那个时候我只知道这句圣言就是在书信当中，我不知道具体在哪一个章节里面。然后我做了一个祈祷，之后我就翻开圣经，一翻开来就是格林多前书第五章这样子。然后我翻，往后翻了二页，心里又有一个控告出来了：「你这样往后翻，如果错过了怎么办呢！」然后我合上书，我又跟主说：「主啊！我求一个记号。」因为我本来翻的很平安的。「如果我这样翻下去，如果我这样错过了，那说明不是你给我的，是我自己想出来的。」好，我就马上放下自己的任何思想，我就翻。你们说我翻到了吗？是。没过二分钟，我就翻到了，它是在格林多前书第十三章。噢！这个圣言有了，我心里真的很喜乐，也很感恩，但是自己的那种控告马上出来了。

「唉！你这个会了，你这个有了，但是默想怎么带呢？」哦！圣言是有了，默想怎么带？真的是不会噢！那个时候手上拿着手机，「哎呀！我要不问一下谁呢？要不怎么办呢？要不还是把它卖出去吧？」又有东西来了。我们看一下圣言，在希伯来书第四章十六节，经上这样说：**「我们要怀着依恃之心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈，寻到恩宠，作及时的扶助。」（希四 16）**在依撒意亚先知书第二章二十二节也说到：**「你们不要依恃人，因为他只有一口气在鼻孔里，他可算得什么？」（依二 22）**哦，那个时候，主也让我想起，以前主仆人传达给我的一句话，「用心读我的话，我必将属天的智慧赐给你。」我说：「主！好，我不再把这些东西放在我自己的地方了，我愿意把我的害怕、我的恐惧、我的担忧，都放在你的十字架上面，我愿意安息在你内，求你教导我，教我怎么做。」然后我就什么东西都放下，做舌音祈祷，站在主那里，我就等待主告诉我该怎么做。

真的很感恩，再过一天就是第三天了，就在信心中，主就是这样带领我，我配合主，我只是一个配合者，配合主成就主要做的事情。透过这件事，主真的让我看到我不能、我不行，但是靠着主我就可以，我就可以战胜自己的软弱。今天疏老师也不断地提到，我们要以真理作带，束上腰。就是说这个腰带如果不束着的话，这裤子就会掉的，是吧！那真的我经验了那么一次，当我没有把真理束在腰上的时候，我就又回到了老我的私欲里去。

（四） 本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲；二者互相敌对。（迦五 17）

有一次，就是当我不怎么寻求主的旨意的时候，我常常看着自己需要的时候，就不知不觉中迷失在自我当中，陷入了一种私欲的捆绑里。在迦拉达书第五章十七节说：**「本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲；二者互相敌对，致使你们不能**

行你们所愿意的事。」（迦五 17）那个时候我意识上很清楚，我的意愿是跟主的旨意相反，不符合主的旨意，这是我必须要舍弃的东西，但是在我的情感上，我真的已经陷入到一种、又回到一种老我的地方去，难以割舍的地步。

那个时候就是说，「一会儿看看主，把它献上；一会儿看着自己，又把它拿回来，自己作主。」那个阶段真的是非常的痛苦，非常的煎熬。然后有一次我在祈祷的当中，我就是情不自禁的就在主那里哭诉起来。我向主悔改，我说：「主！我不可以这样子，我不能自己做主的。」但是我也把我自己，一个真实的自己，我真实的想法、真实的情感、真实的渴望全部放在主那里，等我这些都说完了之后，我也告诉主说：「主啊！我愿意爱你，我把这一切都献上，都献给你，但是我真的感觉到我目前面临一个非常大的困难，我觉得我跨越不过去了。」

当我平静下来，安息在主那里的时候，主就赐下铿锵有力的一句话：「我的恩宠为你够用了」（请参阅格后十二 9）。我说：「阿们！主！你说够用就一定够用，但是主，我不知道我该怎么做，求你教导我」然后主就让我想起在一次讲习会当中疏老师说过的一句话。他说：「站在至高点上聆听主的话语，奉主的名，该呐喊时呐喊，该干嘛时干嘛，该祈祷时祈祷。」「该吃饭时吃饭」，这是我自己加的。所以我说：好。那接下来几天我就是按照主教导我的，我这样子去做。在这个过程中也会有自己的思想蹦地跳出来，但是也会有主的话跳出来。

当主的话出来的时候，就紧紧地抓住主的话，然后就重新站立在这个至高点上，站稳。然后就是这样，主在每天的读经当中也不断地教导我，祂赐下新的话语。那个时候不但吃「硬食」——读经，也经常吃「灵奶」，就是我经常会听讲习会，网络上的讲习会或者光盘里的讲习会，我经常会听，有时候也看一些圣书。主就是藉着这一些，不断地赐下新鲜的话语、新鲜的力量，让我重新站立在这个磐石上，每一天、每一天就是这样子很有力量，真的。在那个时候就好像原来那个非常大的困难，非常难以跨越过去的困难，在这个力量面前好像一下子就变得很小了，真的是有一种，不是那种可怜兮兮的那种得胜，而是有一种大获全胜的感觉。

有一天到了晚上，这个力量突然之间感觉被抽去了，一下子就没有了，好像一下子人就瘫在那里，觉得「自己的」东西很多都出来了，但是却没有力量，但是我知道自己如果再发起什么，必不讨主的喜悦。我对主说：「我知道我现在很没力量，你也知道我的状况，但是我不愿意自己再发起任何的动作。」因为我自己发起的，我要自己负责。

所以那一天我很早就上床了，打开播放器，就是「玛纳」，然后我就这样子听，里面的一句话很鼓励我。他说：「克服自己的私欲，比守任何大小斋都讨主的欢心。」我说：「主啊！只要你欢心，我愿意继续努力。」就这样到了第二天，唉！这个力量又回来了。早上起来读经时，主又赐下新鲜的话语，新鲜的力量，就这样子，每天在不断地在主的话语中得胜自己的软弱。

靠着主，真的不断地经验复活的主，这种丰盛的生命、喜悦的生命。主，祂真的是一个忠信的天主，祂不会给我们任何超过我们能力的那种试探。祂真的在我的生命中，我感觉祂很愿意给我很多得胜的经验，只要我愿意去配合祂的时候。所以我们要怀着敬畏的心，跟随祂，信赖祂，事奉祂。感谢赞美主，愿一切的光荣归于主，我把时间还给疏老师。

（五） 那日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。（默十二 10）——主仆疏效平结语

我们再次鼓掌谢谢娓娜姐妹的见证。让我们翻到默示录第十二章第十节：**「那日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。」（默十二 10）**这控告者就是撒殚、就是说谎者、就是那古蛇。它是日与夜都在天主前控告基督徒，你如果不想活圣洁的生命而活在罪恶中，它不控告你；你说谎，它不控告你，因为你跟它是站在一起的。但是我们要离开它，进到主的丰满里时；我们想要追求主耶稣基督，祂在我们生命中的圆满旨意时，这控告者就不断地控告、不断地控告、不断地控告。我们该怎么办呢？

每一个得胜的基督徒都必须得胜仇敌，得胜仇敌的控告；得胜仇敌的控告不是靠着自己去妥协：它控告你做什么，你就跟他妥协；而是赖羔羊的血，耶稣基督的宝血，只有祂的宝血才可以除灭仇敌的控告。它在哪里控告？就在我们良心中控告。它控告、持续地控告，就让你疲于奔命。

七、主！你给的我都要，你要的我都给。[蒋迟]

（一） 祂的血岂不更能洁净我们的良心（希九 14）——主仆疏效平介绍

有一个弟兄，他为了爱主、事奉主，就很乐意的愿意事奉主，可是常常在我们事奉主的过程中，控告者用很多的方式要来控告你。他来事奉主时，如果东西都不准备，控告者会说：你打秋风啊！都要用别人的毛巾、用别人的肥皂、用别人的东西。总是要准备一下吧！可是准备了以后，它也要控告你：没有信心，天主不会照顾你吗？所以你这样做也不是，那样做也不是。当他准备了自己的洗发精、洗发乳，来事奉主的时候，就发觉了主办单位很爱我们这些事奉主的仆人，我们是一道来的，我是没准备这些，所以有，我就用。主办单位每个房间都放了，然后他就在想：要分辨。我是用我带来的呢？还是用主办单位准备的呢？这时候他就想说，既然我已经带来了，就用我自己的吧。第一天就用自己的，这时马上控告就来了，很厉害。

「主安排人帮你准备的你不用，你要用你自己的，这真是靠着肉性来做事，不相信主的准备，主都已经打发人帮你准备了，你还嫌什么！」他就说：「是不是我带的这个品牌比较好？」那么品牌不好，也有控告哦！「为什么他们准备的品牌不够好呢？是不是看不起人！」它就是这样控告。所以第一天控告完了以后，他就想说应该用主办单位的，就把自己的东西收起来了。他说：「我不看我的好不好，我就用主办单位给我的。」这一用了应该没事了吧！不，马上有控告，很强烈的。「你把自己的东西收起来带回家，你就用别人的东西，你还是主的仆人啊！你这么小气，要把东西都收起来，用别人的，这么小气的人，怎么是事奉主的仆人呢？」很快的，主就让他知道原来这一切都是仇敌的控告。

当仇敌控告你时，你就会偏移了你该站的位置，你就开始有很多很多的想法。那么这想法呢！第一天这样不行，第二天那样也不行，那么就交换，一天用自己的，一天用主办单位的，也不行，那么二个把它掺了一半来用。怎么掺一半才好呢？我的倒的比较多，

他倒的比较少，你嫌他的不好啊！他的倒的多了，那为什么要浪费别人的！你就会那边花很多的时间，去做一个主没发起的事，也不是你发起的事，是仇敌发起的事，这样是不是事奉主？你就把时间都用掉了。

你如果一直在想，你还是没有得到一个答案，你也可以说：「主啊！到底我应该百分之几对百分之几来用呢？」你如果继续这样子下去，因为你被仇敌带动了，然后要指挥主，不会这样子发生吧！主是元始，祂发起。当我们事奉主，站立在恩宠的位置上，你要不动摇！那么不是靠着自己。怎么办呢？

这里已经讲羔羊的血了，我们看希伯来书第九章第十三节：**「假如公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人身上，可净化他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？祂藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵的奉献于天主，祂的血岂不更能洁净我们的良心」（希九 13、14）**，我们的良心受控告，你就去回应，去贿赂良心，你就落入了仇敌的陷阱里，你必会离开你该站的位置；不要因为控告，你就离开那个位置。怎么得胜控告呢？

羔羊的血要洁净我们的良心，就能除去死亡的行为。如果在控告者发起的事上做了很多的事，都是不结果实、是死亡的行为，也会把自己累死的。你如果读经，它说你不疾病探访；你疾病探访，它说你不探访孤儿院；你孤儿院探访，你天天在外面，它会说你不看自己的孩子；你看着自己的孩子，它说你太自私了，不关心别人的孩子。你就疲于奔命、疲于奔命，很多人就这样子累垮了，也把很多很多天主给的宝贵的生命、资源，都这样在死亡的行为里耗损了。主的宝血要洁净我们的良心，才能去事奉生活的天主。

这位主的仆人很快地知道：「原来这是控告者控告，藉由洗发乳、沐浴精来控告我。」他一知道了是怎么回事，就说：「主耶稣！我奉你的名，命令这控告者离开、说谎者离开，不可以回来。」主的名是至高、至圣的，我们站在恩宠的位置上，站在祂召叫我们得胜的位置上，就能站立得稳，能够奉祂的名行事而得胜。你们想要知道这位爱主的仆人是谁吗？你鼓掌欢迎，他就会上来作见证。蒋迟弟兄，我们鼓掌欢迎他，这就是发生在他身上前几天的事。

（二） 主！你给的我都要，你要的我都给。

主内亲爱的弟兄姐妹，大家晚上好。感谢天主、生活的天主，召叫我在这个恩宠的位置上为祂作见证。刚才疏老师讲的这件事情就是发生在我们的上一站，就是几天前发生的事。那你们想不想知道我第三天是用了哪一瓶洗发精？想不想知道？好，我就接着疏老师的往后讲。

第二天的那个控告，是我准备用主办单位为我准备的那瓶洗发水的时候，控告又来了，它说我小气，把自己的藏起来用别人的。当时我就知道说：左也不行，右也不行，那就是控告者来了，仇敌来了。当时我就转向主，我知道我遇到攻击了。当我一转向主的时候，很奇妙的是天主就让我想起了一件事情，这件事情是在一年前，在我生命当中发生的一件事，是在去年的复活节。

那时我们去教堂参加复活节主日弥撒，我这边去服务的时候，一进教堂，那负责发复活面包的一位姐妹看见我们，我们就是一家三口，一个小孩子，就很开心，就给了我三份面包。当时我一看之后我就说：「阿姨啊，我这两份就够了，我们家这小孩子吃奶，他

不吃面包的。」那阿姨她很爱我们：「啊！没关系。你拿着，你拿着。」我说：「阿姨，我真的不要，你给那些有需要的人好了。」然后我就很用力的把它推辞掉了，我就只拿了二份面包。拿了二份面包，之后那边弥撒结束后，我就回家吃午饭。

那个时候我的妻子阿玲她的弟弟还在家，还没去工作，一般来说他中午会帮我们做饭。那天复活节主日我们回家以后就发现：唉！怎么今天没有人做饭？而且我妻子的弟弟也不在，结果就等他回来。他回来后就说他堂里面有很多的服务，他没有时间，所以他就没有办法做饭。那最后怎么办？那我们中午就没饭吃了，我就把那个包一打开，你们说几个面包？啊！你们都没认真听啊。几个？一个？三个？四个？二个。感谢主，大家都在认真听。结果我一翻出来就只有二个面包，我们家有四个人，一个吃奶的，三个吃面包的，不就少了一个吗！那一个去哪里了？就是我当时我凭我的理性、凭我的肉性，我把那一个面包用力给还回去了，所以就导致什么呢！导致那一天中午我妻子的弟弟就没面包吃。

当时圣神就光照我，我就想起疏老师在讲习会当中他讲过的一句话，他说天主要的他都给，那天主给的他都要。噢！当时我心里面就刺痛，我觉得说：哎呀！我这个人怎么这么多的肉性，怎么那么不顺服，连一个小小的面包这种事情都不能够顺服，都有自己的想法，会担心某一个老人会缺少一个面包，或者某一个小孩会缺少一个面包这样子的。结果什么呢？结果是天主的智慧高过我们的智慧，是不是？天离地有多高，天主的智慧超过我们的智慧就有多高。那一天天主祂就知道我中午会缺一个面包，就是我妻子弟弟的这一个，就多给我们一个，但是我没有要。圣神一光照我以后，我就心中刺痛了，我就跟主说：「主啊！我现在开始学习事奉你，你给的我也都要，你要的我也都给。」

这句话讲起来很容易，要做的时候很难。很多时候你就很容易接受你细微的灵；你的灵稍微一不警觉，不安静在主前的话，你就容易受诱惑。所以第三天当我准备用那个洗发精的时候，正在犹豫的时候，天主就让我想起了之前发生的这件事情。那你们说我用的是哪一瓶洗发水？哪一瓶？这瓶是主办单位的，这瓶是我的。感谢赞美主，我用的是主办单位的这一瓶。那我这瓶真的不能用吗？哈哈哈（笑声），可是疏老师他用的就是这瓶啊！他连带都没有带，对不对？那你说他比我还要小气啊，我的还带了，是不是？其实每一瓶都很好，都可以用。

经上有一句话说：「所做所为，随心所欲。」（请参阅咏一 3）对不对？当我们的灵刚强的时候，我们就能够随时警觉到仇敌的控告，奉主的名抵挡捆绑那控告的灵就都好了。哦，用这瓶就用这瓶，我用那瓶就用那瓶，我自己带了我就用我的，我喜欢用我的就用我的，如果我发现主办单位的洗发精是我没用过的牌子，我想尝试一下新的，那也很好，那我就用啊，是不是？

是主给的我都要，主要的我都给。但是那个时候我的灵性生命还年轻，就是在几年以前，那时我被攻击的时候就不懂这一些，经过那一次之后，真的主就教导了我很多很多，让我开始学习，就是在很多事上面去顺服。我这次到这里来，你们说我用的是哪一瓶洗发水？自己的？为什么？主办单位的不好吗？都无所谓，那我总要用一瓶啊！好，我告诉你们：我来这里以后，我就把自己的藏起来，用主办单位的。我发现这个也蛮好的，那我下次事奉主的时候我就不用再买新的了，是不是？天主给的真的样样都好。很感谢天主，在事奉当中有祂的光，很强的一直在光照我、教导我，让我去学习如何去事奉祂。

（三） 若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。（若一一 9）

我再给大家分享一个见证，是在一〇年的时候，天主第一次召叫我为祂作见证，那时我很开心，为什么呢？因为今天家欣也分享了这句圣言：穿上福音做准备走路的鞋。其实早在两三年前，天主圣神就感动我，把天主祂在我生命当中很多美好的作为写下来，因为我知道人的肉体有限，容易忘记。我就每次把主在我那生命当中神奇美好的作为记下来，结果我这一写就写了二个本子的笔记本。

当主的召叫来了以后，我就很开心、很开心，然后我就想：「主啊！现在你终于用我了。」我就把二个笔记本揣上，我说：「主啊！随你使用哦。」好，我就带去了。带去了以后，那是一个连续三场的讲习会，我有三个见证。第一场讲习会快要上去见证的时候，前一天晚上，我就很紧张、很紧张，我那时候我真的不懂事奉，我就去找疏老师；那时疏老师他就坐下来，准备跟我谈。

我跟疏老师说：「疏老师啊，我明天要讲见证了，我这里这么多见证，我给你看看哦。」我还没讲完，你知道疏老师怎么说吗？他说：「停！你先听我说。」然后疏老师就跟我讲了很多，最关键的是什么呢？他说在旧约里面有个人的先知，对不对？我们看旧约里面很多先知，他们说：「天主跟我讲，要你怎么样、怎么样」，对吧！但是在新约里面没有个人的先知，也就是什么呢？就是说在新约里面，经上有这句话，在新约里面天主祂要亲自做我们每个人的天主，祂要亲自来教导我们。所以疏老师他如果跟我一说的话，那就是什么？那就是个人的先知了，就不符合福音的精神。所以那时候疏老师跟我讲了之后：噢！我知道了。我就很感谢主，我说：「噢主！原来是这样子事奉你的，原来你要亲自来引导我。」那天晚上我就祈祷，我说：「主啊！我也不知道该怎么为你作见证，我有很多见证，请你要教导我，开启我的口，让我来为你讲见证。」

到了第二天，我要上台作见证了，那我有二本见证，对不对！那你们猜我的见证是哪一本里面的？按照时间来说有二本日期。我告诉你们，我的见证不是写在那个里面的，很奇妙、很奇妙。当我临上台的时候我就发现，天主圣神已经告诉我该讲什么了，而且我那个见证就真的没有写在那二个本子里面。哇！我很清楚知道当时我那个见证是很有力量的，真的是圣神在引导你，待会再跟你分享这句话是有问题的。

我不就讲了一个见证嘛，我觉得很好，下面的兄弟姐妹也都很得着，我就很开心、很开心，到了晚上回去时我还在开心，结果突然一下子我就开心不起来，你们知道为什么吗？有个声音就跟我说：「你在寻求自己的荣耀。」这句话一下子就把我打趴到地上去了。真的，我本来充满了力量，接下来还有二场讲习会，我还有二个见证，我充满了力量，我要为主作见证的，结果那句话一下子就把我打倒了。我当时就很难过、很难过，我知道我后面还有二场，如果我这个问题不解决的话，后面二场我肯定没有力量做的，那怎么办？我就找疏老师，因为疏老师就在边上。

那天晚上我被控告得不行了，我就敲疏老师的门，我把我的难处跟疏老师讲了，之后疏老师跟我分享了一句话，我现在跟大家分享一下，就是若望壹书第一章第九节，经上这样说：**「若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。」（若一一 9）**那一次我记得很清楚，疏老师跟我谈了很多很多。疏老师告诉我说：「第一、你不能够看自己，你一看自己的话，就只有二个结果，一个结

果就是：我做的好；做的好你会怎么样呢？成语：沾沾，后面是什么？自喜，就会有骄傲，因为我做的好。那如果我发现自己做的不好呢？那灵里面就没力量，就不喜乐了，就被打败了，是不是？我当时听疏老师这么一讲：哦！是的、是的，我就是看自己。

我下台回去我就觉得说：噢！我今天讲得真的很好。因为下面的掌声很热烈，弟兄姐妹都很开心，笑得很欢欣、很欢快啊！我觉得说我这个见证跟主题很合的啊。我这一看自己，仇敌就控告我，我是寻求自己的荣耀，我就一下子就没力量了。疏老师一直跟我说：「你不能看自己；经上书信里面也有说，保禄也讲说：『要忘尽背后，努力向前奔驰。』（请参阅斐三 13）对不对？我的第一个见证已经讲完了，应该把它忘掉，努力面前的，我前面还有二个见证等着我，我应该目光看着那二个见证，不该老想着我已经完成的。我已经完成了的，我就不自己审断自己；经上有句话：「我连我自己也不审断自己，审断我的是天主。」（请参阅格前四 4）是不是？这是疏老师那时候教导我的。噢！当时我真的是觉得很有光，我真的感谢主，学到了很重要、很重要的一课，不然的话，真的那个控告，你没办法的，因为人真的很容易就看自己，你老是回头去看自己，就很容易被仇敌攻击。

我记得很清楚疏老师还跟我分享说，他说如果你真的内心有控告，就看那个来源，来源有二个：一个是良心的提醒。那是有的时候因为我们有天主圣神的管教；如果真的是我们有罪的时候，圣神会在我们的良心里面会提醒我们。还有一个来源就是仇敌对我们良心的控告，你事奉主，那仇敌就跟你没完，它就要来控告你。疏老师告诉我说面对这控告该怎么办呢？就是我们刚刚讲的这句圣言，经上说：**「若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。」（若一一 9）**

疏老师说如果你真的是有控告，而你没有办法分辨是来自于仇敌良心的控告还是来自圣神在良心的提醒，那你就跟天主认罪、认一次罪，认了以后，如果真的是我们良心的提醒，如果我真的有寻求自己的荣耀，那是我有罪了，那我认了一次以后，那个圣言、天主、耶稣基督的宝血就把我洗净了，我就洁净了。如果认了一次以后还有控告呢，那是从哪里来的？感谢主，你们没有睡着，要站稳。是，认了一次以后如果还有控告，那就表示是仇敌的，就毫不客气的奉耶稣基督的名捆绑驱逐它。我们要在主内，靠主的能力做坚强的人，我们在事奉的时候才能够站稳并充满力量。真的很感谢主，祂在我的生活当中，在事奉当中，祂不断地教导我如何去事奉祂，如何在祂圣言的光中去行走、去生活。愿天主也降福你们、光照你们以及你们每一位的事奉的工作。我把一切的光荣归给主，我把时间交给疏老师。

（四） 我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。（咏二五 15）——主仆疏效平结语

我们再次鼓掌谢谢蒋迟弟兄的见证。当我们渴慕亲近主，渴慕在主的旨意中事奉祂时，会有干扰的灵、有仇敌的阻挡；我们渴望在祂的善工中度日时，有时是有许许多多仇敌的阻挠，是天主容许发生的，可是祂要装备我们成为祂的勇士，在各种困难中都可以得胜。关于得胜控告的灵，因为很细、很细、很细，讲到我们的心很细的部分；有一次主召叫我在中国有将近一个礼拜的讲习会就是讲这个主题，我们为主出版了此套光盘，我会非常非常推荐，编号主题是「M379DVD 除去死亡的行为，好能事奉生活的天主。（希九 14）」就是讲如果在控告者底下做的事，是死亡的行为，越做越趴下去了，越做越趴下去了。那套光盘就讲到了天主不控告我们的，祂是「爱的提醒」，祂是以「爱的提醒」提醒我们，也让我们在真理中知道。

有一位姐妹她的天性就是不容易专心，她爱主，但是她读经祈祷很不容易专心。有一次她在读经祈祷时，她不知道她是不是又分心了。她说：「主啊！我刚才祈祷的时候是不是分心了？」她这一问，那控告就来了，逮到机会就控告。控告她说：「对！你看看你自己，一事无成，就是你不专心，做什么都不专心，所以没有出息。」这好像讲的也是真的，她就趴下去了。它说：「你连在信仰上，跟我在一起都不专心。」因为撒殚也化妆成光明的天使，你读经读的多，经上的话发亮光照，仇敌的仿冒在主的光中很快的就会知道它在仿冒，所以你不读经你不知道。

接下来那句话就露馅了：「你跟我在一起，再不专心的话，我就不理你了。」圣神就使她想起一句话、经上的话，主说：**「我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）**怎么会不一样呢？你专心不专心，这是一个问题，跟主的话会不会废弃，这是另外一件事，祂不会废弃祂的话的。她知道仇敌在仿冒与控告，她立刻奉主的名命令控告者「不准作声，离开」，她还是很想知道，她就恳切地祈祷，就有一个非常非常温柔的声音从她的灵里面出来，跟先前从她的头脑里跑出来的不一样，那个很温柔的声音说：「我愿意你跟我在一起更专心。」她的眼泪就掉下来了，得到很大的安慰。

她也知道了主没有说谎，没说：「你刚才分心不是真的。」她是真的分心了，可是主却让她知道说：「你的分心在我面前，我能够了解你的软弱，我要帮助你。」主在帮助我们很多很多的事情，或许分心的这个事情，不是主此时此刻按照你的生命跟你说的。你也可以说：「你这个孩子怎么还拿手吃啊！」他才两岁耶！跟二十岁的不一样，那要看我们属灵的年纪。新约是刻在我们的心版上，写在我们的心头上，圣神是住在我们里面，祂要光照我们。

新约是更好的约。希伯来书第八章第十节：**「这是我在那些时日后，与以色列家订立的盟约」（希八 10）**，这盟约的意思就是一方失约，另外一方仍然信守他的约定。天主的盟约就是这样，我们常常失信了，祂还是信守祂的盟约。**「上主说——我要将我的法律放在他们的明悟中」（希八 10）**，明悟就是更新的理性、更新的心思念虑。**「写在他们的心头上；我要做他们的天主，他们要做我的人民。那时，谁也不再教训自己的同乡，谁也不再教训自己的弟兄说：『你要认识上主！』因为不论大小，人人都必认识我。」（希八 10、11）**每一个人天主喜欢亲自带他，而且祂就住在我们里面帮助我们，我们的身体成为圣神的宫殿。祂要亲自地教我们，不要别人告诉你「要认识上主」，因为「人人都必认识我」。**「我要宽恕他们的过犯，不再记忆他们的罪恶。」（希八 12）**

祂要宽恕我们，当主的光进到我们的生命里，我们才知道我们到底是有没有犯罪；那一个守四旬期、抢劫的，他还觉得他不错哪、戒烟哪，不像别人没有光、很昏暗。有时认罪都不会认。「我戒烟戒得不够好」，那么你生命更大的罪，你都看不见而不知道。那一位姐妹就很感动，主说：「我愿意你跟我在一起更专心」。她深深地体验到主接纳她生命的样子，主安慰她、鼓励她。

来自天主的话是建树、鼓励、安慰，非常非常的爱的包容，要爱到我们有了能力、生命。那么她同样是分心的事，一个味道是「你死定了，你没救了，你完蛋了。」另外一个是「你是我所爱的。」意思不同，都是分心，可是不同，就是同样的一件事，可是是不同的灵，邪灵？还是圣神？是不同的。当圣神提醒我们时，我们真的要悔改，在祂的爱中，祂提醒我要悔改。

讲到了圣神的爱、天主的爱，天主实在爱我们。有一次我在事奉的过程中，主就跟我说：「你喜欢这样子事奉我吗？」我说：「我非常喜欢。」「你喜欢我召叫你到讲习会中服务我的子女们吗？」我说：「是的，主，我很喜欢。」主说：「你喜欢人多呢？还是人少？」我不假思索就说：「人多。」其实跟主不用隐瞒，在光中，敞开你的心，「我向你高高举起我的心」；不是封闭的，封闭就不是高高举起；是真实的心，不是虚伪的。爱情是不可虚伪的，（请参阅罗十二 9）正义是不可以虚伪的，正义作甲是不能虚伪的，只是摆一个东西在作一个样子，仇敌一攻击就打进去了。真的用正义作甲，仇敌打不到你的心；你的心会这样的常常活在被控告者攻击中，是因为没有正义作甲。

我不假思索就说：「我喜欢人多！」主就没有说什么话，祂什么话都没有说，我也搞不清楚为什么。「咱俩不是谈得好好的？」谈话好像没有到达一个句点，怎么样也没说好像已经到达一个句点，为什么你不说了呢？很快的，圣神就帮助我知道了一件事。

我奉主的名见证，自从我一九九一年六月二十九号碰到主直到今天，主从来没有叱责过我，没有责骂过我，没有责打过我，都是非常非常爱。可是不是祂不管教我，有时祂的话很爱很爱，我真的趴下去悔改，可是趴得很舒服，不是被控告者打趴了，而是很大能力的一种复苏、生命的复苏。那么主不讲话了，有时我也会得到一些光亮；祂不讲话，圣神就提醒我，在圣神的爱内我没听到什么声音，可是我知道一件事，为什么人多比较高兴，人少比较不高兴，这是什么原因？

那时我就在想，人多当然比较爽啊！人少比较好像没那么爽啊。那么我的爽快、我的快乐跟人多、人少，对以前的我确实有一点关系的，为什么呢？就是人多，如果是掌声的话，那也比较洪亮一点啊！如果是歌声的话也比较热烈一点啊！我很快的就知道本来这个掌声、歌声、人多，都是主召叫来的、都是荣耀主的，我为了这些自己搞庆祝、喜欢，窃取了天主的荣耀。当我知道时，我心里是深深的悔改，我跟主耶稣立刻认罪，如果你不认的话，在编号 M379DVD 除去死亡的行为，好去事奉生活的天主。（希九 14）光盘中有讲很多。

刚才蒋迟也带我们读若望壹书，那里提到：如果我们不明认我们的罪，我们罪就存留了，当祂是说谎者，真理就不在我们内，不但没有正义作甲，也没有真理作带，就从那里掉下去了。如果我们明认我们的罪，这是主在光中指着的，没有别的路，只有一条路——认罪，诚心的认罪。我说：「主，我知道我不能窃取你的荣耀，我本来不知道，现在我知道了，我向你认罪悔改。」

要以真理作带，要用正义作甲。我说：「我向你认罪，请你宝血洗净我。」主的宝血就洗净我；可是我不敢多说，我不敢说「下一次我再也不敢了」，我知道说了也没用，会不会掌声多一点，我又高兴起来了。那你也可以讲「这就是人性嘛！」那你就是不长进。「我没有办法，主！你有办法。」我就不去想这件事了。我在这里提到一件事情，就是另一个很重要、很重要的事情，就是另一套光盘，M372DVD 仰望上主的，必获得新力量（依四十 31），我刚才讲的那两套光盘都非常非常的推荐。

我们翻到圣咏二十五篇第十五节：**「我的眼睛不断地向上主瞻仰，因为祂使我的双脚脱离罗网。」（咏二五 15）**如果我们一直看着罗网，就会掉到罗网里面；我们看着天主，脚就不会掉到罗网里，这是主的话。我们仰望上主，脚就不会掉到罗网里，我们一直看着罗网，躲过了这个罗网，掉到另外一个罗网。这里有坑哦！跳过去；那里有洞

哦！闪过来；这里有坑，再跳过去；你刚刚跳过去的时候，这边还有一个大坑，你就用力一跳，后面还有一个坑，就跳到后面的坑去了，迟早要掉到坑里面去。你一直看着知善恶树的果子，你迟早会陷入了这一个罗网里，是不是？仇敌要我们看不对的地方，你若看它就会掉到那陷阱里；如果我一直看我自己可不可以，我就不知道怎么去事奉了。

这个道理有点像有一个在中国的于右任先生，他有长长的胡子，他的胡子很漂亮，所以大家叫他美髯公，大家都觉得他胡子很漂亮，真的很漂亮。有一天记者就问他说：「于右老，我想请问你一个问题：『你睡觉的时候胡子是放到被子外面睡呢？还是放到被子里面？』」他一时答不出来。三天之后又碰到那个记者，他说：「你害了我三天不能睡觉」。胡子放外面不行，放里面也不行；是不是一半外面，一半里面？那还是不行！怎么想都不行，他睡不着觉了。

你一直看那不该看的事，你就陷到陷阱里面去，不能出来，看着天主你就很快乐。我向主认罪那件事：「我窃取你的荣耀」，是真的，毫不推诿。我就把它交给主，主做了一件很神奇的事，就是从那天开始主拿走了我这一种会对人多、人少，过于被它带动、诱惑的心思；人多也好、人少也好，我都忠信、喜悦、兴高采烈地事奉祂。

在那之前，我服务的人，如果有一百人就算很多了；那时是我还没到中国之前，算是很多了。可是当我跟主认罪悔改以后，我不敢再去想这个事，人多人少不是我决定要不要去的因素，不要想，交给祂。就在我生日那天，我接到了一位主教写给我的一封邀请函，是要我在好几千人的一个体育馆，有一个特殊的纪念活动里作见证，我是唯一讲见证的人，当然还有其他的活动。

当我接到这个邀请时，我也没有那么多的快乐说：「噢！人很多耶！比以前多了好几倍耶！」很奇妙，是主把这个拿走了，我不再看这个罗网，我没掉进去。而从那之后，我服务的人数还再加很多，就是上千人，可是这个不重要，重要的是主的爱，我们仰望祂，就不掉到这罗网里。至于有时我不准备我的洗发精，方便就准备，不方便也没准备，其实也有一个在主前的学习。

我第一次到中国来传福音的时候是在一九九九年，主召叫我，我在初期的时候是一个人的，所以我来中国传福音时也准备了一些东西。当我到了机场，我人到了，我的行李却都没有到，只有带着我随身的一个背包，这个小包包，放圣经的，就一点点东西，我全部的衣服都在衣箱里，它就没有来。

衣箱整箱都没有来，我就去登记、去找，等到我传福音结束了，那个箱子才回来。我一个礼拜没有衣服换，也没洗发精，什么都没有，而到的那个地方是没有洗澡的条件的；以前我是天天洗澡的，其实现在还是，是有这个条件，那一个礼拜我没有洗澡，也这样子活下来了。看着主，你就不会一直闻自己有没有臭味，没想到这个问题。

有一位神父说：「哇！你都没有衣服。」他就很好心地说：「我们俩身材一样」，就把他的衣服给我穿了，裤子也给我穿了，就使我想起经上的话：圣保禄宗徒说：『我传福音给希腊人，我就成为希腊人，我传福音给罗马人，我成为罗马人，我传福音给以色列人，我就是以色列人。』（请参阅格前九 20、22）意思就是我要跟他们在一起生活，不要跟他们有这么多的隔阂。给我摆上什么就吃什么，这是主的命令，很多人问好不好吃：都是好吃！因为这是主所安排的。

所以我传福音给中国农民，我就穿过中国农民的衣服，喜不喜乐？很喜乐！有洗发精也好，没洗发精也好，我自己准备那么多也不一定拿得到，还是在乎主。既然都在乎主，「主啊！你给的我都要」，就不是一句空话；「你要的，我也都给你」，也是真实的。既然跟主说了，决不反悔，那么就很喜欢祂的安排。这些准备的东西不是重点，包包来不来，我一样的事奉，因为事奉主是不靠这些东西的；难道是靠洗发精吗？

只有一个福音，就是主耶稣基督的福音，主的福音是真实的。我们的眼睛不断地仰望上主，就不会被控告的一直拖在这一些芝麻蒜皮的事上。洗发精真有这么重要吗？洗澡真有这么重要吗？好像是，其实也不是。有了主的爱，什么都好了。我就发觉我在洗澡的事上已经得释放了，没问题的；洗发精的事上也是得释放了。

有一次我们到中国的一个地方去，那个地方缺水，缺得很厉害。我去了一个礼拜，就从来没看到、不知道水龙头在那里，都是他们挑水给我们用，而且我们被特殊的对待：一桶水端到我们的房间，没有了再去挑。他们自己怎么用水？我看到那个水实在很脏；洗完了菜又洗衣服、洗东西，洗洗洗，洗到最后那个水实在很脏了，再用来洗地，洗了地还在洗，因为没有水，很珍贵。

那个地方也是不洗澡的，也没看到浴室，一个礼拜也没洗澡，还加上天气很热，会流汗。我们几个睡在一起，几个 nuts，也是我们三个：我、家欣跟彭海，我们睡在一起，那个袜子真的会闻到很重很重的味道。那袜子，也没洗，我虽然带了很多双，可是没有洗，就从穿过的里面再找一双出来穿，穿了以后湿湿的，再去换一双比较干的。那是风干的，所以穿下去的时候，汗味、臭袜子的味道很重的。你们说我们快不快乐？快乐的不得了！因为我从这个臭味中间睡得很香甜，也得释放。你如果一直看着那个「我没洗澡、我没怎样…」，你在台上你就…。那些都不是重点。

仇敌有很多很多的地方在控告，那有什么问题！会仰望上主就没有问题！不会仰望上主，很多问题。然而你有罪的时候，你不义的时候，你仰望上主也没有用的，你要悔改，你不悔改就没有路。悔改以后，还有控告时，你不要理他，证明他是控告者，你要站立得稳，不要被它带动。主给我们不洗澡，我们都过来了，如果只是不洗头，会有问题吗？会不会有问题？不会有问题！所以有了主，什么问题都没有了，而且有很多很多美好的经验，那美好的经验诉说不尽。

我的眼睛就要学会不断地向上主瞻仰，祂就要使我的双脚脱离罗网。我们先前唱的那首歌，圣咏二十五章第五节说：**「还求你教训我；引我进入真理之路，我终日仰望你，因你是救我的天主。」（咏二五 5）**你会仰望祂，你就得到祂的教导，得到祂的帮助。二十一节：**「愿清白和正直护卫我！上主，因我唯有仰望你。」（咏二五 21）**有很多人诬陷你，控告你，扭曲、伤害你，清白跟正直怎么保护我们呢？就是仰望上主，以正义作甲。「主！你喜欢的就好，别人误会我没有关系；你知道、我知道就可以，没有问题的。」

我们唯独仰望上主，在圣咏三十三篇第十三节：**「上主由高天监临，注视亚当的子孙。」（咏三三 13）**祂从天上看着我们，**「祂由自己的居处，视察大地的众庶：祂既创造了众人的心灵，当然知晓人的一切言行。帝王不是因兵多而取胜，勇士不是因力大而保命。」（咏三三 14-16）**在属灵的争战上不是靠着世界里的军队，也不是靠着那天然的力气很大，而是属神的、属灵的力量。**「为获胜利，骏马仍是徒然，气力虽**

大。依旧难获安全。」（咏三三 17）我们要靠着属灵的军装，按照主的话，就能站立得稳，就可以得胜。

「请看，上主的眼睛常关注敬畏祂的人。」（咏三三 18）上主的眼睛一直看着敬畏祂的人。当我们会敬畏祂时，若有别人问我一个问题，纵使我学习过了，主不要我讲，我是不敢讲也不能讲，免得主亲自教得更好的一份，就被我教坏了，我不敢讲。当然主要我见证时，我就要为祂作见证，也不推辞，这在乎天主，不是在乎其他的人事，就是敬畏祂。我们真的会敬畏祂，就会把祂的话当话；祂说不要看罗网，你偏要看，就掉到罗网吧。

祂要我们仰望主，我们就仰望主。祂的眼睛一直看着我们，**「祂的双目常眷顾靠祂仁慈的人。」（咏三三 18）**祂一直看着我们，当我们抬头看祂时，就得到了祂的教导。三十二篇第八节：**「我教导你，指示你应走的正道，双眼注视你，亲自作你的向导。」（咏三二 8）**我的主不责备我，祂的眼神引导着我，非常的温柔；我看着祂，祂带领我，祂喜欢这样引导着我们，祂的眼神也告诉我们应该怎么样。

透过那个义，你知道什么是不义的；有些事情不用问也知道，祂话都说了，你还问干嘛！「我可以看罗网吗？我可以去吃知善恶树的果子吗？」当真敬畏祂时，就没有问题，也能够明白。祂的双目就这样子亲自做我们的向导。三十三篇第二十节：**「我们的灵魂仰望着上主，祂是我们的保障和扶助。」（咏三三 20）**祂就是我们的保障和扶助，祂要使我们的脚脱离罗网。因为，依撒意亚先知书四十章告诉我们这个答案。

依撒意亚先知书第四十章三十一节：**「仰望上主的，必获得新力量，必能振翼高飞有如兀鹰，疾驰而不困乏，奔走而不疲倦。」（依四十 31）**仰望上主就像兀鹰一样，高飞、疾驰，不困乏、不疲倦，因为仰望上主的，就必获得新的力量。这新的力量因着我们的仰望就得到，不要被仇敌带着乱跑、乱做、乱行，就被它带到坑里去了。仰望上主，祂给我们新的力量，你要得胜仇敌。蛇最怕的是老鹰，老鹰一飞，是它在那边躲窜。蛇有的时候会欺负地上的鸡，是不是？它要吃鸡蛋、吃小鸡，最后连大鸡、母鸡、老鸡，它都要吃。我们是鹰，不是鸡，鸡不太会飞，老鹰是飞到高处，蛇只有逃窜的份。

你若要在属灵的争战上得胜，是要站在一个至高点上。天主已经得胜了，那昼夜控告我们弟兄的控告者已经被摔下去了。地上的、世上的居民是有祸的，但我们是天国的子民，是践踏蛇蝎的，是不被它带动的。你如何才可以这样活呢？就是靠着天主的恩惠。争战的事就是要看得准、站得稳，不要被它带动，是靠着主的能力跟权柄，用话语就能捆绑它，就能驱赶它。让我们唱一首歌，双目仰望上主。

双目仰望上主

（词／曲：疏翠梧）

我的双目不断地仰望上主
因着祂 使我双脚脱离罗网
请看上主的眼睛
常关注敬畏祂的人
祂的双目常眷顾

靠祂仁慈的人

我们的灵魂仰望上主
祂是我们的保障和扶助

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 155 首「双目仰望上主」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！你做的事样样都好。我不再看这地上的罗网，我要抬起我的眼目仰望着你，那仰望你的，必要获得新的力量。我事奉你需要新的力量，我在属灵的争战中，我也不能靠旧的力量，我需要那极新的力量，极新鲜的膏油与圣神的傅油，赐给我的新力量。感谢你启示我、应许我，仰望你的就要获得新力量，而且是「必要」获得新力量。

你的话是信实的，让我经验每当我仰望你时，你就赐给我新的力量，让我如鹰展翅，高飞而不困乏，奔走而不疲倦，就不落到地上的罗网里。地上的罗网是网不到为你争战、得胜的勇士，地上的罗网是捕捉不到天上的鹰。你给我们的生命是那老鹰的生命，你给我们的心神是坚强的、是大能的，不是怯懦的，是充满了爱的，不是没有爱的福音。你给我们的心神也是敬畏的，我们要敬畏你，你的眼睛常眷顾着敬畏你的人。

是的，主耶稣！我要尊你为大，我要敬畏你，我要信从你口中所说的每一句话，我要以敬畏的心神，对你的话不加不减，以敬畏的心，把你的话深深地藏在我的心中，成为我的得胜，成为我的生命，成为我的喜乐。

主耶稣！你做的事样样都好。我为你在我、在我们生命中，所做的样样都好的事感谢你、赞美你、敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

八、拿起信德作盾牌，戴上救恩当盔。（弗六 16、17）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷

我必与你同在

（词 / 曲：嵇彭海、李家欣）

天地将要过去 我的话决不过去
我必与你同在 直到今世的终结

天地将要过去 我的话决不过去
我必与你同在 直到今世的终结

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 138 首「我必与你同在」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要信从你口中所说的话。天地要过去，从你口中所发出的话，永远常存，是不会过去的。你的话一来到，我就把它吞下去，你的话，便成了我心中的喜悦。我要昼夜默思你的话，你就要祝圣我，有如溪畔的树，能够准时结果，枝叶不枯。你的话，就是神，就是生命，要滋养我的生命，让我活在你永远的福分里。

主耶稣！我渴慕用我全部的心来承受你的话，用我全部的心来爱慕你，来属于你，来听从你的话。愿你更新我的心思念虑，让我心中所思想的，都是悦乐你的事，愿我心中所想的，从我口中所说出的，都讨你的欢心。在天上，除你以外，为我还能有谁？在地上，除你以外，为我一无所喜。我要用我全部的生命来属于你，来爱慕你，来明白你的话语，来认识你那至高至圣的名。天上、地上、地下的一切，一听到你的名字，都要屈膝叩拜。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、控制的灵、控告的灵、扭曲的灵、迷信的灵、黑暗的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们必要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你赐给我们及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。

你将你圣神的活水，从你宝座上涌流出的活水，倾倒在我们的心中。你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里滋养我们的心，滋养我们的生命。我们要在你圣神充满、浇灌、涌流里，与你真实地相遇。我们渴望在你圣神活水充满涌流里，听见你永生的话，见到你荣耀的脸，看见你救恩的手，在我们生命中所作那样样都好的事。

主耶稣！我们爱你，我们渴慕你，我们感谢你，我们赞美你。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

（二） 天地要过去，但是，我的话决不会过去。（路二一 33）

让我们翻开圣经，路加福音二十一章三十三节：**「天地要过去，但是，我的话决不会过去。」（路二一 33）**这是主的话，这是真理的话；天地会过去，但是，主的话决不会过去。我们把祂的话当做话，我们固守祂的话，就确实是祂的门徒，我们就能够在祂面前受教。我们若听仇敌的话，你就变成它的干儿子，那说谎者就喜欢诱惑、欺骗人去说谎。那么，我们不是主仇敌的儿子，我们是主的儿子，我们是天主所爱的儿子。祂爱我们，我们在祂内，与祂一同坐在宝座上，我们安息在祂的爱内，我们固守祂的话，我们在基督内，那里有平安，那里有安息。

我们一认识主，我们的劳苦重担就不见了，有的是安息；这个安息，就让我们在祂前面不断地成长、受教，我们要把祂的话当话，我们就会安息。如果我们固守主的话，我们确实是祂的门徒，祂就教导我们在祂的爱内成长，我们就会在祂的爱内，不断地成长，快速地成长，真理就在我们内。主的话就是真理，我们把祂的话，深深地藏在心中，这真理的话就不断地成为我们的生命，也成为我们在基督耶稣内的自由、喜乐、丰盛的生命。

主的话就是神，就是生命。我们要用真理作带，束上我们的腰，我们就活在真理的环绕保守中。主的话说：「不要说谎，是就说是，非就说非。」有人就问说：「难道连白色的谎言都不能说吗？」如果你真是属主的人，你就听不懂，什么叫作白色的谎言、罪恶中的圣洁、圣洁中的一点模糊。在祂内没有一点阴暗的影子，祂是全然的光，在祂的光中我们会知道，谎言就是谎言，是漂不白的。善意的谎言呢？你怎么会有这么多的问题呢？如果你把主的话摆在你的心中，你就知道了。我们要固守祂的话，我们就活在真理中。

（三） 用真理作带，束起你们的腰。（弗六 14）

让我们翻到厄弗所书第六章第十四节：**「所以要站稳！」（弗六 14）**站立在主召叫我们的恩宠位置上，**「用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲。」（弗六 14）**就是与祂有一个好的关系，这一个好的关系，是不容有任何的污染。善意的谎言呢？这蛮不义的，你要改变主的话。它还是谎言啊！主的话，很清楚，你用这样的想法，真的就不明白祂所说的。要穿上正义作甲，我们的心连结在祂的爱里面，要信守祂的话，成为祂的义人，因信德而生活。

要**「以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上。」（弗六 15）**这个世界是污秽的，是不洁的。我们行走在这个世界里，常常会沾染世界里不洁的习性。世界里说：善意的谎言可以说，你就受到了污染，你的脚就有问题；脚一不洁，就很不舒服，非常不舒服，你的脚还会痒，还会难过。那你虽然站在那个位置上，一直在抓脚，没有活在一个幸福美满、得胜美好的生命里；总一直在那边，脚不对劲。为此，要穿上福音作准备走路的鞋，也让我们不跟世界的污染直接接触，而是在福音中。

有的时候，我们一不小心，就沾染了世界的不洁。为此，耶稣基督为门徒们洗脚；伯多禄又有想法：「主啊！我当不起你为我洗脚。」对！当不起，真的当不起，不要洗吧！主说：「我若不洗你，你就与我无分。」是不是？伯多禄又很聪明：「那么帮我洗澡吧！」人就是这样的，说不要，又大大的要，总是要把主的话改变一点，那义不义？想要改变主的话就是不义。主有没有被他的话改变？「我就开始帮你洗澡。」天上的阿爸父要主为门徒们洗脚，这是祂的召叫，祂只作父要祂作的事。耶稣就带着爱跟他说：「洗过澡的人已经干净了」，那么，他需要的是洗脚是不是？（请参阅若十三 4-10）

我们重生得救了，祂以圣洗已经洗净了我们，我们在祂内是一个新的生命。可是会犯罪，犯了罪以后，自己不能解决的，只有求耶稣基督帮我们洗净这一个玷污的义，这白衣有了污痕，有了污痕，就不是完全的福音。「这福音很好，不过…」「这白衣很漂亮，不过…。」没有不过，在祂内，就是全然的丰盛，祂是绝对的丰盛，没有不过怎么样。「他都很好，都不说谎言；不过…除了白色的谎言以外。」那么，他就是说谎者。

「我什么罪都没有犯，我真是个义人，什么罪都没有犯——不过只犯了一个罪。那个罪是什么？杀人罪。」哦！那么他是罪人？还是义人？罪人。我们要认识祂是圣洁的主——我们的耶稣基督。当我们有罪时，不相称福音时，认罪悔改，祂的宝血就洗净我们的罪。耶稣为我们洗脚，我们要带着感恩的心，我们不堪当，但是我们没办法，只有祂的宝血能够除灭我们良心中的控告。

如果你真的是说谎者，你传播主的福音，控告者就说：「说谎者，说谎者」，你一听这话，都讲不出话来了。因为你谎言的罪，没有在宝血里洗净。所以说，接下来，第十六

节：**「此外，还要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭」（弗六 16）**，这恶者控告的火箭、埋怨的火箭、悖逆的火箭、骄傲的火箭，就这样子攻击属于天主祂的孩子们。

这些火箭，你被打得七荤八素的，就在心里面发酵。你不要被一个谎言的火箭打到了而不知道，你要抵挡它。用什么抵挡仇敌的火箭？信德作盾牌。信德是什么？就是把主的话当话。罗马书第十章十七节说的信德：信心在于听见，听见在于听基督的话。**「信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。」（罗十 17）**我们把祂的话当话，就是命令。不是传话的人说了什么，而是他传的话，是传谁的话。

你前面才说：「主啊，我不说谎。」马上旁边的人跟你说：「善意的谎言是可以的。」仇敌的火箭又来了，因为他被仇敌的火箭打败了，就传递仇敌的火箭来打你。我们要警醒，要醒寤，要站立得稳，要遵行主的话，要付代价。就是用我全部的生命来保守祂的话，才叫固守祂的话。

有一次，那时主还没召叫我走到外地里去传播主的福音，主召叫我在公司里工作，我就按照祂的话：「你们在世界里的老板前面工作，如同在事奉主一样，因为他是权柄。」（请参阅罗十三 1）我对我公司的老板，他所交办的事，我非常的顺服，不是因为我，而是主的诫命，我就很喜欢，天主就有很多很多的祝福在我们的公司中。在我的工作里，我们的公司里，好多好多主的祝福，很多的奇迹。

我们公司是日本在美国开的公司，在中国也有，就是爱普生，打印机的公司 EPSON，已经可以算是世界级的公司了。有一天，从日本总公司来了一些高级长官，为了谈一些工作的事情。吃中饭的时候，我们就到餐厅，坐在一张长桌，就像那个长桌一样，长长的一桌。我们就坐在这长桌上吃饭，比这个桌子可能还长，还大，十来个人。那高级的长官坐在一边，我的老板跟他们坐在一边；那时我是经理，就坐在另外一边，跟其他来的一些人一起。所以，高级的长官坐在一边，我们并不是低级的，而是在公司里的工作上，职位在下的。至于我权位底下的，都不能来，我就是最底下的那一个。

那我们就在吃饭、吃饭、吃饭，谈得很快乐。突然我的老板他就说了，他说：很多日本公司喜欢在美国的硅谷开分公司，可是因为美国跟日本的文化差异很大、很大，沟通很不容易，很多公司开了几年以后就关门，开了几年就关门。是很难的。而我们这个公司，开了以后，直到今天，还活着是个奇迹。你看周遭的，也在我们附近的公司，都不见了，我们还在。我的老板就说了，是有一个原因，那个原因就是 Joseph，我的英文名字叫 Joseph，Joseph 天天为我们的公司祈祷，才使我们的公司这样的好，活到今天。接下来他就叫着我的名字：「Joseph，你作见证，是不是你天天为我们公司祈祷？所以天主大大的祝福了我们的公司。」

有时候，我们想说一些话，把光荣归给天主，可是天主不是爱好虚荣的天主，是不是？他问的这个话，我要怎么回答？我跟他说：「没有耶！」你们会笑，当时全桌的人都意外的笑。这几乎是作一个球来给你打，我还真的打了一个大暴投。这么好的球，起码是打一个安打吧，怎么打了大暴投？这暴投，我都还没有地方暴，好尴尬啊！因为我不喜欢当众让我的老板这样的难看。

大家都笑了，只有两个人没有笑，一个人是我，笑不出来；还一个人是我的老板，他也笑不出来，讲不下话。我的老板是口才非常好的，滔滔不绝的人，居然他卡住了，我也

卡住了。我就在心里想说：可能今天是我在这公司最后的一天。我就想说：「主啊！你是不是要用这个方式召叫我去全职事奉？你喜欢怎么样，就怎么样。」

你说我后不后悔？不后悔。我好像跟老板的好关系，立刻冻结了；但是我说真理的话，我真的没有天天为我们公司祈祷。其实，真实的情形是这样，我老板常常说：「我们碰到这个问题，你可不可以去祈祷？」好，他要我祈祷祈祷；祈祷了以后，这个问题就解决了。「那个问题你可不可以去祈祷？」他常常要我去为我们公司这个问题，那个问题祈祷，天主都答应了。我们很困难，「你可不可以为这个问题祈祷？」祈求都应验了。

有时我为一个困难祈祷，「主啊！我们公司有这个需要。」主说：「好，照你祈求的应验了。」我第二天还要求吗？不要求了。祂说：「成就了。」**「信德是所希望之事的担保，是未见之事的确证。」（希十一 1）**祂已经都说好了，你要求到没有信心吗？不需要，只要感谢祂，赞美祂。我求一天事就成了，我为什么要唠唠叨叨地天天烦祂呢？

如果我们求主说：「主啊，请你给我一个好吃的冰淇淋吃。」我们是主的孩子。祂说：「好，我会在我的时间带你去享受。」我就会说谢谢祂，是不是？「谢谢爸爸。」我的女儿会这样说：「谢谢你！」就安心了。真的相信就进入了信德，那不相信的就隔五分钟就说：「爸爸，你别忘了！」我没忘，再隔两分钟，「你别忘了喔！」我没忘。再隔几分钟就来讲一讲，求一求，那是没有信德的表示，你根本不相信祂会应允你。

我的老板问的问题是：「你天天向天主祈祷。」如果我说是的话，好像天主很受光荣。我们以为天主没有能力，没有爱，你要天天苦苦哀求祂才给你。不，我们怀着依恃之心，来到祂施恩宝座前，就容易得到祂的恩惠。我没有天天求，所以我就说：「不是耶。」心里很平安，与天主的义，胜过与人的义。我不但那一天没有离开公司，后来主召叫我，几年后，要辞职都辞不掉。我老板对我非常非常信任，很信任，很信任。

有一次，在开会的时候，我们讲一些工作的事，我就说了，另外有一位经理，别的部门的，就说：「你说真话吗？真的是这样吗？」我老板非常生气的，他就说：「你不相信 Joseph 的话？他是是就说是的人，非就说非的人。他说是就是是了，你不要怀疑他！」

昨天景梅也有说，那个妈妈，好相信她的儿子：「我的儿子说没有推倒耶里哥的城墙，他就是没有推倒。」她很有信心的，不打折扣的。我们对于主，更要有全备的信心，一点都不打折扣。对，不是他推的，也不是你推的，是不是我推的？也不是。是不是你们推的？都不是，是天主成就的事。

我老板说：「你要相信他，因为他是一个基督徒，他不说谎言。」那时，我的心很高兴，我的心非常喜悦，我也没有去跟他解释那天吃饭他问我的事，是怎么一回事，我没有再提，我就交给主，我就平安。直到今天，他没有跟我再提那件事，我们都没提那一件事，可是，他对我很信任，很信任。因为他知道，我连那不好听的话也会说，可是，是有真理的背景在后面，我们彼此中，就建立一个非常亲密、美好的关系。我跟他也有了义德，我跟我的近人也开始恢复了这一个稳固、好的关系。

要用信德作盾牌，来抵挡仇敌的火箭，我们就要用信德作盾牌，来抵挡仇敌的火箭。有时，这火箭真的打进来了，你一不小心，差点打到心里面去了——发火。还有正义作甲，还有真理作带，就被重重重重的爱所呵护了。你安不安息？真的安息。

（四） 的确，谁进入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息。（希四 10）

如果我们真的信主，在你的生命中，一直是安息的，没有不安息。对一个属神的人，要他说一个谎言，才难；要他说真的话，是容易的。天主给我们容易的、美好的得胜的生命，你为什么要跟仇敌拉拉扯扯，搞成了很大的困难？祂给我们的是非常非常容易的，为此，我们持续安息在祂的爱内，来体验祂的爱，认识祂的爱，我们要时刻活在安息中。

的确，信了天主话的人，就必得进入祂的安息。（请参阅希四 3）那么，要用信德作盾牌，因为活在这一个乖僻败坏的世代里，有很多仇敌的火箭，就要射向你。有时甚至在天主的家中，都有人被打到而发火，这个火，就要发一个火箭来打你。这里好像变成冲天炮一样，碰，碰，碰，这样冲，冲天炮应该冲到天上去的，仇敌从地狱里取出的火，就在这里伤害人。

我们看经上的一个例子，天主召叫梅瑟带领以色列的子民出埃及。我们翻到出谷纪第十四章，前面的背景是上主见到了祂的子民在埃及受困难，作劳役，苦不堪言。祂听到了祂子民的呼声，祂要下来拯救祂的子民，祂准备好祂的器皿——梅瑟，要把祂的子民带出埃及。

梅瑟被派遣去见法郎，说：「天主派我带以色列的子民，走三天的路程去敬拜祂。」法郎说：「谁是雅威？谁是天主？」他不认识。「你们一定是太懒惰了！」就加重他们的劳役。他们苦不堪言，又呼求主，梅瑟就学习了，要把主的话当话。这个难处，法老王，就是埃及的王，埃及就是世界的预像，海就是世界。埃及这一个字的意思，就是双重的难处，两难。在世界里真是两难，很多的时候都两难。没有钱的时候好痛苦哦，真的没钱；钱多的时候又好痛苦哦，钱太多怎么办？没有工作的时候，好辛苦哦，找不到，睡不安稳；有了工作以后，工作好多要加班，我做不完，累死了怎么办？就是这样的难办、困难。

世界的王就是撒殚，法老王就是世界的王，当时，在那个时代最大的一个帝国，都在他的权势底下。在世界里面没有祭坛，你要朝拜天主，就要离开世界。为此，不在世界里有祭坛，埃及里没有祭坛，要离开世界，我们就是天主从世界里面拯救出来，不属世界，属天主，属天主的。天主是圣的，我们是属神的，是圣的。在世界里面是俗的，从世界里分别出来，属天主的，分别为圣的，就是基督徒们，天主的孩子们。当然要去敬拜天主，世界就迫害基督徒；有很多基督徒没有时间，因为世界里的工作，世界里的困难。有很多基督徒一直活不到福音里，因为世界的尘土，世界的污染，污染他们的心。世界的王迫害，我们不听，上主就显奇迹、神迹施救。

上主告诉梅瑟说：「我要使法郎心硬」，这硬心，这撒殚硬着心就是要迫害，他知道他不会成功的，他还是要做，眞的也很冥顽不灵。但是，你不要害怕法郎，法郎要迫害你，他是心硬的，天主说：「这只是为了使我在埃及多行奇迹。」信主的人就有好多的奇迹跟随着他们，这难处要变成了奇迹，你要喜悦，你要安息。法老王不放，埃及有十个奇迹；他没有办法，他就说：「好，你们就在埃及朝拜主吧！不要到旷野里去。」

如果按照今天的方式，公司或一个制度压迫你，一个礼拜工作七天，你是工会的代表，去跟工厂的主管、董事长、厂长，讨论讨论。讨论到最后，「好吧，我让你们周休二

日，那么本来是七天的，变成一个礼拜休息两天，我想全部的人都会拥护你。」「哇！真是好。」梅瑟有没有同意？「你们可以在这里敬拜主，周休三天也可以，周休四天也可以。」梅瑟怎么说？「不！」站稳你的位置，不是听仇敌而改变天主的作为。你要记得，属神的争战，其实很快就来了。不要等你落入了陷阱里，苦不堪言时才说：「喔，原来是这样啊！」你要站稳，站稳！

梅瑟就站得很稳。「不！要到旷野里去。」法老王说：「不！不准你们去。」灾难又来了。「拜托你求天主把这个灾难撤掉吧！」梅瑟一祈求，灾难就停，他又反悔了。世界就是这样，没有信用。义不义？讲话不算话！公义的天主讲话，天地会过去，祂的话不会过去。（请参阅谷十三 31）为什么我十五年来事奉主，奉主名接受的邀请，没有一次黄牛？因为我所事奉的是信实的天主，我求问了祂，是祂发起的，那么我奉祂的名所说的，我也记得。我奉祂的名所说的话，有时要付上代价，生命的代价。

昨天家欣见证，二〇〇三年有 SARS，这里叫非典。非典的意思就是，不是典型的杀手，「杀尔死」你不知道他怎么杀你，你会很怕的。我就听过这样子的事，在疫区里，反正你有嫌疑就在那边不能出来，免得好的都被污染。有人待不住了，想出一个办法，就从里面冲出来。一冲出来，外面有很多很多的公安，很多的这些执行人员，没有一个人敢去抓他，为什么？你抓了他就跟他一起进去了，你可以进去里面，可是你不知道可不可以出来。他自己有很爱的孩子，还没有见过，在自己爱人的腹中，都可以这样的为义而离开。你是单身的警察，你敢去抓吗？不敢，我们活在恐惧害怕里，而不是用信德作盾牌。不要让恐惧打到你心里面，让你不安的。

那法郎就没有办法，就妥协了。「那么，男人去，男人去就好了。」这也不错，一半的人得拯救。梅瑟说：「不！全部的人。」后来法郎又没有办法了，他就说：「那么把你们的牛跟羊留下来，你们去。」梅瑟讲什么？「连一个蹄子都不留下来，不要说留一头牛，一头牛的那个牛蹄都不留下来，羊蹄也不留下来。」

对于仇敌，用信德作盾牌，不妥协的。否则你有两个主，不知道那个主，你就从恩宠的位置上掉下去了。可是，不是为了你的私欲偏情不妥协，那你会被打得很惨，是为了主交办的事。那么他们终于在主的带领中，离开了埃及，进入了旷野。这世界的王已经说：「好吧，我不得不放。」你要知道，仇敌是不得不屈服在天主的大能，权能，跟旨意里。当我们有信德时，就能代表天主的权能彰显。天主的作为是不受环境改变的，也不受仇敌的攻击而变的。

天地会过去，祂的话不会过去。我们要认准祂的话，抓紧祂的话，就安息在祂的话里面，胜过爱惜自己的性命，仇敌对你一点办法都没有。他们离开了埃及，法老王又心硬了：**「上主使埃及王法郎心硬，在后追赶以色列子民；当以色列子民大胆前行的时候」（出十四 8）**，怀着大胆的信心，非常快乐地离开了埃及，进入了流奶流蜜的路上，很喜乐。大胆前行，因着信心而前行，要经过考验的。埃及人在后面追赶他们，**「法郎所有的车马、骑士和步兵就在靠近丕哈希洛特，巴耳责丰对面，以色列子民安营的地方赶上了。当法郎来近的时候，以色列子民举目，看见埃及人赶来，都十分恐怖」（出十四 9、10）**，这个恐怖的灵已经打到他们的心中了，因他们没有用信德作盾牌。

他们为什么会来到这个地方，碰到了这种处境？是自己发起的吗？不是，是天主发起的。每一天，白天有云柱，夜晚有火柱，没有走错路，带到这里来，天主把他们带到这

里来，是为了彰显天主的神能。如果有信心，就不会恐怖；他们非常恐怖，心里好害怕。信心让我们能够活在安息里，得到保守。那照顾我们的是万军的上主，我们要停手，我们要观看祂的作为。他们就向上主哀号，很好，信心不够，就向上主哀号。也向梅瑟说，他们向梅瑟怎么说？**「你带我们死在旷野里。难道埃及没有坟墓吗？」（出十四 11）**他们问他这个问题，很像蛇的那个问题，里面有交错的，致人于一个很痛苦的状态里的攻击。「你带我们死在旷野里」，已经讲了他，「你带我们出来是让我们死的」，接下来说「难道埃及没有坟墓吗？」埃及当然有坟墓啊。下一句话更不好听：「你为什么这样待我们？」

有的人开始埋怨天主：**「你为什么这样待我们。将我们从埃及领出来？我们在埃及不是对你说过这话：不要扰乱我们，我们甘愿服侍埃及人，服侍埃及人比死在旷野里还好呀！」（出十四 11、12）**他们完全弃绝了天主的爱而堕落了。有的基督徒就是这样，忘记了主的恩惠，很多的埋怨，就是没有用信德作盾牌，已经被仇敌埋怨的火箭打得哇哇叫。这哇哇叫自己变成了冲天炮，啪，啪，啪。那口吐凶杀之气，啪、啪、啪，就打出去。法老王的势力还达不到梅瑟旁边。可是就由这些一波一波的抱怨攻击，梅瑟吃了好多好多的苦，好多的爱带他们，他们却恩将仇报，这是仇敌的作为。

梅瑟被这些火箭打的时侯，梅瑟怎么说？梅瑟向百姓说：**「你们不要害怕」（出十四 13）**他讲的第一句话是，「你们不要害怕」。他没有回答那个是而又非的问题：「埃及有没有坟墓？」这个问题他没有回答；他却回答说：「你们不要害怕。」很大的安慰，「你们这样攻击我，是因为害怕，我没有跟你计较」这个意思。他有没有安息？有。那些火箭有没有使他发火？没有。他有没有改变说：「那我们赶快投降回去，至少你死在埃及还有坟墓。」他没有这样，**「你们不要害怕，站着别动」（出十四 13）**，遇到争战时，不要妄动，要主带着我们动，站在那个祂召叫我们的位置上，不要动，我们是天主的儿女，这是一个千真万确的事！我们不是撒殚的儿女，它没有权柄对待我们。

当我们会穿上属灵的军装时，拿着信德作盾牌，这是天主的话，召叫引领他们来的，他们都知道的，可是忘了。**「站着别动，观看上主今天给你们施的救恩」（出十四 13）**，他在安息中他知道，这不是他发起的，这是上主发起的，自己不发起，上主发起，难道上主真的发起了会有不好的结果吗？断乎不是！除非我们不把祂的话当话，我们不理睬祂，不听从祂的话，我们自己跑到祂祝福的外面去了。在那个时候，乱跑是很危险的，你跑错了方向，可能永远回不来了。

在那争战中，记得，不是做什么，是站立在位置上，在安息中，直到知道该怎么做。**「因为你们所见到的埃及人，永远再见不到了。上主必替你们作战，你们应安静等待。」（出十四 13、14）**争战在于上主，上主为我们争战，我们不需要用血气的手去做什么，上主真的要争战，祂要出手，没有什么手可以阻挡祂的，祂也不需要帮手，祂什么都能。祂为我们准备的善工——去爱人，不是祂需要我们帮助，是让我们经验行善，祂子女像祂，这样代表祂，活那美好的生命。对人，天主发起的爱，我们要爱。梅瑟就这样子安慰，爱这些以色列子民。虽然他们在发火，这一个发火，要推着他，往一个方向，他是站立毫不动摇，毫不妥协。一个蹄子都不能留下来；当然，一个蹄子也不能被掳获回去，是不是这样？当然是！

主耶稣说：「凡是父交给我的羊，没有一个会失落。」祂必要保守，保守每一只祂的羊。（请参阅若六 37）上主要替你们作战，你们要安静等待。**「上主向梅瑟说：『你为什么向我哀号，吩咐以色列子民起营前行。你举起棍杖，把你的手伸到海上，分开**

海水』」（出十四 15、16），棍杖不是已经给了你吗？那么你就举起这棍杖，向着海，伸出你的手，举起棍杖，分开海水吧，**「叫以色列子民在海中干地上走过。你看，我要使埃及人的心硬，在后追赶以色列子民；这样我好在法郎和他全军，战车和骑兵身上，大显神能。我向法郎，向他的战车和骑兵身上大显神能的时候，埃及人将会知道我是上主。」（出十四 16-18）**全世界，普世万民都要知道我是上主。

梅瑟如果不安息的话，跟着他们一起抱怨的话，就听不见上主的声音了，就不知道要做什么了。争战特别要安息，要好好听元帅要我们做什么。梅瑟举起棍杖，这棍杖代表的就是权柄，基督的名。当我们高举基督的名时，祂的名至高至圣。祂把祂的名交给我们，「你们奉我的名驱赶魔鬼。奉我的名，可以做好多好多神奇的事。」是主，祂藉着祂的有信德的勇士，就要带着祂的子民出埃及，出世界。

「得胜世界的胜利武器，就是我们的信德。」（若一五 4）梅瑟就这样做了，红海就分开了。梅瑟没有被这些仇敌的火箭打到。什么时候你发火时，你要知道仇敌的火箭，已经打穿，其实打不穿信德的，是你脱掉了信德，把祂的话改变了。把一个完完全全有用的兵器，变成了说：「啊，我只不过说了白色的谎言。」你换了一面盾牌，看起来更漂亮，但不管用。你已经爱自己胜过了爱主。「你伤我啊，我就跟你拼了」，爱自己的心就跑出来了。爱主就没有这个问题，因为以主的心为心，讨主的欢心，你就知道天主的作为。拿起信德作盾牌，抵挡仇敌的火箭，就能经验到那一个大大的得胜。

希伯来书第十一章，那里讲到了因着信德，天主就让以色列子民经验到好多好多神奇美好的事。**「因着信德，亚巴郎一蒙召选，就听命往他将要承受为产业的地方去了；他出走时，还不知道要到哪里去。」（希十一 8）**那是怀疑的火箭打不到他。因着信德，那些众圣徒们，成为主的见证人。因着信德，好多奇妙的事情发生了。

二十九节：**「因着信德，他们**（以色列子民）**渡过了红海，如过旱地；埃及人一尝试，就被淹没了。」（希十一 29）**你过红海啊？我也会过。你走得慢，我开这个第一流的战车跑得快，骑马跑得快。这样的话，你也死得快。因为，天主没有召叫你可以过去。是在乎信心。我们要因着信心，不打折扣，抵挡仇敌的火箭，你就会活在那一个救恩的丰盛里。

（五） 拿起信德作盾牌，戴上救恩当盔。（弗六 16、17）

「拿起信德作盾牌，戴上救恩当盔。」（弗六 16、17）要戴上救恩当头盔。正义作甲，保守我们的情感不会出错，保守我们的情感里的爱，不会出错。信德作盾牌，使我们活在真理中，不在仇敌的火箭攻击下。真理作带，使我们里面有了力量，是真理的力量，束上腰。穿上福音作准备走路的鞋，使我们不受到世界跟天主的恩宠圣洁不合的事，使我们不属世界，是活在福音的丰满里。戴上救恩当盔，就是保守我们的思想；我们有很多，很多的思想是败坏的。

跟你们作一个见证。在美国，十三岁的孩子就叫 thirteen，十四岁 fourteen，十五岁 fifteen。所以从十三岁，他都是 teen，就叫 teenager，就是青少年。那么青少年因为荷尔蒙的关系，蛮悖逆的，不好带的，蛮不乖的，这是世界里的样子。

我家的老大，当她十三岁的那一年，进入了 teenager，她变了一个人。不是变得很悖逆，而是变得很乖，特别顺服。你要她做什么，「是的！爸爸。」你要她做什么，「是

的！妈妈。」完全变了，因为有天主的救恩。我们的思想不要想，那些青少年都是悖逆的，有了主，就不一样。有了主的救恩，就不一样。但是，她也是在苦难中学习的。

在她十三岁的那一年，有一个节庆，在美国有很多孩子喜欢，叫万圣节。按照美国的习惯，孩子在那一天，可以穿他们喜欢的奇奇怪怪的衣服。大多数人都穿得像鬼的样子，然后到晚上，就结伴可以去吓人。然后挨家挨户的敲门要糖吃，别人就要给他糖。如果不给的话，万圣节有一个口号，孩子们会说：trick or treat。就是，你 treat 我的话，就好。你不 treat 我的话，我就 trick 你。就是我把你的玻璃窗户打破，车窗打破，把垃圾丢到你家，就捣乱。这个风气很不好，有的人家里面真的是给搞得很脏。为了麻烦，也没办法，家里就准备糖给他们吃，那孩子就很快乐。那一天不用受拘束了，这是世界里的一个节庆，不是天主所定规的。但是我们在世界里，天主的救恩要保守我们，我们要用信德作盾牌。

这是我女儿最喜欢的一个节庆，能够吃好多糖果，她买的是天使的衣服，穿得像天使。她喜欢出去，就跟我们说，她的同学都约了，要在附近的一个很大的百货公司，在那里有很多的糖果，很热闹，她想要去那里。那是星期五的晚上。星期六她要上中文学校，我和我的太太跟她说：「你要在星期四的晚上以前，把你的中文作业都做完。而且刚好碰到老师要考试，还要把你中文都读好，好好考试。你做完了才可以去，做不完就不能去。」很多的孩子你没讲，他可能不觉得，你讲了以后，哇！真的很难。这个法律，好难哦，就特别不想做功课。

到了星期四晚上，没有把她的功课做完，也存着试探的心。我的孩子们知道，爸爸跟妈妈，只要一个人说一件事，另外一个不会否认的。就是这样，父母同心，才容易教导孩子。所以，我跟我太太已经讲了，没有做完就不能去，尤其是我心爱的太太，是非常严谨守法的，也是非常严谨执法的。星期五我们就跟她说：「你不能去那个百货公司，万圣节去向他们要糖吃，因为你的功课没有做好。」她很生气的，非常生气。然后那天放学回家，好好做功课。

有另外一个朋友，也是我们教会的朋友，他有两个孩子，儿子和女儿跟我的两个女儿年纪相近。她说：「我们要不要结伴，一起去？」我说：这个主意，也不错，我们不让她去那个百货公司，可是，可以在这个邻居附近。我说：「那你就把功课做完，在我们出门前，六点半要出门，功课做完，带你去附近的。」她想要去那一个地方，不是去这一个地方。

没有用正义作甲，自己有好多好多的私心，自己欲望的喜欢，就牵着她，想要钻漏洞，就是不这样。然后她就来问我：「为什么是万圣节了，我的老师要派这么多功课呢？」这是她问我的问题。这个问题跟她有什么相干？因为她嫌功课很多，她不想做时，就更多了。我没回答她。她又来问我：「为什么在万圣节之后要考中文？」我说：「老师要考就考啊，你如果要知道为什么，就问老师吧。我也不是你的老师，你的老师这样定规了就照这样作——顺服。」她就问我另外一个问题：「为什么我要学中文？我恨中文。」就开始问很多、很多的为什么？

「你带我们死在埃及啊？」她变成了 teenager 这个想法。不，要抵挡它，她是天主的孩子。我就带着爱，没说别的，我只说：「你需要爸爸帮你做功课时，你来找我，我就来帮你。」她在那边毛毛燥燥不做，一直到很晚的时候，又想要出去，她就来请我来帮忙，我就帮她。我才帮一下，时间到了，我要接我二女儿，她去比赛还是去游泳，我忘了，要接她回来。我接她回来的时候，那时，我岳母跟我们住在一起。她说：「哦，你

路上帮我去药店买个药。」我说：「好。」所以我接了我的女儿，买了药，回家的时候，我就心里想着说：她没有机会六点半做完功课，她把好多的时间都浪费掉了，因为仇敌的火箭，燃烧她生命的轮子。

我其实是很爱她，很同情她的，非常同情的。我不知该怎么办，是天主的恩惠教我作一个好父亲，没有祂的恩惠，我不会作父亲。我该怎么办？孩子不管教，溺爱会爱坏了，不得了的。那么孩子管教，也有一点点不忍，这是她生平中最喜欢的一个节庆，居然是这样的被惩罚，可能心灵的创伤，不晓得哪一天主才治愈，才治愈得完全。我要管她，也不愿意真的要这样伤她到这么重的地步。其实是她自己在伤害她自己，我该怎么办，不让她去吗？有控告！让她去吗？也有控告——溺爱孩子。

我就求问主：「主！你说怎么办？」主启示我，祂是良善宽仁的主，祂是慈悲的父。我的心被天父的爱所感动，我就愿意晚上带她去。我回到家里去，我还没有讲话，她先讲话：「爸爸，都是你出去，所以我功课做不完。你出去又那么久，所以没有时间做。」我都已经定意要宽恕她了，不计较了，她把它掀起来，来攻击我。那么我用正义作甲，没有打到心里，其实离心很远，用信德作盾牌，也打不到。

我把饭做好了，就叫她说：「爱梅来吃饭！」没听到声音。「爱梅来吃饭！」没听到声音。我就去找她，那时我太太在上班。那是一九九七年，我开始事奉主。我在家里面也很喜欢作家庭煮夫。因为耶稣是主，耶稣准备天上的食物给我们吃，这食物代表是生命的供应，我也很喜欢。我做好了，她没来，我就去叫她，她坐在楼梯口，低着头闷闷不乐，我跟她说：「爱梅来吃饭啦！」带着一个慈爱的声音喊着她。

这次她用很小的声音跟我说：「爸爸，对不起！」我说：「爸爸奉主的名宽恕你，来吃饭。」她坐在那边头低低的，那个原来被仇敌打到的那一个毛毛燥燥的，她已经绝望了，失望了，她终于停下来，停手了。

什么时候我们停止了自己的行为，天主就要动工，所以「你们要停止血气的手，要承认我是万民的至尊，天地的主宰。」（请参阅咏四六 11）我对她说：「吃吧！」她慢慢的吃。我跟她说：「你很想出去是不是？」她没说，点点头也不敢看我。其实我知道，她没说：「你知道的嘛！你还问？要不是你迟到，所以…」这样的攻击是不讨主的欢心的，远离救恩的。

她就点点头，我跟她说：「吃完饭，六点半，爸爸带你跟周勤忠叔叔，吴丽芬阿姨，跟他们的孩子，一起在我们家附近玩。」她眼睛立刻一亮：「好。」难以想象。因为天主给我们很多的惊喜跟爱。别以为我们会悔改，是我们很了不起，是祂先不计较我们，祂良善宽仁，我们才有机会去悔改。她就说：「那妈妈回来一定会很生气。」这是一个例外，通常我不改变妈妈的话。我说：「妈妈回来，爸爸会去跟她讲，可是你要答应我一件事，不论我们晚上到外面去，回来多晚，你都要写完功课才可以睡觉。」她说：「是。」我说：「你说了是，要守信用。」她说：「是。」

妈妈回来了，是我来讲。有的时候我们要为孩子作代祷，是不是？举起圣洁的手向着天父代祷。她不会讲，不好讲，而且她真的没有任何的理由可以讲。如果是孩子讲的话，我的妻子不妥协的，我讲了以后，那么，一家的权柄已经这样说了，我妻子也就不说话了，就安息了。反正我发起的我要负责。对！可是我知道是天主发起的，天主要负责，我们全家就很快乐。那天晚上，回家以后，我带她做功课，我忘了做到几点，可能两点。

第二天我去中文学校接她们下课回来的时候，姐妹两个人都考试。这个妹妹考了一百分，妹妹是比较快的，就把功课早就做完，准备好了，中文考一百分。结果她的老师说：「因为万圣节，大家都没有准备，全部的人都考得不好，所以这次考试不算。」公不公平啊？好像不太公平。好不容易说：「我考得好，别人考不好，居然不算。这次赛跑不算，再跑一次，你跑到第一名，不算。」

这妹妹听了当然不高兴，她讲了以后，姐姐就说：「我考得不是很好，可是我的老师要算。」她就说：「不公平。」她为她的妹妹抱不平。其实她也为她自己心里面的一种倾向而觉得不公平。我们的公平不公平，有时被我们自己的一个不完全的心所影响，就使得我们的思想有了一种错误——不公平。她们两个就说：「你说不公平，我也说不公平。唉，怎么作老师的这么不公平？为什么你的老师不是我的老师？我的老师不是你的老师？」想了很多的方法。

人有时想很多很多的方法，都不是主定规的救恩的方法。那些都是没有拿主的救恩当头盔，不认识救恩的人。她们两个人讲着，讲着，我就在车上问她们一个话，我说：「你们都觉得很不公平，对，很不公平。」我就跟她们说：「你们都很爱主耶稣，主耶稣没有罪，却死在十字架上。你们想一想，用心灵的眼目看一看，在十字架上的主耶稣，主在十字架上有没有大叫：『不公平啊，父啊！』有没有？没有。公不公平？别人该死，祂最不该死，纵使众人都该死，因为众人都犯了罪，主耶稣是不该死的。结果犯罪的人没有死，没有犯罪的人却死了，公不公平？」她们说：「不公平。」我说：「如果你的委屈有超过这个委屈，我就容许你说不公平。你的考试，这些功课的事，跟耶稣基督在十字架上的屈辱，这件事比较起来，怎么样？」她们都没话说了。

什么时候仰望十字架上的主，就会戴上祂的救恩。这个不公平在你的思想里，生命中有破口的。我就跟她说：「主的救恩是恩宠与怜悯，怜悯的意思，你该受的坏，天主免除了。恩宠就是你不该得到的好，得到了。主是以恩宠与怜悯对待我们。」

（六） 你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。（路六 36）

我们翻到路加福音第六章三十六节：**「你们应当慈悲」（路六 36）**要怎样的慈悲呢？**「就像你们的父那样慈悲。」（路六 36）**要慈悲，就像你们的天父那样慈悲。**「你们不要判断，你们也就不受判断；不要定罪，也就不被定罪；你们要赦免，也就蒙赦免。」（路六 37）**我们以恩宠与怜悯对待别人，天主就以恩宠与怜悯对待我们。**「你们愿意人怎样待你们，也要怎样待人。」（路六 31）「你们给，也就给你们；并且还要用好的，连按带摇，以至外溢的升斗，倒在你们的怀里，因为你们用什么升斗量，也用什么升斗量给你们。」（路六 38）**如果我们对人很宽仁，主就量给我们很宽仁。我们对人是恩宠与怜悯，我们就活在恩宠与怜悯里面。我们就会相似祂，我们就成为至高者的儿女。所以，我们要以恩宠与怜悯对待别人。

我再问她们说：「妹妹考一百分，很多她的同班同学没考好，结果老师说：不算，没有惩罚他们。这些人得到了什么？该算的，结果没有算，得到了什么？」她们马上说：「怜悯。」她们懂了，这叫怜悯。「那么别人得到了怜悯，你要不要高兴？」「高兴。爸爸，我为他们高兴，祝福他们，他们得到了怜悯。」我们对人要有怜悯，那我们也要对别人以这样的心。我就说：「你本来不能出去的，你后来可以出去，这是恩宠；你不该出去的，也是怜悯。」她说：「爸爸，我懂了。」她们姐妹两个就很快乐，为别人高

兴。「那同样的，这姐姐的班上也有考试考很好的，她的老师说要算。他们考很好，又要算，这是很大的恩宠，你也要为他们高兴。」「是。」我就说：「爸爸问你一句话，你就数算你得到恩宠跟怜悯的时候，你就告诉我说：你得到了。她就说：「好。」我只是愿意他们反复的思念天主的话，在她们的心思里，就是恩宠跟怜悯是什么？

一回到家，我们就出去吃中饭，我们在餐厅里，我的老大爱梅就说：「妈妈，我可不可以要一瓶汽水？」妈妈说：「好。」很奇妙，平常我太太的习惯是喝汽水喝多了并不好，吃饭前喝汽水，影响食欲，不好。所以，通常我们出去吃饭，是不愿意给她们喝汽水的，是有节制的。那天妈妈二话不说，说好，因为妈妈忘了，如果不是忘了，就是妈妈良善宽仁。她是慈爱的妈妈，也真的是。她拿着手上的这一瓶汽水对我说：「爸爸，我得到了一个恩宠。」妈妈说：「你们在说什么？」我们就把路上的谈话告诉她，妈妈也很高兴。那一天，她得到这个恩宠，这个恩宠，那个怜悯，那个怜悯，数说不尽，一个接一个。她就非常非常的有一种新的思维来认识爱我们的主，主给我们的救恩，是恩宠跟怜悯。

我接下来就到外地去传布主的福音，我到西雅图去传布主的福音。我事奉结束之后，我就打电话回去，我的女儿就在电话中跟我讲了很多，很多的话。她就跟我说，又有这个恩宠，又有那个怜悯。哇！得到了很多很多，就跟我见证她得到的恩宠与怜悯的喜悦。接下来她说：「爸爸，我真的要跟你说：对不起，我原来好错，好错。」她原来不知道她这么错，在恩宠与怜悯中，她得释放了。在光中，她说：「爸爸，真的跟你对不起。万圣节那一天我对你的态度，请你宽恕我。」我就告诉她：「人若不在光中，就不知道真实是什么。只有藉着主的光明，才能把光明看见。你怎么知道的？」她说：「我不晓得。」「有别人告诉你吗？」「没有人。」我说：「这就叫作天主的光照亮了你的心。如果主光照你有错误时，你就要认罪悔改，你要真的悔改。」她说：「爸爸，我知道了，原来这是天主的光。」

她就告诉我说：「爸爸啊，我好想在接下来的另一个节庆，感恩节做一件事。」我们已经决定了，要到附近一个地方 Tahoe（太浩）去滑雪，她想要邀请一位她最好的朋友，叫 Kathy，一起去滑雪。她已经邀请了 Kathy，Kathy 去跟她的爸妈讲。她的爸妈说：「你平常都不乖，不准，放假哪儿都不去，在家禁足。」她就说：「Kathy 的爸爸跟妈妈对她好严格噢，都没有给她 mercy（怜悯）跟 grace（恩宠）。」那我说：「那你为她祈祷吧，这叫作代祷。如果天主喜欢，你就跟 Kathy 的爸爸跟妈妈见证，你得到了主的恩宠与怜悯，看看他们也愿不愿意给他们的女儿，恩宠与怜悯。」她说：That is a good idea（这是一个很好的建议）。我说：「这就叫作作见证，你得到的好要作见证。」

我一回来，还没回到家，我的太太就打电话跟我说：Kathy 的爸爸跟妈妈请我们到她家吃饭，这是少有的事，不知为什么请我们？大概是天上的主要请我们。因为祂要倾注恩宠与怜悯，也在那个家中。在我印象里，很少，很少，可能吃过那顿饭直到今天也没有再一次。那是一九九七年，十五年了，所以不是偶然，是天主奇妙的手。我们在吃饭的时候，我就跟爱梅说：「你可以作见证了。」她说：「爸爸，我害怕，不敢作。」我知道，我说：「爸爸帮你开一个头，好不好？」「好。」我就开个头，她就站在我旁边，我们父女俩就一起作见证。

有的时候，不是我们会作见证，是天上的阿爸父就在我们的周遭，陪伴着我们作见证，你就放心的去作吧。她作完了见证，她说：「阿姨跟叔叔，你们可不可以给 Kathy 一个

grace 跟一个 mercy，跟我们一起去滑雪吗？」她也会代祷了，知道义人恳切的祈祷是有功效的（请参阅雅五 16），因为你真实活在正义里，讨了主的欢心，你就活在祂救恩的丰盛里。**「我们知道的，我们才讲论；我们见过的，我们才作证。」（若三 11）**否则就是妄证。天主不喜欢我们说虚妄的，「故事里，这情节真是感人啊，不过纯属虚构」，这是世界里的小说。圣经这本书，里面的每一句话，每一件事，都是真实的，是真理。Kathy 的妈妈很感动，就跟 Kathy 的爸爸说：「好像我们对我们的女儿太严格了，我们就给她一个 grace 跟一个 mercy。」我们全家跟他们全家一起去滑雪，我们共度了一个非常快乐的滑雪假期。

过了几天，我的女儿她来找我，她就跟我说：「爸爸，我把这一件事，写在我最喜欢的一本笔记本里，她就拿给我看。她就记述这个记忆，在一开始，我就看到她写了一句圣言，她写在开头：**「怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。」（玛五 7）**这是经上的话。我说：「你怎么会引用这句圣经？」她说：「我去查考圣经选的。」我说：「天主你怎么教的？」因为我写见证文章的时候，很喜欢开头写一段圣言，然后环绕着圣言，讲我经验的圣言。我的女儿，我没有跟她讲过，她是读英文的，中文她也没有看过我写的中文见证。她还小，她怎么会？因为我们都是神的孩子，我们都有祂的性情。戴上了救恩作头盔，你就不会再说不公平，你就一直活在天主恩待我们的美好里。天主就这样让她进入了十三岁，她变成非常非常乖巧的，活在主的救恩丰盛里。

这是天主的作为，因为在我的生命中，作父亲的责任，当然是要让她们吃、喝、住，有安全感。生活的照顾，要照顾，但是作父亲最重要的责任，是把你的孩子，儿子、女儿，带到主的爱里，带到主的家中。如果你是做父母的，那是一件神圣的事，你要把他们带到主的救恩里面。如果你是做丈夫的，要把全家带进去，夫妻之间要有见证跟榜样。先生爱自己的妻子，要为她舍命。妻子要事事顺服，儿女就学会了在天主的家中应当如何。断乎没有一个自己不给人恩宠与怜悯的人，可以教自己的孩子认识恩宠与怜悯。

有一次，她们好多好朋友在我们家玩耍的时候，很快乐。我就听到我的老二在作见证。因为有一个人说：not fair，不公平。因为都是 teenager，都是这些十几岁的孩子，不晓得是什么事说不公平。我的女儿说：「在我们家，我的爸爸说：『在我们家不能有这三个字，这是坏字——不公平。』」她的同学们说：「大家都说，这怎么是坏字？」骂人的字，他们都知道；可是，他们不知道不公平是坏字是什么意思。不公平就是埋怨的灵啊，就是脱去了救恩的头盔啊；你看着耶稣在十字架上，就没这个想法。

自从主光照了我，在我的生命里就没有不公平这件事，没有不公平，祂作得样样都好。我的女儿说：「这是我爸爸说的。」她说：「这是什么意思？」她就开始为她们讲了一篇道，讲了救恩作头盔，可能不是这样引经据典，可是，把我对她们讲的话，又真的这样说出来。我在那边听了蛮高兴的，因为她们在作见证，而且是在主的真理上作见证，她们没有跟着她们一起去说不公平，而带着她们不要说不公平。讲完了以后，这些孩子们都点头，就听不到不公平了，她们玩得更快乐。

天主作的事情，样样都好。马尔谷福音第七章三十七节：**「祂所做的一切都好」（谷七 37）**在一切祂容许发生在我们生命中的，都是为了爱祂的人蒙益处。祂做的一切都好，这是真的，都是因着救恩、美好、慈善。让我们真的因祂而喜悦，活在祂的丰盛里。让我们唱一首歌，让我们的心思念虑，戴上了救恩作头盔，就完完全全更新了，不附和仇敌的谎言，败坏的思想，主做的样样都好。

（七） 你做的样样都美好

你做的样样都美好

（词 / 曲：疏效平）

你做的一切都好 我爱你一切的作为
你做的样样都美好 我敬拜你的道路

我要永远爱你 喜爱你的一切作为
你所做的样样美好 我要敬拜你的作为
我要永远爱你 喜爱你的一切作为
你所做的样样美好 我要敬拜你的道路

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 478 首「你做的样样都美好」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我要事事感谢你，你在我生命中，你做的每一件事，你做的样样都好。是的，主耶稣！我要戴上救恩当头盔，认识你的救恩，是因着你的慈悲，因着你的爱。你竟是这样的爱了我，当我在黑暗中犯罪时，你就怜悯了我，为爱我而舍命，我才有机会因信你而出死入生。是我的罪恶刺穿了你的手足，刺透了你的肋膀，你却怜悯我，为我祈祷。

在十字架上，你为爱我这个罪人，爱我们这些犯罪的人，你为我们祈祷：「父啊，宽赦他们吧，因为他们不知道他们做的是什么。」在不认识你的日子里，我真不知我做的是什么？当我不醒寤，不警醒时，我被仇敌的火箭打得发火。我说了埋怨的话，悖逆的话。我伤害你放在我生命中的权柄，伤害了我的父母，伤害了教会中的神长，伤害了、攻击了我工作中的权柄。我要向你认罪悔改，求你的宝血洗净我，唯有藉着你的光明，才能把光明看见。

主耶稣！你是圣洁的主，你是我的天主，你是我的救主。你担负了我的罪债，承受了鞭伤，使我能够在你的怜悯里得到治愈。

主耶稣！我不配领受你给我的恩惠，你却把你那无条件的爱，你的恩宠真实赐给我。让我与你一同坐在你的宝座上，安息在你的爱内。你是荣耀的君王，你是得胜的主。你为我准备的善工，让我在善工度日，我都要遵守。你给我的，我都要；你要我给的，我都给。你召叫我站立在得胜的位置上，得胜仇敌，使我因着你，是你，为你自己获得了胜利，你必要为我们作战，我们尽管站着不动，观看你的作为。

是的，主耶稣！我们要因信你而站立在得胜的位置上，以真理作带，束上我们的腰，好能站稳。以正义作甲，保守我们的心，让我的情感得到更新。不以不义为乐，却与真理同乐，活在你的欢乐里。我还要穿上你赐给我，用福音作走路的鞋。我要准备好我自己，为了行你的善工，为了跟随你，为了传布你的福音，在你的福音中生活，成为你福音的见证人。我还要戴上救恩作头盔，好使我对你的救恩充满真知灼见。那是我不配得的，我却得到了。

你要恩待的就恩待，你要怜悯的就怜悯。你竟这样恩待了我，你竟这样怜悯了我。你竟这样恩待了这世上你所爱的人，爱了我们每一位。你竟这样怜悯了我们，让我们能穿上你赐给我属灵的军装，站立得稳，得胜仇敌的火箭、谎言、欺骗。

是的，主耶稣！你做的事样样都好，我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，我们敬拜你，奉主耶稣的圣名。阿们！

九、拿着圣神作利剑，即天主的话。（弗六 17）[疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷

你的一句话

（词 / 曲：李家欣）

你的一句话 救我离污泥
你的一句话 更新我的心灵
你的一句话 改变我生命
你的一句话 使我重新得力

你的一句话 引我归向你
你的一句话 令我仰望你
你的一句话 使我献给你
你的一句话 让我全然属你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 170 首「你的一句话」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！因着你的一句话，这世界就被你创造；因着你的一句话，我就领受了你赐给我你复活的生命，让我出死入生，让我在黑暗中、死荫的幽谷里见到了光明；因着你的一句话，我就安息在你的爱内，领受你的救恩。主耶稣！唯有你有永生的话。你的话一来到，我就要把它吞下去，你的话就要成为我心中的喜乐，成为我的生命，成为我的得胜，成为我的救恩，成为我的力量。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，欺骗的灵、谎言的灵、怀疑的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、干扰的灵、控制的灵、控告的灵、黑暗的灵、阻挡的灵、分裂的灵、疾病的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血要洗净我们深似朱红的罪，把它洗得像羊毛一样皎洁，像雪一样的洁白。唯有你的宝血可以洗净我们良心中的控告，让我们在你宝血洗净下，都以无愧的良心、坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受我们需要及时的救恩，来充满你赐给我们生命的活水。求你打开天闸，把你宝座上涌流出圣神的活水倾倒在我们的心中。你圣神的活水就在这里浇灌，你圣神的活水就在这里充满，你圣神的活水浸透我们的心，让我们在你圣

神活水光亮有如水晶的光明中，能够把光明看见，能够看见你救恩的真实，认识你的良善宽仁。

是的，主耶稣！在你圣神活水光亮光照中，我已认识我是不堪当承受你的恩宠，你却是一个喜欢把恩宠赐给我的慈爱的主。我是应受惩罚的，你却怜悯了我，赐给我你的救恩，赐给我你的怜悯，赐给我那各式各样属神的福分。我们要在你圣神活水充满涌流里来亲近你，来感谢你，来赞美你，来认识你，来敬拜你。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

（二） 使生活的是神，肉一无所用。（若六 63）

让我们打开若望福音第六章第六十三节：**「使生活的是神，肉一无所用」（若六 63）**，天主造的人有灵、有魂、有体，让我们把三个同心圆的图再打出来。

使我们活着是因为灵重生，我们得到了这一个主耶稣基督赐给我们祂复活的生命，祂的神生了我们，我们在基督内是一个新的受造物，我们的灵重生了。那么从神生的属于神，由祂而生的这神魂、这灵重生了，使我们生活的就是这一个重生的灵。

肉一无所用，肉就是我们天然的那一个旧生命，在属神的真理中真的是没有用的。我们对于主有很多肉性的看法，用肉性的手真的是没有用的，而这肉性的手真的也不能做什么，喊着：「主啊！主啊！我要事奉你，我可以为你舍命。」一旦有事倒是跑得比谁都还快。伯多禄在耶稣受难前，主耶稣说：「今夜鸡叫以前，你要三次不认我。」他说：「主啊！纵使众人都会跌倒，我也决不会否认你，我可以为你而死，我要保护你。」但

是，到了鸡叫时，他就不行了。当人来抓耶稣时，伯多禄就拔剑来保护祂。（请参阅玛二六 33、51）

我记得我的母亲跟我讲过我姐姐的一件事情，在我们家，我的姐姐跟我天生很胆小，真的很胆小，很多的事情都怕，不敢在人面前讲话，我的姐姐天生就很胆小。我妈妈就说，有一次她在日记里写着，我们村中传说有闹鬼，很多人都很害怕鬼，那时她还很小，才念小学。她说：「我就不怕，如果鬼来伤害我妈妈的话，我用我的拳头一拳把它打死。」我妈妈看了很高兴，说我姐姐很爱她，可是要不要相信她能够一拳把它打死？我们好像以为我们能，可是这种爱，出于肉性的爱，到时就不会爱。亚当原来爱厄娃，灵一死了，就责备她，说：「都是她害我的，我被她害死了，你要惩罚先惩罚她。」

我们的肉性真的是没有用，主的话已经说了：**「使生活的是神，肉一无所用；我给你们所讲论的话，就是神，就是生命。」（若六 63）**祂给我们讲论的话就是神，我们懂了，我们就刚强了。我们拒绝祂的话，用我们的肉性，那一个自以为是的聪明，改变祂的话，就不活在救恩里，而常常活在天主的义怒里，活在黑暗里，做了仇敌的工具而不知道。我们要做一个属神的人，脱去旧人，穿上基督，在基督内成为一个得胜、荣耀祂的属神的人。为行祂的善工，在祂的善工中度日，（请参阅弗二 10）不是肉性发动的，是天主发动的，我们才要做。天主发动的，我们也不停，必要做，你就必要得胜，因为祂是得胜的主。此外，我们还要藉着祂的能力做刚强的人，要站稳。

（三） 拿着圣神作利剑，即天主的话。（弗六 17）

我们再翻到厄弗所书第六章，要站稳，在获得全胜之后，第六章第十三节最后一句话：**「获得全胜之后，仍屹立不动。」（弗六 13）**就是要站立得稳，得胜仇敌，要站在天主召叫我们得胜的位置上，不被仇敌的各种状况所混淆，而变成站立不稳。**「所以要站稳！」（弗六 14）**要站稳的话，就要穿上属灵的全副武装。**「用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲，以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上；此外，还要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭；并戴上救恩当盔。」（弗六 14-17）**

这些都是保护我们能站立得稳的，都是防御性的，只有一个攻击性的，就是下一句话：**「拿着圣神作利剑，即天主的话」（弗六 17）**，仇敌最怕就是天主的话，仇敌最怕就是圣神的德能。主说：「我给你们讲论的话就是神，就是生命。」祂的话就是神，就是生命，使我们赖以得胜的，圣神的工作就是把主的话解释，主的话就要发亮光照，我们就会知道。主很喜欢把很多的话告诉我们，但是我们不能担负，祂就赐给我们祂的圣神，必要使我们想起主的话，我们就会明白主的话，得胜仇敌。（请参阅若十六 12，十四 26）

主的话就是圣神，拿着圣神做利剑，就是拿着天主的话得胜。得胜仇敌要靠着天主的话，其实那些防御也是因着天主的话而有的防御。「戴上救恩作头盔」这是祂的话，我就这样戴上了，我就开始思想更新，不用这世俗一无所用的想法，而用了这属神的思维；祂的思维超过世人的思维，就如天离地有多高，祂的思维就离地，离我们人的思维差距有多大。要用真理作带，束上我们的腰，就得到真理的保护。有人说谎，一直骗老板，最后老板也把你炒鱿鱼；我说真理的话，真的好像很尴尬，其实在主前一点都不尴尬。说谎好像有一时的好处，却有永远的坏处；讲真理的话，似乎一时不好，但是却有长久的好。

所有的话跟主的话不兼容、不相合，都会被废弃，「天地要过去，祂的话不会过去。」（请参阅玛二四 35）我们活在祂不会过去的话里，就得到祂不会过去，永远的保护。祂的话在我们里面也成为我们的生命，进入祂永远的爱内。我们要把祂的话当话，藉着圣神，拿着圣神作利剑，即天主的话。

我们翻到玛窦福音第四章第一节：**「那时，耶稣被圣神领注旷野」（玛四 1）**，耶稣去旷野，是祂自己去的吗？还是天父的旨意，藉着圣神的引导？子凭自己，什么都不做，（请参阅若五 19）不是今天想要到旷野里去就去，而是天上的阿爸父准备的，是圣神的引导。祂在旷野里，为受魔鬼的试探，是天主允许，你要认识一件事，没有天主的允许，魔鬼什么都不能做，撒殚什么都不能做，你读约伯传就知道了。

撒殚在天主面前控告约伯，上主说：「约伯是我的义人。」撒殚就说：「因为你保护他，你照顾他，他才这样子尊敬你，你把对他的保护的手一松开，我就要攻击他，你看他还是不是敬畏你的人？」上主对他的仆役约伯有信心，祂准许撒殚：「你可以伤害他的财产，不能伤害他的生命跟身体。」一时，很短的时间，各种灾难，他的产业就没有了，被抢了，被烧了，就没有了。可是约伯说：**「上主赐的，上主收回。愿上主的名受到赞美！」（约一 21）**控告者控告到了一个可以攻击他，是被划在一个范围里面，那么上主受到了光荣。

撒殚继续控告：「那是因伤害的是身外之物，所以可以，伤害他的身体就不同了。」天主说：「你可以伤害他的身体，却不能伤害他的生命。」为此，约伯全身长了脓疮，很可怜，是不是？仇敌就这样地攻击他。但是他仍然站立得稳，他是个义人。如果是天主允许的攻击，你不必怕，是让你有得胜的机会，这是真实的。约伯的命，撒殚想要攻击却不能，天主不允许；可是它要藉着它被允许的攻击，让约伯很痛苦，可以自杀的，有时痛苦到很大的一个地步。可是你的命是天主给的，不能自己结束的，是不是？约伯没有自杀，约伯站立得稳，后来他大获全胜之后，天主丰丰富富地给他更大的丰富。（请参阅约伯传）因为撒殚说：「你用篱笆围着他保护，我不能攻击他，所以他是义人。」上主用祂的爱呵护着我们，仇敌是没有办法攻击的；那么天主允许攻击时，是让我们藉着祂的德能得胜。所以圣神引导着耶稣到的旷野，为了受魔鬼的试探。

祂在旷野里，第二节：**「祂四十天四十夜禁食，后来就饿了。试探者就前来对祂说：『你若是天主子，就命这些石头变成饼吧！』」（玛四 2、3）**它又故伎重施，天主真说了吗？很诡诈的，「你若是天主子，就命这些石头变成饼吧。」主耶稣回答说：**「经上记载：『人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。』」（玛四 4）**当我们会用经上的话去回应时，魔鬼就接不下话了，不像厄娃，魔鬼讲二十一个字，她讲四十四个字，还加一些字。其实跟魔鬼对话要小心，它很诡诈的；其实不需要跟魔鬼对话，我们需要的是跟天主对话。

魔鬼想要用很多的机会来对话，你要用经上的话说，约伯也是：「天主给的，天主可以收回。」它想约伯一定就会跌到，结果没有跌倒；可是这魔鬼也真的很没有面子，也很不知羞耻，还在那边控告。主耶稣基督就说，经上说，要用圣神作利剑，魔鬼就没有了办法，讲不上话来。所以第一回合，一开始，一句话就解决了，魔鬼被重击，倒在地上。

接下来魔鬼就把主耶稣基督引到圣城，**「那时，魔鬼引祂到了圣城，把祂立在殿顶上，对祂说：你若是天主子，就跳下去，因为经上记载：『祂为你吩咐了自己的天**

使，他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。』」（玛四 5、6）魔鬼是用一个模仿的方式，你说经上说嘛，我也说经上说，是而又非的混淆者，模仿的就是模仿的。法老王也模仿以色列子民，他的军兵都是模仿的，你过红海，我也过嘛，可是不同，不是出于信德的就是罪，就是死亡的权势，死亡的行为。他也这样模仿，英文有一个字叫做 copycat，copycat 就是模仿的猫，就是你什么都不会，就用模仿的。做作业抄别人的，别人画个画，你没有创造力就模仿他，他画只狮子，你就画只猫，就模仿。

我们的天主是有创造力的，天主行了很奇妙的神迹，祂是一直在做新事的，一直有新的作为的。你们不要怀念古代的事，其实我们的主，我们的天主在这个时代还在做新的事，不断地让我们经验到祂是得胜的，祂是新的，是我们眼所未见，耳所未闻，我们心中所未想到的丰盛跟美好。然而仇敌的旧，非常的旧，也不长进，用同样的一些见不得光的手法欺骗。天主做的事都是新的，你用天主的话，它就模仿。

你是只狮子，你吼叫，万物都被震慑，都顺服，因为是王。它也学着化妆成一只狮子，假装的狮子，如同吼叫的狮子，也学着叫，可是一被斥责，其实它的叫声也不对，它的叫声不是吼吼吼，它叫声是喵呜，原来是只猫，而且要夹着尾巴逃跑的猫，它又这样子模仿。它也说经上说，模仿的有点像，因为圣经里确实有这个话。这本圣经你可以读，别人也可以读，信主的人可以读，找麻烦的人可以在里面找问题，也可以读。撒殚认不认识字？认识。它是那恶者，它知道圣经上有什么话，然而「文字叫人死，灵、圣神却叫人活」（请参阅格后三 6），是要圣言作利剑，加上圣神的德能，是不一样的。

耶稣就对魔鬼说：「经上又记载：『你不可试探上主，你的天主！』」（玛四 7）祂马上把魔鬼的动机、作为统统说出来了，不要试探上主，不要自以为自己很了不起了，就真的试探上主。经上有这个话，你就跑到山上去跳下来，看天使会不会托着你的脚。如果天主叫你这样做，是没事的；你自己这样做，就自行负责。

仇敌的攻击一波比一波更厉害，它第一个攻击是吃喝的问题，是攻击耶稣基督的身体，那么主得胜了，它就攻击耶稣的魂。从体到魂，魂就是思想，情感跟意志，它在攻击让耶稣基督骄傲。天主的恩惠确实大，它却攻击祂骄傲，「你若是天主子」，其实本来就是天主子，「跳下去没事的，露一手吧，露一脚吧，跳一跳吧。」我们有天主的恩惠，圣神的德能，可是不是做仇敌这样试探的事，我们也开始试探，我到底是不是祂爱的孩子啊？人不可以试探上主，要敬畏上主。这是对祂魂里的攻击。第二回合，耶稣一句话又得胜了。假的话没有用，圣神作利剑，天主的话，经上又记载：「你不可以试探上主，你的天主。」这魔鬼的诡计试探就瓦解了。

魔鬼第三次又出招，就把祂它想要做的事显示出来了，「魔鬼又把祂带到一座极高的山上，将世上的一切国度及其荣华指给祂看，对祂说：『你若俯伏朝拜我，我必把这一切交给你。』」（玛四 8、9）是属灵的攻击，「你若想事奉，我给你很多的能力，让你站在高高的讲台上，我带着众会众鼓动着，拍手叫好。」那么你做了什么，是外在的，是上当的，变成了党派，变成了伤害基督的奥体。一个不受节制的细胞，在身体上就是癌，对不对？瘤，它要把养分都吸去，让正常的生命的功能没有养分，它就长自己，长得很大。它要做王，就带出了身体的死亡。

它其实是跟耶稣说，「你要来拯救这世界。」「天主竟这样地爱了这世界，把祂怀中唯一的圣子主耶稣赐给我们，使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永远的生命。」这是在若望福音第三章第十六节，主耶稣基督有个使命，要把这世界，特别是世界里的罪人救回

来，属于天主。「既然你要来拯救世界，世界里面的人，我把他们都交给你好了，你不必这么累，不必这么辛苦上十字架，就解决了。」好容易哦！拜它一拜。你要禁得起天主给我们的使命，站立得稳，不被它带动。从它的口里说出的，那仇敌所说出的话带着很多的毒、酵母、诡诈。其实它要的就是做天主，你去拜它，它可以给你很多钱；只要你拜它，它可以给你很多很多世界的贪婪，只要你去照它的话去做。

那时，耶稣就对它说：**「去吧！撒殚！因为经上记载：『你要朝拜上主，你的天主，惟独事奉祂。』」（玛四 10）**我们朝拜的只有上主，不朝拜偶像，不朝拜偶像背后的邪灵，不朝拜这敌基督，这撒殚。「你要朝拜上主，你的天主，唯独事奉祂。」事奉就是照祂所说的话去做，那么你照撒殚的谎言去做，你事奉了谁？你做了它的儿子，认贼作父，说谎，纵使得到好处，仇敌给你更多好处，你就说更多的谎言，你就是失丧的。

这属灵的攻击，耶稣得胜，还是说「经上说」，不是靠着肉性，而是靠着天主的话。祂的话就是神，就是生命。如果按照肉性，要打属神的争战，是极为危险的，是没有用的，是不能得胜的。因为创世纪第三章，天主诅咒了蛇，就说「你要日日吃土」，蛇的食物就是土，要用肚子爬行，是可咒骂的。那么人的身体是用什么造的，土造的，人的灵死了以后，这土是蛇很好吃的食物。

所有的食物，你想要吃的都喜欢吃新鲜的，臭的你不想吃。这里出产海鲜，海鲜就是要新鲜的，很新鲜的海鲜是生猛，那螃蟹、那龙虾，又生又猛，哇！真的好吃。有一次我们买了螃蟹，放到我们家洗碗池里，真的很生猛，过了一天，还非常非常的凶猛，我只走到那边，手还没有动，它就这样子夹、这样子夹，拿个筷子逗它，很有意思的，它就一直跟你打架，那次的海鲜最后清蒸起来真好吃。

又有一次，我们吃了那帝王蟹，很大很大的螃蟹，是最大的螃蟹，很昂贵的，我们吃了以后，哇！真是好吃，我的女儿就说：「那个壳也很漂亮，带回家做玩具。」好，餐厅就把它包起来，就带回家；下了车，拿东西，就摆到车房，忘了把它拿出来；几天之后，一进车房，哇！怎么这么臭啊！很容易就找到了，那个包起来的东西，从里面都臭，非常臭，很恶心，很臭，因为那死螃蟹的壳都这么臭，就把它丢了，赶快丢。这种螃蟹你要吃吗？没有人要吃，要吃就要吃活的。

为此仇敌喜欢激怒人，把你激怒了，哇！一直动、一直动，它说：「我的食物，生猛的海鲜、sashimi（生鱼片）；龙虾也可以生吃的，哇，死的龙虾，煮的都不要吃。」为此它喜欢刺激我们的肉性，让你在那边跳，让你在那边发火，在那边发怒，哦！它好高兴哦！「哇！今天是生猛的。」都是它的食物。人的肉性是没有用的，你要用肉性的暴怒、发脾气、骂人，其实你变成它的食物，真的，它正好吃下你这一个暴跳如雷的生猛海鲜。

可是我们是靠着主，是安息的，是在基督内，是脱去了旧人。我们的旧人其实已与基督一同死了。基督在十字架上为我们而死时，我们在祂内与祂同死了；基督从死者中复活，我们也与祂一同复活了。（请参阅迦二 19、20）这复活的生命，仇敌是没有办法的，它不知道该怎么办，它要你活那旧生命，我们对抗的不是血和肉。

(四) 凭天主有力的武器，足以攻破坚固的堡垒：攻破人的诡辩。（格后十 4）

格林多后书第十章第三节，圣保禄宗徒说：**「我们固然是在血肉中行事，却不是按照血肉而交战。因为我们作战的武器，不是属于血肉的」（格后十 3、4）**，你要买枪来对付吗？你要买炮来对付吗？你要拿这些武器来对付你在主内的兄弟，只是因为他骂了你，你打不赢他就买枪、买炮吗？你上了仇敌的当。不是血肉的，**「而是凭天主有力的武器」（格后十 4）**我们确实是在血肉中，我们有血有肉，可是我们有重生的灵，我们是在灵里知道主的旨意，不是按照血气来交战，所以不要凭血气动，要站稳屹立不动。

用真理作带，知道什么是真理，什么是谎言。用正义作甲，讨天主的欢心，不理睬仇敌的诡计。穿上福音做准备走路的鞋，随时准备好了，活在准备好中，活在福音里，认识福音正是天主的德能，为使一切信祂的人不至丧亡，反而获得永生。不但我们获得永生，我们是这事的见证人，也使得一切信祂福音的人都活这一个丰盛美好的生命。而且要用信德做盾牌，抵挡仇敌的火箭，戴上救恩作头盔，使我们的心思念虑焕然一新。

不要用那旧头脑，旧头脑是不行了，在属灵的争战上很糟糕的。所有聪明，自以为聪明的，上主就用智者的计谋捕捉智者，（请参阅格前三 19）这个狡猾的灵，从亚当直到今天，什么聪明的人它没对付过，人很多的软弱它都知道。有人说，「哇！你真聪明哦！我被你打败了，教会就靠你了，你要兴起。」你代替它做了一个伤害别人的事，变成了奥体上的一个自以为是的毒瘤了，是不是？伤害基督的奥体。它假装被你打败，其实偷笑：「等一下我来吃你。」你要认识。

「凭天主有力的武器，足以攻破坚固的堡垒：攻破人的诡辩」（格后十 4），有一个堡垒是人的诡辩，那诡诈非常诡诈。**「以及一切为反对天主的智识所树立的高寨，并掳获一切人的心意，使之服从基督。」（格后十 5）**要把人被仇敌所玷污的思想统统清扫，使我们的心意，心思念虑得释放，不再被仇敌掳获。祂的高寨常常就在人的思想里面，我们只是从思想说好还是不好，可是分辨神类要用灵来分辨灵，只是用思想是不准确的。灵就是祂的话，马尔谷福音第十六章说：**「信的人必有这些奇迹随着他们：因我的名驱逐魔鬼」（谷十六 17）**，信祂的人必有奇迹跟随着他们，因祂的名驱逐魔鬼。是不是？因祂的名驱逐魔鬼。

宗徒大事禄第十六章，圣保禄宗徒知道这是仇敌的诡计，不是在表面上的理由跟思想，而是属灵的争战。十六节这里记载着，保禄宗徒跟与他同行的人**「注祈祷所去时，有个附占卜之神的女孩，向我们迎面走来；她行占卜，使她的主人们大获利润。」（宗十六 16）**是通灵的，是有邪恶的势力的。**「她跟着保禄和我们，喊叫说」（宗十六 17）**，她大声喊叫，她叫什么？**「这些人是至高者天主的仆人」（宗十六 17）**对不对？这句话，对，对。**「他们来给你们宣布得救的道路。」（宗十六 17）**对不对？也对，讲的话没有不对，也是经上合理的话。她好像来帮忙的，可是其实她是卧底的，她是间谍，她是仇敌的代表，她混到天主的家中，她说了一些似是而非的话，不要被这文字蒙蔽了。

「她这样行了多日」（宗十六 18）她喊这话喊了很多天，**「保禄就厌烦了」（宗十六 18）**保禄对于黑暗的灵，灵里面就觉得不对。我们要在灵里面，圣神会在那里带领你，

不对，这不是，他分辨得很精准，不是按照表面。保禄就**「转身向那恶神说：『我因耶稣基督之名，命你从她身上出去。』那恶神即刻便出去了。」（宗十六 18）**很精准。

耶稣在船上睡觉时起了大风大浪，门徒们与祂同船上的人说：「师傅啊！我们快要丧亡了，你怎么不管啊？」耶稣醒了，祂没有要分辨，没有要祈祷，祂立刻知道，祂就叱责了风，并向海说：「不要作声，平定了罢！」风就停了，浪就止了。（参阅谷四 35-37）祂知道这风跟浪，是后面的邪灵在兴风作浪。祂叱责后面的那个败坏的灵，那恶灵被叱责，就不敢做乱了。

那么保禄也知道表面上很对，里面是出于从哪里来的，从哪里来的，来源不对。你要知道，分辨神类的意思就是要知道这来源，这句话来源是从圣神而来的，还是从人自己说的，还是从邪灵说的，撒殚会骗人。可是属灵的兵器是靠着圣神作利剑，一句话，主的话确实这样说，「因我的名驱逐魔鬼」，他因祂的名，恶神就被驱逐了。

我们要与主同行，就会认识祂，祂会教我们，我们翻回玛窦福音第四章。我们刚才读过耶稣得胜仇敌都是靠经上说，试探者问祂，祂用经上话来回答。厄娃她不用经上的话，加了很多的事，想了自己的话，回答它，是危险的，就中了它的诡计。让我问你们一个问题，人如果饿的话，该不该吃饭、吃东西？该不该？该，对。天主有没有说人饿的时候不能吃饭？祂没有这样说，祂创造了很多万物给我们吃。如果你说不该，是天主说的话——这是你加的，仇敌就说：「这样的天主，你跟祂干嘛？」正如同以色列子民说要去坟墓里啊，害死啊、饿死啊，所以是该的。人饿了吃东西是人权啊！是天主给人的生命会吃的，也是应该的。如果你有天主给你的能力，你用天主的能力做一个应该是天主说的应该的作为，这样子好不好？当然很好，拿着天主的能力做天主的事，很好啊！拿着黑暗的灵的力量去做好像很好的事，该不该？不该。所以我们都有光。

如果你说该啊，你大概都没听，当然不该。那么拿着天主给的能力，做天主要做的事，这本来就是应该这样啊！主耶稣基督是不是有能力的天主子，是不是？真的是，有能力，真的是全能的天主子。既然是有能力的天主子，而且是全能的，主耶稣有没有能力把石头变成饼？有。把石头变成饼的能力是从哪里来的？天主来的。那么有这个能力，也有这个需要，肚子饿了，天主是愿意人吃的。拿着天主的能力去做天主认为该做的事，这里有石头，你肚子饿，你有能力把它变成饼吧！这是仇敌的诡计。很多后面的…，要不要给凯撒纳税呢？那是诡计，你要知道诡计，坚固的堡垒，人的诡辩，后面有仇敌的影响力，败坏的思想，人不知道，会上当的。我们刚才都说了，拿着天主的能力做天主允许的事，我们也都说了，人饿了该吃，天主有能力可以变饼，那么就吃，吃饱了好办事，不是很好嘛！那么就变吧！按照这样的逻辑，诡诈的逻辑，就要变。

耶稣没有变，是不是耶稣就做的不对？仇敌会这样攻击你。你如果只在逻辑上，很容易上当，如果你不用救恩当头盔，你的思想常常已经被掳获了，有仇敌的碉堡，给你很多很多诡诈的想法，还去影响其他信主的人。人也为这诡诈，为这私欲偏情质疑：为什么耶稣不变？如果耶稣说：「我要分辨分辨，想一想。」它就说：「你也太逊了。」它就缠扰，天天缠着你，耶稣三年，传道三年，它天天在喊：「这个有天主的能力，拿着天主的能力不做天主要祂做的事情。」而且真的有这么一件事，其实是似是而非的。那么这个闹场的恶者就跟着闹，还有得闹哩。如果你是说谎的话，你是传福音，它说：「这是我的干儿子，啊，这是我的儿子。这是天主的话，他是我的儿子，因为他说谎。」就只能落荒而逃。不要轻忽这属灵的军装，在装备我们，准备我们，拿到圣神做利剑，那

是要得胜了，要攻击了，要成熟了。不要随便去说主不认同的话，不要是自己改的，要精准地说主的话。

当圣保禄宗徒说：「因耶稣的名，命令你离开。」邪灵就离开了。当耶稣讲一些话，邪灵就离开了，邪灵说：「我知道你是谁。」主在马尔谷福音说：「我命令你不准作声，离开吧！」不需要你去帮天主去敲锣打鼓，是不是？它不配做天主任何的事，好像是在帮忙，其实是在扰乱。因为属灵的真理上有一个秘密，仇敌知道，那是出于主的，主的孩子们也要知道，就是一个是发命令的，一个是听命而做的，谁比较大？发命令的比较大，听命的就是比较小。

仇敌只要做成一次，它发命令，主听它的命令，它的诡计在第一招就成了。它就是这样发命，厄娃、亚当听了，而窃取了这世界。它要故伎重施，对很多信主的人这样诱惑，以你身体上的需要来攻击你，可能是洗发精，小心哦！可能是没有洗澡，小心哦！也可以说你的包包都不来，行李都不来，你还觉得天主你好不够意思：「我来事奉你，受这么多苦，这点小事你都不办！」哦！你也有那种龙的口气，要指使天主的悖逆、败坏，你就不是基督的仆役，就高举自己在主的旨意上面。

有人口气很大：「主啊！我要到那里去传福音，所以你一定要祝福我。主啊！现在我要到这边来传福音，你要祝福我。」不！不是我要去哪里，主就一定要照我的意思；也不是环境中有这个需要，哎，环境有需要，属神的人不是看环境需要不需要，而是看天主的旨意，祂的上智是什么。环境中有需要，众人都饿了，你就帮忙祂：「唉呀！赶快回家去吃饭啊，不要饿死在这里呀！」你打扰天主要行五饼二鱼奇迹，是不是？不要自己发起什么事情，帮倒忙。帮倒忙，出于人还好，帮了仇敌的忙，那亏损才大了。所以发命令的是大的，听命的是小的，不管用什么诡计造成这个事实，就是仇敌想要做的事。你只要变了，那么就是照我的话做，你只要跟它对话，没完没了，就被诓住了。

你一直在想那个胡子，你就睡不着觉了，你一直在想这个洗发精，是它发起的控告，你就没有办法事奉生活的天主。你的思想是资源，其实你的思想如果被仇敌带走，你真的没办法传讲主的话，全忘了，要讲什么都不知道了。仇敌要掳获人的心思，我们刚才读到的格林多后书第十章，人的思想是个大的战场，你先要收复这个战场，让你的心思念虑完全顺服于基督，对于天主的话有启示跟光亮。你的悟性要开，祂要打开我们的明悟，更新我们的心思念虑，你知道你事奉的是谁，你知道祂的旨意是什么，为此，跟它讲不清楚的，不用多说，只需用主的话「经上说」就解决了。

我刚才讲了那么多，一问一问，啊，卡住了。跟仇敌对话是非常危险的，不要随便对话。「经上说」就解决了。那蛇说：「天主这样说。」干你什么事情？去到你该去的地方，你不要问这些事，对不对？跟你有什么关系？其实已经暴露了跟它没有关系，它想要窃取进入那个地方去，是不是？当你穿上属灵的军装，你对仇敌的诡计，因着自己的心思的更新，这悟性跟灵合在一起，就有力量。所以主是这样说的，魔鬼就误导祂，也是经上的话，再骗你一次，第三次它就露馅了，它要的就是「你听我」，意思就是你拜它，就是这样。你不小心拜了，外在的事似乎也这样成了，灵却跌倒了。有人说算命算命，哦！没关系啊！算一算就算一算哪，那是你跟它的盟约，拜它的意思，它的势力就进到你的里面去了。

属基督的人啊！属神的人啊！先让我们的心思在圣言的光照中做好多好多清理吧！让你的思想得到更新，要用圣神作利剑，即天主的话，得胜仇敌。

（五） 因祂的名驱逐魔鬼

有一次，有人请我为一个姐妹祈祷，她做了很多的迷信，她很受苦，我去为她祈祷。祈祷、祈祷，突然她的声音变成一个男生的声音，那男生开始讲话了。不要随便与轻易跟魔鬼讲话，即便有时天主允许魔鬼讲话，你要靠属神的兵器，不要被它骗了，要驱赶它。一个男声说：「不要赶我，我是不会走的。」它不会要走的，它说：「你不必浪费时间了。」它这样子让我省一点力气。可是主召叫、派遣我来的，我奉主名命令它：「你非要走不可。」它不肯走，你要它走，要不要对话？不用。我就奉主的名命令它，舌音祈祷，它就唉唉叫，唉唉叫…「哇！不要叫了，不要叫了。」我说：「不是你说的，命令你走！」还是不走，你赶它不走，可是它非走不可。它就说：「这是我的地方，我不走。」我奉主的名命令它：「这怎么是你的地方呢？离开」它就说了：「这个人害我，把我害死了，她欠了我，我找她找好久才找到这里。」然后就说一个故事。它说：「什么什么年之前，她在四川害了我的命，所以我终于找到她。」我说：「你找错了，那些年来，这个姐妹比我还年轻，根本不是这个人害了你的命。」在这挣扎中，它说：「我就是不走。」我说：「你找错人了。」它是非常非常的粗的一个男人声音，是很难对付的恶灵，很倔强、顽抗。

圣神使我想到了经上一句话，因耶稣的名命令它：「说出你是谁？」有一次，附魔的说：「我是军旅，因为我们众多。」（请参阅谷五 8、9）

我就奉主耶稣的名命令它：「说出你是谁？」它说：「我叫方世玉。」我一听它讲「我叫方世玉」，我心想说：「你跟我搞笑啊！」可是不能被它激怒，就是带着爱，不能血气跑出来。主就使我想起包公审案的时候，「威武，大胆刁徒从实招来。」我就舌音祈祷，命令它离开：「基督的宝血，命令你不准说谎。」它就说：「啊呀！我真的叫方世玉哎。」我一想，到底是真的？假的？不知道。管它是什么？就奉祂的名，因为命名是有权柄的意思。

亚当给什么东西命名，就成为那个名字。如果这外面有人叫说：「出来啊！出来啊！」这里都没有人会出去，是不是？没有人会出去。他还是叫：「出来！出来！」没人出去。如果他指名道姓的说：「张三，你出来！」哎，张三一听到有人喊他，张三就要决定要不要出去，叫了名字就叫动了他，对不对？否则你会说不是叫我，当作没事。

一个老师有权柄管学生，学生很闹、很闹、很闹。老师说：「不要吵啊！不要讲话！」谁听你的啊！都不理你，是不是？可是这个老师说：「张三，你最大声，不准讲话。」那个张三就，嗯，他也安静了。最闹的安静了，全班都安静了，是不是这样？可是你一直叫：「不要吵，不要吵，再吵我要哭哦！」女老师真的被欺负。还有一种：「张三，你不要吵。」「哈哈哈，我们这里没有张三。」你也叫不动。有的时候你也不知道啊，因你只是代课的，你来这边管理，他们不理你，你不知道他们的名字，叫不动。可是你奉主的名说：「那个穿绿衣服的。」「啊！就我一个绿衣服。」你说：「你最吵，你安静一下吧！」或是可以这样说：「那个高大个子的…。」你就按照他的样子去命名。

我说：「说谎的灵。」哎！它知道它正在说谎，马上，它就「砰！」它就怕了。我说：「既然你叫方世玉，方世玉！你不可以在这里！」它就嗯…它说：「我应该这这里，我决不走，因为她欠我的。」在主圣神的带领中，我说：「什么时候？」它就说：「某年某月。」也不知道是真的假的，我说：「你搞错人了，她还年轻，那时她还没有出

生。」它说：「没有错，那是她的前生，我追了她一生一世追到这里来，她既然欠我，她不还我命，我不会走的，直到她还我的命。」它就坚持着给它有一个理由可以不走。

主就给我一个经上的话，在希伯来书第九章第二十七节：**「就如规定人只死一次，这以后就是审判。」（希九 27）**我说：「经上说：『就如规定人只死一次，这以后就是审判。』没有前生，没有轮回，奉主的名，你离开。」它跟我讲说：「那我要到哪里去？」变了。我说：「去到耶稣基督那里去。」它说：「好，我去。」于是就离开了。如果你什么都读，你还说有个证据的，有轮回。这个世界里有很多很多的思想是敌基督的。它讲的这句话就露馅了，不要跟它排解纠纷，奉主的名，命令它，铲除它的立场。它说：「我该在这里！」我说：「你不该在这里！」它说：「拿出证据来。」我说：「经上的话这么说，你不该在这里！」它就要走了。

经上的话是强有力的，有一次就在中国，我在讲主的话，讲个见证，读了一句经上的话，在场的人真的有一个人就发作起来，真的这样发作起来。我站在台上，我就再读这句经上的话，她发作更厉害，我说：「大家跟着我一起读。」读几次，哎！结果旁边的一个人大声地喊叫，哀号着冲出去，这个也安静了，那个也安静了，她们两个人都得到了释放。在讲经上的话，真的很强而有力，不需要跟它拉拉扯扯，不需要，因为主把祂的名给我们了，举起那杖吧！奉主的名讲话吧！可是我们必须要在祂内热心生活。

她们两个人先后都作了见证，她们的见证很感人。那一个哀叫的姐妹她说：「我是一个出会的修女，我真的很恨要我出会的初学导师。我没想到我来这边找天主，居然在这里看到她！真的是很伤痛，很难过，这一些历历在目。可是主的话也在工作，一直在工作，主说：『要宽恕。』我就不能宽恕，不能宽恕，她不配得宽恕，我被她害了。」后来再讲了很多邪灵的压制的原因，她说：「原来我是做了很多迷信的事，其实是我给她们很多的压力跟困扰，我常常给修会这么多困难，原来是我错了。」她跟主认罪、悔改，得到了释放，得到了治愈。那个跑出去的那个修女是她的初学导师，也哭着上台说：「我真的也用了太多的血气，也要跟她说对不起。」两个人就在主的爱内和好，得治愈，得释放。

天主的话是有效力的，祂的效力是在我们的信心中，不打折扣，变成我生命的真实；不打折扣，是真的有效力的。天主的话确实是有效力的。拿着圣神作利剑不是只说你天天带着这本圣经，里面写什么你也不知道，而是拿着生活主的话，祂常常在我们有需要时，就赐下祂经上的话。有的时候争战是很厉害的，有时争战时是躲着的，你不要以为说不公平、不公平，没有仇敌在后面兴风作浪；有的，只是人不知道。你不要以为这些都是表面的事情，在教会里，也有好多好多仇敌在阻挡，偷偷地在阻挡影响人去到主那里。可是主召叫我们，要我们得释放，我们就要拿起属灵的兵器，在祂内作坚强的人。

（六） 基督徒的全副武装

让我们唱一首歌，这是一首新歌，有一个爱主的弟兄所作的，基督徒的全副武装。

基督徒的全副武装

（圣经节录／曲：张鸿震）

你们务要在主内

藉祂能力作坚强的人

真理作带 正义作甲
信德作盾牌 救恩当头盔
真理作带 正义作甲
圣神为剑 和平的福音为鞋

主耶稣！你是天主子，你是全能的天主，你是默西亚，你是我们的救主。只要你说一句话，我们因信你就出死入生，安息在你的爱内。你坐在天上的宝座上，在你荣耀的宝座上，我们在你内，与你一同坐在你的宝座上。我们要安息在你的爱内，我们要停止血气的手，肉性的手，在你的爱内，我们要信从你的福音。

主耶稣！我渴望，我渴望用我全部的生命来信守你的话，来固守你的话。你就要在真理中释放我得到真正的自由，让我在你真理的爱内成长。你为爱我而准备的各种善工，你装备我在这些善工中度日。我只做你要我做的工作，我要拒绝仇敌的诱惑，我决不做仇敌要我做的事，我也不自己发起自以为是的工作。我活着单单独独地要事奉你、朝拜你。我只做你召叫我做的工作，我只以你要我做的工作为喜乐，我要兴高采烈地事奉你。

我要爱你于万有之上，我要爱你摆在我周遭的近人，爱他们如同爱自己一样。我要以你的爱为爱，来遵行你的诫命，承行你的旨意。我也愿意你使用我，让我成为属灵战场上你的勇士。在这一个末后的世代里，你要兴起你的勇士，把被仇敌掳获的人，让他们得释放，让他们见光明，让他们出离法老王的权势，而进入你流奶流蜜的福分和喜乐里。

主耶稣！求你装备我，靠着你的能力做坚强的人，而大获全胜。因着你那得胜的救恩，你已为你自己获得了胜利。我就要经验你的得胜，并在获得全胜之后仍然能够站立得稳，不搞庆祝，不误会以为是自己的能力；是你的得胜，荣耀要归给你。

是的，主耶稣！我们要靠你的能力，在大获全胜时，仍然能够站立得稳。我们要穿上你赐给我们真理的带，束上我们的腰；穿上你赐给我们的正义作甲，让我们活在真理中。在你真理的怀抱里，我们的心只讨你的欢心。你已恢复我们跟你之间的义德，是的，主耶稣！你的义人要靠信德而生活，我要活在你的应许里，我要用我全部的生命单单独独讨你的欢心。如果我讨人的欢心，我就决不是你的仆役，你的仆役单单独独只讨你的欢心。愿你因着你在我们生命中那成全的工作，你的心得满全，愿你君王在我们的心中安息时，我的香膏就要释放那基督徒的芬芳，来荣耀你。

我要穿上你赐给我以和平的福音做准备走路的鞋，我不再口吐凶杀之气，而是你福音的大使，为你的福音奔走作证。因为你已让我尝到了福音的德能，生活在福音中，行走在福音中，在你的福音中生活，认识你的福音，为你的福音作证，传播你的福音。我要穿上你赐给我福音做准备走路的鞋，在我生长的城市里为你作证，在我临近的城市里为你的福音作证，并直到地极，要为你作证。愿你兴起你的仆役在神州大地，在普世万邦都有你的证人，为你的真道作证，传播你的福音。

我们都要穿上福音做准备走路的鞋来认识你，我还要用信德做盾牌，抵挡仇敌的火箭。不论我们走到哪里，那信德，你赐给我们的盾牌，让我们不被各种火箭的攻击击伤。你是得胜的君王，你的话是信实的，我要活在你的爱内，站稳脚步。我要用信德做盾牌，我要戴上救恩当头盔，让我的心思念虑焕然一新，让我对你充满了真知灼见。

伟大惊人的事，我不想办；超过我能力的事，我不能办，我只愿安息在你的爱内认识你。你是以色列的天主，是的，主耶稣！你是万军的上主，愿我们都成为你眼中骄矜的以色列，要与你一同为王。在这属灵的争战上，你已得胜；你的王权，你的国度就要来临。愿你的旨意承行在我们的心中，承行在我们的生活里如同在天上，愿你的国来临，你的国在我们中，让我们经验到你天国的威能，让我们安息在你的国度里，成为你那特选的种族，成为王家的司祭，成为荣耀你的勇士。

我们要戴上救恩当头盔，我们要以新的心神来事奉你，我们要对你充满了真知灼见。求你更新我们的悟性，让我们懂你的话。求你按照你的应许，那愿意遵行你的诫命的人，真心愿意顺服你，听话的孩子就必定要明白你的话。你的话连知识浅薄的人也要通达知晓，因为有你，我们戴上你救恩的头盔，我们就能够认识你是良善心谦，慈悲的主，荣耀的主，和平的王。我们还要拿着圣神作利剑，传讲你的话，得胜仇敌。

是的，主耶稣！我们渴慕活在你圆满的旨意中。我这样祈求，感谢，赞美，敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

十、治愈与释放祈祷[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

淌流的喜乐

（咏四 1、4、8）

（词 / 曲：李家欣）

在困苦中在患难中 你舒畅我的心
在试探里在呼求里 你俯听我的声音
你赐给我心的欢跃 超过麦酒的丰饶
我心中的喜乐 在我的心中淌流

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 316 首「淌流的喜乐」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣！我一呼求你，你就应允我。在困苦中，在患难里，你是我唯一的依靠，你是我的盼望。你赐给我在你圣神的喜乐里，纵使在磨难中，我也不害怕，因为你与我同在。你的木杖和短棒是我的安慰和舒畅，纵使我应走过死荫的幽谷，你却让我在你的爱内无忧无恐。因为有你，那磨难要生忍耐，忍耐要生老练，老练要生望德，望德不叫人蒙羞。因为你已将你圣神的喜乐倾倒在我们心中，让我充满在圣神的欢乐里。我的心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身都要安息在希望中。

主耶稣！我感谢你，赐给我你圣神的喜乐，赐给我在你内的平安，是你恢复了你跟我之间那一个美好的关系。

主耶稣！我要信从你，信从你的福音，我要信你口中所说的每一句话。我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，干扰的灵、迷信的灵、欺骗的灵、谎言

的灵、悖逆的灵、骄傲的灵、控制的灵、控告的灵、黑暗的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑。在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血要洗净我们深似朱红的罪，把我们洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。

在你宝血洗净下，我们都要以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你为我们准备好的救恩，来充满你要赐给我们生命的活水。你将你宝座上涌流出的圣神的活水倾倒在我们中。你圣神的活水在这里浇灌，你圣神的活水在这里充满，你圣神的活水在这里涌流，你圣神的活水要浸透我们的生命，要赐给我们在你内的平安，在你内的喜乐。主耶稣！我们爱你，我们感谢你，我们赞美你，我们敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

（二） 尊主为大，让耶稣做你的主

让我们打开圣经，哥罗森书第一章第十九节，天主的话会治愈我们，天主的话会给我们生命，天主的话给我们光亮，我们听祂的话要用信心来听，用信心来领受。哥罗森书第一章第十九节：**「天主乐意叫整个的圆满居在祂内」（哥一 19）**一切的圆满都是在基督耶稣内。第十八节的一句话：**「祂在万有之上独占首位」（哥一 18）**耶稣基督在一切、在万有之上，单单独独地占着首位。

祂是我们的主，是我们的救主，祂就在一切事上单单独独地占着首位。我们的生命出了问题，就是我们的心中不让耶稣单独地占着首位。我们有好多好多的爱超过了爱主，没有爱祂在最高的位置上，没有尊祂为圣，没有这样听从祂，造成了我们的生命有许多许多的困难。我们要让耶稣基督在我们生命中占着首位，一切有了祂就有了救恩、就有了希望、就有了美好，就有了各式各样我们眼所未见，耳所未闻，我们心中所不曾想象的好，就要发生在我们的生命里。

耶稣在一切万有之上都是独占着首位，那么在我们的心中是不是真实祂单独地占着首位呢？因为祂爱我们，给我们机会来选择祂，我们要把握机会，尊主为大，迎接耶稣基督在我们的生命中占着首位。那么祂要我们做的，我们就要做——那祂才是占着首位；祂要我们停手不做的，我们就照祂的话停手不做——那祂就是在首位。祂在首位也指着祂的宝座安立在我们的心中。祂是主，祂是王，当祂的宝座安立在我们心中时，我们一切的问题也都有了美好的答案。

「覆手祈祷」意思就是「我低头了，我不再自己做主，耶稣你做我的主」的这一个意思。如果耶稣是我们的主，我们就听祂的话，祂要我们在那里，我们就在那里；祂要我们做什么，我们就做什么。当我们会低头、顺服，顺服祂的话，祂的话使我们成义，使我们得救。当我们会低头顺服时，有好多主的祝福要进到我们的生命里。

（三） 治愈、释放覆手祈祷的真谛

让我们翻到默示录第二十二章第一节：**「天使又指示给我一条生命之水的河流，光亮有如水晶」（默二二 1）**，有一条河流，生命之水的河流，圣神的水流，它光亮有如水晶。圣神的水流流到哪里，光亮就到哪里。它流到了我们的心思念虑里，就把我们思想好多不合真理的事，开始藉着它的光明看见了，我们的思想就会更新。它流到了我们的生命里，我们就得到了光亮。这生命之水的河流，光亮有如水晶的圣神的活水，它是从

哪里流出的呢？是**「从天主和羔羊的宝座那里涌出」（默二二 1）**从羔羊的宝座，从天主和羔羊的宝座那里涌出，圣神的活水是从宝座里涌出，这涌出是一个很大的力量，丰沛地这样涌出。

这生命的活水就从宝座上涌流出来，**「流在城的街道中央」（默二二 2）**圣经中讲的「城」就是一个范围，这个范围如果是天主的城，就是天主能力权柄遍及之处的那个范围。有时我们的生命里不邀请主进来，我们抵挡祂，或者我们接受祂一部分，又不接受祂另外一部分：「主啊，我现在缺钱，给我钱就好了；至于我的懒惰，我生命的坏习惯，你不用管，你就管我做金钱的主就可以了。」这样的人不认识耶稣是主，不认耶稣就是全面的主，就很难有丰盛的生命。

如果我们全部的生命都展开，你做我金钱的主，做我生命的主，做我人际关系的主，做我夫妻关系的主，做我亲子关系的主，做我工作的主，做我思言行为上的主，那么祂的能力权柄就遍及了我们整个的人，我们就会属于祂，成为祂的圣殿。祂的至圣所就是我们的灵，因为我们的身体成为祂的圣殿，圣神住在我们里面，祂正在做这件事，要洁净祂的圣殿，把我们的思想、情感、意志的昏暗都洁净和圣化。那么祂能力权柄所及的地方，那街道就是往来的，重要的来往着。我们跟天主来往，我们的思想、情感想得很多，是关于祂的事、祂的话。

这街道的中央就是圣神的水流在流的，使得我们的生活的主题，跟人来往的都是在圣神的水流中，那就是穿上福音做准备走路的鞋，福音有圣神的德能，天国的威能。我们在那边行走，祂也在我们里面畅行无阻地赐给我们天上的光亮，天上的能力就在那里畅行无阻。那是天主掌管的地方，祂能力权柄所及的地方，也是我们愿意尊主为大的地方，我们愿意顺服，祂是我们的主。这圣神的活水就在那里流。

「沿河两岸，有生命树，一年结十二次果子，每月结果一次，树的叶子可治好万民。」（默二二 2）圣神的水流流经之处，就会有生命的恢复，就有生命的果树，仁爱、喜乐、平安、忍耐、温和、良善、忠信、柔和、节制，这样属神的果实就要不断地准时结果，而且枝叶不枯，叶子可治好万民。圣神的水流流到之处，就会带出生命的恢复，疾病的治愈。那么圣神的水流从哪里流？耶稣的宝座那里涌流出来。我们的心要成为耶稣基督的宝座安立处。「覆手祈祷」就是「主啊！我不自己做主，你做我的主，我向你低头。」的意思。那么主就愿意藉着覆手祈祷治愈我们；而真实的意义是我们愿意顺服，邀请祂做我们生命的主，祂就把天上的祝福倾倒在我们的心中，在我们生命里。我们很多的问题、疾病各方面，就在祂圣神活水充满涌流里得到了力量更新，得到了生命。

耶稣是主，我们就要听祂的话，对不对？我们要听祂的话，我们要听祂向我们说的每一句话。所以常常覆手祈祷的时候，有人开始听到了，他生平中第一次听到天主的话，好喜乐！好感动！他可能会哭泣，很感动！也有人太快乐了，会笑；哭泣也好，笑也好，我们碰到了天主，我们真的融化在祂的爱里面。可以哭泣，也可以欢笑，但是也不必过分的注重，好像我一定要哭到惊天动地，哭到马路上的人都知道，好像以为我用力地哭，效果就大。跟那个没有绝对的关系。

因为肉一无所用，出于魂的，反而阻挡很多天主的作为，不是哭泣的问题，不是笑的问题，是我们信心的问题。领受天主救恩的问题，要带着信心。天主是爱，格林多前书第十四章那里提到说：「先知的灵先知自己做主，先知的神魂先知自己做主，人的灵人自

己做主。」天主不是混乱的天主，而是有秩序的天主；为此，我们要管制我们的生命，就是在天主的爱内选择顺服。

我们人很多，待会在覆手祈祷的时候，我请每一个在场的，除了服务的人员走动之外，其他接受服务的人员，主的孩子们都坐在自己的位子上，不要走动。我们人很多，一走动起来，影响别人，缺少爱德，也是没有信心；也不要挑，不论你坐在哪里，都会有主的仆人去为你覆手祈祷。你不要想：「我一定要争第一个」，那是出于肉性的，如果你真的要很快得到圣神的傅油，你很快地顺服。有时候在唱歌中，在讲习会中，你已经得到了很大的治愈，很多的丰富。我们学会了顺服，就有永远的、救恩的泉源不断地进到我们的生命里。

为此，不要走来走去，或是挑人为你做覆手祈祷；我喜欢这个仆人，他从这个角落来，你就从那个角落跑到这里来；不用挑，安息在主的爱内。主的仆人就是仆人，是瓦器，美好是这瓦器在主的手中，瓦器里有主的宝贝，主喜欢怎么样就怎么样，祂会藉着祂所召叫的仆人，把祂的恩惠赐给需要的人。祂认识我们众人的需要，不是仆人做了什么，而是天主祂彰显了祂的神能，显示了祂的慈爱，给了我们及时的救恩，赐给了我们需要的治愈。

我们眼睛所看的，特别是心灵的眼目，我们看着主，看着在十字架上那为我们舍命的基督，用心灵的眼目看着，用救恩做头盔来领受。情感向着主敞开，思想想着主，意志选择主，用活泼的意志来选择祂，也用活泼的意志选择在祂的爱内来管理我们的身体，管理我们自己肉性的妄动。或许你真的有一个欲望，很想要跑来跑去，可是你知道这不是来自主的，我就在主内奉主的名，请你们在覆手祈祷的时候不要走来走去，就安息在主的爱内，那主对你的爱内，主那眷顾周详的爱内，安息在祂的爱内得治愈。

我们都以这样活泼的信德向着祂来领受。因为是爱的关系，你的走动会影响别人，不太好。还有的人，唉呀！我充满圣神时喜欢起来跳舞，可是你看一看这里不是跳舞的时机，事事有定时，你有的时候跳，跳得太高兴，就打扰了旁边的人，你要管制你的手，要有爱德。就在天主的爱内，天主会帮助我们，在祂的爱内有很多的学习跟成长。

（四） 你们要服从天主，对抗魔鬼，魔鬼就必逃避你们；你们要亲近天主，天主就必亲近你们。（雅四 7、8）

我们再读一读经上的话，雅各伯书第四章第七节：**「所以，你们要服从天主」（雅四 7）**，是我们要服从天主，**「对抗魔鬼，魔鬼就必逃避你们；你们要亲近天主，天主就必亲近你们。」（雅四 7、8）**天主要我们怎么样，我们就愿意回应；仇敌干扰我们，我们就不要理会。特别是做过迷信行为的人要悔改，拒绝被黑暗的灵牵着走、牵着动，你要抵挡它。如果你知道这是仇敌的影响，你要抵挡它；如果你知道这是天主的，你要顺服祂，就很快地得释放。

祂的话是信实的。我们要抵挡仇敌的诱惑，天主是释放我们，爱我们的主，祂也知道我们所有的渴慕。有的时候可能是仇敌的谎言来了，说没有用，你要抵挡它，用信德做盾牌，有用。主有主的时刻，片时你的烦恼就变成了喜乐；片时你就进入祂救恩的丰盛里；片时你就在祂的爱内成长。我们在这两天，到今天是第三天，就讲到了怎么站立，怎么抵挡，是不是？控告，你要抵挡，你抵挡它，它就跑。

我们不抵挡天主的作为，要抵挡仇敌的作为。你要抵挡它，我现在要安息，坐在主前，靠着主的恩惠站立在恩宠的位置上，你就学习着胜过仇敌。祂没有要你动，你就不动，我们就经验到各式各样美好的作为。我们要亲近天主，天主就必亲近我们。我们要服从天主，我们要对抗魔鬼，我们要抵挡魔鬼的诡计，我们要接受天主，领受祂的祝福。

待会儿我们开始覆手祈祷之前，我会带着大家口祷，当我说「我」，也代表着「我们每一位」向着主的呼求。比如我说：「主耶稣！我爱你。」你就在心中也这样地说，不必说出来；如果我说：「主耶稣！我是个罪人，求你宽恕我。」你也在心中这样说。那个「我」是代表着「我们大家」，你不要想只是我这一个人的我。当我说：「主耶稣！我爱你。」你就在心中跟耶稣说：「主耶稣！疏效平说他爱你。」；我说：「主耶稣，我是个罪人，求你宽恕我。」「主耶稣！疏效平说他是个罪人，他在呼求你宽恕他。」没错，我是个罪人，主宽恕、爱了我，你这么爱我，一直为我代祷，那你呢？如果你心中阿们的话，你也跟主说：「我是个罪人，求你宽恕我。」如果说：「主耶稣！求你宽恕我做过迷信的罪。」我是代表别人说的，我是不做迷信的人，这是感谢主的恩惠，现在有了光更不做了。我们一个一个的在祈祷中向主敞开心，也有的人不太会祈祷，所以我带着大家，也代表大家向着主祈祷，主俯听我们的祈祷。

之后我们会唱一首歌，唱歌是帮助我们进入与祂同在的属灵的实际里，就在祂的同在里，我们更经验到祂的好。之后，我们会用舌音祈祷，语言之恩祈祷，那是圣神以无可言喻的叹息，在为我们大家祈祷。

（五） 时时靠着圣神，醒寤不倦，不断祈祷。

在厄弗所书第六章，我们今天也提到了属灵的军装，第十七节：**「戴上救恩当盔，拿着圣神作利剑，即天主的话」（弗六 17）**，第十八节：**「时时靠着圣神，以各种祈求和哀祷祈祷；且要醒寤不倦，为众圣徒祈求。」（弗六 18）**要靠着圣神，以各种祈求和哀祷祈祷，圣神祂也纪念我们的软弱。

罗马书第八章，就是靠着圣神的德能，靠着天主赐给我们的语言之恩，也是圣神无可言喻的叹息帮助我们。第二十六节：**「圣神也扶助我们的软弱，因为我们不知道我们如何祈求才对，而圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。那洞悉心灵的天主知道圣神的意愿是什么，因为祂是按照天主的旨意代圣徒转求。」（罗八 26、27）**时时要靠着圣神，醒寤祈祷不倦，不断地祈祷。所以舌音是天主圣神催促着我们的灵向着天父，讲论奥秘的事，（请参阅格前十四 2）强有力的祈祷，而且是按照天父的旨意来祈祷，是强有力的祈祷。

你要握住圣神的利剑，好像倚天剑要出鞘。你没有体力，没有力气，握都握不住，拔都拔不出，挥都挥不出。你用舌音祈祷，圣神做利剑，里面有祂的力量，外面也有祂的德能，里里外外都充满了祂的德能，那是得胜仇敌的利器。当我们用舌音祈祷的时候，如果你也渴望得到这个恩惠，你可以开口，像个孩子牙牙学语一样。主喜欢把这个恩惠给我们大家，格林多前书十四章第五节说：**「我愿意你们都有说语言之恩」（格前十四 5）**因为那对我们有莫大的好处，你渴望有，就求，就说。至于语言之恩，我们这一次在这里讲的不那么多，就在我们来这里之前，上个月有一个聚会，题目就是关于「我愿意你们都有语言之恩」，M258V2DVD「有的能说各种语言，有的能解释语言（格前十二 10）」，可在 www.m4christ.net 下载聆听。

那么在这个恩惠，时时靠圣神醒寤的祈祷，多用舌音祈祷，你会挥洒着主赐给你的话，圣神给你的了解而大获全胜。在舌音祈祷的时刻，主的仆人就会走到你们的面前，为你们一个一个地祈祷。我们会从不同的地方去，每一个人不论你坐哪里，主的仆人一定会去为你覆手祈祷，如果不止一次有不同的主的仆人为你祈祷也很好，你至少会有一次，也许会有很多次。有的时候在祈祷的时候主会赐下话，放到祂仆人的口中说出来，你要用信心来领受。有的时候一句话说出来，是主要赐给祂好多好多祂爱的子女，纵使你听到主的仆人为别人覆手祈祷时讲出的一句话，可能也是为你，对你讲的，你就用信心来领受。

我们这三天听了很多关于主的话多么重要，我们已经知道了我们要珍惜主向我们说的话，假如先知话是这样讲：「凡劳苦和负重担的到我跟前来，我要使你得安息。」常常先知话是用第一人称：「凡劳苦和负重担的到我跟前来」，你就不要想说是到这个仆人的面前，不，就是到主的面前，那个「我」是代表「主」，很容易明白的。主说：「凡劳苦和负重担的」，这里如果有十个，就是十个都被召叫的；那么有五个回应，五个就不理会；那理会的五个就安息了，五个不理会的你错失了机会。是不是？因为主向我们讲话，要用信德来领受。不管是哪一句先知话，圣神感动你的心时，你就把它抓住，摆到心中，要成为你的力量，主的话会治愈我们，会给我们生命，给我们力量。

我们待会儿休息十五分钟回到这里，我们就覆手祈祷。那么在休息的这十五分钟，我请大家做两件事。第一件事就是把你的东西放在椅子下，把你的跪凳拿起来，好让主的仆人可以从你的前面走过去。如果椅子很歪，走道也变很窄，也可以在休息的时间调整到都可以让主的仆人走过去，待会儿在祈祷的过程中就不会有阻挡。现在不用急，先听清楚再来行动。那么坐好，准备好，也不要躺得很舒服，翘个二郎腿，那走不过去，影响到在你后面和旁边的人，怎么过去呢？所以都安息在主给你的恩宠的位子上坐好。

另外一件事情就更重要了，就是准备你的心，来迎接主，求主光照你，有没有罪恶，特别是悖逆的罪，不顺服的罪。主光照了，你要悔改，就不要再悖逆了，不要再明明知道还故意要这么去做，有罪就要悔改。也把你们的身体，要上厕所，要洗脸的，都准备好，好使我们在这里都同心、同意、同灵的祈祷。天主是有秩序的天主，在我们中祂的神要运行，好使祂为我们准备好的各式各样属神的礼物我们都领受。所以这两件事情就是椅子整理好，生命整理好，是第二件事情。我们休息十五分钟再来到这里。

（六） 治愈、释放覆手祈祷

你们都准备好了吗？准备好了！还有走动的人请坐到你的位子上。已经有位子的，就安息在主的前面，用你心灵的眼目仰慕仰望着主，就像玛利亚为爱主坐在耶稣基督的脚前，要聆听祂的训诲，我们也带着这样的心坐在主的脚前来聆听祂。让我们一起祈祷，因父，及子，及圣神之名。阿们！

亲爱的主耶稣！我要感谢你，赞美你。是你爱的恩宠中，你圣神的引导里把我带到这里。主耶稣！我来到你的跟前，我要向你敞开我的心，我要呼求你的名，求你住到我的心中，掌管我的生命，我把我的过去、现在和未来都交在你的掌管中。在天上除你以外，为我还能有谁；在地上，除你为外，为我一无所喜。主耶稣！我渴望完完全全地属于你，你是我唯一的主，唯一的天主，唯一的救主。

主耶稣！在你荣耀的光中，你照亮我的生命。在我成长历史中，我做了你不喜欢的事，我犯了罪，获罪于你，求你把我所犯的罪在你荣耀的光中，显明在我的眼前，特别是我遗忘了的罪，或是我不意识的罪，求你把我的罪显明在我的眼前，我要向你明认你显明在我眼前的罪。

主耶稣！求你光照我，藉着你的光明才能把光明看见，我向你明认我的罪，我相信你是正义的天主，必要赦免我向你认的那深似朱红的罪。也唯有你，你在十字架上所流那救赎的宝血能把它洗得像羊毛一样的皎洁。我的罪真是红得发紫，我已看见，我认罪，我悔改，唯有你圣洁救赎的宝血，可以把它洗得像雪一样的洁白。

主耶稣！你的宝血洁净我，你的光照亮我，我向你敞开我的心。我把在我成长历史中我做过的那些迷信行为，我算过命，通过灵，我做了那邪恶、不讨你欢心的事，是我做了迷信；我把我所做过的迷信，不论是我自己做的，或是别人引诱我做的，或是我遗忘了的，或是我不意识的，或是从祖先而来的都交在你的掌管中，我要向你认罪悔改。主耶稣！求你宽恕我迷信的罪。

主耶稣！你的宝血洗净我，你的能力释放我。我也奉你的名打破这一切迷信行为及背后的黑暗势力所对我造成身、心、灵的捆绑。主耶稣！你的名释放我，让我归于你的名下。你的名至高至圣，天上、地上、地下的一切，一听到你的名字就要屈膝叩拜，一切唇舌无不明认你就是主。

主耶稣！我也奉你那至高至圣的名及权柄，捆绑迷信的灵、诅咒的灵、欺骗的灵、谎言的灵、束缚的灵、控制的灵、控告的灵、疾病的灵、伤害的灵、污秽的灵、罪恶的灵、不宽恕的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵不准作声！离开，不准回来！

主耶稣！你的名释放我们自由地归向你，你的名在这里被颂扬、被高举，愿你的名在我们中被尊为圣，愿你的旨意在这里畅行无阻。主耶稣！你至高至圣的名释放我，让我归于你的名下，让我得自由。我愿意降服，降服在你的名下。你是我的主，你是我的救主，我要感谢你，我要赞美你。

主耶稣！我来到你的跟前，向你敞开我的心，我把在我成长历史中伤害我的事，伤害我的人都交在你的掌管中。主耶稣！我愿意，我愿意为爱你的缘故顺从你的旨意，我愿意宽恕，我愿意无条件地宽恕这些伤害我的人，我愿意无条件地祝福他们。如果有我伤害他们的地方，我也向你认罪悔改。你的宝血洗净我，求你也宽恕这些伤害我的人，赐给他们你的救恩，让他们也能悔改归于你的名下。

主耶稣！求你怜悯我，求你治愈我，你的爱充满我的心。主耶稣！我需要你，我渴慕你，求你治愈我这受伤的情感，破碎的心。耶稣的爱充满我，耶稣的爱肯定我，耶稣的爱治愈我。

主耶稣！在你的爱内没有恐惧，你圆满的爱要把我心中一切的恐惧都驱赶于外，在你的爱内，求你怜悯我，治愈我。耶稣的爱治愈我，耶稣的爱安慰我，耶稣的爱肯定我，耶稣的爱拥抱我。

主耶稣！你就是爱，将残的灯心，你不熄灭；破伤的芦苇，你不折断。我这受伤的身体，破碎的心，就有如将残的灯心，求你再一次让圣神的火热燃烧我，让我充满在你圣

神内的爱火，以火热的心神来事奉你，来跟随你。主耶稣！我这破碎的心，受伤的情感正犹如这破伤的芦苇，求你治愈我，求你安慰我，求你怜悯我，求你向我显示你的慈爱。

求你释放你的圣神，让从你天上宝座上涌流出的圣神活水倾倒在我的心中。你圣神的活水在这里浇灌，在这里充满。也求你释放住在我灵里的圣神，从你的施恩宝座上，从我的里面像活水的江河涌流出来，直到流到永生的泉源。你圣神的活水要从我的灵里涌流出来，要从天上浇灌下来，流进我的理性，更新我的理性，让我的理性充满对你有真知灼见，让我能够对你的话通达知晓。你圣神的活水流进我的感性，让我恢复跟你之间的义德，不再害怕。让我得治愈，让我不再害怕，让我的理性在你救恩头盔呵护下能够为你所用。

是的，主耶稣！你圣神的活水要流进我的意志里，我要降服在你圆满的旨意中，我要拿起信德作盾牌，抵挡仇敌的火箭，我要穿上你赐给我真理作带，正义作甲，我还要穿上你赐给我那和平的福音作准备走路的鞋。

主耶稣！我爱慕你，我渴慕你，我需要你。你圣神的活水也流进我的身体里，让我的身体成为你圣神的宫殿，充满你的荣耀。你圣神的活水涌流处，就带出生命的治愈，生命的释放。你圣神的活水浸透我身体上的每一个细胞，让我有病的身体得治愈。

主耶稣！你是治愈我的天主，我信靠你，我爱慕你，我渴慕你。我要听你的话，我要昼夜默思你的诫命，我要不断地祈祷，醒寤地祈祷。我要握住你赐给我的圣神作利剑，得胜仇敌，我要站立在恩宠的位置上，成为你的勇士，为你所用。

主耶稣！你已为你自己获得了胜利，愿你的胜利在我们中彰显你得胜的荣耀，愿你所爱的我们每一位都归于你的名下。你圣神的活水在这里浇灌，在这里充满，在这里涌流，还要流进我们的人际关系中，流进我们在家庭彼此之间的关系，流进我的工作里，流进我的教会。

主耶稣！你圣神的活水就在这里浇灌，就在这里充满，就在这里涌流。我要顺服，我要向你献上我的心，我要呼求你的名，我要在你圣神活水充满涌流里领受你赐给我，从高天而来圣神的德能，活在你的荣耀中，活在你的得胜里，活在你的治愈里。

我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

主！我愿向你献上我的心

（词 / 曲：疏效平）

主我愿向你献上我的心
愿你的宝座安立在我心
主我愿向你献上我的心
愿我的生命荣耀你圣名

我愿用我全部的生命爱你
求你悦纳我的生命属于你
我愿用我全部的生命爱你

求你悦纳我的生命光荣你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 469 首「主！我愿向你献上我的心」的歌谱及聆听歌曲。

（服务主仆们为所有参与会众一一进行个别治愈、释放覆手祈祷，不列在本书中。）

植在溪畔的树

（圣经节錄 / 曲：疏效平）

我的心思念你 我的灵渴爱你
我的心思念你 我的灵渴爱你

昼与夜我的心 默思你的诫命
像一棵溪畔的树 汲取你的活水

圣神活水浇灌 圣神活水涌流
准时结果实 枝叶不干枯
圣神活水充满 圣神活水滋养
累累结实 光荣天父

圣神活水浇灌 圣神活水涌流
按月结果实 枝叶当药材
圣神活水充满 圣神活水滋养
累累结实 光荣天父

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 28 首「植在溪畔的树」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！感谢你，赞美你。你就是爱，你向我显示你的慈爱，你拿走了我的劳苦，拿走了我的重担，让我安息在你的爱内，与你一同坐在天上的宝座上。你使我的心欢乐，使我的舌愉快，连我的肉身都要安息在希望中，献上感恩赞美。

主耶稣！我要用我全部的生命来承行你的旨意，来荣耀你的名。我要爱你，胜过世上的一切，是你先爱了我，你的宝座在我的心中，你圣神的活水要从我的灵里面涌流出来，直到流到永生的泉源。在你圣神活水浇灌、充满、涌流里，主耶稣！你治愈了我，你释放了我，你安慰了我，你赐给我让我心中所盼望的爱；你赐给我那真实的救恩，是我眼所未见，耳所未闻，我心中所未想到的丰盛。谢谢你，赐给我你的圣神，你的圣爱，你的圣宠。在你的救恩中，我得释放，得治愈，得安慰，我要感谢你，赞美你！

我这样祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督的名。阿们！

（七） 结语——靠着圣神与主的爱，学会顺服，更新生命。

感谢赞美主！祂做的样样都好，天主为爱祂的人所准备的是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的丰盛。经上说与主同在，一日如千年，千年也如一日。（请参阅伯后三 8）

我们好像才刚刚开始，已经到达快要结束的时刻，因为千年如一日，所以好像刚开始的片刻，才开始就到达了结束。然而与主同在，也是一日如千年，这五天就有五千年的丰盛。主的话是信实的，是真理，是生命，是神。祂在我们的生命中给了五天，五千年的丰盛，我们要细细地去体会这丰盛、这恩宠是多么的宝贵，我们要以感恩的心来爱祂，穿上白衣，与主同行。

要穿上祂赐给我们的全副属灵的军装，站在恩宠的位置上，活在祂得胜的荣耀里。我们不断要安息在祂的爱中，我们要做祂为我们安排的圣工，我们也要站立在祂召叫我们的位置上，来经验到祂是在一切事上大获全胜的天主。如何站立得稳，靠着祂赐给我们的真理作带，束上腰，我们要活在真理中，真实里；要用正义作甲，不要只在人前有面子，却不管在主前有没有面子。我们宁可在人前没有面子，在主前有面子。你是有福的，主会使你在好多好多人际的关系上有了更新，有了恢复，那就是以正义作甲的意思。还要在福音中生活，天天活在福音中，准备好生命，保禄宗徒六年就把他的生命准备得这么好，主就要用他。

圣神也在准备我们，我们要在福音中生活，祂的时间到了，第七年，祂要召叫你，特别是你充满圣神以后，在祂内是快速的成长。如果已经超过了六年，你要等待，很多的时候，也是我们有没有每一年都活得很好，在祂内生活。如果没有，要悔改，如果领洗很久，怎么还像个属灵的婴孩一样，没长大，主的话也唤醒了我们，要悔改，要在福音中生活。在福音中就长得很快，认识祂的福音，因为福音就是天国的威能，使一切信祂的人不至丧亡，反而要获得永远的生命；是有德能的、天国的威能。

我们就在祂的爱内安息、长大，也在祂为我们安排的许许多多的圣工中间，善工中间祂安排了你的近人，让你代表主去照顾他；安排了祂的教会，你要在这里事奉祂，你要按照祂的旨意来生活。我们要这样地在福音中生活、准备，也要拿信德做盾牌，不要让仇敌害怕的火箭、埋怨的火箭、不洁的火箭打到了你的心，燃烧生命的轮子，使得生命在空转，没有进步，没有成长。要用信德做盾牌，凡是跟主的话不相合的，挡到外面，扭曲主的话，不要接受；也不要好高骛远，主有主的作为，学习着顺服，祂的时间到了，祂要用我们。

天主是快的，是我们不顺服，而耽误了我们自己属灵生命的成长。我们还要戴上救恩当头盔，人的聪明真的有时很阻挡，变成反对天主的知识的高寨，阻挡自己，也阻挡人。要用救恩当头盔，更新我们的悟性，让我们对祂充满了真知灼见，那是强有力的武器。对祂的话充满了认知，圣神就要装备我们，拿起圣神做利剑，即天主的话，在我们的生活需要时，祂的圣言会变成利剑，带我们经验到那得胜的丰富，祂的全能。

还要不断醒寤地祈祷，在圣神内祈祷，常用天主给的舌音神恩；如果还没有领受舌音神恩的，向祂求，这是祂的恩惠；领受了，求到了，又把它摆到一边，义不义啊？不太义。「你给我这个恩惠吧！」祂给了，你就把这个恩惠，这个塔冷通埋了，是不义的。那么天主愿意我们有，我就不要，也是不义的；祂给的，我要领受下来，要发挥出来。主要使得我们成为成全的人，因为祂是成全的，祂要使得我们是成全的。

我们有了五千年的丰盛，好多好多祂给的丰富，还要让我们用它个千年、万年，在祂的爱中来认识祂，天主做的事样样都好。你在这里得治愈、得释放、得启示、得光照、得安慰、得生命，都是天主在你的生命中，在我们中间所行的神奇美好的事，一切的好只有从天主那里来才是好，只有祂是善的。为此，我们领受的各式各样的好，是天父向我

们显示祂的爱，我们碰触到祂的爱，我们好快乐！天父做的样样都好，祂所做的美好事，荣耀归给祂。

祂把祂的圣子耶稣赐给我们，主耶稣是为我们而死的主，是怜悯我们的主，祂就是赐恩宠，免我们罪债的主，我们在这里认识了恩宠跟怜悯，也得到了怜悯，领受了恩宠，是主在我们中做的样样都好的事，主所做的美好事，荣耀归给祂。

主耶稣，祂把祂的圣神赐给我们，因为没有圣神的感动，我们连呼喊「耶稣是主」都不能，只有圣神，真理之神才能把我们引入真理中，使我们认识真理就是主。圣神也使我们认识主的话，使我们想起就通达知晓。圣神祂把天父的爱，基督的恩宠通到我们的生命里，让我们领受，祂做的样样都好，把一切圣神所做的荣耀，美好的事荣耀归给他。

最后我也代表从远方来到这里的主的仆人们，我们能够来到这里真是感恩，是天主爱我们，给我们这个恩宠的召叫，一切的好是天主做的，我们也是在祂所做的美好中的领受人，又是见证人，见证到了祂神奇的作为，祂真是恩待了我们。好的都是天主做的，不周到的地方是我们做的，愿天主帮助我们，能够忠信，做得更好，也帮助我们认识祂的全能。我深深地感谢主，所以一切的荣耀都归给天主。我们都是蒙主的恩惠，不是我们做了什么，这是真实的事，是天主，感谢天主！

我也非常非常谢谢主办单位，在主的爱内答复主的召叫跟感动，邀请了我们，我们才能来到这里，若非如此，我们也不可能来。我们不但来了，也深深地体会到主办单位对我们那各式各样的安排，吃的、用的，样样都不缺，而且样样都好。好多在这里的人对我们的招呼，我只能在主内深深地感谢，谢谢主办单位为爱我们，接待我们所做的一切美好的工作。我也深深地感谢每一位，你们来到这里，都是爱主的人，答复主的爱，来这里寻找祂。是你们的爱，在主的大爱内，我们在一起，才有这盛宴。看着你们的爱、顺服，都很感动，或唱歌、或安息地坐着、或吃饭，都是这样地为爱主有秩序。你们对主的爱，我也看见了，也深深地感动。谢谢你们为爱主把五千年的丰盛也跟我们一起共度，有了这五千年的美好。

愿天主在天受光荣，祂所爱的你们，以及我们在场的每一位在此享平安，活在祂的救恩的丰盛跟美好里，所有的荣耀都归给天上的阿爸父，主耶稣跟天主圣神。我把荣耀归给天主。感谢赞美主。阿们！

B413S 拿起天主的全副武装，获得全胜，屹立不动。（弗六 13）

二零一二年中国属灵盛筵

主仆疏效平主领／主讲

****

监制：　疏效平
主编：　疏效平
编辑：　疏何媔、疏翠梧、严春美、
黄绮霞、杨开勇、周勤忠、
张鸿震、朱　婕、李家欣、
袁立昭、张娓娜、林岑忆、
许小芬、涂　莹
封面设计：曾梅娟

制作发行：玛纳文字事奉

Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License
2016© & ℗ 5L2F Ministry To Christ 版权所有，欢迎购买或自由复印

二０一六年十二月电子版