

天主拒绝骄傲人，却赏赐恩 宠于谦逊人。（伯前五 5）

大家都该穿上谦卑作服装，彼此侍候，因为
「天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。」
为此，你们该屈服在天主大能的手下，这样
在适当的时候，祂必举扬你们。（伯多禄前
书五章 5、6 节）

主仆疏效平等著

自序 [主仆疏效平]

天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。（伯前五 5） [主仆疏效平等著]

一、 穿上谦卑作服装，彼此侍候。（伯前五 5） [疏效平]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 8
- (二) 要束上腰，谨守心神；要清醒，要全心希望在耶稣基督显现时，给你们带来
的恩宠。（伯前一 13） 10
- (三) 凡呼号上主名号的人，必然获救。（罗十 13） 11
- (四) 应该彼此热切相爱，要彼此款待，而不出怨言。（伯前四 8、9） 13
- (五) 大家都该穿上谦卑作服装（伯前五 5） 14
- (六) 穿上主耶稣基督（罗十三 14） 17
- (七) 应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。（得前五 16-18） 18
- (八) 我要万分喜乐于上主（依六一 10） 20

二、 天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。（伯前五 5） [疏效平]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 22
- (二) 穿上谦卑作服装，脱去败坏的旧人，穿上新人，穿上基督。 23
- (三) 本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲。（迦五 17） 25
- (四) 天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。（伯前五 5） 28
- (五) 为一切服从祂的人，成了永远救恩的根源。（希五 9） 31

三、 不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人。（斐二 3） [李家欣]

- (一) 赞美、敬拜 33
- (二) 藉你的光明才能把光明看见（咏三六 10）——主仆疏效平祈祷与介绍 34
- (三) 不从私见（斐二 3） 34
- (四) 不求虚荣（斐二 3） 37
- (五) 存心谦下（斐二 3） 39
- (六) 彼此该想自己不如人（斐二 3） 41
- (七) 你们该怀有基督耶稣所怀有的心情（斐二 5）——主仆疏效平结语 43

四、 天主，我的祭献就是这痛悔的精神，天主，你不轻看痛悔和谦卑的赤心。（咏五一 19） [疏翠梧]

- (一) 赞美、敬拜 46
- (二) 我有一事祈求上主，使我一生的岁月，常居住在上主的殿里。（咏二七 4）
——主仆疏效平祈祷与介绍 46

- (三) 天主，我的祭献就是这痛悔的精神，天主，你不轻看痛悔和谦卑的赤心。
（咏五一 19） 47
- (四) 认罪、悔改，降服于天主的权柄，全心依赖上主。 50
- (五) 主的慈爱与怜悯必要祝福那痛悔与谦卑的赤心 51
- (六) 对万代的人保持仁爱，宽赦过犯、罪行和罪过，但是决不豁免惩罚。（出三
四 7）——主仆疏效平结语 52

五、 你们的得救是在于归依和安静，你们的力量是在于宁静和信赖。（依三十 15）[易德玲]

- (一) 渴望传播主的福音——主仆疏效平介绍 53
- (二) 在主内学习做谦卑的人 53
- (三) 你们的得救是在于归依和安静（依三十 15） 54
- (四) 我决不离开你，也决不弃舍你。（希十三 5） 55
- (五) 今天你们如果听从祂的声音，不要再心硬了。（希四 7） 56
- (六) 看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。（玛二八 20）——主仆疏效平
结语与祈祷 56

六、 天主的恩赐和召选是决不会撤回的（罗十一 29）[疏何姘]

- (一) 赞美、敬拜 57
- (二) 天主的恩赐和召选是决不会撤回的（罗十一 29）——主仆疏效平祈祷与介绍
58
- (三) 是恩宠的开始，却以肉性结束。 59
- (四) 祂的慈爱是这么多，祂从不放弃我。 60
- (五) 从祂的满盈中，我们都领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。（若一 16）——主
仆疏效平结语 61

七、 谦卑的人，穿上了基督，穿上了祂的光明，认识祂的全能。[严春美]

- (一) 依靠主，就经验主满满的恩宠——主仆疏效平介绍 62
- (二) 仰望上主的，必获得新力量。（依四十 31） 63
- (三) 将心比心，不指责他人。 63
- (四) 感谢主，祂还愿意修剪我。 64
- (五) 无时无刻都离不开你——主仆疏效平结语与祈祷 65

八、 将你们的一切挂虑都托给祂，因为祂必关照你们。（伯前五 7）[疏效平]

- (一) 赞美、敬拜与祈祷 67
- (二) 原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。（若一五 3） 68
- (三) 你们该屈服在天主大能的手下（伯前五 6） 70
- (四) 以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求。（斐四 6） 71
- (五) 停止自己的工作，进入天主的安息。 73

九、天主的话确实是生活的，是有效力的。（希四 12）[谢和英]

- | | |
|--|----|
| (一) 赞美、敬拜与祈祷 | 75 |
| (二) 主是何等的甘饴（伯前二 3）——主仆疏效平介绍 | 76 |
| (三) 天主的话确实是生活的（希四 12） | 77 |
| (四) 上主赏赐恩宠于谦逊人 | 78 |
| (五) 凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。（玛二三 12） | 80 |
| (六) 你们做一切事，总不可抱怨，也不可争论。（斐二 14） | 81 |
| (七) 不要倚靠自己，而只倚靠那使死人复活的天主。（格后一 9） | 83 |
| (八) 在人不可能，在天主，一切都是可能的。（谷十 27）——主仆疏效平结语 | 83 |

十、在这恩宠上你们应该站稳。（伯前五 12）[疏效平]

- | | |
|--|----|
| (一) 在祂内都成了「是」，为此也藉着祂，我们才答应「阿们」。（格后一 20） | 84 |
| (二) 与基督具备同样的见识 | 84 |
| (三) 不再顺从人性的情欲，而只随从天主的意愿，在肉身内度其余的时日。（伯前五 2） | 87 |
| (四) 大家都该穿上谦卑作服装，彼此侍候。（伯前五 5） | 89 |
| (五) 行动务要与你们所受的宠召相称（弗四 1） | 90 |
| (六) 这实在是天主的恩宠：在这恩宠上你们应该站稳。（伯前五 12） | 92 |
| (七) 我的君王，我的天主。（咏五 3） | 94 |

自序

[主仆疏效平]

「天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。」（伯前五 5）属灵上，骄傲人就是不依靠天主，而依靠自己的人；谦逊人却是凡事信靠天主，而不依靠自己的人。骄傲人信靠的是自己、自己的想法、自己的喜好、自己的办法、自己的能力，导致自绝于天主的恩宠之外，因为「天主拒绝骄傲人。」（伯前五 5）而谦逊人却是凡事信靠天主、天主的想法、天主的喜好、天主的办法、天主的能力，始终能活于天主的恩宠保守内，因为天主「赏赐恩宠于谦逊人。」（伯前五 5）

人类第一个罪，就是因为骄傲而犯的。「上主天主给人下令说：『乐园中各树上的果子，你都吃，只有知善恶树上的果子你不可吃，因为那一天你吃了，必定要死。』」（创二 16、17）但亚当、厄娃却因骄傲有了自己的想法、自己的喜好、自己的办法而犯了罪：「女人看那棵果树实在好吃好看，令人羡慕，且能增加智慧，遂摘下一个果子吃了，又给了她的男人一个，他也吃了。于是二人的眼立即开了，发觉自己赤身露体，遂用无花果树叶，编了个裙子围身。当亚当和他的妻子听见了上主天主趁晚凉在乐园中散步的声音，就躲藏在乐园的树林中，怕见上主天主的面。」（创三 6-8）亚当、厄娃因骄傲犯罪、陷入死亡的权势下，而终日不得安息。

「天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）罪人生命恢复的起点，是谦逊，就是放下自己的想法、自己的喜好、自己的办法、自己的能力，来接受祂的想法、喜好、办法与能力，信主耶稣，出离死亡、获得永生。

主耶稣说：「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。」（玛十一 28）不论是多么大的一个罪人一信祂的话，到祂跟前来，他的劳苦和重担就得以卸下，而立刻进入祂恩赐的灵的安息里，在祂内成为一个新受造物（请参阅格后五 17），成为一个谦逊人，能够继续谦逊地听从祂的话，学习祂的良善心谦。主说：「你们背起我的轭，跟我学吧！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息，因为我的轭是柔和的，我的担子是轻松的。」（玛十一 29、30）背起主柔和的轭、轻松的担子，学习主的良善与心谦，是多么平安与喜悦，活在祂的安息里：思想、情感、意志都得以安息。「的确，谁进入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息。」（希四 10）「所以我们这些信了的人，必要进入安息。」（希四 3）

天主「赏赐恩宠于谦逊人」（伯前五 5），谦逊人听从祂的话，进入祂的安息里，不再为自己而活，而是为为救赎我们而舍命又复活的主耶稣而活，这才是真正的谦逊人：「我生活已不是我生活，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内。」（迦二 20）

主耶稣说：「你们住在我内，我也住在你们内。正如枝条若不留在葡萄树上，凭自己不能结实；你们若不住在我内，也一无所成。我是葡萄树，你们是枝条；那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实，因为离了我，你们什么也不能作。我父受光荣，即在于你们多结果实。」（若十五 4、5、8）因为「天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于

谦逊人。」(伯前五 5) 谦逊人就能结出许多丰盛的果实，光荣阿爸，天父！「他像植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。」(咏一 3)

「愿赞颂、尊威、光荣和权力，归于坐在宝座上的那位和羔羊，至于无穷之世！」
(默五 13)

天主拒绝骄傲人，却赏赐恩 宠于谦逊人。(伯前五5)

[主仆疏效平等著]

一、穿上谦卑作服装，彼此侍候。（伯前五5）[疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

修女们、兄弟姐妹们：大家晚安。我一来到这里就体会到这里是一个蒙恩有福的地方。因为要成为一个有福的人就要知道一件事，而这一件事情你知道或不知道，会改变你整个的生命。这个地方有很多人知道这个秘密，这个秘密是什么？是主愿意每一个爱祂的人都知道的，就写在圣经上——圣咏一百篇。我们打开圣咏一百篇第四节。无论你是谁，我们都有一真实的需要，这一个需要就是认识主耶稣。若不认识主耶稣，就少掉了好多好多主赐下的福分；若是没有主耶稣，有很多很多的困难就压迫着，让我们活在非常辛苦的状态底下。

当我们有了主，我们的心就开始安息，有了安慰。不论是谁，一碰到了主耶稣，他的生命就成为一个有福的人。那么主在哪里，我们就要到那里去。主到底在哪里？我们要如何去寻觅到主耶稣基督呢？主爱我们，祂非常非常爱我们，祂就告诉我们如何能找到祂，如何能碰触到祂，这一个秘密就是圣咏一百篇第四节：**「高唱感恩歌，迈向祂的大门」**（咏一百4），主耶稣住的地方的大门在哪里呢？我们都想要去。那么如何迈向祂的大门呢？主说了：高唱感恩歌就能迈向祂的大门。

刚才我听到在这个地方连那感谢都很特别：**「感谢主！永远感谢主！」**这个大门好熟悉噢！可进可出的，我们永永远远都可以进到主的大门，也可以从那里蒙派遣，到主祝福的地方为主的福音作证。当我们高唱感恩歌就能迈向祂的大门，这边很多很多人都知道，我们都开口，可是还有一点我们要知道，这里说「高唱」，不只是说要唱，还要高唱。刚才只有双桃姐妹唱了，其他的人还没有唱。当我们知道以后，我们就愿意遵行祂的诫命，每一个口都要高唱。当你高唱感恩的歌时，这一句圣言就进到了你的经历里，主的神要把这些高唱感恩歌的人，带到主圣殿的大门。

「吟咏赞美诗，进入祂的宫庭。」（咏一百4）当我们赞美祂，吟咏赞美诗就会进入祂的宫廷。刚才我们也说了，也听了：**「赞美主！永远赞美主！」**真的我们会永远感谢主，我们就永远能够进到主敞开的大门；我们会永远赞美主，我们就能够进入祂的宫廷。你们想穿越主的大门吗？想不想？想不想穿越大门以后进到主的宫廷呢？想，我们都想。**「向祂致谢，并赞美祂的圣名。」**（咏一百4）我们不但要感谢祂，我们要赞美祂。更好的一份是我们可以到祂的跟前去，在祂的圣殿里当面向祂致谢，当面赞美祂的圣名。

「因为上主良善宽仁」（咏一百5），祂是良善宽仁的主，祂极其慈悲，富于仁慈，缓于发怒。你不必害怕你做了什么得罪祂的事，因为祂良善宽仁，祂喜欢宽免我们的罪债。只要我们愿意悔改、听祂的话，高唱感恩歌就能迈向祂的大门，吟咏赞美诗就能进入祂的宫廷，就能向祂致谢，并赞美祂的圣名，就能够亲身地体验到上主是良善的主，是宽仁的主。

「祂的慈爱直到永恒」（咏一百5），祂的爱直到永远，我们永远感谢祂，我们就永永远远经验到祂永不止息的爱。我们永永远远赞美祂，我们就经验到祂把祂圣殿的大门、圣殿的美好向我们敞开，让我们在那里认识祂永远的爱，认识祂的慈爱永不改变。

「祂的忠信世世常存。」（咏一百 5）祂是信实的主，从祂口中所说的每一句话都不会过去，都永远长存。我们相信祂口中所说的话，我们就照祂的话这样生活，你必要经验祂是信实的主。祂要在祂的圣殿内亲自欢迎我们，我们就能进入祂的圣殿内，就好像玛利亚坐在主的脚前，看着主，听主的话，享受与主的同在。这个恩惠不单单是给玛利亚，也给所有饥渴慕义的人，就是给我们这一些永远感谢主，永远赞美主的每一位，这是天主永不改变的应许。当你知道这个奥秘，你就是有福的，因为你可以常常进到祂的圣殿去，坐在主耶稣基督的脚前，聆听祂的训诲，认识祂的良善宽仁，经验祂直到永恒的慈爱，也认识祂世世常存的忠信。

我就请家欣弟兄、主的仆人们、主的众子女们，我们一起站起来，我们要用唱的，高唱感恩歌迈向祂的大门，吟咏赞美诗进入祂的宫廷，向祂致谢。

高唱感恩歌

（咏一百 4、5）

（圣经节录 / 曲：疏效平）

高唱感恩歌 迈向祂的大门
吟咏赞美诗 进入祂的宫廷
向祂致谢 赞美祂的圣名
阿肋路亚 阿肋路亚

因为上主 良善宽仁
祂的慈爱 直到永恒
祂的忠信 世世常存
阿肋路亚 阿肋路亚

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 14 首「高唱感恩歌」的歌谱及聆听歌曲。

我对上主爱慕倾心

（词 / 曲：李家欣）

我对上主爱慕倾心 爱慕倾心
我愿全心全灵全力全意爱慕你
我的君王 我的天主
请你倾听我的声音
我的君王 我最爱的主
我向你献上我的心

我的君王 我的避难所
我愿听见你的声音
我的君王 我心爱的主
请你向我显示你的心

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 265 首「我对上主爱慕倾心」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣！是你先爱了我，让我深深地尝到你是何等的甘饴！你的爱已夺得了我的心，我要用我全部的心来爱慕你，我要向你爱慕、倾心。是的，主耶稣！我渴望用我全部的心来认识你的爱，来承受你的爱，来体验你爱的长、阔、高、深。唯有在你的爱内，唯有在你的爱内，我的心才有真实的安息。

主耶稣！我渴慕听见你永生的话。唯有你有永生的话，你的话一来到，我就要把它吞下去，你的话就要成为我心的欢乐，我生命中的亮光，让我藉着你的光明来把光明看见，看见你荣耀的脸，看见你救恩的手。天上、天下、地上的一切，一听到你的名字都要曲膝叩拜，一切唇舌都要明认你是主，你是我们的天主，你是我们的救主。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑迷信的灵、骄傲的灵、诅咒的灵、欺骗的灵、谎言的灵、阻挡的灵、疾病的灵、黑暗的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、下沉的灵、害怕的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑。在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你的宝血已把我们深似朱红的罪洗成像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们就能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受我们所需要的及时救恩，来充满从你宝座上涌出的生命活水。你将你宝座上涌出的圣神活水，倾倒在我们的心中。你圣神的活水就在这里浇灌，就在这里充满，就在这里滋养我们的生命。

我们要在你倾注的圣神活水充满、浇灌、涌流里，与你真实地相遇。我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，来认识你，来亲近你，来属于你，来感谢你，来赞美敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们！

(二) 要束上腰，谨守心神；要清醒，要全心希望在耶稣基督显现时，给你们带来的恩宠。（伯前一 13）

让我们打开圣经伯多禄前书第一章第五节：「你们原是为天主的耐力所保护」（伯前一 5），我们是被天主的能力所保护的，「为使你们藉着信德，而获得那已准备好，在最后时期出现的救恩。」（伯前一 5）在这一个末世，有特殊的救恩，天主保守给这一些爱祂的人，这一些信祂的人，这一些会高唱感恩歌、吟咏赞美诗的人，就能在祂的圣殿里瞻仰祂的荣耀。在那里有安息，有美好，这最后时期出现的救恩，格外格外地丰盛。因为天主不愿意恶人丧亡，祂就给很多很多的机会，使凡信祂的人都不至丧亡，反而获得永生。这救恩来得很快，来得很震撼，来得很让人惊叹！

第十三节：「为此，你们要束上腰，谨守心神」（伯前一 13），为此我们要束上腰，就是厄弗所书第六章所说的，以真理作带，束上我们的腰，让我们的生命就被真理所环绕、所拥抱。你如果被真理所拥抱，你就经验到自由、喜乐、平安和美好、言语都无法描述清晰的那一份丰富。当然你若是被锁链缠腰、缠足、缠手，那是多么多么的可怜，陷在黑暗的捆绑中。「你们要束上腰」，就是以真理作带；主耶稣就是真理，真理就禁得起考验，禁得起检验，而永远不变。祂是真理，昨天、今天，直到永远，祂都不改变。从祂口中所说的每一句话，都永远长存、不会改变。过去有人高唱感恩歌，迈向祂的大门，吟咏赞美诗，进入祂的宫廷；今天这话仍然有效，而且经验的更快、更震撼。

祂是生命，有了祂，我们就有从祂那里来的主耶稣复活的生命，是在祂内的新受造，一个让我们非常非常有福、喜乐地丰盛生命。因为主就是生命，祂把祂复活的生命给我们。这生命在祂内会成长，是丰富加丰富、喜乐加喜乐、感恩加感恩，就会永远感谢天主，赞美加赞美，就变成永远赞美天主的那更丰盛的生命。主耶稣祂也是道路，有了祂，就有路。这是一个正义的坦途，救恩的道路，主要亲自为了祂名号的缘由，带领我们在正义的坦途上，经验眼所未见、耳所未闻、人心所无法想象到的丰盛跟美好。

要「谨守心神」，这一个谨守心神英文用的是 **brace up your minds**，意思是我们的心思，这一个心思念虑要守住，因为你的心想什么，那就是你最爱的。有人心里想的都是金钱，都是垃圾，都是罪恶，那么他的心中就充满了各式各样的败坏。有的人他想的则不同，他想的是天上的丰盛跟美好，这一份美好就在我们的心思念虑里，我们要保守。因为你心里想的，就会影响你的行为模式。你心里想的都是正义的事，你的行为就是正义的；你心里想的都是光明的事，你做出来的也是光明磊落的事；你心中想的是黑暗、污秽、罪恶的事，你就会做出败坏的行为、罪恶的行为。主说：因着你的行为就要判你，是得奖赏呢？还是得到惩罚、审判呢？我们要守住我们的心神。

「要清醒，要全心希望在耶稣基督显现时，给你们带来的恩宠。」（伯前一13）我们要全心的希望，我们全心都希望着这一件事。圣经描述主再来时，准备好的人就被提到天上，在云彩中跟祂一同在一起，欢迎祂，你们希不希望？希望，真的很希望。如果你不希望的话，那么你希望什么呢？经上说主再来时，所有人的眼睛都要瞻望祂。有些人是心中有很多很多的恐惧和害怕，因为义人已经被提到天上云彩中，都跟耶稣基督在一起，那被舍弃的真的是很可怕。你盼望那个时候你是在底下抬起头，看着荣耀的主在遥远的天上吗？还是你在天上与祂一同欢乐呢？你到底希望什么？

你的希望是不是只是一时的？现在想到了希望一下，回家就忘了，想到的又是股票、连续剧，甚至有人是流人的血。我们到底希望什么？全心的希望，就是用全部的心来希望在耶稣基督显现时，给你们带来的恩宠。这恩宠是主要丰丰富富地赐给我们，我们也带着这盼望，带着这希望，而且这个希望会越来越强烈。

有一次，我问一个姐妹：「你希望到天堂里、天国里去吗？」她说：「我可不可以问你在天国里有没有人打麻将？」小朋友都会笑，可能也知道这答案。我就回答说：「我想可能没有。」你想可能有吗？也可能没有。为什么我们想的都一样呢？那姐妹说：「既然没有牌可以打，我就不要去了。」就是她的心被麻将牌给抓住了，是很可怜的，是非常非常可怜的。天主爱我们，祂给我们这一份盼望，祂也准备我们，这末后的时节，是非常非常丰盛的救恩。

（三） 凡呼号上主名号的人，必然获救。（罗十13）

我在 YouTube 上看到一位年轻姐妹的见证，她的年纪大概二十多岁，她见证她碰到主的那一份美好，让我非常非常地感动！是我的女儿告诉我看这一个见证，这一位小姐妹跟我女儿差不多年纪的，到她们的教会里见证，主怎么丰富了她的生命。这一位小姐妹，她的名字叫做南希，Nancy。这位 Nancy 姐妹也像很多今世的年轻人，有了很多不好的习惯，而这一个不好的习惯中间，最糟的是她染上了吸毒。

因这一个毒瘾，她就日以继夜的吸毒，吸到她的工作没有了，她的好朋友、不吸毒的好朋友都没有了。她整天就在家，孤孤单单地在吸毒，再吸毒，继续吸毒，她就进入非常非常混乱、黑暗的没有盼望的生命。到达一个地步，她就开始整天浑浑噩噩的，她一醒来一看，已经是中午的时间了，睡了这么久，就不想起来，就继续睡，睡到了晚上，她又躺到床上。若不是吸毒就是躺到那边，就这样进入了一个极混乱的、可怜的状况里。

有一天，她对这样的生活厌恶了，她真的很厌恶，因为她也见证说：连睡梦中间也是梦到很多不洁的事情、罪恶的事情，常常梦到黑暗的灵来压迫她、折磨她，她再也不愿意这样活下去。那时她想：「听说耶稣可以救人。」她是个不认识主的人，圣经上确实有这样一句话，让我们翻到罗马书第十章第十二节：「**众人都有同一的主（罗十 12）**，不论你是谁，中国人、美国人，在台东的、在台北的、在台湾的、在中国的、在美国的，不论你是哪一国人，在什么地方，我们都有同一的主。『**祂对一切呼号祂的人都是富有慈惠的。**』（罗十 12）祂对一切呼号祂的人都是满了慈惠。

「的确，『**凡呼号上主名号的人，必然获救。**』」（罗十 13）凡是呼号上主名号的人就一定获得祂的救恩，这是主耶稣基督的良善、宽仁，祂喜欢救我们，祂让我们很容易得到祂的救恩。宗徒大事录第四章也说：「**除祂以外，无论凭谁，决无救援，因为在天下人间，没有赐下别的名号，使我们赖以得救的。**」（宗四 12）这是真的，祂就是这样地愿意救我们。

这一位姐妹在她最无助时，她说：「耶稣，求你救我。」这一喊完了以后就忘了，又昏昏沉沉的吸毒、睡觉，又很痛苦。到第二天更痛苦，她又喊了，喊完了以后，又忘了，到底有多少真心也不知道。这样大概是到第七天，那一天她不一样了。她说：「主耶稣！我已经不想活了，这样的日子我不愿意再活下去了，就让我死吧！」她连活的那个意念都没有了。就在这时，她从心里面喊：「我不想活了，主耶稣！你能救我吗？」突然她听到一个很大很大的声音，就在她的房子里非常大的一个声音，那声音喊着：「Nancy」她突然一下子被这个叫着名字的大声音给震惊、惊醒了，浑浑噩噩的生命突然醒过来。

她回答说：「Jesus！」她作证说：「Jesus？我从来不知道耶稣是谁，我从来不认识祂是谁，不知道祂做什么事。」然而那一天，她听到了一个人叫她，叫她的名字，她说：「我立刻就知道这一位在光中、荣耀地从天主那里来的圣者，祂就是耶稣。」她说：

「Jesus！」当她喊耶稣时，她的心中就被一股很大很大的爱所充满。她突然体会到，在她的里面有了一股力量，那个力量是新的，是她原来浑浑噩噩的生命里所没有的。就在她很惊讶的这个时刻，她的姐姐回来了，她说：「我的姐姐是基督徒，可是从来不传福音给我，从来不跟我谈去教堂，从来不谈她的信仰。」她的姐姐看到她这样地快要死的样子，也都没有跟她传耶稣基督的福音。可是主亲自动工了，因为主不愿意人因为无知就在罪恶中丧亡了。她立刻跟她的姐姐说刚才发生的事：「我看到耶稣了！我看到耶稣了！祂叫我的名字，我叫祂。」这时她姐姐说：「这个周末你跟我去我的教堂好不好？」她姐姐第一次邀请她，她立刻说好。

当她在主日去到她姐姐的教堂时，她说一去到那边——我不晓得那边有没有喊说「永远感谢天主，永远赞美天主」，我不知道。但是他们高唱感恩歌，他们吟咏赞美诗。她一去到那里，她就被很深很深的爱所笼罩、所震撼了，她说：「这就是我一生一世要的生命跟要的地方。」她就在那里非常非常地喜悦、感恩！主开了她的眼，她就看到耶稣在那里，她就跟她的姐姐说：「耶稣在这里。」「在哪里？」「在这里。」她姐姐都看不到，他们都看不到。当神长站在台上讲话时，她也听到从他嘴巴里说出的圣言，就像光

一样的，她说：「阿们！」那光就进到她的心中，进到她的生命里，又出来，整个光充满了整个地方。就在这光中，就在这美好中，主让她的生命完完全全地焕然一新。

过去她天天做恶梦，之后睡觉时还是有黑暗的灵来干扰她，来折磨她，所不同的是，以前没有人教她，有了主的爱，有了主的生命，她说：「主亲自教我。」罗马书第十章第十一节：「**经上又说：『凡相信祂的人，不至于蒙羞。』」（罗十 11）**她就奉耶稣的名在梦中捆绑、抵挡魔鬼、一个一个的邪灵，天天在争战，每天都在争战，可是耶稣的名是至高至圣的、是得胜的。

马尔谷福音第十六章第十五节，耶稣升天之前跟门徒说：「**你们注普天下去，向一切受造物宣传福音。**」（谷十六 15）要向一切的受造物宣传主的福音，福音就是好消息，要把主的好消息告诉众人。「**信而受洗的必得救；但不信的必被判罪。**」（谷十六 16）因为不信主跟信主结局非常非常不一样。「**信的人必有这些奇迹随着他们**」（谷十六 17）当人真的信主耶稣，有很多很多奇妙的事情跟着他们。「**因我的名驱逐魔鬼**」（谷十六 17），这位姐妹连在睡梦中都因信心驱逐了一个一个魔鬼，一天又一天，一天又一天，有一天一个最大的邪灵，她好像也知道这是最后一个了，当她把它驱赶、命令它离开以后，主又向她显现。

主跟她说：「因为你信我，我喜悦你，我要向你显示我自己。」她就常常看到主，常常经验主的美好跟同在。她是在两年多前才领洗的一个姐妹，而主的恩惠是这样的强烈，那么她就束上腰，谨守心神，全心地带着盼望跟随主。奇妙的事情是她说所有过去的那些败坏的习惯，都不能够抓住她一丝一毫的兴趣。她唯一的、愿意的、渴慕的，就是饥渴慕义，渴慕主，爱主，与祂同在。我看着她的见证非常非常感动！她是一面说，一面哭泣的，带着极大的主的荣耀，就在她的泪水中。

（四） 应该彼此热切相爱，要彼此款待，而不出怨言。（伯前四 8、9）

让我们再翻到伯多禄前书第四章第七节：「**万事的结局已临近了，所以你们应该慎重，应该醒寤祈祷。**」（伯前四 7）这一个慎重，原文的意思就是要把你的心思念虑保守得很好，而且让主福音的喜讯，就在我们的心思念虑中，是严谨的，有节制的来承受主的真道，要醒寤祈祷。因为在这一个乖僻败坏的时代里，也有很多邪恶的势力去掳获软弱的人，为此我们要祈祷，才能胜过黑暗的灵的欺骗和捆绑，也让受捆绑的人得到释放。

「**最重要的是：你们应该彼此热切相爱**」（伯前四 8），我们要热切地相爱。因为在末世，经上也说，因为很多的难处，连基督徒们爱情都开始会冷淡，我们更需要醒寤祈祷。

今天在台东接待我们的姐妹说：「你们去年来的时候好热噢！」真的，也是这段时间，很热，还有一年，来的时候也很热，热到一个地步，主办单位还带我们去买短袖的衣服，因为很热。而我们今年来的时候，真的很冷、很冷。她说：「你们来之前，过去几天天气好热好热。」就是我们到这里之前，也听说这里很热，我们一来就变得很冷。我们到上一个地方，有姐妹说我们去之前天气好冷、好冷，我们一去就变得好热。真的，我们那时也是穿短袖，来这边就穿长袖，还穿厚夹克。

那位姐妹就说：「你们真好，因为你们带来了极大的火热，又带了非常非常地寒冷，因为圣经格林多前书第十三章说：爱是寒冷（含忍）的。」也就是主使得我们为祂而有热

切的心神，为祂也对于世界有很多人汲汲营营的事好像很冷淡，不去响应。大家一窝蜂在炒股票，后来全部都被套牢。前一阵有人说什么 A 股如何如何，A 股统统把他们都打败了，我说：「什么叫 A 股？」你不知道，好像对那个没有反应。你若是不冷不热，主就把你吐出去。（请参阅默三 16）主使得我们为祂而心神热切，为祂非常非常冷静，对罪恶没有兴趣。

「因为爱德遮盖许多罪过；要彼此款待，而不出怨言。」（伯前四 8、9）这里说不要出怨言，这世界里到处都满了怨言，主的仆人不埋怨的。感谢跟埋怨两个是相斥的。当你感谢时，就绝对不会埋怨；当你埋怨时，你在埋怨时，你就不能感谢。那么不要埋怨，不出怨言；这怨言出来了，会带出很多很多的后遗症的。有一个主的仆人，因为他亲近主，他经常被提到天上，他一喊耶稣就看到耶稣的，主亲自带他。他有很多很多美好的经验，很多很多圣经上讲的圣徒们的经验，他都有。这一位非常爱主的仆人他的名字叫 Neville Johnson，内维尔·约翰逊，现在还活着，他年纪比我还大——我不知道他几岁，只是从相貌上看，他比我大，看起来大概是七十几岁的样子，他住在澳大利亚的悉尼，现在还在全世界各个地方为主的福音作证。

这一位爱主的仆人，主亲自教他，也开了他的眼。他说：「当人出怨言时，就会创造出黑色的光或暗色的光，就绑着他；当会感谢时，就有亮的光，是红色的，一直到天上的。赞美就会发金色的光，到天上的；信心会发蓝色的光。」

Nancy 姐妹是二十几岁的年轻人，她在美国看到的跟这一位在悉尼看到的，都看到了光。你们难道不知道天主是光吗？在祂内没有一点黑暗、转动的阴影。（请参阅雅一 17）祂就是光，天主是光，我们其实是祂在光中所生的光明之子，为使我们行事一切都是在光中的，不是在暗处的。

（五）大家都该穿上谦卑作服装（伯前五 5）

我们再翻到伯多禄前书第五章，第一至四节就讲到了「长老们」，我们看第三节：「是做群羊的模范。」（伯前五 3）长老们：为父的、有权柄的要作群羊的模范。那么年轻的，第五节：「应该服从长老」（伯前五 5），要顺服权柄。做儿子的要顺服权柄，作权柄的要爱儿子。

我们翻到玛拉基亚先知书第三章，那里也提到了，第三章第二十三节：「看，在上主伟大及可怕的日子来临以前」（拉三 23），就是主乘着云彩降临，来迎接圣徒们那之前，主就准备祂的圣徒能够活圣洁的生命，被提到天上。「在上主伟大及可怕的日子来临以前，我必派遣先知厄里亚到你们这里来。」（拉三 23）厄里亚是没有死就被提到天上去的主重用的先知，主耶稣在山上显圣容时，厄里亚跟梅瑟也显现。厄里亚要带着使命再来到这个世界，他来做什么？「他将使父亲的心转向儿子，使儿子的心转向父亲」（拉三 24），这一个父亲的心是 hearts of the fathers，是复数，所以不是指着天父的心，天父的心已经向我们了，不需要转向。祂已经向我们，祂爱我们。这里是小写的 fathers；fathers，就是使这信主耶稣基督的、为父的、为母的、作权柄的；神父们、主教们也是权柄。那么在教区、堂区里的就是这权柄底下的孩子们，有年幼的、有年轻的，那么这一些儿子们，要转向父亲。父亲的心也要转向儿子。

「免得我来临时，以毁灭津打击这地。」（拉三 24）主的话很清楚，如果你做权柄以下的是悖逆的，主再来时，你要被审判的，是可怕的。如果你做权柄的，就总是压迫羊、

吃羊肉、喝羊血，有狼的性情，也是要被判的，因为公义的主要亲自审判我们。祂派遣祂的仆人，祂的先知厄里亚来，使得父亲的心转向儿子，儿子的心转向父亲。这什么意思？有的人说很难的，父亲有时要爱一个逆子，很罪恶的孩子、很悖逆的孩子，还真不容易。同样的，做孩子的，如果对一个父亲又是酒鬼，又是赌鬼，又是烟鬼，又是一个非常坏脾气的，你要顺服他也很难的。这都需要绝大的能力，绝大的从天主那里来的能力。厄里亚就表示这个能力，他曾经承受了的这个能力，要降到今天愿意谨守心神，束上腰，以真理作带，信主的人，就是这个能力，在我们的生命中要显为实际。

让我们再翻回伯多禄前书第五章，第三节讲到，作长老的、作权柄的要做群羊的模范。我们都是主的羊，那么作权柄的就是模范。「**这样，当总司牧出现时，你们率领受那不朽的荣冠。**」（伯前五 4）可以与祂一同为王，这是赏报，就在乎你的行为，怎么作权柄，有没有遵行主的诫命。「**同样，你们青羊人，应该服从长者；大家都该穿上谦卑作服装**」（伯前五 5），穿上谦卑作服装。谦卑，humble，要穿上谦卑。「谦卑」这个字属灵的意思，就是指着「只靠天主，不靠自己」。靠自己，不靠天主就叫做属灵的骄傲。你到底靠什么？若靠自己就是骄傲，靠天主就是谦卑。那么全心地靠天主，都不靠自己，就是完完全全地谦卑，跟人在这世界里讲的谦卑不太一样。

这世界里讲的谦卑的意思，是把你很多很多的好说少一点。比如说：一个很谦卑的富人，很富有，「哇！这位大爷啊！你去年赚了好多好多钱噢！」「没有啦、没有啦！去年啊，我只赚了这么一点，我赚了一百亿。」「噢这位大哥，你年纪轻轻，你原来这么有学问啊！知道这么多，音乐也会，别人唱错的歌你都可以揪出来。那数学更奇了，非常强的。音乐也强，数学也强，噢连计算机都很强。」「没有啦、没有啦！我知道的其实也不多啦！我只是得到三个博士，音乐、计算机跟数学，而且你们知道噢，这三个是很不搭嘎的，很不容易得到这三个博士的。」就要把自己有的，说少一点，可是又很不甘心别人真的把你想少了，你要偷偷地告诉他，这叫做世界的谦卑，不是属神的谦卑。

有一句成语叫做「唾面自干」，它怎么来的？就是两个非常谦卑的兄弟，他们都很有成就，都在朝廷里做了很大的官。有一天这弟弟就写了一首诗，他说：「我现在的修养，经过多年的磨练，总是有一点点小小的成就。如果我碰到一个人，他对我挑剔，无理取闹，甚至在我脸上吐口水，我现在的修养已经不错了，我不会吐口水回去。我只是把这口水擦掉以后，就当没这件事。」他就跟他的哥哥这样夸耀。

他的哥哥就说：「佩服佩服！我的弟弟啊，你的谦虚，叫做谦德。你的德性已经到达这个地步了。」这哥哥又作了一首诗，弟弟的诗的意思是：人家吐唾沫他擦掉就算了。哥哥做的诗是：「当人吐唾沫无理取闹，吐到我脸上，我连擦都不擦，让风把它吹干，好使他可以羞愧。」这弟弟一听，「哇！佩服、佩服、佩服。」这就是人讲的谦卑，其实味道都挺不好的，有那一个臭臭的味道。

而属灵的谦卑是什么？就是只靠天主，不靠自己。Nancy 姐妹她知道靠自己没有办法靠了，她完完全全不能再靠自己，她就靠了主，信了主，是因着谦卑。当我们要靠自己，就是不谦卑的人；当我们靠主耶稣，就是谦卑的人。当我们真的靠主耶稣，就有一件事，主说的话你都要听，是不是？主说不要埋怨，你说：「为什么？像我这么谦逊的人我一定要搞清楚。」你就是极为骄傲的人，因为不谦逊就永远搞不清楚。

当我们真的把主的话当话，谦逊的接受时，主就要我们真真实实地明白谦卑，而且是作服装，就是穿上了谦卑，人家看到你的外在，满了依靠主的事实。「衣服」属灵上也有

一个意思，指的就是「义德」。义，指的就是人跟天主之间的关系，我们跟天主之间的关系叫做义，这个关系有的时候也用衣服来描述。当亚当跟天主的关系很好时，他们关系非常好，天天在乐园里面散步。有一位主重用的仆人，他被提到天上，主也开他的眼，在创世时的伊甸乐园里，看到伊甸乐园的美好，看到了当时的上主跟亚当的亲密关系。他说主是一个大的光，亚当就是一个小的光，大光、小光天天在一起，他们无话不谈。当亚当指着一棵树：「这棵果树是什么？」主就告诉他，这果子营养的成份是什么，里面有什么维生素、维他命，它怎么生长的。主就教他生物，教他物理，教他一切，都告诉他。他们的关系很好，这一个关系很好，就叫做义人，义人就因信德而生活。

那么你要知道关系好不好，你要知道义不义，关系好的叫义人，义人是怎么活的呢？我们就翻到罗马书第一章第十七节：**「正如经上所载：『义人因信德而生活。』」（罗一 17）**义人的生活就是信德的生活，就是只活信德的生活。那么你要知道义人是什么，你就要知道信德是什么；你知道了信德是什么，你就知道知道义人是什么。义人就是因信德而生活的，义人的生活就是信德的生活。信德的生活是什么？就是义人的生活啊！

这样还不够，到底那义人因信德而生活的信德是什么？罗马书第十章第十七节就告诉我们这答案：**「信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。」（罗十 17）**这信仰就是信德，英文用的就是 **faith**，罗马书第十章第十七节英文圣经是这样说的：**Faith comes from what is heard, and what is heard comes through the word of Christ.** 直接翻译就是：「信心来自于听见，听见在于听见基督的话。」信仰出于报道没错，有人报道、传报，你才听见，你听见了，那么听见了是人云亦云的广告词，还是电视词呢？还是你心血来潮随便讲的话？还是那首诗唾面自干呢？那到底是从哪里来的话呢？

如果这个话是来自基督的话，你把基督的话当作话，就变成了基督的命令。直接的意思就是「信心来自于听见，听见来自于听见基督的话。」「信德出于报道，报道出于基督的命令。」你把主的话当作话，就叫做信心。当主一讲话：「不要埋怨」，你就不埋怨了，就叫做信心。要穿上谦卑作服装，你就这样穿上了，就是信心。信心就是把主的话当话。

天主极爱亚当，祂创造了万物都是因着祂爱。在一切受造物里天主最爱的就是人，为此祂把一切的受造物都交给人来管。人听天主的，万物就必定要听人的。这是天主定规的，祂这么爱亚当，祂又给亚当一个极尊贵的礼物就叫做自由。这自由就是可以自由选择，你可以选择要或是不要，甚至于选择听天主的话，或选择不听天主的话。这一份选择是真给了，而这真给了人的自由，祂是爱，祂就教我们怎么样善用这一份自由。天主创造了伊甸园——伊甸的乐园，把它交给亚当管理。在乐园的中间有很多很多的果树，非常非常地多。每一棵树上的果子都可以吃，除了乐园中间知善恶上的果子不可以吃，天主说：「哪一天你吃了就会死，其它的果子都可以吃。」人就有自由的选择。

如果是你，你要选什么？好好的吃噢！天主喜欢把好的果子给你吃噢，你就好好的吃。但是要不要吃这一棵知善恶树的果子？要不要？不要，因为主说吃了会死。结果呢？女人厄娃是被蛇骗了，吃了。亚当呢？被老婆给诓了，也吃了。两个人都吃了，他们的灵——认识天主的生命——就立刻死了。这死了以后圣经就描述，亚当开始非常非常地害怕，就躲到乐园的树丛中，怕见天主的面。他就编无花果的树叶，遮掩他的赤身露体；也就是义破裂了，不能见对方。你们现在穿得都很漂亮，坐在这里很舒服。如果把漂亮的衣服统统拿掉，我们都不敢在这边坐着，唯一你可以去的地方就是浴室、厕所，而且门一定要关起来，因为没有衣服。那么你们坐在这边很舒服，因为衣服很体面。原来亚

当不躲天主的，他很喜欢天主。那么罪就使得义破裂了，这个破裂就像没有穿衣服一样的羞耻，就一直躲到黑暗里面。

主耶稣来救我们，依撒意亚先知书第六十一章第十节：**「我要万分喜乐于上主，我的心灵要欢跃于我的天主」（依六一 10）**，人因着罪已经不知道什么是喜乐，没有办法欢乐，但是主的救恩来了，**「因为祂给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣。」**

（依六一 10）主给我们穿上了救恩的衣服，给我们披上了义德的外衣，使得我们穿上了救恩的衣服，意思就是跟祂恢复了一个好的关系、新的关系、义人的关系。这个关系是因着我们听祂的话而来的，祂要我们穿上谦卑作服装，我们就穿上这救恩的衣服和义德的外衣，我们就舒服了。

不谦卑的人是没有衣服的，赤身露体的，是不快乐的，是害怕的，是躲避的。有的时候，「哇！那个人也得了三个博士学位，现在要得第四个了，去修理、修理他，整理、整理他，阻挡、阻挡他。」「哦！那个人赚了我两倍的钱！」就开始要流人的血债，这都不快乐，想的都是邪恶。谦卑的人是非常非常平安喜乐的，因为愿天主的好进到每个人的生命里，带着祝福，也是很平安的。我们会万分喜乐于上主，我的心灵要欢跃于上主。

（六） 穿上主耶稣基督（罗十三 14）

让我们再翻到罗马书第十三章第十一节：**「你们该认清这个时期，现在已经是由睡梦中醒来的时辰了」（罗十三 11）**，这个时辰到了，Nancy 她就从睡梦中醒了，还有很多人蒙主的恩惠也醒了，还有很多破碎的家，父亲的心归向孩子，孩子的心归向父亲，也都醒了。**「因为我们的救恩，现今比我们当初信的时候更临近了。」（罗十三 11）**救恩比当初刚信的时候临近，也更丰盛了。**「黑夜深了，白日已近」（罗十三 12）**，的确，现今的世界，黑暗的败坏也胜过以前。以前很多的罪恶你都没有听到，即使听到，他们也都躲躲藏藏的，而如今他们都很嚣张，你反对他们，他们攻击你。

在美国的休斯敦，有一个姐妹跟我说：「在我们住的地方，如果你的小孩子在幼儿园或小学，那老师是同性恋，讲的一些事情真的是扭曲的道德观，相反于我们的信仰。那你就把这孩子转学，转出去，可不可以？你可能会有的麻烦的，因为法律保护那老师，你不可以这样子。」在美国有人在公家机关工作，同性恋的要申请结婚证书，因着信仰他不发证书，他要被下到监里去的，被攻击的。有很多很多的败坏，匪夷所思，而且很嚣张。这里是一个纯朴的地方，我们保持着跟主的义德，要永远感谢天主，永远赞美天主。这黑夜深了，白日已近，主的脚步近了。

「所以我们该脱去黑暗的行为」（罗十三 12）如果你的思想里想了很多很多的败坏，你就有很多很多黑暗的行为。这黑暗的行为就把你笼罩在黑暗中，就穿上了黑暗。就好像穿上了一个很紧很紧的、紧身的黑衣服，你越去活在黑暗的里面，败坏的行为就把你整个束缚在很可怕的地方。

「行动要端庄，好像在白天一样，不可狂妄豪饮，不可淫乱放荡，不可争斗嫉妒」

（罗十三 13），真的有很多的淫乱放荡；**「但该穿上主耶稣基督」（罗十三 14）**，也就是穿上主耶稣基督，耶稣是光，你就穿上了光明，穿上耶稣基督。耶稣是谦卑的，你就在谦卑的主的呵护下，成为光明之子。这穿上，就是很近很近的碰触到了主的光，碰触到了主跟你之间的关系。当你感谢时，就像一道红光到天上，主的光会回应的。当你赞美时有金光，把你笼罩在天主荣耀的光中。当你在信心中跟祂往来时，有蓝光，我

们就是在一个非常非常漂亮的光中被笼罩，这一个在光中被笼罩，是最最有福的！非常非常的有福，极为有福的！

当梅瑟在山上，上主召叫他进到祂的荣耀里，其他人都不能去，在山下，甚至更远的地方，远远看着主的荣耀，可是不能去。你看到很多很多的光，你却不在里面，你在外面。别人穿了，你要渴慕，主也赐给你，主必要赐给你。他们怎么得到？因为感谢、赞美、敬拜、听主的话；同样的，你也要听主的话。**「穿上主耶稣基督；不应只挂念肉性的事，以满足私欲。」（罗十三 14）**穿上耶稣，就以耶稣的思想为思想，以耶稣的想法为想法，不再挂念肉性的事，也就不再活在肉性里——那是穿上败坏的肉性，就成了败坏的罪人。脱去了旧人，穿上了耶稣，就是穿上了光明，而且佩戴了光明的武器。

第十二节：**「脱去黑暗的行为，佩戴光明的武器」（罗十三 12）**；当你感谢、赞美的时候，你会变成一生一世最有福气的人。因为主说：**「高唱感恩歌会迈向祂的大门，吟咏赞美诗会进入祂的宫廷，向祂致谢，并赞美祂的圣名。」**（请参阅咏一百 4）这是真实的，我们如果信了，就这样生活了，也许你一时还看不见，但是光会越来越强、越来越强，越来越强，直到你看见，直到你经验，直到你心满意足。

「穿上主耶稣基督」也有一个意思：穿上谦卑。什么叫「穿上谦卑」？我们看耶稣基督的榜样，斐理伯书第二章第六节叙述主耶稣基督：**「祂虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应当把持不舍的，却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人。」**（斐二 6、7）我要讲的特别是第八节：**「祂贬抑自己，听命至死，且死在十字架上。」**（斐二 8）祂贬抑自己，听命至死，英文用的是「He humbled Himself, He abased Himself」直接的翻译就是：**「祂就这样的谦卑了祂自己。」**

有很多人祈祷：**「主啊！你让我谦卑一点吧！」**你一直这样子祈祷，好像你不谦卑都是主的问题。谦卑是你的决定，你决定按照主的作为，就穿上了谦卑；就像穿衣服一样，你决定穿还是不穿？就像赞美跟感谢，你决定赞美跟感谢，还是你决定埋怨呢？这就是你里面意志的一个决定，就带出了行为。主耶稣祂 **He humbled Himself**，然后祂听命，就是顺服至死。同样的，主也愿意我们活这一个生命跟性情。

再翻回伯多禄前书第五章第五节：**「大家都该穿上谦卑作服装」（伯前五 5）**，当你穿上谦卑作服装时，你们就能够**「彼此侍候」（伯前五 5）**，彼此的扶持，彼此地经验到各式各样天主愿意在光中赐给我们，我们不配得到，却真真实实得到的恩宠。因为是在光中，而且那得到是很近很近的，就是你几乎可以触摸得到，这基督的性情跟你在一起。「穿上了基督」就是佩戴了光明的武器，就是在主耶稣基督的保守中，这光会越来越强，这感恩的话会越来越多。

（七） 应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。（得前五 16-18）

我记得在我认识主时，在早期时，我是一九九一年碰触到主，我信了祂，我的生命改变，我就把祂的话当话。一九九三年，在我的生活中也碰到了状况，就是那时我的大女儿七岁，小学三年级。她碰到一个状况，她的数学非常非常不好，她受了挫折，于是我就教她数学，可是很难教会。我的数学是很好的，在我所学的学科里面，数学是我比较好的一个科目，可是她的数学就不像我，没办法。我就带着爱教她，但她就是学不会。那时我就听到她讲：**「我是个笨小孩。」**她就开始说一些埋怨的话。当她这样说时，她就陷

入很不快乐的状况。你说了一些事是负面的，那是因你的思想里面有负面的，最后就带着行为进入负面的；有人就自我惩罚自己很笨。数学会过去，但是穿上了愚昧，就不会过去了。穿上了黑暗的紧身衣就长不好了。

我很爱她，我也很关心她，我就跟她说：「爱梅啊！你爸爸是聪明的？还是愚昧的？」「聪明的。」「那你妈妈是聪明的？还是愚昧的？」「聪明的。」她真的很聪明，不会讲是愚昧的，因为在她心目里，她非常非常敬畏自己的父母亲。我说：「聪明的父亲跟聪明的母亲生出来的孩子是愚昧的？还是聪明的？」她说聪明的。「那你是我们生的，你是聪明的？还是愚昧的？」她说聪明的。她立刻快乐起来，轻快起来；脱去了黑暗，穿上了光明。可是这毕竟是来自人的，等一下学校数学一考试，回到家里又说：「我是一个笨小孩」，我再讲同样的话，就不灵了，我就要想出很多的方式来鼓励她，脱去黑暗，穿上光明，可是都不成功。因为靠自己就不是谦卑，要靠主。

我就把她带到主前，依靠主，「主，我没有办法，你有办法。」主就赐给我经上的一句话，得撒洛尼前书第五章第十六、十七、十八节：**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 16-18）**天主对我们所有的旨意就是「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」。这里提到「事事感谢」，我就为这个难处感谢了天主。这里讲「事事感谢」就是事事感谢，当你把主的话当话，你就不改它。这里没有讲好事感谢，坏事埋怨，有这样讲吗？没有。那么好事要怎样？感谢。坏事呢？也要感谢。因为有一个属灵的实质，当你感谢时，光就来了，黑暗就会被驱赶于外了，好的就靠近你了。

那天晚上我跟爱梅在一起祈祷时，我就祈祷说：「爱梅数学不好，主耶稣！我感谢你。」当我这样一说，我的女儿就笑了，她讲一句：「嘿，It doesn't make sense。」直接的意思就是「这句话不合逻辑」。对，人的逻辑有时蛮黑暗的，就把人捆绑了，穿上了黑暗的光；黑暗的不是光，暗淡的，越来越没有光。主要我们得释放的，是脱去黑暗，穿上光明。当她这样一讲，我就跟她说：「圣经得撒洛尼前书第五章十八节说：事事感谢。那么事事感谢，好的也要感谢，不好的也要感谢。对不对？」她说：「爸爸，是的。」「那么你的数学不好可不可以感谢？」她说：「可以，应该要感谢的。」「那我们一起来感谢好不好？」「好。」

当我们这样的一起为她的数学感谢了，两三天后，星期天晚上我回到家里，我们在外面有很多的活动，我回到家里就整理我的公文包，她就整理她的书包。她就从书包里面拿出一迭厚厚的数学作业说：「爸爸，这功课我都没有做，你教我。」我愿意教她，可是因为时间已很晚，我说：「你怎么不早一点说呢？」她说：「我忘了。爸爸，我对不起。」那也是主的话，我在主前已经学会了，当我一认罪，主就即刻宽恕我，所以任何人跟我道歉，我就立刻宽恕她。当我一宽恕她，但还有一点情绪的，我就在心中感谢：「主啊！感谢你！这个是最不想碰到状况，碰到了，但我感谢你！」当我一感谢，马上那个心里面不平衡的情感就都抚平了。

我就说：「你先自己做，爸爸收好东西以后就教你。」我就在那边收，她就在那边自己做，我突然发觉她做得很好，写得快。我就注意去看，写得都是对的。等我东西整理好，她全部数学都写完了。我一检查，都好了。我就问她说：「你怎么会的？」她说：「我也不知道，我也不知道。」我说：「你做的都是对的。你怎么做的？」她说：「我也不知道。」那一天我带她上楼的时候，是我生平中第一次听到：「我喜欢数学，我喜欢数

学。」她原来是非常讨厌数学的。她一说：「我喜欢数学，我喜欢数学。」我们就一起祈祷，感谢天主！

几天后，我又为这事感谢天主，主就给我看到了更深的一幕。当我第一次带着女儿说：「爱梅数学不好，主耶稣！我感谢你！」她就笑着说：「不合常理。」我还是带着感恩的心接纳她，发自内心讲了真实的事，她当时并没有说阿们，因为她当时不能阿们，她想那不合常理，我解释给她听。可是当主使我想起当时那一幕时，主就让我知道，主说：「你听到了她的笑声吗？」那时我已经听到，她从对数学的害怕与捆绑中，被释放后的笑声。以前我也跟她说：「爸爸爱你，你数学好不好，我都爱你。是讲真的，爸爸帮你。」她也很受挫折：「我一直学不会，学不会，又很难过的。爸爸，你一直帮我，就表示你看重。」这也是真的，她就很受挫折。而那一天我说：「爱梅数学不好，主耶稣！我感谢你！」她知道我是一个爱主的人，是真的在感谢主，是真的爱她，她就真的得到释放。

那时她小小的年纪，七岁，她知道「爸爸对我的爱是无条件的，不论我的数学好不好，爸爸都是无条件的爱我的。」难道我们为人父的不应该这样爱自己的女儿或儿子吗？那「为父的心要转向孩子，孩子的心要转向父亲。」（请参阅拉三 24）所以她就得释放了。从那一天起，我几乎没有怎么教她数学，她的数学成绩是非常好，在班上都是前几名的，都是最好的。当她小学毕业后，到初中，她们有能力分班考试，她的数学是最好的，一直都是最好的。虽然她最后学了艺术，并不是那么喜欢数学，可她数学非常好。所以有时她跟艺术学院的同学一起吃饭，之后，到底要付多少钱呢？大家都是学艺术的，不会算，都是她在算。

当我们学会感谢主时，黑暗就脱去了，光明就穿上了。当我们没有办法时，穿上了基督也就穿上了谦卑，就开始会依靠祂：不是我怎么样，而是祂怎么样，我所信的主，使所有信祂的人不蒙羞的。祂是真理，祂爱我们，祂真真实实地释放我们，我们就能够彼此的在祂的爱内，用爱来互相对待。我刚才讲的 Nancy，就是我的女儿爱梅，她告诉我我去看的，她说她很感动。我们都谈论主的好，很喜悦！主很喜欢我们都穿上谦卑作服装，彼此侍候，那就是天国的味道。那是天国的味道，我们彼此会在爱中，按照主的诫命来彼此相爱。

（八）我要万分喜乐于上主（依六一 10）

让我们再翻回依撒意亚先知书第六十一章第十节：「我要万分喜乐于上主，我的心灵要欢跃于我的天主，因为祂给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣，使我有如头戴花冠的新郎，有如佩带珍珠的新娘。」（依六一 10）主耶稣就这样地用祂的光明笼罩我们，紧紧地让我们在光中被拥抱。好像穿上那个衣服就被那衣服所紧紧地包住，祂就这样紧紧地包住我们。而且这衣服都会发光的，当主耶稣在山上祈祷时，祂的衣服发亮有如太阳一样的光。圣经也说那些圣徒们穿上白衣与主同行，他们的衣服也是洁白发光的。如果有罪，就一定要赖羔羊的宝血洗净，圣徒们是穿上白衣的，是喜悦的。

「有如头戴花冠的新郎，有如佩带珍珠的新娘。正如大地怎样产生苗芽，田园怎样使种子发芽，吾主上主也要怎样在万民前产生正义和赞扬。」（依六一 10、11）正义就是祂跟我们之间的关系。祂在光中生成了我们，我们是在光中被生的光明之子，就要在光中生活，在光中行走，在光中认识祂，在光中经验到那一切的美好。祂要在万民前产生赞扬，所有的光明之子都会说：「愿上主永受赞美！从现今直到永远。」我们要永永远

远地感谢祂、赞美祂。当你会永永远远地感谢祂、赞美祂，祂的光要进到你的感谢中，你的感谢会响应祂的光，你真的可以活在祂的光中。「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。**」(得前五 16-18) 这是我们的天主喜欢我们活的样子。特别在这末世的时代，这恩宠格外地丰盛。

让我们唱一首歌，「我要万分喜乐于上主」。

我要万分喜乐于上主

(依六一 10)

(圣经节录 / 曲：疏效平)

我要万分喜乐 喜乐于我救主
我的心灵欢跃 欢跃于我天主

因为祂赐给我穿上救恩衣服
因为祂赐给我披上义德外衣

是祂使我有如头戴花冠新郎
是祂使我有如佩带珍珠新娘

我要万分喜乐 喜乐于我救主
我要万分喜乐 喜乐于我救主

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 183 首「我要万分喜乐于上主」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣！你脱去了我的苦衣，给我穿上了喜乐；你擦干了我的泪痕，让我安息在你的爱内。

是的，主耶稣！我要以喜乐的心，向你献上我的感谢，献上我的赞美。是你给我穿上了救恩的衣服，是你给我披上了义德的外衣，让我穿上你，脱去了旧人，就脱去了黑暗；穿上了光明，穿上了谦卑。让我穿上了这得救的衣服，时时刻刻我都知道，离开你我什么都不能；有了你，你在一切事上，你愿意的就必成就。

是的，主耶稣！你是全能永生的天主，你做的样样都好！是你使我有如头戴花冠的新郎，使我有如佩带珍珠的新娘，使我万分的喜乐，因你而喜乐，喜乐于你，我生命中的救主。

主耶稣！我要感谢你，我要赞美你，我要信靠你，我要俯伏朝拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们！

二、天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。（伯前五 5） [疏效平]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

你是生命的光

（词 / 曲：李家欣）

主耶稣你是光 你是生命的光
主耶稣你是光 你是生命的光

我愿意向你 完全敞开我的心
我愿意向你 完全敞开我的心

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 241 首「你是生命的光」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣！我愿意，我愿意向你完完全全地敞开我的心。你是洞察人心的主，你认识众人的心，你认识在我心底深处那一份对你的爱。那一份对你的爱是来自你的，是你赐给我这一颗会爱你的心，能够认识你的心。是你拿走了我铁石的心、刚硬的心、悖逆的心，赐给我这颗能够爱你的血肉的心。

主耶稣！我愿意，我愿意用我全部的心来爱你，来爱你于万有之上，来爱你胜过一切的受造物。是的，主耶稣！我要全心全意全灵地爱你，爱你于万有之上，爱近人如爱我自己一样。求你向我显示你的爱，让我认识你永不止息的爱，让我认识你至高至圣的名。

天上、地上、地下的一切一听到你的名字，都要屈膝叩拜，一切唇舌都要明认你是主，你是我们的天主，你是我们的救主。

主耶稣！我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、疾病的灵、阻挡的灵、害怕的灵、迷信的灵、诅咒的灵，主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

是的，主耶稣！愿你的名在我们中间被尊为圣，愿你的旨意承行在我们中如同在天上。我们爱你，我们渴慕你，我们需要你。

主耶稣！你已为我们倾流了你的宝血，我们深似朱红的罪就能被你救赎的宝血，洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。在你宝血洗净下，我们能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受你给我们所需要的及时救恩，来充满从你宝座上涌出的生命活水。

你将你生命的活水倾倒在我们的中心，你圣神的活水就在这里充满，就在这里浇灌，就在这里涌流，就在这里滋养我们的心，滋养我们的生命。我们要在你圣神活水充满、浇

灌、涌流里得治愈，得生命。我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，藉着你圣神的光明，来把光明看见，来认识你，来亲近你，来属于你，来感谢你，来赞美、敬拜你。奉主耶稣基督之名，阿们！

(二) 穿上谦卑作服装，脱去败坏的旧人，穿上新人，穿上基督。

让我们打开若望福音第一章第四节：**「在祂内有生命」（若一 4），在基督耶稣内有生命，「这生命是人的光。先在黑暗中照耀。黑暗决不能胜过祂。」（若一 4、5）**在黑暗中我们会害怕，我们不知往哪里去，往哪里行，而耶稣基督祂是光，有了祂就有了光亮，而且祂是普照每人的真光。第九节：**「那普照每人的真光，正在进入这世界。」**

（若一 9）祂就是这世界的光，祂来到这个世界里就是为了救赎在黑暗阴影、死荫幽谷下没有盼望的世界里的人。当我们见到了祂，见到了这皓光，我们信祂，我们的生命就出死入生，**「使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）**主耶稣，祂给我们祂复活的生命。

第十八节：**「从来没有人见过天主，只有那在父怀里的独生者，身为天主的，祂给我们详述了。」（若一 18）**祂向我们详述了，在天上有爱我们的阿爸天父。祂给我们详述了，当我们顺服权柄顺服阿爸父，阿爸父的爱要成为我们的力量，成为我们的满足。祂给我们详述了，祂说得非常非常的清晰，而且祂整个的生命都在讲话，祂所说的，跟祂所做的都是一样的；而这世界有很多人说的讲的，就跟他们的行为非常非常的不一样。

有人要送一个红包给那当官的，当官的看了说：**「这样啊！不好意思，不好意思，我没有意思要拿你的钱！」**那你就收起来了。他说：**「不够意思，不够意思。」**因为要有一点意思，一点点小的意思，那你的「小意思」跟他的「意思」是不一样的。那么他到底是要，还是不要？**「我是最洁净的，绝不收任何一分一毛。」**对啊！因他只收几千万，几亿万。所以世界里，你不知道他讲的「意思」是什么，也真的不知道是什么意思，也就很难有「够意思」的来往。

我们的主耶稣祂说：**「是就说是，非就说非。」（玛五 37）**穷寡妇的两文钱，主耶稣说：**「我实话告诉你们：这个穷寡妇比众人投入的都多，因为众人都是拿他们多余的投入，作为给天主的献仪；而这个寡妇却是从她的不足中，把她所有的一切生活费都投上了。」（路二一 3、4）**主真的纪念她所做的，因为这穷寡妇是她整个生命的所有，都献给了天主。人看外貌，天主看人心。经上也说：**「人心诡诈，谁能识透他呢？唯独上主认识众人的心。」（请参阅耶十七 9）**这诡诈的心有时连我们自己都被蒙蔽了，我们以为自己很谦逊，殊不知被诡诈的心所蒙蔽了。**「我比他谦逊，我比你们众人都谦逊。」**主说：**「真的吗？」**还不见得。只有耶稣祂向我们详述了我们应当如何生活。

主耶稣在玛窦福音第五章四十八节说：**「你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。」（玛五 48）**阿爸天父愿意所有祂的孩子们是成全的，就是所有基督徒、信祂的人，也就包括着我们。我们都喊祂「天上的父」，我们天上的父是不是成全的，是不是？是。我们的主说的话是不是真理？是。经上也说：**「天主的话确实是生活的，是有效力的。」（希四 12）**祂说的都是可能的、应该的；那么这句话：**「你们也应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。」**当我们学会了依靠主，不依靠自己，主这样说了，祂就赐给我们祂的力量、祂的圣神，要帮助我们成全，这是祂所说的话。

让我们再翻到伯多禄前书第五章第五节：「你们青丰人」（伯前五 5），特别是属灵的年纪，就包括我们在座的每一位，「应该服从长老」（伯前五 5），就是属灵的权柄。我们的主祂顺服听命至死，祂 humble Himself。谦逊，是生命的光亮下的抉择：「我知道这是你的意思，我就抉择你的话。」把主的话当话，我们就能顺服。「大家都该穿上谦卑作服装」（伯前五 5），真的谦卑的人，才是真正顺服的人；真正顺服的人，也必定是谦卑的人。因为谦卑的意思就是：我要靠天主，不靠自己，也不靠其他任何可以依靠的事。当我唯唯独独地只靠天主，这样的人就是真真实实谦卑的人。

主耶稣祂说了：「子凭自己什么都不做。」祂不凭祂自己做任何的事，祂看见了父怎么做，祂就怎么做；父爱子，就把自己所做的一切显示给主——祂的爱子，耶稣基督，子看到了父这样做，祂就这样做。（请参阅若五 19、20）这就是真实谦卑的人。祂说：「我不凭自己做什么。」如果主都不凭祂自己做什么，我们怎么这么大胆，凭自己做了很多的事？这就是麻烦的来源。凭自己做了很多的事，就是骄傲。天主拒绝骄傲的人，为此，骄傲的人有很多的苦难、很多的痛苦。我们大家都应该穿上谦卑作服装，就是穿上基督，穿上光明，正义的武器；脱掉这肉性的败坏、私欲偏情，也脱掉我们的思想上有很多很多不该有的——都要脱掉。

厄弗所书第四章第二十一节：「如果你们真听过祂，按照在耶稣内的真理，在祂内受过教」（弗四 21），我们真的听过祂，我们真的在祂前面受过教，我们就知道「就该脱去你们照从前生活的旧人，就是因顺从享乐的欲念而败坏的旧人」（弗四 22），要把这旧人脱去。脱去旧人，也包括脱去旧思想。我们的旧思想真的很旧很不堪，有时会被彼此抬高自己的身价。「你奉献了五万，我奉献了六万。哦！我下个月准备要奉献七万。我们真的不像那个人，只奉献两文钱哪，真可笑，塞牙缝都不够。」那法利塞人就这样彼此把自己吹捧到高位上，他们不认识主，满了败坏的思想。他们自己说握有天国的钥匙，自己不进去，也不让别人进去；好像经上的话知道很多，但是在真理中，对经上的话是不曾真认识。

我们要脱去旧人，就包括脱去了这一个天然的思想，以及在败坏堕落的教会里而有的败坏的敌基督的思想、骄傲的思想。「应在心思念虑上改换一新，穿上新人，就是按照天主的肖像所造，具有真实的正义和圣善的新人。」（弗四 23、24）就要在心思念虑上改换一新，就要以基督的心为心，以祂的心思为我們的心思。我们脱去的是败坏的旧人，我们所穿上的是穿上了基督，穿上了光明。「在祂内有生命，这生命是人的光。」（若一 4）这光离我们有多近？就在我们的眼前，就在我们的心里，里面也是光，外面也是光，这光就跟我们结合在一起。

穿上基督，就是穿上光明，就像衣服跟你一样很近。我的这件衣服跟我很近，离你很远；你的衣服跟你很近，跟我有段距离。那么我们穿上了基督，你跟我之间有一个距离，基督跟你之间的距离，比你跟我之间的距离还要更近，这样的近，这光明就拥抱了我们。我们真的要脱去那些败坏的思想，所带出罪恶的行为，每一个败坏的思想就是在欢迎黑暗，而被黑暗层层笼罩了，就不知道基督的光。当我们感谢赞美时，就会把这一个败坏的旧人，黑暗的、不好的、黑黑的、束缚、捆绑我们的衣服脱掉，就是脱去旧人，穿上了新人，穿上了基督。

我们再翻到伯多禄前书第五章第五节：「穿上谦卑作服装」（伯前五 5），我们大家都该穿上谦卑作服装，如果大家都很谦卑的话，就像天国里一样，不会有什么争吵。争吵里面都有一共同点，「你为什么不听我的？」「你才应该听我的！」「我为什么要听你

的？」大家都高举自己，问题就来了。「因为『天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。』」（伯前五 5）如果我们穿上了谦卑，就会顺服。天主祂赏赐恩宠，恩宠就是我们不配得到的好，我们得到了。我得以站在这里，不是我好，真的不是我好，是天主好，祂给我恩宠，是我不堪当而得到的，所以我能够站在这里事奉祂，而不在黑暗中迷失，行那个「不够意思」、「一点意思」、「没有意思」的事、那个「毫无意思」的事，而在这里是「真正有意思」。

我们跟天主有好的关系，就是「义德」；穿上了基督，就要行基督的事，是光明的事，这是天主给的恩宠。恩宠的意思就是不配得而得到的，这是真的，我们不配得到，我们却真的得到了。为什么你一感谢，你女儿的数学就好了？不是感谢的本身，而是被感谢的那一位，祂行的神奇的事。为什么你进入了主的圣殿？是你高唱感恩歌没错，那么若没有主的应许跟恩宠，你唱破了喉咙，声音比我现在还哑也没有用，进不了祂的圣殿；连祂的门都进不去，门在哪里都不知道。这就是恩宠。为此，我们要发自内心的感恩，你常常会感恩，你就是一个顺服的人；你常常会感恩，每一个感恩发自你内心，就有光笼罩着你，都会释放光，因为我们是光明之子。主也说：「你们就是世界的光。」祂是世界的光，我们也是世界的光，会发亮的，会有主的光明的。

当会感谢时，当会赞美时，感恩就会发红光，赞美就会发金光。有人被主的爱所开启，有主的仆人他看得很清楚，他在每一个属神的聚会里，就看到了这样美好的事。不是一个人，就在我们来这之前，我们在台中，有一个姐妹私下跑来跟我说：「我可不可以跟你分享一件事？」我看她很想跟我分享，我就说好。她就说在被覆手祈祷的时候，她看见好大的光在我们中间，她看到耶稣基督就在我们中间，在最后结束的时候耶稣基督来到台上，祂伸出祂的手，那光就照着大家，有很多人看到了。纵使你肉眼没有看到，你会有感觉，是一个受束缚的害怕压迫，还是一种释放的自由？你会感觉的，那就是你灵里面有一个属神的认识。

我昨天讲的那个 Nancy 姐妹，她说她认识了主，她就知道她的生命不一样了，那过去的败坏已经过去了，弃绝的毒瘾就真的不再捆绑她了，她整个的生命就穿上了基督，脱去了旧人。这是因为恩宠跟怜悯。当主把祂的恩宠赐给我们，是因着我们顺服，当祂说要感谢赞美，我们就永远感谢永远赞美，这就是顺服，祂的生命，从天上的皓光就要充满我们，我们就穿上了光明，正义的武器就在光中，我们的思想开始会在光中更新、会在光中改变。

（三） 本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲。 （迦五 17）

有人恩宠多了，就开始骄傲，其实这个骄傲不是天主愿意得恩宠的人所有的。有的时候恩宠多了，有人真的会骄傲。有一次我到中国大陆去传播主的福音，神父就跟我说：「我们教区是从来不欢迎神恩这一类的活动，舌音是禁止不可以讲的，神恩最好不要，不可以有。」但他又说：「主教下了这命令，可是听说你（疏老师）要来，他就欢迎，说你可以讲，你怎么讲都好，只要照圣神带领的讲就可以。」他就告诉我为什么。

因为他们教区有的教友充满了圣神，得到了语言之恩，也有了光，也看到了异象，有的时候有人祈祷时是这样祈祷：「主啊！你看看那个骄傲的人，你告诉我他到底犯什么罪，让我知道。」那就岂不是跟外道算命的很像。也有人说：「我看到了光，你看他是穿黑

色紧身衣的，只有用我的眼睛才看得到的。」但也可能「那个人虽然像修女穿的是黑色的外衣，其实是光明的，生命是会发光的。」他们都看见，都能看见。

可能最初是天主给的恩惠，但是他总是要拿着恩惠去压迫别人，天主就不再给他，谁会给他？撒殚会给他。几个教友合起来，跑去跟本堂神父说：「你犯罪了，要悔改。你该做这事，该做那事；你不该做这，你不该做那。」这样的人有一个特质，他见到谁就自动升级。他见到了神父，他就变成了主教。当他见到了主教，他又说：「你不该做这个，该做那个；你该发展这个，你不该做那个。」他突然好像什么都会，他见到了主教，他就变成了教宗。他看到了一个年轻的孩子：「你应该这样，你应该那样。」他就变成了他的爸爸；那么看到他爸爸的时候，他就变成了祖父、阿公。他看到了任何人，他都是自动加一级，这是什么？黑暗骄傲。只有他不知道自己已陷入骄傲捆绑的黑暗中。

别人不听他的，「你怎么可以不听天主的话哪？灾殃就要降临于你。」他会诅咒的。其实诅咒是很负面的，会带出捆绑，就是对黑暗的灵开放。还好，他只在中国，没有到罗马去，否则他看到了教宗，他岂不变成了天上的阿爸父？因为这样，有神父说：「我们没有这个经验，你讲是天主说，我就很紧张了。」因为好神父愿意照天主的话来做，可是，你讲的不是天主的话，那是什么？捆绑。这人就把他们的教区带得很混乱，混乱到一个地步，主教说：「我不听他的了，也不能听他的」，就命令他不准讲话，并命令整个教区都要小心。经上这么说，要醒悟！的确是该的，而且不是凡灵就信。

可是为什么主教欢迎我去？因为他说，我们要的是圣神。我们不是打着圣神的名义，做相反圣神的事。为什么会做相反圣神的事？迦拉达书第五章告诉我们：**「本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲：二者互相敌对」（迦五17）**，本性的私欲就是圣神的敌人，本性的私欲很强，你就把很多很多的感动变质了。有时恩宠是真的，可是不是为了你的骄傲；当你骄傲再骄傲，其实你得到的已经变了。

碰到主的那一天，脱去了旧人，穿上了新人；脱去了败坏的黑暗，穿上了光明，好快乐哦！穿上了基督，怎么回到骄傲里？「我行了！」、「我能了！」，殊不知你是赤身露体的，你是可怜的，你是眼瞎的，是非常非常可怜的。天主会拒绝骄傲的人，那么谁喜欢骄傲的人？撒殚。主说你们要像天上的父一样的成全。撒殚说这个孩子真像我。它又是说谎者和说谎者的父亲，它会好好的教你，你就好好地穿上黑暗，它也跟你很近，就开始很错乱。

我听过一个笑话，有一个基督徒的弟兄带着极大的爱，去精神病院探访里面的一些可怜的人。就在人群中，突然有一个人大声地很生气地对别人讲：「你真的不知道我是谁吗？我叫什么名字，你都不知道吗？你怎么可以不听我的话呢？你不听我的话你就遭殃了。」大家不理他，因为都是精神病。这位去探访的就跟那个弟兄说：「弟兄啊，你的名字叫什么？」「我的名字叫耶稣。」「耶稣？就是圣经里讲的耶稣？」「你说的正是。」「耶稣是默西亚！」「我就是默西亚。」「耶稣是天主子！」「我就是天主子。」「耶稣的话有能力！」「我的话就有能力。」他真的想他就是耶稣。

这弟兄就问他说：「那你这个名字从哪里来的？」他就说：「我的名字是从天上来的，是我的父亲取的。」当他这样子很理直气壮时，从旁边有个很大的声音：「我什么时候帮你取这个名字啊？」所有的话他都不生气，就这句话非常地激怒他。这弟兄赶快就跟那个发脾气的那一个比较年长的说：「哎，不要发脾气，不要发脾气，你为什么这么生气，你是谁啊？」「我叫做天父，我没有给他取名叫耶稣。」所以短短的时间内他就碰到了主耶稣，但不是真的主耶稣，所以我们要分辨。

黑暗的灵也化装成光明的天使，但是黑暗的灵最怕穿戴光明的人，它非常怕的，它怕见光，它非常怕见光。圣经在宗徒大事录里也记载，有个犹太司祭长的儿子也这样驱魔：「我因保禄所宣讲的耶稣，命你们出去！」（宗十九 13）那个恶魔说：「耶稣我认识」（宗十九 15）真的！魔鬼怕的都打颤，「保禄我也熟识；可是，你们是谁呀？」（宗十九 15）因为保禄是光亮的，他的一句话，真的，魔鬼就逃了。在宗徒大事录第十六章，那个附魔的女孩一直跟着他，他因耶稣基督的名命令它离开，它就立刻离开了。（请参阅宗十六 18）而你这一个穿着黑色紧身衣来驱赶黑暗的灵，它能把你多加几件紧身衣，把你的衣服都撕掉。你的话没有错，「因耶稣基督的名字驱赶魔鬼」，那是马尔谷福音第十六章主耶稣说的，但是你穿上黑暗的污秽的衣服，在不洁中，魔鬼是不会听你的。它会说：「乖儿子，好孩子，我们一起来做一些败坏的事。」

「因为『天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。』为此，你们该屈服在天主大能的手下，这样在适当的时候，祂必举扬你们。」（伯前五 5、6）有的时候，天主把我们摆到一个地方，那个地方可能有很多的苦难，那是因为我们学习顺服。有时是因着我们的骄傲，而陷到那样的处境里；有时是圣化，天主要圣化我们的生命，而有这些苦难，我们仍然要屈服在天主大能的手下。主有主的时间。跟你们见证，在一九九一年六月二十九号我碰到了主耶稣，我就把我的生命献给祂：「你给我的，我都要；你要我的，我都给。我活着，单单独独为你而活；我死，就为你而死。在我一生岁月里，我只想做一件事，就是事奉你。」我就开始读经祈祷。我昨天也见证，就在那段时间，九三年，我的女儿数学的问题，以及生活中很多的问题，经上一句一句的话帮助了我。

在一九九二年，就是我碰到主后的下一年，在美国湾区，我们住的地方叫做 Silicon Valley，翻译成硅谷，是高科技的地方，很多公司都喜欢开在那里，日本的 Epson（爱普生）就在硅谷那边开了一个研究发展的公司，那负责的主管就看上了我。那时我在 HP（惠普），我根本没有想要找工作，他却来找我：「我们吃个饭吧！」就问我一些事情，我们彼此交谈，我说我没有要找工作，他说：「好的人才都不需要自己送履历表的。」孔明要送履历表吗？不需要，他在茅庐里，君王刘备要三顾他。

他说他非常非常愿意请我去，最后他说：「你不找工作没关系，我会给你一个工作的机会，那内容请你看一看想一想，我相信你会来的。」他给我的薪水很高，高到在我原来的公司我老板的老板的那种薪水。我以前是工程师，他让我去那边也做一个小主管。这么好的待遇，这么好的条件，而且非常优厚，因为礼遇起来，什么都好，什么都好谈。他只有的一件事，就是希望我不要不来。我觉得一切都是这么好，既然都是好的，我就去了，没有很好的分辨。

我到那里半年后，就很辛苦了，非常非常辛苦。因为我有两个老板，一个是从日本派来的日本人，一个是在美国这边雇的中国人，就是那个中国老板雇了我。那么在初期的时候，有两个日本工程师在我那一组，我带领他们，但是我手下两个日本工程师的其中一个跟那个日本老板，他们是在日本的 buddy buddy，非常好的知己。每次开会的时候，我的手下就放炮，我讲东，他就讲西，一定跟我唱个对台。他一讲什么，我的日本老板就说好，他说了就好；我一讲什么，就被他们两个上下联合修理。我就非常非常累，非常非常辛苦，我就学习了顺服，也学习了宽恕，每一次受伤都宽恕，每一次受伤都宽恕，因为这是主的命令。因为依靠主，每一天也都还可以在主的恩惠中继续地走。

后来我做的研究计划告一段落做完了，然后碰到了整个经济的非常不景气，有的公司倒了，有的公司裁员。我们的公司也面临裁员，很大的压力，而裁员如果裁了薪水很少的，可能要裁两三个人，那裁我这一个，就可少裁一点人；我的薪水比我日本老板还高，除了我的那个中国老板比我高之外，我是最高的。那么有的计划是正在做的，我的计划是做完了，裁了也没影响。按照常情来说，你们说该裁谁？当然是我了。其实我也希望被裁，裁了也很好，因为我很痛苦。我就跟主说：「主！我没有分辨，我就来到这里。」其实主也让我看到那是什么？骄傲，自己会做的就是骄傲。我既然做错了，「主！如果我要离开，就不是我自己离开，唯有你带我离开。」

（四） 天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。（伯前五 5）

我天天求祂带我离开，主不讲话，我就在那里，在那炉火中，「**锅炼银，炉炼金，上主炼人心。**」（箴十七 3）人心要在谦卑的炉火中得到炼净，就炼炼炼，炼得真的很舒服，里面很舒服，外面真的很不舒服，因为有时脱去一个旧思想，好难脱去哦！当亚巴郎这么爱依撒格时，要把依撒格献到祭台上，这样脱去，难不难？难的！他也可以说：「你既然要拿走他，当初就不要给我。」这合情合理。「你真要拿走他，那我老命一条也不要了，先取我的性命吧！」亚巴郎都没有这样，他是极其谦卑顺服的。我们也要学习着顺服天主，一切顺服天主。那时我就决定，「主！求你给我救恩。」就这样，很痛苦。

在痛苦的过程中，有一天我的中国老板就跟我说：「我再给你六个月的时间，你要去找工作，有好的工作你要把握。」我是被他这样礼遇请过来的，可能他良心上觉得有一个道义，如果就把我这样子喀嚓掉，好像不太够意思，他其实还蛮有意思的，这是我后来知道的。他给了我很多的难处，怎么我这个人好像少一根筋，「你该走了，怎么还赖在这里不走？」其实不是赖在那里不走，我实在在那里很痛楚。我已经说了，在我的心里想：「主啊！请你给我另外一份工作，纵使我的薪水剩下二分之一，三分之一，四分之一，五分之一，我都愿意。任何一个工作都好，去扫厕所也比这里还好，因为扫厕所至少还可以高唱感恩歌，吟咏赞美诗。」在那边真的很苦，主没有讲话，我就等祂讲话。

当我的老板这样一说时，我真的很快乐，我说：「主啊！一切权柄都要顺服。」我的老板都讲话了，我就开始送履历表。那是我得到博士后的第三份工作，我一毕业找工作就很顺利，第二、第三份工作我根本没有找，都是被礼遇挖角去的。当我开始（在一九九二年）去找工作时，我送了很多履历表，一个响应都没有，一个电话都没有，什么都没有，静悄悄的，最高质量的静悄悄。那时我觉得我好像被我学的这个行业抛弃了，被这世界抛弃了。

我也很害怕，那时我若没有工作也不能活，因我有房贷，就是要付贷款，而且我有两栋房子要付贷款。从离开纽约搬家的时候，因卖不出去，就把那里的房子出租了，要继续付贷款；我到了加州又买了房子，所以有两栋房子。这一切可以立刻化为乌有，当没薪水的时候，银行就要没收房子。害怕！怎么养家？真的很无助。其实，天主是可靠的，有时天主也做到一个地步，好像绝了望，那时我们才真的会信祂，那时就是真的谦逊，不再依靠任何其他的。事实上我没有了依靠，没有任何可以依靠的，就这样挣扎着。

在一九九二年的十二月三号，我在祈祷时主跟我讲一句话，主讲得很清楚，主说：「我要你因信我而得胜。」因为祂的名在一切事上已大获全胜。祂又说：「我要你因信我而不受伤害。」这受不受伤害也不是我自找的，可是在那里真的是被践踏的，在苦难中很

多的伤害，主治愈，可是还是受伤害。三天后，就有一个奇妙的事情发生了，我想都没有想到。主跟我讲的那句话三天之后，就发生了。

有一个主的仆人叫 **Steve Evans**，那时他从英国到了圣荷西，他在台上见证他的生命，他也经过一段苦难，在苦难中他认识了天主，他的话好像就在讲我，其实全部都是讲他自己，我就觉得怎么把我的生命讲得这么清楚。那一天我带了两条手帕，我通常是带一条的，我哭到两条手帕这样一拧就拧出水来，就像在水龙头下弄湿了，那活水就涌流了。我哭得很厉害，因为我看到了主，都是出于祂慈爱的手。我就俯伏在祂的带领下，我就跟祂说：「我愿意，我知道了。」原来我最大的困难是说，我这样做是天主喜欢的吗？是来自天主的吗？那是我心中的问题。当我知道了这是天主所愿意的，就不一样了，我说：「我心甘情愿地愿意，非常愿意。」真的很感动。

那一次聚会是星期六，之后的星期一晚上，是加出来的聚会，我就很想要参加，再领受主的恩惠。那段时期我的老板跟我说过：「下班的时候，我若没有走，我希望你也不走；早上我来的时候，希望看到你的椅子上有你坐在那里。」我的老板，我很尊敬他，他真的很认真，非常非常认真，有的时候连周末也到办公室，他的工作时间非常非常的长，那么我的工作时间也跟着很长。很长却有一个很大的困难，就是没有人告诉我该做什么，我的老板也说：「按照你的职位，你该自己想一个对公司有益的工作，你自己建议吧！」

那时我若建议了什么，一定被打回票。有一次我就说我做这个，他问：「有没有其他的公司做这一方面的事？」我说：「据我所知没有。」因为我们是研究发展，当然要做新的；可是他说：「既然都没有，表示这个没有『钱』途，不会有人要。」那我就再去找说我做那个，他说：「有没有别人做这一方面的？」我说：「有，**Apple** 就在做这个。」他说：「那就证明你太晚了，别人都已经做了。」因为都不知道要什么，其实他的压力很大，他是带领着公司。有很多家的公司，整个公司都没有了，而天主保守了这一家公司，因为他很认真打拼。

因为有的时候真不知道你要做什么好，这是世界里的难处，做也不是，不做也不是；不做也不是，做也不是。这就是世界的水，喝了会再渴，不喝很渴，渴了喝了，还是渴，又很胀，两难！所以非常非常的难。

星期一那天，天主怜悯，我说：「主啊，让他快快回家吧！」他还是很晚回家，可是比平常早。如果他很晚回去，我到教堂时可能不是「弥撒礼成。」而是「属灵聚会结束了，把光荣归给天主。」那我也就错失了这个机会，但把握时机，不是我可以决定的。

我老板下班了，我匆匆地赶到教堂去，**Steve Evans** 正让大家讲见证，我到的时候已是最后一个见证，见证完他就要讲讯息了。那时我很感动，我就举手说：「我可以讲见证吗？」他说好。当我站在台上见证时，我就把我内心的感动说了，我非常感动。我见证完之后，他就开始宣讲，之后他为很多人祈祷。当他为我祈祷的时候，他就讲说：「上主已经要改变你的工作环境，祂已经定意决定要祝福你，你的工作要焕然一新，祂要祝福你的工作，而且祂的祝福不会停。凡你手所触摸的，祂都祝福。」接下来他又说：

「这不是我为你祈祷求的，主才这样说，而是当你在见证时，天上的阿爸父就说：『我喜欢我孩子的见证，我要祝福他。』」是我们选择这样子的生活并相信，穿上基督，讨祂的欢心。

那一个祝福真的是很奇妙，那是一九九二年十二月七号。第二天，十二月八号，我在公司里，下午我的老板来找我。以前他一来找我，我就很怕；他不找我，也很怕，就是很

怕。他笑的话，我心里好一点；他如果心情不好不笑的话，可能不是对我，可是我也很怕。那天，他笑嘻嘻地来找我说：今天上午我们总公司打印机的最高主管来了——他后来做到了 **Epson** 董事长（CEO）——他说日本方面需要有一个研究的成果，他要我们这个部门去做，而那正是我正在做的，就是我曾建议，但他说没人做所以不要做，然而我继续做的；后来有人做了，好像也做得不太好，那我还继续做——就是那个研究计划，董事长他要。十二月九号那天，我已经做好久但做不出来的一个问题，突然我就发觉程序里面有个错误，因为没有光以前看不见，一有光，很快就看到它。「就是它！」一改了，从不好的结果就变得很好的结果。

那时是十二月，圣诞节快到了，我们有四张免费的机票，是那一年旅程累计得来的，过了十二月，就要作废了。那我们家想要去度假，可是那时不敢讲度假，一度假可能就不用回来上班了，大家都不度假，连我老板那段时间都不度假，不敢度假。很早的时候，我已经去航空公司要订机票，因为假期正值圣诞节期间，订不到机票，可是当我真正想要度假时，一个电话四张机票都搞定，一个电话就租到车子，全部都是非常非常顺利。

当我度假回来，在 **Costco** 大卖场碰到我的老板，他看到我好高兴，就跟我打招呼说：「你度假愉快吗？你去度假的时候，我们公司里的传真机就传过来传过去，你研究计划的基金已经拨下来了。」我的研究计划是全公司最被看重的，没有很久，研究计划成果就出来了，就有很多很多的回应。在日本方面说：「哇！怎么会这样！我们要他来，告诉我们他是怎么做出来的；因为我们做很久，做不出来这样的成果。」因为天主教在帮助，就非常非常的不一样。那个计划一结束，马上就加上另外一个新的计划，还让我为那个新计划取名，我就把下一个计划取名叫 **Genesis**，「创世纪」。

结果就带出了很多很多的计划，例如在日本有个计划叫 **Pharaoh**，「法老王」，还有个计划叫 **Joseph**，就是「若瑟」，创世纪里面的那个若瑟。我的英文名字就是若瑟。因为我们公司那时在发展彩色打印机，有很大的困难跟瓶颈，我们做不出来，我们比 **HP** 晚很多，如果我们再做不出来，公司会面临过不去了，因为彩色喷墨打印机是很大的改变，必须要突破科技的。若瑟，创世纪里的若瑟，也是很会感谢赞美的，就穿着彩色的衣服，有红色，有蓝色，七彩的，是光的，什么颜色都有，就变成白的，洁白的，金黄的，这样的美好。计划一个接一个，一个接一个，那祝福真的很多，奇迹也真的很多，是超乎人想象的。

我的一个同事就跑来跟我说，老板跟他讲不止一次，说过去可能对我太严厉了一点，希望我不要放在心上，也希望我不要找工作离开公司，因为他最后跟我讲的是「你要找工作」，只是我还没有找到，他就不希望我继续找工作，那他又不好来跟我讲。他还说，因为另外那个日本人老板跟他是平行的，他们中间也有很多的困难，他有他的难处。我的经理同事跟我讲，是老板派他来跟我讲。我说：「我很感谢、很感恩。」一个谦卑的人是会感恩的，是会宽恕的。我是真的很感恩，因为那是天主的祝福，是天主莫大的祝福，这祝福远远超过我想的。

我那时在磨难中，我有想到我可能就会死在这里，纵使死在这里，我也不改变。「主，你没有要我走，我就在这里死吧！」其实一九九一年六月二十九号我就跟主说了：「我活着，我愿意为你而活，单单独独为你而活；我死，我愿意为你而死。」我从来没有改变这一个我对祂所献上的我的抉择，我没有改变。主不要我走，看起来我是在这里要死了，那死也不是一个快地死，是慢慢地死。有一种死是慢慢地死，叫做「十字架」。枪毙，碰一声，几秒钟就没了；淹水一淹，哗，你就没了；砍头，喀嚓，连头掉到地上

的声音你都不知道了。但是有一种死是在十字架上，是持续的，也只有这一种死，我们的旧生命会完完全全在基督内与祂一同死了，就不阻挡圣神的工作，新生命就在祂内活过来了。

「天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。」（伯前五5）都是恩宠，**「你们该屈服在天主大能的手下，这样在适当的时候，祂必举扬你们。」（伯前五6）**当我的老板说要升我做经理，第一次我拒绝了，我有点怕；第二次我还是拒绝了，第三次他说：**「你不要拒绝」**。我祈祷，主说：**「你可以接受。」**我就接受。天主的祝福非常非常多，祂就祝福我在那一个原来快要做不下去的公司工作。当我二零零六年离开了那里时，我有四十多个美国的专利，还有很多的专利还在申请中，天主的祝福非常非常多。

到了一九九七年，主召叫我把工作辞掉，跟祂一起去探险，我的老板不放手，我总共辞职五次，辞不掉。后来主说：**「你就留下来帮他。」**我老板最后跟我讲：**「你的天主很喜欢帮助别人，对不对？」「对。」「你的天主用你帮助很多人，你就是你的天主派到我公司来帮助我的人，你怎么可以不帮助我呢？」**这是很大的信德的祈祷，真的是很大的信德的祈祷！他也改变了，他也不再完完全全依靠他自己的能力，他是一个非常有能力的人。当祂也谦逊下来时，我们整个公司都蒙恩，都蒙福。

一直到二零零六年，他退休了，我的时间也告了一个段落，天主带我离开了那里。我在那个工作上，那些年天主给我莫大的恩惠，是让我学习顺服。主跟我讲：**「你事奉你工作的老板如同事奉我一样。」**我是真的从心里去顺服祂，祂对祂很信任很信任，甚至于祂在开会时公开说：全世界最顺服的人就是 Joseph，就是我。这个我不敢当，这是祂说的；但是我知道那不是我的天性，是穿上了基督，就没办法不顺服；穿上了基督，就喜欢顺服。当顺服时，什么好都加在我的身上，是我不该得的，就不断地得，不断地得，不断地得，因为祂的恩宠。

（五） 为一切服从祂的人，成了永远救恩的根源。（希五9）

让我们翻到希伯来书第五章第七节：**「当祂还在血肉之身时，以大声哀号和眼泪，向那能救祂脱离死亡的天主，献上了祈祷和恳求。」（希五7）**主也曾经有过苦难，而在苦难中，祂是以大声哀号和眼泪，向那能救祂脱离死亡的天主，献上了祈祷和恳求，

「就因祂的虔敬而获得了俯允。祂虽然是天主子，却由所受的苦难，学习了服从。」

（希五7、8）祂自己都是从苦难中学习了服从，更何况我们呢？常常我们的苦难是因为骄傲；也有的时候不是骄傲，却是祂更大的美意。主不是骄傲而有苦难的，但愿我们也不是因为骄傲而有苦难；而是为义而受迫害的人，才是最有福的。

好多好多年后，我才深刻地明白，主在九二年的十二月三号跟我讲的话：**「我要你因信我，因我的名字而得胜。」**我当时就懂了，而且我经验了。**「我要你因信我而不受伤害。」**我当时不懂，我经验了很久还是不懂，一直到好多好多年后，我懂了，在主的光中，我懂了。为什么我会有受伤的感觉呢？因为从这感觉就知道是我骄傲。**「主啊！为什么我要受这种不好的对待？为什么不是别人该受这种对待呢？为什么他打我的右脸，我的左脸还要给他打？那为什么不是别人呢？」**然而，主喜欢是谁，那就是谁。如果主量给我的是致命的难处，难道就不行吗？我本来是该死的，祂救赎了我，且给了我各式各样的丰富，我也把自己当作活祭献给祂，我就不能拒绝祂所安排的一切。那么主就让我学习到，每当我心里面有不舒服的感觉时，主就让我知道那是因为骄傲。

骄傲这个罪，骄傲这个特质，很难对付！这难对付的原因是因为你不知道它存在，你总觉得是别人的问题。「我一切的问题都是我的老公！」「都是我的老婆！」「她就是我的骨中刺，肉中刺。」真的吗？主说是「骨中骨，肉中肉」，你却把它变成了「骨中刺，肉中刺」。肉中刺已经很痛了，那骨刺呢？我想更痛。这不是主的旨意，主祂做的不会错。这句话，我深深地感谢，因为我的愚昧，花了很长的时间，可能超过十年，终于有一天，我才懂了这句话，祂跟我讲的「我要你因信我而不受伤害」是可能的，且是真的，是真理。

当我知道了，每次在受伤的时候，我就立刻得到了治愈。「主！我愿意。」当我愿意接受，我就不这样地用自己的想法，那叫做骄傲。骄傲就像是口臭一样，口臭，你一走到一个地方，大家都闻到了，就是自己闻不到自己的口臭；自己闻不到，却让别人很受苦，可是还要说别人迫害你。这一个光一打开，我就看到了很多很多的苦难，就是人不谦卑而造成的，或者对主不够顺服。总而言之，天主拒绝骄傲的人，你如果骄傲，当然是被拒绝的；你如果谦逊，原本不配得到恩宠的你就满了恩宠。

我们的主耶稣，祂虽是天主子，却由所受的苦难学习了服从，「**且在达到完成之后，为一切服从祂的人，成了永远救恩的根源。**」(希五9) 你会顺服，这永远救恩的根源就不断地跟着你，这是真的。因着祂的爱，我就经验到了好多好多次，非常非常多次，因祂的名而参与祂凯旋的行列，在一切事上经历了祂大获全胜的那一个得胜的喜乐，得胜的丰富。也因着祂的话，在我的心中发生了力量，原来是我的骄傲，才有这种感觉；我不要这种感觉，我脱去了这种感觉，我就穿上了谦卑作服装。很快地，就得到了治愈；很快地，跟人的关系就好了；很快地，这没有盼望的就变成有了盼望。

因为主耶稣成了永远救恩的根源。这永远救恩的根源不改变，不断地供应，不断地供应，这就是恩宠，而且是从祂满盈中的恩宠，恩宠上再加恩宠，还要再加恩宠。那么骄傲的人就是自绝于这个恩宠的供应，因为天主拒绝了骄傲的人。要悔改！要悔改！是可以因信主而没有受伤的感觉，内心的负面感觉是没有的，外面皮肉的感觉是很短暂的。感谢赞美主！让我们唱一首歌，我们愿意顺服，穿上谦卑为衣服就会顺服。我们要降服在祂的爱内，会降服就会享福。

我愿降服

(词 / 曲：李家欣)

噢永远的父 噢天上的主
我敬拜你的道路 我的救主
噢我愿降服 噢我愿顺服
我顺服你的道路 我愿降服

噢永远的父 噢天上的主
我敬拜你的名字 我的救主
噢我愿降服 噢我愿顺服
我顺服你的名字 我愿降服

噢永远的父 噢天上的主
我敬拜你的方式 我的救主
噢我愿降服 噢我愿顺服

我顺服你的方式 我愿降服

噢永远的父 噢天上的主
我敬拜你的作为 我的救主
噢我愿降服 噢我愿顺服
我顺服你的作为 我愿降服

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 313 首「我愿降服」的歌谱及聆听歌曲。

天上的阿爸父！永远的父！天上的主！我愿意，我愿意顺服，顺服你在我生命中所安排的一切事。我愿意脱去旧人，脱去败坏，穿上谦卑的衣服，穿上光明，穿上你，在你的光中来认识你，认识你的良善，认识你的心谦，认识你的光明。你的话一经解释就要发亮光照，连知识浅薄的人都会通达知晓。我不明白你的话，是因为我不肯听；我不肯听的原因，是因为我骄傲；我得不到你的响应，是因为你拒绝了骄傲的人，而我却是一个骄傲、唇舌不洁的人，一个会埋怨，一个不感恩的，一个在黑暗中度日的，不知道献上感恩的人。

是的，主耶稣！我要向你献上我衷心的感谢，献上我的赞美敬拜，我要降服在你圆满的旨意中。你的恩宠，这永远救恩的泉源，不断的恩宠，就要白白地赐给我们，也赐给一切谦逊的人。你喜欢把恩宠赐给谦逊的人，就是赐给那些信你的，信你每一句话的，不再相信自己，不再靠自己而靠你而生活的义人，因信你而生活的义人。主啊，求你照亮我的心思念虑，让我对你充满了真知灼见，让我以天上的思想，天国的思想来看这个世界，看你圆满的旨意，看你救恩的手，看你对这世人的爱。我这样深深地感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

三、不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人。（斐二3）[李家欣]

（一） 赞美、敬拜

藉你的光明才能把光明看见

（圣经节录 / 曲：李家欣）

耶稣在世上的时候 祂是世界的光
耶稣在世上的时候 祂是世界的光
叫那些看不见的 看得见
叫那些看得见的 反而看不见

耶稣在你那里 有生命的泉源
藉你的光明 才能把光明看见

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 406 首「藉你的光明才能把光明看见」的歌谱及聆听歌曲。

（二）藉你的光明才能把光明看见（咏三六 10）——主仆疏效平 祈祷与介绍

主耶稣！你是世界的光，在你内有生命，这生命是人的光，唯有藉着你的光明，才能把光明看见。我们渴慕看见你，看见你荣耀的脸，看见你在光中向我们显示你的爱。求你打开我们属灵的眼睛，让我们看见你；求你开启我们属灵的耳朵，能够听见你，听见你永生的话。你的话一来到，我们就要把它吞下去，你的话，就要成为我们心中的喜悦，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。

主耶稣！我们爱你，我们渴慕你，我们需要你。你将你生命的话，放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中；你开启你仆人们的唇舌，来为你的真道作证，我们都要将你生命的话，深深地藏在我们的心中，成为我们的光明，成为我们的力量，成为我们的生命，成为我们的救恩，成为我们的喜乐，成为我们的得胜。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

让我们打开圣经圣咏三十六篇第十节：「藉你的光明才能把光明看见。」（咏三六 10）唯有在光中，才能看到真实的实体。这里第一个提到的光明，就是主，主耶稣，祂是光明，就是圣神，圣神的活水光亮有如水晶。藉着天主的光明，才能把光明看见，这第二个光明就是在我们的生命中，我们所认识的真理，我们所体验到主的光，成为我们的光。

有一位主爱的仆人，当他第一次碰到主，他就信了主；当他信了主，他就经验到接受耶稣作主以后，主就在他的生命中。就在他不经意的吃糖果，他把糖果放到口中，糖果纸就准备往地上一丢，也习惯的看看有没有人，免得被罚款——有的地方，罚款还很重的。他一看，没人，正准备要丢的时候，就有一个声音在他的心里说：「李家欣，不要乱丢纸屑。」他就四处这样一看，没有别人。圣经也讲说：「主的话，就是我们步履前的灵灯，我们跟随祂正义坦途上的光明。」（请参阅咏一一九 105）这句话就发亮光照。

他可以选择，反正别人不知道，我就丢，或者我就不丢。那要不要把它吃下去？当然不要，要把主的话吃下去，糖果纸主没有叫他吃。他就把糖果纸放到自己的口袋里。这一放到自己的口袋里，顺服了主，依靠主，就从天上有一股很大很大的爱，充满在他的心中。那是他生平第一次听到主的话，带着威能，带着爱，带着生命，他就非常非常感动。

在那个感动中，藉着主的光明，他从主那里知道，主在他生命中有一个圆满的旨意，就是要他活圣洁的生命，不但不制造人间的垃圾，也不制造心灵的垃圾，属灵的垃圾；不但不丢世界里的垃圾，连那埋怨、抱怨、苦毒、谩骂，就是心灵的垃圾，也不丢了。他就开始经验到主的话带着生命亮光，就把他引入主的光明中。他也在主的光中为主见证主在他生命中神奇美好作为。我们就鼓掌欢迎家欣弟兄来见证，主在他生命中神奇美好的作为。

（三）不从私见（斐二 3）

主内亲爱的弟兄姐妹们：大家好！让我们怀着喜乐的心，我们打开圣经若望福音第九章第五节，耶稣说：「当我在世界上的时候，我是世界的光。」（若九 5）这个世界其实

是黑暗的，他们不知道当做什么是好，他们不知道人活着有什么意义。如果没有天主，你能知道人活着有什么意义吗？你不知道你从哪里来。你生的时候，有的人眼睛是打开的吗？每一个人生下来的时候眼睛都是闭着的，你要闭着眼睛来到这世上，你要闭着眼睛离开这世界，你是黑暗中来到这世上，又要在黑暗中离开这世界。

人在世界上活着，就像活在黑暗中一样，没有盼望，没有希望，直到了耶稣基督祂来到了这个黑暗的世代，这个世界不接受祂，祂却是这世界的光。这光就像灯塔在黑暗中照耀，让我们看见生命有一个方向，让我们知道不管在什么处境，我们要顺服在天主圆满的旨意下，也就是顺服在祂的光中。如果没有天主的话，没有祂的光，我们真不知道要怎样顺服祂的光。但是有光的时候，我们要珍惜这光进到了我们心中，我们要用全部的生命，全部的心来珍惜这个光，想办法来顺服在我们生命中的这个光。

让我们打开玛窦福音第五章第十四节。耶稣讲了祂是世界的光，祂又对门徒们说：「**你们是世界的光**」（玛五 14）由肉生的属于肉，不认识天主，闭着眼睛来到这世上的，就是眼睛闭着的，直到我们认识了耶稣，耶稣就说：「你们要成为世界的光。」不只是我们得到了光，我们也要在这世上成为光，让周遭的人，能够因着看见天主的光——那一些愿意顺服、屈服在天主大能手下的这一些基督徒们，他们反射天主的光。——他们要看见光，知道天主的旨意是什么；他们心灵的眼睛不再是闭着，而像是一个重生的婴儿，眼睛开了，就认识了主耶稣基督。

让我们再打开斐理伯书第二章第一节，圣保禄宗徒在这里说：「**如果你们在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交注**」（斐二 1），就是我们在圣神内被天主的爱所鼓励，我们有了力量，不再像世上软趴趴的人，而得到了爱的劝勉和圣神的交往。圣神的交往就是 fellowship（互相往来），就是跟圣神常常在一起，经验到祂的爱、祂的哀怜和祂的同情。我们既然得到这么多的好处，那我们应该怎么生活呢？就有一个天主藉着保禄宗徒所设下一个标准，我们该如何生活？第二节：「**你们就应彼此意见一致，同气相爱，同心合意，思念同样的事，以满全我的喜乐。**」（斐二 2）

我们就该彼此意见一致。哦，彼此意见一致，挺不容易的喔！开会时问：赞成 A 法案的举手，一半人举手；反对的人多少？好多人举手；不赞成；不反对的人多少？哦又有另外很多人举手；没意见的人多少？又有人举手。简简单单的一件事，可能就有多种不同的意见。但是保禄在这里也是圣神的命令，我们该如何生活：我们的意见要一致，要同气相爱。人家说：一家人就是一个鼻孔出气，对不对？讲什么话，想什么事情，做什么事情，总是一个鼻孔出气，就是很一致的。我们在圣神内就要这种特性。「要同气相爱，要同心合意，要思念同样的事情」。这是保禄宗徒勉励我们，我们该当如何做的。

当我们这样子做的时候，就满全了天主的喜乐，这是很奇妙的事。他不是说：「当你们彼此相爱，同气合意，同心合意，思念同样的事，你们的喜乐就会满全。」他不这么说。他说：「你要做这些事，以满全我的喜乐。」其实指的就是满全我们在天上阿爸父的喜乐。常常我们有一个很大的问题，就是想要满足自己的快乐，就忘记了满足天主的喜悦。常常我们很多的痛苦，就来自于想让自己快乐，就忘记了天主在这事上是不是喜乐。为此我们的快乐跟天主的喜乐就成了对头，两者就互相敌对。让我们想要屈服在天主大能的手下，就觉得很痛苦。这真的是屈服，好像被屈打成招的屈服，是真的吗？其实不是的。当我们懂得顺服在天主完美的旨意下的时候，那恩宠就会倾倒在我们的生命中。天主的心满足了，我的心虽然还不满足，很快我们的心就会满足。我们的心之所以不满足，是因为天主的心还没有满全。

为此他说：要怎么做到这些事呢？他就勉励我们：「**不论做什么**」（斐二 3），我们活着不论做什么，也就是你所做的每一件事喔！不论做什么——吃饭、洗澡、睡觉、工作、坐在这里、写笔记，每一件你所做的事情，都应该如何做？不论做什么，都有以下四件事要做。第一件就是，「**不从私见**」（斐二 3）私见是一个很麻烦的事情。当天主的意见跟我们的意见不一致的时候，我认为这是一个最痛苦的地方，我再也待不下去了，但是天主却说：「这里是我要祝福你的地方。」你怎么说呢？

我们打开迦拉达书第五章第十七节：「**本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲**」（迦五 17），本性的私欲想的跟圣神想的就是不一样。自己的欲望叫做什么？私欲。本性私欲的意见叫什么？私见。所以「**不从私见**」（斐二 3）也就是不从自己本性、肉性欲望的意见，而是要随从圣神的引导。当很多人随从自己意见的时候，我记得就像我小时候念的一个寓言故事，有两只羊，都有角，这两只羊有一天在河的两岸遇到了，西边的这只羊要往东边去，东边那只羊要往西边去。中间只要一个独木桥，两只羊就卡在独木桥上。那么谁让谁呢？你不让我，我不让你，两个在那边争啊、斗啊、斗啊，就两只都掉下河去。

我听过一个故事，有一个卡车司机，开车很猛的。他每次开车，因为是大卡车，所有的车都要让他。有一次他开着大卡车旁边坐了一个人，他发现前面有一辆大卡车，两辆车就在一条窄路对上了。他们两个就要比胆量，看谁的胆量比较大，胆量比较小的就会转弯，就会让道；胆量比较大的，就会冲过去。眼看着距离越来越近，越来越近，这个司机旁边的乘客说：「赶快转弯，赶快转弯，我们不要跟他们比这个。」他说：「不，输人不输阵。」就是不肯输一口气，跟他拼到底。到后来，最后关卡，就只剩下几公尺的时候，他突然转弯，闪到了旁边去。「好险好险，没跟他撞上。」他朋友就说：「耶，你不是胆子很大吗？那个人真的胆子比你大吗？」他说：「不是的，我看到那个人把方向盘往外丢了。他把方向盘丢了，就是他会直直走，我再跟他比下去一定要相撞了。」常常我们的生命也会碰到这种状况，不顾一切的随从自己的意见，就想拼个你死我活。

有一次我听到一个住在美国的主的仆人作见证，有一天，他带着他的儿子去 shopping mall，购物商场。在美国的 shopping mall 人很多很多的时候，停车位就很难找，你就在那边绕啊绕啊绕啊，有的时候，绕了半个小时还是找不到一个停车位。那么他在那边绕，绕了很久绕不到。他就想起，是啊，要事事感谢，要不断祈祷（请参阅得前五 17、18）。他说：「主啊，我感谢你，为你要赐给我的这个停车位，我感谢你。」就跟他的儿子说：「赶快感谢，赶快感谢。」感谢完之后，真的很奇妙的，就在他们旁边，有一个人就要倒车出来，就很快乐的等了很久，「感谢主，就给了我这个位子。」他就在那边等，真是主给的好位子。

后来这车倒出来之后，那辆车一走，从远方飙来一辆车，咻，就停进了他在等的主要给他的位子。他就很生气，「这是天主给我的，是可忍，孰不可忍！」就带着他的儿子要去找他理论。但是经上说：上主的仆人不跟人吵架的，对不对！所以他就带着一份很和善的脸，但是其实心里面非常生气。有没这种经验呢？这是天主的手，要进到我们的生命中。我们脾气没有发出来，在里面烧，「这是天主给我的恩宠，你怎么可以把它抢走呢？」很生气，就去跟他说：「这位先生你有没有看到，你进来的时候，我就在旁边等。」他就跟他说：「有啊，有看到。」「那你知不知道你抢了我的位子。」他说：「我知道啊。」他就更生气了：「你怎么可以这样呢？」他就回答他：「不然你要怎么样？」

主的仆人，这时候就受不了了；他所有的能力都用上了，就是要忍住这口气，真的忍不住了。他的儿子就拉他到旁边跟他说：「爸爸，你不是说，上主的仆人不跟人争吵吗？爸爸我们不要跟人家争吵好不好？」他说他儿子跟他讲这句话的时候，自己本性的私欲——很强的意见，就突然被天主「啪」，打了一掌，整个人就醒过来。就像 Nancy 姐妹，在痛苦中，在被捆绑中，她就醒了过来。有的时候，我们私见很强，我们如果真的坚持自己的意见，去跟人吵架了，会怎么样？我是跆拳道三段，我是叶问第三代徒弟，人家有枪，你可能连命都没了。人家把你一枪毙了，你到天主那边去，还要跟天主说：「我罪，我罪，我重罪，是我凭着自己的血气，跟人家打架，误了你的旨意，还有你召叫我很多事情，没有做。」

让我们打开迦拉达书第三章第三节：「你们竟这样无知吗？你们以圣神开始了，如今又愿以肉身结束吗？你们竟白白受了这么多的苦吗？」（迦三 3、4）圣神给了我们恩惠——早上疏大哥也说：「有的人，没有天主恩宠的时候，他会很谦卑；一旦有了天主的恩宠，就很难谦卑下来。」也真的是很可惜，以圣神开始，却以肉身结束，就会为了抢天主给他们的恩惠，彼此争吵，就会白白受了很多很多的苦难。骄傲的人就常常受苦，常常跟着自己本性私欲的想法，受了很多苦，却不知道为什么。嘴巴很臭，可能肺发炎了，不知道；可能扁桃腺发炎了，不知道；等到知道了，已经躺在床上很久了。就像口臭一样，骄傲的人自己不知道。

（四） 不求虚荣（斐二 3）

让我们再翻回斐理伯书第二章第三节，所以我们「不论做什么，不从私见」（斐二 3），就是不顺从本性私欲的引导，而顺从圣神的引导。「不求虚荣」（斐二 3），我们要求的是天主的光荣，不是求虚荣。虚荣是一件非常不容易察觉的事情，也让我们很难去明白我们所要的，其实是虚荣。在现在这个世界里面，我们的下一代，可能是很多人的下两代，他们都有一个问题，就是很喜欢玩电动玩具。家里有男生的，就非常喜欢玩电动玩具；有女生的，就非常喜欢玩脸书（facebook），喜欢玩 line（一种手机通讯应用程序）。其实不只是小孩子喜欢玩 line，很多大人也很喜欢玩 line；也不只是小孩子喜欢玩电动玩具，很多大人也喜欢玩电动玩具。

很多医学上的研究说：当人在玩这一些 game，玩电动玩具的时候，这些声光造成他们很紧张，他们的大脑会分泌有一种荷尔蒙。这些荷尔蒙会刺激在大脑里面的一些接收器，让你觉得兴奋，让你有快乐的感觉。当你不玩的时候，这荷尔蒙就停止了，感觉就没有了，你就很想再有这种荷尔蒙分泌出来的感觉，你就会再去玩；但是上一次玩一个小时，有这种感觉，这一次要玩两个小时。然后，就要玩四个小时，玩八个小时。这种感觉很难被满足的，当人吸毒的时候，也是这样。人吸毒也是一种化学物质，去刺激大脑皮质里面的一些接收器，它就开始有一种上瘾的感觉。上瘾，就是你没有那种感觉，就很痛苦。其实仔细想一想，玩电动玩具跟吸毒品很像。这其实是一种谎言的一个游戏。

为什么我说是谎言的游戏呢？有一次我遇到一个母亲，她说他的儿子很喜欢玩电玩，玩到什么程度呢？他说：「妈，你知道吗，玩电玩可以赚钱耶！」她说：「玩电玩不是要花钱吗？」「不，可以赚钱。」今年南韩在一个很大的体育场，全部世界各地的电玩高手，都到那边去竞争，冠军有好几万美金可以拿。甚至有专业玩游戏者，就是公司出钱让他们去玩游戏。「玩游戏可以赚钱耶！」「真的吗？」在美国有一些游戏公司，他们真的请人玩电玩游戏。

我的工作是半职顾问，就是工程师，是做顾问的。很多人是工程师，就到游戏公司去写计算机游戏，而这些工程师他们的工作，是去玩电动玩具。他们从早玩到晚，从早玩到晚，就是刺激这些孩子们跟他们去竞争，跟他们去玩。玩到后来，他们玩了三年，身体都坏了，这是在国外常有的事情，他们就只能转行到别的工作去。但是你会只会玩电动玩具，你能换什么工作呢？都换不了，所以一生就在困难中，就毁了。所以孩子们玩电动玩具，就有一种上瘾的感觉。「我成了电竞高手。哇，别人看到我都九十度鞠躬。」其实这是虚荣。掌声也是如此。

我记得很多年前，我们去一个地方，参加讲习会。那时候人比较少，我在主内学习，我体会到天主赏赐恩宠给谦卑的人，祂拒绝骄傲的人。为此，我想办法依靠天主，对于骄傲的事，对于虚荣的事，算是天主开了我的眼，我尽量不要去接近这样子的事情。有一年在一个避静中，有一个姐妹在休息的时候来跟我说：「家欣弟兄，我好喜欢听你弹琴哦。你一弹琴我就好快乐，你弹琴好像天上的声音，你应该去多录 CD。真的，我诚心的告诉你，这是真的。」那我怎么回答呢？我就跟她说：「谢谢你告诉我，一切的光荣都归给天主。」这对话就结束了。

下午第一节课，我开始弹琴的时候，想起那姐妹说的：「你弹得好好听哦，你弹得真好哦，你应该去录 CD 哦。」那么就不能弹错，我心里面就觉得我到底是在赞美天主呢，还是我在表演弹琴，得到人的掌声呢？的确，你被人家的掌声迷惑，「你看，我们教会可以建立，就是因为你捐了这么多的钱。」、「就是因为你奉献这么多。我们的团体可以建立。」、「就是有这一些爱主的人，他们为主白白的奉献。他们不想让人知道，不过他的名字叫李家欣。」这其实有一点点，嗯，可是人讲的时候，你心里面会不会有愉悦的感觉呢？

「你今天特别漂亮耶！我看到你以后，所有的女人都不再美丽了。所有的女人都不美丽，都是因为你害的，因为你长得实在太美丽了。」哪一个姐妹听到这话不会尾巴都翘起来了，就有种愉悦的感觉？接下来，你就觉得：「哦，我真是美丽，真是漂亮，这个人不如我美丽，那个人不如我漂亮。」其实上主看人心，人才看外貌，对不对？有的人很美丽，却有蛇蝎的心，人美？心美？哪一种是好的？但是当人赞美我们的时候而有的这种感觉，其实很快就过去了。人说：「你为天主做了那么多的事，天主真爱你，你领受天主真多。」隔天你发烧躺在床上，「我的天主啊，你到底在哪里？」那感觉就不见了，是不是很痛苦呢？昨天你领受的那一些掌声又在哪里呢？这些掌声可以帮你吗？其实帮不了的。

虚荣常常也像是毒品一样，掌声真的要归给天主，但有的时候，我们还真难归给天主。我说「愿一切的光荣归给天主，你的掌声，我归给天主。」其实心里面还是偷偷收了，等一下上台，就真的有困难。从此以后有人给我掌声的时候，我就想到这件事，真心归光荣给天主。我的意思不是说：「你们不要…」唉，不多说了。也不是有人说：「李弟兄你真好。」我说：「唉，你撒弹，退到我后面去。」不可以这样子说的，因为我就变的一个很骄傲的人，对不对？「别害我跌倒哦！我跌倒都是你害的哦！你再给我掌声你试看看！你们真不懂天主的真理，还给我掌声！」这真是一个骄傲的人，所以我不敢。

但是这虚荣真是像是毒品一样，也会毒害我们的灵魂，特别我们的灵，一接受了掌声，立刻就不能被天主所用。为此有掌声有赞美，要完完全全的把掌声和赞美跟感谢归给天主。这是我们的职责，这是我们的责任，要归光荣给天主。而虚荣就是骄傲的食物，你越接受虚荣，你的骄傲就会越强大，你让你的骄傲吃得更多更虚荣，就会更想吃。吃不

到的人，也想吃，「我就是长得不漂亮，哦，拜托你说漂亮一点。」所以就有人去化妆，化妆得很美丽，其实那是假的，那是虚荣。

(五) 存心谦下 (斐二3)

我听到一个故事：有一只青蛙，娶了另外一只青蛙，生下了儿子，长得不像青蛙，长得像蟾蜍。这青蛙先生就非常的生气，就问这青蛙太太说：「你是不是去找了别的什么男的蟾蜍？不然我们生下儿子怎么不像青蛙不像我，像蟾蜍呢？老实说来。」太太就说：「没有没有，我真的没有对你不忠。」「你还说！老实招来，到底怎么回事？」青蛙太太就说：「先生，对不起，我还没有去整容以前，我是一只蟾蜍。」有很多人就是爱漂亮，就到韩国去，找那最有名的整容外科，把自己整的漂漂亮亮的。生下儿子怎么长得一点也不漂亮，他先生就去验，就发现原来太太是整容的，就要跟她离婚。那么这是不是虚荣呢？这是虚荣。

虚荣为了什么，为了别人来赞美你一声：「你好漂亮哦！」「但是千万别告诉人，我有去整容。」常常我们在肉体上的整容，我们会明白；但是常常在属灵上，我们也会整容，一种从自卑里面所反射出来的骄傲，就是要别人的赞美。你要接受别人赞美的虚荣，内心是多么的空虚。但是真有天主的喜乐在我们的心中，只求天主的光荣，这是真实的、实在的。那么这光荣，我们就分享祂的光荣，我们的心就得了满全。所以经上说：要「存心谦下」（斐二3）我们对于主的手，存心的谦卑，存心就是想尽办法。我要谦卑在天主面前，要存心谦下，因为上主祂把恩宠赐给那一些谦卑的人。

我在一九九七年，碰到主以后，就是疏大哥出道那一年。当我碰到主之后，我就很想事奉主。我那时候有二十天的假，为事奉主，我把我所有的假期拿来事奉主，还是不够。很快的我就知道，有一天我一定要离开公司，才能够事奉主。我不可能一方面在公司做全职的工作，一方面又要全职的事奉主；一个人不能事奉两个主，不是吗？那么我只能有一个主人。这两个——我公司的主人跟我天上阿爸父，有一天一定会有很大的冲突。

在二零零五年，时候到了，我就离开了我原来跟疏大哥在一起的公司爱普生（Epson）。我离开了之后，我就进到了另外一家公司；其实没有进到另外的公司了，不过也是进到另外一个公司，是什么公司呢？以前我们的公司叫「爱普生有限公司」，现在叫做「天国无限公司」。所以辞去那个工作，就进到天国无限公司去。但是在地上，还是有一些需要，所以我去找一些工作，在台湾讲好听一点叫顾问，难听一点叫打零工，零钱的零，工作的工。顾问的意思是什么？顾问就是人家雇来问你问题对不对？不过你把那个问，把它拆开，叫什么？顾门口。其实顾问在美国，你可以是很高级的顾问，也可以是顾门口的顾问，就是人家不要做的，让你做；就是你在公司地位是最低的，人家随时要裁员的时候，先裁顾问，才裁员工的，都是这样子。

但是我觉得要事奉主，这种工作为我是最好的，我在世上不求什么。所以，很快的我就到了一家公司，找到了一个零工，是顾问的工作。有一天，他们问我一个问题，他说：「李家欣，有一个数据库你会不会？」那个数据库我真的不熟。「是就说是，非就说不非。」（玛五37）如果我说我会，接了工作，到时候就惨了。骄傲就会常常要在表面上做一些工作，对不对？有很多人应征的时候，你问他：「会不会这个？」「会。」「会不会那个？」「会。」来了之后，「会不会这个？」「不会。」「会不会那个？」「不会。」什么都不会。

但是在主内，就要「存心谦下」（斐二3）是就说是，不是就说不是。我不会说：我会的，说不会；我不会的，说会；那叫说谎，那不叫谦卑，对不对？「李家欣，你有没念大学？」「没有啦，没有啦，只是我两年大学就毕业了。」说谎对不对？那我真有念大学，我就说我念大学；我有念研究所，我就说，我有念研究所，没有什么好假装的。所以我跟他说：「这我不熟。」他说：「不熟没关系，可不可以帮我们解决这个问题？」我说：「好。」那我就去了。什么问题呢？就是他们有个书面上的数据，跟计算机数据库差了两百号。他们怎么样子去解决，这个计算机里面的数字呢？就是没有办法跟书面上的数字对得上，就是不晓得这个数字怎么去改它，一个很复杂的计算机系统的问题。他们有很多个高级计算机工程师，做了一两天，解决不出来，让我去解决。

你们会不会解决？你们不知道问题，怎么解决？我也不会解决，这很难的，我也不会。那我去了，他叫我解决，我真的没办法。我就抓抓头，哎呀，真的不知道怎么解决。当我手放下时的时候，不小心碰错了一个键，原来差了两百号，就差了一百九十九号。怎么办？我就故意再给它按错一次，差一百九十八号，我就故意再按错一次，差一百九十七号，那我就故意再按错一百九十七次，就解决了。五分钟不到，四分钟就解决了。我就跟他们说：「问题解决了。」「唉，你怎么解决的？」骄傲的人就会说：「你不知道哦，我很厉害。这种问题啊，不算什么。」这就是骄傲的人，对不对？那谦卑的人呢？真的依靠天主的，就实话实说：「我就是碰错了键。」实话实说的，不是吗？我就碰错了键，碰错就对了，我说：「碰错两百次就好了。」他们就说：「噢，佩服佩服，厉害厉害。」

后来有一天，我又去他们公司的时候，公司出了很多问题，一团混乱。他们公司是做网络服务，做手机导航的，就像你现在有 **google map** 或是 **apple map**，就是帮你找到你要去的地方的路线。如果他们公司的程序有问题的时候，很多人开车就会迷路的，所以找我去解决。我一去的时候，公司真是一团混乱，三四十个工程师挤在一个房间里面。我去了之后，他们问我一些问题，我回答两三个问题，就不晓得为什么，本来很混乱的就突然什么问题都没有，公司就很顺利了。

他们负责的经理就说：「哎呀，李家欣，今天谢谢你来，你真是平息风浪。公司这么乱，你一来，就平息风浪，真是好。」就要把这光荣归给我，你们说：这事光荣吗？是天主的光荣还是虚荣呢？其实看清楚，就知道这是虚荣。看清楚，就知道这绝对不是要 **show-off**（炫耀），就是臭屁。我就跟他们说：「其实不是，这真是大家的努力，感谢主，我们大家今天平安可以过了。」我讲完这句话，他们拍手就拍不起来。我就赶快闪，闪到边边去。

为什么？因为我是顾问，我经常就要到外地去传福音，我常常就不在。其实只有主耶稣可以平息风浪，对不对？真理是：只有主耶稣可以平息风浪。如果主耶稣平息风浪，我站在主耶稣旁边，风浪平了。人家说：「李家欣，你平息风浪，厉害厉害厉害。」这是真的吗？不是真的。一个谦卑的人，就会讲真实的话，是一个诚实的人。这的确是主作的，真的不是我作的，我干嘛说是我作的？我怎么可以接受呢？如果我是他们认为会平息风浪的人，他们一天到晚就要我到公司去平息风浪，不是吗？所以我们要屈服在天主大能的手下，就是让天主大能的手，作为我们顺服的方向。天主的手在哪里，就往那里去顺服；天主的旨意在哪里，你要存心谦下，就是顺服到天主的旨意。如果你顺服在天主大能的手下，天主大能的手，祂就会保护你，这个手就成为你的保护。

不要认为天主的手就是压迫你的。很多人说：「我真屈服在天主大能的手下。」如果你去查英文，屈服就是 **humiliate yourself under the mighty hand of God**，就是把你自己

贬抑到天主大能的手下面去，是你的选择，是更好的。如果你的谦下是被打趴的谦下，其实是次好的。如果你谦下，是你存心的，你就是要想尽办法顺服在天主的旨意。因为经上说：谁如果愿意承行天主的旨意，就必认出这话是出于天主的，还是出于个人的（请参阅若七 17），对不对？如果你真愿意顺服天主的旨意，天主会把祂的话真实的告诉你，决不虚假。如果你存心谦下，愿意 **humiliate yourself**，就是把你自己贬抑，进到天主大能的手下。天主的手在这里，你不要跟祂去抗衡，你就想尽办法把自己低下来，进到了天主大能的手下，祂的手就要变成你的遮盖，不是吗？

如果你想尽办法要站到天主大能的手上，会被祂压下去。如果你想尽办法要比天主的手低，水都往下流的，祂的手变成我们的保护，这是很大的恩宠。祂要保护我们，要存心谦下。当我说：「这不是我做的。」我闪边之后，他们还是这样认为，李家欣这个人，真可以平息风浪，所以就跟我说：「李家欣，加入我们公司吧！我们公司股票快要上市了，你要多少薪水，你开，只要公司付得起，就付；要多少股票，公司给；你要出去事奉主啊，就出去；你要回来，你就工作，随便你要怎么样都可以。」我就跟他说：「谢谢你，我要事奉主，我还是喜欢当顾问，顾门口的。」

其实顾天国门口是非常喜悦的事。如果天主真把天国的钥匙的一小支交给你，你在那边顾门口，你会快乐的不得了，真的很快乐的。所以我很喜欢在天主的国中顾门口，我很快乐。存心谦下，我真的很快乐；你存心把自己低下来，不管你坐什么位置，是很快乐的事。我很难形容这种喜悦，天主的心满全了，我们就很喜悦。

（六）彼此该想自己不如人（斐二3）

「彼此该想自己不如人」（斐二3）常常我们都会想：「这件事这么简单，我做比你做还要好，还要快。」但是当天主的手进到我们的生命中，我们不常这样子想了。以前有个姐妹，主光照她去找神父办告解，她跟神父说：「神父，对不起，我犯了一个罪。」神父问她说：「你犯了什么罪呢？」她跟神父说：「神父，对不起，我犯了骄傲的罪，我需要谦卑。」她犯了骄傲的罪。神父就问她说：「你为什么犯骄傲呢？」这姐妹就说：「神父，对不起，每天早上我一照镜子，我就觉得我是全世界最美丽的女人，我真是犯了骄傲的罪。我就跟天主认错，我没有那么美丽的，没有没有，我拒绝这美丽。隔天我照镜子，我又觉得我是全世界最美丽的女人。」神父就跟她说：「可爱的姐妹啊，你没有犯骄傲的罪，你只是有错觉而已。」

常常我们会觉得我们的生命就是比别人好，但是天主却说，我们常常要想自己不如人，要这样子认为。不要认为我比别人美丽，我比别人有能力，其实不是的。天主不喜欢用马的壮力，不喜欢用人的快腿。天主喜欢那一些依靠祂能力的人（请参阅咏一四七 10），对不对？在事奉主的时候，天主不喜欢用我们原来原有的学历，原有的才能。我不是学音乐的，我真的不是学音乐的，我也不会弹琴，也不会写歌；但是天主可以用，祂可以用，就可以用，没有什么不可以的。为此说起弹琴，我真的认为很多人比我会弹很多，我不敢想我比别人在音乐上高多少。

有一次我们去外地事奉主的时候，主带来一位印度弟兄，主办单位跟我说：「哎呀，这位印度弟兄，他可不可以跟你一起赞美敬拜主呢？」我说：「当然可以啊，我们很欢迎啊！」他就来了，他就很高兴的带着一把吉他来了，我弹电子琴，他弹吉他，一起在台上赞美敬拜，很快乐。赞美敬拜的时候，我常常要做很多事情：双手要弹琴、右脚要踩踏板、左脚要跳、眼睛要看谱、嘴巴要唱，我还要祈祷问天主，很多事情同时在发生的。

这位印度弟兄，他会看英文，却不会看中文，我们的歌谱是用中文写的，那 ABCD 他看得懂，但是很多就看不懂了，所以唱一唱，唱到一半，他就不晓得我唱到什么地方去了，因为中文看不懂。他就开始问我：「唉，唱到哪里了？唱到哪里了？」那我手要弹，嘴要唱，脚要踩，还要跟他说「在这里、在这里」，但是我不能真的用说的，因为我嘴巴还在唱。我两手在弹琴的时候，要空出一手跟他指，然后再回来继续弹。

哦，他好高兴哦！弹完的时候，我说：「感谢天主，这是增加我的能力。」我就看一看他的吉他，发现他的吉他用的调性跟我电子琴的调性差了半度。你知道音乐的，差了半度的时候弹在一起，是很不可想象的；但是很奇妙的，从头到尾没有一个人发现。在底下的人全部没发现，我也没听出来，我是等到看到他的吉他，发现他的吉他跟我电子琴差了半度，哦，这真是天主保守。天主不在乎电子琴弹多好，不在乎吉他弹多好，而在乎祂的旨意是怎么样。把这两个人放在一起是祂的旨意，我就愿意顺服在祂大能的手下，祂就把恩宠赐给我们。

结束的时候他很高兴跟我说：「**Brother Jamie, I am so happy to serve the Lord with you.**」他讲的是印度腔，意思是说：「家欣弟兄，我很高兴今天跟你一起事奉主。真的真的，感谢主，我们很快乐。下次有机会我再跟你一起事奉主。」「好，愿天主的旨意承行。」之后我没有见到那位弟兄，但是很快乐，那个印象对我是没办法磨灭的。其实在主内，主说：「**各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。**」（斐二 4）不要因着主给你的很多工作，你就忘了别人的需要，就忘了在你旁边跟你一起事奉主的人，他们的需要。他真的不晓得唱到哪里了，吉他停下来了，大家就看着他，这人在台上就出丑了。如果我们一起事奉主，那你的同工出丑，好吗？我们不可只顾自己的事，要顾及别人的事。我们该怀有基督所怀有的心情，就是祂没有以自己跟天主同等而把持不舍，反而贬抑自己死在十字架上（请参阅斐二 5-8）。

当我们每个人都学会贬抑自己，天主就把恩宠赐给那一些谦卑的人，赐给那一些单单独依靠祂能力的人，这是真实的。我跟疏大哥事奉这么多年，我们从来没吵过架。很多年前，不是没跟我吵过架，我也没跟他吵过架，他也没跟别人吵过架。重点是他良善宽仁，他贬抑自己，他没有跟我计较。我说的是真心话。有一次我们去 LA（洛杉矶）的时候，有一个神父就问我们说：「李家欣，问你个问题：你跟疏大哥事奉主这么久，你们吵过几次架？」我一听，「呃？」我说：「从来没吵过架。」他就很惊讶：「真的吗？」我说：「真的。」

八年后，我们又到了洛杉矶去，神父又问：「家欣啊，现在又过了八年，你们八年后又吵了几次架？」如果我们每一个人存心谦下，你吵得起来吗？会吵架的人，一定有骄傲在里面，对不对？如果你吵架，其实问一问骄傲在哪里，你很快会看到自己骄傲在哪里。你不要说：「都是他错，都是他错。」你一吵，你就知道骄傲在什么地方了。那么八年后，吵不吵架？不吵架。因为如果一群主的仆人存心谦下，都依靠天主，寻求天主的旨意，没有空间吵架的。吵架就是因为有骄傲，天主就拒绝了这一群骄傲的人，就会吵架。

过了八年后，又过了几年，去年我们又去了，他不再问「家欣，你们有没有吵架」了，这位神父就说：「家欣，我知道，你们现在也不吵架，我祝福你们，一生一世事奉主都不吵架。」阿们！我们要彼此该想自己不如人，我们彼此该想我们彼此需要。在天主的光中，你会看到只有天主超越一切，我们真要存心的伏在祂大能的手下，我们要存心谦下，不从私见，不求那虚荣。而经上也说：「谁能登上上主的圣山呢？是那些不求虚幻

的人，手洁心清的人。」（请参阅咏二四 3、4）当我们的心的不求虚荣，把一切交在主的掌管中，祂的恩宠真的进到我们的生命中。

我也体会到天主帮助我，我越来越少跟人吵架。我以前曾经见证，跟我最心爱的妻子，天主改变我们要我们存心谦下，不从私见，我们吵架的次数是五只手指头可以数得出来的。今天我再想起这问题的时候，这几年我们吵架是一个拳头就可以数得出来。什么意思？一次都没有！感谢主，多年来我们从不吵架。因为骄傲的人，他们的专业就是吵架；谦卑的人，天主赐给他们的恩宠，就是他们真的从来不吵架，他们怀有耶稣基督所怀有的心情。当我们真的自谦自卑，存心谦下，就进到了天主的大能的手中，祂的手就变成了我们的呵护，变成了我们的保护。感谢赞美主，愿一切的光荣归给主，我就把接下来时间交还给疏大哥。

（七） 你们该怀有基督耶稣所怀有的心情（斐二 5）——主仆疏效平结语

我们再次鼓掌谢谢家欣弟兄。让我们翻开斐理伯书第二章第五节：「你们该怀有基督耶稣所怀有的心情」（斐二 5），这一个以耶稣基督的心为我的心，这「心情」英文用的是 **attitude and purpose**。attitude 直接的翻译就是一种态度，主的态度怎么样，我们就有同样的态度。这「心情」也是 **purpose**，目的，主是带着一个目标，去安慰、建树、鼓励，带给别人各式各样的丰盛，美好的主，我们也带着这个目的。并且这「心情」也是 **and humble mind**，就是一个非常非常谦逊的思想，心思念虑，都满了那美好的谦逊。

我也记得家欣讲的那一位印度弟兄，我也是见证人，我站在这里，家欣站在这里，那印度弟兄站我旁边。我是亲眼看到，都傻眼了，比手画脚，可是我也没有办法介入。他问的是家欣，我也有我要做的事，我不能说「不要问了」，唱到一半不能这样子讲的，就一切交给主。我也看到他，结束的时候真的好快乐。他说：「跟你一起事奉很快乐很快乐，但愿你下次来的时候，我们再一起事奉。」难道主保守的这种心情，在最后的时候说：「我才不要呢！」那我们就把主做的全部的事情相反的画上了句点，不但不讨主的欢心，也就没有坚持到底，没有真的经验到天主完整的救恩与恩宠。真的是天主的恩惠，大家都不觉得，这岂不是挺好的吗？只有谦逊的人，大家不觉得你在事奉，可是很舒服，你也很舒服。骄傲的人就说：「你们这么舒服，你们有没发觉谁供应你们这么舒服啊？你们有没有忘了我？站这里很辛苦，站这里，弹得很辛苦的。」骄傲的人就是想自己，谦逊的人则不然。

我们要怀有耶稣基督的心情，祂的心情是怎样呢？玛窦福音第十一章，主耶稣基督祂也有过苦难，祂也有过困难，第二节：「若翰在狱中听到了基督所行的，就派遣他的门徒去，对祂说：『你就是要来的那一位，或是我们还要等候另一位？』」（玛十一 2、3）这个话一问，是很伤心的，别人不了解耶稣就罢了，但是为什么祂的前驱、祂的先知会对祂质询呢？就好比有人很伤心很伤心的说：「老婆啊，我们结婚一辈子，你对我的人格都还不信任？」的那种挫折。

可是耶稣基督祂怎么说，第十一节：「我实在告诉你们：在妇女所生者中，没有兴起一位比洗者若翰更大的。」（玛十一 11）主还是这样的肯定上主给他的位置。当然主也说了一句话，第六节：「凡不因我而绊倒的，是有福的！」（玛十一 6）祂很含蓄的

说：「若翰啊，你因我而绊跌了！」这神磐石祂拒绝骄傲的人，一骄傲就常常被祂绊跌，常常被祂绊跌。若翰其实讲这话，就是因为耶稣没有为他讲话。他在监里，他想要耶稣为他讲话。他这样的推推耶稣，为了什么？为了他自己的想法。可是主说：「你被绊跌了。」

第十七节：「我们给你们吹了笛，你们却不跳舞；我们唱了哀歌，你们却不捶胸。」

（玛十一 17）这是这样的一个世代，主耶稣说：「我们给你们吹了笛，你们却不跳舞；我们唱了哀歌，你们却不捶胸。若翰来了，也不吃，也不喝，他们便说：他附了魔；人子来了，也吃也喝，他们却说：看哪！一个贪吃嗜酒的人。」（玛十一 17-19）就是耶稣也碰到过挫折，人不理睬祂，不感恩，而且说祂是一个贪吃嗜酒的人。主并没有为这些事情而心生埋怨，这是事实，祂知道。主也不是没有感觉，有的人像个植物人一样，当然没感觉；但是主的的感觉很多的，因为祂有非常非常细腻的生命，祂的心思念虑非常非常周全，祂知道众人的心。

二十五节：「就在那时候」（玛十一 25），那时候是什么时候？环境中有人不理睬祂，说祂是贪吃嗜酒的人；环境中也有祂的先知，打发人来质问祂的身份地位。「就在那时候」，很挫折的时候，「耶稣发言说：『父啊！天地的主宰！我称谢你』（玛十一 25），在这一个时刻称谢天父。很多人在挫折的时候，就说：「老天爷啊！你有眼吗？你真的看到了吗？」就会说很多不敬虔的话。而主耶稣祂说：「天地的主宰！」（玛十一 25）意思就是「你在这世上作主为王，掌管万物天地的主宰，我称谢你，你还是我的父。」也就是我们跟天主之间的关系，不受到任何的影响，你会依靠祂，信靠祂。

谦逊的意思就是完全不信天主之外的己或他人，而百分之百的信天主。穿上了谦卑，就是谦逊依靠祂的人，就在基督内，如同我们的主祂在父内，父也在祂里面，祂就带着感恩的心给我们榜样。「要事事感谢」，特别在困难的时候，就是很多黑暗的压力，想要把我们压住，想要把我们笼罩，想要把我们捆绑，只有感谢会有光，打开这一切的捆绑。主就在那时说：「父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人」（玛十一 25），智慧和明达的人指的就是骄傲的人，自己有办法，很会的，可是不知道天主的智慧，其实很不智慧的。

「你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而后示给小孩子。」（玛十一 25）小孩子就是很依靠自己的父，知道自己没办法，可是也同时知道我的父有办法。我们的天父就喜欢我们这样的依靠祂，是怀着依恃之情来依靠祂。为此主也说：「你们若不变成像孩子一样，你们就不能进入天主的国」（请参阅玛十八 3）。因为天国里的人，都是谦逊依靠祂的人，都是完完全全的相信祂，「不问什么，只问你是我的父，我信靠你。」我们也要这样的百分之百的相信祂，就是真的谦逊的人，那么恩宠不断，救恩的泉源要不断地赐给我们。

「是的，父啊！你原来喜欢这样。」（玛十一 26）这是你喜欢的，当然我也很喜欢。只要你喜欢，我就很喜欢；只要你喜欢我跟这位印度弟兄一起在赞美敬拜中事奉你——这好像是我们事奉很久的一次——难道不可以吗？有时你还想都想不到。有人真的等到了自己的老公、老婆去世了，才哭得死去活来的，「让我再来对你微笑一次吧！让我再来为你洗一次脚吧！让我再来照顾你吧！」我们要把握天主给我们的时间，很感恩的站在恩宠的位置上，为主作证。因为祂是荣耀的主，祂的荣耀要彰显祂自己的智慧。

第十九节，别人被蒙蔽了，「但智慧必藉自己的工程彰显自己的正义。」（玛十一 19）这里的智慧就是上主的智慧，祂会彰显祂的工程、祂的荣耀，好使我们成为正义的人，就以耶稣基督的心怀为我们的心怀。就是这种心怀在磨难困难很无助时，还能说：「父啊！天地的主宰！我称谢你」（玛十一 25）的这样的百分之百的相信、顺服、感谢、赞美、敬拜祂。我们就唱一首歌，「你原来喜欢这样」。我们的父喜欢这样，这个喜欢也是我们的主题，祂拒绝骄傲人，却赏赐恩宠给谦逊的人。祂喜欢这样，我们也要喜欢，当我们会喜欢，我们就是这有福的谦逊的人。

你原来喜欢这样

（圣经节录 / 曲：李家欣）

我的父啊 天地的主宰
我称谢你
你原来喜欢这样
你原来喜欢这样

我的心灵欢乐
我的口唇欢唱
你原来喜欢这样
你原来喜欢这样

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 317 首「你原来喜欢这样」的歌谱及聆听歌曲。

天上的阿爸父！天地的主宰！我称谢你，你喜欢在你圆满的旨意里，把我安排在我现今生活的环境里。在这一个蒙恩有福的世代里，你拣选了我，把我诞生在这一个蒙恩的、末后的，特别有你丰厚救恩的世代里，来承受你救恩的丰盛，来为你的真道作证。纵使有磨难，磨难会生忍耐，忍耐会生老练，老练要生望德，望德不叫人蒙羞。因为你藉着你所倾注的圣神，已把一切的丰盛、喜乐倾倒在我的心中。

为此，我的心欢乐，我的舌愉快。因为你原来喜欢这样，这就是我所喜欢的；你所喜欢的，就是我所喜欢的；你所愿意的，就是我的抉择。我是心甘情愿的选择你，来承行你的旨意，来以你的心情为我的心情，来以你的目的为我的目的。

你良善宽仁，极其慈悲，迟于发怒，愿意把恩宠、怜悯赐给需要的人，我就带着这目的为你所用，来为你作证，服务你摆在我周遭的人。你的心满了爱，满了怜悯，我就要你的心，为我的心。你顺服，你谦逊，你听命至死；我就愿意以同样的心，来顺服你。

你选择了顺服到达听命至死的地步。主啊，求你帮助我，我愿意信你的全能，为你一切都可能，若是你的旨意，主耶稣！我就要用我全部的生命，用我的生命来光荣你的名。这是你创造我的目的，这是你在乖僻败坏的世代里，在这没有盼望的世界里，你差遣了以你的心为心的人，成为世界的光。你使得我们穿上光明，穿上你，穿上谦卑为衣，事事顺服、听命。

是的，主耶稣！天地的主宰！万军的上主，万王之王，万主之主，我感谢你，我称谢你，我赞美你，我敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们！

四、天主，我的祭献就是这痛悔的精神，天主，你不轻看痛悔和谦卑的赤心。（咏五一 19）[疏翠梧]

（一） 赞美、敬拜

我有一事祈求上主

（圣经节录 / 曲：李家欣）

我有一事祈求上主
让我一生的岁月里
常居住在你的殿里
直到永远永远
直到永远永远

在我困难的时候
将我藏在你的帐幕里
藏在帐幕的深处
高举在磐石上

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 182 首「我有一事祈求上主」的歌谱及聆听歌曲。

（二） 我有一事祈求上主，使我一生的岁月，常居住在上主的殿里。 （咏二七 4）——主仆疏效平祈祷与介绍

亲爱的主耶稣！我要感谢你，我要赞美你。在你的光中，我就认识什么是至宝，我要为这件事恳切地求你。是的，主耶稣！我要为此事祈求你，使我一生的岁月里，常住在你的殿里，能够瞻仰你圣所的堂皇，能够见到你荣耀的脸。

主耶稣！我渴望用我全部的心来感谢你，你必要赐下你的神，把我引入你的道路。我要用我全部的心来赞美你，你的圣神就要引领我进入你的圣殿。是的，主耶稣！我要当面向你致谢，我要真实地认识你，认识你的良善、你的宽仁、你的爱。是的，主耶稣！我要用我全部的心来爱慕你，来认识你的爱，来认识你的圣洁，认识你的荣耀。

天下人间，没有赐下别的名，使我们赖以得救，除你以外别无救援。我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，害怕的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵、疾病的灵、诅咒的灵、黑暗的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

你为救赎我们倾流了宝血，把我们向你明认的罪洗成像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。你的宝血也洗净了我们良心中的控告，让我们以无愧的良心，坦然无惧地来到你的

施恩宝座前，来领受我们所需要的及时救恩，来充满从你宝座上涌出的生命活水。你将你圣神的活水倾倒在我们的心中，你圣神的活水就在这里浇灌，就在这里充满，就在这里涌流，就在这里滋养我们的生命，治愈我们的生命，照亮我们的生命。

在你圣神的光中，主耶稣！我们就能把光明看见，我们要看见你的荣耀，我们要听见你永生的话。你将你永生的话放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中；你开启你仆人们的口舌，来为你的真道作证。我们都要将你永生的话，深深地藏在我们的心中，成为我们的希望，成为我们的喜乐，成为我们的生命，成为我们的得胜。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的名。阿们！

让我们打开圣咏二十七篇第四节：「**我有一事祈求上主，我要恳切请求此事。**」（咏二七 4）如果你没有为这事祈求过，今天你听到了主的话，你要开始祈求，因为这件事对我们多么多么的重要！就是——「**使我一生的岁月，常居住在上主的殿里。**」（咏二七 4）我们要常住在上主的殿里，我就需要进入这圣殿，如何进入呢？「高唱感恩歌，就能迈向祂圣殿的大门；吟咏赞美诗，就能进入祂的宫廷。」（请参阅圣咏一百 4）经由感谢赞美，我们就散发天主的光，圣洁的光，我们就在祂的光中；就好像在起初上主与亚当同在，一个大光笼罩着一个小光，我们就这样的在祂的圣殿里，这样的与祂亲密的往来。

「**欣赏上主的甘饴慈祥**」（咏二七 4），祂是甘饴的，祂是慈祥的，「**瞻仰上主圣所的堂皇。**」（咏二七 4）祂是美好的，祂是丰厚、丰盛的，祂的慈爱直到永恒。这世界没有这样子的地方，但是在天上却真真实实有这样的地方。当我们信耶稣，主会让我们活着的时候就预先尝到天国的滋味，预先见到天国的威能。「**因为在我困难的时日，祂将我藏在祂的帐棚里；将我藏在祂帐幕的深处，并将我高举放于磐石。**」（咏二七 5）祂就是这神磐石。

有一位姐妹，在她生命中最辛苦的时刻，圣神把她带到属灵的飨宴中，她就愿意感谢赞美爱她的上主。那时她的生命非常非常的沉重，这沉重好像这苦衣，穿着很累、很辛苦！当她愿意敞开心，呼求上主的名时，她就经验到主脱去了她的苦衣，给她穿上救恩的衣服，义德的外袍，她就尝到主是何等的甘饴。从此她就愿意一生岁月，都在主的旨意中生活，来事奉主，荣耀主的名。这一位爱主的姐妹，就是疏翠梧姐妹。我们鼓掌欢迎翠梧姐妹，来见证主在她生命中神奇美好的作为。

（三） 天主，我的祭献就是这痛悔的精神，天主，你不轻看痛悔和谦卑的赤心。（咏五一 19）

修女，主内亲爱的哥哥、姐姐、弟弟、妹妹们：大家好！能够站在这恩宠的位置上，真的是无比的感恩！我觉得真的是要感谢仁慈的主，一系列的讲习会，主的光就是这么的强，就这样强，就这样子打开来，这样子的光照，真的是把我刺得好舒服，使我从那昏昏沉沉里，开始重新有一个警觉，看到了祂仁慈的面容，也体会到祂的公义，也愿意向祂敞开自己的心，愿祂的光就这样的照下来。我非常非常的感恩，像这样子的讲习会的属灵的事奉、讲习会实况录音录像，我很喜欢听，也一直不断地从主那里领受很多的光亮跟恩惠，真是非常非常的满足。

我真的是很愿意向我的主祈求说：「主啊，我愿意所说的话都讨你的喜悦。」有时候自己不知道自己说了什么、做了什么，主却以这样的方式让你看到了真相，祂是多么多么的仁慈，又是多么多么的含忍。当我重新回顾我生命中以前的那一些事情的时候，主又把新的光照进了我的生命。当我年纪小的时候，祂什么也没有说，祂就是这样含忍的遮盖，以祂的爱这样子的呵护，让我长大；有一天祂就愿意把更多的真相向我敞开，我就有新的学习。我愿意我这一颗向着祂开放的心，永远都赖祂的仁慈。靠我自己是毫无办法的，我就是有一颗愿意的心，愿祂就常常这样子的把祂的光赐给我，好使我在祂的光照下越来越像祂。

我们打开撒慕尔纪下，我在读这达味的故事的时候，心里有非常非常多的感动。主在这里也藉着这些话给我很多的启示。达味是一个这么讨主喜悦的人，从他少年时代就被傅油成为天主拣选的那位未来的君王，到他后来在各式各样的苦难中，仍愿意听从主，不愿意违背主的心，忠信的跟随主。撒慕尔纪下第十一章，达味已经在耶路撒冷即位，在耶路撒冷为王了。这个为王的达味得到了天主很大的释放跟恩宠，他的王国几乎已经是很平定、很稳定了，但是也还有一些小小的敌人。达味不再征战了，他的诸王、跟随他的这些将士，还在外面打仗，达味在他的王宫里，那时候在做什么事情呢？

撒慕尔纪下第十一章第二节：「一天傍晚，达味由床上起来」（撒下十一 2），他好松散，他很悠闲，他好舒适，他好懒散。这样子的一个主所爱的仆人，有一天，什么都安稳了，困难好像都过去了，恩宠很多了，王权这样子的稳定的时候，他闲散了，他松散了，他懒散了；结果下面就发生：他看上了巴特舍巴，为了爱这个女人，他把巴特舍巴的丈夫送到战场上，把他杀了。这是达味吗？不可思议！这是达味做的事情！巴特舍巴的丈夫叫做乌黎雅，乌黎雅的属灵的意义就是「神的光」，天主的光就要把达味的生命的真相再照出来。达味可以没有主吗？即便他从前通过了重重的考验，后来成了天主愿意他成为的以色列王，达味还是要在新的考验上面，重新认清楚他自己的真相。

他把乌黎雅送去战场杀了，而丝毫没有感觉。第二十五节：「你去告诉约阿布说：不兴对这事过于伤心。因为刀剑有时砍这人，也有时砍那人」（撒下十一 25），是不是？他让乌黎雅死，只是为了遮盖他自己的罪过——他竟然做出了这样不义的事！乌黎雅是他三十七个勇士之一，是一个完全为了忠心爱他，连回家都不回家的这样一个忠仆。达味把他杀了，借刀杀人，杀了。「居丧期一满，达味就派人将她接到自己的宫中，成了他的妻子，给他生了一个儿子。」（撒下十一 27）我们看到在这个时候，达味没有感觉，他一直觉得自己很棒，他是王，为什么不可以？区区一个女人嘛！——是这样吗？在恩宠很多的时候，考验又来了，天主没有放弃达味啊！在我们恩宠很多，在我们生命看起来是一个高峰的成长，达到了一个非常非常高，就是王的位置了，结果考验来了，那我们的真相、本相就要显明了。

天主没有放弃达味，祂是仁慈、宽仁的主，祂也是圣洁的主。祂打发祂的先知，——所以有时候，效平是主派的先知，大家都知道，我们就在讲习会里面听到了好刺的话，其实那个刺就刺得好舒服，你知道那是你又要成长的时候。我们愿意向祂打开心门，你就要重新接受到一个不一样的生命进程。我们的生命就要越来越像祂，越来越像祂，祂爱的性情，祂圣洁的性情，就要成为我们的一部分。——上主就打发祂的先知纳堂去指责了达味，达味就立刻认罪。达味认罪，他接受纳堂的指责的时候，我相信，因为达味是一个爱主的人，他有这么多跟随主的经历，对不对？他多么的知道罪恶的可怕，可他自己犯了一个真是可怕的杀人的罪，杀了一个无辜的人这样的罪，多么的可怕！当他被唤醒的时候，我相信他根本就没办法活下去了。

我们来看认罪悔改的达味，圣咏第五十一篇第七节，达味就看到了自己：「我自出世便染上了罪恶，我的母亲在罪恶中怀孕了我。」（咏五一7）「我就是这样一个罪人，我天生是罪人，我就是在罪中生的」，他看得多么清楚，「原来我是这样的！」我想那里面有好多好多的惊吓跟不知道、不了解，「为什么我是这样的？」然后我想他不能面对，几乎是活不下去。可是达味也非常地认识天主的仁慈，所以他可以「求你」，所以这里面有那么多个「求你」，共有十八个求你，「求你按照你的仁慈怜悯我」（咏五一3），「求你把我的过犯洗尽，求你…」（咏五一4）就一直求、一直求，「求你洗涤我，使我比雪还要白。求你赐我听见快慰和喜乐，…求你掩面别看我的罪过，…求你给我再造一颗纯洁的心」（咏五一9-12），以前那一个不在了，对不对？「求你使我重获你救恩的喜乐，求你以慷慨的精神来扶持我。」（咏五一14）

他多么多么的知道，无论他的真相如何，他看清楚了真相是什么，永远都不会忘记这一点，这个主是多么地含忍、爱我们，为我们上了十字架。达味在这样的一个启示的里面，他知道，他还是可以来到仁慈的主面前，来祈求；主就是他的希望！主就是他的救援！主就是他的盼望！主有办法把他这样大的过犯洗清、洗净，重新赐给他一个不一样生命。

可是重要的是十九节：「天主，我的祭献就是这痛悔的精神」（咏五一19），痛悔的精神是 broken spirit，就是我这个被破碎了，我原来自己以为自己多么厉害，多么了不起啊！却被粉碎了，完全不成样子了，这样子的粉碎，我就是愿意这样子被你粉碎。当这个被粉碎的心，我想达味开始对罪人有更多的怜悯跟同情。因为我也曾是处在这样一个处境中，我就开始会更了解我怎样面对这样子的一些看起来不可爱的人。而我愿意因着耶稣基督的关系，我的罪得到祂的宽恕，我也愿意这样去对待别人。所以这个被破碎的、痛悔的心、痛悔的精神，天主喜欢。

「天主，你不轻看痛悔和谦卑的赤心。」（咏五一19）你怎能不谦卑呢？没有主什么都没有！没有主，真的那个真相真恐怖！没有主，那黑色的紧身衣就把你束得越来越惨、越来越凄惨！可是，我有一颗谦卑的心，是祂重新赐下的。那个就是血肉的心，那坚固的、那坚硬的、铁石的心就重新因着主的破碎，有了谦卑，有了悔改，而成为一个血肉的心、像主的心、爱主的心，因着祂的宝血而洗净的洁白的生命，又重新是一个样子了。

当年我很辛苦、很辛苦的时候，主爱我，抱我回家，说我是祂的珍珠宝贝，我就活了。我记得就在圣神内领洗之后，我曾经去参加一个研习会，主持人是我的好朋友，是非常专业的专家。研习会里面就有分组讨论，我的朋友告诉我，在我那一组，有一个基督教的弟兄，他特别把他的状况告诉了我。这位弟兄是很优秀专业的咨询师，他在大学任教，也考上了博士班正在就读。

就在他看起来生命里面也是达到一个各方面都很完善的时候，他做错一件事情，就是他辅导的一个女孩子爱上他、引诱他，然后两人就犯了达味所犯的过错了。这件事情是绝对不能容许的，因为你占人家便宜。一般而言，被辅导的对象很容易爱上辅导她的人，你明明就是在上面的人，是成熟的大人，你不可以去占人家便宜，所以这是严重地违反伦理。结果女孩子的父母亲知道了，就去控告他，结果心理学界的这些权柄们、掌权的人，就拿走了他的教师职位，因为「你不配」；取消了他的辅导资格，因为「你不配」，因为「你在这里这样子的欺负了来寻求帮助的人」。

那个时候他就面临这样一个处境，因为他是一个有妻子的人，竟做了这样的事！就在那个时候，他们准备让他博士也读不成，就是要把他的一切都剥夺了。我的朋友跟我说：「请你为他祈祷，请你为他祈祷。」跟那个弟兄同一小组时，听了他的分享，我就更明白了他的状况。他说：「我什么都没有。」——在最终的时候，最后的罪恶显明的时候，惩罚来的时候，什么都没有。——「我也不感觉天主的存在，我在一个很大的困难里面，我没有办法有任何的感受，我也感觉不到天主。你在哪里？耶稣你在吗？可是我仍然紧紧的抓住我跟祂的关系，因为宗教是人最后的一件衣服，我不要放弃。」

这就是这位弟兄所说的，我心里面很感动。那个讲习会就结束了，我的朋友带着很深的爱，还是拜托我为这一位弟兄祈祷。我多么多么地愿意！我自己就曾在这样子的一个很深的痛苦里面——当然状况不一样，但一样是在很深的黑暗里面。当我没有办法活下来的时候，主抱我回家，以祂无比的爱情更新了我，治愈了我，我多么地知道这一位仁慈的主的福音多么多么的好！我们的主是听祈祷的主！我多么的愿意把这个好消息跟人分享，也多么的愿意作为一个代祷的人，让人得到基督的恩惠。因为天主就是这么的爱人，我愿更像祂，也满怀了基督爱人的心，我就常常的为这位弟兄祈祷。也在这个时候，我就读到了我们刚才读的这段达味的故事，让我们继续看下去。

（四） 认罪、悔改，降服于天主的权柄，全心依赖上主。

撒慕尔纪下第十二章，在纳堂指责了他以后，达味就认罪了。天主就说他会受到什么样的惩罚，其中有一个惩罚就是他跟巴特舍巴在罪恶中怀孕的那个儿子会死。达味很爱这个儿子，他舍不得他死。他听到了这个结论是这样，可是他多么的愿意他的孩子不要死，所以他就禁食祈祷，不吃不喝躺在地上，什么都不做，臣民来怎么样劝他，他都不理，就是这样子。这也是一个父亲的心，对不对？即便是在罪恶中生的孩子，他还是好爱他，他多么的希望能够用他的这些行为来挽回天主的心，叫天主不要罚这个孩子死，不要让这个孩子死。

有的时候天主会答应，像尼尼微人，因为悔改而有一个不一样的结局——可是这个孩子终究是死了。当孩子死的时候，臣仆们不敢去跟他讲，孩子活着的时候，他就不吃不喝，躺在那里一直祈祷，一直在那边很悲伤，一直祈求天主，那孩子死了还了得？他可能就会撞墙了是不是？他们以为是这样。当臣仆在那边窃窃私语，达味是多么聪明的一个人，他立刻知道孩子死了，结果他的作为完全超出人的想象，他就起来吃饭。这好特别，为什么他就起来吃饭呢？因为他知道「天主你不会错，我的罪造成的后果，我多么的希望不是这样，可是你的断案是这样，你的结论、你愿意是这样，我就承认你有全部的主权。你做的都是对的，我没有办法，我就只能接受，承认我的罪造成的后果。主，你在一切的事情上是掌权的，我多么的盼望挽回，但我仍然知道，你才是最后的决定者。」所以他说：「我怎么能够叫小孩子回来呢？只有我到他那去，他不会回来了。」（请参阅撒下十二 23）

他承认了这个事实，他认了这个罪所造成的后果、结局，他在这里非常平安的接受了这样的一个定局。这是一个爱主、爱孩子的人，最后决定的一件事：「主，你在这件事情上完全有权柄，我只能俯伏朝拜你。不论是怎么样的结局，我都愿意，我都知道，应该的，就是这样的，就是这样。」没有抱怨，没有埋怨。他用的方法没有效果，他也不会说话，他就是承认了，承认了一切。结果主就做成了：「**事后，达味安慰了妻子巴特舍巴，再走近她，与她同寝；她又生了一个儿子，给他起名叫撒罗满；上主也喜爱他。**

派了先知纳堂去，代替上主给他起了个别号，叫耶狄狄雅。」（撒下十二 24、25）耶狄狄雅的意思就是「上主所爱的」；撒罗满，后来成为以色列一个很重要的王。

事实上，我们再去读编年纪的时候，撒罗满不是达味和巴特舍巴的第二个儿子，他是第四个儿子（请参阅编上三 5），中间的那几个儿子略过不谈了。这件事情表示说，达味跟巴特舍巴都认罪、悔改，承认「天主你在这件事情上完全是有你的权柄，你掌权」，他们就这样子的愿意俯伏在天主的威权之下，这样的依赖主，认识主的仁慈，以及认识主的圣洁，他们就这样子的承认。不是立刻发生，一段时间之后，天主降下新的祝福。

在主前，有时候真的要等待主的时候到来，可是怀着多么大的一个信心，在真光下面看到了真相，你就会真的很得安慰。这一系列讲习会一路行来，我真的觉得主显明了我的真相，我从过去到现在，是什么样子。主的光这么的强、这么的强、这么的强！你真的看到实相，可是被打得好舒服哦！我再也不要昏睡，我再也不要冷淡，我愿意在主前，真的要警醒，要醒寤，要祈祷，要成为一个像祂那样圣洁的人。赖祂的仁慈，靠着祂，一切都可能；没有祂，什么都不能。

是在一段时间之后，主的爱是这么的强，祂就对这一些痛悔的、悔改的灵施予祝福，祂就让达味、巴特舍巴又生了四个孩子，这第四个孩子，成为天主所爱的，连名字都是派了先知去起的，上主说：「是我喜爱的」。我们的主是多么的仁慈，在祂的光的下面，祂不是让我们死，而是祂是让我们活一个像祂的生命。我们除了依靠祂，自己毫无办法，可是祂是这么样子的可以依靠，这么样子的可以向祂祈求，这么样子的让我们既认识祂的仁慈美善、良善宽仁、迟于发怒；也认识了祂的圣洁，也愿意像祂那样圣洁。祂就这样子的使我们的生命重新诞生一个好的生命，结出一个好的果实，成为上主所喜悦的。

我们多么有盼望，多么有盼望，多么有盼望！当你被祂的光照出来你的阴暗，你真的穿著那个黑衫——黑色的紧身衣还真黑哪！又真紧哪！而且还在缩哪！或许还以为有助变苗条身材比较好，其实一点都不是。主的光显明了，祂就给我们这样子的大的盼望跟大的喜乐，大的满足跟大的圆满，而一天比一天更像祂。

（五） 主的慈爱与怜悯必要祝福那痛悔与谦卑的赤心

我常常为那位弟兄祈祷，当我读到这个地方的时候，我就给我的好朋友写了一封信。因为这位弟兄的情况是什么呢？女方一直控告、一直控告、一直控告，就拿走了他教师的职位，拿走了他的咨商师的证书；他们还是一直控告他，一直控告他。那边一直在控告，这个弟兄说的是：「我有罪、我有罪，应该的、应该的、应该的。」什么话、什么反驳，一句都不讲，全部就是承认，就是承认：「是我错、是我错，是我不该——虽然她引诱我。也许是那个女生长得太漂亮，追得太紧，可是终究是我应该来把持守住一切的，她是小孩，她不行，我行才对。」所以他全部就认罪了：「是的，你们怎么罚我都应该，都应该。」一点反驳都没有，一点申诉都没有，什么都没有讲，就是「对、对、对；对不起、对不起、对不起。」一直道歉、一直承认；一直承认、一直道歉，一直接受全部，跟达味很像，对不对？就在这个情况之下，我看到了这件事，那时还没有一个结局，还处在那个他最痛苦的一个阶段，我就写了一封 email 给我的朋友说：「我为他祈祷，主让我读到了达味，我不是特别为他读的，但是我就刚好读到了，」我说：「主要赐给他一个新的生命，而且很快。」

我去写 email 给我的朋友的时候，我在祈祷中，我相信是主启示了我，我就说：「那个朋友，我们为他这么多的祈祷，主也很爱他的认罪、悔改、谦卑、痛悔的心…，天主必要祝福他，这件事情天主必要赐给他一个新的样式了。」好奇妙的事情，真的是主的启示跟光照，不到一个礼拜，我的朋友就回我信了，事情完全地解决了。为什么呢？那个掌权的人突然发现一件事情，那边就很凶、很凶，一直骂他，一直不满足：「你罚他这样，罚、罚、罚，你继续罚到他死，还要继续罚；还不行，都不足以赎回他的罪过。」就一直这样攻击；而这个弟兄就一直是、是、是，什么申辩都没有。学界的权柄他们就发现：「为什么是这样？」结果他们就终止了所有的一切事情，所以他的博士得到保存，然后他就在那个地方重新有一个位置了。这是主的慈爱跟怜悯，是不是？

我们再读一遍圣咏的五十一篇。我知道我从前为什么会有那么的辛苦的痛苦岁月，今天更清楚了。在学校里，我是一个资深的老师，又曾经是特殊优良老师，得过师铎奖的，甚至我的主任也是我参与评分，考他进来的。我们很爱学生，真的是很爱，就不满意学校的这个政策、那个政策，天天就去控告他们，在家里面打电话跟另外一个很爱学生的同事一起骂他们，老说他们不够爱学生，这件事情做得不对，那件事情不对。我们那时还曾经联合了一群老师去找校长，觉得换了一个爱学生的新校长，可以做很多事。也许我们是很爱学生，可是那个做法真的是主不以为然，主不认为是这样。

后来我的小孩说：「你跟干妈怎么天天骂人呢？」（我那个好同事是我儿子的干妈）一骂骂几个钟头哦，就在骂人，我们自己却不自觉，以为是在讨论爱学生。我的儿子说：「你们在骂人，你们怎么天天这样骂人？」而且骂的是我的主任，虽然是我考他进来的，但是他是我的主任，我还是照骂我的，反正就是当局，对不对？还觉得自己好正义哦！结果，我现在真的是在主的光中说，那真的是骄傲。天主把我打趴了，因为那个骄傲，祂就要赐给我一个谦卑的灵，认识祂。祂破碎我，拿走了我的一切，包括我最好的朋友，却把祂自己给了我，我在祂的光中，我真的感恩。

圣咏五十一篇第十九节，愿意我们大家也都能够有这样子的，把自己献给主，是献对的事情：「天主，我的祭献就是这痛悔的精神，天主，你不轻看痛悔和谦卑的赤心。」（咏五一 19）主把祂自己完全的赐给了我们，愿我们像祂，愿一切的荣耀归于主。我把时间还给效平。

（六）对万代的人保持仁爱，宽赦过犯、罪行和罪过，但是决不豁免惩罚。（出三四7）——主仆疏效平结语

我们的天主是圣洁的主，是慈爱的主。让我们打开圣经出谷纪第三十四章，上主雅威向梅瑟显现，第六节：「上主由他面前经过时，大声喊说：『雅威，雅威是慈悲宽仁的天主』」（出三四6），祂是慈悲的，祂是宽仁的，「缓于发怒」（出三四6），不是说祂不会发怒，而是迟于发怒，「富于慈爱忠诚」（出三四6），祂是信实的，祂是慈爱的，祂是怜悯人的，祂是给人恩宠的。怜悯的意思就是我们该得的惩罚，豁免了；恩宠就是我们不该得到的好，得到了。

祂「对万代的人保持仁爱，宽赦过犯、罪行和罪过，但是决不豁免惩罚。」（出三四7）祂这样的爱我们，人犯了罪可以被赦免；尽管被赦免，不等同说没有这个罪，没有这回事。那么这惩罚是要付的代价，我们当然不愿意付，我们也不能付，祂的圣子耶稣

基督就为我们成了赎罪祭，为我们付了这一切的代价，使得我们因信主就出死入生。祂是这样的一位圣洁的主！

「父亲的过犯向子孙追讨，直到三代四代。」（出三四7）若不悔改，那后遗症是一代接一代下去，然而我们接受了主耶稣基督的救恩，就从这一代起，我们跟祂恢复了一个好的关系。

在出谷纪第二十章第六节：「凡爱慕我和遵守我诫命的，我要对他们施仁慈，直到他们的千代子孙。」（出二十6）当我们真的穿上了基督，成为祂的义人，在信心中生活，祂对义人的后裔，是直到千代后代都要祝福。祂要祝福我们，祂也不豁免那不认的罪。祂给我们机会，当我们一明认自己的罪，爱我们的天主立刻就赦免我们的罪，就如东离西有多么远，祂就要使我们的罪远离我们有多么远。（请参阅咏二零三12）

五、你们的得救是在于归依和安静，你们的力量是在于宁静和信赖。（依三十15）[易德玲]

（一）渴望传播主的福音——主仆疏效平介绍

有一位姐妹，因为生她的父亲是一位事奉主的义人，就是传福音的人，这位姐妹从很小就渴望也能够传播主的福音。她曾经为了这个渴望，也付了很大的代价，但没有成就，吃了很多很多的苦，因为肉性发动的，跟圣神带领的，是不能同时存在的。在苦难中她就学习，不在肉性中去成就属神的理想和盼望，而把一切交到主的手中。当她停止了肉性的手，主就为她打开门，真的让她成为一个传播福音的使者，让她也到了许许多多地方为主作证。台东也是她生长的地方，主也派遣她在这里为主作证。她就是易德玲姐妹，我们鼓掌欢迎德玲姐妹，来见证主在她生命中那神奇美好的作为。

（二）在主内学习做谦卑的人

神父、修女、主内的弟兄姐妹们：大家午安。感谢主！能在自己的家乡为主作见证。这里是东大，对不对？东大也是我的母校，七十五年的时候，我进入这所学校就读，那个时候东大还是五专。那一年是第一次招考幼师专，我那时在这里就读两年的幼专。从这里毕业，毕业的时候这演艺厅还没有，那时候东大好小，在我毕业之后，学校慢慢再往旁边土地增收、再扩建。真的很高兴在自己的母校为主作见证，主的安排真是非常奇妙。

因为我选择读的是幼教，所以我现在的工作就是幼儿园的教师，我也很感谢主让我接触幼教这个职场。我所接触的孩子，以前是五岁，现在因为幼托整合之后，我们从三岁、四岁、五岁都有招收。这么多年来跟孩子的互动当中，真的我也从孩子身上学到很多。一方面是他们那个单纯和信赖老师，真的很多事情都请老师帮忙，很直接，然后在这个当中，也看到孩子们之间的互动。

我们常常讲，我们做错事情要学习说「对不起！」有些孩子，很快的就愿意跟老师说「对不起」，可是有些孩子非常的拗，那三个字就是说不出口，怎么样就是说不出口。然后，我就想：「怎么办呢？」你真的是让别人不舒服，让别人受伤，你就是要跟人家说一声「对不起啊、请啊、谢谢」对不对？我想这是一个很基本的品格教育，可是有孩

子就是很拗啊！「对不起」三个字就说不出口。我们老师跟他说好多次：「你跟他说对不起、对不起。」好像变成老师在说对不起。

后来，我们就有一个小小的方法，当两个人互不道歉的时候，我们就说：「谁最勇敢承认自己有错的，谁愿意先说对不起的，是最棒的小孩。」这样说之后，他们就愿意说「对不起！」然后我就说：「哇！你真的很棒，你能够承认你真的做错。」我也不晓得到底他是真的承认，还是只是愿意要当个最棒的小孩，可是不管怎么样，能够说那三个字是好的，有的孩子很快，有的孩子会不容易，可是在过程当中，就是在学习。我们大人也是一样，有时候是很容易说对不起，可是有时候还是有些疙瘩在里面，也是不太容易说的。今天主也教我们，就是不作骄傲人，愿意在主内学习做一个谦卑的人。

刚刚疏大哥也讲，在我愿意跟随主的过程当中，其实有一些部分也经验到是有很多是自己想要的。比如我那时候也曾经想要传福音，想要跟随主，我也入了修会，两年的时间在修会，可是主有另外的召叫，我又离开了修会。之后，主还是让我回到原来的幼教的职场工作。我也很安于这个工作，如果主让我在我的幼教工作当中，我的任务、我的对象是小朋友，我就在孩子身上，把我能够给与的、能够帮忙的，让孩子在他们的成长当中，体会到一点来自于主的爱。

（三） 你们的得救是在于归依和安静（依三十 15）

我也知道人还是有软弱，在自己的职场当中，我也曾经作过见证。我们看希伯来书第十三章第五节：**「我决不离开你，也决不弃舍你。」（希十三 5）**在二零零八年主召叫我到罗东讲习会作见证，正是这个讲题。其实那一年在我的工作当中有很多的挑战。在学校里面我们是两个合作搭班，跟我搭班的是我幼专的同学，我们一起搭班了十一年，蛮愉快的，我心想，我们两个人可能就这样子搭班到退休。那是我心里一个小小想法，她那时也这样说：「我们可能就在这里到退休。」

有时人想的，可能跟实际上不一样，还是会有变化。在二零零五年开学前一个礼拜她跟我说，她因为家庭因素要借调到教育局。我觉得，哎！怎么会突然这个样子？后来就要请代课老师。她跟我说，就只有一年，我心里很放心，啊好！那就是一年。开学后我们就请了代课老师，半年之后代课老师要结婚又离开了，下学期又换了另外一个代课老师。本来我还觉得 OK 啊！因为就是一年的时间，我就是等着。她说一年，我虽然辛苦，虽然累，那我就是在盼望当中，希望这一年赶快速度过。

到了五、六月的时候，她有一个想法，她又要再念书之类的，可能还会继续再借调。那时候我的心里就有一点小小的不舒服。那个不舒服是：不是说好就是一年吗？其实就像早上这个主题当中讲到，人在那个过程当中，就会出现那些抱怨。主说不要抱怨，可是我那时候就是有这样的抱怨出来，换句话讲是人的骄傲。内心的不舒服，让我也心生抱怨：既然她不在这个学校，我也想离开，我也可以填调动。

当时我用了一些的方法，那就是人的方法，只是差没有下十二道金牌，想请她回来。可是我用了好多方法，跟校长拜托，希望校长可以上公文，请那个老师回来，原本说的就是借调一年啊！我希望她回来，不然孩子很浮躁啊！我用了我自己肉性的、人的方法，但是校长也觉得他也应该尊重那个老师。我想既然这样，那我也可以离开，那时我也想要申请调动，然后就累计一些分数，拿去送审了。可是后来我打消了这个念头，没有去参加那个分发，因为如果去分发也就是要换学校了——主让我沉静了一下。

我们看一下依撒意亚先知书第三十章第十五节：「**你们的得救是在于归依和安静，你们的力量是在于宁静和信赖。**」（依三十 15）当我安静下来，我发现其实有一些是我的骄傲，我好像有一点自己在跟自己赌气。我现在回想当时，那样的做法还真的是很不成熟。感谢主！祂没有让我在最冲动的时候做一些决定。其实人在最冲动的时候，真的是要缓一下，不要马上做决定，因为那个决定真的是有可能会带领你走向另外一个更不好的生活。那时候我就做了一个最坏的打算，也许下一年的代课我不知道是谁，可是我就是学习接受面对这一个事实。

后来我发现为什么那一年的我没有办法面对，是因为我觉得我没有办法接受这个事实；可是事实就是事实，她就是有她的决定。后来她也打电话给我，她说的方法很妙，因为我很累啊！我又不晓得下一个代课是谁。她说：「德玲，你就求你的天主祝福你啊！」她知道我是教友，她说求我的主祝福我。是啊！我为什么去求人，我求我的主祝福我，这是最好的一条路，不是吗？就是宁静，在信赖当中求主祝福。

（四） 我决不离开你，也决不弃舍你。（希十三 5）

学期结束了，我记得是七月十二吧！我就要去罗东，那时候连下一个代课老师是谁都没有着落。好奇妙，讲习会的主题就是：「**我决不离开你，也决不弃舍你。**」（希十三 5）是啊！在生命中我们会遇到很多困难，可是主决不离开我们，也决不弃舍我们。那时候我想说，为什么想要离开这个学校呢？是因为她离开，我也跟着做这样的动作吗？就像在主的工作上面一样，就是那个忠信，我也觉得我愿意在这里继续忠信地跟着我的孩子，在这个学校，尽我的一份心力。好奇妙哦！就是在那一讲的见证当中，因主的感动，真的把我那非常非常辛苦的一年，藉着那个见证的分享交托了。真的是很感谢啊。

隔天早上起来的时候，我记得是五点多钟，就有一首旋律和歌词一起进到我心中，「有一种爱，言语难以表达，但我深知祂藏在我心中。」哦！我就哼哼哼…，好感动！好感动！我说怎么会这样呢？主给的新歌耶！刚好做完见证之后，真的，我把这件事情交托在祂手中，然后主就亲自赐下了祂的歌曲。我也记得很清楚的是，在我们吃完饭之后，中间有一些休息时间，我就接到了教育局打电话来，就是我同学打电话来，因为她那时候借调到教育局，她说：「德玲，好消息。你们下学年的老师有了，而且是正式的教师。」因为他们那个学校学生人数太少，那个老师要超编出去帮忙别的学校，所以他就派到我们这里，然后一待就待了四年。哇！好感谢主！

这四年当中，也是很奇妙，是主让我有机会跟不同的人合作，有不同的关系。其实如果只有跟她，可能就是二十年只跟她一个人，可是好奇妙哦！主让我又有机会跟别人一起合作，在合作当中也有机会分享我的信仰。一百零一年后，我们幼托整合，每一年都招考不同的老师，到去年一百零四年，来我们学校实习的老师有四位，都考上了正式教师。四年当中，平均是一年一位，我有机会跟不同的四个人有合作关系，分享信仰。其实，好奇妙哦！我现在想来，现在还是有一些老师一样跟我搭班合作，有一些人就说：「德玲，你们的学校好有福气哦！到你们那里实习的老师，都可以考上正式教师耶。」

哎！其实真的好奇妙，我本来以为也许我会离开这个学校，对不对？可是主让我继续留在这里，给我机会，让我跟不同的人互动学习，然后也跟他们有机会分享我的信仰。这么多年来，他们也一个一个的考上了正式教师。好像主的祝福，只要你停手下来，你安静下来，你顺服下来，其实从我们身上，真的是可以流出去很多可以带给别人的祝福。

所以现在回想起来是，那一件事情，本来为我是一件很困难的事情，这么多年来，我和同事得到主这么多的祝福，我真的非常感恩。

（五）今天你们如果听从祂的声音，不要再心硬了。（希四 7）

我们再看一下希伯来书第四章第七节：「因此天主重新指定了一个日子，即一个『今天』」（希四 7），就是今天，愿今天来的参加讲习会的弟兄姐妹们，主重新指定了一个日子，就是今天，今天你们来这里听，来这里领受。「今天你们如果听从祂的声音，不要再心硬了。」（希四 7）可能好多的时候，我们心里有一个结，就是过不去，好多时候我们心里面有一个骄傲，没有办法放下，今天我们如果听从祂的声音，就不要再心硬了。

第十节：「的确，谁进入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息，正如天主停止自己的工作而安息一样。」（希四 10）真的感谢主！让我学习在一些事情当中，在我的困难当中，学习放下我的骄傲，放下我原本觉得我可以做很多很多的事情的方法，就是停止，然后交托在祂的手中，让祂带领。因为我们每一个人的生命，真的是学习顺服，有一颗谦卑的心，主必在你的顺服当中，在你的谦卑当中祝福你，也祝福你身边的人。感谢赞美主！愿光荣归给主，将以下时间交给疏大哥。

（六）看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。（玛二八 20） ——主仆疏效平结语与祈祷

让我们打开圣经，玛窦福音第二十八章，我们的主爱我们，祂为我们所安排的，远远超过我们肉性妄动所做的，就如天离地有多高，祂的智慧超过人的智慧差别就有多么大。在玛窦福音第二十八章最后一节，第二十节，主耶稣跟祂所爱的门徒们、宗徒们说，在祂升天之前，祂说：「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）祂要与我们天天在一起，直到今世的终结。祂跟我们很近，非常非常近，会让我们看得到。尽管我们已经在东大，如果你现在想说，门房那边怎么样，离你不远，可是你看不到，连这个门外你都看不到。

主的话是生活的，是真理，与我们很近很近，可以体会到，可以看到。当我们肉性妄动很多时，我们就看不见；我们看见的只是自己的工作，我们看见的只是自己觉得很委屈，我们看见的都是别人的不对。因为我们不知道，我们已经脱去了基督，穿上了黑暗，就看不清楚。我们要脱去旧人，旧人既然已经脱去了，就不要再穿回来；既然已经穿上了基督，就不要脱去，是恩宠上再加的恩宠。第一个恩宠让我们穿上了基督，第二个恩宠，就是恩宠上再加恩宠，祂跟我们很近很近，就像我们穿的衣服，跟我们紧紧的贴在一起，这样的近；祂的安慰就是这样的近，要跟我们在一起。当我们学习着停止肉性的妄动时，我们穿上了谦卑的衣服时，我们就是一个谦逊的人，满满的恩宠祂会赏赐给我们。当我们不在这里面，穿上旧人时，那么旧人都是骄傲的，也可以说都是犯罪的，都是可怜的。

有一种爱很神奇，我们常常忘记祂，祂没有忘记祂的应许。盟约就是一方失约，另外一方也不毁约。我们的主对祂讲的话，尽管我们不忠信，祂仍是信实的，祂说：「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）你信主耶稣就在这里吗？当然在！愿我们都体会。你信你穿上了谦卑作衣服，主就天天跟你在一起，以拯救你的喜乐

环绕着你吗？我信！我们就会感谢祂，我们就赞美祂。我们的生命就要蒙祂的祝福，成为有光亮的光明之子，世界的光。

让我们唱一首歌，就是德玲她刚才见证中提到了，上主赐给她的这一首歌。是她经验到这个过程，经验到主的爱，在主的神内唱出的歌。

祂决不舍弃我

（词 / 曲：易德玲）

有一种爱言语难以表达
但我深知祂藏在我心中
在任何困苦的环境中
我深知祂决不离开我

祂的爱给我力量
祂的爱给我盼望
带我出离幽谷勇敢前行
我深知祂决不舍弃我

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 340 首「祂决不舍弃我」的歌谱及聆听歌曲。

是的，主耶稣！你的爱是这样的深，是言语所难描述的，却是我的心深深体会到，你爱我，你就决不离开我，也决不舍弃我。你应许你天天与我在一起，直到今世的终结，你就天天的陪伴着我。

主耶稣！我常常因着肉性，因着肉性的妄动，不自知的骄傲，而忘了你，你却仍然与我同在，等着我悔改，让我回心转意，让我能够归向你。你就以拯救我的喜乐，让我经验到你真实的爱。你赐给我的救恩是这样的好！当我回心转意时，安静在你的爱中，你就赐给我得胜的力量。在我的信心中，在我对你的信心里，在我的信心和安息里，我就要经验到，你从天降下的神奇的德能，要带我出离幽谷，要带我进入你永存的爱内。

因为有你，我不再害怕。在你的爱内没有恐惧，你圆满的爱已把我心中的恐惧完完全全的驱赶于外。让我在你的爱中，纵使领我走过阴森的幽谷，我并不害怕。你的牧杖和短棒是我的安慰和舒畅，因你与我同住。我就要喜乐的跟随你，经验到你的得胜，经验到你在爱中所释放的天国的威能，让我安息在你的爱内，来认识你，认识你永不止息的爱。我这样深深的感恩、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

六、天主的恩赐和召选是决不会撤回的（罗十一 29） **[疏何娅]**

（一） 赞美、敬拜

是你恩典召叫了我

（词 / 曲：李家欣）

是你救赎了我
你的宝血洗净了我
是你先爱了我
你的恩典召叫了我

哦主 我愿意一生跟随你
哦主 我愿意一生事奉你
哦主 我愿意将我生命献给你
哦主 我愿意用我生命光荣你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 210 首「是你恩典召叫了我」的歌谱及聆听歌曲。

（二）天主的恩赐和召选是决不会撤回的（罗十一 29）——主仆 疏效平祈祷与介绍

主耶稣！我深深地感谢你，是你把我从罪恶中赎回来，是你为救赎我舍弃你的性命成为赎罪祭，我就有机会因信你而出死入生。你竟是这样爱我，你愿意为我倾流你的宝血，我就因信你得到了洁净，得到了治愈。主耶稣！我要以爱还爱，用我全部的生命来归向你，来属于你，来认识你，来跟随你，来事奉你。主耶稣！我要用我全部的生命来爱慕你，来认识你的爱，认识你至高至圣的名。天下人间没有赐下别的名，使我们赖以得救，除你以外别无救援。

我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们领受你救恩的灵，害怕的灵、干扰的灵、欺骗的灵、谎言的灵、骄傲的灵、悖逆的灵、控制的灵、控告的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下命令这些灵都离开，不准回来。你的宝血要洗净我们的不义不洁，把我们洗成像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白；也要洗净我们良心中的控告，让我们以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受我们所需要的及时救恩，来充满从你宝座上涌出的生命活水。

我们要将你圣神的活水，保守在我们的生命中；我们要在你圣神活水充满浇灌涌流里，来属于你，来认识你，来跟随你，来亲近你；我们要在你圣神活水充满浇灌涌流里，藉着你圣神的光明来认识你，看见你，听见你永生的话。你将你永生的话放到你仆人们的口中，放到你仆人们的心中，你开启你仆人们的口舌，来为你的真道作证。我们都要将你永生的话，深深地藏在我们的心中，成为我们步履前的灵灯，成为我们跟随你正义坦途上的光明。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

让我们打开伯多禄前书第一章第十八节：「**该知道：你们不是用败坏的、朽坏的金银等物，由你们祖传的虚妄生活中被赎出来的，而是用宝血，即无玷无瑕的羔羊基督的宝血。**」

（伯前一 18、19）这世上一切各式各样的宝贝，都比不上主耶稣基督这至宝，是祂为我们流血把我们赎回来的。这救赎是什么意思？本来天主造人，让人管理世界，但是人犯了罪，就陷入了黑暗的捆绑中，不能做主在创世以前为亚当所安排的——管理世界；

主把我们救赎出来，再给我们机会，装备我们，能够与祂一同为王；就是再给我们一次机会的意思。

我们本来应该死的，主让我们再活一次，再来承受祂的恩惠，主就是这样的让我们得到了救赎。主又在我们的生命里，常常赐给我们各式各样的恩惠，给我们再一次的机会，再一次的机会，再一次的机会。因为祂良善宽仁，极其慈悲，祂喜欢让我们活在祂救赎的丰盛跟美好里。让我们翻到罗马书第十一章第二十九节：**「天主的恩赐和召选是决不会撤回的。」（罗十一 29）**祂的恩赐和召选是不会撤回的！祂在恩宠中召叫我们，我们在恩宠中跟随祂。有时我们是以恩宠的开始，却以肉性结束，这是可能的，然而，主还给我们再一次的机会，又再回到恩宠里。

有一位姐妹在她年轻时，主就用这句话召叫她，主说：「何嫻！你来跟随我，到天涯海角为我传播我的福音。」这是一个蛮大的恩惠，当时的何嫻就立刻肉性发动，为自己安排了一条路，结果很辛苦地走头无路，就把这个恩惠给忘了。人会忘，天主不会忘；当她真的停止肉性不再安排自己的路，因为血和肉不能承受天主的国，这一份宠召连她自己都忘了，很多很多年之后，主再一次地用同样的这句话唤醒她：「你是我所召叫的。」

她也学会了不再按照自己的方式，而按照天主的方式——按照天主方式的人就是谦卑的人，谦卑的人天主常常给他各式各样的恩宠。就在恩宠中这句话应验了：「你要为我到天涯海角，传播我的福音。」很多很多年后，天主亲自使她活到了这一个真实里。这个地方，离她居住的地方——在地球的另外一边，差不多是天涯海角这么遥远；纵使距离是遥远的，纵使按照时间也有一段时差，然而主的恩宠离我们很近。当我们穿上谦卑的衣服，我们就跟主很近很近的，且活在祂满满的恩宠中。在主满满的恩宠中，我们就鼓掌欢迎何嫻姐妹，来见证主在她生命中神奇美好的作为。

（三） 是恩宠的开始，却以肉性结束。

修女、主内亲爱的弟兄姐妹们：大家下午好！感谢赞美主，再一次来到好山好水的地方，为这么多美好的人作见证，也更为天主在我生命中赐给我诸多的恩宠作见证。当知道这个题目的时候，蛮久以前，就看过，摆在心上，一直到昨天，看过就不能只摆在心上了，因为今天要作见证；然后就反省，反省我的生活我的日子，哪些是我谦逊的地方？好像没有耶！好像真的都蛮骄傲的噢！这整个人生都蛮骄傲的。又想到一个话，其实，那骄傲的极端就是自卑。我说，嘿！那我大概就是因为太自卑，所以表现出来很骄傲。你看，这就是一个骄傲的现象。所以，自己想想说我的生活中有什么能够见证这个题目？真的是很挑战，很挑战。

刚刚开始之前，还跑去问效平，给我点提示，我有什么值得见证谦逊的地方。当然，我们的效平，常常就是「哼哼哼…」，很和善、和蔼、善良地跟你笑笑，「你舌音祈祷吧！」感谢赞美主。真的，每一次在接受一个讲习会的邀请，你们不要以为我是他太太，我就好像理所当然有这个地位来做服事，真的没有。他每一次在接到一个讲习会的邀请，他祈祷，若天主愿意他去，他也祈祷说，邀请哪一位爱主的弟兄姐妹跟他一起去服事？所以，我接到这个讲习会的邀请，当然是很欢喜，因为可以为主工作；很忧愁的是，因为不是只来到这个地方，对不对？就像站在这里用自己的生活作见证，那如果没有生活见证的话，真的，不要说丢他的脸，是很丢天主的脸，对不对？

当然，天主的脸不是由我这样丢就可以没有了，只是天主的荣耀，最终并没有在我们身上彰显。所以每次在接受这样的邀请的时候，他都会说：「请你分辨、祈祷，是不是天主愿意让你来做这个事奉。」那我真的就很认真祈祷三天，就是在每天读经的时候，我跟天主间的一个好像特别的约定，当我看到某些字的时候，就是天主愿意让我去；当然，另一方面，我也相信天主既然在效平心里放下了感动邀请哪些人去，我就以他的分辨为分辨。可是，我想我自己还要对我自己负责，所以每一次在分辨的时候，真的，天主都给那些字，我就真的可以肯定、很认真地接受这个事奉的邀请。

有时候我会想说，啊！我选择的这个字在圣经中一定是很多的，所以才一定会有，但我没有特别去试探天主。记得有一次，不是去事奉是去玩，如今不记得是怎样的玩，通常像这情形，我有时候跟家里的先生，那时候他不是主的大仆人，他是家里的先生，那就跟先生商量说我们要去那里玩，可以吗？他说：「你祈祷吧。」我说也是哦，做任何事都要分辨祈祷。那一次就祈祷了三天，就没那个字出现，所以我就很相信如果天主真的愿意要我去事奉，祂就一定会带领，祂会保守，祂会看顾。像这样的事发生了两次，两次之后，我就知道我不必再试探天主了；当我在认真地做分辨的时候，天主自然会带领。

刚刚效平有说，我曾经在这么清楚的一个天主的召叫，叫我的名字要我去传播福音，我的肉性就发动了。肉性？曾经一位修女见证时，她说了一个笑话：「我现在终于懂得了什么叫肉性了，因为我就很爱吃肉嘛！所以吃肉的结果就很有肉性。」我也很爱吃肉，所以我这个肉性常常发动，其实，我就是不吃肉时，我的肉性也常常发动。所谓的肉性一发动，就是不随从圣神了嘛！天主在心里讲话就听不到了。天主在心里很大声地叫说：「你不要做这个，你要做那个。」我也听不到了，因为自己全部的想法都在脑袋里面了，听不进去天主的声音了。对不对？效平说当我肉性发动，确实，我就自己去解释，「哦！天主要我到天涯海角传播福音，就是去做修女；因为要去天涯海角嘛，还不能参加一个本国籍的修会，而要参加国际性的修会才会去别的地方。」我就自己这样解释。

天主也是慢慢带领，一步步带领，我就到了修会。这两年中，又再一次肉性发动，感到在这里是很痛苦唉！在修院里面不是修女不好，我可以很大大方方地说，我进的是耶稣孝女会，绝对不是耶稣孝女会的修女不好，她们都非常非常的好，非常非常的良善心谦，是我自己总是用自己的想法去做事情。所以两年之后，我就觉得这个日子过得是越过越辛苦，越过越辛苦，因为我总是按照自己的意思啊，但修会有修会的规矩，那时我又在学校里服务，学校有学校的规矩，怎么可以随我自己的意思做？那当然不可能的。所以越做越辛苦越做越辛苦，然后自己肉性又发动，「好，我离开了！这样的地方我也待不下去了，我走了！」

你看这生活，真的就是不认认真真地对付自己，对付自己的私欲偏情，就会是蛮辛苦的。很感谢天主，天主的上智，祂的富饶是不可测的，虽然天主对我的召叫，我知道当初天主确实实地要我到天涯海角为祂传播福音。是我没有分辨，没有继续等待，就很快的跳到一个我自己挖的坑里面，还觉得是天主为我挖的。然后我很努力地爬出来之后，天主没有舍弃我，天主在很多方面继续照顾我。

（四） 祂的慈爱是这么多，祂从不放弃我。

我在修会两年，照道理讲两年离开这个社会，有时候再回去工作不太容易，但天主就让我很快找到了一份跟我原来类似的工作，在外商贸易公司做事。那时候在外商贸易公司做事是人家还蛮羡慕的，因为第一个是拿外国的薪水，第二个是比照外国的福利。所以，

我离开的时候是在外商做事，两年之后我又回到外商，在这一点上，我没有因为离开了修会，因为生活的不顺利而抱怨天主。

真的是天主知道我的软弱，在很多方面让我能够在生活中回复到跟祂的亲密关系，没有其它的阻碍。我觉得可能一辈子我就很认真真地在天主前过独身的生活。但是，天主有天主的旨意，祂在母腹中召叫我们的时候，祂就为我们预备了我们该走的路。所以，我离开修会绝对不是因为疏弟兄的关系，那时我还不认识祂，真的是不认识祂，我是已经离开修会又回到社会做事，然后再回到基督生活团里，之后才认识了他。

我以前大概分享过，我原以为我会这样过一个守贞的生活，就像第三会奉献的生活，偶尔也会想到我们的指导神父要帮我介绍男朋友，跟我常说这个男生也不错，那个男生也不坏，我却说不好。那时候自己又给自己定两个条件，第一个是一定要教友，第二个是不要从商的，不是做生意的，因为我自己在贸易公司做事，看到一些人格上不理想的事情，所以就不喜欢做生意的。

当我们在基督生活团碰面的时候，效平是教友，他也不是做生意的，是学电机的，是电机工程师，看起来这好像是天主为我预备的一个对象。很感谢主，虽然我们交往过程中有很多很多我的想法，我觉得天主教是怎么样怎么样，然后我们交往，我们之间的关系，我们的生活从一九九一年六月二十九日之前的效平，然后一九九一年到二零零六年，以及二零零六年以后，大概分成这三个阶段。

一九九一年之前是我比较信，他比较不信。他的信是用不同的想法来解释天主，我就是很单纯，因为我从小领洗学的是教理问答，对天主的认识就是这样子，就是单纯的是。那之后，从一九九一年他整个转变之后，我就说哪有人信天主是这样子的？太狂热了！新教徒也没有这样子！又是另外一阶段的磨炼。然后到二零零六年，我自己重新对这个信仰很认真，自己在圣神内领洗之后，知道原来我过去，那个五十几年的生活都是在随从自己的肉性生活，够骄傲了，对不对？

天主拒绝骄傲的人，我真的不知道天主怎么容忍我这么久，你看祂的慈爱就是这么多这么多，祂从不舍弃我，从不放弃我。就在我去参加一个讲习会，天主让我再次地听到这话，是祂召叫我到天涯海角传播福音的，所以我对天主真的只有感激，愿一生一世事奉祂，愿一生一世来跟随祂。也愿意天主让我以后不要那么喜欢吃肉，把这个肉性完全去除，只有祂的意思，没有我个人的意思；只有祂在我内生活，没有我个人愿意要走的路。

说老实话，为了这一个见证，我真的很伤很伤脑筋，因为讲起来都是自己骄傲的地方，有什么好讲的，对不对？没有光荣天主，就不用见证了，但既然天主召叫我到这里来，就给我自己一个很深的反省：我的生活若没有主，今天就不是这个样子的；我的生活若没有主，我就没法为祂有一点点彰显祂的荣耀。所以我愿意跟大家互相勉励，天主是多么多么爱我们，祂没有一时一刻愿意我们离开祂，祂愿意我们在祂的爱内生活。愿一切光荣归给主，将时间交还给效平。

（五） 从祂的满盈中，我们都领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。

（若一 16）——主仆疏效平结语

让我们打开若望福音第一章，福音就是好消息，好消息就是好消息，就是我们所要知道的。若望福音第一章第九节：「那普照每人的真光」（若一 9），就是主耶稣，在祂内

有生命，这生命是人的光；祂就是光，祂就是世界的光。「正在进入这世界」（若一9），就普照我们每一个人的生命。唯有在祂的光中，我们会认识；若不在祂的爱内、旨意中，我们是多么多么空洞，多么多么没有价值，多么多么没有什么可说的。然而主耶稣祂爱的就是我们这样一个没有盼望的人，祂愿意把盼望给我们。祂来了，第十四节：**「圣言成了血肉，寄居在我们中间。」**（若一14）祂从天上来，藉着童贞玛利亚取得肉躯而成为人，这是一个很辛苦的过程，当你从一个好的地方去到一个不好的地方，要改变，有很多的不习惯。

有一个北方到南方去做神父，他非常非常辛苦，只是因为没有馍，没有每天吃的馒头，可是他的肉性不发动，他就含忍、含忍、含忍。照顾他的阿姨就说：「神父啊，你怎么越来越瘦了，到底什么事？是不是我烧的菜不合你的意？」神父说：「你烧菜很好很好很好。」她说：「你一定要给我讲，一定要给我讲，好使我能够照顾你。」他说：「我实在是想念馒头。」阿姨说：「没问题。」第二天就帮他买了馒头，神父很高兴，但一看到馒头就不像，拿起来也不像。他们的馒头是韧的很硬的，这南方的馒头跟台湾馒头都是机器馒头，很软的；原来只是馒头的问题就这么这么辛苦，可是他忍下来了，是一个爱主的神父。

那么主耶稣从天上来到这个世界，就更不一样。天上没有那么多骄傲的人；世上都是骄傲的人，天上都是喜乐的人；世上都是勾心斗角的人，是很辛苦的。然而，祂寄居在我们中间不离开，只是为爱我们，好使**「我们见了祂的光荣，正如父独生者的光荣，满溢恩宠和真理。」**（若一14）祂的恩宠是满的，是真理，我们一碰到祂，我们就开始有了美好的起点，恩宠就进来了。我们什么时候忘了祂，又回到了原点，又从肉性结束了祂开始的美好的工作。什么时候我们悔改，一次，再一次，又再一次，这满盈的恩宠就在祂的光中让我们知道，我们离开祂什么都不是，我们有了祂就有了盼望，这是真理。

第十六节：**「从祂的满盈中，我们都领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。」**（若一16）凡有的，还要再给他。当你是一个谦逊的人，上主的恩宠就不断地临于你。当我们是一个谦逊的人，就不在肉性内生活，而在圣神内生活。如果在肉性里，你纵使每天吃素菜，也还是肉性很强的；你在圣神内纵使吃了肉，也可以是属神的人；不在于馒头跟米饭，也不在于外在的食物，而是在于祂的神。祂的神进到了我们的生命里，就是恩宠上再加恩宠，恩宠上再加恩宠，而这恩宠也在真理中，我们要认识这是恩宠。当我们认识这一点，就认识了福音是恩宠，既然是恩宠，荣耀就归给祂，我们就经验到这恩宠的真实。

七、谦卑的人，穿上了基督，穿上了祂的光明，认识祂的全能。[严春美]

（一）依靠主，就经验主满满的恩宠——主仆疏效平介绍

有一位姐妹，她曾经也辛苦过，好像我们人人都辛苦过，重要的是主的恩惠进到她的生命里，她就非常非常的喜乐。这一个喜乐的过程，主不断地让她看到了新的光亮，也看到了她生命原来的骄傲——不依靠主。当她依靠了主，就经验到主满满的恩宠。这位爱主的姐妹就是严春美姐妹，我们鼓掌欢迎春美姐妹来见证主在她生命中神奇美好的作为。

（二）仰望上主的，必获得新力量。（依四十 31）

神父、修女，各位主内的弟兄姐妹们：大家好！感谢赞美主，主对我的恩宠满满哦！我在上一场台中，天气很热，可能因为天气忽冷忽热，就有一点点感冒，声音就有一点点沙哑，就变得比较磁性好听，原来声音比较没那么好听。我在台中讲习会结束之后，回去上班两天。我在学校工作，很感谢主，因为那两天我有一天是要被安排去麦寮教小朋友计算机课，结束之后，我还要负责我们那个部门的预算，其实时间上有一点紧张。

我去上班的时候，打电话给我同事说，某某人怎么样怎么样。她说：「你是谁啊？」我说：「我是严春美啊！」她说：「哎呦！你的声音怎么变成这样啊！我都没有听过。」很感谢主的保守，因为两天的时间有一点忙，我就没有时间去看医生，因为我礼拜四就要来台东了，在上班的过程当中我一直求主帮助我，那我在内心里面有一个声音，一直告诉我，那我也邀请大家来看一下这段圣经，就是依撒意亚先知书第四十章第三十一节：**「仰望上主的，必获得新力量。」（依四十 31）**

我曾经听过一个主的仆人，他曾经在讲习会的当中见证，去参加讲习会之前他就生病了，他病得很严重，发烧到 39 度、40 度，而且那时候台湾刚好面临一个很严重的病毒，因为主召叫他，他没有放弃主给他的召叫，所以他是一定要去。但到去之前，他都还是生病的严重。当他到会会场的时候，他的走路是这样子，他不是车子，但是他是这样子走，因为身体非常非常的虚弱。他见证说，他站在台前带赞美敬拜的时候，他每唱一首歌，每做一个动作，他都觉得快要昏倒了，但是靠着主的帮忙，他真的就完成了那一次的讲习会。在整个过程中主也治愈他的生病，后来他有好多好多好多首《风中传爱》的歌。

我听到了这个见证，这个见证也提醒我，主的话语也提醒我，所以我也把这个话放到心里说：「主啊！请你帮助我！」不是我不去看病，因为有一天要去上课，上课结束之后，另一天我要回到办公室，要赶快去做这个预算，之后还要跟同事们一起把这个事情完成，隔天就出来。我很感谢主就帮助我，那一天我下班后就回家睡了一个蛮长的觉，因为我是从嘉义来的，我从嘉义搭高铁到高雄的新左营，再从新左营搭火车到这边来，我有蛮长的时间是可以休息的。

感谢主，我虽然是声音有一点点变了，但是我觉得我的精神还很好。我到台东的时候，因为我一直觉得台东应该很热，因我来过几次台东一直都很热，所以我就穿了一件牛仔夹克。一到台东的时候，淑英姐妹看到我这样子就说，哎呀！不行不行。她就送给我一件羽毛夹克，是她女儿的，我就得到她很多的爱，这使我就想到主给我很大的恩宠，让我及时得到很多人送我衣服。记得在另一次讲习会的时候，我去台北参加讲习会，与一个姐妹相遇，她也带了一件衣服过去给我，到现在那件衣服我还穿，我也觉得很漂亮。淑英姐妹的女儿的那件衣服也很好，我刚才还是穿着，因为比较轻便。我的同事，也常常送我衣服，真的都不需要修改，就是一穿就很合身这样子，真的觉得非常非常得到主的宠爱。虽然我不是个很谦逊的人，但是主要修剪我。

（三）将心比心，不指责他人。

我分享一个我在工作上主的教导。我们学校是私立的大学，我们很重视教育部补助的钱，我想可能私立大学都一样，一定是先把国家的钱拿过来用，等国家的钱用完之后，再用学校自己的钱，都是这样子的。只要是教育部有任何的活动，我们学校都要全力以赴而

且都要零缺点，天哪！其实有时候是很困难的，而且是很折磨人的。最近几年，每一年都会办一个活动，就是教育部的人会寄电子信给学校的人，来测试看看你是不是乱开电子信。就是那个信其实是不能开的，你为什么开呢？然后他就会说，噢，这个学校不够警醒。在世间也要有警醒，有些信是不能开的，因为有可能是钓鱼网站，有些是中毒的网站，有些是不好的网站，所以不希望你去看。

因为我是负责人，我要负责倡导，请同事们不要开电子信，特别是在测试的期间。我倡导了之后，我也愿意这样子去做，我有一度觉得这些同事怎么会这样子成为老鼠屎呢？通常看到这个信，而且一直呼吁大家特别在测试期间，你不认识人的电子信，你都不要开，因为学校的人你都认识，学校里的电子信通常你会看到那个学校的网域，就是那个 **edu.tw**，只要是学校的信你才开，不是学校的请你忍耐，你非要开的话一定要等到那个测试时间过了，没有人统计你的时候你再开。这是我以前一直跟别人讲的，但也都一直有老鼠屎，今年呢？很不巧，我就成为那个老鼠屎。

在这个期间有一次，我就看到一封信，它真的是已经被丢到「垃圾桶」去哦，但我还是去「垃圾桶」把它叫回来，我说，哎！这个信我真的是要看。就当我一点下，一看后就觉得我一定会是那个老鼠屎，真的是不行不该。刚开始的那一刹那，我知道做错了，但我还有一个想法，我有一点点埋怨主。我为什么会埋怨主？我说：「主啊！我不是跟你同在吗？你为什么阻止我这个手？」真的是非常非常的肉性。主赐给我们自由，但祂不是叫我们滥用自由，但是有时候我们都会用另外一种解读，「主啊！你当初拉着我，我就可以…」但是你又不要成为机器人，所以对于我们这样子的状况，主其实是非常非常难办的。

因为测试结果出来后就一定要检讨，检讨之后我们就要再办一个说明会，当然不是很严厉去指责别人，但是会说，「对不起，你做错了，所以要请你再来上课。」其实我后来反省，因为在主的光中，我真的也做错了，我也愿意说我是老鼠屎，我就应该被揪出来，因为学校就是这样一定要找出来，的确你是成为学校不满一百分的人。我们学校是林口校本部跟嘉义分部，林口犯错就可以，嘉义不可犯错，因为我们是分部，那我就愿意接受承担。最后结果出来的时候，感谢主，我不是那粒老鼠屎哎！我真的知道是主的遮盖。

后来他们告诉我们是谁的 **email** 出现在那个名单上，我可以体会那个心情，因为我曾经是这样子的心情。我认识这个同事，我就跟同事讲说：「你可能不小心，那下一次小心一点就好了，你也不要太难过，学校目前也只跟我们说，会再想办法办一个说明，你知道这事就可以了。」所以，我很感谢主对我这件事情的教导，不是一直去指责别人，因为有时候你自己没有犯错，你就会觉得自己很好；但是当你犯错的时候，你才知道说其实你跟别人没有两样，你可能还比别人差。

（四） 感谢主，祂还愿意修剪我。

家欣弟兄今天早上有带我们读斐理伯书第二章第三节：「**不从私见，也不求虚荣。**」

（**斐二3**）他讲到，做什么都不从私见，不求虚荣。那我讲一件事情跟我购物有关系，因为我常常会在网络上买东西。有一次我想买那个短袖的T恤，我买了，下订单了，结果寄来的是厚T恤，我知道他寄错了，我跟这个卖家说：「您寄错了，是不是可以用什么方式寄回去？」因为我知道厚T恤的价钱是比一般的短T恤还贵，他真的是寄错了，我真的很愿意寄回去。他就给我他的信息，我就当天还是隔天，就马上去那个便利商店寄给他。

我寄给他之后，这家伙居然不回应我，我寄回去我是要付邮费的。因为我拆了一件以后，我就知道错了，所以我是没有全部拆，然后原封不动再包好寄回去，结果对方居然隔了很久才响应我。当初很愿意的心，当下是非常非常不舒服的，我想，「我给你脸，你怎么这样子？因为我不想让你损失，结果你为什么这样的响应？」其实当下我真的有一点不舒服。不过主光照我是什么呢？我就是希望别人说我是好人，而且是这么诚实的人。当初真的是诚实的心，真的是愿意承行，但是因为对方的响应就让我不舒服。其实今天圣经有讲到我们有时候是从圣神开始，但是从肉性结束的。真的生活中很多的小事就让我经验到，我生命中是需要被主修剪的，所以我很感谢主，祂还愿意修剪我，愿意这样的容忍我爱我，给我机会。我觉得我是非常非常有恩宠，也是非常非常有福的。我就把接下来的时间交还给疏大哥。

（五） 无时无刻都离不开你——主仆疏效平结语与祈祷

我们再次鼓掌谢谢春美姐妹的见证！我们的生活真的时时刻刻都需要主耶稣基督的光，主耶稣基督的救恩；什么时候主救了我们，一搞庆祝就糟了。让我们打开圣经，我们一定要记得这一件事，若望福音第十五章第五节：**「离了我，你们什么也不能作。」**

（若十五 5）这是真的，离开了主耶稣，我们真的什么都不能做；当然你可以做一些事，可是做的事都是败坏的事，让自己很受苦，让别人很受苦的事。

因为主是葡萄树，我们是葡萄枝，葡萄枝结合在葡萄树上，就可以从葡萄树干领受养分；同样的，我们跟耶稣基督结合在一起，就能从祂那里得到源源不断的救恩，祂是救恩的泉源。那么如果把葡萄枝从葡萄树干剪下来会怎样？葡萄枝就干枯了。刚刚剪下来时候，看起来还没怎样，过了五分钟看，不一样了，过了五个小时看，不一样；过了五天看，更不一样了；再过了五个月，已经到火里去了，到垃圾场去了。只要你离开了主耶稣基督，就注定要干枯。离了主我们真的什么都不能做，要牢记在心中，好使我们不离开祂。

一个谦逊的人就是时常依靠主的人，不是说昨天谦逊，今天就忘了；昨天在恩宠中，今天就在恩宠外面了。而是昨天因着主的恩宠，我们谦逊了认识祂，今天仍然要这样认识祂。明天呢？有光的都要知道，还是这样，直到永远。穿上了谦逊，穿上了谦卑作为衣服，就是永远穿上，我们就永永远远都要依靠主耶稣，这是秘诀，这是真理。你可以试试看，任何一棵葡萄树，你把树枝剪下来看，没有例外，都是干枯的。主的话很容易明白。那么我们是葡萄枝就一定不能离开主，离开主我们什么都不能，我们要记得。

另外一件事情我们也需要记得，就是马尔谷福音第十章第二十七节，主耶稣基督说：

「在人不可能，在天主却不然，因为在天主，一切都是可能的。」（谷十 27）人很多时候觉得这不可能，那不可能，真的不可能，的确，真的也是不可能；在天主真的是可能，就真的是可能，而且真的可能。就是在天主一切都可能，离开了主，一切都不能。

这两件事情我们牢牢记在心中，我们才是一个谦卑的人，就是我不要离开主，但是谦卑不是要把主的全能变少一点，我们的主是全能的，这谦卑里面含着属灵的真理，「在人不可能」，是的，但是在基督耶稣内生活，很多事情就是可能，真的是可能。而且这可能还是「眼所未见」的可能，你没有见过，可是你却尝到了；「耳所未闻」你没有听过的，而你却听了这么好的消息，而且会听到更好的消息，而且是「人心所未想到的。」这是真实的，为主一切都可能。为什么我们经验没有能力呢？因为我们在肉性里。

祂拒绝骄傲的人，因为祂拒绝祂的能力在骄傲人的生命中显为实际；而对谦逊的人，祂却赏赐祂的恩宠。恩宠的意思就是你得到的好，是你不该得的。什么时候在肉性里，人就开始黑暗了，黑暗了。肉性讲出来的话是会埋怨的，会责备别人的，会让人受不了的，因为自己受不了才讲的，最后别人也受不了，都变成了属灵的肥胖，把主的恩宠这样的满足自己的私欲偏情，肉性当然就结败坏的果子。

天主喜欢把祂的恩宠给谦卑的人，就是在圣神内生活的人。我们真的需要耶稣，这个需要不是嘴巴说，而是真真实实，在生命里在心里很深地知道的，我们真的知道我们需要主耶稣。也千万不要忘记，什么时候忘记了，就有苦难。那是天主爱我们。我们如果真的不忘记，主喜欢把祂的全能呈现在信祂的人生命里。就是在我们的生命中，真的会有很多很多奇妙的事情，超乎想象的事情，都要发生在我们的生命里。因为信的人，奇迹就会随着他们。（请参阅谷十六 17）

我们真是信主耶稣的，这两句话尤其要摆在心上。为天主一切都可能，所以你不要担心。你不能，你本来就不能；我也没有打算能，我一打算能，就是骄傲的。我本来就不能，那么也不要因为我的不能，就想天主可能也不能。不，天主是全能的，祂是全能的，我们要信祂是全能的，我们就不依赖自己的能力。没有用的，因自己会错看，骄傲而夸张的能力，这是没有用的。我们会依靠天主，那真的是有用的。无时无刻我们都需要耶稣基督，祂来帮助我们的软弱。我们真真实实地认识了，这就是光，这个光来了，你就把它收下来，当下就是一个光明之子，你当下就可以变成谦卑的人，穿上了基督，穿上了祂的光明，认识祂的全能。就让我们唱一首歌，「无时无刻都离不开你」。

无时无刻都离不开你

（词 / 曲：李家欣）

主耶稣 我需要你
主耶稣 我离不开你
你是我唯一 唯一的真神
我要因你 因你而欢愉

让我全心全灵全意全力地爱你
让我无时无刻都离不开你
我要举起我的双手顺服敬拜你
我要举起双眼来仰望你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 450 首「无时无刻都离不开你」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！我需要你，我多么多么地需要你！我昨天需要你，我今天也需要你；我此时此刻就需要你的爱，需要你的光，我无时无刻都需要你。是的，主耶稣！离开你，我什么都不能，什么都不是。唯有你，让我在你的爱内，就有如结在葡萄树上的葡萄枝，从你那里得到了生命，你圣神生命的滋养。让我在你的圣神内，在你的爱内，我就能准时结果，枝叶不枯，结长存的果实，来荣耀你，荣耀天上的阿爸父。

主耶稣！为你一切都可能，我就把我生命中的每一件事都交托在你的掌管中，我不再用肉性的生命，去面对这一些我不能成就的事。愿你伸出你救恩的手，就在这些事上彰显

你的全能。我要停止我肉性的手，我要向你举起圣洁的手，献上我的感恩、祈求、赞美、敬拜。是的，主耶稣！求你赐下你的救恩，让我认识你的全能。

我要举起信心的眼目，单单独独地注视着你，你就要使得我的双脚脱离罗网。我不再看地上的罗网，我不再看环境中的状况，因为你是环境中的主，你在一切事上都是全能的主，只要你愿意，一切都可能。是你应许，你喜欢把恩宠赐给谦卑的人，谦卑的人就是依靠着你，就是不在肉性生活的人，就是不骄傲的人。主耶稣！我要学习你的样式——顺服，顺服你在我生命中一切的安排。

是的，主耶稣！我要穿上你，你已为我完成了救恩，已经赐给我救恩的衣服，义德的外袍，我就喜悦地穿上。脱去旧人，穿上新人，穿上谦卑的服装。穿上你就穿上了光明，要在光中生活，藉着你的光明把光明看见，看见我多么需要你，唯有此时此刻在你内欢乐，那是因为有你。有了你，我就能常常的欢乐，不断地依靠你，不断地祈祷，事事感谢。我这样呼求你的名，感谢你，赞美你，俯伏朝拜你，奉主耶稣基督之名。阿们！

八、将你们的一切挂虑都托给祂，因为祂必关照你们。 (伯前五 7) [疏效平]

(一) 赞美、敬拜与祈祷

耶稣，我信赖你

(词 / 曲：曾梅娟)

耶稣 我献上我的爱 全心交托于你
耶稣 我献上我的爱 全心仰望你

耶稣 我的救主 你的平安临我心
耶稣 我的磐石 我要安息你怀里

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 346 首「耶稣，我信赖你」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣！我要感谢你，我要赞美你。我要带着感恩的心，把我的生命献给你，交在你的掌管中。我渴望用我全部的心，来认识你爱的长阔高深，来体验在你的慈爱中，安息在你的圣怀里。

是的，主耶稣！你慈爱的手，拥抱着我，也缠裹我心中一切的创伤，让我在你的爱内得治愈，让我在你的爱内来认识你，认识你就是爱，认识你是圣洁的主。你拒绝骄傲人，却赏赐恩宠给谦卑的人。我愿意，我愿意降服在你圆满的旨意中，事事顺服你，那是你的应许。我要相信你，你就把所需要的恩宠，我不配得却因着你的好，白白的、丰富的赐给我。让我在你满盈的恩宠中，而且是恩宠上再加恩宠，丰盛里再加丰盛。

主耶稣！我要感谢你，我要赞美你，你做的事样样都好，都是为了我的益处。我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们认识你的灵，骄傲的灵、欺骗的灵、谎言的灵、

悖逆的灵、控制的灵、疾病的灵、压制的灵、黑暗的灵、迷信的灵、诅咒的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑。在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开不准回来。你的宝血已为我们倾流，已为救赎我，你把你的宝血，没有保留一滴为你自己，而完完全全的为我倾流，就是为了洗净我深似朱红的罪。在你荣耀的光中，我已见到我的罪深似朱红，我的罪红得发紫，你救赎的宝血已把它洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。

是的，主耶稣！在你宝血洗净下，我就能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受我所需要的及时救恩，来充满从你宝座上涌出的生命活水。你将你宝座上涌出的圣神活水倾倒在我们的心中，你圣神的活水就在这里浇灌，就在这里充满，就在这里涌流。我们要在你圣神活水充满、浇灌、涌流里，藉着你圣神的光明来把光明看见。是的，主耶稣！我们要在你的光中，来认识你，来亲近你，来属于你，来依靠你，来感谢你，来赞美、敬拜你。奉主耶稣基督的圣名。阿们！

（二） 原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。 （若一五3）

让我们打开若望一书，第五章第三节：「**原来爱天主，就是遵行祂的诫命。**」（若一五3）天主是爱，天主爱我们，祂在爱中生了我们，祂爱我们就爱我们到底。祂喜欢我们的生命也是一个会爱的生命，会爱人的生命，也会爱上主于万有之上的生命。祂给我们的生命是会爱的，我们抉择爱，或者是我们选择去犯罪，这是祂为爱我们给我们莫大的自由。祂把我们从小坑污泥里拯救出来，小坑污泥里就是跑不动，快要丧亡了；祂把我们从小坑中释放出来；我们在监狱里也不能行走，当我们被释放了，就可以到处的走，到处的走，到处的行走。

我们自由了，我们可以选择，我们要选择什么呢？我们选择要按照祂的旨意生活，那是明智的选择。我们爱天主不是只是嘴巴里说爱，嘴巴要说爱，而我们的嘴巴跟我们的思想跟我们的行为要一致，才是真爱，否则是说谎者。爱天主就是遵行祂的诫命，爱天主的指标就是遵行祂的诫命，祂的诫命就是祂的话。不因为祂的话带着爱，是那样的温柔，我们可以轻慢；如果我们真爱祂，我们会敬畏祂。因为上主良善宽仁，极其慈悲，迟于发怒。

我在一九九一年六月二十九日，碰触到主的那一天起，我尝到祂的爱，也是因着祂的爱我选择了爱祂，我就不曾经验到主跟我说一句重话，祂非常非常温柔，非常非常柔和。为此我也不习惯跟我周遭的人说很粗暴的话，也在祂的恩宠中我才知道，原来说很粗暴的话，其实是骄傲的反应。有的时候，别人对你粗暴，你就可以粗暴响应吗？主说不要以眼还眼，以牙还牙，尽管受迫害仍然祝福。就像斯德望被迫害他的人用石头打死时，他仍然祈祷说：「主耶稣，不要跟他们算这笔血债。」可是他看到的是天开了，人子显现出来，就把他接到天国里去。（请参阅宗七 55-60）你们说这是恩宠吗？是。人会死，但死了到天国里去还是到火湖里去，是大不相同的。

经由主给他的这一份，他的祈祷也造就了当时迫害他的一个人——扫禄。扫禄当时在场，也跟这个迫害有分，众人都犯罪了，集体犯罪，也有他的分，可是天主俯听了斯德望的祈祷。你们要爱，甚至要爱仇人，这是主的诫命，我们也愿意，为迫害我们的人祈祷。这一份爱是真实的，这一份爱就是爱天主主要遵行祂的诫命，当我们真的遵行祂的诫命就是真爱祂的人。

当我们真爱祂时，底下一句话，「**而祂的诫命并不沉重。**」（若一五3）祂的诫命是不沉重的，藉着祂的光明就把光明看见，祂的光会显明很多很多的真实、真理。我没有碰到像斯德望碰到的那么粗暴的不好的对待。当然生活在这个世界里，有时会碰到有人没来由的给你一点苦头吃，是有的。没有碰到别人用石头把我打死，那是主的怜悯，祂在准备我，准备我们。主也光照我让我在祂前学习，当我有一种不好负面的心情产生时，原来那是因着骄傲而引起的现象。

有人碰到了一些状况，一检查，生了重病，是癌症末期，「为什么是我呢？」意思就是「为什么不是别人呢？应该是别人，怎么是我呢？」我也可以讲，我碰到了这个责难，「为什么是我呢？为什么不是别人呢？」这时我要问说：「为什么不是我呢？」如果天主喜欢，我就喜欢。如果天主喜欢在这个时刻要造就人——因为经上也说：当你受迫害时，你要为主的缘故要坚忍。伯多禄前书告诉我们，我们要为爱主耶稣而承行祂的旨意，甚至于有的时候，为爱主耶稣，而受到了许许多多的迫害。（请参阅伯前二 19、20）尽管是受到了迫害，我们仍然仍然愿意，在这迫害中，为的缘故而坚忍。在这坚忍中，我们也会深深地体验到，主耶稣基督祂为爱我们，让我们能够这样的承受。

我们翻到伯多禄前书第二章第十二节：「**在外教人中要常保持良好的品行**」（伯前二 12），品行就是我们生活的习惯，而这个习惯是爱耶稣而有的一种性情。我们不再思念地上的事，而思念天上的事；我们脱去了旧人，就是脱去了旧思想、旧习惯；而穿上了基督，就是穿上了更新，以耶稣的心为心，以祂的心思念虑为我的心思念虑。就让我们心想事成，变成我们生活行为的模式，这是一个良好的品行。基督徒就是世界的光，这一个性情是基督给的，祂给了每一个祂的子女们，可是有我们这一份，要来回应祂。如果祂给我们，我们觉得基督徒高人一等，因为主说，祂是头，我们是祂的身体，其他一切在脚下，你到处去跟总统、州长、市长说：「我是基督徒，你不是，你在我的脚下，在我的脚底下。」可以吗？你误会了主的意思。

我们有一个身份，确实是尊贵的，我们的样子，也要反射出这一个尊贵的样子，而且要常常保持，常常保持。保持的意思就是本来就有，保持的意思是连在磨难中还能保持，才叫保持。「**好使那些诽谤你们为作恶者的人，因见到你们的善行，而在主眷顾的日子，归光荣于天主。**」（伯前二 12）主有眷顾的日子，斯德望死时，扫禄还在迷失中，可是那一幕印在他的脑海里。当主眷顾的日子发生时，事就要完完全全的更新。原来我的那种情绪——负面的情绪——是因着我的骄傲。常常我第一件做的事是跟主认罪悔改，就很快的，非常快的，那一个负面的情感就不见了；而有的是一种不同的样子，就是有一股爱，那股爱就在我的心中，会去真的爱对方，不是说「保持距离，我不要理你了」。

我也宽恕伤害我的人，宽恕就是当作没有。「**就如东方距离西方有多么远，祂使我们的罪离我们也多远**」（咏一〇三 12），真实就发生在这相信祂话的人。真的把祂的话当话，就叫做「谦卑」；不是自己说的，而是在于依靠主。主在谦卑人的生命中的恩宠是畅通的，是丰富的，会彰显的。也有人说，一定要宽恕伤害我的人吗？是的，我一定要宽恕。那我可不可以宽恕他，但我这一辈子再也不要看到他，可不可以？不能。我已经宽恕我老公了，可是我再不理他，不跟他讲话；或者我宽恕了我的老婆了，我对她都不正眼看一下，当她不在，那是不是还是骄傲？那是真的承行天主旨意吗？没有。

因为是爱，它就释放爱的能力与爱的力量，那个爱的力量使很多的事情会转变。如果是这样来遵行主的诫命，事奉怎么会吵架呢？我跟家欣没有吵过架，家欣昨天见证了。那

么我跟你们吵过架吗？也没有。我跟淑英也不止一次在一起事奉，我们碰到一些事也没有吵架。尽管碰到了不如意的事，也不需要吵架，那是主给我们恩惠，让我们有见证，让我们有光，让我们有生命。以前我会跟我的妻子吵架，那是没有主的生命；自从有了主的生命，这吵架的次数越来越少。我也不记得大概是几次，不晓得，就是很少。吵架时主也会让我想起，不要骄傲，不要管她，要管我在主跟前的样子。那么我们的生命也就被更新，我们生命就被改变。

主的家中就是主荣耀充满的地方，主爱的地方，而在那个爱的里面，有很多很多的丰富。我们众人会见到光，不是吵架的地方，而是爱的地方。如果我们爱主，就要遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重，原因是祂给我们生命的力量，祂的圣神，祂的恩宠。恩宠就是我们不配得到我们得到了，当我们得到了，这是恩宠。那么恩宠是有力量的，是释放德能的，就发生了很多很多美好的事情。

（三） 你们该屈服在天主大能的手下（伯前五 6）

让我们再翻到伯多禄前书第五章第五节：「大家都该穿上谦卑作服装，彼此侍候」

（伯前五 5），我们都要穿上谦卑作服装，彼此侍候。「因为『天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。』」（伯前五 5）对于骄傲的人，祂是拒绝的；对于谦逊人，祂的恩宠是敞开的。这一个赏赐恩宠，英文用的是「gives grace」，「gives grace」就是把恩宠就给你，就给你，就给你。给谁？给谦逊的人，就给就给，祂喜欢连按带摇的给我们，直到我们心满意足。

「为此，你们该屈服在天主大能的手下」（伯前五 6），这一个「屈服在天主大能的手下」，英文用的是「humble yourself」。主耶稣虽贵为天主子，却由所受的苦难学习了顺服，祂顺服听命至死，（请参阅斐二 8）用的也是「He humbled Himself」。我们就谦卑，我们就谦卑，很简单，谦卑这件事情，「You humble yourself under God」。我们谦逊我们自己，在主的权柄，在主的大能手下，我们选择了谦卑。谦卑这事，一有光你就回应「是的」。因为主教了我，我很愚昧，很多年才学会。主说：「我要你因信我而不受伤害。」当时我真的不知道这是什么意思，那时还是有很多受伤的感觉。后来，主就在祂的恩宠怜悯中，不断地帮助我，不断地帮助我，我开始越来越多体会。其实主的每一句话都有很深很深的意义，直到今天，我还需要主不断地告诉我，赐给我新的启示，新的亮光。

这本圣经，字都是一样，但不同的生命就看到了不同的意思。主讲的话都有永恒的特质，那是一九九二年主跟我讲的，其实我在去年才明白。明白了，我就愿意这样做；当我愿意这样做，我就发觉很快地就在恩宠中，大家共沐主恩，共享主荣。这是主的心。主说：「你们该屈服在天主大能的手下」（伯前五 6），埋怨就是不愿意屈服，就是悖逆。甚至于找一些理由，那些理由主也知道，但是主在十字架上，没有任何的理由，只说：「父啊！宽恕他们吧，因为他们不知道他们做的是什麼。」（请参阅路二三 34）

如果主都是这样的谦逊，祂没说其他的话，祂说：「父啊！宽恕他们吧，因为他们不知道他们做的是什麼。」如果我们要以善胜过恶，他们可能也不知道，然而因为他们不知道我们就不愿意了吗？难道他们没有悔改，你就不宽恕吗？他们是否向主悔改，是他们跟主之间的事；你宽不宽恕他，是你跟主之间，「你爱不爱主？是否愿意遵行主的诫命？」的事。我们尽管爱主，每一个人都是天主所爱的人。骄傲的人有时会做别人的天主，「那他这样，那怎么行？怎么行！审判他！」那也是骄傲的口吻。屈服在天主大能

的手下「humble ourselves」，就选择穿上谦卑，穿上就是穿上，就是把主的话吞下去，领受下来；纵使你一时不完全的懂，主会在祂圣神的光中，帮助你懂，帮助我懂。

「**这样在适当的时候，祂必举扬你们**」（伯前五 6），祂会举扬我们，在适当的时候。谦逊人不会说，「那要多久啊？为什么不是现在啊？你告诉我，到底是十天还是半个月？我好有个准备。」主都讲「片时」，「片时」是什么意思，就是很快。主也说：「我很快要来了。」那到底多快啊？是按照祂的旨意。其实，「**在天主前一日如千岁，千岁如一日。**」（伯后三 8）也就是说我们在祂的爱中，一天有一千年的丰盛，一天就有一千年的丰盛。每当我想起主在我生命中的那一股爱，那个光跟启示就照亮我的生命，真的是有一千年的丰盛。

曾有一天，主光照了家欣：「你要活圣洁的生命」，这是不是有一千年丰盛才能讲得清楚的？可是就在一天他的生命就变了，因为有光有启示；也在乎我们回应光，不拒绝光。那么千年也有如一日，千年才像一日一样，为此，好的事情，我都是这样子相信。就是一日如千年，主啊，够了，太好了，太美了，太好了，很知足。会感谢的，是知足的；骄傲的就是不知足，埋怨的。如果是苦难呢？千年只不过如一日，才几分几秒，有什么好埋怨的呢？自己都会笑自己怎么需要埋怨呢？也就是说主是一切的主，祂带我们提前进入了永恒的那一份爱，祂有祂适当的时候。

「**将你们的一切挂虑都托给祂**」（伯前五 7），骄傲的人就不能托给祂，「我来管，我有办法。」我有办法，就是拒绝主的办法进来的意思；我有办法，或我告诉主，「你要照着这样办」。可是经上说，谁能做上主的谋士呢？（请参阅罗十一 34）祂创造了天创造了地，天离地有多高，祂的思想，祂的行径、祂的作为超过人就有多么高，我们怎能做祂的谋士呢？祂不需要我们告诉祂如何做一个好天主，却是我们要谦逊地在祂前受教，「求你告诉我，我应当如何活在你的旨意里？」而不是我们告诉祂。

骄傲的人总是要改变别人，而谦逊的人愿意让主做主为王，来改变自己。我们会有挂虑，我们将一切的挂虑都托给祂。这一切的挂虑英文用的是「all」，就是所有，所有就是所有，为此，我们的心中应当没有任何挂虑的，因为都托给了祂。托给了祂，英文用了还用了一个字，是「once for all」，一次而永远地交给祂。我们把我们的身体当作活祭献给祂，一次而永远的交给祂，那么你的身体祂会管，祂会圣化，祂有能力保管我们所受的宠召。

连这一份召叫，我都没有办法按照我的肉性来承受，因为祂的话已经说了，血和肉是不能承受天主的国。为此我们要在圣神内度新生，是以更新的心思，以天国的思想，天上的思想，在我们的心中昼夜默思，看，这全部的世界都不一样！因为世界的思想迷惑了众人，让人都穿上了苦衣，穿上了黑暗，穿上了像橡皮筋一样的，黑黑的束缚，受捆绑，越来越捆绑，每一个埋怨就加一条，每一个埋怨就加一条，都在这捆绑中，很可怜的。

（四） 以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求。 （斐四 6）

有一个姐妹，你说她爱主吗？她爱，但是她不意识到她很骄傲，因为她的个性的关系，她的个性很强烈，为此她对什么事情都要按照她的意思，这是她天生的。她也会想：「我的意见比你们的都好。」为此她是她家的母老虎，最大的。她有一个女儿，生下来

以后就跟她一样的个性，也是这样的个性。这两个这样的人在一起，一只大母老虎，一只小母老虎，一山不容二虎。小老虎生下来的时候，把你当狗来欺负，小老虎也只好伏在大老虎的底下，在那个虎威底下。这女儿就非常非常受苦，这妈妈就非常非常压迫，压迫她很多很多的事情。

有另外一个姐妹告诉我说：「我的代母，我一见到她，我心里就紧张害怕起来，我一见到她，她就派我工作：『你做这个没？你做那个没？』我代母说：『我爱你才叫你这样做，因为我没有一个神师帮助我，我走了很多冤枉路，直到今天我还没有走出来，我还在那边找路。我为了要帮助你不用走这么多的冤枉路，所以我要教你。』」她说：「只要她一讲要我做的事情，我就立刻不想做。她说：『你要天天望弥撒哦！』我马上就不想。她说：『你要天天读经哦！』我就不想读经。」因为骄傲会使得别人的骄傲也发生。很多很多的犯罪的人，他们被伤害，后来就变成伤害人的人。有人是被性侵犯的，后来会性侵犯别人，有很多很多的罪恶就是这样发生的。

那母亲就这样对她的孩子。当她的孩子大了以后就不回家了，小老虎长大了，不再回到家里，「你的家就给你吧！」就再也不听她的了。而这妈妈天天祈祷：「主啊！救我的女儿，让她回家吧。」甚至于把她的习惯也对着天主：「天主啊！你怎么还不让她回家啊！这到底要到哪一天啊！」我不知道这叫做祈祷，还是叫做埋怨。如果是祈祷是悦纳主的馨香的祈祷，有的祈祷天主是憎恶的。「你怎么不审判他啊？他这么坏！」这叫做犯罪，不叫祈祷。可是骄傲的人以为自己在祈祷。法利塞人也是这样，穿得很体面，可是人心很丑恶、丑陋，天主知道。

为此，她为她的女儿祈祷回家，女儿就不回家，她想尽办法把她找回来又找不回来。后来她从女儿的朋友那里知道，她的女儿堕落了，就在黑暗的社会里做那非常非常不该做的事，就变成一个脱衣舞女郎，就在罪恶中间跳脱衣舞，酗酒败坏，她就更难过。在这更加的痛楚里面，她就更迫切的祈祷，可是迫切的祈祷她不会。祈祷的意思是跟天主往来的，我们真的要听天主的话，不是要天主听我的话。那骄傲的人都是要天主听我的话，谦逊人说「主，你先讲，我来做」，就不一样了。她碰到别人就说：「你为我的家人祈祷。」所以她碰到的就叫他祈祷，她派了很多人这个工作，「让她悔改，让她回来。」

有一天，她参加了一个讲习会，她碰到了一个主的仆人，她就去跟那个主的仆人说：「你可以为我的女儿祈祷吗？请你为她祈祷，我不知道她在哪里。」就把这一段辛苦的事情告诉那位主的仆人。你说她有没有爱？有爱。有没有智慧？她以为有，其实她自己不知道那是她的骄傲。那位主的仆人就耐心的听、听、听、听，终于她讲完了，她对主的仆人说：「现在你可以祈祷了。」好像有的时候，人会说：「你如果不听完我说的话，你怎么会知道如何为我祈祷呢？」其实不一定，主知道就好。我们待会儿也有祈祷的时刻，真的没有一个主的仆人可以在这边听你说二十分钟、一百分钟——有这么多人。纵使人不知道你的个案的细节，天主都知道，甚至于天主有的时候会把一个祈祷的光给祂的仆人，让他知道如何去祈祷。

祂就把光给这个主的仆人，这个主的仆人就为她祈祷，就开口带着她祈祷：「主耶稣，我为这个姐妹的女儿离家出走、行为败坏而感谢你。」等他一讲的时候，那姐妹说：「停！」打断主仆人的祈祷，是很大的一件事情，很大很大的一个事情。而主的仆人也很有谦逊，要停就停吧。「为什么这个事情要感谢？」这是她的问题，「我都难过的要死了，怎么要感谢？」连我的女儿也说，「It does not make sense！」「为什么要感谢？」我就跟我的女儿解释为什么要感谢。这主的仆人就为她而解释，就说得撒洛尼前

书第五章十六、十七、十八节说：「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 16-18）

我们再翻到斐理伯书第四章第四节：「你们在主内应当常常喜乐」（斐四 4）如果我们把自己交托给主，once for all，一次而永远的交托，我们就在祂内；我们愿意听祂的话，穿上了谦卑，就是一次而永远的穿上了谦卑。那么这一次而永远就让我们在光内，就穿上了基督，穿上了光明。我们就在主内，在主内，只有一种生命，常常的喜乐。你常常不喜乐，意思就是不在主内，那么常常喜乐是在主内必然的。「我再说：你们应当喜乐！」（斐四 4）我们应当喜乐。

「你们的宽仁应当叫众人知道：主快来了。你们什么也不要挂虑」（斐四 5、6），什么都不要挂虑，「只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求」（斐四 6），这个祈祷是带着感恩的祈祷，感谢的祈祷，好事、坏事都感谢，因为「事事感谢」（得前五 18）「这样，天主那超乎各种意想的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑。」（斐四 7）我们的思想就被保守，我们的思想就被更新，我们的思想就有耶稣基督的思想，耶稣基督的性情。穿上了基督，在基督内，我们就体会到祂在光中要给我们的。而怎么样能够进入这超乎各种意想的平安？这是超乎我们自己想象的，是天主想好的，我们顺服，谦逊就会顺服，而领受的。只要「以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求」（斐四 6），要这样的祈祷、感谢，就把一切的挂虑交给祂，那么就经验到穿上了基督，基督的思想，基督的光亮就拥抱我们。我们在光中跟在黑暗里有极大的不一样。

当这主的仆人为这姐妹解释，事事感谢，一切交给天主，也问她说：「你愿意为你女儿的事感谢吗？」这时这姐妹说：「我仍不十分明白，但是主的话，你说得也很清楚，我决定跟着你一起感谢。」这是她生命中，多年来所不曾有的习惯，当主的光进来时，我们要回应祂，不要让这光又走了，你还留在暗处。为什么会留在暗处，就是埋怨、悖逆、骄傲，总结的来说就是骄傲，「我不需要你这光。我不需要你。」可是自己也搞不清楚，「我又需要你，可是按照我的意思。」骄傲的人总是想别人按照他的意思，也想要天主按他的意思。谦逊的人按主的意思，也愿意按主摆在环境中祂所显明的意思顺服，要顺服，顺服一切的权柄，这是经上的话。

他们就这样祈祷，祈祷也不是需要唠唠叨叨，而是有重点，有光，按照主的旨意。祈祷完以后，这姐妹就说：「我经验到从未有的经验，这些年来我一想到我的女儿，我心就绞痛，我就很痛楚，我就没有办法。越是去挣扎，我就越痛苦，她怎么还不回来呀？我到底做了什么事情遭了这种惩罚啊？」一想到越是祈祷越是心中绞痛，身体都受不了。她说：「今天是我第一次为我的女儿祈祷，我的心是舒服的，有一种平安，我放下了。」

（五） 停止自己的工作，进入天主的安息。

希伯来书第四章第一节：「几时进入祂安息的恩许仍然存在，我们就应存戒心，免得你们中有人得不到安息。」（希四 1）主是和平的君王，祂给我们的是和平的福音，祂给我们的是安息的生命，是有盼望的生命，可是骄傲的人得不到安息，谦逊的人就在安息中。为什么有人得不到安息呢？「因为我们也蒙受了喜讯」（希四 2），福音就是喜讯，我们众人都蒙受了，「有如我们的祖先一样；可是他们所听到的话为他们毫无益处，因为他们听的时候没有怀着信德。」（希四 2）听到主的话却不相信，主的话是话，

是有效力的，可是我拒绝这个效力进到我的生命里，就用了这个自由抵挡了上主的作为。也许这个抵挡，是因为有的人的榜样不好，也许这个姐妹因为母亲的缘故，她也不爱自己，而活在困难中。

但是有的人信了，「**我们这些信了的人，必得进入安息。**」（希四 3）我们这些信主话的人当下就进入安息，意思就是主的光来了，你有没有安息？没有安息就是不信。你信了就安息，这安息有种安息的味道。第十节：「**的确，谁进入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息**」（希四 10），自己的工作本来就不需要的。难道你要做到死那一刻，再也不能做才停手吗？难道你要这样控制你的儿子、女儿、先生、太太，直到你要断气时，还要加上一个控制吗？人们不能够停手，除非他知道天主是他的天主，他不是主。我们要学习停止自己的工作，自己的工作就是骄傲的人有的，骄傲人有的都是自己的工作，可能转换成「为你好，你要信天主」，可能没错，但是错在你不愿意天主跟他有关系，你要夹在人跟天主之间的关系而造成的问题，这停手是因着信而进入了安息。

那位姐妹说：「我有这种感觉，我的心终于不再绞痛了。」就这样回家了。没有几天，女儿回来了。女儿回来跪在她面前祈求母亲的宽恕，女儿悔改了。这女儿跟妈妈说：「妈妈，你知道，我不快乐，我也不想活，因为这一种束缚让我就是寻求刺激。在我回来之前，我正在一个酒廊里跳脱衣舞，跳着跳着，一群醉鬼，喝醉的男人一面喝酒一面叫嚣，一面用一个的不好眼光在看我。可是我已习惯，又有什么关系呢？当我把衣服都脱到最后一件要脱掉时，突然从外面进来一个人，他全身发光好像天使一样。我一看到他，就很惊讶，这个光就从前面走进来，是一位年轻人，爱主的年轻人。」

这位年轻人后来作证，他只是从路上走过去，主就说：「我要你往那个地方去。」他说：「那个地方是灯红酒绿的地方，我从来不去那地方。可是，主，你真的要我去，我就会去，那么你一定要保守我。」他跟主很亲密，他知道主在呼召他。他去了以后，主就说：「你看到了闪着灯的那一个酒吧吗？」他说：「我看到了。」主说：「你进去。」他说：「可是，主，我从来没有进去过那里，我从来也不想进到那里的，但是你要我进去，我就顺服你。」因为他跟主的关系很好，他知道是主在呼召他。当他进去的时候，主说：「你看到前面那跳脱衣舞的女郎吗？」他说：「主，我不敢看。」主说：「你看。」他说：「我确实看到了。」主说：「我要你走到前面去，传讲我的爱。」他就这样子的带着主的爱进到前面。

那一位姐妹从来没有看到：怎么有一个人，他的眼光跟众人不一样！当他走到这一个可怜的跳脱衣舞姐妹的前面时，就跟她讲了一句话：「耶稣爱你。」就是这一句话，是主要他讲的。当他讲了这句话，这姐妹就经验到，有一种爱从天上倾倒在她的中心，她就衣服包着身子，就跟着这个弟兄就出来了，就离开那个地方。她见到了光，她悔改了，她就回到了自己的家中。

主爱我们，主就是来到这乖僻败坏的世代里来救我们。祂是圣洁的主，当我们会感谢赞美主时，就与皓光接通了，是不是？皓光就接通了。你不要看这小小的一根天线，就接到了远方，甚至于卫星给你的讯息。你不要看那一个小小的一个天线，就收到了从天上来的讯息。感谢会发出红光直达天上，会接到天上的讯息。赞美也会发光，会发金色的光。为此当我们都在赞美时，是发金光的时候，这是主的家中最常有的现象，那金光闪烁，「金光强强滚」（注：闽南语发音），就都在天主的光中，来的人就进到祂的光中。

信心是蓝色的光，各式各样的光，当我们有信心时，信心就是建立在主的话上面，主的话一来到对祂回应了，就叫做信心。

天主拒绝骄傲的人，我们就说：「那一定是别人，不是我。」口音就露出来了。「但是我常常不快乐，我常常有问题，这是天主的问题，他们的问题。」骄傲的人总是把问题加给别人，给人很大的痛楚而不觉得，可是觉得自己是最受迫害的，真的是这样吗？不见得是。当光来了，我们接受了，也就停止自己的手进入祂的安息，而得到天主的恩惠。

我们再翻到伯多禄前书第五章第七节：「将你们的一切的挂虑都托给祂」（伯前五 7）把我们一切的挂虑都托给祂，「因为祂必光照你们。」（伯前五 7）祂必定会关照我们。祂关心照顾我们，是祂照顾我们有一种方式，就要我们信祂，真的信祂，就是谦逊的人，不再信自己。信自己的人跟信祂的人是完全不一样的，我们真的要信祂。当我们真的会信祂时，祂必定会关照我们，祂真的关心照顾我们，远远超过我们所想的所求的，祂对我们的爱跟回应是远远大过我们所思、所想、所求的。愿祂所思所想的美好，就落实在我们的生命中，不是按照我们所求的，不是按着我们所思所想的，而是按照祂所思所想的。愿祂圆满的旨意就承行在我们的生命中，没有一点点折扣。

我们真要感谢祂、赞美祂。你真是一个谦逊的人，你就必定是一个会感谢赞美的人，你会感谢赞美，你进入光中，你穿上了基督，你就穿上了基督的谦卑。当你会这样时，你会变成一个事事感谢，不断祈祷，常常欢乐的人。当你会这样感谢时，你就会经验到另外一个事实：你的感谢真的感谢的太少了。

这母亲和女儿就抱在一起哭，和好了，一起感谢，一起感谢，一起感谢。他们停止了自己的办法，就进入了主的办法。第一个感谢是对不好的事，因为你信主；当祂光照你，一尝到了祂的好，你会献上第二个感谢；第三个感谢，就变成永远感谢，永远赞美。天主喜欢把祂的好赐给我们。

九、天主的话确实是生活的，是有效力的。（希四 12）[谢和英]

（一） 赞美、敬拜与祈祷

主的兰屿岛

（词 / 曲：袁立昭）

主的兰屿岛 座落在蔚蓝的太平洋
主的兰屿岛 住着祂爱的子民
主爱的兰屿岛
祂用彩虹将它围绕
主爱的兰屿岛
祂将恩膏满满倾注
主的兰屿岛 主的兰屿岛
是隐没的小岛
主的兰屿岛 主的兰屿岛

是遗忘的小岛
但在主的眼中它是宝

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第160首「主的兰屿岛」的歌谱及聆听歌曲。

主耶稣！普世大地都期待你的救援，诸岛屿都向你敞开自己的胸怀，呼喊你的圣名，渴慕你从天上把你的祝福倾倒在我们的中心，倾倒在诸岛屿，属于你、爱你的人心中。

是的，主耶稣！我们在这台湾宝岛上，呼喊你的名，求你向我们显示你的慈爱，求你让我们在爱中来认识你，认识你的圣善，认识你的宽仁，认识你的良善心谦。你对谦逊的人赐下恩宠，满满恩宠，而且从你的满盈中，还要恩宠上再加恩宠。这是你在台湾岛、兰屿岛一年又一年，赐下丰盛、更丰盛的救恩，更丰盛的恩宠，更美好的生命。

我们感谢你！我们赞美你！我也奉你至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、谎言的灵、害怕的灵、骄傲的灵、控制的灵、控告的灵、黑暗的灵、诅咒的灵、疾病的灵、败坏的灵。主耶稣！一切跟你旨意不相合的灵，我都奉你至高至圣的名及权柄捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。

主耶稣！你的宝血要把我们深似朱红的罪，洗成像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白，在你宝血洗净下，让我们都能以无愧的良心，坦然无惧地来到你的施恩宝座前，来领受我们所需要的及时救恩，来充满从你宝座上涌出的生命活水。你将圣神的活水倾倒在我们的中心，你圣神的活水就在这里浇灌，就在这里涌流，就在这里充满，就在这里滋养我们的生命，更新我们的生命。

主耶稣！唯有你有永生的话。你将你永生的话放在你仆人们的口中，放在你仆人们的心中。你开启你仆人们的唇舌，来为你的真道作证。我们都要将你生命的话，深深地保守在我们的中心，成为我们的喜乐，成为我们的生命，成为我们的力量，成为我们的得胜。我这样祈求、感谢、赞美、敬拜，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

（二）主是何等的甘饴（伯前二3）——主仆疏效平介绍

圣经中提到的海，指的就是这世界。在世界上有很多困难的事，有生命的需要，渴了，海水不能喝，越喝越渴。世界的水越喝越渴，不喝也难过，喝了也困难，就这样地两难，而在这两难中没有盼望。海岛就是从世界的大海中，有一个天主为祂的子民所安排的大地。大地也是从这海里面天主造的，就是指着复活的生命。我们所在的地方正是一个美丽的宝岛，在旁边还有另外一个美丽的宝岛，就是兰屿岛，这两个岛都是主所爱的，因为有主所赐下复活生命的人。

让我们打开伯多禄前书第二章第四节：「你们接近了祂，即接近了那为人所揆弃，但为天主所精选，所尊重的活石，你们也就成了活石。」（伯前二4、5）我们一碰触到主，我们就活过来。第三节：「你们已尝到了『主是何等的甘饴。』」（伯前二3）主真的是何等何等的甘饴。十多年前，我第一次到台东，就在主的圣宴中，主的恩宠降下来，很多人碰到了主，都活过来。我记得那时有兰屿岛来的几位姐妹，其中有一位姐妹，印象中她穿得都是黑黑的衣服，她说连她喜欢的化妆品都是黑色的，因为她的心情也是

沉重的。可是就在那时，她碰触到主的甘饴。从此她就脱去了黑暗，穿上了光明；脱去了旧人，穿上了基督。她就喜乐地从这里回去，而且这光跟着她回去了，回到了兰屿岛。

在兰屿岛真的很多人看到了世界的光，因为每一个在基督内生活的人都是世界的光。每一个真实碰到主，属于主的人，不再属世界，都是世界的光。他们就期待，一直期待，有一年主真的就让我们到兰屿去了。在那里有很多很多的奇迹，非常非常多的奇迹，奇迹不断。我看到很多在场的兰屿兄弟姐妹们，我还记得这里有一对夫妇说：「我们的车子好像都是飞的。」我就坐在会飞的车子上，真的很喜悦！非常非常喜悦！而这个喜悦是主祂在我们中间赐给我们的。

那一位看见主的姐妹回去以后继续地为主作证，几乎每一次我到台湾来，都会看到从兰屿岛那里来的爱主的兄弟姐妹们，而且恩宠是更多，丰富更丰富，美好更美好。而这位爱主的姐妹，我看她穿着越来越亮丽，已经脱去了那个沉重的黑色，连她的笑容上都是非常非常地阳光，非常非常地阳光，非常非常地有主的肖像的荣美。她就是谢和英姐妹。我们鼓掌欢迎谢和英姐妹来见证主在她生命中神奇、美好的作为。

（三）天主的话确实是生活的（希四 12）

神父、修女、各位亲爱的：大家下午好！去年的时候，我有做一个关于我母亲的见证。那时候我出来参与这样的事奉工作，是我母亲病危的一段时间。那时我讲完见证下去的时候，有一个兰屿的可爱的姐妹摇摇头跟我说：「你怎么会找得到那个经文？怎么那么巧就刚刚好对的到你见证的。」她讲的是那时候我做一个见证是：「为了福音而舍弃了房屋、或兄弟、或姐妹、或母亲、或父亲、或儿女、或田地，没有不在今世就得百倍的赏报。」「房屋、兄弟、姐妹、母亲、父亲、儿女、田地…」就这一段经文（请参阅玛十九 29），这经文里就包含一个母亲，「虽然说你舍弃你母亲，怎么会找得到那个经文？怎么那么好合在一起的？」她摇头也想不出所以然来。

可是我就跟她分享说：「没有，没有找，因为这段经文是在不断地学习、很多的讲习会听到的。有的时候我虽然没有参加其它地方的讲习会，可是我们真的很幸福，早期有 CD、DVD 呀，然后有更好的 Micro SD（TF）可以放在手机，其实我都会去听。有的时候听这些见证录音的时候，我正在田里面锄草，啊，里面正在笑我就笑，里面见证在哭，我就哭。如果不认识的人路过，可能觉得我这个人怪怪的。所以这些录音里面其实非常非常多的讯息，并没有因为我在一座小小的兰屿岛就被隔离。

其实是我自己非常非常地渴慕，就像我们的效平弟兄说的，在二零零二年我也是参加在马兰的那场风中传爱的讲习会。其实我不止是心灵忧闷，我已经是心灵忧闷得要死的人了，真的是这样。可是我感谢主在我走到生命的尽头时，全部都要放下，因为你已经没有办法再翻转你任何一件事情的时候，哇，完全失去希望的时候，只能感谢主！就是在我能力最软弱的时候，耶稣出手，是因为我一直抓着不让祂作我的主，后来我放手了以后，真的！耶稣很多很多在我生命里面，祂给我的恩宠太多。

所以我就跟那个姐妹说「没有找。」就是我听讲习会的录音，我也听家欣说的是关于老婆的见证，那一段章节没有写太太，但另一段章节有。对，所以我知道这一段经文。我听见了以后，经上说其实你们不要只有听嘛，要去实行嘛，经上有这一句话。所以我跟那个姐妹说：「没有去刻意去找那个章节的，而是我已经知道了。」那么听见耶稣的话就把它吞下去。吞下去的意思就是如果你遇到抉择的时候，你要以谁的话为准呢？——

是经上的话。我非常非常地乐意，因为经上说的这句话，我们可以为了传福音舍弃我们爱的人。其实也不是一个舍弃，只是一个信德，就是耶稣在操练我们：「能不能够信赖祂？完完全全地依靠祂？」这件事。

我后来就有一种非常非常深的感动，其实在我零二年之前，我从小就是领洗的教友，但是圣经的话写得不错，很好看，但是这个跟我生活就有点远。可是零二年之后，就是我在讲习会中间，我真的看见了耶稣。那时我的辛苦，突然之间我完全了解，就是在世的，没有任何一个人的苦能够多过耶稣。我看见耶稣，我看到祂的肖像是被钉在十字架上，祂的荆棘这样刺着祂的头，然后流下那个血，这是我那时候看见的。从那个时候我完全改变，改变到我生命中间最重要的一件事情就是：耶稣的话要吞进去。

吞进去就是你看见了，听见了，你要做。在希伯来书第四章十二节：**「天主的话确实是生活的」（希四 12）**，对不对？天主的话确实是生活的。祂不是一段高超的美妙的道理挂在图书馆，挂在我的书柜，我心情好的时候看一看，然后就不要去实行，没有。经上说天主的话是生活的，是有效力的，相信很多弟兄姐妹们有很多类似的，这样的经验。

你真的渴望寻求一个答案，只有圣经里面，只有耶稣的话能够帮助人，因为祂不会改变。可是人的话会随着时间、随着地点或者是空间，都会改变。可是耶稣的话，经上说天地，这天、这地都会过去，唯独耶稣的话决不会过去。对不对？所以祂说**「天主的话确实是生活的，是有效力的，比各种双刃的剑还锐利，直穿入灵魂和神魂，关节与骨髓的分离点，且可辨别心中的感觉和思念。」（希四 12）**这一句圣言的确、真的可以帮助我。我从来不会寻求别人来当我的顾问，雇来顾问，我不需要人家来做我的顾问，因为我有非常非常爱我的天父，我的耶稣，祂任何时刻都可以通过圣经的话来帮助我。

有的时候莫名的害怕，就是在事奉主的中间，有时会碰到许许多多的困难、试探、诱惑。只要我一发现我是害怕的，我会马上想到圣经里面有一句话是说「在主的爱内没有恐惧」，可是为什么我现在是恐惧的呢？虽然我不知道原因，可是我知道一件事情，是我跑出去了，我已经不在耶稣的那个爱里面了，我求主宽恕我，把我再带回来。非常非常多次是耶稣祂用祂的圣言来帮助我。我也很渴慕祂的话，因为没有假的，也没有讨好人见人就改变，没有。因为这件事情，就是「耶稣的话」对我非常非常重要，我以耶稣的话为话，努力去做我身为一个基督徒该做的事。

（四） 上主赏赐恩宠于谦逊人

去年我收到邀请，讲习会的主题是「天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。」有没有？去年我看到这个的时候，我跟何姊妹一模一样，我说：唉呀，这个很难哎！不是念那个中文字很难，不是；很难的是耶稣。我常常是个不顺服的人，等于骄傲的人，这个我要怎么作见证？为我来说这个题目真的很难。

以前我坐在下面，期待着我赶快跑上来作见证，「耶稣，这很兴奋啊，等了那么久，等了那么久的，终于这个短短的二十分钟的时间让我讲。」终于轮到了，就迫不及待的赶快把我介绍上来，赶快讲，当然讲不完嘛，这样子。我非常非常期待能够为主的光荣作见证。可是这个主题真的对我来说，我不知道我要怎么样作见证，因为我们用看的，真的非常简单啊，可是耶稣的话不是生活的吗？不是有效力的吗？那我在谦逊上面有什么见证呢？可是很感谢主，祂还是让我有一点点在我自己在事奉中间的学习。

有一次我推着我的最小的孩子，就散步晒太阳，突然我就想到有一个人，我说我们不是明明讲好吗？那一天她要拿一个东西，比如麦克风好了，怎么她没有拿呢？不是她讲好了，都分配好了，我做我的工作，她做她的工作，怎么那一天她就没有拿麦克风？比如说是这样。然后我就在埋怨，没有人知道我在埋怨，耶稣知道不知道？知道。

我就这样推、推、推，走到一半的时候，那个光常常打下来，有的时候会觉得一点痛，后来没有走到几步，天主就使我想起来，有一次我也是这样，该是我的工作我没有做好，我就对耶稣说：「你说得对。」祂很清楚地让我知道我以前干过什么事情，为此我的心里面就说：「对啊，耶稣，原来你都记得啊。」后来，我就说：「对啊，我也是这样的人，我干嘛要去怪别人。」对！所以我应该先顾好我自己，先认罪再说，因为这是我跟主之间的事。

还有一个是，我们小的时候，在教会不是有青年会吗？我有一个同伴大我一岁而已，她很漂亮，在国中那时灵里面是，好像信耶稣还不错，应该不错啊，做教会的工作这样。所以我们两个就讲好，约定说以后我们两个要一起事奉主，就像那个玉兰跟双桃这样形影不离，两剑客，闪亮二姐妹。我们也是打算要做兰屿闪亮二姐妹的。因为我会弹吉他，她也会弹吉他，所以我们可以去教会里面弹吉他，可以读经啊，因为我们年轻啊，我们两个讲好的。

有一阵子她的生活、她的工作遇到了瓶颈，然后她非常非常地渴慕上主，希望能够找到在哪个地方，坐在底下可以领受。她去到我在那个堂口，后来没有过多久，她就告诉我一件事，她说：「我不行，我要离开这个地方。」我就吓了一跳，我说：「你干嘛要离开这个地方？」她说：「我在这里没有领受，我要走了。」她跟我拜拜了，她跟我再会了。我那时候好像有一种被背叛的感觉，好像有一种被离弃的感觉，我就非常非常地不高兴。不高兴什么？「你凭什么说在我教会没有领受！」等于骄傲。我现在这样看，这意思是说，「难道我们这一间教会不如别人吗？」「我们这一间教会，只有这一间教会，能够让别人有领受吗？」这里面我有骄傲。我也不愿意她舍弃我，我觉得「你应该要履行承诺，你不能抛弃我。」这什么意思？里面有骄傲，「你不听我的。」我那段时间非常非常地痛苦。

后来我看到她真的跑到另外一个教会里面，然后她真的很开心，比起我跟她在那个教堂一起的时候，她非常非常地开心，也看到她事奉主非常非常地火热。我心里面就讲说：「火热？反正你带的那几个小小的年轻姐妹，她们有一天也会不火热。」

你知道发生一件什么事吗？教会不是说我们有七罪宗吗？就是有七个小罪，但是这个罪会生罪，第一个排第一名的就是什么？骄傲。你知道骄傲会生什么小孩吗？会生嫉妒的小孩。那个不就是我了吗？我就看，「你看！去年你带的那几个小孩也都不见了，对不对？」后来真的，耶稣其实在我们中间，我没有发现这件事，完全没有发现。真的这个骄傲真的蛮可恶的，真的很会隐藏的，你不把它挖出来，你会很辛苦的。你要自己挖，你挖不出来的，你一定要靠天主圣神的光。

一阵子了以后，她仍然还是在我们的兰屿岛事奉上主，做的事情还是一样。虽然真的前一批跟着她的一群弟兄姐妹都不见的啦，又换了一个个更年轻的，她真的是在培养她们。她也是很火热的在传福音，所有到她那边旅游的人，也是因为他们夫妻的传讲，真的有很多人是在兰屿岛内领洗，接受耶稣作救主的，所以她是非常非常很爱主的一个姐妹。

现在我们怎么样了呢？当耶稣一个一个向我显明很多很多我内心的不洁，特别是那种很多的不舒服，不舒服就是很多的骄傲，很多的嫉妒。嫉妒也是七罪宗之一。祂显明这一件事情，我一直在看我们两个的关系。有一次就是我们带慕道班，对象是国中生。我有一次特别请她来作见证，带敬拜，我主讲。她真的来了。她准备得非常非常地好，她的见证也非常非常地好。上个礼拜我要来这边之前，她也是叫我去他们那里，我去她的那个团契里面做什么？教她的弟兄姐妹们，比她年轻的弟兄姐妹们，他们应该还是大学毕业的那个年纪了。她也是叫我去，去做什么？就是教他们我们的母语，罗马拼音。

后来我一直这样子看我们两个的事时，真的耶稣的安排非常非常地奇妙，对不对？我们不是约定好要两个人一起事奉主？但是是在一个教会里面事奉了么？结果怎么知道是人算不如天主算，祂把我们俩一个在那里，一个在那边。我们现在真的是有互相的帮助，就是我需要她、她需要我，我们是互相的，一起为不同的弟兄姐妹们一起服务，真的很奇妙！非常非常地奇妙！

我教他们母语，也用母语的圣经告诉他们，就是天主的话，不能只有听，好像照镜子，看一看，好，就走了，也忘了自己长什么样子，这是经上的话。（请参阅雅一 23）我就一个一个用母语告诉他们。他们觉得我们的母语怎么那么地漂亮，原住民的母语真的很漂亮。我送他们一本我们达悟的圣歌。我送他们的时候，他们每一个人都好开心，非常非常地开心，因为他们渴望去事奉那一些卧床的老人，但是老人中文听不懂，不太知道的。我就跟他们说：「你们学这个，一方面有一些老人看不懂罗马拼音，也看不懂中文的圣经，他们只能怎么样？他们只能用耳朵听圣经，对不对？有这样需要的人啊！」

我这样子去观看我们两个人跟事奉工作的时候，我才发现原来耶稣祂奇妙的安排，真的不是我们人能够想象的。如果我硬要去阻挡，那么很多美好的事情都不会发生。基本上你怎么阻挡天主的救恩呢？你阻挡不了，耶稣定意要怎么做，祂就是怎么做，我们只是跟随祂，然后看祂前面要走的路。

（五） 凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。（玛二三 12）

有一次，我们在一个非常大型的聚会里面事奉。之前我们跟你们提的兰屿有四个教派，有三个教派是要联合一起，就像我们这样有一个讲习会，还记得吗？就是基督徒合一这件事。我们在前面开会的时候，我不是牧者，但是那时候我是里面的工作人员。所以来参加的都是教会的牧师、传教员、使徒，就只有他们可以开会，然后分配工作。其中有一个工作是做财务的工作，就有一个人愿意接。

他们接的之前是由我们做财务，有很多的表格。第一次的时候，因为他们不熟悉，我们就自己做，后来就跟我们说我们应该要分摊啊，每一个人都是耶稣的孩子，耶稣的孩子我们大家练习，我们大家一起分工嘛。她就拿了一个财务会计，她就站起来说：「那个会计的东西啊要记得，每一张收据都要拿给我。你们前面的都没有拿给我，没有弄成一本，我都不知道你们花到哪里去？…」就这样说很多很多。我的心就很受伤，很难过，难过的是说，好像我们是不是有拿里面的钱，所以她非得要我们出一本那个付款凭单，或是一本前几年的数据。她说：「你们应该整本给我啊，我才知道你们花哪里啊。」

我听的时候，我的心里就非常非常地难过，难过可是有不舒服，不舒服等于骄傲。我骄傲什么？「难道我们的表格，我们做的，就没有比你们好？如果没有我们开始做，怎么

会有你现在这个？」有没有？可是你会发现吗？我没有发现的，我是后面才发现的。后来我就想起了圣经上有一句话，好像不知道是哪一天，今天还是昨天讲的，就是「**凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。**」（玛二三12）这一句。这一句圣言一直在我的内心深处，这一句话它给我的是说，祂先治愈我的心，我的情感。意思就是我决不高举我自己，也不需要跟别人解释说，「我们曾经做了多少的努力才有今天的成果，你们来接手。」完全就没有这个。完全就是我的心，心先被耶稣给医治，那件事情我就过了，真的过了哦！

我没有说宽恕她。我宽恕她就是：她永远不要在我的前面啊，不要晃啦。因为我们会常常在一起，那个时候我是执行长，而她是会计这样子。所以我们两个会怎么样？常常在一起。我的心被耶稣医治了以后，很多事情真的很简单。后来真的有很多很多中间我们在操作，时间到了，我们的基督徒合一也开始了。那一次，他们叫我带主领的敬拜，鱼网小组跟着我一起。

唱完的时候我走下去，我不知道她发生了什么事，可是我一走下去，我的位置在这边，她的位置稍微离开一点点，可是我会经过她，我下来的时候，她的手就伸出来，我心想：「完了，她要怎么样？」她紧紧握住我的手，很紧很紧地，我有一点吓到。她就握着我的手说：「感谢主！」我不知道她发生了什么事，后来这一个姐妹跟我变成了非常非常要好的姐妹。她不是天主教的，她是另外一个教派，可是我们真的就是像亲姐妹一样，非常非常地好。这是另外一个我领受天主救恩的事。

（六） 你们做一切事，总不可抱怨，也不可争论。（斐二14）

现在看斐理伯书的第二章第十四节。你知道我为什么不太愿意在事奉的中间跟亲爱的弟兄姐妹们有所争吵，或者是说好像处不来？其实这一件事情也帮助我非常非常地大，就是在斐理伯书第二章第十四节所说的。其实现在我还是会碰到，因为在事奉的中间，你碰到的不是只有你的弟兄姐妹，有的时候我们会碰到一群不信主的人，在解决、在开始一件事情，很多很多的时候，是耶稣把我们放在一群不信耶稣的人，那真的是挑战很大。那如果你不小心的话，就真的会陷下去。

感谢主！祂的话是说：「**你们做一切事，总不可抱怨，也不可争论。**」（斐二14）真的，如果你真的抱怨，你真的争论，后面就有非常非常多的麻烦。我现在最痛苦的一件事情就是我跟一个人争吵，我很想跟他和好，可是他不要，这个我的心会非常非常地痛。我们有的时候会在软弱中间就会不小心，也许是言语上的或行为上的，也许是很多很多的议题上的，你就真的会不小心。不是故意的，但是听者有意，你会得罪了他。但很想跟他和好，而不能的时候，这件事情才是我痛苦的地方。因为我很想要跟所有的人都和好，就像耶稣一样，祂天天跟我和好，也没有看我不是个软弱的人。

这件事情就是，你们做很多很多的事情——我们的确在兰屿岛内，不像这里有神父、修女可以协助我们，我们都是自己来。所有的兄弟姐妹、教友都是自己来，在自己来的过程中，我们就有很多很多的事情要去互相交往，互相的交待、互相分工的时候，一个不小心很容易就会有抱怨，也容易有争论，对不对？可是感谢主！耶稣说：「你不可以这样。」「好。」我说：「耶稣，不管多难，我就走这条路。」不是尽量不要争论，也不是尽量不抱怨，而是耶稣要我不要抱怨，也不要争论。但是如果我的心很受委屈，「耶稣，我给你就好了。」因为救主只有一个，对不对？没有人可以救我，耶稣只有一个。

因为天上人间没有赐下别的名号使你跟我可以赖以得救，没有，就只有耶稣。这件事情有很多很多在我的生命里面出现，让我觉得耶稣真的是很有意思、很有意思的救主。

一直到现在，我们在事奉，我们那个堂口老的传教员退了，他们说：「看起来你可以多活几年，因为你比较年轻嘛！」其实我也不年轻了，都白头发了。但他们说：「你就做了，你就负责这个堂口。」我说：「也是啦！东看西看大家都戴老花眼镜了，手也粗也不好按什么东西。好啊！我很愿意做。」其实这个也有分辨过，但是在事奉中，我很感谢主能够让我有这样的机会，就是可以站在讲台上为祂准备讯息。我是义务使徒，在东清那个地方，我在准备很多的讯息跟教友们互相往来的时候，我才会觉得如果我没有做义务使徒，很多很多的事情是圣经里面讲的，我完全听不懂。什么叫听不懂？就是不懂祂「要我们做的是什麼」。

我有一次讲道，我们堂口以前只有讲母语，可是你也知道，现在的小孩子，母语有的不流利嘛，对不对？你们记得吗？有一位姐妹，她是叫林玫瑜，她是阿密斯的，也不会讲阿密斯的话（Amis，花莲的阿美族），达悟语（兰屿原住民语）她也不会讲，她只听得懂国语啊！我不是不愿意讲母语，我的母语真的是很烂。这边有堂口的教友，每次我讲那个母语不会翻，我就直接说，某某姐妹，那个「政府」怎么讲？我就直接这样问了。她每次都被我弄得很好笑。我母语也不是很流通啊，可是我还是要练习啊，对不对？好，所以我们那边礼仪就开始有中文，有母语。

可是一开始的时候，教友就说：「哎哟，我们都是兰屿的人，你干什么用中文嘞？难道这边都没有那个…，他听不懂，我们兰屿人自己怎么听不懂自己的话呢？」然后我就说：「应该有人听不懂。」我知道至少林玫瑜她听不懂啊，我就还是很坚持。所以时间会拖嘛，讲道的时候讲中文，这个讲完中文赶快回来讲母语这样，所以本来二十分钟就变成了四十分钟。那个老人就开始，啊腰酸啊，背痛啊，反正她们不太习惯。我就跟他们讲说：「我们还是要忍耐一下，因为我们有很多年轻的教友，也许他们听到我们的堂口讲国语，可以来。」所以我怀着那个很大很大的盼望，希望他们因为听得懂中文，可以到堂里来听道理这样子，开始跟我们的教堂成为一个团体，天主的子女。

我想得都很好噢！可是你们说有没有年轻的人来？有，但是可能一个月四次，可是她只能来 0.5 次，就迟到嘛，因为太早，要不然就是…。老人就说：「你们真奇怪，你不是讲说中文就会吸引年轻人吗？现在都没有年轻人，你干嘛一定要讲中文？」所以有的时候我想跟他们讲，圣经讲又不可以争论，不可以吵架，所以我就没有争论，也不抱怨，我就放在心里面。玛利亚做得真的很好，她不懂的时候她默存于心，对不对？

有一次我有一种很深的感觉，黑暗的灵来，它说：「你是刚上来，你可以讲中文，又可以讲母语，你看看你们教会的座椅很空的，你们的教友都没有哩。」有一种控告的灵是说：「你不行啦。你不是想要藉有这样的机会，然后可以去传更多的福音，让更多的人进到教会里面？可是你看，十个椅子只有一个老人家在那边坐。你不行！」这是一种黑暗的灵。可是感谢主！如果我没有信主，可能我对黑暗的灵说拜拜就走了，不管了，我信我的就好。可是主耶稣在，祂真的是非常非常好的，当我发生这样的事情，心里面有这样的想法的时候，我想起了一个见证。

就是主的一个仆人慕勒，他传福音给人，可是就有两个朋友几十年仍是不信的，怎么样传就打不动他们的心，最后在他过世后，两个人都得救了。我想起了这个主的仆人，因为在讲习会的时候我听过效平弟兄讲，非常非常感动我。我想起了这一件事情，就是他传福音的工作成功不必在我。耶稣让我更认识，能救人的是耶稣，又不是你，那么人多

人少跟你什么关系？我后来就认罪，我跟耶稣说：「是，耶稣，你说的真对！我只管忠信，我站在我的位置上。你给我的这个事奉的位置，忠信地事奉你，其他的我不管。」因为我的职分如果是这一个，我会好好地做，不管有没有人看见，有没有人理会，有没有人感动，我不管，我只管忠信地就好。所以，有很多很多的事情是在事奉中间，我才能体验经上有这么这么多救人的话，救的是命，救的是灵。你如果读圣经是读到魂里面去，不了解、不去实行，那真的是没有什么效果。

(七) 不要倚靠自己，而只倚靠那使死人复活的天主。（格后一 9）

最后要跟你们分享一件事，就是在格林多后书的第一章第九节。就是在事奉中间，有的时候我们会陷入一种好像你很努力、很努力，你就要看到什么成果；可是如果我们的心是这样，好像你已经是主了，是你负责别人的灵魂了，好像是这样的。有的时候你再回头过来看一看，救主就只有一个，你怎么会变成是第二个，甚至你可能高过耶稣了？好像一个便利商店一样，人买了商品，付了钱就走了，你就得到你要的。我相信信仰绝对不是这样，不是说一秒就会转变，有的时候是需要时间；可是这样的时间我们真的必须需要安静在主前等候，因为你们的得救在于宁静和皈依，对不对？

格林多后书的第一章第九节：**「我们不要倚靠自己，而只倚靠那使死人复活的天主。」**

(格后一 9) 这个是我在事奉中间我的解药，「你们不要依靠自己，而只依靠那使死人复活的天主。」感谢天主！就是我决定了，就是圣经里面有这一句话，我们今天的主题是什么，我们一起念好了——**「天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。」（伯前五 5）**我定意要做这件事，我定意要穿上这一件衣服——**「穿上谦卑作服装」（伯前五 5）**我知道这一件事情很困难，天主的话是这样说的，祂没有打折扣的。我要穿上谦卑这一件衣服，我不要穿那个骄傲的那个紧身衣，基本上我也没办法穿紧身衣，我也不想穿，为了瘦。我只愿意天主的诫命真的在我生命中间可以不被落掉。我知道很困难，非常非常地难，可是马尔谷福音第十章二十七节不是说了吗？**「在人不可能，在天主却不然，因为在天主，一切都是可能的。」（谷十 27）**我相信。

把一切的光荣都归给主，把时间交给效平弟兄。

(八) 在人不可能，在天主，一切都是可能的。（谷十 27）—— 主仆疏效平结语

在人不可能，在天主一切都可能，而且天主的话确实是生活的，是有效力的。这一个生活的、有效力的话，是我们可以真的经验到，不但是可能，而且变成就是这样，就是这样，就是这样。什么叫做就是这样、就是这样、就是这样？就是阿们、阿们、阿们！

十、在这恩宠上你们应该站稳。（伯前五 12）[疏效平]

（一） 在祂内都成了「是」，为此也藉着祂，我们才答应「阿们」。 （格后一 20）

让我们翻到格林多后书第一章第十八节：「天主是忠实的！我们对你们所说的话，并不是『是』而又『非』的」（格后一 18），不是可能但是也不可能，不可能里面有一点可能，有一点可能也是不可能——这就是「是」而又「非」。但是天主所说的话不是这样。世界里的话确实是这样，真的是这样，「是」而又「非」，「非」而又「是」，就把大家都穿了黑色的橡皮衣、紧身衣，都捆绑了。天主是忠实的，是信实的。

「因为藉我们，即藉我和息耳瓦诺同弟茂德，在你们中所宣讲的」（格后一 19），不但是主一个仆人这样讲，是主的众仆人讲的，如果是传讲主要他们讲的话，是不是一样的？是一样的。在台湾讲的，在兰屿讲的，在美国讲的，不是也许，而且都是「是」。因为天主子，我们所宣讲的「天主子耶稣基督，并不是『是』而又『非』的，在祂只有一个『是』，因为天主的一切恩许」（格后一 19、20），这恩许就是祂许诺给我们的，我们不配得到，却能得到的恩宠。

「在祂内都成了『是』，为此也藉着祂，我们才答应『阿们』。」（格后一 20）那么，祂对我们的许诺，这一切的恩许都是好事，每一件事都是好事，这些好事是因为祂好，为我们所准备的。这些一切的好，成为「是」，是在祂内；你跑到外面了，是你自己拒绝了祂的恩宠，不是祂不愿意把恩宠给你。你为什么拒绝祂的恩宠呢？已经第三天了，已经很有光了，这就是骄傲啊！骄傲就是我有办法，我不需要你啊！谦卑就是我没办法，我需要你。

当我真的知道我需要你时，我就不会用我这个没有用的、充满了世界的想法的思想，想很多没有用的办法。而愿意倒空这一切，换一个思想，也就是「脱去了败坏，穿上了基督」，以基督的思想为思想，在基督内穿上基督，就是穿上了光明，就是看得更清楚。这不是「是」而又「非」的，而是只有一个「是」。而且我们也因此藉着祂，我们答应「阿们」，「你说的『是』就是『是』，只要你说『是』，那就绝对是『是』。」这「是」就成了我们的「是」，而且是祂应许的。当我们真的愿意这样伏下来时，天主的恩宠很快的，就进到了愿意谦卑顺服人的生命里。

（二） 与基督具备同样的见识

让我们再翻到伯多禄前书第四章第一节：「基督既然在肉身上受了苦难」（伯前四 1），我们的主耶稣在肉身上受过苦难没有？有，真的是受了苦难。是真的吗？真的，而且祂的苦难胜过所有的人，没有人的苦难有这么深、这么大。我的苦难是我犯罪啊，罪有应得；那基督的苦难呢？祂不应得的，祂不该得的，而是为了爱。「基督既然在肉身上受了苦难，你们就应该具备同样的见识」（伯前四 1），这一个同样的见识，这见识英文用的是 thought，就是思想，and purpose，就是目的，有同样的思想和同样的目的。

达悟族的母语怎么说，你们后来问和英。我们要有超越文化语言，有天国的文化，天国的思想，懂得那一个真理的、属神的意思。只有那一个天上来的基督的思想，是有效力的，是有用的，可以救我们的，而且可以救别人的。如果我们传讲基督的思想、基督的福音救了人，那是谁做的？基督。为此，有什么可以骄傲的呢？没什么可以骄傲的。连原住民的母语这话怎么讲我都不知道，连「阿们」我也不知道。主什么都知道，祂可以让我们的有限，因着我们的谦卑，祂显示了祂自己的荣耀。因为天主的智慧自会为祂讲话；人的聪明、明达就捕捉了人自己的想法，而没有用。

那么我们应当具备有同样的见识，这一个同样的见识就是耶稣基督的见识。耶稣基督有没有见苦则跑，有难则躲，有没有？没有。耶稣基督曾经肚子很饿时，祂是真人，肚子饿了难不难受？难受、难受、很难受。我们不必试就知道，真的很难受。主耶稣饿过，主耶稣渴过没？渴其实更难过。主耶稣在又渴又饿时，有一个撒玛黎雅的女人，罪妇，就在雅各伯的井旁，耶稣跟她讲了很多很多的话。主有没有说「只有一个罪人耶，我可是天主子耶」，当然我也不会想我这边比一个人多很多耶，如果这样的想法是什么？骄傲。如果我的主可以这样的服务一个罪人，那么我服务了三、五个人有意见，那是什么？骄傲，就是骄傲。骄傲让我们受很多的苦而不知道。

主爱我们，可是祂不是要我们永远活在骄傲、失落、苦难里，而是要我们进到祂的丰盛里。这同样的见识，当我读福音读到主这样地迫切地忍饥受渴，照顾一个好像不相关的一个罪妇。这份爱很震撼我，我求主也把这怜悯的心给我，愿意要。可是穿上了谦卑，外面就是主给我们和祂之间恢复的义德，里面就有祂的生命。这光会真的让我们在祂的爱内，我愿意，那么就具备了同样的见识，主就真的帮助我们不断地认识。这一个同样的见识，就有一个同样的目的，就是这样的想法，愿意付代价，甚至吃苦也愿意。

「深信凡在肉身上受苦的，便与罪恶断绝了关系。」（伯前四 1）特别是为义而受迫害时，你真的跟罪恶断绝了关系。因为我们的肉性常常会带着我们进入了骄傲而不自知。天主的话确实是生活的，有效力的，可以分开灵跟魂。「灵」、「魂」，魂代表着是我们天然的生命，灵是在基督内重生的生命，要把它们分开，主做的工作就是分开。我们今天讲的骄傲的人跟谦卑的人是不是要分开？不能说骄傲的人，里面有谦卑的人；谦卑的人，里面有骄傲的人——主会分得清清楚楚。

主的工作是在分，天主造天地，在大地混沌空虚的一片时，祂说有光，光就跟黑暗分开了。第二天，祂又说天上的水跟地上的水要分开，就分开了。祂的话会分开圣与俗、罪以及圣洁；祂分开以后，那分开了就好了。那么混沌空虚的一片，什么都没有，黑暗跟光明就分开了。同样，上主祂给我们的新生命，不能够受到这魂过去的习惯，带着世界的酵母败坏，来让重生的灵很受苦。所以经上才说：**「心神固然切愿，但肉体却软弱。」（玛二六 41）**我们再把那三个同心圆的图打出来。



「願賜平安的天主親自完全聖化你們，將你們整個的神魂 (spirit)、靈魂 (soul)和肉身 (body)，在我們的主耶穌基督來臨時，保持的無瑕可指。」（得前五23）

心神就是灵，我们里面重生的这个新生命，主复活的生命。从神生的属于神，就是这灵；从肉生的属于肉，就是魂跟体。这神魂跟灵魂的分，就是灵与魂的分，就知道了，属魂的就是属地的，属地的一讲谦卑，就有一种口臭味，属灵的臭味。「我好谦卑哦！我真的很谦卑为你们祈祷，你们才在这里出现。」这是假设说哦！我没这个想法。「若不是我恳切的祈祷，你怎么会有今天呢？」哦，这个真的很臭味，真的很臭味。

这一个魂最喜欢就是血和肉，不能承受天主的国。骄傲是从魂里来的，久了以后连属灵都受到了影响，就黑暗了。因为那个魂会自己很大、自己很大，自己很大，灵就一直被压缩，一直被压缩。而属世界里的人还没有重生，那灵是死了，就是亚当犯罪灵死了，只有魂，为此，世界里的人在属灵的真理上都是骄傲的人。但你这样讲时，他们很生气的，巴不得如同吼叫的狮子把你吞下去。但是真理确是这样，只要我们伏在祂全能的话语下，我们的生命就要不一样。

这肉身受苦，就是魂跟体受了苦。因为我们的主在肉身上也受了苦难，那么我们就跟罪恶断绝了关系；为此，我们与耶稣基督有一同的见识，对于苦难有不同的看法，不是要自找苦吃，自找死，而是不怕一切的艰难，一切的苦难。你对我控告也好，你说「我要离开了，不跟你一起事奉」也好，至于我，我要对忠信的天主交账，因为祂是忠信的。我们的主有没有人离开过祂？有没有？有。经上说连吃祂饭的人也举脚踢祂，还有跟祂三年在一起的就祂出卖了。人家离开有这么严重吗？主都愿意宽恕所有的人。那么这同样的见识，就要摆在我们的思想里。

这一个受苦的心志，是我的愿意，为爱祂而献上。当你真的愿意有这一个受苦的心志，其实你并没有苦。很多人认为很苦的事，为你来说一点都不苦；因为你不骄傲了，你就不苦了。你爱惜自己的性命，爱惜自己魂里的享受，就会丧失魂的生命，丧失生命。为了主而舍弃自己性命的，就会获得生命。我们的魂就开始更新，开始有主复活的生命，进到我们的魂里面。连有死的肉身主都要亲自地圣化。得撒洛尼前书第五章二十三节：「願賜平安的天主親自完全聖化你們，將你們整個的神魂、靈魂和肉身，在我們的主

耶稣基督来临时，保持的无瑕可指。」（得前五 23）忠信的天主必要成就这件事，我信，我愿意。

那么我们一定要跟罪恶断绝关系，因为黑暗与光明不能有股有份，我们一定要跟骄傲说「不」，脱去骄傲。我们要跟谦卑说「是」，不要说「这可能吗？」主说的话都是可能的，一切为天主都可能的。祂亲自保守我们的灵、跟魂、跟体；祂先分开，然后祂圣化，祂再结合在一起，这才是一个完整的人。

（三） 不再顺从人性的情欲，而只随从天主的意愿，在肉身内度其余的时日。（伯前四 2）

伯多禄前书第四章第二节：「今后不再顺从人性的情欲，而只随从天主的意愿，在肉身内度其余的时日。」（伯前四 2）所以这一个受苦的心志，就是与耶稣基督有同样的见识，这见识就是基督在肉身上受了苦难，我们对基督的这一个愿意，愿意为爱而受苦的光，我们说「阿们！我们愿意。」这一个只是讲愿意。有的人苦难很多，但是不长生命，也没有跟罪恶断绝了关系。那苦难让他骂人骂得更多，埋怨埋怨得更多了。以前会感谢，后来说「我为什么为以前感谢？你也没帮我。」主有主的时候，因为你还在骄傲啊！主要我们的是有这个见识，不是外面的苦难的问题。

如果只是外面的苦难，不能结出属神的果实；而是在真理跟心神中的愿意，我真的愿意，那么就能够不再随从人性的情欲，而只随从天主的意愿，在肉身内度其余的时日，我们就能真的掌管我们的肉身。你不能掌管你的肉身，你就是你肉身的奴隶，很可怜！吸毒的就是不能管他的肉身，无论怎么恨，不能管。有的人是不能管他的脾气，真的不能管他的脾气，那么他就是个属脾气的人，属魂的人，属肉身的人，属世界的人。不能管自己的口舌，那是说谎的人。我们的主是有节制的，让我们也有节制。

「过去的时候，你们实行外教人的欲望，生活在放荡、情欲、酗酒、宴乐、狂饮和违法的偶像崇拜中，这已经够了！」（伯前四 3）这就是骄傲的人，自己找的许许多多没有用的事，想要来帮助他们的问题。你拜偶像就能帮助你啊？真神不拜，拜偶像，真是够愚昧的。那么你以为你喝醉酒了，你的胆量就大了？很愚昧，是大了，过大了，可是会很后悔。那些都是败坏，已经够了，我们不需要再继续这样生活了。

「由于你们不再同他们狂奔于淫荡的洪流中，他们便引以为怪，遂诽谤你们；但他们要向那已准备审判生死者的主交账。」（伯前四 4、5）他们会为难你们的。主说：「你们不属世界，而属于我。世界必会恼恨、迫害基督徒。」主说：「放心！我已得胜了世界。」主说我们可以放心，不要害怕被世界的责难、迫害以及苦难，如果主不容许它发生就不会发生；如果主容许它发生，就是为了我们最大的好处，要圣化我们。我们就要有这样的见识。

第七节：「万事的结局已临近了，所以你们应该慎重」（伯前四 7），这一个慎重，英文用的是 *keep sound minded and self-restrained*，意思就是保持着好的、主给我们的思想，成为我们的思想，是一个说出来都荣耀主的意思，也是一个严谨、节制的生命。

「应该醒寤祈祷。最重要的是：你们应该彼此热切相爱」（伯前四 7、8），热切的相爱，热切的相爱，人家离开你，你要更热切的相爱，「因为爱遮掩许多罪过。」

（伯前四 8）

在末世的时候，因为难处很多，主说连选民的爱都会消退。有的时候我们自己的爱就消退，爱是不应该消退的，爱就是耶稣。恩宠是恩宠上再加恩宠，祂没说恩宠减恩宠，再减恩宠，祂说再加恩宠、再加恩宠。在有的人的经验里，真的恩宠变少了，减下来了，那是因为骄傲，从恩宠的位置上掉下来了。那么有的人再加上去，因为他更谦卑了。谦卑还有一个状态，你以为你够谦卑了，那是你此时的光，光再强的时候，你就发觉你还是要低头的，那么就有新的恩宠要进来。

这爱要热切。「**要彼此款待，而不出怨言。**」（伯前五 9）是不出怨言的，所以主的人是不埋怨的，主的仆人不埋怨，不出怨言。你要感谢，你事事感谢，你就很自然不出怨言了。我们要事事感谢。「**各人应依照自己所领受的神恩，彼此服事，善做天主各种恩宠的管理员。**」（伯前五 10）如果主给你这恩宠，做这恩宠的管理员，你就要好好地善做各种天主恩宠的管理员。

「**谁若讲道，就该按天主的话讲；谁若服事，就该本着天主所赐的德能服事，好叫天主在一切事上，因耶稣基督而受到光荣：愿光荣和权能归于祂，至于无穷之世。阿们。**」（伯前五 11）万物都出于祂，也要归于祂，要荣耀祂的名。我们说「阿们」，就进到这一个过程里，只有好跟更好，再加上的还是更好。主让我们能够在祂的恩宠中，在这肉身度其余的日子，经验到祂满、满、满的恩宠，满、满、满的恩宠。主耶稣基督就是这样的为我们，而赐给我们这样好的榜样，我们怀着祂的见识。

第十二节：「**亲爱的**」（伯前五 12），我们这几天听到很多亲爱的，会讲亲爱的，这是出于主的话，我们都要这样的说。「**亲爱的，你们不要因为你们中，有试探你们的烈火而惊异，好像遭遇了一件新奇的事；反而要喜欢，因为分受了基督的苦难，这样好使你们在祂光荣显现的时候，也能欢喜踊跃。如果你们为了基督的名字，受人辱骂，便是有福的，因为光荣的神，即天主的神，就安息在你们身上。**」（伯前五 12-14）光荣的神就安息在我们的身上，我们也安息在基督内，都在祂的光中，就有一切美好。

「**惟愿你们中谁也不要因做凶手，或强盗，或坏人，或做煽乱的人而受苦。但若因为是基督徒而受苦，就不该以此为耻，反要为这名称光荣天主**」（伯前五 15、16），宗徒受到迫害时，他们好高兴噢！因为他们知道他们配为这名字受苦。如果主把你准备好，也让宗徒们所经验的这经历让你经历，你是埋怨还是谢谢主？感谢主，那你就是有光的，因为主看重你，你配为这名字受苦。主看重我，我配为这名字受苦，我们就阿们。其实现实的苦难比不上将来的荣耀，而且很快的，苦是一点点，荣耀是长远的。

「**因为时候已经到了，审判要从天主的家开始**」（伯前五 17），审判要从主的家开始。我是做父亲的，有时两个女儿都很吵，都错了，很难管。你管了大的，她说小的也是这样；你管了小的，小的说大的也是这样，很难管。当有一个女儿真的以为自己什么都对，她说都是别人错，就显明只有她自己错。如果大家都埋怨，你说都可以埋怨啊；如果大家都不埋怨了，那个埋怨的人在这边马上就觉得，要不他不能在这里，要不他就不能够再埋怨。

有一次在我的家中，我的女儿有一些同学来到我们的家里面，在玩的时候——那时我已经事奉主，不出门的时候，我在家事奉主。她的同学就在玩，我突然听到我的女儿在跟她同一班同学讲，因为有个同学就说：「It's not fair!」就说这不公平，美国小孩很会这样讲，可能现在的年轻人都会这样讲：不公平、不公平。你讲是不公平，其实是埋怨的灵，不公平。有时我会发觉，当姐姐说不公平的时候，「你对妹妹比较好。」可是

妹妹说：「不公平，你对姐姐比较好。」哇！这怎么可以同时存在呢？但是埋怨的灵来了，就会觉得自己是最可怜的人，因为骄傲就把人陷入了黑暗。

我的女儿说：「在我们家，这个字是坏字，不能讲。」别人就很惊讶！全部的小孩子：「啊！这不是很平常的字，为什么？」她就开始说：「我爸爸说不能说。」她就开始作她的见证，因为她们真的知道，有一次她们在埋怨时，我就告诉她们恩宠是什么，怜悯是什么。「耶稣基督没有罪为我们而死，死在十字架上，公平不公平？如果这么不公平的事主都没有说不公平，你认为的不公平比这件事比起来怎样？一点都不算什么。」这就是厄弗所书第六章所讲的「戴上救恩当头盔」（请参阅弗六 17）。当我们戴上救恩当头盔，我们的思想就是救恩的思想，就是恩宠跟怜悯。她们就认罪悔改说：「我们不再埋怨。」她们不埋怨，就不再说这事，她们快乐很多。连外教的孩子在我们家，都是不讲不公平的，没有埋怨的。愿埋怨的话不在你的家中发生，不在你的想法里面毒害你，不在你的生命中；特别不能在教会里，这是主爱的家。

审判从天主的家中开始，我们被审判，才不在黑暗中，是世界的光，在人前照耀。「如果先从我们开始，那些不信从天主福音者的结局，又将怎样呢？『如果义人还难以得救，那么恶人和罪人，要有什么结果呢？』故此，凡照天主旨意受苦的人，也要把自己的灵魂托付给忠信的造物主，专务行善。」（伯前四 17-19）是把自己的灵魂，就是那个天然的生命，有很多天然的、从祖先而来的习惯，不好的思想、情感跟意志，那一个天然的就是骄傲，要把自己的灵魂都托给天主，是按照天主的旨意受苦，主就要恩待我们，帮助我们。

（四） 大家都该穿上谦卑作服装，彼此侍候。（伯前五 5）

第五章第五节：「同样，你们青丰人，应该服从长者；大家都该穿上谦卑作服装，彼此侍候。」（伯前五 5）我们要顺服，穿上了谦卑作服装，彼此侍候，我们就开始经验到，主的光、主的爱圣化了祂的家。祂的家就是祂的新娘，祂要来迎娶祂的新娘，祂也要圣化祂的新娘。这败坏的祂都要除掉，祂要使得祂的新娘圣洁没有瑕疵，是不埋怨的。我们也是主的新娘。十个童女都是蒙召成为主的新娘的基督徒。五个愚昧的就不能成为主的新娘，从恩宠的位置上掉下去了；五个明智的就能够进入主的荣耀中。那么主愿意我们都进到主的荣耀中，我们要穿上谦卑作服装，彼此服侍。「因为『天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。』」（伯前五 5）天主祂喜欢我们谦逊，祂也帮助我们，而且祂让我们真的不意外，会经过火的历练。

有一次，我的女儿因为一些事情不高兴，她的个性很强，那是她的天性，她是我的老二。我就带着很大的爱，因为爱是含忍的，就慢慢地跟她讲她的错误，把它显示出来，因为那是我的责任。是、非，光、黑是有分别的，我们不能在别人的黑暗中说阿们，「你该做吧，鼓励你去做吧。」那你在他的罪上也有份。当我讲了以后，这是主的话，她就不说话了。也有学习，就是一旦有光，就要跟主说对不起；如果跟别有人关系，就要跟对方说对不起；我也说，只要跟我说对不起，我一定宽恕。

那一天我以为她知道了，她也同意了，也安静了。我就跟她说，「那么你做的是对？还是错？」她说：「错。」那我说：「错了，要做什么？要跟天主说对不起。」她说：「我跟天主说对不起，或不说，你怎么知道我没说？」是不是骄傲？我立刻知道是骄傲。那么我有没有一样？「你不说，我怎么知道？而且我是你爸爸，命令你说出来，你是不是说谎，没有说？」如果是那样，那我也很骄傲。所以，我一想，哦！因为碰到骄傲的

人要小心，免得你的骄傲被激怒，肉性会激怒肉性。为此，我们是地上的盐，身上带着有基督的味道，而不是敌基督的味道，让大家都发臭，全部都臭臭的，全部都黑黑的。

她这样说，我就没有说，我说：「你跟天主之间的事，是你跟天主交账。」的确是，每一个人都要亲自对天主交账，不是对人交账；对人交账没有用的，那个人同意也没有用的，是要对天主交账，是你跟天主之间的事情。没错，我不能完全不尊重你的自由，天主尊重人的自由，可是我说：「那你也得罪我啊！那么你得罪我，你过去都会说什么？」她回答我说：「爸爸，你不可以叫我认罪，跟人说对不起。」我说：「女儿你说得很对，真的很对，没有人可以强迫你说，强迫没有用。」那个母亲强迫自己的女儿，最后都跑出去了，没有用的，不是外在的。

我就跟她说：「你说得很对，爸爸不会再提这件事。那么当你想要说，圣神感动你，你就听圣神的话，按照圣神的带领，可是我不会再问你这件事。」她就不讲话，我也不讲话。我爱她，还是一样爱她。要不给她脸色看，因为你还没说对不起？要不要给她难处？没有啊！其实也是主的恩宠保守我，主的光帮助我。我就把一切交给主。这边也提到，
「你们该屈服在天主大能的手下，这样在适当的时候，祂必举扬你们。」（伯前五 6）我这做父亲的好像也很会驱使的，可是我没这个想法，其实在主前的学习，当受伤时，我就已经先宽恕别人，奉主的名，真的宽恕了。因为不宽恕不能得治愈的，你要宽恕，而且早就要宽恕、立刻要宽恕。

我们的主在十字架上救赎我们，有没有说：「父啊！宽恕他们吧。」大家知不知道罪？不知道。有没有认罪？没有。宽恕在先，这是天主的爱，天主是阿耳法，是起始，祂起始了，我们就跟随祂。我就不讲，但是我真的宽恕她，对她完完全全一样地，该做父亲对她应该有的关心，就是关心她。不到半天，不到太阳西沉，天主的话是信实的，她就跑来对我说：「爸爸真的对不起你，我真的错了。」我说：「你错在哪里？」她说：「我错在这里、那里，还错在后来跟你讲的话。」我就立刻奉主的名宽恕她，主就这样地帮助我们在生活里，祂使得我们跟一些有困难的人结合在一起。

（五） 行动务要与你们所受的宠召相称（弗四 1）

厄弗所书第二章第十六节，主耶稣基督把那信的、不信的双方，在自己身上造成一个新人，而成就和平，**「祂以十字架诛灭了仇恨，也以十字架使双方合成一体，与天主和好。」（弗二 16）**我们都与天主和好了，我们彼此也和好了，主就使得所有得救的人合到一起。

厄弗所书第四章第一节，为此你们的**「行动务要与你们所受的宠召相称」（弗四 1）**，我们的行为、行动要跟我们受到的宠召、恩宠的召叫相称。**「凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待，尽力以和平的联系，保持心神的合一。」（弗四 2、3）**凡事要谦逊，这是我们所受的宠召，恩宠的召叫。要相称于宠召就必须谦逊，这里的谦逊，英文用的是 **complete lowliness of mind**。complete 就是在你的心思念虑里，完完全全的把自己放得很低很低，这就是基督的心，祂没有高举自己把持不舍，反而谦逊，为我们上了十字架，受难至死。祂要我们也一样有这样的见识，完完全全地 **lowliness of mind**，就是很低很低，这样子放下来，在爱德中彼此担待，就是很大很大的爱，去接纳那一些甚至骄傲的人。

其实你若不接纳骄傲的人也很难活，因为这世界里，连我都是个骄傲的人，主都接纳我，我有什么理由不接纳别人呢？但是有了光，我不愿意再这样骄傲。要是主不接纳骄傲的人，哪有今天的我呢？我怎么可以不去为主的福音去爱需要祂爱的人呢？这一个想法就把我们整个的思想改变了，这个想法就让我们活在喜乐里，少了很多不必要的痛楚、苦难。你想错了，苦难就很多。我当得的尊敬，没得到；那是我不当得尊敬，那我得到的不是多的吗？你们对我的招呼不是我当得的，是恩宠，我很感谢主，谢谢你们。那怎么会吵架呢？没有得到，我本来就不该得的，那有什么关系呢？因为我需要的一切主必会供应，主必会供应。

为此，我的女儿很可爱，她非常可爱，她就跟我说：「爸爸，我非常非常谢谢你！为什么我会这样子讲呢？因为我的学校教『只要你喜欢，怎么不可以呢』？」这是学校，美国的教育，正式的教育。她说：「我真的喜欢，法律又不禁止。」我说：「不是只要你喜欢就可以，而应是：只要天主喜欢就可以，天主不喜欢就不可以。」是不是这样？她说：「非常谢谢你！」学校会教错，对，学校会教错，连堕落的教会里教的有的时候也会错，因为有敌基督，有假先知，他们讲错的。怎么知道它错？它跟圣经的话相违背。有的人这样子说：「埋怨是一种祈祷，很好的祈祷。」你们说呢？有光的都知道，不！那么我们真的要把主的话当话。

她说：「谢谢你，爸爸，我真的要跟天主恳切的祈祷，让爸爸你活得比我的寿命还长，你比我后死，我先死。」她就说：「你不要误会。」我就要听她讲，她说：「爸爸，因为我错的时候，你会把我带回来，你不会放过我。」这就是恩宠的位置，不能放掉的，我们不能够放掉主给我们恩宠的位置。她说：「因为这样，所以我就很安心。」我就跟她讲：「我先死，还是你先死，由不得我，也由不得你，是天主，天主喜欢怎样就怎样。重要的是爸爸不能一直在你的旁边，只有天主能一直在你的旁边。」很多的事我要让她自己来体会，主才是辣彼。这是我的辣彼，我们是基督徒，就是祂的门徒。她开始在主前会独立，她开始在主前会祈祷，她在主前会读经，她也很喜欢用心读经。

以前她还悖逆的时候，我改她，她就改我。我说她这里不对，她就一直在挑我的麻烦，找我的麻烦，我就让她找。后来我跟她说：「你也不用找我的麻烦了，因为你是我的女儿，我是你的爸爸，圣经上讲是爸爸做权柄，来管权柄底下的。你好好学，将来管你的儿子、女儿；至于我，是我的爸爸管我，我的妈妈管我。」我的爸妈那时还在，可是不在旁边，现在已经到天主那里了，没有爸爸妈妈管我，那我们有永远活着的天父，祂管不管我？管。她从此不挑我的麻烦，因为她开始已学了谦逊。她要找你的麻烦，那是什么？噢，你改了个错误，增加另外一个错误，那还是在外面。因为她的肉性很强，她总是有她的办法。

有一天她读经就跟我讲，她读到厄弗所书第五章，她好高兴噢！她来告诉我。厄弗所书第五章第二十一节：**「要怀着敬畏基督的心，互相顺从。」（弗五21）**这互相顺从，她说：「爸爸，有时我听你的，有时你听我的，因为圣经这样讲，我们是互相顺从，你也要听我的。」其实我不是没听她的，好的要听，不好的不要听。可是当她这样讲，我很容易被卡住，对不对？「圣经这么说」，能够被卡住吗？怎么可能呢？如果你真的在光中，主必定会给你祂的光，我就跟她讲：「这前面一句话是什么？怀着敬畏基督的心。」**「怀着敬畏基督的心，互相顺从。」（弗五21）**当我们会敬畏基督，我们就会活基督要我们活的那一个祂所呼叫的恩宠位置上的那个功能。

主把我们摆在祂的身体上成为一个肢体，这一个肢体就有肢体的功能，不是所有的肢体都是眼睛，不是所有肢体都是嘴巴，不是所有的肢体都是手。每一个肢体都有一个肢体的功能，每个功能不同表达，比如说肚子饿了，可是不知道食物在哪里，眼睛就会去看，对不对？嘴巴说「不是我看到的我不吃」；眼睛说「我看到了，我不告诉你。」身体不会这样，眼睛看到了，是不是全身都看到了？是。嘴巴吃了，是不是全身就高兴了？是。手不去拿，嘴巴很难吃到啊！手拿过来放到嘴巴里，手吃了吗？手没有吃。手拿过来，嘴巴就吃了。你看到每一个功能都是在基督的奥体上发挥了最美的搭配，彼此的顺服。

我说：「女儿啊，你要认识天主对你召叫的功能是什么，当你发挥这个功能时，要对顺服于这个功能来领受的，是不是？我当然是要顺从。」她说：「爸爸，我知道了，我懂了，非常地谢谢您。」也就是我们很容易就犯了骄傲，骄傲是天生的，其实这骄傲会刺激别人骄傲，「我是你老爸哎！」但是，是天主给的，天主安排的，我非常非常珍惜作父亲。可是连在自己女儿前面也没有什么可以骄傲的地步，她就愿意，有很好的成长。

(六) 这实在是天主的恩宠：在这恩宠上你们应该站稳。（伯前五 12）

我们再翻到伯多禄前书第五章第六节：「你们该屈服在天主大能的手下，**这在适当的时候，祂必举扬你们。**」（伯前五 6）有的时候，你真的看轻了这个小指头，但是有的时候就是这个小指头才钻到这个洞里，弄到这个开关。主就会让一个肢体受光荣，全身都受光荣。有的时候，主真的藉一个小小肢体讲了一句话，让你蒙恩、蒙光。「**将你们的一切挂虑都托给祂，因为祂必光照你们。**」（伯前五 7）祂必定会关照你们。

「**你们要节制，要醒寤**」（伯前五 8），这节制只有谦逊的人会真实的节制；不节制，骄傲一刺激就跑出来了。有一种骄傲也叫做好为人师，见到人就是要教导他。还有一种骄傲就是好升迁，见到人就自己升一级，见到神父变主教，见到主教变教宗，见到总统就变超总统，见到博士就超博士。他什么都会，他其实什么都不会，可是最喜欢叫人家做这、做那。其实这是主的工作，不是我的工作，纵使我是我女儿的父亲，我也不敢这样不节制的，会把她教坏，教得跟你一样有臭味的。「我多么谦逊啊，看我教出一个谦逊的女儿」，那真的有点臭味。

「**因为，你们的仇敌魔鬼，如同咆哮的狮子巡游，寻找可吞噬的人**」（伯前五 8）；你骄傲它很喜欢吃你、吞噬你。「**应以坚固的信德抵抗他，也该知道：你们在世上的众弟兄，都遭受同样的苦痛。**」（伯前五 9）我们不愿意自己被狮子吃了，也不愿意我们所爱的人这样的上了仇敌的当，「**那赐万恩的天主，即在基督内名叫你们进入祂永远光荣的天主，在你们受少许苦痛之后，必要亲自使你们更为成全、坚定、强健、稳固。**」（伯前五 10）这是在磨难中而长成的一个生命的特质。最初是我们以基督的心为心，后来祂的心、祂的心思的见识也变成了我们的经历。我们的主不埋怨，我们也可以不埋怨；我们的主谦逊，我们也可以在祂的恩宠中能够活谦逊的生命。「**愿光荣与权能归于祂，至于无穷之世。阿们。**」（伯前五 11）

第十二节：「**这实在是天主的恩宠：在这恩宠上你们应该站稳。**」（伯前五 12）在主恩宠上要站稳。作父亲的，你有责任作全家的榜样；作长老的、作权柄的都有这个责任，在权柄底下的都有责任要顺服的。有的时候，我女儿的顺服，让我很感动，要学习着这样依靠主。我们彼此都这样子的扶持，把光荣归给天主。这是恩宠，这是恩宠的位

置，主把我们高举在一个位置，代表祂，是世界的光，我们要珍惜，也要站稳。站稳就要以信德做盾牌，抵挡仇敌的火箭；站稳就要靠着基督的恩宠，站立得稳。我的二女儿她小的时候就很喜欢说耶稣是她最好的朋友，没有人教她。耶稣真的是她最好的朋友，所以她常常求耶稣基督，耶稣基督就帮助她很多很多的事，耶稣是她最好的朋友，是真的。那么我也非常非常地感动，看到一个孩子的心把耶稣当成最好的朋友，这恩宠的生命。耶稣不单单是她最好的朋友，也是我们生命中最好的朋友。

有一次我在中国作证，讲到了艾灵，耶稣是她最好的朋友，讲完了以后，讲习会结束。第二期，有一个姐妹跑来，她说：「我第一期听了很感动。」我连续在那边有两期的讲习会，她说：「第二期我不能来的，可是主恩待我，我还是想尽办法。祂俯听，开了门，我来了。」她说：「我听了主的话非常非常地震撼。我有一个生命的难处，就是我跟我的女儿关系很不好。我现在知道了，我喜欢控制她，她个性像我，很强；我说东，她就一定不要东；我说西，她就一定不要西。那我学会了，你怎么样做父亲爱女儿，我也愿意这样做，主也必会教我。」她就带着盼望回去。

第二天她的女儿要上学，天气变得很冷，她女儿就穿了裙子，她就跟她女儿说：「天气这么冷，去换裤子。」她女儿说：「才不要哩，我不冷。」「你明明会冷，会生病。」「我不会生病。」看，有的时候我们会诅咒孩子生病了，特别是做权柄讲的话，会有一些影响力的，一定要说建树、鼓励跟安慰的话。这时，按照以前，就是吵吵闹闹，不欢，但是又不能散。她就想说：「主啊！帮助我，你也是我最好的朋友。」主就给她光，她就跟她女儿说：「女儿啊，这样子好了，你问问你最好的朋友，祂说可以穿裙子，就穿裙子，妈妈就赞成；祂说穿裤子，你就穿裤子。」

她女儿就问她说：「谁是我最好的朋友？」她就跟她的女儿作见证：「艾灵，疏老师的老二，她最好的朋友是耶稣，耶稣是她最好的朋友。她的朋友耶稣也愿意做我最好的朋友，要不要祂也做你最好的朋友？」她听了似懂非懂，可是主就使得她说好，她说：「那我最好的朋友在哪里？」「祂处处都在，你去问祂。」「我怎么知道？」你去问祂。等一下她再看她女儿的时候，已经把裙子脱掉，穿上了裤子。她女儿说：「妈妈，耶稣说，我要顺服你，我要穿裤子。」这是她生平从来没有的事，从来没有的事。当我们真的愿意亲近主，把祂的话当话时，这恩宠来得很快，立刻就来。

今年的一月，我的女儿也跟我一起到美国的一个地方为主见证，在晚上还有一段时间，就把年轻人聚在一起，让我女儿见证她最好的朋友怎么样恩待她，她就说了，说了许多；她也有机会跟他们对谈，跟孩子们对谈。然后就有一个女生，读高中吧，就跟她说：「哼！耶稣是你最好的朋友，那你以前一定是没有人要跟你做朋友。」你听了会笑，如果你敞开你自己为主作证，别人的响应是这样，就给你一剑、一刀、一个石头，你怎么说？谦卑就是最好的答案，你一动怒了，就表示不够谦卑，那么还要磨炼。

我的女儿说：「爸爸，好奇妙，因为主的恩宠帮助我，我没有任何一丝一毫的愤怒，我没有任何一丝一毫的不满，我只有很诚恳地说：『耶稣是我最好的朋友，祂也使得我有很多好朋友，我不孤单。但是所有的好朋友都比不上这一位好朋友耶稣。』」然后我的女儿告诉我说：「这姐妹真的很可怜，我有一种非常非常强烈的爱，想爱这女孩。」因为她听不懂中文，她跟她的姐妹两个，她的妈妈要来参加讲习会，从早上到晚上，她们一句都听不懂，因为很远又不能回家，我们可乐啊，唱得很乐，这两个孤单的姐妹就在外面游荡，也不能走。已经从早上一直到了晚上，你说火大不大？火当然很大。我的女儿反而关心到这件事。

第二天又聚会到晚上，这女孩也变了，她妈妈在结束的时候：「谢谢、谢谢、谢谢！」她妈妈讲说：「我的女儿今天怎么这么乖啊！她今天一整天没有埋怨哎。」没有谁教导谁，就是主的光进来了，主的光真的会显明很多很多的事，让我们蒙恩。所以这是恩宠的位置要站稳。你已经站稳了，要禁得起考验，禁得起挑战，禁得起一切的为难。

我们翻到伯多禄前书第三章第十三节：「**如果你们热心行善，谁敢加害你们呢？但若你们为正义而受苦，才是有福的。**」（伯前三 13、14）我们如果为正义而受苦，你要在光中、真理中知道这是有福的。当你想是有福的，你会欢迎、迎接的，就像主轻视了眼前十字架的苦难，而为我们成就了祂的救恩。「**你们不要害怕人们的恐吓，也不要心乱。你们但要在心内尊崇基督为主**」（伯前三 14、15），祂如果真是主，那么我们就真要依靠祂。

「若有人询问你们心中所怀希望的理由，你们要时常准备答复，且要以温和、以敬畏之心答复，保持纯洁的良心，好使那些诬告你们在基督内有良好品行的人，在他们诽谤你们的事上，感到羞愧。若天主的旨意要你们因行善而受苦，自然比作恶而受苦更好。」（伯前三 15-17）我们真的是有福的。「**因为基督也曾一次为罪而死，且是义人代替不义的人，为将我们领到天主面前；就肉身说，祂固然被处死了；但就神魂说，祂却复活了。**」（伯前三 18）我们从此不被这一个败坏的肉性所捆绑，而是在基督内灵魂都得救的人、自由的人。这样的人只有一个样子，就是谦卑，穿上基督，谦卑的人。

（七） 我的君王，我的天主。（咏五 3）

让我们翻到圣咏第五篇第三节：「**我的君王，我的天主**」（咏五 3），我们的主是我们的王，是至高者。「**你一早便俯听了我的呼声**」（咏五 4），我们在清晨就要赞美祂，在夜间就要宣讲祂的正义。第八节：「**我得进入你的殿宇，专赖你丰厚的慈爱，满怀敬畏你的心，向你的圣所肃然跪拜。**」（咏五 8）当我们这样地带着敬畏、虔敬的心，你就会开始谦卑，主就要帮助我们进到祂的殿宇，那全赖的都是祂的仁慈，是祂的恩宠，是祂丰厚的慈爱。

我们唱一首歌，「我的君王，我的天主」。我们要敬畏祂，我们要俯伏朝拜祂。我们要在恩宠中，站立在恩宠的位置亲近祂。

我的君王，我的天主

（词 / 曲：李家欣）

我得进入你的圣殿 全赖你的慈爱
满怀敬畏的心 向你圣所跪拜

我的君王啊我要投奔你
我的天主啊我心渴望你
我的君王啊我声声呼求你
我的天主啊我深深敬拜你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 318 首「我的君王，我的天主」的歌谱及聆听歌曲。

亲爱的主耶稣！我要深深地呼求你。是的，主耶稣！我渴望进到你的圣殿。我能够进到你的圣殿，不是因为我好，而是因着你的慈爱，因着你的良善，因着你的宽仁。你竟是这样爱了我，为我开启了回到天上的道路，那是通过你肉身帐幔的一条天路。你为爱我听命至死，谦卑自己，顺服地死在十字架上，在那里，你为我献上了恳切的祈祷：「父啊！宽恕他们吧，因为他们不知道做的是什麼。」

是的，主耶稣！若不是你的救恩，你的光，我在黑暗中就不知道我做的是什麼。我真不知道我是一个骄傲、败坏的人，为自己做了许许多多麻烦事，让自己陷入捆绑中，让我周遭的人受到了伤害、痛楚，也让你因着我的罪而忧伤。

是我的罪刺穿了你的手足，刺透了你的肋膀。是你的宝血洗净了我的不义，洗净了我的不洁，洗净了我的罪污；把我洗得像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白；把我放在磐石上，安稳我的脚步。那是恩宠的位置，是我不堪当，不配得到的好，你却这样真实地赐给了我。是因着你的良善宽仁，极其慈悲，富于仁爱的宽恕，我才能够认识，我才能够呼求，我才能够按照你的应许——「凡呼号你名字的人必然获救」，我才认识我真实的需要，就是降服在你权能的手下。

是的，主耶稣！我不再靠自己而生活，我要信你，我要向你只说「是」。愿你的「是」成为我的「是」，愿你口中所说的话，主耶稣！我听见了，我就用生命来遵行。你的话一来到，我就要立刻地把它吞下去，你的话就成为我心中的欢乐，成为我生命的力量，成为我的得救，成为我的得胜。

我得以进入你的圣殿，全赖你的慈爱。是你启示我，高唱感恩歌，就能迈向你的大门；吟咏赞美诗，就能进入你的宫廷，就能见到你荣耀的脸，当面向你献上感恩、赞美、敬拜。是的，主耶稣！我深深地感谢你，在我生命中的含忍，在我不配得到的恩宠上，怜悯我，赐给我不堪当，却是真实的救恩。

主耶稣！我的救主，我的君王，我要用我全部的生命来顺服你。我要穿上谦卑为服装，跟你恢复义德的关系。主耶稣！我要一生一世向你只说「是」。你要我做的事，我都要向你说「是」，我要喜悦地承行你的旨意。

你要我弃绝的罪恶我都弃绝，你拒绝骄傲，我就弃绝骄傲；你喜爱谦卑，我就愿意在你前谦卑自己，来依靠你，来感谢你，来投奔你，来安息在你的圣殿中，在你帐幔的深处，直到悠远的时日。

我的天主，我的君王，我要俯伏敬拜你，奉主耶稣基督的圣名。阿们！

B415S 天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。

(伯前五5)

二零一六年三月十一至十三日台湾台东属灵盛筵
主仆疏效平主讲

主编：疏效平
编辑：疏何嫫、嵇彭海、疏翠梧、
严春美、黄绮霞、杨开勇、
潘韵如、涂莹、张琼枝、
朱婕、张亚娜、许小芬、
陈招弟
封面设计：曾梅娟



Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License
2018© & © 5L2F Ministry To Christ 版权所有，欢迎购买或自由复印

二〇一八年四月简体字初版