

喜樂於上主，
就是你們的力量。

(厄下八10)

你們在主內應當常常喜樂

(斐理伯書四章4節)

主僕疏效平等著

自序 [主僕疏效平]

喜樂於上主，就是你們的力量。(厄下八 10) [主僕疏效平等著]

一、 正義的人們！你們應在上主內歡欣喜樂。(詠三二 11) [疏效平]

- (一) 天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。(格前二 9) 6
- (二) 讚美、敬拜與祈禱 7
- (三) 在地上除你以外，為我一無所喜。(詠七三 25) 8
- (四) 義人因信德而生活(羅一 17) 10
- (五) 放心！是我。不必害怕！(瑪十四 27) 13
- (六) 步行海面上 15

二、 喜樂於上主，就是你們的力量。(厄下八 10) [疏效平]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 16
- (二) 充滿喜樂的屬神的人 17
- (三) 信了的人，必得進入安息。(希四 3) 19
- (四) 喜樂於上主，就是你們的力量。(厄下八 10) 21

三、 天主的國並不在於吃喝，而在於義德、平安以及在聖神內的喜樂。(羅十四 17) [李家欣]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 23
- (二) 義人靠信德而生活(希十 38)——主僕疏效平介紹 24
- (三) 不要使你的心靈沉陷在憂愁裏(德三十 22) 24
- (四) 天主的國在於義德、平安以及在聖神內的喜樂(羅十四 17) 27
- (五) 誰進入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息。(希四 10) 30
- (六) 忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳。(斐三 13)——主僕疏效平結語與祈禱 34

四、 你的工作，千奇萬妙！(詠一三九 14) [易德玲]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 36
- (二) 祂決不捨棄我——主僕疏效平介紹 37
- (三) 我讚美你，因我被造，驚奇神奧。(詠一三九 14) 38
- (四) 幾時你們落在各種試探裏，要認為是大喜樂。(雅一 2) 40
- (五) 應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。(得前五 16-18)——主僕疏效平結語與介紹 42

五、 我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。(迦二 20) [劉桂英]

- (一) 祂願意所有的人都得救，並得以認識真理。(弟前二 4) 42
- (二) 我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。(迦二 20) 44
- (三) 你們要歡躍(伯前一 6)——主僕疏效平結語與介紹 46

六、 在主內應當常常喜樂(斐四 4) [疏何姪]

- (一) 你該信賴上主，致力善行。(詠三七 3) 47
- (二) 你只管在上主內喜歡(詠三七 4)——主僕疏效平結語與祈禱 49

七、 你以拯救我的喜樂，常環繞著我。(詠三二 7) [疏效平]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 51
- (二) 愉快的心，是良好的治療。(箴十七 22) 52
- (三) 上主是我的牧者，我實在一無所缺。(詠二三 1) 55
- (四) 我不怕凶險，因你與我同住。(詠二三 4) 57
- (五) 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離。(詠二三 6) 59

八、 祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。(詠二三 3) [潘韻如]

- (一) 親近天主是多麼的美好——主僕疏效平介紹 62
- (二) 認罪、悔改與寬恕 62
- (三) 忠信事奉主(宗二十 19) 64
- (四) 恩寵上再加恩寵——主僕疏效平結語與祈禱 66

九、 你們要愉快地從救援的泉源裏汲水(依十二 3) [疏效平]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 68
- (二) 祂與你們同在，並在你們內。(若十四 17) 69
- (三) 聖神卻親自以無可言喻的歎息，代我們轉求。(羅八 26) 71
- (四) 你們要愉快地從救援的泉源裏汲水(依十二 3) 73

十、 我們都是祂的見證人(宗二 32) [參與者]

- (一) 讚美、敬拜與祈禱 75
- (二) 作見證 ABC 的原則——主僕疏效平引言 76
- (三) 見證一——像孩子一樣快樂無憂 77
- (四) 見證二——聖神膏抹的芬芳 77
- (五) 見證三——耶穌來到我心中 78
- (六) 見證四——主把我捧在手掌心上，照顧我的一切。 78
- (七) 見證五——耶穌親臨我的家庭，讓我做事都很順。 79
- (八) 見證六——祂給我的是滿滿的愛 80
- (九) 我是全世界最快樂的小孩子——主僕疏效平結語與祈禱 81

自序

[主僕疏效平]

「應當歡樂」(得前五 16) 基督徒應當常常歡樂。「你們應喜樂於主；你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！」(斐三 1；四 4) 天主在基督耶穌內對祂子女的旨意是活在喜樂裏，是生活在幸福美滿中，並且「興高采烈地事奉上主。」(詠一百 2)

事奉上主必需是興高采烈的態度，要興高采烈地事奉上主，而「喜樂於上主，就是你們的力量。」(厄下八 10) 興高采烈事奉上主的力量源自於喜樂。主耶穌就是這喜樂的泉源，為此「親近天主對我是多麼的美好。」(詠七三 28) 親近天主對我是多麼的美好！復活的主耶穌應許我們，祂要天天跟我們在一起，直到今世的終結。(請參閱瑪二八 20) 我們的心歸向祂，我們就體驗到親近天主對我是多麼的美好！我們渴望親近祂，我們就渴望跟隨祂。

主耶穌說：「我在那裏，我的僕人也要在那裏。」(若十二 26) 我們渴望親近祂，我們渴望事奉祂，我們渴望討祂的歡心，我們渴望天天跟祂在一起。主在哪裏，主的僕人就在哪裏；我們渴望跟隨主，渴望晝夜地感謝祂、讚美祂、事奉祂。祂到哪裏，我們就跟祂到哪裏，這是我們莫大的福分。

「在天上除你以外，為我還能是誰？在地上除你以外，為我一無所喜。」(詠七三 25) 當我們願意全心愛天主、親近天主，並跟隨天主的腳步，天主就會將屬天的福分，源源不絕地賜給我們；自然而然地我們就能天天活在與祂同在的喜悅中。「你的慈惠使年歲豐收，你的腳步常滴流脂油。曠野的牧場豐滿外溢，漫山遍陵充滿了歡喜。」(詠六五 12、13)

天主的旨意是：所有信主的人，即因信德而生活的義人們，都能活在祂的安息與喜樂中。只要我們相信天主，放心的跟隨祂，我們就能進入祂安息的恩許中。「因此天主重新指定了一個日子，即一個『今天』。」(希四 7) 只要我們相信：「每個今天都是天主做主的一天，祂為我們所準備的，一定是為我們最好的」，我們就能因祂而喜樂，而有力量去面對各種困難與考驗。「你們的得救是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴。」(依三十 15)

讓我們放下一切的勞苦重擔與愁煩，喜樂地來到上主的面前，「今天是吾主的聖日；你們不可憂愁。」(厄下八 10) 我們就會體會「仰望上主的，必獲得新力量。」(依四十 31) 「因為喜樂於上主，就是你們的力量。」(厄下八 10)

**喜樂於上主，
就是你們的力量。
(厄下八 10)**

[主僕疏效平等著]

一、正義的人們！你們應在上主內歡欣喜樂。（詠三二 11）[疏效平]

(一) 天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。（格前二 9）

親愛的許神父，在場的神父修女們，主內親愛的弟兄姊妹們，大家早安！「早安！」（眾答）你們喜樂嗎？「喜樂！」（眾答）我們都帶著喜樂的心來到這裏，好像連整個大地都充滿了喜樂。今天清晨時下了場大雨，喜樂的活水從天降下，沛然降在我們中間，讓這炎熱的天氣，有了一份清涼。當我們出門要來這主的聖宴時，大雨就停了，我們因此有了涼爽的好天氣。這都是愛我們的主，在向我們顯示祂的愛；而祂在愛中所創造的大地，也都在祂的旨意中，在感謝祂、讚美祂。

格林多前書第二章第九節：「經上這樣記載說」（格前二 9），聖經所記載的，就是天主的話，天主的話就是神，就是生命。天地會過去，祂的話不會過去。祂永遠應許的話，是這樣記載的：「天主為愛祂的人所準備的」（格前二 9），有一類的人非常非常特別，天主為他們所準備的也非常非常特別。無論你是愛天主的，或是你不是愛天主的，天主都愛你，都為你有很好的安排和準備。天主使陽光，照著義人，也照著罪人。祂使天上的活水，降在義人的田裏，也降在不義人的田裏。

然而，有一份特殊的愛，對義人或不義的人而言，卻是不一樣的。天主為某一類特殊的人——就是愛祂的人——所準備的是「眼所未見」（格前二 9），是我們的眼從來沒有見到的好；是「耳所未聞」（格前二 9），是我們的耳從未聽過的好消息；是「人心所未想到的。」（格前二 9）是我們的心所不曾想像到的豐滿與美好。我們就是這一群有福的人，不是我們準備的怎麼樣，而是天主所準備的是怎麼樣。

我們坐在這裏，非常的涼爽，有冷氣的風吹到我們的身上，很舒服。這個冷氣是因為有人安裝了冷氣機，有人準備才有的，不是憑空而來的。我們吹到冷氣，我們看到了冷氣機，我們體會到冷氣的吹拂是多麼的舒服、快樂，這是因為有人準備了，我們就享用了。然而，天主所準備的，要超乎所有的人所準備的。天主為我們所準備的，已經準備好了，祂就在恩寵中召叫我們來享受。祂要開我們的眼，讓我們的眼見到我們從不曾見到的美好；祂要開我們的耳，讓我們的耳聽到好消息。

這好消息我們聽見了，相信了，我們就會真實地經驗我們的心所不曾想到的美好；而天主所準備的樣樣都好的美好，就要落實在我們這群愛祂的人的生命中。我們就是這一群有福的人，因為我們愛祂。如果我們真愛祂，我們就會喜歡來親近祂。如果我們真的喜歡親近祂，我們會喜歡感謝祂，我們會喜歡讚美祂。

最好的感謝讚美，就是用我們的歌聲、用我們的心唱出感恩的歌，來感謝讚美祂，來表達我們對祂的愛，來經驗祂為我們所準備的眼所未見，耳所未聞，我們心中未曾想到的好。我就請家欣弟兄、主的僕人們來到前面，所有愛主的人，我們一起站起來，我們一起開口。縱使你不能站起來，你的心卻能與我們一起站起來，你的口跟我們一起開口，一起歡唱。我們都是愛祂的人，要唱出愛祂的歌曲。

(二) 讚美、敬拜與祈禱

在天上除你以外，為我還能是誰

(聖經節錄／曲：李家欣)

在天上除你以外 為我還能是誰
在地上除你以外 為我一無所喜
我的肉身我的心靈雖已憔悴
天主卻永是我心的福分和磐石

啊~ 我的父 我的主啊 我愛你
啊~ 我的神啊 我愛慕你

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 495 首「在天上除你以外，為我還能是誰」的歌譜及聆聽歌曲。

天上的阿爸父！能夠開口呼喊你的名，就深深地體驗到是你的聖神在我的靈裏作證：你是我的父，我是你藉著你的神所生的孩子，是你的愛子，你所愛的孩子。阿爸父！我渴望你，我渴望能夠見到你的榮面。所有做子女的都有權柄見到自己的父親，所有做子女的都有權柄來到自己父親的跟前，擁抱自己的父親，接受自己父親愛的擁抱。

天上的阿爸父！我們需要你，我們渴慕你。我們渴慕在你愛的懷抱中來認識你的愛。你良善，你寬仁，你極其慈悲。求你向我們顯示你的慈愛，求你使我們對你有真實的認識。感謝你竟是這樣的愛我們，竟是這樣愛了你所創造的世界。你不願意這世界因著人的罪惡而喪亡，你就把你懷中的聖子主耶穌賜給我們作救主，使凡信主耶穌基督的人都不至喪亡，反而要獲得永遠的生命。

是的，主耶穌！我信你，我信從你的福音。主耶穌！求你來臨，求你來到我們中間，把我們需要的及時的救恩賜給我們；把我們需要的憐憫、恩寵賜給我們。主耶穌！因著你的聖愛，因著你的良善寬仁，求你把我們需要的祝福賜給我們，好使我們活在你救恩的豐盛喜樂裏，我們的心能安息在你的愛內，認識在你內的豐盛。

主耶穌！我也把今天交在你的掌管中，求你祝聖今天，是我們與你同在的一天，是我們在你聖神活水充滿湧流裏，來感謝讚美你的一天；是我們認識你的慈愛，充滿你的聖神，充滿對你的真知灼見，對你的愛有深深體驗的一天。主耶穌！我要用我全部的心來愛慕你，來認識你，認識你永不止息的愛，認識你至高至聖的名。

天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字，都要屈膝叩拜。我也奉你至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們親近你的靈，懷疑的靈、害怕的靈、欺騙的靈、謊言的靈、驕傲的靈、悖逆的靈、控制的靈、控告的靈、疾病的靈、迷信的靈、詛咒的靈、阻擋的靈，主耶穌！一切與你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血洗淨我們深似朱紅的罪，把我們洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。你的寶血還要洗淨我們良心中的控告，讓我們可以以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你及時的救恩，來充滿從你寶座上湧流出的聖神的活水。你將你聖神

的活水傾倒在我們中，你聖神的活水就在這裏澆灌，你聖神的活水就在這裏充滿。你聖神的活水湧流出來，就要帶出生命的恢復，就要帶出疾病的治癒。

在你聖神活水充滿湧流裏，我們要得治癒，要得釋放。我們要在充滿你聖神活水的喜樂裏，來感謝你，來讚美你，來敬拜你，來屬於你。是的，主耶穌！我們愛你，我們感謝你，我們讚美敬拜你！奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(三) 在地上除你以外，為我一無所喜。(詠七三 25)

聖經聖詠七十三篇二十五節，這一句話非常非常的美，當我第一次聽到這句話時，我的心深深地被震撼了。「**在天上除你以外，為我還能有誰？**」(詠七三 25)自從我認識了主，自從我在主的愛內認識了祂，在我的心中就沒有其他的偶像。在天上只有祂，除祂以外，為我還能有誰？「**在地上除你以外，為我一無所喜。**」(詠七三 25)而這第二句話，為我也不容易。就是在這世界上，還是有很多的事物是我所喜歡的，然而主的話說「在地上除你以外，為我一無所喜。」

祂的話是這樣說的，我就願意這樣的信祂，願意唯有祂是我的喜悅。主就在我的生命中動工，使我天天活在祂的喜樂裏，與祂所創造的萬物，有了美好的關係。如果你愛一個受造物勝過愛天主，你會愛到很痛苦。有人夫妻很相愛，愛到彼此吵架、打架。你咬我一口，那麼我咬你兩口，真的很辛苦。可是當我們愛主，因主而喜樂，主就使得我們非常非常的喜樂！縱使你被你的愛人咬兩口，你不會回咬他，你甚至不會有回應。你就是心甘情願的、無條件的愛他。於是，他就不咬你了，他也愛你，一切就有了秩序。

我們把主的話當話，祂的話確實是生活的，是有效力的。「**在地上除你以外，為我一無所喜。**」(詠七三 25)這樣的人才是真正有福的人。把主的話當話，主的話是有效力的、是生命，主給我們的喜樂就會在我們的心中洋溢出來。「**我的肉身和我的心靈，雖已憔悴**」(詠七三 26)，我的肉身會隨著時間而年長，我的頭髮會越來越白，有的人是開始越來越少，白也好，少也好，或又白又少，我的心靈也會逐漸地衰老，然而「**天主卻永是我心的福分和磐石。**」(詠七三 26)

天主是我心中的福分，這一個福分不改變。如果你的福分建立在你的頭髮上，那只好越來越少、越來越少。早上梳頭掉了幾根頭髮，心就沉了幾根。你想要它不掉下來，還是會掉下來。睡一覺起來，看枕頭旁邊有一些頭髮，心就涼了。那麼這福分如果建立在這些會動搖的事物上，這福分就會動搖。然而，我們的福分是建立在磐石上，磐石不動搖，這福分就不動搖。主耶穌基督就是這神磐石。祂是這神磐石，祂不動搖；為此，從祂而來的應許，這福分也不動搖。

而且主說凡有的還要再給他，並且是連按帶搖的再給他(請參閱路六 38)。祂給我們的恩寵是恩寵上再加添的恩寵，是恩寵加恩寵，喜樂再加喜樂。祂有無限量的恩惠，無限量的福分要傾倒在我們的心中；當我們會愛祂，我們就碰觸到這福分。這愛是會成長的，是會越愛越多的。我們的眼睛越看著主，就越看到好多「眼所未見」的主新的作為；耳朵越聽主的話，就越聽到了好多「耳所未聞」的主新的喜訊；心中越想著主，就越能體會「人心所未想到的」主的豐富，就不斷的有新的體驗，新的喜悅。

「**天主卻永是我心的福分和磐石。**」(詠七三 26)不但昨天是、今天是、明天也是，祂不動搖，祂天天都是。我們就活在這永不動搖的基礎上，能不快樂嗎？人沒有辦法不

快樂，就算想不快樂，也做不到。我們只會想說：「真是感謝主，為什麼這麼有福呢？主啊！因為有你，你是我永遠的福分和磐石。」當我們會全心愛祂時，我們不愛任何的受造物超過愛祂，生命就沒有破口，就能夠在這滿滿的恩寵中繼續的領受恩寵。當我們愛祂，「**在天上除你以外，為我還能是誰？在地上除你以外，為我一無所喜。**」（詠七三 25）我們就天天活在祂的同在與美好裏。

第二十八節：「**親近天主對我是多麼的美好。**」（詠七三 28）沒錯！「**在天上除你以外，為我還能是誰？在地上除你以外，為我一無所喜。**」（詠七三 25）那我該怎麼辦呢？就是跟祂在一起。親近天主對我是多麼的美好！復活的主耶穌應許我們，祂要天天跟我們在一起，直到今世的終結（請參閱瑪二八 20）。我們的心歸向祂，我們就體驗到親近天主對我是多麼的美好！我們渴望親近祂，我們就渴望跟隨祂。主耶穌說：「**我在那裏，我的僕人也要在那裏。**」（若十二 26）

我們渴望親近祂，我們渴望事奉祂，我們渴望討祂的歡心，我們渴望天天跟祂在一起。主在哪裏，主的僕人就在哪裏；我們渴望跟隨主，渴望晝夜地感謝祂、讚美祂、事奉祂。祂到哪裏，我們就跟祂到哪裏，這是我們莫大的福分。祂不到哪裏，我們也就不到哪裏。有人心中有愛，但不是愛主。他愛去一個地方，也帶著盼望去，想要追求幸福、發財。仇敵就告訴他：「哇！那賭場是發財的機會。」他清晨睡不著覺，就出門去賭場了。哇！賭場二十四小時都不關門，這對他而言真是很好。

他去了賭場，可是失望再加失望。你去那裏幹嘛？難道主在那裏嗎？主不在那裏，你去那裏幹嘛？難道主賭博嗎？主不賭博。那麼你賭博幹嘛？他不會愛主，卻愛了很多的誘惑。於是，這賭博就變成了他的主。「主啊！我愛你。」——他的主是另外一個，他愛的是錢，金錢是他的主，慾望是他的主。這世界黑暗的靈，如果牠做了你的主，你是最可憐的。只有一個主對我們是愛的，我們是屬於主耶穌基督的，我們要跟隨祂，主在哪裏，我們就到哪裏去。為此，主在這裏擺設了聖宴，我們就來這裏，參與祂的聖宴。

多年前，我回到台灣這美麗的寶島，那是 2002 年的二月份，是我第一次到台東去服務主愛的子女們。那一次也很特別，主在台東擺設了兩場聖宴。我記得在第一場聖宴時，從蘭嶼來了三位姊妹，她們是坐飛機來的，為了來親近主，她們需要主。這三位姊妹中，有一位的化妝都是黑色系列，不知道是她皮膚比較黑，還是化妝成比較黑？她當時的心情看起來很沉重，化妝也都選擇黑色系的。她後來見證因為她體會到活不下去，她們都需要主耶穌，所以就從台東附近的外島蘭嶼坐飛機來，這為她們是不容易的。

她們來到台東，就住在一個姊妹家，這個姊妹是從蘭嶼嫁到台東的姊妹。她們就邀請這位姊妹跟她們一起來赴主的聖宴，那位姊妹說不想來，沒興趣。之後，三位姊妹來到主的聖宴中，深深的體驗到主的愛溫暖她們的心，她們原來愁眉苦臉的樣子、一副苦瓜臉，不知怎麼就變成了西瓜臉，變成了笑臉。那苦瓜苦到一顆一顆的，這西瓜是一片一片的，是這樣子笑起來的樣子，她們真的越來越喜樂。回到家中，三個人就談論、見證碰到主的喜樂。

這主人看到她的客人們一天一天變了，但是一天過一天，每次被邀請時，她還是說不去。最後三位姊妹非常快樂的、帶著主滿滿的恩惠，回到自己的家中；臨行時，就對這位主人說：「還有一場講習會，妳一定要去，妳一定要去，因為妳需要耶穌基督。」這位做主人的姊妹也是個基督徒，可是不見得按照主耶穌的教導來生活，可能是嘴巴喊著

主，心裏並不見得尊主為大並按照主所說的來生活。她說：「我不去！」這三位姊妹說：「妳一定要去！」她說：「我就一定不去！」

結果在第二場聖宴，那一位說「不去、不去」的姊妹，不知道為什麼，她卻來了。她不知道為什麼來了——那是因為天主聖神的運行很強烈。她心中想著不去，思想著不去，也想說那是為別人有用的，為她沒有用。其實主的救恩為一切受造物都是有用的，為所有的人都是有用的。主的話是有效力的，為使一切信祂的人都不至喪亡，反而獲得永遠的生命（請參閱若三 16）。天主願意所有的人都得救，天主有能力照顧所有的人，祂的救恩已準備好要給所有的人，祂邀請我們來領受。

那位姊妹說不來講習會，可是她卻來了。當她來了以後，我注意到她坐在我前面不遠的地方，自一開始聚會，她就哭泣，總共三天的聚會，她就哭了三天。從一開始唱歌、祈禱，她就在那裏哭泣，像活水的江河從她的眼睛、鼻子、嘴巴這樣子湧流出來；她聆聽主的話時也會哭泣。當我們把時間開放給來參與的弟兄姊妹見證時，這位姊妹就站在台上見證說，她本來是不要來的，雖然有三位姊妹一直邀請她，她還是不要來的，她不知她為什麼來了。

當她到達停車場，車門一打開，她的腳一踏到停車場的草地、車門還沒關上時，她就開始哭泣了，她就開始經驗到天主的愛。她不知道為什麼，她就一路哭泣的來到了講習會場。她說講習會中幾乎每一句話，都充滿了主對她愛的呼喚，那是她生平中最美好的三天。聖詠六十五篇第十二節：「**你的慈惠使年歲豐收**」（詠六五 12），上主使得年歲一年一年都是豐收的，而且是越來越豐滿，「**你的腳步常滴流脂油。**」（詠六五 12）

主耶穌基督的腳步會滴流著脂油，這脂油就是指著聖神的傅油。主的腳滴流著肥美的、極新鮮的聖油，聖神的脂油。為此，當我們跟隨主時，就碰觸到這脂油，就碰觸到聖神的感動，聖神的作為。主已經在那裏為我們準備了筵席，主就在我們中行走。為此，祂的脂油在停車場，這姊妹一踏到了停車場的草地上，就碰到了主的脂油，聖神的傅油，她就在感動中來到了會場。

(四) 義人因信德而生活（羅一 17）

那一次我們聚會的題目是「義人因信德而生活」，義人因著信德而生活，這是聖經上的話。我們都想成為主的義人，縱使你不十分明白那是什麼，但知道如果不是義人，就是罪人。你喜歡做罪人還是喜歡做義人？大家都喜歡做義人。那什麼是義人呢？義人的生活又是怎麼樣的呢？聖經上說：「**義人因信德而生活**」（羅一 17），那麼信德是什麼呢？羅馬書第十章第十七節：「**信仰是出於報道，報道是出於基督的命令。**」（羅十 17）這信仰就是信德，就是信心。

這句話的英文聖經是這樣說的：**Faith comes from what is heard, and what is heard comes through the word of Christ**。直接的翻譯就是「信心是出於聽見，聽見是聽見基督的話」。若沒有人報道，你怎麼會聽見呢？所以這聖經翻譯得很好，是有人報道，你就能聽見。那麼信心是在於聽見，信仰是出於報道，聽見在於聽見基督的話。我們聽到了很多的訊息，這訊息是從人來的還是做廣告的訊息呢？訊息的來源不同。所以報道是出於基督的命令，那麼這訊息就是「基督的話」。

當我們把基督的話當話時，基督的話就變成了我們的命令，我們要遵行。就是信心，就是信仰，我們把主的話當話，就是有信心的人。當我們把主的話當話，主那全能永生的話，就要在有信心的人的生命中釋放出來，有天國的威能。天上的喜訊，主的福音，主的話，因著我們的相信就進到了我們的生命裏。那不信的，就是不把祂的話當話的人，就是不義。其實人類一切的問題都是因為不信、不義而造成的。原來天主造的樂園多麼的美好，那裏是不需要冷氣的，可是很涼爽；也不需要暖氣的，可是不寒冷。現在有的地方若沒有暖氣會冷死，若沒有冷氣會熱死，真的辛苦，那是因為人的罪而造成的。

天主說：「一切樂園中的果子你都可以吃，只有一棵樹上的果子你不可以吃，你吃了會死。」（請參閱創二 16、17）這話很清楚。那麼人聽了：「你要我吃的生命樹上的果子，吃了會活到永遠，我偏不吃。你不要我吃的知善惡樹上的果子，我偏偏要吃。」（請參閱創三 1-13）這是信？還是不信？這不但不信，還帶著很大的挑釁——我吃了不會死，反而會獲得永生，會有智慧。你別傻了，吃了就死了，災難就來了。本來不會死的，死亡就進入了人的生命中，進入了這世界裏。

那麼，一切的恢復，也是因著把主的話當話而恢復的。把主的話當話而信守的人，就跟主有好的關係。「義」指的就是人跟天主之間的關係。這關係好的人，就叫做「義人」；關係不好的人，就叫做「不義的人」。那麼，關係會好或不會好，就跟你聽不聽主的話有絕對的關係。關係好，就會聽話；會聽話，關係就會更好；不聽話，就破壞好的關係。主的義人是因信德而生活。

那時，我在主的感動中，邀請一位來自馬來西亞的許魯秀姊妹，與我們一起到台東講習會為主服務。她在聚會中深深沉浸在對主的感動裏，她的信心開始成長。在台東，她經歷了在她生命中好多的第一次——第一次主賜給她新歌、第一次主讓她經驗到不是在周末的聚會（那一次的聚會是在周二、周三、周四），竟然來了滿滿的人。那時我們在一個新的聚會的地方——東工高工，是台東的一所學校。他們新建了一座禮堂，剛剛建好要啟用，他們卻願意先借給我們使用。

那個聚會的場所差不多有三百多人，聚會時，位子完完全全坐滿了。星期二、星期三、星期四，那不是要上班的時間嗎？那不是要上學的時間嗎？卻來了滿滿的天主祝福的人。許魯秀姊妹很感動，她說台灣的教友怎麼這麼熱心啊！在信心中，我們看到的都是好的，看到那些愛主的人都是好的，其實在信心中我們是有盼望的。當我們愛主，主的愛在我們中，一切都會好。她看到台灣講習會辦得這麼好，心裏就想把台灣的這份信心帶回馬來西亞。

那一年的暑假，主也召叫我到馬來西亞，去四個地方傳播主的福音。第一站就到東馬的古晉，就是許魯秀姊妹所在的城市，講習會定的時間是在星期三、星期四。當她從台灣回去後，在開會時，她就建議他們團體說：「我們請疏老師來，我們要辦整天的。」他們的負責人就對她說：「魯秀啊！妳要實際一點。」她說：「信主的人很實際啊，我很實際。」他說：「妳實際一點。妳想想看，我們團體有史以來，從來沒有在週間的白天辦過屬靈的聚會，因為不會有人來的。如果我們白天辦的話，能來二十個人，你就要偷笑了。而且那個時候碰到馬來西亞考試的時期，學生不會來，老師不會來，工作的人不會來，能夠來二十個人你就要偷笑了。而且，來的二十個人中，可能十個人是小孩子，聽不懂，他們會跑來跑去；另外十個人是阿公、阿媽，他們會追著他們的孩子跑，很忙碌的。妳要實際一點。」就把她提議的否決了。他們開會時，大家都贊同這有經驗的長者的話，他們只要辦晚上的，晚上有人就已經不錯了，他們都很實際。

信心是在於主說了話算話，而不是在於人的看法、世界的潮流，是不是？縱使全世界的人都有一致的看法，但與天主的看法不同，就不是真理。當眾人都喊著「釘死耶穌」，這句話是大家都同意的，那麼就是對的事嗎？不是！仍然是罪惡。真理就在於主怎麼說，因為主耶穌就是真理。真理是經得起檢驗的，是不改變的。從主口中所說的每一句話都是不改變的，不會變的，那是真理。

許魯秀姊妹心中非常非常的難過，但是她想，信主也不是要跟人家吵架、打架，是不是？縱使要打架，做姊妹的怎麼跟弟兄打架呢？會不會姊妹打弟兄時，弟兄想說好男不能跟女鬥，只能挨打，那打贏了也沒用啊！況且主沒說為祂去打架。她回去就祈禱，就跟主說：「主啊！我把你的感動表達了，可是我還是相信你。我也很難過，我沒有辦法，你有辦法。」我們沒有辦法，天主有辦法。我們不知該怎麼辦，天主祂知道該怎麼辦。只要我們有信心，天主就要給我們智慧，讓我們經驗到該怎麼辦。

她就把這一切交給主。就在她讀經、祈禱時，她讀到了瑪竇福音第十四章第二十二節：**「耶穌即刻催促門徒上船，在祂以先到對岸去」**（瑪十四 22），耶穌吩咐門徒們在祂以先到對岸去，門徒就立刻上船，划船到對岸去，這是主的旨意，門徒就這樣聽了。**「這其間，祂遣散了群眾。耶穌遣散了群眾以後，便私自上山祈禱去了。」**（瑪十四 22、23）那麼門徒們聽了主的話，就照主的話去做了。**「到了夜晚，祂獨自一人在那裏。」**（瑪十四 23）到了晚上，主耶穌獨自一人在山上祈禱。

「船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。」（瑪十四 24）縱使我們聽主的話，遵行主的誡命，主有時也允許有逆風；這逆風就是仇敵的阻擋、阻撓。主要我們經驗因信祂而得勝，縱使是主吩咐的事，也可能有考驗。當許魯秀讀到這裏時，她就得到了安慰，她說：「主，你也在考驗我的信心，求你幫助我。他們阻擋不了你的，只要你願意，只要你喜歡，你喜歡的就是我所喜歡的。」「船」，在屬靈的意義上就是指著信心。弟茂德前書第一章提到了，不要在信德上有船破之災（請參閱弟前一 19）。

這「船」指的是我們的信心；這「海」指的是世界。我們又不是魚，在茫茫大海中，沒有船就會變成了沒有辦法活的人。有幾個孩子在誇耀自己的父親多麼多麼會游泳，一個孩子說：「這個游泳池是這麼大的游泳池，我的爸爸潛水，就從這裏潛過去，再潛回來；他都不用呼氣，他多麼會游泳。」另外一個孩子說：「我的爸爸是救生員，他多麼多麼會游泳。有一次他潛水下去，是去年去了，直到今年都沒有回來。」那麼他也就不會回來了，又沒有船。在這茫茫的大海中，在這世界裏生活，是要有信德的。

靠著主的話，我們不沉下去，我們會在世界的上面。那麼，這船離岸幾里，受著波浪的顛簸。這逆風吹著，可是主看得見，主在高處。復活的主如今在天上，祂看著我們，知道我們在世界上因著信而行，會有仇敵的阻擋，有考驗。可是這些門徒們儘管在考驗中，也不掉轉方向回來，而願意仍然往耶穌指定他們去的對岸，在那裏努力的搖櫓。主在天上看到我們時，祂就要來幫助我們。**「夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走來。」**（瑪十四 25）信心是在世界的上面，沒有信心就死在世界裏面。

主耶穌祂的信心很大，不需要船就能在海上行走；因為祂看到了門徒們的需要，祂就很快地來尋找門徒，來幫助他們。**「門徒看見祂在海上行走，就驚駭說：『是個妖怪。』」**（瑪十四 26）有時我們在考驗時，主的救恩來了，我們還會受驚嚇。**「並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道」**（瑪十四 26、27），主立即地說，祂愛我們，

知道我們的需要。當我們受驚嚇時，祂就向我們顯示祂的慈愛，祂是立即地說：「放心！不必害怕！」這是主最喜歡說的一句話——不必害怕！

(五) 放心！是我。不必害怕！（瑪十四 27）

「放心！是我。不必害怕！」（瑪十四 27）主的話有神能，當祂一說「放心！」對信的人，心就放下來了，害怕就不見了。主說「是我！」沒有人問「是誰？」是我、是誰，這些口令都不需要，祂的話自然有德能，聖神會解密，主的話就進到我們的生命裏，不會錯的。祂的話一來了，這話的效力就進到門徒們的心中，就不害怕了。「伯多祿回答說：『主！如果是你，就叫我在水面上步行到你那裏罷！』」（瑪十四 28）原來怕得大叫，現在是喜悅地跟主這樣子的求。

「如果是你，就叫我在水面上步行到你那裏罷！耶穌說：『來罷！』」（瑪十四 28、29）伯多祿只有在不害怕中才會離開船，踏到海上。離開一個熟悉的環境、有安全感的地方，去到一個捉摸不定的地方，那需要更大的信心。特別是做漁夫的，他的安全感是在海上的船，不是離開船的海面上；那麼離開了船在海面上，是立刻就會到海面下去了。可是伯多祿他這樣做了，主說「來罷！」他就這樣去了，他就在海上行走了。

「但他一見風勢浪強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：『主，救我罷！』」（瑪十四 30）但伯多祿一害怕時，這風是逆風，仇敵的風。聖經中所用的「風」跟「靈」，在希伯來文是同一個字，英文就是 spirit 這一個字。「聖神」是大寫的 Spirit，人的靈、邪靈是小寫的 spirit。聖神的風是順風，邪靈、黑暗的靈阻擋的風是逆風。你看著逆風，看著困難，就向下沉了。看著主，在聖神的風內就有力量。當伯多祿害怕、下沉時，他就大叫：「主啊！救我罷！」

「耶穌立刻伸手拉住他，對他說：『小信德的人哪！你為什麼懷疑？』」（瑪十四 31）主稱他為小信德的人，你為什麼懷疑呢？「他們一上了船，風就停了。船上的人便朝拜祂說：『你真是天主子。』」（瑪十四 32、33）當我們按照主的旨意來承行時，當主顯現時，這一切仇敵的勢力都要遠離，一切的考驗都要變成了我們得勝的經驗，一切的豐富都要變成更大的豐富。當許魯秀姊妹讀到這段聖言時，她非常的感動，她也深深的體驗到，如果主回答伯多祿說「你不要來」，對於有信心的人就不會去；如果主說「你來」，那麼你不去，就是你最大的損失。義人就是願意聽主的話的人。

第二次在他們的籌備會議時，許魯秀姊妹就作了見證，說主怎麼用瑪竇福音第十四章感動了她。當她作證後，眾人聽了也非常的感動。她就說：「主確確實實的感動我，告訴我說：『祂喜歡要辦整天的。』」那麼你們都反對，我也很想要知道，是不是你們祈禱之後，主這樣告訴你們『只辦晚上的呢？』」他們有的人就說：「我們沒有祈禱」，「我沒祈禱」，「我也沒祈禱」…。結果因為沒有一個人祈禱，就不能妄下定論，他們的主席就說：我們應該祈禱，問問主的旨意。

如果主要辦，我們就要辦；如果主不要辦，我們就不要辦，願主的旨意成就。我們一個禮拜後再聚會，大家回去祈禱，問問主吧！一個禮拜之後又聚會時，有人就說：「主說：『辦全天。』」有人說：「主沒跟我講話，可是我也沒有意見。」沒有一個人說：「主告訴我，只辦晚上。」他們就無異議的、絕大多數的通過「辦全天」。因為他們原先就已經決定了講習會的題目，叫做「義人因信德而生活」，那麼你用這個名稱，卻做

不信的事，那是多麼多麼怪異的狀況啊！既然用這個題目，當然是要有信德的人，在信心中來辦這場聚會。

於是他們就分配工作，有一位弟兄就說他去借場地。他一借場地，就借了他們團體中最大的一個聚會地點。他們有主日學，有很多的教室，他借的是最大的一間。反倒是許魯秀姊妹一聽到借了這麼大一間，可以坐一百多人，她心裏就想說：「借個五十人的場地就不錯了，原來不是二十人嗎？那麼增加到五十人就不錯了。」可是心裏也想到主說：「小信德的人哪！你為什麼懷疑？」（瑪十四 31）她就不說話了，全部交給了主。講習會的時間是訂在 2002 年 8 月 28、29 號，是在星期三、星期四。

就在之前星期天的那天晚上，許魯秀姊妹要睡覺時，按照她的習慣，她要把她的手機關掉，聖神就提醒她說：「手機開著，不要關。」隔一會兒，就有一通電話打進來，是從吉隆坡打來的。馬來西亞分成東馬來西亞與西馬來西亞，中間隔著太平洋，隔的很遠。有的東馬的人，終其一生沒有到過西馬，西馬的人沒到過東馬，坐飛機都要幾個小時，是有一段距離的，而吉隆坡是在西馬。

有一位謝素梅姊妹打電話給許魯秀姊妹，詢問這聚會的事，因為她聽到了這福音，想確定這聚會的時間，並表達她非常非常渴望來到古晉，來參與這個盛會；這給許魯秀姊妹很大的鼓勵。謝素梅姊妹詢問完後說：「我會考慮考慮，我要來會事先告訴妳。」第二天，又有人報名，當許魯秀姊妹接到了第一百名報名者的電話時，她就祝福對方說：「恭喜你，你是一百號。」之後，她又接到了謝素梅姊妹打電話來確認說她會來參加，魯秀姊妹就恭喜她說：「妳是 101，因為是報名的第一百零一位。」

當我們在講習會的前一天，飛機到達古晉，下飛機出機場的時候，有很多人來歡迎我們，有個姊妹很快樂的告訴我說：「我是 101。」我以為她的名字唸起來很像 101。她就喜悅的告訴我，她是第 101 號報上名的。她非常非常喜悅！她說：「我非常非常盼望事奉主，而主已經打發我工作了。」原來，我們有另外一位同僕吳承旨弟兄，他從紐澤西坐飛機到古晉，中途要在吉隆坡轉機。當他轉機時，他事奉用的吉他沒能及時到達吉隆坡機場。他只好人先到古晉，就等飛機後來再把他的吉他運到古晉，但是這樣會耽誤他在講習會中的事奉。

許魯秀姊妹就打電話說：「101 姊妹，妳在哪裏？」她說：「我正在機場。」魯秀姊妹說：「妳去問一問那個吉他到了沒有？如果到了，請妳把它帶來。」她真的找到了吉他，就把吉他帶到了會場。這位姊妹很高興，因為只有她從吉隆坡來，以致她得到了這個事奉主的機會。這是誰安排的？——神奇的謀士，主耶穌所安排的。主所安排的就是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的豐滿與美好。她就這樣喜悅地來了，主也用了她。她在我們中間非常非常的喜悅，我們在一起聚會兩天。

那天聚會是在他們教堂中最大的一個聚會的地方，天主做了神奇的事。那個場地是階梯式的，場地的椅子一張一張都是固定的，每個人還有桌板可以寫筆記、寫字。椅子不能搬動，也很難加椅子，很難減椅子，但卻沒有一張椅子是空的，也沒有一個人是沒有座位的——剛剛好，一張也不多，一張也不少。這是誰做的？——神奇的謀士主耶穌，祂所做的事不是巧合。我們非常非常的喜悅，也經驗到好多神奇的事。

有人告訴我說好快樂、好快樂、好快樂！在講習會中，我們也唱了很多新的歌。他們聖詠團的團長告訴我說：「好奇妙哦！好奇妙哦！我們這個團體是不會唱歌的團體。我們有一位新的年輕神父，是去歐洲學神學、學禮儀的，他非常非常注重聖詠團。他規定我

們聖詠團在主日彌撒時，不能唱超過一首的新歌，因為新歌大家不會唱；如果違背的話，就是犯罪。所以彌撒前我們就練唱又練唱，可是彌撒中還是唱的『二二六六』（意指離離落落）。」

她說：「你不知道嗎？如果多唱一首新歌，就是犯罪。」我說：「我真的不知道。」我不知道，那麼就不在律法的權勢底下。那聖詠團的團長說：「講習會中你們這裏唱了這麼多的新歌，我們才開了眼，原來我們的團體不是不會唱新歌的啊！」原來，我們都需要聖神的傅油，聖神的傅油一來時，我們就能夠把歌唱好。其實他們的神父也很高興，他不是要限制人唱歌，而是要鼓勵人能夠把歌唱好。講習會中唱了很多的新歌，連他們自己也都非常非常的驚訝，怎麼大家都會唱新歌呢？因為主在我們中間，有好多神奇的事發生，祂所做的事情就是神奇的。

(六) 步行海面上

依撒意亞先知書第四十章第三十一節：「**仰望上主的，必獲得新力量**」（依四十 31），當我們仰望上主時，就有新的力量。「**必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。**」（依四十 31）當我們仰望上主，我們就得到新的力量。當我們高唱感恩歌、仰望祂時，我們就被提到天上，與祂同在。有了新的力量，就有很多新的體驗，新的美好。若望壹書第五章第四節：「**凡是由天主所生的，必得勝世界；得勝世界的勝利武器，就是我們的信德。**」（若壹五 4）誰是得勝世界的呢？就是那信耶穌為天主子的人。

「**誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？**」（若壹五 5）耶穌是天主子，意思就是祂是天主，祂是全能的天主，為祂一切都能。祂喜歡我們都是信祂的人，都是得勝世界的人，不是在世界裏面受害，而是在世界上面行走、有信德的人。祂甚至於喜歡我們都是在海的更上面、在高空翱翔的人。這些信主的人就是主的義人，要因信德而生活，他們是有福的人。聖詠三十二篇第十一節：「**正義的人們！你們應在上主內歡欣喜樂。**」（詠三二 11）我們都是正義的人們，應該在上主內歡欣喜樂。

在上主內，在基督內，就不受審判。縱使世界在審判時，世界的水高漲，諾厄全家在方舟內也不害怕。他們安心在主的愛內，在更高的地方；縱使高山都被淹沒了，方舟在眾水之上，仍然是我們的保障和安慰。我們是有主、信主、屬於祂的義人們，就應在上主內歡欣。「**心正的人們！你們應在上主內歡呼踴躍。**」（詠三二 11）

當我們的心正了，主怎麼說，你都會覺得好簡單，不彎彎曲曲的改變它，就是這樣。

「**仰望上主的，必獲得新力量**」（依四十 31），我們就仰望祂。正義的人們要在上主內歡欣喜樂，我們就歡欣喜樂。我們是天主所生的，是祂的愛子，我們是祂所祝福的，是得勝世界的。讓我們一起唱一首歌，「步行海面上」。

步行海面上

（聖經節錄／曲：李家欣）

因著耶穌我們得勝世界
步行在海面上
因著基督我們活在主內

飛奔在高天上

我主耶穌求你拉住我
和你步行在巨風中
我主耶穌求你引導我
和你航行在巨浪中

我主耶穌求你拉住我
和你飛行在天空中
我主耶穌求你憐憫我
和你相會在雲彩中

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第74首「步行海面上」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！與你同行，親近你，是多麼的美好！求你拉住我的手，讓我跟隨你快跑，讓我與你步行在海面上，在這世界上成為你榮耀的見證人。得勝世界的勝利武器就是信你，求你加添我信德。

是的，主耶穌！你在一切事上已大獲全勝，我信靠你，我要以信德而生活，我要因信你而活在你的得勝、活在你的喜樂、活在你的美好中。求你引導我，猶如兀鷹翱翔在天際，來體驗你的全能。

主耶穌！你做的事樣樣都好，我要卸下一切惱人的重擔和糾纏人的罪過。我要輕看仇敵的作為，我要因你而喜樂。正義的人們都要因你而喜樂，正義的人都要因信德而生活，都是你的得勝者，是世界的光，不與此世同化。

是的，主耶穌！我們要認識你，要經驗到在你的恩寵召叫裏，我們是多麼多麼的有福！主耶穌！我們需要你，我們感謝你。你是我們心中唯一的愛，在天上除你以外，為我還能是誰；在地上，除你以外，為我一無所喜。有了你，我的心就充滿了歡樂，我要在你聖神活水充滿喜樂裏，來感謝你、讚美你、敬拜你。奉主耶穌基督的聖名。阿們。

二、喜樂於上主，就是你們的力量。(厄下八10)

[疏效平]

(一) 讚美、敬拜與祈禱

放心！是我，不要怕！

(聖經節錄／曲：疏效平)

放心 是我 別怕
放心 是我 別怕
放心 是我 別怕
放心 是我 不要怕

你要信靠我 安息在我內
你要聽從我 不要再心硬
你要停止 自己的工作
你要依靠我 進入我安息

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 451 首「放心！是我，不要怕！」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌，我已聽見你那永生的話，我把我的心交給你，我就放心，我就不再害怕。在你的愛內，沒有恐懼，你圓滿的愛已充滿我的心，把我心中一切的恐懼都驅趕於外。我要感謝你，我要進入你的愛內，我要進入你的安息中；我進入你的安息中，我就停止我肉性的手、那血氣的工作。

主耶穌，我要在你的愛內，認識你的權柄，認識你那至高至聖的名及權柄。我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們認識你的靈，懷疑的靈、欺騙的靈、害怕的靈、謊言的靈、悖逆的靈、控制的靈、控告的靈、阻擋的靈、疾病的靈、黑暗的靈，主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血要把我們深似朱紅的罪，洗的像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。在你寶血洗淨下，我們都要以無愧的良心、坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你的救恩，來充滿你的聖神。我們要在你聖神活水充滿澆灌湧流裏，聽見你那永生的話，見到你那榮耀的臉，安息在你的愛內。主耶穌，我們愛你，我們需要你，我們感謝你，我們讚美你，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(二) 充滿喜樂的屬神的人

主耶穌基督的腳步，滴流著脂油；主所到的地方，那裏就有豐富，那裏就有美好。我們學會了跟隨主，我們不但跟隨主，我們緊緊地跟隨主，跟隨主的腳步。我們不走在祂的前面，主的羊認識善牧，我們成群結隊地跟著主，去到主牧養我們的地方。祂要把我們引到碧綠的草場，讓我們得飽飫；祂要把我們引到幽靜的水旁，讓我們能夠暢飲祂聖神的活水。我們就在祂的聖神內，我們的生命就這樣的美好起來，豐富起來。主把我帶到台東，半年間又帶我到了許多地方，也到了馬來西亞的古晉。

在台東賜給我們恩惠的主，在台東有祂的義人，義人們因信德而生活；在古晉也有祂的義人，在各個地方都有，主的義人們就是因信德而生活。當我們在東馬的古晉結束後的第二天，我們就飛往馬來西亞的另外一個城市，叫做美里，是一個美麗的地方，是主擺設的屬靈筵席的下一場。那一位 101 姊妹知道我們下一站要去美里，就問我們說：

「我也很想去，我可以去嗎？」因為那是主擺設的聖宴，歡迎所有渴慕祂的人參加，我就告訴她：「這是一個歡迎所有渴慕主的人去的聚會。」她就決定去參加。

本來她買的是來回機票，是從古晉再飛回吉隆坡，她就放棄她回程的機票，改到了美里。她也問了美里的主辦單位，他們也歡迎她去。她就跟我們到達了美里，好快樂好快樂，在美里又多了美好的兩天。在美里，那一次講習會的題目是「如何成為屬神的人」。屬神的人就是在聖神內跟隨主的人，就是一個不憑著肉性而生活的人。當主願意我們做什麼，我們就做什麼，那是有福的人。

格林多前書第二章第九節：「經上這樣記載說：『天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。』可是天主藉著聖神將這一切啓示給我們了。因為聖神洞察一切，就連天主的深奧事理祂也洞悉。除了人內裏的心神外，有誰能知道那人的事呢？同樣，除了天主聖神外，誰也不能明瞭天主的事。我們所領受的，不是這世界的精神，而是出於天主的聖神，為使我們能明瞭天主所賜與我們的一切。為此，我們宣講，並不用人的智慧所教的言詞，而是用聖神所教的言詞，給屬神的人講論屬神的事。」（格前二 9-13）

屬神的人，傳講屬靈的真理，這一些天主美好的作為，要啓示給那屬神的人，屬靈的人。「然而屬血氣的人，不能領受天主聖神的事」（格前二 14），屬血氣的人，英文用的就是 natural person，屬神的人是 spiritual person。屬血氣的人就是天然人，還沒有重生得救，還不認識主的人，他們不能領受天主聖神的事。「因為為他是愚妄；他也不能領悟，因為這些事只有藉聖神纔可審斷。惟有屬神的人能審斷一切，但他卻不為任何人所審斷。」（格前二 14、15）屬神的人跟屬血氣的人，是不一樣的。

除了屬神的人、屬血氣的人之外，還有一種人，叫做屬血肉的人。在第三章第一節：「所以，弟兄們，我從前對你們說話，還不能把你們當作屬神的人，只能當作屬血肉的人。」（格前三 1）那麼屬神的人與屬血肉的人，有什麼不同呢？「只能當作屬血肉的人，當作在基督內的嬰孩。我給你們喝的是奶，並非飯食，因為那時你們還不能吃，就是如今你們還是不能，因為你們還是屬血肉的人。你們中既有嫉妒和紛爭，你們豈不還是屬血肉的人？」（格前三 1-3）

屬血肉的人與屬神的人，都是基督徒。屬神的人是成熟的；屬血肉的人，就是按照舊人、舊習慣來生活的人。屬血肉的人最喜歡的就是妒忌，最喜歡的就是紛爭，很喜歡辯論，常常辯論，不為什麼也要辯論；而辯論就想要辯贏，甚至於想要跟耶穌基督辯論，也想要贏，這就是屬血肉人的樣子。那麼屬血肉人辯論之後，又喜歡分黨分派。「這人說：『我屬保祿』，那人說：『我屬阿頗羅』；這樣，你們豈不成了俗人嗎？」（格前三 4）為此，在主的家中，有一些孩子，就喜歡分黨分派。

在主的家中，我們有同一的父，同一的主，我們都是屬神的。主也喜歡我們進入成全，這一個成全，也就是喜樂的人。有的基督徒真的不喜樂，為什麼？因為你的喜樂建築在跟人家辯論上；結果辯贏了，卻還是不喜樂，因為天主沒有站在你那邊。因為你講的話，不是真理的話，那麼也就常常不喜樂。可是屬神的人，討主的歡樂，就非常非常歡樂。這位 101 姊妹在美里很快樂、很快樂，就捨不得離開我們。

當我們要走時，她本來是要回家的，但是她又問了：「你們下一站在哪裏？」「我們在斗湖。」她說：「我也要去！」那麼斗湖的主辦單位也歡迎她去，她就又改她的機票去斗湖。當聖神改變我們時，我們喜歡照著天主的意思去做，我們就很快樂。當她願意回應主時，她就快樂了。當 101 姊妹去改機票時，發生了一個難處。我們要到斗湖，必須要到另一個城市轉機，因為美里與斗湖是在東馬的兩個不同的角，一個在西南方，一個在東北方，需要在中間的一個叫做亞庇的城市轉機。

101 姊妹買到了那天早上清晨從美里到亞庇的機票，但是從亞庇要到斗湖的班機不多，買不到票。這位 101 姊妹就說：「亞庇那個城市我熟悉，以前我在那邊做過生意，我很熟悉。我先去那邊迎接你們，你們轉機時，我就帶你們去附近的地方吃飯。」雖然她還沒有買到從亞庇到斗湖的機票，她只買了單程從美里到亞庇的票，可是她並不擔心，

她想等她到了亞庇機場，再去航空公司排隊，看買不買得到去斗湖的機票，等等看有沒有人臨時取消訂票。這叫什麼呢？在人看是不用腦筋，可是她心中卻很篤定：「主，你召叫我去，你就為我保留了我的位子，我必定有票。」

那次馬來西亞的行程非常有意思。從第一站我們一下飛機，她就歡迎我們；到第二站我們同搭飛機，不用她歡迎，也很快樂。而到第三站，就是中途點亞庇，當我們喜樂地到達機場一下飛機時，這位 101 姊妹又來歡迎我們：「歡迎你們到亞庇，歡迎光臨！」真的很快樂。她說：「票還沒有買到，要去排隊。」我們就陪她一起去排隊。

當我們陪她去排隊時，發現馬來西亞航空公司的票務部排了好多人，大家都愁眉苦臉的在那邊排隊等位子、拿機票，也沒什麼人交談。我們就一面講話一面笑，因為主的喜樂在我們中。101 姊妹根本沒有想到她在排隊，只不斷地在跟我們述說天主的美好、天主給她的愛和感動…，她好像真的充滿了信心。其實有信心的人，是有一個證據的。

(三) 信了的人，必得進入安息。(希四 3)

希伯來書第四章第三節：「我們這些信了的人，必得進入安息。」(希四 3) 當我們信主時，我們就進入了安息。如果我們不把主的話當話，不懷著信德，那麼主的話是這樣的好，我們卻不信，那是一個惡心，那是一個悖逆的心。在第三章第十二節這裏提到：「你們要小心，免得你們中有人起背信的惡心，背離生活的天主。」(希三 12) 那麼這是一個惡心，不信的心，悖逆的心，第十一節：「他們決不得進入我的安息。」(希三 11) 第十九節：「他們不得進入安息，是因了背信的緣故。」(希三 19)

第四章第一節：「所以，幾時進入祂安息的恩許仍然存在，我們就應存戒心，免得你們中有人得不到安息，因為我們也蒙受了喜訊，有如我們的祖先一樣；可是他們所聽到的話為他們毫無益處，因為他們聽的時候沒有懷著信德。所以我們這些信了的人，必得進入安息。」(希四 1-3) 我們這些信祂的人，就能夠進入安息。因此天主重新指定了一天，這一天，第七節：「即一個『今天』，就是在很久以後藉達味所宣示的，如上邊說過的：『今天你們如果聽從祂的聲音，不要再心硬了。』」(希四 7)

這個「今天」，直到今天，還保留給你和我；每一天我們信了，就進入祂的安息。第十節：「的確，誰進入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息。」(希四 10) 我們就在安息中談論主的好，不知不覺地就排到了票務部櫃台，101 姊妹就訂到了她去斗湖的票了。她不是在緊張、苦苦哀求中買到票，而是在安息、喜樂中。她說：「我們去拿票，拿完票，就去吃飯。」這是信心的話。因為她跟隨主，她知道一路上雖有考驗，主都會成就祂的美意。

「放心！是我。不必害怕！」(瑪十四 27) 我們要知道「是我」是指誰？——是主耶穌！主耶穌是誰？是天主子！天主子是什麼意思？就是全能的天主！那麼，一張飛機票買不到有什麼問題？沒問題！當我們去到餐廳時，已經蠻晚了，大約是下午三點鐘左右；因為我們還要等下一班飛機，所以還有一段時間。我們進餐廳時，發現偌大的一家餐廳，除我們以外，沒有其他的客人。不知道那家餐廳在時間好的時候，人多不多？

其實那家餐廳蠻好的，就在飛機場旁邊，其中的一邊是一大片玻璃；從玻璃看去，就看到了漂漂亮亮的、大大的飛機場，有非常好的視野。我們進到了這家餐廳，是歡笑地進去，我們也歡笑地談論主的好，服務人員就來服務我們。當服務人員給我們菜單時，我

們就注意到了菜單上有一道菜，叫作「Mee Soto」。我們就問：「這是什麼菜？」他說這是本地的一道菜，這道菜就是麵和米粉煮在一起，叫作「Mee Soto」；可以加雞肉，就是雞肉的「Mee Soto」；加牛肉，就是牛肉的「Mee Soto」。

我們沒有吃過這種食物，這不是飯；也不是菜，是麵；但不單單是麵。麵吃過，米粉也吃過，這兩個煮在一起，在那裏我是生平第一次吃到，就很快樂。當快樂的時候，想的都是主。當人快樂的時候，都很喜歡唱歌。孩子很小很小、很快樂的時候，就會嗯嗯啊啊地唱歌，爸媽也會很快樂的跟著他唱歌。有一位愛主的弟兄告訴我說，他最喜歡到耶穌基督跟前說：「主耶穌，你在教堂裏，現在都沒有人，你好寂寞哦！我來陪伴你，我唱歌給你聽。」

那是一位個子比我還高的弟兄，他對主說：「主耶穌，我唱歌給你聽，好不好？」聖神感動他說：「好，主喜歡。因為都沒人唱歌給祂聽。」他就唱：「主耶穌，我好愛你哦！我唱哥哥爸爸真偉大…。」他就唱給主聽，主真的很喜歡，他就一首一首地唱給主聽。我們真的是主的孩子，主耶穌是長兄，天上的阿爸父是愛我們的父，天上的哥哥爸爸真的很偉大。他就唱給主聽，很快樂。

當我們快樂時，想到的好像都是一堆的音符。剛才那一道食物叫作 Mee Soto，那麼音符是 mi，mi 之後又是 sol，下一個就是 do，那就是 351 啊！那位 101 姊妹一想到就說：「那不是一首歌嗎？那歌詞呢？」對於愛主的人，當你沒有歌詞時，主會給你。「351」，那就是「主耶穌」啊，剛剛好嘛，「351」就是主耶穌。那麼有了 351，底下該怎麼辦呢？「主耶穌」之後，當然就是「我深愛你」，因為我們很愛祂呀！我們就這樣的你一句、我一句，就把這道菜唱出了一首歌。

我們一面唱，一面歡樂，當我們歡樂時，天主更歡樂。所有做父親的，都喜歡他的孩子們歡樂，不喜歡他的孩子們憂愁。祂喜歡我們歡樂，我們歡樂，祂很滿意。當孩子睡覺前在哭泣時，爸媽愛他，真的不忍心他這樣哭著進入夢鄉；走到門邊，還回頭再看看孩子，還在關心，等一下還來看看他有沒有做惡夢。當你很快樂，歡唱進入夢鄉時，爸爸媽媽是多麼多麼地快樂。

這裏有一段非常非常美好的話，願我們把這一段話深深地藏在我們的心中。厄斯德拉下第八章第十節：「你們應去吃肥美的肉，喝甘甜的酒」（厄下八 10），我們應該要去吃肥美的肉，主給我們祂的身體——祂的聖言，就是天降的神糧，是美好的，使我們得飽飫；喝甘甜的酒，聖神也是新酒，是甜美的，使得我們有力量。「因為今天是吾主的聖日」（厄下八 10），新約的每一天都是屬於祂的日子，每一天都是祂保留給你安息的日子，每一天都是你可以進入祂的安息、在安息中喜樂起來的日子。

「因為今天是吾主的聖日；你們不可憂愁，因為喜樂於上主，就是你們的力量。」（厄下八 10）那麼主保留的這美好的一天，我們這一天就不要憂愁；如果每一天都是「今天」，那麼每一天都不須要憂愁。主喜歡我們常常歡樂，應常歡樂，時刻的活在歡樂裏。「你們不可憂愁，因為喜樂於上主，就是你們的力量。」（厄下八 10）喜樂於上主就是信主的人的力量，也是信主的人為什麼有力量的秘訣。主願意我們都知道，每一天只要祂做主，就是屬於祂的日子，就是喜樂的一天，就是安息的一天，就是放心不要害怕的一天。

為此，雖然過了吃飯的時間很久了，好像肚子也都不餓，因為肥美的肉與甘甜的酒——主的天降神糧與聖神的力量，使我們都飽飫了，真的很滿足。而且，我們也真的關心

101 姊妹有沒有拿到下半程的飛機票，以便能與我們同行。我們並沒有覺得：「拿不到關我什麼事」，沒有這種心，因為關我們的事，我們都是一家人。我們深深地體驗到一定會拿到，因為天主開啟的，天主會負責，天主會完成，天主會伸出祂全能的手。

當伯多祿問主說：「是你，就叫我在海上行走吧。」主說什麼？「你來。」伯多祿信了，來了，後來也出了問題，就下沉了（請參閱瑪十四 28）。主有沒有不管他？沒有。主一定不會讓他淹死的，主會把他拉起來，可是主更喜歡他因信德而不沉下去，那會更好。我們因著信德，也沒有苦苦哀求航空公司給我們機票，我們只是去拿耶穌幫我們準備好的票，就拿到了，都不用多問，就拿到了。我們就在那裏唱歌，就在那裏喜悅，談論主的好，又唱又說又笑，因為喜樂於上主就是我們的力量。

第十二節：「大家異常歡樂，因為都明白了向他們所講的話。」（厄下八 12）主的話就是神，就是生命。我們明白了，我們歡樂，我們真的很喜樂。在整個餐廳裏，我們發覺那些工作人員一個一個都愁眉苦臉的，他們好像躲在一個角落，對我們這裏遠遠的觀望：「這群人為什麼這麼快樂呀？這到底是有什麼秘訣？」好些個服務人員，遠遠的在那邊看，卻不敢來。

（四） 喜樂於上主，就是你們的力量。（厄下八 10）

當我們正歡樂時，有一個服務人員，就拿著我們點好的菜和食物來了。他來到我們跟前，我們看到他，讓個位子給他，他就端著一碗煮的熱騰騰的食物，放到桌上，講了一句話：「Mee Soto。」當他一說「Mee Soto」，正是我們剛剛唱的歌，我們就很快樂，因為天主的話是會有回應的。天主的話是非常非常神奇的；祂的話會從這人的口中說出來，進到那人的心中，又從那人的口中說出來，進到另一人的心中，祂的話就是這樣的洋溢在我們當中。

當我們又聽到了「Mee Soto」，我們沒有想到食物，想到的卻是主耶穌，我們就哈哈大笑。這服務生嚇一跳，以為他說錯了什麼話，拔腿就跑，落荒而逃。我們笑得很開心，我們實在沒有意思要驚嚇他；他也知道我們沒有惡意，但他不知道我們笑什麼？我們就是這樣快樂地歡笑。喜樂是會傳染的。當一個人很喜樂時，這喜樂會蔓延，喜樂的靈，喜樂的空氣，就充滿了整個餐廳。那一些愁眉苦臉的服務員們，他們也開始快樂起來，他們的聲音也開始大起來了。他們在那邊笑，我們在這邊笑，非常非常的歡樂。

在主的歡樂中，我們吃飽了，搭了飛機，到達了斗湖。到了斗湖，斗湖的弟兄請我們去一家餐廳吃晚餐，我們就說了「Mee Soto」這個喜樂的見證給他聽。這位弟兄說：「你們發音不對，在亞庇，Mee Soto 發音是『351』，在我們這裏發音叫『35i』（i—高音的1）。」哦！原來都是 351，只是 351 的 1，在斗湖就要打一點，在亞庇就不打點。「351」是「主耶穌」，那麼「35i」呢？還是「主耶穌」。既然是主耶穌，我們是不是還要愛祂呢？是的，主耶穌，我們一樣深深地愛著你。

當天晚上，我們就把這首歌譜下來，寫下來。在聚會時，我們就在台上唱了這一首新歌，一首全新的歌，就在來的路上才誕生的歌。在晚上聚會結束、回到房間休息時，我就問家欣一件事，我說：「我們一起把這首歌寫下來的時候，寫的是四四拍，那你在台上怎麼唱成了四三拍呢？」那時他是彈吉他的。彈吉他要把四四拍的歌彈成四三拍，唱成四三拍，是很不容易的。同樣的，四三拍唱成四四拍，也不容易。其實以前什麼是四

三拍，四四拍，我都不懂，你們都比我懂得多；我只知道四分之三、四分之四，那是數學，那是分數。字我都知道，知道它們不一樣，但到底什麼不一樣，是不知道的。

可是主可以使得這樣什麼都不知道的人唱歌、寫歌，這個力量從哪裏來？「**喜樂於上主，就是你們的力量。**」（厄下八 10）主已經賜給我一些恩惠，在主的愛內學習寫歌；家欣懂音樂，懂得比我多很多，但也不是科班出身的，也是不懂音樂的人，是沒學過作曲的人。為此，那時我問他怎麼唱成了四三拍呢？他跟我說：「我有嗎？」他這麼說了以後，我想大概是我在台上打拍子打錯了，我心裏這樣想，我就不講話了。第二天在台上讚美敬拜的時候，我們再唱了這首歌。

下來時，家欣告訴我，我們唱的確實是四三拍，其實我心裏也知道。的確，連續兩天唱的都是四三拍；可是我們也藉著主的光明把光明看見，這首歌四三拍的味道更喜樂。這首歌其實應該是四三拍，縱使我們寫譜寫成了四四拍，聖神也使我們把譜看錯了，看成了四三拍。事實上，四三拍比較好，是寫譜寫錯了，但是我們可以看對了。到底什麼是對，什麼是錯，不重要，主喜歡是四三拍，就是四三拍。

當我們以完整的歌在主的眾子民面前唱時，確實是四三拍，而且四三拍更美。這首歌也在我們的歌本上，歌名就叫做「**Mee Soto**」，它是這樣由來的。主使這麼多的不可能變成了可能，神奇的謀士，祂喜歡我們因祂而喜樂。喜樂於上主就有了力量唱新歌，而且真的很新。我們過去唱的是四四拍，在那天唱成了四三拍，多麼新啊！

第二天再唱時，還是四三拍，才真的體驗到是四三拍，又是一個新的發現，新的體驗。凡是出於主的，都有一種新的力量，那是極新鮮的傅油，讓我們嚐到了新的甜美，新的喜悅。為此，我們要以新的心神事奉主，要以新的心神來親近主，要以新的心神來認識主，要以新的心神來感謝祂、讚美祂，喜樂地讚美祂。讓我們一起來唱這首歌。

Mee Soto

（詞／曲：疏效平、李家欣）

主耶穌 我深愛你
主耶穌 我感謝你
主耶穌 我讚美你
主耶穌 我敬拜你

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 128 首「**Mee Soto**」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌，我感謝你，我讚美你！是你為我保留了一個今天，是我認識你的那一個今天，讓我安息在你的愛內，進入你榮耀的光中，成為你的光明之子。在你的光中，你的聖神生了我，是你在光中祝聖了我。你祝聖了每一個今天，是因為愛我，賜給我新的一天。

主耶穌，我的心深深地渴慕你，愛慕你。你在我生命中所做的事，樣樣都好。不論在哪裏，因為有你，我就放心；不論做什麼，因為有你，我就不害怕。不論是哪一天，為我都是新的、美好的一天，喜樂的一天。你在我生命中做主為王的今天，我不再憂愁，我要因你而喜樂。

主耶穌，你不改變，我的喜樂就有了磐石，有了基礎，而不動搖。主耶穌，你是神磐石，你是匠人棄而不用的石頭，卻成了磐石，屋角的基石。我一碰觸到你，就成為活石，與你的子女們，共同建成一座屬神的殿宇。在這磐石上，我們的心歡樂，我們的舌愉快，連我們的肉身都要安息在希望中，來認識你的全能，認識你的美好。

主耶穌，你是我永遠的福分和磐石。主耶穌，我愛你，我的心深深地愛著你。一切都在你圓滿的旨意中，你在我生命中所做的一切事，樣樣都好。我感謝你，我讚美你，我敬拜你，我敬拜你的作為，我敬拜你的道路。我這樣祈求、感謝、讚美，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

三、天主的國並不在於吃喝，而在於義德、平安以及在聖神內的喜樂。(羅十四 17) [李家欣]

(一) 讚美、敬拜與祈禱

義人因信德而生活

(詞／曲：嵇彭海)

我獻上我一生 為討你的喜悅
我背我的十架 為能與你同行

前路雖然茫茫 憑著信心前行
有你與我同行 生命充滿喜悅

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 89 首「義人因信德而生活」的歌譜及聆聽歌曲。

親愛的主耶穌！你是信德的創始者，你在我的生命中已開啟了你的聖工。在你榮耀的光中，你的神生了我，讓我成為你的光明之子，要在光中行走，成為成全的人。

主耶穌！我已來到，我已來到你的跟前，為了遵行你的誠命，承行你的旨意。我願意一生一世緊緊跟隨你的腳步，忠信地事奉你、跟隨你。我渴望用我全部的心來依靠你，安息在你的愛內，來體驗你的良善，體驗你的寬仁，體驗你那永不止息的愛，認識你那至高至聖的名及權柄。

主耶穌！天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字，都要屈膝叩拜，一切唇舌無不明認你是主。你就是天主，你是天主子，你是全能的天主；你就是默西亞，你就是愛我、拯救我的救主。我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們認識你的靈，懷疑的靈、扭曲的靈、害怕的靈、悖逆的靈、驕傲的靈、控制的靈、控告的靈、黑暗的靈、疾病的靈、詛咒的靈、下沉的靈，一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

主耶穌！你的寶血要把我們深似朱紅的罪，洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。在你寶血洗淨下，我們都要以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及時的救恩，來充滿你賜給我們生命的活水。

主耶穌！求你將你寶座上湧流出的聖神活水，傾倒在我們的心中。你聖神的活水在這裏澆灌，你聖神的活水在這裏充滿，你聖神的活水在這裏滋養我們的生命，你聖神的活水浸透我們的心，治癒我們的疾病，拔除我們的痛苦。

主耶穌！我們要在你聖神活水充滿湧流裏，聆聽你那永生的話。你將你那永生的話，放到你僕人們的口中，放到你僕人們的心中。你開啟你僕人們的口舌，來為你的真道作證。我們都要將你那永生的話，深深地藏在我們的心裏，成為我們步履前的靈燈，成為我們跟隨你正義坦途上的光明。主耶穌！我們需要你，我們渴慕你，我們感謝你，我們讚美你。奉主耶穌基督的聖名，阿們。

(二) 義人靠信德而生活 (希十 38) —— 主僕疏效平介紹

希伯來書第十章三十八節：「**我的義人靠信德而生活**」(希十 38)，天主的義人都是靠信德而生活，因著信是不會蒙羞的。「**『假使他退縮，他必不會中悅我心。』我們並不是那般退縮以致喪亡的人，而是有信德得以保全靈魂的人。**」(希十 38、39) 因著信德，因著堅忍，保持信德。第三十五節：「**所以千萬不要喪失那使你們可得大賞報的勇敢信心。**」(希十 35) 大的信心得大的賞報，這勇敢的信心，也使我們經驗到許多新的美好，各式各樣的美好。

希伯來書第十一章第六節：「**沒有信德，是不可能中悅天主的。**」(希十一 6) 天主喜歡我們信祂；祂跟我們講的每一句話都是千真萬確，都是可靠的，都是可信的。有一位主的僕人，自從他碰到了主，他就信主。主怎麼說，他就怎麼信，他就怎麼經驗。因著信主，在他碰到主的那一年，他經驗到主是多麼多麼豐盛！第二年，他又經驗到了這豐盛是第一年加上第二年的豐盛。第三年，他又經驗到這第三年的豐盛是前兩年的總和。

今年進到了第十六年，因著信，他相信今年的豐盛是從第一到第十五年加起來的更大的豐盛。這是真實的，他的生命也經驗到各式各樣的豐盛。當我們信主時，就有一個力量來答覆祂召叫我們做的事，因此常常就做了許許多多在別人看來不可能的事。怎麼可能呢？其實在自己看起來，是不可能的，但是天主說能就能，事就這樣成就了。這位主的僕人，就是家欣弟兄，我們鼓掌歡迎家欣來見證、主在他生命中神奇美好的作為。

(三) 不要使你的心靈沉陷在憂愁裏 (德三十 22)

許神父，在場的修女，主內親愛的兄弟姊妹們，大家午安！「午安！」(眾答) 非常非常喜樂！正如疏大哥說的，若是沒有天主，若是我們不信祂，那麼這一切各式各樣的美好，就不在我們生命中發生。然而，「信」卻是出於我們的聽見，聽見又是出於經上的話；為此，讓我們懷著信德來看，希伯來書第十二章第一節：「**所以，我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程。**」(希十二 1)

有一位主所重用的僕人，他曾經說過一句話，當我們碰到耶穌基督，在聖神內重生得救的那一天開始，我們的天父就在我們的面前擺了一條路。這擺了一條路，就不是我們自己預設的一條路。小時候常常有人問說，你長大以後的志願是什麼？有的人說：「我想做老師。」做老師很好，因為可以罰同學寫功課；不喜歡他，就罰他寫功課。有的人

說：「那我要做教育部長。」為什麼？因為你當老師，我做教育部長來管你。有的人說：「我要做總統，我要拯救全人類。」很多的我要、我要…。

當我們碰到耶穌，卻不是這樣。我們的天父在我們面前擺設了一條賽程，這是祂所擺設的。既然是祂擺設的，祂就天天和我們在一起，陪伴著我們；而我們也跟著祂。第二節：**「雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌。」**（希十二 2）我們都相信，我們的信心有一個開始。這個開始，不是由我們自己而來，而是耶穌基督，祂開始了，祂講話。為此，信心一定是從耶穌開始的，不是我們自己所想的；如果我想我要用現在最快的蘋果電腦造一個信心出來，這信心是假的。

信心的創始者和完成者——主耶穌，祂開始了，祂就要完成。接下來就說：**「祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架。」**（希十二 2）我們常會覺得十字架很難忍受，然而耶穌基督祂忍受十字架的時候，祂就說了，祂為了擺在祂面前的歡樂，就輕視了十字架。所以耶穌基督的看法、想法，常常和我們想的不一樣。我們常常遇到了困難，就會想東、想西，再想南、想北，想到後來昏頭轉向，又想上、想下，怎麼想也想不出一個所以然來。一顆心要放到什麼地方？就是不知道。

直到耶穌說：「放心！」我們才把心放給祂，才真的放心。我們一顆心真不知道要擺在哪裏，就會亂想，胡思亂想。德訓篇三十章，有一句話講得非常的對。第二十二節：

「不要使你的心靈沉陷在憂愁裏」（瀆三十 22），我們的心為什麼陷於憂愁裏？因為我們常常忘記了我們有一個全能的天父。天主真是全能的嗎？——對！但只是在主日彌撒的時候，祂是全能的天主，星期一到星期六，祂就不是全能的天主了。所以星期天早上七點鐘望彌撒時，祂是全能的天主，因為大家都這麼唱，之後就忘了祂是全能的主。

當我們真把天主置於我們眼前，我們會歡樂，會看見我們面前有一個喜樂，而忘記了一切的憂愁，一切的困難。所以，二十四節最後一句話：**「使憂愁遠離你。」**（瀆三十 24）要使你的心，讓憂愁遠離你。我們要保守我們的心，不要讓憂愁進到我們的心中。當有憂愁的時候，要奉主的名拒絕它而來親近天主，那麼我們的生命就有各式各樣的美好。第二十五節：**「因為憂愁害死了許多人」**（瀆三十 25），憂愁會把很多人害死。

我們說某某殺人犯，他殺死了很多人，那麼在聖經裏面也記載了一個殺人犯，他的名字叫做「憂愁」，姓憂名愁，他害死了很多人。他的時候還沒到，他還沒被關到火湖裏去，所以他就在這裏為非作歹，又害死了很多人。感謝主，我們都是沒被他害死的人；為什麼？被他害死，你就不在這裏了。所以，這個憂愁，我們要讓他遠離我們。憂愁害死了許多人，**「憂愁對人毫無益處。」**（瀆三十 25）為此，我們要喜樂。

就如上一章我們讀到的，**「今天是吾主的聖日；你們不可憂愁，因為喜樂於上主，就是你們的力量。」**（厄下八 10）當憂愁進到我們的心，我們就好像到了大太陽底下，一個人在沙漠中行走，在那乾旱沒有水的沙漠中行走，被太陽曬，又沒有水可以喝；很快的，你的力量全部沒有了，憂愁就是這樣子的殺害我們的生命。我們再回來看第二十二節：**「不要使你的心靈沉陷在憂愁裏」**（瀆三十 22），什麼叫「不要讓我們的心靈沉陷在憂愁裏」呢？

我以前還不信主的時候，常常聽到一句話，英文叫做 **sweet sorrow**，意思就是「甜蜜的憂愁」。什麼叫「甜蜜的憂愁」呢？噢！這憂愁好憂愁哦，憂愁起來有一種很爽的感覺！好像我很憂愁，別人就會多同情我一點。「你看，我好苦哦！」「爸爸，我好苦

哦！你多可憐我一點吧！」「哎呀！弟兄姊妹們呀！你看我這麼苦，多同情一點吧！多憐憫我一點吧！」那麼，因為憂愁讓我們得到別人的同情，不知不覺地、我們的心靈就沉陷在憂愁中。

經上有提到一種人，叫做「自愛自憐」，就是我好可憐哦，我真是一個可憐的人。為此，我成為眾人的焦點，好爽哦、好爽哦！所以憂愁讓我們好爽。但是經上說：「**不要使你的心靈沉陷在憂愁裏，也不要因無謂的思慮，而自尋苦惱。**」（**瀧三十 22**）有一種思慮叫做無謂的思慮，沒有來頭的，就有一些很奇怪的想法。在十幾年前，我家的老大大安安還小的時候，我們有的時候會帶他到外面去吃飯，或者是到百貨公司去逛街。有時他就說：「爸爸，我要尿尿。」我說：「好，我帶你去。」就帶他去廁所。

在美國的廁所跟台灣有點不一樣，美國他們有的時候比較擔心傳染疾病，所以在每一個廁所的馬桶上都會放一盒薄紙。我們這邊很多都是蹲的，有人說美國人比較難蹲著，為什麼？因為在美國肚子都會變大、變胖，就蹲不下去，所以他們都是坐的馬桶。但是前一個人坐了，下一個人再去坐，大家都坐同一個馬桶，感覺怪怪的，所以他們都會在馬桶上面放一盒很薄的紙。你每次去就抽一張，放在馬桶蓋上面，你坐在上面就覺得比較舒服。如果上一個人墊的紙還留在那邊，坐下去就怪怪的，所以孩子去，我自然要去幫他鋪一張乾淨的薄紙在上面。

可是我家安安卻說：「不要、不要，我一定不要。」我說：「這個很好呀！這保護你不會生病呀！」安安說：「不，我就是不要。」我說：「為什麼不要？為什麼？我總要知道為什麼不要？」安安就說：「我就是不要。」孩子就是這樣，不要就是不要，就不跟你講理由。我就想盡各種辦法讓他站在上面，想盡各式各樣的辦法，非常的辛苦。就這樣，每次去上廁所的時候，就是我心中的頭痛——心裏痛，會痛到頭裏面去，你相不相信？這是一個我很難解決的問題。

但是過了幾年，有一天他上廁所時，突然自己就會去拉這個紙，放在上面。我不明白為什麼？這件事我也就忘了，也就沒問他。又過了幾年，他也大了，大概初二還是初三的時候，我突然想起這個事情，我就問說：「安安呀！以前你小時候上廁所，一定不要鋪那張紙，你記不記得？」他說：「爸爸，我記得。」我問他說：「為什麼你不要鋪那張紙？」他說：「因為沖馬桶的時候，那張紙會被一起沖到馬桶裏面去，我擔心我坐在上面，會一起被沖到馬桶裏面去。」為此，他怎麼樣就是不要坐在那一張紙上面，怕被沖到馬桶裏面去。

主叫我們：「放心！是我，不要怕。」伯多祿在海上行走的時候，主跟他說：「放心，是我，不要怕。」伯多祿就走了。他若真放心就沒事了，可是他沒事東看西看，「哇！這個海浪好大哦！我會不會被沖下去？」這一種無謂的煩惱，其實在我們的心中有很多、很多。「**心中喜樂是人的生命**」（**瀧三十 23**）喜樂是我們的生命，力量是從生命來的；然而這一種無謂的煩惱、無謂的憂愁，就在我們的心中侵蝕我們的生命，讓我們生命消耗了，力量也沒有了，就白白的受苦了。

有一次，我們到美國東岸事奉主的時候，有一位與我們一起事奉主的姊妹，她非常非常地喜樂，她天天都很喜樂，她的名字叫作曾梅娟。她寫了好多好多好聽的歌，譬如「主耶穌，我愛你」…等，很多好聽的歌都是她寫的。很多很多屬靈產品的封面都是她設計的，她的靈感源源不斷，生命非常非常的茂盛。正如聖經說的，喜樂於上主就是你的力量，她有源源不斷的力量從她的生命中湧流出來，她的生命就是一種很喜樂的生命。

有一次，我們一起去吃飯，我和疏大哥和一些主的僕人坐在一桌，梅娟姊妹坐在另外一桌。在我們這一桌有一個姊妹問我們一個問題，她說：「我怎麼辦？我好憂愁哦！我好煩惱哦！」我們就問她：「妳憂愁什麼？」她說：「我憂愁。你看，曾梅娟姊妹這麼快樂，為什麼我不快樂？她好喜樂，我好憂愁。我為什麼這麼憂愁？我真是憂愁。我為什麼這麼憂愁？」這是我們常有的困難，無謂的煩惱，無謂的憂愁。這無謂的思慮，讓我們似乎與天主斷開了；而當我們的眼目一離了耶穌，不仰望祂的時候，憂愁就進來了。

(四) 天主的國在於義德、平安以及在聖神內的喜樂 (羅十四 17)

有的時候是別人的喜樂變成我的憂愁，有的時候是自己的憂愁變成自己的憂愁，有的時候是莫名其妙的憂愁，有的時候還是天主給我們的恩惠，變成我們的憂愁。剛才疏大哥說我碰到主的第一年，主的恩惠這麼多；第二年，覺得恩惠比第一年多；到了第三年，主的恩惠比 1+2 還多；到了第四年，比 1+2+3 還多，真的是每一年都這樣經驗到。但是，不曉得到了第六還是第七年的時候，我開始想一件事情：「那麼第八年呢？是不是真的恩寵能像 1+7 這麼多呢？」我就開始煩惱了。

當我把我的眼目轉離了信德的創始者和完成者耶穌，開始看著我自己，或者是開始看著天主給我的恩惠：「哇！主，你看，我有 1+2+3+4+5+6+7，好多恩寵哦！那第八年不能再加倍這麼多呢？」當我這麼一想的時候，不管我看的是自己的弱點，還是我看的是自己的好，或是天主給的恩寵，我都會進入了這種無謂的思慮、無謂的憂愁中，這樣就會讓我們的生命消耗掉。然而經上是說，我們要仰望祂，要跟隨祂。

若望福音第十五章第一節：「我是真葡萄樹，我父是園丁。」(若十五 1) 耶穌基督是葡萄樹，我們的天父是園丁。第四節：「你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實。」(若十五 4) 葡萄樹的葡萄是怎麼結出來的？樹枝結葡萄、結果子，不是樹枝的事，而是整棵樹的事。那樹是耶穌基督，憑我們自己是不能結果實的。

我記得我家在我買這個房子的時候，有很多樹，其中有一棵樹是杏子樹。那棵杏子樹大概有十幾年了，所以很大很大，非常非常的茂盛，很會結果子，結了非常非常多的果子。有一年，這棵杏子樹有一支枝子的果子結得很多很多，很重很重，它就往下墜，後來因為結得太重了，就「啪」一聲斷了。但是那枝子沒有全斷，只斷了一半。後來那一棵枝子上的果子都不會變黃，都不會成熟，每一顆都是綠綠酸酸的，後來枝子就掉了，就枯掉了。那原來可以結果子的枝子，就不成熟，就枯萎了。

這個枝子在樹上裂開了，那麼樹的養分就不能進到樹枝裏，那原有可能結果的生命，就受了虧損。迦拉達書第五章也講到，聖神的果子有仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和，忠信、柔和和節制(請參閱迦五 22、23)。其中有兩個果子是我們很容易感覺到的，就是平安和喜樂。當我們碰到主的時候，這個平安和喜樂就很多很多。那麼，我們繼續在聖神內生活，這平安和喜樂絕對是少不了的。

當我們活在平安和喜樂中，這是我們活在基督內的印證；如果我們的生命，這平安、喜樂是酸酸的、皺皺的，我們的喜樂皺皺的，平安皺皺的，枯萎了，那麼這只是告訴我們，我們沒有在基督內生活，我們需要回到耶穌基督那邊去。羅馬書第十四章第十七節：「天主的國並不在於吃喝」(羅十四 17)，天主的國就是天主在我們中掌權的地

方。天主在的地方，那裏就有聖神的活水。天主的權柄暢行無阻的地方，那裏就是天國。天國中，沒有眼淚，天主拭去我們所有的眼淚；沒有憂傷，沒有煩惱，只有喜樂。

這天主的國不在於我們吃什麼、喝什麼——吃自助餐嗎？還是吃「包肥」呢？「包肥」就是全部都可以吃的，吃的包你會肥。天主的國不在於吃包肥，不在於吃喝，在於什麼呢？「在於義德、平安以及在聖神內的喜樂。」（羅十四 17）天主的國不在於我們吃什麼，喝什麼，第一件事情就是在於義德；義指的就是我們和天主的關係。疏大哥也跟我們說過了甚麼是義，我們跟天主有義，那麼就像這枝條連在樹上，自然的就會結出美好的、豐美的果實——仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和和節制。

然而，當這個義有一點點破裂的時候，這平安就要很快的、立刻就要消失，就沒有了。感謝主！祂給我一個很好的家庭。我有兩個兒子，只有「一個」太太。我兩個兒子，一個兒子是怕坐馬桶的兒子，另外一個兒子是喜歡吸手指的兒子。我家老二他小的時候很喜歡吃手指頭，因為在媽媽的懷中很久，天天很快樂地吸著奶嘴。當我們把奶嘴拿開之後，他就很喜歡吸手指頭，吸得嘖嘖響，每一隻手指頭都吸。我們都知道吸手指頭不好，原因有很多，譬如說摸了髒東西再去吸手指，很容易生病，在學校裏更容易感染。

所以我們就把這一個高深的道理，解釋給這個兩歲的孩子聽。「你吸這個會生病哦！不要吸好不好？」他說：「好，不吸。」但是等一下，又看他在吸，他忍不住就是要吸。媽媽也跟他說：「不要吸，好不好？」他也說：「好，不吸。」因為從小我們跟他講什麼，他就說「是」。其實我從孩子身上體會到，經上說我們要像小孩子一樣，才能進天國，小孩子就會跟爸爸媽媽說「是」。爸爸說：「不要吸手指頭好不好？」他就說：「是。」「不要做這事好不好？」他就回答：「是。」孩子就有這樣子的心，天國就是屬於這樣子的人。

我們跟天主說「是」，那麼義德就保存了，這個養分就自然是你的了。你睡覺也好，講話也好，搬桌子也好，坐在下面聽主的僕人講話也好，這生命就不斷地成長、不斷地成長，只要有這一個好的關係，我們什麼都可以交給天父。先求天主的國和祂的義，對不對？其他一切都會加給我們。這喜樂、這平安、這力量，都會加給我們；為此，天主的國第一個就在於義德。平安在不在，就是告訴我們義德在不在；一旦義有了破裂，平安馬上就不在。

有一天，我看到我家老二又在吸手指的時候，我就說：「哎！慕慕，吸手指頭？」他就立刻跑掉。他看到我，很喜歡我，就會來抱我；當他吸手指頭的時候，就會躲到一邊去。有一次，我看見他躲在棉被裏面，哇！好安靜哦！你們都知道他在做什麼對不對？我也知道他在做什麼。我就把棉被打開，果然在吸手指頭；有時他就會換到另外一個房間去吸手指頭。當我們和天父的關係出了問題，就是祂講了，我們沒有做；或是祂沒有講，我們卻做了，就是這個義出了問題，有的時候是很細微的。

我記得 1998 年左右，那時候我碰到主，剛剛領洗。有一次，在一個我們教會的查經班中，我們大家在討論一件事情，好像是聖誕晚會、還是教會的一個活動快到了，我們查經班分配到要做一個看板。這看板不是很大，大概就一尺見方這麼大的一個看板。這看板上面可能寫耶穌是主，或者是聖誕快樂，很簡單幾個字，然後再加上幾個會「bling、bling」（金光閃閃）的裝飾就可以了。大家就在那邊，誰也都不願意做。

我心裏想：「哇！都是博士、碩士耶！」我們那邊博士、碩士真的很多。怎麼大家都不想做，實在是太沒道理了。我就說：「你們為什麼都不做？太不夠意思了，這麼簡單的

事也不會做。」這口好臭哦！挺驕傲的。我就說：「我來做。這麼簡單的小事，就交給我吧！」拍著胸脯，就說：「我做。」看板帶回去以後，我才知道什麼叫做天主的國在於義德。因為我沒有問天主，我該不該做，我就去做了，於是我就經驗到很多事情我本來會的，當時卻連一個板子都裁不好，連要裁一個字我都裁不正。

我才發現我有好多、好多不會的事情，連要做這麼一個簡單的板子，我都做不出來。好痛苦、好痛苦！我在那邊受苦、掙扎好久好久，但我那時不知道為什麼受苦？後來，主告訴我一句話。瑪竇福音第十一章第二十八節：「**凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。**」（瑪十一 28）這句話我們常常聽到，「凡是勞苦和負重擔的」，哇！這真的講到我的心。這麼簡單的一尺見方的小木板，真的變成我的勞苦和重擔。真的很苦哦！很苦、很苦。

真的重擔，像是被子彈打到一樣——中彈，真的很難過，一點都喜樂不起來。我一讀到這句話：「到我跟前來，我要使你得到安息。」立刻我體驗到主在教我一件事，祂說：「家欣呀！你為什麼勞苦和重擔呢？為什麼你沒有安息呢？」我說：「啊！主，因為我沒有到你跟前，我沒有在你面前生活，我不知道這是不是出於你的？那麼我做了，我就有許多許多的勞苦和重擔。」經上又說：「**你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的**」（瑪十一 29）；「**我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。**」（瑪十一 30）

為什麼我的擔子很重，一點都不喜樂呢？我的擔子會重，就是因為沒有力量。有的時候，我們都會經驗到一件事情，特別是在搬東西的時候。哎！這東西以前沒那麼重呀，現在怎麼變得這麼重；幾年前沒這麼重，一拉就拉起來了。那麼今天為什麼拉不起來？難道這個花盆變重了嗎？難道這個桌子變重了嗎？其實沒有。是因為十年前我三十多歲，今年我四十多歲。三十多跟四十多拿東西，感覺就不一樣；那麼等到我五十多時，又不一樣。

當我們的身體開始沒有力量的時候，就會覺得重；如果我們的力量很多，就不會覺得重。我們覺得在我們的生命中有很多擔子，卻不能扛、不能忍耐，就是我們缺乏了從主來的力量。我們覺得這個工作似乎很簡單，卻做不來。其實，有的時候是天主的愛在告訴我們，我們和祂中間的關係、這一份力量少了，這平安也就少了。所以，天主的國不在於吃喝。講到國就講到祂的威能，祂的力量；這力量不在於我們的肉體，不是我三十幾歲，四十幾歲，十年以後五十幾歲的問題，而在於義德、平安以及在聖神內的喜樂。

天主發起的，天主會負責。我有一個好朋友，他有一次跟我講他的煩惱。他的煩惱是當他碰到主以後，他好喜樂、好快樂，但是他現在很痛苦。痛苦的原因是什麼呢？他說他們教會有很多的活動，這些活動需要有人去照相，教會有很多會照相的人，但是就是沒有一個人可以站出來，組織這些會照相的人。他就跟我當年一樣：「啊呀！這麼簡單的事情，你們也不會，就交給我吧！」他就把這照相組組長的位子給接下來了。然而，當他安排某某人去照相的時候，這個人就不出現。那麼到了下一場，他安排另一個人照相的時候，就兩個人同時出現要照相，於是就把他搞得很痛苦。各式各樣的亂象在他的事奉中好多好多，他很苦惱。有一天，他就跟我分享這件事。

我一聽他講，就想起多年前，主對我說「凡勞苦和負重擔的，要到主跟前去。」哈哈...，勞苦重擔——我不是笑他，而是知道這是有希望的。我就跟他說：「你接這事情的時候，你問主了嗎？信德出於報道，報道出於基督的話。你有沒有問主？主要不要你做？」他說：「哦！我沒有問欸。」我說：「你沒問就去做，那麼你就是沒有信心。沒有信心，就是不義。義人要因信德而生活呀！沒有信心就做，那義德就出了問題呀！所

以會沒有力量。」他說：「哦！是。家欣弟兄，你說的真是，我明白了。」他就回家了。過了一個星期，我又碰到他了。他又來跟我說：「家欣弟兄呀！你說的經上的話，真是好！我晝夜默思上主的話，我的確犯了罪，沒有問天主就去把這工作接下來做。謝謝天主光照了我，所以我決定了，下個禮拜就去我們教會，把照相組組長的這個職位辭掉；因為不是來自自主的，我要把它辭掉。」

我就再問他一個問題：「你真的要辭掉嗎？」他說：「對，我要辭掉。」我問他說：「你問了主，你可不可以辭掉？」他說：「哦！我忘了問主。」問題不在乎我們做什麼工作，對不對？問題在乎主發起了嗎？主要我們做什麼，我們做了，就會經驗到天主的國在於義德。那麼有了義德，就有平安，就有力量，天主的國就在我們當中運行；我們也會經驗到凡天主發起的，祂的手就進到祂自己所發起的工作中。

(五) 誰進入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息。(希四 10)

在 2004 年的時候，主召叫疏大哥、我、還有幾位主的僕人們，到海峽對岸去傳福音。我們在那邊結束的下一站，是要到馬來西亞、還有汶萊，服務一系列的講習會。因為這兩個講習會的時間，相距大概有一個月，所以當我們從中國回到美國的時候，我需要把我的護照，寄去馬來西亞在美國華盛頓的大使館申請簽證。我計畫拿到我的護照之後，再把我的護照寄到汶萊大使館，再去辦汶萊的簽證。我知道，這是主召叫我、邀請我去的。為此，我就懷著信心，把我的護照寄到馬來西亞大使館，去辦馬來西亞的簽證。

但是，我的簽證一直沒有下來。我打電話去，他們就說：「你可以再等等。」一個禮拜後，沒有消息；我又再打電話去問，又再等，時間就這樣子一拖再拖。等我收到馬來西亞簽證的時候，離我要出發坐飛機到馬來西亞和汶萊的時間，已不到一個星期。如果我用最快件把護照寄到汶萊大使館，我也不見得能夠辦好簽證，並且在出發前護照能夠回得來。如果我的護照回不來，那麼我連馬來西亞都進不去。

馬來西亞這個國家，剛剛疏大哥有說，有西馬，還有東馬。東馬在婆羅洲上面，婆羅洲上面還有一個小地方，就叫做汶萊，是不同的國家，所以他們很近。我們要先到馬來西亞，然後再到汶萊，為主作證。當時我來不及辦汶萊簽證，我拿著我的護照，不知怎麼辦？上主說：「家欣，你去。」前路雖然茫茫，憑著信心，我就離開了美國，就到了馬來西亞。我心裏面想：「主召叫的，主必成就。」我想等我到了馬來西亞，再去辦汶萊的簽證，看可不可以。

等我們到了馬來西亞，我就打電話問汶萊的弟兄姊妹，我可不可以到汶萊飛機到的時候再落地簽證，就是到了汶萊再辦簽證。他說：「不可能。如果你沒有簽證，拿中華民國護照到汶萊去，請你住一天的旅館，再原機遣返送你回家。」那麼汶萊我就進不去，所以唯一的辦法，就是當我們在斗湖的時候，就是我們吃 Mee Soto 的那個地方，我須要把我的護照寄到亞庇，就是汶萊的大使館，辦我的簽證。

但是，時間非常非常的急。6 月 1 日的講習會，我們在 5 月 27 日時，打電話給汶萊的大使館，對他們說：「我們這裏有一位先生」——如果講「弟兄」，可能就進不去了，因為他們是回教國家，我們是基督徒，他們很反對耶穌的門徒進到他們國家去——所以，我們說：「有一位先生，他急需進到你們汶萊去，可不可以請你們通融辦簽證？可不可以？」接到這個電話的小姐就跟我們說：「這個不太可能，本來辦簽證要一個星

期，不可能一天辦出來。但是我幫你去問問我們大使，看看我們大使怎麼說？」她就去問汶萊的大使，汶萊的大使就跟她說：「好，只要本人去，他就會准簽證。」為什麼？因為她說：「我們大使今天剛從外地出差回來，心情特別好。當我一問的時候，他立刻就同意了。」為此，我只要在 5 月 28 日星期五，他們下班以前，到達汶萊大使館，那我就可以拿到我的簽證。我很高興、很高興！但是我沒有機票，從斗湖要到亞庇，我沒有飛機票。

就像那個 101 姊妹一樣，我要從亞庇飛到斗湖去，可是我不能拿她的機票飛過去，也不能拿她的信心再飛回去。那麼，在信心中，我們都說沒關係，因為天主發起的，天主負責，我們就把這件事交給天主。那一天，5 月 28 日早上六點鐘，我們就離開斗湖住的地方，到飛機場去等。疏大哥他們要從斗湖到山打根，下一場的講習會就在山打根。我一定要辦到汶萊的簽證，如果我沒有辦到汶萊的簽證，那麼我整個行程就亂了，主召叫我接下來要去的兩個地方，我就都沒有辦法完成。

所以我六點鐘到了機場問有沒有位子？機場的人跟我們說：「你們知道現在是長週末，是五天的長週末……。」像我們這邊放春節一樣，「這五天是飛機票最搶手的時候，不太可能有位子的，不過你可以排候補！」我就說：「好，排候補。」於是我從六點等到七點，再從七點等到八點，一直沒有位子。我每幾分鐘就去問問：「有沒有位子？」機場的人說：「沒有。」「有沒有位子？」「沒有。」到了九點，還是沒有位子。

這時候，疏大哥他們一群人到了機場，看到我，疏大哥就很快樂——他總是很快樂。我在那邊抓著頭煩惱我的機票，他還是很快樂，這是有信心的人。他跟我說：「家欣，有沒有機票？」我說：「沒有。」他怎麼回答？他說：「沒問題，我們山打根再見，沒問題的。」有信心的就沒問題；於是他就坐飛機走了。我就留在斗湖，等到了十點，還是沒有機票。

一直到了快十一點的時候，航空公司就叫我的名字，就跟我們說：「十二點鐘有一班飛機，有一個位子，但是是頭等艙。」我心想，頭等艙很貴欸！事奉主坐頭等艙不好吧，坐頭等艙浪費主的錢，不好。我說：「那我還是再等一等，坐經濟艙好了。」那位陪我去的斗湖的弟兄很愛主，就說：「家欣啊！還等？頭等艙我幫你出錢。」他就買了頭等艙讓我坐。哇！生平第一次拿到頭等艙的機票。

我的心立刻就安穩了，我連登機證都拿到了，好快樂哦！十二點的飛機，飛到那邊是一點。他們大使館一點半要關門。所以我一點下飛機，一點半到他們大使館，剛剛好可以辦到簽證。感謝讚美主！太棒了。為此，我就拿著這頭等艙的登機證，很快樂地與斗湖的弟兄姊妹一起吃飯。吃飯的時候，我們就分享主的美好。希伯來書第四章第十節：

「的確，誰進入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息。」（希四 10）的確，誰進入了安息，就會停止自己的工作，就不用自己在那邊有很多無謂的煩惱。

如果我拿不到機票怎麼辦？如果我拿不到簽證怎麼辦？如果我碰到了這困難怎麼辦？如果這人要對我不利怎麼辦？我的孩子要離開我怎麼辦？我的婚姻要破裂怎麼辦？各式各樣的怎麼辦？但是我們自己不再辦，就交給天主，停止我們自己的工作，把一切所需交給天主。那麼我們就停止了自己的工作，而進入了安息。

我就跟斗湖的弟兄姊妹分享說：「以前有一位主重用的僕人，叫喬治穆勒先生。主召叫他到一個地方去服務，他需要坐船去事奉主。當他碰到大霧的時候，他一個祈禱，那原來是陰天、大霧的天氣，就變成了晴天，霧就開了，他就順利的去到主指定要去的地

方。所以，我們不用擔心，你看，天主都照顧了，我的機票、登機證都拿到了。天主在，就沒問題。」

當我這一個見證還沒有講完，就聽到突然天上來了一陣響聲，「啪」一大響聲，天上打了一個雷。我們看到外面風很大，都是陰天，烏雲密布，於是天開始下雨。斗湖的弟兄對我說：「家欣呀，該不會飛機不飛吧！」我說：「不，我們要看著天上的、雲上的太陽。仰望上主的，必獲得新力量。」話還沒講完，又打了一個雷，機場立刻停電了。我的飛機從亞庇飛到了斗湖，看到了斗湖機場停電，就飛回亞庇。機場就廣播說，我這一班飛機無限期延遲。哇！無限期延遲——那怎麼辦呢？交給主吧！主自然能辦。

斗湖的弟兄就問我一個問題：「家欣，天主真的召叫你去汶萊嗎？要不你留在斗湖，與我們分享分享我們怎麼樣事奉主，與我們分享分享。反正在那邊也是事奉主，在這邊也是事奉主，都是事奉主，都很好呀！你要不分辨分辨，主是召叫你去汶萊？還是召叫你去斗湖呢？」我就跟他說：「謝謝你這麼說，但是我已經答應了主。天主召叫我，天主不改變，我就不能改變；除非天主祂改變，我自然可以改變。既然疏大哥說在山打根等著我，那我就到山打根去，他沒有說：『家欣，你留在斗湖不用來。』」

天主也沒有叫我不要去，那麼我自然是要去汶萊的。他說：「好的。」他就打電話去汶萊大使館說：「我們這裏有一位先生要去辦簽證，可不可以拜託妳不要這麼快關門，再多等一等好不好？」這汶萊的小姐就說：「我們最晚等你到三點，我們一點半關門，等你到三點。今天我心情特別好。」天主使她心情好。好，感謝主！機場廣播說，我要坐的那班飛機延到一點半。我們就從十二點一直等，一點、一點半，我的飛機還沒有從亞庇飛過來，還停在亞庇。我們又再打電話去：「拜託妳可不可以再等一等？」

汶萊的這位職員就說：「好，我已經等你等那麼久了，我就等你到五點好了。」從一點半等到三點，再等到五點，真是天主神奇的工作，這是一位我們從來不認識的人。她說：「到了五點，不管怎麼樣，我一定要離開，我一定要走。」感謝主，等我到五點的話，我就有一線希望。那麼，三點半的時候，我的飛機一定要離開斗湖，才會來的及。你們猜，我的飛機幾點才飛呢？三點半嗎？四點？——四點半。

我的飛機起飛是四點半，而五點的時候，我正在三萬尺的高空。也就是說，當汶萊大使館的那位小姐離開她辦公室、離開我簽證的地方的時候，我正在三萬尺的高空。那麼，在三萬尺的高空，我也只能進入天主的安息。我就喝著頭等艙的柳橙汁，嗑著頭等艙的花生，很喜樂地在三萬尺的高空，跟主在一起。我對主說：「主呀，五點鐘了，那個職員已經離開了；但是我還是感謝你、讚美你。既然你召叫我，我就絕不放棄這一線希望。」等到我下飛機的時候，已經五點半。

不知為什麼，我下飛機的時候，聖神就在我的心中催促：「家欣，快點、快點。」按照我原來想的：「人都走了，快點幹甚麼？」於是我就跑，快點、快點，我就從機場快速地走出來，就碰到了一位亞庇的弟兄在那邊接應我。他看到我走得很慢，就問我：「你是不是李家欣？」我說：「對。」他說：「那位小姐可以等你到六點，快點，我們去。」還有半小時就到六點了。這位亞庇的弟兄就帶著我火速地離開機場，開著車，很快地就從亞庇機場離開，進到了亞庇市區。

但是快到市區的時候，就遇到了大塞車；眼看時間快到了，又遇到了塞車。我跟主說：「主呀！我信你，喜樂於上主就是我的力量。我奉你的名，綑綁這塞車的靈，命令它離開，不准回來。」奇妙的是，當我一綑綁，塞車就不塞了，繼續走、繼續走。後來，那

位弟兄說：「你看到沒有？那個大樓，很高，二十幾層的大樓，那個就是汶萊大使館的所在處，但是在幾樓我不知道。」我們就開著車，往那大樓去。就在快到的時候，大概還離五百公尺的時候，車又全部塞住了，動也不動了。

我就跟他們說：「不要等了，放我下去，我用跑的。」我就開始一路的跑，懷著堅忍的心，奔跑那前面的賽程，雙目要注視著信德的創始者和完成者——耶穌（請參閱希十二1、2）。我就開始跑，我就背著我的包包，包包裏面放著我的聖經，一路地跑。亞庇的弟兄對我說：「家欣，天主保佑。」為什麼？因為馬來西亞恐怖分子很多，你背著一個黑色包包，裏面放個聖經，像個炸彈。警察為什麼沒有把我抓起來？這是奇蹟。最後，我就在車子中間這樣鑽來鑽去，就到了汶萊大使館所在的一樓。

但是我根本不知道汶萊大使館在大樓的哪裏？我就開始看，用最快速的方式開始讀。汶萊大使館在幾樓？一看，在八樓。我看到旁邊有個樓梯，我說：「好吧！主呀！我跑了五百公尺，五百公尺真的不好跑欸，我是用力跑來的，現在我要再爬八樓的樓梯嗎？主呀！若是可能，這杯不要臨到我吧！但是為了你，八樓我也可以爬。」於是我就要開始爬這八樓的樓梯。當我要去爬但還沒爬的時候，我聽到旁邊「叮」的一聲，電梯開了。哦！原來有電梯。所以我們要安息，不要毛毛躁躁地跑來跑去。

有時自己做很多靈修的事，結果什麼？天主在哪裏？不知道；因為義德出了問題，所以不知道。我就搭著電梯，到了八樓。電梯門一開，我一看，哇！八樓好大。不知道哪一個是汶萊大使館的大門？我又開始跑，連續三次一直跑，跑、跑、跑，終於看到了汶萊大使館的牌子，好高興！我就敲門。我也不知道已經幾點了，我一敲門，我說：「主呀！你要我奔跑賽程的獎品就在這門的後面。」我再敲門，心中祈禱：「主呀！求你讓這門打開吧！」

你們猜這門開了嗎？開了？因為我們都很希望它開。可是，其實沒有開，這個門真的沒開，但是旁邊有個小門開了——天國要從窄門進去（請參閱瑪七13），於是我就很快樂地進去。那小姐說：「你就是李家欣？」我說：「對。」她說：「好，護照拿來，證件拿來。」我全部拿給她，於是她蓋好章，簽證就拿到了。但是她說：「費用五十塊錢。」我一摸，我出門忘了帶錢，口袋裡只有三十三塊錢，全身上下全都掏給她，就是三十三塊。我說：「真對不起，我只有三十三塊。」她看看我，我也不像說謊的，她說：「好吧，免了你的債。」我就拿到了我的簽證。

我很快樂地拿著我的護照，我的簽證，就從八樓下到了一樓。我看看我的手錶，五點五十八分。從早上六點鐘一直跑，就跑到下午五點五十八分。汶萊大使館的職員說：「我等你到六點，我的家人六點要來接我，我也要走了；即使我想再等你，也沒辦法。」太近、太近了，就差兩分鐘。我心裏就問主：「為什麼五點五十八分，不是六點整呢？我的手錶也沒有慢兩分，是準的呀！為什麼是五點五十八分，不是六點呢？」後來，疏大哥聽到了，就說：「我知道為什麼，五點五十九分給你感謝主，六點鐘給你讚美主。」

為此，當我們所做的事情，是天主要我們做的，就是有義德，我們就跟天主有一個好的關係。天主要我們做，我們做；天主不要我們做，我們不做；那麼，我們這平安和在聖神內的喜樂就很多很多。當我在跑那賽程的時候，我並不覺得辛苦，我只想奔跑前面的賽程。跑的時候很快樂，很喜樂；隔天起來，我的腳竟然也不酸，腰也不痛。跑五百公尺，真的會酸，真的會痛；可是，很奇妙的，當我力量多的時候，一點也不覺得酸痛。

為此，經上也講：「喜樂於上主，就是你們的力量。」(厄下八10) 天主的國，天主的力量，不在於吃喝，而在於義德，就是跟祂的關係、在於平安以及那在聖神內的喜樂。讓我們能夠承行祂的旨意，使祂的喜樂成為我們的力量。願一切的榮耀歸於主，我就把接下來的時間交還給疏大哥。

(六) 忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳。(斐三13) ——主僕疏效平結語與祈禱

我們再一次鼓掌，謝謝家欣弟兄的見證。家欣在跑那一段路程時，非常的喜樂。我們聽他在敘述那個過程時，我們也很喜樂。當他這樣帶著盼望時，我們也帶著盼望。主愛我們，祂喜歡我們活在祂的美好裏。天主的國，這國就是指著祂做王，祂掌權的那一個氛圍裏；天主的國，就是祂能力、權柄暢行無阻的地方。在祂的國裏，我們跟祂都有好的關係，都是充滿平安的，都充滿在祂聖神的喜樂裏。那麼既然是祂掌權，祂喜歡怎麼樣就怎麼樣，是不會落空的。

祂是全能的天主，祂是神奇的謀士，祂喜歡我們進到天上、天國，祂永遠的福樂裏。現今我們在世上，是因著信德來跟隨祂，祂就賞報我們，預先讓我們可以嚐到天國的滋味。在天國裏的那一份喜樂，我們好像預先嚐到了，讓我們真是喜樂，那不是這世界有的喜樂。那一份平安，在任何的狀況中，都是這樣的平安。天主讓我們預先可以嚐到天國的滋味。希伯來書第十一章第一節，告訴我們信德是什麼。希伯來書第十一章第一節：「信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。」(希十一1)

信心是所希望之事的擔保——這個「是」，英文用的是現在式，Faith is the realization of what is hoped for——這信心，現在就是所希望之事的擔保。這「擔保」，英文用的是 realization，就是「實化」，信心是所希望之事的實化。是未見之事的確證，英文是 and evidence of things not seen——以及還沒有見到的事情的確證。這一個未來所盼望的事、還沒有看見的事的證據，就實化到我們的眼前，就在現在，就叫做信心。我們還沒有真的進到天國、那永遠的國度裏去，可是因著信心，我們就實化到天主掌管了我們的生命的真實裏。

祂掌管了我們的生命，祂其實就在我們中，如同在天上一樣。當我們的生命完完全全讓祂掌權時，就是天國。祂說：「家欣，你要去汶萊。」家欣就願意說：「是的，主。」那是義德。無論是在天上，還是現在主讓我們嚐到的天國的味道，都有這個特質，就是義德。義德就是祂是主，祂是王，我們要聽祂的。祂的話在我們的生命裏算話，我們就會有平安。你心裏想，五點鐘到了，距離還這麼遠，你又在幾萬公尺的高空，縱使飛機開快一點，經過亞庇時，你跳下去，汶萊大使館就在你的下面，也可能來不及。

問題是說，主有叫你跳下去嗎？主既然沒有說，主卻說「平安」，那你在那裏緊張也是沒有用的。既然祂說平安，祂說放心，那你就放心了。頭等艙的柳橙汁很多人是沒有喝過的，我們大多數的人是坐經濟艙的，或許經濟艙的柳橙汁喝的倒不少。這不知道哪一次才能再喝到頭等艙的柳橙汁，不喝白不喝，那麼就喝吧！那是主給的。那麼，頭等艙的花生，頭等艙的食物，你就享受吧！而且離天主更近，在幾萬公尺的高空中，還不是在這個地上享用，是在天上享用。

雖然還不是那更高的天上，可是至少離我們現在的地也有幾萬尺呀！這真是有信心的人才有的安息。當我們有信心時，是當下就有信心，我們就能夠深深地嚐到主的平安是確

實的，是這世界奪不走的；而主的神，喜樂的神，就要充滿在我們的心中，也非常非常地歡樂。可能喝了一杯，再來一杯；吃了一包花生，再來一包。其實坐頭等艙時，空服員會一直問你還要不要？也不需要去說：「再給一包可以嗎？」是一直問你，直到你吃到飽，而且不肥。在天國裏就是這樣的好，真的都是滿、滿、滿的豐滿與美好。

斐理伯書第三章第十五節：「凡是成熟的人，都應懷有這種心情」（斐三 15），有一種心情，主要成熟的基督徒、屬神的人，都有這種心情。「即使你們另有別種心情，天主也要將這種心情啓示給你們。」（斐三 15）那一種心情是什麼呢？祂喜歡我們知道，當我們願意遵行主誡命時，要忘盡背後的一切，雙目看著祂奔跑，用盡全部的力量奔跑。這種心情，就是把一切都自願當廢物而損失。第八節：「我將一切都看作損失，因為我只以認識我主基督耶穌為至寶；為了祂，我自願損失一切。」（斐三 8）

在地上除祂以外，為我一無所喜；縱使我過去所喜歡的，我也願意損失。「拿一切當廢物，為賺得基督，為結合於祂」（斐三 8、9），要捨棄一切，來奪得基督。有時我們太多的累贅、太多的垃圾、太多的勞苦、太多的重擔，真的跑不動，也跑不快，更不能如鷹展翅，高飛而不困乏，奔走而不疲倦。我們飛不起來，我們的罪有如鉛、錫一樣的重。世界的慾望拉著我們，使我們活在世界的痛苦和掙扎裏。然而，為了基督，我們不要這一些不好的；在世上除祂以外，為我一無所喜。為結合於祂，我自願放棄一切，為賺得基督，結合於基督。

其實，「藉由於信仰基督獲得的正義」（斐三 9），我們已經恢復這義德。「即出於天主而本於信德的正義。我只願認識基督和祂復活的德能，參與祂的苦難，相似祂的死，我希望也得到由死者中的復活。這並不是說：我已經達到這目標，或已成為成全的人；我只願向前跑，看看是否我也能夠奪得，因為基督耶穌已奪得了我。」（斐三 9-12）祂既然奪得了我，我們願意回應祂，這事就要成就。

「弟兄們！我並不以為我已經奪得，我只願一件事：即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。所以，我們凡是成熟的人，都應懷有這種心情。」（斐三 13-15）這個義德已經排掉了所有阻擋我們承行天主旨意的障礙，沒有什麼擋著我們，家欣也沒有想到別人會不會把他當做恐怖分子來辦。其實，家欣所背的是聖經，是天主的話，比恐怖分子的炸彈還厲害。主真的能夠變化人心，變化更新萬物。

那麼，我們帶著天主的使命，是主發起的，祂要負責；可是我們要全力地這樣奔跑，忘盡背後的一切，只向前奔跑。這種心情是多麼多麼的喜樂，多麼多麼的平安。如果主叫我們跑的話，我們就跑吧！你就跑吧！祂多給我們半個小時，全部都是祂量好的。天國的時間不是我們現在這個時間，天國的算術也不是我們現在的算術。在天國的時間裏來說，我還很年輕，我還是個孩子；我不是說我老的跑不動，我說我太年輕，跑不快。

在天上都是永遠的圓滿；而在世上我們因著信，就可以預先嚐到天國的滋味，就是和天國的主有了一種「buddy、buddy」很親密的、友好的關係。對呀！「buddy、buddy」，我們就連接在祂的奧體上，和祂連接在一起。所以跟祂在一起還有什麼怕呢？祂說「等」，那位大使館的職員「心情就很好」，就會等你；祂說「給」，雖然你差了幾塊錢付簽證費，主說不差，這是天國的算術。一切都會成就的，就是這種心情，主要賜給我們。讓我們唱一首歌，「一條更高超的路」。

一條更高超的路

(詞／曲：李家欣)

在我面前有一條路
它是條更高超的路
在我眼前有一個門
主耶穌在那兒等著我

主說 來跟隨我
我為你預備一條天路
主說 要向前跑
要看著我向前奔跑

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 23 首「一條更高超的路」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！有了你，我的心就放心；有了你，我的生命就充滿了歡樂。你就是生命，你賜給我你那復活的生命；你就是真理，你已釋放了我，在你的真理內興高采烈地來跟隨你、認識你。你是道路，有你就有路，我要忘盡背後的一切，拿一切當作廢物，為了緊密結合在你內。

主耶穌！我要忘盡背後的一切，雙目注視著你，奔跑你擺在我前面的賽程。我要興高采烈地奔跑，我要盡情地奔跑。我要用盡我全部的生命力，向著你快跑。你在終點等著我，你在那裏迎接著我。在這人生的歲月上，我不再願意浪費時間、浪費生命。你要我做的，我都要做；你不要我做的，我都不做。你要我做的，我全要做。

主耶穌！求你加添我力量，以足倍的速度來完成你的寵召。這場賽跑，我必要跑到終點，正義的冠冕你已為我準備；你在歡迎跑到終點的人，與你一同為王，與你一同坐在天上的寶座上。

主耶穌！你是萬王之王。我們愛慕你，我們需要你，我們感謝你，我們讚美你。感謝你把這種心情賜給了我，讓我體會到，唯有在你內，生命才有意義。我要在你內熱心的生活；我要在你內，按照你圓滿的旨意來奔跑，來體驗你的愛，來嚐到你那天上的喜樂、天上的平安。主耶穌！我愛你。感謝你！讚美你！奉主耶穌基督的聖名。阿們。

四、你的工作，千奇萬妙！（詠一三九 14）[易德玲]

(一) 讚美、敬拜與祈禱

祂決不捨棄我

(詞／曲：易德玲)

有一種愛言語難以表達
但我深知祂藏在我心中
在任何困苦的環境中

我深知祂決不離開我

祂的愛給我力量
祂的愛給我盼望
帶我出離幽谷勇敢前行
我深知祂決不捨棄我

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 340 首「祂決不捨棄我」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！你就是愛，你的愛永不止息，你的愛永遠長存。因為有你的愛，我就能安息在你的愛中，不再害怕。是的，主耶穌！有了你，我的生命就充滿了安慰，充滿了喜悅，充滿了盼望。親近你，為我是多麼多麼的美好。

在你的愛中，我認識了愛，體驗了你的愛，也懂得了愛。我要以愛還愛，用我全部的生命來愛你。我要愛你勝過世上的一切，在天上除你以外，為我還能有誰；在地上除你以外，為我一無所喜，你是我永遠的福分和磐石。

主耶穌！我要用我全部的生命來體驗你的愛，來認識你的良善，認識你的聖潔。我要用我全部的生命來認識你那至高至聖的名，天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字，都要屈膝叩拜。

我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們認識你的靈，欺騙的靈、謊言的靈、害怕的靈、不寬恕的靈、壓迫的靈、疾病的靈、扭曲的靈、分裂的靈、控制的靈、控告的靈，主耶穌！一切和你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。你的寶血要洗淨我們深似朱紅的罪，把我們洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。

在你寶血洗淨下，我們都要以無愧的良心、坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及時的救恩，來充滿你賜給我們生命的活水。我們要在你聖神活水充滿澆灌湧流裏，聽見你那生命的話。

主耶穌！你將你那生命的話放在你僕人們的口中，放在你僕人們的心中，你開啟你僕人們的口舌，來為你的真道作證。我們都要將你那真理的話深深地藏在我們心中，成為我們的力量，成為我們的喜悅，成為我們的生命。我這樣祈求、感謝、讚美、敬拜，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(二) 祂決不捨棄我——主僕疏效平介紹

希伯來書第十三章第五節：「天主曾親自說過：『我決不離開你，也決不棄捨你。』」

(希十三 5) 祂愛我們，祂就和祂所愛的人要永遠地在一起，祂就和我們在一起，天天和我們在一起，直到今世的終結，直到永永遠遠。祂決不離開我們，也決不棄捨我們。

「所以我們可放心大膽地說：『有上主保護我，我不畏懼；人能對我怎樣？』」(希十三 6) 有上主和我們在一起，我們的心真是放心，我們真的活在這樣的放心、安心、不害怕的真實的平安裏，因為與我們同在的是萬軍的上主。

只要祂跟我們在一起，我們就能夠平安。這平安是在耶穌基督內的平安，是真實的。主在那裏，主的神就在那裏。主在我們心中作主為王，我們就在祂的平安裏，主的神就要釋放祂的聖神充滿我們的心，使得我們充滿在聖神的喜樂裏。有一位姊妹，有一次她在參加講習會時，就是希伯來書十三章的這句聖言：「**我決不離開你，也決不棄捨你。**」（希十三 5）打動了她的心，聖神就賜給她一首歌。

她也沒有學過音樂，我們不曾問過她四三、四四拍懂不懂，或許她懂，但是懂的人很多，不見得都會作曲。講到喜樂於上主，有了主的感動，就有很多很多神奇的事情發生。有一次我碰到一個弟兄，他寫了很多首歌，很好聽，我就對他說：「你的歌好好聽哦！」他說：「效平弟兄你不知道，你看我的頭髮都白了，就是寫歌太辛苦，寫都寫白了。」

我就想到，他是寫歌寫到嘔心瀝血，而我是吃個 Mee Soto 出來的歌。我就跟他說，我是頭髮都白了，才開始作歌。難道頭髮白的才會作歌嗎？當然不是。這位姊妹一有這句聖言的感動，在聖神的帶領下，她就作了一首歌。至少我現在看著她，也看不到一根白髮。她就是易德玲姊妹，我們鼓掌歡迎德玲姊妹，來見證聖神在她生命中美好的作為。

（三） 我讚美你，因我被造，驚奇神奧。（詠一三九 14）

神父、修女們、主內親愛的弟兄姊妹們，大家好！很高興來到羅厝天主堂。我的家住在台東，從 2002 年開始，我們每一年的寒假都邀請疏大哥的團隊到台東來，所以從那一年開始，我們台東真的是充滿了主的恩膏，滿滿的喜樂澆灌著台東。聖詠二十八篇第七節：「**上主是我的力量，我的護佑，我對祂全心依賴，必獲扶助；為此我滿心歡喜，讚頌歌舞。**」（詠二八 7）在台東我們真的是讚頌歌舞啊！我們常常在聖神充滿的時候，又唱又跳。

有時候講習會結束，大家都捨不得離開，都會拉著手圍圈圈，在那邊又唱又跳，感謝讚美主。我印象很深的是，當我在領受聖神之後，真是滿心的喜樂，那個喜樂是滿滿滿的。但是有一件事情為我來講有點困難，就是在唱歌的時候，大家都要舉手。剛開始我都不太習慣，因為我從小就領洗了，在老教友這樣的家庭裏成長，而在教會裏，也很少這樣子舉手唱歌、這樣的感謝讚美主。

那時候雖然心裏很喜樂，可是好奇怪哦，我為什麼舉不起手來呢？後來我才知道，原來是有一個面子的問題；因為我是老師，總覺得舉手唱歌有點瘋狂啊，好像生命當中從來不會這樣的感謝讚美、這樣的唱歌的。可是心裏很快樂啊，但為什麼我的肢體就是動不起來呢？總覺得有點怪怪的、卡卡的。可是後來我就放下了面子。我的念頭一轉：我在出生滿月後就領洗了，我是主的孩子啊！主的孩子在父的面前為什麼會害羞呢？應該是很自在的。我既是主的孩子，為什麼我快樂的時候，竟然不敢舉手高歌呢？那時候是因為面子——那個老師的身分，我不願讓人家看起來覺得我有點瘋狂，有點怪怪的。

啊！原來很多的時候，我們常常因為各種身分卡著我們，使我們不得自由。這原是很單純的事，我是主的孩子啊，我在主內、在主前，我快樂的時候就可以舉手高聲唱歌。我們說以言以行，肢體也可以表現出我們的樣子，表達我們的喜樂。為什麼肢體感覺就是硬硬的呢？不相稱。所以那時候我才知道，哦！原來一個念頭一轉，我就放下了。其實我是主的孩子，在主內我有滿滿的喜樂，我可以舉手高歌。之後我又在疏大哥的這個團隊裏面，領受到很多很多聖神的帶領，也經驗到很多的祝福。

我也願意跟大家分享，我雖然從小領洗，二十多年的生命當中我沒有經驗到主，直到我讀到聖詠一百三十九篇，我才有深刻的感受。我們大家一起來看，第十四節：「**我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。**」（詠一三九14）其實雖然從小參加教會的兒童主日學、國高中的青年會，就在教會裏面長大，在教會裏面有平安和喜樂，可是還是有種關係連結不上，總覺得好像和天父沒有一個很深很深的親密的關係。

去教會就是理所當然的——媽媽說主日天要去教會、寒暑假神父要我們去上道理班、修女們約我們去上課，大家就一起去——好像就是應該這樣子吧！可是在那個過程當中，我覺得我的生命跟天父沒有那麼深的密切。然而，在一次的教會團體活動中，當我讀到了聖詠一百三十九篇這句話的時候，我才知道其實我跟父有一個不一樣的關係，我的生命來自於祂，我的生命祂全知全曉，從那個時候開始，我的喜樂又開始充滿了。

小時候，每次我和妹妹出去，因為妹妹長得還蠻可愛的，介紹妹妹的時候，大家就會讚美妹妹一下，所以小時候我總覺得我不是那麼可愛，好像跟妹妹在一起的時候，總有被比較的那種感覺。然後在成長中，自然就會有點在乎別人怎麼看我，所以那時候會在乎一些眼光，然後就會活得不像自己。可是在這句聖言當中，我真的經驗到我的生命是在主內，在主前我是獨一無二的寶貝。在依撒意亞先知書第四十三章也提到，我在祂內，我就是祂的寶貝，是獨一無二的寶貝（請參閱依四三4）。

從那個時候開始，經上的話語又讓我再次的經驗到，其實不要在乎別人怎麼看你，只在乎在主的眼中我是誰。所以從那時候開始，好像聖經的話語跟我開始有了關係的時候，我就經驗到我與父的關係越來越近，我是祂的女兒，祂是我的父。我是祂的寶貝，是祂眼中最寶貴的，我的生命祂全知全曉。所以慢慢地，我開始可以體會到經上的話語是可以經驗的。我慢慢地願意學習，把我的生命交在天主的手中，讓祂來帶領，因為我生命的計劃祂都計劃好了。

雖然我不知道祂如何計畫，可是當一步一步地這樣經驗，四十多年下來這樣一步一步體會了以後，我真的領受到主很多的祝福，是我在那個時刻沒有經驗到的。現在想來，好多好多都是祂美好的作為。記得我有一次去考試，在花蓮考幼稚園老師，在考試的過程當中，其實還是滿滿的喜樂。當時我需要一份工作，我把這個工作當作是主給我的一個機會，所以在考試當中是相當平安的，那個平安是無法形容的。

常常人會為了一份工作而準備考試，會花很多時間努力讀書，我當時也盡力去做了我該做的事情，可是心裏面有滿滿的平安。那個平安無以表達，就是好像有一個很大的力量和你在一起，與你同在，不害怕。所以那次考試的時候很順利，也考上了。之後，好多同學都很羨慕我，說我很有實力啊！其實我知道，有我的努力，可是也有天主的祝福，有祂的平安與我同在。那時，在分發的時候要找學校、找住的地方，我就跟主說：主！花蓮這個地區我不太熟，但是如果你願意，我希望有三個小小的要求。

首先，希望選的學校能夠離教堂很近，這是我第一個、放在最首要的願望，因為有時如果不能回家，我就可以去教堂。第二，希望能夠有宿舍，這樣子我就不用租房子，就可以節省很多奔波的辛苦。第三，我還對主說，我希望火車的自強號、莒光號，都能夠到台東，這樣坐車起來就比較方便。就這三個小小希望，而至於學校在哪裏，我不求。因為那時候我是第三名，其實可以填蠻好的學校，填在市中心，是最熱鬧、最繁華的地方，可是主的作為卻很奇妙。

就在前一天，我去花蓮牧靈中心住宿，遇到一位張修女，我就請教她，因為她是在地的修女嘛。修女就說：「哦！你要找學校啊，我跟你講，那個瑞穗國小，對面就是我們的修會，旁邊就是聖堂，然後學校又有宿舍；莒光號、自強號又都到台東…。」哇！我說：「主啊！就是這個學校了！」我不再看了，我的心非常喜樂，已經滿滿滿了。別人還在操心說要選哪裏的時候，我的心就很篤定了。就是這個地方，這是主為我選的地方，不是我選的。

(四) 幾時你們落在各種試探裏，要認為是大喜樂。(雅一 2)

我跟主說我只有三個希望，主就都滿全、都符合了這三個希望，我的心真的是很喜樂。這是生命中一個很特別的經驗，真的把一切放在主的手中，而主的祝福真的是超過你所求所想的好。這一次我要出來服事，從台東要去高雄那場講習會之前，火車票都已經預訂好了，可是蘇拉颱風卻來攪局，我們的北迴、南迴線火車都不通。我想糟糕，我今天下午就要坐車到高雄，明天講習會要開始，火車不通怎麼辦？可是也很感謝主，剛好那場講習會是晚上開始，哎！明天早上還是有機會的，我可以搭早班車趕到高雄。

如果到時火車線再不通，我心裏還有個備案，就是我開車或是租計程車、包計程車，無論如何都要趕到高雄，因為主在那裏已經擺設聖宴了，而且我也答應了。所以不管什麼樣的困難，其實在主內都不用擔心，不用害怕。很奇妙的是，我那天雖然因為火車不通，比預定行程慢了一天出發，可是主又在那天晚上給我看見主很大的作為。我有一個代女，她剛好有些需要，因為我那天沒有辦法出發去高雄，就剛好有這個時間與她見面。所以我們就約好到我家談談話，她也與我分享了一些她生命中的見證。

她為了要考幼稚園的老師，停了一年的工作，可是她經驗到主很多的祝福在她身上。當她讀不下書，快要放棄的時候，她就讀聖經，然後主的話語就給她力量。她說，她這次在台東考得蠻好的，一共有考兩個考試，一個是教保員，一個是教師，就是正式的老師，她兩個都是榜首。我說：「哇！真的太厲害了，太感謝主了！」真的是主的作為在她身上印證了。她在整個準備考試的過程當中，雖然有困難，可是她就是依靠著上主。

那天晚上，我也和她做了很多的分享。主啊！原來你讓火車不通，就是為了造就一位姊妹，讓她的生命在分享當中，經驗你更多的美好。我的阿媽（祖母）有時候會跟我住，因為我在主的恩惠中買了一棟房子，空空蕩蕩的，阿媽說我一個人住，怕我有點孤單，她就說她來陪我住。她的年齡現在已經九十六歲了，還能夠唱歌，還能夠行走，都很健康；可是她唯一抱怨的就是她的眼睛，她的眼睛看不清楚。我們很早就對她說：「你去開刀啊！」

老人家就很害怕，她說：「我平常一個沙子跑到眼睛都很痛了，開刀的針這樣扎下來，我怎麼受得了啊？」她非常擔心。我們對她講現在的醫學很發達，但是老人家還是很多的困難在那裏。那天晚上阿媽一夜都沒有睡覺。隔天早上我要去高雄，要出發之前，我就跟我的阿媽說：「阿媽，我們來祈禱，我們來祈禱好不好？」阿媽講：「好。」然後我就為她祈禱，就說：「主耶穌！阿媽要開刀很害怕，她害怕她的眼睛看不到。」我第一次用台語為阿媽祈禱，可是阿媽卻還聽的懂哦！

我一邊祈禱，阿媽就一邊說：「感謝主、讚美主，感謝主、讚美主！」我知道阿媽有感受到主的平安跟她在一起。因為她預約 8 月 14 號要開刀，她問我幾號回來，我說我 8 月 14 號回來，可能那時候她已經開完刀了。可是，我那天為她祈禱的時候，阿媽真的

很高興哦！我阿媽雖然九十六歲了，可是她常常喜歡唱歌。她有時候跟人家說：「我九十六歲而已！過四年就百歲了。」很開心的一個老人家。

有一次她很煩惱的時候，我們請一個神父來看她，一個瑞士的魏神父，也會講台語，阿媽就唱很多歌給他聽，很喜樂。那個魏神父就對我阿媽鼓勵說：「你就多唱歌，多唱歌就沒有煩惱！」她就將這句話記下來，所以她有空的時候，就會在那邊唱歌祈禱。我們生命當中有很多苦惱，很多惱人的重擔，而老人家越老越有老人的重擔。其實為我們來講，白內障開刀是一個很小的手術，她去檢查，醫生說：「你這個白內障太熟了，放太熟了不好，要把它拿掉。」老人家想要看見，可是就是害怕動刀。

從那個過程中我經驗到，哦，原來為我們來講是那麼簡單的一件事情，可是為老人家卻不是哦；她所擔心的和我們所想的是不一樣的，她就怕眼睛動那個刀。我那天為她祈禱的時候，我就再次很喜樂的感謝主——哇，感謝主，因為火車不通，使我還能夠為阿媽做這樣的祈禱與祝福，讓她的心有很大的安定。所以在火車不通的這件事情上，我也經驗到了要常常喜樂，正如經上很多的話語，也對我們講到很多「要喜樂、要喜樂。」

雅各伯書第一章第二節：**「我的弟兄們，幾時你們落在各種試探裏，要認為是大喜樂。」**（雅一2）以前我看這句話會有點疑惑，試探了怎麼會喜樂呢？試探裏面有很多的困難，有很多的憂苦，有很多種種、種種的困難，怎麼喜樂呢？可是主說：「落在各種試探裏，要認為是大喜樂。」其實後來真的是在信仰的生命中經驗到，在很多的試探裏，我用主的話語就能戰勝那些困難。在主的話語裏，我得著力量；在主的話語裏，我能夠真的經驗到那份喜樂。如果沒有主與我同在，不論試探或考驗，我都很難過。

生命當中有很多的困難，我也經驗到幾次困難，每當遇到困難時，我都再次的感恩，這都是主的話語給了我建樹和力量，也讓我可以主的話語，去幫助那些需要安慰的人。我也曾經跟很多的弟兄姊妹分享，在試探裏，我們仍然要感謝主、讚美主。這真的不容易，可是我看到好多主的僕人們他們都這樣做了。他們生命當中其實不是沒有困難，每一個生命當中都有大大小小的困難，可是為什麼他們能夠得勝？為什麼他們能夠喜樂？因為聖言——聖經上的話語在他們生命當中；那喜樂於上主的，真的就有力量。

每一個試探臨到時，我都慢慢地感謝主，也能夠接受，也能夠在每一個試探裏面去經驗，原來每一個試探都是主在考驗我、煉淨我的一個過程。每一個試探裏面其實有很多的祝福，可能當下看不到、不明白；可是在看不到、不明白當中，人需要用信心去看到那個祝福，我也在這過程當中。我知道雖然我的阿媽會擔心，可是我也在信心當中看到、經驗到主的祝福。

當然這幾天我還是繼續為她祈禱，明天剛好有主日彌撒，我也對妹妹講可以帶阿媽去教堂，求主給她一個平安，並請神父為她做個傅油，讓她在身心靈上面都充滿主滿滿、滿滿的祝福。也許這個階段，是這位九十六歲的老阿媽很大的考驗。她一生幾乎沒有住過醫院，九十六年的歲月她幾乎沒有住過醫院。有一次肺炎住院一個禮拜，那時候她已經九十歲了，她還跟醫生說：「這是我有生以來第一次住醫院，很喜樂哦！」

醫生說：「哇，我這麼有榮幸能夠接待你，我也很高興。」對於我這位九十六歲的老阿媽，會唱歌、會感謝的阿媽，我也知道她正在經驗她生命當中的一個試探，一個考驗；我祝福她，我也相信主也同樣地祝福她。我也願意一樣用這句話，為我們的生命，我們大家互相勉勵，那就是：**「幾時你們落在各種試探裏，要認為是大喜樂。」**（雅一2）

因為喜樂於上主，就是我們的力量。把一切感謝、光榮歸於天主。我把以下時間交給疏大哥。

(五) 應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。(得前五 16-18) —— 主僕疏效平結語與介紹

我們再次鼓掌謝謝易德玲姊妹的見證。喜樂於上主——的確我們能夠經驗到祂的話所說的——就是我們的力量；我們會有力量，儘管是在磨難中、在考驗中。主的話也告訴我們，在大的考驗中就要認為、就要認定、就要想是喜樂，英文用的是 **consider it**；而且是 **wholly joyful**，就是完整的、全心的喜樂。當我們全心的喜樂時，聖神的德能就會釋放，我們就經驗到，那一些考驗只不過是為了讓我們經驗到大大得勝的喜樂。

得撒洛尼前書第五章：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」(得前五 16-18) 應當常常的歡樂，不斷祈禱，事事感謝。應常歡樂，就是我們應當常常活在歡樂中，這是天主願意我們活的生命。不斷祈禱，祈禱就是與天主往來，與天主往來，聽祂講話，向祂講話，跟祂有生命的來往是沒有間斷的。事事感謝，每一件事情都要感謝祂。當我們願意活在祂的旨意中時，祂就使得發生在我們生命中的每一件事成為我們的助益，一切都是這神奇的謀士所安排的。

應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對我們所有的旨意，祂的旨意是好的。有一位愛主的姊妹來到主的講習會中，主的話就溫暖她的心。主的話是神、是生命，就給了她力量。她體會到主喜歡她歡樂，她要歡樂，不斷地祈禱，不論大事小事都事事感謝主。她這樣願意了，她就深深的體驗到，那喜樂的靈就在她的生命中間越來越強烈。

聖言給了她力量，使她願意去愛；甚至於傷害她的人，她也能寬恕、能祝福、能愛。那力量越來越大，她就越來越喜樂，全人都活在喜樂中。她也喜樂地來到這裏，要為主在她生命中神奇美好的作為作見證。她就是劉桂英姊妹，我們鼓掌歡迎桂英姊妹，來見證主在她生命中的作為。

五、我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。 (迦二 20) [劉桂英]

(一) 祂願意所有的人都得救，並得以認識真理。(弟前二 4)

神父、修女、主內的弟兄姊妹，大家平安！「平安！」(眾答) 感謝主、讚美主，能讓我這邊、在主的聖宴裏面服事祂，這是我這兩三年來的祈禱。我 2007 年的時候在新竹，因為生病，我的姊姊就跟她讀經班的老師講了我的狀況，這位老師說：「來，有一個福傳團體要來這裏，你帶她來，來新竹。」然後我的姊姊就叫我從台中去，她從中壢去，我們兩個就在新竹火車站碰面。從那個時候開始，我就跟風中傳愛的這個福傳小組一直到現在，這是我的靈命成長最重要的一個關鍵。

我非常地感謝主、讚美主。在這之前，我的家庭其實主都已經在安排了。我們兄弟姊妹小時候就受洗，大概四十年都沒有進教，可是從 2005 年起我們一一地回到主內。我是

主日教友，所以有某些特定的時間我是一定要上教堂的。我因為聖誕節要回家，我就跟我的姊姊說：「你要幫我找教堂，我要回去的話，這個時間我一定要到教堂去。」她說：「好！我去找。」因為這樣我的姊姊也回到了教會。

她不知道為什麼，那段時間在主日的時候，她都不能睡覺，她想：「平常我在主日都睡到九點、十點，怎麼現在才七點我就不能睡了？乾脆我起來去教堂看看。」她也很容易找到了我們那個區域的教堂，因為很多個教堂都收起來了。最後她也回到教堂，也在裏面服事。我雖然身體不好，但是我主日都要去教堂。我有一個妹妹在台中，她對我說：「你不能再開車了，我送你去。」她就坐在教堂的最後面；半年以後，因為在彌撒中聽到主的一句話，使她淚流滿面，她也回到了教會。

至於我，我是重度憂鬱症的患者。在 2010 年 6 月 20 號到 25 號，不曉得哪一天，突然一剎那間，我好像頭上、整個身上的「金鐘罩」被拿掉了；我當下就打電話回家說：「我好了！」我的姊妹她們都不相信。她們都說：「真的？真的？」她們私底下都有疑問，但是我知道我好了。之後，我就開始在祈禱福傳小組裏面、教會裏面做服事，一直到現在。其實我還是有很多的病痛，上個禮拜我高燒，然後看門診，醫生說：「我不看你，你要去急診。」

到晚上十一、十二點報告都出來了，醫生說：「你要住院。」我就說：「我現在是怎麼樣？我要先回家再來住院？」因為從三月的時候，我得到主的召叫，說要參加這樣的服事，在講習會中為祂作見證，我回應了天主說：「我願意！」當然從那個時候起，我心裏面就只有這一件事情。如今我卻要住院，我一直在想，只剩下兩個禮拜，怎麼會有這樣的事情發生？但是因為我這幾年來，我的心內都非常的平安，非常的踏實，而且你們可以看到我非常的喜樂，我不知道我為什麼那麼高興，所以當時我的內心仍然很平安。

我身上的包袱從十四歲半起就非常非常的沉重，我們家幾個女孩子都要養家，我爸爸在我們很小的時候就離開，五個孩子由媽媽一個人帶；那個年代，孤兒寡婦是被欺負的。我們就這樣一路走來，所以我的包袱很沉重；我的病可能是很多年沉重壓力的累積，時間也很長。我身上的包袱還是那麼大，以前我背的是石頭、是鐵塊，但是我現在背的是棉花，我還可以飛奔、奔跑。我不能形容為什麼，而且我自己的改變，我也不知道為什麼？我只能說，那是因為我信靠主，一切都是主為我作主，主是我唯一的救主、我們的家主，我只有這個信念。確實，我的點點滴滴，目前的我，其實都是主改變了我。

保祿宗徒說過：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」(迦二 20) 在兩三年前，是保祿年，有這樣的一句「標語」，放在聖堂前面。我看了就說，這一句話好像有一點咬文嚼字哦，我不太懂，但是我深深的體會，因為我確實改變了。我很多的作為不是出於我，而是出於主，然後又靠主的力量完成。前幾章疏大哥、家欣弟兄分享的，很多我都要對號入座，那裏面都是我的寫照，講到我的心聲以及我與主的關係，我只能不停的感謝主、讚美主。

弟茂德前書第二章第四節：「因為祂願意所有的人都得救，並得以認識真理。」(弟前二 4) 真理是什麼？就是天主。天主是什麼？天主就是愛。祂在我們家作工，回頭去看，原來一切都在祂的安排中。我們離開祂那麼久，祂還是不離不棄的在看顧著我們，保守我們，在人不行時候，神的力量就出來了，我非常的感謝主。這個真理還包含著我在這一段時間的改變，我的思言行為、心思念慮整個改變了，這是不容易的事情。

我非常的自信，非常的驕傲，但是我在主內不斷地接觸到一些靈修，參加了一些教會裏面的活動，從那裏主不斷地教導我，我也學會了祈禱。以前大概只是在求天主給些甚麼——「天主！我這樣不好，那樣不好，是不是多給我一點恩惠？」好的時候，大概就沒有在看我們的天主；但是天主祂都一一地垂允了我的祈求。祂教導我真理對我真的很重要，祂應該是我生命的唯一；祂的話一來，我就吞進去了。

其實剛開始我也會覺得，哎呀！怎麼這樣？怎麼這樣做了那麼多年的教友，為什麼肚子裏面空空、心裏面空空、腦裏面空空，什麼都沒有？讀這個聖經也是，根本沒有讀什麼經，說來是很慚愧的。但是我現在很喜歡讀經，在聖言裏，天主真的在跟我講話，而且每一句話都是當時當下我需要的話。祂不止在引導我、在保守我，祂還很用力的在教導我、在修剪我。感謝、讚美主，祂讓我發現，有一天我感覺我不是我，真的不是我。我說這不是劉桂英，劉桂英不會這樣做，但是我承認在主內，我順服、我願意。

(二) 我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。(迦二 20)

在祈禱中，我不知道怎麼去和天主溝通，但是在敬拜讚美裏，我領受到那無比的力量，聖神的活水澆灌，滿了而又滿溢出來。音樂我也不會啊，四分之四、四分之三拍都不懂，又五音不全；但是我很想唱歌。我在讚美敬拜中得到很多，所以我常常會在家裏，不一定要有適當的場合，我隨時隨地就祈禱，然後就是敬拜、讚美、唱歌，與天主對話。有一天我發覺我的鈴鼓怎麼不響了，一看，它兩片兩片的都被黏起來了。為什麼？

原來是我的小孩把它粘起來了，因為他不堪其擾，他說：「媽媽，你怎麼日夜都在搖鈴鼓？」我說：「是你把它粘起來的，是不是？」他不敢講話，因為他知道等一下就會被罵了。但是我說：「你粘起來沒關係啊，我再打開來，一樣啊！」但是我曉得我應該要選擇時間，不能二十四小時想唱就唱，因為別人會受不了。雖說我們祈禱有很多方式，但這是我對天主溝通非常非常直接的一個管道，因為我的全心交託了。在聖言裏，主也會回應我很多很多的祈禱，祂是神奇的謀士，我要在這邊為祂作見證。

當我家裏有困難的時候，這一兩年我還必須再去工作，這也是天主的旨意。祂說：「你要去上班！」我說：「啊喲，我的身體很不好欸，我的體重才五十八公斤，現在這樣子我能去嗎？」但是我非常的喜樂。我當下就回應主：「好！我再繼續的工作。」因為我家裏需要幫忙。但是我要跟各位講，我每天清晨四點半、五點半，有時候是三點半就會醒起來，那個醒是非常有精神的：「哇！要去上班了！」不是那種睡眼朦朧的，不是。

我問了一位弟兄，我說：「我唸經，一直唸到六點要做早餐了，還是沒睡；我從來不會這樣，以往我都是睡下去兩三分鐘我就睡著了。」結果他就說：「你不要唸經了，你讀經。」我就開始讀經，也覺得真的是要讀經。還有就是，我去工作，我的天主也會給我一些訊息，我就記錄了很多。我都不用想，因為我想不出來的，一兩個鐘頭我也想不出該如何解決問題；我就把主告訴我的一直寫下來。寫完了，隔天早上我去上班，該業務部的就是業務部的，該人事的就是人事的，該廠務的就是廠務的，馬上去應對。

感謝主、讚美主，不是我上班，是天主在幫我上班，因為我有這個需要，我們家裏現在有這個需要。我在工作上沒花多大的腦筋，而且我也沒有這樣的智慧，因為那不是我所學的，我是學給你打針、吃藥的，我是學護理的，現在的工作對我是一個很困難的領域。但是我沒有花費一點什麼心思，只是我很認真地去做，我上班一定很認真，下班了

就沒我的事，所以是主在做。我平時很忙碌，我有兩個家要顧，家裏有老的、小的要照顧，又有兩個大病人，雖然我也是病人，但是我都要照顧。

「因為你是護士嘛！所以是你的責任。」我說：「好！都好！」我現在都好，我沒有半絲的怨言，而且非常喜樂的去做任何事。這次當我要出門事奉主時，在扣鞋子的時候，一句話在我心中告訴我說：「你眼鏡沒拿。」然後我就去拿，主就是這麼好；我走到了半路，聖神又提醒我手機沒拿…，主提醒我拿的東西、很多都是重要的。我說：「主啊！你叫我向你說什麼好，我真的不知道說什麼好？我只能說我要聽你的話。」

我的個性就像是一條牛。我的先生去我們家說親的時候，我媽對他說：「我們家會讀書的，是她哦！我們家長得好看一點的，也是她哦！」他說：「哎哎哎！」然後我媽說：「我告訴你，心地最善良的，也是她哦！」他說：「是是是，是的！」我媽又說：「脾氣最壞的，也是她哦！」他說：「不會、不會、不會的，伯母，她不會、不會的！」娶了以後他就知道，哦，不得了，真是不得了；因為我是嫉惡如仇的人。

我的先生跟我不共戴天的仇人，他的缺點我都幫他記住。但是在主內，因為經上說了一句話，「你的話一來到，我就吞下去。」(耶十五 16) 我就真的把主的話馬上吞下去。主說：「要在他人身上遇見基督。」好、那好，我領受到的是，我的先生是耶穌基督的化身，那我還要怎麼樣對他啊？當下我就把他的缺點一筆勾銷。我的先生就很得意，得意的不得了，然後他就越來越「那個」。我不會回應他的，我都說：「好好好，是是是，哦，這樣子哦。」我就沒有再說第二句話。

他又會多講兩句，我的小孩在旁邊聽到了就說：「呦！以前不是媽媽都會『噹噹噹』，高射炮就彈回去了嗎？為什麼現在變成媽媽沒回應，爸爸就又再講一點，好像要撈點本似的，講得還很高興？」因為我先生非常的大男人。我先生講完了以後，我和小孩轉身回到了房間，門一關起來，我們兩個就哈哈大笑，因為我們知道他的爸爸正在滿意、滿足；他的大男人主義，以前是很難溝通的。

我們以前是我記下了你，你記下了我，就是一筆仇、一筆仇的，兩個人真的是相敬如「冰」；當然不是阿兵哥的兵，就是彼此像客人一樣非常的客氣，你不犯我，我也不犯你，看好楚河漢界，就是這樣的過日子。我因為這些事情，也去請教神父，我說：「我知道了，我們沒有在教堂舉行婚禮是不對的。」我知道以後，不敢再領聖體，然後就這樣磨了好幾個月。修女她們也在問：「哎，你怎麼不領聖體？」我說：「因為這樣…，所以我不能領聖體。」修女說：「那你要在教堂補辦一次婚配。」

我就問我先生，我先生竟然答應了；他是不可能會答應的，可是他竟答應了。我說：「啊喲，你還真的要跟我去教堂結婚？」後來妹妹幫我安排婚禮儀式的事，結果那天真好，我們聖母軍的正副團長也來幫我，我的小孩則幫我們讀經。那天有四個神父幫我們證婚，加起來不到十個人，但是我先生答應了我，他就沒有話講。神父跟我說：「先生是頭，你要聽他的。」所以我只有乖乖回家聽他的啊！可是現在在主內不用勉強，我是真心誠意的順服，我絕對不是為了什麼而什麼。

我的先生跟我小孩講：「哎！你媽現在是玩真的。」我的小孩說：「媽媽我告訴你，爸爸說你現在是玩真的！」我的小孩有時也會說我這個、那個：「小聲一點、小聲一點；你又來了、你又來了…」我就會說：「是，好，反正我會反省，你喜歡就好，我會注意自己要修改。」所以我變了很多，他們都知道。我的家庭現在只能講是風平浪靜，因為

天主祂幫我平息風浪，祂給我的種種訴說不盡；我只能說在我自己的靈修路上，我還是要不斷地努力。

我自己知道我的座右銘，雙目注視著信德的創始者與完成者——耶穌，這個信德我一刻鐘都不能喪失。我禮拜四出院，禮拜五晚上趕過來，這個當中我都不知道能不能來。所以我這次來的時候，我家人說：「你要跟他們講，萬一你等一下怎麼樣了，會拖累到整個團隊。」我說：「哦，好，我會講一下。」在我住院第一天晚上，也沒有醫師可以斷定我為什麼發燒，我的白血球、就是那些檢驗報告的指數，是非常嚇人的；通常超過一就不行了，而我第一次急診時超過九。

這個禮拜上升到十一，我家人都很害怕，不知道我是什麼病？住院後的那一天晚上，我說：「好，我終於進來了，我答應住院了，因為我也沒有辦法。」但是我心裏面永遠都平安喜樂，我都不會擔心。兄弟姊妹來看我，也不會問我的病情，他們也都知道，但是都不會問，只是說他們下午再來或晚上再來看我。第二天早上，有個訊息告訴我，要我去找某個醫生，聯絡他趕快來看我，不然從這一科轉那一科，我會被搞得很浪費時間。

我不會打手機，我就硬打、硬打，因為換了手機，不曉得怎麼傳簡訊，就亂弄一通；結果七點二十多分傳的，八點五分那個醫師就到了。他說他已經看過我所有的檢查報告，讓我再講一遍我的症狀；結果他當時就告訴我，我得的是 **walking pneumonia**（行走型肺炎），就是人還能跑、還能跳的一種肺炎。然後他說我現在要用什麼藥、什麼藥，因為我的症狀不是用一般的抗生素，是要用另外一種，吃三天的藥，只要三天就可以不要吃藥了；第二天我吃藥以後真的就不發燒了。

把一切問題交給主，我們都不須要去煩惱。如果主願意，我們就願意。我們不要去管事情的好壞，我們不要一直心想著都要好，都要是，都要這樣——不必，因為你也知道天主要試煉你。祂一方面要考驗你，一方面還要試煉你，因為我們在聖神內有火在燒，燒完了是要變金的、是寶貝。我們須要有完全的順服。我是第一次在這邊作見證，講得有一點不是很順，但是謝謝大家。感謝主、讚美主，我把時間交給效平弟兄。

(三) 你們要歡躍（伯前一 6）——主僕疏效平結語與介紹

我們再一次鼓掌謝謝桂英姊妹的見證。我們的主總喜歡帶領我們去經驗第一次。第一次就是過去我們沒做過的事，祂喜歡我們經驗到祂新的作為。伯多祿前書第一章第五節：

「你們原是為天主的能力所保護，為使你們藉著信德，而獲得那已準備好，在最後時期出現的救恩。」（伯前一 5）我們真的是為天主的能力所保護，我們是屬於祂的，為使我們藉著信德，而獲得那已準備好，在最後時期出現的救恩。

「為此，你們要歡躍，雖然如今你們暫時還該在各種試探中受苦」（伯前一 6），但是我們仍然要歡躍，因為我們信主，我們屬於祂。「這是為使你們的信德，得以精煉，比經過火煉而仍易消失的黃金，更有價值，好在耶穌基督顯現時，堪受稱讚、光榮和尊敬。你們雖然沒有見過祂，卻愛慕祂；雖然你們如今仍看不見祂，還是相信祂。」（伯前一 7、8）那一些沒有看見主而信主的人是更有福的。**「並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍。」**（伯前一 8）這是很神奇的事情，連在磨難中也歡躍，因為天主的愛藉著傾注的聖神已傾倒在我們的生命裏。

我們就是因為信祂而成為祂的義人，在祂賜的救恩的豐盛裏，喜樂於上主，就成為我們的力量，就能經驗到不論是什麼樣的狀況，只要有主，祂就帶我們進到那一個豐盛與美好裏。有一位愛主的姊妹，她也是循規蹈矩、非常本分的，而且一出生還是嬰孩的時候就領洗。自從她碰到了主耶穌為她施聖神的洗，她充滿聖神之後，她開始經驗到原來這信仰不只是一個程序，不只是唸經，而是真真實實的生命喜樂，她就充滿了喜樂。

她也體會到，當她在磨難中，她就想起主為她施聖神的洗，賜給她舌音的神恩，她就「格勒格勒格勒…」用舌音祈禱，耶！原來的困難怎麼就不在了，反而變成很大的喜樂。當又碰到了考驗，她又「格勒格勒格勒」，她就又經驗到那聖神的喜樂成為她的力量。有時她晚上睡不著覺，她也用舌音祈禱，她就又經驗到天主不斷地讓她體驗到聖神的喜樂；喜樂於上主就是我們的力量，也是她的力量。她就是疏何嫻姊妹，我們鼓掌歡迎疏何嫻姊妹來見證主在她生命中神奇美好的作為。

六、在主內應當常常喜樂（斐四 4）[疏何嫻]

（一）你該信賴上主，致力善行。（詠三七 3）

主內親愛的神父、修女、弟兄姊妹們，大家下午好！「好！」（眾答）原先在看這個題目的時候，覺得這個簡單，喜樂嘛！越臨近越腦筋空白，因為天主祂並沒有應許天常藍、花常開，可是祂要我們喜樂。這個喜樂，主也沒有答應說：「哎！我就讓你這個也順利、那個也順利，那你就喜樂。」不是，祂要我們先喜樂。斐理伯書第四章第四節：**「你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！」**（斐四 4）光看著這句話要怎麼喜樂？怎麼喜樂的起來？

「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。」（斐四 6）我們常常唸的天主經：「求你賞給我們每日用糧」，那求就是求當日的，不要求太多哦！如果我們求說：「我今天賺一百塊，我明天賺一千塊，以後再一萬塊，然後再…」，噢，那太複雜了，你就把你的未來全部都框在那個小小的、你所想像的框框裏；其實天主所給是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。

我是在北港出生的，在那裏度過了童年。八歲的時候搬到台北，在高二的時候又搬到台中，在台中住了至少七八年。大學畢業後到台北做事，可是我父母還在台中，所以常常都會回台中。當年在台中的時候，就已經常常聽到羅厝這個地方。羅厝有一個很有名的教堂，因為那個時候是比較先進的教堂，聽說這邊有一個全彰化、還是哪一個區域，裏面最早有游泳池的教堂，他們有很多很好的青年活動，可是都沒有機會來。這麼長的時間之後，我又去美國了。

這次來到羅厝，我就想到天主講的話，祂要召叫我到天涯海角去傳福音。我們以人的小小的腦袋一定會想，天涯海角，那是指我去美國了、去歐洲了、去非洲了，這樣子叫「天涯海角」；可是我沒有想到是我搬去美國住，然後我卻又回到台灣，到羅厝來為主的福音作見證，真的很感謝主。今天在聽效平、家欣、其他姊妹做見證的時候，就在想為什麼我會不喜樂，聖詠三十七篇第一節：**「不要因作惡的人而忿怒，也不要對歹徒心生嫉妒。」**（詠三七 1）常常我們覺得別人做得不好，或者是為什麼惡人沒有惡報。

我們今天也聽到有一個姊妹會對曾梅娟姊妹的那麼喜樂而心生嫉妒；我也常常會有一些原因、莫名其妙的因素，就讓我覺得不快樂。我剛剛在想，我們要去找到那個不讓我們

快樂的原因，把它指出來，然後奉主名叱責它。剛剛效平說，當我在聖神內領洗之後，我開始會用舌音祈禱，對我真的是非常大的幫助。我雖然不是很會唸書的人，可是我是很會做事的人，我在我的工作上面一直都是被老板很稱讚的，所以我在做事上面一直都是蠻順利的。

在 1990 年底、1991 年的時候，我在工作上有一個瓶頸，就是我好像覺得無法在我的工作上有被肯定的感覺。在那一段時間過後，我就開始覺得自己有憂鬱症，我也不知道憂鬱症是甚麼樣子，我也沒去看醫生；因為那個時候我有另外一個恐懼，如果我去看醫生，診斷我是憂鬱症，在我的工作上對我也不利，所以也不敢這樣做。就在這種很矛盾的心理之下，我每天都活得很辛苦。我那時候的辦公室是在一個角落裏，很隱秘，人家要走到很裏面才會到我的座位。

我那時憂慮到一個程度，都想在那個屋樑上掛一條繩子，把自己吊死在那邊，「我死了讓你們也好看！」就是這樣子的一個心情，這麼過不去。也是很感謝主，主真的是愛我們的主，在那個情況中間，我心裏面就是很深的、很清楚的一個念頭——我不能這樣做。當然那個時候也沒有什麼很光明磊落的想法，也只是想那樣做會下地獄；事實上，我也沒有那個膽量結束自己的生命。真的是很感謝主，主真的知道我的軟弱，知道我處在那樣的情況中間，天主以這樣一個微弱的聲音，一直在幫助我。

像這樣憂鬱的情緒，常常很容易會抓到我。如果有一段時間不順利而我又忘掉天主的時候，我就開始情緒下沉，就會持續很長的一段時間，有時候兩個月、三個月；最辛苦的就是家裏周遭的人，先生、女兒一定就很辛苦。這樣兩三個月的時間，自己的情緒沒有辦法喜樂，活在那種很沉的狀況中間。祂召叫我，對我的使命是去傳揚祂的愛，去傳揚祂的福音，我相信天主給我的應許，天主的話決不過去。那我這樣的生活怎麼可能？

一直到我在 2006 年聖神內領洗之後，就是一個很清楚的記號，每當我有一個負面的想法來的時候，第一個動作就是阻擋它，去指出來為什麼我又在看自己了，為什麼我又在自怨自艾了。若我有說「我好苦哦！你們來關心我！」那樣子的情況，我會馬上把它指出來，馬上停止它，絕對不要憐惜它，絕對不要讓它有一絲絲滋長的機會，而最好的一個利器就是用舌音祈禱。所以我就開始舌音祈禱，只要講一會兒就好了，真的是天主的力量，是天主祂在我的靈裏面幫助我，把那樣子負面思想就去掉了，真的很感謝主。

聖詠三十七篇第三節：**「你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。你只管在上主內喜歡，祂必滿全你心的意願。」**（詠三七 3、4）所以天主還是有應許的，你只管在上主內喜歡，祂要滿全你心的意願。**「將你的行徑委託於上主，寄望於祂，祂必使之成就。」**（詠三七 5）我記得我看過一個故事，有一個曾經在納粹集中營裏面待過的婦女，她從集中營中逃出來之後，常常還是生活在那種恐懼當中，就是戰爭都結束了，二戰都結束了，她還是常常被過去那樣子生活的陰影所束縛。

有一天在一個火車站的月台上，她看到有一個人好面善，她不知道為什麼就開始嘔吐，就很難過，全身都很劇烈的反應；然後她就認出來，原來那個人就是曾經虐待過她、曾經粗暴地對待猶太人的一個納粹獄卒，就是管理集中營的人。她就很恐懼啊！這樣子的一個情緒，她沒有辦法克服。她那時候已經信主了，她有耶穌基督，所以她很快就求耶穌，呼求耶穌幫助她。她不明白為什麼明明是那個人不對，她卻要這樣的反應？後來她認出她恐懼的原因，是因為她覺得她還會被迫害。

她說她唯一的做法，就是走到那個人的面前，跟他說：「我是你曾經迫害的納粹集中營中的猶太人，我奉主名寬恕你。」這樣的一個行動做過之後，對方反而變成很尷尬，很不自在；可是這個姊妹的做法就是——她將她不喜樂的原因找了出來，奉主名她釋放了自己，也釋放了對方。這事情就過去了，在耶穌基督內，她重新成為一個自由、喜樂的人。感謝、讚美主！我願我們都是常常住在主內歡欣喜樂、每當想起主就能夠在祂內有平安喜樂的人。將一切榮耀都歸給主。將時間交還給效平。

(二) 你只管在上主內喜歡 (詠三七 4) ——主僕疏效平結語與祈禱

我們再一次鼓掌謝謝疏何嫻姊妹的見證。聖詠二十五篇第十五節：「**我的眼睛不斷地向上主瞻仰，因為祂使我的雙腳脫離羅網。**」(詠二五 15) 我們活在這世上有很多很多的羅網：過去受苦的經驗、對未來沒有把握的害怕、工作的不順利…。不論是什麼，就在我們的周遭，有各式各樣的問題，要把我們的心抓到那恐懼的羅網裏、憂傷的羅網裏、忿怒的羅網裏、黑暗的陷阱中。真的在這一個乖僻敗壞的世代裏，有很多很多可怕的事。坐飛機，怕飛機會掉下來；那麼坐高鐵，怕出車禍的時候擋都擋不住。

不是在中國有一個高鐵事故嗎？這麼大的國家都有這個事；那麼坐臺鐵好了，就安全了嗎？坐汽車也不行；那麼走路呢？也會被撞啊！那最好不要出門，我也聽過有人在家裏好好的睡覺，結果飛機失事，就撞到他家裏去。真的是沒有一刻的平安，想著想著真的我們活在各式各樣的真實的威脅中。好多好多的羅網就在前後左右，東有羅網，西有羅網，往南有羅網，北有羅網，真不知該怎麼辦？那麼主告訴我們，我們的眼睛不斷地向祂瞻仰，就是看著祂，祂就使得我們的雙腳脫離羅網，為什麼？

因為依撒意亞先知書四十章告訴我們：「**仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。**」(依四十 31) 你們有沒有看過要捉老鷹卻在地上挖洞的？挖洞、挖洞，挖了很多的洞。老鷹呢？哪一天你會捕到老鷹嗎？我看老鷹都不理你，牠在上面不曉得你在幹嘛？地上的羅網網不到天上的老鷹，可是會網到地上的走獸，網到雞。基督徒是鷹的生命，不是雞的生命。我們的眼睛看著什麼，我們就會跟他相通。當我們仰望上主時，我們就跟主相通，那麼聖神的能力，天主的喜樂，就在我們的生命裏充滿我們的心。

有位愛主的僕人，他很怕坐飛機，就是那位吳承旨弟兄。他從美國飛到馬來西亞的那一次，不是他忘了帶吉他，是航空公司忘了運送，他仰望主也就沒事情。他說：「主啊！我仍然要事奉你。」他曾經分享過，坐飛機他雖然害怕，可是主會保護疏弟兄、李弟兄，主既然會保護他們，也會保護他們坐的飛機，那麼只要他也坐上同班飛機，全部飛機上的人就都被保護；所以他很喜歡和我們一起坐飛機。可是那一次我們不同機，他一個人坐飛機，真的很害怕。

當飛機升空時，他開始莫名的恐懼；對於莫名的恐懼，有的時候你越想就越恐懼，你越想、越聽那隆隆的聲音，就覺得很恐懼。你可能會覺得這個聲音好像不太對，但是沒有聲音就對了嗎？沒有聲音就更是聽到心跳的聲音，就很害怕。他想到了要仰望主，主就使他看見主的手托著這架飛機，他就安了；從此他坐飛機就不害怕了，主就治癒他了。當我們會仰望主時，我們就會忘記很多不該一直死抓著不放的羅網；我們仰望主時，我們就忘盡背後的一切去仰望祂。

聖詠三十七篇第四節：「你只管在上主內喜歡」（詠三七 4），我們都跟祂在一起，我們就在祂內喜歡。有一個地方是最安全的，不見得是自己的家，也不見得是這個城市，也不見得是在哪個地方，而是在一個地方，叫作「基督內」，那是最安全的。若不在基督內，你家、他家、我家都一樣的危險；你的飛機，我的飛機，他的飛機都一樣危險。那麼在基督內就是最安全的地方，我們只管在上主內喜歡，我們是屬於祂的，我們就很喜歡。我們既然很喜歡，我們就要仰望祂，我們就更加的喜歡。

喜樂於上主，就是我們的力量，那各式各樣的美好就進到我們的生命裏。「祂必滿全你心的意願。」（詠三七 4）你們盼不盼望快樂，喜不喜歡快樂？真的喜歡嗎？真的！的確我們都喜歡，天主也是真的喜歡我們喜歡，我們也是真的喜歡喜歡；兩個真的加真的，我們必定要真的真的喜歡。沒有什麼可以阻擋天主願意的事，我們又真心的願意，事必成就，祂必定要滿全我們的心願。所以我們要管一件事，只管這件事，只管什麼？只管喜歡。我們只管一件事，其他不要管，只管喜歡。

不要為已往而懊悔，已經過去了，你懊悔幹嘛，把它交給主吧！不要為了未來而擔心，未來還沒有發生，你擔什麼心啊！我們只管在祂內喜歡，不該管的就不要管，就是只管一件事；其實你管好這件事，什麼事都好了。你只管在上主內喜歡，祂必滿全你心的意願。桂英姊妹也見證，她生病了，但她帶著盼望，她安息在主的愛內。她來了沒有？來了。其實我們見到她時，她很快樂，一起吃飯，有說有笑很平安，根本不知道她才從醫院出院來的。

上個講習會在新竹的時候，我還見到她，在台北的講習會，就是第一場、第二場，我都見到她，只是高雄沒見到她，不過高雄沒見到她也不以為意，心裏想上主自有安排。反正很快不多時在這裏就能夠見到她，根本就沒有想到有什麼其他的事。事實上我們也只管在上主內喜歡，她也只管在上主內喜歡，主也滿全我們的心願。我並不希望在這裏見不到她的是不是？高雄我們與她沒有約，是自由的；可是我們在羅厝有約，如果見不到她，實在不是很舒服的事。我們與主在羅厝有約，主就必定也要滿全我們的心願。

「將你的行徑委託於上主，寄望於祂，祂必使之成就。」（詠三七 5）要將我們的行徑委託於上主，這行徑就是你的作為。你有沒有只管在祂內喜歡呢？如果你只管一些麻煩的事，就像你只管是坐飛機來？坐高鐵來、走路來、還是開車來？你只管在那邊擔心害怕，這行徑是出於你自己安排的，你就自行負責；是出於主，那麼祂必會安排。寄望於祂，要喜樂地寄望於祂，祂必使之成就。我們既然愛祂，我們就喜歡祂的旨意成就；祂所喜歡的是我們所喜歡的，我們就因祂喜歡的而喜歡，在祂內歡欣喜樂，這個喜歡就變成真實。讓我們唱一首歌，時刻接受主一切的安排，因祂而喜樂，我們就在祂內喜樂。

時刻接受主一切安排，因祂而喜樂

（詞／曲：疏效平）

不必為已往而懊悔 也不為將來而懸念
將一切交在主手中 要在祂內安息
不必為已往而懊悔 也不為將來而懸念
時刻接受主一切安排 要因祂而喜樂

將你的行徑委託於上主 祂必妥為照管
將你的盼望寄望於上主 祂必使之成就

你只管在上主內歡喜 祂必滿全你心願
你只管在上主內歡喜 祂必滿全你心願

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 351 首「時刻接受主一切安排，因祂而喜樂」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！我要向你仰起我的眼目，我不再看磨難，不再看羅網，我不再看那令我擔憂的事，我的雙目要注視著你。你是信德的創始者，你已在我的生命中動工；你是信德的完成者，你已在我前面擺了一條高超的道路，我要看著你快跑，我要看著你高飛，有如兀鷹高飛而不困乏，奔走而不疲倦，我要因你而喜樂。

主耶穌！求你幫助我好好管好這件事，讓我只管在你內安心喜樂。主耶穌！唯有靠你，我這常喜樂的心願才可以成就，離開了你無法行動。我的眼目轉離了你，我會害怕。我看著過去的困難，只有懊悔和下沉；我看著過去的成就，我卻驕傲的忘了你。我要忘盡背後的一切，雙目單單獨獨地注視著你。

主耶穌！有了你，我不再害怕，我沒有憂慮，更沒有為未來的懸念，因為有你。主耶穌！你不改變，明天的你與今天的你都是滿滿的愛，永不動搖的愛，永不消退的你。你是全能的天主，有了你，我的心真是歡樂。

主耶穌！我只管在你內歡欣踴躍，你必滿全我應常歡樂的喜樂，不斷祈禱的盼望，事事感謝你的真實。主耶穌！願你圓滿的旨意成就。因著我信靠你，因你而喜樂，就有了你那聖神的德能；因我在你內歡欣，你的力量就要在我的生命中釋放，來榮耀你的名。

主耶穌！我要時時刻刻都接受你的安排，我要停止我自己血氣的手，我願意認識你是萬民的至尊，你是天地的主宰，你是得勝的主，榮耀的主，賜給我歡樂的主。我感謝你、讚美你、敬拜你，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

七、你以拯救我的喜樂，常環繞著我。（詠三二7） [疏效平]

（一）讚美、敬拜與祈禱

淌流的喜樂

（詞／曲：李家欣）

在困苦中 在患難中
你舒暢我的心
在試探裡 在呼求裡
你俯聽我的聲音

你賜給我心的歡躍
超過麥酒的豐饒
我心中的喜樂
在我的心中淌流

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 316 首「淌流的喜樂」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！感謝讚美你，你賜給我心中的歡樂，超過麥酒的豐饒。你釋放你的聖神，從我的裏面，像活水的江河湧流出來。這份喜樂在我的心中，源源不斷淌流。我要感謝你，我要讚美你；有了你，我的心充滿了歡樂，充滿了幸福，充滿了美好。我要用我全部的心來充滿你的神，充滿在你聖神的喜樂裏，我的舌也要愉快地在救援的泉源裏汲水。

主耶穌！你使我的心歡樂，使我的舌愉快，連我的肉身都要安息在希望中。我要感謝你，我要讚美你，我要用我全部的生命來認識你，認識你那至高至聖的名。天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字，都要屈膝叩拜，一切唇舌無不明認你是主，你就是全能的天主，你就是愛我的救主。

我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們認識你的靈，不會歡樂的靈、下沉的靈、憂鬱的靈、疾病的靈、欺騙的靈、謊言的靈、驕傲的靈、悖逆的靈、控制的靈、控告的靈、黑暗的靈，主耶穌，一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血要把我們深似朱紅的罪，洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。在你寶血洗淨下，我們都要以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及時的救恩，來充滿你賜給我們生命的活水。求你將你寶座上湧流出的聖神的活水，傾倒在我們的心中；你聖神的活水在這裏澆灌，在這裏湧流，在這裏充滿，在這裏滋養我們的生命。

我們要在你聖神活水充滿湧流裏，與你真實地相遇。主耶穌！我們愛你，我們感謝你，我們讚美你，我們敬拜你，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(二) 愉快的心，是良好的治療。(箴十七 22)

聖詠第四篇第二節：「我公義的天主！」(詠四 2) 我們的天主是公義的天主，這義就是祂與我們之間的關係，這義就是祂向我們所說的話，不會改變。那說話不算話的，就不是公義，就沒有義。祂是公義的天主，從祂口中所說的每一句話，都不會過去，都不會落空，都永遠長存，都永遠有效。「我一呼求你，你就應允了我」(詠四 2)，凡呼號上主名號的人，必然獲救。「我在困苦中，你曾舒暢了我。」(詠四 2)

當我們在地極，在無助、在苦難、在磨難中，我們呼求祂，祂就要應允我們，祂就要伸出祂全能的右手，把我們從苦難中、從禍坑裏、從污泥裏拯救出來。祂把我們放在磐石上，要安穩我們的腳步。第四節：「當我呼求上主的時候，祂一定俯允。」(詠四 4) 第八節：「你賜給我心中的歡躍，遠勝過麥和酒的豐饒。」(詠四 8) 祂使得我們不缺吃的、不缺喝的。不但讓我們吃飽了、喝足了，還要賜給我們心中的歡躍；這一個心中的歡躍，就像活水不斷地在那裏淌流。

這活水不斷地淌流，這喜樂的生命不斷地滋養著我們，我們一碰到祂，我們跟祂在一起，我們的心真是歡樂。先前提到的那一位 101 姊妹，她一碰觸到主，她的心歡樂起來。笑容越來越多，喜樂越來越深。在喜樂中，她改變原先的計畫而願意順從天主聖神

的帶領，她就經驗到好多從來沒有經驗過的、生平第一次的那份喜樂。當主給我們喜樂，是我們沒有嚐到過的，那是多麼的喜樂，而且喜樂上要再加喜樂，又有新的喜樂。

我們在斗湖真的是興高采烈地唱新歌，我也邀請她在台上和我們一起唱歌，她真的很快樂。她覺得 **Mee Soto** 這首歌她會唱了，在台上她真的就更會唱了，連四三拍、四四拍她也沒有意識到。不論是什麼拍，只要有天主就一拍即合，一唱就融入了這喜樂的泉源裏，我們非常非常地喜樂，一同唱主的新歌。斗湖講習會結束了，那是一系列講習會的第三場；第四場又在一個很遙遠的地方，叫檳城。檳城在西馬，前三場都在東馬。

那麼 101 姊妹在第三場結束後，她有沒有要到第四場去呢？有，這也不是她原先的計畫，但是上主為愛祂的人已經準備好了聖宴，祂就給她力量去參加。當我們喜樂時，就有了力量；喜樂了，距離就不是問題。不喜樂時，就算教堂在你家隔壁，聖宴都擺好了，要來邀請你，你也會覺得好遠哦、好累哦、我走不動路哦，不能來！那麼喜樂了，飄洋過海也可以去，並直到地極，也都不遙遠。這一次，在台灣，主擺設的也是四場聖宴。我們是從地球的那一邊，來到了美麗的寶島。距離遠不遠？

在人看是遠，在喜樂裏，一點都不遠，我們是盼望的、喜樂的願意來。第一場講習會，是在台北文萃樓。有一位姊妹真的盼望又再盼望，她把假期都節省下來，就是為了參加這屬神的聖宴。她從遙遠的地方來到台北，有多遙遠呢？也是要坐飛機，她是從古晉來的，從東馬來西亞的古晉專程來到台北，很喜樂，非常喜樂。她的假期只有一個多禮拜，她就用這一個禮拜參加了前兩場，又到了新竹。在新竹也跟我們一起站在台上唱歌，非常非常喜樂。最後她依依不捨說她必須要回去工作。

她回去之後，她又寫電子信告訴我們的同僕，說她多麼多麼快樂。有了主，就喜樂，喜樂於上主，就是我們的力量，就不遙遠了。來尋覓主，是多麼多麼地快樂。當我到第三場時，就在高雄，看到一個我認識的姊妹。她帶著她唸大學的兒子和女兒來參加講習會，是從很遙遠的地方來的，那個地方叫做費城——**Philadelphia**，意思就是「兄弟們彼此相愛」的意思，她住在美國的費城。她的兒子和女兒中文聽不很懂的，居然兩整天坐在主的跟前，體驗那一份在聖神內的美好，真的很感動。

當我昨天來到這裏，這是第四場，有一位姊妹跟我打招呼：「你認識我嗎？」我認識，她是從美國的休士頓來的。距離不是問題，問題是有沒有主，有沒有跟隨主。當我們會跟隨主時，這喜樂的泉源，就要在我們心中淌流。我們的心充滿了歡樂，充滿了快樂。主是何等的甘飴，我們一旦嚐到了這份甘飴，我們就多麼多麼盼望。這份甘飴指的就是屬靈的蜜，這一份蜜是甜美的，這甜美就是指著在聖神的喜樂裏。我們的心是這樣的歡樂，我們嚐到這蜜的甘甜，我們也吃下了、喝下了主給我們的那純奶。

這流奶流蜜的豐盛，主讓我們嚐到了；蜜是喜樂，奶是愛情，天主的愛就傾倒在我們中間，讓我們嚐到了流奶流蜜的美好。斗湖講習會結束了，那流奶流蜜的豐饒仍然在斗湖，那豐饒也跟著一些主的僕人的腳步要到檳城。我們要到檳城，需要坐飛機到吉隆坡轉機，從吉隆坡再到檳城。101 姊妹她就是住在吉隆坡的，這次她不需要換票，主就使得她在主的愛內，回到她的家中。之後她又開車帶了好幾個教友，一車的人到達檳城。

其實從吉隆坡開車到檳城是蠻遙遠的，可能要開個四個小時，是蠻長的一段距離。開車辛不辛苦？本來是很辛苦，變成很幸福。因為有主，有主的愛，她把這好消息告訴別人。她來檳城，也帶了一些水果和我們分享，這是愛的果實，她喜樂的與我們共享愛的食糧。她來了就告訴我一個好消息，因為有了主，生命就充滿了各式各樣的好消息。她

告訴我說，她太喜悅了，她有喜了。你們知道姊妹「有喜」是什麼意思嗎？就是她懷孕了。她回到吉隆坡、其實還在路上時，她就發覺了；她太快樂，太快樂了。

其實她求有孩子求了很久，都沒有得到，因為時期還沒有滿；時期一滿時，就會有。那麼你只管在上主內安心喜悅，時期就滿得很快，上主必滿全你的心願。箴言第十五章第十三節：「**心中愉快，使面容煥發；心中悲傷，精神即頹喪。**」（箴十五 13）當我們心中愉快時，我們的面容就要煥發；我們的靈若不喜悅，真的很頹喪，也就離病不遠，離苦難很近。第十五節：「**心情憂傷的，日日困坐愁城；心胸暢快的，時時如享喜宴。**」（箴十五 15）心情憂傷的，他就被一個城所保護，那個城叫做「愁城」。

「愁城」就把他框在這困難、憂愁裏面，他就坐困、困坐在這愁城裏。當我們愉快時，我們就時時地如享喜宴。箴言第十七章第二十二節：「**愉快的心，是良好的治療。**」（箴十七 22）你需要得治癒嗎？你只管在上主內安心喜悅；你來親近主，就坐在喜樂的泉源裏，就坐在喜樂的城域裏。上主祂要保守我們，祂是我們的避難所，祂賜給我們的良藥，就是愉快的藥。這藥真好吃，不是苦的，是甜的，是甜美的。「**神志憂鬱，能使筋骨枯萎。**」（箴十七 22）好可怕。

我們的心向著主，我們的神志就是「靈」，就歡樂起來。我的心神歡樂於我的天主，我的救主，是多麼多麼的快樂，多麼多麼的歡樂。當我們與主同在時，我們的心真是歡樂。我們常在上主內生活，常將上主置於眼前，我們的心就會歡樂，我們決不會動搖；我們的舌會愉快，我們的肉身都安息在希望中。（請參閱宗二 25、26）這一位 101 姊妹，一路上跟著主，很快樂。她後來告訴我說，很多很多年前，當她的孩子去世、她埋葬她的孩子時，那時天飄著細細的雨，她的心真的是非常非常的痛苦。

她流著淚，淚水攙著雨水，她向天主說：「我把我的孩子交給你。」真的心都碎了，非常非常的憂傷，她呼求主再賜給她活的孩子。多年來，她帶著這份盼望，其實也很憂傷，也有很多很多的困難籠罩著她。她成為一個不會歡笑的人，她成為一個真的痛苦的人，心靈破碎的女人。當主召叫她去到主擺設的聖宴，就在古晉，她就信了，她就來了，她就喜樂了，她的心就開了。當她體會到她全部的生命都變了，靈裏歡樂，連她的身體細胞也在歡樂，歡樂到一個地步，她真的覺得她不一樣了。

姊妹都有一個「好朋友」，每個月會定時來拜訪，這個「好朋友」居然沒有來，只有耶穌這個好朋友，一直跟著她；因為她太喜樂了，所以也沒想這一些。當她回到吉隆坡時，想起「好朋友」沒來，就去找醫生；她以為她生病了，她都忘了她還是會生育的人。因為很多年過去了，她也沒有孩子，當醫生告訴她說：「你有喜了。」她就知道，原來主的時期一滿，她就懷孕了。她告訴我說，她好快樂哦！她真的很快樂。一年後，我又去馬來西亞傳播福音，當我到吉隆坡時，她來迎接我，我也看見她的孩子。

她的孩子現在不曉得幾歲了，那是 2002 年，應該是 2003 年生的，那麼現在是幾歲，你們自己算一算，喜樂了不會算了。不管幾歲，歲歲都在主的喜樂中，歲歲都在主的平安裏，歲歲都在主的豐富裏。當我們在檳城時，我們又經驗到主擺設的聖宴。在檳城，那一次的聚會很特別，有一群愛主的人，他們飄洋過海，有神父、修女、還有教友們，是從一個愛主的地方來的，那一個愛主的地方，是一個美麗的島。檳城也是一個島，叫檳島；可是這群人不是檳城當地的，也不是馬來西亞東馬的。

(三) 上主是我的牧者，我實在一無所缺。(詠二三1)

講習會有東馬的人、有西馬的人、有美國的人去參加，而這群人卻是從台灣這個寶島去的，大概有將近二十位之多。我們就在主的聖宴中歡聚，距離不是問題。我們那次聚會的主題是「靈性生命成長的四個階段」。主耶穌愛我們，當我們一碰觸到祂時，我們的生命開始有了盼望。依撒意亞先知書第六十一章第十節：**「我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主。」**(依六一10) 我不但要喜樂，還要萬分的喜樂；萬分就是很多很多的喜樂，不是一絲的喜樂，一時的喜樂，而是萬分的喜樂。

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主。當我們喜樂歡躍時，我們會跳舞。**「因為祂給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣」**(依六一10)，當我們碰到主，主就脫去了我們的苦衣，脫去了我們的髒衣，脫去了我們的破衣，脫去了我們的舊衣；祂給我們穿上義德的外衣，讓我們脫去舊人，穿上新人，穿上基督。人與天主的關係叫做「義」，聖經常常用衣服來比喻這個關係。這關係好，就是衣服很潔淨，穿上聖潔的衣服，在祂前歡樂。一犯罪，就把這個衣服弄髒了，弄舊了，弄污穢了，玷污了。

這臭臭的衣服，自己穿的都覺得難過，也就沒有辦法來到主前歡樂。罪，使得人和天主之間有了隔閡，有了阻擋。罪，使得我們好像沒有穿衣服的赤身露體的尷尬，不能見天主，也不能見人。犯罪的人都躲著，喜歡躲在陰暗處；犯罪的人用他那一個犯罪的、聰明的腦袋瓜，想找一些解決的辦法，就躲在黑暗處，編無花果樹葉來遮掩，可是見不了光。罪人希望躲在黑暗中，你也就不知道我穿了衣服沒有，是不是比你穿的衣服骯髒？罪人最怕光；在黑暗中，就坐困愁城，黑黑的城，愁苦的城，沒有盼望，沒有喜樂。

當主耶穌基督的救恩來臨時，我們碰觸到主，主的寶血要洗淨我們的不義、不潔與罪污。祂賜給我們全新的衣服，讓我們披上義德的外衣，救恩的衣服。**「使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。」**(依六一10) 就是這樣的喜悅，就是這樣的豐富。我們一碰到耶穌基督，就有了起點。我們能夠來到基督的愛內，來到祂的聖言裏，穿得非常體面，因為都是救恩的衣服，都是義德的外衣，我們也就跟耶穌基督恢復了一個新的關係，成為祂的義人；祂的義人就因信德而生活。

不義是因為主說不要做，你說：「那我做做看。」不義的心，造成不義的行為，造成生命有了破口，衣服有了污穢。主說不要做，那就不做，就不受到玷污。主說不要做，不要吃這個果子；仇敵說吃，你就吃了，那你倒和蛇蠻有義的。那麼牠就把你困在愁城裏，做牠的奴隸，人的生命就會辛苦。喜樂的恢復，就在於罪過在主的寶血洗淨下得赦免了；就在於主給了我們在祂內的新生命。我們脫去了舊人，穿上了新人，穿上了基督，喜不喜樂？真的喜樂。

而這份喜樂，就使得愁城支離破碎了，不見了。那愁城有時好小，小到一個地步，你就坐在那裏。它好小，最後小到一個地步，就像是你穿的那件苦衣；哇！你天天被它壓迫，還越來越小，會縮水的。不過你也會越來越瘦，它就一直黏著你，很苦的。你不要脫掉嗎？想脫卻脫不掉！求主吧！「主，求你幫我，我要你。」主要脫去我們的苦衣，賜給我們救恩的衣服，我們就萬分的喜樂，我們就喜樂的、被善牧帶回到屬於我們的愛的國度裏——天主的城邑，天主的國。

這喜樂的道路，喜樂的生命，在聖神的活水滋養裏成長。聖詠二十三篇第一節：**「上主是我的牧者」**(詠二三1)，我們原來在黑暗混沌、一片空虛的世界，除了愁之外還是

愁，除了苦之外是更苦，沒有盼望。上主的神就在運行，聖言說有光，就有了光。我們認出了：原來「我一呼求你，你就應允我，你已向我伸出你那救恩的手。」我的天主，我的天主，你在哪裏？求你向我伸出你的手。一有光，我們就認出祂就在這裏。祂的手就在這裏，我們一抓，我們就握住了；這一抓，福分就進到我們的生命裏。

上主把我們從禍坑污泥裏拯救出來，把我們從苦難、無助裏釋放出來，把我們從這痛苦的深淵裏拯救出來，祂包紮我們的傷口。我們不能走了，祂就抱著我們回到祂的家。我們也認識祂，上主是我的牧者，祂是善牧。這一位善牧愛我們，就絕不離開我們，也絕不棄捨我們。祂是牧者，祂也不改變；明天祂做屠夫了，會不會？斷乎不會！祂不改變祂的職業，是救我們的救主，是牧者，是善牧，因為祂是公義的天主，祂不欺騙我們。

聖經裏面寫的每一句話，天地會過去，祂都不會過去。祂是我的牧者，我就安息了。祂愛我不改變，那麼我們得到的救恩是真實的，是確切的。祂愛我們，就愛我們到底；祂救我們，就救我們到底。「**上主是我的牧者，我實在一無所缺。**」（詠二三 1）因為我們缺什麼，祂都知道。其實，我們最缺的一件就是喜樂。祂一直告訴我們如何喜樂，可是我們就是不信；不信就是不義，不義會有很多麻煩，所有的麻煩都是由不義而來的。

那麼義人就是沒有麻煩的人，就是天主拯救、用喜樂所充滿的人；義人就是因信德而生活的人，就是相信祂的人。「**上主是我的牧者，我實在一無所缺。**」（詠二三 1）是不是真的？是！（眾答）是不是真的？是（眾答）！是不是真的？是！（眾答）你們都說是了，將來不要像一個可憐蟲說：「我缺這個、缺那個，缺這個、缺那個。主呀！你在哪裏呀？」你不要又忘了，你跟主說的「是」。

我奉主的名告訴你們，很多很多年前，當我讀到這句話，「**上主是我的牧者，我實在一無所缺。**」（詠二三 1）我就「阿們！」直到今天我沒有改變，而且真的沒有缺，什麼都不缺。祂為我所準備的，比我自己所準備的還要更好；而且是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。以前我在公司裏薪水很高的，而主叫我辭職，那麼就不賺錢了。我也知道，主召叫我出去服務，是服務別人，不是做乞丐討錢的。

自從我認識了主，碰到了主，主是義人，我是義人的後裔；主耶穌是義人，經上說沒有一個義人的後裔是做乞丐的（請參閱詠三七 25），我就從來沒有向任何人討過錢或暗示過需要錢，或討過什麼，不需要。因為主告訴我，我實在一無所缺，我「阿們」，主就照顧我真的是一無所缺，什麼都不缺。我沒有在世界上班，沒有賺錢，可是我生活需要的一切沒有改變，比以前還更好。有什麼需要時，主都知道。主說，你要先尋求祂的國和祂的義德，其他一切祂知道，祂自會加給你們（請參閱瑪六 33）。

上主是我的牧者，我實在一無所缺，你要跟隨祂，就一無所缺。你自己做個逃羊、亡羊跑出去，感謝主又把我們找回來。你在外面會缺的，跟著善牧就不會缺，因為祂的家中什麼都有。既然什麼都有，我們就享受這份有，快不快樂？快樂！擔不擔心？真的不擔心！什麼時候想不開，想要去外面，擔心就來。不是講我哦，我不這樣子想，是很多人本來一無所缺的，結果變得到處都缺。上主是我的牧者，我實在一無所缺，是真實的。

「**祂使我臥在青綠的草場**」（詠二三 2），「臥」著好舒服好舒服哦，好安息，臥在青綠的草場，臥在非常非常舒適的草場。不久之前，主召叫我們到德國服務，在慕尼黑有很大很大的、一大片的大草原。走在那草原的旁邊看著，我終於懂了，真的很想去躺一躺；但是在屬靈上，我更懂了，天天都臥在主的大草原上，好快樂。那大大的草原，主

的羊就喜歡躺在那裏。而這草原，青綠的草場，這一大片的草場，就是好的食糧，而且不需要冰箱，是不會發臭的，而且是活的。

在主的家中，主就天降神糧，讓我們天天得飽飫；需要時，一醒來就能吃，一面吃，還一面睡，主的羊就是這樣的享福。有時候，躺在床上想祂的話，真的很快樂、很快樂。有時候，想著祂的話就睡著了，連夢中還在想祂的話，祂的話就是生命的食糧。人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發出一切的話語（請參閱瑪四 4）。我們吃著上好的食糧，就會長得好，不會缺的，就會長得好。那麼天天都有這麼好的食糧吃，快不快樂？快樂，非常的快樂！不吃就沒有力量，吃了就有力量。

吃飽了，喝足了，我們更有力量。我們一碰到主，我們活了過來，這生命開始會吃、會安息，這是靈性生命的初期，是最美的一段時期，來享受天上阿爸父的愛，善牧主耶穌基督的呵護。在孩子很小的時候，最享受了，很享受、很享受。他稍微在那邊動一動、翻一下，「啊，他醒了，餓了，奶已經好了…」，就餵他喝奶。我們就是在天主阿爸父那眷顧周詳的愛下，這樣的成長，這樣的喜樂。祂給我們的是上好的，祂讓我們喝那屬靈的靈奶。

「又領我走近幽靜的水旁」（詠二三 2），我們不是只有臥著、躺著，不是只是睡在嬰兒床上，我們開始會跑了，開始會走了，開始會跟隨祂，跟隨得好；祂就帶我們到幽靜的水旁，使我們暢飲聖神的活水，怡人的溪川。主要為我們施聖神的洗，讓我們經驗到，我們的生命在聖神內領洗以後，就從靈性生命的初期，進到了成長期。那時胃口更好，又吃、又喝、又長，就開始經驗到天主聖神的德能。這聖神的能力，是從高天而來的德能，充滿聖神的喜樂。喜樂於上主，就是我們的力量。

（四） 我不怕凶險，因你與我同住。（詠二三 4）

天主的國就在於義德，義德有了，也在於在基督內的平安。在基督內有平安，還有聖神的喜樂——義德、平安和喜樂。這喜樂非常非常的強烈，在聖神內領洗的喜樂，你不會忘記那份震撼。從來沒有那麼喜樂過，後來的喜樂更強，是喜樂上再加喜樂。人在聖神內領洗時的喜樂，是你一生從來沒有經驗過的快樂。有個姊妹告訴我，她問主說：「是真的嗎，是真的嗎？主，你是真的，我也要真的。」

咱們講好，要來就來真的。那些人哭，不知到底是不是真的哭？哭，我也會呀，我從小到大，很憂傷時就是哭呀！那麼，『啦啦啦』（舌音）講一些話，我也可以模仿呀，我做嬰孩的時候，我不就是這樣『啦啦啦』的嗎？這個是真的嗎？除非靠真理之神幫助我們，我們就沒辦法確定。有另一位姊妹來到了主的聖宴中，在覆手祈禱時，她還在懷疑聖神內領洗是不是真的，但是她說：「是真的我就要。」她很愛主，當她充滿聖神時，哭的比誰都大聲，像一個孩子牙牙學語一樣，哭哭哭，那眼淚像活水的江河流出來。

最後她告訴我，她回到家中時還很喜樂，她一看鏡子，看到她的眼睛哭得紅腫到微血管都破裂了。她說：「主呀！你是真的，你真的跟我來真的，不過你要真的治癒我的眼睛。」她就真的得治癒。她永遠沒有辦法忘記這一份真的喜樂，永遠不能忘記。我們的靈性生命會成長的，而且快速的成長。在聖神內領洗以後，聖神的九個神恩，都好像家常便飯一樣。有一位神父說，他在聖神內領洗以後，有奇蹟的神恩，真的好多的奇蹟喔，有各式各樣的奇蹟，他說他被奇蹟給轟炸了。

這位神父說，那奇蹟就像在微波爐裏的爆米花，時候到了，「啵」一聲，過一下，又「啵」一聲，速度越來越快，「啵啵，啵啵啵啵，啵啵啵啵啵啵…」他說他碰到的奇蹟就是這麼多。哇！他有了知識，有了智慧，有了知識言語的神恩，智慧言語的神恩，聖神的九個神恩，在他的生活中間就是這樣的強烈。那位 101 姊妹，也經驗了治癒的神恩。她想要得到孩子，這麼多年得不到，在講習會中那麼快樂，欸，就得到了；你都沒有想到，欸，就得到了，真是奇妙。

「遷使我的心靈得到舒暢。」（詠二三 3）我的心靈就開始非常非常的舒暢，連在痛苦中、磨難中也喜樂。「淌流的喜樂，勝過麥和酒的豐饒」（請參閱詠四 8），這是我們剛才喜樂地唱的歌，那是經上的話，都是真的，都是千真萬確的，在聖神內很容易體會，體會到主好豐富。主耶穌基督說，祂要以聖神洗我們，還講祂要以火洗我們，祂要以聖神及火洗我們（請參閱瑪三 11）；聖神也是那火舌。最初聖神的活水充滿，大大的活水好快樂，繼續成長。

第三節：**「遷使我的心靈得到舒暢。」（詠二三 3）**心靈得到舒暢後，成長得很好，就要進入下一個階段，靈性生命的煉淨期。**「祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。」（詠二三 3、4）**這前面兩個時期長得很好，就深深地知道祂是公義的天主，已經不靠著感覺。縱使我要走過陰森的幽谷，我知道，你與我同在，我就不害怕。這煉淨的過程，是在淨化我們整個的生命。

聖神的火會燒，燒的我們更加像天主肖像的榮美，祂要煉淨我們生命中很多需要煉淨的地方。在煉淨時，有時你是卯足了你全部的力氣，又很快樂，又沒有把握，又相信。雖然相信卻還沒有得到，所以還要奔跑，這個跑，跑到你幾乎是全部的生命都要跑下去，那是這段路才有的，需要這樣用力地跑。可是我們有前面兩期的生命的力量，我們也不會忘記主的恩許，主就會加添我們的力量。

你以為我離開斗湖時對家欣說「咱們在山打根見」，是容易說的啊？我是真的這樣說的，而且我是和他約的，就是那裏，我們要見面。我在那裏等他，因為主把我們安排在山打根，要一同奉職的。在去下一站汶萊事奉的前一站，就是山打根那一站，因為山打根結束後就要坐飛機了，護照需要早一點拿到，機票都已經買好了；而且我也知道，召叫我們的天主是忠信的天主。

有時或許會想：「家欣會不會惱恨我呀？家欣會不會覺得我太殘忍啊？」我從沒這個想法，其實他也不會有的，因為他知道是主安排我們，我們都必須按照主的旨意去行。我們的飛機好像是十點鐘左右，所以我到機場的時候，可能都九點鐘了。家欣是清晨天沒有亮，就去排隊搶搭飛機。我本來以為他是先去機場的，等我到機場的時候，他應該都走了；沒想到在機場時我碰到他，他笑著對我說：「還沒有拿到位子。」我就笑著祝福他：「天主保佑你。」我們都帶著信心。

他沒有問我說：「拿不到怎麼辦？」我也沒有告訴他拿不到怎麼辦，耶穌自會辦。耶穌辦的比我們辦的都好，我們儘管有信心，不要時間還沒到，就想著憂愁怎麼辦？那憂愁都提前來了。你要回到愁城去嗎？你要脫去新人，穿上舊人，脫去喜樂的衣服，穿上苦衣嗎？斷乎不要！我們已經是在基督內的新受造了，從此要天天喜樂；這是可能的，而且是應該的，這是斐理伯書第四章第四節：**「你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！」（斐四 4）**

我們在主內，陰森的幽谷不是我們自己去的，是主帶我們去的。我告訴你，飛機都聽天上總部的指揮；為什麼會有一陣烏雲？也是天主的安排；為什麼一大響聲，機場就停電了，飛機就飛回去了？也是天主的安排。祂要考驗我們的信心，就在這煉淨期時，特別考驗我們的信心。其實是「祂為了自己名號的原由」（詠二三 3），祂為了自己名號的緣由，誰的名號？主的名號。主的名號你擔心什麼？天上、地上、地下的一切，一聽到這名號都要屈膝叩拜，一切唇舌無不明認耶穌是主（請參閱斐二 10、11）。

既然是祂的名號，祂發起的，誰負責？祂負責。你想要自己負責，麻煩就來了，我們沒有辦法自己負責的，是祂負責的。是祂「領我踏上了正義的坦途。」（詠二三 3）正義的坦途，就是跟祂有好的關係，走祂安排的道路——祂說跑你就跑，祂說吃你就吃，祂說喝你就喝，祂說在底下祈禱，你就在底下祈禱。祂說仰望祂，等一下你就在頭等艙的上空，享受與祂同在的美好。其實，儘管這一階段有煉淨，卻是非常非常的喜樂。「縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。」（詠二三 4）縱使我應走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因你與我同在。不但同在，還同住。

「你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。」（詠二三 4）祂的牧杖、短棒，祂的能力、權柄，是我的安慰和舒暢。祂的能力和權柄有沒有改變？沒有改變；那麼我們的信心可不可以不變？可以，因為信心就是建立在祂的能力和權柄上。當我們走過了這一段煉淨期時，就會進到了成熟期，這成熟期是更大的歡樂，其實每一階段都歡樂。第一階段，我要萬分喜悅，後來更加的萬分，萬萬分，越來越喜樂。其實一個階段比一個階段有更大的喜樂，好使我們的喜樂圓滿無缺，沒有缺陷。

（五） 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離。（詠二三 6）

有的時候，一個孩子拿了一顆糖果好快樂，好快樂、好快樂喔，覺得爸爸好愛他。對！但這不是爸爸全部愛的表顯。就一個糖嗎？還有更多的好。你年紀大了以後，如果再給你一顆糖，爸爸會說：「我是逗著你玩的，使你想起你小的時候就喜歡這個糖，其實還有更好的。」如果爸爸給你一個生日禮物，一打開，就是一顆糖，你可能會想：「又是這個糖！」心裏好難過喔！可是成熟的孩子就很高興：「爸爸謝謝你。」再打開，眼睛一亮，爸爸說：「看，還有一張支票，是空白的，隨便你寫，凡我有的就是你的。」

我們的天主，我們的天父阿爸父愛我們，真的有意思，常常是超乎你想像的。因為祂說，祂為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的這樣的好，而且是現在進行式（請參閱格前二 9）。進到了成熟期時，就不是為這些外在的糖果而有所改變；是不動搖的，是與祂同在、能夠爭戰的，是得勝的。「在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。」（詠二三 5）這筵席是在對頭面前擺設的，就常常使我們活在聖神的傅油中。

聖神的傅油是什麼意思？只有先知、司祭、君王才被傅油的。當達味受傅為王時，撒慕爾先知把油倒到他的頭上，就有能力臨於達味，他就用石頭擊殺了巨人哥肋雅。大家都害怕哥肋雅，達味不但不怕，反而簡單的靠著萬軍的上主得勝（請參閱撒下十七 40-51）。但是在人看，哪有這麼簡單的事？仗賴萬軍的上主就得勝了？其實這就是聖詠二十三篇第五節真實的描述。「在我對頭面前，你為我擺設了筵席。」（詠二三 5）這是筵席耶！

「在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢。」（詠二三 5）祂讓我們充滿了聖神的德能、聖神的傅油，能夠為祂爭戰而得勝。不成熟的人，在對頭面前吃不下飯，喝不下聖神的活水，連奶和蜜都沒胃口，就只會憂愁。這仇敵好快樂噢：「我不必打你了，我這邊做個鬼臉，你遲早會在那邊餓死的。」那麼這樣子的人，榮不榮耀主？不榮耀。主說：「我就坐在你的對面，擺設了筵席，你不看我，你看仇敵幹嘛？」我們學會了我們的眼目常仰望著祂，就常有力量，常在祂的豐滿裏。

「在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離。」（詠二三 6）祂使得我們一生歲月裏，都幸福慈愛，常隨不離。這一個成熟的生命，不論在什麼地方，都是幸福與慈愛常隨不離。「我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。」（詠二三 6）天主愛我們，祂要把我們安排在正義的坦途上，在祂圓滿的旨意中，活那我們從來不曾想像的好。當我們在檳城的講習會結束之後，我們都快樂地要回到我們自己的地方。我們回程時，要從檳城坐飛機到吉隆坡，轉機到台灣，再從台灣轉機回到美國，那是我們的行程。

那一天是 2002 年 9 月 9 日，為什麼我記得那一天？因為那一天是一個特殊主恩惠的一天，我必須回到家中，因為 9 月 10 日是我老二的生日，她已經跟我約了。以前她說：「爸爸，我的生日你怎麼在外面服務？」我說：「天主召叫我去外面服務啊，我已經和人家約好了，我必須去呀。」她就說：「那我可以跟你約定我的生日你要在家，好嗎？」我說：「可以，我如果跟你約了，我們的天主不爽約，我也不喜歡違約。」我就跟她約了說：「你的生日我要在家。」

為此 9 月 10 日，我算好了，完成了工作，可以回到自己的家中，很快樂。自從她們跟我約以後，我家裏三個可愛的姊妹，她們的生日，我就在日記上記好，約了要回去的；所以那一次，我也要在 9 月 10 日回到家中。我們在吉隆坡排隊要出關，出關的人是人山人海，很多很多的人，我們排隊很慢很慢。這個時候也會有誘惑，譬如說插隊呀、擠隊呀，拜託別人說我飛機要走了等等。可是我已經想過了，我很急，人家也很急，拜託別人不見得會同意的，而且大家都在排隊，我們也只好排隊，就把一切交給主吧。

如果搭不上這班飛機，我就會爽約的，我向主祈求，相信主。我們天主的子女是守法的，還是一樣排隊。因為排得還是很慢，我對家欣說：「你比較年輕，排到以後，你就先去到登機的地方，不用等我們。」其實那時已經離飛機要起飛的時間越來越近，已經是飛機要起飛的時間。我們排完隊出去以後，還要坐一個接泊車，因為吉隆坡的機場很大，要去到登機的地方，還要走很遠的路。我心裏想不是只有排隊，還要搭車，就對家欣說：「你走的比較快，接泊車來你就登車，不用等，你就先過去。」這是人的想法。

當我們一個一個的依序都去到了接泊車站時，家欣還在那裏等車；他只是先我們去等，因為主要我們一起同車同行。當我們下了那個車時，按起飛時間說，應該飛機都已經開走好久了。一下那個車，我們就快跑；在跑的時候，剛好看到了一位華航的空服人員，就問他說：「我們要登機的華航那班飛機，在什麼地方？」他說：「在前面，你趕快去。」他就為我們打大哥大說：「這裏還有人，等他們去。」我們就快跑，真的快跑。

家欣在馬來西亞跑去辦汶萊簽證，在亞庇跑的那種精神，其實我們也很羨慕，主說就讓你們現在也來體驗一下。我們每一個人就這樣子跑，跑；那穆景梅姊妹也跟我們一起跑，那時她穿的是很漂亮的鞋子，哇！跑跑跑，還好不是高跟鞋。那時不用別人對你講，你也會跑，因為誰也不想搭不上飛機。那就跑跑跑，那次真的感覺到，好像生平沒有跑過這麼快過。有人跟我講說，跑到那裏，好像都快死掉了。

坐上了飛機，好快樂哦！可能都已經超過起飛時間將近半個小時了。有沒有飛機會等你的？沒有。不知道那天為什麼，那班飛機就等著等著，沒飛。快要飛了，還有人叫它再等一下，還不飛。因為天主要它等，因為還有天主的人要搭這班飛機。我們天上的阿爸爸，才是真正的機長，才是真正管理飛機的人，才是萬物的掌權者，才有能力、權柄掌管一切，一切都在祂圓滿的旨意中。

坐下來時，看看機票，機票上面我們搭的華航的飛機，班機機號是 656。351 是 mi-so-do，那麼 656 就是 la-so-la。351 是主耶穌，那 656 呢？也是主耶穌，主就賜下了一首歌。聖詠三十二篇第七節：「你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。」（詠三二 7）你以拯救我的喜樂常環繞著我，我若呼求你，你必應允我，祂喜歡以拯救我們的喜樂環繞著我們，讓我們真的被祂的喜樂所環繞。

我就在祂的愛中唱著歌，想著祂，歡欣喜悅地回到我的家中，看我喜樂的要過生日的女兒，我們全家一起慶祝她的生日。其實每一天，都是主在我們的生命中祝福的日子。祂是我們的救主，我們呼求祂，祂以拯救我們的喜樂，常環繞著我們。「常」就是經常，恆常不變。祂是公義的天主，我們來到祂跟前歡唱。主的僕人們一起來前面，主的子女們，我們一起站起來。

656

（詞／曲：疏效平、李家欣）

主耶穌 你是我的救主
主耶穌 你是我的救主

我一呼求你 你就拯救我
我一呼求你 你就俯聽我

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 130 首「656」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！你是我的牧者，我實在一無所缺。在我一生歲月裏，你總是以拯救我的喜樂，常環繞著我。是的，主耶穌！我要住在你的內，直到悠遠的時日。我要信靠你，你是我的安慰和舒暢。

主耶穌！我愛你，我要用我全部的心，來遵行你的誠命，承行你的旨意。有了你，我就不再害怕，我要因你而喜樂。你的應許不改變，你的話語決不落空。喜樂於你，就會是我的力量。是的，主耶穌！我要因你而喜樂；喜樂於你，就是你賜給我們在你聖神內的德能，得勝的力量。我要感謝你，我要讚美你。

主耶穌！我要為你在我生命中那眷顧周詳的愛，那各式各樣的救恩，訴說不盡的恩典，來感謝你，來讚美你。主耶穌！有你做主，生命真是好。我要永永遠遠跟隨你，在正義的坦途上事奉你，榮耀你的名，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

八、祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。(詠二三3) [潘韻如]

(一) 親近天主是多麼的美好——主僕疏效平介紹

我們的生命，因著親近主，為我們是多麼的美好。我們愛祂，我們願意跟祂在一起。在起初，來望個彌撒，就是給天主很多的恩惠了，一個禮拜，就這兩個小時。後來覺得這兩個小時不夠，而是天天、日日、時時、刻刻！參加了一場講習會，哇！得到了飽飫，可是心裏渴慕更大的愛，更大的生命，就一場一場的參加。

我就常常見到那位 101 姊妹，我到馬來西亞去時常會見到她；其實，我在台灣也看到很多台灣的 102、103、104、105…。有很多的姊妹，我一場一場的看到、不斷的看到。其中一位姊妹，多年前我也看到了她，一場又一場，她在那裏，又在那裏。她告訴我說：「哈哈，我又來了。」後來是請假來的，也跟著跑到很遠的地方；台灣好多的地方，她都去了。

因此我們也就看到，凡是這樣願意在主的聖宴中，大大的吃喝並與主一同歡樂的人，他們的身量就越長越好，越長越好。這一位愛主的姊妹，噢！是這麼多愛主的姊妹其中的一位，我們常常看到她。她說：「我又來了。」好快樂喔！我們常常看到她，現在更好，我們一起來了。這一位愛主的潘韻如姊妹，我們鼓掌歡迎她，為主見證主在她生命中神奇美好的作為。

(二) 認罪、悔改與寬恕

許神父、修女、各位主內親愛的兄弟姊妹們，大家好。感謝天主，讚美天主，今天讓我們來到羅厝；感謝天主，讚美天主，天主叫我們聚集在這邊。我們從世界各地來到這邊，有美國、台灣北部、中部、南部各地，因著天主的愛，我們在這裏領受聖神的活水。前一章疏博士講的聖詠二十三篇第三節：「**祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。**」(詠二三3) 當我第一次參加風中傳愛的講習會之後，天主的愛，藉著聖神的活水澆灌在我的心中，就一時天雷勾動地火，一發不可收拾。

我就開始非常的渴慕認識主，跟隨主，馬上就跳到很渴望事奉主。但是主有主的時間，天主會親自來聖化我們，成為祂聖潔可用的工具。我爸爸常常跟我講一句話，他形容我說：「你什麼都好，就是有一件不好，你脾氣非常不好。」其實我是遺傳我爸爸的。我的脾氣有多麼不好呢？我也不太清楚。我家沒有養狗，所以我不知道狗怕不怕我。但是我知道，我們全家人都很怕我。他們很怕我，一惹我不高興，我就會一直在那邊、像炸彈在那邊，開始炸每一個人，炸到我很舒服，才會回到我的座位安息下來。

他們很怕我突然跑出來發火的樣子。我真的不知道，我脾氣壞到什麼程度，就是總是覺得心裏很憤怒、很憤怒，非常非常的憤怒這樣子。有一次，主就給我上了三堂震撼教育課。在羅馬書中說：「**磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞。**」

(羅五 3-5) 天主就給我上課，訓練我的忍耐。第一次，在開始事奉主前的第一堂課，就發生在我們家族聚會中。可能我踩到那個姊妹的痛處吧，她就突然在眾人面前大聲地斥責了我，我嚇了一跳；依照我的老我，我就會跟她吵架。

動物界有一種說法：「你寧可得罪一隻蠍子，你也不要得罪一頭牛。」牛很溫和，蠍子是很毒的，但蠍子只是在牠的位置上，你若去侵犯牠，牠才會翹起牠的尾巴去刺你。牛不是，牛是很溫和地吃草，但你看西班牙鬥牛，你就知道牛的脾氣有多不好。第一次，你去惹毛牠，剛開始牠不會馬上有行動。第二次、到第三次的時候，牠就怎麼樣？你看牛的角剛開始這樣動的時候，你要小心了；趕快，有山洞就躲山洞，有石頭就躲石頭，不要躲木屋，因為牛角會刺穿木屋。你躲在石頭後面或山洞裏面，牠不會刺穿過去。

你看到牠的角在晃，你就要小心了；牛的角會瞄準目標就往你追，你怎麼跑都沒用，你跑多遠，牠就追多遠。所以人家說，寧可惹毛一隻蠍子，你也不要惹毛一頭牛，我的脾氣就像那頭牛一樣。剛開始我都不會發作，當我瞄準目標的時候，我就衝出去刺人，刺的頭破血流我也沒關係。你頭破血流，我也頭破血流，我很高興；就是非常的兇殺之氣，血肉之勇。第一堂課就是那位姊妹在眾人面前斥責了我，我就很想很想回嘴，但是呢？主的聖神就對我說：「不要講話。」我就忍忍忍，好，那我就想，順服主的旨意。

第二堂課就是：有一次我在電話中和一個姊妹講話，天主聖神光照我，我好像講話得罪了她。我就對她說：「啊！姊妹，對不起，我剛剛講話得罪了你。」她突然就在電話中對我咆哮說：「我最討厭人家跟我說對不起，你不要跟我說對不起。」我愣在那邊，可是她就一直對我咆哮。我們不可以不尊重人，不能夠隨便掛人家電話，在那個當下，我可以感受到一股很大的平安。她越罵我心裏越平安，我就這樣讓她罵，然後她自己就掛斷電話了。好，這是第二堂課。

我就想：「主呀！應該沒有了吧，這已經夠了吧，在大眾面前被人家斥責，然後又莫名其妙的因為我說對不起而被人罵，應該夠了吧。」沒有，第三堂課才是重點。我真的不知道我的脾氣有多不好，直到第三堂課。那時，剛好有一位男性朋友，說話刺傷了我。我們女生都有一個包包，偏偏我的包包喜歡裝書，如果你拿這裝書的包包一直打人的時候，就非常恐怖了。他因為說話刺傷了我，我就不假思索拿起我的包，啪啪啪的一直打他。他為了奪我的包包，他的手就伸過來，啪！打到我的嘴巴上面，就流血了。

我馬上拿起電話，不是報警，不是家暴，我拿起電話打給他爸爸，跟他爸爸告狀說：「你兒子打我。」我就常常做這種事情。我不會直接跟他說甚麼，就是往上呈報這樣子。在那一次，我非常的憤怒，可是，我就像那個牛，我不會馬上去找你理論，等我瞄準目標，等我想好怎麼整你，我再去找你。所以我就安靜地回到家中，非常非常的憤怒，我就想：「我要怎麼去對付這個人呢？我一定要整的他生不如死，死不如生這樣子；這樣子我才能夠很快樂。」我就這樣子回到家。

其實，我那時候心裏是很憤怒，憤怒到我已經沒有辦法祈禱了。那個時候其實天主有光出來，只是我是要順從天主的旨意，還是要去順從我的老我？我就在那邊徘徊不定，因為我心裏就是覺得很憤怒。那我的這個憤怒怎麼辦呢？剛好聖神就提醒我，前不久有一個姊妹，她介紹了我風中傳愛的《認罪、悔改與寬恕》書，裏面有一篇禱文非常的美，那一篇禱文我從那天開始到現在，每天都帶著。我到日本去玩我也帶著，我事奉主也每天帶著，已經這樣三四年了。那篇禱文讓我們獲得得勝的生命，可以去寬恕人。

我就拿著這個禱文，跟著這禱文，開始唸：「主耶穌，我寬恕什麼什麼的…」就開始唸，第一次唸沒有感覺，第二次沒有…，到第三天的時候，我就嘩啦啦的開始一直哭，一直哭，一直哭；因為在我的憤怒當中，有很多的恐懼與害怕。瑪竇福音第十八章第二十一節：「那時，伯多祿前來對耶穌說：『主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多

少次？直到七次嗎？」耶穌對他說：『我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。』」（瑪十八 21、22）

在那個時候，天主聖神就一直在心裏跟我說：「你要寬恕一個人七十個七次。」我就覺得說：「他打我耶！他打我，我還要寬恕他？」我就覺得很難；可是因為那個時候碰觸了主，我願意順服。主說：「你要寬恕他」，我就要寬恕他，所以我選擇寬恕。其實我們本身沒有寬恕的恩寵，可是當我們願意寬恕的時候，即使你只打開了 1% 的門，99% 的門主就會為你打開。我就每天唸著《認罪、悔改與寬恕》裏面的那一篇禱文，每天唸、每天唸。

有一天我就發現，我忘記那個人對我做的事情了。然後我發現，欸，好像心中的憤怒，全部被天主的愛給安慰了。在主的光明中才能夠把光明看見，我們才知道自己的罪過在哪邊。接下來主先安慰了我，顯明了我的罪過。祂讓我看到，其實，在那件事上面，真正有動機打人的是我，不是對方；對方是為了防衛我打他，其實真正打人的是我不是他。就在那個時候，我跟主做了一個很大的認罪，求主寬恕我，也求主洗淨我的罪過，讓我從此能夠結出聖神的果實，溫和的果實，節制的果實，不要說想發脾氣就發脾氣。

事發當時，我告訴很多人那件事，並且一律把罪過推給對方，這是我們人的本性——都是別人的錯，不是我的錯。可是後來，當主顯明我的罪過，我就告訴別人說：「真正打人的是我，不是他。」也在經過了這樣的事情之後，我才知道我的脾氣壞到真的會去打人。我也求主保守我，這是第一次，也是最後的一次。依撒意亞先知書第六十一章第十節：「我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為祂給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣。」（依六一 10）

（三） 忠信事奉主（宗二十 19）

在主的教導當中，主慢慢、慢慢地在修正我的脾氣。修正了脾氣之後，主就教導我如何的謙卑。在公司，我都說我的老闆是山寨的寨主，我是山寨寨主旁邊的小嘍囉。因為我是在寨主的旁邊，在別人眼中，我就是一個小霸王。通常都是我去對別人說：「你怎麼做事這麼慢？這個怎麼這個樣子？你怎麼還沒有來開會？」就是會用很指責的語氣對待別人。有一次，天主就顯明讓我看到，主的僕人講話不可以帶著這樣的兇殺之氣，老是在指責別人，要溫和。

我就求主教導我怎麼溫和，讓我改變，使得在人際關係上，我的口氣可以好一點。主就說：「你要去對所有你得罪過的人說對不起。」哈，我就想：「那怎麼可能！平常都是只有我去講別人，別人來跟我對不起，怎麼要叫我去向別人說對不起？」我當下很不能接受。人就是有一點小聰明，我就跟主說：「主呀！如果到明天早上，你還感動我，讓我去做這件事，我就去做。如果到明天早上，你沒有感動我這件事，我就不要去做。」真是人心詭詐。可是，主沒有等到隔天早上，主就馬上對我說：「你就是去做。」

但是主也跟我講一句話：「你要去買餅乾。」買餅乾幹什麼？你要去跟人家賠罪嘛，那賠罪總是要和顏悅色呀，總不能說，你去跟人家賠罪，變成別人又反過來罵你，那就沒完沒了，冤冤相報，何時了？後來我就買了兩大包的「旺旺」——「祝你興旺」，這夠誠意了吧！第二天我到公司的時候，我非常、非常非常的緊張，我非常緊張是因為我總覺得沒有辦法去開口，我就全身這邊抓抓、那邊抓抓，這邊不對、那邊不對，就在那邊動來動去的。然後呢，主就對我說：「你就是要去。」那我就只好去。

希伯來書第十章三十五節：「**所以千萬不要喪失那使你們可得大賞報的勇敢信心。原來你們所需要的就是堅忍，為使你們承行天主的旨意，而獲得那所應許的。**」（希十 35、36）聖神就是一一直在對我講話：「你就是要去，你就是要去。」我就求聖神開啟我的口。面對第一個人的時候真的很難，終於開了口說：「對不起，我常常講話得罪了你，請你寬恕我；如果以後我有什麼得罪你的地方，也請你告訴我。」說完就一塊「旺旺」遞過去。

向第一個人說時，我很難過；第二個，好一點點，就只難過 60%，再講一次：「對不起，我說話得罪了你，請你寬恕我。」再拿一塊「旺旺」過去。到第三個的時候，就不緊張了，就已經很順其自然了。就這樣一個一個的去向我們公司的同事、就是天主顯明讓我知道我得罪過的那些人，向他們說對不起。在我越去向他們說對不起、越去道歉的時候，其實主也給我平安。我覺得我越道歉一個，平安就越多，我也不會覺得好像臉上發冷、沒有面子，完全都沒有。就是在主內，遵守主的誡命，主就必保守這一切；祂就給我們信心和勇氣，讓我們能夠去承行祂的旨意。

宗徒大事錄第二十章第十九節：「**怎樣以極度的謙遜，含著眼淚，歷經猶太人為我所設的陰謀，而忠信事奉主。**」（宗二十 19）我非常非常渴望事奉主，經過主的這些震撼教育之後，有一天我讀到這節聖經，含著眼淚，我就覺得非常非常的感動，因為我覺得主在安慰我。在這煉淨的過程當中，雖然我流了很多的眼淚，可是主一直一直用更大的安慰和平安帶領著我，讓我去跑那面前的賽程。我的圖像是：我每次都這樣的跑，一直跑，一直跑，跑得上氣不接下氣，怎麼辦？——喝聖神的活水；然後吸一口氣，再繼續跑。就是主的這個聖神活水，會讓我們一直在祂的愛內，一直往前跑，只要我們一直渴慕著祂。

主又讓我想起一件事，讓我非常非常的感動，我其實已經忘記了，但是沒有想到主還記得。從我開始渴望事奉主的時候，其實主還沒有召叫我，我也和疏大哥他們都不太熟。當時我為了參加講習時能有假可請，平常我就開始不請假。因為台灣的假期不多，根據勞基法，一年大概七天、八天、十天這樣；我想：「哦！我要去參加講習會，就得把假省下來。」除非什麼殯葬彌撒或婚禮，我才會請假，但是其他的事情，我就不請假。開始渴望事奉主之後，就覺得假期要用來參加講習會事奉主。其實我不知道主什麼時候會召叫我，我不知道；可是我就覺得要準備好，事先準備好，把假期準備好。

我幾乎和主說：「主啊！我把假期全部獻給你，我只用在一個用途，就是參加跟風中傳愛講習會有關的事項、或事奉你的事情上面，那其他的我不請假。但是請你要保守我的身體健康，不要讓我因為生病而請假。」在我工作的地點，我的辦公室裏面，我的後面坐著一區，我們叫做「疫區」。每次台灣流行感冒，那一區絕對有事情，一個部門三十幾個人，全部中標；一個接一個，而且都是要感冒一個禮拜以上。

他們每次都跟我說：「潘韻如，流行感冒來了，你要帶口罩，你跟我們講話要遠一點，不要靠近我們，而且每天要吃一顆維他命 C，免得你感冒之後很麻煩，就要請一個禮拜的假。」我非常感謝主的是，他們講的事情我完全沒有做，我沒有吃維他命 C，我跟他們講話一樣靠得很近。每次一有事情，我還是跑到那個部門去，全部三十幾人都生病，都戴著口罩，我一樣跑過去。可是，主非常保守我，祂知道我願意事奉祂，我已經把假期獻給祂了，所以祂真的沒有讓我因為生病去請假。

我們的假期，是一年度一年度結算；譬如說，今年的假期，到明年的三月前，我就要把它用完。可是事奉主沒用那麼多假呀，一場講習會頂多請假兩三天，沒有用到全完嘛，所以假就有多剩了。我們公司都知道我幾乎不請假的，每次人家問我說：「那你的假期怎麼辦？」我說：「獻給天主，不用它。」其實我曾經想過出去玩，也很想用這些假期，既然天主沒有用這些假期，剩下的這些假期我也可以用。可是天主聖神教我說：「這是一個獻祭，已經獻給天主了。」哪有人說已經獻給天主，再拿回來的道理呢？

不行，不行，那就是獻給天主了。那麼天主願不願意用，或者天主什麼時候悅納，天主有天主的計畫與安排，我們就是順服。所以我每年每年都是很高興的、幾乎不請假，為了事奉主而把假期獻給天主。其實我已經忘記這些，因為我每年都在做，幾乎都忘記這件事了。但是在我來之前，當我讀到宗徒大事錄這一段時，主就顯明這件事。我非常非常感動的是，我只為主做這麼一點點的事情，可是主都記得，而且祂會有祂的旨意在。

講一個很好玩的事情，當我接到疏博士邀請我要在兩場講習會中事奉主的時候，我以為疏博士寫錯了。我很想回電子信跟他說：「疏博士，你是不是寫錯了？怎麼可能是兩場呢？」就是高雄那場和這一場。我是禮拜五下午收到疏博士的邀請，那一天我剛好要去避靜，我就把疏博士寫的邀請函印出來，帶在身上，放在口袋裏，然後去避靜，順便分辨分辨。我看那邀請函的時候，心裏很高興，很高興是因為：「哇！兩場，兩場，兩場耶！耶！」我就好像得到了那個很大的獎品。

避靜是要安息的，可是我心裏非常的興奮。我就不時地拿出這張邀請函，躺在床上看一看，早上起來看一看，拿到太陽下，再看一看，晚上睡覺前再看一看。能夠出席兩場，我就非常非常的興奮，我也很高興的回復了疏大哥，願意接受這樣的邀請。可是我其實根本不知道，我可不可以離開這麼久的時間？可是，我願意，我願意，因為我已經決定在事奉主的路上，把自己所有的一切都獻上給天主。所以我願意緊緊地抓著耶穌往前奔跑。感謝讚美主，願一切光榮歸於主，我將接下來的時間交給疏大哥。

(四) 恩寵上再加恩寵——主僕疏效平結語與祈禱

我們再一次鼓掌謝謝韻如姊妹的見證。我剛才聽了也很感動，當我們愛主時，就願意把最好的給主，而且把最完全的給主。給了主，就不要想再拿回來；其實，主給我們的，遠遠多過我們給祂的。在我們的手上，縱使在食物很少的時候，五個餅兩條魚，可以在大家都餓了、餓昏時，還可以吃一天、兩天；但是為愛而交給主時，你一天、兩天都不會缺，而且眾人都不會缺。在主的手中，祂一祝聖了，一祝福，一擘開，就有用不完的豐盛。我們的生命獻給了主，就會在主的恩寵中有那更豐盛的成長。

若望福音第一章第十四節：「**聖言成了血肉，寄居在我們中間。**」（若一 14）歷史中的耶穌，取了肉軀成為人，來拯救我們。復活的主耶穌，當我們接受祂做救主時，就住在我們裏面，天天跟我們在一起。「**我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。**」（若一 14）我們一碰觸到主，這豐滿就滿了起來，這恩寵就滿了出來。這真理原來看到好，還是更好；我來參加一場講習會很好，後來兩場更好。我來服務一場很好，那麼兩場，耶！更好，那正是更大的豐富。

從祂的滿盈中，主都是滿滿的恩寵；這恩寵的泉源，是滿盈的，就是滿了湧流出來的。我們都領受了恩寵，而且是恩寵上再加恩寵，喜樂上再加喜樂，豐滿上再加豐滿，美好裏再加美好。主給我們的，就是這樣的連按帶搖的滿出來。主給我們的喜樂是越來越強

烈的；這祝福，也是祝福再加祝福。主愛我們，祂是信實的主，祂是恩寵上再加恩寵的主，祂是豐富上再加豐富的主，祂是賜給我們喜樂的主，而且是我們領受了與祂同在就更加喜樂的主。

有一位愛主的僕人，當主賜給他第一首歌時，他好快樂、好感謝哦！他說：「主呀！你能再賜我唱一首歌嗎？」就有第二首，第三首，第四首，好多好多首。我們在上一場，唱了韻如的一首新歌，她又有了一首更新的新歌。我們要來唱這首新歌「忠信事奉主」，我們一起站起來。所有事奉主的人，都要忠信地事奉祂，興高采烈地事奉祂。

忠信事奉主

(詞／曲：潘韻如)

主耶穌 感謝你
主耶穌 讚美你
主耶穌 感謝你
我的救主

你帶我走出 死蔭的幽谷
在我對頭面前
使我的杯爵滿溢

我含著眼淚 我願事奉你
一生一世 忠信事奉你

阿肋路亞 阿肋路亞
阿肋路亞 阿肋路亞

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 539 首「忠信事奉主」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！感謝你，我的心深深感謝著你，我的心深深地愛慕著你。是你先愛了我，你的愛已溫暖我的心，你的愛已充滿在我的五內，讓我充滿著你的愛。我要愛你，我要以愛還愛，我要用我全部的生命來愛慕你。愛你，必要遵行你的誠命；主耶穌！我要遵行你的誠命。你要我做的，我都要做，你要我棄絕的罪惡，我就棄絕；你要我獻出的生命，我就交在你的掌管中。

主耶穌！一切的好，都是由你而來；我要把由你領受的好，帶著感恩的心，放在祭台上，奉獻給你。求你祝聖我獻給你的五個餅、兩條魚；在你無限的豐盛中，這僅是我一點點的奉獻，你卻悅納，是你對我莫大的福分。我願意把我的生命獻給你，有如五餅二魚一樣。我把我的兩隻眼睛、兩隻手、兩條腿，就像二魚獻給你；我把我的五官、我的五臟，就像五個餅獻給你。

主耶穌！求你悅納，求你擘開，求你祝聖，使得我在你的愛中，是一個有用的、討你歡心的馨香的活祭，來榮耀你的名。是你帶我走出了死蔭的幽谷，是你在對頭面前，為我擺設了筵席，還在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢，是你擦乾了我的眼淚。主耶穌！

我願意事奉你，用我全部的生命來事奉你。我要興高采烈地來跟隨你，事奉你，用生命光榮你。

九、你們要愉快地從救援的泉源裏汲水（依十二 3）

[疏效平]

(一) 讚美、敬拜與祈禱

101

(詞／曲：疏效平)

你來跟隨我 你來事奉我
我要使你成為 一個漁人的漁夫

主耶穌我救主 我要跟隨你
獻上我的生命 完全屬於你
主耶穌我救主 我要事奉你
獻上我的一生 全心事奉你

走走手拉手 跑跑向前跑
你拉我手向前跑 進入你的內室
走走手拉手 跑跑向前跑
你拉我手向前跑 進入你的榮耀裡

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 129 首「101」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！我已聽到了你的呼召，我來到你的跟前，求你拉著我，牽著我的手快跑，進入你的榮耀中。我渴慕進入你榮耀的光中，藉著你的光明來把光明看見。主耶穌！我渴慕認識你，我的心深深地渴慕你，因為我知道唯有在你那裏有生命的泉源。求你引我來到幽靜的水旁，讓我暢飲你賜給我那生命的活水，怡人的溪川。

主耶穌！喝世界的水，喝了會再渴，喝了你賜給我那永生的活泉，我必要喝了永遠不再渴，還要從我的心中流出活水的江河，直到流到永生的泉源。主耶穌！我愛你，我需要你，我渴慕你，我感謝你。我要用我全部的生命來體驗你的愛，充滿在你聖神的歡樂裏，興高采烈地來跟隨你、來事奉你，來認識你那至高至聖的名及權柄。

天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字都要屈膝叩拜，一切唇舌都要明認你是主，你是天主子，你是全能永生的天主，你是默西亞，你是愛我的救主。我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們跟隨你的靈，欺騙的靈、害怕的靈、阻擋的靈、下沉的靈、疾病的靈、悖逆的靈、控制的靈、控告的靈、驕傲的靈、黑暗的靈，主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血要把我們深似朱紅的罪，洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。在你寶血洗淨下，我們都要以無愧的良心、坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及時的救恩，來充滿你賜給我們生命的活水。我們要在你聖神活水充滿澆灌湧流裏，聽見你那永生的話，看見你那榮耀的臉，體驗你那真實的救恩。主耶穌！我們愛你，我們需要你，我們感謝你，我們讚美你，我們敬拜你，奉主耶穌基督的聖名。阿們。

(二) 祂與你們同在，並在你們內。(若十四 17)

羅馬書第五章第一節：「**我們既因信成義**」（羅五 1），我們因著信，就與耶穌基督的關係、與天主的關係恢復了。我們與主有了新的關係，而這個關係使得我們成為義人，我們就萬分地喜樂，我們成為有福的人。剛才我們唱的那首歌，主耶穌召叫我們每一個人到祂的跟前去。這首歌中的「你來跟隨我」，那個「你」與「來」中間有個休止符，就是「101」。

當我想到那位馬來西亞的姊妹，她的心中充滿了感恩，很願意這樣地跟隨主時，我心中很感動，所以這首歌就叫做「101」。其實就是主牽著我們的手，祂呼喚我們的名、召叫我們時，我們要回應祂。就是因為這回應，就恢復了義德的關係，就有很多很多美好的事情發生。祂會牽著我們的手，引導我們在正義的坦途上跟隨祂。甚至於我們更強壯了，祂要牽著我們的手快跑，要進入祂的內室裏，祂要向我們啟示那更多、更好、更豐盛的祂的榮耀與奧秘。

我們的生命豐盛的尺度，與我們對耶穌基督有真知灼見認識的尺度，是成絕對的正比。祂有無限豐富的奧秘，當我們認識得越多，我們就越活在祂的豐盛裏，不會為很多無謂的思想而煩惱與擔憂。祂的每一句話都是神，都是真理，都是生命；我們體會得越多，就越深深地經驗到祂各式各樣的美好。「**我們既因信成義，便是藉我們的主耶穌基督，與天主和好了。藉著耶穌我們得因信進入現今所站立的這恩寵中，並因希望分享天主的光榮而歡躍。**」（羅五 1、2）

恩寵的意思就是你得到的好是你不堪當、不該得的，但是卻得到了。我不該得的好，卻得到了，叫做恩寵；你不該坐頭等艙的，坐了叫做恩寵；你不該搭上這班飛機的，應該排隊而失望地走的，但是卻搭上了飛機，這是恩寵。主以恩寵對待我們，祂是給恩寵的主。昨天有位弟兄對我說，在他的生命中，在他的工作裏，有好多好多主奇妙美好的作為。他沒有做什麼特別的好，可是怎麼這麼好？怎麼這麼好？怎麼這麼好！好到一個地步，他覺得幾乎要為其他的人有點抱不平的感覺。我對他說，這是恩寵。

當我們每一個人都願意來親近主時，我們接近了恩寵的源頭，就不斷地恩寵上再加恩寵，真的有很多很多的好。以前我上班賺錢，當然金錢上沒有憂慮，那麼我現在不在世界裏汲汲營營，在金錢上我更沒有憂慮，什麼都不缺；但有一個很大的不一樣，就是不是我自己打點的，是主耶穌打點的。祂所打點的、所安排的，比我自己所安排的還要更好，因為祂把我們擺在一個恩寵的位置上，那個位置就是領受恩寵。其實我們是配憂傷的，不配喜樂的，可是主使我們就是這樣喜樂，就是這樣喜樂。

除了喜樂之外，還是喜樂，因為就是喜樂，滿了喜樂，而且是喜樂上再加喜樂。我們站立在這個恩寵中，並因希望分享天主的光榮而歡躍。我們是有盼望的，能夠分享到天主的光榮，想到了就歡躍。歡躍的意思就是喜樂到很有力量，會蹦跳、會跳躍，真的很快樂、很快樂。「**不但如此，我們連在磨難中也歡躍，因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐**

生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。」（羅五 3-5）

這裏也告訴我們，不要怕磨難，不要怕考驗，不要怕任何的事，只要我們有天主聖神，就沒有什麼可以使我們不喜樂的，因為天主已把祂的聖神傾注在我們的心中了，為此我們會歡躍。在磨難中也會歡躍，在考驗中也會歡躍，在大的考驗中就有大的喜樂，因為大的考驗，讓我們更深地認識聖神強有力的德能。縱使發生在我們生命中有許多的考驗、磨難，我們所需要的就是能力。這個能力在喜樂中要釋放，而這能力的來源是從天主聖神那裏來的，祂就是喜樂的泉源。

我們需要天主聖神，誰若沒有基督的神，誰就不屬於基督。羅馬書第八章第九節：「**誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。**」（羅八 9）沒有聖神，我們就不屬於基督；我們有天主聖神，我們才屬於基督。是聖神生了我們，我們是基督徒，天父的兒女。我們有天主聖神，我們重生得救蒙恩了，是上主的義人，所以就要順從聖神的引導，不要抵擋聖神。我們不要活在本性的私慾中而相反聖神的引導，因為私慾所帶領的，是一條喪亡的道路。那是一條不喜樂的路，非常非常不喜樂的路，而聖神引導的路是喜樂的。

本性的私慾相反聖神的引導，聖神的引導相反本性的私慾，兩者互相敵對（請參閱迦五 17）。其實讓我們最不喜樂的原因，就是我們拒絕聖神的引導，我們拒絕祂，我們有本性的私慾，常常和聖神的引導相對抗。我們還想贏祂，我們不但贏不了，我們還非常愁苦，沒有了快樂。我們願意順從聖神，我們就會跟隨祂，我們就不阻擋這一個喜樂的泉源。祂要在我們的生命中，不斷地把這喜樂的力量賜給我們。我們怎麼樣順從聖神的引導呢？聖神的引導要把我們帶到主耶穌基督那裏去，明認耶穌基督是主。

格林多前書第十二章第三節：「**除非受聖神感動，也沒有一個能說：『耶穌是主』的。**」（格前十二 3）受了聖神感動的，就一定能夠明認耶穌基督是主，也能夠認出在我們的生命中，主耶穌基督是否真的是主？是不是在我的心中，在我的生命裏獨占首位呢？如果是，就有美好的事情要發生。那麼我們怎麼把耶穌基督放到首位呢？什麼又叫做把耶穌基督放在最重要的位置呢？我們常常也不問耶穌有沒有意見。我的意見很多，就說耶穌沒有意見，祂在祝福我；我是把耶穌放到首位的，反正祂又沒有拒絕我。

沒想到其實有一句話說：「**愛是含忍的**」（格前十三 4），主耶穌很含忍的在忍耐，聖神也很含忍的用無可言喻的歎息為我們祈禱。為什麼無可言喻？這麼好的路你不走，你要走那個不必要、浪費生命、跌得滿頭是包、滿臉是血的那一條你自己的血路，喪亡的路，聖神就在用無可言喻的歎息為我們祈禱。那麼我們該怎麼辦呢？耶穌是主，是的，主耶穌！你如果真是主，我要愛你，愛你勝過愛世界一切的受造物，甚至於勝過愛我自己的性命，那就是真愛主的人。

當你會愛主，就在很多很多的事情上顯明出來。假期很好用，獻給主來用，這就是愛主的人。假期很好用，獻給男朋友，跟他一起去玩，你真是愛你的男朋友的人。我們愛什麼，我們就願意花時間給那個所愛的對象，花力氣、花努力。全部的努力，為了存錢買一顆小小的石頭，帶到那心愛的女朋友面前，盼望著她看著這石頭就發亮發光，變成你的妻子。而這種石頭特別貴重，雖然小小的，比門口的大石頭小很多，可是要好多時間的努力才買得起，那麼你真是愛這個姊妹。

我們愛什麼，我們所做的很多事，就都是為著我們所愛的那些事情而做。你想要得到天主聖神，就要愛主耶穌。若望福音第十四章第十五節，主耶穌基督說：「**如果你們愛**

我，就要遵守我的命令。」(若十四 15) 如果我們愛耶穌，耶穌叫我們做的事，我們就要做。有一位弟兄他很愛主耶穌，他也愛上一位姊妹；他很愛耶穌，可是那位姊妹那時還不信主。那位姊妹知道這弟兄很愛她，有的時候就想要知道：「我是不是在你心中占著第一位？」就跟他說：「我們都在讀書，家裏很熱，我們一起上圖書館去讀書，好不好？」當然好。

她偏偏要挑主日望彌撒的時間，「今天是星期天，你陪我去我們學校的圖書館讀書，好不好？」沒想到她的男朋友說：「不好，我要去教堂。」那麼這個弟兄愛誰比較多？愛主比較多。如果你不去教堂而去圖書館，那你真的是愛這個姊妹比較多；有時愛的比較多，卻可能最後去圖書館吵架吵翻了。而這姊妹真的很意外，她想：「到底誰在跟我作對？」要找他算帳。可是那個人不怕誰來找的，就是主耶穌。這姊妹也信了主，他們也結為夫婦。

(三) 聖神卻親自以無可言喻的歎息，代我們轉求。(羅八 26)

愛主的人，就是要遵行主的誠命，主要我做什麼，我就要做什麼，我們要成為這樣的人。你把主的話當話，信守祂的話，那麼就是愛主的人。當主召叫你說：「你來」，你就來了，這就是愛主的人。「你來」「天氣好熱哦！」「你來」「換一個時間再來吧！」那你真的不知道你在做什麼。如果我們真是愛主的人，我們要遵守祂的命令，就有很好的事情發生。

主耶穌說：「我也要求父，祂必會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在。」

(若十四 16) 你要得到天主聖神的秘訣，就是愛主，愛主的證據就是遵行祂的誠命。祂怎麼說，你怎麼做，就是真愛祂的人。那麼主必定會做祂所應許的，要求父，而且必會賜給我們，賜給這一些愛主的人，另一位護慰者，使祂永遠與我們同在。「祂是世界所不能領受的真理之神，因為世界看不見祂，也不認識祂；你們卻認識祂，因為祂與你們同在，並在你們內。」(若十四 17)

祂與我們同在，永永遠遠與我們同在，祂決不離開我們，也決不棄捨我們。因著祂的同在，我們不害怕，因著祂的同在，我們很喜歡。當你很愛的人跟你在一起時，你非常快樂，你也喜歡和他在一起；你不會跟很愛的人在一起說：「好討厭哦，為什麼你在我旁邊呢？」你巴不得他就在你的旁邊，你好愛他哦！天主愛我們，當我們會愛祂時，我們的心就敞開了，就不阻擋天主的愛。天主的愛藉著聖神，就傾倒在我們的心中，就在我們的周遭與我們同在。

這「同在」英文用的是 **with you**，就是跟我們在一起。就好像現在我跟你們在一起，我也很愛我兩個女兒，她們現在不在這個地方，那麼我現在不跟她們同在一起，是跟你們在一起，同在。同在就是在一起的意思；同在也有比較近的同在和遠的同在。我跟坐在樓上的，這同在稍微遠一點，那麼我跟坐在前面的，這同在的就近一點。而聖神跟我們的同在，比我跟這裏最近的一個人同在還要近，我們就被祂的同在所包圍了。祂是活水，我們是海綿，就被這一個活水所擁抱了。

有的姊妹很愛一個人時，就喜歡咬她愛的人一口，我聽到不止一個姊妹是這樣的，好像愛到想把他吃下去，吞下去，讓他真的和自己在一起。但是實際上是做不到的，也不忍心真的把她愛的人給吃了，咬也是輕輕地咬，讓他有感覺而已，以致能記得她。而天主聖神與我們同在，就真能住在我們裏面，「並在你們內」，英文用的是 **in you**——在我

們裏面。這比在周遭還要近，進到我們的裏面，就像海綿浸在活水裏，周遭也是活水，裏面也是活水，就是這樣的真實，這樣的美好，使得天主聖神的喜樂，外面也是，裏面也是，滿了喜樂。

我們完完全全沉浸在這一個喜樂裏，這是主耶穌對愛祂的人、遵行祂誡命的人的應許。這個許諾是真實的，我們抓住祂的應許，我們就要活在這一個美好裏，活在聖神充滿裏。當我們第一次碰到這樣一種美好的事情，真的融化了，好像也化成了水，在聖神的活水裏。我們在祂裏面，祂也在我們裏面，就是這樣的快樂，這樣的震撼。我們領受了祂的聖神，我們的生命開了，我們能更好地順從聖神的引導，就可以一生一世活在聖神充滿中，在聖神內生活，就持續地活那美好的生命。

為此，主耶穌基督藉著聖保祿宗徒的口說，你們「**應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝**」（**得前五 16-18**），我們就可以常常地歡樂。這不是一個理論，而是真理，是可以這樣生活的。你喜樂了，連磨難中也喜樂，因為天主的神浸透了我們的生命，我們就帶著這樣的盼望來領受祂的神，活在聖神充滿的喜樂與美好裏。常常人碰觸到主耶穌基督，主耶穌就把這聖神的活水傾倒在他的心中、在他的生命裏，並用聖神來洗他，這個洗就像海綿被泡到活水裏這樣的震撼，主就用聖神來洗我們全人。

常常在這個時候，有人會哭泣，有人會笑，有人哭到微血管爆裂，永遠都記得這份喜樂，真的很震撼。如果你還沒有在聖神內領洗，你求吧！你愛主耶穌，你願意遵行祂的誡命，祂這樣說，你就這樣信，來愛祂，來領受。如果你已經領受，你要持續不斷地活在聖神充滿中，因為聖神沒有離開你，祂天天跟你在一起。那麼也不要讓聖神擔憂，你要讓聖神喜樂。祂喜歡我們喜樂，當我們活得好時，祂不為我們擔憂，祂為我們歡樂。

我們都要這樣的活在天主聖神充滿的美好裏，天父願意把祂的神賜給我們。這是主耶穌基督付上的代價，死亡的代價，拆毀了死亡的權勢，為我們死而復活升天，在天上受了光榮而成就的救恩，並把祂的神傾倒在我們的生命裏，這是莫大的恩惠。主耶穌在天上已經受光榮了，五旬節聖神降臨已經成就了，我們就是活在這個應許裏。當我們帶著愛遵行天主的旨意，主的應許就要在我們的生命中顯為實際。

常常我們不知道有這麼好，當我們聽到了別人見證就是這樣的好，我們就真的願意信，這一個信也就經驗到天主對祂子女的愛。祂為我們，為祂的每一個子女，都傾注了祂的聖神，祂要賜給我們在聖神內莫大的禮物。當人渴望、願意在聖神內領洗，主耶穌基督更願意，祂就為我們施聖神的洗。當我們在聖神內領洗時，主也賜給我們一個禮物，叫做舌音的神恩。

這舌音的神恩就是羅馬書第八章這裏提到的：「**聖神也扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求纔對，而聖神卻親自以無可言喻的歎息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主知道聖神的意願是什麼，因為祂是按照天主的旨意代聖徒轉求。**」（羅八 26、27）聖神就推動著我們的口舌，用一種新的語言，在聖神內向著天主祈禱，那就是語言之恩——舌音的神恩，是聖神以無可言喻的歎息為我們的各種需要祈禱。

常常在舌音祈禱中，有好多好多奇妙的事情會發生。有人從來不會笑的，就開始真的從心中歡笑起來；有人有各式各樣的困難，主的神就釋放他，讓他得治癒，讓他得釋放，就有好多美好的事情要發生。待會兒我們也會為所有渴望的人祈禱。主喜歡把祂的恩惠給我們，而祂最大的恩惠就是把祂自己給我們，把祂的聖神賜給我們，那是一個更大的

豐盛。有了聖神，我們的心就被聖神的愛所澆灌而喜樂，喜樂了就有力量，有很多的憂愁就不見了，有好多奇妙的事就不斷地發生。

(四) 你們要愉快地從救援的泉源裏汲水 (依十二 3)

為此，我們特別要求天主聖神，求耶穌基督把祂的聖神賜給我們。你渴望在聖神內領洗，求耶穌基督為你施聖神的洗，你就開口像個牙牙學語的孩子，待會兒跟著主的僕人一起說，發個簡單的聲音，噠噠噠噠，聖神就會推動你的唇舌，你就繼續的用舌音祈禱。這舌音祈禱正如依撒意亞先知書第十二章那裏所描述的：「**天主是我的救援，我依靠祂，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，祂確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。**」(依十二 2、3) 我們的舌發出噠噠噠噠的聲音，就好像不斷地從救援的泉源裏打水，像那個馬達一樣。

有一年我帶修女們避靜，在那兒五天還是八天的避靜，在避靜中上主的時間到了，我就宣佈說，待會兒就要覆手祈禱，充滿聖神。她們的會長修女，我印象很深，那時她在我們中間，在覆手祈禱的時候，她就跪下來，然後她的口就這樣，噠噠噠，好像叫不出來，發不出聲音，可是很急。我感覺到她那麼盼望，卻好像什麼東西塞住了這一個水的管道；突然，這管道好像通了，她就開始講舌音，就好像那個電馬達，原來動不了卻突然動了，她就非常非常的喜樂。

見證的時候，這位會長修女就說，她剛被選為會長，她不曾做過會長，她覺得她太年輕，怎麼帶這整個的修會一起來事奉主，這責任太重了，她不知道該怎麼辦，就變成了勞苦重擔，很憂愁。為了怕做不好而憂愁，如果太憂愁的話，也真的所怕的事情會發生。她也知道她不要害怕，但是知道歸知道，可是她就真的害怕。她知道這一個避靜也是為她的，為她是多麼重要的，她知道她需要聖神，聽了好多這些訊息，她很快樂。

當她突然聽到馬上要開始覆手祈禱、充滿聖神時，她全部的緊張害怕都回來了，因為她看錯了日期，按照時間表，她認為覆手祈禱是在下一天。但是是她看錯時間表，不是我不照時間表，我們是照著時間表的。她就說：「糟了，我現在來不及準備好了，我還有一天要準備，才會準備好。」那麼這一天不見了，她就非常害怕，不知該怎麼辦？她心裏還在想著：「我該怎麼辦，我該怎麼辦？」我就已經到她前面要為她覆手了。

她就想說：「主啊！就交給你辦吧！」她就跪下來，她就渴望。其實天主準備好了，才是真正準備好了；我們真的愛祂，祂就為我們準備好了。這位修女就不管自己準備好了沒有，就相信主，「主啊！我要、我要」。她說突然她的喉嚨好像連簡單的聲音也發不出來，就好像一隻蟋蟀在洞裏，那兩根鬚鬚已經被抓住，就要被拉出去了，可是牠就是不肯出去。好像是聖神的推動力在推她，她心中卻有一個蟋蟀在那邊抗衡，就是不願意出去，所以她就體會到蟋蟀不肯出來的那個痛苦，啊—啊—啊（發聲困難）。

就在她啊啊啊的時候，她體會到一個好大量的水澆灌下來。我小的時候也灌蟋蟀，也鬥蟋蟀，蟋蟀是不肯出洞的。牠怎麼會出來？水灌進去牠就跳出來了。聖神的活水一進來，我們內心中的蟋蟀就跳出去。這位修女也發覺，雖然開始講舌音了，可是有點吃重；她覺得好像水車發動了，可是這個水車太久都不用也不動，好像沾了很多水草、塑膠袋、垃圾，攪著攪著好重哦！可是她繼續的說，沒有好久她就非常非常的輕快。這個水一波又一波，從救恩的泉源裏，就把她清洗得乾乾淨淨，也賜給她光亮。

聖經說聖神的水光亮有如水晶，祂湧流充滿處，就充滿了光亮（請參閱默二二 1）。這水浸透我們的生命，浸透我們的心，就讓我們裏面有光亮；祂進到了我們居住的環境，就讓我們的周遭有了光亮。聖神的水在我們內裏面有啟示光亮，聖神與我們同在，又在我們的周遭，我們就在祂的光中。經上還講，聖神的活水湧流處就要帶出生命的恢復，帶出疾病的治癒（請參閱默二二 2）。有很多人他們經驗到得治癒、得釋放，生命就開始活了過來，生命就開始恢復。

我們的天主是活人的天主，藉著祂的神，祂使我們都活著來親近祂、來事奉祂。我們都要從救援的泉源裏汲水，用舌音祈禱。這位會長修女見證說，因著在聖神內領洗，她的擔心害怕不見了，主的光照啟示來了，她知道主要一步一步地帶領她做這會長的工作。她輕鬆了，因為是主帶著她在做，她也知道了她該怎麼辦。耶穌作主，聖神活水就會大量的澆灌充滿，我們就會經驗到各式各樣天主所做的神奇美好的事。待會兒休息後我們回到這裏，就求主耶穌基督賜下祂的聖神，充滿澆灌我們在座的每一個人。

主一給聖神都是傾注的、大量的，要浸透我們每一個人的生命。我帶著大家祈禱時，當我說「我」，也代表著每一個人；我說「主耶穌我愛你，我要遵行你的誠命」，你就在心中一樣的跟主耶穌基督這樣說。之後我會帶著大家唱一首歌，我們一起唱歌準備我們的心，然後主的僕人們就會去為你們覆手祈禱。覆手祈禱的意思就是耶穌你作主了，我不再作主，我的頭低下來了。那麼主打發的僕人，不論他是誰，我們今天人很多，不管你坐在什麼角落什麼地方，主的僕人一定會去為你覆手祈禱。

如果有一位以上主的僕人為你覆手祈禱，感謝讚美主；可是一定至少會有一位。覆手祈禱的過程中，大家都坐著，也不必挑哪一個人為你覆手，因為都是代表主，主喜歡我們學習順服，來領受充滿祂的聖神。在整個覆手祈禱的過程中，請接受服務的人都坐著，不要走動。有的人會想：「哦，那個是我比較喜歡的弟兄或姊妹，哎！他（她）怎麼走到那一頭去了？」於是你就從這一頭移到那一頭，那頭移到這一頭；這樣子不好，因為不是那個姊妹或弟兄為你做什麼，而是天主。

很多時候我們經驗到，甚至還沒有開始覆手祈禱，有人就已經充滿聖神，因為他的心已經順服了。主已經在他的身上動工，他就開始講方言了，他就開始充滿聖神了，他就感動了，因為天主不是混亂的天主，是有秩序的天主。所以我鼓勵覆手祈禱的時候，請不要走動。有人在這時會活水湧流，淚水就出來了，可以哭；有人會笑，可以笑，有人真的很喜樂的笑。

有一次我在馬來西亞覆手祈禱的時候，人數比這裏還多，大約有三、四百人。他們負責的弟兄本來很愁眉苦臉，可是在那個時候得到釋放，他就開始笑，他大笑。後來越笑、越笑、越笑，笑到全會場都在笑，所有人都在笑。結束時我說我把時間交給主辦單位，他笑得不能上台，我只好再笑著、再繼續講幾句話，我把時間再交給他，他還是笑到不能上台，就是這樣的快樂。後來他終於能夠說話了，他說他實在太快樂了，他得到好大的釋放與治癒。

有人會笑、可以笑；有人會哭、可以哭。可是在聖神內也有節制，我們並不需要以為用肉性哭的大聲一點，笑的大聲一點，聖神的愛就多一點，不見得；當你努力的大哭，不要後來發覺聖神在旁邊用無可言喻的在歎息。我們要溶入聖神的水流中跟隨祂，或哭或笑都在聖神內。能夠讓聖神帶我們學習著在聖神內生活，學習著在聖神內跟隨主，主來帶我們，這樣的人是有福的。覆手祈禱中只有我邀請大家站起來時才站起來，否則在中間的過程中都請坐著進行。

在休息時也保持安靜，跟耶穌基督祈禱，求耶穌基督光照你，有沒有什麼你不意識到的罪？天主是聖潔的主，不要讓罪阻擋蒙蔽了你的眼。如果主光照你有什麼罪，就跟祂認罪悔改，求主寶血洗淨你，準備好自己的生命，用潔淨的心來充滿祂的神。

十、我們都是祂的見證人（宗二 32）[參與者]

（一）讚美、敬拜與祈禱

獻上一生

（曲：疏效平、李家欣）

僅此一生 轉眼就過
為主所做 永遠長存
為愛耶穌 獻上一生
為主做証 忠心不變

僅此一生 它轉眼就過
為主所做 必永遠長存
為愛耶穌 獻上一生
為主做証 忠心不變

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第7首「獻上一生」的歌譜及聆聽歌曲。

主耶穌！感謝你在我生命中你那神奇美好的作為，是你向我顯示你的慈愛，是你讓我經驗到你聖神的德能。你將你的聖神充滿我，讓我充滿你聖神的德能，經驗到你各式各樣的豐盛。天上、地上、地下的一切，一聽到你的名字，都要屈膝叩拜。是的，主耶穌！普世大地都在頌揚你的名，一切萬物都在朝拜你。

主耶穌！我也奉你那至高至聖的名及權柄，綑綁一切阻擋我們為你作證的靈，欺騙的靈、謊言的靈、干擾的靈、阻擋的靈、疾病的靈、害怕的靈、悖逆的靈、控制的靈、驕傲的靈、控告的靈、黑暗的靈，主耶穌！一切跟你旨意不相合的靈，我都奉你至高至聖的名及權柄綑綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。

你的寶血要洗淨我們的不義，洗淨我們的不潔，洗淨我們的罪污，把我們洗得像羊毛一樣的皎潔，像雪一樣的潔白。在你寶血洗淨下，我們都要以無愧的良心，坦然無懼地來到你的施恩寶座前，來領受你賜給我們及時的救恩，來充滿你賜給我們生命的活水。我們要充滿你的神，充滿你賜給我們從高天而來聖神的德能，成為你的見證人。

主耶穌！你將見證的話放在你子女們的口中，放在你子女們的心中，開啟你子女們的口舌，來為你的真道作證。我們都要將你那真理的話深深地藏在我們的心中，成為我們步履前的靈燈，成為我們跟隨你正義坦途上的光明。主耶穌！我們愛你，我們感謝你，我們讚美你，我們敬拜你。奉主耶穌基督的聖名，阿們。

(二) 作見證 ABC 的原則——主僕疏效平引言

耶穌升天之前跟門徒們講的最後的一句話，就是宗徒大事錄第一章第八節，主耶穌基督說：「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」(宗一 8) 當我們充滿了主的聖神，就充滿從高天而來聖神的德能，我們就渴慕來遵行主的話，遵行主的誡命，為主作證人。見證是榮耀主，見證使人聽到了主的見證人所講的見證，知道主在祂見證人生命中所做的神奇美好的事，好使聽的人信了，就能夠領受同樣的恩惠。

這話應驗了，宗徒伯多祿充滿聖神就大聲地為主作證，使得好多人聽到他所作的見證，心中震撼感動，當天就有三千人領洗，加入了會眾。這些人天天懷著歡樂的心一起進食，上主也天天使得救的人加入會眾(請參閱宗二 37-47)。見證能把主的作為，在眾人的面前，更活生鮮明地顯示出來。我們領受了祂的恩惠，就願意把這好消息告訴別人，好使更多的人領受上主的恩惠。

如何為主作見證呢？按照 ABC 的原則，A 就是放心大膽，Aloud，在信心中大聲地說，巴不得你見證的內容所有的人都聽得清楚。為此，你站在前面，希望最後面的人都聽得清楚，你的聲音要足夠的大，帶著信心去說。B 就是簡潔，Brief，跟耶穌基督沒有關係的事，不需要多說，甚至於可以不必說。C，Christ Centered，就是以耶穌基督為中心，以耶穌基督為重心，多講一點基督。Brief 簡潔，就是少講一點跟耶穌基督沒有關係的事，就是好的見證。

待會兒，我們可以一個一個的見證。當聖神感動你，你就來到前面，見證的麥克風已經設好了，見證的地方也已經安排好了。當聖神感動你，你就來到前面，為主耶穌基督作見證；按照 ABC 的原則，每一個見證把握時間在三分鐘，把重點——耶穌做了什麼，在信心中大聲地說出來。有一次在美國的聚會，在見證的時刻，有一位姊妹，她來到我們中，她的見證不到一分鐘，可是讓我終生難忘。因為她是從中國大陸到美國來，她的孩子病了，她的同事就告訴她說，帶著她的孩子來尋求主耶穌基督的治癒，她只有在覆手祈禱的時候來了。可是在治癒時，她一被覆手，她就充滿主的愛，她就哭泣了。

見證的時候她說：「我是個無神論的人，生長在中國，我受的教育就是無神論，我從不相信有神；但是剛才我在這裏碰到了耶穌，我願意用我今後的生命好好地認識這一位愛我的主耶穌。」除非受聖神感動，沒有人能夠開口呼喊耶穌是主(請參閱格前十二 3)；那麼她的話，就這樣一句話，可是道盡了一個無神論、不認識耶穌也不想認識耶穌的人，居然碰到了主而有這樣的改變。她願意用她餘生的歲月，好好的來認識愛她的主耶穌。

所以見證是要把主做了什麼說出來。我們就把握主的時間，可以一個一個地來為主作證。如果你作證的時間到了，你作證時很快樂的忘了時間，你會聽到一個鈴聲(鈴鈴鈴)，這個聲音響時，就是要換下一個見證人的時刻。我們可以一個一個地為主作證。我們也把握時間，在上下台時可以更節省時間，前面也擺了些椅子，你願意為主作見證的，請你舉手。後面有一個最先舉手的，請來到前面為主作證。所有舉手的人來到前面坐在椅子上，準備一個一個的為主作證。

(三) 見證一——像孩子一樣快樂無憂

神父、疏老師還有各位弟兄姊妹們，大家午安！因為實在是太喜樂了，所以在聖神充滿之下就一直說要第一個作見證，要第一個，要第一個；為什麼呢？因為今天的道理是信德。我去考保姆，保姆要經過考試才可以，那我那一天早上就不能去參加彌撒了，我只有一直讚美，讚美主，就這樣子考上了。所以我現在禮拜一到禮拜五都要上課，剛好這個禮拜六，我本來也沒有想到會來，這要感謝美蓮姊，她問我有沒有空，要不要去羅厝，我說好，我也不知道做什麼就來了。

來了之後，我以為是聖神充滿了，結果說明天還要來；我想一想，明天，可以去，我就找了宛如她們的車，就坐上了。我七點要去雙十堂望彌撒，結果她們說有位子，我說好，我一定來。結果來了之後，在聖神充滿的時候，我全身放鬆躺在椅子上。要不是聖神的話，你躺在這個椅子上，一定會落空，一定會不舒服；但是這麼巧，天主安排，有一位姊妹她的包包就在那裏，可以有依靠。

她把包包拿走的時候，聖神在給我調整，因為我的脊椎有一點側彎，有一點萎縮，我都背很重的東西，所以祂就在給我醫治、給我拉。還有一個重要的，剛才有人在聖神內跳舞，對不對？聖神把我帶過去跟著跳，我已經七十二歲了，聖神跟我講，主耶穌跟我講：「你要永遠當三歲的小孩，快樂沒有憂愁。」我們十二月要考保姆的證照，沒問題，放輕鬆，交託給主就很簡單。

【主僕疏效平】她最後一句話很小聲，如果沒聽到，我幫她說：「阿肋路亞！」謝謝這位姊妹的見證。我們鼓掌歡迎下一位姊妹來為主作證，我們鼓掌歡迎她。

(四) 見證二——聖神膏抹的芬芳

神父、修女、主內的弟兄姊妹，平安！「平安！」（眾答）感謝讚美主！我本來沒有要起來作見證，因為聖神的催促，尤其我旁邊是一個外教人，他一定以為我好奇怪，我也不想被他誤解，所以要為主見證。我剛剛在覆手祈禱的時候，我從來沒有經歷過那種感覺，整個被聖神充滿，整個人很輕很輕，就好像飄到上面去了。我要分享的就是，我老公二月有被主召叫，在主的聖宴中作見證；因為夫妻是一體的，所以主召叫的應該是兩個。為什麼呢？一個去主前，一個是在主後；一個是瑪爾大，一個是瑪利亞。

在家裏，他常常當瑪爾大，我都是當瑪利亞，他做的比我多；所以感謝主，主就召叫他換個角色，他當瑪利亞，我當瑪爾大。他被召叫去作見證，那等於我就是在後面當瑪爾大，感謝主。這一次的角色互換，瑪利亞當久了，當瑪爾大心裏就會有點不平。我老公去服事，我就一個人，我們開早餐店，我們營業時間還蠻長的，一直到七點。他去服事，就剩下我一個人收拾東西，心裏就有點急，就不在主內。

突然靈裏就有一首歌，詞曲一起來，我從來沒有這種情況，詞曲全部都有。然後我就哼起來，哎！怎麼這麼順，那歌詞是主在對我說話。當天晚上我祈禱的時候，就接上我對主的回應。那首歌，也感謝主的安排，我中午唱給家欣聽了。為什麼要分享這個？因為主在 2006 年我在祈禱的時候，祂就有歌給我，可是我都認為那只是給我的啦，不用去分享，就佔為己有。

可是主在今天藉著三首歌，祂給我聖神膏抹的味道，祂提醒我給我也是給別人的；同樣的，不管給疏大哥、給韻如妹妹的，也是給我們的。最後一首歌，我不知道是誰的歌，它真的深深觸動我的心，我真的聞到膏抹的味道。感謝主、讚美主，歸榮耀於主。

【主僕疏效平】謝謝這位姊妹的見證。我們鼓掌歡迎下一位姊妹來為主作證，我們鼓掌歡迎她。

(五) 見證三——耶穌來到我心中

感謝天主、讚美天主，讓我有勇氣來分享我的見證，這是聖神的帶領，才有這個勇氣。之前有一位姊妹在教我一首「聖神，請來到我心中」，我很想唱給各位兄弟姊妹聽：「聖神，請來到我的心裏，聖神，請來到我的心裏。潔淨我心，醫治我靈，深挖我的心靈；澆灌我靈，安慰我心，充滿我的心靈，啊啊啊～」我要分享我生病過程的見證。我在98年的時候中風，然後又得了憂鬱症，那時候中風已經很糟糕，又得到憂鬱症；我做復健做了一年，又得了憂鬱症。

當時很害怕，每天都過著很恐怖、很恐慌的日子，好像躲在黑暗裏面的世界，沒有光，很怕很擔憂。那時候，我想兒子還沒娶老婆，女兒才嫁人，孫子還小，當時我說不行繼續這樣子，這樣會影響到子女，因為憂鬱症會影響到下一代。我不能這樣憂鬱，我要勇敢地爬起來，我要靠主的力量，我要把耶穌抓得緊緊的。我就開始參加我們雙十堂很多的敬拜、讀經，吳經民帶領我們讀經，還有天籟的敬拜，還有撒慕爾的敬拜。

我就勇敢地去學習，在屬靈的功課方面我不時地充電自己，然後勇敢地使我信仰生活能夠更加成長，靠耶穌的力量來幫助我。當時有一次，有姊妹跟我說每天都要去望平日彌撒哦，那時候因為我沒有睡好，每天都沒有睡好覺，第二天一定很沒有精神，可是我還是帶著疲憊的心情去望彌撒。哦，有一天耶穌來到我的心裏了！祂說：「孩子，你不要害怕，我愛你。」然後耶穌去撫摸每一個人、每一個教友，然後再撫摸我。

我眼睛閉起來看到耶穌，耶穌長得好英俊、好瀟灑，真的是在我心裏很慈悲的耶穌。所以剛剛在唱那個讚美歌曲的時候，我辦完告解回到座位，就一直哭哭哭，這是聖神的感動在燒熱我的心，要我出來作見證，分享我的生命更新。我就簡單講到這裏，我希望彼此鼓勵，假如遇到困難、困苦的時候，遇到患難的時候，我們一定要抓住耶穌；我們親愛的主耶穌一定會幫助我們，來醫治我們的心靈。感謝、榮耀天主！

【主僕疏效平】謝謝這位姊妹的見證。我們鼓掌歡迎下一位姊妹來為主作證，我們鼓掌歡迎她！

(六) 見證四——主把我捧在手掌心上，照顧我的一切。

各位主內、主愛的弟兄姊妹，大家好！其實我膽子很小，可是我如果不出來作見證的話，我就是一灘死水；耶穌鼓勵我出來作見證，為祂聖神的活水在這邊可以湧流。我上禮拜在高雄場次就有參加「風中傳愛」，一直到彰化這個場次，感覺收獲很多，主的恩寵滿滿。來到這邊之前，我一直很擔心我們沒有住宿的地方，很感謝天主，星期五我們過來，星期三的時候，主就俯聽了我的祈求，我們就很順利的有了位子。跟主在一起很豐盛、很豐富，因為主把我捧在手掌心上，照顧我的一切。

主甚至可以照顧我生活上一些極小的事情，譬如我都不用擔憂停車位的問題。在高雄場次很難停車，祂都幫我預備了，彰化就更不用擔心，因為這邊停車場很大。然後來這邊本來很擔憂睡午覺起來的時候，會沒有咖啡喝，結果上完洗手間去會場的時候發現，哇，最後一包，那是主預留給我的。我在高雄場次有帶一個弟兄是外教人，很感謝主，一直以來我們對他辛苦作見證，但他都沒有感受到。感謝天主，在高雄的講習會，他有領受到；這次彰化的講習會，祂又有召叫他，所以他又來了，很感謝天主。

因為在覆手祈禱之前，他都會被干擾，他這次就跑來很勇敢地告訴我說，他不再害怕，因為他知道在領受之前都會有不好的阻礙；我就說：「好，那你現在到教堂安靜地祈禱。」因為他沒有唸過天主經，聖母經背不起來，我就想要找找看哪裏有這些經文，結果天主又安排一個姊妹立刻出現在我旁邊，她就問我說，你在找什麼啊？我說我在找天主經、聖母經、聖三光榮經，她就馬上從她包包裏面掏出來；所以天主在很細微的事上都滿全我的需要，真的非常感謝天主。

在來這裏的時候，因為我私自認為我自己是非常的喜樂，我在上面唱歌的時候，我其實也真的是非常的快樂。可是到了快接近中午的時候，我就覺得開始擔憂我星期一、星期二、星期三、星期四、星期五一直到禮拜天，都有好多的事情要忙；真的像八爪章魚，就是這樣擔憂自己會忙不過來。又想說，我該怎麼辦？我一直煩憂、煩憂。然後我說：「主！我怎麼可以這麼煩憂呢？因為這次的主題是『喜樂於上主，就是你們的力量』，我站在台上，如果不喜樂的話，怎麼可以讓大家都感受到喜樂呢？」

我就跟主求，希望我能夠得到這個喜樂，讓這個煩惱趕快過去。以前這樣講的時候，就會得到很大的喜樂，可是現在，為什麼煩惱還是在呢？「主！我應該怎麼做呢？」我就這樣祈禱了。之後，主就藉由家欣大哥的口說：「不要把那無謂的煩惱，一直掛在自己的思想當中。」我被提醒之後，我就發現：「對啊！我幹嘛？我不需要擔憂說自己會被沖進馬桶裏面去。」我就把那些通通拋開，隨便了，管它了，這兩天就是要沉浸在天主的愛中；星期一要辦的事情，星期一再去煩惱吧！然後，我這兩天就非常的快樂，感受到主滿滿的恩寵。好，感謝主、讚美主，願一切光榮歸於主。

【主僕疏效平】謝謝這位姊妹的見證。我們鼓掌歡迎下一位弟兄來為主作證，我們鼓掌歡迎他。

(七) 見證五——耶穌親臨我的家庭，讓我做事都很順。

神長們、主內的兄弟姐妹們，大家午安！「午安！」（眾答）讚美天主、光榮天主！我是從小在一個道教的家庭裏長大，出來社會做事情以後，賺了一點錢，去大陸投資，全部失敗了，兩手空空，穿一雙拖鞋就回來了。我在大陸認識我老婆，她從小是天主教的教友。剛開始她進去教堂望彌撒，我在馬路逛了一個小時，逛完了才回去接我老婆。在馬路上逛了有五年的時間，後來也是天主的感動，就開始聽道理。

經過了有差不多七、八個月才開始當教友，去望彌撒，去參加各種活動，也接了輔祭的工作。如果現在沒有當輔祭，反而覺得心裏怪怪的，也是受天主的感動。之前我家裏一毛錢都沒有，真的是一毛都沒有，天天在家裏要數銅板，連買米都要算銅板。上教堂奉獻，別人是一百、二百，一千、兩千，我是二十塊、五十塊，真的是沒有錢。經過了四、五年的時間，我當了教友以後，真正感受到天主的恩寵。我自己感覺我是現代的匝凱，耶穌親臨我們的家庭，讓我做事都很順。

雖然我們夫妻兩個一個月才三萬多塊，五年我就買了一幢透天厝。收入才三萬多塊，就是五塊、十塊銅板都撿起來，我們的奉獻也一樣不缺。人家奉獻多，我奉獻少一點，但我卻是全心全靈奉獻給天主。我想什麼，就得到什麼。我要車子，車子有；要房子，房子有；要小孩子，小孩子全部來了。這都是天主的恩寵，是不是要感謝天主？現在走在路上逛的時候，真覺得自己是在人間的天堂，走路都是這樣感謝天主，手就這樣擁抱天主，我愛主，愛主的兄弟姊妹們，謝謝各位、謝謝大家！

【主僕疏效平】謝謝這位弟兄喜樂的見證。我們現在鼓掌歡迎今天的最後一位見證人為主作證，我們鼓掌歡迎她。

(八) 見證六——祂給我的是滿滿的愛

感謝主、讚美主，我剛剛坐著問聖神：「要出來嗎？」結果我的心臟砰砰砰一直跳，我說：「好，我出來了。」到那邊坐好後，我就安然無事了，感謝聖神。以前的覆手祈禱，我真的都是聖神活水澆灌，讓我很充滿，祂洗滌我很多憂慮，很多悲傷的事情，還有很多放不下的事情。沒有想到這次的覆手祈禱，祂給我的是滿滿的愛，那個愛，我真的是無法抵抗，讓我有點支撐不了。我真的很感動、很感動，有很多話語很鼓勵我。

我排行老么，我做完了事情，會看上面的反應，我做的好不好，要他們給我一個回應。好的話，我就更歡喜地做更多的事；不好的時候，我就不知道該怎麼辦，就盡量避著不要去做了。以前也是時常問天主說，我這樣好不好，那樣好不好，可是這次真的沒有，我就乖乖坐在那邊，結果天主就給我很大很大的愛，充滿我的心。噢！我覺得很棒，在祂的愛中、光中，我能更有力量繼續地走下去。

還有一點要分享的是，以前我幫同事的太太祈禱，她們是基督徒，我會用舌音祈禱，也很敢用。可是在我們的教堂，我不敢用，因為我很資淺的；我不知道老先生、老太太他們能不能接受？但是感謝主，最近有一位老太太說，厚生，你幫我祈禱，因為她已經不良於行，又全身酸痛。她是很愛主的人，她希望每天都來教堂，可是她不行。那天我看到她，就主動說：「英姊，我幫你祈禱好不好？」她說：「好好好，你趕快為我祈禱。」我就在教堂中幫她祈禱。

我就奉主耶穌至高至聖的名，綑綁一切讓她身體不良於行的靈，綑綁住，在耶穌寶血覆蓋下…我就直接很順口地把整個禱詞唸完，很勇敢地用舌音祈禱；她也是這樣很順服地坐在那邊，讓我幫她祈禱。祈禱完畢，她跟我說謝謝，我說「感謝主、讚美主」，我們就離開了。沒想到上禮拜四，她來聖堂，她竟然問我說：「厚生，你是怎樣祈禱的，你教我好不好？」我真的很不敢當，因為這麼一個年長的老教友來問我，我很感動。

我說：「英姊，你以前是怎麼樣祈禱的？」她說：「我記不起來了，我只記得慈悲串經幾個字而已。」我說：「可是我這樣祈禱比較久。」她說：「不要緊，你教我，我需要。我要這樣祈禱，我感覺到主有醫治我。」她那天精神煥發，她推椅子來到聖堂，她的精神是非常好的。她相信這樣的祈禱，舌音的祈禱方式給了她力量；她是八十多歲的老太太了，還要學舌音祈禱。感謝讚美主，讓我有這種啟示：「你可以的，你可以用這樣的祈禱去幫助他人，不管是誰需要，你就盡量幫他祈禱。不要怕，因為耶穌在；祂在，是祂在作工。」所以，我還怕什麼呢？感謝主、讚美主，願一切光榮歸於主。

【主僕疏效平】謝謝這位姊妹的見證。我們也再一次鼓掌謝謝今天所有見證人的美好見證。

(九) 我是全世界最快樂的小孩子——主僕疏效平結語與祈禱

我們真是有福的，因為我們有全能永生、愛我們的父親。祂在天上，祂看著我們，祂愛著我們，祂也按照我們的需要，以恩寵憐憫對待我們。我們還有天上阿爸父賜給我們的主耶穌，也是我們的長兄，我們真的是「哥哥、爸爸真偉大」。所以我們也是有偉大的哥哥，有偉大的爸爸，我們就在天主這偉大的愛內成長，真的有訴說不完的、祂在我們生命中神奇美好的作為。

因為時間的關係，或許還有人，不是或許，真的有人剛才還要上台，甚至於還沒有上台而心中盼望；這份盼望是天主聖神的感動，是主在你的生命中、在我們每一個人生命中的美好作為。縱使在這裏的時間不足，可是天主聖神會帶你到祂指定的地方、祂指定的對象，你要把主的作為向著他們說。

每當我們把主的作為向著人說時，其實祝福會臨到那個聽的人，他們就有機會也領受到你所作證的、這美好的天主給你的恩惠。其實天主也準備好要給他們的，他們相信，他們就能領受。還有因為三分鐘的時間，很多人刪掉了很多內容，但是主會把你想要說的其他的內容，在祂指定的時間、地點、對象，祂要開你的口，你要向天主聖神帶領你去作證的地方、作證的對象、作證的場合，來為主耶穌基督作證。

主是生活的天主，祂生活在我們中間的證據，就是好多見證人真實的經驗。主做的事情真是樣樣都好，祂使得我們成為全世界最有福、最快樂的小孩子。我們一起唱一首歌，「我是全世界最快樂的小孩子」，因為有天父愛著我們。

我是全世界最快樂的小孩子

(詞／曲：疏效平)

我是全世界最快樂的小孩子 感謝主
我是全世界最快樂的小孩子 讚美主

因為有全能阿爸天父
對我眷顧周詳
是祂以恩寵憐憫對待我
以聖愛擁抱我

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 356 首「我是全世界最快樂的小孩子」的歌譜及聆聽歌曲。

天上的阿爸父，我要感謝你，你是全能的父，我的一切需要你全知全曉。你是多麼願意屬於你的孩子都活在幸福美滿、快樂裏，你就把你的聖神，像活水的江河傾倒在我們的心中。藉著你傾注的聖神，你把你的聖愛聖寵，無限量的愛也傾倒在我們的心中；為此，我們的心充滿了歡樂，充滿在你聖神的喜樂裏。

是的，阿爸父，在你聖神的活水澆灌充滿湧流裏，我深深地嚐到了你聖愛的甜美，我深深地體驗到你那真實、永不止息的愛。在你的愛內沒有恐懼，在你的愛內有歡樂。我要感謝你，你使我的心在你的愛內充滿了歡樂；為此我要感謝你，讚美你，你使我成為這世界裏不配有的，是全世界裏最快樂的小孩子。

是的，主耶穌！我要感謝你、讚美你。你把你的恩寵，我不配得的恩寵，豐豐富富地賜給我，你是憐憫我的主。因著你的憐憫，你赦免了我的罪債，擔負了我的罪債，你為除滅我的罪債而捨命，我就因信你而出死入生，你的憐憫是我得救恩的機會。是的，主耶穌！你為愛我而死，我因信你而喜樂的生活，我要讚美你，我要感謝你。是你以恩寵、以聖愛擁抱我，你是神奇的謀士，你在我生命中的安排樣樣都好。你是和平的王，你是永遠的父，我要感謝你、讚美你，奉主耶穌基督的聖名！阿們。

B420 喜樂於上主，就是你們的力量。

(厄下八10)

二零一二年八月 11-12 日 台灣彰化羅厝屬靈盛筵
主僕疏效平主講

主編： 疏效平
編輯： 疏何嫻、嚴春美、嵇彭
海、
穆景梅、易滄玲、黃綺霞、
朱 婕、張媿娜

封面設計： 曾梅娟

製作發行： 瑪納文字事奉



Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License
2021 © & © 5L2F Ministry To Christ 版權所有，歡迎自由複印

二〇二一年一月電子版