

讀經、靈修和祈禱生活

當祂在路上與我們談話，給我們講解

聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？

(路加福音第二十四章 32 節)

主僕疏效平等著

序一 [朱恩榮神父]

序二 [洪源成神父]

讀經、靈修和祈禱生活 [疏效平]

一、前言

- (一) 致候辭 8
- (二) 用歌聲，以雙倍的祈禱，來感謝讚美主 8

二、應當時常祈禱，不要灰心（路十八 1）

- (一) 拿起聖經來讀一讀，讀一讀 10
- (二) 如果我們堅忍到底，也必與祂一同為王（弟後二 12） 10

三、天地要過去，但是，主的話決不會過去（路二一 33）

- (一) 祂開了無人能關，祂關了無人能開（默三 7） 11
- (二) 我認識我的羊，我的羊也認識我（若十 14） 12

四、耶穌親自走近他們，與他們同行（路二四 15）

- (一) 祂就是那要拯救以色列的（路二四 21） 13
- (二) 全世界最偉大的一場講道 14
- (三) 以心神以真理去朝拜祂（若四 24） 15
- (四) 我們知道的，我們才講論（若三 11） 15
- (五) 我們的心不是火熱的嗎？（路二四 32） 16
- (六) 充滿祂的能力 17

五、天主的話確實是生活的，是有效力的（希四 12）

- (一) 人看外貌，上主卻看人心（撒上一十六 7） 17
- (二) 天降神糧 18
- (三) 你們是地上的鹽（瑪五 13） 18

六、總結

- 祈禱 20

你們就是這些事的見證人（路二四 48）

天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的（格前二 9） [疏效平]	22
和風·細語·瑪納 [穆景梅]	27
主的憐憫，主的慈愛，釋放了我 [許學瑾]	29
豐盛的救恩—甘甜如蜜 [馬若林]	32
一份最好的禮物 [姚克雄]	34
神恩與果實 [陳雯達]	35
聖神的新春饗宴—跨世紀聖神同禱研習會紀實 [王麗明]	37
與聖神的新春歡聚—台南教區 2002 年聖神同禱研習會紀盛 [盧樂榮]	39
喜悅的觸動—2003 年台南聖神同禱研習會分享 [尚永達]	41
主，讓我愛你，不再只是嘴唇話語而已 [曾素花]	43
主治癒了我 [吳麗芬]	45
在聖神內新生命 [林黎曼、蔡耿勇]	46
天主給我的禮物 [孫淑芬]	47
祂未曾捨棄我 [陳淑美]	49
深深的信靠—我如何靠聖言得勝 [徐瑪琍]	50
信主所遣，作成父業（若六 29） [洪義成]	52
主救贖了祂的僕人！—人生活不只靠餅，而也靠天主口中所說的每句話— [姚翰]	53
上主，我一向你呼求，我主，你便醫治了我（詠三十 3） [林淑英]	56
來自天上的恩寵 [德蘭]	58
起來，拿起你的床，行走罷！（若五 8）—耶穌是我家主—PART5 [疏翠梧]	62

跋 [耶穌肋傷修女會余芸湘修女]

序一

[朱恩榮神父]

相信讀了疏效平先生講「讀經、靈修和祈禱生活」後的第一件事，就是想怎樣可以將自己的「祈禱生活」達到一個面面俱到的「豐富生命」。就像聖奧斯定聽到了「拿起來讀一讀」一樣。於是他打開了聖經，看到了「行動要端莊，好像在白天一樣，不可狂妄豪飲，不可淫亂放蕩，不可爭鬥妒忌；但該穿上主耶穌基督；不應只掛念肉性的事，以滿足私慾。」（羅十三 13、14）他一讀到這些，他剛硬的心，立時改變了，他完完全全相信主的話。他後來當上了主教。

他（效平）的改變是怎樣發生的？當然首先是「讀經」，然後是「靈修」，最後是「祈禱生活」。若沒有「讀經」就沒有「靈修」和「祈禱生活」。我們不需要經歷像疏效平弟兄在一九九三年一月二十日那樣的工作計畫會議中相同的經驗：「面對我老闆跟我講的話：『我可以現在就叫你走路，證明天主沒有用……』然後又把我臭罵了一頓，而我心裡很平安。」

老闆把他臭罵了一頓，而他心裡卻很平安，老闆罵他的是他的“**Rhema**”，他心中卻有大寫的 **Spirit**---天主聖神，讓他經驗到「因為他們配為這名字受侮辱。」（宗五 41）而驕傲。

本書的一開始，就引用了聖奧斯定的故事，並用 **Logos**（樂高）和 **Rhema**（瑞瑪）來做譬喻。兩個字都是希臘文，都是聖言的意思。而（瑞瑪）更是「事奉」。 **Logos** 是聽了天主的話，而 **Rhema** 是聽了天主的話後又甘心去事奉。

後面的幾篇分享，你一定要讀，因為你們不但要讀，而且更重要的是不但要讀而且是要「事奉」。

只要你願意讀經，讀後慢慢就會有靈修，有了靈修，就會有祈禱生活。

序二

[洪源成神父]

主基督是我們基督徒信仰的中心，聖神結在我們身上的果實在乎於我們對主基督的信仰程度，我們越認識祂，也就會越愛祂，依靠祂，跟隨祂。

在我們今天要如何認識祂？祇有透過讀經去聆聽，主必會啟示祂自己的奧跡，好讓我們進入祂的奧秘。祂的啟示帶有光照和溫暖作用，使我們不僅了解認識祂，而且感受到天主愛情的滋潤和溫暖。

天主的奧秘，對我們來說是無法一覽無遺。我們祇能一點一滴地領受，即使終其一生，亦無法完全深入，祇有將來進入天國，與主面對面時，始能看到究竟。

但是，如果我們能持續不斷地讀經默想，聆聽主說話，主會帶領我們逐步深入。每次的看見都是全新的發現，是過去所未看見的，所未聽見的，心所未想到的，這是天主為祂所愛的人所預備的。

一個讀經聆聽主說話的人，必然會回應主的聖言旨意，而且也會看到自己的無知無能、遲鈍軟弱、困難及需要。回應主的方式，通常是在祈禱上表達，祈禱包含歌頌讚美主的屬性，感謝主的恩典和照顧，答覆主的先知話，為自己個人祈求和為他人代禱。

讀經是接近天主最直接的方式，因為聖經的話是天主的聖言，祇要我們虛心渴慕祂，尋求祂，祂必要讓我們在讀經中找到祂。讀經是與主建立親密關係的最有效方式，因為天主聖神臨在於讀經人身上，讓人充滿主的真理和恩寵。因為這一點，我們可以說，讀經是基督徒靈修最主要的方式。透過這個方式，主基督要掌握我們成為祂的僕人，進一步成為祂的朋友，而我們基督徒很快地會被吸引到祂那裡，享受到祂天上的平安和喜樂，以及其他主所要親自賜與的神恩。

疏效平弟兄不只是天主的僕人，也是主基督極其親密的朋友。他自從一九九一年聖神內受洗之後，每天持續讀經，從不間斷。他把聖經的話當作他的日用食糧，因為他把讀經、默想、祈禱當作終身的靈修生活，主也就不辜負他的渴慕、愛情，讓他從讀經中獲得天主奧秘真理和特殊的恩寵。主也召選他，派遣他從事傳福音的工作，他往普天下有華人之處宣講福音，召叫人成為主基督的門徒，有的人進一步被他感召成為主的使徒，與他同行，到處為主作見證。他的宣講深入淺出，吸引了許多人悔改，更新自己，跟隨基督。

這一本新書，內容所提到的個人讀經經驗，不僅擁有聖經的啟示，而且充滿了許多觸動人心的讀經生活見證。每一篇見證都是作者們個人靈修的寫照，讀起來很吸引人心，激起愛主的心願。

這一本新書有助於深入認識主，鞏固與主的親密關係，加熱那些與主疏遠的弟兄姊妹。我覺得這是一本值得推介給領過洗的門徒，未領洗的慕道者，至於那些已經深入靈修生活的使徒們亦具有同樣的價值，可以人手一冊。它的價值是有助於加強與主的親密關係。

願主特別祝福這一本新書的出版，能廣為人接受，一讀再讀，成為主基督的親密朋友。

洪源成敬序
台東市南王天主堂
2007年5月10日

讀經、靈修和祈禱生活

[疏效平]

一、前言

(一) 致候辭

今天我非常高興有機會在這裡跟大家分享「讀經、靈修和祈禱生活」，這是一個我非常喜愛的題目，因為我很喜歡讀經，靈修對我的生命很重要，我的生活中不但要讀經、有靈修，還要有祈禱生活。

(二) 用歌聲，以雙倍的祈禱，來感謝讚美主

聖奧斯定說：「唱歌是雙倍的祈禱。」今天我們要講的也是祈禱，我們現在就以祈禱開始，我們用歌聲，以雙倍的祈禱，來感謝讚美主，我們用我們的心對主耶穌基督唱出我們對祂的渴慕，唱出我們願意祂進入我們的生命中作主為王。

祂是主

祂是主，祂是主，祂由死中復活了，祂就是主，
萬民皆屈膝，萬民皆稱頌，耶穌基督是主。

你是主，你是主，你由死中復活了，你就是主，
我心中相信，我口中承認，耶穌基督是主。

主耶穌，感謝讚美你，能夠呼喊你是主，是多麼的好！因為你是主，我們的生命變得美好！感謝你是我的主，也是我們在坐每一個人內心所呼喊的主，你是我們聚會的主。主耶穌，請來！請來到我們中間，帶領我們，讓這因你的名相聚的聚會，能使我們觸摸到你，能使我們更認識你。主耶穌，你用你的聖言打動我們，使我們在靈裡面更進一步地認識你。主耶穌，我們感謝讚美你。主耶穌，你來到這地方，這地方就是聖地，讓我們唱出渴望你來到這裡的歌聲，在這聖地上享受與你同在的美好。

這一片聖地

這一片聖地，我們站在聖地上，只要天主臨在，這片地就是聖的，
這一片聖地，我們站在聖地上，只要天主臨在，這片地就是聖的。
這一雙聖手，天主賜給我雙手，因為天主用我，這雙手就是聖的，
這一雙聖手，天主賜給我雙手，因為天主用我，這雙手就是聖的。

主耶穌，今在、昔在、永遠都在的主，宇宙的君王，天地的主宰，主耶穌，感謝你來到這地方，這地方就是聖的。主耶穌，我奉你的名捆綁一切跟你不相合的靈、黑暗的勢力、阻擋我們認識你的靈、欺騙的靈、謊言的靈、黑暗的靈，我都奉你的名捆綁，在你寶血覆蓋下，命令這些靈都離開，不准回來。因主耶穌基督之名，阿們。

主耶穌，我們也感謝你，你賜給我們的聖手，因為你要用我們，我們的手都是你所祝聖的。我們為我們左邊或右邊的朋友握握手，代天主祝福我們身邊的朋友。接著在進入今天的主題前，我們來唱第三首歌：「活泉之天主聖神」，我們呼求聖神充滿我們的身、心、靈，聖神充滿這地方，聖神的運行幫助我們認識主耶穌。

活泉之天主聖神

活泉之天主聖神，請再臨於我，活泉之天主聖神，請再臨於我，
熔我、鑄我、溢我、用我，活泉之天主聖神，請再臨於我。

活泉之天主聖神，請再臨於我，活泉之天主聖神，請再臨於我，
滋我、養我、助我、導我，活泉之天主聖神，請再臨於我。

活泉之天主聖神，請再臨於我，活泉之天主聖神，請再臨於我，
撫我、慰我、潔我、聖我，活泉之天主聖神，請再臨於我。

感謝天主！首先，恭喜諸位慕道者馬上在復活節，就要因著聖洗進入天主的大家庭，這是一個大的喜訊！我們在座每一個人也都與你們一同分享這個喜樂！我們也願意再一次回憶我們是怎樣進入這個美好的、天主的大家庭，真是很大的恩寵，我們愈來愈發覺進入這個大家庭有很深的意義：天主很深的恩寵祝福我們。我看到有人點頭，信主很久了以後，就會更加肯定，所以，我們也歡迎你們諸位慕道者，也相信你們自己必會經驗到這份肯定；或許你們已經持續在這份肯定中間，不斷的進入更新、更大的生命豐盛裏。

二、應當時常祈禱，不要灰心（路十八1）

我願給大家講一個見證，這是個真實的事和人。有一位太太名叫莫妮加，她是一位非常愛天主的人，她也是被鄰居公認非常愛主的婦人，當她懷孕的時候，就常常為她的胎兒祈禱。她生了這兒子後，常常抱著這孩子唱歌，為他祈禱，並且把他奉獻給天主，希望她的兒子有一天在天主手中成為有用的器皿。她有著這樣大的願望。這個孩子就在她的帶領下長大，莫妮加是一個非常有智慧的人，她的兒子也跟她一樣，相當的聰明。可是，她的兒子長大之後，卻無惡不做，是一個非常壞的孩子，什麼壞事他都做。他甚至為做壞事而做壞事：他可以只是為了好玩，在朋友面前表現他是敢做壞事的人，而去偷別人的果子，偷了一大堆果子，也不是為吃，也不是為賣錢，卻把果子倒到養豬的地方去餵豬。他很聰明，卻不把他的聰明用在正途。他的母親持續的為他祈禱，但他依然故我，他功課很好，成了一位大學教授，他學的很多，他用他的聰明與信教的人辯論，有時甚至可以把信教的人，也辯成不信的人了。很多高級知識份子，受過神學訓練的都辯不過他，因他很聰明，且歪理很多。他的母親天天以淚洗面，怎麼勸他也沒有用，他的生活放蕩、驕逸淫樂，沉迷於聲色犬馬，什麼壞事他都做。他的母親持續的為他祈禱，可是到了一個情形，他的母親很灰心。

我們今天講的是祈禱，有時我們在祈禱中可能會真的很灰心。他的母親在灰心的時候，我們的天主真的是有德能的天主，天主感動她，讓她作了一個異夢，在夢中夢到她與她的兒子在天堂中一起散步。她開始又有了很大的信心，她相信她的兒子一定會得救，天主一定會憐憫她的兒子；因此，她又開始為他祈禱，原來的灰心與失望不見了，又開始有了新的力量。天主藉著異像與夢，顯示了慈愛在她的孩子身上。

但是，她祈禱了一段時間以後，她的孩子反而變得更壞了，她很迷惑又灰心到了極點，難以再相信她的夢了。在這時候，有一位非常有聖德，而且很出名的一位主教，到了她住的這個城市來。這位婦人很高興去求見這位主教。主教雖然很忙，但是也接見了她。她請教主教，該如何去改變她的孩子，並深深的期望主教能與她的兒子談一談；但是主

教拒絕了，因為這位主教很有智慧，對付這樣有辯才的人，任何言語都是多餘的，只會讓這孩子的心變得更硬。這位婦人心裡非常的難過與失望，而開始哭泣，並對主教說：「難道你要看著我的孩子，帶著罪惡喪亡嗎？」主教回答她說：「太太，妳今天為妳孩子流的眼淚，絕不會白流；妳在主前流的每一滴眼淚，都不會白流。」然後就結束了他們的談話。

(一) 拿起聖經來讀一讀，讀一讀

她原來期待主教能與她兒子談話的願望，並沒有達成，但這婦人回去後，因記得主教說的話：「妳在主前為這一個孩子流的眼淚，都不會白白的流。」她受了很大的鼓勵，又開始繼續的帶著淚，以赤誠的心向天主祈禱。九年之後，她作那夢的時候她的孩子十九歲，經過了九年，她的兒子二十八歲了，一個敗家子，看不出一點希望；但是有一天，一件奇妙的事情發生了：這孩子在公園休息的時候，聽到了歌聲，是一個兒歌在反覆的唱：「拿起來讀一讀，拿起來讀一讀。」他就四處找這唱兒歌的人，但四下無人，他覺得很奇怪，從來沒聽過這麼好聽的兒歌，雖然他從來沒有聽過，他卻開始意識到，是天上來的歌聲，而且是對他帶著權柄說：「拿起來讀一讀，拿起來讀一讀。打開聖經來看一看，打開聖經來讀一讀。」他覺得很驚訝，於是他打開了一本聖經，他就讀到了羅馬人書第十三章十三、十四節：「行動要端莊，好像在白天一樣，不可狂妄豪飲，不可淫亂放蕩，不可爭鬥嫉妒；但該穿上主耶穌基督；不應只掛念肉性的事，以滿足私慾。」

(羅十三 13、14) 他讀到的這些，正是他當時正在做的事。他一讀到這些時，他有了很大的改變，他剛硬的心，在那一瞬息間完全改變了，他完完全全相信主耶穌基督的話，他整個的人改變了。這個人他後來成為教會很偉大的聖人，有很多的著作，影響極大，在歷史上成為我們教會中的信德勇士之一，他就是聖奧斯定。他寫了一本書叫做「懺悔錄」，他在重生得救後幾年內，人完完全全的改變了，所以天主聖言進來後，他藉著天主的話語完全更新了，前後判若兩人，他把聰明才智完全奉獻給天主，來事奉天主。他的著作很多，我一開始引用的話：「唱歌是雙倍的祈禱。」就是這位聖人說的。懺悔錄是一本很好的書，翻譯成世界各種語文，光啟出版社出版了中文翻譯的懺悔錄，他在這本書記錄著：他曾是多麼壞，如何碰到主，主又如何改變了他。

(二) 如果我們堅忍到底，也必與祂一同為王（弟後二 12）

聖奧斯定重生得救改變了，幾年後，他的母親對他說：「在我的生命中，我只有一个願望，這個願望就是要見到你得到天主對你的救恩。現在我非常的放心，我已經知道，你已走在主的道路上，從此，我在人世間再沒有一點令我不滿足的。吾願已足，我的生命已夠了，我的心十分的滿足。」九天後，他母親就去世了，她是我們教會另一位聖人：聖婦莫妮加，一位這樣會祈禱的母親，帶領出一位這樣會讀經的聖人，非常感動我們。我們也非常驚訝天主的德能。有時祈禱要花很長的時間，因為天主要做更大的事情，所以不要放棄祈禱。主耶穌說：「人應當時常祈禱，不要灰心。」（路十八 1）主耶穌從來不要我們灰心放棄，我們因著耶穌基督也從不放棄灰心。

李家欣弟兄是我公司的同事，有一天，他來到我的辦公室對我說：「效平，我發覺你有一個優點，令我十分佩服。」我說：「那是什麼？你說說看。」他說：「在各種情形下，你從不放棄。」其實，我都不知道我有這個優點，既然他跟我說了，我就去想一想。確實在別人看來是無助的事，我都不放棄；我想想，他講的也對。其實，我心裡非常的清楚，我當時也跟他分享說：「我的主沒有放棄，我怎能放棄？在人看來已走到死

路，走到盡頭，走不通，我的主沒有放棄，我也不放棄；可是，每一次到最後一刻都是奇蹟，而且困難愈大，奇蹟愈大。」他開始被這些奇蹟震撼，真的覺得有一位天主在做神奇的事。在這世界上，如果沒有一位全能的天主，沒有什麼事情，是這麼的巧合，耶穌基督要做大的事情，靠著耶穌基督、靠著祈禱、靠祂的生命力我們不放棄，跟聖莫妮加一樣。祈禱就是相信天主，祂永遠有辦法，我們決不放棄，因為天主沒有放棄，祂有更大的事要作，我們從祂那裡得到力量，我們也要讀祂的話語，知道祂為神的本性是什麼？

三、天地要過去，但是，主的話決不會過去（路二一 33）

聖經中的聖言，我們可從兩方面去瞭解。「聖言」在希臘文中有兩個字，一個是 Logos（樂高），一個是 Rhema（瑞瑪），兩個字都是聖言的意思，我們需要知道這兩個字意的不同。Logos 是指聖經怎麼講就怎麼的讀，Rhema 是指此時此刻天主在你的心中，藉著聖神的感動再對你講的話。如果只是 Logos，聖奧斯定並不會改變，聖經上早就有那些話，聖經上早就說不該做那些不該做的事，可是他卻都做了；但是，Rhema 就不一樣，Rhema 帶有權柄與力量。我們讀經是讀到 Logos，讀了許多聖言，在心思中，對聖言有一個熟悉；當天主對我講話時，挑出一句聖言再對我講時，就是 Rhema。有這個經驗的時候，我們會發現祂是生活的天主，這經驗非常強，祂的聖言都真實的成為我們的生命，我們的生命非要改變不可。

主說：「天地要過去，但是，我的話決不會過去。」（路二一 33）天主的話決不落空，天地要過去，祂的話決不過去，祂的話也決不收回，祂對祂的話語負責任。當祂此時此刻再對你講的時候，就是你的 Rhema，你要相信。事實上你當時就會相信，當你相信的時候，就有事情要發生，一定要發生，因為祂要作工作了。祂用 Rhema 跟聖奧斯定講話：「行動要端莊，好像在白天一樣，不可狂宴豪飲，不可淫亂放蕩，不可爭鬥嫉妒。」（羅十三 13）每一句話都打到他的心內，感動他的心，叫他痛悔，讓他覺得他真是一個罪人，他要悔改。「但該穿上主耶穌基督；不應只掛念肉性的事，以滿足私慾。」（羅十三 14）他的人就在那一刻改變了。他過去都是順從肉性從中取樂，他開始不滿意自己的私慾，他開始思念屬天的事，做耶穌基督要他做的事；這是 Rhema，這是上主話語的力量，非常強有力。我們在主內生活成長，最可貴的就是天主的 Rhema 很多，Rhema 在我們的生命中多，見證就多，我們就發覺天主活生生的，活在我們中間，連周遭的人要看到，他們要說天主是真實的。天主是生活的天主，基督徒最可貴的就是生活中有許多的 Rhema，Rhema 是天主此時此刻為我們的需要正在講的，也是為了督勸、教導、改變我們，有時也是為聖化我們，或在我們灰心時鼓勵我們。

（一）祂開了無人能關，祂關了無人能開（默三 7）

我願為主作一個見證，天主的 Rhema 怎樣的在我生命中工作。幾年前，在 1993 年 1 月 20 日，那時我的工作非常不順利，我的老板和我開 project meeting（工作計劃會議），原本應談工作的問題，結果他講的卻是：「你去教堂有什麼好，不要忙教會的活動，你最好一個禮拜工作七天。今年（1993）正是經濟不景氣的時候，公司也面臨裁員的壓力，而你的情況還不錯，正是你應該好好表現的時候。」我回答老板說：「我會努力工作，可是，星期天是我恭敬天主的時候，我不來工作，其他時間要加班我會來。」我的老板個性很強也很直，他不同意別人有與他不同的意見出現。不出我的意

料，他的反應十分激烈，他生氣的說：「我可以現在就叫你走路，證明天主沒有用，祂能救你，保守你的這一個工作嗎？」然後把我臭罵了一頓，而我卻心裡很平安，我沒有辦法用口舌跟他爭辯，他有他的權柄，一切的權柄都是從天上來的，我必須順服他在公司內的權柄；但我恭敬天主的事上，他卻是沒有權柄，這是天主的權柄。所以，在他沒有權柄的部份，我不聽他的，也不作聲。我心想即使你把我開除了，我也無怨無悔，信祂的人配為基督受苦，因為經上說：「**因為他們配為這名字受侮辱。**」（宗五 41）

如果我因信仰而被開除了，我覺得那是天主恩賜我的光榮，為天主、為義而受迫害的人是有福的。我想到的是這些，一點憂慮也沒有。事後，第二天清晨四點鐘，我起來讀經，就讀到默示錄第三章第七到第十節：「**那聖潔而真實的，掌有達味鑰匙的，開了無人能關，關了無人能開的這樣說：我知道你的作為；看，我在你面前安置了一個敞開的門，誰也不能關閉它；我知道你能力雖小，卻遵守了我的話，沒有否認我的名字。**」

「**因為你遵守了我論堅忍的訓言，我也要在試探期中保存你。**」（默三 7-10）我一面讀一面眼淚就不停的流下來，我知道這扇門是主耶穌基督開的，沒有人能關起來。那「**聖潔而真實的，掌有達味鑰匙的，開了無人能關，關了無人能開**」的那位對我說：「我知道你的作為，是我在你面前安置了這扇門，你的能力很小，碰到一位強的、非常有能力、常常令你害怕的老板，但是，在他面前，你遵守了我的話，沒有否認我的名字。因為你遵守了我堅忍的訓言，我也要在試探中保存你。」其實，我在那一刻，我就知道我的工作決無問題，因為天主此時在講，果然如此，其餘的細節你們可以看我的「**光榮的君王**」這篇見證文章（可在 www.m4christ.net/web/articles/reader/P-002-閱讀）。

（二）我認識我的羊，我的羊也認識我（若十 14）

今天我講的是：「什麼是 Rhema？Rhema 能帶出什麼樣的能力？」天主一直到今天還一直奇蹟不斷，祂的門愈開愈大，祂的祝福源源不斷從天降下，天主的聖言是寶貝，天主的聖言是有力量的、是有效力的，祂的 Rhema 進來的時候是驚人的，使一切聽到的人必會知道祂在講什麼。主說：「**我認識我的羊，我的羊也認識我，他們要聽我的聲音。**」（若十 14、16）恭喜大家，我們都是主的羊，我們既是主的羊，就會聽得懂主的聲音，沒有一隻羊會聽不懂主的聲音。主要按我們的需要，按我們的名字呼喚我們；祂要帶領我們到安全的，青綠草場與幽靜的水傍；祂要給我們屬天的食糧，與生命的活水，使我們在祂內安息。這是主耶穌要給我們豐盛的生命，我們要聽。我們常讀 Logos，就對祂的聖言，祂的性情有一個認識；在祂神奇的安排下，我們會有很多的 Rhema 開始出來。我們用心去讀經、讀祂的話語。我願意再用聖經上一段宗徒們的經驗，來說明：「什麼是 Logos？什麼是 Rhema？」

四、耶穌親自走近他們，與他們同行（路二四 15）

路加福音第 24 章第 13 到 35 節：「就在那一天，他們中，有兩個人往一個村莊去，村名厄瑪烏，離耶路撒冷約六十「斯塔狄」。他們彼此談論所發生的一切事。正談話討論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。他們的眼睛卻被阻止住了，以致認不出他來。耶穌對他們說：『你們走路，彼此談論的是些什麼事？』他們就站住，面帶愁容。一個名叫克羅帕的，回答祂說：『獨有你在耶路撒冷作客，不知道在那裡這幾天所發生的事嗎？』耶穌問他們說：『什麼事？』他們回答說：『就是有關納匝肋人耶穌的事。祂本是一位先知，在天主及眾百姓前，行事說話都有權力。我們的司祭長及首領竟解送

了祂，判了祂死罪，釘祂在十字架上。我們原指望祂就是那要拯救以色列的。可是——此外還有：這些事發生到今天，已是第三天了。我們中有幾個婦女驚嚇了我們；她們清早到了墳墓那裡，沒有看見祂的遺體，回來說她們見了天使顯現，天使說祂復活了。我們中也有幾個到過墳墓那裡，所遇見的事，如同婦女們所說的一樣，但是沒有看見祂。』耶穌於是對他們說：『唉！無知的人哪！為信先知們所說的一切話，你們的心竟是這般遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難，纔進入祂的光榮嗎？』祂於是從梅瑟及眾先知開始，把全部經書論及祂的話，都給他們解釋了。當他們臨近了他們要去的村莊時，耶穌裝作還要前行。他們強留祂說：『請同我們一起住下罷！因為快到晚上，天已垂暮了。』耶穌就進去，同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這纔認出耶穌來；但祂卻由他們眼前隱沒了。他們就彼此說：『當祂在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？』他們遂即動身，返回耶路撒冷遇見那十一門徒及同他們一起的人，正聚在一起，彼此談論說：『主真復活了，並顯現給西滿了！』二人就把在路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。」（路二四 13-35）

我們現在讀的是 Logos，當你有感動的時候，就是天主對你講話時，就變成 Rhema，聖言成了血肉，寄居在我們中間，祂是真實的、活生生的跟我們講話。我們看「耶穌如何跟祂的兩個往厄瑪烏的門徒講話？如何陪伴他們走這段路？這大環境是怎麼樣呢？」那是在耶穌基督被釘十字架後第三天，也就是耶穌復活的第一天，所發生的事。兩個門徒走在往厄瑪烏的路上，耶穌已經經歷了死亡復活，婦女去墳墓上探望，卻找不到耶穌。天使告訴她們，耶穌已經復活了，並顯現給祂的兩個門徒。這兩個門徒往一個村莊名叫厄瑪烏，離耶路撒冷約六十斯塔狄（約十一公里）的路程，耶穌顯現陪伴著他們走了約一天，他們卻沒認出祂來。一開始時這兩個門徒是面帶愁容，很憂愁、情緒很壞、心情實在不好。儘管耶穌跟他們在一起的時候，就預言祂必須要死，但第三日要復活，而且不只一次預言「祂要復活」；但是，他們還是懷疑、不信、仍然憂愁；對於復活這樣的好消息，還是不能信，還是憂愁。

（一）祂就是那要拯救以色列的（路二四 21）

所以，在知識裡面，他們雖然知道，但是沒有用，這時，就需要有 Rhema。就像我們說：「是的，天主愛我。」但我們仍有可能不覺得天主愛我們，如果祂真的對你說：「我愛你。」你就要痛哭流涕了，只要祂的一句話，你就真的要得痊癒，耶穌見兩個門徒如此愁容滿面，就故意問他們：「你們走路，彼此談論的是些什麼事？」（路二四 17）其中一個門徒回答祂說：「獨有你在耶路撒冷作客，不知道在那裡這幾天所發生的事嗎？」（路二四 18）耶穌問他們是什麼事，他們回答：「就是有關納匝肋人耶穌的事。祂本是一位先知，在天主及眾百姓前，行事說話都有權力。我們的司祭長及首領解送了祂，判了祂死罪，釘祂在十字架上。」（路二四 19、20）他們講的頭頭是道，他們的思想都知道這些事情。他們繼續講：「我們原指望祂就是那要拯救以色列的。」（路二四 21）他們也知道祂就是默西亞、救世主，耶穌在世時就問祂的門徒說：「你們說我是誰？」伯多祿就曾代表眾宗徒說：「你就是天主子、默西亞。」耶穌說：「是。是我在天之父啟示你的。」他們都聽過這些，也都在場，祂是要來拯救以色列的，「可是——」（路二四 21），在可是之後，在聖經上寫了一個很長的破折號，表示說：「儘管如此，可是——」是一種非常沮喪的口吻，他們面帶愁容講了那麼多，他們都知道，可是，此外還有什麼呢？他們繼續講：「可是——此外還有：這些事發生到今天，已是第三天了。我們中有幾個婦女驚嚇了我們；她們清早到了墳墓那裡，沒有看

見祂的遺體，回來說她們見了天使顯現，天使說祂復活了。我們中也有幾個到過墳墓那裡，所遇見的事，如同婦女們所說的一樣，但是沒有看見祂。」（路二四 21-24）

耶穌復活了這個喜訊，對他們來說，還是不能驅散他們心中的沮喪，就好像平常我們讀經也都讀到了聖言，可是，在生活中不起作用。我們知道耶穌是救主，是至高無上的，祂對一切事情都有辦法，對祂沒有難成的事。祂也說過：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪二八 20）我們也相信這些，但是祂的同在卻無法幫助我們，這就是 Logos 聖言，沒有變成 Rhema 進入我們心中的原因。他們也是一樣，我們都是一樣，包括你我都是一樣，宗徒們也是一樣，耶穌於是對他們說：「唉！無知的人哪！為信先知們所說的一切話，你們的心竟是這般遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難，才進入祂的光榮嗎？」（路二四 25、26）我們在此打住一下。他們講論了半天的主角---主耶穌，就在旁邊，在旁邊聽的主耶穌，真是心裡想：「小信德的人！無知的人哪！我都已經復活了，你們卻一點也沒有分享到我復活的喜樂。」耶穌願意把這喜樂分享給他們，可是他們卻沒辦法接受，耶穌講這段話，我們會想耶穌可能會向宗徒表明身分，告訴他們說：「我就是默西亞。」但是，耶穌並沒有這麼作，那，祂作了什麼呢？很有意思的一段：

（二）全世界最偉大的一場講道

「祂於是從梅瑟及眾先知開始，把全部經書論及祂的話，都給他們解釋了。」（路二四 27）耶穌對他們講經，耶穌把他們過去所讀的 Logos 都變成 Rhema，而且是面對面的，親自解說了「從梅瑟及眾先知開始，把全部經書論及祂講的，都給他們解釋了。」我相信這是全世界上最偉大的一場講道，主講人就是主耶穌本人，而且是復活的主耶穌，第一次親自講道，而且是講祂自己的事。這一講道講了好幾個小時，一路講下來，所有的聽眾只有兩個人，講的內容是耶穌基督自己。從有聖經開始，一直到那個時候，也就是從梅瑟五書創世紀開始、眾先知、及至全部經書為止。那是一場世上最偉大的講道。好美啊！兩個人有復活的主給他們講道，當耶穌給他們講道的時候，他們開始瞭解，他們的心打開了，耶穌在那個時候為什麼不直接告訴他們「我就是耶穌，你們喜樂吧」？耶穌卻對他們講經。有一個很深的涵意在裡面，就是耶穌願意我們用聖經一讀經的方式來認識祂，當我們讀經的時候，復活的主就要為我們解經，我們就有很多的 Rhema，在聖神的帶動下，祂要為我們解釋祂的聖言。

若望福音第五章第 39、40 節，主耶穌說：「你們查考經典，因你們認為其中有永生，正是這些經典為我作證；但你們不願意到我這裏來，為獲得生命。」（若五 39、40）猶太人讀經是因為相信經裏有永生的道理，但是，他們讀經的時候就會發現，一切的經典都在為主耶穌作證；可是，他們為什麼不到主這裡來？所以，只是用理性去讀經是不夠的，要用心去讀，天主聖神在我們心中作證，天主聖神將聖言，變成我們需要用的 Rhema，我們就會相信。我們用心去讀，天主看人心，人看外貌，不要認為有博士的頭銜就了不起，耶穌沒有揀選博士、經師，祂選的是漁夫、稅吏，對這些人啟示祂的真道。讀經不須要學識很高，只看是不是有心，是不是誠心，是不是用心。用心去讀天主的話語，祂就要在我們心裡跟我們講話，我們生命的最深處就是靈一即心神或心靈，祂就要在我們心靈裡跟我們講話。

(三) 以心神以真理去朝拜祂 (若四 24)

耶穌說：「你們朝拜你們所不認識的，我們朝拜我們所認識的，那些真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父，因為父就是尋找這樣朝拜祂的人。天主是神，朝拜祂的人，應當以心神以真理去朝拜祂。」（若四 22-24）就是用人的 spirit，人的心神去朝拜天主；因為天主就是 Spirit（大寫的 Spirit），我們人的生命深處卻有一個小寫的 human spirit（人靈——即心神），人就是用小寫的 human spirit 去和大寫的 Holy Spirit 溝通。天主就在尋找這些用真理和心神去尋找祂的人，去敬拜祂的人，祂要啟示這樣的人，天主聖神就要使我們真實地經驗，聖言的力量與德能。我們開始知道，從此我們不再朝拜一個我們不認識的神，也不再是頭腦裏學了一大堆道理，卻還是不認識祂，對祂很陌生。縱使我們說不出什麼高超的理論，但是，我們卻是知道祂，認識祂的人。我的女兒也許不知道我的全部生命，但是只要她知道，我是她的父親，我很愛她，那才是最重要的。我知道我的天父愛我，祂是我的父親，我是祂的兒子，是祂所愛的，是尊貴的，是不一樣的，我的天父這麼尊貴，所以我要活得很好，為我的身分——至高者天主的兒女，而感到驕傲。我們能感到驕傲，就是我相信在領洗時，我已成為天主的兒女，如果我們能感到成為天主兒女的尊貴，我們必會活得很好。

「當黑落德為王時，耶穌誕生在猶大的白冷；看，有賢士從東方來到耶路撒冷，說：『纔誕生的猶太人君王在那裏？我們在東方見到了祂的星，特來朝拜祂。』黑落德王一聽說，就驚慌起來，全耶路撒冷也同他一起驚慌。他便召集了眾司祭長和民間的經師，仔細考問他們：默西亞應當生在那裏。他們對他說：「在猶大的白冷，因為先知曾這樣記載：『你猶大白冷啊！你在猶大的郡邑中，決不是最小的，因為將由你出來一位領袖，祂將牧養我的百姓以色列。』」於是黑落德暗暗把賢士叫來，仔細詢問他們那星出現的時間；然後打發他們往白冷去，說：『你們去仔細尋訪嬰孩，幾時找到了，給我報信，好讓我也去朝拜祂。』他們聽了王的話，就走了。看，他們在東方所見的那星，走在他們前面，直至來到嬰孩所在的地方，就停在上面。他們一見到那星，極其高興歡喜。他們走進屋內，看見嬰兒和祂的母親瑪利亞，遂俯伏朝拜了祂，打開自己的寶匣，給祂奉獻了禮物，即黃金、乳香和沒藥。他們在夢中得到指示，不要回到黑落德那裏，就由另一條路返回自己的地方去了。」（瑪二 1-12）

東方三賢士，跟著星去尋找降生的默西亞；找不到時，就經由經師解經得到方向，應該是在猶大的白冷。我們可以看出，東方三賢士是用心，去尋找降生的默西亞，而不只是用思想，去滿足自己的慾望。經師們可以告訴他們，耶穌誕生的地方在白冷城；可是，他們自己卻不去找。耶穌基督降生在馬槽裡，天主召叫揀選了東方三個賢士、牧童、甚至於牛來朝拜祂。祂誕生在一個又臭、又髒的地方——馬廄〔馬房〕裡面，祂謙遜的誕生在這樣的地方，沒有一個飽學的經師在場。

(四) 我們知道的，我們才講論 (若三 11)

我們願意跟生活的天主來往，我們願意認識祂，耶穌基督跟尼苛德摩說：「我實實在在告訴你：我們知道的，我們才講論；我們見過的，我們才作證。」（若三 11）主實實在在的說：我們所知到的，我們才講論；我們見過的，我們才作證。我們要跟別人講自己所知到的祂是多麼的好，我們要知道祂，我們要講祂，我們要講到祂的好是講不完的。當我們愛一個人的時候，只要一提到心愛的人，講都講不完。我們愛耶穌基督，就要去說祂、體會祂、經驗祂，就會有很多的見證。如果生命中沒有見證，會是很奇怪

的，我們常常用心去愛主，常常用愛心去讀經，我們就會有很多的 Rhema，我們的見證就會很多。我們的生活會很豐富，祂給的 Rhema 會很多。耶穌可以跟二位往厄瑪烏的門徒，走約六十斯塔狄（約十一公里）的路，一路跟他們講解。天主樂意讓我們瞭解祂，祂也願意我們從讀經中去認識祂。

有一陣子，主召叫我每天在清晨四點鐘讀經，讀經時祂常對我說話，我把祂放在心中最重要的地位，去讀祂的話。讀經若沒有心，就跟蠟燭沒有心點不著一樣，得不到屬天的亮光。我們用心去讀、用靈去讀，用一個正確的心態去讀經，我們會讀懂祂的話語。祂要作證，祂要講話，所以祂為兩個門徒解釋了那麼多，「祂於是從梅瑟及衆先知開始，把全部經書論及祂的話，都給他們解釋了。」（路二四 27）接下來到了晚上，夜已垂暮，「當他們臨近了他們要去的村莊時，耶穌裝作還要前行。他們強留祂說：『請同我們一起住下罷！因為快到晚上，天已垂暮了。』耶穌就進去，同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這才認出耶穌來；但祂卻由他們眼前隱沒了。」（路二四 28-31）當他們的眼睛開了，這才認出耶穌來，他們有 Rhema 時，就能認出耶穌來。

聖奧斯定有 Rhema 時，就能認出耶穌，並知道自己是一個罪人，認清自己過去的錯，和認出什麼是真理。因為天主是光，在光中一切的污點都被顯明，在黑中就不知道自己有多髒。天主自己就是光，主耶穌就是造世的真光，祂一來，祂的話語，就要顯明我們內心的私慾偏情；但是，祂不是為顯明我們的私慾偏情，要我們活不下去；祂是為救我們，而照亮顯明我們的生命實況。如果我們知道了，我們必定會悔改，祂也必定會寬恕我們，並以寶血洗淨我們，更新我們的生命，我們的眼睛就會開了。Rhema 來了，眼睛就會開了，就能認出耶穌基督來。當他們認出耶穌基督來時，「祂卻由他們的眼前隱沒了。」（路二四 31）

（五）我們的心不是火熱的嗎？（路二四 32）

「他們就彼此說：『當祂在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？』」（路二四 32）很有意思、好美，耶穌基督跟他們講話的時候，儘管他們還沒有認識出祂來的時候，後來再回想起來，一路上他們的心不是火熱的嗎？因而他們就彼此說：「當祂在路上跟我們談話，跟我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」

當我們在聚會中，聽主僕人講道、見證，在某些狀況中，聖神在我們心中工作時，我們的心不是火熱的嗎？聽到外面的話，不是跟心靈裡面，聖神的啟示呼應嗎？我們的心不是因此而火熱了嗎？耶穌基督願意花那麼多的時間，跟門徒用好幾個小時慢慢講、耐心的講。祂今天也多麼願意，為我們每一個人，在我們的靈中，按照每個人的需要，甚或只為了你或我這一個人講道，為了你或我這一個人講解聖經。祂要我們懂祂、認識祂，因祂而有好多美好的經驗，並為祂作證。祂是生活的天主，祂多麼願意跟我們講經。聖神要工作，祂要觸摸我們的靈，我們必要改變。我有好多的朋友跟我講：「疏效平，你和以前不一樣了。」我持續的聽到：「疏效平，你和以前不一樣了。」其實，我知道我不一樣了，是耶穌會使我不一樣了。耶穌不只是使我一個人不一樣了，耶穌會讓我們都和以前不一樣了。我們聽祂的話語是 Rhema，祂的話語是有效力的、充滿祂的能力，我們用心去聽到 Rhema，我們的心就會火熱。我們的心現在不正是火熱的嗎？阿肋路亞！

(六) 充滿祂的能力

「他們遂即動身，返回耶路撒冷，遇見那十一門徒及同他們一起的人，正聚在一起，彼此談論說：『主真復活了，並顯現給西滿了！』二人就把在路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。」（路二四 33-35）他們遂即動身返回耶路撒冷。這裡「遂即」就是「立刻」動身。那時候已經是晚上，從早走到晚，走了約十一公里的路，身體已經非常疲累了，卻能立即動身，返回耶路撒冷，好大的動力；來時是沮喪、悲傷、無助的，情緒低到不能再低，甚至於不曉得要幹什麼事，要往那裡去，似乎是活著也不知道要幹什麼。可是馬上有了方向，不要別人跟他們講，他們該去那裡；他們已清楚地知道，生命怎樣能夠活得很好，因為耶穌基督已顯明了這一切。雖然，耶穌並沒有告訴他們該去那裡，他們累了，可以睡覺；可是，他們寧可不睡覺，立刻就返回耶路撒冷，那股力量多麼大、多麼有能力。

五、天主的話確實是生活的，是有效力的（希四 12）

今天，我們每一個坐在這裏的人，都是被天主召叫而來的，我們的內心，也都被天主的話語感動，而火熱起來。願我們常常意識，我們內心這份被主話語感動的火熱。不要讓這熱火熄掉，要常常去讀經。我們讀祂的話，祂就在那裡跟我們講話。有一位主僕說：「讀經是聽天主講話，聖言是天主的話語，讀經就是聽天主講話，祈禱是跟天主講話。更好是先讀經，後祈禱，我們先聽天主跟我們講話，然後我們再跟天主講話。」對於初信的人；我也鼓勵你們先讀經，後祈禱，我們先聽天主跟我們講話—讀經，然後我們再跟天主講話—祈禱，然後我們又聽天主講話，我們又跟天主講話，這就是靈修。我們今天講讀經、靈修、祈禱生活，人讀經是不是 **Rhema**，不是自己能決定的，而是天主聖神決定的；但我作證天主使我認識祂的心意：祂的心意是，祂要跟我們講話，祂要我們讀得懂祂的話，祂要按照我們每一個人真實的生命狀況，給我們解釋祂有效力、可以生活、可以得勝的話。這是好大的恩寵，因為我們是祂所愛的子女、是祂所愛的羊。主認識祂的羊，主的羊也認識祂，祂要按照我們的名字（祂羊的名字）叫我們，祂要按照我們的需要，跟我們講話，給我們相稱的聖言經文。祂知道聖奧斯定需要那一段經文，祂也知道你、我的需要。祂告訴我，祂給我開了門，當我讀到這聖言時，那時我就深深的知道，祂的救恩已臨於我，我就有了力量，有了在祂內很好的靈修生活。

當我們在祂內生活、成長，生命逐漸愈來愈成熟時，會體會到一切的讀經，一切的祈禱，都有一個重心，這重心就是耶穌基督。我們生命中的一切都指向祂，都跟祂來往，我們跟祂的關係就要加深，祂跟我們有了一個更親密的關係，像朋友、知己一樣，也像是祂的新婦、密友一樣，我們認識祂，祂認識我們，我們提到祂就很喜樂。祂的話語大有能力，祂的名大有權柄。我們跟祂有了親密的關係後，我們呼求祂的名就不一樣，就感覺到很大的 **power**（能力），震撼的 **power** 在我們裡面。祂的每一句話都非常的美，祂的每一句話都大有能力，祂把祂自己，放到這些話語當中，天地要過去，但是，祂的話語絕不會過去，絕不會落空。祂喜歡來給我們 **Rhema**，喜歡來向我們啟示、解釋，使我們懂得祂的話，認識祂的榮耀。

(一) 人看外貌，上主卻看人心（撒上十六 7）

我們帶著一顆真誠愛慕祂的心，來親近祂，天主就是尋找這樣向著祂的心。縱使一個人的成績不好、功課不好、IQ 不高，情緒不好，甚至智能不足、低能的，但天主還是不

會嫌棄他，因為「人看外貌，上主卻看人心。」（撒下十六 7）祂要跟我們講話。有一位聖人 St. Joseph of Cupertino（聖若瑟，古柏亭樓），在那個時代被看成低能的人，做什麼都做不好，但他成為一位聖人。他奇蹟式的成為神父，他主祭的第一台彌撒，他在祈禱中就飛了起來，我有這 St. Joseph of Cupertino 一生傳奇的錄影帶，他愛主的心，及主在他生命中的作為，非常的感人。像他這樣低能的人，他周遭的每一個人，都看不起他，都欺負他。他什麼事都做不好，但他成為一個聖人，他認識主，他非常認識主。

主也認識我們，祂很願意把祂自己啟示給我們，我們每一個人，在祂眼中，都很尊貴，我們都是按照祂的肖像造的。即使我在人的天然方面不足，沒有關係，天主仍然肯定我們，我們是祂在愛中所造的，祂所做的樣樣都好，我們是白白的被祂愛，白白的領受祂滿盈的恩寵。我們不需要做很多的事，去討祂的歡心，還怕祂不歡心。真理不是這樣的，真理是我本來活著，就是被祂愛的，祂真是白白的、無條件地愛我們。當我們肯定這個愛，我們開始可以活得很好，能夠為祂做很多的事情，而毫無怨言，反倒是深感幸福。當我們與祂多來往的時候，耶穌就要向我們顯明祂自己，就要帶領我們。祂會帶領我們讀祂的聖言，讀這裡或讀那裡，祂怎麼帶，我們就怎麼做；主怎麼說，我們就怎麼順服；主怎麼帶領，我們就怎麼跟隨。讀經、靈修生活、祈禱生活就會合到一起，我們就要在祂後面跟隨祂走。

（二）天降神糧

祂常常會給我們很多的 Rhema，每一個 Rhema 都是上天降下來，最好的食糧。我們不要認為，我們不會讀經，我願講一個見證如下：

有一位姊妹就住在美國加州費利蒙市（Fremont），一月份她講了一個見證，她說：「我不會讀經，也不知道怎麼讀經，但在講習會中聽效平說要讀經。但幾天下來，我意識到，我還沒開始讀經，我已經在聖神內領洗，我應該會讀經。那天就有一個意識，把聖經打開來讀一讀，讀一讀。」事實上是聖神在召叫她，當她一打開聖經，就看見耶穌站在她的右邊，在光中顯現看著她，她看到耶穌的時候，馬上就把頭低下來，然後慢慢的把頭抬起來，看耶穌是不是還在那裡？她聽過許多有人見到耶穌的見證，但卻難以想像，這種事怎會臨到自己，她說：「我怎會看到耶穌？我是一個不讀經的人。」沒想到她第一次讀經，耶穌就在那裡對她微笑，她看著耶穌看了好久，經也沒讀，就跑到廚房裡，哭了好久，哭得好舒服，然後再回來繼續讀經。

她就讀到這段：「你要愛你的近人」，成為主給她的 Rhema。心中就迫切地想要關愛自己的近人，她就打電話給她的二嫂，兩人在聖神內談得好喜悅。她的二嫂那天也來同禱會見證，她二嫂說：「我們一起住在費利蒙市那麼久，她從來也不會主動打電話給我，而這次她打電話給我，使我很受感動，我已許久不去教堂了，因著她的見證，我們全家（包括先生、及孩子）都再火熱起來，都再回到了教會。」多美啊！感謝讚美主。

（三）你們是地上的鹽（瑪五 13）

我再講另一個見證。

有一位老教友從來不讀經，她在講習會中聽到讀經的重要與美好，她開始很想要讀經了，但她說她不會讀經。我們不要說我們不會聽爸爸的話，爸爸就是爸爸，去聽就是

了，我們不要管會不會，就去讀就是了，天主就要來幫助我們。她有這個想要讀經的心。

那天她在家中，從家中的玩具堆裡，跑出來一隻如蚯蚓般的蟲，像蚯蚓但又不是蚯蚓，像蛇又不是蛇，不知道是什麼蟲？她很怕蟲，她立刻帶著小孩，跳到沙發上，兩人都在沙發上看著蟲，蟲在地上爬，她不曉得該怎麼辦。她想等她先生回來再打牠，她再一想又不對啊！等她先生回來，蟲不知早爬到那裡去了，屋子裡有一條不知是否有毒的蟲，真是蠻嚇人的；尤其是家裡有小孩。基於這種愛孩子的愛，怕孩子被蟲傷害，靈機一動，就到廚房拿了一罐鹽，也不敢看，也不敢打，就把整罐的鹽往蟲身上倒下去，看著蟲在地上的鹽掙扎了一下，就死了。蟲子死了後，就在她心中，出來一句主對她說的話：「你們是地上的鹽。」（瑪五 13）

那時她還不知道聖經上有這麼一句話，她就去問別的姊妹：是否聖經上有這麼一句話？別的姊妹就告訴她聖經上的出處：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」（瑪五 13-16）並指引她去讀，基督徒不但是地上的鹽，而且是世界的光。主又再對她說：「妳是地上的鹽，妳是基督徒。基督徒就當有基督的味道，就像鹽有鹽的味道一樣，鹽若失了味，就不是鹽，就要受人踐踏。妳是基督徒，要活出基督的味道，妳若活出基督的味道，妳不必害怕這個，不必害怕那個，一切的黑暗勢力、一切壞的東西，我都讓牠立刻死在妳的面前，就像這隻黑蟲，死在這地上的鹽堆中一樣。」好感動，她的生命更新了，是有力量活一個有基督味道的基督徒生命，她的祈禱有力量了，她的見證有能力了，她的生命有亮光了，她讀經不是像做功課那麼苦，而是被吸引，要回天上耶路撒冷的喜悅。

六、總結

我們不是很辛苦的坐在這裡，而是很喜樂的來這裡，見證與認識耶穌基督及祂的慈愛美善。我不是來告訴你們讀經多麼地苦，而是告訴你們讀經是多麼地喜樂；靈修不是無可奈何，而是靈修生活是比任何生活，都更美好；祈禱生活不是枯燥無味，而是跟一個至高無上的主宰、君王來往，是很香甜甘美。但，再甜美也要我們自己去經驗。耶穌基督要幫助我們，我願意你們珍惜此時這份內心的感動，回去就開始讀經、就開始祈禱；先讀經後祈禱，先聽祂的話，再跟祂講話，並按照祂的話去跟祂講話，就會是很強有力的祈禱。

我喜歡我的女兒按照我的心意跟我講，她說：「爸爸，你愛我，我知道你愛我，所以你要給我時間，跟我在一起。」我說：「對。」我非常滿意，我愛她我就喜歡花時間與她在一起。她按照我的心意說，我就喜歡肯定答覆她，美好事就這樣成就了。如果她換句話來說：「爸爸，你真是一個壞爸爸，又不給我時間，又不給我所需的，別人的爸爸都這樣的給他們時間，陪他們，你卻不是……。」如果她已把我歸納成一種惡劣的爸爸，要求要我改變，心態就不對了。我們祈禱的心態，如果是假設天主不要給我們，祂有一大堆好東西也不肯給我們，這是不對的心態，是不討祂歡心的祈禱。我們知道祂愛我們，祂會給我們我所祈求的。「我們對天主所懷的依恃之心就是：如果我們按祂的旨意求什麼，祂必俯聽我們。我們既然知道：我們不拘向祂祈求什麼，祂會俯聽我們，我們也知道向祂所祈求的，必要得到。」（若壹五 14、15）如果祂不給我們，是一定有原

因的。「你們求而不得，是因為你們求的不當，想要浪費在你們的淫樂中。」（雅四 3）我們用祂的話語、懷著依恃祂的心去跟祂祈禱、講話是很美的經驗，必討祂的歡心，必蒙祂的應允。

我們知道天父很願意親近我們，耶穌好願意我們讀經，祂好希望我們讀經讀得懂，事實上我們希望讀經讀懂的心，還不如主耶穌願意我們讀經讀懂的心，來得更迫切，這是多麼美的福音：「祂比我們更迫切，願意我們很好的活在美好的『讀經、靈修和祈禱生活』中。」我們讀經讀得懂，靠我們自己去讀懂，是不可能的，靠祂就可能，順從聖神的感動去讀經、靈修和祈禱，主耶穌基督必會幫助我們，祂必引導我們活在祂的豐盛裏。

祈禱

主耶穌，我們感謝你，你幫助我們，你藉著聖言、藉著我們領受你 **Rhema** 的經驗，幫助我們認識你。謝謝你在我們心中，播下聖言的種子，也謝謝你在我們心中，放下火熱的心。請你幫助我們，繼續以這火熱的心讀經，讀你的話語、祈禱，開口說出我們內心對你的渴慕與仰望。我們渴慕你，我們需要你的幫助，我們需要你的帶領。我們相信你，我們一切的希望、信心都在於你，因為你比我們更愛我們。主耶穌，我們知道，我們相信因為你愛我們，在我們還是罪人的時候，你已經來到世界上，為我們的罪死在十字架上，將救恩白白的恩賜給我們，我們感謝讚美你。也請你繼續幫助我們，我們要更深地認識你，認識你救恩的豐盛。因耶穌基督之名，阿們。

你們就是這些事的見證人 (路二四 48)

天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見， 耳所未聞，人心所未想到的（格前二 9）

[疏效平]

前言

我前天才從「新世紀新生命——2002年7月台灣福傳講習會」服務後回來，實在很高興，一路上都很高興，回來這裡也仍然是很高興，也很謝謝主恩賜我這個機會，在此為祂見證：祂在台灣系列講習會的神奇作為。正如今天同禱會中的一句先知話所說的：

「經上這樣記載說：『天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。』」（格前二 9）剛才也有典端弟兄對此先知話所表達的確認，彤芳姊妹也為此先知話作了見證。阿肋路亞，「經上這樣記載說：『天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。』」（格前二 9）剛剛在我心裡浮起這一句話的時候，正好一位姊妹也問起這句話，這又是一個好清楚天主給的記號，願意在今天晚上讓我們記憶這麼美的一段聖言。

主派的福音專車

「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」我們每個人都愛主，不然我們不會在這裡；我們是因為愛主而尋求祂，我們也願意跟愛主的人在一起，而聚在這裡。天主就是對於這些愛祂的人，也就是對我們，給我們預備好的豐盛恩寵，是我們的心沒有想到的，我們的眼睛沒有見到的，我們的耳朵沒有聽到的。我們這次台灣的福傳有十位主的僕人從不同的地方去，有美東、美西、馬來西亞、新加坡等地去的。講習會的前一天有四班飛機，接機是一件很不容易的事，疏翠梧姊妹請溫生財弟兄接機，他很樂意的答應了，他請了一天的假跑了機場三次，非常感恩，一回到台灣就看到了一位這麼愛主的弟兄，不僅如此的熱情接機，歡迎我們回來，接著還說要奉獻請我們吃中飯，我們更是感動，我們還沒有為他服務什麼，他卻願意這樣又接機、又陪伴、又請我們吃飯，天主為愛祂的人所準備的真是沒有想到的。

第二天，當我們準備去會場時，許漢偉弟兄開了一輛新車來，他說這輛車是專門為我們買的，剛剛買到手。這輛車真的很大，他們夫妻沒有小孩，去年我回台灣時，他原有一輛七人座的迷你箱型車，他覺得已不夠載主的僕人們和行李了，現在他的車是去年的兩倍多大，很寬敞，他說是專門為接送我們這些主僕們才買到的。他送我去機場的途中對我說：「我可不可以有這份榮幸，你們每次回來的時候和走的時候我都接送你們？」我心裡實在很感動，因為我很樂意事奉主，不尋求任何回報，但是天主的安排照顧，卻是我無法想像到的豐富。

主擺設了歡樂的筵席

我們第一場講習會在輔仁大學淨心堂，來的人非常多，在第一天結束的時候，那時是下午四點多，很多人還是不肯走，天氣非常熱，還是站在馬路上談論主的慈愛美善而不肯走，有些人還繼續參加第二場——下一場的講習會，真是非常感動，好像天主擺設了盛宴，祂召叫這些人來。我記得在輔大時，也有非常多的神長們來。我記憶非常深的是有一位修女，第一天她坐在最後面，看起來不是很歡樂，臉上帶著很嚴肅的表情，半天後

她就往前坐了兩三排，再過了半天又往前坐了兩三排，最後就坐到第一排來了，而且一邊聽一邊笑。後來她對我講了一句話，我相當受感動。她說：「在我人生一輩子，在我人生歲月中，從來沒有像這兩天這麼歡樂過，好大的釋放與治癒，所有的勞苦與重擔都沒有了，好喜樂！」她年紀比我長，事後才知道她還是一位修會的會長，而且誠懇的邀請我一定要去帶她們修會的避靜。我非常感謝天主，祂擺設了歡樂的筵席，讓我們在場的好喜樂。

我也願再跟大家分享一句今天的先知話：**「你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！」**（斐四 4）我們在基督內會常常的喜樂，不喜樂也難，因為耶穌基督作的樣樣都好，在祂內有安息、有喜樂、有平安。真正在祂內好豐盛，我的生命有了祂是無限的美好，就是祂的同在是這麼的明確強烈，我們就充滿了喜樂，好多人感動，好多人哭泣，好多人強烈的不想走。台灣的天氣很熱，我已經很久沒有暑假回去，經歷台灣的酷熱了。但是，不管有多熱，可是內心中有一個平安與喜樂活泉的清涼，也有一個從內心中間，一個持續不斷的愛火與熱火，可是那是多麼的舒服，裡裡外外都好舒服。

主要使你得安息

我一回來就收到四封電子信的見證文章，其中有一位姊妹很感動的說，在輔大時主給了她一句話，主告訴她：「妳背起我的軛，跟我學吧！我是良善心謙的，妳到我跟前來，我要使妳得安息。」她原本有好大的重擔，但突然間就覺得有好大的喜樂，而在當天的彌撒，當她坐下時，一翻開彌撒經本就見到這段，主在瑪竇福音中說的話：**「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息。」**（瑪十一 28、29）彌撒結束後，她很感動的來跟我談話，聖神感動我為她覆手祈禱，我就為她祈禱。當我為她覆手祈禱的時候，就傳講了這段聖言，「到主跟前來得安息，背起妳的軛，跟祂學吧！」她就開始哭，當時我並不知道她哭什麼；但是現在我看了電子信才知道，在同一天，主三次跟她講這一句話，她充滿了歡樂。

我需要你耶穌

還有一位姊妹寫來的電子信說：「我在講習會中看見大家都很感動，好多人都好感動，我也覺得有一種喜樂，但似乎沒有那麼強烈、太多的感動。可是，當我回到家裡後，感動就好大好大的湧流出來！我就被喜樂感動充滿了！就在那時，我那三歲的兒子正唱著『我需要你，耶穌。我需要你，耶穌』這首歌，我就突然想到耶穌基督的愛，而非常的感動，因為我的媽媽也同去了講習會，她正充滿了主的喜樂，在教孫子唱『我需要你，耶穌』這首歌（歡迎在網址：www.m4christ.net/praise/，下載《風中傳愛詩歌集》第12首「我需要你耶穌」的歌譜及聆聽歌曲。）當我一聽到這首歌的時候，回憶就像水閘被打開，好大好大的喜樂就湧流出來！」她見證了這豐富的喜樂。**「主的神在那裡，那裡就有自由。」**（格後三 17）天主的神進到她家裡，當她的兒子唱「我需要你，耶穌」，耶穌就在那裡傾注了祂的神，祖孫三代都充滿了感恩與喜樂，充滿了歡樂、喜樂、哭泣、治癒。我們的主真的是作的事樣樣都好，都是超乎我們能想像的，都是我們眼所未見，耳所未聞的，人心所未想到的。

祂是神奇的謀士

第二場講習會在崇光女中文萃樓，也有很多人參加，好多的感動，好多的恩惠。我回來的時候也接到了一封電子信，文萃樓的院長修女她非常的感動，開始每天清晨四點鐘

起來讀經、舌音祈禱，充滿了喜樂！當我們在下一場講習會的時候，她專程趕來告訴我一個消息：她們會長在修會開會時決定，邀請我明年一定還要再去她們那裡。我回答她說明年的行程我都已經排滿了，沒辦法去，可是天主安排得更好，因為我有一個台北聖家堂的邀請，他們願意改到去文萃樓舉行，結果皆大歡喜。她們很想、很願意再開放她們的地方，來服務主的子民，而天主就神奇地安排了，祂作的樣樣都好。雖然我們都有限制，天主卻是打破這一切人的限制，祂是獨一無二、美妙神奇的謀士，祂作的事樣樣都好。

崇光女中文萃樓是屬於主顧傳教修女會的，會長修女就曾對我說：「我們這棟樓有好多天主的祝福，我們非常希望、非常歡迎你們來這多唱一些新的歌，幫我們阿肋路亞。」唱歌是雙倍的祈禱，有很多的恩惠，我們在那裡有好多的新歌。第一天吃過早飯後，一回到我的房間，就有一個旋律出來了，我非常的感動。當我想到那天我們聚會的主題是：「高唱阿肋路亞的得勝生命」，心裡就有好大的喜悅。在喜悅中真是覺得天主是多麼榮耀的主，就有了這一個旋律。結束的時候我願意用這首歌來跟你們分享。很快的，在當天我們就唱了這首歌，大家都很喜欢，很感動，很高興，天主作的事情樣樣都好。

生活的天主

還有一位姊妹從很遠的台東，專程來台北新店文萃樓參加講習會。她來的時候是滿臉憂愁，要求我一定要為她服務個別祈禱及個別談話。我回答她說，我很樂意，但講習會時間安排得很緊，結束的時候，如時間及環境許可的話，我很樂意服務她的請求，讓我們將此事交託在主的手中。結束的時候，她說：「全部這三天講習會，天主全部都答覆了，我的每一個問題，有的是在宣講中，有的是在見證中，有的是在祈禱中，也有的是在歌唱中。」她接著說：「我現在根本沒有問題了，原來的問題，全部都有了答案，感謝讚美天主。」她好高興的回去了，不再需要去尋求誰來陪伴她、幫助她，因為生活的天主已扶持、幫助了她。

有一位弟兄在結束後第二天，來對我說，他是一位團體的負責人，做了許多事，主很愛他，在這之前他根本不想來，但是他天上的老板——耶穌講話了，主耶穌對他說：「你一定要去。」於是他就和他團體的三位負責人來了，主很深地治癒了他的生命。文萃樓講習會結束以後，第二天我還沒有離開，他專門跑過來跟我見證分享這些過程，我聽了也非常的感動。感謝讚美主！

我記得在我們去台灣之前，在歡迎彭保祿神父的餐會上，陳聿明弟兄看了我們回台灣的行程表，不但週末（六、日）而且平日都排滿了講習會，他懷疑：怎麼會有人，在平日有空來？事實上，主真的是召叫很多人來，不但是週末，而且是平日，座位都是坐得滿滿的。當天主召叫我們，距離不會成問題，有從美東、美西、馬來西亞、新加坡、台灣各地來的，都不是問題，天主自會照料；時間也不會成問題，週末也好，平日也好，天主都會降福。當我們先尋求祂的國和義德，祂就會作超乎我們想像的事。

祂將新歌置於我口

我願跟大家分享聖詠第四十篇第四節：「祂將新歌置於我口，為讚美我們的天主；衆人見了起敬起畏，都將全心信賴上主。」（詠四十 4）在這系列講習會中，主賜了好多好多的新歌，我們唱了一首又一首的新歌，唱了許多的新歌，天主的恩惠充滿了講習會，那從台東來的姊妹跟我見證說：「你們今年年初到了台東，服務台東講習會之後，天主

的祝福在台東燒了起來，好多新的同禱會在台東地區成長起來，上次我已經跟大家見證過，主在台東賜下許多的新歌。現在，我們已經有三十幾首新歌了，真是阿肋路亞！」感謝讚美主，記得我們上次在台東的時候，有一位八歲原住民小孩，他唱了兩首他自己的歌。他們同禱會負責彈吉他的弟兄，在講習會結束時，唱了他生平的第一首天主給他的新歌；就連這位見證的姊妹，也有天主賜給她的新歌，我真的很高興。雖然，我還沒機會聽到這些新歌，可是，我知道在基督內，我們已經共享這份喜樂，很為他們高興，天主在短短的一段時間內，也應驗了聖詠第四十篇第四節說的：「祂將新歌置於祂所愛的人口中，是為了讚美天主，是為了眾人大家能唱新歌，大家見了起敬起畏，都將全心信賴上主，願天主受光榮。」

信主的人必有奇蹟隨著他們

我們第三場講習會是到新竹，當我們一到的時候，負責接待我們的修女就說，從來沒有這麼多人打電話給她，好多的電話報名、再報名，多到預訂的場地——納匝肋修院最多只能容納七十人，結果來了一百五十幾個人。負責的肋傷修會，就另外借方濟各修女院。方濟各修會負責的修女對我們說：「自有我們這修院以來，從來沒有來過這麼多人，好高興哦！」主辦的肋傷會修女對我們說：「從來沒有這麼多人打電話給我，報名已額滿了，不能再接受報名了；可是有些人還是要來，只好再改變原來計劃，把預定容納七十人的聚會大廳，改為住宿地方讓更多的人，可以打地鋪擠著睡，講習會就改到教堂內舉行。」

在新竹的講習會有兩天，在第一天，因為神父那天還沒有主祭過彌撒，他願意為需要的人在結束後主祭一台彌撒，結果彌撒結束時，都已經晚上十一點多了。有一位弟兄從台北來的，直到晚上十一點多還沒找到住的地方，但是活動一結束後，另外一位弟兄馬上熱心的帶他到附近的基督書院去住，這位帶人的弟兄告訴我說：「我打電話來，已經訂不到位子了，因為是一個陌生的地方，只記得電話裡，修女告訴我從基督書院走過來，真是聖神的引導我：『為什麼不去問一問基督書院有沒有地方住呢？』於是，我就從網路上找到了這個屬於基督教的基督書院，我打電話給他們，詢問是否有住宿的地方？他們說：『有的。』真是好極了，因為走路只要幾分鐘就到會場，而且還幫助好多找不到住宿的人，住到基督書院去。」天主的恩惠真是好豐富，也有好多的奇蹟，真是信主的人必有奇蹟隨著他們。

有一位姊妹也見證說，好期待來參加講習會，雖然有好多的阻擋，但是天主也在各式各樣的阻擋中為她打開了一扇門，她為此寫了一篇感人的見證文章，我們會刊在五餅二魚及網路上。天主的恩惠，祂所作的是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的，我們也沒有想到這些美好的事；新竹的修女們也沒有想到會有這麼多人來參加主的盛筵，我們也根本不知道，這裡能容納得下這麼多的人。我們也不知道這麼多愛主的人，就從東南西北四面八方來了。我們也沒有想到，天主的恩惠帶領我們十位祂的僕人，祂的手一路行來照顧我們，看到祂的恩惠，見到祂的榮耀，祂真是榮耀的主，祂是得勝的王，祂的榮耀充滿天地。

最後，我願意跟大家分享，在講習會中天主賜下的一首新歌：

你的榮耀充滿天地

(詞／曲：疏效平)

你的榮耀，充滿天地
你的光榮，充滿諸天

阿肋路亞，阿肋路亞
阿肋路亞，阿肋路亞

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net/praise/，下載《風中傳愛詩歌集》第 248 首
「你的榮耀充滿天地」的歌譜及聆聽歌曲。

阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！感謝讚美主，願一切榮耀歸於主。

主僕疏效平 2002 年 7 月 27 日見證於
聖荷西華人天主教會聖神同禱會

和風·細語·瑪納

[穆景梅]

參與「和風細語」講習會錄音帶的福傳事工，至今已快三年了。近三年來，我沉浸在這座天主為我們開啟的天上寶庫中，對那取之不盡、用之不竭的豐富寶藏，無時無刻的不為之咋舌驚嘆！我日日流連，反覆聆聽，非但從無疲倦之感，更時時為聖神藉著講習會中的話語，「恰到其時」的彰顯了安慰、鼓勵、治癒及管教等的神奇大能，深感震撼與驚喜。

在矢志跟隨主後，行事坐臥，似乎一刻不想著主，一刻不在主的台前生活行走，心中就會頓失依傍，怯懦不前。那種感覺，就像是在風浪中掙扎的小船，只要主一刻不在船上，我即便再使勁兒的搖櫓，也無法衝破逆風，破浪而上。記得前一陣子，因為一些事，心中十分難受，起了消沉怯懦之心。當時我正好在剪輯製作「如何做上主忠信的僕人」講習會的實況錄音，其中主講人疏效平大哥引用了兩段聖言，深深的打動了我的心。

「我的義人靠信德而生活，假使他退縮，他必不會中悅我心。」（希十 38）

「沒有信德，是不可能中悅天主的，因為凡接近天主的人，應該信祂存在，且信祂對尋求祂的人是賞報者。」（希十一 6）

怯懦是基督徒靈性生命成長的一大斷傷。沒有信德的基督徒，是不會中悅主心的。我們既然信主的「存在」，就應相信主是管理我們一生環境的主，祂為我們所安排的，是「**眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的豐富。**」（格前二 9）祂對尋求祂的人，是賞報者。聖言的神效無與倫比，其力萬鈞，其利又細如雙面薄刃，直穿人的靈與魂（希四 12），使人的心靈立得治癒與釋放。我滿心喜悅，後來又陸續剪輯完成了「以新的心神事奉天主」、「因信而活」等錄音帶，疏大哥苦口婆心，語重心長的講解「信德」的重要，呼籲基督徒遵守主的話語，「**不要害怕，只管信。**」（路八 50）

記得那天完成了錄音帶製作剪輯的工作後，我心中雀躍不已，喜不自勝。我手舞足蹈，情不自禁的用舌音祈禱，大聲的感謝讚美天主，並傻傻的問天主：「主呀！我們出版的講習會錄音帶越來越多，編輯製作小組的同工們聽帶子的量也越來越大，為什麼我們從不厭倦？為什麼我們不但不會『積食難消』，反倒時時刻刻都有全新的與主相通的經驗，嶄新的收穫與感人的觸動？」當時，在舌音祈禱中，一清新異像浮上心頭：我感覺到滿天霜雪從天而降，飛霜處處，望眼一片晶瑩潔白。人們仰頭向天，高舉雙手，滿面渴慕的領受從天而來的糧食，就像是聖經中所形容的「瑪納」。

「到了早晨，營幕四周落了一層露水。露水昇化之後，在曠野的地面上，留下稀薄的碎屑，稀薄得好像地上的霜。以色列子民一見，就彼此問說：『這是什麼？』原來他們不知道這是什麼。梅瑟告訴他們說：『這是上主賜給你們吃的食物。』」（出十六 13-15）

感謝天主讓我在祈禱中得此異像，使我霎時明白，原來，我們講習會的錄音帶，就像天主從天賜下的霜雪瑪納，「**具有各種美味，適合各人的口味**」，而且因著主的恩寵，瑪納會隨著人的願望而變化以「**適應需求者的願望**」，為使天主所愛的子女知道，天主養

育我們，不是靠各種果食，而是靠上主口中所發的一切言語（**智十六**）。「瑪納」是不囤積，不留至次日的。天主為曠野中的以色列子民天天降下瑪納，每個人按自己的食量去收斂，因此每天都有新鮮的日用糧可茲食用，而且都是恰到好處。難怪我們聽講習會的錄音帶從不覺得厭倦，難怪從不覺得內容太多而無法消化，反而是每次都有新鮮的體觸，藉著聖神的帶領，而被其中的話語日日更新，日日洗滌。感謝天主用話語餵養了我們，保全及飽飫了忠心信賴祂的子民。

記得我曾經在講習會中為主作證，提及這些講習會錄音帶，對我而言，都是活生生的生命，因為其中強而有力的話語，不但能治癒人心，安定人靈，更能鼓舞人心，振奮人靈。生命的脈搏不斷的躍動，天主聖神的德能，如溫暖的陽光，和煦的春風，溶化了狀似霜雪的瑪納，上主的話語因此潔淨聖化了人心，聖神的生命在人心中無止境的快速流轉。感謝近三年來，許多弟兄姊妹為我們講習會錄音帶的福傳，所作的感人見證，更有一位在東岸的弟兄寫信來告訴我們，在聽了錄音帶後，他終於瞭解為什麼我曾作證說這些帶子都是活的。他也見證說：「這些錄音帶真的都是活的，因為其中有天主聖神的生命。」

在主豐沛的祝福中，隨著講習會的邀請快速增加，我們光碟、錄音帶製作出版的數量也與日劇增。我們願意將出版的光碟在此書尾一一列出，使弟兄姊妹們對我們新推出的光碟能一窺堂奧，藉以得到更進一步的訊息。（您也可以從我們的網頁上 www.m4christ.net/web/，得知我們各項服務的更詳盡的內容。）

願天主降福、保守，使聆聽我們講習會錄音帶的弟兄姊妹們，能日新又新，因為我們的主常新永活。願我們都能將天主所賜的瑪納充分吸收，並順從聖神的引導，將主的話語落實在生活中，活出基督徒滿有恩寵及愛德的得勝的生命。願一切光榮歸於主！阿肋路亞！

主的憐憫，主的慈愛，釋放了我 [許學瑾]

感謝讚美聖父，感謝讚美聖子耶穌，感謝讚美聖神。祂給我準備了一個上好的一課，使我的信德更跨一步。「你們要歡躍，雖然如今你們暫時還該在各種試探中受苦，這是為使你們的信德，得以精煉。」（伯前一 6、7）

我已在現在的公司做了七年多，也是我在美的第一份工作，感謝讚美主，祂給了我一份好工作，好老板。近幾年老板因離婚，所以造成公司的經濟很困難，尤其是最近，真的很不忍心看他現在的狀況。我沒有讓他知道公司有更多的債務，自己想我們可以慢慢還。但這事一直徘徊在我心底，因我是一位說謊者，罪惡感慢慢從心底升起，好難受。有一天，讀經讀到德訓篇第四章 30、31 節：「你當羞愧；不要恥於承認你的罪過。」（**德四 30、31**）心中那種刺痛是以前所沒有的，心中很想到老板那裡告白，但軟弱的靈一直拉住我不放。心中好痛苦，在一天下午我就跪下向主祈禱，向主痛哭，我向主說我不要再這樣生活下去，向主承認我的罪過。

就在當晚，仁慈的天父藉着慕勒的一本書《圍著我們的雲彩》帶我讀到聖詠三十二篇第 5 節：「我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：『我要向上主承認我的罪孽，』你即刻便寬赦了我的罪債。」（**詠三二 5**）我的心即刻得到釋放，我知道主已寬恕了我的罪。我向主說我要面對我的過失，我要坦白向老板說，我準備在星期一向他說明；但是人的軟弱，真的很難對付，我做不到。星期二放假在家，心中一團黑，不知怎樣才可以跨出這一步「勇於承認」。

就在當天下午，我在做錄音帶的工作而聽到一個見證：「一個從大陸非法來居留的，一直在美打黑市工，但不知為什麼被揭發。移民局邀請他去見面，見面當天，他坦白說到他是非法居留。那位移民官和他談了之後，說要去請示長官再作決定，不多久那移民官和他的長官一起來，長官問他為什麼這樣坦白說自己非法居留，因為從來沒有人這樣承認過。那位非法居民說因他是基督徒，基督徒不可說謊，否則會污辱主的名。那長官很感動就批准他合法居留。」當我聽到這見證，像一根針刺到我的心，淚水滿臉，就跪下再向主認錯，求主寬恕，求主賜我勇氣，我向主哭訴，我不要做污辱主的事，我要走出黑暗，在我一生中，沒有像這次這樣哭過。祈禱完，心中的壓力全消失，心中的害怕全消失。

星期三，去公司前，我請景梅姊幫我覆手祈禱，我把我的過犯講述給她聽，我說在我去打仗前（與自己的軟弱打仗）希望得到更大的信心和力量。當我陳述後，景梅姊引用厄弗所書第六章 16 節：「**拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神。**」（**弗六 16**）當我在前一天祈禱完，我是很肯定天主已答應會照顧我的，只要我面對過失。但人的軟弱往往是我們的阻擋者，「**我的肢體內，另有一條法律，與我理智所贊同的法律交戰，並把我擄去，叫我隸屬於那在我肢體內的罪惡的法律。**」（**羅七 23**）現天主藉此段經文再次提醒我要有信德，信德就是我的盾牌。

到了公司後，本想一到公司就去和老板說，但他正趕著一份文件，我就沒有機會和他說，然後他又趕著去接機。突然心頭想起不如送電子郵件給他，我在寫電子郵件時，寫的很暢順，很快就寫完了。當我把電子郵件送出去後，心中好愉快，我終於再走上天主

之路，祂是神奇的謀士，祂選星期三要我解決，因我星期四和星期五都不會在公司，我相信天主要在這幾天準備老板，準備我。

星期一到了公司，看了老板的回覆，真的不敢相信，他叫我不要擔心，"Everything will be OK"。下午他回到公司，好像什麼也沒有發生，還和我開玩笑。我就這樣跨了出來，我的主早已安排好。「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前二 9）

現回想起，主早已安排我要走這一趟；因在早幾個星期我完成錄音帶的工作，但因是第一次做，所以效果出來不好，要重新再做。那天知道要重新再做，心裏不是很舒服，自覺沒有把主的工作做好；但主很快就醫治我，祂藉當天的讀經治癒了我：「祂使我的口好似利劍，將我掩護在祂的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在祂的箭囊中……我白白勤勞了，我枉費了氣力而毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬在我的天主面前。」（參依四九 1-4）我是以為我白白勤勞了，我枉費了氣力；但仁慈的主藉這些話語給我打氣，讓我明白祂在磨練我。而現回想起如不重新再做這些錄音帶，也沒有機會聽到前面提到的見證，讓我徹徹底底的袒露在天主面前，向祂呼號。「凡呼號上主名號的人，必然獲救。」（羅十 13）

在這段時期，主一直不斷照顧我，我一直擔心我會失業，而老板也準備把現在的公司關掉，然後再開一間公司，而把我們變成簽約式的員工。有一天午飯時，老板說會請外面的 billing service（帳務服務）為新公司做，因我們的顧客用 electronic billing（電子帳務）。我當時心裏很不舒服，因我在公司就是做 billing（帳務）。如他請外面公司做，我在公司就是多餘的。心裏有一個衝動要馬上離開公司，但心底有一個聲音叫我留下完成我要做的事，要順服下來。我知道是聖神在工作，我就留下完成我的工作。我同事就來和我說，叫我放心；原來，她們也意識到老板的話，就去問老板他的話是什麼意思。原來他對我的過失還有介懷，我同事和他說，我這次犯錯也是出於好意，請他念在這麼多年的交情而這是我第一次出錯。老板說他也有掙扎。就在當天，他叫我去談關於合同的事，又問我需要多少錢，他給了一個數目，叫我回去和外子商量。我問他那數目是否可以再加，他說可以商量。過了幾天，他給我合同，一看，嚇了我一跳，他給的比我所想的更多。馬上在心底感謝主的恩惠。「上主洞察所有的人心，知道人的一切心思欲念。如果你尋求祂，祂必使你尋獲。」（編上二八 9）

我現在已在家工作快兩個月，一、可以更多時間做主的工作；二、可以更多時間照顧孩子；三、可以每天去望彌撒。「相信祂的人，不至蒙羞。」（羅九 33）

經過這事後，天主的光讓我更清楚知道我的弱點，比以前更小心做事，沒有馬馬虎虎。另外，我的心從未有那麼平安，比以前更接近主。

仁慈的天主，感謝讚美你，我願全心、全靈、全意去事奉你。願一切榮耀都歸於你，阿們。

後記：其實在我心中一直很想向老板當面道歉，都沒有機會。就在上星期，在我和他的會議中終於可以向他道歉。他說以前的事就過去了，他要求我去進修，不要再出錯。就在這事發生後，我很想有一首新歌去讚美、感謝全能的天主，祂的憐憫，祂的仁慈把我從深淵救出，使我可以再次站立在祂的面前。仁慈的天父又再一次俯聽了我，祂賜給了

我一首新歌。「天主應受讚美：因祂從未拒絕我的哀懇，祂也從來沒有從我身上撤回祂的憐憫。」（詠六六 20）

感謝與讚美

（詞／曲：許學瑾）

主耶穌，感謝你，感謝你
你的憐憫，寬恕了我
主耶穌，感謝你，感謝你
你的慈愛，釋放了我

我願一生一世讚美你，讚美你
主耶穌，感謝你，主耶穌，讚美你

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net/praise/，下載《風中傳愛詩歌集》第 373 首「感謝與讚美」的歌譜及聆聽歌曲。

許學瑾
08/2003

豐盛的救恩—甘甜如蜜

[馬若林]

「我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。」（詠十六 7）

感謝讚美主無限的仁慈，主耶穌基督曾在柔柔的晚風中對我說：**「誰愛我，我父也必愛他，我們要到祂那裏去。」**（若十四 23）

我很渴望常常聽到天主的聲音，因為**「祂的話就是神，就是生命。」**（若六 63）主說：**「我認識我的羊，我的羊聽我的聲音。」**（若十 14、27）

感謝讚美主，主耶穌基督開啟了我的耳目，讓我聽到祂的話。

今年的一月二十日，天主讓我聽見一首聖歌：**「跟隨主，跟隨主，跟隨主進入光榮中。」**二月二十九日，天主在福音裏向我說：**「天主的國已經臨近你們了。」**（路十 9）在聖神的引導下，我再聽了一遍**「你們悔改吧！因為天國臨近了！」**的錄音帶。在錄音帶中疏效平弟兄說：**「在聖經中，羅特是一位義人，天主在毀滅索多瑪之前紀念了他，天主派了兩位天使告訴羅特趕快離開，羅特遂告訴他的兩位女婿，可是他們不相信他。他們以為羅特在開玩笑，他們不相信天主會跟羅特講話，因為羅特的生活一點見證也沒有，他活不出天主的榮耀。」**我聽後十分難過，因為我的生活也活不出天主的榮耀。天主好像對我說我要為祂作見證。我不知道該如何作。我聽見疏效平弟兄說：**「從現在開始要準備自己，要祈禱，要悔改，雙目要仰望著基督，奔跑前面的賽程。」**

「主！惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？」（若六 68）我的心靈蒙主的光照，使我深受感動，我不願意再辜負天主對我的慈愛，聖神帶領我求主耶穌基督的原諒。我把我的生命和我的家庭托付給天主。從那天開始，主耶穌基督教導我在清早祈禱，把我的心交給祂。我恢復了讀經和祈禱的習慣。我的家庭也不斷地獲得天主的保佑，生活比以前平靜和安寧。

有一天我讀經的時候，我看見：**「你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。」**（瑪十 7、8）我祈禱我願意跟隨主奉獻卑微的我，但**「若沒有奉派遣，人又怎能去宣講呢？」**（羅十 15）聖神使我想起主耶穌基督曾對門徒說：**「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割祂的莊稼。」**（路十 2）我順從聖神的引導，在祈禱中求主派遣工人。

在一個清晨，我隨意的翻開了聖經，看見了晨禱，讀下去時，主的話語忽然跳起來：**「我的心已準備妥當，我的心已準備妥當。」**（詠一〇八 2）在一個彌撒中，天主賞給我聽了一首**「傳播佳音的腳步」**的聖歌。三月四日，我聆聽由疏效平弟兄主講的錄音帶**「傳播福音者的腳步是多麼美麗啊！」**晚飯後，我拿了聖經，獨個兒坐在沙發上，我在心裏告訴天主傳佈福音者的腳步很美麗，可是我沒有鞋子穿。祈禱後，我翻開聖經，主的話語出現在我眼前：**「一雙以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上。」**（弗六 15）我很感動，心裏很高興，有了鞋子，我想起了雅各伯給若瑟做了一件彩色長衫。天父回答說：**「祂給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。」**（依六一 10）阿肋路亞！我感謝我的天父讓我認識祂在天上備下取用不盡的寶藏。我為耶穌作證我經驗了主的諾言：**「你不要害怕，我是你的**

天主。我必與你同在。」（依四—10；蘇—9）阿肋路亞！當我繼續聽錄音帶時，我聽見疏效平弟兄說：「當你看見別人有恩惠的時候，你就跟主耶穌基督說我也要，主也可以給你。」我想起了疏效平弟兄和彩虹。當晚我六歲的女兒拿了一本故事書讓我讀給她聽，我看見了彩虹，那本書的名字是彩虹魚。我每念一頁，便會看見彩虹。我的心很感動，因為天主讓我看見祂臨在的標記。

三月九日，我看見在聖經上寫著：「願你的婢女在你眼內蒙恩。」（撒上一—18）我便向天主祈禱說願我在祂眼內蒙恩。當我梳洗完後繼續當日的讀經，我的心靈被天主的聖言深深觸動著，上主這樣說：「你不要害怕！因為我救贖了你，我以你的名字召叫了你，你是我的。」「因為你在我眼中是寶貴的，是貴重的，我愛慕你。」（依四三—1、4）在那一刻，我嘗到天主的聖言流出的芬芳，我嘗到了天主的愛是何等的甘飴，我的心靈舒暢，主把我帶去了一個流奶流蜜的地方，我心高興，我五內歡喜，我就像一個小孩被憐愛她的父親抱在懷中，聖神感動我說：「阿爸，父啊！我愛慕你！」

主耶穌基督曾經說過：「誰愛我，我父也愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」（若十四—21）

李家欣弟兄在「傳播福音者的腳步是多麼美麗啊！」錄音帶裏分享說：當他一邊彈吉他，一邊敬拜主，一邊讚美主的時候，他感謝主耶穌在教他彈吉他。我曾經在夢裏，夢見主耶穌基督和我在一個山上，主在火光中出現，祂穿了一件雪白的長袍。主耶穌很和藹可親，祂請我坐在祂身旁，欣賞祂彈奏吉他。很多年以後，我在閱讀福音時，在路加福音耶穌顯聖容的那一章節，看到了在我夢裏顯現給我的耶穌，我相信祂是生活的天主，我也相信祂是已從死者中復活的真天主。

今天是四月十一日，是復活主日，在彌撒後我跪拜聖體，請求天主助佑我，完成這篇為光榮祂而寫的見證文章，因為我不知道在結尾的這一段該寫些什麼。在回家的車程中，我翻開了讀經的筆記簿，主讓我看見我在2003年7月15日寫給祂的禱文，內容和這篇文章互相配合，我深深的體會天主是今在、昔在，永遠都在的天主。祂掌管了我的生命，祂對一切敬畏祂的人所保留的恩惠是豐盛的。我感謝天主的仁慈和憐憫。

那傳報福音，宣佈和平的腳步已站在山上。基督，天主聖言，我感謝讚美你。願天主的聖言和救恩傳佈到天涯海角。阿們！阿們！

祈禱文

我親愛的主耶穌，感謝稱讚你，感謝頌揚你。願一切榮耀都歸於你。我多麼喜愛聆聽你的聲音。你曾說過：我的羊聽我的聲音。主，求你原諒我，因我受苦已深，也深疚己罪。主，你是仁慈的救主，慈悲的君王，和平之王者，你是萬王之王，萬主之主，我愛慕你。主，你是光明，主，我喜愛光明，主，我渴慕你。主，謝謝你，我是你手中的工程，我願使你得到榮耀。主，我要因你而喜樂，因為你說我悲哀的日子已經終結。

阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

一份最好的禮物

[姚克雄]

「你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，有不更將聖神賜與求祂的人嗎？」（路十一 13）

1997年11月8日，在我人生最痛苦、最困難的時候，主耶穌藉著祂的僕人——疏效平弟兄（當時美國聖荷西華人天主教聖神同禱會會長——的覆手祈禱下，賜我獲得了這一份最好的禮物。我在聖神內受洗，一股無比柔和的愛從我頭上進來；當這力量傳到我喉嚨時，我的舌根被推了一下，於是就噠噠噠……啦啦啦……地說起舌音來。一種被主耶穌深深地愛著、深深地瞭解、深深地安慰的感覺籠罩著我，眼淚不禁奪眶而出。四十多歲的大男人，嘴裏噠噠噠說著，若是不知情的人看到，還真以為我喝醉了酒。其實那一刻我清楚知道：主耶穌正在與我的生命碰撞；祂深深地愛著我；祂是活的！祂是活的！祂不再是二千年前聖經中的傳奇人物，祂也不再是遠在天邊的神，祂現在就與我同在，祂是生活的天主。阿肋路亞！

從那天開始，我就渴望讀經，很想多去瞭解這位愛我的主。說也奇怪，整本聖經突然變成一本活的書，有時看著看著，一些字句就會蹦跳出來，跑進心裏。我這才瞭解到經上說的：「**不是用墨水寫的，而是以生活的天主聖神；不是寫在石版上，而是在血肉的心版上。**」（格後三 3）兩年多來，聖神帶領著我在靈性生命上逐漸成長。雖然其中我跌倒無數次，也因不能寬恕人而把自己關在監獄中一段長時期；更是做過真正的蕩子，得罪了天，但聖神卻從來沒有離開我。祂每每用無言的嘆息，及時喚我回頭。讓我這一位罪人，一次又一次地領悟到「**基督的愛是怎樣的廣、寬、高、深。**」（弗三 18）並且知道在祂愛內，充滿天主的一切富裕。主耶穌多麼願意帶給我們每一個人豐富的生命；祂多麼希望我們能打開心大量地接受祂的愛；祂也多麼渴望我們做兒女的能夠全心、全靈、全意地去愛天主聖三。主耶穌與天父之間的連結就是聖神；這聖神也是我們與主之間愛的連結；這聖神也是帶我們走向完整人格和聖化生命的動力。我經驗到了，所以我在此作證，因為這位聖神已讓我知道：耶穌是我生活的中心，是我生命的全部。沒有祂，我連一步也走不出。

各位親愛的朋友，你願意在生命中與主耶穌碰撞嗎？你願意配戴來自高天的能力去為主耶穌及小兄弟服務嗎？你若願意，就儘管向主耶穌求這一份最好的禮物吧！因為天父的心意是要把聖神賜給所有的人。「**天主說——我要將我的神傾注在所有有血肉人的身上。**」（宗二 17）是的，這一份天主給的最好的禮物是我們大家都有份的！讚美主！感謝主！

神恩與果實

[陳震達]

在我的一生中經歷到許多天主的神恩，尤其在一年多前聖神內領洗之後，我發現這一類型的奇蹟變得更頻繁，如果我一一細說的話，整天整夜也說不完。我相信你們當中一定有很多人都有同感。

格林多人前書第十二章 4-7 節說：「**神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜；職分雖有區別，卻是同一的主所賜；功效雖有區別，卻是同一的天主，在一切人身上行一切事。聖神顯示在每人身上雖不同，但全是為人的好處。**」（格前十二 4-7）我覺得天主真的是好愛我們，比我們愛我們自己的子女還要更多。祂是多麼的願意把祂的愛經由各種神蹟賜給我們，完全是為了我們的好處。我願意和大家分享天主為了愛我，為了我的好處，而為我所準備的。我希望我的分享能夠完全的彰顯天主的大能和祂的光榮。在格林多人前書第十二章 8-10 節提到的九種神恩中，我今天想要與大家分享的是治病和奇蹟。

我在十四歲的時候因為運動的關係，受了一個非常嚴重的頭部傷害，我至今都仍然不記得大部份的情況，連我自己是如何受傷的都沒有任何印象。我記得第一次在醫院醒來的時候是晚上，房間很暗，因為我傷得很嚴重，所以我的手腳不能動，眼睛不能用，以為被人綁架的大聲喊救命。我在醫院裡待了兩三個星期才出院。那時我所有的症狀包括：手腳不能用，雙眼不能看，強烈的偏頭痛，一隻耳朵聽不見，鼻子不能聞，雙腳時常抽筋，及後腦部份瘀血有 1"D x 4"H x 3"W，摸起來感覺像 jello（果凍）一樣。此外，我的家人都覺得我的舉止陰森，說話古怪。醫生說要不是我原本的身體非常強壯，不然可能早就過不了關。他也說我的這些症狀大部份是不能醫治好的，我一輩子都會是那樣子。

在那段時期，我的母親，她是家裡信仰最深的人，每天到教堂去對天主、耶穌、和聖母哭求。有一天，她說聖母對她微笑，她心裡就了解我一定痊癒的。她的祈禱和信德幫助我在受傷的九個月後，所有嚴重的症狀都好了，只有我比平常人要來得常偏頭痛，鼻子除了 ammonia（氨）外都聞不到，還有我很累的時候眼睛會突然看不清楚，就像是在微弱的燭光下一樣。我這眼睛的情況在起初只要休息睡眠就好了，可是後來越來越嚴重，有時候連續很多天都不好，非常不舒服。不過比起當初一塌糊塗的我，這些真的都是小毛病。治癒後，我的手腳都可以運用自如，雙眼都正常了，耳朵也不聾，雙腳也不再抽筋，腦部瘀血也完全消了。天主的治癒改變了我的一生——如果沒有天主的治癒，我今天不能夠在這裡做見證。

從我受傷到現在已有 25 年了，除了那些小毛病之外，其他的問題真的都完全好了。也許有些人仍然覺得我的舉止異常，說話古怪。在去年夏天時，疏效平在 Fremont 有一場有關覆手的研習會。那一天我很累，在晚飯後去研習會時我開始眼睛發黑，很不對勁。我試著閉上眼睛休息好多次，但一點都沒有效用。在研習會要完畢時，疏效平帶著大家做了一個祈禱，完全沒有覆手。我當時沒有什麼感覺，之後我到教堂背後的大廳裡，我在那裡站了大約兩分鐘才突然發覺眼睛已經好了，真是不可思議。

其實我相信覆手並不是指肉身的覆手，而是靈裡的覆手。有沒有手的碰觸並不重要，重要的是靈裡層次的權柄和傅油，因為一切的起源都是天主，而不是人。幾天後，我又有

一次眼睛發黑的情況，我就馬上為自己做了一個棄絕祈禱，幾分鐘後又好了！從那時候到現在已經將近一年了，眼睛都沒有再出過問題。感謝天主把我的眼睛也醫好了。

在今年三月初的一晚，我上床睡覺是大約十一點鐘，我猜想我可能又要生病了，因為我整天都疲倦的不得了。但是才午夜一過我就被雨聲吵醒了，所以我就開始為這雨和為天主的照顧及庇護感謝讚美天主。這也是我在今年冬天的雨季中開始感受到的一件新的經歷……就是在每一次的大風大雨時，我不論是在家中或是在車裡，我總是對天主充滿了感謝，因為祂給予我一個美好、溫暖的房子和車子做為我的庇護所，我感謝祂照顧了我和我的家。在我的靈裡，我感到一種從來沒有感受過的平安，似乎這世界的一切風風雨雨永遠不能再傷害到我了，因為天主會保護我。這或許聽起來十分可笑，而我也無法解釋。當風越強雨越大時，我心中的感謝也越深越滿。

所以我就在半夜十二點時為這雨和為天主的照顧及庇護感謝讚美天主。因為無法入睡，我就東想西想天主給我和家人的許多恩寵。正在那時，我突然聞到了一股甜味，像是甜稀飯的味道，我才想起來昨晚大約八點時我把甜稀飯拿去用中火加熱，卻忘了關火。你們知道我已失去了嗅覺，我唯一能夠聞到的味道是氨，就是你放香水在我的鼻邊我都聞不到。所以我當下跳下床，像閃電似的衝下樓把火關掉。那可憐的鍋子被燒得黑黑的，連鍋蓋都幾乎被燒到黏著鍋子打不開。鍋蓋打開後，我發現鍋裡只剩下薄薄一層的焦黑鍋巴。我知道如果我沒有醒來，沒有聞到稀飯味，這事情便會成為不幸與損失的災禍，因為鍋裡已經沒有多少稀飯可以燒到早晨七點鐘（我平時起床的時間）。我知道是天主把我叫醒的，但當我完全不記得熱稀飯的事情的時候，祂暫時的恢復我的嗅覺來驚醒我。

經由這個經歷，我更深信天主時刻與我同在——在旅行時，在風雨中，甚至在我睡眠時。祂時時都在看顧著我們，保護我們不受傷害。正如經上所說，「縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。」（詠二三 4）和「上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？」（詠二七 1）

聖經上說：「信的人必有奇蹟相隨。」在我從前不信主的時候，我也曾向天主要神蹟奇事來證明祂真的存在，但我卻什麼也看不見。在我真的信了天主以後，我已不再需要奇蹟來證明什麼，卻發現我的生活中不停的充滿了天主的大能和奇蹟。我從前像是一扇關起來的門，把天主關在門外，就算祂行了什麼奇蹟我也看不到。而我一旦把門打開，請天主進入我的生活和生命的各個部份，讓祂來掌權做我的主，天主就把祂的愛傾注在我的生命裡。我所分享的其實只是天主在我生命中所顯示的一少部份，祂除了經由祂賜給別人的神恩來幫助我，祂也賜給我神恩來幫助別人，如：先知話，智慧言語，知識言語，信心，治癒等等。

真的，祂是萬能的天主，祂也是生活的天主。願所有的光榮都歸給我們的那今在、昔在，永在的天主。

聖神的新春饗宴—跨世紀聖神同禱研習會紀實 [王麗明]

如果說本堂區廿一世紀開春第一件大事，當是每年春節照例舉辦的聖神同禱研習會了，過去因為場地的關係，這項研習都是借用德光女中或牧靈中心來辦理，今年因為新聖堂的重建完成，場地許可，楊蒙席、莫修女以及許多兄姊都認為在自己的新聖堂舉辦研習，應該更能充滿聖神的感動，這麼想就這麼做了。時間：主曆二〇〇一年一月廿六至廿八日；地點：大林聖維雅乃天主堂；講師：疏效平博士；主題：〔**在主前行走，做個成全的人**〕。感謝天主，讓我們領受天恩聖神吧。

這次研習的講題是由疏效平博士擬定，分別是：在主內歡聚；義人因信德而生活；在主前站立與事奉；聖神能力的顯現；能力的祈禱；屬靈的恩賜，生命的成熟與聖神的果效。整個研習的內涵就由這七場專題演講和見證串聯，當楊蒙席初將研習課題給我們看時，都已讓人感動，有幸坐在充滿神恩的新聖堂內，聽疏弟兄的見證，更是有福。不僅因為疏弟兄是旅美的電腦科技人才，學識豐富，閱歷甚博，尤其是因為天主給他屬靈的力量，讓他肯放棄既有世俗的成就，甘願做一位旅行佈道的教會同工。通過他的證道與祈禱，已有許多兄姊獲得解答與治癒，在他的課題中，引用大量聖經中的聖言，見證他的感悟，讓我們能一一查閱，增加領受聖神的智慧，是已往參加類似課程所少見的，回想迄今，天主話語仍然縈繞耳際，所以我們利用新春年假，來參加這樣一場神聖的饗宴，更是不虛此行。

本次研習會還有其他好多特色，第一是充滿屬神的音樂事奉，這是疏效平弟兄的公司同事李家欣弟兄所帶來的。疏、李兩位都服務於美國生產印表機很有名的 EPSON 公司，他們先後在主內重生，而願意奉獻福音傳播，成為最佳拍檔。李弟兄擅長演奏吉他，又會作曲，因為他的帶動演唱聖歌，使得每場專題都很快進入狀況，許多兄弟姊妹也由優美聖歌中獲得感動，紛紛索取由他編輯的歌譜，就是一個最好的證明。

第二是天氣很冷，記得研習開始當天是大年初三，到大年初五結束，適逢寒流來襲，冷風冷雨不停，卻無法阻擋來自全國各地前前後後總計共有七、八十位兄弟姊妹參加研習的熱情。印象中特別值的一提的是來自台北的常明秀弟兄一家，他們一路塞了九個小時的車，一直到晚上八點多才抵達本堂，用了簡單的晚餐後，立刻參加研習。還有一位高雄來的年輕母親，帶了一對美麗的女兒，晚上十點摸黑到了聖堂，只為第二天參加活動，真是為天主不畏勞苦。

第三是參加的家庭檔、夫妻檔、父子檔、母女檔、姊妹檔特多，統計有十一、二組之多，很符合千禧年教宗「全家歸主」的昭告，全家到教堂過年，新春新希望，身、心、靈都充滿喜樂，很不簡單，也讓人敬佩。

第四是本堂參加服務的兄弟姊妹也特多，因為地利之便加上講題精彩，今年許多兄弟姊妹都很熱心全程參加，提供研習會賓至如歸的服務。特別是魏卓群姊妹出錢出力，甚至表示願意將所有一棟公寓出借，怕萬一教堂不夠住時使用，又每天摸黑早起到教堂和修女、李媽媽馮麗寬姊妹、高美女姊妹共同準備早餐，這種事奉精神，真是教友表率。謹記其他全程參與服務兄弟姊妹芳名如次：陶文錦、王麗明、何來蓉、甘小蘭、羅桂芳、李玉華、高順利、盧樂榮，和感謝大家的通力合作，讓活動圓滿舉行，也讓人見證到天主的愛。

第五是研習伙食有鄉土風味，今年研習的伙食中晚餐由邱秋金（東門堂）姊妹包辦、她和馬雲通弟兄兩位賢伉儷一直都很幫忙本堂的聖神同禱研習，今年邱姊應楊蒙席之邀來幫忙，由她和一位教外葉姓姊妹搭檔演出，提供大滷麵、碗粿、肉粽等，很有鄉土特色，讓外地的兄姊很是稱譽。

本次研習的壓軸是「在聖神內歡樂、同禱」，這是一項團體覆手祈禱，本來安排在第二天下午舉行，後來因為陳西修女、余芸湘修女體貼工作人員，希望讓大家都參加，於是和疏弟兄商量，調整到最後舉行，反而因此有許多教區的兄弟姊妹因為主日之便能來參加，使當天教堂外人車為滿之患，教堂內座無虛席，祈禱活動開始，教友一一前到祭台前接受楊成斌蒙席、譚神父和疏博士的傅油祈禱，一時聖神降臨，許多兄姊都口發異語、或顫抖、或閉目、或身體倒地，不管你信不信，當天參與的兄姊都能做最好的見證：天主是自始萬有的！聖神是真實的！祈禱治癒和心靈釋放是有效的。

最後，對本次活動的幾位大功臣應該要特別表示感謝，首先當然是本堂楊蒙席爸爸，他堅持信德數十年如一日，不管有沒有經費，有沒有人參加，他每年大年初二、初三一定舉行聖神同禱研習會；今年仍然老而彌堅的全程參與，在後押陣，十足的精神導師，讓我們感佩。其次是陳西修女、余芸湘修女，她們每年不辭舟車勞頓，如候鳥般帶來春天的訊息，參加我們的研習，帶我們晨禱、唱聖歌、講道理、查聖經，和教友一同作息，希望這每年聖神的約會能繼續下去，願天主保佑她們。還有我們的莫修女，活動前前後後照管一切大大小小的事，沒有怨言，每天都看到她微胖的身軀跑上跑下，幫忙這幫忙那，無名英雄正是如此，她們三位修女真是我們學習的榜樣，讓人感佩。

總括來講，此次研習環境並不十分的好，我們甚至不能提供如二星級飯店般的享受；但因天主的愛，我們以家庭般教堂兄弟姊妹的情誼提供接待服務，也使參加兄弟姊妹接納我們的簡陋。又因為疏效平、李家欣兩位弟兄遠道而來，帶來天主的訊息，他們以一介平信徒的虔敬，和我們交通分享信從福音得救恩，這真是一場豐盛的心靈饗宴，雖然活動已經結束，大家互道珍重，明年再見，但當天降福後「唱阿肋路亞讚美主」的歌聲，依然繚繞心頭，讓人懷念，久久不已。

與聖神的新春歡聚—台南教區 2002 年 聖神同禱研習會紀盛 [盧樂榮]

台南聖維雅乃天主堂春節照例舉辦的聖神同禱研習會，已於 2002 年大年初三到初五隆重舉行完畢，圓滿而順利，每一位由全國各地來參加的兄姊和堂區參與服務的兄姊都非常高興，雖說是年假春節期間，卻都有充分領受天恩聖神，不虛此行的感覺。

這次研習的主旨是〔**聖神充滿的靈性生命旅程**〕，是由疏效平博士擬定，整個三天的講題都把握這個主旨，一直到生命的成熟與聖神的果效。整個研習的內涵就由疏博士的專題演講和偕行的兄姊所提出的見證串聯，有幸坐在充滿神恩的新聖堂內，聽疏弟兄的見證，真是有福。疏弟兄是旅美的電腦高科技博士，學識豐富，閱歷甚博，尤其是因為天主給他屬靈的力量，讓他肯放棄既有世俗的成就，甘願做一位旅行佈道的教會同工，通過他的證道與祈禱，已有許多兄姊獲得解答與治癒。因此，本次研習可說是未演先轟動，在年前已有七、八十位報名，到正式展開研習時，一共有一百三十位兄姊參加，這些固然都是因本堂區事先的宣導安排，但主要仍是衝著疏弟兄的大名和屬靈的力量而來，相當不容易。

犧牲春節與家人團聚的日子或休閒的時光，又因為本堂區設備的關係，研習的生活可說吃不好、睡不好，但為了與天主歡聚，參加的神父、修女和平信徒兄姊們都能以喜悅的心情，樂在其中，信德精神讓人感動。

本次研習會除了疏效平弟兄與去年曾來帶領我們研習的李家欣弟兄外，今年還有周勤忠、嵇彭海、與穆景梅三位兄姊，他們都是在美國留學、工作、然後定居在美國的一時俊彥，先後在主內重生，而願意奉獻福音傳播，成為最佳拍檔。再加上疏效平弟兄的大姊，也就是疏翠梧姊妹的事前協調安排，與參與研習見證，本次研習的成功，他們應居首功。

聖神同禱研習會的高潮是「在聖神內歡樂、同禱」，這是一項團體覆手祈禱，安排在第二天下午辦理，當天，教堂外人車為滿之患，教堂內座無虛席，祈禱活動開始，教友分別坐在位子上接受充滿神恩的傅油祈禱，一時聖神降臨，許多兄姊都口發異語、或顫抖、或閉目、或身體倒地，不管你信不信，當天參與的兄姊都能做最好的見證：天主是自始萬有的！聖神是真實的！祈禱治癒和心靈釋放是有效的。

研習的第二天還有一個很有神蹟的突發事件值得一提。就是當天晚上活動結束後，許多修女和兄姊意猶未盡的圍繞在一位張弟兄四周練歌，時間約是九時半，忽然有一位母親和舅舅帶著一位失神的年輕人，跌跌撞撞走進聖堂，要求神父驅魔。有幸因為疏弟兄剛好在本堂辦活動，能夠以他屬靈的力量，輔助老神父一同替這位求助者驅除了附身的邪惡力量；當天有許多人目睹，限於篇幅，暫且不表，容筆者另文敘述。

最後，對本次活動的幾位大功臣應該要特別表示感謝，首先當然是本堂楊蒙席爸爸，他堅持信德數十年如一日，不管有沒有經費？有沒有人參加？他每年大年初二、初三一定辦理聖神同禱研習，今年仍然老而彌堅的全程參與，在後押陣，十足的精神導師，讓我們感佩。其次是陳西修女、余芸湘修女，她們每年不辭舟車勞頓，如候鳥般帶來春天的訊息，參加我們的研習，帶我們晨禱、唱聖歌、講道理、查聖經，和教友一同作息，希

望這每年聖神的約會能繼續下去，願天主保佑她們。還有我們的莫修女，活動前前後後照管一切大大小小的事，沒有怨言，每天都看到她微胖的身軀跑上跑下，幫忙這幫忙那，無名英雄正是如此，她們三位修女真是我們學習的榜樣，讓人感佩。

其次要感謝參加接待與服務的兄姊，因為他們無怨無悔，臉上堆滿笑容，有求必應，大家的通力合作，提供研習會賓至如歸的服務，讓活動圓滿舉行，見證到天主的愛。謹記參與服務兄姊芳名如次：李順美大姊與他尚未受洗的另一半趙不凡大哥、高順利與美女賢伉儷；馮麗寬與李玉華母女檔、與魏卓群、陶文錦、劉素鈺、黃玉甄、林麗香、甘小蘭等姊妹；加上何來蓉、盧樂榮兩位弟兄，行善於地，積財於天，願天主保佑他們。

總括來講，此次研習環境並不十分的好，我們甚至不能提供一般人家食宿的享受，但因天主的愛，我們以家庭般教堂兄姊的情誼提供接待服務，也使參加兄姊接納我們的簡陋，又因為疏效平、李家欣兩位弟兄遠道而來，帶來天主的訊息，他們以一介平信徒的虔敬，和我們交通分享信從福音得救恩，這真是一場豐盛的心靈饗宴，雖然活動已經結束，大家互道珍重，明年再見，但當天降福後「唱阿肋路亞讚美主」的歌聲，依然繚繞心頭，讓人懷念，久久不已。

喜悅的觸動—2003年台南聖神同禱研習會分享 [高永達]

三天兩夜的聖神同禱會結束後，充滿聖神的喜悅讓我的精神一直處於亢奮狀態。研習營中與主相遇的種種情景，在腦海中一直不斷的重複出現，到了深夜二、三時仍無法沈靜入眠。清晨在半夢半醒之間，聽到開門的聲音，也聽到有人走動的聲音，我睜開矇矓的雙眼，看到了妻子在旁不知在忙什麼，我問她現在是幾點鐘，她說七點十分，她問我要做什麼？（平常我都睡到九點左右才起床，若是早起，一定有事情要處理，所以妻子這麼問我。）我那昏昏欲睡的頭腦，顯示我的睡眠不足，我便有氣無力的回答她：「要睡覺。」我翻轉個身，打算重新入眠，這時一個研習營中的一小片段突然瞬間閃過腦海，我雖想將它從思緒中抹去，不再去思索回憶，然而那個小片段的意念卻不斷渲染、不斷擴大，一下子便充滿了整個的腦海；聖神充滿的喜悅再度讓我情緒亢奮起來，我知道聖神在催促我，催促我趁著記憶猶新，趕緊寫下與主相遇的觸動，為主作證。在刷牙洗臉後，一個喜悅的音符在心田跳躍，讓我情不自禁的哼唱起昨日感恩彌撒中的答唱詠前所唱的阿肋路亞、阿肋路亞……。

在三天的研習營當中，除了疏效平博士宣講證道外，也分別聽到了八位兄姊們不同的見證分享，這次研習營的主題是【**愛永存不朽**】，這些兄姊們分享的內容雖然不盡相同，然而每個人在日常生活中，由於愛而與主相遇的鮮活見證，表現於外在的共同特徵是充滿了平安與喜樂。原本我是抱著好奇、學習、盼望與祈求神恩等等複雜的心境參加，但是受到他們喜樂的感染，內心也跟著喜樂起來，而且不是毫無緣由的喜樂。因為他們讓我想起，由報到開始我就開始接受應該喜樂的訊息，諸如負責報到的魏老師一見到我，便說我穿著西裝很帥很得體；幾位兄姊說常見到我在善導週刊發表文章，他們對我的文章很讚賞，每次看到後必定專心的閱讀；李（若望）神父說我依然是那樣的年輕與充滿活力；甚至有位姊妹走到我座椅旁邊，輕輕的告訴我說她越來越喜歡我，但是不想告訴我，因為怕我驕傲，但是仍忍不住告訴了我，（我本想去問她為何這樣說，但卻怕自己犯驕傲而作罷）。這些因素使我原本由於期待而有點嚴肅的心理，一下子轉變為發自內心的喜樂；我開始相信這是主所為我準備的美好筵席，我來赴此盛宴是主所悅納與蒙受祝福的。

第二天下午的「在聖神內歡樂、同禱」中，我與主相遇了。我隨著疏博士等人的引導，在讚美歌聲與異語聲中舉起雙手閉目祈禱。之前疏效平弟兄邀請大家將身體的病痛與精神、感情等的創傷交給天主，因著信德，聖神將治癒我們。我在祈禱中感謝天主，賜給我健康的身體、美好的家庭、乖巧的子女以及毋庸費心煩惱的事業錢財，在個人身、心、靈方面我好像一無所缺，但我願為他人祈求，求主保佑病人痊癒，求主降福各善會團體會務健全進步，求主開啟親友們的心靈，讓他們接受慕道、領洗進教。我更為教會的合一祈禱，求主賜給教會神長及教友領袖們智慧，讓他們放棄成見，齊一心智、精神傳揚福音；而我也祈求蒙主垂憐，賜我更豐沛的恩寵，成為天主的器皿，福傳的利器，讓主的名真受顯揚。

在專心呼求上主中，我感覺到有人給我覆手，那雙手不只溫暖甚而有點灼熱。在為我覆手的祈禱聲中，我聽出那是張欽真神父的聲音，我不明白張神父的手為何那樣溫熱，我寧願相信那異於常溫的手是天主聖神在我身上做工所顯示的記號。

我繼續祈禱、祈求主成全我意向中的恩典，雖然此時感覺舉起的雙手有點酸疼，但我也願以此肌膚之痛獻給天主。不知過了多久，我自忖手舉的差不多該可以放下了，但雙手已僵硬，一時間竟放不下來，我用力的將雙臂「扯」下，竟覺得全身酸痛，那時我頗感納悶，人家祈求恩典，祈求治癒，為何我卻反而招致不適？

第三天，主教主祭的感恩彌撒結束後，主辦單位送給參與彌撒的教友每人一枚象徵聖神的鴿子徽章，之前神父曾宣佈，由於主辦單位的疏忽錯估人數，所以準備的徽章可能不夠，希望當場沒有領到的教友不用擔心，事後將予補發。講歸講，然而絕大多數的教友卻可能因擔心領不到徽章，而紛紛趨前急於排隊領取，有的甚至全家出動，無視於可能有人因此而得不到徽章。下午的分享中，我以此為題，提出我個人的看法：這次研習中講了三天的「愛」，但在此事上似乎驗證人心的軟弱，要毫無私心的關愛他人、想到別人，是那樣的不容易！最後我引用若望壹書第三章 18 節的聖言：**「我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。」（若壹三 18）**來與大家共勉。

在個人分享中的一個小插曲是，我準備的分享稿中，明明寫的是鴿子，但我卻冒出「海鷗」兩字，引來全場的一片笑聲，當時我也不明白，我怎麼會這樣的口不擇言？事後的反省中，連同上面的「手酸」的疑惑一事，我得到了來自天主的啟示。

一位神父提示我看「出谷紀」中，梅瑟帶領以色列人與阿瑪肋克人作戰的一段記載，當梅瑟高舉雙手時，以色列人就戰勝；當梅瑟手酸了放下來，以色列人就打敗仗。當我看完這段章節與後面的註釋後豁然開朗，我突然明白這莫非是天主在此事上提示我：縱使我恩寵特多、在別人的眼中才華洋溢，但自己卻不可驕傲，不可「單兵作戰」，仍需要他人協助，扶持雙手於不墜，才能獲致最後的勝利成功。而在註釋中說明梅瑟舉手代表祈禱，這無非也是要我凡事不要忘記祈禱，不斷祈禱才是前進的原動力，才是獲勝的最大保證。

而「海鷗」一事，我後來想到格林多前書十三章的一段話：**「若沒有愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈸。」（格前十三 1）**同樣，若沒有了愛，象徵聖神的鴿子，將不再是鴿子，而只是平凡的如同海鷗的其他鳥類一樣，那也就沒有了真正的聖神光照。

最後有一事相當奇妙，我也願在此與大家分享。在我閉目舉手祈禱的當兒，大林堂的傳協主席盧弟兄，在我不知情的情況下，幫我照了一張相，事後看到相片令我頗為意外與驚奇。意外的是由那張照片看出，當時所有的教友都已坐下，唯獨只剩我一人「傻傻的」站在那裡，以平常我的習性，我不可能一個人沒事膽敢「鶴立雞群」。盧弟兄誇張的說我像是「發瘋」了。而仔細端詳照片又赫然發覺，我的右側牆上居然映著一個尚似聖母瑪利亞的身影，有人認為是電扇或其他物品經過燈光所形成的影子，我卻願以信德的角度看待這事。我相信這是偶然也可是必然，是巧合也可能是令一種境界的與主契合，就如同聖經所載：**「只要相信，必有奇蹟相隨。」**

雖然如此，幾天之後我仍小信德的利用一個晚上時間，到當天我站立祈禱的同一個位置去尋找，但卻再也找不到類似的形影。這事啟發我使我想起發爾沃神父所著「聖神時代的黎明」一書中所述：**「那裡有聖神，那裡就有聖母；那裡有聖母，聖神也必在那裡。」**感謝天主，在三天的聖神同禱研習會中，讓我同時由聖神蒙受了知識的言語、智慧的言語，以及蒙受了更多更大的信心。在主恩滿溢中，我知道「瓦器」盛入了「寶貝」，器皿將被重用，為了天主的名受顯揚，為了實行祂偉大的計劃，而我何其有幸被主揀選——在此計劃之中。

主，讓我愛你，不再只是嘴唇話語而已 [曾素花]

從參加台南〔在山上，上主自會照料〕研習會回來，主一直指著我看重人的照料及人的安慰勝過上主這件事，顯示出我心中不只住著主耶穌，還有其他的人、事、物……。再不做醒，可能就不只是搭三個帳棚的問題而已。

記得去年聖神降臨節彌撒領主詠後，我再次聽到主於 2001 年元月二十八日聖神內領洗時對我的問話：「有了主，還要什麼？」當時，我不知如何回答主，因我覺得什麼都缺乏。而那一天我很確定對主說：「主，你是我心唯一所愛慕，我不求什麼神恩，只求主保守我這單單愛主的心，願我一生為愛慕主而存活著。」

聖神內領洗後，我在他人眼中是個愛主的人，我也感覺到心中那股熱火，覺得自己真的很愛主；但不知怎麼，有時卻覺得愛得好辛苦，特別是在跟隨主的路上，當別人說我是個信過頭的瘋子時，我也心生懷疑，質疑自己是否正常。心裡有聲音說：「這一切均是虛空，是自己的錯覺罷了！別人什麼也不去想，也不用為人代禱，還不是過得很好。」於是我也心生放棄一切（不尋求主的旨意，不做祂要我做的事）重新過什麼也不去想，什麼也不做的生活。但不知怎麼，我就是無法瀟灑做到。

元月二十四日下午研習會一開始，疏大哥說：「現在，縱使全世界的人都說我是瘋子，我也不會改變跟隨主的心。」這話好似聖神藉疏大哥的口對我說的，同時主對我說：「主內的瘋子不單單只有妳，還有很多，他們都願為愛我成為世人眼中的瘋子。」聽到這話，我不禁流下既感動卻又愧咎的淚珠。感動的是因主的慈愛讓我有幸也成為主內的瘋子；而愧咎的是過去在跟隨主的路上，常三心兩意，左顧右盼，怕別人說我是信過頭的瘋子。深不知能成為世人眼中的瘋子卻是天主莫大的恩寵，而我竟不知感恩反而質疑不信……。

晚上明供聖體時，我問主：「主，你覺得我愛你嗎？」主不回答反問我：「妳愛我嗎？」我回答主：「是啊！我愛你。」主再問我一次，我再次回答說：「是啊！我應是愛你的啊！」主第三次問我：「妳真的愛我嗎？」我不敢回答，低頭求主光照顯明一切。主光照讓我明白：愛不僅含有信任，更包括了不疑的篤定。（能不猶豫的給出主所要的，接受主所賜予安排的一切。）這才是對主真正且完美的愛。而我雖口說將所有一切（特別是我的心）全獻給主，實際上卻對某些人、事、物把持不捨，任由這些佔據我的心，任由我心隨周遭的人、事、物起伏不定，並未真正定睛仰望主。顯示我並未真正信賴交託予主，又怎能無愧的在主前對主說：「主，我愛你呢？」

感謝主！當我靈跌至谷底，憂慮不安時，主常即時賜下話語，祂說：「我是妳腳前的明燈，不要怕，信靠我，唯有我有光明的路。」於是我從主話語的亮光中重新得力站起，信靠不問目的地對主說：「願隨你大能的手牽引我要去的地方，把我擺在你要我擺的位置，只求主愛與我同行。」

彌撒時我將主光照顯明我的一切，向主認罪、悔改，且將一切放在祭台上，求主進入我不夠信賴的地方治癒我，也求主幫助我準備好一顆完整的心，再求主填滿我的心，直到我心全由主佔滿為止。我也再次跟主說：「我把自己完全交付在你手中，隨主用願意的

方式來聖化、塑造我靈成你希望的樣式——更像你，陶造我成你合用的器皿，只願我一生能蒙你的悅納，討你的歡喜。」

記得三年前參加研習會時，同樣淚流滿面，所不同的是這次所流的是感恩的淚珠，因「主的慈愛永遠常存」這句聖言在我身上應驗了。三天來敬拜、讚美所唱的每首歌深深觸動我的心，感受主滿滿的愛，尤其在元月二十五日同禱時，我更感受在主耶穌無限的愛充滿下釋放我靈得自由，我心深深被祂的愛所攫取並吸引過去，安享在祂的愛裡，好平安、好喜樂。願時光就此停住，願我一生在祂愛內得享平靜與安寧，如斷乳的幼兒在母親懷裡。

但主並未就此停住，祂再次透過疏大哥的口對我說：要我再背起十字架，跟隨祂學習主的良善心謙……，三年來主透過和我一起祈禱的神長及環境種種啟示讓我明白祂對我的心意——將受苦的靈魂帶到主耶穌面前，讓主無限的愛來治癒，特別是孤獨沒有盼望、近臨絕望的人。因我就是主透過他人把我從痛苦、失望的泥沼中救拔出來的人，我深知其中的痛楚及無助。

去年，主在環境中安排將需要者帶給我，生活中陸續有人主動與我分享他們的生命，當然大都是些痛苦的經歷，開始時我會因以己的想法、靠己的能力，用人的愛去愛，不自覺便陷入這網羅，變得灰心沮喪。

感謝主！祈禱中主教導，啟示讓我明白一個事實——我不是天主，我不能為他們做什麼、改變什麼或決定什麼；我能做的就只是在主內花時間陪伴，傾聽他們的心聲，最後將一切所需帶到主前，因為祂才是所有的源頭，我只是幫助需要者接上這源頭而已。這也是主要我做的——愛、傾聽及見證分享自己的經歷，不去判斷，且要不斷在主前為他們代禱。

最後我要見證並感謝主在我生命中所動的工，因著祂的愛使我有力量去愛祂所愛，去傾聽祂所愛的心聲，分享他們的生命。這一切也只有感謝讚美主，因祂的慈愛讓我分享祂的作為，祂未曾要求我為祂做什麼大事，反而是邀請我在祂愛內與祂同行去發掘重生得救的新生命。

一切的一切對我就只有感恩，因主的慈愛寬仁，祂不輕忽我的渺小，卻願意在祂國度的事工中有我一份，一切均出於祂願意用我，願意在祂天國的喜訊降臨在重生得救的新生命時，讓我分沾祂的喜樂與榮耀。

感謝主，我再次確信我愛主的心，雖然我有時心硬，有時冷漠……但主你清楚知道我軟弱裡那顆真實愛主的心，雖很微小不值得一提，你卻不輕看這真誠的心，而我也清楚知道這愛主的心是你莫大的恩賜，為這一切我只有獻上我的感恩、讚頌並歸榮耀於天主聖三，直到永遠。也祈願更多人能擁有這因愛主而能去愛的恩典，這是何等的福份啊！

感謝讚美主！

阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

主治癒了我 [吳麗芬]

在我兩歲時母親帶我在天主教領洗（由教友證得知是兩歲時），當時美軍給予台灣物資援助，我們一家八口，父親是軍人，生活很困苦，從教會我們可以得到一些奶粉、奶油、衣服。

我的母親因長期思念在大陸的親人，精神異常，不論晝夜，都會高聲罵人，或來一段河南梆子。經常有一群人在我家竹籬笆外窺看，我放學回家，就在眾目睽睽之下，快速的鑽進門內；濃濃的自卑感，讓我不敢交朋友，不和鄰居打交道，和最怕過母親節，在唱母親您真偉大，我卻淚流滿面的奪門而出。只要有機會上教堂，我總是為母親祈禱；最愛的母親，卻帶給我們每一個孩子最深的傷害。教堂的林瑞德神父，經常幫助我們一起祈禱，但是年復一年，母親的情況一點沒有改變，我不禁對天主有許多的抱怨，和對祈禱的懷疑。

當我二十多歲時我的性情有很大的轉變，原來內向、沉默寡言的我，變得開朗活潑而自信，我像一塊海棉，能迅速的、廣泛的吸取我周遭的人的長處，成為自己的個性。

長久以來，我不知道為什麼我從中的改變，如今，我找到答案，主呀！是你一直在陪伴我，你沒有改變我的母親，但是你改變我。今天，在4月7日〔在光中行走，事奉主〕的講習會，你又送了我一個寶貝的禮物——舌音。在我接受覆手祈禱時，我渴望得到舌音，渴望用新語言讚美天主，但我先向天主祈禱，我不要痛哭流涕的大哭，哭常常會引起我的偏頭痛。在起初的時間，我就是抱著一顆渴望的心，但一直沒辦法進入聖神內休息，有一位姊妹過來抱著我，要我說：「主耶穌，原諒我。」重覆了好幾遍。我想到我的母親，想到我對主的抱怨，想到在二十多歲有次搬家時，我嫌耶穌像掛了很久很髒，而逕自丟進垃圾桶，主都原諒了我。那位姊妹要我舌頭不斷的動，我發現我可以發出聲音，而不會口乾，因為我以前喉嚨長繭，說話時常覺得口乾舌燥，很不舒服。當我接受聖神，躺在地上時，我就不斷的練習舌音，頓覺好美好美，我的憂慮全部一掃而空。當我張開眼，看著那位姊妹，原來我們以前並不認識，她是從加拿大來聖荷西參加講習會的。當我抱著她的時候，我好像抱著我的母親，她是愛我的，主耶穌也是愛我的，在主內我得治癒，在主內我得安慰。

在聖神內新生命 [林黎曼、蔡耿勇]

主耶穌，你親自引導你的羊群去到碧綠的草場，暢飲聖神的活水。「**我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。**」（詠十六 7）**「祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。」**（詠二三 3）

我生長在中國，在天主一路的帶領下，十一年前，我認識了我現在的先生，來到新加坡。現在已有了三個可愛的兒女，他們分別是八歲的兒子，六歲和四歲的女兒。大約在五年前，我參加過聖神同禱會。我很喜歡這個組織，一有機會我就會去。三年前，我參加過疏效平弟兄在新加坡舉行的一次講習會。那時，孩子還比較小，常帶在身邊，不怎麼專心注意聆聽，但是內心渴望下次再有機會。時間到了，天主派遣疏弟兄等人在新山舉辦三天兩夜〔**在聖神內新生命**〕講習會。本來我們是不可能全程參加的，因為先生工作較忙，有時又常出國公幹，所以事前不敢報名，這次真的又出國去了。感謝主，在聖神的帶領下，先生提早回來，天主為我們安排了整個行程，我們把一切的憂慮都交在上主的手中，到了目的地，負責人為我們安排了舒服的住宿，讓孩子們可以自由的走動，不會影響到我們的讚美敬拜，整個行程是這樣的圓滿。「**天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。**」（格前二 9）

高唱感恩歌，進入祂的庭院

一進入會場，就感覺到聖神的臨在，主耶穌的臨在，那股靈裏面的平安喜悅充滿著整個心頭，他們的帶領，屬靈的歌曲響起，整個會場馬上感覺到跟主耶穌在一起的那種開心舒服，心中充滿喜悅與平安。「**我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主。**」（依六一 10）

第二天晚上，講方言的時間一到，我就求主說，我渴望得到神恩，如果我得到了，我就要作見證。我開始閉上眼睛，聖神馬上讓我在祂內休息，一股平安的感覺迎面而來，聖神的大風吹起，在裏面掀起一股巨浪，隨之而來的是牙齒開始震動，手跟腳也開始震動，頭腦整個血壓循環開始快速的跑動著，持續著一段時間，過後感到無比的舒服與平安。感謝主，讚美敬拜我更加的全情投入，更加的興奮，聖神啊！你的作為真是偉大，主耶穌，你做的事情樣樣都好，感謝讚美你，主的僕人的宣講，活生生的見證，真是讓人感動。

回到家，第二天我開始打開聖經，主耶穌藉著聖經讓我跟祂的感情更加的親密，我感覺如饑似渴，讀經讓我得到了滿足，主藉著聖經給了我們安慰與希望。主，我的心靈渴慕你，就像小鹿渴慕清泉，主，「**我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠。**」（詠十六 9）天主聖神，真理之神，你的作為高深莫測，你徹底改變了我，燃燒起那份我對主的渴慕之情，我要高舉主耶穌的聖名，一生一世永永遠遠的降服於主，榮耀主的名號，願天主的聖名永受讚美，一切光榮歸於父、及子、及聖神之名，阿們。

天主給我的禮物

[孫淑芬]

有一位姊妹告訴我說，在十二月份會邀請疏效平大哥和幾位愛主的僕人來新加坡給我們做三天的講習會，題目是：「**來到施恩寶座前，充滿聖神，歡欣喜樂的事奉主**」。我聽了之後很渴望要參加，但是卻有許多阻擋。

在七月份，以前的上司叫我回去公司幫她做工，還沒加入之前，我就告訴她十二月份我會請一個星期的假期參加講習會，上司一口就答應了。

講習會就快來臨了，我心裏開始緊張了，因為假期還沒批准。我就問上司，她的樣子很不開心，也很不客氣的說：「請假一個星期去參加講習會？我看你真的走火入魔了。看你以後沒有錢，沒有得穿，沒有得吃，你的天主會給你一切的嗎？人一定要靠自己，而不是一直靠著主。」聽了之後，我很不開心她所講的一切。心裏就為這件事感謝主！讚美主！但是心裏還是很不開心。後來，我就打電話給一位姊妹，我就把一切事情告訴她。她聽了之後就說：「你不要擔心，也不要害怕，把一切交給主，為你的上司祈禱，寬恕她吧！」

一個星期後，假期批准了。哇！我高興得跳了起來，我可以去講習會了。

我的同事看到我那麼的開心，就問我：「哇！請一個星期的假期去參加講習會，要扣薪水，你捨得嗎？」

我很開心的回答說：「我當然捨得，因為這個講習會非常好，再多的錢也買不到。」回到家，很開心的告訴母親可以去講習會了，假期批准了。母親說：「要為將來打算，不要整天請假，又不存錢，老了誰養你，誰給你錢。」我就答說：「不要擔心，老了天主會照顧的。」經上說：「**為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽數增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵，田裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。**」（瑪六 25-33）

在講習會之前，我向耶穌說假期很難申請又有許多阻擋，一切你都幫我解決了。我感謝你！讚美你！但是，我不想空手回家，我很渴望你送我一份禮物，耶穌俯聽我的祈禱了。感謝主！讚美主！在三天的講習會裏天主聖神的感動，聽了講座，見證和讚美，我心中非常喜樂，非常開心。在心靈醫治，我內心很感動又哭又笑的，還唱起靈歌。感謝主！讚美主！

在賣錄音帶、CD 和聖書……時，看到參加講習會主內的兄弟姊妹體驗到耶穌的好和耶穌的愛，一直不斷的買錄音帶、CD 和聖書，我賣得非常開心。有一位姊妹還稱讚我

說：「你很會做生意啊！」感謝主！讚美主！其實不是我很會做生意，而是天主很會做生意，因為天主知道每個人的需要。經上說：「**你們無論作什麼，在言語上或在行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著祂感謝天主聖父。**」（哥三 17）

三天的講習會後，很喜樂很開心，也學會了無論好壞都感謝主！讚美主！經上說：「**應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝。**」（得前五 16-18）我開始每天看聖經，聖經就是我的生命的食糧。

我一向都很自責、自卑，總覺得樣樣都比人差，感謝主！讚美主！這三天的講習會讓我
知道做什麼事情都是來自天主。

祂未曾捨棄我

[陳淑美]

1994年我領洗後，有人就問我如何認識耶穌，我坦誠告訴她是聽到祂的聲音而來。

那時我白天工作，晚上照顧病人。有一次，我和護士要為一位患疥瘡又半身不遂八十多歲祖母洗澡，當我們抱她到浴室要放下她時，我一不小心閃到腰，因為長期生活都是以勞力付出又沒有好好休息，身體狀況一直走下坡。那段日子在心裡也一直跟主說，我要信仰及祈禱，其他的我不要。

那年在萬金有一個連續二天的青年同禱會，我一聽到「同禱」，就想這應該是教人如何祈禱吧！於是去參加。我跟台中幾位教友提早一天到萬金，那天晚上我忽然發燒，我跟一位姊妹說，但她們因為要去潮州天主堂，所以沒有為我去拿藥，我就一直撐著。那天晚上要入睡時，我跟主說：「你要讓我好好睡，我才有體力參加活動。」那個活動有三位神父：王敬弘神父，宋天祿神父，呂晶器神父一起服務。活動中有一個治癒祈禱，王神父坐在祭台上，他問：「有一進會場全身發燒而被一盆冷水沖掉這樣的人，舉手！」我舉手！「有腰和脊椎疼痛的人而被醫治的，這樣的人舉手！」我舉手！……王神父一一的問而我一一舉手，自己感覺全身很舒服輕鬆。

當我們回台中時，我開著車，同車的人就對我說：「淑美，聖神充滿妳！」我也不知道這是代表什麼，心想我要的是祈禱和信仰，你卻給我這個。其實活動結束，我的下一站本來就是要去醫院，事先也跟朋友說好要去她那裡靜養。現在我打電話給她，告訴她我不用去醫院了，一切都好了，她便問我參加的是什麼活動。就這樣，主用這個方式把我叫回來。主日彌撒有一句話：「**天主！我來為承行你的旨意！**」（**希十7**）我心也一起回答，眼淚就一直流下來。在唱天主經時我慢慢體會它的含意，那時我一直哭並問祂對我的計劃是什麼？有個聲音跟我說話，我的靈也與祂說話。

有一次我去主日彌撒，福音中有一段話：「**我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我……**」又說：「**凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。**」（**瑪二五 35、40**）再次我的心裡很感動，又掉下眼淚。

那年，王敬弘神父來台中有一連串研習會，我去參加。他在研習會中看到我，問我感覺怎樣，我說心裡平安喜樂而肢體是在讚美。他聽到我的回答，就教我等一下進場就這樣祈禱。於是跟著歌唱，不久我又倒下，在聖神內休息，心裡還是求信仰和祈禱。第三天神父來到我身邊說，找時間要為我做個人祈禱，雖然神父有這意思可是一直沒有機會，我也不知道發生了什麼事讓他那麼心急。我是1998年認識神父，也是神父生命的尾聲，雖然，神父蒙召歸天了，事情未做，我還是去他的墳墓前感謝他：「如果是主的意思，祂會再安排！不過還是謝謝你！」

1999年3月，主安排讓我認識了劉道全神父，我的信仰及靈修就此大為改變。他的管教很嚴格，我外面是過世俗的生活，內心是過修會生活。神父在2001年6月12日蒙召歸主，我很捨不得他的離開。我再次回到主的羊棧，祂賜給我幾位天使，都是主重用的器皿，給予我需要的扶助。我不再恐懼，晚上入睡，心中平安。至今回想起，都是主耶穌！我說：「是的，你是安慰的主，憐憫的主，從我一受孕時，你就一直垂顧我，護慰著我，你未曾捨棄過我。」

深深的信靠——我如何靠聖言得勝

[徐瑪琍]

從來沒有想到我會失業，雖然每天都會看到有關裁員失業的新聞，但在一個知名的大型外商公司裡，業務仍是蒸蒸日上，絲毫感受不到外面的不景氣。當一個人處在安逸舒適的環境中，便逐漸失去危機意識；在全球化的浪潮下，我終於還是加入了中高齡失業的族群裡，開始走一段失業的苦路。

感謝主，祂早已為我做了準備。去年二月參加了疏效平博士的聖神研習營，受到聖神的感動，從此愛上了讀經、祈禱，讀經已不再索然無味，而是生活的天主在跟我說話。失業的這段時期，讓我有更多的時間親近上主，每天一個小時的讀經、祈禱，與主晤談，是我期待的神妙時刻。天主藉著每天的聖言，不斷地把祂的話啟示給我；我也勤寫靈修日記，以便印證主說的話所言不虛。

主說：**「是我揀選你離開牧場。」**（撒下七 8）可是主啊！我不明白，為什麼是我？在工作上我敬業負責，業餘時我熱心為堂區服務，平時也不吝於奉獻。**「看！我在你面前派遣我的使者，為在路上保護你，領你到我所準備的地方。」**（出二三 20）原來，一切都在天主的計劃中，神要我學習順服與信靠。對於曾經擁有令人稱羨的工作，好的社會地位的我而言，這真是一件很難的功課！

聖母瑪利亞是我的主保，每天用心唸玫瑰經，求聖母為我在天主前轉求。有一次唸到痛苦四端——耶穌獨自背十字架上山時，我體會到自己也正背著十字架，走失業的苦路。沿途的群眾，有人為我憂慮、有人為我祈禱、有人關心我、也有人抱持懷疑的態度。主啊！大家都在看，看我如何靠著你得勝。主說：**「凡相信祂的人，不至於蒙羞。」**（羅十 11）有位信仰虔誠的教友問我：**「你真的相信天主會安排嗎？」**當然，過去我的每一個工作，都是我以祈禱求來的，我從工作中，得到了成就感與滿足感。天主一路的帶領，讓我深信祂仍會繼續照料我，祂既然關上了一扇窗，必然會為我開另一扇窗，祂會在我尋求的工作中，為我開路。

經過了三個月的休養生息，開始投寄履歷表，不多久，便有了面談的機會。有一次，與某家高科技公司面談了三次，那家公司的工作環境、職位、待遇，都頗合我意；但我從經上讀到的訊息，不像是天主的計劃，因此沒有熱切求主恩賜。然而，感謝主給了我信心，讓我知道，雖然是中高齡，在就業市場的管理階層，仍有工作的機會。

沈寂了一段時間，寄出的履歷表石沈大海，我問主什麼時候才能找到工作？主說：**「父以自己的權柄所定的時候和日期，不是你們應當知道的，但當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能……為我作證人。」**（宗一 7、8）天主對我有祂的計劃，祂在考驗我是否堅定信靠祂。這段漫長的等待，不免有軟弱的時候，慈悲的天父總會適時的回應——**「你們不要害怕，站著別動，觀看上主今天給你們施的救恩……你們應安靜等待。」**（出十四 13、14）周遭朋友的關心，有時也是一種壓力；外在的環境，讓我看不到希望。我向天主傾訴我的思慮，求主賜給我力量。翻開聖經，映入眼簾的話正是一——**「力量來自天主——我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主……我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望……。」**（格後四 7-12）天主真是生活的天主，看顧人的天主。

沒有工作的日子，天天可以睡到自然醒，真是一大享受。為了不與職場脫節，我經常上圖書館看些期刊雜誌，或去外面上些相關課程，日子倒也悠閒而充實。只是不免擔心失業太久，慢慢會失去自信，失去尊嚴，失去社會活動力。在沮喪時，主又觸動了我——

「恨不能在這一天，你也知道有關你平安的事；但這事如今在你眼前是隱藏的。的確，日子將臨於你。」（路十九 42、43）主啊！我多麼期待你所預許的日子早日來臨！

漫漫長夜，考驗著我對主的信心與耐心，天主藉著我每日的讀經、祈禱，慢慢地我已感覺曙光就要出現了。「**到那日，聾者將聽到書上的話，盲人的眼將由幽暗晦暝中得以看見……他的面貌不再失色，因為人們看見了我手在他們中所有的工作……**」（依二九 18-24）有一天，接到面談的通知，那是我期待跨入的領域，但不敢奢望的工作，主在其中，為我開路。次日，我便在經上讀到：**「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」**（路四 21）在第二次的面談後，對方等待我的回覆，我又回到聖經裡尋求主的旨意——**「你平安去罷！願以色列的天主賜給你求祂的事。」**（撒上一 17）我於是明白這一切都是天主奇妙的安排。

「天地要過去，但是，我的話決不會過去。」（路二一 33）這一路走來，是天主的聖言陪伴著我，帶領著我，給我信心，給我慰藉，給我力量，讓我得以走過死蔭幽谷。未來的工作，對我是一項挑戰，主將在我的身上彰顯祂的榮耀。**「願光榮歸於天主，祂能照祂在我們身上所發揮的德能，成就一切，遠超我們所求所想的。」**（弗三 20）感謝主！讚美主！！

信主所遣，作成父業（若六 29）

[洪義成]

去年初，疏效平弟兄宣道團首度來台東，在公東高工三天的講習會結束後，斯德望祈禱會有八位成員接受派遣，分赴寶桑、知本、大武、泰源、小馬，協助當地新團體的成立與發展，走出去之後，每週二祈禱會的人數驟減。洪神父見此內部空洞現象，擬將週二祈禱會和週四讀經班合併起來，這合併案立刻獲得了一些人的共鳴，後來，洪神父找了我，說明此案並囑咐我照案實施。

我一聽到要把原讀經班中途叫停，另闢課程，心頭不由冒火起來，哎呀，這種事怎麼一來再來？我向神父表達了我強烈的抗議，一味求快求新，未必是好事，應貫徹始終，步步為營。結果，我們又陷入在「一年講三部福音及一部福音講三年」的爭執中。

我雖持反對，但後來不再堅持己見，三天後，我心平靜下來，遂去思想聖經的話：「吩咐什麼，就作什麼。」（若二 5）那週四晚，兩方人馬聚集一堂，我暗中觀望。

一日，昔日弟兄來見我，言談間，諸多回憶。又一日，我告訴我妻子，我準備離開天主教會，她見我去意甚堅，一言不發；她請了假，整天陪我，須臾不離。她這麼貼心，其實她早知我有這麼一天，她也知道我的去因：「園中無果，田中無產，棧內無羊，欄中無牛。」（哈三 17）她也清楚此刻必另有原因，使我心裡鬆動。

三天後，弟兄姊妹夜聚海邊泡茶，我們應邀參加，那一夜，我們邊唱新歌，邊自由談。一開始，有人分享「三年讀經」的心得，接下來的分享，也都不約而同地圍繞這個主題；當時我忽覺奇怪，仔細整理他們的話，句句似乎是說給我聽的，我開始懷疑，他們可能知道我的內情，有意挽留我，可是我肯定他們不會知道的，因為我確信我的妻子沒有透露出去。結束前，我打破了我的沉默，向大家說：「我打算去遠方，逃避這兒的饑荒，但現在，我決意不走了，因為「我已有食物吃」（參若四 32），剛剛您們所流露出渴慕主的話語及愛主的心，從中我嚐到了喜樂。」我說完，大家好像不覺有異。

幾月過後，在一場公東高工的月祈禱會，我見場面踴躍，High 到高點，大家臉上喜樂滾滾來；我見有位弟兄一直快步奔跑，從週二讀經班，跳到週四同禱會，再跳到月祈禱會，一躍而為主力軍；我見有些人，從不讀經，到渴慕讀經，再到天天讀經，喜樂讀經；的確，一向推辭的，如今肯做事，肯擺上，忠信到底；那搖擺不定，模稜兩可的，已勇於作證，樂於作證；只用眼唱歌的，已張口高唱新歌，喜樂生翼；喜歡走前頭的，也知所進退，平靜安穩。就在此刻，有些訊息忽然閃過我的腦際，我們的團隊走到今天這個地步，結出了圓滿喜樂的果實，是聖神向我親自印證了祂所作的。我立刻把我的看見，告訴了林淑英姊妹，今天出產的喜樂果子證實了合併案是出於祂，是祂透過祂的僕人，在我們前頭領路，作派遣，吸引，補位，合作……林淑英姊妹瞭然於心，頻頻點頭。阿肋路亞！

所幸當初，我聽了天主所吩咐於洪神父的，不然，今天我就無份於天主的事業了。今後，「我信由上主傳於我的話」（路一 45）願我心，平靜安穩，越過越平安。

主救贖了祂的僕人！——人生活不只靠餅，
而也靠天主口中所說的每句話——
[姚翰]

翻開 2003 年 5 月 16 日的筆記，有我當時讀到的一段聖經，是當天主對我說話：

「轉瞬間我行了那事，那事也就成就了。……在事未發生之前我就向你說明了。……你既聽見了，也看見了這一切，難道你們不該作證嗎？……看啊！我只是鍛煉了你，有如銀子，在患難的爐中磨煉了你。……只有我，只有我預言了這事，召叫了他，引導了他，使他所行的道路順利。……我上主現在即要施行救援。……我是上主你的天主，教訓你為你有益的事，引你走當走的道路。恨不得你一向聽從我的命令！那麼你的安樂將似江河，你的幸福將似海濤！……你們要以歡樂的呼聲宣告此事，叫人聽見，傳佈到地極說：上主救贖了祂的僕人……。」（依四八 3-6、10、15-18、20）

最近幾天，讀經中一而再、再而三地聽到上主的提醒，要我將祂的奇妙作為廣為宣傳。時間到了，我要遵從天主的命令，以歡樂的呼聲宣告此事，叫人聽見，且要傳佈到地極說：「上主救贖了祂的僕人——姚翰！」阿肋路亞！

在患難的爐中接受磨煉：

戲劇性的變化：我在 1990 年復活節領洗。2000 年 1 月 23 日開始，被聖神充滿。整個人都變了。變得喜樂充滿，智慧充滿，精力充沛，每天只需睡四個小時。有生命的泉水從腹中流出，好喜歡跟人交談，內在有個衝動：想要擁抱每一個人，愛每一個人，同時，內心有一種勝過世界的信心。生活中有數不清的小奇蹟，真是預嚐了天國的美味。一月底，在花蓮參加疏效平弟兄所主領的聖神宣道會，三天的講習，絲絲入扣，句句動聽，每句話都共鳴，似乎都是我心裡面的話，只是由他的口說出來罷了。深深感到靈裡相通，心心相印的奇妙。

死亡陰影之地：可是好景不長，七天過後，宣道會結束，我的天堂之旅也告一段落，一切恢復常態。我又回到原來的老我，過去困擾我的問題，一個一個又回來了。我想念聖神，好想念，可是祂卻不來。後來，誘惑、攻擊接連而至，我抵擋不住，節節敗退。從台東搬家到台北，帶著剛出生的女兒，寄居在太太的娘家。她的娘家有個異教的神壇，在牠腳下，一待就是兩年！起先在外工作，但爭戰不斷，我依舊連連敗退。最後的半年，呆在家裡做翻譯工作。我足不出戶。極度用腦，而且只面對電腦，使我腦筋漸漸僵硬，表情僵化，人際技能也不斷退化，家庭關係緊張。屬靈景況可說每下愈況。我欲振乏力。

今年（2003 年）農曆新年假期，徵得太太的同意，在台東老家多留了幾天，參加主的僕人疏效平團隊在東市寶桑國小帶領的宣道事奉，主題是：〔耶穌基督是誰？〕為期三天，2 月 7-9 日。長久的陷落，我覺得自己需要充電，需要度一個好好的退省。

很幸運，我有榮幸在活動前一天早上，到台東新站去接待遠從美國來的朋友，並在中午夥同台東當地主內弟兄，一起到富岡漁港吃海鮮大餐，歡迎他們。晚上又在鳳仙姊家聚餐。

前一天太太授命，要我向他們（服事團隊）當中結過婚的人，詢問一個困擾我們夫妻相處的問題。所以，在鳳仙姊家晚餐後，我便抓住機會問了一位姊妹。然後，感謝天主，我有機會和疏大哥談談這個問題。針對這個問題，疏大哥給了我一些指引。我隨聽隨做筆記。兩人的重點都是要我多尊重太太，要耐心，要等待。然後，話鋒轉到我的祈禱生活。疏大哥問我：「有沒有經常讀經？」被他這樣一問，我頓時羞愧起來。我說：「三年前（2000年），在花蓮牧靈中心的講習會中，你就鼓勵我多讀經，我也聽進去了。但是直到今天，三年過去，我還是沒有辦法開始。……我有很多的困擾與阻礙。一來，剛結婚不久，家庭生活忙碌，小孩子剛剛來，夫妻生活也在調適，所以白天晚上都找不到時間；要的話，只有大清早，趁大家都還沒有醒的時候。二來，我曾經修過聖經學，學的又是結構主義的文學分析法，所以，每次讀經，就會不由自主地開始分析、剖析，開始做學問；弄到後來，覺得讀經很累，常常卡在一段經文當中，無法往前，也讀不出什麼東西來。結果，很快就放棄了。……我現在生活過得很苦，靈命一直往下沈。也曾經被聖神充滿過，但是只有短短七天，過後就沒了。很懷念那段日子。究竟要怎麼樣才能過得勝的生活？能不能再重新回到那樣的經驗中？」

疏大哥回我：「可以。因為『凡是求的，就必得到。』我自己許多年來，自從 1991 年 6 月 29 日第一次聖神充滿以後，至今就未曾斷過。每天都生活在無數的奇蹟當中。靠的是兩個功夫：一、多讀經，二、多用舌音祈禱。因為『人生活不只靠餅，也靠天主口中所說的每句話。』要渴望聽到祂的話；聽到要跟隨，去做。最好一早起床讀經，把一天最美好的時刻獻給天主。祂的話是用來生活的，不是用來研究的，也不是用來做學問的！……」

當時我口角發炎，這毛病常常困擾我，阻礙我用舌音祈禱。我問他：「如何克服舌頭破的問題？」我心裡面想的是：答案也許是很奇特的某種祈禱方式，獻彌撒或除詛咒等等，沒想到他給我的答案，只有兩個字：「愛祂！」「愛祂一切就解決了。」這答案絕妙，叫我吃驚與震撼！

於是，疏大哥問我是否可以為我祈禱。我點頭。他為我按手祈禱，我感覺他口中的話語，帶有權柄與能力，觸動靈魂的深處，已經僵化了的身、心、靈裡有點動靜。在他的鼓勵下，我與他一起用舌音祈禱。舌頭雖有點痛，但覺得不錯，有點釋放，有平安。

奇妙的事情就這樣發生了。隔天（2月7日）清晨一大早，天還沒亮，我就醒了。真的醒了，精神飽滿得很。心裡還覺得奇怪，今天幹嘛醒得這麼早？愣了一下，蒙著頭還想繼續睡，但精神很好，睡不著。心裡才回想起，昨天不是說要早上起來讀經嗎？於是，我起來穿衣，4點36分坐在書桌前。估算一下，大約磨蹭了半小時。所以，我大約是4點醒的。我捧起聖經，心中感謝天主，並熱切渴望聆聽祂的話語。開始舌音祈禱一陣子之後，隨手翻開聖經。映入眼簾的是聖詠第三十八篇——「**罪人的祈禱**」！

我本想聽祂對我說話，沒想到祂卻先教導我這個罪人，如何才能接近祂，如何認罪、悔改，懺悔己罪，如何向祂訴苦哀嚎。整篇聖詩，句句嵌入我靈魂深處！我感激涕零，流下好久不曾有過的眼淚。

到了宣道會場，活動尚未開始，忍不住趕快與疏大哥分享早上發生的奇事。他說：「很好！天主喜歡你以後常常這樣做。感謝天主！」在緊接著的活動中，疏大哥立即為這件事為天主作見證，說：「有個弟兄今天早上一來，就與我分享天主今天如何眷顧了他」，「本來想笑，笑不出來的臉，卻充滿了笑容。」他又為耶穌的話作見證說：「凡

勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們得安息！」的確，天主的話信實可靠，真實應驗在我身上。昨夜好深的安息！

這就是我再一次靈命復興的開始。從此，天主在我身上開啟了一段奇妙豐富的讀經生活，使我的生活充滿了數不盡的奇蹟妙事與恩寵。

上主，我一向你呼求，我主，你便醫治了我（詠三十3）

[林淑英]

前一陣我被洪源成神父派遣到台東泰源堂口帶領讀經祈禱會。每當我要走出去總是會遇到阻擋，尤其親人——特別是家人，我就寸步難行。有一次正逢要走出去事奉，我兒子正發燒近 40°C，其實他已發燒咳嗽一個多月了，大小醫院都看過，每個醫生都說 OK 沒問題，只是小毛病，可是燒燒退退，不知何因不被醫治。正逢要走出去參加讀經祈禱會，兒子發燒 40°C，一副虛弱的樣子，抱住我哭著說：「媽媽，陪我。媽媽，留下來照顧我，不要離開我。」我的心被刺痛，感覺好像會失去孩子，非常懼怕，因為我曾失去過 6 歲車禍死亡的孩子。

雖然當年也曾經有約納先知的胸襟說：「我赤身脫離母胎，也要赤身歸去；上主賜的，上主收回。願上主的名受到讚美！」（約一 21）我呼喊：「達味之子，救我！」當下心中還是一陣恐懼害怕，就覺得我留下來理所當然。當時我老公說了一句非常震撼我的話：「趕快去。」我抬頭看著我老公，我知道我的天主在說話，因我認得我主的聲音。是的，主，你說是，我就說是；你說非，我就說非。感謝天主給我一個相稱的助手。

我想起當年索多瑪城要被毀滅時，天使催促著並拉著羅特一家人說：「趕快逃，不要注視，免得變成鹽柱；趕快逃，因為你不到那裡，我不能行事。」（創十九 15、16、17、22）是的，主，我不要成為不信者的標記。拿著車匙我就開著車走，眼淚是直流的，不敢回頭看，因經上說：手扶著犁而往後看的，不適合進入天主的國。心卻還在問，我的主呀！那傳佈福音的腳步是多麼美呀！為什麼我經驗不到那個美，而且我的腳步是沉重的？突然，有一微小但非常清楚有力的聲音說：「你可以不去，但去為你更好。」主的聲音不在狂風暴雨中，也不在地震中，卻在微風中，我突然感覺到、意識到天主在，心中有一股磐石般的平安。

我繼續舌音祈禱。那真理之神、啟示之神光照並揭露我那隱而未現的罪污，原來我過去的信仰生活是瞎子領瞎子，還領人跌入溝裡。就是針對我們一起讀經的伙伴們常常也因孩子的問題被絆倒而放棄讀經，糟糕的是我認同他們的想法與作法。今聖神啟示我是錯誤的教導，秩序不對。聖神讓我知道，應「先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪六 33）愛天主在萬有之上，再愛人如己。要像瑪利亞那樣選擇那最好的，要常常在主前。（請參閱路十 42）我的罪紅得發紫！我就把車停靠路邊，向主認罪、悔改，求主寬赦、洗淨、更新我靈，求主再帶引他們進入讀經班，心中如釋重擔。我也帶著喜樂的心參加那一晚讀經，正好讀到路加福音第十二章 2、3 節：「沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室附耳所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。」（路十二 2、3）我就將我還熱熱的見證去解釋這段經文。

結束讀經祈禱會，與當地的弟兄姊妹道別。上主真是神奇的謀士，才發動車子要回家，在高雄讀大學的女兒來電，說：「媽媽，你可以放心，我決定不騎摩托車出去玩了。」天主不輕看且紀念我們每樣祈禱。重擔被卸下，喜樂滿滿，開車回家，我確定天主讓我開火馬車，要不然我怎麼一下就到家。

第二天，聖神啟示去台東馬偕醫院小兒科女醫師看診，醫師囑咐吃二天藥，二天後再去醫院看抽血報告，回家才吃一包藥，我兒不再發燒，咳嗽已痊癒了，我知道這是上主的

作為。我經驗到主的醫治，是全人身、心、靈的醫治，且全家得醫治，且結實纍纍。主更新翻轉我和家人的全人，使我們有力量轉面向祂。從此我們一家一起事奉主，我老公當司機（開火馬車）讀經中有觸動就分享；至於小兒子，主給他很棒的「塔冷通」，負責彈琴音樂事奉，小小個兒背著電子琴，看著兒子，我不禁向主說：我將兒子獻給你，願他一生一世作主的「小驢駒」。

「上主，我一向你呼號，我主，你便醫治了我。
晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。
你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，
脫去了我的苦衣給我披上喜樂。」（詠三十 3、6、12）

「我若重視你的每條誠津，我就絕對不會蒙羞受辱。」（詠一一九 6）

「你的話能暢快人靈，能開啓愚蒙，能悅樂心情，能燭照眼睛。」（詠十九 8-9）

「你的話比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。」（詠十九 11）

願一切光榮主。

來自天上的恩寵 [德蘭]

親愛的疏大哥，您好！

願天上的諸多天使一起把我在主內對您及主僕們的思念與問候帶給您們！萬分的感謝主賜給我們一位主的好僕人疏大哥，因此，我的靈再次向天上的阿爸，父、主耶穌、可愛的聖神獻上我的感謝與讚美！我願一路高唱「阿肋路亞」歌。

我是大陸北方一個城市的教友。8月份，我們曾在大陸 C 城見過面。我們一齊前往同行的人，都藉由您及彭海、家欣弟兄分享到了那豐盛的生命。我是親眼所見，也親耳所聞大家的生命都有了多少的改變，眾口都感謝疏大哥真是主的好僕人，也期望著下次的聚會。願我們齊聲感謝主！在此，做點小見證：

1、主親自安排的一次聚會

得知您的網站 www.m4christ.net/ 已有一年多了，我有太多太多次渴望寫信給您，以便得到您親自的帶領，也曾開過幾次頭，但都沒繼續下去。我不知如何把問題寫清楚，更重要的是，想到這麼多的華人，定有許多人都想親自與您溝通，得到指引，您都答覆的話，太累了，我還是先從近旁取水吧。是的，我是個小信德的人，想事總從本性出發。隨著時間過去，我的渴望沒有斷過，只是從沒想過能與您見面。因的我小信德，所以，我從本性狂妄的斷定在此地與您見面是不可能的！想必大家都為此事祈禱過的，我只在去年祈禱了幾次。

今年春天，我意外地把曾在北京用過的一個手機號打開，只記得當時我在心裏念叨：「打開它沒用。」但打開後，我從一屋走到另一屋就聽到手機在響。這個人本來我已打定主意不想再聯繫的，誰知竟這樣巧，不然我們難以想像再有機會聯繫。8月份接到此人的信息說：「有從美國來的聖神同禱會的人來 C 城，你要不要去？」我回說：「您以為我是隻鳥啊，想飛那兒就飛那兒。」其實我心裏不樂呵！一來、不想太多的與人聯繫（當然，那年老的智者是我多年來夢寐以求的渴見對象）；二來、提起同禱會，我就想到：「同禱會是好，但在聖神內受洗一年多了，不管我怎麼渴望得到『人』的帶領，主也不派工具來。」那段時間，我曾求一位姊妹為我禱告關於我想事奉主的事，她拿《荒漠甘泉》12月20日的話回覆我。主也藉著這些讓我感動的話，把祂的平安賜予了我。但我那天生的小信德，仍從內心念念不忘『人』的幫助，可想到主已藉《荒漠甘泉》向我講了話，又只能安於主內。這種景況正如我常向主說：「求你對待我像對待你那最幼小，最頑皮的孩子一樣。」後來，這人又問我要不要過去，再不過去，人家就走了。我就說：「您打聽一下，若是疏效平來的話，我就過去。」而對方似乎總和我兜圈子，我仍然繼續我的不樂呵！最後一條短信，我險些不看就給刪除了。我又怕自己的舉動是出自過於自愛，就這樣在迷糊狀態裏打開了這個短信，結果令我激動不已！我打電話與 C 城主教的秘書聯繫，簡直不知如何問才好。感謝聖神帶領我索性簡明扼要的問：「主教同不同意我過去？可不可以帶兩三個人過去？疏弟兄願不願意見我們？」第一天晚上我失眠了，第二天得知主教對我所有的問題都回答：「是。」我高興極了！這一天我又想：「我到底帶不帶人過去？帶誰過去？」因我獨自過去，肯定有機會單獨與疏大哥暢談我的所有。可是我感覺到，大家都希望見到您啊！他們遇事會說：「問問疏效平。」是的，因為我們這裏在心靈上是合一的，但常在思想上頻頻產生分歧，又都不

肯在主內安息，以致理性分辨起來是常有的事。我想來想去，決定帶三位過去，可一句話說遲了，消息就傳到好多人，都知道並且立刻要出發。我再知道得晚些，就要去到眾人後面了。我心裏因此難受的要死，怯怯地給主教秘書打電話請罪說：「是我疏忽了，超出預定的兩三個人過去。」即使這樣，我心裏仍很怕。但等我們到了 C 城後，一見到主教，我的這些顧慮都被主教的熱情給打消了。談到是否可以與大家一齊聽課時，主教頓了一下，我極怕難為了主教，因此說：「主教不必立刻回答。」誰知待您與我們見面時，問我們要不要一起聽課。哇！感謝主！阿肋路亞！自始至終我感到主為我們安排的這次見面太好了，我也知道是主把超過三個人的名額帶到那裏。這下我不再為帶了多人去而內疚，而是感到要是再多帶些人多好啊！在聚會中，聚會後，我好感謝主，也感謝主教的慷慨！

2、聚會中的花絮

1) 您第一次為我覆手時講：「你要信！要信！要信！你就會看到天主的威能。」阿肋路亞，我好感謝主！我信這是從主來的話。這之前，我也多次感到主要我信賴祂，甚至有次當一位修女對我說「其實就是信賴祂」時，我感覺彷彿是祂在我耳邊悄悄說了個大秘密。記得剛一進入會場聽到大家唱「義人因信德而生活」時，我就感動得不行了。前兩天還有姊妹特意把「義人因信德而生活」唱給我聽，她說要教我唱，說是聽到我蒙主恩寵，一下子就想到把這歌送給我。在聖神內受洗後，我極渴望讀經，主也曾多次借著聖經上的話在信德方面敲擊我的心，如以下：

做牆頭草，隨風倒的人，不會蒙我悅納；義人則靠自己堅忍的信德生活。

「弟兄們，你們受著各種患難磨練，要把這當成一種喜樂，因為你們的信德接受考驗後，定會產生堅忍毅力。如果你們想要使自己達到完美、成全和毫無瑕疵的話，你們的堅忍毅力必得堅持到底。」（請參閱雅一 2-4）

「但要用虔敬之心祈求，切莫懷疑；如果抱懷疑態度，就像大海浪滔，隨風起伏。持這種不定態度的人別指望從主那裏得到任何東西。三心二意的人，他的行動總是動搖不定。」（請參閱雅一 6-8）

「磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞。」（羅五 3-5）

2) 您好像還說：「求主給她的前面開一條路（因您給我覆手時，我一想到要身、心、靈的放鬆，就不能聽清楚您講話）。」我想，這話必定是您得到主的啟示而代我向主求的或是主藉您口說「會為我的前方開一條路」。我相信這出自主，是因為從今年的五月九日，我就開始幾乎不斷的做玫瑰經九日敬禮，以求主為我的前方開一條路。多數我會明確的求：「求主為我事奉祂開一條路。」這次主不但告訴我祂已俯聽了我的這個禱告，還對我說：「我為你關一個門，為你開一個窗。」主也藉著您對我的覆手，向我說祝福的話——「願主賜她聖神七恩，讓她能夠服侍你」，連同您在我額上劃十字，我好喜悅！這讓我想起主藉其他僕人對您覆手時所講的話：「凡你手所觸摸的，我必祝福。」阿肋路亞！我正為接受祝福而來。這可不是荒誕不經的個人崇拜。因經上講：「**我們能說天主不公正嗎？絕對不能。祂曾對梅瑟說：『我要對誰慈悲，就對誰慈悲；我要憐憫誰，就憐憫誰。』**」（羅九 14-15）主就願意祂的祝福通過疏大哥的手傾注下來，對此，誰能表示異議。

3) 主藉您的口說：「我要伸出大能的右手扶助你。」這個我想不能聽錯，因這話中的「右手」給我印象很深。我反覆想：聖經裏多次提到舉起右手就代表主對某事勝利的應許。我好高興啊！因我感到在我追隨事奉主的路上非常不順，也許和我的小信德有關，我總念及求主幫助我。（尤其想到有的障礙及沒有一個可以在這方面引路的人。）

4) 主還藉您口說：「你不會蒙羞。」我想這個不能聽錯，因當時這個話一來，我也立刻感動了一下的。這是因為我面對別人對我的關心—「好好工作，找個好丈夫，過世俗生活。」一時說過：「或許將來我真的會一事無成，事奉主不成，工作又不好，又成了嫁不出去的老姑娘，那在人眼裏定是蒙羞了。不過若是主願意讓我羞，我就羞好了。」我為什麼這樣說呢？工作不好有什麼關係？嫁不出去又有什麼關係？只要我有主的平安在就是最好。（這裏約伯是我的支撐：聖經裏明明講「約伯是個義人」，主尚且讓他那樣遭難。甚至我想，約伯在世還有翻身的時候，我若沒有，我也認了。為永生來講，主必是認為那對我是最好的安排，更何況主也沒有讓我失了祂的平安。主也曾讓先知歐瑟亞背負著被妻子背叛的悲哀和恥辱……。我瞭解了這些，既不想把它當童話，也不想對自己的景況表示抗議。）

疏大哥，我不知把主所說的話與以上事存有聯繫是否對主的旨意；或者說這感動是從靈裏來還是從其它來，反正感動是有的。而且參加聚會時，我是帶著唯一的一個心願到主前的。從我去 C 城的路上，我就不停的求主在這方面光照我。還有幾個有意思的見證：有次我在台下深深的和主說：「求主更新我的心思意念。」您立刻就在台上非常提高了聲音說：「我正在更新你的心思意念。」還有一次，我突然被綑綁的像個死人，有控告在我心裏驅之不去：「我從來沒愛過主，從來沒有，絲毫沒有過，都是假的！我也絲毫沒用能力愛主，不但行為從不愛主，就連愛主的想法也都是假的。」我試圖問：「主，你覺著我愛你嗎？」可又想：「這叫什麼問話呀！」這樣一來，我連想都不能想什麼，因為想什麼也都是假的呀！我活像一個死人被困在台下，我感到又陷入無助，再想您又要走了，我愈是無助。這時大家都在唱「你給的我都要，你要的我都給」

（www.m4christ.net/web/songs/albums/2 第 97 首—「你給的我都要，你要的我都給」），越唱這歌，我越覺得被控告得難受。還當活祭獻給主呢！一點都不愛主，還當活祭獻給主！又多了個控告說：「別唱，別唱，這話要是說出來就是虛偽、欺騙。」天呀！魔鬼知道我最不喜歡這兩樣東西。我再看看全場的人，都在舉手讚美主，我真想逃走。這時您在台上講：「休息三十分鐘後，為有需要的人覆手。」看來有些人的愛需要主耶穌的肯定。您說到每人想最希望主耶穌為自己做什麼時，我想我該怎麼說？您就在台上講：「和主說，主耶穌，我就真真實實的把自己當活祭獻給你，你接納了嗎？」這時，儘管我感到了主，我還是不能活，只是有了期盼而已。待您為我覆手時，我還是執意要問主：「主，我可以以淨配的方式愛你嗎？」這次主只告訴我：「我已知道你的需要。」也說：「把你的擔子交給我，在我內安息。」這些話給了我力量，至少主理睬我了，我最怕主拋我一邊不看我。因此，有時我就會想，是我還不好，主就不理我、不要我。我又不知如何快點變得好，只笨笨的求主更新我的心思意念。更有意思的事就是：因我一直帶著能對我心深處的一個意向有肯定的心願去的，當時間越接近您要走的時候，我就怕這個問題到您走後還留有掛慮，再者聚會的時間太美了，真的是「與主同行，何等美好！」我就和主在心裏很不好意思的要賴說：「主呀，我也想在這裏搭三個帳棚。」我邊想邊笑自己脫不了俗。可是您走的那一天，您也在台上開玩笑說：「再不走就不是搭三個帳棚的事了。」（好像原話是這樣說）當時我就覺著聖神好可愛啊！祂笑話呢！

您那個「眼目」相通的比喻讓我感動。聖神光照我理解這個比喻一點不難，回來後我與至少兩人再次提到您講的這個比喻，她們也都再一次得到感動。其中一人常思想這話用以克勝仇敵，另一人在同禱會上再次講起。我也在網站上見到您作的新歌—「僕人的眼目」（www.m4christ.net/web/songs/albums/3 第 125 首—「僕人的眼目」），我對大家講：「我覺得這歌好像是特別送給我們似的。」這樣我在我腦子裏就串成一串的思想，先知首先應是主的僕人，主的僕人做先知時好比一個信差，這個僕人的眼目越與主相通，這信差做的越漂亮，否則就會像巴郎一樣出問題。您在主內結出的眾多果實是大家有目共睹的。感謝主！

這首歌「我祝願神的僕人」帶給您，也把問候帶給李家欣弟兄、嵇彭海弟兄。也算是我代這裏的眾兄弟姊妹在主內問候您們，若是大家知道可以用 **MAIL** 問候您們，他們肯定高興極了！感謝，讚美，榮耀皆歸於主！

主內平安！

主內：路德蘭
04、9、26

又：我也十分願意將此信中，對主的感恩與為主的見證，與更多的讀者們分享，共沐主恩。感謝讚美主，願一切光榮歸於主！阿肋路亞！

起來，拿起你的床，行走罷！（若五 8）

—耶穌是我家主—PART5

[疏翠梧]

在若望福音第五章，主耶穌治好一位無助的癱子。

他患病已三十八年。一如以色列子民在曠野中繞行三十八年（其實以色列子民這樣的繞行並不是必要的，主的旨意原是要他們很快進入福地。不斷繞行，沒有起頭，沒有終結，白白浪費生命，是多麼的可憐。）

因著主的憐憫，耶穌向他說：「**起來，拿起你的床，行走罷！**」福音中記載，主帶著權柄與能力的話語一說出口，「**那人便立刻痊癒了，拿起自己的床，行走起來；那一天正是安息日。**」（若五 9）

晨起讀經讀到這一段，我問主耶穌：「為什麼他被治好了，你要他拿床？」主啟示我：床是安息。基督徒無論在曠野、在福地，或行或臥、哭笑有時，在主內都有安息。安息是基督徒靈性生命的起點——不是終點，是基督徒充滿喜樂、平安的靈性生命的正常狀態。

感謝讚美主救了我。當我只知耶穌；卻不認祂是我生命的救主時，眼睛東看西看，明明出離埃及卻又想著埃及爐邊的美食，偏行己路，靈性生命不忠又不貞，多傷主心；自己的生命也就是勞苦重擔，重擔勞苦，猶如那癱瘓的癱子不良於行，僅能躺在床上稍得安息。心中如那耶路撒冷城靠近羊門無助的癱子（多幸運，耶穌說：「我是羊的門」，我雖癱瘓卻近主門。）盼望人來救我；卻也像福音中那癱子說的：「沒有人」。主卻親自找到我，治癒我，釋放我得有一個自由的生命，而祂賞賜的喜樂、平安與安息一天比一天加增。

主說：「**起來，拿起你的床，行走罷！**」我便起來行走，而且拿著安息的床，走了很多地方，見證主恩。

* * * *

「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」（斐四 6、7）

我的個性天生易於憂慮，若沒有主，肯定得憂鬱症。感謝讚美主，自從我有了主，最會的一件事，就是「賴祂」，主啊，我不會做妻子，不會做媽媽，不會做老師，不會做導師。但，主，這些都是你給我的職分，主啊！那你就要教我。我賴祂，祂沒有不教的。

聖神喜樂的活水泉源不斷在我心中湧流。啊！那是多麼多麼美好的恩寵，我除了感恩，就是讚美並朝拜那天地大主、愛我的天上的父。

* * * *

有一次，學校準備開園遊會慶祝校慶，我建議學生賣一種很好吃的餅，價格公道，利潤很好，老闆甚至願意免費提供樣品三十份給我們試吃。等吃完了，他們卻決定不要賣，因為煎熟太花時間——他們決定賣烤玉米、烤香腸，寧可用班費賠老闆。我臉都綠了。好生氣。因為事情要他們做，最後我也只好讓步。

晚上躺在床上跟主告狀這事，餘怒猶未熄，主卻說：「我又沒叫你做這事。」**「你們要停手！應承認我是天主，是萬民的至尊，是大地的上主。」**（詠四六 11）啊哈，太好了，本來我接洽老闆，又想東想西真的很操心。OK！主的話算。我立時得安息。心想這些寶貝賣烤玉米、烤香腸，烤熟更慢，到時不要賠錢才好。結果 SARS 入襲，園遊會活動取消了。主的話算，祂做得樣樣都好。我可不要像猶太人專信法律卻毫無安息，也不許人有安息。（請參閱若五 10）

* * * *

有一次我為了一件事很難過，躺在床上胸口好痛。感謝讚美主，很快我就知道我被撒殫的火箭打到了。厄弗所書第六章 16 節的句子浮現—**「要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；」**（弗六 16）是的，主，我幹嘛要理撒殫，我信，但拿著盾牌擋還不夠，我還要得勝。主藉保祿的口說：**「並戴上救恩當盔，拿著聖神作利劍，即天主的話……」**（弗六 17）是的，主，我聽你的話，不再用自己的理由加理由的大頭腦來看這事，求你給我話語，我靠你的話語得勝。

因著愛唱景梅的歌「應常歡樂」，主立刻給了我這段話，**「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」**（得前五 16-18）主，你說是所有的旨意，就是所有的旨意。我不能歡樂，主啊，求你給我歡樂，我要歡樂；不斷祈禱，我正這麼作；事事感謝，我還沒感謝，主，我感謝讚美你，主，我感謝讚美你，主，我感謝讚美你……我還沒講到十句，平安、喜樂在我心中湧出。

我立刻起床，也知道事情該當如何，很快就解決了。

* * * *

這一次總統大選是是非非多，那天跟先生一起看了一個談話性節目，心中很為我們這塊土地憂心，晚上沒睡好；早晨，我醒了躺在床上祈禱，心緒仍煩亂，我跟主說：「主，我信你，你是救主，你什麼都知道，你是天地的主宰，有你在，沒有什麼值得憂慮的，感謝讚美你。」我看到一團團的金光不斷閃爍在我眼前，主的榮耀，榮耀的主掌管一切。我心中得安息。

* * * *

去雪梨為主作證回來，主賞賜我越來越深的安息，越來越多的喜樂、平安，我真的很感恩。

最近兒子課業壓力很大，熬夜讀書，偏偏又被爸爸罵，晚上他乖乖聽話熄燈睡覺，一早起床上學卻怒氣沖沖的打電話回來，聲稱他受不了了，要搬出去住，並說就要去找房子，說：「媽媽你要給我錢就給，不給我就去打工。」

天主很快就讓我知道：兒子是太受壓制才反彈的；一定是裡裡外外都不稱心，受不了了才爆發。我聽了趕緊安慰：「媽媽知道你受委屈了，好心疼，捨不得。」他又說：「我已經決定了，媽媽你不要打電話給我，反正我也不會接。」就掛上電話。

我想到效平在錄音帶中曾經說過一個真實的故事：一個孩子在父親過世時詛咒了天主，後來成為黑道小角頭；卻在母親不斷祈禱下，奇蹟的從黑道追殺下得保全，也從生命的黑暗中得救贖，重見光明，認耶穌為救主，成為傳道人，救了好多黑道人士的靈魂。天主說：「我聽到的是一個孩子的心碎聲。基督用祂的愛和寶血找到並贖回祂的迷途羔羊。」

我心中有很深的安息，並不緊張，在祈禱中我看見好深好深的井，水面波光微閃，非常平靜。聖神活水滋養，我心並不枯竭乾涸，我知主是我家主，在祂內一切都沒問題。我知道我的兒子也像故事中的孩子心碎了，我要像主一樣聽到他心裡真正要說的話；那話其實是：我很生氣，我受不了了。

我也反省，他是個非常順服又愛主的孩子，我們卻常因此管過了頭，成了控制，好在好天主常會提醒我。並且因著他順服，天主也親自作證，給了他好多祝福。我問主該怎麼辦？主要我為孩子代禱，我認識先生是我的頭，做妻子要順服頭，像教會順服基督一樣，輪不到我管或教我的權柄；但，我可以代禱——求爸爸。天主又使我想起，我媽很會做我們和長年在外的父親間的橋樑。父親是軍人很嚴肅，媽媽總是告訴我們他有多愛我們，所以我們也都很愛爸爸。最近我忽略了這部分，只要孩子順服爸爸。先生最近也好像比較硬，連我都感覺他變硬了，主給先生那麼好的生命豈是只做一半？我先悔改、認罪再代禱。而且一切事在光中較好，孩子的情形爸爸也該知道。

先生上班去了，我要現在打電話還是等他回來再說？按理不該打擾他上班，想到若他下班回來孩子剛巧進門，豈不是會引起衝突？讓他先知道了有一段時間緩衝，可以先想想，會比較冷靜。我相信不會太影響他的工作情緒，我求主赦免寬恕，容我打電話去，我也願為這決定付上代價。我電話打過去，大致說清楚了，先生在那頭說回家再說就掛了電話，主耶穌住我家，在信心中我仍安息在主內。

我在祈禱中清楚了幾件事——「主做的樣樣都好」。萬一孩子真搬出去，他也該學習為自己的行為負責，能獨立也不是壞事。外面那有那麼好過，他最後仍會回家，我所該做的就是像浪子的父親一樣——「等待」。效平曾說浪子的父親並沒有追出去給他錢，我也不會為我沒有贊成、絕不喜歡的事給他錢。

還有一件，我該不該打電話給那冒火小子？要，他快 20 歲了，其實還是個孩子，氣了總要哄，哄哄也就好了。媽媽是做什麼的，不是陪伴、安慰、鼓勵、給予愛的避難所嗎？

基督就是這樣對我，祂常用愛吸引我，祂遮蓋我的過犯，我卻在祂的愛內學會不做祂不喜歡我做的事。我不要等公義審判來時，在祂管教的棒子下才學會。

兒子四歲時從保母家帶回來不久時，曾鬧了一個晚上，不喜歡這個家，要把家裏的玻璃打碎，東西都丟到外面馬路上，帶著他的大毛巾回陳媽媽家。我陪他整晚，安慰他、了解他的不習慣、憤怒與挫折；跟他說我會想他、婆婆會想他，怎麼辦？他想了很久，決定帶我們一起回陳媽媽家。是啊！他內心的四歲孩童仍在。

晚些打，氣頭上哄也沒用。
主啊，求你引領。你是我家主。

先生下班回家，頭痛生病，沒吃晚飯就睡了，昨天他就不舒服。我照顧安慰後，提醒他：孩子小時候他陪他學英文、找數學錄影帶讓兒子自修、帶他參加書法比賽，每次我電腦有問題都要我問兒子，那時他什麼也不會，卻在爸爸的信心下摸索會了好多。他跟老二之間曾是那麼親。老大曾寫作文——「我小時候出去玩走不動了，爸爸抱我走好遠好遠的路。」他在暑熱中，買椰子給我，幫我敲椰子殼；我出去福傳，他幫我提行李……讓我很感動。明明他很愛我們，最近卻總發火，讓我們感覺不到他的愛。

以前我們家曾經是三加一，我和兩個兒子一國，他一個人一國；一邊一國、一國兩制，其實很得罪主。感謝主救了我們差點拆了的家重新合而為一。

最近吃飯，他自己先吃，不等也不理我們，又快變成三加一了。以前是我不小心造成三加一，是我的不是；他也要小心，不要重蹈我從前的錯路才好。爸爸跟兒子相愛，卻只會在我面前表達要我傳達，豈不太奇怪？我問過兒子，他說：「我怕爸爸。」我柔聲勸說和提醒，老二的書法學得好，是因為書法老師給他很多鼓勵，才得了好多大大小小的獎。鼓勵的方法對他最有效。先生的臉越來越柔和，我知道他很感動。

接著該打給兒子了。撥了三次手機他才接，仍說氣話不回家，我說媽媽知道他裡裡外外的壓力，已經幫他代禱跟爸爸談過了。等我一告訴他，爸爸生病，他立刻改口，我馬上回來帶爸爸去看病。他真是乖孩子，好兒子。

晚上我們一起讀聖經，兒子說我這麼用功為討爸爸的喜歡，卻被罵！溝通後他心中其實了解爸爸是心疼，他真的很在乎爸爸。

雨過天晴，天空分外明朗美麗。

兒子要去郊遊，我提醒他要取得爸爸的同意，媽媽雖代禱此事，是因為疼愛；但兒子一定不可變老子。耶穌是我們家主，爸爸是我們家頭，要尊重；也不要每次由媽媽轉話，那一點也不好。兒子答話輕鬆、順服、欣然接受。

* * * *

小睿升大二了。抱怨我們管他像高中，他因考大學失利失常，覺得辜負爸爸的期望，又在主的話語下順服，被當高中生管了一年不作聲，現在不甘心了。爸爸又開始介意兒子們作息不正常日夜顛倒，我多次站在爸爸那邊管兒子，很累又不怎麼有效，家裏氣氛怪怪的。我又拿出法寶——賴主，我求問主，願主光照我。聖神的引導是新鮮的——瑪納是日用的，多取隔夜也會臭了；逾越那日，主要以色列民吃火烤的肉（聖神加聖言），當夜吃完，不可剩餘，要加上苦菜一起吃。主，我也願為聽你的話付代價——吃苦，求你將你的旨意顯明。

主很快就顯明了，是我先不順服。我跟先生回婆婆家，突然驚覺先生說的每句話我都說 No，意見多得不得了。主啊，我什麼時候又這樣了，求你寬恕。接下來，每一次我想說 No 時，就趕緊吞下去，很快主就給了很多祝福，一如當年我的見證文章中所言——主喜歡我順服先生。（詳情見上智出版社「認罪、悔改與寬恕」編號 B301、「信主的

人必有奇蹟隨著他們」編號 B203 二書；可在網址 www.m4christ.net/web/text/B 下載閱讀。）

天主在的地方決不混亂。為主也沒難成的事。

天主藉著我教立群朗讀讓我看到：小睿從小喜歡長大，媽媽和我經常誇他好能幹，長大了又會做什麼了。以前他還笑堂哥當兵時，奶奶、姑姑、爸爸、媽媽、阿姨、舅舅，去看他好“衰”（閩南語ㄌㄨㄟ——倒楣）。現在我們偏把他當小小孩來管，他忍耐了一年真是不簡單。我們的主造了他現在是大學生，當然願意我們看他大學生。他很用功，在學校成績還不錯，爸爸不信主，信孩子也較難。他要親眼看到兒子用功才算。但主這次不是這麼說的。

我跟兒子談我在主內領受的：你喜歡長大，我也願意把你當大孩子，大孩子的特質是自動自發，自己管自己又能管得好，這才叫負責任。爸爸那兒我擔代，因為你努力的成果我看到也相信，我准你自己管自己，若做不到就要回來被當高中生管。絕不能自己管不好又不給爸媽管，你們是主耶穌賞賜我們的禮物，有一天我們要向主交帳，主耶穌會問我們有沒有盡心盡力管教你們。還有，要負責報告你在外面做些什麼，好讓我們了解和放心。

他爽快的答應了，真的在每天我們一起讀聖經前，先報告一天見聞。這次我自己很克制，不要管太多閒事，主會帶領他，生命是要他自己在主內經過而成長的。我總是奉主名祝福他，多說鼓勵、建樹、安慰的話，而少出主意激怒他，也經常看見主奇妙的作為，他真是主寵愛祝福的孩子。

有時我們也會爭執生氣，讀德訓篇有好多收穫，主常立刻在當天的讀經管教他要受教，要孝順父母，管教我言語要節制，不可輕易發怒。（經上說不可激怒你的兒子）我立刻為我因憤怒口不擇言跟他道歉，但也說明不是我管教他的事錯了，他仍要在事情上受管知錯，兒子真的受教，他也願意在基督內心平氣和的道歉、接受和改進。

爸爸那兒怎麼辦？他生氣在我面前罵人，我心平氣和的挨罵——這也是順服的一種方式吧。我跟兒子說不要理他、他怪嘛，我們在主內寬恕爸爸。——這句話主不做證。但主很有耐心一點一點顯明跟帶領。

有一天，我跟兒子約好一起去買印表機，他爽約兩次，卻一點抱歉的意思都沒有，我很氣，做不到至少要道歉，他卻振振有詞說跟同學約好不去了。我一氣自己去買了，主提醒我兒子裡面想的是——我有我的理由和想法，你自己愛生氣，我有什麼辦法。就像你對先生的態度的翻版——不用你。

我悔改、認罪，當晚讀經跟小睿說完這件事接著說，爸爸要我們早睡早起，不能說是他錯，我們做不到，要覺得抱歉，也要會道歉，「我巴不得能聽你，但很抱歉，我還做不到。」這才叫順服，媽媽已向主悔改、認罪，你也要；他真的懂了，也向主祈求寬恕，向爸媽道歉。他是主所愛的、明理受教的孩子。

全能永生的天主伸出了祂奇妙大能的手親自介入這件事。

一連五天，莫名其妙，我們家的電話和網路線路一到晚上十二點就被切斷不通，第二天又自動恢復，電請中華電信查線路完全沒問題。查線路的兩天正常，接著又有兩天同樣

的情況發生，兒子當然只好提早睡覺了，他合理的懷疑是爸爸動的手腳，我問先生，他說沒有，就算他想做也不知怎麼做。

我們都認出是主要我們不只是態度上順服，更是在行為上也聽命，「你做不到，我幫你做到。」兒子和我們俯伏朝拜主，這毛病也就改了。先生很高興。

但老大小軒還是一樣晚睡晚起，我心知事情還未完了。

有一天，主要我跟爸爸談小軒的情況，我們一起去大賣場的路上，我跟他說：「小軒和我們讀書時完全不同，以前我們讀日間部就是日間部，夜間部就是夜間部，現在全混在一起，很幸運，小軒大四修的課，有好多是很優秀傑出的企業專家來兼課，他們的課都在晚上。他和同學修課都不同，要一起做報告也會晚一些。暑假時小軒找不到實習的工作，教授安排他去參加一個研究計劃和研究生一起，他幫一些忙。他會每天在十二點，我規定他回家的時間前，打電話請假，口氣溫柔順服，我也很支持他上進。有時，教授晚上十二點才來指導，之後還要修正，當然會比較晚。第二天要早起就太難為他了。我規定沒事或出去玩，絕不可晚於十二點回家，他也都很聽。他現在比以前努力，也會為自己的前途著想，我覺得很欣慰。」

過幾天我看見先生在洗衣服，以前他洗衣服，卻因為老大功課不如他所期望，就此不洗了。感謝讚美主。祂做的樣樣都好。

先生最近喜歡買很多食物填滿冰箱，有一天，我打開冰箱，想起經上的一句話：「**在我父家中口糧豐盛。**」覺得很幸福。

曾經在我憂慮人浮於事，景氣眼看越來越差，兒子怎麼辦？主立刻給我答覆：「**你所有的兒子，都是上主所訓誨的；你的兒子們，要享受絕大的幸福。**」（依五四 13）主啊，你真好，你說兒子「們」，感謝讚美你，感謝讚美你，你是信實可靠的，你做的樣樣都好。

阿樂路亞！感謝讚美主。讀大學的孩子們越來越愛在家吃飯，越來越喜歡跟我講他們的事，越來越尊敬爸爸。常常我和先生在客廳，孩子們在他們房間享受讀書樂，我好高興在耶穌腳前做瑪利亞，聆聽主甘甜的話語。主的芬芳氣息環繞，親子相親，家庭和樂，只因為耶穌是我家主。

* * * *

我想起前幾天騎機車載了大包小包去父親家，正想怎麼開門，停車又怕東西會掉下來，有些兒麻煩，門馬上應「想」而開，一位年輕的女士推門而出。我告訴她，正想著怎麼辦，她正好開門出來解決了我的需要，好謝謝她。她答道：「神知道你的需要！」阿們！阿們！愛我疼我的天主知道我的需要。感謝讚美主。

聖經中天主有好多名字：

「雅威是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛忠誠。」〈出三四 6〉

「上主自會照料。」〈創二二 14〉

「上主是來尋找罪人的神。」

「上主是永生的神。」

「我是醫治你的上主。」〈出十五 26〉
「上主是戰士。」〈出十四 25〉
「向上主的旌旗舉手，上主必世世代代與阿瑪肋克作戰。」〈出十七 16〉——阿瑪肋克預表我們老我的生命，必要在主內被對付。
「上主是我們的正義。」〈耶廿三 6〉——意即主賜平安。
「我是全能的天主。」〈創十七 1〉
「你是偉大有力的天主，『萬軍的上主』是你的名號。」〈耶三二 18〉
「人將稱祂的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」〈瑪一 23〉
「你是默西亞，永生天主之子。」〈瑪十六 16〉
「我是『阿耳法』和『敖默加』，那今在、昔在及將來永在的全能者上主天主。」〈默一 8〉
「我是那顆明亮的晨星。」〈默廿二 16〉
「我是善牧：善牧為羊捨掉自己的性命」〈若十 11〉
「我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。」〈若十 14〉
「我是世界的光。」〈若八 12〉〈若九 5〉
「我就是復活，就是生命。」〈若十一 25〉
「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」〈若十四 6〉
「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實。」〈若十五 5〉
「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」〈若六 35〉

有一個主重用的僕人說我們是基督徒，基督的名字給我們用，彷彿冠了夫姓，凡丈夫所有的財產我都有份；又彷彿祂給了我一張空白支票，我缺什麼就填上什麼。祂是上智的神、大能的神、醫治的神、和平的神、勇敢堅毅的神，感謝讚美主，祂知道我的需要，供應我的需要，賜給我無比的安息、平安和喜樂，治好我的癱瘓，我照祂說的話：拿起自己的床，行走起來。感謝讚美主，主是我家的救主，一直都是，永遠都是。去年八月瑞芳講習會結束，主賜給我一首新歌——「你們什麼也不要掛慮」，發表於此，跟我親愛的主內的朋友們分享。也祝福你們，因著天父的慈愛、基督的恩寵、聖神的相通，什麼也不要掛慮，且在主內滿溢喜樂、平安與無比的安息。

你們什麼也不要掛慮

(詞／曲：疏翠梧)

你們什麼也不要掛慮
你們什麼也不要憂慮
你們當在主內喜樂
你們當在主內喜樂

主耶穌賜平安 主耶穌賜喜樂
你們什麼也不要掛慮
主耶穌賜平安 主耶穌賜喜樂
你們當在主內常喜樂

你們什麼也不要掛慮

主耶穌賜平安 主耶穌賜喜樂
你們什麼也不要掛慮

【註】歡迎在網址：www.m4christ.net/praise/，下載《風中傳愛詩歌集》第 350 首「你們什麼也不要掛慮」的歌譜及聆聽歌曲。

(2004/10/31 定稿於中壢)

跋

[耶穌肋傷修女會余芸湘修女]

天主的話確實是生活的，有效力的，這句話在疏效平弟兄的著作中，見證了天主向我們說話時所產生的效力。在聖奧斯定的生活中，有來自天上的聲音叫他拿起聖經讀一讀，他一打開就看到「行動要端莊，好像在白天一樣，不可狂妄豪飲，不可淫亂放蕩，不可爭鬥忌妒；但該穿上主耶穌基督；不應只掛念肉性的事，以滿足私慾。」（羅十三 13、14）這些話在他的生命中產生了決定性的影響，改變了他的一生，而且在當下就煥然一新。厄瑪烏兩位門徒也一樣在失落悲傷時，路上遇到耶穌親自向他們講解聖經，他們的心覺得火熱的，他們的生活也徹底的改變了，他們加入了宣報復活的行列。保祿宗徒也一樣，遇到耶穌時從迫害者轉為見證者，有那一種宗教的靈修使人轉變得這麼快。疏效平的這本書給我們指出了最有效的靈修方法，就是以讀經和祈禱度我們的靈修生活。

當我們在讀經聽到天主藉聖言向我們說話時，是和生活的天主相遇，有這樣活生生的經驗，會讓我們很自然的也將生活的點滴向天主訴說，請教祂的意見，聆聽祂的教導，為獲得生活的準則，聽到祂之後很自然就會和祂說話，和天主說話就是疏弟兄說的祈禱，祂的話帶領我們走向豐富的生命和圓滿的喜樂及不是世人所能給的平安，我們的靈修生活是藉著聆聽天主的話語，而生活在祂內，當你藉著聽祂的話語而住在祂內時，你就會覺得祂在你內向你說話，指引你生命的道路。

耶穌的生活也是不斷聆聽天父的聲音，天主要祂說的祂才說，祂所講論的話是依照父對祂所說的而講論的（請參閱若十二 50）。天父要祂做的祂就做，其實是那住在祂內的父，在做祂自己的事業（請參閱若十四 10）。我們的靈修生活也是藉著讀經和祈禱，讓生命浸透在主耶穌內，說祂要我們說的，行祂要我們行的。這不是靠我們的力量，而是父的話語在我們內必成就父的旨意，就如依撒意亞先知說的「**從我口中發出的言語，不能空空的回到我這裡，反而必要實行我的旨意**」（依五五 11），所以聖奧斯定一聽到天主的話語，天主要他度聖潔生活的旨意，就在他的生命中實現了。

認識疏效平弟兄已有十多年，這十多年來看到他的生命在主內快速的轉變，他為天主子民的服務也隨時代需要，在聖神的推動下不斷推陳出新，令我們驚訝不止；從口頭宣講到製作錄音帶 CD、聖歌卡拉 OK、DVD，近年來還將他的宣講匯集成書，讓我們感謝天主在他身上的作為，同時也敬佩他不折不扣且快速承行天主旨意的決心，像天主的愛子一樣，說天主要他說的，做天主要他做的，是耶穌在他內做天父的事業，藉他的宣講和著作把救恩帶到世界各地，凡是有華人的地方。

這本書裡的每一篇見證都證明了天主的話是有效力的，而且像及時雨一樣，出現在最適當的時刻及最需要的時候，因天主的話語，使人明白「**天主養育我們不是靠各種果實，而是靠天主口中所發的一切言語**」，也應驗了天主的話語「**祂將新歌置於我口，為讚美我們的天主，眾人見了起敬起畏**」。（詠四十四 4）天主聖言安慰人心，使人歡喜雀躍，因為聽到「你在我眼中是寶貴的，是貴重的，我愛你」，更讓人學到以行動愛天主，生命徹底被聖神改變，有人經歷了主的話語「**你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切**

自會加給你們。」（瑪六 33）由此感受到天主的話語句句真實，並體驗到生活的天主真的與我們同在。

唸完這本書後你必會有所感動，迫不及待的想拿起下一本書來讀---就是聖經，當你讀的時候必會聽到天主的聲音並和祂交談，你會因而活出天主所許諾的豐富的生命。

讀經、靈修和祈禱生活

1998年3月15日美國加州聖荷西屬靈盛筵
主僕疏效平主講

監製： 疏效平弟兄
著者： 疏效平弟兄等
主編： 疏效平弟兄
編輯： 疏翠梧姊妹
筆錄： 褚海蘭姊妹
文字輸入： 褚海蘭、張素華姊妹
校對： 馬若林姊妹、洪義成弟兄
封面設計： 曾梅娟姊妹
製作、發行： 瑪納文字事奉



Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License
2007 © 5L2F Ministry To Christ 版權所有，歡迎購買或自由複印

ISBN978-986-7173-63-8

2007年7月初版