

PROGRAMA

Vive con propósito

Una experiencia de 04 semanas que te
guiará en un viaje de
autodescubrimiento y conexión.

ema Escuela
Mamberra

Despierta y transforma.

Vive con propósito



Sobre el programa:

Será una experiencia de 04 semanas que te **guiará** en un viaje de **introspección** para que explores la primera versión de tu **propósito** y **diseñes** tu vida alrededor de él. Si buscas desarrollar mayor **motivación** en tu vida, esta será una oportunidad para:

- Descubrir el impacto de tener un **propósito**, y cómo explorarlo y seguirlo.
- Separar un espacio para reflexionar, diseñar y construir nuestra vida y el **crecimiento personal y profesional** que deseamos.
- Lograr la confianza y seguridad necesarias para tomar acción y desencadenar los **cambios** en nuestra rutina.
- **Comprometernos** a trabajar en nuestra siguiente mejor versión.

¿Quién debería participar?

Si estás buscando un mayor sentido en tu vida o un espacio de conexión contigo mismo, luego de este programa podrás:

- Sentir mayor **motivación** y **determinación** para alcanzar tus metas.
- Tomar **decisiones** y **desprenderte** de las cosas que no te suman.
- Identificarte con una **causa noble** que te haga sentir **coherente**.
- Tener una **vocación** de servicio para sentir mayor **satisfacción** en tu vida.
- Luchar por un **propósito** que te haga **sentir parte** de algo más grande.

"Ha sido una gran terapia. Quedo feliz, pero con ganas de más, sin duda."

Ivonne Vinocuna, Ecuador

"Me hicieron recordar la felicidad y libertad que sentía cuando niño"

Paul Montenegro, Ecuador

"Crecí mucho con ustedes y valoro el cariño que le pusieron al curso"

Anna Sanchez, Perú



Vive con propósito

¿Qué aprenderás?

Sem 1
Mar 05/10

Introducción

- Daremos un espacio para conocernos en **comunidad**.
- Explicaremos la experiencia y cómo usar el **material**.
- Tendremos un **ritual** de inicio de la experiencia.

Gonzalo Yrigoyen
Co-fundador & CEO de EMA



Más conocido como 'Cook', será nuestro host del programa para asegurarnos una buena experiencia y muchas risas. Tiene experiencia liderando proyectos de innovación y transformación desde hace más de 05 años.

Sem 2
Mar 12/10

Bienestar

- Entenderemos la relación entre el propósito y nuestro **bienestar**.
- Aprenderemos distintas herramientas para mejorar nuestra **productividad**.

Nicole Flores
Co-fund & Direct. de experiencia en EMA



Nuestra querida 'Nico', será quien nos ayude a sintonizarnos para disfrutar y conectar en cada sesión. Se ha especializado en la transformación cultural con foco en el bienestar a través de 03 años de experiencia y más de 10 proyectos de consultoría.

Sem 3
Mar 19/10

Propósito

- Conoceremos el **rol** y la **importancia** del propósito en nuestra vida.
- Desarrollaremos el ejercicio práctico del **ikigai** para descubrir nuestra primera versión de propósito.

Yoel Chlimper
Co-fundador de Mambø, Lucha & WUF



El 'Flaco Chlimper' es el que imagina todas las locuras creadas desde Mambø y nos impulsa a sacarlas adelante. Con sus más de 10 años creando emprendimientos, nos inspirará a diseñar y escalar proyectos con propósito.

Sem 4
Mar 26/10

Estrategia

- Descubriremos cómo **diseñar** una vida con propósito.
- **Planificaremos** nuestros siguientes pasos en base a lo identificado.

Giacomo Hoyos
Co-fundador de Lucha



'Moyos' es quien nos da la estructura y la estrategia necesaria para alcanzar nuestras metas. Su experiencia liderando más de 100 retos de negocio, cultura y transformación de marca, nos guiará a planificar nuestro futuro.

Vive con propósito

¿Cómo funcionará?

Tendremos una sesión de **conexión** por zoom una vez por semana:



Daremos material para guiarlos en sesiones de **desconexión** personal:



Modalidad: Programa remoto



Fechas: Del 05 al 26 de octubre



Horario: Todos los martes de 6 a 7:30 PM



Inversión: S/ 250



Certificación digital enviando su EMAbook completo.

EMA es un proyecto incubado por

mambo

Para mayor info escríbenos a gonzalo@emambera.com

@emambera

emambera_