PROGRAMA

Vive con propósito

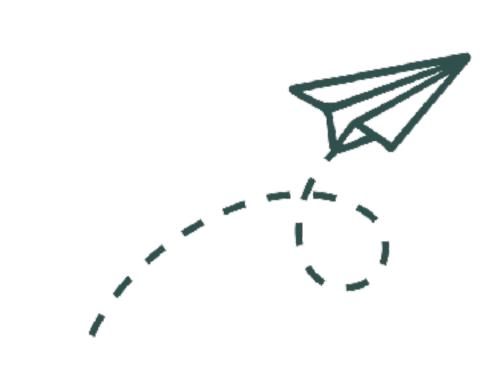
Una experiencia de 04 semanas que te guiará en un viaje de autodescubrimiento y conexión.



Despierta y transforma.



Vive con propósito



Sobre el programa:

Será una experiencia de 04 semanas que te **guiará** en un viaje de introspección para que explores la primera versión de tu **propósito** y **diseñes** tu vida alrededor de él. Si buscas desarrollar mayor **motivación** en tu vida, esta será una oportunidad para:

- Descubrir el impacto de tener un propósito, y cómo explorarlo y seguirlo.
- Separar un espacio para reflexionar, diseñar y construir nuestra vida y el crecimiento personal y profesional que deseamos.
- Lograr la confianza y seguridad necesarias para tomar acción y desencadenar los **cambios** en nuestra rutina.
- Comprometernos a trabajar en nuestra siguiente mejor versión.

¿Quién debería participar?

Si estás buscando un mayor sentido en tu vida o un espacio de conexión contigo mismo, luego de este programa podrás:

- Sentir mayor motivación y determinación para alcanzar tus metas.
- Tomar decisiones y desprenderte de las cosas que no te suman.
- Identificarte con una causa noble que te haga sentir coherente.
- Tener una vocación de servicio para sentir mayor satisfacción en tu vida.
- Luchar por un propósito que te haga sentir parte de algo más grande.

"Ha sido una gran terapia. Quedo feliz, pero con ganas de más, sin duda."

"Me hicieron recordar la felicidad y libertad que sentía cuando niño"

"Crecí mucho con ustedes y valoro el cariño que le pusieron al curso"



Vive con propósito



¿Qué aprenderás?

Sem I Mar 05/10

Introducción

- Daremos un espacio para conocernos en comunidad.
- Explicaremos la experiencia y cómo usar el **material**.
- Tendremos un **ritual** de inicio de la experiencia.

Sem 2 Mar 12/10

Bienestar

- Entenderemos la relación entre el propósito y nuestro bienestar.
- Aprenderemos distintas herramientas para mejorar nuestra productividad.

Sem 3 Mar 19/10

Propósito

- Conoceremos el rol y la importancia del propósito en nuestra vida.
- Desarrollaremos el ejercicio práctico del ikigai para descubrir nuestra primera versión de propósito.

Sem 4 Mar 26/10

Estrategia

- Descubriremos cómo diseñar una vida con propósito.
- Planificaremos nuestros siguientes pasos en base a lo identificado.

Gonzalo Yrigoyen Co-fundador & CEO de EMA



Más conocido cómo 'Cook', será nuestro host del programa para asegurarnos una buena experiencia y muchas risas. Tiene experiencia liderando proyectos de innovación y transformación desde hace más de 05 años.

Nicole Flores Co-fund & Direct. de experiencia en EMA



Nuestra querida 'Nicof', será quien nos ayude a sintonizarnos para disfrutar y conectar en cada sesión. Se ha especializado en la transformación cultural con foco en el bienestar a través de 03 años de experiencia y más de 10 proyectos de consultoría.

Yoel Chlimper Co-fundador de Mambø, Lucha & WUF



El 'Flaco Chlimper' es el que imagina todas las locuras creadas desde Mambø y nos impulsa a sacarlas adelante. Con sus más de 10 años creando emprendimientos, nos inspirará a diseñar y escalar proyectos con propósito.

Giacomo Hoyos Co-fundador de Lucha



'Moyos' es quien nos da la estructura y la estrategia necesaria para alcanzar nuestras metas. Su experiencia liderando más de 100 retos de negocio, cultura y transformación de marca, nos guiará a planificar nuestro futuro.



Vive con propósito

¿Cómo funcionará?

Tendremos una sesión de conexión por zoom una vez por semana:





Espacios para compartir en equipos



Talleres con

dinámicas y

ejercicios

prácticos

Charlas inspiracionales



Reflexiones y compartir con toda la comunidad

Daremos material para guiarlos en sesiones de desconexión personal:







Videos









Modalidad: Programa remoto



Fechas: Del 05 al 26 de octubre



Horario: Todos los martes de 6 a 7:30 PM



Inversión: S/ 250



Certificación digital enviando su EMAbook completo.

EMA es un proyecto incubado por

mambs



@emambera