

PREGUNTAS FRECUENTES



1. ¿Que es Plogging?

Plogging es una actividad deportiva con conciencia ambiental. La palabra “plogging” proviene del término sueco “plocka upp” que significa “levantar del piso” en fusión con la palabra running (correr en inglés), y consiste en correr y recoger la basura que encuentras en tu camino. Es la combinación del amor por el deporte y la naturaleza al Trotar con Propósito.

2. ¿Cuándo?

Domingo 21 de Octubre de 8:30 am a 11:30am

3. ¿Dónde?

En esta primera edición tenemos 5 puntos de salida en Miraflores.

- Parque Maria Reiche
- Parque Raimondi (El Faro)
- Parque Domodossola
- Parque Ramón Castilla
- Parque Clorinda Mato Turner

4. ¿Porque organizar este evento?

Buscamos instalar 3 grandes hábitos en la población:

- No botes basura a la calle (ni parques ni playas)
- Anímate a recoger lo que encuentras en tu camino
- Aprende a separar y reciclar lo que recogimos en la actividad

5. ¿Porque en Miraflores?

Miraflores es un distrito con un criterio ambiental bastante claro y nos abrió sus puertas para realizar el primer piloto con la finalidad de inspirar a otros distritos a sumarse a esta iniciativa global, así como a motivar los esfuerzos de gestión interdistrital para que el movimiento crezca en sus próximas ediciones.

6. ¿Como me inscribo?

En JOINNUS.com

7. ¿Como escojo mi punto de salida?

Durante la inscripción te preguntaran de que punto de salida prefieres salir. Solo hay 400 espacios por punto de salida. Apúrate!

8. ¿Me puedo inscribir en equipo?

Sí claro! Si quieres participar con toda tu familia o con un grupo de amigos pueden coordinar para inscribirse y pagar todos juntos en el plataforma de inscripción de JOINNUS. De esta manera estarán registrados como un equipo.

9. ¿Puedo ir con toda mi familia?

Si por favor! Trota con Propósito es un evento familiar apto para todas las edades y niveles de actividad física. Los menores de edad pueden participar junto con sus padres. Está permitido participar con coches y sillas de mochila para niños que lo requieran. También pueden elegir no salir a la calle y permanecer en el parque del punto de salida elegido pero siempre bajo supervisión de sus padres. Los niños de 14 años en adelante deberán inscribirse y pagar inscripción y recibirán su KIT DE PLOGGING pero deben necesariamente inscribirse en el sistema de inscripción en equipos bajo la titularidad de un mayor de edad y deben venir acompañados de ese adulto responsable.

10. ¿Es Dog Friendly?

Por supuesto! Mientras lleve correa, sea amigable y tú te hagas responsable de tu perro entonces puede acompañarte.

11. ¿Si no soy deportista puedo participar?

Todos pueden participar. Existen 3 niveles de actividad física para escoger:

- Bajo
- Medio
- Avanzado

Escoge el que te haga sentir más cómodo!

12. ¿Que hago con todo lo que recogí?

No te preocupes! Cuando regreses a tu punto de salida los promotores de Ecologics y Perú Limpio (Ministerio del Ambiente) te estaremos esperando para enseñarte que hacer con todo lo que recogiste.

13. Ya estoy inscrito! ¿Donde recojo mi kit de plogging?

Te avisaremos por correo!

14. Hora de Partida / Concentración:

La hora de Partida es a las 08:30 hrs.

La hora de Concentración para el calentamiento previo es a las 08:00 hrs.

Todos los puntos de salida parten al mismo tiempo.

15. Acceso a los 5 puntos de reunión:

El acceso al punto de reunión no estará restringido, sin embargo no se ha previsto de estacionamiento para los participantes por lo que recomendamos tomar sus precauciones respetando la señalización de la vía pública.

16. Requisito indispensable:

Los participantes inscritos en TROTA CON PROPÓSITO, deberán presentarse con su polo verde del evento y con su kit de plogging (morrall, guantes de protección, bolsa de desechos orgánicos) y deberán llevar un tomatodo. Las primeras 500 personas inscritas recibirán un tomatodo NIKE por lo que pueden prescindir de llevar el suyo.

17. Seguridad:

Se han tomado todas las medidas del caso para asegurar la integridad física de todos los participantes. Existirán 3 ambulancias de PACIFICO SEGUROS a nuestra disposición así como el apoyo activo de la seguridad distrital. Cada participante ha recibido en su kit de plogging un par de guantes de seguridad que deberá usar en todo momento de la actividad.

18. Hidratación:

La hidratación estará a cargo de HERBALIFE y su hidratante DRIVE. No queremos generar desechos así que no daremos vasos por lo que le pedimos a todos los participantes que lleven su TOMATODO. NIKE entregara tomatodos con su marca a los primeros 500 inscritos. Si eres uno de los primeros 500 te enterarás por correo para que no lleves tu tomatodo.

19. Señalización:

No existirá señalización. Debes seguir a tu líder de ruta y a sus asistentes por la zona que te corresponde.

20. Guardarropa:

No tendremos servicio de guardarropa por lo que solicitamos no llevar nada extra.

21. Asistencia Médica

Recuerde que a lo largo de la ruta habrá ambulancias y puestos de primeros auxilios para los casos en que se requiera asistencia médica. Tu líder de ruta tendrá la información para cualquier eventualidad.

**Les agradeceremos cumplir con las indicaciones de los organizadores
y colaborar con el buen orden del evento.**