

**SONGMICS®**

Dumbbells  
Hanteln



0.5 KG  
SYL61PK



1.0 KG  
SYL62YL



1.5 KG  
SYL63OG



2.0 KG  
SYL64PL



2.5 KG  
SYL65BU



3.0 KG  
SYL66RD

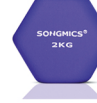


4.0 KG  
SYL68GN

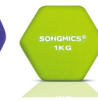


5.0 KG  
SYL60BK

SYL620BK



SYL609B02



SYL612G02



SYL69BK

SYL612MK



**For safety, make sure to read all the following information before using the product, and save this manual for future reference.**



The product is only intended for home use, not for commercial use.

Before using this weight set, be sure to confirm all accessories are in good condition. Replace any worn parts immediately before use.

Stay away from other people during exercise, especially children, for safety.

Please note that dumbbells are very heavy. Handle with care during use and warm up before training.

Before training, take off all jewelry, including rings, necklaces, etc.

## Warnings



For health and safety, patients with high blood pressure, heart disease, and other cardiovascular and cerebrovascular diseases should not use this product!

Disabled people can only use the product under the supervision of experts or health workers.

If you've recently had pregnancy or are pregnant, consult a doctor before use!

If you feel any discomfort during exercise, please stop training and consult a doctor before resuming exercise!

To avoid the danger of suffocation, please keep all plastic bags out of the reach of children!

If the dumbbells are not used for a long time, please store them on a dumbbell rack or in a box. Do not place them directly on the floor as this can cause staining.

Ameziel, Inc. 8291 Milliken Ave. Rancho Cucamonga, CA 91730

EC-REP: EUZIEL International GmbH Grünenplatzstraße. 16-18 42899 Remscheid Deutschland

UK-REP: UNITED EUROPE LOGISTIC LIMITED Unit 3 Crown Business Park, Dukestown, Tredegar, Wales, NP22 4EF

MADE IN CHINA



**Aus Sicherheitsgründen lesen Sie bitte die Anleitung vor der Benutzung des Produktes sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf.**



Ausschließlich für den Heimgebrauch konzipiert! Bitte nutzen Sie dieses Produkt nicht für kommerzielle Zwecke.

Vergewissern Sie sich vor der Verwendung dieses Produktes, dass alle Zubehörteile in gutem Zustand sind. Beschädigte Teile sind sofort auszutauschen.

Halten Sie sich während des Trainings aus Sicherheitsgründen von anderen Personen fern, insbesondere von Kindern.

Bitte beachten Sie, dass Hanteln schwer sind. Seien Sie vorsichtig bei der Benutzung. Bitte wärmen Sie sich vor dem Training gut auf.

Legen Sie vor dem Training Schmuck, z. B. Ringe und Halsketten, ab.

## Warnhinweise



Personen, die an Bluthochdruck, Herzproblemen sowie anderen kardiovaskulären und zerebrovaskulären Erkrankungen leiden, sollten dieses Gerät nicht verwenden.

Behinderte Personen dürfen das Produkt nur unter Aufsicht von Fachleuten oder medizinischem Personal verwenden.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, empfehlen wir Ihnen, Ihren Arzt zu konsultieren, wenn Sie kürzlich operiert wurden oder schwanger sind.

Wenn Sie während des Trainings irgendwelche Beschwerden haben, sollten Sie es sofort beenden und einen Arzt aufsuchen, bevor Sie das Gerät wieder benutzen.

Bewahren Sie alle Verpackungskomponenten außer Reichweite von Kindern, speziell von Babys, auf. Kleinkinder könnten sich an den Kleinteilen verschlucken oder an ihnen ersticken.

Wenn Sie die Hanteln für längere Zeit nicht benutzen, bewahren Sie sie bitte auf einem Hantelständer oder in einer Box auf. Legen Sie sie bitte nicht direkt auf den Tisch oder Boden, um eine Farbübertragung zu vermeiden.