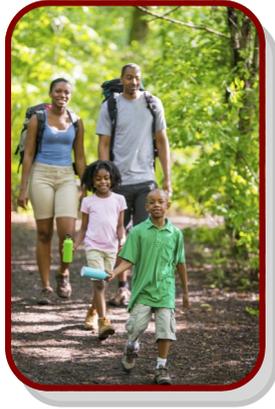


¡No deje que las garrapatas le piquen!

- Permanezca en los caminos. Evite lugares con pasto largo, maleza u hojas caídas.
- Use repelentes contra garrapatas en la piel, ropa y equipo (vea abajo)
- Póngase ropa clara para que sea más fácil ver las garrapatas.
- Utilice camisa de manga larga metida dentro del pantalón. Utilice calcetines sobre el pantalón largo.
- Use repelentes contra garrapatas en las mascotas. Pregúntele al veterinario.



Permanezca en los caminos



Mete la ropa



Use repelentes en la ropa y piel expuesta

Más sobre los Repelentes

- ✓ Lea y siga las instrucciones del producto.
- ✓ Use repelentes en la ropa y piel expuesta—no los use debajo de la ropa.
- ✓ No ponga repelentes en los ojos, la boca ni la piel cortada (llagas).
- ✓ Aplique los repelentes aerosoles en el exterior y no los respire. Ponga el aerosol en las manos y úselas para aplicar el repelente a la cara.
- ✓ No use repelentes que también contienen protección anti solar. Aplique cada uno por separado.
- ✓ Los padres deben aplicar los repelentes a los niños.
- ✓ Acuérdesse de quitarse los repelentes con agua y jabón cuando ya no va a estar afuera.

Wake County Human Services
Programa de Enfermedades Contagiosas
10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049
Raleigh NC. 27620-4049
www.wakegov.com o 919-250-4462
Marzo, 2014



« Garrapatas » ¡No las Alimente!

Aprenda como prevenir
las enfermedades
transmitidas por
las garrapatas



¡Las garrapatas le pueden enfermar!

Las garrapatas pueden transmitir enfermedades al picar un animal infectado y luego pegarse a Ud. Algunas enfermedades que propagan las garrapatas en Carolina del Norte son:

- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas (muy común)
- La enfermedad de Lyme
- Erliquiosis
- Enfermedad de Sarpullido Asociado con las Garrapatas del Sur (STARI por sus siglas en inglés)

Estas enfermedades le pueden causar enfermedades graves y problemas de salud a largo plazo si no se tratan a tiempo.

¡Inspeccione su cuerpo para ver si tiene garrapatas!

Revise si tiene garrapatas todos los días después de que haya estado afuera.

Dúchese. Las garrapatas que no están pegadas se caerán con el agua y es fácil revisar todo el cuerpo cuando se está duchando.

Con sus dedos y un espejo revise:



- ✓ El cuello
- ✓ Detrás de las orejas
- ✓ El pelo
- ✓ Las axilas
- ✓ La cintura
- ✓ Entre las piernas
- ✓ Cualquier lugar donde hayan dobleces en la piel



Acuérdese de revisar los niños y las mascotas también.

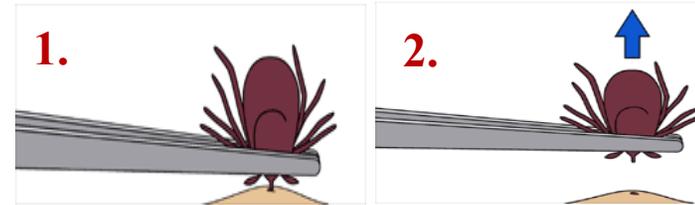


Cómo quitar una garrapata pegada

Quite las garrapatas inmediatamente para que no se enferme. Las garrapatas son más propensas a transmitir enfermedades cuando han estado pegadas por más de un día (24 horas).

Use pinzas para quitar las garrapatas pegadas.

1. Agarre la garrapata con firmeza.
2. Jale la garrapata para arriba con un movimiento constante.
3. Lávese las manos, las pinzas y la piel con agua y jabón.
4. Anote la fecha que quitó la garrapata en el calendario.



Use pinzas para quitar una garrapata pegada

No use vaselina, fósforos, pintauñas, alcohol ni otros productos para intentar hacer que se caiga la garrapata. No funcionan. Nunca exprima ni aplaste una garrapata.

Lo que debe hacer si se siente enfermo después de que le pique una garrapata

Si le da alguno de los siguientes síntomas en el transcurso de un mes de haber encontrado una garrapata pegada, consulte con su doctor :

- síntomas de gripe (fiebre, dolor de cabeza o músculos)
- sarpullido (a algunas personas no les da sarpullido)
- dolor en las coyunturas

Las enfermedades causadas por las garrapatas se tratan con antibióticos. Tratamiento inmediato acorta la enfermedad y ayuda a evitar problemas de salud más graves.

Sarpullido de la enfermedad de Lyme o STARI



Sarpullido de la fiebre maculosa