

Usted y su familia debe **protegerse** de las garrapatas y mosquitos si:

- Pasan tiempo afuera
- Tienen mascotas que salen afuera
- Hacen ejercicio en parques o senderos que no están pavimentados
- Trabajan en el jardín
- Pasan tiempo en lanchas, kayaks o canoas
- Van de caminata
- Cazan o pescan
- Van de picnic
- Acampan
- Viajan



Garrapatas

Algunas enfermedades que propagan las garrapatas en Carolina del Norte son:

- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas
- La enfermedad de Lyme
- Erliquiosis
- Sarpullido Asociado con las Garrapatas del Sur

Dígale a su doctor si le da:

- síntomas de gripe
 - sarpullido
 - dolor en las coyunturas
- en el transcurso de un mes de encontrar una garrapata pegada. Tratarse rápido ayuda a evitar problemas graves.

¡No deje que le piquen las garrapatas!

Permanezca en los senderos.

Use repelentes (vea el otro lado del folleto)

Use repelentes especiales para las mascotas.

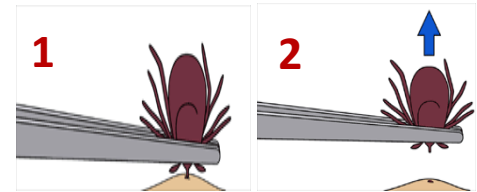
Después de estar afuera, revísele usted, y a los niños y las mascotas para garrapatas pegadas.

Dúchese inmediatamente después de estar afuera.



¡Quítese las garrapatas inmediatamente!

Suelen transmitir enfermedades más a menudo cuando están pegadas más de un día.



- Use pinzas
- Jale para arriba
- Lávese las manos, las pinzas y el área de la picadura
- Anote la fecha en el calendario para decírsela al doctor si se enferma

Usted y su familia debe **protegerse** de las garrapatas y mosquitos si:

- Pasan tiempo afuera
- Tienen mascotas que salen afuera
- Hacen ejercicio en parques o senderos que no están pavimentados
- Trabajan en el jardín
- Pasan tiempo en lanchas, kayaks o canoas
- Van de caminata
- Cazan o pescan
- Van de picnic
- Acampan
- Viajan



Garrapatas

Algunas enfermedades que propagan las garrapatas en Carolina del Norte son:

- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas
- La enfermedad de Lyme
- Erliquiosis
- Sarpullido Asociado con las Garrapatas del Sur

Dígale a su doctor si le da:

- síntomas de gripe
 - sarpullido
 - dolor en las coyunturas
- en el transcurso de un mes de encontrar una garrapata pegada. Tratarse rápido ayuda a evitar problemas graves.

¡No deje que le piquen las garrapatas!

Permanezca en los senderos.

Use repelentes (vea el otro lado del folleto)

Use repelentes especiales para las mascotas.

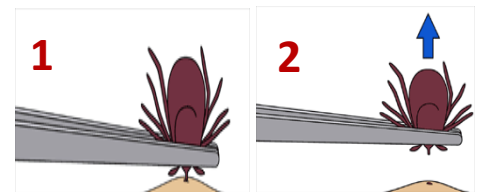
Después de estar afuera, revísele usted, y a los niños y las mascotas para garrapatas pegadas.

Dúchese inmediatamente después de estar afuera.



¡Quítese las garrapatas inmediatamente!

Suelen transmitir enfermedades más a menudo cuando están pegadas más de un día.



- Use pinzas
- Jale para arriba
- Lávese las manos, las pinzas y el área de la picadura
- Anote la fecha en el calendario para decírsela al doctor si se enferma

Mosquitos

Algunas enfermedades que propagan los mosquitos en Carolina del Norte son:

- El Virus de Nilo Occidental
- Encefalitis Equina del Este
- Encefalitis la Crosse

Enfermedades problemáticas para viajeros al extranjero son:



- Zika
- Chikungunya
- Dengue
- Malaria
- Fiebre amarilla

Recuerde—si se siente enfermo, infórmele al doctor de sus viajes y de picaduras de mosquitos.

¡ Evite los mosquitos!

- Solo abra ventanas y puertas con mosquiteros.
- Use aire acondicionado o ventiladores para refrescarse.
- Duerma con un mosquitero sobre la cama.
- Use repelentes (mire —>)

¡ Elimine agua estancada para evitar que los mosquitos se reproduzcan!

- Vacíe agua en bebederos para mascotas, maceteros, baldes, piscinas para niños)
- Drene, use mosquiteros o trate agua estancada.
- Recoja y bote basura y llantas que colectan agua.
- Use “mosquito dunks” en agua que no se puede drenar.

Repelentes

- Trate o compre ropa que ha estado tratado con permectrin.
- Use repelentes en la piel expuesta.
 - * Siga las instrucciones.
 - * No ponga repelentes en los ojos, la boca ni las heridas.
 - * Aplique la crema antisolar antes que el repelente.
 - * Los padres deben aplicar los repelentes a los niños.
 - * Lávese la piel que tenía repelentes cuando ya no va a estar afuera.
- Pregunte al veterinario cual repelente debe usar para su mascota.

Para aprender más, visite wakegov.com/pests



Mosquitos y garrapatas pueden propagar enfermedades: ¡Protégase!

**Wake County
Human Services
Programa de
Enfermedades
Contagiosas
919-250-4462**



Mosquitos

Algunas enfermedades que propagan los mosquitos en Carolina del Norte son:

- El Virus de Nilo Occidental
- Encefalitis Equina del Este
- Encefalitis la Crosse

Enfermedades problemáticas para viajeros al extranjero son:



- Zika
- Chikungunya
- Dengue
- Malaria
- Fiebre amarilla

Recuerde—si se siente enfermo, infórmele al doctor de sus viajes y de picaduras de mosquitos.

¡ Evite los mosquitos!

- Solo abra ventanas y puertas con mosquiteros.
- Use aire acondicionado o ventiladores para refrescarse.
- Duerma con un mosquitero sobre la cama.
- Use repelentes (mire —>)

¡ Elimine agua estancada para evitar que los mosquitos se reproduzcan!

- Vacíe agua en bebederos para mascotas, maceteros, baldes, piscinas para niños)
- Drene, use mosquiteros o trate agua estancada.
- Recoja y bote basura y llantas que colectan agua.
- Use “mosquito dunks” en agua que no se puede drenar.

Repelentes

- Trate o compre ropa que ha estado tratado con permectrin.
- Use repelentes en la piel expuesta.
 - * Siga las instrucciones.
 - * No ponga repelentes en los ojos, la boca ni las heridas.
 - * Aplique la crema antisolar antes que el repelente.
 - * Los padres deben aplicar los repelentes a los niños.
 - * Lávese la piel que tenía repelentes cuando ya no va a estar afuera.
- Pregunte al veterinario cual repelente debe usar para su mascota.

Para aprender más, visite wakegov.com/pests



Mosquitos y garrapatas pueden propagar enfermedades: ¡Protégase!

**Wake County
Human Services
Programa de
Enfermedades
Contagiosas
919-250-4462**

