



Got Bed Bugs?

READ THIS BEFORE using bug sprays, bug bombs, foggers or other chemicals!

Pesticides (chemicals that kill pests, like bugs) can be dangerous and make you and your family sick if not used correctly. Bug bombs and foggers only work on bed bugs that are out in the open. Most bed bugs hide, so bombs and foggers don't work. It is best to call a pest professional (exterminator) to get rid of bed bugs. An exterminator is trained to use pesticides safely. For tips on getting rid of bed bugs without pesticides or hiring a pest professional, visit www.wakegov.com.

If you choose to use pesticides—be CAREFUL!

- Read and follow the directions on the label.
- Only use pesticides that say they kill bed bugs.
- Never use more pesticide or apply pesticides more often than the label says you should. With pesticides, more is **not** better. You could get sick (pesticide poisoning).
- Never use pesticides “for outdoor use” inside your home.
- Don't put pesticides on furniture, beds, or mattresses unless the label says you can.
- **Never put pesticides on your skin or hair.**
- Keep pets and kids away from areas where pesticides were sprayed.
- Don't use rubbing alcohol, dry ice, kerosene, or gasoline inside your home to get rid of bed bugs.
- Use only pesticides that have an Environmental Protection Agency (EPA) registration number on the label.
- Do not buy pesticides online, from flea markets or friends—they may be illegal and unsafe. They may have names like “Tres Pasitos” (three little steps), “Chinese Chalk” or “miraculous chalk”.



Signs of Pesticide Poisoning:

- Skin is red, itchy, swollen, blistering or pimply
- Eyes, nose, mouth or throat are stinging or swollen
- Breathing problems
- Drooling
- Upset stomach or vomiting
- Stomach cramps
- Diarrhea
- Very tired or sleepy
- Headaches
- Muscle twitching
- Numbness



Call the Carolinas Poison Center (1-800-222-1222) right away if you or your family has any signs of poisoning after using pesticides. For questions about pesticide use, call the National Pesticide Information Center at 1-800-858-7378

For more information about pesticides, visit the EPA's website at www.epa.gov/pesticides.

For ideas on how to get rid of bed bugs without using pesticides, call (919) 250-4462 or visit www.wakegov.com

Communicable Disease Program
10 Sunnybrook Rd, Raleigh, NC 27610
www.wakegov.com 919-250-4462



**Human
Services**



¿Tiene Chinchas de Cama?

¡LEA ESTO ANTES de aplicar bombas, sprays, nebulizadores u otros químicos!

Los pesticidas (químicos que matan plagas, como insectos) pueden ser peligrosos y pueden enfermar a Usted y su familia si no se usan correctamente. Bombas y nebulizadores solo matan las chinches de cama que no están escondidas. La mayoría de las chinches están escondidas, así que las bombas y nebulizadores no las matan. Lo mejor es llamar a un exterminador profesional para deshacerse de las chinches. Un exterminador está entrenado para usar pesticidas de manera segura. Para información en cuanto a cómo deshacerse de las chinches sin pesticidas o como contratar a un exterminador, vea la pagina web: www.wakegov.com.

Si elige usar pesticidas Usted mismo—tenga CUIDADO!

- Lea y siga las instrucciones del fabricante.
- Solo utilice pesticidas que indiquen que matan chinches de cama.
- Nunca use más pesticida o aplique pesticidas más a menudo que lo que indica el fabricante. Con pesticidas, más NO es mejor. Usted se podría enfermar (envenenamiento con pesticidas).
- No use pesticidas “de uso afuera” dentro de su casa.
- No aplique pesticidas en los muebles, las camas o los colchones si no lo indica en la etiqueta.
- **Nunca aplique pesticidas en la piel o el pelo.**
- Mantenga las mascotas y los niños lejos de áreas donde se aplicaron las pesticidas.
- No use alcohol, hielo seco, keroseno ni gasolina dentro de su casa para deshacerse de las chinches.
- Solamente use pesticidas que tienen un numero de registro del Environmental Protection Agency (EPA) en la etiqueta.
- No compre pesticidas de la pulga, amigos o del web—podrían ser ilegales y peligrosos. Pueden tener nombres como “Tres Pasitos” , “Tiza China” o “Tiza Milagrosa”.



Síntomas de Envenenamiento con Pesticidas:

- La piel roja, hinchada, o con granos, picazón o ampollas
- Los ojos, nariz, boca o garganta hinchada o con picazón
- Problemas con la respiración
- Salivando mucho (babas)
- Nausea o vómito
- Cólicos estomacales
- Diarrea
- Fatigado o muy cansado
- Dolores de cabeza
- Espasmos musculares
- Entumecimiento



Llame al Centro de Envenenamiento de las Carolinas (1-800-222-1222) inmediatamente si Usted o su familia tiene síntomas de envenenamiento después de aplicar pesticidas. Para preguntas sobre el uso de pesticidas, llame al Centro Nacional de Información sobre Pesticidas al 1-800-858-7378

Para más información sobre pesticidas, mire la pagina web del EPA al www.epa.gov/pesticides.

Para ideas de como deshacerse de las chinches sin usar pesticidas, llame al (919) 250-3891 o mire www.wakegov.com

Programa de Enfermedades Contagiosas
10 Sunnybrook Rd, Raleigh, NC 27610
www.wakegov.com 919-250-3891



Human
Services