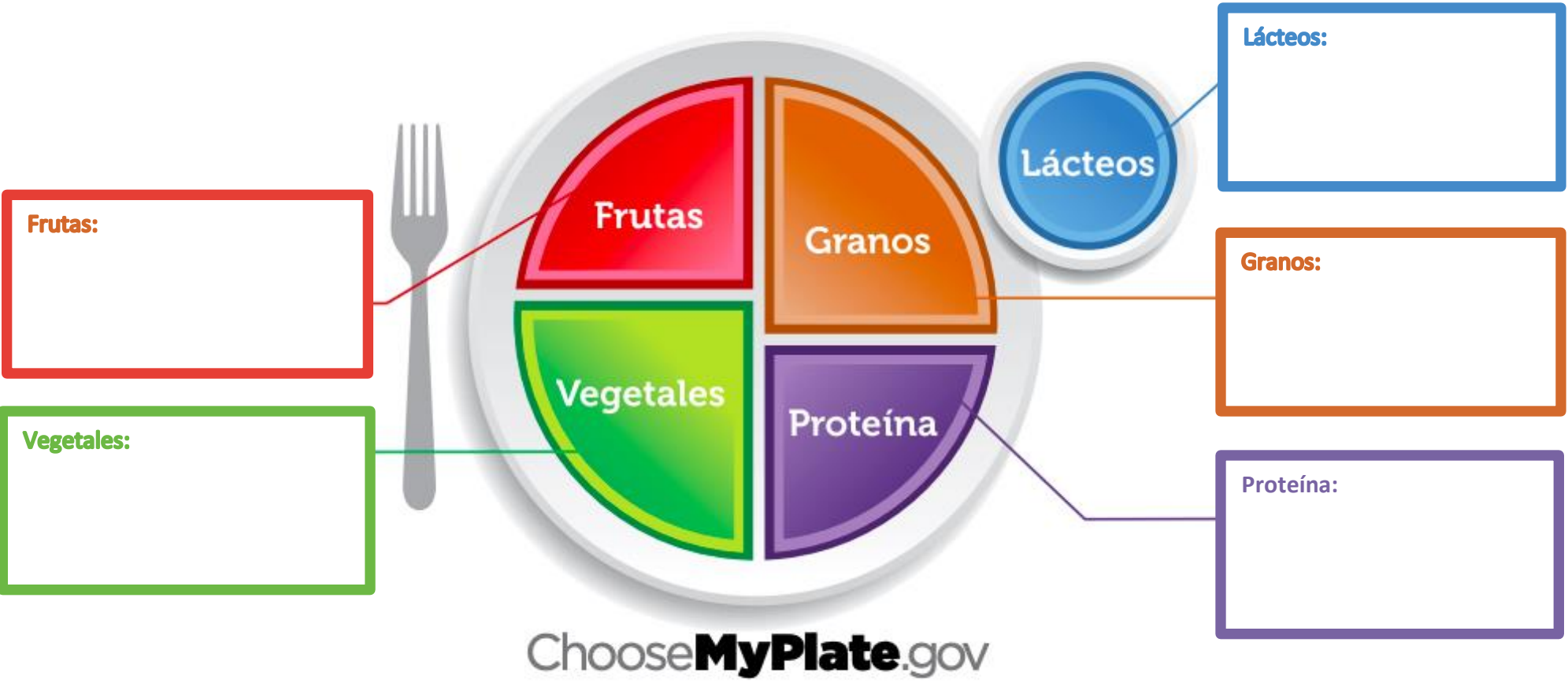


# Planificación del Menú, Edades 6-10

Usa el diagrama de MiPlato para crear una comida completa.



Adaptado de la Extensión SNAP-Ed de la Universidad Estatal de Utah y financiado por el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA SNAP). El USDA no respalda ningún producto, servicio u organización. Provisto por el Estado de Washington SNAP-Ed.