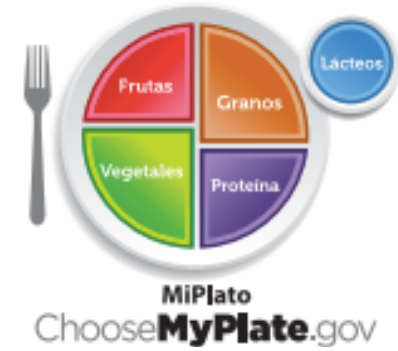


# Planificación del Menú, Edades 11-18

Plan de menú de 3 días: usando MiPlato como guía y las redes sociales como tu caja de recetas, cree un menú de 3 días con comidas completas y saludables.



Día 1	Día 2	Día 3
<p>Desayuno:</p> <p>Almuerzo:</p> <p>Cena:</p>	<p>Desayuno:</p> <p>Almuerzo:</p> <p>Cena:</p>	<p>Desayuno:</p> <p>Almuerzo:</p> <p>Cena:</p>
<p>Enlaces de Recetas</p>	<p>Enlaces de Recetas</p>	<p>Enlaces de Recetas</p>
<p>Desayuno:</p> <p>Almuerzo:</p> <p>Cena:</p>	<p>Desayuno:</p> <p>Almuerzo:</p> <p>Cena:</p>	<p>Desayuno:</p> <p>Almuerzo:</p> <p>Cena:</p>