

¿Debería limpiar, desinfectar, o esterilizar? ¡La respuesta tal vez lo sorprenderá!



¿Cuál es la diferencia?

La mayoría de las personas utilizan estos términos intercambiables, pero contienen una gran diferencia

- **Limpiar** remueve tierra y residuos incluyendo gérmenes en las superficies
- **Desinfectar** usa productos químicos para reducir la cantidad de gérmenes a un nivel normal y seguro dependiendo en las circunstancias
- **Esterilizar** usa productos químicos para matar gérmenes y patógenos



La mayoría de las personas usa desinfectantes o esterilizantes para limpiar, pero algunas superficies necesitan ser limpiadas para que los químicos trabajen adecuadamente. Usando un esterilizante es porque hay un objetivo de eliminar un cierto organismo. Un buen ejemplo son los establecimientos con servicios de comida. Desinfectar y esterilizar la facilidad es una tarea diaria. Si encuentran norovirus en una facilidad, será cerrado para esterilizar. Esterilizando contiene químicos mas concentrados o un contacto mas largo en las superficies o ambos. No todos los productos son eficientes o examinados en todos los organismos. Es muy importante leer la etiqueta para asegurarse que el organismo que quiere eliminar será destruido con ese químico. [LA EPA a publicado una lista de desinfectantes que cumplen el criterio de eliminar el virus que causa el COVID-19.](#)

¡Los químicos aprobados por la EPA para controlar el COVID-19 son pesticidas químicos!

El COVID-19 ha aumentado la prioridad de desinfectar y esterilizar sus productos. Hay varios detalles importantes para el uso de esto químicos: son pesticidas registradas con la Agencia de protección del Medio Ambiente (EPA). ¡Algunas personas son sorprendidas por el detalle que son pesticidas! Estos químicos son aplicadas especialmente para eliminar microorganismos.

¡La etiqueta de cada pesticida contiene una historia!

Antes de usar pesticidas recuerde de leer la etiqueta y seguir las instrucciones, incluyendo precauciones y alertas contra peligros. Esterilizantes frecuentemente requiere guantes y protección para los ojos. Por ejemplo, guantes siempre tienen que ser usado para proteger las manos al usar blanqueador. Puede usar guantes reutilizables para limpiar la cocina. Ponga atención al tiempo que dura el contacto. Por ejemplo, las direcciones de las toallas para desinfectar dicen que la superficie necesita estar mojado por 10 segundo para desinfectar; 4 minutos para esterilizar.

¿Cuándo y cómo debería limpiar, desinfectar y esterilizar?

No hay documentaciones de que el COVID-19 esta siendo difundido a través de superficies

¡Los estudios muestran que el virus puede vivir en varias superficies por largas horas incluso días y esto puede hacer creer que es necesario limpiar y desinfectar todo! **Lo que si se sabe es que el virus es difundido de persona-a-persona por medio de gotas del sistema respiratoria.** Manteniéndose seis pies de distancia o más de otras personas es muy importante. Lo que se sabe ahora es que mantenerse en casa y mantener una distancia social es probablemente la mejor forma de prevenir extender el COVID-19.

Es bueno limpiar frecuente las superficies que son tocadas más frecuente pero no exceda la limpieza. Las recomendaciones actuales de COVID-19 son limpiar y esterilizar superficies comunes en el hogar como manillas de puertas, interruptor de luz, controles de TV, escritorio, tasas de baño, y fregador o lavabo una ves al día.

Limpiando y desinfectando comienza con jabón y agua. Para limpiar y desinfectar jabón y agua es lo mas seguro. El virus que causa el COVID-19 es fácilmente destruyendo con detergentes comunes. jabón ayuda al desintegrar la capa externa de la partícula viral.

Para áreas comunes en su hogar, la limpieza necesita ser seguida por un paso esterilizante. Use químicos esterilizantes solamente cuando es necesario. Limpie y desinfecte seguramente para mantener buena salud ahora y en el futuro. Use jabón y agua frecuente y cuando use químicos siga las instrucciones en la etiqueta.

¿Cuál esterilizador debería usar?

La lista de desinfectantes y esterilizantes registrados por el EPA para el COVID-19 es agobiante. Hay varios productos para consumidores que pueden seleccionar. Para determinar si el producto es efectivo contra el COVID-19, lea la etiqueta del producto. Si la etiqueta dice que es aprobado por la EPA para nuevos patógenos virales, se espera que trabaje contra el COVID-19. Siga las instrucciones del fabricante para seguir el método de aplicación, tiempo de contacto, y la concentración.

EL esterilizante ideal es el que pueda conseguir fácilmente y usar apropiadamente. Para la mayoría de las personas esto es el blanqueador.

Direcciones para usar blanqueador para desinfectar el COVID-19

- Agregue 4 cucharadas de blanqueador a un cuarto (4 tasas)
- Use agua fría-agua caliente desactiva el blanqueador
- Use blanqueador sin fragancia y blanqueador que sea caducado (5-6% hipoclorito sódico)
- Nunca mezcle blanqueador con jabón, amoníaco o otros químicos. Esto puede crear un gas toxico.
- Etiqueta los recipientes con continentes "Mantener fuera del alcanzó de niños"
- Crea una nueva mezcla cada 24 horas. El cloro se evaporará a través del tiempo y no será efectivo.

¡Mas no es mejor!

Usando mas desinfectante y esterilizante de lo que es necesario puede ser mas dañoso que efectivo. Todos los productos químicos para limpiar pueden presentar problemas de salud y problemas para el medio ambiente.

¿Se está conformando con la segunda opción?

El CDC no esta recomendando lavar y desinfectar las manos. Lavarse las manos adecuadamente destruye el virus. Desinfectante para las manos es segunda opción si lavarse las manos no es posible.



Lizann Powers Hammond
Food Safety & Nutrition
Extension Associate
Professor
Benton County
powers@wsu.edu