



生命 故事

樓上樓下家庭活動

最佳用途

此項活動可用於家庭之夜。

好處

幫助孩子們明白神為我們完成的救恩是我們自己力所不能及的。

事前準備

- 為全家人定下一個夜晚，一起出去吃冰淇淋或者其他喜歡的甜點。
- 如果你的家只有一層樓，需要另找一處有樓梯的場地來進行此項活動。到甜點店時你也需要帶上一本聖經。

上桌嘍！

利用背面的簡單步驟來打造精彩的合家歡樂時光。

活動步驟

第一步：營造期待感

告訴孩子們你打算帶他們去吃冰淇淋或者其他喜歡的甜點，並問問每個孩子：「爲了贏得吃甜點的機會，你願意接受挑戰嗎？」

第二步：提出挑戰

走到樓梯最頂端，跟樓下等待的孩子作出下列的說明……

- 分享目標：「假裝我是天國中的上帝，我很希望你們也能到天國裏，讓我們來想想辦法。」
- 解釋規則：「你必須盡全力上到我這裏來。但是你任何一個部位（包括你的衣服在內）都不能碰到樓梯或者扶手。你有五分鐘時間想出解決方法，現在開始！」
- 等待觀察：安靜等待孩子們盡力想出解決方案。他們很可能會想用不同方式來「作弊」，你需要跟他們解釋只有一個適用的解決方案。
- 提供綫索：在剩下時間不多時，媽媽或者爸爸需要給至少一個孩子提供綫索，幫助孩子想出解決方案：「上帝」可以從樓梯頂端下來，把孩子們背上樓！
- 溫馨提示：請注意不要把孩子從背上摔下來，也盡量不要摔下樓梯。如果你知道自己背不動孩子爬樓梯，請不要妄自嘗試。如果你所在的場地有超過200層樓梯，請不要輕易嘗試，因爲這會讓你筋疲力盡。希望你們玩得開心！

第三步：解釋含義

當你把每個孩子都背上樓以後，可以帶所有人上車出發去吃甜點。吃甜點時，跟孩子們解釋耶穌基督是神，從天降世，爲我們成就了我們自己力所不能及的救恩。

第四步：討論禱告

大聲誦讀羅馬書6：23和彼得前書3：18，跟孩子解釋我們都犯了罪，沒有一個人可以憑著努力行善進天國。但是神渴望我們與他同在，甚至親自「下樓梯」，爲我們成就了我們自己力所不能及的救恩！

在結束前讓每個孩子都向神禱告，感謝神白白賜下救恩。